

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな

2025.3  
[令和7年]

No.613



## たてしな保育園 そり遊び

### Index

- 観光大使活動報告会が行われました。…………… P2
- 権現の湯からお知らせ…………… P2
- 犬・猫は正しく飼いましょう！ …………… P3
- マイナ保険証をまだお持ちでない人もこれまでどおり  
医療にかかれます…………… P8
- 立科町奨学金返還支援助成金をご活用ください…… P11
- 令和7年度各種検診申し込みの受付を行います！… P19



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」



# 観光大使活動報告会が行われました

観光商工係

1月22日に、立科町観光大使（蓼科高等学校普通科地域コースの授業「観光ビジネス」「地域Ⅱ」を受講する3年生20名）の皆さんによる活動報告会が立科町アツマルセンターで行われました。活動報告会では班ごとに、1年間の学びの成果・意見発表と、授業に協力された人たちとのサイコロトーク会を行いました。今年度観光大使の皆さん、次のステージへ進まれても、引続き立科町のPRをよろしくお願ひします。



●お問合せ●産業振興課 観光商工係 電話0267-88-8412

## 権現の湯からお知らせ

### ○町民特別御優待券の期限が近づきました

いつも権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和6年度町民特別御優待券の**有効期限は、3月31日(月)です。**

なお、令和7年度の町民特別御優待券は、4月下旬の全戸配布に併せてご家庭にお配りする予定です。



### ○「権現の湯 感謝祭」を開催します

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、権現の湯感謝祭を開催します。

皆様のご来館を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

●期 日 3月9日(日)

●内 容 入館料 半額 大人250円、子ども(小学生)100円

回数券(11回券)を12回券5,000円で販売

お楽しみ抽選会(午前10時から)

権現亭のソフトクリームと生ビールを300円、中華そばを500円で販売



### ☆特別企画☆「お客さま感謝デー」

●期 間 3月10日(月)~12日(水)

●内 容 来館ポイント2倍(当日券・回数券・贈答券のみ)

回数券(11回券)を12回券5,000円で販売

権現亭では、ワンコインスペシャルメニューを販売

●お問合せ●権現の湯 電話0267-56-0606



# 犬・猫は正しく飼いましょう!

生活環境係

飼い主さんは、「命あるもの」である動物の愛護と管理に責任を持ち、動物が人を傷ついたり、迷惑をかけないように注意しましょう。

## 犬の飼い主さん

### ○犬はつなぐか檻の中で飼い、散歩のときは必ずリードを付けましょう

放し飼いは、人に噛みついたり、交通事故等の原因となり、相手にケガをさせるおそれがあります。

### ○飼犬登録し、狂犬病予防注射を必ず毎年受けましょう

役場での飼犬登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

### ○鑑札・済票は必ず首輪に付けましょう

鑑札・済票は必ず首輪に付けて飼い主が特定できるようにしてください。

### ○散歩のときのフンは必ず持ち帰りましょう

犬のフンを片付けることは、飼い主にとって最低限のマナーです。必ず持ち帰って処分しましょう。



## 猫の飼い主さん

### ○猫は完全屋内飼育に努めましょう

屋外での飼育は、他人の敷地内でフン尿をしたり、近隣住民に迷惑をかけるおそれがあります。また、交通事故や野良猫からの感染症などの危険もあります。

### ○去勢・不妊手術をしましょう

猫は繁殖能力の高い動物です。猫の繁殖を望まない場合、繁殖を避けるためにも去勢・不妊手術をしましょう。

また、この手術はケンカや発情期の鳴き声の軽減、生殖器系の病気の予防にもなります。



※飼い主さんは、犬・猫のその命が終えるまで飼う責任があります。最後まで責任を持って飼いましょう。

●お問合せ●建設環境課 生活環境係 電話0267-88-8411

## 町議会3月定例会のお知らせ



### 3月定例会日程(予定)

- 3月4日(火) 本会議 (提案説明)
- 5日(水) 本会議 (提案説明)
- 6日(木) 本会議 (議案質疑・委員会付託)
- 7日(金) 本会議 (一般質問)
- 10日(月) 本会議 (一般質問)
- 11日(火) 社会文教建設常任委員会
- 12日(水) 総務経済常任委員会
- 13日(木) 予算特別委員会
- 14日(金) 予算特別委員会
- 19日(水) 本会議 (委員長報告・討論・採決)

議会事務局

# 交通安全



## 2024年中の交通事故状況がまとまりましたのでお知らせします。

### 1. 長野県下の状況

区分	2024年	2023年	増減数
件数	4,970件	5,006件	△36件
死者数	57名	42名	15名
負傷者数	6,005名	5,951名	54名

ドライバーの皆さんは慣れた道でも十分な安全確認、信号機の遵守、歩行者への思いやりを忘れずに、また歩行者の皆さんも十分な注意をお願いします。

そして、運転中は前方注視が最も基本です。脇見や考え事などは警戒心が希薄になり大変危険です。相手の動きをしっかりと確認するとともに、見えない危険に対しても、常に警戒心を高めて運転をしましょう。



### 2. 佐久署管轄区域内の状況

(佐久市・御代田町・立科町・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村・北相木村・南相木村)

区分	2024年	2023年	増減数
件数	322件	263件	59件
死者数	3名	1名	2名
負傷者数	402名	334名	68名

### 3. 立科町の状況

区分	2024年	2023年	増減数
件数	15件	12件	3件
死者数	1名	0名	1名
負傷者数	21名	16名	5名



もしもーのときのために

「東北信市町村交通災害共済」  
に加入しましょう。

自動車や自転車等の運行中における交通事故（接触、衝突、転落等）によりケガをした場合に対象となり、共済見舞金（基礎見舞金および入院または通院日数に応じた見舞金）が支払われます。

※入院、通院、基礎見舞金は2日目から対象となります。

2月～3月に各地区の交通安全推進指導員を通じ、2025年度分の加入のご案内をしますので、詳しくはその際の資料をご覧ください。

18歳以下（2007年4月2日以降に生まれた人）、身体障害者手帳1級および2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は公費（町で負担）加入となります。

- 共済期間 2025年4月1日～2026年3月31日
- 共済会費 1人 400円（年額）
- 共済見舞金 死亡見舞金 200万円  
入・通院見舞金 最高40万円（基礎見舞金を含む）

# 『守りたい 未来があるから 火の用心』 消防団

2024年度全国統一防火標語

春季全国火災予防運動が、3月1日(土)から7日(金)まで実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として行われます。野焼き等を行う場合は、風の無い日を選び、複数の人数で行うなど火の取扱いには十分注意し、火災予防にご協力をお願いします。

## 「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」

### 4つの習慣

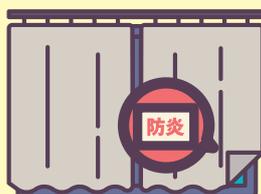
- 1 **寝たばこ**は絶対にしない、させない。
- 2 **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 **こんろ**を使うときは火のそばを離れない。
- 4 **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



### 6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置の付いた**機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器を定期的に点検し**、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、**消火器等を設置し**、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法を常に確保し**、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

10年を目安に交換しましょう



～令和7年11月の火災予防期間から防火広報が変わります～  
分団車両の警鐘を鳴らして地域を巡回します

これまで長きにわたり、火災予防期間中に伴い半鐘を鳴らして火災警報信号を住民の皆さんにお知らせしてまいりましたが、防災行政無線や携帯電話、メールの普及により通信手段が整備されてきたこと、また、警鐘楼の老朽化による団員の危険防止を考慮し、半鐘は廃止し、防災行政無線や各分団車両の警鐘を鳴らして防火広報に努めてまいります。なお、火災があった際は「たてしなび」によるお知らせを予定しております。引き続き、消防団活動にご理解とご協力をお願いいたします。

## 3月は自殺対策強化月間です。 こころの門番「ゲートキーパー」とは？

日本の自殺者数は毎年2万人を超える水準で推移しています。未遂の人はそれ以上、自殺を考えるほど悩んでいる人はさらに多くいることが推察されます。一人で悩むことで視野が狭くなり、選択肢が少なくなってしまうところまで思いつめた人は、自分から相談することができにくいと言われています。生活に関わる場で、身近な人が、そのわずかな異変に気づき、声をかけ、つないでいくことで救われる人がいます。一人で悩んでいる人に気づき、声をかけ、未来につなげていく役割を「ゲートキーパー」と言います。

### 「ゲートキーパーの役割」

#### 気づき

身近で普段の様子を知っているから、いつもと違う変化に気づく

#### 傾聴

判断するのではなく、本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



#### 声かけ

「どうしたの？いつもと雰囲気違うけど 話さくよ」声をかける

#### つなぎ

適切な相談先に相談を勧めたり、一緒に相談へいく  
つないだ後も、近くで見守り寄りそう。

話してみたら、少しほっとした。そのような経験はありませんか。  
人に話すことで、心が軽くなることがあります。身近な人、相談できそうな人、または専門の相談窓口へご相談ください。

まもろうよこころ  
はこちらから→



長野県 こころの相談窓口  
はこちら→



## わたしと健康

立科町に所縁のあるみなさんに、「わたしと健康」をテーマに4つの質問に回答いただきました。

今月は、立科中学校の教頭先生にお話を伺いました。中学生のインタビューをきっかけに、先生にも日々忙しい時間の中でやっている運動習慣について話していただきました。

質問内容：①健康のためにやっていること ②始めたきっかけ ③それをやってよかったこと ④おすすめポイント ⑤聞きたいこと

つちや やすお  
土屋 泰生さん (立科中学校 教頭先生)

- ①お風呂上がりの筋トレとストレッチ
- ②姿勢の悪さと体重の増加が気になり、筋力UPと体の柔軟性の強化について考え始めたことによります。
- ③正直、まだ、成果を感じませんが継続を目標に頑張ります。
- ④「健康を意識してがんばっているな」と実感できます。
- ⑤私と同年代（50代）の人が健康維持のためにやっていることはどんなことですか？



### 小学校の給食メニュー紹介



今回のメニューは、ふわふわな食感で辛いタレが食欲をそそる、「豆腐のよせあげ」です。冷めてもおいしいのでお弁当のおかずにもおすすめです。フードプロセッサーなどを使って豆腐をなめらかにすり潰すことで、ふわふわな仕上がりになります。小学校の人気メニューをぜひお試しください！

#### 豆腐のよせあげ（一口大20個分）

##### 材料4人分

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ・鶏ひき肉…80g     | ・濃口しょうゆ…大さじ1 |
| ・木綿豆腐…300g    | ・上白糖…大さじ1    |
| ・にんじん…45g     | ・みりん…小さじ1    |
| ・玉ねぎ…130g     | ・酒…小さじ1      |
| ・芽ひじき(乾)…4g   | ・水…40ml      |
| ・おろし生姜…少々     |              |
| ・片栗粉…大さじ2と1/2 |              |
| ・塩…ひとつまみ      |              |
| ・こしょう…少々      |              |
| ・揚げ油…適量       |              |



##### 作り方

- ①野菜はみじん切りにする。ひじきは戻しておく。豆腐は水を切っておく。
- ②タレ以外の材料を全て混ぜ、一口大に丸めながら油で揚げる。
- ③タレの材料を火にかけ、②から始めて完成。

### 「立科町ファミリー・サポートセンター事業」 会員募集について

立科町では、地域においてこどもの預かりの援助を受けたい人と援助を行いたい人からなる会員組織で、育児の相互援助活動を行う「立科町ファミリー・サポートセンター事業」を実施しています。

令和7年度の会員募集を4月より行うにあたり「立科町ファミリー・サポートセンター事業」説明会を開催します。



#### 「立科町ファミリー・サポートセンター事業」説明会

日時：4月24日(木) 午後2時より 1時間程度

場所：役場 3F 中会議室

内容：入会の流れ、会員の種類、運営方法、会議・研修等  
活動内容（預かる場合、依頼する場合の活動内容）等

対象者：こどもを預けたい人、こどもを預かりたい人、話を聴いてみたい人等、この事業に関心のある人

申し込み：不要 どなたでも参加いただけます。

こどもに関する総合相談窓口

電話番号 0267-88-8407

妊娠・出産/子育て/家庭（虐待等）

おこさん本人からの相談もこちらから

## 子育て保健係

立科町国民健康保険・後期高齢者  
医療保険に加入している皆さん  
人間ドックの補助金申請は  
お済みですか？

令和6年度中（令和6年4月1日～  
令和7年3月31日）に受診した人間  
ドックの補助金申請には、期限があり  
ます。申請がお済みでない皆さんは、  
期限内に申請しましょう。

### 【申請できる人】

立科町国民健康保険および後期高齢  
者医療保険加入者で、令和6年度に  
町が実施した特定健診を受診してい  
ない人

### 【申請期限】

5月7日（水）（厳守）

### 【補助額】

費用の1/2以内

（上限：日帰りドック12,500円、

一泊ドック 25,000円）

### 【申請に必要なもの】

結果報告書、領収書、振込口座が確  
認できるもの

### ●お問合せ●

町民課 子育て保健係

電話0267-88-8407

## 未経験者歓迎 アルバイト 従業員 募集

### パートタイム



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）  
時給：①1,000円  
②1,500円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】 荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、  
その下でユウカリ、ブルーベリーを栽培しています。  
※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢1650番地

たてしなサンサンファーム

お気軽にお問合せください！

080-8086-5701（担当：今井）

## 引っ越しシーズン到来

住民係

# 転入・転出などの届出は忘れずに！

3月、4月は入学・就職の季節です。立科町に転入したとき、町外へ転出するとき等、住所に変更が生じたときは、すみやかに届出してください。

届出者は原則として異動者本人ですが、世帯主が代わりに届出することもできます。世帯主でない代理人が届出する場合、異動者本人からの委任状が必要です。手続きの際、**窓口に来られた人の本人確認**を行っています。

**運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等をご提示ください。**

なお、正当な理由がなく、14日以内に届出をしない場合、科料に処されることがありますのでご注意ください。

種類	届出期間	届出に必要なもの
転入届 (町内に住所を移したとき)	転入してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"><li>・転出証明書（前住所地で発行されたもの）</li><li>・マイナンバーカード（該当者）</li><li>・障害者手帳（該当者）</li><li>・在留カード（外国籍の人）</li><li>・国外から転入される人はパスポート</li></ul> ★運転免許証などの本人確認できる書類
転出届 (町外へ住所を移すとき)	転出前、または 転出後14日以内 ※郵送でも請求ができます ※マイナンバーカードを お持ちの皆さんはマイ ナポータルからの手続 きもできます	<ul style="list-style-type: none"><li>・印鑑登録証（登録者）</li><li>・マイナンバーカード（該当者）</li><li>・国民健康保険証・資格確認書（加入者）</li><li>・後期高齢者医療保険証・資格確認書（該当者）</li><li>・介護保険証（該当者）</li><li>・福祉医療受給者証（該当者）</li><li>・在留カード（外国籍の人）</li></ul> ★運転免許証などの本人確認できる書類
転居届 (町内で住所を移したとき)	転居してから14日以内	<ul style="list-style-type: none"><li>・マイナンバーカード（該当者）</li><li>・国民健康保険証・資格確認書（加入者）</li><li>・後期高齢者医療保険証・資格確認書（該当者）</li><li>・介護保険証（該当者）</li><li>・福祉医療受給者証（該当者）</li><li>・障害者手帳（該当者）</li><li>・在留カード（外国籍の人）</li></ul> ★運転免許証などの本人確認できる書類

役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）時間外の窓口業務を午後7時まで実施していますのでご利用ください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話0267-88-8404

## マイナ保険証をまだお持ちでない人もこれまでどおり医療にかかれます

令和6年12月2日から従来の健康保険証は、新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。マイナ保険証を保有しない人には、従来の健康保険証の有効期限内に「資格確認書」を交付させていただきます。医療機関等の窓口で「資格確認書」を提示することにより、従来どおり保険診療を受けることが可能です。ご安心ください。

また、今お持ちの従来の健康保険証は、有効期限までご利用できます。

有効期限が切れる場合でも、必要な人には、「資格確認書」が交付されます。

さらに詳しい情報はQRコードのサイトから確認をお願いします。



●お問合せ●町民課 福祉係 電話0267-88-8405

**ご存じですか？** マイナンバーカードをお持ちの方は、  
**マイナポータルから転出届を  
 オンラインで提出できます！**  
 (これまでどおり窓口での転出手続きも可能です)



### マイナポータルから転出届を提出する3つのメリット

- ①市町村窓口原則行かなくてもよくなり、オンラインで転出の手続きが可能  
 (国外転出は対象外です)
- ②市町村窓口の開庁時間を気にせず手続きができます(引越日の14日前から)
- ③引越し先の市区町村窓口へ行くときの必要な手続きや持ち物が事前にわかる

### 準備するもの・マイナポータルQRコード

- 電子証明書が有効なマイナンバーカード
- カード作成時に設定した **暗証番号**
- マイナポータルにアクセスするスマホ等
- 連絡先電話番号(昼間連絡のつく番号)
- 引越し先の新しい住所

マイナポータルへの  
 アクセスはこちら→  
 (ご利用には別途アプ  
 リのダウンロードが  
 必要です)



### 転入転出ワンストップ・その他、住所変更に関するご注意

- ・届出内容に不備があった場合等、来庁が必要となることもあります。
- ・転入日の翌日から **14日以内**に転入先の市区町村で手続きをしてください。  
 (同じ世帯でカードを作成している人全員分のカードと暗証番号が必要です)
- ・オンライン手続きは情報の反映に時間がかかる場合があります。お急ぎの人は届出完了後に転出元(もとい住所)の市町村へお電話で確認をお願いします。
- ・転入手続きが遅れるとマイナンバーカードが**失効**します。

#### 【お忘れではないですか？】

- ・転入や転居時にマイナンバーカードをお忘れになり、**券面更新等の手続きが済んでいない人は至急来庁ください。**(カードが廃止すると有料再発行となります)



●お問合せ●町民課 住民係 電話 0267-88-8404

## マイナンバーカード平日開庁時間延長のお知らせ

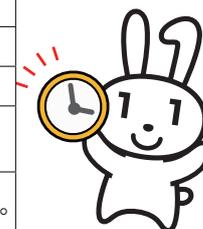
毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

開庁日	月	月曜日、祝日明け火曜日(午後7時まで)
	令和7年3月	3日、10日、17日、24日、31日

カードに関する事	内 容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
すでにカードを持っている	公金受取口座の登録等ができます。
有効期限が切れそう または切れている	更新手続きが必要です。ご本人が来庁してください。
暗証番号を間違えてロックが かかってしまった	暗証番号の初期化(ロック解除)が必要です。ご本人が来庁してください。

※マイナンバーカードの有効期限について、詳しくは令和6年9月号8ページをご確認ください。  
 また、持ち物などご不明な点は下記までお問合せください。

●お問合せ●町民課 住民係 電話 0267-88-8404



団体名(代表者)	たてしな里づくりの会 (田中 三江)	
活動内容	<p>夏季は陣内マスセンターを利用し親子で釣り体験、釣った魚は炭火で焼き、「いわなの学校」から講師を招き魚について多くの事を皆で楽しく学びました。</p> <p>3月には耕福館でおはぎ作り、遊びの講師を招いて、歌って、踊って交流会を開催します。</p>	
代表者メッセージ	<p>たてしな里づくりの会は女性の視点で「活力ある地域づくり」を目指し学習会や情報交換を行い、また若い皆さんや子どもたちと交流をもち親子で楽しめる行事を企画しています。保育園児から小学生に呼びかけ年2回交流を楽しんでいます。どなたでも参加をお待ちしております。</p>	

団体名(代表者)	西町桜の会 (中島 芳人)	
活動内容	<p>本会は発足40年の年月を経て、その目標を(桜を育てる)から(桜を守る)に変化させてきた。ゴルフ場の玄関口に当たる事で、早くからゴルフ客に知られ、喜ばれ、また老人ホームのお花見コースとしても定着し、久しい。</p> <p>茂田井弁才桜は地元の内外に広く親しまれている桜花は実に多くの人の心を和らげている、まだ、訪れたことのない方々には是非ともさくらの密を吸いに来る野鳥、昆虫、そこに降りてくる爽やかな風などのよこびを体験いただきたい。お花見の時期には駐車場の案内板を設置します。</p>	
代表者メッセージ	<p>桜樹の年輪が大きく育った間に、それを植えた会員の年齢は30だった人が70、40だった人が80になりました。</p> <p>(桜を守る)の目標は、それを植えた(人を守る)に通じます。</p> <p>これからは(桜をより永く楽しむ環境づくり)に尽力したいと思います。</p>	

団体名(代表者)	子どもの居場所「ポプラ」(中谷 節子)	
活動内容	<p>3年前JAの旧店舗を女性部役員達が半年間片付けて、10月にスタートしたポプラ。ボランティアの皆さんの協力で、月から金まで2人ずつ3時間程度、バスや家の迎えを待ったり、宿題や卓球をしたり遊んでいく児童・生徒さん達の見守りをしています。</p> <p>夏休みには「ポプラ祭り」として、スタンプラリーや子ども食堂など蓼科高校の協力を得て、にぎやかにできました。</p>	
代表者メッセージ	<p>中学生や、普段児童館の対象とならない小学校高学年や高校生も立ち寄って小さなコミュニティができ、地域の人ともふれ合えたらと願っています。</p> <p>新聞折りをして福祉施設へ届けたり、書き損じハガキ・キャップを集めたり、抹茶教室やバック・リース作り等子ども達とできることを企画しています。誰でも無料で利用できますので大勢の子どもさんに利用していただけましたら嬉しいです。又お手伝いできる方も大歓迎です。</p>	

団体名(代表者)	外倉りんご研究会 (中谷 嘉信)	
活動内容	<p>私たちは、りんごを栽培、販売するだけでなく、りんごの加工品などの試作、研究を通してりんごの魅力を発信しています。</p> <p>今年は、真空パック機などを導入して加工品の長期保存の研究を行いました。また、土壌改良の研究や有機肥料づくりを進めました。</p>	
代表者メッセージ	<p>今年度のりんご栽培は、カメムシ被害、夏の酷暑、10月の降雨によりだいぶダメージを受けました。規格外のりんごをジャム、ジュースに、干しりんごを真空パック保存したりして好評でした。</p> <p>ただいま、新メンバー募集中です。興味のある方はご連絡ください。</p>	

# 立科町奨学金返還支援助成金をご活用ください 地域振興係

立科町では、移住・定住の促進を図るため、令和3年4月1日以降に本町に転入して、奨学金を返還している人、または、本町出身者で令和3年4月1日以降に奨学金の返還を開始した人に対して、奨学金返還額の一部を補助します。

**補助率 2/3、上限：年額 12 万円 最大：通算 60 月**

## 対象となる人

次のすべてに該当する人

- ・ 町外から立科町に令和3年4月1日以降に転入した方または立科町出身者であって交付申請を行う日の属する年度の3月1日に現に居住する人
- ・ 大学等の在学期間中に以下の奨学金を借りた人
- ・ 転勤等により一時的に町内に住民登録した人でない人
- ・ 奨学金の返還に際し、ほかの地方公共団体からの助成を受けていない人
- ・ 町税等の滞納がない人

**※公務員（地方公務員法に規定する地方公務員及び国家公務員法に規定する国家公務員）は対象外**



## 【対象となる奨学金】

- ・ 日本学生支援機構の奨学金（第1種奨学金および第2種奨学金）
- ・ 地方公共団体が設ける貸与型奨学金
- ・ その他町長が認める貸与型奨学金

**補助額** ・ 申請年度内に返還した奨学金の額の2/3（1,000円未満は切り捨て）  
・ 補助上限 年額 12万円

**交付対象期間** ・ 通算して60月 ※転入した人は、転入した日の翌月から対象

**交付申請時期** ・ 原則毎年度3月（年度内の返還額を確認できる時期として3月としています）

**交付決定を受けた者の責務** ・ 最後の交付決定から5年間は立科町に居住すること

**お問合せ** ・ 企画課 地域振興係 電話 0267-88-7315

詳細はこちら



## お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。

至和田 長門バイパス 至立科

櫻井石材 工業様 齋藤木材 長和町庁舎 消防署 道の駅 森林組合様

墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般  
**櫻井石材有限会社**  
長和町古町4459（長門バイパス沿い）  
至丸子 0268-68-3859 FAX0268-68-4444  
URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



指導主事だより

# なんだかうれしい

教育委員会

## 相談時間等

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話0267-56-3131 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話0267-56-1076 (呼)
- 立科町児童館/  
午前11時50分～午後1時40分  
電話0267-56-0303 (直通)

(担当 指導主事 中島一彦)

帰りの放送が静かに流れ始める校舎内。

その音楽に合わせるように、子どもたちが教室から、昇降口玄関に向かって歩き出します。楽しそうなおしゃべり、友だちを追いかけるように駆け出していく子どもたち。「先生、また明日ね・・・」笑顔で帰路につく女の子。

そんな子どもたちの後ろ姿に呼びかけるような声が校舎全体に響き渡ります。

「今日も一日、楽しく過ごすことができましたか?～」間を置きつつ、全校の子どもたちひとり1人に向かって語りかけるような響きに聞き入りました。

## 未来のわたし

誰がしゃべってくれているのだろうか?

そんな思いに突き動かされ、二階の放送室に駆け込みました。

放送室から女の子が出てきました。Yさんでした。

「すごいね。言葉が伝わるよ。じょうず!」そんな声がけをしました。

「ありがとうございます」とさわやかな笑顔で応じてくれました。

放送室の施錠をし、静かに帰路についていくYさん。

「居ないけれど、居る」の思いを持ちながらマイクに向かっていく・・・。

そんな心根をYさんは自身の内側に育てている。

私自身の心に深く刻まれる出来事になりました。



作品名 未来の私【声優】

氏名 Y

1ヶ月ほどした終業式間際のことです。6年生授業参観のために、教室に向かいました。

廊下に差しかかった時、ふっと目にとまったものがあります。

6年生の子どもたちが「未来の自分」をテーマに作り上げた石膏像の作品群です。左端の作品が目飛び込んできました。「マイクを前にして語りかける像」でした。

そこに添えられたテーマラベル『未来の私「声優Y」』にハッと、ひと月ほど前の出来ごとが浮かび上がってきたのです。

「居ないけど居る」そんな思いを育てながら、ひとつのことに向かうYさんの心の輝きが見えてきたのです。



## 犯罪被害者等への支援について

犯罪被害には誰もが突然遭う可能性があります。犯罪被害者やそのご家族の多くは、犯罪そのものの直接的な被害だけでなく、経済的な困窮や周囲の配慮に欠ける心無い言動やSNSなどにおける誹謗中傷等の二次被害など様々な困難に直面します。

立科町では、犯罪被害に遭われた人やそのご家族・ご遺族（犯罪被害者等）が受けた被害が早期に回復や軽減、日常生活の再建などを図り、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現のため、「立科町犯罪被害者等支援条例」を制定しました。（施行日：令和6年9月24日）

犯罪被害者等が安心して平穏な生活を送るためには、町民の皆さまや事業者の皆さまの理解と協力が必要です。町や関係機関が実施する犯罪被害者等の支援に関する施策へのご協力をお願いいたします。

## 【主な支援の概要】

犯罪被害者等が再び平穏な日常生活を送れるよう、警察等関係機関と連携し、支援を行います。

## ①見舞金の支給

犯罪被害者等の経済的負担を軽減するため、申請に基づき支援金を支給します。

・遺族支援金（30万円）

犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者のご遺族に支給します。

・重傷病支援金（10万円）

犯罪行為により重傷病を負った犯罪被害者に支給します。

## ②日常生活支援助成金の交付

犯罪被害者等の日常生活の支援に要する費用の一部に対して、申請に基づき助成金を交付します。

・家事、育児、介護支援

上限4,000円/時間

（上限72時間）

・配食支援

上限1人1,000円/日

（利用の初日から起算して30日以内）

・一時保育支援

上限2,400円/回（上限10回）

・転居支援

上限20万円/回（上限2回）

・カウンセリング等支援

上限5,000円/回（上限10回）

・報道対応支援

上限23万円

・弁護士相談支援

上限5,000円/回（上限3回）

※①②とも条例施行日の令和6年9月24日以後に発生した犯罪行為に起因する犯罪被害が対象となります。その他にも要件がありますので、担当相談窓口にてご相談ください。

## ③相談及び情報の提供

犯罪被害者等が抱えているさまざまな問題について、社会教育課職員が相談に応じます。相談者に対し、情報の提供や助言、町役場で手続き可能な制度の案内を行うほか、関係機関への連絡調整を行います。

## 総合窓口

立科町教育委員会社会教育課

社会教育人権政策係

## 受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分



電話相談はこちら

立科町教育委員会  
社会教育課社会教育人権政策係

受付時間：平日  
午前8時30分～午後5時15分  
（祝日、年末年始を除く）  
電話：0267-88-8416（直通）

認定NPO法人長野犯罪被害者支援センター

受付時間：  
午前10時～午後4時  
（土日祝日を除く）  
電話：026-233-7830

長野県性暴力被害者支援センター  
“りんどうハートながの”

受付時間：24時間 365日  
電話：# 8891 または  
026-235-7123

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。中央公民館0267-88-8417

## 図書室利用案内

- ・お一人5冊まで(新刊本・雑誌は4冊まで)
- ・2週間借りられます

## 開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

## 閉室日

- ・毎月最終週の月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

## 図書室臨時休室のお知らせ

公民館図書室は、蔵書点検の為、次のおりお休みさせていただきます。

**3月10日(月)～3月16日(日)**

(公民館は開館している為、返却は可)

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## おでかけ絵本室のお知らせ

期間 3月26日(水)～4月16日(水)  
〔時間は図書室の開室時間と同じ〕

場所 中央公民館創作室

図書室の絵本を創作室に移動し、テーマ別に並べます。表紙を見て絵本を選ぶことができ、また、畳の上で絵本を広げられるので、ゆったり絵本の時間をお楽しみいただけます。



## お話し会のお知らせ

### 「ちいさなおともだちのおはなし会」

- 日時 3月26日(水) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象 未就園児
- 内容 絵本 紙芝居、手遊び等

デジとしょ信州(市町村と県による電子図書館)のお申し込みは、図書室カウンターまでどうぞ!

公民館図書室では、立科町にお住まいの方の申請を受け付けています

デジとしょ信州



## ●蔵書検索はこちらから

スマートフォン

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ  
トップのバナーをクリック!



白樺高原  
便り

## 1830Cafeは冬季も営業中です!

白樺高原国際スキー場山頂に昨年オープンした1830Cafeは、冬季も営業しています!

軽井沢ソーセージドッグやピザといった温かい食べ物から自家製シュークリーム、抹茶とチョコを使ったソフトクリーム「苔ソフト」等のひんやりしたデザートまで充実のラインナップ!

蓼科牧場ゴンドラリフト山頂駅すぐそば!隣接する展望デッキでくつろぎながら食事を楽しめます。スキーヤー・スノーボーダーの皆さんのご利用をお待ちしています!



- お問合せ ●しらかば高原株式会社 0267-55-6000
- ホームページ <https://whitebirch.co.jp>

### これからも自分らしい生活を続けていけるように ～成年後見制度の活用～

成年後見制度は、認知症や精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が安心して自分らしい生活が継続できるよう、権利を守り、保護・支援するための国の制度です。

例えば、



成年後見制度では、大きく分けて、2つの分野の支援をします。

〈財産の管理〉  
お金や財産の管理  
税金や保険料、介護費用などの支払い

〈書類手続きの支援〉  
要介護認定などの申請  
介護サービス利用、施設入所のための契約

成年後見制度に関することは、地域包括支援センターにご相談ください。

●お問合せ●立科町地域包括支援センター（町民課 高齢者支援係内）0267-88-8418

地域包括支援センター・高齢者支援係

# 正社員 パート・ アルバイト 大募集!



正社員		パート・アルバイト	
月給	スキルや経験に合わせて応相談	時給	1,000円～
業務	塗装・塗装下処理	業務	塗装下処理・梱包
時間	8:30～17:30	時間	8:30～17:30の間で 応相談。週3日～
■社会保険完備 ■交通費あり ■昇給あり ■未経験者歓迎			



面接前の工場見学もどうぞ お気軽にお問い合わせください

有限会社ヤマウラ

0267-56-1303

北佐久郡立科町桐原 360-3



採用担当：小俣

# 法務省からのお知らせ

2025年5月26日から改正戸籍法が施行されます。

戸籍にフリガナが記載されます

(戸籍の写しイメージ)

		全部事項証明
本籍氏名	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇号	
	法務 太郎	フリガナを記載します
氏の振り仮名	ホウム	
戸籍に記載されている者	[名] 太郎 [名の振り仮名] タロウ	

フリガナの届出は書面、マイナポータルどちらからでもOK

1年以内に届出がなければ市区町村長がフリガナを記載します

2025年5月26日以降

戸籍に記載する予定の**フリガナの通知**が届きます

令和7年5月〇〇日

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は**必ず届出をしてください**

令和8年5月25日までに振り仮名の届出がなかった場合は、以下の振り仮名を戸籍に記載いたします。(略)

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
氏	法務
振り仮名	ホウム

- ① 名 太郎  
振り仮名 タロウ
- ② 名 花子  
振り仮名 ハナコ
- ③ 名 一郎  
振り仮名 イチロウ
- ④ 名 ゆり  
振り仮名 ユリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!



# 2025年5月26日 改正戸籍法施行

## 戸籍にフリガナが記載されます

2025年  
5月以降

本籍地の市区町村から  
戸籍に記載される予定の氏名の  
フリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！

→ 誤っている場合は届出をしてください  
マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年  
5月以降

通知されたフリガナが  
戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された  
場合は、届出をしなくても、  
戸籍に記載されるから安心!!



【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。  
届出をしなくても罰則はありません。

戸籍制度  
マスコットキャラクター  
コセキツネ

フリガナのルールができます  
詳しくはこちら→



# 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

住民係

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得のめやす】 128万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

必要な添付書類：学生等であること、または学生等であったことを証明する書類

※在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（裏面に有効期限・学年・入学年月日等の記載がある場合は裏面も含む）の写しを添付してください。

## 令和7年度 春季自衛官等募集案内



### 1 自衛隊幹部候補生（大学等から幹部自衛官を目指すコース）

#### ・受験資格

（大卒程度試験）・22歳以上26歳未満の人

・20歳以上22歳未満の人で大学を卒業した人（卒業見込みを含む）

・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了者（学位取得見込みを含む）またはこれに相当する人

（院卒者試験）・20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者 ※ 資格は令和7年4月1日現在

・受付期間：3月1日(土)～4月4日(金)

・1次試験：4月12日(土)（受験種目により13日(日)が追加）

### 2 一般曹候補生（職種の特化スペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！）

・受験資格 18歳以上33歳未満の人

・受付期間 3月1日(土)～5月7日(水)まで

・1次試験 5月17日(土)～5月25日(日)の指定する1日

### 3 自衛官候補生（任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度）

・資格 18歳以上32歳未満の人

・受付期間 年間を通じて行っております。

・試験日 受付時にお知らせします。

### 4 予備自衛官補（一般・技能）（社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース）

・身分 非常勤の特別職国家公務員

・受験資格（一般）18歳以上52歳未満の人

（技能）国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満の人

（保有する免許による）

※ 年齢は令和7年7月1日(火)現在

・受付期間 1月22日(水)～4月8日(火)まで

・採用試験 4月12日(土)～4月20日(日)の指定する1日

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。  
自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

#### ●お問合せ先●自衛隊上田地域事務所

住所：上田市中央西2-3-13 法務総合庁舎1F

電話：0268-22-5267(FAX兼)

# 令和7年度各種検診申込みの受付を行います！ 子育て保健係

## 「検診申込書」の提出は令和7年3月25日(火)まで

3月中に各世帯に送付する「検診申込書」を同封の封筒で返送するか、スマホ・パソコン・たてしなびからお申し込みください。

(提出する場合は、役場または蓼科出張所窓口（女神湖体育館）まで）

検診の申込みがない場合は「検診申込書」の提出は不要です。

スマホ・パソコンから  
でも申込みができます。



ながの電子申請サービス

## 令和7年度に立科町が実施する検診

会場の記載がない検診は、老人福祉センターで実施。

※印は、受診間隔が2年に1度の検診。奇数年齢でも電話申込みで受診が可能です。

「検診申込書」で申し込む検診 (スマホから申し込みできます)		日程	対象者	料金
特定健診は無料です。40歳以上の国保加入者と75歳以上の人はかかりつけの医療機関で受けることができます。				
特定健診 身体測定、血液検査、 血圧、尿検査 (基準該当者は心電図、眼底検査)	集団健診 (老人福祉センター・女神湖体育館)	7月1日～7月8日 8月1日～8月8日 (土日を除く)	30～39歳と75歳以上 40～74歳で国保加入者	無料
	町内個別 (町内医院)	6月2日～3月14日	40～74歳で国保加入者 75歳以上	
	町外個別 (県内契約医療機関)			
節目年齢の皆さんは、町のがん検診が無料で受けられます。ぜひお申し込みください。 【マンモグラフィ検診】40歳、50歳、60歳 【胃検診】50歳、60歳 【婦人科検診】20歳、30歳				
肺がんCT検診		5月29、30日 6月 2、3日	40歳以上	2,000円
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)		10月 14、29、30日	20歳以上女性で偶数年齢 ※	1,000円
大腸がん検診 (便潜血検査)		集団健診と同時実施	40歳以上	500円
前立腺がん検診 (血液検査)			50歳以上男性	500円

電話で申し込む 検診	マンモグラフィ検診 (予約4/7～)	6月 12、13、16日	40歳以上女性で偶数年齢 ※	1,500円
	乳房超音波検診 (予約5/12～)	7月25日	30～39歳女性	1,000円
	胃検診 (バリウム) (予約6/2～)	8月29日	50歳以上女性で偶数年齢 ※	1,000円

申込み不要の 検診	結核検診 (地区巡回レントゲン)	4月21日～23日	65歳以上	無料
	肝炎検診 (血液検査)	集団健診と同時実施	40歳以上未受診者	500円

# INFORMATION お知らせ

## INFORMATION 自動車の抹消・名義変更

令和7年度の自動車税は、4月1日時点で車検証に登録されている方に課されます。

車を廃車・譲渡したときは、抹消・名義変更登録の手続きをしましょう。

3月31日までに手続きをしないと、引き続き課税されますのでご注意ください。

## INFORMATION 冬の自転車の安全利用

自転車に乗るときのヘルメットの着用が努力義務化されています。

自転車の事故では、多くの方が頭部を怪我して亡くなっています。

特に冬の間は路面が凍って滑りやすくなっているため、予期せぬ事故の危険性が高まります。

大切な命を守るため、全員がヘルメットを着用し、安全運転を心がけましょう。

## INFORMATION 大雪時の除雪協力へのお願い

大雪のときは、車両の立ち往生が予想されるため、事前に通行規制を行い集中的な除雪をする場合があります。

ドライバーの皆様は、お出かけ前に最新の気象や道路の情報をホームページなどでご確認ください。

ご理解とご協力をお願いします。

## INFORMATION 債務整理 二次被害無料相談会

「減額診断」などの事務所に依頼し、苦しんでいませんか？

日時：3月29日(土)午前10時～午後4時

※相談無料、秘密は厳守します。

相談番号：0120-448-788

(無料、当日のみの専用番号です。)

相談例：

- ・「減額診断」のサイトから依頼した事務所が信用できない
- ・依頼したが、弁護士・司法書士と面談していない
- ・報酬が高い
- ・債務整理したが楽にならない
- ・途中で辞任されてしまったが、振り込んだお金が全く返ってこない
- ・破産や再生手続きの説明が全くなかったなど

## INFORMATION サイバーセキュリティ月間

3月18日まで

「サイバーセキュリティ月間」です。

インターネットを安心・安全に利用するために、ソフトウェアは常に最新の状態にし、パスワードは長く複雑にして使い回さないようにしましょう。

また、メールのリンクは不用意に開かないようにして、公式サイト・公式アプリからアクセスをしましょう。

## INFORMATION 災害への備え(備蓄編)

もしもの災害、ライフラインが止まったときのために最低でも3日分できれば1週間分の水や食料をご家庭に蓄えましょう。

日頃から缶詰・レトルト食品などを少し多めに買い、使いながら補充することで無駄なく効率よく災害に備えられます。



## 「広報たてしな」に 広告 を出しませんか？

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載していますので、是非ご活用ください。

4分の1 ページに 5,000円 / 1回で掲載ができます。

お問合せ先 企画課 企画情報係 まで

皆様のご来館を  
お待ちしております

# 3月行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

## なかよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者  
★時間：午前10時30分～

3月 5日(水) ちびっこ広場  
6日(木) 親子運動遊び  
14日(金) ちびっこ広場

## 放課後子ども教室

3月 3日(月)	わくわく教室	14日(金)	学習教室
5日(水)	スポーツ教室	17日(月)	わくわく教室
6日(木)	囲碁将棋教室	21日(金)	エコ教室
7日(金)	学習教室	24日(月)	わくわく教室(ポッチャ)
10日(月)	わくわく教室	27日(木)	囲碁将棋教室
13日(木)	囲碁将棋教室		



「学習教室」



「スポーツ教室」



「囲碁将棋教室」



「冬休み みんなで お昼ごはん」

・日曜日は町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。ご利用を希望される場合は、利用希望日の2週間前までに児童館に申込みをしてください。

お問合せ 立科町児童館 / 電話0267-56-0248

# たてしな保育園の 子どもたち



## ひよこ1組

絵の具をペタペタしてクリスマスリースを作ったよ☆  
絵の具の感触がおもしろかったね！



## ひよこ2組

サンタさんがプレゼントを持って来てくれたよ！  
少しびっくりしたけれど、タッチしたり抱っこして  
もらったりしました。  
来年もまた来てね♡



## あひる組

お友だちと一緒にやりとりをしながら遊ぶことが  
楽しめるようになってきました♪



## 年少組

食育指導で「豆」について話を聞きました。実際に見たり、触ったりして関心を持ちながら話を聞いていました。  
お正月遊びを楽しんでいます！園庭を元気に駆け回り、凧あげも楽しみました♪



## 年中組

かるた、凧あげ、こま回し、すごろく、年賀状ごっこなど、色々なお正月遊びを楽しんでいます☆



## 年長組

法被を着て幼年消防隊の出初式に参加しました。  
旗を振ってかっこよく行進できました！！



## 日本スポーツ少年団顕彰 受賞！

立科町スポーツ少年団が、1970年の発足から現在までの55年以上にわたる活動が認められ、公益財団法人日本スポーツ協会日本スポーツ少年団より表彰を受けました。

これまでスポーツ少年団の活動を支えてくださった指導者の皆さん、誠にありがとうございました。



## 第70回 愛川町一周駅伝競走大会

1月12日(日)に、友好都市の神奈川県愛川町にて、第70回愛川町一周駅伝競走大会が開催され、立科町の選抜チームが出場しました。(7区間・全長26,840m)

昨年11月下旬から週2回、権現山運動公園周辺で練習を重ね、大会に臨みました。

今大会では、若手とベテランの融合したバランスのとれたチームとなりました。

大会当日は天候に恵まれ、それぞれの区間において上位でタスキをつなぎ、出場した第2部で優勝しました。



チーム	タイム	順位
立科町	1時間 31分 19秒	第2部優勝 (総合 40チーム中第2位)

## 令和6年度 青少年スキー教室

1月6日(月)～8日(水)までの3日間、白樺高原国際スキー場で青少年スキー教室を開催し、小学生17人が参加しました。

教室に参加した児童は、各々がスキー技術の向上をめざし、レッスンを受けました。

児童からは、スキーの上達を喜ぶ声が多く聞かれ、3日間のスキー教室を楽しみました。



# 3月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
1	土	春の全国火災予防運動（～7日） 蓼科高等学校卒業式
2	日	立科町公民館まつり
5	木	
7	金	もの忘れ相談会（事前申込）
9	日	乳児健診 4・5か月児（R 6.9月～10月） 10・11か月児（R 6.3月～4月）
11	火	権現の湯感謝祭
12	水	パパママSARON（事前申込）
13	木	赤ちゃん相談室 母乳相談（事前申込）
18	火	子育て相談（事前申込）
19	水	立科小学校卒業式
25	火	たてしな保育園卒園式
		親子にこここ教室（事前申込）

## 各種相談日

●結婚情報センター相談会  
3月8日(土)・16日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場 所：老人福祉センター  
◎立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825

●無料法律相談  
3月21日(金)  
午後1時30分～4時30分  
場 所：老人福祉センター  
相談員：宗宮英俊弁護士  
田原敦子心配ごと相談員  
◎立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825

## 3月の納税

- 介護保険料：普通徴収(第12期)
- 上下水道料金



## 連絡先

立科町役場電話0267-56-2311(代表)  
FAX0267-56-2310

蓼科出張所(女神湖体育館)	電話0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話0267-88-8417
たてしな保育園	電話0267-56-0022
こども未来館(児童館)	電話0267-56-0248
老人福祉センター	電話0267-56-1825
立科温泉 権現の湯	電話0267-56-0606

## 夜間・休日の急な病気やケガの相談

こども医療電話相談(毎日19時～翌8時) #8000  
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-235-1818  
救急安心センター(平日19時～翌8時 土日祝日24時間) #7119  
ダイヤル回線・IP電話の場合は 026-231-3021

## 町のデータ1月 1月1日～1月31日の状況

人口 2月1日現在(1月31日届出まで) ( )内は前月比

人口	6,668 (-6)	出生	3
男	3,316 (-4)	死亡	12
女	3,352 (-2)	転入	18
世帯数	2,920 (-2)	転出	15

### 気象

		今年	平年値
気温	平均	-0.7℃	-2.1℃
	最高極日	11.5℃ / 19日	15.7℃ / S 63
	最低極日	-10.8℃ / 5日	-19.0℃ / S 58
降水量		8.5mm	33.7mm
降水量(1月～)		8.5mm	33.7mm
日照時間		228.5時間	183.1時間

### 救急

	出動件数		年間累計			火災		年間累計	
	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計		発生件数	年間累計		
交通事故	4	4	建物火災	0	0				
その他	43	43	その他	2	2				
合計	47	47	合計	2	2				

## 休日緊急当番医

●午前9時～午後5時  
(歯科午前9時～正午)

2	日	小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		武重医院	小諸市	0267-22-0171
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		みらいそだちクリニック	佐久市中込	0267-77-7660
		もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
9	日	A iクリニック整形外科	小諸市	0267-25-0555
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
		しのはら消化器内科クリニック	佐久市中込	0267-63-1107
		みさと皮膚科クリニック	佐久市臼田	0267-78-3132
		小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
16	日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		角田医院分院	佐久市岩村田	0267-68-0550
		いまいレディースクリニック	佐久市岩村田	0267-66-7050
		山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
20	木	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		UENO CLINIC	軽井沢町	0267-42-6666
		あさまコスモスクリニック	佐久市長土呂	0267-66-7701
		おおくら皮膚科	佐久市佐久平駅北	0267-65-9915
		林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
23	日	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		小諸医院	小諸市	0267-22-0250
		軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
		柳澤クリニック分院	佐久市佐久平駅北	0267-78-3355
		斎藤産婦人科医院	佐久市中込	0267-62-0823
		堀籠歯科医院	小諸市	0267-23-0575
30	日	岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		佐久平エンゼルクリニック	佐久市長土呂	0267-67-5816
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。

