



白樺高原
便り

【カヤック体験教室開催】

カヤックで女神湖をスィスィ！！ 満喫しよう！

初心者の方も経験者の方も大歓迎！！

体験料：無料

開催日時：9/6(日)、13(日)、20(日) 午後1時～

体験時間：概ね60分

利用申込：女神湖センターへ事前予約 0267-55-6210

利用制限：小学5年生以上とさせていただきます。



●お問合せ●

女神湖センター 電話 0267-55-6210

地域おこし協力隊 奔走中、

観光商工係

●観光振興担当
の中村哲也です

残暑が厳しい日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。この記事を書いているのは7月。ちょうど夏の暑さがグッと増してきた頃です。

現在は高原エリアの夏季シーズンに向けて、女神湖通りへの電球設置によるライトアップ作業や、県道40号沿いの草刈り・枝払いを行っています。さらに8月開催の花火大会に向けたチラシ作成や告知、運営準備など、さまざまな業務に取り組んでいます。

普段はSNSでの情報発信や観光ガイド、各種イベントのサポートなど事務所での作業が中心ですが、この時期は外に出る機会も多く、町のあちこちでたくさんの方にお世話になっています。

そんな中、気づけば私の任期もこの9月で終わりを迎えます。3年間、主に高原エリアでの活動でしたが、高原の皆さまはもちろん、里の皆さまにも温かく迎えていただきました。

立科町のさまざまな魅力や人の思いに触れ、毎日刺激のある時間を過ごすことができました。立科町の皆さまに支えていただいたからこそ、ここまで活動できたと感じています。

形は変わっても、できる限りこの町に関わり続け、皆さまと一緒に町の魅力を伝えていけたらと思っています。3年間、本当にありがとうございました。



結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業～

企画振興係

新婚生活をスタートする世帯を応援するため、新生活を始めるための費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①令和7年1月1日から令和9年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯。
- ②婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が39歳以下であること。
- ③夫婦の令和7年分（2025年分）の所得の合計額が500万円未満※であること。
※貸与型奨学金を返済している場合は、令和7年中の返済額を所得から控除できます。
- ④夫婦の双方が、令和8年度に結婚、妊娠、出産または共家事、子育てに関する知識の習得等を目的として講座等を受講し、または医療機関等へ妊娠もしくは出産に係る相談を行っていること。
- ⑤町税等の徴収金に滞納がないこと。

【対象となる費用】

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに生じた次の費用。

- ・新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・新規の住宅取得費用（中古住宅に限ります。）
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用

詳しくは町HPをご覧ください。

詳細はこちら



【補助額】

該当世帯に最大30万円を上限額とし交付します。ただし、ご夫婦ともに29歳以下の場合は上限が60万円となります。

補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください

●お問合せ●企画課 企画振興係 電話 0267-88-7315

【上田地域定住自立圏主催】

39歳以下独身者向け婚活交流会

企画振興係

■ 日 時
■ 場 所
■ 対 象

11月29日(日) 午後1時30分～4時30分（受付：午後1時～）
とうみワイン&ピアミュージアム（東御市和3875 0268-75-0885）
39歳以下（昭和62年以降生まれの方）独身かつ、

【男性】上田地域定住自立圏※に在住または在勤の方

【女性】地域を問わず参加可能（上田地域定住自立圏※に在住または在勤の方を優先）

※上田地域定住自立圏…上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村

■ 定 員
■ 会 費
■ 内 容
■ 申込期間
■ 申込方法
■ そ の 他
■ お問合せ

男女共に20名（応募者多数の場合は抽選）
男性2,000円 女性1,500円
ワインセミナー、1対1でのフリートーク、グループトーク他
11月13日(金)まで
QRコードを読みとり、専用フォームからお申込みください。
お土産の用意があります。
〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16

上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課

電話 0268-71-6734

E-mail : ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

■ 主 催

上田地域定住自立圏
（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村）



申込はこちらから



農業委員会の委員構成が決まりました

農業委員会

町では、農業委員会の委員の任期満了に伴い、地域等からの推薦および公募を行い、議会の同意を得て町長から新農業委員への任命が行われました。

また、農地利用最適化推進委員についても、農業委員会の委員と同様に地域等からの推薦および公募を行い、3名が農業委員会長から委嘱を受けました。

担い手の減少や高齢化、遊休農地や耕作放棄地の増加など、地域農業を取り巻く環境は、大きな岐路に立たされています。そのなかで地域の世話役・代表として、かけがえのない農地と担い手を守り、力強い農業をつくるかけ橋の役割を担う農業委員会に期待が高まっています。

任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年となります。

農業委員 (順不同・敬称略)

氏名	住所	現・新
荻原 喜一	姥ヶ懐	現
宮坂 孝一	町	新
岩下 博美	野方	現
笹井 和文	赤沢	現
保科 武美	山部	現
中谷 節子	外倉	現
今井 由春	大深山	新
今井 勝義	塩沢	新
市川 峰之	西塩沢	新
関 陽一	藤沢	現
滝澤 俊徳	桐原	新
大澤 康雄	茂田井	現
瀧澤 諭子	町	現

農地利用最適化推進委員 (順不同・敬称略)

氏名	住所	現・新
保科 正幸	町	現
小宮山 基樹	柳沢	現
宮澤 善一	桐原	現

※正副会長、部会長、部会構成、担当地域については、農業委員会初総会において決定後、改めてお知らせいたします。

蓼秋祭50周年特別企画

「蓼秋祭の思い出募集」「立中まんじゅう販売」のお願い

蓼秋祭50周年を迎えるにあたり、次の2つの特別企画を予定しています。

1. 蓼秋祭の思い出募集

皆さんが中学生だった頃の「蓼秋祭の思い出」やエピソードを大募集いたします。下記QRコードを読み取り、専用のフォームから入力してください。お寄せいただいた思い出は、蓼秋祭50周年パンフレットに掲載させていただき、蓼秋祭当日、来場者に配布いたします。

2. 立中まんじゅう販売

立科中学校では、子どもたちのためにお力を貸していただいた方に、お礼として塩菓堂さんに「立中」の焼き印を入れてもらった特注の「立中まんじゅう」をお渡しします。一般の方が手に入れることのできない商品なのですが、特別企画として「立中」の焼き印入りまんじゅう(2つ)・どら焼き(1つ)をセットにした商品を350円で販売します。

■申込方法：事前注文販売

①WEB：次のQRコードから注文してください。②電話：中学校まで直接お願いします。

■申込メ切：9月2日(水)

■引換日時：9月19日(土) 蓼秋祭2日目 午後0時～0時30分

■引換場所：立科中学校 昇降口

■支払方法：当日、商品と引換に現金でお支払いください。

※なるべくお釣りのないようご協力ください。



立科中学校
生徒会顧問 田中滉恭
0267-56-1076

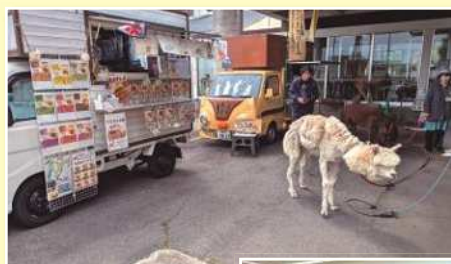
地域の皆さんが紡いできた歴史と、生徒たちの気持ちが重なった特別な企画です。ぜひ懐かしい思い出をお寄せいただくとともに、当日は会場に足を運んでいただき、現在の生徒たちの活躍をご覧いただければ幸いです。皆さんのご来場をお待ちしております。

たてしな風の子環境フェア2026開催！

6月20日(土)に立科町老人福祉センターおよび立科町中央公民館にて「たてしな風の子環境フェア2026」を開催しました。

開催当日は、町内外から多くの出展者にご協力いただき、地域の古着や陶磁器のリユースを目的とした「くるくる市」「もったいない市」をはじめ、野菜と花の苗の無料配布、環境問題をテーマにした多彩なワークショップを実施しました。

町内外から多くの皆さまにご来場いただき、環境問題について、さらに興味・関心を持っていただける場となりました。



町の公共施設をWEB予約できます！

教育委員会
観光商工係

町では施設予約の利便性向上のため、ご自宅のパソコン、スマートフォン等から施設の空き状況確認や使用予約、使用料支払を行うことができるWEB予約サービスを運用しております。教育委員会施設や観光施設を利用される皆さまは、下記QRコードより利用者登録をお願いします。立科町公共施設予約システムに関する詳細は、システムのトップページでご確認ください。

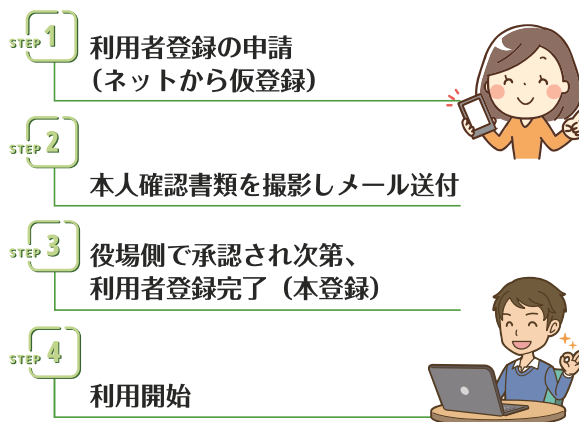
～立科町公共施設予約システム対象施設～

- ・立科町体育センター
- ・権現山運動公園野球場 ・多目的運動場
- ・屋内運動場 ・テニスコート
- ・小学校グラウンド、体育館
- ・中学校グラウンド、体育館
- ・中央公民館会議室等
- ・女神湖多目的運動場 ・女神湖体育館
- ・蓼科園地、蓼科野外音楽ホール
- ・蓼科クロスカントリーコース
- ・夢の平キャンプ場



立科町公共施設
予約システム

立科町公共施設予約システム ご利用までの流れ



- お問合せ● 立科町教育委員会 電話0267-88-8416
中央公民館 電話0267-88-8417
立科町役場 蓼科出張所 電話0267-55-6201



屋外広告物の定期点検が 義務付けられています

生活環境係

適切に管理されていない屋外広告物は、倒壊や落下を招き、重大事故に繋がる恐れがあります。このような事故を防ぐため、長野県屋外広告物条例では、以下のとおり定期点検が義務付けられています。

屋外広告物とは

- ・常時または一定の期間継続して
- ・屋外で
- ・公衆に表示されるもので
- ・看板、立看板、はり紙、はり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、または表示されたもの並びにこれらに類する物をいいます。



点検の対象

次のものを除く、すべての屋外広告物が対象です。

- ・立看板類、はり紙、はり札、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの
- ・法令の規定により表示または設置が義務付けられているもの

※高さ4mを超える広告物の点検は、条例で定められた資格を有する者が実施しなければなりません。

点検時期

- ・屋外広告物を表示、設置、改造したとき
- ・表示、設置、改造したときから3年以内ごと

点検項目

本体および取付け部の変形・腐食、ボルトおよびビス等のサビ・緩み、照明の取付け状態等

詳しくは長野県のHP

(<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>) でご確認いただくか、建設環境課生活環境係にご相談ください。



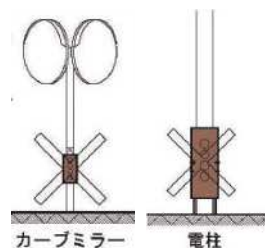
屋外広告物を掲出できない物件があります

長野県屋外広告物条例では、以下の禁止物件に屋外広告物を取り付けする行為は禁止されています。禁止物件に看板を設置している方は直ちに撤去をお願いします。

○屋外広告物表示禁止物件

信号機、交通標識、歩道柵(道路上の柵)、街路樹、カーブミラー、橋、電柱(禁止されている箇所)等

※広告物が表示設置されると、良好な景観形成を害するおそれがある公共的な性格のものを禁止物件としています。



詳しくは建設環境課生活環境係(電話0267-88-8411)にご相談ください。

人権擁護委員に田口真順さんと田原敦子さん



田口真順さん



田原敦子さん



7月1日付で、人権擁護委員として茂田井の田口真順さん（4期目）と、上房の田原敦子さん（3期目）が法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権（生命、自由及び幸福追求等の権利）が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため速やかに調査および情報の収集を行い、長野地方事務局への報告、あるいは関係機関に対しての告発・勧告を行う等適切な措置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚と幅広い人権の擁護に努めています。

お二人には、任期の3年間で人権擁護委員として活動していただきます。

『みんなで学ぼう人権』 分館人権学習会が開催されます

人権学習会が各分館において9月から10月（一部を除く）にかけて開催されます。

人権は、年齢や性別、障害の有無、国籍、文化の違いなどを超えて、誰にでも認められる権利であり、私たちが幸せに生きるためのものです。私たち一人ひとりが人権について学び、人権問題を自分の課題としてとらえ人権尊重の意識や態度を身につけることで、人権が日常生活に「文化」として定着し、豊かで暮らしやすい社会が実現するのではないのでしょうか。

今回の学習会ではDVD映像作品「夕焼け」を視聴します。

この作品は、幼い弟の世話や家事に追われる中学生のヤングケアラーが元ケアラーとの交流によって自分の状況や気持ちを見つめ直し、将来に向き合うための一歩を踏み出していく様子を描いています。

自分の中にある思い込みに気づき、自分も相手も尊重する人間関係を築くために、職場や家庭内で「人権」について話し合ってください。大勢の皆さん、最寄りの会場へお出かけください。

時間・場所 午後7時30分～午後8時30分 各公民館又は集会所
内 容 人権問題啓発DVDの視聴と意見交換 等

【分館人権学習会の日程】

月 日	分館名	月 日	分館名	月 日	分館名
9月 3日(木)	平林	9月18日(金)	真蒲	10月 9日(金)	藤沢
9月 4日(金)	山部	9月25日(金)	柳沢	10月13日(火)	日中
9月 5日(土)	赤沢	9月27日(日)	野方	10月14日(水)	細谷
9月 6日(日)	石川	9月28日(月)	蟹原	10月17日(土)	桐原
9月 7日(月)	蟹窪	9月29日(火)	五輪久保	10月18日(日)	上房
9月 8日(火)	日向	9月30日(水)	虎御前	10月21日(水)	蓼科
9月 9日(水)	姥ヶ懐	10月 1日(木)	中原	10月24日(土)	和子
9月10日(木)	大深山	10月 2日(金)	塩沢	10月25日(日)	滝神
9月11日(金)	外倉	10月 3日(土)	西塩沢	10月30日(金)	中尾美上下
9月13日(日)	立石	10月 4日(日)	町18:00	11月 1日(日)	大城
9月17日(木)	茂田井	10月 7日(水)	牛鹿	—	—

・日程は都合により変更される場合がありますので御承知おきください。

図書室利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます

開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・5月3日(憲法記念日) 5月4日(みどりの日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

リサイクル本無償譲渡のお知らせ

図書室で所蔵しなくなった本を、有効に活用していただくため、町民の皆様にご無料でお譲りします。

日時: 9月26日(土) 午前10時～10月8日(木) 場所: 中央公民館ロビー
※なくなり次第終了

※大勢の皆様にご利用いただけるよう、当日はお一人20冊(雑誌の同タイトルは5冊)までとさせていただきます。

※持ち帰り用の袋は、各自でご用意ください。

お話し会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 9月30日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 未就園児
- 内容 絵本 紙芝居 パネルシアター 等

新着本

「多類婚姻譚」

風良 ゆう(著) 講談社(出版)

セクシュアリティ/ジェンダー、金銭感覚、世代間格差、成育環境…あらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。5編からなる短編集。

「子どもを描く」林明子の世界

福音館書店編集部(編) 福音館書店(出版)

「はじめてのおつかい」「おつきさまこんばんは」など、読み継がれる作品を多く描いてきた絵本作家・林明子さん。雑誌などによせたエッセイやインタビューなどの言葉とともに、作品制作の舞台裏を紹介。

「おにぎりをおかあさんに」

あいほら ひろゆき(文) 河原 和音(絵) KADOKAWA(出版)

そうたは、スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、おにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのおにぎり作りは、なかなか思うようにいかなくて…。

「永遠の記憶」東野 圭吾(著) 文藝春秋(出版)

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。一方、湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに「忘れてはいけない謎」の扉を開く。

ガリレオと称される天才物理学者・湯川学が謎に挑むガリレオシリーズ11作目。

追悼-東野圭吾先生

7月に亡くなられた東野先生が作家人生41年間に発表された作品は100作品以上と言われ、「ガリレオシリーズ」「加賀恭一郎シリーズ」「マスカレードシリーズ」等、どれも多くの読者を魅了してきました。当図書室にも数多くの作品を所蔵していますので、ぜひ、東野圭吾先生のミステリーの世界に触れてみてください。

●図書室の蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック!

デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、
図書室カウンターまでどうぞ!

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています

デジとしょ信州



災害時、あなたとあなたの大事なペットを守るために、いま、できることを考えましょう。

飼い主が今やるべきこと

○住まいや飼育場所の防災対策

- ・家具やゲージの固定、転倒防止、落下防止
- ・ペットの避難場所の確保(ケージ等)



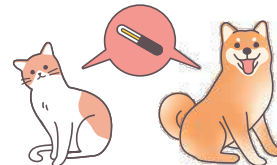
○しつけと健康管理

- ・不必要に吠えない、決められた場所で排泄できるようにしつける
- ・ゲージの中に入ることを嫌がらないように日ごろから慣らしておく



○ペットが行方不明にならないための対策

- ・首輪と迷子札の装着
- ・鑑札、狂犬病予防注射済票の装着(犬の場合)
- ・マイクロチップの装着



○ペット用の避難用品や備蓄品の確保

- ・健康や命にかかわるもの(ペットフード、水、ケージ、ペットシーツなど)
- ・情報(飼い主の連絡先と飼い主以外の緊急連絡先、ワクチンの接種状況、ペットの写真など)
- ・ペット用品(タオル、ブラシ、ビニール袋など)



飼い主は、ペットを飼う上で責任を持って、災害に対する十分な備えを行うことが必要です。

●お問合せ ●建設環境課 生活環境係 電話0267-88-8411

立科町の輝くニュース

フラッシュNEWS

第50回町民ゴルフ大会開催

6月28日(日)、立科ゴルフ倶楽部において147名参加のもと盛大に開催されました。主な成績は次のとおりです。

【ネット部】

優勝 清水良徳 男性BG 小宮山昌義
準優勝 今井勝義 女性BG 春原まゆみ
3位 千野忠良

【団体の部】

優勝 外倉
準優勝 野方
3位 山部

立科中の土屋夢紅さん、水泳競技で全国大会・北信越大会出場へ！

立科中学校2年生の土屋夢紅さんが、この夏開催される水泳競技の全国大会および北信越大会への出場を決め、両角正芳町長を表敬訪問しました。

表敬訪問では、土屋さんから大会への力強い抱負が述べられ、両角町長からは激励の言葉とともに町から激励品が贈呈されました。

土屋さんは、以下の日程で大会に出場します。

北信越大会（富山県）：8月8日（自由形100m・200m）

全国大会（広島県）：8月19日（自由形100m）

夢紅さんの今後のさらなる飛躍を期待しましょう。



「夢の教室」が開催されました

公益財団法人日本サッカー協会（JFA）が企画する「夢の教室」が、7月1日（水）に中学校の2年生を対象に、7月2日（木）に小学校の5年生を対象に開催されました。

中学校では、競泳（男子メドレーリレー）でロンドンオリンピック銀メダリストの松田丈志さんを、小学校では、ソフトボールで北京オリンピック金メダリストの坂井寛子さんを「夢先生」としてお招きし、「夢の教室」を実施しました。前半では、夢先生と児童・生徒が協力して様々なゲームに挑戦しました。後半では、夢先生の体験談を通じて、夢を持つことのすばらしさや、夢に向かって努力することの大切さを学ぶ機会となりました。参加した児童・生徒たちは、夢に向かって一歩踏み出す勇気を得たようです。



（中学2年生の教室）



（中学校体育館）



（小学校体育館）



（小学5年生の教室）

相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話0267-56-0248 (呼)

(担当 指導主事 中島一彦)

立科小学校を卒業して、中学校に進学した女の子がロシアのウクライナ侵攻に対して、「お父さん、どうにか戦争を止めることはできないの？」という問いを父親に向けてきたということをお聞きしたことがありました。そして、その子が「大統領を殺してしまえば・・・」というような思いを父親にぶつけてきたと言うのです。

それに対して、明確に否定できない自分を見つめながら、父親として返答に窮してしまったという内容を付け加えてくださいました。

お父さんは、おそらく、言葉が失われたり、小さくさせられたりするものの一つとして「暴力」があるという事実を数えきれないほど、経験している方なのだと思うされるのです。

私たちは暴力の非を言いながら、子

どもたちを数値や競争で比較してしまう。できる子、できない子という区別けをしてしまう。それもまた暴力です。そういうわが身を省みながら、暴力を拒み、互いに声を聞き合う場を生み出していくしかないのではないかと・・・そんな思いを伝えてくださったお父さん。

対話がコミュニケーション能力をつけるとか、内容を深めるとかというだけではなく、目の前の相手の声に「聴きたい」という思いを向けられるか、そこに非暴力の思いは芽生えていくはずで

日本という国にしながら、今起きている世界の巨大な暴力にほとんど抵抗することはできません。たくさんの人が死んでいて、怒りや悲しみを感じて、何かしたいと思っても、何も出来ないまま時が流れていく。考えれば考えるほど無力感にとらわれます。いや無力感さえ覚えないうちの出来事として終わってしまう。

ただ、そこで重要なのは、戦争を止めるという大きなことでなくても、活動一つで世の中がパッと変わることなんてないとしても、いやそれでもできることをやるしかないという気持ちへの切り替えが大切なんだと思うのです。



何気ない会話、たくさんの対話を重ねていく家庭や学校であってほしい。考えたことを言葉にすることは、その子の独自の世界をひらく表現行為ともいえます。日々の様々な出来事を通して、あるいは読書や絵本を介在して、また父母の生き方や仕事を通して、子どもたちと対話を生み出していく。

嫌や決まりだけの話ではなく、何気ない日常の暮らしから生まれてくる問いや、つぶやきに耳を傾けていると、子どもたちの思いや願いが見えてきます。

「ねえ、お母さん、風って何色」なんて聞かれたら、どう答えましょうか？

皆様のご来館を
おまちしています

9月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

9月 7日(月) 音あそび広場
11日(金) ちびっこ広場
16日(水) 親子運動遊び
25日(金) ちびっこ広場
29日(火) お楽しみ広場

放課後子ども教室

9月 2日(水) スポーツ教室
3日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室
7日(月) 学習教室・わくわく教室
10日(木) 学習教室
14日(月) 学習教室・わくわく教室
16日(水) スポーツ教室
17日(木) 学習教室・囲碁・将棋教室
24日(木) 学習教室
28日(月) 学習教室・わくわく教室
30日(水) スポーツ教室



「わくわく教室」七夕飾りを作り、短冊に願いを込めました



「わくわく教室」粘土あそび



「ちびっこ広場」～水遊び～



～七夕飾り作り～



お問合せ 立科町児童館／電話 0267-56-0248

CLASSMATES

たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ1組

小さな足形で七夕飾りを作りました☆
みんなの願い事届いたかな？



ひよこ2組

七夕飾りを一緒に作りました。
みんなの願いが叶いますように☆



あひる組

6月下旬から水遊びが始まりました。「つめたいね」と言いながらも、嬉しそうに遊ぶ子どもたち。自分の好きなおもちゃやバケツなどを
持って、水をくんだり流したりして、毎日楽しく遊んでいます。



年中組

はさみやのりを使って、七夕飾りを作ったり、笹に飾って『たなばたさま』の歌を
歌ったりしました。
みんなの願いが叶うといいな☆



年少組

泥んこ遊びや泡立て遊び、色水遊びなど、
夏の遊びが盛り上がり、夢中になって好きな
遊びを楽しんでいます。



年長組

短冊に願いを込めて、たなばた飾りを作りました！みんなの願いが天の川に届いているといいね♪



お知らせ

INFORMATION

「県下一斉司法書士無料法律相談所」を開設

10月1日は「法の日」です。司法書士会では、「国民に身近な司法の実現」を目指して、県下の市町村において「無料法律相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

司法書士には守秘義務が課されておりますので、皆さんの秘密は厳守します。

日時 10月3日(土)午後1時～4時
場所 立科町中央公民館 視聴覚室

※予約は不要です

相談内容

- ・不動産の登記、会社（法人）の登記に関すること
- ・高齢者、障がい者等の財産管理に関すること
- ・相続に関すること
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関すること
- ・裁判所への提出書類の作成に関すること
- ・借地借家に関すること

お問合せ 長野県司法書士会 佐久支部

(齋藤)

電話：0267-56-2263

INFORMATION

長野県道路公社が管理する「五輪大橋有料道路」は、料金徴収期間の満了に伴い、次のとおり無料で通行可能となります。

無料開放日時

12月26日(土)午前0時から

※今後、「回数通行券（道路公社で販売）」をご購入いただく際は、上記の日時を踏まえ、計画的にお買い求めください。

※未利用の回数通行券は、無料開放日以降に払い戻しを予定しています。

払戻方法、開始日等、詳細については11月中旬に、公社ホームページ等でお知らせします。

※詳細は、長野県道路公社ホームページ (<http://www.ndoro.or.jp/>) をご覧ください。

また、長野県道路公社は、すべての有料道路事業が終了するため、令和8年12月25日をもって解散となります。

問合せ先

長野県道路公社



長野県道路公社HP

INFORMATION

熱中症対策

「熱中症対策」のお願いです。

厳しい暑さが続いています。

熱中症は屋内や夜間でも発生するため、エアコンなどを上手に使い、なるべく涼しい場所でも過ごしましょう。

また、こまめな水分補給と、たくさん汗をかいたときは塩分摂取も心がけましょう。

長野県 健康福祉政策課



INFORMATION

自転車にも青切符導入

4月1日から、16歳以上の自転車運転者の交通違反に青切符が適用され、ながらスマホなどの違反に対して反則金が科せられます。

自転車も車両です。

交通ルールを守り、安全運転で交通事故を防ぎましょう。

長野県 暮らし安全・消費生活課

INFORMATION

闇バイト注意喚起

楽で、簡単、高収入なバイトはありません。

闇バイトで手に入るのはお金ではなく「後悔」だけ。

もしも関わってしまった時は、勇気を持って、今すぐ引き返し、警察に相談してください。

警察は、相談を受けたあなたやあなたの家族を守ります。

長野県警察

INFORMATION

信州省エネ家電等購入応援キャンペーン

家庭のエネルギーコストや温室効果ガスの削減を目的として、省エネ性能の高い家電製品等の購入を支援する、信州省エネ家電等購入応援キャンペーン第3弾を実施しています。購入期限は令和9年1月31日までです。

詳しくはキャンペーン専用サイトを検索してください。

長野県 ゼロカーボン推進課

INFORMATION

きのこ採り中の遭難にご注意を

昨年、県内では11名がきのこ採り中に遭難し、うち7名が滑落や発病などにより亡くなっています。また、遭難者に占める高齢者の割合が非常に高くなっています。

きのこが自生するのは足場の不安定な急斜面が多く、きのこ採りは常に滑落などの危険が伴います。きのこ採りに入山する際は、これらの危険性を十分に認識し、慎重な行動を心掛けてください。

長野県警察本部 地域部山岳安全対策課

発行 / 立科町
編集 / 立科町広報編集委員会/電話0267-88-8403
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地ホームページ/URL <https://www.town.tateshina.nagano.jp>
メールアドレス / E-mail: info@town.tateshina.nagano.jp
デザイン・制作 / 有限会社ヴィアパン掲載情報に関するお問い合わせは、
広報編集委員会へお問い合わせください。
※この広報誌は、PDR（印刷製本）を原則として発行しています。
※「立科町」の名称は、本誌の掲載範囲です。

9 月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
2	水	お口の健康教室①
4	金	乳児健診（4・5か月児、10・11か月児）
6	日	地区防災訓練
13	日	第37回地域福祉推進町民大会
15	火	ストレッチ教室③
16	水	親子にここ教室
17	木	赤ちゃん相談室
18	金	立科中学校夢秋祭（～19日） 立科町敬老の日式典
19	土	パパママ S A R O N
20	日	第47回立科町長杯争奪スポーツ少年団軟式野球大会
21	月	秋の全国交通安全運動（～30日）
25	金	立科町戦没者追悼式



夜間・休日の急な病気やケガの相談

小児救急電話相談（平日19時～翌8時 土日祝日24時間）# 8000

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818

救急安心センター（平日19時～翌8時 土日祝日24時間）# 7119

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

佐久地域平日夜間急病診療センター

【診療内容】一般内科・小児科の初期救急診療

【診療日】平日（土曜・日曜・祝日を除く）

【診療時間】19：00～21：00受付の患者まで

【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）

【電話】090-8589-7635（専用ダイヤル）

※事前に連絡をお願いします

佐久地域休日小児科急病診療センター

【診療日】日曜・祝日

【診療時間】9：00～正午受付の患者まで

【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）

【電話】0267-67-2295（代表）

※事前に連絡をお願いします

町のデータ

人 □ 8月1日現在 （7月31日届出まで）		（ ）内は前月比	
人口	6,526（+ 2）	男	3,246（- 3）
女	3,280（+ 5）	世帯数	2,896（+ 5）

※集計システムの変更（情報システム標準化）により、掲載形式を変更しました。（広報1月号から）

気 象		今 年	平 年 値
気 温	平 均	24.0℃	22.3℃
	最高極日	35.6℃ / 15日	36.0℃ / R 4
	最低極日	15.7℃ / 7日	9.6℃ / S57
降 水 量		57.5mm	150.6mm
降水量（1月～）		551.0mm	579.0mm
日 照 時 間		213.0時間	169.1時間

救 急	出動件数	年間累計	火 災	発生件数	年間累計
交通事故	1	5	建物火災	0	3
その他	38	261	その他	0	8
合計	39	266	合計	0	11

各種相談日

●結婚情報センター相談会

9月6日（日）

午後1時30分～3時30分

場 所：老人福祉センター

◎立科町社会福祉協議会

電話0267-56-1825

●無料法律相談

9月18日（金）

午後1時30分～4時30分

場所：老人福祉センター

相談員：土屋文男弁護士

田原敦子心配ごと相談員

◎立科町社会福祉協議会

電話0267-56-1825

9月の納税

- 固定資産税（第3期）
- 国民健康保険税（第4期）
- 介護保険料：普通徴収（第6期）
- 後期高齢者医療保険料（第3期）
- 上下水道料金

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311（代表）

FAX 0267-56-2310

蓼科出張所（女神湖体育館） 電話0267-55-6201

中央公民館（事務室） 電話0267-88-8417

たてしな保育園 電話0267-56-0022

こども未来館（児童館） 電話0267-56-0248

老人福祉センター 電話0267-56-1825

立科温泉 権現の湯 電話0267-56-0606

立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

休日緊急当番医

6 日	関医院	小諸市	0267-22-2205
	荻原医院	佐久市岩村田	0267-67-2051
	AYA乳腺クリニック	佐久市臼田	0267-77-7565
	武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182
13 日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	ほしまち診療所	佐久市臼田	0267-88-8090
	佐久平エンゼルクリニック	佐久市長土呂	0267-67-5816
	コスモス歯科	御代田町	0267-31-2284
20 日	小諸医院	小諸市	0267-22-0250
	佐久心臓血管クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
	いまいレディースクリニック	佐久市岩村田	0267-66-7050
	松井歯科医院	佐久市望月	0267-53-8241
21 月	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	三木クリニック	佐久市岩村田	0267-77-7376
	おおくら皮膚科	佐久市佐久平駅北	0267-65-9915
	おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480
22 火	浅間南麓こころ医療センター	小諸市	0267-22-1070
	小林内科クリニック	佐久市佐久平駅北	0267-66-0500
	斎藤産婦人科医院	佐久市中込	0267-62-0823
	田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
23 水	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	あさまコスモスクリニック	佐久市長土呂	0267-66-7701
	佐久平こころのクリニック	佐久市佐久平駅南	0267-68-8556
	岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
27 日	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	柳澤クリニック分院	佐久市佐久平駅北	0267-78-3355
	くろさわ病院	佐久市中込	0267-64-1711
	土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512

緊急当番医については、予告なく変更されることがありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。