



令和6年（2024年）11月14日

【寝たきりゼロの立科町、いよいよ始動】 立科町介護予防ドクター事業の 産官学共同事業調印式を挙行政します

立科町では「寝たきりゼロ」の町づくりを目指し、小学生以上の全町民の希望者を対象とした歩行機能測定と改善のための分析・指導・助言を行う共同事業に取り組めます。

継続して行う事業としては、全国の自治体で初の取り組みとなります。
この事業の実施にあたり、共同事業者による調印式を挙行政します。

1 事業の概要

健康寿命を延ばす事を目的とした「立科町介護予防ドクター事業」が始まって2年目になりました。これまで、各地区集会所やサークル活動に出向き運動機能の測定や指導を実施してきました。

「介護予防先進国であるデンマークなどでは、幼児期からの介護予防に関する教育が徹底されている」ことに倣い、立科町では、小学校1年生以上の全町民（希望者）を対象とした歩行機能測定と改善のための分析・指導・助言を、町・株式会社マイクロストーン・蓼科高等学校等の共同事業として実施します。

2 調印式

- 日時 11月22日 金曜日 午後1時から
- 場所 立科町役場 中会議室（北佐久郡立科町大字芦田 2532番地）
- 出席者（敬称略）

立科町長 両角 正芳

株式会社マイクロストーン代表取締役社長 白鳥 敬日瑚

蓼科高等学校長 西沢 俊一

3 取材案内

本件に関する取材の申込みは、役場企画課企画情報係(0267-88-8403)で受け付けます。事前申込みをお願いします。



立科町マスコットキャラクター
しいなちゃん

立科町公式ウェブサイト <https://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町 町民課 高齢者支援係
（課長）荻原義行 （担当）鷹野和美
電話： 0267-88-8406
FAX： 0267-56-2310
E-mail : kourei@town.tateshina.nagano.jp