



立科町  
マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

# エコたて



## エコスイッチたてしな

たてしな発! みんなの力で地球を笑顔へ

〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532 立科町役場 建設環境課

E-mail [info@town.tateshina.nagano.jp](mailto:info@town.tateshina.nagano.jp) Tel 0267-56-2311 Fax 0267-56-2310

「長野県地域発元気づくり支援金活用事業」 制作:株式会社アドバコム エコチル編集部

ECOTATE  
2022.9 第2号

### 気候変動がもたらす立科町への影響とは くわしくはP2-3をお読みください。



実り豊かな立科の大地  
～新田から蓼科山を望む～

### レッツトライ エコアクション

立科金属株式会社  
製造部 部長 篠根 敏 さん



弊社では、主に自動車のエンジンのピストンを生産しています。SDGsゴール13「気候変動に具体的な対策を」の達成のため、工場屋根の太陽光パネルの設置、照明LED化、社員休憩時の消灯、生産設備の電源OFFなどに取り組んでいます。2030年までにCO<sub>2</sub>の50%を削減することを目標とし、革新的なアイデアを創出しながら活動して参ります。

### レッツトライエコアクション 町内のエコ活動をご紹介します!

変化する地球の気候に対策を!  
**ご存知ですか?**  
「緩和」と「適応」

エコたて広場 エコワードパズルコーナー

とっておきスポット「蓼科第二牧場」

暖かな住まいで、健康・快適な暮らしを!  
信州健康ゼロエネ住宅助成金をご存知ですか?

### 子ども環境情報紙 エコチル 電子版でもお読みいただけます!

佐久・上田地域の小学校に  
毎月無料で配布している  
「エコチル」をご存じですか?  
実は電子版でもお読みいただけます!スマートフォンで  
手軽に記事をチェックできるので、ぜひアクセスしてみてください!



こちらから  
アクセス!

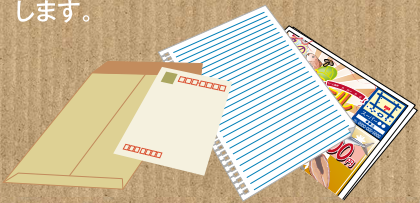
株式会社アドバコム エコチル編集部  
[info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)



### 雑紙入りを活用しましょう



ご家庭にお配りしている環境衛生カレンダーの1枚目を裏面に記載された折線に沿って折ると雑紙入れになります。9月が終わり、1枚目が不要になりましたら、雑紙の入れ物としてご活用いただき、紙類の資源化にご協力をお願いいたします。



### ダンボールコンポスト資材・しぼりっ子Xを配付しています

生ごみ減量化施策の一環として、ダンボールコンポストの資材(ダンボール、腐葉土)と1世帯に1つ限定で、生ごみの水切りができる三角コーナー「しぼりっ子X」を生活環境係窓口にて無償で提供しています。ごみの焼却に伴うCO<sub>2</sub>の排出量削減やごみ指定袋の削減にもつながりますので、ぜひご活用ください。

ダンボールコンポストのやり方はこちらをご覧ください

### しぼりっ子Xの使い方

しぼりっ子Xはやわらかいシリコン樹脂でできています。ご家庭の生ごみをひと絞りすると、不要な水分が出てきます。右図のように片手でも両手でも簡単に絞れます。ひと絞りで約10～20mlの水分を絞ることができます。



両手でも絞れます



新聞紙や紙袋に処理します



／＼ご存知ですか？

# 緩和と適応

気候が変化している

といいます。

日本各地で年間の平均気温  
が上がっている地域が多くあ  
り、これからも上がり続ける  
と考えられています。こう  
いった気候変動は、私たちが  
食べる物や健康など、生活に  
おいてさまざまな影響をあた  
えるのです。その対策として、  
「緩和」と「適応」が必要とい  
われています。

## 2つの対策

「緩和」と「適応」とは、一体どのような対策なのでしょう。

「適応」：気候変動の影響にあらかじめ備え、被害を少なくすることなど。

温室効果ガスの排出を減らすためには、節電をしたり、太陽光発電などの再生可能エネルギーを活用したりすることが効果的です。また、気候変動の影響に対応し、毎日の生活でさまざまな備えをすることが大切なのです。

「適応策」とは？

下の図1では、気候変動に備える「適応」の対策を紹介しています。私たちの身近な所でも、さまざまな適応の取り組みが始まっています。さらにP3のコラムでは、私たちが個人的に取り組みたい「適応」の対策を取り上げています。みなさんも、日々の生活を振り返りながら、ご自分にはどのようなことができるか、ぜひ考えてみてください。そして、地球温暖化防止に向けて取り組んでいきましょう。

出典：気候変動適応情報プラットフォーム資料を基に作成

適応策

**適応策** あらかじめ避難場所を調べておく！

**適応策** 牛舎などに霧を吹きかける  
注水を設置し、温度を下げる

**適応策** 大雨を一時的にためる場所をつくって河川の氾濫などを防ぐ！

こまめに

## こまめに

**適応策** 日焼けを防いだり、  
高温に強い品種に  
変えたりする！

適応策

**適応策** 元々熱をとる工入をしたり、ネットを張ったりして害虫が入らないようにする！

**適応策** 主と物たちの  
保護を進める！

**適応策** 人工的に砂浜をつくり保全する！

今、世界中で異常気象や自然災害など、気候変動の影響が表れています。その対策として、「緩和」と「適応」の2つが重要といわれていることをご存知でしょうか。それぞれがどのような対策なのか、ここでごくわしく見てみましょう！

## 一般家庭用

**事業者用**

- (1) 町内に本店、支店、営業所のいずれかを有する法人
- (2) 町内に事業所を有する個人事業主
- (3) 住民が組織する自治会またはアパート管理組合等の団体

購入価格の2/3以内  
上限6万円

機器の購入・設置に要する費用の1/3  
上限300万円

機器をリースする場合は  
各年度のリース料の1/3  
上限50万円 連続6箇年度まで



標高約1,500mに位置する夢科地区は、高地の観光地であることから、田畑もなく生ごみのコンポスト処理が難しいことや可燃ごみの処理施設まで片道約40kmと離れており、ごみの収集運搬コストがかさむ課題がありました。

この処理機は、投入された生ごみを処理機内の微生物の力によって生分解処理することによって、生ごみを消滅させることができます。

これによって、ごみの焼却量や焼却施設までの運搬リスクを軽減でき、CO<sub>2</sub>の削減に貢献し、2050年ゼロカーボンに向けた活動の一助となっています。

# エコたて広場

## エコワードパズルコーナー

タテのカギ

1 水中にすむ動物の呼吸器官。  
「魚は〇〇呼吸をする生き物」。

2 鳥や獣をこるこ。

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 |   | 7 | 6 |
| A |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5 |   |
|   |   |   | B |   |
| 2 |   | 4 |   |   |
| C |   |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | D |

ヨコのカギ

3 その国を代表する特有の武芸・競技・技芸のこと。「日本の〇〇〇〇は相撲」。

4 自分の兄弟姉妹の息子。

5 ある角度からはどついても見えない範囲。  
「バックミラーの〇〇〇に入る」。

6 地球の大気圏の最下層を構成している気体で  
人類が暮らしている中で身の回りにあるものをこ。

① 地球に優しい、環境に良いという意味で  
使われる言葉。

② 小高くなった土地。山よりも低く、傾斜も  
なだらかな物。

③ 春・夏・秋・冬、4つの季節のこと。

④ 食材に含まれる渋みやえぐみ、雑味、また動物  
性食材の臭みの元になる成分。

⑤ 江戸時代から伝承されている伝統的な話芸。  
話の最後には、「オチ」がつくのが特徴。

⑥ 使い終わった物をもう一度資源に戻して、  
製品を作ること。再生利用、資源再生、再資  
源化などと訳される。

こたえ

A B C D

答えは、  
P4の下にあります。

# 身近な気候変動の影響と適応策

みなさんが暮らす立科町でも、気候変動による影響が見られます。  
それらに対する適応策をご紹介します。

お米

高温障害により品質が低下したり、  
倒伏(稲が倒れる)したりする

【対策】高温に強い品種の栽培、  
天候チェックによる倒伏の事前  
対策

レタス

生理障害の増加、肥料などに含まれる  
有機物が土中の微生物によって分解  
され、無機化し品質が低下するなど

【対策】  
高温に強い  
品種の栽培

リンゴ

気温の上昇により発芽や開花が早まる  
ことによる成熟不良の増加、日焼けによ  
る品質低下、豪雨による果樹の落下など

【対策】高温に  
強い品種の栽培、  
日焼けを防ぐ  
資材の活用。

イワナ

気温の上昇により生息地が上流部に限  
られる。堤防の増加により上流への移  
動が妨げられ絶滅リスクが高まるなど

【対策】簡易魚道を設置して  
上流へ移動しやすくする

スキー

積雪の減少、  
スキー場への  
集客数減少、  
産業の衰退など

【対策】  
年間を通して繰り返し観光客が  
訪れる観光地域づくり

熱中症

熱中症になるリスクが  
2~5倍に増えるなど

【対策】こまめに水分をとる。  
日差しをよける。食事をしっかりとる

鳥獣被害

温暖化により越冬が可能となったこと  
による鳥獣被害の増加。育てた農作物  
が食べられたり、草を食べられたり踏  
みつけられたりすることで、土砂災害の危  
険性の増加を引き起こす恐れがある

【対策】狩猟、罠で捕獲。防護柵  
の設置。音や光などで威嚇

## 今すぐできる、 私たちの「適応」

すぐに取り組める「適応」を紹介!

水を大切に!

地球温暖化によって、雨が降る日が少なくなる  
可能性が! 普段から水を大切に使う。

自然災害に備える

一度に降る雨の量がものすごく増え、大型の台風  
が来ることも! 日頃から災害に備えよう。

熱中症予防

水分をこまめにとる、外では帽子をかぶる  
など熱中症対策を!

すずしくする工夫

グリーンカーテンで夏の暑い日差しをさける。  
ヘチマやゴーヤなどのツル性の植物を育てながら、  
室内をすずしく! 打ち水もおすすめ。

情報をチェック!

天気予報や熱中症などの情報を、テレビやインター  
ネットなどでチェックしよう。

虫さされに注意!

気温が上がると、寒い地域にいなかった虫が北上  
することが考えられる。デング熱など、病気を広め  
る蚊が来る可能性も。

## 環境学習会 小型水力発電学習会

# 立科の水の活用について知ろう

目的

農業に欠くことのできない重要な灌水を移送する「水路」。水路の水を活用して  
発電を行う小型水力発電施設について学び、地域の水が多様な面で  
利用されていることを学習します。

開催

蓼科の水を考える会と立科町の共催

日程

令和4年10月23日(日) 午後1時30分~午後2時40分

実施内容

日本小水力発電(株)による小型水力発電の  
講座と町内の小水力発電施設の見学

参加方法

立科町役場生活環境係へ10/14までにお申込みください。  
TEL.88-8411

## 環境ブースの設置について

町民の皆さんが環境について体験できるコーナー  
を設置します。実験機器を使って太陽や水、風など  
の自然にあるエネルギーで発電する仕組みなどを  
体験できます。

日程

11月~12月の約1か月を予定  
詳細な日程は決まり次第周知

場所

ふるさと交流館芦田宿  
※新型コロナウイルスの感染  
拡大状況に応じて変更する  
場合あり



**牛や馬がのんびり過ごす公共育成牧場**

蓼科第二牧場は立科町の女神湖近くにある広大な牧場です。浅間山や蓼科山をバックに颯爽と走る馬や、広い草原でのんびりと過ごす牛などを眺めるなど、癒しのひとときを楽しめます。

**ストレスの少ない高原の環境**

蓼科第二牧場は里山地域よりも気温が低く、高地にある牧場のため、牛や馬は快適に過ごすことができます。ストレスの少ない環境で育つ牛たちからとれる新鮮な牛乳は、とても濃厚でおいしいと評判です。

**蓼科牧場 Gondola Lift**  
立科町大字芦田八ヶ野745  
【営業期間】  
5月上旬～11月上旬  
(定休日あり)



**次号のエコたて 発行予定は12月です。**

エコたては、立科町役場などで配布している環境情報紙です。

立科町役場 建設環境課 TEL.0267-56-2311

**親子で楽しめるYouTube生配信番組**

**エコチルライブ**  
<https://www.ecochil.net/live/>

エコチルでは毎月1回、YouTubeで生配信番組をお届けしています! 毎月のエコチルを分かりやすく紹介するコーナーや、全国の動物園・水族館からの生配信、音楽ライブ、マジックショーなど、ここだけのスペシャルコンテンツも盛りだくさん!

**第19回**  
配信日: 10月15日(土)  
時間: 10時から  
ここからアクセス!!

**10月の見どころ**

- 「情熱先生の今月の授業」  
情熱先生が分かりやすく教えてくれるよ!
- じっくりエコチル  
電子版巻頭特集を環境省職員がじっくり解説!
- ムシスキーさんのコーナーでは昆虫の不思議を紹介!

## 暖かな住まいで、健康・快適な暮らしを! 信州健康ゼロエネ住宅助成金をご存知ですか?

長野県では、住宅分野における2050ゼロカーボンを実現するため、信州健康ゼロエネ住宅助成金という制度を実施しています。環境への負荷が少なく、高い断熱性能があり、長野県産木材を活用した住宅の新築工事、既存住宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事をする場合の費用の一部を助成します。

断熱効果を高めることで、冬は暖かく、夏はすずしい快適な住まいとなるだけでなく、ヒートショックが予防されるなど、体に優しく、光熱費が少ないエコな生活を実現できます。

助成金を活用し、快適で健康的な暮らしをしながら、住宅を長く使っていきましょう。

くわしくは  
こちらから



| 新築タイプ    |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| 助成対象者    | 県内で自己の居住用に対象住宅を新築する方                                                         |
| 助成対象住宅   | 基本項目のすべてに適合する住宅                                                              |
| 助成金額     | 基本額50万円に、選択項目に該当する項目の数に応じて加算(最大合計150万円)                                      |
| リフォームタイプ |                                                                              |
| 助成対象者    | 住宅をリフォームする方で、県内に居住する方または県内に移住する方                                             |
| 助成対象住宅   | 次のいずれにも該当する住宅<br>○県内に所在する住宅<br>○申請者が自ら居住する住宅<br>○再生可能エネルギー設備等の導入について検討を行ったもの |

長野県建設部建築住宅課建築企画係 TEL.026-235-7339

## たてしな風の子環境フェア2022を開催しました!

雨天中止を含め4年ぶりとなる環境フェアを立科町老人福祉センターにおいて6月25日(土)と7月2日(土)に前編・後編として開催しました。

これまでの環境フェアは、風の子広場を会場としていましたが、今回は地球温暖化に重点をあてた学習をメインにすることとして、場所を屋内に変更し「気候危機に対して私たちに何ができるか」をテーマに開催しました。

前編では気候変動に関するDVDの上映、後編では長野県職員より「長野県ゼロカーボン戦略」に関する講座や立科町職員から立科町の取組の紹介、来場者とのディスカッションを行い、町内や町外からご来場いただいた多くの方と知識や議論を深められる場となりました。



来場者とのディスカッション



前編:上映会の様子



両角町長のスピーチ



二川実行委員長のあいさつ



長野県職員による講座