広報
人と自然が輝くまち
たてしな
Tateshina Town Public Relations
6
2023［令和5年］
No.592

5月1日 両角町長初登庁

立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

心豊かな暮らし実現を!! …… P2
町長に両角正芳氏が再選　議員12名も決まる… P3
令和5年度 区長会・部落長会の役員 …… P4
ご利用ください「たてしなび」 …… P5
住宅断熱性能向上リフォーム補助金 …… P7
ごみの資源化・減量化にご協力ください! …… P8

心豊かな暮らし実現を!!

立科町長
両角正芳

新緑の清々しい季節を迎え、町民皆様にはいよいよご清祥のこととお慶び申し上げます。

私こと、このたび皆様の力強いご支援を賜り二期目の町政を担うこととなりました。改めて多くの町民皆様からお寄せいただいた声を町政に活かしながら、係る期待に応えるべく全力で町政運営にあたってまいる所存であります。

これまでの一期4年間は、災害とコロナへの対応に追われながらも、公約に掲げた喫緊の課題である索道事業（スキー場）の経営改善や旧保育園跡地の利活用などに一定の目途をつけることができました。また、主要政策においては、子育て支援策として、出産祝い金制度や小学校の30人学級制の導入、小中学校・保育園の給食費・副食費の無償化、小中学校の入学用カバンの購入など、少子化対策に意を持ち支援策を講じてまいりました。高齢者皆様の介護予防や健康増進等も関係事業者や団体皆様と連携を図り取り組んでまいりました。

しかしながら、依然として人口減少に歯止めを掛けるまでには至っておりません。加えて、町が抱える遊休荒廃農地の増大や公共施設の整備など多くの課題を抱えております。私は、二期目の公約に「人口減少抑制策」を最重要課題として位置付け、次の3点の施策を強力に推し進めることといたしました。

1点目は、移住定住に繋げる空き家の活用や住宅造成（二戸建て、集合住宅）を早期に建設し、居住環境の整備を推し進めます。2点目は、次世代への投資として、従来からの子育て支援策の継続と併せ、保健師等が相談窓口となる「こども家庭センター」を令和5年度中に設置し、きめ細やかな子育て支援の更なる充実を図ります。3点目は、町の魅力を広くPRしながら、「立科町」の知名度アップを図り、「訪れてみたい、住んでみたいと思える町」をめざします。

また、「中央公民館とその周辺施設の整備は、すでに役場職員で構成するプロジェクトチームによって利便性等の検討はしておりますが、「老いも若きも集い、語らい、潤いの持てる施設」となるよう、町民皆様や専門家のご意見等を拝聴する中で、整備方針をお示ししてまいります。

次に、主要政策に掲げた4項目について申し上げます。

一　子育て支援と教育の充実

一　健康で安心した暮らしの実現

一　地域資源を活かした産業振興

一　居住環境整備と安定した行財政運営

以上の政策を補完する主な施策の内、

①早期に取り組むものは、観光地の再生及び活性化を図る観点から、行政・地元事業者・住民で構成する「（仮称）立科町観光振興推進会議」を立ち上げる。また、すでに設立に向け準備中の「（仮称）立科町地域振興公社」の組織づくりを本格化させ、テレワーク事業の強化や産業振興支援に繋げてまいります。デジタル化への対応においても、住民サービスと事務の効率化をめざし、順次必要に応じた取り組みを進めます。

②中長期的な取り組みは、持続可能な農業振興策（ブランド維持と強化）。森林資源の整備と活用（特に、里山整備）。医療・介護支援（健康長寿の町を目指す）、特色ある立科教育の実践と蓼科高校を守る。生ごみ処理と利活用（循環型）。インフラ整備等、これら施策の実施には、国県の補助事業や有利な起債事業を活用しながら行財政運営に努めます。

結びに、国内外における紛争や事件、災害等が頻発しております。コロナも5類に位置付けられたとはいえ、収束には至っておらず、一日も早い収束と災害のない年となりますよう祈念申し上げますとともに、町民皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、就任の挨拶といたします。

― 立科町長・立科町議会議員一般選挙 ―

任期満了に伴う立科町長選挙及び立科町議会議員一般選挙が4月23日（日）に執行され、町長には両角正芳氏が再選を果たしました。

また、議会議員には新人3名を含む12名の皆さんが当選されました。

立科町長選挙

●投票結果

区　分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数等	投票率(%)
男	2,880	1,979	901	68.72
女	2,903	1,994	909	68.69
計	5,783	3,973	1,810	68.70

●選挙結果

	得票数	氏　名	性　別	年　齢	党　派	新現元別
当	2,548	両角　正芳	男	70	無所属	現
	1,285	大島　龍太郎	男	59	無所属	新

立科町議会議員一般選挙

●投票結果

区　分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数等	投票率(%)
男	2,880	1,978	902	68.68
女	2,903	1,994	909	68.69
計	5,783	3,972	1,811	68.68

●選挙結果

	得票数	氏　名	性　別	年　齢	党　派	新現元別
当	439	榎本　真弓	女	69	公明党	現
当	439	村松　浩喜	男	60	無所属	元
当	384	小野沢　常裕	男	75	無所属	新
当	368	今井　清	男	63	無所属	現
当	368	今井　英昭	男	46	無所属	現
当	359	村田　桂子	女	70	日本共産党	現
当	313	森澤　文王	男	48	無所属	現
当	302	今井　健児	男	42	無所属	現
当	283	宮坂　幸夫	男	73	無所属	新
当	250	芝間　教男	男	66	無所属	現
当	187	秦野　仁美	女	53	無所属	新
当	124	中村　茂弘	男	70	無所属	現
	82	鉾木　伸吉	男	68	無所属	新

※得票順、小数点以下切り捨て、年齢は4月23日現在

庶務係

令和5年度 区長会・部落長会の役員が決まりました。

（敬称略）

区長会

会長　戸塚　經治（古町）
副会長　中島　健男（茂田井）
副会長　今井　博文（牛鹿）
関　俊一（藤沢）

部落長会

会長　六川　孝幸（西町）
副会長　田原　則夫（上房）
副会長　土屋　新一（町1）
監事　今井　勝義（塩沢）
監事　橋本　昭（蓼科1）
石合　明彦（牛鹿）

区長名簿

蓼科	猪股　正宇
古町	戸塚　經治
町	西藤　努
野方	森本　清一
大城	三宅　雅之
赤沢	六川　千文
山部	田中　岩男
牛鹿	今井　博文
宇山	西藤　潤一
塩沢	今井　勝義
西塩沢	市川　清美
藤沢	関　俊一

部落長名簿

蓼科1	橋本　昭
蓼科2	翠川　宣子
蓼科3	バックナー益美
蓼科4	小池　利春
中尾・美上下	佐藤　勝三
姥ケ懐	永井　義雄
古町1	児玉　修
古町2	宮下　太樹
町1	土屋　新一
町2	小林冨士雄
町3	渡邉　辰朗
町4	宮坂　隆夫
野方1	森本　清一※
野方2	小林　利行
和子	遠山　敏行
赤沢	笹井　重広
中原	笹井　隆士
日向	鷹野　守雄
上房	田原　則夫
大城	柳澤　哲
山部	小林　長平
蟹原	町田　朋好
桐原	上田　一夫
細谷	髙橋　恒夫
茂田井	中島　健男
真蒲	依田　邦雄
平林	吉沢　聖一
滝神	飯嶌　光弘
牛鹿	石合　明彦
柳沢	小宮山清富
外倉	小宮山和芳
五輪久保	柳澤　健一
虎御前	片桐　幸一
蟹窪	今井　政明
日中	石原　孝一
大深山	小池　宗夫
立石	寺島　道昭
石川	西藤　進
塩沢	今井　勝義※
西塩沢	市川　清美※
藤沢	関　俊一※
蟹原	町田　朋好※
桐原	上田　一夫※
細谷	髙橋　恒夫※
田町	両角　正
西町	六川　孝幸
仲町1	小平　幸雄
仲町2	児玉　充行
東町	山之上貴宏

※区長兼務

町議会6月定例会のお知らせ

議会事務局

6月定例会日程（予定）

6月12日(月)　本会議（提案説明）
13日(火)　本会議（議案質疑・委員会付託）
14日(水)　本会議（一般質問）
15日(木)　本会議（一般質問）
16日(金)　社会文教建設常任委員会
19日(月)　総務経済常任委員会
21日(水)　本会議（委員長報告・討論・採決）

ご利用ください「たてしなび」

企画情報係

立科町行政情報配信システム通称「たてしなび」では専用タブレットおよびスマホアプリ（アプリ名：ライフビジョン）で行政情報を受け取ることができます。

専用タブレットは、利用申込をいただくことで原則1世帯に1台を無償貸与しますので、ご希望の方は企画課 企画情報係までご連絡ください。（端末充電にかかる電気代のみご負担をお願いします。）

また、ご自身のスマートフォンにアプリ「ライフビジョン」をインストールしていただくことで、専用タブレットと同様に情報を受信することができます。ご利用いただくためには、次の手順でご自身のスマートフォンにアプリのインストールおよびログインを行ってください。

スマートフォンアプリ『ライフビジョン』のダウンロードおよび「たてしなび」のログイン方法

❶ 次のQRコードを読み取るか、各ストアで『ライフビジョン』と検索してください。

iOSスマホ▼

App Store からダウンロード

Androidスマホ▼

Google Play で手に入れよう

※iOS端末は「App Store」から、Android端末は「Google Play ストア」で『ライフビジョン』と検索し、ダウンロードすることも可能です。

❷ アプリをインストール（入手）してください。

iPhoneのAppStore画面

AndroidのGooglePlay画面

❸ インストール完了後、スマートフォンのホーム画面に右記のアイコンが表示されます。アイコンをタップして、アプリを起動してください。

❹ 地域を選択してログイン

「地域を選択して ログイン」をタップ

お住まいの「郵便番号」を入力し「検索」をタップ

地域を確認「次へ」をタップ

受信を希望する地域を選択して「決定」をタップ

利用規約を確認して「同意する」をタップ

ホーム画面が表示されます

立科町移住促進住宅が完成しました！

地域振興係

空き家となっていた教職員住宅を立科町への移住希望者の賃貸物件として利活用するため、令和4年度から地域おこし協力隊と町が協働して行ってきた改修がこのたび終了しました。左官職人を講師に招くなど全5回（8日間）のワークショップを実施。各回定員を上回る応募があり、県内外から延べ82名にご参加いただきました。業者による最終的な工事を経て「立科町移住促進住宅」が完成しましたので、近く入居者の募集を行う予定です。

ワークショップの様子

交通安全

交通安全協会

4月7日から13日まで、保育園、小･中学校周辺や通学路の横断歩道での街頭指導を立科町交通安全協会、役場職員、小・中学校の先生を中心に行い、児童の安全確保を行いました。

小学校交通安全教室

4月13日、立科小学校全校児童を対象に交通安全教室が開催されました。

1年生から3年生までの低学年の児童生徒は佐久警察署・立科町交通安全協会・先生方の指導により、実際の道路に出て横断歩道の渡り方や歩道での交通ルールについて学び、4年生から6年生の高学年の児童生徒は長野県交通安全教育支援センターの皆さんを講師に自転車の乗り方や交通ルールについて学びました。

住宅断熱性能向上リフォーム補助金の申請を受付けます

生活環境係

申請期間　**6月5日(月)～11月2日(木)**

※先着順とし、補助金の申請額が町の予算額（300万円）に達した時点で、受付を終了します。

受付窓口　**建設環境課 生活環境係　電話88−8411**

地域産業の活性化と省エネルギーおよび地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取り組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象者

次の(1)～(3)のすべてに該当する人

(1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅(店舗、事務所その他これらに類する用途の部分を有する併用住宅は、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。)に断熱性能向上リフォーム工事を行う人で、工事後も引続きその住宅に居住する人

(2) 町税のほか町納入金に滞納がない人

(3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の給与所得のみの収入金額が1,442万円以下の人、または所得金額が1,200万円以下の人

※ 補助金交付決定前に着手した工事は、補助対象外となります。

補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、または町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県および町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

(1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事

ア　単板ガラスを複層ガラスに替える工事

イ　既存開口部の内側、または外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事

(2) 住宅のすべての屋根、すべての居室の壁、小屋裏および床に断熱材（グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料)を新たに設置する工事

(3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額(1,000円未満の端数切捨て)。

上限20万円。なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限り。

申請時の添付書類

補助対象経費に係る部分と、それ以外の部分が区分されている次の書類。

①見積書の写し　②住宅の案内図および平面図　③工事に着手する前の当該工事箇所の写真

④その他町長が特に必要と認める書類(立科町に前年の所得情報がない人の所得証明書等)

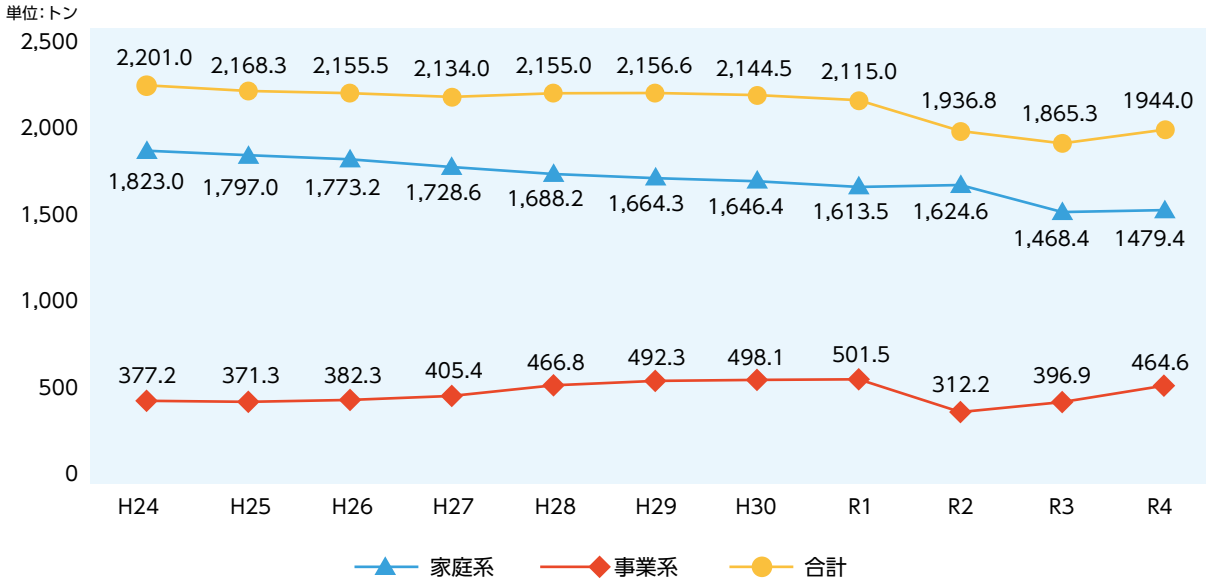
完了期限

補助金の対象となる工事の完了および完了関係書類の提出期限は、令和6年1月26日(金)まで。

ごみの資源化・減量化にご協力ください！ 生活環境係

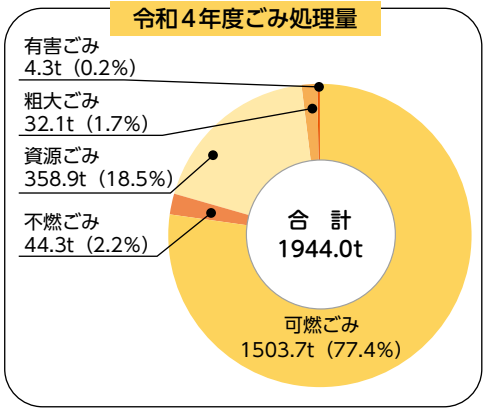
令和４年度に立科町から排出されたごみの総量は、前年度比較で約78.7ｔ増加となりました。新型コロナウイルス感染症による行動制限の緩和等により事業系可燃ごみ排出量の増加が主な要因となっています。

家庭系・事業系別ごみ総排出量の推移（年度別）



令和４年度の町全体のごみ総排出量は、1944.0tであり、前年度比較で、約78.7t、ごみが増加しました。

立科町のごみ処理状況



【補助金等の紹介】

①生ごみ処理機器等購入費補助金

町では、生ごみ処理機器等の購入費用に対し補助制度を設けています。生ごみの資源化・減量化のためにご活用ください。

補助対象機器等	補助限度額等	補助率
電動：一般家庭用と認められる機種 コンポスト：容量300ℓ以下のもの	６万円（１世帯１基１回） ※ただし、前回購入から５年以上経過し、機器等が使用不可能な場合は、再度申請できます。	2/3以内

②大型生ごみ処理機器等購入費補助金（事業者など）

補助対象機器等	補助限度額等	補助率
生ごみを乾燥・発酵分解等の方法により処理し、減量・消滅または堆肥化することが可能であって処理能力が1日10kg以上のもので、新品の機器	300万円（機器の購入） 50万円/年（ファイナンスリース）	1/3以内

③ごみ水切り用具の配付

建設環境課生活環境係の窓口で氏名・住所等を記入いただくことで、１世帯１つに限り生ごみの水切り用具の配付を行っています。役場にお立ち寄りの際にぜひお持ち帰りください。

ごみ処理量の内訳（単位：t）

可燃ごみ	不燃ごみ			資源ごみ													粗大ごみ	有害ごみ
	ガラス・陶磁器類	金属類	小型家電	アルミ	スチール	新聞	雑誌・雑紙	ダンボール	牛乳パック	無色ビン	茶色ビン	その他ビン	布類	ペットボトル	トレイ	容器プラ		
1,503.7	44.9			7.3	5.0	76.7	73.7	56.9	0.9	22.5	19.0	12.9	5.0	16.1	2.7	60.3	32.1	4.3

町全体総排出量　1944.0t（令和３年度：1865.3t）　人口（令和4年10月1日現在）**6,900人**（外国人含む）

町民１人当たり年間排出量　281.7kg　　町民１人当たり１日排出量　771.9ｇ（茶わん約５杯分）

全町民が1日当たり、ミニトマト1個分のごみを減量すると、年間約37.8tの減量化が可能です！※ミニトマト:15ｇ/個で換算

佐久市・北佐久郡環境施設組合は、１市３町が共同で維持管理運営をしており、毎年、各市町からの可燃ごみの搬入量に応じて、費用を負担しています。

ごみの排出量が減れば、町の費用負担も少なくなりますので、ごみの減量化にご協力ください。

住　民　係

お早めにマイナンバーカードを受取り、マイナポイントを申込みください！

マイナポイントの申込期限は、2023年9月です。

（9月末よりも早く申込みを締め切る決済サービスもあるので注意!）

ポイントの申込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。
役場より交付予定通知が届いたら、お早めにカードを受取りにお越しください。（※）
※申請時に本人限定郵便でカードの受取りを希望した人は該当しません。

ポイント申込期限（9月末）の間際には窓口が混雑します
※ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申込みください!

お早めのカード受取りを重ねてお願いします。

お問合せ　町民課 住民係　電話88－8404

マイナンバーカード新規取得に5,000ポイント【予告 6月中旬～】

自治体マイナポイント事業

企画情報係

本年2月末日までのマイナンバーカードの取得申請に間に合わず、マイナポイントを取得できなかった町民のみなさんに朗報です。

当町では現在、3月以降にマイナンバーカードの取得申請をした立科町民の方に限り、5,000円相当のポイントを「自治体マイナポイント」として付与する事業の準備を進めています。

ポイントを受け取るにはマイナンバーカードの取得申請の手続きが必要になります。

※既にマイナポイントを取得されている方は対象外となります。

1 申請期間(予定)　令和5年6月中旬頃から2月中旬頃までに（定員になり次第終了となります。）

2 付与ポイント及び定員　・1人につき5,000円相当　・先着200人

事業の開始日程や、ポイント受取の手続き等の詳細については、後日、立科町ホームページ、たてしなび等でお知らせする予定です。

また、役場窓口において、マイナンバーカード取得申請のサポートも継続していますので、まだ申し込みが済んでいない人は、この機会を逃さぬよう、早めの申請のお手続きに役場へご来庁ください。

マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および平日開庁時間延長のお知らせ（予約制）

住　民　係

毎月第2日曜日の午前中はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。

また、**毎週月曜日（休日の場合は翌開庁日）は窓口を午後7時**まで延長しています。

カードに関する事	内容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
すでにカードを持っている	保険証の利用申込み、公金受取口座の登録ができます。

マイナポイントに関する事	ポイントを受け取るための申込ができます。
こんな人はマイナポイントが受け取れます	・2023年（令和5年）2月28日までにカードの申請をした人
	・今までにポイントを受け取ったことがない人
	・最大2万円分のうち、一部のポイントしか受け取ってない人
	（例1）2020年（令和2年）にカードを作って5000円分のポイントは受け取っている。 （例2）2016年（平成28年）にカードを作ってポイントは何も受け取っていない。など

開庁日

月	日曜日（午前9時～正午）	月曜日（午後7時まで）
令和5年6月	4日	5日、12日、19日、26日

予約や持ち物について詳しくは右記までお問合せください。

お問合せ　町民課 住民係　電話88－8404

こちら 地域包括支援センターです！ 高齢者支援係

「もの忘れ」まずは相談してみませんか？

年をとれば誰でも「もの忘れ」をするようになります。
老化による物忘れなのか、認知症の兆候なのかなど日々の生活に不安を感じていませんか？
もの忘れや認知症は、初期の段階での対応がとても重要となります。日ごろ不安に思っていることを一人で悩まず、まずは相談してみませんか？

●対 象 者：もの忘れなどが気になる人や、そのご家族
●開 催 日：６月29日(木)、８月31日(木)、10月26日(木)、12月21日(木)
令和６年２月29日(木)　(５回／年)
●時　　間：午後１時30分～３時30分
●開催場所：中央公民館　視聴覚室
●相 談 員：NPO法人やじろべー　理事長　中澤 純一さん
●募集人数：各日２名程度(１人60分程度の個別相談)
●申込方法：**事前の申し込みが必要です**
(相談日の２週間前までに電話で申込みください)

相談・申込み先　立科町地域包括支援センター（高齢者支援係）　電話88－8418（直通）　有線2311

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して　高齢者支援係

いきいきストレッチ教室　参加者募集のお知らせ

6月からストレッチを中心とした健康教室を開催します。
老化は足腰からとも言われています。いつまでも丈夫な足腰でいきいき生活できるように、手軽にできるストレッチや運動を、健康運動指導士が提案します。
募集定員40名です。各自ヨガマットをお持ちください。定員になりしだい募集を締め切らせていただきます。

＊本教室は**立科町介護予防ポイント対象**となっています。事前に町民課高齢者支援係の窓口にて介護予防ポイント事業の参加申し込みをされた皆さんは、ポイントカードをお持ちください。

■ 対 象 者　概ね65歳以上の町民の皆さん
■ 日　　程　6月27日(火)、7月18日(火)、9月5日 (火)、
10月10日(火)、11月14日(火)、12月19日(火)
1月16日(火)、2月20日(火)
■ 時　　間　午前10時00分～11時30分
■ 開催場所　立科町　老人福祉センター　集会室
■ 参加費用　無料
■ 講　　師　身体教育医学研究所　健康運動指導士　横井 佳代さん
■ そ の 他　心臓や足腰等に持病のある皆さんは、かかりつけ医にご相談のうえ、ご参加ください。
■ 申込期間　6月1日(木)～6月8日(木)
■ お問合せ・お申込先
立科町地域包括支援センター（役場高齢者支援係内）電話88-8418／有線2311へお申し込みください。

令和5年度「がんばる地域応援事業」の2次募集をします

地域振興係

募集期間 **令和5年6月9日(金)まで**

対象者は、区・部落、企業、おおむね町民10名以上(※)の団体です。
※10名以下でも対象となる場合がありますので、まずはご相談ください。

この事業は、町民の皆さんが自主的、主体的に行う地域づくり活動に対して、町が応援することにより、地域活性化や地域課題の解決を図る制度です。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

交付金の対象となる事業

1　住民の安心・安全な生活の確保に資する事業
2　住民福祉、住民支え合い事業
3　地域の魅力を活かした観光振興や産業振興事業
4　地域住民が触れ合うコミュニティ絆交流事業
5　地域の定住促進事業
6　美しい地域づくり(道路沿線の植栽や環境美化等)の事業
7　地域の担い手・人材を育成する事業
8　伝統・文化を継承する事業
9　その他町長が認める事業

応募要件

次の全てに該当すること
1　社会または不特定多数の者の利益につながるもの
2　波及効果や発展性が期待されるもの
3　計画や費用が実現可能で関係者の合意形成が図られているもの

補助率及び限度額等

同一事業に対し
1年～3年目　補助対象経費の100分の75以内、15万円が上限。
4年～10年目　補助対象経費の100分の50以内、7万5千円が上限。
○新しく団体を立ち上げて事業を実施する場合
補助対象経費の100分の100以内、15万円が上限。(団体結成初年度のみ。)

補助対象経費

事業実施に要する経費(人件費や備品費など一部対象とならない経費があります。)

応募方法

所定の様式に必要事項を記入し、6月9日(金)までに地域振興係へ提出してください。
(様式は役場企画課窓口又は町のホームページから入手できます。)

選考方法

立科町がんばる地域応援事業審査委員会において、各団体から提出していただいた事業計画書等に基づいて審査・選考します。

保健福祉係

保健ニュース

令和5年度　立科町健康ポイント事業

自分のペースで健康づくり
楽しく無理なく続けて健康ポイントGet！

立科町では、町民の健康づくりの取組みを応援するため、取り組み内容に応じてポイントを付与します。獲得したポイントが基準に達した皆さんに商品券を進呈します。

対 象 者：20歳以上の町民
内　　容：対象事業の利用・参加　**30ポイント以上**で、500円相当の商品券を進呈
※60ポイント以上の場合、抽選で景品があたるWチャンスあり
応募方法：応募用紙と添付書類を、保健福祉係へ提出してください
応募期間：**令和6年2月29日まで**　（景品は応募の翌月に郵送）

【立科町健康ポイント事業】　※応募はお一人1回

項目（ポイント）	対象事業	添付書類	その他
特定健診（10P）	・特定健診・人間ドック ・みなし健診・職場の健康診断	・健診結果または検診受診内容のわかる明細	・医療保険での検査は対象になりません
がん検診（各5P）	・胃がん検診・大腸がん検診 ・肺がんCT検診・前立腺がん検診 ・乳がん検診（マンモ・超音波） ・婦人科（子宮頸がん）検診		
学習会 健康相談（各5P）	・尿中塩分測定と学習会 ・まちの保健室（個別健康相談） ・SAT食事バランスチェック ・メンタルヘルス学習会 ・ゲートキーパー養成研修会 ・健康づくり講演会	・なし	・事前申込が必要です
健康チャレンジ（各20P）	・禁煙チャレンジ ・ダイエットチャレンジ（体重測定週3回以上） ・運動定着（1日30分・週3日以上） 自分の目標を達成しよう!!	・チャレンジシート	・1か月以上継続してチャレンジしよう！

※提出様式は保健福祉係の窓口または町ホームページにあります。

【提出・お問合せ】　町民課　保健福祉係　電話88−8407

保健福祉係

食育 みんなで

フレイルを予防するために気をつけたいこと（身体活動編）

フレイルとは、高齢期に心身の機能が弱くなった状態のこと。早めに日頃の生活習慣を見直すと、いつまでも元気に過ごすことができます。

このフレイルを予防するために大切なのは、「食事」と「身体活動」、「社会参加」の三つ。

今月は、身体活動についてお伝えします。

以前より「活動量が減った」「握力が弱くなった」「疲れやすくなった」「歩行が遅くなった」など、思い当たることがある人は、フレイルの可能性があります。

体の筋肉の約7割は、「立つ・歩く・座る」といった活動を支える足腰の筋肉です。高齢になっても、積極的にからだを動かすことで、筋力を維持・向上できることがわかっています。

フレイルを予防するために、まずは足腰の筋肉を鍛えて、いつまでも動けるからだづくりをしましょう。また、日常生活の中でも庭仕事や家事などでこまめに動く習慣をつけましょう。さらに、食事で肉や魚、卵、大豆製品、乳製品などからたんぱく質をしっかりとることで、筋肉量がアップします。

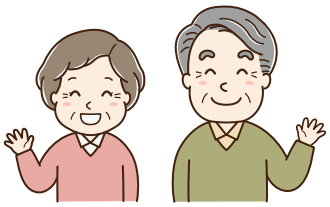
体を動かす前後には、ストレッチをして筋肉をほぐすことをお忘れなく。3月下旬にお配りしたフレイル予防体操のチラシも参考にしてください。

6月1日から予約開始！胃がん検診に行こう！

保健福祉係

6月1日(木)から申込み受付を開始します。胃がんは早期発見・早期治療が可能です。定期的に検診を受けましょう。

【対 象 者】 50歳以上の人(受診間隔：2年に1回、原則偶数年齢の人)
【検査方法】 胃レントゲン撮影(バリウム検査)
【日 時 等】 実 施 日：8月29日(火)、30日(水) 2日間
受付時間：午前6時30分から9時まで
受付会場：老人福祉センター
検診料金：1,000円
持 ち 物：問診票、同意書、検診料金または節目検診無料券



★次に該当する人は、胃検診を受診できませんのでご注意ください。

- 胃の手術を受けた人
- バリウムにアレルギーのある人、または以前にバリウム検査で気分が悪くなった経験がある人
- ひどい便秘症の人
- 妊婦・妊娠の可能性がある人、または不妊治療中の人
- 検査時に自分で体を動かせない、もしくは飲食物でむせやすい人(集団検診ではなく、専門医での検査をお勧めします)

★毎年精密検査になる人は、事前にかかりつけ医とご相談ください。

【検診申込み先】 保健福祉係 電話88−8407 有線2311

国民年金保険料を納付書で納めている人へ

住民係

国民年金保険料は納付書だけでなく、口座振替やクレジットカード納付、電子納付でも納めることができます。

■ 口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。
※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

■ クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。
さらに「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットで納めることができません。

■ 電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。
国民年金保険料について、令和5年2月20日から、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付がご利用いただけるようになりました。

ご利用に必要なもの

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

「領収(納付受託)済通知書」(納付書)のバーコードを、決済アプリで読み取ることによって、電子(キャッシュレス)決済できます。

留意点

バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)は決済アプリに対応していません。

対象の決済アプリ

・auPAY ・d払い® ・PayB ・PayPay

納付方法

〈イメージ〉

令和４年度「公文書公開制度」と「個人情報保護制度」の運用状況について

企画情報係

【公文書公開制度の運用状況】

請求総件数	15件
公開件数	15件(内 全部公開15件、部分公開0件)
非公開件数	0件
その他	0件(対象文書無し0件)
不服申立て等	なし

【個人情報保護制度の運用状況】

個人情報取扱い事務の登録件数	271件
開示等の請求件数	なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。
個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

地域おこし協力隊“奔走中”

地域振興係

移住定住、空き家担当の永田です。早いもので立科町に来て3年が経ちました。2020年5月から地域おこし協力隊に着任しましたので本来であればこの5月で任期満了なのですが、コロナ禍での着任であり、活動が制限されたことから1年任期を延長させて頂きまして、2024年5月まで継続して協力隊として活動していきたいと思います。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

とはいうものの3年の区切りでもあるので、立科町に来てこの3年で個人的に感じたことを少しお話させて頂きたいと思います。私は幼少期に蓼科高原に遊びに来ていたこともあり、立科町自体とても大好きで、それこそ横浜から協力隊への着任が決まった時はものすごく嬉しく、一刻も早く移住したいとさえ思ったほどでした。実際来てみてからもとても豊かな自然環境もあり生活もしやすく、今でも変わらず大好きな町です。ですが町に来た当初は地元の人からよく「こんな町のどこがいいんだい？」と（謙遜もあると思いますが）自嘲気味によく聞かれたものでした。また、空き家の活用促進を進めていくなかでも、とても素敵なお宅にお住まいなのに「うちなんか汚くて貸せないです」と空き家を他の人に譲ることを諦めてしまう方も結構いらっしゃいました。立科は謙虚で優しい方が多くとても素敵な町だなと思う一方で、謙遜しすぎて本来持っている魅力をなかなか発信できていないのでは、とも感じました。

「人口減少と高齢化が課題」「空き家をなんとかしないといけない」「居住環境が整ってない」といった町の課題に関する文言を、皆さんよく見ると思います。どれも切実な課題なのは間違いありません。でもおそらく多くの方は「そんなのとっくにわかってる」と感じているのではないでしょうか。あまりに町の「課題」や「良くない所」への指摘ばかりが話題になるため、もともと地域が持っている魅力に自信をなくし、消極的になってしまっているように見えることが多々あります。外から立科町に来る人達はみな楽しみにやってくる人が大半で、とても魅力を感じていますし、その事実にもう少し誇りを持って欲しいと思います。町に訪れた時、地元の人が胸を張って地域の自慢をしてくれる方が外から来た人は嬉しいものです。そしてそのような前向きな姿勢を作るために、我々協力隊のように県外からきた人間の役割は「課題を掲げることよりも、地域が持ってる魅力を“地域の人に”改めて伝える」ことなのだろうと思います。

「地域へ愛着と誇りをもって主体的に関わる。」という意味の単語で「シビックプライド」という言葉があります。地域というのは誰かが勝手に作ってくれるものではなく、批判や指摘を投げても変わるわけではありません。地域に愛着と誇りを持ち、誰かに自慢したくなるような環境を（少しずつでも）目指すことで魅力的な地域が作られていきます。胸を張って立科町はいい町だと一人でも多くの人が言えるように、引き続き立科で活動していきたいと思います。

立科町介護予防ポイント事業が始まります。

高齢者支援係

今年度も立科町介護予防ポイント事業を実施します。

本事業は65歳以上の町民の介護予防や健康づくりを推進するため、介護予防教室等に参加した人にポイントを付与し、集めたポイント数に応じて賞品と交換します。

〈対　　象　　者〉 立科町に住所を有する65歳以上の人

〈ポイント付与期間〉 令和5年4月1日（月）～令和6年3月末日

〈参　加　方　法〉 ①新たにポイントカードの申請を行う方は高齢者支援係に参加申し込み書を提出、ポイントカードを受け取ります。
②昨年度にポイント事業に参加された方はポイントカードをお渡しします。
③介護予防教室や介護予防講座等にポイントカードを持参し参加してください。
④3月にポイントを集計し賞品と交換します。

もらえるポイント数
- 介護予防教室　→　**1回参加で1ポイント**
- 介護予防講座　→　**1回参加で3ポイント**

合計ポイントとそれに応じた賞品内容
①5～9ポイント　→　**500円の商品券**
②10～19ポイント　→　**1,000円の商品券**
③20ポイント以上　→　**2,000円の商品券**

【お問合せ】　高齢者支援係　88−8406（直通）　有線2311

6月1日～7日は「水道週間」です　上下水道係

水を大切にしましょう！

立科町の水道は蓼科山を中心とした立科町南部の高原地帯からの湧水を水源としています。この水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで不可欠なものです。限りある資源である水を大切にしましょう。

宅内で漏水を発見されたときは…

宅内の給水装置の故障などにより漏水すると、大切な水を無駄にしてしまうだけではなく、漏水した水の料金は、お客さまのご負担となりますので、定期的に漏水していないかどうかを点検するなど適切に管理してください。

漏水を発見したときは、メーターボックス内のバルブを閉め、水が止まったことを確認し、立科町指定給水装置工事事業者に点検・修理を依頼してください。

お問合せ　建設環境課 上下水道係　電話 88−8410　有線 2311

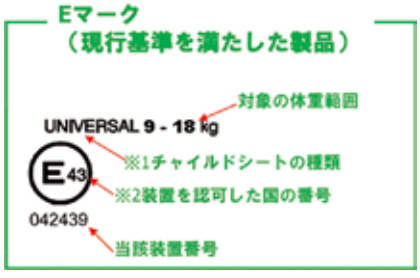
チャイルドシート購入費補助金をご利用ください　子育て支援係

立科町では、乳幼児の安全を守るためチャイルドシート（中古品・転売品を除く）を購入された皆さんに、補助金を交付します。

【交 付 内 容】・町内に住所を有する就学前の乳幼児1人につき最大2回まで交付。
・補助金額：1回につき1万円を限度とします。

【手続きの方法】・製品購入後6か月以内に次の書類を子育て支援係へ提出してください。

【必 要 な も の】・交付申請書兼請求書　（窓口で配布、または町HPに掲載されているもの）
・製品取扱説明書　（製品名・安全基準適合品であること※を確認できるもの）
・領収書または納品書等（購入元・購入年月日・購入金額が確認できるもの）
・振込口座が確認できるもの



※2006年10月以降に製作され、国土交通省の安全基準に適合した製品には、安全基準マーク（Eマーク）が表示されています。

【お問合せ先】　こども教育課　子育て支援係　88−8405

相談時間等	月・水・金曜日

●立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56－3131（呼）・有線2190（呼）
●立科中学校／午後２時～午後５時
電話 56－1076（呼）・有線2251（呼）
●立科町児童館／
午前 11時50分～午後１時40分
電話 56－0303（直通）・有線 8888（直通）
（担当　指導主事　中島一彦）

指導主事だより

教育委員会

なんだか　うれしい

来る日も　来る日も　「はじめての今日」

中庭でボール遊びに興じている子どもたちと先生の姿が目に止まりました。
全力で向かってくる子どもたち。全力で向かいたくなった子どもたち。
全力でぶつかってくれるから、本気になって遊んでくれるから・・・そんな先生だから、夢中になった子どもたち。
初めて教職に身を置いたN先生と受け持ちの子どもたちでした。
サッカーは少し苦手だけれど・・・子どもたちの全力疾走に、全力疾走で応えるN先生。
男子が思いっきり蹴り上げるボール、全力でぶつかってくる身体・・・「少し怖い」っていう思いもあったけれど・・・とN先生。
いつの間にか、子どもたちの夢中の中に身を置いている心地よさ、そして不思議さ。子どもたちに呼びかけられるように、子どもたちと一つになった瞬間が心地よくなっていく。N先生の額から滴る汗。
「ゴールは任せて！」と突然大声で子どもたちに伝えた先生。
その声にスイッチが入ったように守備に向かった子どもたち。
この呼びかけと応答のつながりが何よりも尊いものに思われるのです。
身体でぶつかっていったら、身体全体で応えてくれた先生。うれしくなった子どもたち。生き生きとする子どもたち。N先生の中に芽生えていく「つながる」ということの心地よさ。
子どもたちに添いながら、かかわりながら、「子どもたちを分かっていく教師としての自分」を育てていく。N先生の若さ溢れる教職生活のスタート。立科町での子どもたちと先生方の出会い。「先生、がんばれ」と声をかけたい気持ちになりました。

「先生、いいものみつけたんだよ。ほら」

今朝、低学年のSさんとMさんが、突然声をかけてくれました。
「先生、いいものみつけたんだよ。ほら」とSさんが、包み込んだ両手をそっと拡げてみせてくれました。大きなふきのとうです。Mさんもそれに続きます。春の香りがふっと広がりました。

～みずみずしい取れたてのきれいな色をしています。なんとも言えない　いい匂いです。この黄緑の色には、冬の精が溶け込んでいます。この匂いは、大地のすべての生きものを生かす力が溶け込んでいます。ふきのとうはどんなに寒くても、雪が深くても、春になると元気よく、美しく芽生えてきます。厳しい寒さと深い雪の中にあって、春がくれば、一番先に元気よく出てくるふきのとう。人間で言えば、苦しいことや辛いことに負けないで、じっと力を蓄えていく強い意志をもった人間、それでいて豊かな味のある優しい人でもあります。
とは毛涯章平先生の言葉です。
※毛涯章平先生：元 豊丘村教育長

SさんとMさんの言う「いいもの」には、ひょっとしたら、そんな意味があるのかなと考えてみたくなりました。「ふきのとうのように、踏まれても、苦しくても、元気に大きくなっていきます」そんな気持ちを二人が伝えてくれている・・・とも考えてみたくなりました。
立科の子どもたちの
この1年の決意を見ました。

図書室だより

お願い 返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会
中央公民館 88−8417

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日　時　6月28日(水)午前10時30分～
場　所　中央公民館　視聴覚室
対　象　0歳児～
えほん・紙芝居など親子でお楽しみください！

図書室利用案内

■ お一人 5冊まで (新刊本、雑誌は4冊まで)　■ 2週間借りられます

■ 開室時間
- 月曜～金曜　午前10時～午後6時
- 土曜　午前10時～午後5時
- 日曜・祝日　午後 1 時～午後5時

■ 閉室日
- 毎月最終の月曜日
- 年末年始
- 蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

新着本

「魔女と過ごした七日間」　東野 圭吾(著)　KADOKAWA (出版)

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。

「プリテンド・ファーザー」　白岩 玄(著)　集英社(出版)

恭平と章吾は、正反対の同級生。唯一の共通点は、1人で子どもを育てていること。互いに利害が一致したことから、2人の父と2人の子という4人暮らしが始まるも、すぐにひずみが生まれて…

「帰ってきた生協の白石さん」 白石 昌則(著)　講談社(出版)

「生協の白石さん」が18年ぶりに戻ってきた！令和の大学生の質問や平成の大学生 (現40代) のお悩みにゆるーく答えるQ&A集。

「ハグくまさん」 ニコラス・オールドランド(作)　落合 恵子(訳)　クレヨンハウス(出版)

なんでもハグしてしまうハグくまさんが、ある日、森の木を切ろうとやってきた人間の男を見つけ…。大自然に育まれた動物たちが、生きることのすばらしさをユーモラスに伝えてくれる絵本。

● 蔵書検索はこちらから　URLが新しくなりました！
スマートフォン https://opac.libcloud.jp/tateshina/
携帯電話 https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP
パソコンは、立科町公式ホームページトップのバナーをクリック！

人権が尊重される社会

人権だより

教育委員会
社会教育人権政策係　88−8416

「子どもの人権110番」

「子どものじんけん110ばん」って？
友達から「いじめ」にあって学校に行きたくない、家の人にいやなことをされる、部活動で暴言・暴力を受けているなど、先生や親には話しにくいけど、このままではどうしていいか分からない、誰も気付いてくれない…
このような悩みがあったら、迷わず電話してください。「まわりでこんなことで困っている人がいる」という相談でもいいです。
法務局・地方法務局の職員、または人権擁護委員が、みなさんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。
相談は無料、相談の内容と秘密は守ります。
受付時間　平日　午前8時30分から午後5時15分まで

子どもの人権110番　0120-007-110（全国共通・無料）

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受けつける専用電話であり、大人もご利用可能です。電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

【その他の人権に関する専用電話】		
	・みんなの人権110番	0570-003-110（全国共通）
	・女性の人権ホットライン	0570-070-810（全国共通）
	・長野地方法務局人権擁護課	026-235-6634
	・長野地方法務局佐久支局	0267-67-2272

参考：法務省ホームページhttps://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html

～不動産を取得したときの税金～
不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産(土地･家屋)を取得したときに、取得した方に納めていただく税金(県税)です。原則として取得原因(売買・贈与・交換など)、有償・無償にかかわらず課税されます。

納　税　額　課税標準額（税額計算の基礎となる額）×税率です。

課税標準額
新　築　家　屋：「固定資産評価基準」により算出した評価額
その他不動産：市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格(原則)
※宅地（宅地並みに評価されている土地）の課税標準額は、評価額の1/2となります。
※一定の要件を満たす住宅については、軽減制度が適用されます。

税　　率　土地3%、住宅3%、住宅以外の家屋4%

土地・家屋を売買等で取得された方へ
土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね半年後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。
※住宅用土地については、税額の軽減措置が適用される場合があります。

令和4年中に住宅等を新築された方へ
2023年8月頃に納税通知書をお送りします。
(特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。)

不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。また、住宅用土地の軽減措置を受けるためには申請書の提出が必要です。ながの電子申請サービスによるオンライン申請も可能です。
QRコードを読み取っていただくと申請画面にアクセスできます。

問い合わせ先　長野県東信県税事務所課税課課税第二係　TEL 0267-63-3138
E-mailアドレス：zei-toshin@pref.nagano.lg.jp

「地籍図根点」の復元作業を実施します

税　務　係

実施期間：６月～１１月
対象地域：芦田の一部（町・古町・姥ケ懐）およびその周辺地域

「地籍図根点」とは、国土調査の際、測量の基準として設置したもので、土地の分筆測量や境界の復元測量など現地測量をするうえで非常に大切なものです。
国土調査事業が完了してから30年が経過し、地籍図根点の中には、無くなってしまったものや、損傷しているものが数多くあるため、町では計画的に復元作業を行っています。
今年は、昨年行った調査に基づき、対象地域内の図根点の復元作業を行います。
このため、道路上や皆さんの土地に、町が委託した測量業者が立ち入り、作業をさせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ　税務係　電話88－8402　有線2311

宅地・建物等調査のお願い

税　務　係

町では、固定資産課税台帳の内容確認のため、地区ごとに宅地・建物等の現況調査を毎年実施しています。
今年度は、次の地区内で町職員が確認調査を行いますので、ご協力をお願いします。
なお、今回の調査は敷地内への立ち入りのみとし、建物内部の確認は行いません。場合によっては、庭先等へ立ち入らせていただきます。
また、この調査結果により固定資産の評価が変更になる場合がありますので、ご承知ください。

○調査実施地区
西部地区、野方、赤沢

○実施期間
6月から11月

お問合せ　税務係　電話88－8402　有線2311

令和5年　夏季自衛官等募集案内

1 一般曹候補生
（職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！）
- **受験資格**　18歳以上33歳未満の男女
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～ 9月5日（火）
- **1次試験**　令和5年9月15日（金）～ 24日（日）の内1日

2 自衛官候補生
（任期制自衛官として継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）
- **受験資格**　18歳以上33歳未満の男女
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～令和5年9月5日（火）
- **採用試験**　**学科試験（Web）** 令和5年9月13日（水）～ 17日（日）※内1日を選択
  口述・身体検査　令和5年9月22日（金）～ 24日（日）もしくは令和5年9月30日（土）～ 10月1日（日）のいずれか1日

3 航空学生
（高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！）
- **受験資格**　**海**：18歳以上23歳未満の男女（高卒（見込含））
  空：18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～ 9月7日（木）
- **1次試験**　令和5年9月18日（月：祝日）
- **2次試験**（10月）・**3次試験**（11月・12月）は別途案内

4 防衛大学校学生
（幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方に！）
- **受験資格**　18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））

【推薦試験】
- **受付期間**　令和5年9月5日（火）～ 8日（金）
- **試験期日**　令和5年9月16日（土）、17日（日）

【総合選抜】
- **受付期間**　令和5年9月5日（火）～ 8日（金）
- **1次試験**　令和5年9月16日（土）

【一　　般】
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～ 10月18日（水）
- **1次試験**　令和5年10月28日（土）

5 防衛医科大学校　医学科学生
（医師たる幹部自衛官を目指したい方に！）
- **受験資格**　18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～ 10月11日（水）
- **1次試験**　令和5年10月21日（土）

6 防衛医科大学校　看護学科学生
（保健師、看護師を目指したい方に！）
- **受験資格**　18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
- **受付期間**　令和5年7月1日（土）～ 10月4日（水）
- **1次試験**　令和5年10月14日（土）

7 東信地区公務員合同説明会（予定）
- **参加団体**　長野県警、上田広域連合消防本部、自衛隊
- **実施時期**　令和5年7月15日（土）10：00～12：30（予定）
- **場　　所**　サントミューゼ（多目的ホール）

<u>令和5年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。</u>

また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧になるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：自衛隊上田地域事務所
住所：上田市中央西 2−3−13 上田法務総合庁舎 1F（上田税務署向かい）
電話・FAX：0268−22−5267

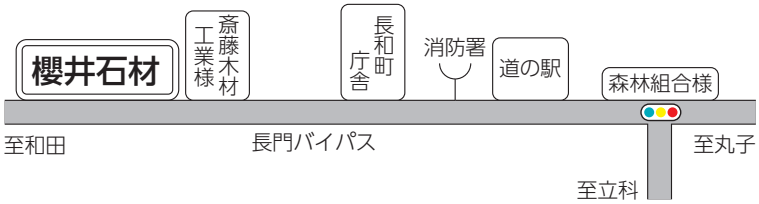
詳しくは
長野地本　検索

Twitter

お墓Q&A　◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？

A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般
櫻井石材有限会社
長和町古町4459（長門バイパス沿い）
☎0268-68-3859　FAX0268-68-4444
URL: http://sakuraisekizai.net/info/

御泉水太鼓保存会のメンバー募集について

御泉水太鼓保存会では、一緒に太鼓演奏を楽しんでいただける仲間を広く募集しています。週１回の練習で年間を通し様々なイベントやお祭りで演奏しています。次の時間で練習をしていますので、ご興味のある方はぜひ見学にお越しください。

【御泉水太鼓保存会ジュニアチーム（小学生対象）】
日時：毎週水曜日　午後７時30分から８時30分
場所：心かよう館　太鼓道場（権現山体育センター横）

【御泉水太鼓保存会（中学生以上対象）】
日時：毎週火曜日　午後８時00分から９時00分
場所：心かよう館　太鼓道場（権現山体育センター横）

見学はいつでも可能です。 ご不明な点は**教育委員会社会教育課（電話：0267－88－8416）**までお問い合わせください。

INFORMATION
お知らせ

INFORMATION
電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です！

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び電波監視の取組を強化しています。

電波は、消防・救急、テレビ・ラジオ、スマートフォン・携帯電話など、社会のインフラに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

電波に関することは、信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

・信越総合通信局ホームページ
https://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/
★不法無線局に関すること
監視調査課
電話　026－234－9976
★放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
電話　026－234－9991

INFORMATION
シルバー人材センター新規会員を募集しています

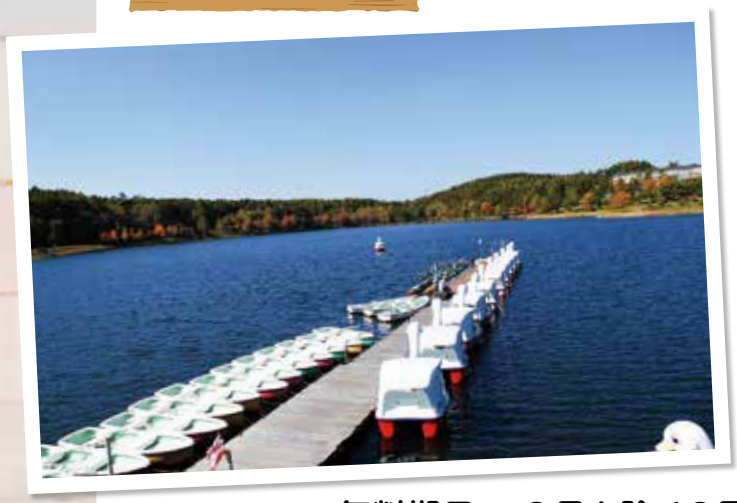
小諸北佐久シルバー人材センターは、小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町の1市3町の地域で、６００人余りのご高齢者が会員となり、さまざまな就業に携わっています。あなたの知識・経験・資格を活かしてみませんか。

まずは、入会説明会にお越しください。

入会説明会は月に2回開催しています。
◎説明会実施日　令和5年6月～11月
6月5日(月)、6月19日(月)、7月3日(月)、7月18日(火)、8月7日(月)、8月21日(月)、9月4日(月)、9月19日(火)、10月2日(月)、10月16日(月)、11月6日(月)、11月20日(月)
時　間　午後1時30分から（1時間30分程度）
会　場　小諸北佐久シルバー人材センター小諸事務所
小諸市六供二丁目2番5号
連絡先　電話　0267－24－0333

白樺高原便り

女神湖センターから、お得なお知らせ



白樺高原は新緑の季節を迎え、女神湖は青い空と蓼科山を映しキラキラと輝いています。

女神湖センターでは、町民の皆様に楽しいひと時をお過ごしいただきたく、今シーズンも下記期日にスワンボート他全ての乗り物を町民無料でご利用いただけます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

無料期日： 8月を除く6月～11月シーズン終了までの各日曜日
13時～16時（約30分間ご利用いただけます。）

お問合せ　女神湖センター　電話55－6210

皆さんのご来館をおまちしています

6月　行事予定
立科町児童館　こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」（未就園児向け）、「じどうかんだより」（小学生向け）、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場
6月の行事予定
★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。立科町ホームページ等でご確認ください。

2日(金) ちびっこ広場（ちびっこゆうえんち）
7日(水) お楽しみ広場
9日(金) ベビーマッサージ
15日(木) 親子運動遊び
16日(金) ちびっこ広場(誕生会)
19日(月) うた広場
30日(金) ちびっこ広場(七夕制作)

放課後子ども教室
6月の行事予定

1日(木) 囲碁・将棋教室
3日(土) 美術教室
茶道教室
5日(月) わくわく教室
8日(木) 囲碁・将棋教室
12日(月) わくわく教室
15日(木) 囲碁・将棋教室
22日(木) 囲碁・将棋教室
26日(月) わくわく教室
29日(木) リズム音楽教室

・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。

乳幼児コーナーにスポンジ素材の安全マットを敷き詰め、より安心して過ごせるようになりました。

《水遊びをする子どもたち》

【お問合せ】立科町児童館　電話56－0248　有線8888

たてしな保育園の子どもたち

ひよこ１組

少しずつ園にも慣れ、安心して遊べるようになってきたお友だち。これからの成長がますます楽しみです!

ひよこ２組

園での生活に慣れてきて、園庭の砂場で遊んでいます♪

あひる組

春の温かい日に保育園の周りをお散歩しました。「おはながさいているね」「かわいいね」などと言って、楽しく草花を取っていました。

年少組

不安で泣いていたお友だちも保育園に慣れ、ニコニコ笑顔で遊べるようになりました。みんなで「はい、チーズ！!」

年中組

新しいクラスになって初めてのお花見散歩。満開の桜みたいに笑顔でいっぱいにな〜れ♪

年長組

小学校の桜を見に行きました。今年は保育園で一番大きいお兄さんお姉さん❤
みんなで力を合わせてがんばります!

第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会

4月29日（土）、信州スカイパークやまびこドームにおいて第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

選手は、3月下旬から権現山運動公園で練習を重ね、9区間41.2kmのコースに挑みました。

大会当日は、天気には恵まれたものの強風が吹き荒れる厳しい状況下での開催となりました。

結果は、出場チーム46チーム中36位（2時間39分29秒）で入賞とはなりませんでしたが、立科町代表として力強い走りを見せてくれました。

第18回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

4月29日（土）、第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会と同日同会場にて第18回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が開催され、立科小学校の代表選手6名が出場しました。

「走れ風の子たち!」をキャッチフレーズに、最後まで全力で走り抜きタスキを繋（つな）ぎました。

結果は、57チーム中35位（18分17秒）で、昨年の順位を上回る力走でした。

故宮下武浩氏に叙勲の栄誉

去る2月13日に亡くなられた元立科町収入役の宮下武浩氏に天皇陛下から瑞宝双光章が授与され、4月26日両角町長からご遺族に勲記と勲章が伝達されました。

宮下氏は、平成7年5月から平成17年3月まで、9年10月に亘り収入役として在職、豊富な知識と経験をもとに、町財政の円滑な管理運営に寄与されました。

また、平成17年6月から平成21年6月まで、佐久広域連合監査委員の公職も歴任されました。

Tateshina Town Public Relations
2023.6 発行 VOL.592
広報 たてしな

6月町民カレンダー

		行事予定	保健・介護
4	日	マイナンバーカード交付・申請窓口休日開庁 夏山開き、すずらん祭り	
8	木		マンモグラフィ検診(～9日)
9	金	第25回体育協会長杯マレットゴルフ大会	
11	日	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	
12	月		マンモグラフィ検診
16	金		まちの保健室(要予約)
17	土	たてしな風の子環境フェア2023	
21	水		2歳児おやこ教室①
22	木	第27回体育協会長杯ゲートボール大会	赤ちゃん相談室・母乳相談(要予約)
25	日	第47回町民ゴルフ大会	
28	水		親子にこにこ教室③(要予約)
30	金		パパママ教室②(要予約)

6月の納税

- 町県民税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料:普通徴収(第3期)

各種相談日

●結婚情報センター相談会
6月8日㈭
午後1時30分～3時30分
場所:老人福祉センター
㊐ 立科町社会福祉協議会
電話 56−1825

●無料法律相談会
6月23日㈮
午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:宗宮英俊弁護士
笹井隆心配ごと相談員
㊐ 立科町社会福祉協議会
電話 56−1825

連絡先

立科町役場　電話 0267−56−2311(代表) 有線 2311
FAX 0267−56−2310

	電話	有線
蓼科出張所（女神湖体育館）	0267−55−6201	
中央公民館（事務室）	0267−88−8417	4000
たてしな保育園	0267−56−0022	2100
こども未来館（児童館）	0267−56−0248	8888
老人福祉センター	0267−56−1825	4091
立科温泉　権現の湯	0267−56−0606	4126

町のデータ4月

4月1日～4月30日の状況

人口 5月1日現在(4月30日届出まで)　（　）内は前月比

人口	6,813(＋14)	出生	0
男	3,398(　＋7)	死亡	16
女	3,415(　＋7)	転入	45
世帯数	2,906(＋10)	転出	15

気象		今年	平年値
気温	平均	10.7℃	8.9℃
	最高極日	29.4℃／20日	29.6℃／H16
	最低極日	-5.1℃／10日	-11.2℃／H13
降水量		68.5mm	69.7mm
降水量(1～4月)		180.5mm	207.1mm
日照時間		244.5時間	206.1時間

救急	出動件数	年間累計
交通事故	1	4
その他	35	159
合計	36	163

火災	発生件数	年間累計
建物火災	0	0
その他	1	4
合計	1	4

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
（歯科 午前9時～正午）

4	日	柳澤医院	立科町	0267－56－1045
		ひかり医院	小諸市	0267－22－8878
		桜井クリニック	小諸市	0267－26－1188
		安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267－63－1201
		林歯科医院	小諸市	0267－22－0152
11	日	花岡レディースクリニック	小諸市	0267－23－4103
		佐々木医院	小諸市	0267－22－0503
		坂戸クリニック	佐久市中込原	0267－63－6323
		ゆみ歯科医院	小諸市	0267－26－2580
18	日	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267－51－5222
		浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267－22－1070
		山口歯科医院	小諸市	0267－22－0442
25	日	佐藤外科医院	小諸市	0267－22－0334
		柳橋脳神経外科	小諸市	0267－23－6131
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267－64－1050
		もみの木歯科クリニック	立科町	0267－56－0648

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供　**ナビダイヤル 050−3033−0665**

■発行／立科町
■編集／立科町広報編集委員会／電話0267-88-8403
〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532番地
■ホームページ／URL https://www.town.tateshina.nagano.jp
■メールアドレス／E-mail:info@town.tateshina.nagano.jp
■印刷／株式会社中央企画
地球環境保全のため、植物油インキを使用しています。
VEGETABLE OIL INK