

人と自然が輝くまち

広報

たてしな

2026.6

[令和8年]

No.628



たてしな保育園運動遊び

Index

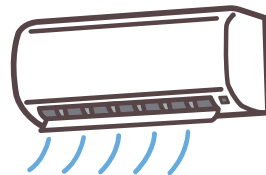
- 住民税非課税世帯等エアコン設置促進事業のご案内…………… P2
- 町農業振興事業補助金等をご活用ください…………… P3
- 住宅断熱性能向上リフォーム補助金の申請を受付けます…………… P4
- 令和8年度区長会・部落長会の役員が決まりました …………… P5
- 証明書の発行はコンビニで!! …………… P7
- 第34回町民まつり立科えんで開催します! …………… P14



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

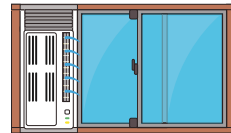
住民税非課税世帯等エアコン設置促進事業のご案内

近年の猛暑による熱中症リスクの増加、また物価高の影響を受けている住民税非課税世帯・生活保護世帯を支援するため、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」と「長野県住民税非課税世帯エアコン設置促進事業補助金」を活用し、エアコン購入費を助成します。



1 対象世帯 申請日時時点で、立科町に住民登録があり、自宅に1台もエアコンが無い世帯

- ① 住民税非課税世帯（令和7年度・令和8年度）【町税等に滞納が無いこと】
- ② 生活保護世帯



2 補助額

区分	補助率	補助上限額
住民税非課税世帯	購入・設置費用の3分の2（千円未満切り捨て）	48,000円
生活保護受給世帯	購入・設置費用の全額（千円未満切り捨て）	73,000円

（※上限額を超えた分は自己負担です。）

3 対象器具

家庭用品質表示法施行令に規定されている「エアコンディショナー」のうち、次の設備

No	品目	説明
1	壁掛け型エアコン	室外機を使用し、壁に固定して設置するもの
2	床置き型エアコン	室外機を使用し、室内機を床に設置するもの
3	ウインドエアコン	窓枠設置の一体型で、冷媒回路を内蔵し、室外に排熱するもの
4	ポータブルエアコン	固定せず移動が可能であり、排熱ダクトがあるもの

（対象品目は、交付申請の審査状況に応じて町が判断します。）



4 申請期間 令和8年9月30日(水)まで

- ・ 4月1日～6月30日（令和7年度住民税非課税世帯・生活保護世帯）
- ・ 7月1日～9月30日（令和8年度住民税非、課税世帯・生活保護世帯）

※申請期間により、住民税非課税世帯の基準が異なりますのでご注意ください。

※申請期間内であっても**補助金の交付決定前に購入・設置したものは対象になりません。**



事業の詳しい内容、申請書類などはホームページで確認してください。

町議会6月定例会のお知らせ



6月定例会日程(予定)

議会事務局

- 6月3日(水) 本会議（提案説明）
- 5日(金) 本会議（議案質疑・委員会付託）
- 8日(月) 本会議（一般質問）
- 9日(火) 本会議（一般質問）
- 10日(水) 社会文教建設常任委員会
- 11日(木) 総務経済常任委員会
- 15日(月) 本会議（委員長報告・討論・採決）

～農林係からお知らせします～

農林係

町農業振興事業補助金等をご活用ください。

主な町農業振興事業補助金等（概要版）のメニューを掲載しますのでご覧いただき、活用される場合には、農林係へご相談下さい。また、今回、掲載したメニューの他にも補助制度がありますので、併せてご相談下さい。

◆農政関係

補助事業の種類	補助対象経費
遊休荒廃農地復旧対策事業	総事業費は、140,000円/10aで、補助率は1/2以内を限度とする。
鳥獣被害防止施設設置事業	総事業費は、300,000円で、補助率は1/3以内を限度とする。
農業用ビニールハウス設置事業	総事業費は、(1)農業認定者等が、150万円、(2)その他の農業者が、60万円で、補助率は1/3以内を限度とする。
果樹園地経営安定推進事業	果樹共済の掛金の1/4以内を限度とする。
りんご苗木購入助成事業	苗木の購入に要する経費の1/3以内を限度とする。ただし、J A 佐久浅間等から助成がある場合は補助残を対象経費とする。
ワイン用ぶどう栽培奨励事業	ワイン用ぶどうの苗木の購入に要する経費の1/3以内を限度とする。
そば栽培振興事業	そばの生産を目的として行う事業に要する経費 (1) 種子の購入 10/10以内を限度とする。 (2) 機械播種作業 1/2以内を限度とする。 (3) 刈取り作業 1/2以内を限度とする。
家畜自衛防疫事業	家畜への予防注射に要する経費の1/3以内を限度とする。
戦略的生産対策事業	稲醗酵粗飼料(WC S)及び飼料米を購入に要する経費の1/4以内を限度とする。
災害に強い地産づくり推進事業補助金	農業者または町内に事業所を有する農業法人が負担する、収入保険の掛金の保険料1/3以内とし、(1)農業法人は上限なし、(2)認定農業者および認定新規就農者10万円、(3)その他の農業者5万円を限度とする。

◆林政関係

補助事業の種類	補助対象経費
松くい虫防除伐採補助金	松くい虫被害による伐採に要する経費の1/2以内とし、10万円を限度とする。
森のエネルギー推進事業補助金	まきストーブ設置工事費のうち、本体の購入に要する経費の1/4以内とし、10万円を限度とする。
危険木伐採事業補助金	住宅等への倒木被害の恐れのある立木の伐採に要する経費の1/2以内とし、30万円を限度とする。

※補助対象経費については、概要を記載しましたので、詳しい内容につきましては、農林係まで、ご相談下さい。

初心者向け！【スマホの使い方講習会】を開催します

主催
立科町振興公社



便利に安心して使いたいスマホ。
基本的な機能や知っておきたいことから
生成 AI の使い方までお伝えします。

参加費 各回 500 円

定員 各回 8 名（先着）

お持ちのスマホを
ご持参ください

会場 アツマルセンター立科（芦田 2612-3）

お申し込み TEL 0267-77-7975（立科町振興公社）

日程	内容
6月17日(水)	スマホを安全に使う基本
7月15日(水)	インターネットを使ってみよう
8月19日(水)	アプリをインストールしてみよう
9月16日(水)	スマホの地図アプリを使ってみよう
10月21日(水)	生成 AI を使ってみよう

時間は、各回【13時～14時】です

住宅断熱性能向上リフォーム補助金の申請を受付けます

生活環境係

申請期間 6月1日(月)～11月6日(金)

※先着順とし、補助金の申請額が町の予算額(300万円)に達した時点で、受付を終了します。

受付窓口 建設環境課 生活環境係 電話 0267-88-8411

地域産業の活性化と省エネルギーおよび地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取り組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象者

次の(1)～(3)のすべてに該当する人

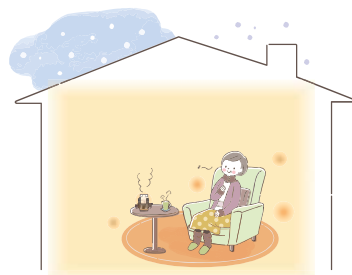
- (1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅(店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に併用住宅は、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。)に断熱性能向上リフォーム工事を行う人で、工事後も引き続きその住宅に居住する人
- (2) 町税のほか町納入金に滞納がない人
- (3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の給与所得のみの収入金額が1,442万円以下の人、または所得金額が1,200万円以下の人

※ 補助金交付決定前に着手した工事は、補助対象外となります。

補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、または町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県および町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

- (1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事
 - ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事
 - イ 既存開口部の内側、または外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事
- (2) 住宅のすべての屋根、すべての居室の壁、小屋裏および床に断熱材(グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料)を新たに設置する工事
- (3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工



補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額(1,000円未満の端数切捨て)。上限20万円。なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限り。

申請時の添付書類

補助対象経費に係る部分と、それ以外の部分が区分されている次の書類。

- ①見積書の写し
- ②住宅の案内図および平面図
- ③工事に着手する前の当該工事箇所の写真
- ④その他町長が特に必要と認める書類(立科町に前年の所得情報がない人の所得証明書等)

完了期限

補助金の対象となる工事の完了および完了関係書類の提出期限は、令和9年1月29日(金)まで。

庶務係

令和8年度区長会・部落長会の役員が決まりました

(敬称略)

区長会

会長 中島 健男(茂田井)
副会長 山浦 文克(細谷)

瀬下 良輝(古町)
片桐 慎吾(牛鹿)

部落長会

会長 宮下 和弘(塩沢)
副会長 山木 春男(赤沢)

遠山 潤一(茂田井田町)
寺島 栄一(立石)

監事 相場 利孝(蟹原)
橋詰 頼明(茂田井仲町2)

区長名簿

蓼科 野地 義昭
古町 瀬下 良輝
町 西藤 努
野方 村田 勝昭
大城 吾妻 新治
赤沢 笹井 隆士
山部 保科 孝男
牛鹿 片桐 慎吾
宇山 児玉 今朝彦
塩沢 宮下 和弘
西塩沢 市川 圭三

部落長名簿

藤沢 忠藤 博
蟹原 相場 利孝
桐原 中村 澄夫
細谷 山浦 文克
茂田井 中島 健男

蓼科1 池田 泰人
蓼科2 山崎 浩幸
蓼科3 工藤 健市
蓼科4 阿部 祥輔
中尾・美上下 依田 賢一
姥ヶ懐 戸塚 修一
古町1 瀬下 良輝※
古町2 齊藤 茂嗣
町1 田村 信一
町2 洞上 敦
町3 中村 文弘
町4 内藤 聖寿
野方1 長岡 聡
野方2 村田 勝昭※
和子 佐藤 謙也
赤沢 山木 春男
中原 眞辺 雄一郎
日向 遠山 秀信
大城 村田 昌司
上房 間ヶ部 敏治

山部 小淵 弘実
眞蒲 関 信博
平林 篠原 昭彦
滝神 両角 孝徳
牛鹿 中澤 義信
柳沢 栗原 健一
外倉 浅川 千倫
五輪久保 柳澤 淳
虎御前 荻原 英樹
蟹窪 難波 保司
日中 児玉 幸一郎
大深山 今井 由春
立石 寺島 栄一
石川 西藤 敏幸
塩沢 宮下 和弘※
西塩沢 市川 圭三※
藤沢 忠藤 博※
蟹原 相場 利孝※
桐原 中村 澄夫※
細谷 山浦 文克※
西町 西藤 富夫
田町 遠山 潤一
仲町1 小平 秀和
仲町2 橋詰 頼明
東町 依田 信幸

※区長兼務

税務係

「地籍図根点」の調査作業を実施します

実施期間：6月～11月

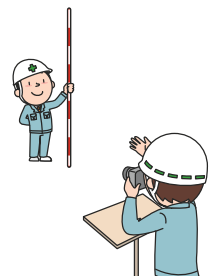
対象地区：芦田の一部（古町・中尾・美上下・姥ヶ懐）、茂田井（馬場池以南）およびその周辺地域

「地籍図根点」とは、国土調査の際、測量の基準として設置したもので、土地の分筆測量や境界の復元測量など現地測量をするうえで非常に大切なものです。

国土調査事業が完了してから35年が経過し、地籍図根点の中には、無くなってしまったものや、損傷しているものが数多くあるため、町では計画的に復元作業を行っています。

今年度は、調査を実施し、来年度（令和9年度）復元作業を行います。

このため、道路上や皆さんの土地に、町が委託した測量業者が立ち入り、作業をさせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



●お問合せ●総務課 税務係 電話 0267-88-8402

交通安全



交通安全協会



街頭指導

4月7日から13日まで、町内の保育園・小中学校周辺の横断歩道にて街頭指導を実施しました。立科町交通安全協会の皆さんや役場職員が立ち、児童の皆さんの安全な登校を見守りました。

小学校交通安全教室

4月16日、立科小学校で、全校児童を対象とした交通安全教室が開催されました。低学年（1～3年）は、駐在所や交通安全協会、教職員の指導のもと、実地での横断歩道の渡り方や交通ルールを確認しました。一方、高学年（4～6年）は、長野県交通安全教育支援センターの講師を迎え、自転車の安全な乗り方やルールについて学びました。

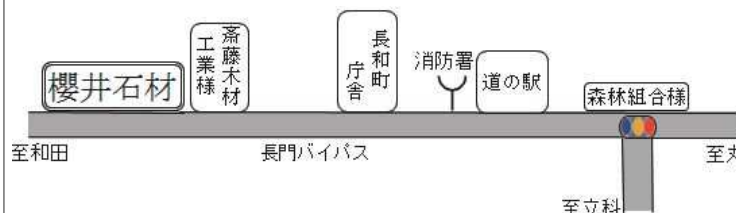
自転車をご利用の皆様へ

16歳以上の運転者に「青切符（交通反則通告制度）」が導入されました。16歳未満（中学生以下）の子どもたちは反則金の対象外ですが、違反があればこれまで通り指導警告の対象となります。「自転車は車両」です。大切な家族を守るため、今一度、ご家庭で交通ルールやマナーについて話し合ってみてください。



お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

- Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？
 A. 「この日まで」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。
 一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

至丸子 ☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraiseikizai.net/info/>



早い！近い！カンタン！便利！

2026年
6/1(月)
スタート

証明書の発行は
コンビニで！！



住民票や印鑑登録証明書の
発行手数料が…

300円→200円

(役場窓口で発行の場合は引き続き
300円です)

令和8年6月1日からコンビニ交付による証明書の発行手数料を値下げします。役場窓口よりも**100円お得！**証明書の発行可能時間も長く、土日祝でも取得OK。メリットたくさんコンビニ交付をぜひご利用ください。

画面操作で簡単取得！

セブンイレブンやローソンのマルチコピー機にマイナンバーカードをセットし、利用者証明用電子証明書(数字4桁)を入力、画面に従って操作するだけで取得できます。

ご利用時間

6:30～23:00

(メンテナンス日を除く。なお、マイナンバー入り住民票、除籍や改製原戸籍の謄抄本等、一部コンビニでは交付できない証明書もありますのでご注意ください)

操作手順

行政サービス → 証明書の交付 → 証明書交付サービス(コンビニ交付) → マイナンバーカードをセット → 証明書の種類を選択 → 部数を選択 → 発行内容の最終確認 → 手数料入金 → 印刷 (証明書によって一部手順が違います。証明書やカードの取り忘れにご注意ください)

取得できる証明書	役場窓口	コンビニ交付
住民票	300円	200円
戸籍謄抄本	450円	350円
戸籍の附票	300円	200円
印鑑登録証明書	300円	200円

コンビニ交付とは、全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から証明書を取得できるサービスです。証明書の取得には、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(ご自身で設定した数字4桁)が必要です。なお、利用できる店舗やメンテナンス情報、マルチコピー機の操作方法については立科町ホームページまたはリンク先のコンビニ交付のホームページをご確認ください。

詳しくはこちら→



(立科町ホームページ)

土日でも♪

窓口に行くより安い♪



立科町

買い物のついでに！

仕事帰りに取得可能！



◆問い合わせ先◆ 立科町役場 町民課住民係 TEL: 0267-88-8404

不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した人に納めていただく税金（県税）です。原則として取得原因（売買・贈与・交換など）、有償・無償にかかわらず課税されます。

納税額 課税標準額（税額計算の基礎となる額）×税率です。

課税標準額 新築家屋：「固定資産評価基準」により算出した評価額

その他不動産：市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格（原則）

※宅地（宅地並みに評価されている土地）の課税標準額は、評価額の1/2となります。

※一定の要件を満たす住宅については、軽減制度が適用されます。

税率 土地3%、住宅3%、住宅以外の家屋4%

土地・家屋を売買等で取得された人へ

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね半年後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

※住宅用土地については、税額の軽減措置が適用される場合があります。

令和7年中に住宅等を新築された人へ

令和8年8月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

住宅用土地の軽減措置を受けるためには申請書の提出が必要です。ながの電子申請サービスによるオンライン申請も可能です。

QRコードを読み取っていただくと申請画面にアクセスできます。

●お問合せ 長野県東信県税事務所課税課第二係 電話 0267-63-3138

E-mailアドレス：zei-toshin@pref.nagano.lg.jp



毎週月曜日はマイナンバーカードの受付を

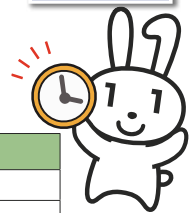
開庁日

午後7時まで延長しています

住民係

月	月曜日(午後7時まで)
令和8年6月	1日、8日、15日、22日、29日

カードに関する事	内容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
有効期限が切れそうまたは切れている	更新手続きが必要です。暗証番号（パスワード）をわかるようにして、ご本人が来庁してください。
暗証番号がわからない。または、暗証番号を間違えてロックがかかってしまった	暗証番号の初期化（ロック解除）が必要です。ご本人が来庁してください。



※マイナンバーカードの有効期限について詳しくは、広報令和7年9月号14、15ページをご確認ください。

※その他、証明書の発行等については、広報令和7年7月号27ページをご確認ください。

また、持ち物などご不明な点は下記までお問い合わせください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話0267-88-8404

毎週木曜日 初心者向けヨガ教室

＼50代～70代の女性中心！少人数制で質問がしやすく身体の変化も感じられます！／

〈場所〉

はじまるカフェ2階 立科町芦田2590

〈時間〉

午前①：美姿勢ヨガ

10時00分～11時00分 負荷量☆☆★

午前②：らくやせトレーニング

11時20分～12時00分 負荷量★★★

午後①：ストレッチボールトレーニング

13時00分～13時40分 負荷量☆☆★

午後②：季節のケアヨガ

14時00分～15時00分 負荷量☆☆★

〈料金体系〉

●初回体験 ¥2000

●初回以降の都度払い ¥2500

●3回回数券 ¥6000 (¥2000/回)

●10回回数券 ¥15,000 (¥1500/回)

※予約制 080-1051-1742 両角まで

トキハナヨガコミュニティ代表

両角瞳 もろずみひとみ

作業療法士免許あり。

リハビリ職として10年以上の経験を活かした

安心、安全なヨガや筋トレです。ヨガは

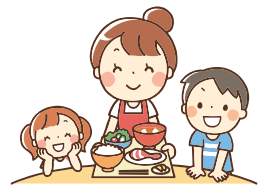
ゆったりペースで心と身体のメンテナンスに

トレーニングでは体幹を使いお腹まわりを引き締めます。





毎年6月は食育月間です！



今月は、「いつもより1回多く噛んでみる」「買い物で旬の食材を手にとってみる」「家族や大切な人と『美味しいね』と言い合って食べる」「食べ物やつくる人への感謝の気持ちを持って食べる」ことを意識してみませんか？

☆食育クイズ☆

Q1. 毎年6月は食育月間ですが、毎月食育の日があります。それは何日でしょう？

- ① 9日
- ② 19日
- ③ 29日

A. ②19日

食育の「育（いく）」から、毎月19日は食育の日と定められています。

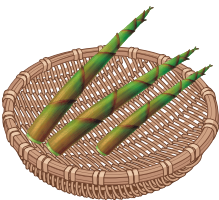
Q2. 6月が旬の長野県の食材は、次のうちどれでしょう？

- ① オクラ
- ② 根曲がり竹
- ③ 白菜

A. ②根曲がり竹

根曲がり竹は、5月から6月の初夏に収穫されます。「根曲がり竹」とは、「ちまざさ」という笹の新芽で、山間部で採れる「たけのこ」のことです。初夏の極わずかな時期にしかとれないため、出回る量が少なく、手に入りにくい希少なたけのこです。多雪地帯特有のもので、アクが少なく味が良いと言われています。収穫してすぐであれば皮を向いてアク抜きせずにゆでて食べることができます。

北信地域と新潟県上越地域では、「たけのこ汁」が有名で、長野県の郷土料理にもなっています（一部の地域では「はちく」を用いることもあります）。「たけのこ汁」といえば、無くてはならないのが鯖の水煮缶です。昭和30年代に広まった鯖缶は、海がない長野県では重宝され、以前は高価なものでした。味噌汁に鯖を入れるのは地域特有の食べ方で、あっさりとした味噌汁に油とコクが加わり、「たけのこ汁」に欠かせない旨味にもなっています。



歯みがきは 体を守る 最前線
～6月4日から6月10日は歯と口の健康習慣です～

歯と口の健康は全身の健康の入り口です。歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。予防や改善に重要なのは毎日のセルフケアと歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアです。この機会に、普段の歯みがきの見直しや、かかりつけ歯科医をもちましょう。

☆セルフケア見直しポイント

①歯ブラシの角度

歯ブラシの毛先を歯の外側は90度、内側は45度の角度で当てて軽い力で小刻みに動かします。

②ルートを決める

一筆書きのように順番に磨いていくと、磨き残しを防ぐことができます。

③歯間ケアもしっかりと！

歯ブラシが届かない歯の奥や歯間などは、シングルタフトブラシ（写真）、歯間ブラシ、デンタルフロスを活用しましょう。



☆プロフェッショナルケアはどんなことをするの？

歯科医院でお口の中の状態を調べ、みがき残しのチェックや自分では取り除けないプラークや歯石の除去をしてもらいます。受診の間隔は半年に1回以上が目安ですが、お口の状態によって異なるので歯科医にご相談ください。

年1回は健診を受けましょう

生活習慣病は、進行するまで自覚症状がありません。健診は、自分の体の状態を知る大切な機会です。町では、30歳以上の皆さんを対象に特定健診を行っています。

健診名	日程	対象（年度末年齢）	料金	備考
特定健診	集団健診	7月1日(水)～7月8日(水) 8月3日(月)～8月10日(月) ※土日を除く		会場：老人福祉センター ※7月1日のみ 女神湖体育館(蓼科)
	町内個別	6月1日(月)～3月13日(土)	無料	会場：柳澤医院
	町外個別	受診券等が届いてから、 直接医療機関に連絡して ください。	40～74歳で国保加入者 75歳以上	会場：県内契約医療機関

※40～74歳で国保以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険や勤務先にお問合せください。

既に健診を申し込まれた人には、6月上旬までに案内と受診券が届きます。
まだ、申込みをされていない人は、早めに子育て保健係へお申込みください。
2～3月の町内個別健診は大変、混み合いますので、早めに受診されることをおすすめします。



●申込み・お問合せ●町民課 子育て保健係 電話0267-88-8407

ココから みんなの運動通信

スキマ時間でできる運動の紹介!!

普段から体を動かすことで、生活習慣病やうつ病等になるリスクを下げることができます。ですが、働き世代の皆さんは運動する時間を確保することが難しい方も多いのではないのでしょうか？

そこで今日は仕事の間にできる運動をご紹介します！

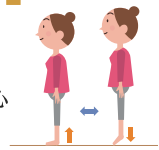
なるべく階段を使いましょう

- なるべく足を高く上げるようにしましょう
- 階段は普段使わない筋肉を使います



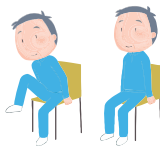
コピーの待ち時間につま先立ち

- ふくらはぎは第2の心臓
全身の血流のめぐりが良くなります
- ゆっくり、しっかり上げることを心がけましょう



デスクワークをしながら、太もものトレーニング

- 背もたれに背中を付けないように、真っすぐ座ります
- 足をあげた時に体が倒れないように、ゆっくり太ももを上げていきましょう



歯磨きをしながら、足のストレッチ

- 足を前後に開き、上体を起こします
- 前足を軽く曲げ、前側に体重をかけます
- 後ろ足の太もも、ふくらはぎが伸びていることを意識しましょう



☑膝や股関節の痛みがある場合や痛みが生じた場合は止めましょう。

☑体調が優れない場合は無理をしないようにしましょう。

◇次回も引き続きスキマ時間で取り組める運動をご紹介します！

文:ハートフルケアたてしな 浅井理学療法士

胃がん検診予約開始のお知らせ

子育て保健係

6月8日(月)から胃がん検診の予約を開始します。胃がんは早期発見・早期治療が可能です。定期的に検診を受けましょう。

対象者 50歳以上の人(受診間隔:2年に1回、原則偶数年齢の人)

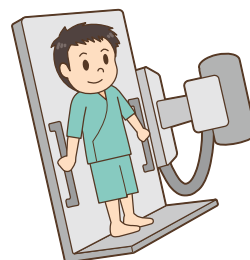
検診内容 胃レントゲン撮影(バリウム検査)

日時等 実施日:8月28日(金) 先着50人まで

受付時間:午前6時30分から9時まで

受付会場:老人福祉センター

その他、詳細は申込者に個別通知します



★次に該当する人は、胃がん検診を受診できませんのでご注意ください。

- 食道、胃、十二指腸の手術を受けたことがある人
- バリウムにアレルギーのある人、または以前にバリウム検査で気分が悪くなった経験がある人
- 持続血糖モニタ・インスリンポンプ(取り外しできないもの)を装着している人
- ひどい便秘症の人
- 妊婦・妊娠の可能性のある人、または不妊治療中の人
- 検査時に自分で体を動かさない、または飲食物でむせやすい人(集団検診ではなく、専門医での検査をお勧めします)
- 検査直前の血圧が、最高血圧180mmHgまたは最低血圧110mmHg以上の人

★毎年精密検査になる人は、事前にかかりつけ医とご相談ください。

●申込み・お問合せ●町民課 子育て保健係 電話 0267-88-8407

チャイルドシート購入費補助金をご利用ください

子育て保健係

町では、乳幼児の安全を守るためチャイルドシート(中古品・転売品を除く)を購入した皆さんに、補助金を交付します。

【交付内容】

町内に住所を有する就学前の乳幼児。申請者は乳幼児と同一世帯者に限る。

【補助金額・回数】

・上限1万円/回を限度。乳幼児1人当たり2回まで。

【手続きの方法】

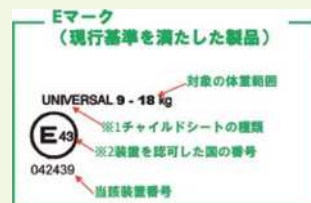
・製品購入後6か月以内に次の書類を子育て保健係へ提出してください。

【必要なもの】

- ・交付申請書兼請求書(窓口で配布、または町HPに掲載されているもの)
- ・製品取扱説明書(製品名・安全基準適合品であること※を確認できるもの)
- ・領収書または納品書等(購入元・購入年月日・購入金額、申請者の購入が確認できるもの)
- ・振込口座が確認できるもの



※2006年10月以降に製造され、国土交通省の安全基準に適合した製品には、安全基準マーク(Eマーク)が表示されています。
R44やR129は、Eマークの規則番号です。



●お問合せ●町民課 子育て保健係 電話 0267-88-8407



「ペアレントトレーニングのご案内」

発達特性を持つ子どもの行動を理解し、保護者が適切な関わりや具体的なスキル（ほめ方・指示の出し方など）を、全7回を通して学ぶプログラムです。子どもの行動改善や親子関係の向上を目指します。同じような悩みを持つ保護者同士、つながる機会にもなります。

対象：年少組～中学3年生までの、関わりに工夫が必要な子どもさんを持つ保護者
（発達障がいなどの診断の有無は問いません）

日程：6月25日(木) 7月16日(木) 9月17日(木) 10月22日(木)
11月26日(木) 12月17日(木) 2月18日(木) (全7回)

時間：午後1時30分～3時

場所：中央公民館 研修室

申込：QRコードか、お電話でお申し込みください。
子育て保健係 (0267-88-8407)



わたしと健康

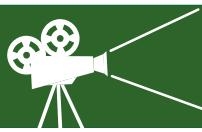
今月は、茂田井にお住まいの寺島 ^{てらしま} あけみさんです！
食生活改善推進協議会に入って学んだことについてお聞きしました。

①大事にしていること

- 塩分を少なめにする
- 新しいメニューや簡単なものなどに興味を持って挑戦すること

②エピソードを教えてください

- 朝のお味噌汁は具沢山にして、だしをしっかりとれば塩分が少なくてもおいしく食べられる
- スープはトマトをベースに具沢山にして食べている
- 朝は、納豆を半分ずつ毎日食べている
- たんぱく質を、大豆、魚、肉で毎食とるようにしている
- 煮物やつくだ煮など味の濃いメニューは、昔より薄い味付けを心がけている
- 1日350g以上の野菜をとっている
- 塩分を控えた食生活を意識したことで、素材そのものの風味を感じやすくなりました。今では、立科の美味しいお米を、何もつけなくてもそのままで十分においしく味わえています。

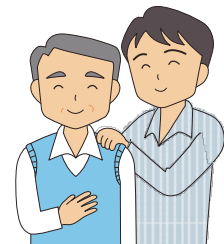


すずらん学級 & 地域包括支援センター共催 夏の映画観賞会開催のお知らせ

立科町すずらん学級と地域包括支援センター共催による映画観賞会を開催します。

今回は、若き日に諦めたレコードデビューの夢をかなえようとするアルツハイマー型認知症の男性と、彼を支える家族の姿を描いたヒューマンドラマ。2016年にイギリスで1本の動画をきっかけに80歳にしてCDデビューを果たした男性の奇跡の実話をもとに、舞台を日本に置き換えて映画化したものです。

- ◆上映作品◆ 「父と僕の終わらない歌」
- ◆主 演◆ 寺尾 聰 松坂 桃李 監督：小泉 徳宏
- ◆開催日時◆ 7月11日(土) 上映開始 午後1時30分～（開場午後1時）
- ◆開催場所◆ 老人福祉センター 集会室
- ◆定 員◆ 町民の皆さん・先着80名まで
- ◆入 場 料◆ 無料
- ◆申込開始◆ 6月1日(月)～ 定員になり次第締め切り
- 申込み○ 地域包括支援センター 電話 0267-88-8418
中央公民館 電話 0267-88-8417



※65歳以上の皆さんを対象とした、介護予防ポイント対象事業です！（会場で申請可）

緊急通報装置が携帯電話回線で利用可能に!

町では、一人暮らし高齢者や障がいのある町民の皆さんの急な体調の変化や事故等に備えて緊急通報装置の貸与と設置費用の補助を行っています。これまでは、固定電話回線がある方のみ設置可能でしたが、令和8年4月から携帯電話回線でも設置可能になりました。詳しくは担当窓口までお問合せください。

〈緊急通報のしくみ〉

- ① 緊急時に「緊急ボタン」を押すと、受信センターに通報が入る
- ② 安否確認の後、事前登録した協力員（家族・近所）や救急車の出動を要請
- ③ 室内に設置した赤外線センサーで24時間人の動きが確認できないときは、自動的に受診センターに通報が入り、安否確認を行う



- 【対象者】** ・概ね65歳以上の一人暮らし高齢者または、高齢者のみの世帯
 ・重度身体障がい者（身体障がい者手帳1級または2級）で一人暮らしの世帯
- 【自己負担】** 固定電話回線 月額500円・携帯電話回線 月額700円
- 【問合せ先】** 立科町地域包括支援センター（高齢者支援係） 電話 0267-88-8418

令和7年度

企画振興係

「公文書公開制度」と「個人情報保護制度」の運用状況について

【公文書公開制度の運用状況】

請求総件数	55件
公開件数	53件 (内 全部公開33件、部分公開20件)
非公開件数	1件
その他	1件
不服申立て等	なし

【個人情報保護制度の運用状況】

開示等の請求件数 なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを目的としています。

個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したもので。

未経験者歓迎

アルバイト 従業員 募集

仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）
 時給：① 1,150円
 ② 1,750円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。
 ※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

たてしなサンサンファーム 080-8086-5701 (担当：今井)

お気軽にお問合せください!

第34回 町民まつり 立料えんでこ 開催します!

今年も町民まつり「立料えんでこ」を7月25日(土)に開催を予定しています。

みこしに太鼓に花火など、多くの皆さんに地域に根ざしたお祭りとして楽しんでいただけるよう実行委員会を中心に準備を進めています。

出店の応募も予定しています。ぜひご参加ください。



申込／問合せ先：町民まつり実行委員会事務局（企画課企画振興係）
電話 0267-88-8403
メール kikaku@town.tateshina.nagano.jp

宅内汚水マス・雨水処理確認のお願い

上下水道係

敷地内に埋設されている下水道の“おすい”と書かれている蓋が破損等していたり、雨水を誤って接続していませんか？



○ (蓋が閉まっている状態)



× (蓋が外れている状態)



× (蓋が破損し開いている状態)

宅内汚水マスの蓋が外れていたりするとごみや土、砂利等が入り下水道管が詰まったり、雨水が処理場へ流れ込み、処理量の増大につながる原因になります。正しく閉めていただき、破損している場合は設置業者へご相談をお願いします。

下水道は汚水のみを受け入れて処理を行いますので、雨水を下水道へ誤接続されている場合は同じくご相談をお願いいたします。

また、住宅の解体を検討されている方は事前に上下水道係へお問合せください。

●お問合せ●建設環境課 上下水道係 電話 0267-88-8410



白樺高原
便り

女神湖センターより、お得なお知らせ

白樺高原は新緑の季節を迎え、女神湖は青い空と蓼科山を映しキラキラと輝いています。

女神湖センターでは、町民の皆様楽しいひと時をお過ごしいただきたく、今シーズンも次の期日にスワンボート他全ての乗り物を町民無料でご利用いただけます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

無料期日

8月を除く6月～10月シーズン終了までの各日曜日
午後1時～4時（30分間ご利用いただけます。）

●お問合せ●

女神湖センター

電話 0267-55-6210



地域おこし協力隊『奔走中』

企画振興係

●移住・定住促進担当
の今井 優花です

町ではこれまで、空き家に関する相談を受け付けてきましたが、来ていただくのを待つだけでなく、地域に赴き、知識や情報を広く知っていただく必要があると考え、今年2月に町内二地区（牛鹿・柳沢/西塩



沢）において、空き家に関する説明会を開催しました。

また、すでに空き家となっている住宅だけでなく、現在お住まいのご家庭にも、将来の家じまいを考えるきっかけとしていただくことを目的とし、町の取り組みや民間事業者の実務、実際に町内で住まいを探している方の具体的なニーズについてお伝えしました。

説明会では、町役場による空き家バンク制度や補助金、町内の空き家の現状の説明に加え、不動産業者からは空き家バンクの取引実績や賃料・売却価格の目安、管理や手入れに関する業務内容について紹介がありました。さらに、町で作成した「住まいの住み継ぎノート」を配布し、家じまいに役立てていただくための説明を行うとともに、現在町内で住まいを探している方にもご協力いただき、住み替えを考えた背景や希望する物件像について具体的なお話をさせていただきました。

不動産業者による具体的な金額の説明や、物件を探している方から直接話を聞ける機会は少なく、今回の説明会は貴重で意義あるものだと感じています。今後は、他の地区でも開催を検討していきます。



また、これまで毎週火曜日にアツマルセンター立科で実施していた「住まいのこれから相談カフェ」については、今後、曜日を限定せず、オープン時には随時ご相談を受け付ける形に変更します。カフェスタイルで気軽に相談できる場所ですので、空き家の活用や管理についてお悩みの方は、ぜひお気軽にご相談ください。

●空き家に関する相談窓口

- ・立科町役場企画課
- ・ふるさと交流館
- ・アツマルセンター立科（芦田2612-3）

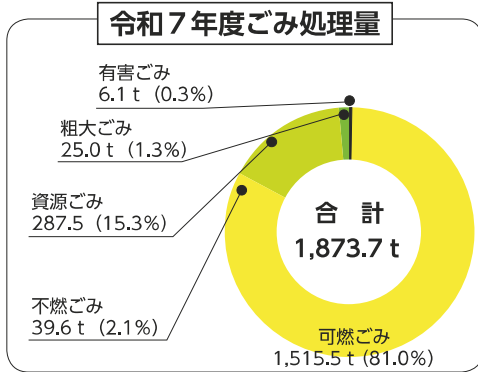
オープン日時：水、木、金、土、日 ※不定休あり 10:00～16:00

ごみの資源化・減量化にご協力ください！

生活環境係

令和7年度に立科町から排出されたごみの総量は、前年度比較で約51.6 t 減量となりました。
町民皆さんの普段からの心がけで、引き続きごみの減量化にご協力をお願いします

立科町のごみ処理状況



【補助金等の紹介】

①生ごみ処理機器等購入費補助金

町では、生ごみ処理機器等の購入費用に対し補助制度を設けています。生ごみの資源化・減量化のためにご活用ください。

補助対象機器等	補助限度額等	補助率
電動：一般家庭用と認められる機種 容量300ℓ以下のもの	6万円(1世帯1基1回) ※ただし、前回購入から5年以上経過し、機器等が使用不可能な場合は、再度申請できます。	2/3以内

②大型生ごみ処理機器購入費等補助金

補助対象機器等	補助限度額等	補助率
町内法人・個人事業主・自治会等で購入またはリースする大型生ごみ処理機器(10kg以上/日)	購入：300万円 リース：50万円/年	1/3以内

③ごみ水切り用具の配付

建設環境課生活環境係の窓口で氏名・住所等を記入いただくことで、1世帯1つに限り生ごみの水切り用具の配付を行っています。役場にお立ち寄りの際にぜひお持ち帰りください。

ごみ処理量の内訳 (単位：t)

可燃ごみ	不燃ごみ		資源ごみ													粗大ごみ	有害ごみ
	ガラス・陶磁器類	金属類	アルミ	スチール	新聞	雑誌・雑紙	ダンボール	牛乳パック	無色ビン	茶色ビン	その他ビン	布類	ペットボトル	トレイ	容器プラ		
1515.5		39.6	6.8	4.1	53.6	56.5	47.4	0.8	16.3	15.5	11.3	3.5	15.0	2.3	54.4	25.0	6.1

町全体総排出量 **1,873.7 t** (令和6年度：1,925.3 t)

町民1人当たり年間排出量 284.7kg
// 1日排出量 779.9g (茶わん約5杯分)

全町民が1日当たり、ミニトマト1個分のごみを減量すると、年間約36 tの減量化が可能です！ ※ミニトマト：15g/個で換算

佐久市・北佐久郡環境施設組合は、1市3町が共同で維持管理運営をしており、毎年、各市町からの可燃ごみの搬入量に応じて、費用を負担しています。

ごみの排出量が減れば、町の費用負担も少なくなりますので、ごみの減量化にご協力ください。

人口(令和7年10月1日現在)
6,582人 (外国人含む)

1 「立科町を美しくする日」について

町では「立科町を美しくする日」を設け、町内の環境美化を図るため、清掃活動等を推進しています。住民の皆さんも各地区での清掃活動等にご理解ご協力ください。
統一行動日 7月12日(日) ※地区毎に適宜ご協力をお願いします

2 「信州エコスタイルごみ減量推進事業」

県では、環境負荷の小さい生活様式を定着させるため、ごみの減量に関する意識啓発を実施しています。主な取り組みとしては、「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」、「信州プラスチックスマート運動」、「簡易包装プロモート事業」です。
ごみ減量の第一歩は身近な心がけが大切となりますので、一人ひとりが環境に対しての関心を持ちましょう！

ゴミ減量化のポイント

- 生ごみの減量化・資源化** ・調理くずや食べ残しを減らし、出ってしまった生ごみは水を良く切ってから出すか、堆肥化をしましょう！
- 容器包装ごみの減量化** ・買い物ときはマイバックを使いレジ袋や不要な包装は断りましょう！
・返却・再利用のできるリターナブル容器入りの商品を選びましょう！
- 環境にやさしい買い物** ・計画的な買い物をしましょう！
・リサイクルのできる商品を購入しましょう！
・環境ラベルのついた商品を購入しましょう！（エコマーク）
- 資源化** ・可燃ごみや不燃ごみとして出しているごみの中に、リサイクルできるごみが含まれていませんか？
きれいに洗うなどして、資源ごみとして出しましょう！
- リサイクルバザーなどの利用** ・不要になったものは人に譲ったり、フリーマーケットやリサイクルバザー、リサイクルショップなどを活用しましょう！

川西粗大ごみ処分場のご案内

開場日：月曜～金曜日の毎日と毎月第2日曜日 ※祝日、年末年始を除く
開場時間：午前9時～午後4時

町では、年4回粗大ごみと小型家電の収集を行う予定ですが、川西粗大ごみ処分場（佐久市望月2179-18）に直接持ち込みすることも可能です。町収集での混雑を避けるため、川西粗大ごみ処分場への直接持ち込みもご利用ください。

4Rを実践しましょう！

- ・Reduce：リデュース… 不要なものは買わない・Reuse：リユース… 使えるものは繰り返し使う
- ・Recycle：リサイクル… 再資源化する・Refuse：リフーズ… ごみになるものをそもそも受け取らない

お知らせ

INFORMATION

シルバー人材センター

新規会員募集中

小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町にお住いの健康で働く意欲のある元気な方が、さまざまな就業で地域に貢献しています。とりわけ、庭木の剪定や草刈り、草取り作業など外作業に就業される方を大募集しています。あなたも挑戦してみませんか。

まずは、入会説明会にお越しください。入会説明会は月に2回開催しています。

◎説明会実施日

(令和8年6月～11月)

6月1日(月)、6月15日(月)、7月6日(月)、
7月21日(火)、8月3日(月)、8月17日(月)、
9月7日(月)、9月24日(木)、10月5日(月)、
10月19日(月)、11月2日(月)、11月16日(月)
時間：午後1時30分から
(1時間30分程度)

会場：小諸北佐久シルバー人材センター

小諸事務所

小諸市六供二丁目 2番5号

連絡先：電話0267-24-0333

INFORMATION

「要約筆記入門講座」受講者募集の

お知らせ

要約筆記はその場の話の内容を文字で表し、耳の聞こえにくい皆さんに伝える通訳の方法です。障害者相談支援センターでは、入門講座を開催します。

見学だけでもご参加いただけます。お気軽にお問合せください。

会場

佐久市生涯学習センター視聴覚室

対象者

佐久地域に居住または勤務している人

定員

全3回 午後7時～9時

第1回 7月14日(火)

第2回 7月21日(火)

第3回 7月28日(火)

申込締切

費用 無料

内容

第1回 聞こえにくいとは

第2回 要約筆記ってなに

第3回 要約筆記体験

お申込み・お問合せ先

佐久広域連合

障害者相談支援センター

電話：0267-63-5177

(土日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

INFORMATION

未来の子どもたちを守るために

風しん抗体検査を受けましょう

妊娠中、特に妊娠初期に風しんにかかると、おなかの赤ちゃんに感染して、赤ちゃんの耳、目、心臓などに障がいを引き起こすこと(先天性風しん症候群)があります。

これから妊娠を希望される方とご家族は、将来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために、風しん抗体検査を受けて免疫の有無を確認しましょう。

県内の保健福祉事務所(保健所)、委託医療機関で風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

詳細は下記までお問合せください。

佐久保健福祉事務所(保健所)

健康づくり支援課

電話：0267-63-3164

FAX：0267-63-3221



HPIはこちらから

ひとりで悩まないで「こどもの人権110番」

学校でのいじめ、仲間はずれ、体罰、SNSでの悪口、家族からつらいことをされているなど、だれにも言えずに悩んでいませんか。

そんなときは、「こどもの人権110番」に相談してください。

この電話は、子どもの人権に関する悩みごとを相談できる、法務局の専用相談窓口です。法務局職員や人権擁護委員が話を聞き、一緒に解決方法を考えます。相談は無料、秘密は守られます。本人だけでなく、家族や地域の方など、子どもに関する相談も受け付けています。

相談先 **子どもの人権110番** 0120-007-110 (全国(ぜんこく)共通(きょうつう))

受付時間：平日8:30～17:15

LINEでの相談もできます

電話では話しにくいときは、「法務局LINEじんけん相談」も利用できます。

LINE公式アカウントを友だち追加し、案内に沿って相談してください。

検索ID：「@linejinkensoudan」

【その他の相談窓口】

- ・みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)
- ・長野地方法務局人権擁護課 026-235-6634
- ・長野地方法務局佐久支局 0267-67-2272
- ・長野県人権啓発センター 026-274-3232



参考：法務省ホームページ<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

6月1日～7日は「水道週間」です

上下水道係

水を大切にしましょう！

立科町の水道は、湧水を水源としています。

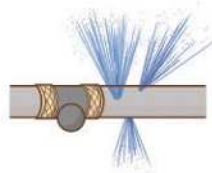
この水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで不可欠なものです。限りある資源の水を大切にしましょう。



宅内で漏水を発見されたときは……

宅内の給水装置の故障などにより漏水すると、大切な水を無駄にしてしまうだけでなく、漏水した水の料金は、使用者のご負担となりますので、定期的に漏水していないかどうかを点検するなど適切に管理してください。

漏水を発見したときは、メーターボックス内のバルブを閉め、水が止まったことを確認し、立科町指定給水装置工事業者に点検・修理を依頼してください。



●お問合せ ●建設環境課 上下水道係 電話 0267-88-8410

図書館利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます

開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・5月3日(憲法記念日) 5月4日(みどりの日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

おはなし会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 6月24日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 0歳児～

新着本

「青とうずしお」 ドリアン助川(著)新潮社(出版)

高校時代を過ごした淡路島を40数年ぶりに訪れた圭介。かつて打ち込んだ人形浄瑠璃部の仲間の思いがけない歓迎にとまどうが、恩師の死を機に、島を去る原因となった出来事に向き合い始める。



「デコピンのとくべつないちにち」 大谷 翔平、マイケル・ブランク(文)

ファニー・リム(絵)田中 亜希子(日本語版訳)ポプラ社(出版)

今日は開幕戦。試合の前の始球式を任された犬のデコピンは、始球式に使うラッキーボールを家に忘れてきてしまいます。デコピンは、始球式までにボールを持って野球場に戻るのでしょうか。

「暗黒の瞬間」 エリーザ・ホーフエン(著)浅井 晶子(訳)東京創元社(出版)

30年以上のキャリアに幕を引くことを決意した、ベルリンの刑事弁護士エーファ。凄腕で知られる彼女は、多くの忘れがたい事件を手がけてきた。ドイツを舞台にした法と罪を巡る連作短編集。



デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、
図書館カウンターまでどうぞ!

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています。

デジとしょ信州



●蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック!

立科町の皆さま、こんにちは。

<主な業務内容>

- ・空き家の売却、管理業務
- ・不動産仲介
- ・建物解体業者のご紹介
- ・相続に関するお手続きについて各専門家のご紹介

上記以外の事でも、お気軽にご相談ください。



ユーカリ不動産

長野県知事(1) 第6000号

【ユーカリ不動産】

代表：小平 秀和

住所：〒384-2211

長野県北佐久郡立科町大字茂田井2228番地

お問い合わせ：yu.karifudousan1006@gmail.com

営業時間：9:00～18:00

定休日：水曜日、祝祭日、年末年始

TEL：0267-78-5655

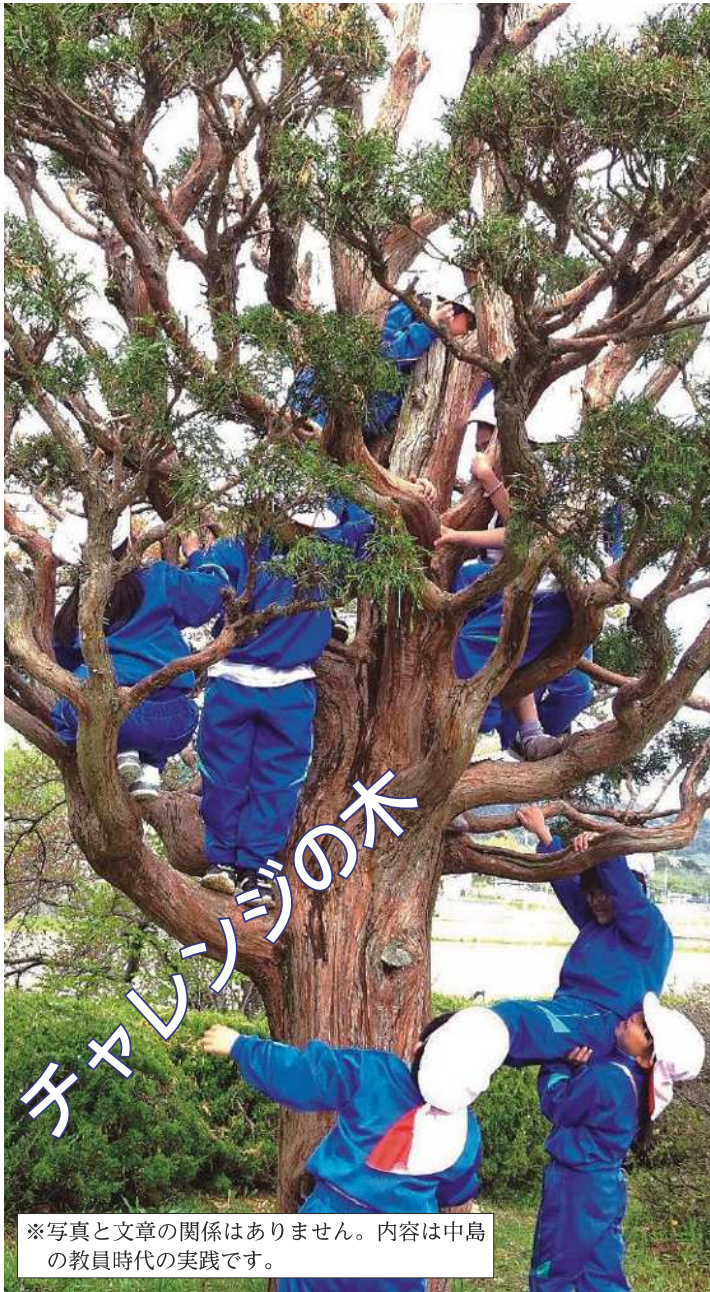
携帯：090-8843-9826



相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話0267-56-0248 (呼)

(担当 指導主事 中島一彦)



※写真と文章の関係はありません。内容は中島の教員時代の実践です。

10倍、 たのしい

「学校、楽しい？」掃除の時間、ふと投げかけた問いに、R君は迷いなく答えました。「保育園も楽しかったけど、小学校の方が10倍楽しいよ。」

その言葉の明るさの奥に、私はまだ知らない“何か”があるように感じました。

掃除をしながら、ゴミを掃き集めていた最中の会話でした。

6年生が黙々と清掃に取り組む姿を、R君はじっと見つめていました。

次の瞬間、彼はチリトリを手に取り、勢いよく駆け出してきました。

中島の足元に積もった土とゴミの山に、小さな手をそっと添えます。添えたかと思うと、一気に押し入れ、またしゃがみ込み、今度は小さな手で土を鷲づかみにして運び出す。その動作を、何度も、何度も繰り返してくれました。

気づけば、大きなゴミの山はあっという間に姿を消していました。どろだらけになったその小さな手が春の土の匂いをまもって、なんともいとおしく思えました。

「小さな手で、自ら役割を見つけ、果たそうとする1年生の思い」とは、いったい何なのでしょう。それは、集団の中で起こる出来事を、自分の中に引き寄せようとする“命の意志”のように思えます。仲間との出来事も、先生との出来事も、すべてを自分の成長の糧にしようとする、静かで大きな意志。

「10倍楽しい」と語るその言葉の背景には、その意志に寄り添ってくれる仲間や先生が確かにいるという、子どもなりの充実感が息づいているのかもしれない。

「教えれば子どもは育つ」そう信じてしまいがちな私たちですが、本当に問われているのは、子どもの中にある大きな意志に、どれほど寄り添える“教師の私”であるかということなのだ、R君の小さな手がそっと教えてくれた気がします。

CLASSMATES

たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ2組

絵本が大好きなお友達。
たくさん読んでもらってニコニコです☆



あひる組 みんなで「チューリップ」を歌いました。
かわいい手でお花を作って楽しそうにしています。



ひよこ1組

お部屋の雰囲気や保育者にも慣れてきて、
笑顔で過ごせる時間が増えました♪



年少組

「はい、チーズ☆」桜の木の下で写真を撮りました。
たくさん春の自然を見つけ、大喜びの子ども達です。



年中組

風の子広場の桜の木の前でパチリ☆
いよいよ年中組のスタートです。
みんなでなかよく遊ぼうね♡



年長組

年少さんの手を優しく引いて小学校の桜を見に行きました☆
年長さんとして色々なことにチャレンジしていきたいです♪



皆様のご来館を
お待ちしております

6月 行事予定

立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、
「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

ながよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

6月 3日(水)	ひよこ広場
8日(月)	ベビーマッサージ
12日(金)	ちびっこ広場
16日(火)	お楽しみ広場
19日(金)	親子運動遊び
22日(月)	うた広場
26日(金)	ちびっこ広場

放課後子ども教室

6月 1日(月)	わくわく教室 学習教室	17日(水)	スポーツ教室
3日(水)	スポーツ教室	18日(木)	囲碁・将棋教室 学習教室
4日(木)	囲碁・将棋教室 学習教室	22日(月)	わくわく教室 学習教室
8日(月)	わくわく教室 学習教室	25日(木)	学習教室
11日(木)	学習教室	29日(月)	わくわく教室 学習教室
15日(月)	わくわく教室 学習教室		



「新1年生が来館しました」



「リズム音楽教室」



「新学期 満開の桜と集団下校」

• 日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、午前10時～午後5時まで開館しています。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館／電話 0267-56-0248

令和8年 夏季自衛官等募集案内



1. 一般曹候補生 (定年まで勤務したい人に！)

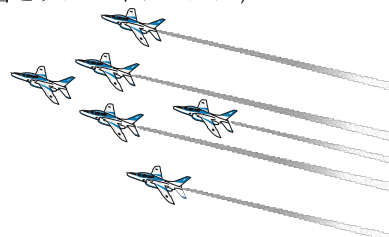
- ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
- ・1次試験 9月16日(水)～27日(日)の内1日
- ・2次試験 (10月)

2. 2等陸・海・空士 (継続か任期満了退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！)

- ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
- ・採用試験 9月26日(土)～10月4日(日)の内1日

3. 航空学生 (高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！目指せブルーインパルス)

- ・受験資格 海：18歳以上23歳未満の男女(高卒(見込含))
空：18歳以上24歳未満の男女(高卒(見込含))
- ・受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
- ・1次試験 9月19日(土)、26日(土)(いずれか1日)
- ・2次試験 (10月)
- ・3次試験 (11月・12月)は別途案内



また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

お問合せ：自衛隊上田地域事務所

住所：上田市中央西2-3-13

上田法務総合庁舎1F(上田税務署向かい)

電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供について

1 対象者情報の提供について

毎年、防衛大臣から紙媒体等による募集対象者の提供が依頼され、自衛隊法施行令に基づき提供を行っております。しかしながら、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方への配慮として、本人等が「除外申請」の手続きをしていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

2 自衛隊への情報提供を希望されない方へ

令和8年度募集対象者で、情報の提供の対象となる皆さんは次のとおりです。

- ・立科町に住民登録がある住民のうち、令和8年度中に18歳になる日本国籍の方
- 本人または代理人から「除外申請書」が提出されると情報の提供から除外されます。

3 申請方法

(1) 対象者本人が申請する場合

- ・除外申請書
- ・本人確認書類(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証等)

※対象者の法定代理人や対象者から委任を受けた法定代理人以外の代理人も委任状を添付していただくことで申請することができます。

(2) 申請書等様式

除外申請書、委任状は、役場窓口に用意してあります。

立科町ホームページ「自衛官募集事務」を検索いただきプリントアウトできます。

(3) 「除外申請書」の提出方法

本人確認書類を添えて、申請書を総務課庶務係に提出してください。

(4) 受付期間

令和8年5月7日(木)～6月26日(金)

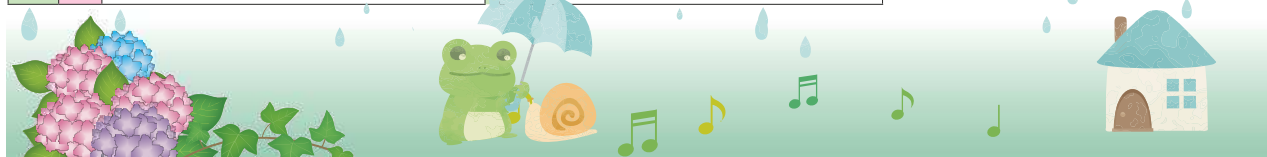
上記期間中の8：30～17：15(土日祝日を除く)

6月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
1	月	肺がんCT検診(～4日)
7	日	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
11	木	赤ちゃん相談室
14	日	夏山開き、すずらん祭り
15	月	パパママSARON(事前申込)
17	水	親子にこここ教室
18	木	乳児健診(4・5か月児、10・11か月児) 1歳6か月児健診
19	金	2歳児おやこ教室
20	土	たてしな風の子環境フェア2026
23	火	ストレッチ教室①
24	水	マンモグラフィ検診(～26日)・骨密度測定
28	日	第50回町民ゴルフ大会

各種相談日

- 結婚情報センター相談
6月14日(日)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター
☎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825
- 無料法律相談
6月26日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：宗宮英俊弁護士
☎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825



夜間・休日の急な病気やケガの相談

小児救急電話相談(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) # 8000
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818

救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) # 7119
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

佐久地域平日夜間急病診療センター

【診療内容】 一般内科・小児科の初期救急診療
【診療日】 平日(土曜・日曜・祝日を除く)
【診療時間】 19:00～21:00受付の患者まで
【診療場所】 浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
【電話】 090-8589-7635(専用ダイヤル)
※事前に連絡をお願いします

佐久地域休日小児科急病診療センター

【診療日】 日曜・祝日
【診療時間】 9:00～正午受付の患者まで
【診療場所】 浅間総合病院内(佐久市岩村田1862-1)
【電話】 0267-67-2295(代表)
※事前に連絡をお願いします

町のデータ

人 □ 5月1日現在 ()内は前月比
(4月30日届出まで)

人口	6,558 (+17)
男	3,269 (+7)
女	3,289 (+10)
世帯数	2,900 (+19)

※集計システムの変更(情報システム標準化)により、掲載形式を変更しました。(広報1月号から)

気象

	今年	平年値
平均	11.1℃	8.9℃
最高極日	24.8℃ / 13日	29.6℃ / H16
最低極日	-1.9℃ / 3日	-11.2℃ / H13
降水量	96.0mm	69.7mm
降水量(1月～)	156.5mm	207.1mm
日照時間	191.9時間	206.1時間

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計
交通事故	1	1	建物火災	0	2
その他	24	149	その他	0	7
合計	25	150	合計	0	9

6月の納税

- 町県民税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料:普通徴収(第3期)

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表)
FAX 0267-56-2310

整形外科出張所(女神湖体育館)	電話0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話0267-88-8417
たてしな保育園	電話0267-56-0022
こども未来館(児童館)	電話0267-56-0248
老人福祉センター	電話0267-56-1825
立科温泉 権現の湯	電話0267-56-0606



休日緊急当番医

7日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
	佐久平透析クリニック	佐久市佐久平駅南	0267-68-5423
	もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
14日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
	佐久平みゆき眼科	佐久市佐久平駅南	0267-68-5422
21日	小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	こどもクリニックこもろ	小諸市	0267-31-0086
	しのはら形成・皮ふクリニック	佐久市岩村田	0267-67-8825
28日	山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
	たむらペインクリニック	佐久市臼田	0267-82-3981
	林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。