

## 自分のペースで健康づくり 楽しく、無理なく続けて商品券 Get!!

立科町では、町民の健康づくりの取り組みを応援するため、応募者全員にもれなく、取り組み内容に応じて商品券を進呈します。この機会にぜひ、チャレンジしてみましょう！！

**対 象 者:**20歳以上の町民

**応募方法:**応募用紙と添付書類を、子育て保健係へ提出してください。

**応募期間:** R8 年 2 月27 日(金)まで

※応募は項目ごとに年度内を通して、お一人1回までとなります。

### ～応募用紙～

提出日: 令和 7年 月 日

|           |       |             |               |
|-----------|-------|-------------|---------------|
| 応募者<br>氏名 |       | 生年月日<br>・年齢 | 年 月 日<br>( 歳) |
| 住所        | 立科町大字 | 連絡先         |               |

| 項目                                                      | 対象事業(✓してください)                                                                                                                                                       | 金額 | 町確認欄                               |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------|
| 健康づくり<br>(1,000 円)                                      | <input type="checkbox"/> ダイエットコース <input type="checkbox"/> 運動定着コース<br>※どちらか 1 つ選んでください。<br>※チャレンジシートに記録をつけ、添付してください。体調不良等でできない日が数日あっても構いませんが、立てた目標は達成できるように頑張りましょう！ | 円  | 様式添付<br><input type="checkbox"/> 有 |
| 特定健診<br>保健指導<br>(2,000 円)                               | <input type="checkbox"/> 目標体重・腹囲(-1kg以上かつ-1cm以上)<br>※チャレンジシート(ダイエットコース)に記録をつけ添付してください。                                                                              | 円  | 確認<br><input type="checkbox"/> 済   |
| 取組紹介<br>(1,000 円)                                       | <input type="checkbox"/> 広報での取り組み紹介<br><input type="checkbox"/> 町民課発行のチラシで取り組み紹介                                                                                    | 円  | 掲載確認<br><input type="checkbox"/> 済 |
| 合計金額                                                    |                                                                                                                                                                     | 円  |                                    |
| 希望する商品券(どちらかに○)                      ツルヤ商品券   ・   クオカード |                                                                                                                                                                     |    |                                    |

※応募用紙、チャレンジシートは子育て保健係の窓口または町公式ホームページにあります。

提出・お問い合わせ先:立科町役場 町民課 子育て保健係  
連絡先:0267-88-8407