



立科町
マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

エコスイッチたてしな

エコたて

たてしな発! みんなの力で地球を笑顔へ

〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532 立科町役場 建設環境課
E-mail info@town.tateshina.nagano.jp Tel 0267-56-2311 Fax 0267-56-2310
「長野県地域発元気づくり支援金活用事業」 制作:株式会社アドバコム エコチル編集部

ECOTATE 2023.2 第4号



レッツトライ
エコアクション

三矢工業株式会社
代表取締役 橋詰 正清 さん



弊社は土木、建築等の建設業を通し、人々が快適に暮らせる地域づくりを目指しています。廃棄物を減らす工夫をしており、それはSDGsのゴール⑩「産業と技術革新の基盤をつくろう」、⑪「住み続けられるまちづくりを」に当てはまります。今後も地域に密着した事業を行って参りますので、住宅のことで困ったことがあれば、ぜひお問い合わせください。

レッツトライエコアクション
町内のエコ活動をご紹介します!

特集 電力自由化でかしこくエコに
**地球に優しいエネルギーを
選びましょう!**



エコたて広場 エコワードパズルコーナー

ご存知ですか? 長野県のシンボル

家庭に合ったエコ対策を提案!
うちエコ診断を受けてみませんか?

子ども環境情報紙 エコチル
電子版でもお読みいただけます!

佐久・上田地域の小学校に
毎月無料で配布している
「エコチル」をご存じですか?
実は電子版でもお読みいた
いただけます!スマートフォンで
手軽に記事をチェックできる
ので、ぜひアクセスしてみ
てください!



こちらから
アクセス!

株式会社アドバコム エコチル編集部
info@ecochil.net

第72回 長野県 植樹祭が
立科町で開催されました!!



昨年、第72回長野県植樹祭(第31回佐久地域森林祭)が立科町の南平公園で開催されました。面積3.1haにわたり7,200本のカラマツを植樹しました。また植樹をするだけでなく、森林・林業の普及啓発を目的としたブースが設置され、かけがえのない森林について考える貴重な体験になりました。

立科町では、間伐等を実施することにより、適切な森林整備を推進しています。皆さんで大切な財産である森林をこれからも守っていきましょう。



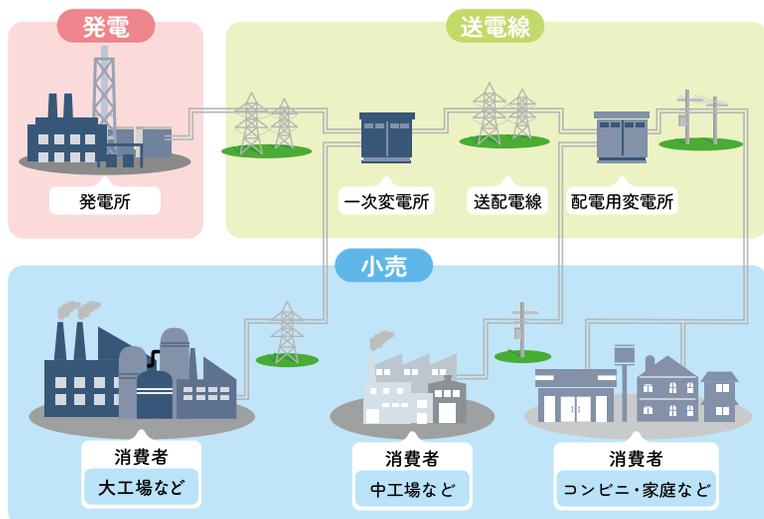



図1 電力供給の仕組み 出典:資源エネルギー庁ウェブサイトより

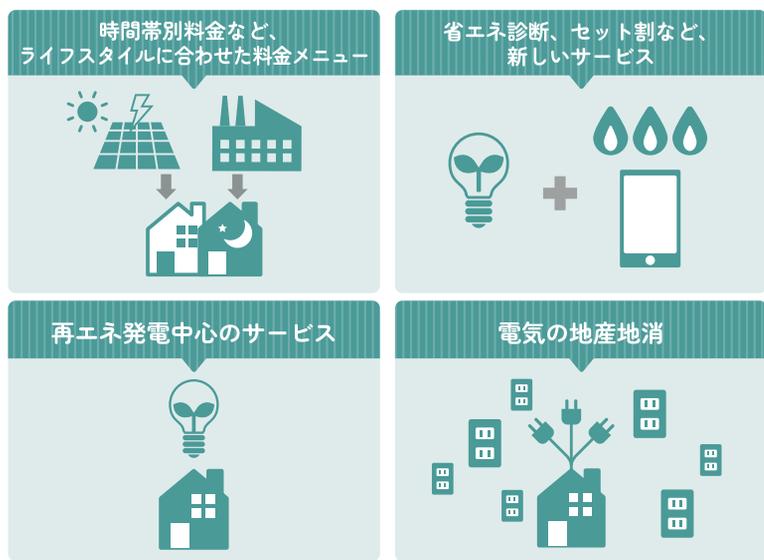


図2 新たな料金プラン・サービスが登場 出典:資源エネルギー庁ウェブサイトより

以前、家庭や商店向けの電気は、各地域の電力会社だけが販売していました。2016年4月1日以降は、電気の小売業への参入が全面自由化され、全ての消費者が電力会社や料金メニューを自由に選べるようになりました。私たちの生活や価値観に合わせ、電気の売り手やサービスを選択できるようになったのです。

電力自由化後も、電力供給の仕組みは大きく変わりません。図1にあるように、電力は、発電所→送電線→変電所→配電線の経路をた

生活や価値観に合わせ
電力を自由に選択!

地球に優しい エネルギーを 選びましょう!

電力自由化でかしくエコに

どり、各家庭まで供給されます。また、電力の供給システムは、発電部門、送配電部門、小売部門の3つの部門に大きく分類されます。

再生可能エネルギー100%の電力を選ぶことが可能

電力自由化によって、さまざまな事業者が電気の小売市場に参入することで競争が活性化し、いろいろな料金メニューやサービスが登場しています。例えば、電気とガス、電気と携帯電話などの組み合わせによるセット割引や、ポイントサービス、家庭の省エネ診断サービスなどが登場しています。

太陽光、風力、水力、地熱などの再生可能エネルギーを中心に発電を行う会社から、電気を購入することも可能になります。CO₂排出量が実質ゼロの再生可能エネルギー100%の電気を選択することができるのです。また、住んでいるエリア外で発電された電気を購入することもできますし、近くの自治体が運営する事業者から電気を買えば、電気の地産地消も可能になります。

ライフスタイルや価値観に合わせて、みなさんも電力を選んでみてはいかがでしょうか？



2016年より電力自由化がスタートし、私たちは電力を自由に選ぶことができるようになりました。CO₂を排出しない地球に優しいエネルギーである再生可能エネルギーを選択することも可能です。今回は、電力自由化について見てみましょう。

電力自由化 Q&A

- Q1 電力会社を変えると新たに電線を引く必要がありますか?**
A 今ある送配電網を使うので、新たに電線を引く必要はありません。
- Q2 自分だけ停電が多くなることはありませんか?**
A 電気そのものの品質や停電の可能性などは、どの会社から電気を買っても同様です。
- Q3 マンションですが、電力会社の切り替えはできますか?**
A 切り替えができます。管理組合などで契約を結んでいる場合は、管理組合等に確認してください。

参考:資源エネルギー庁ウェブサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/electricity_liberalization/
環境省「再エネスタート」ウェブサイト <https://ondankataisaku.env.go.jp/re-start/howto/02/>

電力会社を切り替えるにはどうしたらいいの?

電力会社を切り替える際の流れをご紹介します。

- 1. 切り替え先の電力会社への申し込み**
各社のサービス窓口、電話、HPなどから切り替えの申し込みをしてください。現在契約している地域の電力会社への解約手続きは、切り替え先の電力会社で手続きを行うことができます。
- 2. スマートメーターへの交換**
(スマートメーター未設置の方のみ)
スマートメーターが設置されていないご家庭は、スマートメーターへの交換が必要になります。切り替え先の電力会社への申し込み後、交換作業の工事を行います。
- 3. 切り替え先の電力会社との契約開始**

立科温泉 権現の湯

ゆくり温まりませんか?

立科町には浅間山連峰を一望しながら、ゆっくりお湯に浸かることができる権現の湯があります。権現の湯では、地下水を利用した熱源、温泉排湯利用ヒートポンプ、全館LEDを採用して、エネルギーやCO₂の削減に向けて、運営を続けています。

寒い時期が続きますので、ぜひ温泉に入って温まりませんか。

泉質
ナトリウム・カルシウム
一塩化物硫酸塩温泉
(弱アルカリ性等張性温泉)

効能
療養泉の一般的な効能の他、
切り傷、やけど、慢性皮膚病、
慢性婦人病等

入館料
中学生以上 500円
小学生 200円

エネルギー、CO₂の削減を目指している温泉です!

ヒートポンプ
地中
熱

立科温泉 たてしなの里 権現の湯
TEL.0267-56-0606 長野県北佐久郡立科町大字山部363-2

エコたて広場 エコワード パズルコーナー

タテのカギ

- 読み札と絵札に分かれた2種類の札を使い遊ぶゲーム。
- 優れていて、条件や地位にふさわしいと思う人や物を人にすすめること。「彼を委員長に○○○○する」。
- 旧暦での月のこと。「○○○晴れの日に外出する」。
- 実が米で、広く主食とされ、水田で栽培する作物。インドまたは東南アジアが原産と考えられている。
- 環境問題の一つ。大気汚染によって降る雨。森林を枯らしたり、建物を溶かしたりすることがある。

1		6	4	5
7	2		8	
9		3		
	10			
11				

ヨコのカギ

- 出入口などを封鎖すること。閉ざすこと。「表口を○○○する」。
- 外出して家にいないこと。
- 思考や感情をはじめとする、心中に抱いているもの。「○○のためもう一度調べる」。
- 数値や程度などの大きな違い。「どちらにしても○○○はない」。
- 水の消費量、使用量を節約すること。「限りある資源を守るために○○○○しましょう!」
- 期日や期限を延ばすこと。「開催を1週間○○○する」。

自然の力を使った地球に優しいエネルギーです!

こたえ A B C D

答えは、P4の下にあります。

再生可能エネルギーも共同購入しませんか?

再生可能エネルギーとは、太陽光や風力、地熱やバイオマスなど、自然に起こる現象を利用してつくられる、地球に優しいエネルギーです。その「再生可能エネルギー」を利用したいと考える人や事業者が多く集まることで購買力が高まり、安い電気代で再生可能エネルギーが簡単に利用できます。

「再生可能エネルギー」ってどんなものがあるの?

太陽光発電

太陽の光エネルギーを太陽電池で直接電気に変えて発電します。

風力発電

風力で風車を回し、その回転運動を発電機に伝えて発電します。

水力発電

水が高い所から低い所へ流れ落ちる力で水車を回して発電します。

地熱発電

地下にある地熱エネルギーを蒸気や熱水などで取り出し、タービンを回して発電します。

バイオマス発電

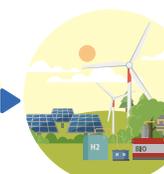
生ごみや木くず、家畜のふんによるなど、生物資源をエネルギー源にして発電します。



切替カンタン!



集まるほどお得に!



エコな電気です!



地球を守る!

多くの人が参加することで、エコな電気をお得に利用でき、再生可能エネルギーの利用拡大にもつながります。

長野県で展開中の共同購入キャンペーン

多くの消費者が集まることで、よりお得に電力購入できる仕組みです。登録は無料で、新たな電気料金を確認できます。

長野県

みんなのおうちに太陽光



くわしくはこちら

スノーシューハイイクで冬の立科町を楽しもう!




みなさんはスノーシューハイイクを体験したことはありますか? スノーシューハイイクとは、スノーシューという雪の上でも沈まずに歩ける道具を装着して、雪山を歩くことをいいます。

立科町には御泉水自然園を散策できるコースや八子ヶ峰の絶景を満喫できるコース等、所要時間や難易度の異なるコースがたくさんあります。

みなさんも、冬の立科町をスノーシューハイイクで楽しんでみませんか?

問い合わせ 信州たてしな観光協会 TEL.0267-55-6654

