

広報 人と自然が輝くまち たてしな

Tateshina Town Public Relations

3
2024[令和6年]
No.601



たてしな保育園



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

権現の湯からお知らせ	P2
令和6年度各種検診申し込み	P5
高齢者肺炎球菌予防接種	P7
保健委員会たより	P11
犬・猫は正しく飼いましょう!	P12
立科町奨学金返還支援助成金	P14

権現の湯からお知らせ



○町民特別御優待券の期限が近づきました

いつも権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和5年度町民特別御優待券の有効期限は、**3月31日(日)**です。

なお、令和6年度の町民特別御優待券は、4月下旬の全戸配布に併せてご家庭にお配りする予定です。

○「権現の湯 感謝祭」を開催します

当館は、今年度開館から25周年を迎え、昨年11月には来館者500万人を達成しました。

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、感謝祭を開催します。

今回は、開館25周年と来館者500万人達成を記念した特別企画をご用意しております。皆様のご来館を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

●期 日 3月10日(日)

●内 容 入館料 半額 大人250円、子ども(小学生) 100円

回数券(11回券)を12回券5,000円で販売

お楽しみ抽選会(午前10時から)

権現亭のソフトクリームと生ビールを300円、カレーライスと中華そばを500円で販売

☆特別企画☆「お客さま感謝デー」

●期 間 3月11日(月)～13日(水)

●内 容 来館ポイント2倍(当日券・回数券・贈答券のみ)

回数券(11回券)を12回券5,000円で販売

権現亭の中華そばを500円で販売

【お問合せ】権現の湯 電話0267-56-0606 有線4126

「たてしなび」での広告等情報配信のご依頼を受付けています

企画情報係

「たてしなび」は、主に行政情報を専用タブレットおよびスマートフォン用アプリ(アプリ名『ライフビジョン』)で配信する立科町行政情報配信システムです。

「たてしなび」では、企業、事業所、個人および法人その他の団体等からの依頼により、有料で広告等のお知らせ配信を行うことが可能です。

情報の配信をご希望される場合は、企画課 企画情報係までご相談ください。

■有料広告の規格・配信料等

情報配信の種類	「たてしなび」の「お知らせ配信機能」を用いた文字、画像および音声またはそのいずれかによる配信
規格等	・ 標頭30文字以内 ・ 本文300文字程度 ・ JPEGまたはPNG形式画像ファイル添付可(10MB程度) ・ 上記の複数ファイル配信不可 ・ PDF形式配信不可 ・ 配信期間: 1回あたり1日～30日
配信料	1回あたり ・ 町内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体5,000円 ・ 上記以外 10,000円

詳細は立科町公式ホームページをご覧ください。

【立科町公式ホームページ「たてしなび」での広告等の配信について】

https://www.town.tateshina.nagano.jp/gyoseijoho/koho_joho/2060.html



※スマートフォン版たてしなび(ライフビジョン)のダウンロードはこちら



『火を消して 不安を消して つなぐ未来』 消防団

2023年度全国統一防火標語

春季全国火災予防運動が、3月1日（金）から7日（木）まで実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として行われます。

野焼き等を行う場合は、風の無い日を選び、複数の人数で行うなど火の取扱いには十分注意し、火災予防にご協力をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

4つの習慣

- 1 **寝たばこ**は絶対にしない、させない。
- 2 **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 **こんろ**を使うときは火のそばを離れない。
- 4 **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置の付いた**機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器を定期的に点検し**、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防炎品**を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、**消火器等を設置し**、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法を常に確保し**、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

「ながの子育て家庭優待パスポート」 「多子世帯応援プレミアムパスポート」をご利用の皆様へ

子育て保健係

令和6年4月1日から、「ながの子育て家庭優待パスポート」、
「多子世帯応援プレミアムパスポート」が新しくなります。

現在のカードは、令和6年3月31日をもって使用できなくなります。

対象世帯には3月中に新カードを郵送いたしますので、切り替えてください。

「ながの子育て家庭優待パスポート」カード

現在



新パスポート



「多子世帯応援プレミアムパスポート」カード

現在



新パスポート



配付枚数:各世帯2枚

※ 現在のパスポートは、各世帯で破棄してください。

お問合せ 町民課 子育て保健係 電話0267-88-8407

2023年中の交通事故状況がまとまりましたのでお知らせします。

1. 長野県下の状況

区 分	2023年	2022年	増減数
件 数	5,006件	4,752件	254件
死 者 数	42名	46名	△4名
負傷者数	5,951名	5,611名	340名

ドライバーの皆さんは慣れた道でも十分な安全確認、信号機の遵守、歩行者への思いやりを忘れずに、また歩行者の皆さんも十分な注意をお願いします。

そして、運転中は前方注視が最も基本です。脇見や考え事などは警戒心が希薄になり大変危険です。相手の動きをしっかりと確認するとともに、見えない危険に対しても、常に警戒心を高めて運転をしましょう。

2. 佐久署管轄区域内の状況

(佐久市・御代田町・立科町・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村・北相木村・南相木村)

区 分	2023年	2022年	増減数
件 数	263件	317件	△54件
死 者 数	1名	6名	△5名
負傷者数	334名	376名	△42名

3. 立科町の状況

区 分	2023年	2022年	増減数
件 数	12件	12件	0件
死 者 数	0名	0名	0名
負傷者数	16名	16名	0名



もしも! のときのために

「東北信市町村交通災害共済」に加入しましょう。

- 共 済 期 間 2024年4月1日から2025年3月31日まで
- 共 済 掛 金 1人 400円 (年額)
- 共済見舞金 死亡見舞金 200万円
入・通院見舞金 最高40万円(基礎見舞金を含む)



自動車や自転車等の運行中における交通事故(接触、衝突、転落等)によりケガをした場合に対象となり、共済見舞金(基礎見舞金及び入院または通院日数に応じた見舞金)が支払われます。

※入院、通院、基礎見舞金は2日目から対象となります。

2月～3月に各地区の交通安全推進指導員を通じ、2024年度分の加入のご案内をします。詳しくはその際の資料をご覧ください。

18歳以下(2006年4月2日以降にお生まれの方)、身体障害者手帳1級および2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は公費(町で負担)加入となります。

令和6年度各種検診申し込みの受付を行います!

「検診申込書」の提出は令和6年3月27日(水)まで

子育て保健係

3月中に各世帯に配布する「検診申込書」を同封の封筒で返送するか、
または、スマホ・パソコンからお申し込みください。

(提出する場合は、役場または蓼科出張所窓口(女神湖体育館)まで)

検診の申込みがない場合は「検診申込書」の提出は不要です。

スマホ・パソコンからでも
申込みができます。



ながの電子申請サービス

令和6年度に立科町が実施する検診

会場の記載がない検診は、老人福祉センターで実施。

※印は、受診間隔が2年に1度の検診。奇数年齢でも電話申込みにて受診が可能です。

「検診申込書」で申込む検診 (スマホ申込できます)		対象者	料 金
肺がんCT検診		40歳以上	2,000円
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)		20歳以上女性で 偶数年齢※	1,000円
大腸がん検診 (便潜血検査)		40歳以上	500円
前立腺がん検診 (血液検査)		50歳以上男性	500円
特定健診 身体測定、血液検査、 血圧、尿検査 (基準該当者は 心電図、眼底検査)	集団健診 (老人福祉センター・女神湖体育館)	30～39歳と75歳以上 40～74歳で国保加入者	無料
	町内個別 (町内医院)		
	町外個別 (県内契約医療機関)	40～74歳で国保加入者 75歳以上	
電話で申込む 検診	マンモグラフィ検診 (予約4/8～)	40歳以上女性で 偶数年齢※	1,500円
	乳房超音波検診 (予約7/10～)	30～39歳女性	1,000円
	胃検診(バリウム) (予約6/3～)	50歳以上で偶数年齢※	1,000円
申込み不要の 検診	結核検診 (地区巡回レントゲン)	65歳以上	無料
	肝炎検診 (血液検査)	40歳以上未受診者	500円

◆自殺は「追い込まれた末の死」

自殺は決して「心が弱い」ことが原因ではありません。

人間関係、育児、介護、生活苦、健康問題など、そのきっかけは私たちの身近にあって、誰にでも起こりうる可能性があります。

これらの悩みや問題を抱え込むうちに、心理的に追い込まれ、周りが見えなくなり、「今の状況を抜け出すには“死ぬしかない”」と思い込んでしまうのです。

◆もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください

【相談窓口】

相談窓口	相談日・時間	電 話
町民課 子育て保健係 (保健師)	月～金曜日(土日祝日は休み) 午前8時30分から午後5時15分	0267-88-8407 (直通) 0267-56-2311 (代表)
長野県精神保健福祉センター 「心の電話相談」	月～金曜日(祝日・年末年始は休み) 午前9時30分から午後4時	026-217-1680 (相談専門電話)

◆身近な人の「大丈夫かな…？」に気づいたら

①声をかける

「最近どう？」など声をかけてもらえることで、つらい気持ちを話せるきっかけになります。

②相手の話をゆっくりよく聴く

決して話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いてください。そうすることで悩んでいる気持ちが軽くなります。

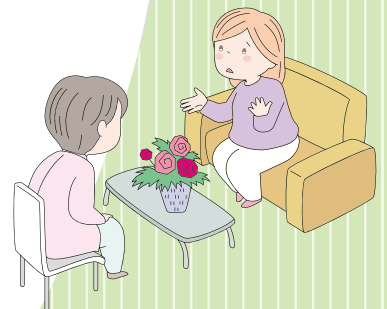
③相談窓口へつなぐ

上記の相談窓口にぜひつなげてください。また、その後も「何かあったらまた話して」と寄り添い、暖かく見守りましょう。

大切な命を守るためには、「**孤独にならないこと・孤立させないこと**」がとても重要です。

特に3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期で、例年自殺者が増加する傾向があります。

この機会に、地域全体でこころの健康と命の大切さについて一緒に考えていきましょう。



- うどんやラーメンの汁は全部飲まない
- 汁物は具沢山を定番にする
- 調味料を買うときは「減塩」を選ぶ
- 食塩を含まない酢やかんきつ類の果汁、香辛料を活用する
- しょうゆやソースはかけずにつけて食べる
- 外食は単品料理よりもバランスの良い定食を選ぶ
- 栄養成分表示の食塩チェックを習慣にする
- 加工食品・インスタント食品は食べる回数を減らす
- 旬の食材を選び、素材から出るうま味成分を活かす
- ナッツ類やゴマなどの香ばしさやコクをプラスする

高血圧の原因の多くは生活習慣の乱れで、食塩のとりすぎ、肥満、アルコール、ストレス、喫煙、運動不足などがあげられます。中でも、食塩のとりすぎは血圧に与える影響が大きいので、行動を起こすなら減塩からスタート。

普段無意識にとっている塩分を意識するだけでも違ってきます。できそうなことから始めて、一つずつ習慣にしていくと自然にうす味に慣れていきます。また、食習慣は家族で似る傾向にあるので、家族みんなで実践していきましょう。

血圧を上げないための減塩対策

みんなで
食育



高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？ 子育て保健係

令和5年度の高齢者肺炎球菌の定期接種は、**令和6年3月31日**で終了します。

今年度の対象者で接種を希望する人は、今年度中にあらかじめ医療機関へ予約のうえ受診してください。

※過去に接種したことがある人は対象外です。過去に接種歴があり今年度予診票が届いている場合は、子育て保健係までご連絡ください。

令和5年度の定期接種について

●対象者

①以下の生年月日に該当する者

年 齢	令和5年度の対象者
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
90歳	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生
95歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生

②60歳以上65歳未満の一定の障害を有する者

●接種回数：1回

●料金：2,000円(生活保護世帯は無料)

●実施医療機関：柳澤医院、岩下医院
または県内の契約医療機関

●持ち物：予診票、接種済証
(令和5年4月に発送済みです)

令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期接種の対象者が変わります

65歳から100歳までの5歳きざみの年齢の人を定期接種の対象とするのは、令和6年3月31日までとなり、令和6年4月1日からは次の人が定期接種の対象になります。

【令和6年度からの対象者】

①65歳になる者 ②60歳以上65歳未満の一定の障害を有する者

※過去に接種したことがある人は対象外です。対象者には個別通知します。

立科町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さん 子育て保健係

人間ドックの補助金申請はお済みですか？

令和5年度中(R5.4.1～R6.3.31)に受診した人間ドックの補助金申請には、期限があります。
申請がお済みでない皆さんは、期限内に申請しましょう。

【申請できる人】立科町国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者で、令和5年度に町が実施した
特定健診を受診していない人

【申 請 期 限】**令和6年5月8日(水)(厳守)**

【補 助 額】費用の1/2 以内(上限:日帰りドック12,500 円、一泊ドック25,000 円)

【申請に必要なもの】結果報告書、領収書、振込口座が確認できるもの

お問合せ 子育て保健係 電話0267-88-8407

令和6年3月1日から戸籍の証明書の請求が 便利になります

住民係

どこでも

本籍地が立科町に無い人も、住民係で戸籍の請求ができます！

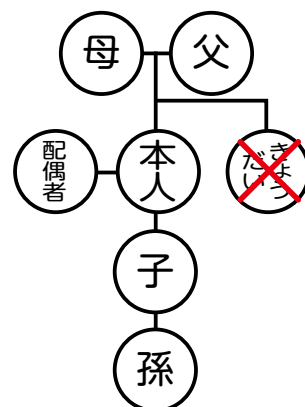
まとめて

必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、住民係で全てまとめて請求できます！

ポイント

- 戸籍証明書などを請求できる方が、住民係にお越しになって請求する必要があります。(郵送請求や代理人による請求は出来ません。)
- 住民係にお越しになった人の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

本人の戸籍証明書等だけでなく、
・夫または妻(配偶者)
・父母、祖父母など(直系尊属)
・子、孫など(直系卑属)
の戸籍証明書等も請求できます。
きょうだいの戸籍証明書等は
請求できません。



詳しくは、「法務省 戸籍法改正」で検索いただくか、下記へお問い合わせください。

お問合せ 町民課 住民係 電話0267-88-8404

「たてしな定額タクシーチケット」販売中です！

企画情報係

当町と佐久市方面間の移動にご利用いただける「たてしな定額タクシーチケット」をご存じですか？

「たてしな定額タクシーチケット」は、特定の区間、複数回分の利用運賃を一括でご負担いただくことで定額且つ低運賃でタクシーを利用することができる、サブスク形式の輸送サービスです。どなたでもご購入いただくことができますので、ぜひご利用ください。

利用方法等

◆利用可能区間 ※下記以外の区間ではご利用できません。

町内の中仙道線バス停

ツルヤ立科店

佐久平駅

浅間総合病院

佐久医療センター

◆券 種

●1週間券 販売価格 4,000円

利用上限 2回(購入日から1週間有効)

●3か月券 販売価格 6,000円

利用上限 6回(購入日から3か月間有効)

◆利用可能時間帯 平 日 8:00~14:00までに乗車
土日・祝日 8:00~16:00までに乗車

◆販売場所 望月ハイヤー タクシー車内
(ご乗車の際にドライバーにお声掛けください。)

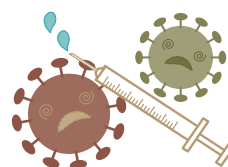
※当事業は、中仙道線(佐久方面)の運行が無い時間帯を補完する目的で、望月ハイヤーが事業実施し、町が運賃の補填を行う形式で令和4年度からスタートしています。

新型コロナワクチン特例臨時接種の終了

子育て保健係

現在、生後6か月以上の方を対象に、新型コロナワクチンの接種を行っています。無料での接種は3月末で終了しますので、接種がお済みでない、特に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、早めの接種をご検討ください。

詳しくは、町ホームページまたは町コールセンター電話0267-88-8124へお問い合わせください。



ご存じですか？マイナンバーカードをお持ちの人は、 マイナポータルから転出届を オンラインで提出できます！

(これまでどおり窓口での転出手続きも可能です)



マイナポータルから転出届を提出する3つのメリット

- ①市町村窓口原則行かなくてもよくなり、オンラインで転出の手続きが可能
(国外転出は対象外です)
- ②市町村窓口の開庁時間を気にせず手続きができます(引越日の14日前から)
- ③引越し先の市区町村窓口へ行くときの必要な手続きや持ち物が事前にわかる

準備するもの・マイナポータルQRコード

- ☑ 電子証明書が有効なマイナンバーカード
- ☑ カード作成時に設定した暗証番号
- ☑ マイナポータルにアクセスするスマホ等
- ☑ 連絡先電話番号(昼間連絡のつく番号)
- ☑ 引越し先の新しい住所

マイナポータルへの
アクセスはこちら→
(ご利用には別途アプ
リのダウンロードが必
要です)



転入転出ワンストップ・その他、住所変更に関するご注意

- ・届出内容に不備があった場合等、来庁が必要となることもあります。
- ・転入日の翌日から 14 日以内に転入先の市区町村で手続きをしてください。
(同じ世帯でカードを作成している人全員分のカードと暗証番号が必要です)
- ・オンライン手続きは情報の反映に時間がかかる場合があります。お急ぎの人は届出完了後に転出元(もといた住所)の市町村へお電話で確認をお願いします。
- ・転入手続きが遅れるとマイナンバーカードが失効します。

【お忘れではないですか？】

- ・転入や転居時にマイナンバーカードをお忘れになり、券面更新等の手続きが済んでいない人は至急来庁ください。(カードが廃止すると有料再発行となります)



お問合せ 町民課 住民係 電話0267-88-8404

マイナンバーカード窓口の休日開庁および 平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

毎月第2日曜日の午前中はマイナンバーカードの事務に限り、窓口を開庁します。

平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。
また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

カードに関する事	内容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
すでにカードを持っている	保険証の利用申込み、公金受取口座の登録ができます。
有効期限が切れそうまたは切れている	更新手続きが必要です。ご本人が来庁してください。
暗証番号を間違えてロックがかかってしまった	暗証番号の初期化(ロック解除)が必要です。ご本人が来庁してください。

※マイナンバーカードの有効期限については令和5年の広報10月号をご確認いただくか、住民係へお問い合わせください。

開庁日	月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
	令和6年3月	10日	4日、11日、18日、25日

予約や持ち物について詳しくはお問合せください。

お問合せ 町民課 住民係 電話0267-88-8404



転入・転出などの届出は忘れずに！

3月、4月は入学・就職の季節です。立科町に転入したとき、町外へ転出するとき等、住所に変更が生じたときは、すみやかに届出してください。

届出者は原則として異動者本人ですが、世帯主が代わりに届出することもできます。世帯主でない代理人が届出する場合、異動者本人からの委任状が必要です。手続きの際、**窓口に来られた人の本人確認**を行っています。**運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等をご提示ください。**

なお、正当な理由がなく、14日以内に届出をしない場合、科料に処されることがありますのでご注意ください。

種 類	届出期間	届出に必要なもの
転入届 (町内に住所を移したとき)	転入してから 14日以内	・転出証明書（前住所地で発行されたもの） ・マイナンバーカード（該当者） ・障害者手帳（該当者） ・在留カード（外国籍の人） ・国外から転入される人はパスポート ★運転免許証などの本人確認できる書類
転出届 (町外へ住所を移すとき)	転出前、または 転出後14日以内 ※郵送での手続きができます ※マイナンバーカードをお持ちの皆さんはマイナポータルからの手続きもできます	・印鑑登録証（登録者） ・マイナンバーカード（該当者） ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ★運転免許証などの本人確認できる書類
転居届 (町内で住所を移したとき)	転居してから 14日以内	・マイナンバーカード（該当者） ・国民健康保険証（加入者） ・後期高齢者医療保険証（該当者） ・介護保険証（該当者） ・福祉医療受給者証（該当者） ・障害者手帳（該当者） ・在留カード（外国籍の人） ★運転免許証などの本人確認できる書類

役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）時間外の窓口業務を午後7時まで実施していますのでご利用ください。

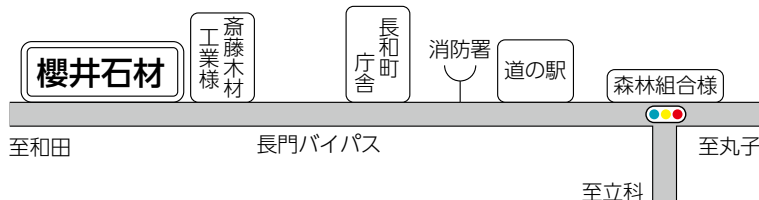
お問合せ 住民係 電話0267-88-8404

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 好きな型・色でお墓を建てたいのですが、法的な規制はありますか？

A. 一般的には規制はありません。しかし、霊園によっては、型・色・サイズなど規制がある場合があります。

最近では、オリジナリティ豊かな型のお墓を見かけるようになりましたね。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraishikizai.net/info/>



保健委員会たより

立科町保健委員会は、各地区から選出された77名で構成されており、地域の皆さんが元気で生きがいを持って暮らせる豊かな社会を目指して活動しています。これからも地域の皆さんが健康で元気で過ごしてもらうことを願い、私達が活動を通じてお伝えしたいことを紹介します。

子育て保健係



からだチェックは健康づくりの基本

保健委員会では、立科町の健康課題でもある脳血管・心疾患や介護の原因になるフレイルに関連するチェック項目(血圧、骨密度、体組成、握力、塩分)について、自分の体がどんな状態なのか確認し、測定結果をもとに自分に合った生活習慣の改善方法を学ぶ「簡単! からだチェック」を開催しました。

当日の様子



骨密度測定の様子



血圧のミニ講話

参加した保健委員の感想

- 自分の体をまったく気にしていなかったが、結果を参考に少し運動を取り入れようと思った。
- 高血圧ぎみなので減塩はしているつもりだけど、軽いストレッチも毎日続けていこうと思う。
- 塩気を多くとっていたとつくづく感じた。1日のみそ汁の回数に気をつけたい。

健康管理の方法は人それぞれ違います。だからこそ、今の自分の体がどんな状態なのかを知ることは、**元気で過ごすための自分に合ったヒントを見つけるきっかけになる**ことに気づきました。

自分の体がどんな状態なのか知るきっかけは、**年に1回の健康診断やがん検診を受ける、家庭で定期的に血圧や体重を測る**などたくさんあります。また、町では立科町保健センター(老人福祉センター2階)で月に1回「まちの保健室」を開催しており、骨密度測定や体組成測定の他に食事バランスチェックも受けることができます。(予約制のため、ご希望の場合は子育て保健係にお問合せください。)

ぜひ皆さんも、これからも健康で元気に過ごすために、定期的にご自身のからだチェックをしてみてください。

犬・猫は正しく飼いましょう!

生活環境係

飼い主は、「命あるもの」である動物の愛護と管理に責任を持ち、動物が人を傷つけたり、迷惑をかけないように注意しましょう。

犬の飼い主さん

○犬は繋ぐか檻の中で飼い、散歩のときは必ずリードを付けましょう

放し飼いは、人に噛みついたり、交通事故等の原因となり、相手にケガをさせるおそれがあります。

○飼犬登録し、狂犬病予防注射を必ず毎年受けましょう

役場での飼犬登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

○鑑札・済票は必ず首輪に付けましょう

鑑札・済票は必ず首輪に付けて飼い主が特定できるようにしてください。

○散歩のときのフンは必ず持ち帰りましょう

犬のフンを片付けることは、飼い主にとって最低限のマナーです。必ず持ち帰って処分しましょう。



猫の飼い主さん

○猫は完全屋内飼育に努めましょう

屋外での飼育は、他人の敷地内でフン尿をしたり、近隣住民に迷惑をかけるおそれがあります。また、交通事故や野良猫からの感染症などの危険もあります。

○去勢・不妊手術をしましょう

猫は繁殖能力の高い動物です。猫の繁殖を望まない場合、繁殖を避けるためにも去勢・不妊手術をしましょう。

また、この手術はケンカや発情期の鳴き声の軽減、生殖器系の病気の予防にもなります。



※飼い主さんは、犬・猫のその命が終わるまで飼う責任があります。最後まで責任を持って飼いましょう。

【問合せ先】建設環境課 生活環境係 電話0267-88-8411

町議会3月定例会のお知らせ

議会事務局



3月定例会日程(予定)

- 3月4日(月) 本会議(提案説明)
- 5日(火) 本会議(提案説明)
- 6日(水) 本会議(議案質疑・委員会付託)
- 7日(木) 本会議(一般質問)
- 8日(金) 本会議(一般質問)
- 11日(月) 社会文教建設常任委員会
- 12日(火) 総務経済常任委員会
- 13日(水) 予算特別委員会
- 14日(木) 予算特別委員会
- 19日(火) 本会議(委員長報告・討論・採決)

地域おこし協力隊“奔走中”

地域振興係

りんご農家として独り立ちを目指して活動している芳野です。

昨年のりんごは非常に厳しい状況でした。暖冬によりりんごの花の開花が例年より10日ほど早く、開花後の寒の戻りで霜や低温により花が凍ってしまい、実になる前に落ちてしまう状況でした。夏場は高温で降水量が少なく実が大きくなっていく時期に水を与えることができず、また秋になっても高温は続き、色づきも悪くなってしまいました。りんごの数が少なく、玉も小さく、色づきも悪い3重苦だったわけです。先輩農家さんに話を聞いても「こんな年は初めてだ」と言っておられ、暖冬だといわれている今年もどうなるか心配しています。

この原稿を書いているのが1月なので、今年の開花はどうか？ その後の気温は？ 雨は？ 台風は？ など心配すればきりがありませんが、今はりんごの木の剪定をしっかり行い、春に向けて準備をしていきます。

でもこのまま温暖化が進めば、長野県でりんご作りができなくなってしまいうんじゃないかと思う「今後は他の果物も視野に入れておかなければいけないのかな」なんて考えも頭をよぎります。



● 農業振興担当
芳野 昇です。

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は各自治体の委嘱を受け、任期はおおむね1年から3年です。具体的な活動内容や条件、待遇等は各自治体により様々ですが、総務省では、地域おこし協力隊員の活動に要する経費に対して隊員1人あたり480万円を上限として財政措置を行っています。（参照：総務省HP）

「がんばる地域応援事業」活動報告

地域振興係

団体名	話そう支え合おう「ハッピースマイル立科」
代表者	飯嶋 智子
活動内容	我が子の発達に気になることがある保護者がリラックスモードで困りごとを話したり、関わり方を考え合ったりと悩みを感じている仲間と繋がることで生活の中でホッと肩の荷を下ろせるような場を作ることができたと立ち上げました。今年度は、座談会や当事者の方のお話、専門の先生をお招きし学習会を開催しました。
代表者メッセージ	お子さんの発達に1人で悩んでいませんか？ 1人ではありませんよ。 笑顔で楽しく子育てができるよう皆さんと一緒に考えていけたらと思います。どなたでもお気軽にご参加ください。



団体名	外倉りんご研究会
代表者	中谷 嘉信
活動内容	私たちは、りんご生産者を中心に4月に発足しました。りんごを栽培・販売するだけでなく、りんごの加工品などの開発・試作・研究を通してりんごの魅力を発信しています。今年は乾燥機を導入して、りんごチップ作りなどに挑戦しました。
代表者メッセージ	今年度は春先の遅霜や夏の干ばつにより、りんごの被害は多々あり、生産者にとっては厳しいものとなりました。規格外のりんごを使ってりんごチップを何種類か作りました。子どもから高齢者まで食べやすいと好評でした。災害時の非常食にと、能登半島地震被災者の方々に届けたいと考えています。ただいま、新メンバー募集中です。興味のある方はご連絡ください。



立科町奨学金返還支援助成金を ご活用ください

地域振興係

町では、移住・定住の促進を図るため、令和3年4月1日以降に本町に転入して、奨学金を返還している方、または、本町出身者で令和3年4月1日以降に奨学金の返還を開始した人に対して、奨学金返還額の一部を補助します。

補助率 2/3、上限：年額12万円 最大：通算60月

対 象 者

次のすべてに該当する人

- ・令和3年4月1日以降、町外から立科町に転入し、住民登録をしている人
- ・大学等の在学期間中に以下の奨学金を借りた人
- ・転勤等により一時的に町内に住民登録した人でない人
- ・奨学金の返還に際し、ほかの地方公共団体からの助成を受けていない人
- ・町税等の滞納がない人
- ※公務員（地方公務員法に規定する地方公務員および国家公務員法に規定する国家公務員）は対象外



【対象となる奨学金】

- ・日本学生支援機構の奨学金（第1種奨学金および第2種奨学金）
- ・地方公共団体が設ける貸与型奨学金
- ・その他町長が認める貸与型奨学金

補 助 額

- ・申請年度内に返還した奨学金の額の2/3（1,000円未満は切り捨て）
- ・上限年額12万円

交付対象期間

- ・通算して60月 ※転入した人は、転入した日の翌月から対象

交付申請時期

- ・原則毎年度3月（年度内の返還額を確認できる時期として3月としています）

交付決定を受けた者の責務

- ・最後の交付決定から5年間は立科町に居住すること

お問合せ先

- ・立科町役場企画課地域振興係 電話：0267-88-7315

詳細はこちら



未経験者歓迎

アルバイト 従業員 募集



仕事内容：農作業（植付、剪定、散水、消毒、収穫、草刈り等）
時 給：① 1,000円

② 1,500円 ※刈払い機持ち込み（燃料代込み）

【特徴】荒廃農地や耕作放棄地にソーラーパネルを設置して発電し、その下でユウカリを栽培しています。
※ソーラーシェアリングという取り組みです。

立科町塩沢 1650 番地

お気軽にお問合せください！

たてしなサンサンファーム 080-2547-1747（担当：今井）

より豊かに生きるために ～大切な人と、人生会議をはじめよう～

高齢者支援係(立科町地域包括支援センター)では、昨年10月から「フレイル予防」「認知症の理解」「高齢期の食生活」「運動のススメ」「人生会議」をテーマに5回シリーズで介護予防講座を開催しました。

この講座は、高齢者が要介護の状態になるのを予防し、住み慣れた地域で自立した日常生活を長く営むために必要な健康づくりや介護予防についての知識を深めることを目的に開催し、延べ98名の皆さんが受講しました。

今月は、浅間南麓こもろ医療センターの佐藤洋子看護師を講師にお迎えし1/24に開催した『自分の思いを伝えよう～人生会議、大切な人とはじめよう～』の様子をご紹介します。

「人生会議」は、ACP (Advance Care Planning) と呼ばれ、やり直すことのできない唯一無比の大切な人生をどう生きるかを継続的に何度でも話し合い、大切な人や信頼できる人と共有することです。あなたの思いや考え方を伝えておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立ちます。講座の中では、簡単なゲームを交えながら「自分だったら、何を大切にしたいか」を参加者同士で話しあい、意思決定することの難しさ、価値観の違いなどを疑似体験することができました。

人生は、選択の連続です。より良く生きるために、自分が何を大切にしているか、どう生きたいか大切な人と話すことから始めてみましょう。



白樺高原国際スキー場頂上に 展望デッキ誕生!!

白樺高原国際スキー場では、ご来場の皆さんの利便性向上のため山頂トイレ前に展望デッキを整備しました。ウィンターシーズンもご利用いただくことができ、全面結氷の女神湖や天気の良い日には北アルプスを望むことができます。

また、展望デッキでは3月の土日限定イベントとしてBBQができます。詳細につきましては、白樺高原国際スキー場HP <https://whitebirch.co.jp/kokusai/> をご確認ください。



お問合せ：しらかば高原株式会社 0267-55-6000

白樺高原国際スキー場HP

なんだかうれしい

相談時間等

月・水・金曜日

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 0267-56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
 - 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 0267-56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
 - 立科町児童館／
午前 11時50分～午後 1時40分
電話 0267-56-0303 (直通)・有線8888 (直通)
- (担当 指導主事 中島一彦)

登校風景



- 中学生のお兄さん、お姉さんの手を握りながら、学校に向かう小学生の姿。小さな影と大きな影の微笑みさ。
- 夢中で本を読みながら歩く中学生。たまらなく面白くなってしまう・・・分かります。でも気をつけて。
- 歩道脇にしゃがんだまま、じっと道端の草むらのをのぞき込むように見つめているかばんを背負った小さな後ろ姿。
- 車道に添った住宅街、その脇から心配そうに行きかう車を見つめる家族の姿。車の流れが止まる瞬間を見計らい、ランドセルを、そっと押し出すように我が子を歩道側に送り出して下さるお母さん。無事に渡り終えた我が子に「いってらっしゃい」と声をかけて下さるお母さんのあたたかな笑顔。振り返りながら笑顔で駆けだす子どもたち。お母さんだけでなく、おじいさんやお父さんの姿もありました。
- 歩道沿いの堤に腰を掛けている女の子。ふーっと息を吐き出すような仕草をしています。「疲れるんだよね。だから少し休むの」そんなことも教えてくれました。
- 役場に向かい、車道を上がっていく時、飛び込んでくるロケーションは子どもたちの顔を浮かび上がらせてくれます。お母さんと手をつなぎ、うれしそうにお話をしながら、学校に向かうM君。そしてにこやかなお母さんの表情もみてとれました。

頭上の電線から聞こえてくる小鳥たちのささやき合うような鳴き声・・・澄んだ綺麗な囀りはカワラヒワの群れからのものでした。

ごく当たり前の日常の中で繰り返される三学期はじめの登校風景。

新しい年の始まり・・・学校に向かう道すがら、学校と自分の家の往復という通学路。子どもたちにとっては、その繰り返しこそが一つの世界なのだと思うのです。一日の始まりに歩み出す我が家から学校への道、我が家へと向かう学校からの帰り道。そこで感じる人や自然。

丘と丘の間に広がる広大な田園風景。季節ごとに香る風や空気。様々に姿を変える近景や遠景。雪をかぶった浅間山、噴煙のように浮かぶ雲・・・

紅色に燃えるような秋の浅間、茶褐色と新緑に浮かび上がる夏の浅間。そして、高台からは北アルプスの白が際立つ冬の季節。

三学期の始まりの今朝、冷気が流れ込むような寒さが身に沁みました。冷たく澄んだ青空をなぞるように白い雲たちが浮かんでいました。その下を、白い息を吐きながら登校する子どもたちたちの活気ある声が聞こえてきます。

中空に上がり始めた太陽は力を増しているような朝陽を届けてくれていました。

どうか充実した日々が

立科の子どもたちに、

もたらせられる新しい一年となりますように

インターネットと人権

インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス）などコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があり、その利用が進む一方で、その利用に際して、他人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。安易な書き込みでほかの人の人権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえたうえで、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守り利用することが大切です。

1 インターネットによる人権侵害

インターネットでは、自分の名前や顔を知られることなく発言することができます。この匿名性を悪用した人権侵害が発生しており、最近では、いじめなどの事件をきっかけに、インターネット上に、不確かな情報に基づき、その事件の関係者とされる人たちの個人情報や流されたり、誤った情報に基づいて全く関係のない人たちを根拠のない悪口や嫌がらせする書き込みがされたりしています。インターネットでは、いったん掲示板などに書き込みを行うと、その内容がすぐに広まってしまい、一度公開された内容を完全に消すことは、ほぼ不可能です。

2 インターネットでの人権侵害を防ぐには？

インターネットを利用するときも、直接人と接するときと同じようにルールやモラルを守り、相手の人権を尊重す

ることが大切です。お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先にいるのは、心をもつ生身の人間であるということを忘れずにコミュニケーションをとりましょう。インターネットは発信者が特定できないわけではありません。捜査機関等による発信者の特定は可能です。匿名の書き込みであっても、責任を持つてする必要があります。ということをお覚えておきましょう。

○インターネット上の人権侵害を防ぐために

- ・他人を誹謗中傷する内容を書き込まない。
- ・差別的な発言を書き込まない。
- ・安易に不確かな情報を書き込まない。
- ・他人のプライバシーに関わる情報を書き込まない。
- ・書き込みが不特定多数の人に見られる可能性があるということを意識する。

3 インターネット上で人権侵害があったときは？

プロバイダ等に情報の削除を要請することができます。もし、削除を求めることが困難なときは、最寄りの法務局にご相談ください。法務局では削除依頼の方法について助言や、被害者自らが被害を回復・予防を図るための手助けをしています。

(参考 政府広報オンライン<https://www.gov-online.go.jp/>)

図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

中央公民館 0267-88-8417

図書室利用案内

- お一人 5冊まで（新刊本、雑誌は4冊まで）
- 2週間借りられます

開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終週の月曜日
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

図書室臨時休室のお知らせ

公民館図書室は、蔵書点検の為、次のとおりお休みさせていただきます。

3月11日(月)～3月17日(日)

(公民館は開館している為、返却は可)

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力を願います。

お話し会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日時 3月27日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 創作室

対象 未就園児

内容 絵本 紙芝居、手遊び等

おでかけ絵本室のお知らせ

期間 3月22日(金)～4月11日(木)

[時間は図書室の開室時間と同じ]

場所 中央公民館創作室

図書室の絵本を創作室に移動し、テーマ別に並べます。表紙を見て絵本を選ぶことができ、また、畳の上で絵本を広げられるので、ゆったり絵本の時間をお楽しみいただけます。



デジとしよ信州の申請のお手続きは、立科町公民館図書室のカウンターで承っています。図書室利用者カードと住所のわかる身分証明書をご持参のうえ、図書室開館時間内にお越しください。

デジとしよ信州



●蔵書検索はこちらから

スマートフォン



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>

携帯電話



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/msrv?dsp=TP>

パソコンは、立科町公式ホームページトップのバナーをクリック！

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ 1 組

お部屋では、ごっこ遊びが大人気!みんなでお皿を並べて「いただきま〜す♪」



ひよこ 2 組

今年初めての雪遊び☆
寒さに負けずたくさん遊びました!!



あひる組

寒い時期ですが、お部屋で粘土遊びをしたり、雪が降ったら雪遊びをしたりして、お友達と元気に遊んでいます。



年少組

どんど焼き。焼けた繭玉はちょっぴり苦かったけど、初めての経験に大喜びの子ども達でした☆



年中組

今年初めて積もった雪で雪玉作り!ゼリーカップに水を入れて氷作り!寒い冬を楽しんでいる子ども達です♪



年長組

そり遊びに行ってきました。天気も良く、友達と同じそりに乗って滑ったり、「セーの!」と競って滑ったりして思い切り楽しみました!素敵な思い出が出来ました♡

皆様のご来館を
お待ちしております

3月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場

3月の行事予定

★対象：就園前の子どもさんと保護者

★時間：午前10時30分～

- 1日(金) ちびっこ広場(誕生会)
- 5日(火) ひよこ広場
- 7日(木) 親子運動遊び
- 8日(金) ちびっこ広場

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。立科町ホームページ等でご確認ください。

放課後 子ども教室

3月の行事予定

- 6日(水) 学習教室
- 7日(木) 囲碁・将棋教室
- 9日(土) 児童クラブ年末大掃除
ものづくり教室
- 11日(月) わくわく教室
- 13日(水) スポーツ教室
学習教室
- 14日(木) 囲碁・将棋教室
- 18日(月) 手話教室
- 21日(木) エコ教室
- 22日(金) リズム音楽教室
- 25日(月) わくわく教室
- 27日(水) エコ教室
- 28日(木) 囲碁・将棋大会
- 29日(金) レクリエーション教室



《レクリエーション教室「繭玉作り」》



「囲碁・将棋教室」

・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。

【お問合せ】 立科町児童館 電話0267-56-0248 有線8888



相続登記の義務化

県からのお知らせです。

令和6年4月1日から、不動産の相続登記が義務化されます。土地・建物などを相続したときは、速やかに登記の手続を進めましょう。正当な理由なく登記をしない場合、過料が科される可能性があります。

詳しくは、長野地方法務局ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

スマートフォンの使い方

オンライン相談窓口

県からのお知らせです。

スマートフォンを使い方について無料相談できるオンライン窓口を設置しています。会場は上田市、飯田市の両市役所で、相談者のお住まいの市町村は問いません。詳しくは、電話0120-5461004へお問い合わせください。受付は平日10時から16時までです。

長野県シニア大学学生募集

県からのお知らせです。
仲間と共に、様々な講座で教養、健康、

地域づくりなどを学ぶ「長野県シニア大学」の学生を、県内10学部で募集しています。対象は、おおむね50歳以上の県内在住の方で、定員になり次第募集を締め切ります。

詳しくは、「長野県シニア大学」で検索するか、お近くの保健福祉事務所福祉課までお問い合わせください。

令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金

長野県では「令和6年能登半島地震災害義援金」を受け付けています。

義援金は、県庁・各合同庁舎などに設置の義援金箱へ入れていただくか、日本赤十字社または共同募金会へ直接のお振込みも可能です。

詳しくは、県ホームページをご確認ください。被災された方々を支援するため、皆様のご協力をお願いします。



「能登半島地震災害義援金」

信州子どもカフェ応援プロジェクト

県からのお知らせです。

ふるさと納税受付サイト「ガチなが」では、子どもへの食事提供や学習支援など

を行う「信州子どもカフェ」への寄付を募集しています。誰もが安心して過ごせる居場所づくりを、寄付で応援してみませんか？

詳しくは、「信州子どもカフェ」で検索してください。皆様の温かいご支援をお願いいたします。

長野県救急安心センター

#7119

県からのお知らせです。

急な病気やケガ。救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら、長野県救急安心センター #7119へお電話ください。休日・夜間でも専門的なアドバイスを受けられます。受付時間は、平日は午後7時から翌朝8時まで。土日・祝日は24時間体制です。

救急車が病院に迷ったら #7119。
【読み方】
#7119 (シャープ ななのひやくじゅうきゅうばん)

道路情報広場 Nagano

県からのお知らせです。

ウェブサイト「道路情報広場 Nagano」では、県内の道路情報をお知らせしています。冬期の通行止め情報や、各地の道路状況が分かるライブカメラ画像などをご覧ください。

詳しくは「長野県 道路情報」で検索。

中仙道線(大屋方面)・丸子線 減便のお知らせ

企画情報係

東信観光バス(株)が運行する、中仙道線(大屋方面)、丸子線について、事業者の慢性的な人手不足と、運転手の労働環境を守り運行の安全性を確保するため、同社からの申し出により減便が実施されることとなりました。利用者の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、路線バス運行維持のため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 減便開始・期間 令和6年4月1日から運転手が充足されるまでの当面の間
- 減便の内容

対象路線	減便数など	
	平日	土曜日
①中仙道線(大屋方面)	立科町行: 2便 大屋行: 1便	日曜・祝日ダイヤへ変更
②丸子線	立科町行: 1便 丸子行: なし	全便運休(日・祝日と同様)

詳細、変更後のダイヤ等につきましては、町ホームページ等でお知らせします。

各路線に対するお問い合わせは運行事業者へご連絡ください。

【東信観光バス(株) 電話: 0267-53-5522】

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

住民係

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の皆さんは一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】 128万円+{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

必要な添付書類：学生等であること、または学生等であったことを証明する書類

※在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（裏面に有効期限・学年・入学年月日等の記載がある場合は裏面も含む）の写しを添付してください。

令和6年度春季自衛官等募集案内

- 1 予備自衛官補（一般・技能）（社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース）
 - ・身 分：非常勤の特別職国家公務員
 - ・受験資格：（一 般）18歳以上34歳未満の者
（技 能）国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満（保有する免許による）
※ 年齢は令和6年7月1日（金）現在
 - ・受付期間：令和6年1月22日（月）～4月11日（木）まで
 - ・採用試験：令和6年4月13日（土）～4月21日（日）の指定する1日
- 2 自衛隊幹部候補生（大学等から幹部自衛官を目指すコース）
 - ・受験資格：（大卒程度試験）・22歳以上26歳未満の者
・20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者（卒業見込みを含む）
・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了者（学位取得見込みを含む）またはこれに相当する者
（院 卒 者 試 験）・20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者 ※資格は令和6年4月1日現在
 - ・受付期間：令和6年3月1日（金）～4月12日（金）
 - ・1次試験：令和6年4月20日（土）（受験種目により21日（日）が追加）
- 3 一般曹候補生（職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！）
 - ・受験資格：18歳以上33歳未満の者
 - ・受付期間：令和6年3月1日（金）～5月7日（火）まで
 - ・1次試験：令和6年5月17日（金）～5月26日（日）の指定する1日
- 4 自衛官候補生（任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度）
 - ・資 格 18歳以上32歳の者
 - ・受付期間 年間を通じて行っております
 - ・試験期日 受付時にお知らせします



資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：自衛隊上田地域事務所 住所：上田市中央西2-3-13 法務総合庁舎1F 電話：0268-22-5267（FAX兼）

よい歯の表彰式が行われました

12月15日（金）によい歯の表彰式が行われ、令和5年7月・10月の3歳児健康診査において虫歯のなかったお子さん19名が表彰されました。

表彰式には、11名のお子さんとその保護者が出席され、両角町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。



これからも、家族で歯みがきの習慣を大切に、いつまでも健康に過ごせるといいですね。

3月中旬まで役場入り口正面において、表彰式の集合写真と保護者の皆さんからのコメントが展示してありますので、ご覧ください。

立科町のチームが全国大会『ボッチャ東京カップ2024』に出場します

昨年12月16日（土）に県立武道館（佐久市）において県内4地区の予選会を勝ち抜いた代表34チームによる『パラウェーブNAGANOカップボッチャ競技大会』が開催されました。

この大会で、立科町職員有志で構成されたチームが見事優勝し、3月9日（土）・10日（日）に開催される全国大会『ボッチャ東京カップ2024』に出場します。

全国から集まる強豪チームとの厳しい試合になるとは思いますが、良い結果を期待しています！



大谷翔平選手からグローブが届きました！

2024年1月18日（木）メジャーリーガー
大谷翔平選手から立科小学校の子どもた
ちに3つのグローブがメッセージと共に届け
られました。



全校集会で校長先生から代表
の子どもたちに手渡されました。

青木富士枝氏 「全国社会福祉協議会会長表彰」を受賞

町区の青木富士枝氏は、民生児童委員として、平成16年12月より、19年に渡り民生児童委員として活動を行い、その多年にわたる民生児童委員活動の功績が評価され、令和5年度全国社会福祉協議会会長表彰（民生委員・児童委員功労）として表彰されました。

長年の御尽力に感謝申し上げますとともに、今後も引き続きご活躍をご期待申し上げます。



53年間無事故無違反 「緑十字金章」を受章

上房の永井三雄さん（77歳）が、交通安全国民中央大会で、交通安全の功労者と優良運転者に贈られる最高賞の交通栄誉章「緑十字金章」を受章しました。永井さんは53年間、無事故無違反で安全運転を継続。このほか、交通安全協会立科支部会長を歴任。永きにわたり、街頭運動や啓発活動などの交通安全活動を通じ、住民の交通安全への意識向上に尽力されてきました。





3月町民カレンダー

行事予定		保健・介護
1	金	春の全国火災予防運動(～7日)
2	土	蓼科高等学校卒業式
4	月	立科町文化祭
6	水	
7	木	まちの保健室(要予約)
10	日	乳児健診(R5.9月～10月生) (R5.3月～4月生)
12	火	
14	木	パパママ教室3-③(要予約)
15	金	赤ちゃん相談室 母乳相談(要予約)
18	月	立科小学校卒業式
19	火	立科中学校卒業式
22	金	わんぱく劇場
27	水	3歳児健診(R2.10月～R3.2月生)
		親子にここ教室⑫(要予約)

各種相談日

●結婚情報センター相談会

3月8日(金)

午後1時30分～3時30分

場所:老人福祉センター

◎立科町社会福祉協議会

電話 0267-56-1825

●無料法律相談会

3月22日(金)

午後1時30分～4時30分

場所:老人福祉センター

相談員:宗宮英俊弁護士

田口真順心配ごと相談員

◎立科町社会福祉協議会

電話 0267-56-1825



連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

蓼科出張所(女神湖体育館)	電話 0267-55-6201
中央公民館(事務室)	電話 0267-88-8417 有線 4000
たてしな保育園	電話 0267-56-0022 有線 2100
こども未来館(児童館)	電話 0267-56-0248 有線 8888
老人福祉センター	電話 0267-56-1825 有線 4091
立科温泉 権現の湯	電話 0267-56-0606 有線 4126

町のデータ1月

1月1日～1月31日の状況

人口 2月1日現在(1月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,719(-5)	出生	3
男	3,353(-4)	死亡	15
女	3,366(-1)	転入	14
世帯数	2,889(0)	転出	7

救急	出動件数	年間累計
交通事故	6	6
その他	38	38
合計	44	44

気象	今年	平年値
平均	-0.2℃	-2.1℃
最高極日	12.5℃/5日	15.7℃/S63
最低極日	-13.4℃/14日	-19.0℃/S58
降水量	14.5mm	33.7mm
降水量(1月～)	14.5mm	33.7mm
日照時間	184.7時間	183.1時間

火災	発生件数	年間累計
建物火災	0	0
その他	0	0
合計	0	0

3月の納税

- 介護保険料:普通徴収(第12期)
- 上下水道料金

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時(歯科 午前9時～正午)

3日

川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
国保軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
佐久平エンゼルクリニック	佐久市長土呂	0267-67-5816
おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480

10日

武重医院	小諸市	0267-22-0171
桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
荻原医院	佐久市岩村田	0267-67-2051
佐久平こころのクリニック	佐久市佐久平駅前	0267-68-8556
田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682

17日

岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
関医院	小諸市	0267-22-2205
佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
国保軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
佐久平整形外科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-7150
岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182

20水

須江医院	小諸市	0267-22-2060
東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
樹の里クリニック	軽井沢町	0267-31-6278
あさまコスモスクリニック	佐久市長土呂	0267-66-7701
佐久平透析クリニック	佐久市岩村田	0267-65-7700
土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512

24日

浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
軽井沢西部総合病院	御代田町	0267-32-4711
こすも内科クリニック	佐久市平賀	0267-88-7211
佐久平みゆき眼科	佐久市佐久平駅前	0267-68-5422
小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708

31日

市川医院	小諸市	0267-25-1200
矢島医院	小諸市	0267-22-8148
国保軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
小林内科クリニック	佐久市佐久平北	0267-66-0500
さとう泌尿器科クリニック	佐久市岩村田	0267-68-2233
土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の
情報提供 ナビダイヤル 050-3033-0665