

自分のペースで健康づくり  
楽しく、無理なく続けて商品券 Get!!

立科町では、町民の健康づくりの取り組みを応援するために、応募者全員にもれなく、取り組み内容に応じて商品券を進呈します。この機会にぜひ、チャレンジしてみましょう！！

対象者:20歳以上の町民

応募方法:応募用紙と添付書類を、子育て保健係へ提出してください。

応募期間: 令和9年2月26日(金)まで

※応募は項目ごとに年度内を通して、お一人1回までとなります。

～応募用紙～

提出日: 令和 年 月 日

応募者 氏名		生年月日 ・年齢	年 月 日 ( 歳)
住所	〒 立科町大字	連絡先	

項目	対象事業(√してください)	金額	町確認欄
健康づくり (1,000円)	<input type="checkbox"/> ダイエットコース <input type="checkbox"/> 運動定着コース ※チャレンジシートに記録をつけ、添付してください。最低でも週3回は体を動かし、1ヶ月は続けましょう！立てた目標は達成できるように頑張りましょう！	円	様式添付 <input type="checkbox"/> 有
特定健診 保健指導 (2,000円)	<input type="checkbox"/> 目標体重・腹囲(-1kg以上かつ-1cm以上) ※チャレンジシート(ダイエットコース)に記録をつけ添付してください。	円	確認 <input type="checkbox"/> 済
取組紹介 (1,000円)	<input type="checkbox"/> 広報での取り組み紹介	円	掲載確認 <input type="checkbox"/> 済
合計金額		円	
希望する商品券(どちらかに○)                      ツルヤ商品券   ・   クオカード			

※応募用紙、チャレンジシートは子育て保健係の窓口または町公式ホームページにあります。

提出・お問い合わせ先:立科町役場 町民課 子育て保健係  
連絡先:0267-88-8407