蓼科クロスカントリーコース

Tateshina
Cross-country course

注意事項　Please follow the rules

1. 使用する前に必ず**女神湖体育館で受付**をしてください。（左図参照）
   Use the sports ground after enrolling at the Megamiko Gymnasium. See left.
2. ゴミ等は責任をもって各自で片付け、持ち帰ってください。
   Take your trash home.
3. ペット等の動物はコース内に入れないでください。
   Animals such as pets are not allowed in the course.
4. 敷地内で火気等は使用しないでください。
   No open fire in the premises.
5. 敷地内へ自転車等の乗り入れはしないでください。
   Do not ride a bike in the premises.
6. 場内での盗難及び事故等が発生した場合一切の責任を負いません。
   We shall not be responsible for any loss or troubles in the premises.
7. 落雷の恐れがある場合は、直ちに使用をやめ、安全な場所へ避難してください。
   If there is a risk of lightning stop using immediately and evacuate to a safe place.
8. 公共の場としてマナーを守り、備品等を大切に使用してください。
   Observe public manners and use the equipment carefully.

料金表

使用区分＼時間区分	午前	午後	1日
	日の出から正午	正午から日没	日の出から日没
小・中・高校生	200円	200円	200円
一般	400円	400円	400円

町内宿泊者等は半額になりますので受付でご確認ください。

お問い合わせ先

立科町役場 蓼科出張所（女神湖体育館内）**TEL.0267-55-6201**

Tateshina Town Hall Tateshina Branch Office (Megamiko Gymnasium)