

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2026.8

〔令和8年〕

No.630



Index

北佐久消防協会 第59回消防ポンプ操法・

第40回消防ラッパ吹奏大会P2

権現の湯からのお知らせ～

令和8年9月1日から利用料金を改定します～.....P4

令和9年4月大学等進学・進級者対象 給付型奨学金制度、奨学生募集開始！.....P4

こちら地域包括支援センターです！.....P9

健診結果相談会のお知らせ..... P11

宅地・建物等調査のお願い P13

幼年消防隊任命式



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

北佐久消防協会

第59回消防ポンプ操法・第40回消防ラッパ吹奏大会



町分団



西塩沢分団



ポンプ車操法



小型ポンプ操法

ポンプ車操法の部、 小型ポンプ操法の部とともに準優勝！

6月21日(日)佐久合同庁舎を会場に、北佐久消防協会が主催する消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催され、ポンプ車操法の部に本部自動車班、小型ポンプ操法の部に西塩沢分団、また、ラッパ吹奏大会には各分団からの選抜メンバーで構成されたラッパ隊が立科町の代表として出場しました。

ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部とともに準優勝、ラッパ吹奏の部は第4位という成績で惜しくも県大会出場は逃しましたが、いずれの部においても、これまでの訓練の成果を十分に発揮し、気迫あふれるポンプ操法と勇壮なラッパ吹奏を披露しました。

出場選手の皆さん（敬称略）

ポンプ車操法の部（準優勝）

主 将	今井健児	指揮者	知光志馬
1 番員	村松 樹	2 番員	波元亮二
3 番員	飯島佑哉	4 番員	内山健太
補 欠	佐藤 光、瀧澤寿年		

小型ポンプ操法の部（準優勝）

主 将	木村明幸	指揮者	六川剛士
1 番員	滝澤峻登	2 番員	荻原 桂
3 番員	柳澤哲也		
補 欠	依田 悟		

ラッパ吹奏大会（4位）

指揮者	今井由春		
吹奏者	市川雄大、西藤倫敏、中山俊樹、中村和栄、市川 潤、佐藤拓巳、長坂友弥、篠原和紀、上原隆幸、村井丈夫、軽部泰一朗、佐藤智明		
大太鼓	齋藤久美	小太鼓	遠山実月
シンバル	片桐真海		



ラッパ吹奏



ラッパ吹奏

令和8年 第2回 立科町議会定例会

予算

令和8年第2回立科町議会定例会が6月3日から15日までの会期で開催されました。

一般質問では9名の議員より、町政運営の現状や課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

立科町温泉施設設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例制定をはじめ、町より提案しました議案等について慎重な審議の結果、原案どおり可決、承認又は同意されました。



可決、承認又は同意された主な議案等

- 立科町温泉施設設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
概要：使用料改定のための所要の改正（改正内容は次ページのとおり）
- 令和8年度立科町一般会計補正予算（第1号及び第2号） 他補正予算2件
- 専決処分の承認 条例2件、補正予算5件
- 立科町農業委員会の委員任命について同意を求める件 13件
概要：委員13名の任命についての同意

一般会計補正予算（第1号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 1,215万5千円 予算総額は、55億1,215万5千円

補正された主な内容

歳入

- 経営体育成交付金（農業振興）…………… 375万円
- 地方スポーツ振興費補助金…………… 334万円
- ふるさと寄附金…………… 250万円
- コミュニティ助成事業補助金…………… 250万円

歳出

- コミュニティ助成事業補助金…………… 250万円
（令和8年度1地区：エアコン・机等整備）……………
- 地域課題解決事業支援補助金…………… 200万円
- 経営発展支援事業（農業振興）…………… 375万円
- 部活動地域展開コーディネーター人件費…………… 419万円

一般会計補正予算（第2号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 5,900万円 予算総額は、55億7,115万5千円

補正された主な内容

歳入

- 貸付金元利収入（中小企業振興資金等融資預託金）…………… 5,900万円

歳出

- 中小企業振興資金貸付預託金…………… 5,900万円

権現の湯よりお知らせ

～令和8年9月1日から利用料金を改定します～



日頃は権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

これまで利用料金の維持に努めてまいりましたが、昨今の原油価格や物価高騰により、施設の管理費が増加しており、従来の料金を維持していくことが困難な状況になりました。

つきましては、9月1日(火)から次のとおり料金を改定させていただきます。なお、**町民の1回券(当日入館料)の料金は大人500円、こども200円に据え置き**ますので、入館の際は受付で町内に住所があることを証明できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)を提示してください。

何卒、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

子ども (小学生)	現行	改定後	大人 (中学生以上)	現行	改定後
当日入館料	200円	300円	当日入館料	500円	600円
11回券	2,000円	3,000円	11回券	5,000円	6,000円
50回券	7,750円	12,000円	50回券	17,000円	21,000円
100回券	13,000円	20,000円	100回券	23,500円	35,000円
200回券	21,000円	32,000円	200回券	45,000円	55,000円

●お問合せ●権現の湯 電話0267-56-0606

令和9年4月大学等進学・進級者対象 給付型奨学金制度、奨学生募集開始！

町では、修学意欲が高く、かつ、将来立科町の発展に貢献しようとする意志を持ちながら、経済的理由により修学が困難な学生を対象に「給付型奨学金」(返済不要)を創設し、大学、短期大学及び専修学校への進学者や高等専門学校の4年生進級者を対象に修学を支援しています。

なお、奨学金給付対象者は、世帯所得の低い学生を優先して選考します。

【採用予定人数】

- (1) 大学進学予定の学生 8人以内
- (2) 2年制以上の短期大学・専修学校進学予定の学生、高等専門学校の4年生に進級予定の学生4人以内
＜選考により対象者を決定します。＞

【奨学生の資格要件】

- (1) 立科町内に住所を有し、かつ町内の実家に保護者が居住されている人。
- (2) 経済的理由により修学が困難で、修学意欲が高く、将来立科町の発展に貢献しようとする意志のある学生であること。

【支給額・支給期間・支給方法】

- (1) 支給額 月額35,000円(年額420,000円)
- (2) 支給期間 大学は継続して同一の学校4年間(5年制以上の大学も支給期間は4年間です。) 短期大学・専修学校・高等専門学校は継続して同一の学校2年間
- (3) 支給方法 奨学生本人の金融機関口座に、年2回(6月・12月)6か月分を振り込み
(在学証明書を確認後、奨学金を支給します。)

【申請受付期間・書類提出先等】

- (1) 申込受付期間 令和8年9月1日(火)から10月30日(金)まで
- (2) 提出・問い合わせ先 学校教育係へ関係書類を提出(郵送不可)
電話 0267-88-8415(直通)

※申請書類等は、町のホームページからダウンロード、または学校教育係窓口にあります。

独居の高齢者を招待し「お楽しみ会」を開催

・・・ 民生児童委員協議会と社会福祉協議会お達者弁当事業の共同企画・・・

6月10日(水)に「お楽しみ会」を老人福祉センターで開催しました。「お楽しみ会」は75歳以上の独居の皆さんに声がけし、今年で3年目となり、51名の皆さんが参加されました。

外出する機会を少しでも増やせればと、民生児童委員協議会と社協のお達者弁当調理ボランティアが中心になり開催したイベントです。多くの参加者から「楽しかった。」とお話をいただきました。

10時30分、司会紹介により、民生児童委員協議会副会長開会、民生児童委員協議会会長と社会福祉協議会会長があいさつし、始まりました。



司会



副会長



会長



社協会長

○ 最初、「寺崎先生率いる”ふれ愛フレンズ”の心に沁みる合唱」、次は「田中さんの頭も使う楽しい体操」。



○ そして、「ときわ会の迫力ある銭太鼓」があり午前の部終了、調理ボランティアの活動報告とレシピ説明。



当日のお弁当



○ 午後の部は、「テレビ蓼科のテレビちゃん体操」から「恒例のマツケンビンゴ」に移り景品ゲット。



○ 最後は、「民生児童委員の人生いろいろダンス」。午後2時ごろ、副会長が閉会のあいさつをしました。



ご協力いただいた多くの皆さんに感謝申し上げます。来年も皆で会いましょう。

子育て保健係

野菜のシャキシャキ感と、
ピリッとしたぼたんこしょうの
辛みがアクセント!!

みんなで
食育



長野県の郷土食「やたら」を食べて、

暑い夏を乗り切ろう!

「やたら」とは、野菜や漬物を細かく刻んで混ぜ合わせたもので、夏野菜のふりかけのようなものです。主に北信地域で食べられている郷土料理で、夏の間番メニューとして親しまれてきました。とにかく、やたらとなんでも入れたり、やたらと刻んだり、やたらと美味しかったことから「やたら」と言われるようになりました。みょうがやなすなどの夏野菜、ぼたんこしょう、大根の味噌漬を刻んで混ぜ合わせ、あたたかいご飯にかけて食べます。

やたらは野菜をたっぷり使った料理で、青唐辛子やみょうがは食欲増進に効果があると言われています。夏野菜に含まれているカリウムは、体を冷やす効果が期待できるとされており、夏バテ防止にもなります。

●材料・4人分

・丸なす……1/2個
・塩……少々
・きゅうり……1/2本
・みょうが……1〜2個
・青唐辛子(ぼたんこしょう)……1本
・大根の味噌漬……20g

●作り方

①丸なすをみじん切りにして、塩を入れた水にさらしてアクをぬく。
②きゅうり、みょうが、青唐辛子をみじん切りにし、①と合わせて水気をよくしぼる。
③みじん切りにした味噌漬と合わせる。
④水分が出るので③をよくしぼって器に盛る。



☆ワンポイントアレンジ

- ・おくらや長芋などのネバネバ系野菜や、ズッキーニ、大葉など好みの野菜を使っても◎
- ・味噌漬の代わりに、たくあんやぬか漬、梅干しを入れる
- ・醤油やかつお節を加えると風味が増す
- ・ご飯だけでなく、素麺や冷奴に載せても◎

毎週月曜日はマイナンバーカードの受付を

開庁日

午後7時まで延長しています

月	月曜日(午後7時まで)
令和8年8月	3日、10日、17日、24日、31日

カードに関する事	内 容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
有効期限が切れそうまたは切れている	更新手続きが必要です。暗証番号(パスワード)をわかるようにして、ご本人が来庁してください。
暗証番号がわからない。または、暗証番号を間違えてロックがかかってしまった	暗証番号の初期化(ロック解除)が必要です。ご本人が来庁してください。

※マイナンバーカードの有効期限について詳しくは、広報令和7年9月号14、15ページをご確認ください。

※その他、証明書の発行等については、広報令和7年7月号27ページをご確認ください。

また、持ち物などご不明な点は下記までお問い合わせください。

●お問合せ ●町民課 住民係 電話0267-88-8404

住民係



立科町保健委員会主催

「介護についての学習会」開催のお知らせ

介護保険サービスを利用するまでの手順や、身寄りのない方も地域で安心して生活できるよう、利用できる制度等について学びましょう。

【日 時】 8月25日(火) 午後1時30分～2時30分

【場 所】 立科町役場 大会議室

【内 容】 講話「介護保険の利用と身寄りのない方への支援」

【講 師】 立科町地域包括支援センター 社会福祉士

【申込み】 8月21日(金)までに町民課 子育て保健係へ電話または右のQRコードからお申込みください。

【問合せ】 町民課 子育て保健係(立科町保健委員会事務局) 電話0267-88-8407

子育て保健係



申込みは
こちらから

わたしと健康

子育て保健係

今月は、外倉にお住いの鷹野 佳奈さんです！

鷹野さんが心の健康を保つために大切にされていることについてお話を伺いました。

大切にしていることは何ですか？

「自分が喜ぶことをして生きていくこと」

具体的なエピソードを教えてください！

・音楽とラーメンで幸せチャージ！

月に1回、趣味のバンドライブへ出かけてリフレッシュ。ライブの後には、大好きなラーメンを食べてさらに幸せをチャージしています。

・仕事と生活のバランス

普段はデスクワークが中心ですが、休日はリンゴ畑での作業で体を動かしています。子どもたちと過ごすのも大切な時間です。

「やりたいことをやって、食べたい物を食べる」これが私の心の健康の源です。



立科町 こども家庭センターだより

子育て保健係

「にんしんSOSながの」について

思いがけない妊娠で悩む方の相談窓口として、長野県では「にんしんSOSながの」を開設しています。いろいろな事情で、病院に行くことができない、妊婦健診を受けられない、妊娠や子育てを受け入れられない等の気持ちを持つ女性をサポートします。

24時間365日相談受付

メール・電話相談無料

匿名OK

福祉・医療を専門とする女性スタッフが対応します。

必要に応じて支援先への連絡や付き添い、通所や宿泊による居場所の提供をします。

詳細は「うえだみなみ乳児院」のホームページ

<https://nyujiin.keiroen.or.jp/ninsin-sos/>

電話での相談：0120-68-1192

メールでの相談：ninshinsos@keiroen.or.jp



立科町のこども・子育てに関する総合相談窓口

妊娠・出産/子育て/家庭（虐待等） こども家庭センター 電話番号 0267-88-8407

子どもさん本人からの相談もこちらから

未経験者歓迎 アルバイト 従業員 募集



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）

時給：① 1,150円

② 1,750円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。

※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

たてしなサンサンファーム

お気軽にお問合せください！

080-8086-5701（担当：今井）

私たちの体には、年齢とともに「見えにくい変化」が訪れます。特に呼吸や腎臓の機能低下は、自覚症状が現れにくいのが特徴です。気づいた時には進行していることも少なくありません。今回は、知っていただきたい肺と腎臓の病気、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」と「CKD（慢性腎臓病）」についてお知らせします。

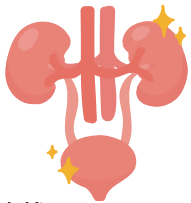


シオービーデー COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

長年にわたる、気道（気管）や肺へのダメージによって、肺の組織が壊されたり伸縮性が低下したりして呼吸がしにくくなる病気の総称です。主な原因は、喫煙や受動喫煙が考えられています。

症状

歩行時や坂道・階段での息切れ、長引く咳や痰がみられます。風邪をひくと長引いたり、繰り返したりします。症状が徐々に悪化するだけでなく、感染などを契機に増悪（急な悪化）を起こし緊急の治療や入院が必要となることがあります。



シーケーディー CKD（慢性腎臓病）とは

CKD（慢性腎臓病）は一つの病気を表す病名ではなく、腎臓の機能が慢性的に低下している状態を指します。年齢とともに腎機能は低下するため、高齢になるほど注意が必要です。

症状

自覚症状がないため、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみや貧血が進み、さらに進行すると透析が必要になります。また、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の重大な危険因子です。

【いつまでも健やかに過ごすために】

どちらも、「生活習慣の見直し」と「早期発見」が最大のカギです。

禁煙、減塩、適度な運動、ストレスをためないなど、皆さん何度も聞いている言葉かもしれません。しかし、このような基本的な心がけを大切にすることが、未来の自分をいたわる一番の予防法になります。

「ただの疲れ」「年のせい」と決めつけず、少しでも気になる症状がある方は、早めにかかりつけ医へ相談しましょう。日々のちょっとした変化に目を向けることが、いつまでも自分らしく元気に過ごすための第一歩です。

ココから みんなの運動通信

夏バテしない身体を作ろう !!

夏が厳しい近年。夏バテする方も多いのではないのでしょうか。予防として食事、睡眠が大事と言われていますが、軽い運動をすることも大切なのです。

そこで今回は、手軽にできる運動を紹介します!!

ラジオ体操

- ラジオ体操は、全身の血流を良くし、自律神経を整えるため夏バテ予防に非常に効果的です。また、軽い運動で適度に汗をかく習慣をつけることで、体が暑さに慣れ、夏バテや熱中症の予防につながります。



- 暑い時間は避け、朝や夕方など涼しい時間で行うようにしましょう!

ウォーキング

- 暑い時間を避け、涼しい時間に、約20分程度を目安に行いましょう! 無理せず、屋外が難しければ室内でその場で足踏みでもOK!



- 暑いときは無理せず休みながら行いましょう!
- 運動前後の水分補給も忘れずに!

文:ハートフルケアたてしな 浅井理学療法士

50歳以上の町民の皆さんへ 秋開催の2つの教室について参加者を募集します！

◇お口の健康教室

こんな症状心当たりありませんか？ ○口が乾く ○硬いものが噛みにくい ○むせる
生涯を通じて大切な「食べること」、「話すこと」を維持できるよう、歯科衛生士とこれからできる「お口の健康」について体験しながら4回コースで学びます！

対象者：50歳以上の町民で、原則4回参加可能な皆さん

募集人員：約15名（先着順） **募集期間：**8月3日(月)～8月26日(水)

日 程：全4回 9月2日(水)、10月7日(水)、10月29日(木)、11月25日(水)

時 間：午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 集会室（10月29日は老人福祉センター 2階集団指導室）



◇介護予防講座

介護にまつわる最新の情報を専門家から学びます。自分のこと、家族のこと、地域のこと、この機会に一緒に考えてみませんか。

対象者：50歳以上の町民で、介護予防に関心のある皆さん

募集人員：25名程度（先着順） **募集期間：**8月3日(月)～9月2日(水)

時 間：午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 集会室

講義内容：全5回 認知症サポーター養成講座（1回目）、健康サポーター養成講座も兼ね開催。



回	開催日	内容	日程・会場
1	9月 9日(水)	認知症を学ぼう！こんなときどうしたら。 (認知症サポーター養成講座)	NPO 法人やじろベー 理事長 中澤純一さん
2	10月14日(水)	楽しく食べよう！ひと手間でプラス効果 ～プラチナ世代の健康づくりは食卓から～	子育て保健係 管理栄養士 甘利真花
3	11月11日(水)	おい 変わりゆくからだとともに ～フレイル予防と仲間づくり～	(公財) 身体教育医学研究所 所長 岡田真平さん
4	12月 9日(水)	毎日コツコツ育て！ ～筋力アップ！簡単おうちトレーニング～	ハートフルケアたてしな 理学療法士 井出裕貴さん
5	1月29日(金)	人生会議って、なんだろう。 ～わたしの人生、わたしらしく生きるために～	浅間南麓こもろ医療センター 看護師 佐藤洋子さん

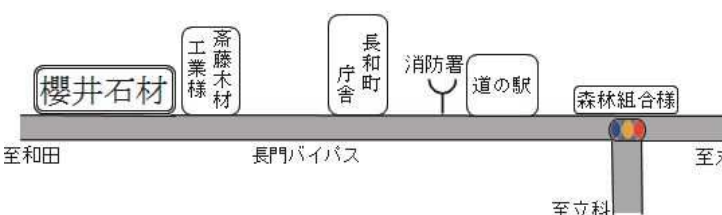
☆いずれも介護予防ポイント事業対象の事業です！

●お問合せ●立科町地域包括支援センター（町民課 高齢者支援係内）0267-88-8418

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？

A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

TEL 0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

URL: <http://sakuraishikizai.net/info/>





白樺高原花火大会 女神湖で開催！

毎日暑い日が続いていますが、白樺高原では爽やかな空気が流れ、ワレモコウやノアザミなどの夏の草花も咲き始め、県内外からのお客様をお迎えしています。

さて、8月11日（火・祝）は白樺高原花火大会が開催されます。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。



詳細は次のURLまたはQRコードから信州たてしな観光協会ホームページをご参照ください。

<https://shirakabakogen.jp/feature/feature-3606/>



●お問合せ●（一社）信州たてしな観光協会
電話 0267-55-6654
URL : <https://shirakabakogen.jp>

御泉水太鼓保存会入会者募集について

立科町で活動する御泉水太鼓保存会の入会者を募集します。

主な演奏活動の場として、すずらん祭りや、町民まつり「えんでこ」等、また、愛川町での演奏遠征、他にもご依頼いただいた場所での演奏活動を行っています。

町民まつり「えんでこ」を盛り上げるために発足した当会は、2年後に40周年を迎えます。

ぜひ一緒に立科町の伝統である御泉水太鼓保存会で和太鼓を演奏しませんか。

1. 募集 小学生以上

小学生はジュニアチーム、中学生以上は演技部に所属します。

2. 練習日

演技部 毎週火曜日 午後7時30分～9時30分

ジュニア 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分

3. 練習場所

心かよう館 太鼓道場(権現山運動公園体育センター横)

練習の見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください

4. 申込方法

- ・御泉水太鼓保存会 副会長 鷹野利行 090-4721-4101
- ・教育委員会内 御泉水太鼓事務局
社会教育課 0267-88-8416



@GOSENSUIDAIKO
Instagram



YouTube



健診結果相談会のお知らせ

子育て保健係

7月・8月に実施した集団特定健診の結果をお返ししながら、保健師・栄養士が健診結果の説明や相談等を行います。体組成・骨密度・血管年齢の測定もできます。
ご自身の体の状態を知り、生活を見直す機会として、相談会をご活用ください。



【日 程】

健 診 日	結果相談会	会場と受付時間
7月1日(水)	8月24日(月)	9:30～13:00 健康支援センター女神(蓼科地区)
7月2日(木)	8月19日(水)	14:00～16:00 老人福祉センター 
7月3日(金)	8月20日(木)	
7月6日(月)		
7月7日(火)	8月21日(金)	
7月8日(水)		
8月3日(月)	9月16日(水)	
8月4日(火)		
8月5日(水)	9月17日(木)	
8月6日(木)		
8月7日(金)	9月18日(金)	
8月10日(月)		

- ・上記の表のとおり、健診日によって相談会の日を設定させていただいていますが、設定された以外の日でも利用できます。
- ・上記の日程が都合の悪い場合は、次の期間(土日祝日を除く)に子育て保健係へお越しください。
7月健診受診者：8月19日(水)～8月26日(水)
8月健診受診者：9月16日(水)～9月25日(金)

●お問合せ● 町民課 子育て保健係 電話0267-88-8407

子育て保健係

第14回 立科町健康づくり講演会 開催のお知らせ

演 題 「生活習慣病予防につながる食品成分とは？」

日 時 8月27日(木) 午後1時30分～午後3時(受付は午後1時～)

会 場 立科町老人福祉センター 集会室

講 師 松本大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授 高木 勝広 先生

申込方法 8月24日(月)までに電話(0267-88-8407)または申込用QRコードより、お申し込みください。

※申込用QRコードはこちら➡

※健康づくり講演会は、介護ポイント・健康アップ事業の対象となります。



申し込みは
こちらから

「誰もが自分らしく生きられる社会 ～性の多様性を理解しよう～」

性の多様性ってなに？

性別には、大きく分けて2つの側面があり、
・生物学的性別…身体の特徴で分類される性別
・社会的性別（ジェンダー）…社会の中で作られた「男らしさ」「女らしさ」

さらに、個人の内面的な性の認識や、恋愛・性的対象への感情も人によって異なります。性のあり方は「男」「女」だけではなく、多様な形があるということです。

身近な場面での課題から私たちにできることを考えてみましょう。

【職場】

・「男だから営業」「女だから事務」という配置がある

・同僚が性的マイノリティをやゆする言動や冗談がある

・「男らしい」「女らしい」という言葉で人を評価している

私たちにできること…

✓ 固定的な性別役割分担を見直す

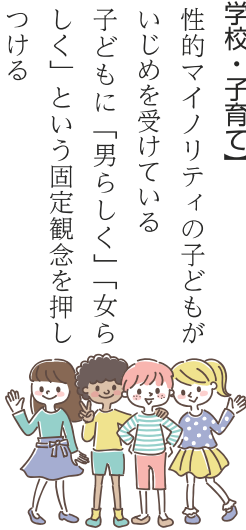
✓ 不適切な言動に気づいたら、やさしく伝える

✓ 個人の適性や希望を優先する

【学校・子育て】

・性的マイノリティの子どもがいじめを受けている

・子どもに「男らしく」「女らしく」という固定観念を押しつける



私たちにできること…

✓ 不適切な対応に気づいたら、学校に相談する

✓ 子どもに「多様性を認め合う」価値観を育てる

✓ 子どもが「自分らしく」いられるよう支援する

【地域】

「男は〇〇、女は〇〇」という固定的な役割分担意識がある

同性パートナーが地域活動に参加しにくい雰囲気がある

私たちにできること…

✓ 身近な人の性のあり方や家族形態を尊重する

✓ 「男だから」「女だから」で役割を決めつけない

✓ 困っている人に寄り添い、相談しやすい雰囲気を作る

【共通】 私たちにできること…5つの行動

・相手の性のあり方を尊重する

・自認する性別や名前を尊重する

・固定的な性別役割分担を見直す
「男だから」「女だから」という理由で判断しない

・不適切な言葉や行動に気づく

・性的マイノリティをやゆする言葉や冗談は避ける

・学び、理解を深める
講演会やセミナーに参加する

・困っている人に寄り添う

・相談しやすい環境を作る

性の多様性を理解し、認め合うことは、すべての人が自分らしく生きられる社会につながります。

長野県では、同性パートナーをはじめとする多様な家族形態を認める『パートナーシップ届出制度』を実施しており、立科町でも対応する行政サービスを提供しています。制度の利用や相談については、お問い合わせください。

性的指向・性自認を含む相談についてはこちら
長野県人権啓発センター
人権相談専用電話026-274-3232
(相談時間午前9時～午後4時30分、年末年始等休館日があります)



図書室利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます



開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・5月3日(憲法記念日) 5月4日(みどりの日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

【お盆期間中の図書室利用時間変更のお知らせ】

図書室は、8月13日、16日は、16時で閉室させていただきます。

新着本

第31回日本絵本賞大賞の2冊をご紹介します。

おはなし会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 8月26日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 未就園児～
- 内容 絵本 紙芝居 手遊び等

「ある星の汽車」

森 洋子(作)福音館書店(出版)

広い大地を走る汽車に、さまざまな鳥や動物が乗っています。しばらくして、車掌さんに声をかけられたモーリシャスドードーやブルーバックなど、乗客たちが次々と降りていき…。絶滅動物を描いた絵本。



いま、日本は戦争をしている

太平洋戦争のときの子どもたち

「いま、日本は戦争をしている」～太平洋戦争のときの子どもたち～

堀川 理万子(絵と文) 小峰書店(出版)

太平洋戦争中、子どもたちは日々、何を感じながら暮らしていたのか。空爆、原爆、地上戦、引き揚げ、疎開…。当時子どもだった17人の語りを通して戦争の理不尽とリアルを伝える絵本。



デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、図書室カウンターまでどうぞ!

公民館図書室では、立科町にお住まいの皆さんの申請を受け付けています。

デジとしょ信州



●蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページトップのバナーをクリック!

宅地・建物等調査のお願い

税務係

町では、固定資産課税台帳の内容確認のため、地区ごとに宅地・建物等の現況調査を毎年実施しています。

今年度は、次の地区内で町職員が確認調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、今回の調査は敷地内への立ち入りのみとし、建物内部の確認は行いません。場合によっては、庭先等へ立ち入らせていただきます。

また、この調査結果により固定資産の評価が変更になる場合がありますので、ご承知ください。

調査実施地区：西部地区、野方、赤沢

実施期間：8月～11月



●お問合せ ●総務課 税務係 電話 0267-88-8402

相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話0267-56-0248 (呼)

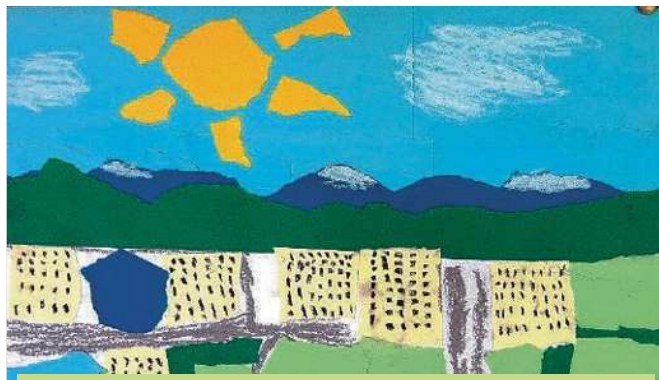
(担当 指導主事 中島一彦)

正座

長野市で行われた研修会でのことでした。

偶然居合わせた校長先生から、こんな話を聞きました。

今は、六年生の担任をしている二校目の青年教師T先生。



1年 小林はるさん「どこにもないような 村」

掃除の時間に、教室掃除をしている男子数人が少しふざけてしまい、ほうきで遊びはじめたとのこと。

偶然通りかかった学年主任のベテランA先生（女性）に厳しく叱責されたということです。

○最高学年として何をしているのか

○学校の決まりをきちんと守ること・・・等々。

教室の隣に併設されている学年室から聞こえてくるA先生の震えるような怒りの声。

急いで学年室に飛び込んだ担任のT先生。

目に飛び込んできたのは、下を向いて、A先生の説諭にうなだれながら正座している子どもたち。

怒りがおさまらない様子でじっと子どもたちを見つめているA先生。

担任のT先生は、何をどうしたらいいのか分からずに、静かに子どもたちの後方に同じ姿勢で正座し、

うなだれてA先生の説諭を聞き続けていた・・・。



1年 佐藤なぎささん「くるまがいっぱい」

こんな内容でした。

子どもたちはやるべきことを、きちんとやることを教えなければならない・・・という議論が出るたびに、このT先生の姿を思い出すのです。掃除中に遊んでしまったことに対する叱責よりも、担任の先生と一緒に正座してうなだれている姿こそ、はるかに深く子どもたちを揺さぶり続けていくのだと思うのです。

交通安全

6月9日(火)、たてしな保育園にて交通安全教室を行いました。

前半は、長野県交通安全教育支援センターの皆さんを講師に迎え、横断歩道の正しい渡り方について学びました。後半の実践練習では、年少・年中さんは遊戯室の模擬道路で、年長さんは実際の道路を歩いて練習しました。習ったことを一つひとつ思い出しながら、安全に道路を渡る大切さをしっかりと身につけることができました。



令和8年度「犬のしつけ方教室」受講者募集

生活環境係

- 参加資格 (1) 元気で動ける犬で、登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
- (2) 混合ワクチン接種済みの犬であること
- (3) 全課程に参加できる犬および飼育者であること
- (4) 動物愛護会佐久支部会員であること(受講当日に入会可)

●開催日程



春期教室	日 程	時 間	場 所
学科講習 (開講式)	9月 6日(日)	午前9時30分～正午	佐久合同庁舎404号会議室
実技講習 第1回 第2回 第3回 第4回 (閉講式) 第5回	9月13日(日) 9月27日(日) 10月 4日(日) 10月11日(日) 10月25日(日)	午前9時30分～ 11時30分	佐久合同庁舎駐車場



●申込み期間

8月5日(水)から8月28日(金)まで

●募 集 人 員 30名 (申込み順)

●受 講 料 5,000円

(動物愛護会年会費1,000円を含む)

●注意事項 グループレッスンに適さない犬は個人レッスンを紹介させていただくことがあります。

●教室の内容

- (1) 学科講習 知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方の注意事項など。
- (2) 実技講習 上手にはめることによって、飼い主にとって望ましい行動を増やしていくしつけ。

お申込み・お問合せ

佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話0267-63-4191

お知らせ

INFORMATION

佐久一日合同行政相談所 開設のお知らせ

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、法律上のトラブルや相続などについて、弁護士や税理士など専門家に相談できる一日合同行政相談所を開設します。

日時

令和8年9月11日(金)

13時00分～16時00分

※事前予約優先

(予約期間：8月24日(月)～9月4日(金))

8時30分～17時15分

申込先

総務省長野行政監視行政相談センター

電話 026-235-0128

開設場所

佐久平交流センター

第2・第5会議室

○参加機関：法務局、弁護士、税理士など

相談無料
秘密厳守

です。

お気軽に御相談ください。



INFORMATION

感電事故の防止に 漏電遮断器を！

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中します。汗をかき、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。

このようなことから、経済産業省の主旨のもとに、全国一斉に毎年8月を「電気使用安全月間」とし、感電事故の防止を呼びかけています。感電事故を防止するには

- 不良電気設備をなくす
 - 電気を正しく使用する
 - 漏電遮断器を取り付ける
- 電気のご相談は



中部電気保安協会

INFORMATION

自転車青切符導入

4月1日から、16歳以上の自転車運転者の交通違反に青切符が適用され、ながらスマホなどの違反に対して反則金が科せられます。

自転車も車両です。

交通ルールを守り、安全運転で交通事故を防ぎましょう。

INFORMATION

熱中症対策

「熱中症対策」のお願いです。
厳しい暑さが続いています。

熱中症は屋内や夜間でも発生するため、エアコンなどを上手に使い、なるべく涼しい場所ですごしましょう。

また、こまめな水分補給と、たくさん汗をかいたときは塩分摂取も心がけましょう。

INFORMATION

司法書士による借金・ 債務整理無料電話相談会

日時

令和8年8月8日(土)

午前10時～午後4時

※相談無料、秘密は厳守します。

相談番号 0120-448-788

(無料、当日のみの専用番号です)

相談例

- ・借金の毎月の支払いのせいで生活が苦しい
- ・業者から/弁護士から/裁判所から郵便が届いた
- ・ネットで見かけた「借金減額」を依頼したが楽にならない など

長野県司法書士会

立科町の皆さま、こんにちは。

<主な業務内容>

- ・空き家の売却、管理業務
 - ・不動産仲介
 - ・建物解体業者のご紹介
 - ・相続に関するお手続きについて各専門家のご紹介
- 上記以外の事でも、お気軽にご相談ください。



ユーカリ不動産

長野県知事(1) 第6000号

【ユーカリ不動産】

代表：小平 秀和

住所：〒384-2211

長野県北佐久郡立科町大字茂田井2228番地

お問い合わせ：yu.karifudousan1006@gmail.com

営業時間：9:00～18:00

定休日：水曜日、祝祭日、年末年始

TEL：0267-78-5655

携帯：090-8843-9826



ふるさと大使任命式を行いました

5月29日(金)に、蓼科高等学校普通科地域コースの授業「観光ビジネス」・「地域Ⅱ」を受講する3年生8名の皆さんを立科町ふるさと大使に任命しました。

任命式では両角町長からふるさと大使任命状を授与し、任命された生徒の皆さんから令和7年度ふるさと大使の活動報告と、『私たちがみた立科町の魅力』と題し、次世代の視点から見た町の見どころ等のプレゼンテーションがありました。

今年度はふるさと大使として、町の魅力発信に加え農業や地域の皆さんとの交流も含めて活動してもらいます。



たてしな保育園幼年消防隊任命式

6月25日(木)たてしな保育園の年長園児39名が幼年消防隊に任命されました。小宮山消防団長から辞令が交付され、隊員全員で「絶対に火遊びはしません」等の「防火の誓い」を元気に斉唱しました。



笠取峠のマツ並木で植樹を行いました。

県の天然記念物でもある当町の「笠取峠のマツ並木」の保全活動の一環として、教育委員会と文化財保護委員会では公園内のアカマツから種を採取し育苗を行っています。6月18日(木)に小学校・中学校・蓼科高校の児童生徒により、6本の植樹が行われました。

三校の児童生徒は植樹後に公園清掃も協力して行い、文化財の理解を深めました。



自由民主党過疎対策特別委員会との意見交換会が開催されました

6月14日(日)、自由民主党政務調査会過疎対策特別委員会（井出庸生委員長）が佐久地域を訪問し、過疎関係町村長との意見交換会が開催されました。

立科町では、移住定住促進住宅「ヴィーナス・ラーチたてしな」の現地視察が行われ、その後の懇談会では、自由民主党国會議員、総務省過疎対策室、全国過疎地域連盟、長野県企画振興部などの関係者が一堂に会し、当町の過疎対策に関する具体的な取り組みについて、議論が交わされました。



皆様のご来館を
お待ちしております

8月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

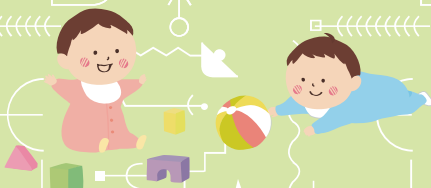
教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、
「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

ながよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

8月28日(金) ちびっこ広場
31日(月) ひよこ広場



『ちびっこ広場』

「食生活改善推進協議会の皆さんによるおやつ提供」



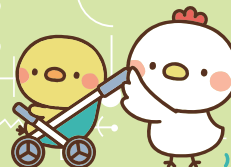
『放課後子ども教室』『学習教室』

放課後子ども教室

8月 4日(火) レクリエーション教室
7日(金) 水辺教室
27日(木) 学習教室
31日(月) 学習教室・わくわく教室



「公園のお散歩」



「わくわく教室 シャボン玉遊び」



お問合せ 立科町児童館／電話 0267-56-0248



たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ1組

保育園のおやつおいしいね♡
自分で食べられるようになってきました。



ひよこ2組

大きな紙にお絵描き！
いっぱい描けて楽しいね☆



あひる組 のりを使って、あじさいの花びらを貼り付けました。
冷たい感触を味わいながら、楽しんで貼っていました。



年中組

オタマジャクシを探しに行きました。飼育ケースをのぞきながら「おたまじゃくしって、大きくなるとかえるに変身するんだよね！」「何を食べると大きくなるのかな？」と、興味津々な子どもたち。カエルになる日をみんなで応援しながら、育てたいと思います☆



年少組

オクラの苗を植えました。生長を楽しみに、初めての栽培活動をしていきたいと思います☆



年長組

権現山での森遊びに夢中な年長組！自然に触れながら体をたくさん動かして遊んでいます☆





発行：立科町
編集：立科町広報編集委員会/電話0267-88-8403
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2332番地

ホームページ/URL <https://www.town.tateshina.nagano.jp>
メールアドレス / E-mail: info@town.tateshina.nagano.jp
デザイン・制作：有限会社ヴィア

掲載情報に関するお問い合わせは、広報編集委員会までお願いいたします。
※この広報は、FAXの回線を利用しています。
※「たてしな」のロゴは、本誌の登録商標です。

8月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
3	月	姉妹都市委員会中学生オレゴン市派遣(～9日)
11	火	白樺高原花火大会
15	土	立科町二十歳の式典
17	月	
19	水	
23	日	少年スポーツ大会
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
30	日	分館対抗球技大会



8月の納税

各種相談日

●結婚情報センター相談会

8月9日(日)
午後1時30分～3時30分
場 所：老人福祉センター
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

●くらし・介護・健康・就労なんでも相談

8月21日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：川合登巳雄心配ごと相談員
飯塚千鶴子心配ごと相談員
地域包括支援センター
まいさほ相談員
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

- 町県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料：普通徴収(第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

夜間・休日の急な病気やケガの相談

小児救急電話相談(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) # 8000
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818
救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) # 7119
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

佐久地域平日夜間急病診療センター

【診療内容】 一般内科・小児科の初期救急診療
【診 療 日】 平日(土曜・日曜・祝日を除く)
【診療時間】 19：00～21：00受付の患者まで
【診療場所】 浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
【電 話】 090-8589-7635 (専用ダイヤル)
※事前に連絡をお願いします

佐久地域休日小児科急病診療センター

【診 療 日】 日曜・祝日
【診療時間】 9：00～正午受付の患者まで
【診療場所】 浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
【電 話】 0267-67-2295 (代表)
※事前に連絡をお願いします

町のデータ

人	□ 7月1日現在 (6月30日届出まで)	()内は前月比
	人口	6,524 (－18)
	男	3,249 (－13)
	女	3,275 (－5)
	世帯数	2,891 (－4)

気 象		今 年	平 年 値
気 温	平 均	18.6℃	18.5℃
	最高極日	30.6℃ / 1日	34.6℃ / R 4
	最低極日	10.5℃ / 11日	3.9℃ / H28
降 水 量		276.5mm	130.6mm
降水量(1月～)		493.5mm	428.4mm
日 照 時 間		147.6時間	161.5時間

救 急			火 災		
	出動件数	年間累計		発生件数	年間累計
交通事故	0	4	建物火災	1	3
その他	36	223	その他	0	8
合計	36	227	合計	1	11

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表)
FAX 0267-56-2310

蓼科出張所(女神湖体育館)	電話0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話0267-88-8417
たてしな保育園	電話0267-56-0022
こども未来館(児童館)	電話0267-56-0248
老人福祉センター	電話0267-56-1825
立科温泉 権現の湯	電話0267-56-0606



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

休日緊急当番医

2	日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
		たかみ耳鼻咽喉科クリニック	佐久市長土呂	0267-67-8733
		よこみぞ歯科クリニック	御代田町	0267-32-3938
9	日	川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		のざわ整形外科	佐久市岩村田	0267-88-6025
		松永歯科医院	小諸市	0267-23-8488
11	火	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		関口内科クリニック	佐久市中込	0267-63-5100
		佐久平よつばクリニック	佐久市佐久平駅北	0267-66-0428
		浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
16	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		ながうら整形外科クリニック	佐久市小田井	0267-67-8055
		ノブデンタルオフィス軽井沢	軽井沢町	0267-46-2525
23	日	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		しのはら消化器内科クリニック	佐久市中込	0267-63-1107
		博愛こばやし眼科佐久平駅前院	佐久市佐久平駅南	0267-78-3936
		宮澤歯科医院	佐久市望月	0267-53-2515
30	日	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		角田医院分院	佐久市岩村田	0267-68-0550
		みさと皮膚科クリニック	佐久市臼田	0267-78-3132
		わたなべ歯科医院	小諸市	0267-23-1100

緊急当番医については、予告なく変更されることがありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。