

# 立科町産後ケア事業のご案内

産後ケア事業は、出産後のママが安心して子育てができるように、ママの体や心のケア、赤ちゃんのお世話などについて、宿泊、日帰りまたは訪問で助産師などから支援を受けられるサービスです。

## 1. 対象者：下記の①と②に該当する方

① 立科町に住所のある、生後 1 歳までの赤ちゃんとお母さん。

② 支援を必要とする方

※母子ともに、感染症の疑いや入院・治療の必要がある場合はご利用できません。

## 2. 利用期間：利用種類ごと原則 7 日間または 7 回上限

(心身の状況等により、加えて 7 日または 7 回まで延長可)

## 3. 利用内容

種類	方法	支援内容
宿泊型	希望する施設に宿泊し、サービスを受ける	・ママの身体・心理的ケア ・乳房ケアについての相談 ・赤ちゃんのお世話方法について相談 (沐浴、授乳、オムツ交換など) ・赤ちゃんの発育・発達についての相談など
通所型	希望する施設に日中通い、サービスを受ける	
訪問型	居宅で、助産師等の訪問によりサービスを受ける	

## 4. 利用料

- ・利用料は利用施設が定めた利用料の 1 割
- ・初診料、延長料、交通費、食事代・ミルク代・赤ちゃんのオムツセット・ベビー服代などは別途自己負担となります。

◆利用する種類や、施設によって、対象となる月齢や料金が異なります。

詳しくは、利用施設で確認ください。



## 5. 利用可能な施設

- ・立科町が契約している施設一覧が裏面にあります。

## 6. 利用手続：事前の申請が必要です

- ・「立科町産後ケア事業利用申請書（様式 1 号）」を提出しお申し込みください。  
※様式は立科町ホームページよりダウンロードできます。
- ・保健師が状況等を伺いご案内いたします。
- ・希望の施設等詳細については保健師へお尋ねください。

お問い合わせ：町民課 子育て保健係 電話：0267-88-8407 (保健師)

R6年度 立科町産後ケア事業 契約している施設			41施設		R6.4月時点
NO	市町村	施設名	宿泊型	通所型	訪問型
1	佐久市	佐久医療センター	○	○	
2	佐久市	エール			○
3	佐久市	浅間総合病院	○	○	
4	小諸市	こもろ南麓医療センター	○		
5	東御市	篠原助産院		○	○
6	御代田町	出張専門助産師 うちぼり			○
7	上田市	あべ母乳子育て相談室	○	○	○
8	上田市	SAMBAR3つながり処きみえ			○
9	上田市	助産所ひめぐり			○
10	東御市	助産所とうみ	○	○	
11	中野市	あきさに助産院		○	○
12	長野市	助産所ほやほや	○	○	○
13	長野市	ひより助産院・ひより母乳育児相談室		○	○
14	長野市	Mom's sun産後ケアBASE		○	○
15	長野市	つちのこ母乳育児相談室			○
16	千曲市	ながい助産院母乳育児相談室		○	○
17	坂城町	子育て応援舎ぼぼ		○	○
18	池田町	助産院おりん	○		
19	安曇野市	助産院ウテキアニ	○	○	○
20	安曇野市	助産院愛花	○	○	○
21	松本市	まつば助産院	○	○	○
22	松本市	あゆみ助産院	○	○	
23	松本市	みずず母乳育児相談所		○	○
24	松本市	助産院おん相談室			○
25	松本市	助産師スピカ			○
26	松本市	めばえ助産院			○
27	松本市	助産院マザー&チャイルドサポートぱびい		○	○
28	原村	菜の花助産院	○	○	○
29	岡谷市	深結助産院		○	
30	伊那市	助産所ドゥーラえむあい	○	○	○
31	伊那市	さくらこ助産所		○	○
32	伊那市	明生助産所	○	○	○
33	伊那市	あさなみ助産院			○
34	駒ヶ根市	幸助産院	○	○	○
35	駒ヶ根市	野ノ花助産院	○	○	○
36	駒ヶ根市	おひさま助産院	○	○	○
37	南箕輪村	華助産院		○	○
38	南箕輪村	母乳相談室あいら		○	○
39	飯田市	パースコンダクター・楽育			○
40	飯田市	よしみ助産院	○	○	○
41	飯田市	はぎもと助産院	○	○	○