

健診・学習会等に参加して 素敵な景品を当てよう!

立科町では、町民の健康づくりの取り組みを応援しています。加入している健康保険に関係なく、健康診断(特定健診、職場の健康診断、人間ドック等)や学習会・健康相談等に2回参加してくださった方は、抽選会に応募できます。当選した方には、素敵な景品を進呈します。

対象者:20歳以上の町民 (※応募はお一人1回までとなります。)
内容:対象事業の受診・参加…2回参加で抽選に応募でき、素敵な景品を進呈。
応募方法:抽選応募用紙を、子育て保健係へ提出してください。
応募期間:令和9年2月26日(金)まで(抽選は3月上旬予定です)。
当選者の発表:当選者には通知を出します。



～応募用紙～

		提出日: 令和 年 月 日			
応募者氏名		生年月日 ・年齢	年	月	日 (歳)
住所	〒 立科町大字	連絡先			

項目	対象事業(✓してください)	町確認欄
健診	<input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> 人間ドック <input type="checkbox"/> みなし健診 <input type="checkbox"/> 職場での健康診断 <input type="checkbox"/> 歯科検診(町の無料検診) ※「みなし健診」とは、定期通院中に、診療の範囲内で実施した検査結果を町へ提出することで、特定健診を受診したと「みなす」取り組みです。	結果確認 <input type="checkbox"/> 済
学習会・健康相談 (参加日を記入してください。)	<input type="checkbox"/> 特定健診結果相談会 (参加日) <input type="checkbox"/> 健康づくり講演会・学習会 (参加日) <input type="checkbox"/> 保健委員会主催研修会 (参加日) <input type="checkbox"/> 食改主催講習会 (参加日) <input type="checkbox"/> メンタルヘルス学習会 (参加日) <input type="checkbox"/> 尿中塩分測定 (参加日)	出席確認 <input type="checkbox"/> 済
景品一覧 (ご希望の景品に○をしてください)	A賞:スマートウォッチ…5名 B賞:ツルヤ商品券(5,000円相当)…5名 C賞:権現の湯入浴券(11回分:5,000円相当)…10名 D賞:蓼科牛ビーフカレー160g×5袋…15名 E賞:信州の旬感ジャム3個セット…15名 F賞:可燃ごみ袋(大)2本…20名	

下記のアンケートに記述・○でお答えください。

- ①日頃、健康で気を付けていることを教えてください。
- ②歯科医院で定期検診を受診していますか。また町内か町外かも教えてください。
 → はい ・ いいえ
 → 町内歯科医院 ・ 町外歯科医院
- ③これから挑戦したいことや、楽しみにしていることを教えてください。