

令和5年度 立科町健康カレンダー (検診・相談)

●会場は表記していないもの以外、すべて老人福祉センターです


●託児の希望がある場合は事前に相談してください

検診名	日程	対象	料金	備考	申込確認
特定健診	7月4日(火) 7月7日(金)～7月13日(木) 8月1日(火)～8月8日(火) ※土日を除く	30～39歳 40～74歳で国保加入者 75歳以上	無料	会場: 7月4日のみ 女神湖体育館(蓼科)	
	6月1日(木)～3月16日(土) 受診券等が届いてから、直接医療機関に連絡してください。	集団健診と同様		会場: 岩下医院・柳澤医院	
		40～74歳で国保加入者		会場: 県内契約医療機関	

★75歳以上で要介護認定3～5の人は、特定健診の対象となりません。

★40～74歳で国保以外の健康保険証をお持ちの人は、加入している健康保険または勤務先にお問合せください。

【特定健診の内容】 基本項目: 問診・身体計測・診察・血圧・尿検査(尿糖・尿たんぱく)・血液検査(血中脂質、血糖、肝機能)
 ※集団健診は、尿潜血、血液検査項目を追加。町内個別は、心電図、尿潜血、血液検査項目を追加
 ※40～74歳で国保加入者は、医師の判断により心電図、眼底検査を追加

大腸がん検診 (便潜血検査)	7月4日(火) 7月7日(金)～7月13日(木) 8月1日(火)～8月8日(火) ※土日を除く	40歳以上	500円	
前立腺がん検診 (血液検査)		50歳以上男性		
肝炎検診 (血液検査)	(特定健診(集団)と同時実施)	40歳以上未受診者 (40歳の人は無料)		
結核検診 (胸部レントゲン検査)	4月19日(水)～4月21日(金)	65歳以上 申し込み不要 会場: 地区巡回	無料	
肺がんCT検診	5月15日(月)～5月18日(木)	40歳以上 (喫煙者は毎年 非喫煙者は3年ごと)	2,000円	☆奇数年齢で受診希望の人は、電話で申し込んでください。
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)	10月11日(水) 10月12日(木) 10月18日(水)	☆20歳以上女性で 偶数年齢の人(2年に1回)	1,000円	★は、電話予約となります。
マンモグラフィ検診 (乳がん検診) ★	6月8日(木)～6月12日(月) ※土日を除く	☆40歳以上女性で 偶数年齢の人(2年に1回)	1,500円	★マンモ予約開始 4月10日から
胃検診 (バリウム検査) ★	8月29日(火)～8月30日(水)	☆50歳以上で 偶数年齢の人(2年に1回)	1,000円	★胃検診予約開始 6月1日から
超音波検診 (乳がん検診) ★	9月15日(金)	30～39歳女性	1,000円	★超音波予約開始 7月10日から

健康相談(予約制)	まちの保健室	午前	午後	気になるカラダの変化や不調はありませんか? 生活習慣のこと、運動のことなど気軽にご相談ください。 また、体組成や骨密度などの測定もできます。 時間: 午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30 スタッフ: 保健師・栄養士
		4月13日(木) 6月16日(金) 8月22日(火) 9月21日(木) 12月15日(金) 3月6日(水)	5月23日(火) 7月14日(金) 10月19日(木) 2月16日(金)	
サット SAT食事 バランスチェック	11月28日(火)～11月29日(水) 1月17日(水)～1月18日(木)	実物大のフードモデルを使用した食事診断ができます 時間: 午前9:00～午後3:00		



医療機関で受けたがん検診の助成金 (2年に1回)

※全額自己負担で受けた検診に限ります

上限額	胃内視鏡検診	6,000円
	乳房マンモグラフィ検診	4,000円
	子宮頸がん検診	4,000円

人間ドックの補助金 (費用の1/2以内で上限額あり、年1回)

対象 立科町国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者
 上限額 一泊: 25,000円 日帰り: 12,500円
 ※R5年度中に受けた人間ドックの申請は、R6年5月8日(月)まで