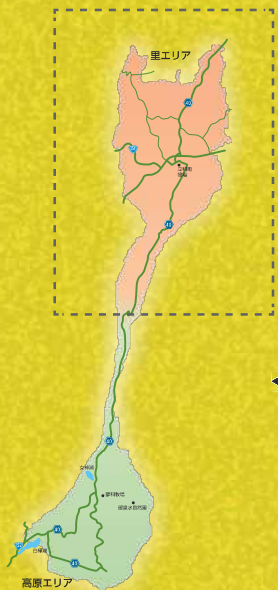


# 元気な 立科を食べる 立科町産食材



本地生産，本地消費  
Local production for  
local consumption



是非お店に  
立ち寄って  
地元の味を堪能  
してください！



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

## 協力店一覧 里エリア



- A muguet by 塩栗堂
- B ときん亭
- C はじまるカフェ
- D 瑞香園
- E 花水月
- F 夢科農ん喜村 道の駅 女神の里たてしな
- G 夢科牛 いっとう
- H shop & Cafe たてしなッブル
- I かみなり
- J ろくかわ季節料理
- K 慈風庵
- L 佐研フーズ
- M 権現亭
- N たてしな屋





飲食店

A

## muguet by しおかどう 端葉堂

**扱** みそ、しょうゆ、いちご、りんご、  
野沢菜、かぼちゃ、りんごジュース  
**営** 11:00~18:00  
**休** 毎週木曜日・第3・4水曜日  
**所** 立科町大字芦田2652-2  
**☎** 0267-56-1083  
**HP** <https://shiokado.com>



### make an appeal

中山道芦田宿にある和洋菓子とカフェのお店です。  
自家栽培の野沢菜おやきやかぼちゃを使用した季節  
限定の洋菓子、酢屋茂さんのみそ、しょうゆを使用  
した和菓子など製造・販売しています。  
イートインスペース有。



飲食店

D

## ずいこうえん 瑞香園

**扱** お米、ネギ、ピーマン、玉ねぎ、キャベツ  
**営** 昼 11:30~13:30  
夜 17:00~20:00  
**休** 日曜日 祭日  
**所** 立科町大字芦田1896  
**☎** 0267-56-3084



### make an appeal

美味しい立科町産のお米や夏野菜を使用した中華料理を主に提供をしています。御宴会等もお気軽にお問合せください。



飲食店

B

## ときん亭

**扱** そば粉、お米、夏野菜、りんご等  
**営** 昼 11:30~13:30  
夜 17:00~19:00  
**休** 日曜日(夜)  
**所** 立科町大字芦田2605-10  
**☎** 0267-56-3563



### make an appeal

立科町産野菜を使用した精進風料理(スローフード)や、手打ちそばを提供しています。是非ご来店ください。全品100円UP



飲食店

E

## はなみづき 花水月

**扱** お米、季節の野菜、くだもの  
**営** 昼 11:30~14:00(月~土)  
夜 17:30~20:00(木~土)  
**休** 不定休  
**所** 立科町大字芦田1115-1  
**☎** 0267-56-0238



### make an appeal

立科町産コシヒカリの炊きたてご飯の日替わりランチや、旬の野菜や果物を取り入れた宴会料理等をご用意しております。



直売所

C

## はじまるカフェ

**扱** じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、大根、ほう  
れん草、ナス、トマト等。野菜全般及び米  
**営** 11:00~19:00  
**休** 月曜日・火曜日  
**所** 立科町大字芦田2590  
**☎** 090-2339-7502  
**HP** <https://hajimarucafe.com>



### make an appeal

町内産玄米を圧力釜で炊き上げ、その時々手に入る  
地域の野菜を中心に、バラエティ豊かで食べごたえ  
のあるビーガン料理をご提供しています。  
豆腐・油揚げ・醤油・りんごジュースなども町内産の  
ものを使用しています。



直売所・飲食店

F

## たてしなの せむら 夢科農ん喜村

道の駅 女神の里たてしな

**扱** 地酒、菓子類等土産品、お米、信州夢科牛、  
りんご、夏野菜、越冬野菜等  
**営** 直売所 5~12月 9:00~18:00 1~4月 9:00~17:00  
食堂 11:00~15:00 **休** 年末年始  
**所** 立科町大字茂田井2480  
**☎** 0267-51-4100  
**HP** <http://www.nonki-mura.com>



### make an appeal

国道142、254号沿いに位置し、立科町の東の玄関口として  
県内外から多くのお客様がご来店されています。直売所  
では季節に合わせて安心、安全、美味しい旬の地元農産物を  
豊富に品揃えております。食堂では、雄大な浅間連峰の  
絶景を眺めながら、田舎の旨味を楽しむことができます。

《地酒コーナー》





飲食店

G

### たてしなびゅう 夢科牛 いっとう

**扱** 夢科牛、旬の野菜、米、りんご(タレ用)  
**営** 飲食 11:00~14:00 17:00~22:00  
 売店 10:00~18:00  
**休** 火曜日  
**所** 立科町大字茂田井2500-1  
**☎** 0267-56-3317



#### make an appeal

地元産「夢科牛」を扱う焼き肉屋。  
 両親が経営する角田牧場から一頭丸々仕入れること  
 により、希少部位まで余すことなく提供。  
 地元産コシヒカリの発酵飼料を与えるなどこだわり  
 ぬいた夢科牛は旨味抜群!



飲食店

J

### ろくかわ

**扱** イワナ、夢科牛、お米、レタス、  
 スズキーニ、じゃがいも、長いも等  
 17:00~23:00  
**営** 火曜日  
**所** 立科町大字芦田3273-10  
**☎** 0267-56-0138



#### make an appeal

夢科牛や朝採り野菜等の素材を生かした料理をお出  
 しします。  
 旬の食材を使用した季節のメニューを大切にしていま  
 す。



直売所・飲食店

H

### カフェ&ショップ たてしなアップル

**扱** りんごジュース、りんごワイン、シードル、  
 カルパドス、アップルパイ、クグロフ等  
 10:00~18:00  
**営** 水曜日(祝祭日は翌日営業)  
**所** 立科町大字茂田井2564-1  
**☎** 0267-56-3555  
**HP** <https://tateshinapple.jp/>



#### make an appeal

信州立科町、国道142号線茂田井信号角に大きなりんご  
 のオブジェが目立つ当店は立科町のブランド高級りんご  
 を使った、食感のあるりんごジュースやアップルパイ、  
 アップルクグロフ、そして世界を超えたと言わしめた  
 「たてしなアップル・酢漬シードル」、仏の郷土料理ガレット  
 が食せるお店です。



飲食店

K

### じふあん 慈風庵

**扱** お米、季節の野菜  
 昼 11:00~14:00  
 夜 17:00~19:30(予約制)  
**休** 水・木曜日  
**所** 立科町山部2226  
**☎** 0267-88-8482  
**HP** <https://jifuan.wixsite.com/jifuan>



#### make an appeal

立科町産の美味しいお米、その時々で手に入る地域  
 の旬のお野菜を使い、市場直送の鮮魚と共に昆布と  
 鰹節の出汁にこだわり、精魂込めて手作りしている  
 日本料理のお店です。



飲食店

I

### かみなり

**扱** 立科産のお米、野菜、くだもの  
 17:00~22:00  
**営** 不定休  
**所** 立科町大字芦田3471-7  
**☎** 0267-56-1417



#### make an appeal

店主1人で営業している居酒屋です。地元の素材を  
 使い、山菜や、この地方の伝統料理等、季節が感じ  
 られる料理を手作りしています。



生産加工販売

L

### さけん 佐研フーズ

**扱** なつめ、りんご、桑の実、地元青果  
 8:00~18:00  
**営** 日曜日 祝祭日  
**所** 立科町大字桐原641-1  
**☎** 0267-56-0600  
**HP** <http://www.saken.co.jp>



#### make an appeal

地元立科町産果実、野菜を基材に食品加工してお  
 り、特に機能性・食養生に特化した製品を心がけ、  
 健康長寿日本一の誇りの流れの中で健康志向で望  
 んでいます。





## 温泉施設

M

### ごんげんてい 権現亭

扱 蓼科牛、みそ、旬の野菜  
営 11:00～19:00 ラストオーダー  
休 毎週木曜日、月1日程度休業  
所 立科町大字山部363-2（立科温泉権現  
の湯内）  
☎ 0267-56-0606  
HP <https://www.town.tateshina.nagano.jp>



#### make an appeal

地元食材を活かした豊富なメニューをご用意しています。手作りのお料理で、おなかもココロも大満足！  
テイクアウトも承ります。



## 特産物販売

N

### 株式会社立科町振興公社 たてしな屋

扱 りんご、米、そば、加工品、サイダー等  
営 8:00～17:15  
休 土日祝日、年末年始  
所 立科町大字芦田2530-1  
☎ 050-3582-2530  
HP <https://tateshinaya.com>



#### make an appeal

特徴的な気候や土壌を持つ信州立科町は、まさに農産物の宝庫です。たてしな屋は、この土地の自然がもたらす豊富な農産物をもっと多くの人に伝えるため、活発な農業振興活動を行っています。



立科町の厳選された自慢の逸品

地産  
地消



## たてしなの恵み利用店とは？

自然豊かな長野県立科町が育んだ美味しい「立科町産の農畜産物」を提供している立科町認定の店舗です。

農畜産物の利用状況のお知らせや、地産地消を推進し観光地域の魅力を発信することを積極的に行う宿泊施設、飲食店等が「たてしなの恵み利用店」として認定されています。

たてしなの恵み 利用店



信州・立科町

長野県立科町元宮づくり支援会立科町事務局

認定マーク

## 立科町ってどんなところ？

長野県の東部に位置し、北部の農村エリアと南部の高原エリアでは標高差が大きく、変化に富んだ四季折々の大自然を楽しむことができます。蓼科山から流れる清らかな水と恵まれた気候や土壌が美味しい農畜産物を育み、お米を始め、りんごや高原野菜、信州蓼科牛などの「たてしなの恵み」を味わうことができます。



立科町自慢の  
美味しいものを  
たくさん  
召し上がれ！



立科町マスコットキャラクター  
「しーなちゃん」

お問い合わせ先

立科町役場 産業振興課 農林係

直通: 0267-88-8408

代表: 0267-56-2311

FAX: 0267-56-2310

〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532

URL: <https://www.tateshina.nagano.jp/>

地球環境保全のため、  
植物油インキを使用  
しています。

