

令和8年度 佐久高等職業訓練校訓練生募集！

佐久高等職業訓練校では、令和8年4月に入校する職業訓練生を募集します。

技能職人に必要な知識を専門の講師に、技能を経験豊かな職業訓練指導員から学び、即戦力となる技能士に育て上げて修業させます。

技能士の養成は、佐久高等職業訓練校にお任せください。

【普通課程 募集科】

	募 集 科	授業料／年	訓練期間	授業日
(1)	建築施工系木造建築科	120,000円～	3年	週1日
(2)	木材加工系木工科	120,000円～	3年	週1日
(3)	建築仕上系左官・タイル施工科	140,000円～	3年	週1日
(4)	塗装系建築塗装科	140,000円～	2年	週1日
(5)	設備施工系配管科	160,000円～	2年	週1日

※授業料は、職業訓練生の雇用形態により120,000円～540,000円までと異なりますので、
詳細は佐久高等職業訓練校までお問合せください。

○入校資格 中小企業事業主に雇用されている方

詳細は、佐久高等職業訓練校までお問合せください。

【ガーデニング講座】

庭やベランダを四季折々の草花や樹木でコーディネートしてみませんか！

講座期間 令和8年4月～12月まで 全12回 受講料30,000円

○受講資格 18歳以上の方



【DIY講座】

DIYを始めてみませんか！現役の大工さんや建具屋さんが初歩から教えてくれます。

受講期間 令和8年4月～10月まで 全12回 受講料 35,000円（材料代実費負担）

○受講資格 18歳以上の方



【募 集 定 員】 普通課程(各科) 5名(最少開講人数3名)

ガーデニング講座 10名(最少開講人数6名)

DIY講座 6名(最少開講人数4名)

【募 集 期 間】 令和7年11月4日(火)～ 令和8年1月30日(金)

【申込み・問合せ】 長野県認定佐久高等職業訓練校 電話0267-62-2276

ホームページ <http://www.sakukokun.ac.jp/>

12月31日(水)まで！

商品券のご利用はお済みですか？



たてしな応援商品券の利用期限が12月31日（水）にせまっています。まだ使い残しがあるみなさんは有効期間内にお使いください。
年末は休業される取扱店がありますのでご注意ください。

最新の取扱店情報は、立科町商工会ホームページまたは商工会窓口でご確認ください。

<https://r.goope.jp/tatesina/free/shyohinken>



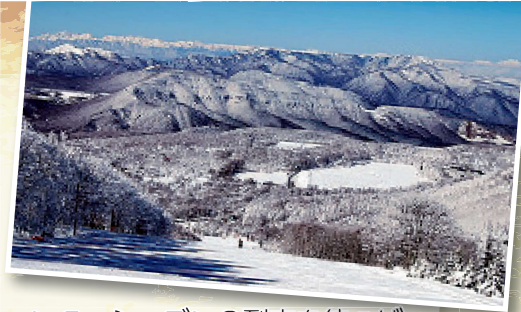
※取扱店の年末休業については各取扱店にご確認ください。

たてしな応援商品券 取扱店
HP QRコード(立科町商工会)



11月22日(土)
2in1スキー場オープン予定!!

12月13日(土)
国際スキー場オープン予定!!



色鮮やかな紅葉シーズンも終わり、いよいよウィンターシーズンの到来を待つばかりとなりました。

今シーズン、しらかば2in1スキー場は11月22日、白樺高原国際スキー場は12月13日のオープンを予定しています。

また、しらかば2in1スキー場及び白樺高原国際スキー場は今シーズンも営業期間中スノーボード滑走可能です。町民の皆さんには、より親しんでいただくため、サポーターに登録(無料)していただくことで、特定日以外の平日及び日曜日の午後1時からリフト券が無料になります。大勢の町民の皆さんのご来場をお待ちしております。

※サポーターへの登録には<https://shirakaba-ski.axess.shop/ja>での会員登録と初回来場時のみ本人確認書類(運転免許証など)が必要です。



立科町民リフト券

平日、日曜日午後1時～
※特定日(1/11、2/22)を除く

土曜日、祝日、日曜日午前
特定日(1/11、2/22)

シーズン券

大人・ミドル・シニア
(60歳以上)

子ども・学生
(高校生・大学生含む)

無 料

無 料

2,000 円

800 円

20,000 円

7,200 円

リフト券にカードの保証金として500円を別途お預かりします。
保証金はICカード返却時にお返しいたします。

詳細につきましては、しらかば高原株式会社(0267-55-6000)までお問い合わせください。

ホームページ <https://whitebirch.co.jp>



地域おこし協力隊 奔走中、

観光商工係

●観光振興担当の
はたの
波多野です

はじめまして。波多野と申します。この度、8月より地域おこし協力隊として着任いたしました。東京都出身です。

自然豊かな場所が好きで、将来は地方に移住したいと考えていました。

学生時代に、協力隊として長崎で活動していらっしゃったOGの方が、授業で講演に来てくださったことをきっかけに、地域おこし協力隊という制度に関心を持つようになりました。実際にその先輩を訪ねて長崎まで赴き、地方創生の現場を学ぶ中で、自分もその一員として働きたいという意思を強く持ちました。

自然環境が美しく、親族にゆかりのある長野県で移住先を探す中で、女神湖や御泉水自然園といった観光資源に恵まれた風光明媚な立科町に出会いました。

今後は立科町の魅力をPRするコンテンツを、SNSなどで国内外に向けて発信していく活動もしていきたいと考えています。外からの視点を活かし、立科町のさらなる発展のために自分にできることをしていきたいです。地域おこし協力隊として地域に貢献できるよう精一杯努めてまいります。これからどうぞよろしくお願いいたします。



住んでいない、使っていない空き家をお持ちの方へ

空き家バンクに登録して、資産を有効活用しませんか！

空き家バンク制度とは？

空き家の賃貸・売却を希望する所有者から提供された情報を、空き家をこれから利活用したいとお考えの方に紹介する制度です。なお、空き家バンクに登録された物件を売買または賃貸いただくことで、改修、片付けに要した経費の2/3以内（最大50万円まで）の補助金が交付される「立科町空き家利用促進補助金」制度を活用いただくことも可能です。

令和6年度移住相談件数は68件と年々増加傾向にあり、多くの方が戸建ての賃貸住宅を希望されています。

町ホームページ

空き家バンクについて

URL:<https://www.town.tateshina.nagano.jp/soshiki/kikaku/chiikishinko/775.html>



空き家利用促進補助金について

URL : <https://www.town.tateshina.nagano.jp/soshiki/kikaku/chiikishinko/776.html>



●空き家相談のお問合わせ● ふるさと交流館内（移住サポートセンター）
住 所：立科町芦田2615-1
TEL：0267-78-5645

「がんばる地域応援事業」活動報告

企画振興係

団 体 名	白樺高原の未来を考える会
代 表 者	小宮山 大吾
活 動 内 容	蓼科牧場噴水広場の清掃とプランターによる花壇の設置、蓼科山をバックにSNS映えするフォトスポットの作成などで地域の景観を整備し、地域の価値を高める活動と来訪客の心に残るリゾート地を目指しています。
代表者 メッセージ	この立科の美しい自然を、未来へ繋いでいきたい。噴水広場の整備や花壇の設置などの景観整備とフォトスポット作成は、その想いを形にしたものです。白樺高原を訪れる方々と地元の方々が誇りに思える場所に育てていきたいと願って活動しています。



団 体 名	白樺高原音楽祭実行委員会
代 表 者	久永 理
活 動 内 容	4回目となる音楽祭は、町内外の音楽愛好家7グループの発表とオカリナ奏者小林洋子さんの見事な演奏を鑑賞して、住民と共に白樺高原での充実した豊かな時間を体験してもらった。今回は立科町内のピアノ教室の子どもたちも初参加で「良い体験」と喜んでいただいたもの。参加者はおよそ100人。
代表者 メッセージ	4回目となる同音楽祭は、地元住民のみならず、近隣の市町から白樺高原に足を運んでいただき、高原の涼しさ・緑豊かな素晴らしい環境で音楽を楽しんでいただけたと思います。11時ごろの突如の雷鳴と風雨には慌てさせられましたがこれも思い出に残るものになったのではないのでしょうか。



結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業～

企画振興係

新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①令和6年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯。
- ②婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること。
- ③夫婦の令和6年分（2024年分）の所得の合計額が500万円未満※であること
- ④町税等の徴収金に滞納がないこと。
- ⑤対象となる住居が町内にあること。

【対象となる費用】

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの婚姻を機に生じた次の費用。

- ・新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ・新規の住宅取得費用（中古住宅に限ります。）
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用

詳しくは町HPをご覧ください。

<https://www.town.tateshina.nagano.jp/seikatsu/kekkonrikon/1720.html>

詳細はこちら



【補助額】

該当した世帯に最大30万円を上限額とし交付します。ただし、ご夫婦ともに29歳以下の場合は60万円が上限となります。

補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。

●お問合せ●企画課 企画振興係 電話 0267-88-7315



【上田地域定住自立圏主催】

39歳以下独身者向け婚活交流会

企画振興係

- 日 時 11月30日(日) 13時～17時半（12時30分より受付）
- 会 場 上田 東急REIホテル（上田市天神4-24-1 0268-24-0109）
- 内 容 男女別身だしなみ&婚活セミナー、1対1トーク、フリートーク
- 対 象 39歳以下（昭和61年以降生まれの方）かつ、
【男性】上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の方
※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村
【女性】独身の方（県内及び嬭恋村在住または在勤の方優先）
- 定 員 男女各20名（合計40名）
（申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定）
- 参 加 費 男性 2,000円 女性 1,500円
※事前のお支払いとなり、支払後に参加を辞退された場合、返金はいたしません。
- 申込期間 9月19日(金)から11月17日(月)まで
- 申込方法 メール、または二次元バーコードを読み取りお申し込みください。
※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。
- そ の 他 お土産の用意があります。
- お問合せ 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課
電話 0268-71-6734
E-mail : ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp
- 主 催 上田地域定住自立圏
（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村）

