

健診・学習会等に参加して 素敵な景品を当てよう！

立科町では、町民の健康づくりの取り組みを応援するために、健診受診や学習会・健康相談等に2回参加してくださった方に、R7年度から抽選会に応募でき、景品を進呈します。

対 象 者:20歳以上の町民（※応募はお一人1回までとなります。）

内 容:対象事業の受診・参加…2回参加で抽選に応募でき、素敵な景品を進呈。

応募方法:抽選応募用紙を、子育て保健係へ提出してください。

応募期間: R8年2月27日(金)まで。 抽選は3月上旬予定です。

当選者の発表:当選者には通知を出します。



～応募用紙～

提出日: 令和 7 年 月 日

応募者氏名		生年月日 ・年齢	年 月 日 (歳)
住所	〒 立科町大字	連絡先	

項目	対象事業(✓してください)	町確認欄
健診	☐ 特定健診 ☐ 人間ドック ☐ みなし健診 ☐ 職場の健康診断 ☐ 歯科検診(町の無料検診) ※健診結果を添付してください。	結果確認 ☐ 済
学習会・ 健康相談	☐ 健康づくり講演会 (参加日) ☐ 保健委員会主催研修会 (参加日) ☐ 食改主催講習会 (参加日) ☐ メンタルヘルス学習会 (参加日) ☐ 佐久地区ゲートキーパー養成研修会 (参加日) ☐ 特定健診結果相談会 (参加日) ☐ 出前講座(生活習慣病の内容のもの) (参加日) ☐ 健康相談 (参加日) ☐ 尿中塩分測定 (参加日) ※参加日を記入してください。	出席確認 ☐ 済
景品一覧 (ご希望の景品に○ をしてください)	A 賞: ヘルシーウォッチ: 5 名 (アリアススマートウォッチ…13,000 円相当) B 賞: 体組成計: 5 名 (タニタ体組成計…10,000 円相当) C 賞: 権現の湯入浴券: 10 名 (11 回分…5,000 円相当) D 賞: 酢屋茂醤油 1.8ℓ2 本セット: 15 名 (2,300 円相当) E 賞: ツルヤ商品券: 20 名 (2,000 円相当) F 賞: 可燃ごみ袋(大)2 ロール: 30 名 (1,000 円相当)	



提出・お問い合わせ先: 立科町役場 町民課 子育て保健係(0267-88-8407)