

人と自然が輝くまち

広報

たてしな

2025. 10

[令和7年]

No.620



蓼科高校 ポプラ祭での
御泉水太鼓発表

Index

たてしなスマイル交通デマンド運行の実証実験開始について..... P2

令和8年度たてしな保育園入園説明会の開催及び
入園希望児童の申込みについて..... P3

町税、上下水道料金等のキャッシュレス決済が利用できます P4

新しい町営住宅を建築しています..... P5

定額減税補足給付金(不足額給付)確認書・申請書返信のお願い P8

年金生活者支援給付金制度について..... P10



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

デマンド運行の 実証実験開始について

令和7年
10月1日(水)
開始

デマンド運行導入の経緯

立科町の路線バスとして運行してきた「たてしなスマイル交通」は、極端に利用者の少ない便が存在し、運行効率が悪くなっていました。そこで、町民のニーズに合わせた効率的な運行を図るため、デマンド型交通を導入することとなりました。

デマンド型交通とは？

- ・利用者が利用したい時だけ事前に予約を行い、運行する方式です。
- ・これまでの路線バスとは違い、利用者の要望に合わせて利用したい時間帯・バス停のみを経由するため、移動時間が短縮できます。

運行時間 平日のみ 9時～15時

運賃 1乗車200円

予約方法 電話 または たてしなび
(タブレットまたはスマホ)

- ・高校生以下など一部の対象者は運賃の割引があります。
- ・幹線ルート of 朝の便(第1便、第2便)、夕方の便(第9便)は今まで通りの時刻表で運行します。
- ・シラカバ線は今まで通りの時刻表で運行します。(夢科地区はデマンド化の対象外です。)

たてしなびでの事前登録・予約方法

事前の利用者登録

- 🚗を選択し、利用者選択
- ➡️予約トップ画面へお進みください。



乗車

予約した時間に、予約した停留所にてお待ちください。

降車

降車する際、乗車運賃をお支払いください。

詳細な登録・予約方法は右の
二次元コードをご参照下さい。



お電話での予約方法

乗車の予約

予約センターへお電話ください。

望月ハイヤー(有)

TEL 0267-56-1153

- ① 氏名
- ② 利用日時
- ③ 乗降バス停
- ④ 人数

①～④をお伝え下さい。

乗車

予約した時間に、予約した停留所にてお待ちください。

降車

降車する際、乗車運賃をお支払いください。



令和8年度

こども教育課

たてしな保育園入園説明会の開催及び 入園希望児童の申込みについて

就労などにより、子どもさんの保育園入園を希望する保護者を対象に、
令和8年度の入園説明会の開催及び入園申込を受付けます



★入園説明会

●日 時 10月10日(金) 午後7時～

●場 所 たてしな保育園 遊戯室（上履きをお持ちください）【託児もあります】

令和8年4月から入園を希望する児童を対象として行います。（4月以降の入園を予定している場合も出席ください）

★入園できる基準

入園を希望する児童の家庭が、次のいずれかに該当する場合です。

要 件	詳 細	添付書類
就労	フルタイム・パートタイム・自営業・内職・農業等の労働などで、月64時間以上労働していること	就労証明書 (注)世帯全員の分(18歳～70歳が対象)が必要です
母親の出産	妊娠中または出産後間もないこと (注)入園期間は、原則として産前2か月・産後3か月	母子健康手帳の写し(表紙および出産(予定日)の記載されている頁)の2枚
保護者の病気等	疾病または障がいにより保育できない状態であること	障害者手帳の写しまたは診断書
病人等の介護・看護	保護者が同居の家族を常時介護・看護をしていること	障害者手帳・療育手帳・介護保険証の写し
災害復旧	震災・風水害・火災等で復旧にあたっている場合	
求職活動	求職活動を継続的に行っているか、起業準備をしていること (注)原則として3か月まで	求職活動証明書(3か月以内のもの)
就学	保護者が学校、職業訓練校等に通っていること	学生証の写しまたは在学証明書
育児休業	育児休業取得時に、既に保育所を利用している子どもが、継続して利用する場合	
その他、上記に類する状態で町長が認める場合		

★入園申込期間および提出先

●対象児童 令和8年4月から入園を希望する児童

※年度途中に入園を予定している場合も提出してください。出生前でも申込可能です。

●申込期間 11月10日(月)～14日(金)

●申込方法 「支給認定申請書兼施設利用申込書」と添付書類（就労証明書等）を提出してください。
(お電話での申込は出来ません)

申込書は、たてしな保育園、教育委員会こども教育課にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

●提出先 たてしな保育園または教育委員会 こども教育課

★入園決定通知について

令和7年12月上旬に通知します。

★体験入園について

令和8年1月17日(土) たてしな保育園で行う予定です。



●お問合せ ●たてしな保育園

電話 0267-56-0022

教育委員会 こども教育課

電話 0267-88-8415

結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業～



新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ① 令和6年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯。
- ② 婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること。
- ③ 夫婦の令和6年分（2024年分）の所得の合計額が500万円未満であること。
- ④ 町税等の徴収金に滞納がないこと。
- ⑤ 対象となる住居が町内にあること。

【対象となる費用】

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに生じた次の費用。

- ・新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・新規の住宅取得費用（中古住宅に限ります。）
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用



詳細はこちら

詳しくは町HPをご覧ください

<https://www.town.tateshina.nagano.jp/soshiki/kikaku/kikakushinko/772.html>

【補助額】

該当した世帯に最大30万円を上限額とし交付します。ただし、ご夫婦ともに29歳以下の世帯には1世帯あたり60万円を上限とし予算の範囲内で交付します。

補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。

●お問合せ●企画課 企画振興係 電話0267-88-7315

町税、上下水道料金等のキャッシュレス決済が利用できます

町税等をスマートフォンアプリで納付できるキャッシュレス決済を導入しています。納付書に印字されているバーコードを、アプリ内の「請求書(支)払い」機能を使い読み取ることで、納付を簡単に行うことができます。

納付書さえあれば自宅等から24時間いつでも納付が可能となりますので、ぜひご利用ください。

【納付できる税目等】

- 町県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（普通徴収）
- 町有地貸付賃貸料
- 上下水道料金

【利用できるキャッシュレス決済のサービス】

- PayPay（請求書払い）
- d払い（請求書払い）
- auPAY（請求書支払い）
- FamiPay（請求書支払い）

※領収書は発行されませんので、アプリの取引履歴でご確認ください。



●お問合せ●総務課 税務係 電話0267-88-8402

LINEで道路の異常をお知らせください

国土交通省のLINE通報アプリ#9910が日本全国で運用開始となりました。

町では、町道を安全に通行していただくため、定期的に道路パトロールを行っております。

より早い情報収集・修繕を行うため、道路の陥没、側溝蓋の破損、落下物、その他緊急に修繕が必要な危険箇所を発見されましたら、情報提供をお願いいたします。



QRコードまたは国土交通省道路緊急ダイヤル（#9910）のLINE友達登録を行い、通報をしてください。通報の詳細手順につきましては国土交通省ホームページ（<https://www.mlit.go.jp/road/dia/>）をご参照ください。

注意事項

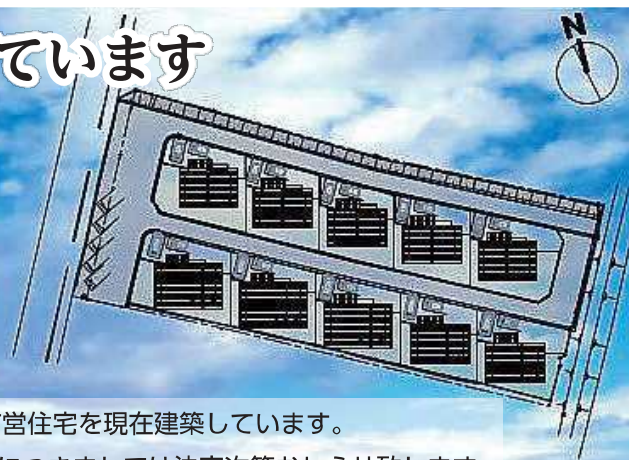
- 提供いただいた情報をもとに各道路管理者が対応いたしますが、位置情報、写真等で場所の特定ができない場合、対応できないことがあります。
- 通報は24時間受付ですが、通報内容の確認は原則開庁時間内（平日午前8時30分から午後5時15分）に行います。そのため、夜間・土曜日・日曜日・祝日の通報は翌開庁日以降の対応となります。
- いただいた通報に対し、個別の回答は行いません。
- 異常の内容によっては、経過観察を要する場合や、緊急性の高いものを優先するなど、対応に時間がかかることがあります。
- 緊急性が高い場合は道路緊急ダイヤル（#9910）までご連絡をお願いします。
- 道路以外の通報や私道・私有地の通報は対象外です。



新しい町営住宅を建築しています

【構造・間取り等】

木造・平家建	54㎡	1LDK	5棟
木造・平家建	79㎡	1LDK	3棟
木造・2階建	85㎡	4LDK	2棟



町では**立科町内産の木材**を活用した町営住宅を現在建築しています。

来春の供用開始を目的に、入居要件等、詳細事項につきましては決定次第お知らせ致します。



マイナ救急実証事業を実施します

マイナ救急とは？

「マイナ救急」とは、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナナンバーカード）を活用した救急業務の円滑化・迅速化を図る実証事業のことです。救急隊員が傷病者本人のマイナ保険証を同意の上、専用端末で情報を閲覧し、過去に受診した医療機関や処方されたお薬などの医療情報を取得します。取得した情報をもとに必要な処置や搬送する医療機関の選定にかかる時間の短縮など救急活動をスムーズに行うための取り組みです。なお、生命、身体 の保護のため必要な場合であって、傷病者が意識不明等のため同意を取得することが困難な場合に限り、同意なしで医療情報を閲覧することもあります。



マイナ救急の流れ



マイナ救急で期待される効果

- ・ 正確な情報を早期に確実に取得することにより、救急隊の現場滞在時間や搬送先医療機関選定時間の短縮につながる
- ・ 痛みや苦しみのある傷病者が説明する負担の軽減につながる
- ・ 診療情報を取得することで、かかりつけ医療機関が判明し、適切な医療機関へ早期に搬送することができる
- ・ 搬送先医療機関到着後、すぐに治療を始めるための準備ができる などが挙げられます。

Q & A

Q：救急隊員に救急活動に関係のない個人情報も見られてしまうの？

A：マイナ救急に使用するシステムで救急隊員が閲覧できるのは氏名や住所等のマイナナンバーカード上の情報と受診歴や薬剤情報などの医療情報だけです。税や年金など救急活動に関係のない情報は閲覧できません。

Q：救急車で搬送されるような緊急時でもマイナナンバーカードの暗証番号の入力をしないといけないの？

A：マイナ救急の実証にあたっては救急隊員が傷病者の顔とマイナナンバーカード上の写真を確認し、本人確認を行うため、マイナナンバーカードの暗証番号の入力は不要です。

もしもの時に備えて

いつ救急車を呼ぶことになるか分かりません。

マイナナンバーカードを保険証として利用登録し、普段から持ち歩いていただくようお願いします。

実証期間はいつから？

実証期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日
全国にある720すべての消防本部で実証事業を実施予定



総務省ホームページ
あなたを守る
「マイナ救急」

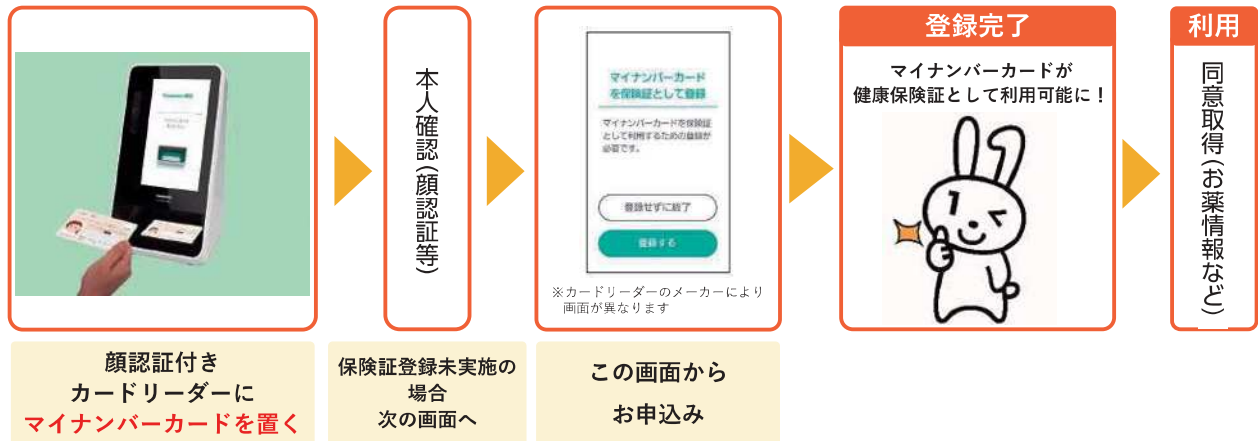
マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは

当日その場でも
いいのね♪

医療機関・薬局の受付でもOK！



マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です！



※顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが、異なる場合があります。

※申込完了までに少々お時間をいただく場合がございます。

※転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合などには、マイナ保険証で受診いただけないことがあります。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況は ご自身でマイナポータルで確認できます！

いますぐ手元で
できる♪



ご自身のスマートフォンやパソコンからマイナポータルにログインをして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をすることができます。



※登録状況未確認の状態でも、受診時に医療機関等にマイナンバーカードをお持ちください。顔認証付きカードリーダーにカざすだけで、登録済みであればそのまま使うことができ、未登録であればその場で利用登録をすることができます。

デジタル庁

総務省
MIC
Ministry of Internal Affairs
and Communications

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and
Welfare

健康保険証利用の
申込みのお問合せ先



マイナンバー総合
フリーダイヤル

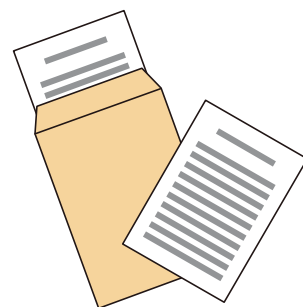
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間 (年末年始を除く) 平 日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

定額減税補足給付金(不足額給付)確認書・申請書返信のお願い 税務係

「不足額給付」とは、昨年度実施した定額減税、または、当初調整給付金の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

対象となる方には、お知らせ通知、確認書、または申請書を送付させていただいております。お知らせ通知が届いた方の返信は不要です。確認書及び申請書が届いた方は返信が必要となりますので、必要事項を記入し、提出書類を同封のうえ、期限までに返信をお願いします。



返信期限 令和7年10月31日(金)

●お問合せ● 総務課 税務係 電話0267-88-8402

地域懇談会を開催します

企画振興係

第6次立科町総合計画の町の将来像「人と自然が輝く町」の実現に向け、より良い町づくりを進めるために、町長らが、町民の皆さんと対話をさせていただくための地域懇談会を次の日程で開催します。対象地区は目安です。都合の良い日程の会場にお出かけください。



【日程および会場】

対象地区名	日 時	会 場
西部地区	10月1日(水) 午後7時	外倉コミュニティセンター※
東部地区	10月2日(木) 午後7時	西塩沢公民館※
南部・茂田井地区	10月3日(金) 午後7時	老人福祉センター
全地域対象	10月5日(日) 午後1時30分	老人福祉センター
蓼科地区	10月6日(月) 午後1時30分	女神湖体育館

※外倉コミュニティセンターと西塩沢公民館は駐車場が狭いため、乗り合わせでお越しいただきたく願います。

●お問合せ● 企画課 企画振興係 電話0267-88-7315

『立科町支え合い情報』をご覧ください。何かありましたか？

高齢者支援係

立科町で活動している趣味の教室や習い事、ボランティア等の団体や個人の情報を集めた緑色のファイルです。

『立科町支え合い情報』は現在8か所（立科町役場・ふるさと交流館・中央公民館・老人福祉センター・権現の湯・児童館・はじまるカフェ・女神湖体育館）に設置しています。

興味がある・参加したいグループがありましたら、どなたでもお気軽に見学や体験を！！



●お問合せ● 高齢者支援係 電話0267-88-8406

『歩行ケアセミナー』開催 地区・団体等募集中!!

高齢者支援係

皆さんは自分の歩き方を知っていますか？

町では、介護予防事業の一環として「歩行ケアセミナー」を実施しています。地区を訪問し、動作解析装置を用いて歩行動作の解析をします。また、測定データに基づき歩行改善や転倒予防の講話や運動指導も行います。

自分の歩き方のくせを知り、転倒しない身体作りをしていきましょう。
皆さんのお住いの地区や団体で、歩行セミナーを開催してみませんか!!

開催については高齢者支援係までご相談ください。

●お問合せ● 高齢者支援係 電話0267-88-8406



献血のお知らせ

～あなたの勇気が命をつなぐ 献血へ行こう～

子育て保健係

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

移動採血車による400ml献血が次の日程で行なわれます。みなさんのご協力をお願いします。

- 日 時 10月17日(金) 午前9時30分～11時30分
 - 場 所 老人福祉センター 集会室
 - 持 ち 物 献血カード(ない場合は、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの)
 - 献血できる人 男性17～69歳、女性18～69歳で体重50kg以上の人
- ※65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血の経験がある場合に限られます。
※献血時の事前検査(ヘモグロビン等)および問診内容(病気・服薬等)で献血ができない場合があります。



こちら 地域包括支援センターです!

高齢者支援係

小さな気づきが高齢者の虐待予防・早期発見につながります

高齢者虐待は、人としての尊厳を傷つける行為です。高齢者の中には、虐待を受けていても声をあげることが難しい方もいます。また、虐待をしている人に自覚がないこともあります。
このようなことが虐待になります。

身体的虐待	たたく・蹴る・つねる・ベッドにしばりつけるなど
介護・世話の放棄・放任	必要な食事や医療を提供しない・清潔な環境を整えないなど
心理的虐待	怒鳴る・無視する・嫌がらせをするなど
性的虐待	本人の意に反して性的な接触を強要するなど
経済的虐待	必要なお金を使わせない・年金や預金を本人の同意なしに使うなど



「もしかしたら虐待かも」と思ったら地域包括支援センターにご相談ください。状況に応じて関係機関と連携し、適切な対応を行います。

●お問合せ● 立科町地域包括支援センター(町民課 高齢者支援係内) 電話 0267-88-8418

地域包括支援センター・高齢者支援係

年金生活者支援給付金制度について

住民係

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要です**。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

対象者には、日本年金機構から9月初旬ごろに、**請求可能な旨のお知らせを送付します**。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和8年1月5日までに請求手続が完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**

② 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金生活者支援給付金 検索



毎週月曜日はマイナンバーカードの受付を 午後7時まで延長しています

開庁日

※祝日を除きます

月	月曜日(午後7時まで)
令和7年10月	6日、20日、27日

カードに関する事	内 容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
すでにカードを持っている	保険証の利用申込み、公金受取口座の登録ができます。
有効期限が切れそう または切れている	更新手続きが必要です。ご本人が来庁してください。
暗証番号を間違えてロックが かかってしまった	暗証番号の初期化（ロック解除）が必要です。ご本人が来庁してください。

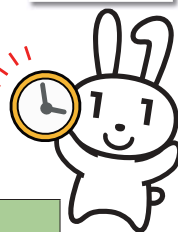
※マイナンバーカードの有効期限について、詳しくは広報令和7年9月号14、15ページをご確認ください。

※その他、証明書の発行等については、広報令和7年7月号27ページをご確認ください。

また、持ち物などご不明な点は下記までお問い合わせください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話0267-88-8404

住民係



依存症はアルコールや薬物、ゲーム、ギャンブル等の特定の物質や行為が、自分自身をコントロールする力を奪いながら「やめたくてもやめられない」状態となり、心身の健康、社会生活に支障が生じる病です。また、家族等周囲の人を巻き込むという特徴があります。

依存症の原因

「意思が弱いから」「性格に問題があるから」という理由で依存症になるわけではありません。きっかけは、不安やストレス、寂しさなどのちょっとした心の隙間に物質や行為が入り込むことで起こる、誰でもなりえる可能性のある病気です。

脳の仕組みに起きる変化

変化① 報酬系：引き金に過敏になる

些細な引き金で、非常に強く本能的な欲求（渴望）を引き起こす

変化② 前頭前野：抑制する仕組みが弱くなる

理性的な判断力が弱まり、深刻な影響が出ていてもやめられない

変化③ 報酬系：報酬に鈍感になる

少しの量では満足できなくなる

依存対象以外では満足できなくなる

◆依存症の現状、病気について、家族等の対応について、相談先についてなどさらに詳しく専門の医師よりお話を伺います。ぜひご参加ください。

第11回 立科町健康づくり講演会

参加費無料

テーマ 「家族・地域の人に知ってもらいたい 依存症の話」

講師 小諸高原病院 院長 村杉謙次氏

日時 令和7年10月24日(金) 午後7時00分～8時30分

場所 中央公民館 大会議室

定員 約30人 要予約

申込方法 電話 子育て保健係 0267-88-8407

または、ながの電子申請サービス QRコードから



建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共HPをご覧ください。



勤労者退職金共済機構 建退共長野県支部

〒380-0824 長野市南石堂町1230番地 長建ビル2階

電話 026-228-7200 FAX 026-224-3061



長野県で思いがけないにんしんに悩むあなたへ にんしんSOSながの

長野県では、思いがけない妊娠で悩む方、家庭生活に困難を抱える妊産婦等の方の相談支援窓口として「にんしんSOSながの」をうえだみなみ乳児院に委託し実施しています。

こんなとき……ご相談ください。

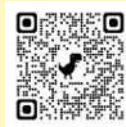
- 妊娠していることを誰にも相談できない
- 妊娠しているが育てられない
- 病院にいない
- 育てるお金も住む場所もない
- 生みたいけどパートナーや家族に反対されている

支援先への連絡・付き添いが行えます！

- 福祉：福祉制度利用、就労支援など
- 参加医療機関：妊婦健診、出産等、医療提供
- 関係機関：各相談窓口へのつなぎ、同行支援、里親、特別養子縁組あっせん等
- 居場所：通所、宿泊による居場所の提供、食事の提供、育児サポート

U R L : <https://nyujiin.keiroen.or.jp/ninsin-sos/>
 連絡先：24時間相談受付 メール・電話相談無料 匿名OK
 電 話：0120-68-1192
 メール：ninshinsos@keiroen.or.jp

詳細は「にんしんSOSながの」
こちらから→



こどもに関する総合相談窓口

電話番号 0267-88-8407

妊娠・出産/子育て/家庭（虐待等）

お子さん本人からの相談もこちらから

わたしと健康

立科町にお住いのみなさんに、「わたしと健康」をテーマに4つの質問に回答いただきました。

今月は、息子さんと土作りから、野菜作り、できた野菜をどう食べようかと一緒に食べ方を考える「食育」を楽しむママさん 宮坂 理恵さんにお話を伺いました。

写真はインタビュー当日収穫した野菜と一緒に、息子さんと役場で撮った写真です。



質問内容：①健康のためにやっていること ②始めたきっかけ ③それをやってよかったこと ④おすすめポイント

みやさか りえ たける
宮坂 理恵さん 尊くん（赤沢）

- ①菌ちゃん農法：落ち葉や雑草などを菌の力で発酵、ふかふかで栄養のある土を作り、野菜を育てると、栄養価の高い、おいしい野菜ができる！
- ②安全で栄養価の高い野菜を食べたかった。（始めた5年前、3歳だった尊君が小躍りしてミニトマトを食べる姿がかわいくて）
- ③こどもとおいしい野菜を作って楽しめる（近所の友人にもおすそ分け、おいしいと喜ばれています！）
- ④肥料も農薬も一切使わずに、健康野菜で元気になれます！（気持ちが元気になる）



保健委員会主催学習会 「日常生活でできる減塩のコツ」 参加者募集

子育て保健係

町では、脳血管疾患の発症が高くなっており、減塩とバランスのよい食事が重要になっています。そこで、尿中塩分測定器を使って、1日の塩分摂取量を知り、毎日の食事内容を振り返りながら、減塩バランスのよい食事やについて学びましょう。この学習会は、2回コースになります。



日時・内容：

	日にち	時 間	内 容
第1回	10月28日(火)	午後1時30分～2時30分	・自分の塩分摂取量を知ろう ・尿中塩分測定の方法
第2回	11月27日(木)	午後1時30分～2時30分	・測定結果の振り返り ・減塩のコツ（講話）

場 所：立科町役場 中会議室

講 師：町民課 子育て保健係 管理栄養士 保健師

対 象 者：保健委員、町民ならどなたでも参加可

申 込 み：10月21日(火)までに町民課 子育て保健係へ電話または
右のQRコードからお申込みください。



●お問合せ● 町民課 子育て保健係（立科町保健委員会事務局）電話0267-88-8407

子育て保健係

給食メニュー紹介
第3弾



米粉のりんごケーキ

●材料（子ども2人分・大人2人分）●

- ・りんご…130g（中1/2個）
- ・砂糖…小さじ1（★）
- ・卵…1個
- ・砂糖…40g（☆）
- ・油…大さじ1弱
- ・ヨーグルト…35g
- ・微細米粉（製菓用）…45g
- ・ベーキングパウダー…小さじ1/2
- ・マフィンカップ…4個

●作り方●

- ①りんごをいちよう切りにし、砂糖（★）を加えて煮る。
- ②卵を溶いて砂糖（☆）を加えよく混ぜたあと、油とヨーグルトも加えて混ぜる。
- ③②に①の煮たりんごを加える。
- ④③に米粉とベーキングパウダーをふり入れ、さっくりと生地がなじむまで混ぜる。

- ⑤マフィンカップに④の生地を入れる。
 - ⑥170℃に予熱したオーブンで15分ほど焼いたらできあがり。
- （※竹串等をさして、生地がついてこなければOKです）

（レシピ提供…たてしな保育園給食室）



立科町はりんごの名産地です。旬のりんごを使った、保育園の人気メニューをご自宅でも作ってみませんか？子どもたちのおやつは、エネルギー補給の役割と心の栄養としての役割があります。三回の食事では摂りきれないエネルギーや栄養素をおやつで摂ります。また、子どもにとって、おやつ時間は、食事とは違う食材、調理法、香りを覚え、食事とは異なった、食べる楽しさを味わう時です。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみましょう。



地区防災訓練を実施しました

災害が発生したとき、地域で協力して助け合い、災害を最小限にとどめる協力体制づくりを推進するため、9月7日(日)を統一実施日と位置づけ防災に備える日としました。
訓練実施地区では、区長・部落長を中心に1,057名と大勢の皆さんの参加があり、有事の際の行動を確認しました。



立科中1年生の佐藤大翔さん、 全国選抜リトルリーグ野球大会出場へ！

8月18日(月)、2025年度リトルリーグ信越連盟夏季大会（7月5日・6日開催）で準優勝に輝いた望月リトルリーグに所属する立科中学校1年生の佐藤大翔さんが、両角町長を表敬訪問しました。佐藤さんは、同大会の結果を報告するとともに、8月29日(金)～31日(日)に愛媛県松山市で開催される全国大会への意気込みを語ってくれました。

両角町長からは「全国での活躍を期待します。」との激励の言葉を受けました。

全国大会では、接戦により惜しくも1回戦で敗退しました。たいへんお疲れ様でした。佐藤さんのこれからの挑戦に、皆様の温かい声援をよろしくお願いいたします。



【上田地域定住自立圏主催】 39歳以下独身者向け婚活交流会

企画振興係

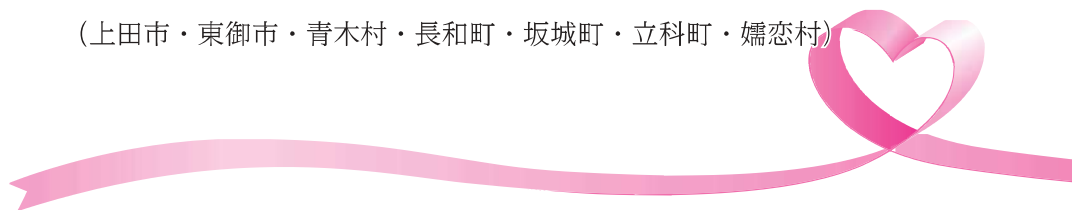
日 11月30日(日)

時 午後1時～5時30分(12時30分から受付)

会 上田東急REIホテル

場 上田市天神4-24-1 電話 0268-24-0109

- 内 容 男女別身だしなみ&婚活セミナー、1対1トーク、フリートーク
- 対 象 39歳以下(昭和61年以降生まれの方)かつ、
【男性】 上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の方
 ※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村
【女性】 独身の方(県内及び嬬恋村在住または在勤の方優先)
- 定 員 男女各20名(合計40名)
(申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 参 加 費 男性 2,000円 女性 1,500円
 ※事前のお支払いとなり、支払後に参加を辞退された場合、返金はいたしません。
- 申込期間 9月19日(金)から11月17日(月)まで
- 申込方法 メール、または二次元バーコードを読み取りお申し込みください。
 ※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。
- そ の 他 お土産の用意があります。
- お問合せ 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
 上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課
 電話 0268-71-6734
 E-mail : ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp
- 主 催 上田地域定住自立圏
 (上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村)



未経験者歓迎

アルバイト 従業員募集

パートタイム

仕事内容：農作業(植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等)

時 給：①1,000円
 ②1,600円 ※刈払い機持ち込み(燃料代込み)

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、
 その下でユーカリ、ブルーベリーを栽培しています。
 ※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢1650番地

たてしなサンサンファーム

お気軽にお問合せください！
080-8086-5701(担当：今井)

分館人権学習会について

立科町内のすべての分館において、9月から分館人権学習会が開催されております。この学習会は、さまざまな人権問題を取り上げ、毎年度各分館で学習会を開催してきました。本年度の学習会では、人権啓発DVD『話せてよかった』の視聴・意見交換を実施しています。

今回の作品は、家庭を中心に日常の中の思い込みによって生じる問題が描かれ、コミュニケーションによってその思い込みに気づき、その問題と向き合っていく内容となっています。

学習会では皆さんと一緒にビデオを見ながら考え、その内容から、家族や職場など身近な人とも人権について話し合うきっかけとしていただければ幸いです。大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

開催会場、日時はホームページまたは広報9月号をご覧ください。



令和7年度 秋季自衛官等募集案内

1 一般曹候補生（職種の特化として、定年まで勤務したい方に！）

- ・受験資格 18歳以上33歳未満の人
- ・受付期間 令和7年9月16日(火)～11月21日(金)
- ・1次試験 学科試験（Web）令和7年11月29日(土)～12月4日(月)



2 自衛官候補生（任期制自衛官として任期修了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）

- ・資格 18歳以上33歳未満の人
 - ・受付期間 令和7年11月21日(金)まで
 - ・試験日 学科試験（Web）令和7年11月29日(土)～12月4日(月)
- 口述・身体検査 受付時にお知らせします。

3 陸上自衛隊高等工科学校生徒（自衛隊の高校で技術を早くから学びたい方）

- 【推薦】・受験資格 男子で中卒（見込含）の学校長が推薦できる者
- ・受付期間 令和7年10月1日(水)～11月28日(金)
 - ・試験期日 令和8年1月10日(土)～12日(月)までの間の指定する1日
- 【一般】・受験資格 男子で中学校卒（見込含）17歳未満の者
- ・受付期間 令和7年10月1日(水)～令和8年1月15日(月)
 - ・1次試験 令和8年1月24日(土)又は25日(日)のいずれか指定された日

また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問合せ：自衛隊上田地域事務所
住所：上田市中央西2-3-13
上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）
電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは



長野地本

検索

お知らせ

INFORMATION

「はしご付き消防自動車」の 点検実施について

点検期間

令和7年10月上旬から令和8年2月27日まで

点検中の対応

状況により「上田地域広域連合消防本部」のはしご車を要請します。



車の健康診断を実施します！

佐久広域連合消防本部に配備されている「はしご付き消防自動車」は、主に佐久広域管内の中高層建築物や工場

火災等を対象として、消火・人命救助出動に備え、導入から17年が経過し、前回オーバーホールから7年が経過しました。

「はしご付き消防自動車」を安全に使用するにあたり、「重大事故につながる不具合」の未然防止のため、専門技術者による分解・点検整備、老朽化や劣化した部品の交換を行います。

「命を救う車の、いのちの点検」にご理解をお願いいたします。

◆ご不明な点は、佐久広域連合消防本部（電話0267-64-0119）にお問い合わせください。

第47回商工祭「多来福まつり」 のお知らせ

INFORMATION

立科町商工会では11月に恒例の商工祭を開催します。

昨年と同様に色々なイベントを計画しておりますので、その際は是非お越しください。

開催日 11月1日(土)

場所 立科町役場駐車場特設会場

問合せ先 立科町商工会

電話・0267-56-11004

国勢調査

INFORMATION

10月1日現在で、日本に住んでいる全ての人を対象に国勢調査を実施します。

一人一人の回答が、様々な施策に役立てられる大切な調査です。

回答は、スマホやインターネットが便利です。

詳しくは、企画課・企画振興係まで。

秋の交通安全運動

INFORMATION

日没が早まるこれからの季節、夕暮れ時や夜間の事故が起きやすくなります。

ドライバーは早めのライト点灯やハイビームの活用を心がけ、

歩行者は反射材などを身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。

生活保護

INFORMATION

病気や怪我等により働けず、収入が少ない、物価高騰で生活が厳しいなど、生活に困ることは誰にでも起こり得ることです。

生活保護の申請は国民の権利です。ひとりで悩まず、まずは町民課・福祉係にご相談ください。

きのこ採りの遭難防止

INFORMATION

例年9月から10月にかけて、きのこ採り中の遭難が相次いで発生しています。

遭難を防止するために、携帯電話やライト、食料を持参し、滑落の危険性がある急斜面には入り込まないようにしましょう。

熊などの野生動物に遭遇しないよう、熊よけの鈴を携帯しましょう。

また単独入山を控え、入山時は予定や場所を家族等に伝えましょう。

公正週間について

INFORMATION

法務省と日本公正証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公正週間」と定めて、皆さんに公正制度を正しく理解していただくとともに、この制度の利用を呼びかけております。公正制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公正人に証明させる制度です。この公正証書を担当する公正人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言 ○お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- 任意後見契約（公正証書による必要です。）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

高校生の大西秀明君はいじめられっ子だった。友達に「次に来る電車を止めろ」と命じられた。快速が止まらない駅なのに・・・である。どうしていいか分からない。「裸になって止めろ」と言われた。「快速を甘くみたらあかんぞ」と矢継ぎ早の命令。素っ裸で線路に立ち、「ストップ!ストップ!」と騒いで、電車を止めた。そのまま駅長室に連れていかれ、翌日から二週間の停学になった。

彼はお笑いタレントになりたかった。何とか吉本興業に入れたが、仕事はない。工事現場で穴掘りのアルバイトをした。しんどくて休憩していると、こわいオッサンが「ボウズ、休まんとほらんかい!」と体に油をかける。最後には火のついた木切れを投げってくる。気づかぬうちにタコ部屋に入れられていたのだった。

どうも絵の才能があるらしかった。二十八歳の時、テレビの競りに自作を出したら、三十二万円で売れた。あれやこれやあって、絵一本でいくことにした。修行先はスペイン。ピカソが生まれた国だから。名作「ゲルニカ」を何回も見た。飽きない。見ていると、絵を描きたくなる。思ったこと、感じたことを書けばよい・・・と思わせてくれる絵なのだ。

ジミー大西さん(34)が書いた『天然色日記』には、そんな話が詰まっている。そのジミーさんの個展が大阪、福岡、名古屋などを経て東京で開催中だ(銀座、三越)。好き好きだろうが、私には好ましい。原色中心の色使いがとてもいい。「僕は画家ではありません。タレントでもありません。ただ絵を描くのが好きなだけ」と言うけれど、どうも「ただ者」とは思えない。

※(1998 10月朝日新聞から引用)

主体的に
行動する力

自分も仲間も
うれくなる
生き方の追究



周囲の人間の卑劣さや我がままさ、あるいは差別感によって、その人の一生が苦汁に満ちたものになってしまう。なんと卑劣な人間たちに出会ってしまった大西君であることか。だが大西君は耐えに耐えて、自分らしさをようやく掴みだした。自分の道を、自分の力で歩み出していく。

自分を好きように取り扱う卑劣な人間たち。その中であって、心の中では、決して自分を見失わずに、権力や暴力や自己本位を振りかざしてくる人間たちに沈黙の抵抗を続けてきたに違いない。味わったものでなくては分からない悲しみが漂う。一方で読みながら憎悪の感情しか湧きあがらない中島自身と比して、

卑劣な暴力を寛容さで包み込む強さも同時に伝わってくる。そこがすごいと思う。

〇〇〇中学校3年4組、この仲間との生活も残すところ150日あまり。だが決してカウントダウンばかりを苦にしている、時間の流れに押し流されてしまっているのもさみしい。周囲に流されず、自分にとっての学校生活を自分の心を鍛える場として位置付けていこう。みんなの前には、耐える、そして実行するという試練が待ち受けている。いやいや、試行錯誤を繰り返しながら自分を作っていく時間と場が与えられている・・・そう考えた方がいいのかな。時は流れる。終わりの時も必ず来る。

上記は今からおおよそ、三十年前にクラスの子どもたちに伝えた学級通信の内容です。

読み返しなが、大西さんの苦難を乗り越えていく成功談と同時に、いじめや暴力に依存してしまう関わる子どもたちの在り方に視点を当てたくなりました。管理や指示の中だけでしか生きてこれなかった子どもたちの姿も浮かび上がります。学歴や点数だけに縛られ、何の主体性も養えないまま大人になってしまった人々。うまくいかないことを他者のせいにして、自ら動こうとしない大人の未熟さの中で、辛酸な幼少期を過ごさざるを得なかった子どもたち。そこには主体性も、幸せな気持ちも生まれ得ません。

今、スマホの出現が社会の流れを大きく変えているように、様々な分野でパラダイムシフト(価値観の転換)が進んでいます。教育の分野もまた「教師が教える授業」から「子どもが主体的に学ぶ授業」への転換が求められています。古い慣習、前例踏襲、同調圧力とは無関係な創造的な視点を教育実践の場に主流化していく必要を強く感じています。主体的に行動する力を育てるために、試行錯誤、自己決定の場を子どもたちの暮らしや授業の中に生み出す必要があります。同時に学びは他者との協働がかかせません。様々なぶつかり合いを通して、自分にとっても、仲間にとっても、うれしくなる生き方を手探りで探し出していく豊かなつながりを生み出していく必要があります。教育の在り方を、地域みんなまで考え合う場が増えていけばいいと感じています。



白樺高原 便り

紅葉狩りにお出かけください

白樺高原ではいよいよ秋が深まってきました。10月初旬から11月上旬にかけては様々な木々の紅葉が見頃を迎えます。10月中旬にはすばらしい紅葉が楽しめそうです。10月下旬にはカラマツの葉も黄金色に染まり見頃を迎えます。

秋の色めいた白樺高原へぜひお出かけ下さい。



みそづくり体験

農林係

交流促進センター「耕福館」では、町民を対象とした冬の風物詩「みそづくり体験」を開催します。大勢の皆さんに体験いただき、自家製みそで「我が家だけの味」をつくりましょう。未経験の皆さん大歓迎です。未経験の皆さんには、必要に応じてスタッフが指導します。（1回に約60kgのみそができ上がります）

●募集期間 11月11日(火)～12月23日(火)まで（先着順）

●利用期間 令和8年1月5日(月)～4月29日(水)

※上記期間において原則3日間の日程が決められています。

●利用料金 1日あたりの耕福館使用料 1,000円、1回の麹発酵機使用料 1,000円

※みそづくりは、原則3日間の工程です。麹持参の場合は2日間の工程が目安です。

※洗米等で前日に耕福館を使用する場合は、1日分の使用料（1,000円）が必要です。

【例1】 3日間の工程（洗米で耕福館を使用しない場合）で麹発酵機を使用した場合
@1,000円×3日間=3,000円、 @1,000円×1回=1,000円 計 4,000円

【例2】 4日間の工程（前日に洗米を耕福館で行う場合）で麹発酵機を使用した場合
@1,000円×4日間=4,000円、 @1,000円×1回=1,000円 計 5,000円

●お申込み先 産業振興課農林係窓口で申請書を記入してください。

受付時間 平日 午前9時～午後5時

※電話等での申込みはお受けできませんのでご注意ください。

※感染症等により施設の使用ができなくなる場合があります。

●お問合せ ●産業振興課 農林係 電話 0267-88-8408

地域おこし協力隊『奔走中』

企画振興係

●移住定住担当
の今井優花です

町内の体験住宅は夏の利用が最も多く、今年の7・8月には計13組の方が滞在しました。小さなお子さん連れの家族や定年後のご夫婦、商売を始めたい方など、多様な方が立科町の自然環境を気に入っています。全国的に夏の暑さが厳しくなる中、涼しい環境を求めて移住希望者が増えています。

しかし、町の空き家バンクに掲載されている物件は賃貸・売却併せてわずか3件で、紹介できる物件は限られています。移住希望者の多くは「まず賃貸で暮らしてから購入を検討したい」と考えており、賃貸需要は高い状況です。

令和4年の町の調査では、町内の推定空き家は249棟、そのうち、修繕がほとんど不要か軽微な改修で再利用可能なものは105棟（全体の42%）にのぼります。これらは適切に活用されれば、再び地域の住まいや資源として生かすことができます。

空き家を賃貸に活用するメリットは多くあります。例えば片付けやリフォームに100万円かかったとしても、町の補助金制度（最大50万円）を利用すれば、大部分の費用を賄うことができます。残りの自己負担分については、月3～5万円の賃料で貸し出した場合、固定資産税などの維持費を含めても約1～3年程度で回収できる見込みです。借主は5年以上の居住が条件のため、その間は安定した家賃収入が見込めます。費用回収の見通しも立てやすく、賃貸としての活用が始めやすい制度です。

将来、親戚が住む予定で売却できない場合でも、その間を賃貸として活用することで固定資産税分を家賃収入で補えます。入居者がいれば換気や水道使用が行われ、建物の劣化を防げる点も大きな利点です。町の調査では、空き家の維持・管理にかかる年間費用は10～50万円が最も多いですが、賃貸化で管理の手間や費用を大きく減らせます。



令和6年の建築基準法改正により、耐震や用途変更の条件は厳しくなっていますが、その分、適切に整備された住宅は市場価値が上がり、安定した賃貸需要が見込めます。

町内で空き家を所有している方は、空き家バンクへの登録や補助金の活用をご検討ください。



住まいの終活をしたい

空き家を売りたい

空き家を買いたい

立科町の空き家に関するお悩みのご相談は
町かどオフィスonlineまで

立科町の空き家バンクサイト
はこちらから



空き家になる前にまずは相談を。 「住まいのこれから相談カフェ」開催中です！

芦田中央にあるアツマルセンター立科、では毎週火曜日に、空き家や家の相続について気軽に相談できる「住まいのこれから相談カフェ」を開催しています。

実家じまいや、いずれ訪れる家の相続など、「空き家になる前になんとかしたいけれども誰に相談したら良いか分からない」という方のために、カフェスタイルで気軽に相談できる窓口を設けています。ふらっと話をするだけでもOKです。

お越し頂いた方には、立科町オリジナルの住まいのエンディングノート「住まいの住み継ぎノート」(*)を配布しております。

将来のことを今から考えるのはなかなか大変だと思いますが、準備しておくといざという時の負担が減ります。家の終活の最初のステップとして、こちらの相談カフェをご利用頂ければと思います。ご来場お待ちしております。

◎住まいのこれから相談カフェ

日 時：毎週火曜11:00~15:00

場 所：立科町芦田2612-3

アツマルセンター立科

来場特典：「住まいの住み継ぎノート」



※「住まいの住み継ぎノート」とは、現在お住まいの家を空き家にしないために建物の相続や、活用の仕方、また仕舞い方についての情報やご家族の意思を確認しておくためのノートです。

ご自身や相続したご家族などがこんな空き家の問題で困らないよう、放置空き家にしないため、いまのうちに住まいの将来についてご家族で話し合ってみませんか。

「町かどオフィスonline」のページからPDF版でのダウンロードもできますので、ぜひご利用ください。

庭木、山林の伐採・剪定でお困りの方へ

木が大きくなって家に陽が入らない / 倒れそうな木がある
枝が隣地にはみ出している / 屋根や敷地に落ち葉がたまり掃除が大変！

豊富な経験と知識で安心

チップパーでウッドチップ施工も

木や枝葉の回収まで対応

損害保険加入済みで安心

合同会社

もりとさと



090-2483-4577

(代表：田村)



moritosato.shinshu@gmail.com

思い出の木は
木工にしてお渡しも！



庭・駐車場のぬかるみを
解消する舗装や新販売も！



「がんばる地域応援事業」活動報告

企画振興係

団体名	蓼科の里 ひまわりプロジェクト	
代表者	村田 勝昭	
活動内容	宇山のひまわり耕作者に指導を受けて4年目。野方・大城・牛鹿、そして上房の広大なひまわり畑に続き、今年は芦田にもひまわり畑ができました。地域の空いている畑、荒廃している農地を整備し、種をまき、肥料、草取りをし、草に負けずに育てます。子どもから高齢者まで一緒に作業やお花見、花採り、乾燥、種取り、唐箕(とうみ)をかけて搾油所に出します。熱を加えないで丁寧にでき上がったひまわり油は、あっさりとしていて体にも良いといわれ、イベントの参加者(作業)や保育園等に配ります。	
代表者 メッセージ	コロナ禍に町をひまわりでいっぱいにしてと始めたプロジェクト4年目に入り町の至る所で、ひまわりの花を見かけるようになりました。 荒廃していた農地が、太陽に向かって一斉に咲くひまわり畑になると、心が明るく元気になります。今年は中学校近くの畑を夏休み前に中学生に見てもらうことができました。 戦後80年、ひまわりはウクライナの国花でもあり世界中の「平和への祈り」でもあります。皆で立科を「ひまわりの町」にしていませんか。写真は中学校への道です。	

団体名	JA佐久浅間株式会社アメック	
代表者	内藤 浩	
活動内容	JA佐久浅間(株)アメックでは、立科町が実施する「がんばる地域応援事業交付金」を活用し、立科給油所前の花壇に社員により植栽活動をさせていただいております。植栽は、マリーゴールド・サルビア・ペチニアなど約600本を植えました。	
代表者 メッセージ	立科給油所は、立科町の東玄関口に位置し幹線道路に面していることから、町民の皆様や観光客さらには通過される多くの皆様に、綺麗な花を見ていただき、イメージアップを図るとともに、地域活性化につながればと10年前から実施しており、今後も活動の継続を考えております。	

正社員 パート・ アルバイト 大募集！



YAMAURA
Metallic painting

正社員

月給	スキルや経験に合わせて応相談
業務	塗装・塗装下処理
時間	8:30～17:30

■社会保険完備 ■交通費あり ■昇給あり
■未経験者歓迎

パート・アルバイト

時給	1,061円～
業務	塗装下処理・梱包
時間	8:30～17:30の間で 応相談。週3日～

面接前の工場見学もどうぞ お気軽にお問い合わせください

有限会社ヤマウラ

0267-56-1303
北佐久郡立科町桐原 360-3



採用担当：小俣

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

生活環境係

狂犬病予防注射「秋の集合注射」を実施します

令和7年度、狂犬病予防注射「秋の集合注射」を次の日程で実施します。
今年度未注射及び生後90日を経過した犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい実施場所で必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、役場生活環境係窓口又は実施場所で申請してください。



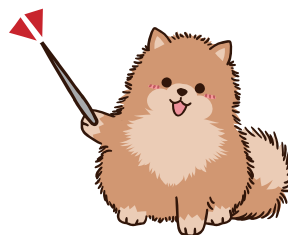
● 実施日程

10月25日(土)	立科町役場駐車場	午前10時50分～11時10分
-----------	----------	-----------------

※今年度より女神湖体育館前（蓼科地区）での集合注射は実施いたしません。

● 手数料（料金）

登録済の犬（注射料のみ）……………3,600円
新規登録の犬（注射料＋登録料）…6,600円
※お釣りのないようご持参ください。



● 狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療法はなく発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

● 狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により犬の飼い主は、狂犬病予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

● 秋の集合注射の対象となる犬

- 生後90日を経過した全ての犬で、今年度未注射の犬。譲り受けた犬や室内犬であっても対象となります。
- ・犬が死亡している場合は、ハガキに「死亡」と書いて提出してください。
 - ・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」の提出をお願いします。
- ※ご不明な点は生活環境係へお問合せください。

犬の首輪には、鑑札・注射済票・名札等、飼い主の分かるものを必ず付けましょう！

● お問合せ ● 建設環境課 生活環境係 電話0267-88-8411

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が 9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます。

- 発売期間 9月19日(金)
～10月19日(日)まで
- 抽せん日 10月28日(火)
- ハロウィンジャンボは、PCや
スマホからもネット購入でき
ます。

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて5億円！
1等 3億円×12本 前後賞各 1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合。

同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて5,000万円！
1等 3,000万円×50本 前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
収益金は長野県の販売実績により配分されますので、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください



廃棄物(ごみ)の不法投棄は犯罪です！

生活環境係

発看板を設置し、一定の成果をあげています。ごみの不法投棄でお困りの場合は、生活環境係までご相談ください。

4 ごみの不法投棄監視活動

町では、不法投棄監視員により町内の不法投棄の監視活動を実施しています。また、不法投棄監視カメラによる監視活動も実施し、不法投棄の未然防止及び監視の強化を図っています。不法投棄の監視活動にご理解ご協力をお願いします。

5 ごみの不法投棄の罰則

(廃掃法第25条、第32条関係)

【刑事処分】

個人 5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはその併科
法人 3億円以下の罰金

6 ごみの不法投棄や不審な行為

(車両)を発見した場合の連絡先

建設環境課生活環境係

電話 0267-88-8411

佐久地域振興局環境・廃棄物対策課

電話 0267-63-3166



廃棄物(以下「ごみ」といいます)の不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れるおそれがあり、土壌、地下水、河川等が汚染される等の深刻な環境問題につながる犯罪行為です。町では、不法投棄監視員による監視活動や防止対策等を強化しています。ごみの不法投棄は、後を絶ちません。地域ぐるみで監視活動や防止対策等を行い、美しくきれいな町づくりを推進しましょう。

また、個人の所有地(管理地)であっても、廃棄物の処理及び清掃に関する法律(以下「廃掃法」といいます。)第5条の定めにより、清潔を保つこととされており、不適正な野外保管等は指導の対象となりますので、適正な処理をしてください。

1 ごみの不法投棄とは

ごみをごみの処分場以外の山林、原野、河川等にみだりに捨てたり埋めたりする行為のことです。

2 ごみを不法投棄された土地の所有者(管理者)

土地の所有者(管理者)は、ごみの不法投棄者が不明の場合、廃掃法第5条の定めにより、自らの責任でごみの処理を行うことになります。ごみの不法投棄者が判明した場合は、その者がごみの処理を行うことになります。

3 ごみの不法投棄で困っている場合

町では、ごみの不法投棄に対する啓



道路脇等への不法投棄



下水道管に流していませんか？

上下水道係

下水道管に次のような物を流すと、汚水が流れなくなり悪臭の発生や下水道管のつまり、下水処理場の故障の原因になります。

流してはいけないもの

★水に溶けないもの (紙おむつ、木片、 タバコの吸殻等)



下水道管のつまりや、ポンプ場・下水処理場の故障の原因となります。可燃ごみとして捨てましょう。

★かみの毛



下水道管がつまりの原因となります。集めて可燃ごみとして捨てましょう。

★油 類

油を下水道管に流すと徐々に固まり、つまる原因になります。

また、油の混ざった水を下水処理場できれいな水に戻すのは大変です。

料理で使った油は新聞紙や古い布に吸わせて可燃ごみとして捨てましょう。



★薬品類



薬品（ガソリン・灯油等の燃料や農薬・殺虫剤など水質に影響をあたえるもの）は下水道管を溶かす原因となったり、下水処理場の故障や水質に影響がでますので専門業者で処分する等、正しい方法で処分しましょう。

■その他

下水道は汚水のみを受け入れて処理を行いますので雨水を誤接続されている場合はご相談をお願いします。

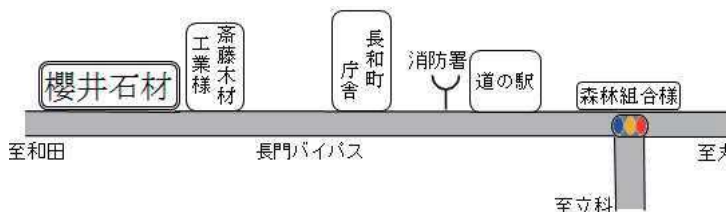
また、油脂等が固着し、管路の閉塞に繋がるおそれがありますので、グリストラップ等を設置している施設や店舗につきましては、適切な清掃をお願いします。

●お問合せ先 建設環境課 上下水道係 電話0267- 88-8410

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日まで」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。
一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

至丸子 ☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraiseikizai.net/info/>





ひよこ1組

華やかな装飾に興味津々のお友だち。
『たてしな音頭』の踊りに合わせて
パチパチしたりリズムに乗ったりし
てお祭り気分を堪能しました☆



ひよこ2組

遊戯室の飾りやお神輿に興味
津々♪少しだけ参加してお祭
り気分が味わえました♡



あひる組

『たてしな音頭』の踊りを真似したり、
ヨーヨーつりをしたりしながら、
お祭り気分を味わいました♡



年少組

ヨーヨー釣りや、ジュースにアイス屋さん…！
たてしな音頭も踊って、ニコニコ笑顔いっぱいの3日間でした♪



年中組

夏のお楽しみ会♪
お祭りの雰囲気をとくさん楽しみました！



年長組 夏の楽しみ会に向けて、みんなでやりたいことを考えてきました。
年長の見せ場の「手作りおみこし」は、キラキラの飾りや花など
を飾って仕上げました。みんなに喜んでもらってよかったです。

皆さんのご来館を
お待ちしております

10月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうがんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

10月 7日(火) 音あそび広場
16日(木) 親子運動遊び
17日(金) ちびっこ広場
24日(金) 育児座談会
29日(水) ちびっこ広場



「夏休みの楽しみ、虫探し。カブトムシを見つけました」



『新しい児童館?』 権現山運動公園の屋内運動場での夏休みの活動



『避難訓練』 火災想定避難訓練。消火訓練を夏休みに入ってすぐに行いました。

・日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館／電話 0267-56-0248

発行/立科町
編集/立科町広報編集委員会/電話0267-88-8403
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田252番地ホームページ/URL <https://www.town.tateshina.nagano.jp>
メールアドレス/ E-mail: info@town.tateshina.nagano.jp
デザイン・制作/有限会社ヴィアッ掲載情報掲載のため、
掲載情報/チラシを掲載しています。
※この広報は、FPCの掲載料10/17を掲載しています。
※掲載料10/17は、FPCの掲載料10/17を掲載しています。

10月町民カレンダー



行 事 予 定		保 健・介 護	
1	水	地域懇談会（西部地区）	健診結果相談会
2	木	地域懇談会（東部地区）	
3	金	地域懇談会（南部・茂田井地区）	パパママ SARON（要申込）
4	土	たてしな保育園運動会	
5	日	地域懇談会（全地域対象）	
6	月	地域懇談会（夢科地区）	
8	水		健康相談（要申込）
11	土	第3回白樺高原歩け歩け大会	
14	火		婦人科検診（子宮頸部細胞診）
17	金		献血
19	日	合併70周年記念式典・権現の湯祭り	
21	火		赤ちゃん相談室
22	水		親子にこにこ教室（要申込）
23	木		もの忘れ相談会（要申込）
24	金		健康づくり講演会（要申込）
25	土	たてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザー	
26	日	嬉聞耳地蔵尊の祭典	
27	月		ゲートキーパー養成研修会①（要申込）
28	火		保健委員会主催学習会（要申込）
29	水		婦人科検診（子宮頸部細胞診）
30	木		婦人科検診（子宮頸部細胞診）
31	金	第53回文化展（～11月2日(日)）	乳児健診 4・5か月児（R7.5月～6月生） 10・11か月児（R6.11月～12月生） 1歳6か月児健診（R6.2月～R6.4月生）

各種相談日

●結婚情報センター相談会

10月12日（日）
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

●くらし・介護・健康・就労なんでも相談

10月17日（金）
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
◎立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

10月の納税

- 町民税（第3期）
- 国民健康保険税（第5期）
- 介護保険料：普通徴収（第7期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）

夜間・休日の急な病気やケガの相談

こども医療電話相談（毎日19時～翌8時） #8000

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818

救急安心センター（平日19時～翌8時 土日祝日24時間） #7119

ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

佐久地域平日夜間急病診療センター

【診療内容】一般内科・小児科の初期救急診療

【診療日】平日（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

【診療時間】19：00～21：00受付の患者まで

【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）

【電話】090-8589-7635（専用ダイヤル）

※事前に連絡をお願いします

佐久地域休日小児科急病診療センター

【診療日】日曜・祝日・年末年始

【診療時間】9：00～正午受付の患者まで

【診療場所】浅間総合病院内（佐久市岩村田1862-1）

【電話】0267-67-2295（代表）

※事前に連絡をお願いします

町のデータ 8月 8月1日～8月31日の状況

人口 9月1日現在（8月31日届出まで）（ ）内は前月比

人口	6,591（－7）	出生	1
男	3,279（－8）	死亡	8
女	3,312（＋1）	転入	13
世帯数	2,883（－7）	転出	13

気象

	今年	平年値
平均	25.2℃	23.0℃
最高極日	35.8℃／3日	35.8℃／R 7
最低極日	16.7℃／28日	9.7℃／H 30
降水量	75.5mm	118.8mm
降水量（1月～）	597.0mm	697.8mm
日照時間	246.5時間	200.0時間

救急

	出動件数	年間累計
交通事故	2	15
その他	43	318
合計	45	333

火災

	発生件数	年間累計
建物火災	0	1
その他	0	5
合計	0	6

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311（代表）

FAX 0267-56-2310

夢科出張所（女神湖体育館） 電話0267-55-6201

中央公民館（事務室） 電話0267-88-8417

たてしな保育園 電話0267-56-0022

こども未来館（児童館） 電話0267-56-0248

老人福祉センター 電話0267-56-1825

立科温泉 権現の湯 電話0267-56-0606

立科町マスコットキャラクター
「しなちゃん」

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時
（歯科 午前9時～正午）

5日	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	佐久平整形外科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-7150
	松永歯科医院	小諸市	0267-23-8488
12日	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
	佐久平みゆき眼科	佐久市佐久平駅前	0267-68-5422
	浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
13日	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
	さとう泌尿器科クリニック	佐久市岩村田	0267-68-2233
	木村歯科	小諸市	0267-23-1515
19日	小諸医院	小諸市	0267-22-0250
	田嶋クリニック	佐久市臼田	0267-81-5151
	しのはら形成・皮膚クリニック	佐久市岩村田	0267-67-8825
	おおくま歯科	軽井沢町	0267-46-2525
26日	こどもクリニックこもろ	小諸市	0267-31-0086
	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	たむらペインクリニック	佐久市臼田	0267-82-3981
	宮澤歯科医院	佐久市望月	0267-53-2515

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。