

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です！

保健ニュース

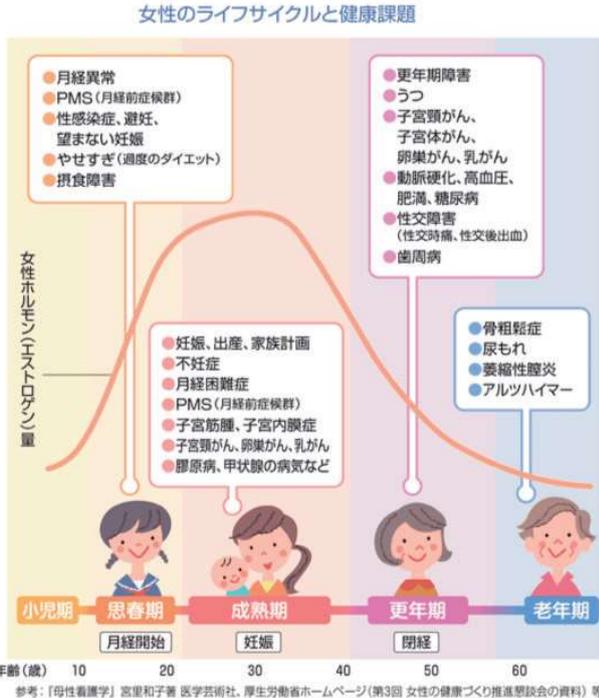
女性の健康は、女性ホルモンの変化に伴い、人生の各段階において、心身の状況が劇的に変化するという特性があります。

家庭や職場など、社会全体で、女性のライフステージ毎の健康課題への理解と対応が重要となります。

骨粗しょう症は、特に女性に多く見られる病気です。女性ホルモンである「エストロゲン」は、骨の新陳代謝をする役割を担っていますが、50歳前後の閉経を迎える時期に急激に低下します。すると、骨密度が低下して、骨粗しょう症が発症しやすくなります。若い女性であっても、栄養不足、月経不順、運動不足などによって骨粗しょう症を発症することがあります。若いうちから1日3食をバランスよく、しっかり食べ、適度な運動と日光浴で丈夫な骨をつくることを意識しましょう。

厚生労働省では、女性の健康を支援するため、女性の健康についての情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(<https://w-health.jp/>)にて情報提供を行っています。小児期から老年期にかけての女性の体と心の特徴、女性の病気セルフチェック、他人に聞きにくい症状や対応方法などについても載っていますので、ご覧ください。

町では、特定健診、各種がん検診、歯科検診、健康や子育てに関する相談、予防接種などを実施しています。町の事業も活用して、生涯にわたり、健康で過ごしましょう。



ココから みんなの運動通信

みなさん初めまして。ハートフルケアたてしな理学療法士の浅井です!! 今月号より健康や運動についてのことを中心に役立つ情報をお届けしていきます。

歳を重ねるにつれて、健康に対する意欲や向き合い方はより意識的で重要な関心事になる傾向にあります。一方で近年重要視されているのが実は働き世代や若い世代の運動不足です。

そこで今日は運動することのメリットを改めてご紹介いたします。



年代別スポーツ実施希望率とスポーツ実施率



出典：スポーツ庁

- ▶ 生活習慣病（糖尿病、高血圧などの）予防や改善
- ▶ 体脂肪減少・肥満予防
- ▶ ストレス解消・メンタルヘルス改善
- ▶ 睡眠の質の向上
- ▶ 筋力の維持・体力の向上
- ▶ 心肺機能・免疫力向上
- ▶ 集中力・生産性の向上

運動をするとこんなにも良い影響がたくさんあります。少しでも良いので軽い運動から取り組んでみましょう!!

高齢者肺炎球菌ワクチンの 接種を予定されている方へ

子育て保健係

令和8年4月1日から高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用が変更になる予定です

令和8年度から使用するワクチンの変更に伴い、接種費用が変更になる予定です。

詳細が決まり次第、広報4月号等でお知らせします。

※令和7年度中に町から通知を受けている方も、令和8年4月1日以降の接種は変更後の金額となりますのでご注意ください。

【定期接種の対象者】(65歳の誕生日を迎えた後、町から通知を送付します。)

- ① 接種日に65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日までに接種)
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、日常生活が極度に制限される程度の障害をお持ちの人

※すでに、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は定期接種の対象になりません。

【接種回数】 1回



●お問合せ●町民課 子育て保健係 電話 0267-88-8407



犬・猫は正しく飼いましょう!

生活環境係

飼い主さんは、「命あるもの」であるペットの愛護と管理に責任を持ち、ペットが人を傷つけたり、迷惑をかけないように注意しましょう。

犬の飼い主さん

○犬は**つなぐか檻の中で飼い、散歩のときは必ずリードを付けましょう**

放し飼いは、人に噛みついたり、交通事故等の原因となり、相手にケガをさせるおそれがあります。

○飼犬登録し、**狂犬病予防注射を必ず毎年受けましょう**

役場での飼犬登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

○鑑札・済票は**必ず首輪に付けましょう**

鑑札・済票は必ず首輪に付けて飼い主が特定できるようにしてください。

○散歩のときの**フンは必ず持ち帰りましょう**

犬のフンを片付けることは、飼い主にとって最低限のマナーです。必ず持ち帰って処分しましょう。



猫の飼い主さん

○猫は**完全屋内飼育**に努めましょう

屋外での飼育は、他人の敷地内でフン尿をしたり、近隣住民に迷惑をかけるおそれがあります。また、交通事故や野良猫からの感染症などの危険もあります。

○去勢・不妊手術を**しましょう**

猫は繁殖能力の高い動物です。猫の繁殖を望まない場合、繁殖を避けるためにも去勢・不妊手術をしましょう。

また、この手術はケンカや発情期の鳴き声の軽減、生殖器系の病気の予防にもなります。



※飼い主さんは、犬・猫のその命が終えるまで飼育責任があります。最後まで責任を持って飼いましょう。

●お問合せ●建設環境課 生活環境係 電話0267-88-8411



1830 Cafeは冬季も営業中です！

白樺高原国際スキー場山頂の1830cafeは、冬季も営業しています！

お食事にはピザや軽井沢ソーセージドッグ、寒い時はクラムチャウダーやホットコーヒーでホッと一息。もちろんソフトクリームやショートケーキといったスイーツもご用意しています。



蓼科牧場 Gondola リフト山頂駅すぐそば！隣接する展望デッキでくろぎながらお食事を楽しめます。

スキヤー・スノーボーダーの皆様は是非お立ち寄りください！

●お問合せ●

しらかば高原株式会社 (0267-55-6000)

ホームページ <https://whitebirch.co.jp>



地域おこし協力隊 奔走中、

観光商工係

●観光振興担当
の波多野です

立科町地域おこし協力隊、観光振興担当の波多野です。協力隊として立科町へ移住してから、今年1月で半年が経過しました。着任当初は、慣れない環境やいわゆる移住ギャップに戸惑い、不安を抱えながら過ごす時期もありましたが、地域の皆さまの温かい支えに助けられ、今日まで活動を続けることができています。近頃は、町の皆さまからお声がけいただいたり、交流の場にお招きいただく機会も増えました。田舎ならではの興味深いお話を伺いながら、貴重な経験を重ねています。

現在は、SNSを活用して町内施設や美しい景観など、立科町の魅力を発信しています。また、YouTube

での情報発信にも着手し、観光シーズンに向けて、より分かりやすく魅力的なコンテンツづくりに取り組んでいます。今後はこれらの情報発信をさらに充実させるとともに、目に留まるユニークな表現や企画にも工夫を重ね、立科町の観光振興に貢献できるよう努めてまいります。



@YAKAN_TATESHINA

中央公民館等周辺施設整備基本方針策定に係る 住民説明会を開催します

立科町中央公民館、老人福祉センター、高齢者いきがいセンター等の施設一帯の整備を予定し、整備の基本方針を策定しております。この整備方針等についての説明会を、次の日程で開催します。申し込みは不要です。ご都合の良い日程にお出かけください。

- 開催日時 ① 3月8日(日)午後3時から ② 3月11日(水)午後3時から
③ 3月11日(水)午後7時から
- 場 所 老人福祉センター 集会室
- お問合せ●企画課 企画振興係 電話0267-88-7315



「がんばる地域応援事業」活動報告

団体名(代表者)	立科町そば生産者組合 (森澤 光則)	
活動内容	令和7年10月25日(土)、26日(日)に、町内のそば打ち愛好者の協力を得て陣内森林公園内「歩歩歩」にて新そば祭りを開催し、161食を販売しました。多くの観光客も訪れそばの風味が良いと好評をいただきました。今年のそば生産量は5tで昨年より3t増となりました。買取業者からも生産増とPRに努めてほしいとの声をいただいているので、今後も立科産そばの認知を高めていく活動をしていきたいです。	
代表者メッセージ	美味しい立科産そばを多くの方に食べていただきたいとの思いで組合員一同栽培を行っております。そば栽培は機械化が図られており比較的労力を必要としません。遊休地対策にも有効と思います。栽培を検討していただければと願っております。 お問合せ先 立科町そば生産者組合事務局 たてしな屋 TEL050-3583-2530	

団体名(代表者)	外倉りんご研究会 (中谷 嘉信)	
活動内容	私たちは、りんご栽培や販売するだけでなく、りんごの加工品、試作品などを通して、りんごの魅力を発信しています。土壌改良や有機肥料づくりを進めています。	
代表者メッセージ	りんごジュースのカス残や酒かす、米ぬかを作って肥料づくり、畑に散布してりんご畑の状況を研究しています。ただ今、新メンバー募集中です。興味のある方はご連絡ください。	

団体名(代表者)	西町桜の会 (中島 芳人)	
活動内容	冬季：枝打ち(枯枝の伐採)作業：大木となり、高枝バサミだけでは対応しきれないことから、高所作業者の出勤が必須となっています。開花季：夜桜の提灯(対象区間600メートル)の取付けおよび取外し、また、それらの電力の管理、器材の老朽化対策を行っています。夏：(遊閑地利用のさくら園を含め)3回/年ほど草刈に汗を流しています。	
代表者メッセージ	ありがたくも“桜のトンネル”として広く内外に親しまれています。これを安全により長年に渡り保全してゆくの、この会の目標です。それにも増して携わる人々の幸福に資する活動でありたいと願っています。	

立科町奨学金返還支援助成金をご活用ください 企画振興係

町では、移住・定住の促進を図るため、立科町に在住し、奨学金を返還している方に奨学金返還額の一部を補助しています。

補助率 2/3、上限：年額 12 万円 最大：通算 60 月

対象となる人

次のすべてに該当する人

- ・町外から立科町に令和 3 年 4 月 1 日以降に転入した方または立科町出身者であって令和 8 年 3 月 1 日現在立科町に居住する人
- ・大学等の在学期間中に対象となる奨学金を借りた人
- ・転勤等により一時的に町内に住民登録した人でない人
- ・町税等の滞納がない人

※公務員（地方公務員法に規定する地方公務員及び国家公務員法に規定する国家公務員）は対象外



【対象となる奨学金】

- ・日本学生支援機構の奨学金（第 1 種奨学金および第 2 種奨学金）
- ・地方公共団体が設ける貸与型奨学金
- ・その他町長が認める貸与型奨学金

補助額 ・令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月に返還した奨学金の額の 2/3（1,000 円未満は切り捨て）
・補助上限 年額 12 万円

交付対象期間 ・通算して 60 月 ※転入した人は、転入した日の翌月から対象

交付申請時期 ・令和 8 年 3 月 19 日（木曜日）必着とします。

交付決定を受けた者の責務 ・最後の交付決定から 5 年間は立科町に居住すること

お問合せ ・企画課 企画振興係 電話 0267 - 88 - 7315

詳細はこちら



未経験者歓迎 アルバイト 従 業 員 募 集



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）
時 給：① 1,150 円
② 1,750 円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。
※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

たてしなサンサンファーム

お気軽にお問合せください！

080-8086-5701（担当：今井）

犯罪被害者等への支援について

犯罪被害には誰もが突然遭う可能性があります。犯罪被害者やそのご家族の多くは、犯罪そのものの直接的な被害だけでなく、経済的な困窮や周囲の配慮に欠ける心無い言動やSNSなどにおける誹謗中傷等の二次被害など様々な困難に直面します。

立科町では、犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族（犯罪被害者等）が受けた被害が早期に回復や軽減、日常生活の再建などを図られ、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現のため、「立科町犯罪被害者等支援条例」を制定しています。

犯罪被害者等が安心して平穏な生活を送るためには、町民の方々や事業者の皆様との理解と協力が重要です。町や関係機関が実施する犯罪被害者等の支援に関する施策へのご協力をお願いいたします。

【主な支援の概要】

犯罪被害者等が再び平穏な日常生活を送れるよう、警察等関係機関と連携し支援を行います。

①見舞金の支給

犯罪被害者等の経済的負担を軽減するため、申請に基づき支援金を

を支給します。

- ・遺族支援金（30万円）…犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者のご遺族に支給します。

- ・重傷病支援金（10万円）…犯罪行為により重傷病を負った犯罪被害者に支給します。

②犯罪被害者等の日常生活の支援に要する費用の一部に対して、申請に基づき助成金を交付します。

- ・家事、育児、介護支援

- ・上限4,000円/時間

- ・配食支援（上限72時間）

- ・上限1人1,000円/日（利用

- の初日から起算して30日以内）

- ・一時保育支援

- ・上限2,400円/回（上限10回）

- ・転居支援…上限20万円/回

- （上限2回）

- ・カウンセリング等支援

- ・上限5,000円/回（上限10回）

- ・報道対応支援 上限23万円

- ・弁護士相談支援

- ・上限5,000円/回（上限3回）

※①②とも条例施行日の令和6年

9月24日以後に発生した犯罪行為

に起因する犯罪被害が対象となります。その他にも要件があ

りますので、担当相談窓口にてご相談ください。

③相談及び情報の提供

犯罪被害者等が抱えているさまざまな問題について、社会教育課職員が窓口となり、情報の提供や助言、町役場で手続き可能な制度の案内を行うほか、関係機関への連絡調整を行います。

総合窓口

立科町教育委員会社会教育課
社会教育人権政策係

受付時間

平日の午前8時30分～午後5時
15分



電話相談はこちら

長野県犯罪被害者等総合支援窓口

受付時間：

平日の午前9時～午後5時
（祝日、年末年始を除く）

電話：#8891または
026-235-7123

認定NPO法人長野犯罪被害者支援センター

受付時間：

午前10時～午後4時
（土日祝日を除く）

電話：026-233-7830

立科町教育委員会
社会教育課社会教育人権政策係

受付時間：平日

午前8時30分～午後5時15分
（祝日、年末年始を除く）

電話：0267-88-8416（直通）

人権擁護委員に川合登巳雄さん



川合登巳雄さん

1月1日付で牛鹿の川合登巳雄さんが人権擁護委員として法務大臣より委嘱（任期3年）されました。

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権（生命、自由及び幸福追求等の権利）が侵犯されることのないように監視するとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、自由人権思想に関する啓発宣伝や人権擁護運動に取り組み、人権侵犯事件があつた場合には、その救済のために調査及び情報の収集を行い、長野地方事務局への報告、あるいは関係機関に対しての告発・勧告を行う等、幅広く人権の擁護に努めています。

また、心配ごと相談等において人権に関する様々な相談にも応じるなど、広く人権の擁護に努めています。

図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

図書室利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます

開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・5月3日(憲法記念日)5月4日(みどりの日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

図書室臨時休室のお知らせ

公民館図書室は、蔵書点検のため、次のとおりお休みさせていただきます。

3月9日(月)～3月15日(日) (公民館は開館しているため、返却は可)

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

おはなし会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

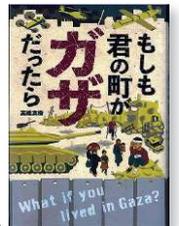
- 日時 3月25日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 未就園児
- 内容 絵本 紙芝居、手遊び等

新着本

「もしも君の町がガザだったら」

高橋 真樹(著)ポプラ社(出版)

小学生から読める「パレスチナ問題」入門書。占領、封鎖、爆撃、飢餓など、あらゆる人道的危機に苦しみ続けるパレスチナの歴史を紐解きながら、わかりやすく解説する。



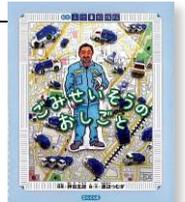
「最後の色」上・下 和田 竜(著)小学館(出版)

織田信長による天下布武の軍団が日本全土を侵略していくなか、その怪物は戦場にあらわれた。名を丹後の守護大名、一色義員の嫡男・五郎と言った。17歳の青年は、父亡き後の圧倒的不利な状況下で、凄惨な戦闘を繰り広げ、その場にいた全ての人間を恐怖に陥れる。

「ごみせいそうのおしごと」絵本お仕事探検隊

押田 五郎(原案)渡辺 つむぎ(絵・文)解放出版社(出版)

ごみは誰が集めるの？集めたごみはどこに行く？清掃の仕事って大切なの？ごみのこと、ごみ清掃の仕事のこと、働く人たちのことを、楽しくわかりやすく紹介する。



デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、図書室カウンターまでどうぞ！

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています

デジとしょ信州



●蔵書検索はこちらから

スマートフォン



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>

携帯電話



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック！

「宝くじの助成金」で公民館を建設しました。

(一財) 自治総合センターのコミュニティセンター助成事業を活用しました。

実施団体	内容	活用した助成事業
茂田井区	公民館建設	(一財)自治総合センター 「コミュニティセンター助成事業」 ※財源は宝くじの受託事業収入

(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、宝くじの受託事業収入を財源に助成事業を実施しています。地域でコミュニティ活動を行う区、自治会等を対象に、活動に必要な施設、設備等の整備に要する費用を助成する事業です。



令和8年度 春季自衛官等募集案内



1 自衛隊一般幹部候補生 (大学等から幹部自衛官を目指すコース)

・受験資格

(大卒程度試験) ・22歳以上26歳未満の人

・20歳以上22歳未満の人で大学を卒業した人 (卒業見込みを含む)

・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了者 (学位取得見込みを含む) またはこれに相当する人

(院卒者試験) ・20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者 ※ 資格は令和9年4月1日現在

・受付期間: 3月1日(日)～4月4日(土)

・1次試験: 4月11日(土)～12日(日)

2 幹部候補曹 (大学等から曹を通じて幹部自衛官を目指すコース)

・受験資格 20歳以上33歳未満の人

・受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

・1次試験 4月11日(土)

3 一般曹候補生 (定年まで勤務したい方に!)

・受験資格 18歳以上33歳未満の男女

・受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

・1次試験 5月16日(土)～24日(日)のうち1日※オンライン試験

また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧になるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問合せ: 自衛隊上田地域事務所

住所: 上田市中央西2-3-13

上田法務総合庁舎1F (上田税務署向かい)

電話・FAX: 0268-22-5267

詳しくは



長野地本

検索



指導主事だより

なんだか うれしい

教育委員会

相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話0267-56-3131 (呼)
 - 立科中学校/午後2時～午後5時
電話0267-56-1076 (呼)
 - 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話0267-56-0248 (呼)
- (担当 指導主事 中島一彦)



糸に伝わる風の力に負けないように

風よりも風になる

凧あげに熱中する子どもたち。

凧を地面に平らになるように、そっと置く女の子・・・
つながる糸をほどこきながら、ゆっくりと後ろに下がる女の子。距離を確かめ「いくよ！」と声をかけて走り出す。

浮き上がった凧が、自分の後をついてくる。その感覚がうれしくて、走り続ける女の子。

風と対話をしながら、凧あげを楽しむ子どもたち。「先生、見て」「先生、揚がったよ」の声があちこちから聞こえてくる立科小学校の校庭の朝。

指先がかじかむような厳寒の季節。

なかなか揚がらない凧、地面を這うように踊り出して、壊れそうになる凧、風に乗ってぐんぐんと上昇する凧・・・固く握りしめる小さな手の中のタコ糸。糸から伝わる風の力を感じながら凧を見つめる子どもたち。

どの子にとっても、きっとかけがえのない時間。

私もまた、絡み、よじれた糸をほどこきながら、かじかむ指先を感じながら、幼少の頃の自分を思い起しました。遠い時間の中に居た自分と、今、目の前に居る子どもたちの姿が重なってきたのです。

祖父や叔父から教わった凧あげの様々。凧に付ける新聞紙のしっぽの長さを、工夫し続けたこと・・・。しっぽを付けた糊の匂い・・・。そんなことを思っていると子どもたちの中を飛び回る先生方の姿が目にとまりました。

担任の先生、支援の先生、みんな寒気の中を子どもたちに関わり続けられていました。

手袋を外し、子どもたちの糸の絡みを笑顔ではずしてくれていました。

「すごいねえ」と感嘆の声を届けるK先生。

子どもの手を握りながら、何とか糸をほどここうと格闘するM先生。

糸をほどこき終わった瞬間に「先生、ありがとう」の声と同時に又走り出した男の子・・・

幼い子どもたちと生きた一瞬。

子どもたちと寒風の中で過ごした時の流れに充実感が生まれました。

子どもたちと先生方で共に過ごした時間。しみあがる風や空気の中で、夢中に凧あげに向かい続けた時間。子どもも先生も互いに考え考え、そして子どもたちの姿に感嘆の声をあげる先生方。

大きくなったいつの日か、幼いころの様々を思い起こし、

今日この日が遠い時間とのつながりにあるということ、出会った人々の温かさに支えられ、今の自分があるということ、そして自分自身もまた他の生を支えていくということを自身の生の中に映し続けてほしいと思うのです。

しみあがる大地の空気に触れながら、心の温まる朝。



皆様のご来館を
お待ちしております

3月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうがんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

ながよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

3月 5日(木) 親子運動遊び
6日(金) ちびっこ広場
11日(水) ひよこ広場
13日(金) ちびっこ広場

放課後子ども教室



3月 2日(月)	わくわく教室	24日(火)	ボッチャ大会
4日(水)	スポーツ教室	26日(木)	囲碁・将棋大会
5日(木)	学習教室・囲碁・将棋教室	27日(金)	エコ教室
9日(月)	わくわく教室	30日(月)	リズム音楽教室
12日(木)	習教室・囲碁・将棋教室	31日(火)	手話教室

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。
立科町ホームページ等でご確認ください。



「クリスマス会」ちびっこ広場



「音あそび広場」



冬休み「学習の時間」



冬休み「茶道体験」

募集

放課後子ども教室「囲碁・将棋教室」講師

毎週木曜日 午後3時～4時 子ども達と囲碁や将棋をして遊んでくださる方。

・日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、午前10時～午後5時まで開館しています。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館 / 電話 0267-56-0248

たてしな保育園の
子どもたち



ひよこ2組

ママごとが大好きなひよこ2組さん。
レストランの食べ物に大喜びでした♪



ひよこ1組

色々なお店に興味津々！
いっぱい遊べて楽しかったね☆



あひる組

いろんなお店があって楽しかったよ☆
また遊びに行きたいな♪



年少組

見学に行った温泉をお店屋さんとして再現しました！
たくさんのお客さんがご飯を食べたり、温泉に入ったりして
くれて嬉しかったね♪



年長組

体験コーナーのお店を開きました。
お兄さんお姉さんがやさしく教えてくれて、
ステキなお土産ができました。みんなうれしそうにしていました。



年中組

ぱんだ組は「ゲームコーナー」こあら組は「マックやさん」を開き、お客さんとのやりとりを楽しみました♪
たくさんお客さんが来てくれて嬉しかったよ！



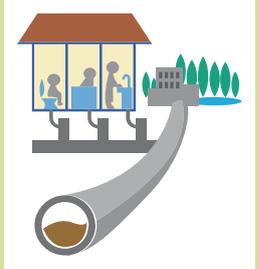
下水道への早期接続のお願い

下水道事業区域内にお住まいの方は、供用後は原則速やかに排水設備を設置（接続）することになっています。

各ご家庭が接続されることで、悪臭や蚊・蠅等の発生を防ぎ快適な暮らしと豊かな自然を守るにつながります。

まだ、接続がお済みでない場合は、お早めに接続工事をお願いします。

工事は町の指定工事店のみ施工が可能なため上下水道係へお問い合わせください。



●お問合せ●建設環境課 上下水道係 電話0267-88-8410

立科町の輝くニュース **フラッシュNEWS**

第71回 愛川町一周駅伝競走大会

1月11日(日)に、友好都市の神奈川県愛川町にて、第71回愛川町一周駅伝競走大会が開催され、立科町の選抜チームが出場しました。(7区間・全長26.84km)

昨年12月上旬から週2回、権現山運動公園周辺で練習を重ね、大会に臨みました。

大会当日は強風に見舞われましたが、それぞれの区間において上位でタスキをつなぎ、出場した第2部で優勝しました。また、第1区(2.82km)において、小林勝太選手が区間賞を受賞しました。



チーム	タイム	順位
立科町	1時間31分3秒	第2部優勝(総合38チーム中第2位)

令和7年度 青少年スキー教室

1月5日(月)~7日(水)までの3日間、白樺高原国際スキー場で青少年スキー教室を開催し、小学生20人が参加しました。

初心者~上級者まで、幅広いレベルのみなさんに参加していただき、それぞれのクラスにてレッスンを受けました。

児童からは、スキーの上達を喜ぶ声が多く聞かれ、3日間のスキー教室を楽しみました。



よい歯の表彰式が行われました

1月14日(水)によい歯の表彰式が行われ、7月15日、12月2日の3歳児健康診査において虫歯のなかったお子さん14名が表彰されました。

表彰式には、6名のお子さんとその保護者が出席され、両角町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。

これからも元気いっぱいの笑顔で過ごせるように、家族みんなで歯を大切にできるとよいですね。

表彰式の集合写真と保護者の皆さんからのコメントは、3月中旬頃まで役場入り口において展示していますので、ぜひご覧ください。



たてしな人権センターにて お正月飾り寄せ植え教室を開催しました。

昨年12月21日(日)に「お正月飾り寄せ植え教室」をたてしな人権センターで開催しました。寄せ植えは誰にでも簡単に楽しむことができます。色とりどりの花木を使ったお正月らしい素敵な寄せ植えができ、一足早い春の訪れが感じられるひとときとなりました。



正社員 パート・アルバイト 大募集!

未経験者歓迎



正社員		パート・アルバイト	
月給	スキルや経験に合わせて応相談	時給	1,061円～
業務	塗装・塗装下処理	業務	塗装下処理・梱包
時間	8:30～17:30	時間	8:30～17:30の間で 応相談。週3日～
■社会保険完備 ■交通費あり ■昇給あり ■未経験者歓迎			



面接前の工場見学もどうぞ お気軽にお問い合わせください

有限会社ヤマウラ 0267-56-1303
北佐久郡立科町桐原 360-3



採用担当：小俣



3月町民カレンダー



行事予定		保健・介護
1 日	春の全国火災予防運動（～7日） 蓼科高等学校卒業式 立科町公民館まつり	
3 火		パパママ SARON(要申込)
4 水		赤ちゃん相談室
8 日	権現の湯感謝祭	
10 火		1歳6か月児健診（R6.6月～8月生） 3歳児健診（R4.9月～12月生）
12 木		もの忘れ懇談会(要申込)
17 火	立科小学校卒業式	
18 水	立科中学校卒業式	
19 木		よい歯の表彰式
24 火	たてしな保育園卒園式	

各種相談日

- 結婚情報センター相談会
3月8日(日)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター
☎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825
- 無料法律相談
3月13日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：宗宮英俊弁護士
田原敦子配ごと相談員
☎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

3月の納税

- 介護保険料：普通徴収(第12期)
- 上下水道料金



夜間・休日の急な病気やケガの相談

小児救急電話相談(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) #8000

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818

救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) #7119

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

佐久地域平日夜間急病診療センター

- 【診療内容】一般内科・小児科の初期救急診療
- 【診療日】平日(土曜・日曜・祝日を除く)
- 【診療時間】19:00～21:00受付の患者まで
- 【診療場所】浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
- 【電話】090-8589-7635(専用ダイヤル)
※事前に連絡をお願いします

佐久地域休日小児科急病診療センター

- 【診療日】日曜・祝日
- 【診療時間】9:00～正午受付の患者まで
- 【診療場所】浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
- 【電話】0267-67-2295(代表)
※事前に連絡をお願いします

町のデータ

人口 2月1日現在 ()内は前月比
(1月31日届出まで)

人口	6,570 (+ 5)
男	3,271 (+ 7)
女	3,299 (- 2)
世帯数	2,886 (+11)

※集計システムの変更(情報システム標準化)により、掲載形式を変更しました。(広報1月号から)

気象

		今年	平年値
気温	平均	-1.9℃	-2.1℃
	最高極日	13.9℃/19日	15.7℃/S63
	最低極日	-14.3℃/23日	-19.0℃/S58
降水量		1.5mm	33.7mm
降水量(1月～)		1.5mm	33.7mm
日照時間		222.9時間	183.1時間

救急

	出動件数	年間累計
交通事故	0	0
その他	42	42
合計	42	42

火災

	発生件数	年間累計
建物火災	1	1
その他	2	2
合計	3	3

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表)
FAX 0267-56-2310

蓼科出張所(女神湖体育館)	電話0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話0267-88-8417
たてしな保育園	電話0267-56-0022
こども未来館(児童館)	電話0267-56-0248
老人福祉センター	電話0267-56-1825
立科温泉 権現の湯	電話0267-56-0606



立科町マスコットキャラクター「しいなちゃん」

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

1 日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
	安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
	ねむの木公園クリニック	佐久市佐久平駅北	0267-67-8866
	浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
8 日	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	田嶋クリニック	佐久市臼田	0267-81-5151
	はせがわ皮ふ科クリニック	佐久市岩村田	0267-78-3116
15 日	木村歯科	小諸市	0267-23-1515
	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
20 日	増田医院	佐久市岩村田	0267-66-0303
	ノブデンタルオフィス軽井沢	軽井沢町	0267-46-2525
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	小諸医院	小諸市	0267-22-0250
22 日	野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
	みらいそだちクリニック	佐久市中込	0267-77-7660
	宮澤歯科医院	佐久市望月	0267-53-2515
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
29 日	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
	たかみ耳鼻咽喉科クリニック	佐久市長土呂	0267-67-8733
	わたなべ歯科医院	小諸市	0267-23-1100
29 日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	関医院	小諸市	0267-22-2205
	関口内科クリニック	佐久市中込	0267-63-5100
	のざわ整形外科	佐久市岩村田	0267-88-6025
	武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。