令和６年度 立科町健康ポイント事業応募用紙

令和　　年　　月　　日

応募者氏名

住　所　立科町大字

連絡先

<table>
<tr><th>項　目</th><th>対象事業（✔してください）</th><th>ﾎﾟｲﾝﾄ</th><th>町
確認欄</th></tr>
<tr><td>特定健診　（10P）</td><td>☐特定健診　☐人間ドック
☐みなし健診　☐職場の健康診断
※健診結果を添付してください</td><td></td><td rowspan="2">結果確認
☐　済</td></tr>
<tr><td>がん検診（各５P）</td><td>☐胃がん検診　☐大腸がん検診
☐肺がんＣＴ検診　☐前立腺がん検診
☐乳がん検診（　マンモ　・　超音波　）
☐婦人科（子宮頸がん）検診
※検診内容のわかる明細を添付してください</td><td></td></tr>
<tr><td>学習会
健康相談（各５P）</td><td>☐健康づくり講演会　（参加日　　）
☐保健委員会主催研修会　（参加日　　）
☐食改主催講習会　（参加日　　）
☐メンタルヘルス学習会　（参加日　　）
☐佐久地区ｹﾞｰﾄｷｰﾊﾟｰ養成研修会（参加日　　）
☐介護予防講座　（参加日　　）
☐尿中塩分測定
※参加日を記入してください　１回参加につき５P</td><td></td><td>出席確認
☐　済</td></tr>
<tr><td>健康チャレンジ
（各 20P）</td><td>☐ 禁煙　☐ダイエット　☐運動定着
※チャレンジシートを添付してください</td><td></td><td>様式添付
☐　有</td></tr>
<tr><td>取組み紹介
（各 20P）</td><td>☐ 広報で取組み紹介
☐ 町民課発行のチラシで取組み紹介</td><td></td><td>掲載確認
☐　有</td></tr>
<tr><td colspan="3">合計獲得ポイント（30P 以上で 500 円相当の商品券進呈、
60P 以上でさらに 1,500 円相当の商品券進呈）</td><td>P</td></tr>
<tr><td colspan="4">希望する商品券（どちらかに〇）　ツルヤ商品券　・　クオカード</td></tr>
</table>