

広報 人と自然が輝くまち たてしな

Tateshina Town Public Relations

5
2023[令和5年]
No.591



立科小学校入学式



立科中学校入学式



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

令和5年度 立科町消防団幹部構成	P2
マイナンバーカードについて	P4
特定外来生物の拡大防止について	P6
職員人事異動、小中学校転出・転入職員	P7
立科町 出前講座	P11
卒業式・入学式、卒園式・入園式	P17～19

ご入学おめでとう
ございます

令和5年度 立科町消防団幹部構成 消防団



令和5年度立科町消防団幹部および新入団員任命式が4月2日に権現山運動公園屋内運動場で行われました。

関団長より分団長以下の新幹部(分団長、副分団長、班長)50名、新入団員8名に辞令が交付されました。

4月16日には、川西消防署員の指導の下、幹部訓練、新入団員訓練が実施されました。立科町消防団は総勢330名で災害防止活動に取り組みます。

団幹部は次のとおりです。

令和5年度 立科町消防団幹部名簿

職名	氏名
団長	関 俊之
副団長	田中 辰也
副団長	小宮山聡次郎

職名	氏名
ラッパ長	今井総一郎
副ラッパ長	今井 政樹
副ラッパ長	今井 由春
本部長	小淵 正弘

分団名	分団長	副分団長
町	今井 秀樹	瀧澤 寿年
古町	山浦 豊弘	児玉 尊
野方	大島 遼太	笹井 政孝
赤沢	川添 丈維	三澤 純也
塩沢	山木 拓郎	眞瀬垣 卓
西塩沢	木村 明幸	柳澤 哲也
藤沢	関 達也	関 陽一
桐原	土屋 淳	小山 真

分団名	分団長	副分団長
細谷	山浦 雄弥	岩崎 雄
山部	関 千晃	名和 真一
牛鹿	清水 貴幸	石合 弘幸
外倉	鷹野 淳	柳澤 淳
宇山	寺島 直寿	遠山 直樹
茂田井	大角 秀行	大澤 達矢
蓼科	高木 亮	榎本 拓
大城	宇佐美 唱	平賀 徳幸

春の全国交通安全運動

庶務係

期間 5月11日(木)～20日(土)



スローガン “信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道”

目的

広く町民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、町民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。



全国重点

子どもを始めとする歩行者の安全の確保

道路を横断する時は、右左の安全確認をしっかりと行いましょう。

横断歩道の近くでは、横断歩道を渡りましょう。また、横断するときは、手を上げるなどのハンドサインで、横断する意思をはっきり伝えましょう。

横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず停止しましょう。

飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。飲酒運転を絶対しない、させない、許さない環境を作りましょう。

妨害運転(あおり運転等)は飲酒運転と同じく悪質・危険な犯罪です。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法で運転しましょう。

自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

4月1日からヘルメット着用が努力義務になりました。自転車の通行ルールを必ず守るとともに、命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。また、交差点では、一時停止や徐行をして安全確認を徹底しましょう。長野県では、自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられています。万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。

長野県重点

高齢運転者の交通事故防止

普段から通り慣れた道であっても、しっかりと安全確認し、「かもしれない運転」を心掛けましょう。高齢になるにしたがって、視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、より丁寧な安全確認を心掛け、運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口にご相談しましょう。また、安全運転サポート車(サポカー)への乗り換え等を検討しましょう。

東北信市町村交通災害共済 見舞金請求の手引き

- ・請求期間は事故発生日から2年以内です。
- ・治療実日数(入通院合算)が2日以上から見舞金の支給対象となります。
- ・見舞金の請求については、治療が全て終了した時点で請求してください。

- ①役場総務課窓口で見舞金請求書、交通事故証明書申請用紙、診断書を受け取ります。
- ②次の書類を揃えて役場総務課窓口へ提出してください。

●見舞金請求書

- ・住所、氏名、口座等を記入・押印をしてください。

●交通事故証明書

【警察届出がある場合】

- ・交通事故証明書申請用紙により郵便局で交付手数料を振込むと交通事故証明書が申請者の住所へ郵送されます。(概ね10日前後で郵送されます)その際に申請した交付手数料(800円)も支給対象となります。

【警察届出がない場合】

- ・組合指定の事故証明書に事故状況等を記入してください。

●診断書

- ・複数の医療機関にかかっている場合は、各医療機関の

診断書を提出してください。

ただし、1日に複数の医療機関にかかった場合は、治療実日数は1日となります。

- ・死亡の場合は死体検案書も認められます。

●診断書料の領収書(コピー可)

- ・診断書と併せて提出してください。領収書の提出により、診断書の取得に要した額を1回の請求につき2通分、各5,000円を上限に支給します。(事故発生日が令和4年3月31日までの場合は1通分、3,000円が上限となります)

●戸籍抄本(死亡見舞金の請求がある場合のみ)

- ③見舞金が決定すると、町を経由して見舞金決定通知書が郵送されます。

マイナンバーカードを健康保険証としてご利用する人は **初回のみ利用申込が必要です!**

(この申込みにより従来の保険証が利用できなくなるわけではありません)

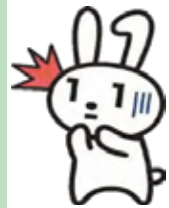
次の4点に該当する人はすでに利用申込が完了しています。

- ①ご自身のスマホ等からマイナポータルで「健康保険証利用申込」をしてマイナポイントの申込みをした人
- ②カード交付時や郵送受け取りの際に保険証利用を希望した人
- ③役場窓口でマイナポイントの申込みをして健康保険証の利用を希望した人
- ④医療機関の顔認証付きカードリーダーで保険証利用の申込みをした人



ご注意

マイナンバーカードの交付時に「電子証明書の発行を希望しない」を選択した人、すでに電子証明書の有効期限が切れている人はマイナ保険証を利用できません。役場窓口で電子証明書の新規発行または更新を行ってからマイナ保険証の申込みをお願いします。



お問合せ 町民課 住民係 電話88-8404

マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

毎月第2日曜日の午前中はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。

また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

カードに関する事	内容
カードを作りたい	写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
カードを受け取りたい	本人確認があります。ご本人が来庁してください。
すでにカードを持っている	保険証の利用申込み、公金受取口座の登録ができます。

マイナポイントに関する事	ポイントを受け取るための申込ができます。
こんな人はマイナポイントが受け取れます	・2023年(令和5年)2月28日までにカードの申請をした人
	・今までにポイントを受け取ったことがない人
	・最大2万円分のうち、一部のポイントしか受け取ってない人
	(例1) 2020年(令和2年)にカードを作って5000円分のポイントは受け取っている。 (例2) 2016年(平成28年)にカードを作ってポイントは何も受け取っていない。 など

開庁日

月	日曜日(午前9時~正午)	月曜日(午後7時まで)
令和5年5月	14日	1日、8日、15日、22日、29日



予約や持ち物について詳しくは右記までお問合せください。

お問合せ 町民課 住民係 電話88-8404

立科町危険木伐採事業補助金について

農林係

危険木による建物や道路等への倒木被害を未然に防ぐため、また、それらに被害をおよぼしている樹木の伐採費用に関して補助金の制度を設立しました。

補助対象

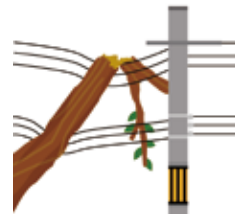
対象とする「危険木」とは、森林法第5条に規定する町内森林にある樹木で胸高の直径20センチメートル以上、かつ、樹高が5メートル以上であって次のいずれかに該当するものをいいます。

- ①倒木により住宅等建造物及び道路等公共施設に被害を及ぼすおそれのあるもの、又は、被害を及ぼしているもの
- ②倒木により架空線(電線等)を切断するおそれのあるもの

対象者

- ①危険木を所有する方
- ②危険木の倒木により被害を受ける施設の所有者又は管理者

※危険木の所有者と被害を受ける施設の所有者又は管理者が同一である場合は対象外。



補助額

 伐採に係る費用の2分の1以内、30万円以下

上記の他、条件がありますので、詳しくは産業振興課 農林係へお問い合わせください。

【お問合せ】 産業振興課 農林係 電話88-8408

山林外松くい虫防除伐採補助金について

農林係

山林外の松で松くい虫の被害の拡大及び枯損木の倒壊による二次被害を予防するため、業者等に委託して松くい虫による枯損木の処理を行うに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助金の交付対象となる者は、町内に松くい虫の被害木を有し、その被害木の処理を業者等に委託し、処理経費を負担した者としてします。

補助金の額は、処理経費の2分の1以内とし、10万円を限度とします。

詳細については、産業振興課 農林係までお問い合わせください。

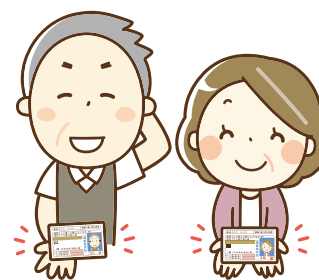
立科町運転免許証自主返納者支援事業について

庶務係

身体能力の低下等により運転に不安をお持ちの方に、運転免許証の自主的な返納を促し、「自家用車等」から「公共交通機関等」による移動に切り替えるきっかけづくりを行い、交通事故のない、安全・安心なまちづくりを推進するための制度です。

【対象者】 運転免許証の自主返納時に立科町に住所がある方
※自主返納・・・すべての免許の取消しを申請し、返納すること。

【支援内容】 次の①～③のいずれかを交付
①たてしなスマイル交通回数券(シラカバ線以外用)60枚
②たてしなスマイル交通回数券(シラカバ線用)24枚
③たてしなスマイル交通回数券(シラカバ線以外用)24枚(シラカバ線用)12枚 セット
支援は、1人につき1回限りです。



【申請に必要なもの】 ・申請書(立科町運転免許証自主返納者支援事業申請書)
・「運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」

【申請期限】 運転免許証の自主返納をした日から1年以内に手続きをしてください。

【申請窓口】 申請に必要なものをご持参のうえ、役場 総務課 庶務係にお越しください。
申請書は窓口にあります。事前に記入される方は町のホームページからダウンロードしてください。

【交付手続き】 たてしなスマイル交通回数券の交付は、申請受付後に審査を行い、後日郵送となります。

【お問合せ】 総務課 庶務係 電話56-2311

特定外来生物(植物)の拡大防止について

外来生物(植物)の中には繁茂力が強く、あっという間に増殖してしまうものがあり、地域の自然環境に大きな影響を与える(在来植物や農作物を駆逐する)場合があります。特定外来生物(植物)の生育を上げないためにも、**自主的な駆除についてご協力をお願いいたします。**

分布が拡大しており、駆除についてご協力をお願いする特定外来生物 アレチウリ、オオキンケイギクを駆除しましょう!

アレチウリとは... 北米原産の一年草で日本では全国に分散している。生育速度が非常に速いつる性植物で、5月から10月までに芽生えの時期があり、8月から10月まで開花時期があります。9月下旬には、果実が熟し始め、種子をつけ、冬には枯れてしまいます。種子のほとんどが、翌年に発芽しますが、土の中に眠っていて翌々年以降に発芽する種子もあります。



アレチウリの芽生え



開花しているアレチウリ



アレチウリの果実



繁茂しているアレチウリ

・アレチウリは、その場にもともと生えていた植物に覆い被さって枯らしたり、弱らせたりしてしまいます。そうすると、その植物を利用している昆虫や動物などにも影響が出る可能性があります。

類似種

クズ(マメ科)との見分け方



- ・3枚の小葉からなる複葉。鋸歯はない。
- ・花は赤紫色で小さく、細長く集まる。
- ・果実に刺はなく、サヤに入っている。

分布が拡大している オオキンケイギク(多年草)



花の特徴

- ・舌状花(花びら)は黄色
- ・管状花(花の中心)は黄色

開花時期

- ・5月~7月で温帯に分布し、日当たりの良い所に生育する。

葉の特徴

- ・裂片(葉のこ)は楕円形
- ・茎に粗い毛がある

外来生物被害予防三原則

- 入れない** ~悪影響を及ぼすかもしれない外来生物をむやみに**入れない**
- 捨てない** ~飼っている外来生物を自然のなかに**捨てない**
- 拡げない** ~自然の中にいる外来生物は他の地域に**拡げない**

【画像提供】
環境省[特定外来生物同定
マニュアル(植物)]より

職員人事異動

令和5年4月1日付
()内は旧職名・所属等

総務課

◇ 税務係

滝澤 善輝 (新規採用)

※総務課付け

櫻井 豊 (産業振興課長)

松田 裕己 (町民課高齢者支援係)

宮崎 恵 (町民課高齢者支援係)

企画課

◇ 企画情報係

企画情報係長 芝間 雅

(社会教育課社会教育人權政策係長)

◇ 地域振興係

今井 大地 (派遣終了・長野県企画

振興部信州暮らし推進課)

◇ 温泉係

温泉係長 大澤 隆英

(町民課保健福祉係)

町民課

◇ 保健福祉係

花岡 典江

()子ども教育課子育て支援係)

笹井 深世 (町民課高齢者支援係)

清水 颯将 (新規採用)

◇ 高齢者支援係

高齢者支援係長 竹城 義彦

(企画課温泉係長)

齊藤 貴子 (町民課保健福祉係)

神津 崇典 (建設環境課上下水道係)

土屋 清子 (派遣終了・佐久広域連合)

再任用職員

産業振興課

産業振興課長 市川 偉

(企画課企画情報係長)

◇ 農林係

農林係長 市川 潤 (産業振興課農林係)

地域林政アドバイザー

岩間 昇 (新規採用) 任期付職員

◇ 観光商工係

軽部 泰一朗 (町民課高齢者支援係)

建設環境課

◇ 上下水道係

和島 卓也 (派遣終了・佐久市・

北佐久郡環境施設組合)

教育委員会

教育次長兼子ども教育課長兼

社会教育課長兼子育て支援係長

羽場 雅敏 (教育次長兼子ども教育課長

兼社会教育課長)

子ども教育課

◇ 学校教育係

学校教育係長 山浦 順子

(町民課高齢者支援係長)

◇ 児童館係

児童館係長兼児童館長 上原 知美

()子ども教育課子育て支援係長)

社会教育課

◇ 社会教育人權政策係

社会教育人權政策係長

伊藤 千織 (産業振興課農林係長)

たてしな保育園

山浦 由美子 (児童館)

派遣職員

・長野県佐久地域振興局

企画振興課へ派遣研修

川添 丈維 (総務課税務係)

・佐久市・北佐久郡環境施設組合

間ヶ部 昌紀 (建設環境課建設係)

3月31日付け退職職員・派遣終了

◇ 退職職員

浦野 春美 (子ども教育課課長補佐兼

学校教育係長)

伊藤 華奈子 (子ども教育課

学校教育係)

遠山 一郎 (企画課企画情報係)

再任用職員

伊藤 百合子 (議会事務局) 任期付職員

◇ 派遣終了

池田 知穂 (長野県から派遣終了・

長野県観光部山岳高原観光課へ)

小中学校転出・転入職員

◇ 小学校・転出者 ()内は異動先

校長 桂本 真司 (南信教育事務所)

中島 淳 (浅科小学校)

芹沢 弥世 (小諸市野岸小学校)

桜井 周作 (佐久穂小学校)

鷹野 杏子 (上田市川西小学校)

柳澤 里美 (佐久平浅間小学校)

丸田 仁子 (岩村田小学校)

木次 由香 (白田小学校)

戸塚 修一 (退職)

◇ 小学校・転入者 ()内は前任校

校長 金井 直樹 (岡谷市上の原小学校)

高橋 英敏 (小諸市千曲小学校)

山口 和也 (浅科小学校)

新津 拓也 (上田市塩尻小学校)

小川 志穂 (木祖村木祖小学校)

中村 瑠里子 (新任)

白鳥 慎也 (新任)

高橋 由加里 (軽井沢東部小学校)

遠山 秀信 (新任)

◇ 中学校・転出者 ()内は異動先

教頭 中條 寛 (南牧村南牧中学校)

倉根 康弘 (浅間中学校)

宇山 浩司 (小諸東中学校)

金子 都子 (小諸養護学校)

小林 由美 (白田中学校)

桑 恵一 (退職)

◇ 中学校・転入者 ()内は前任校

教頭 土屋 泰生 (松本市松島中学校)

北原 憲康 (小諸東中学校)

中澤 茜 (新任)

田島 莉音 (新任)

井出 理菜 (新任)

関 技望 (小諸市野岸小学校)

渡邊 敏恵 (新任)

笹井 国彦 (新任)



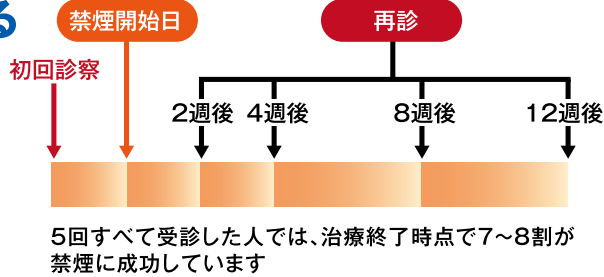
禁煙外来ってどんなところ？

「こんなに楽に辞められるのなら、もっと早く禁煙しておけばよかった。」というのが、禁煙外来で禁煙した人の心のつぶやきです。禁煙を先送りせずに、禁煙外来を利用してタバコのない生活を始めてみませんか。



1 12週間で5回受診する

初回診察で禁煙開始日を決め、その後4回受診して、禁煙の状態を安定させます。



2 安いコストで治療が受けられる

1日1箱吸う人では、たばこ代の約1/3~1/2の費用で済みます。

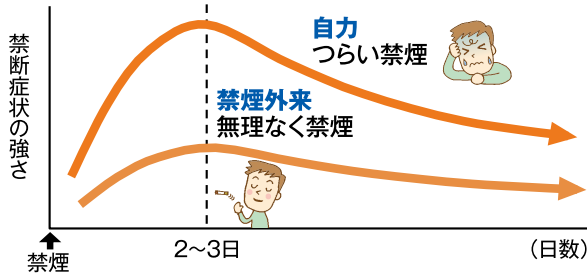
治療費
(自己負担額)
約13,000
~20,000円

たばこ代 
約36,000円
(1箱430円、1日1箱吸う場合)

(注) いずれも12週分の費用 (禁煙治療のための標準手順書 第6版, 2014)

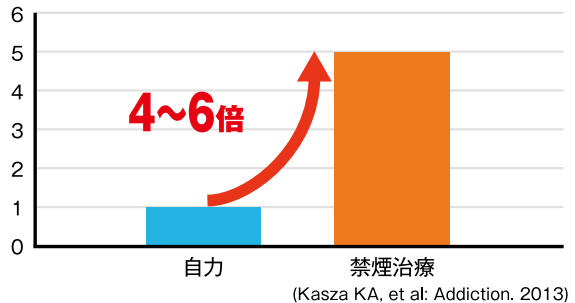
3 らくに禁煙できる

禁煙補助薬を使うことにより、苦しまずに禁煙することができます。



4 より確実に禁煙できる

自力に比べて4~6倍成功率が高まります。



食育 みんなで



フレイルを予防するために
気をつけたいこと(食生活編)

フレイルとは、高齢期に心身の機能が弱くなった状態のことをいいます。「健康」と「介護」のあいだの状態で、弱くなってきた状態を年のせいだから...とあきらめてしまうと支援・介護が必要な状態になってしまいますが、早めに日頃の生活習慣を見直すと、いつまでも元気に過ごすことができます。

このフレイルを予防するために大切なのは、「食事」と「身体活動」、「社会参加」の三つ。今月は、特に食生活で気をつけたいことをお伝えします。

- ① 一日3食、しっかり食べる
- ② 主食、主菜、副菜とそろえて食べる
- ③ 主菜で筋肉のもとになるたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品など)を十分に食べる
- ④ 何でもよくかんで食べるために、毎食後の歯みがきと、定期的な歯科健診を習慣にする

肺がんCT検診の追加申し込みができます

保健福祉係

肺がんCT検診を次の日程で行います。

まだ申し込んでいない人で、受診を希望する人は電話でお申し込みください。

すでに申し込みが済んでいる人には、5月上旬に問診票等を送付します。

日にち：5月15日(月)～5月18日(木) 4日間

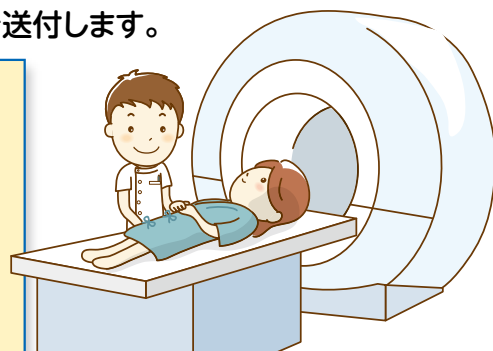
検査方法：検診車でのCT撮影(1人5分程度)

対象者：40歳以上

(受診間隔：喫煙者は毎年、非喫煙者は3年に1回)

場所：老人福祉センター

料金：2,000円



【申込先】保健福祉係 電話88-8407 有線2311

献血のお知らせ

保健福祉係

～ あなたの勇気が命をつなぐ 献血へ行こう～

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

移動採血車による400ml献血が次の日程で行なわれます。みなさんのご協力をお願いします。

日時 5月19日(金) 午前9時30分～11時30分

会場 老人福祉センター 集会室

持ち物 献血カード(初めての人は、運転免許証や学生証など本人確認ができるもの)

献血できる人 男性17～69歳、女性18～69歳で体重50kg以上の人

※65歳以上の人は、60歳～64歳までに献血の経験がある場合に限られます。

※献血時の事前検査(ヘモグロビン等)と問診内容(病気・服薬等)で献血ができない場合があります。



マンモグラフィ検診申込み受付中です!

保健福祉係

マンモグラフィ検診を次の日程で行います。女性の検査技師が対応しますので安心して受診していただけます。受診を希望する人は早めに電話で予約をしてください。

日にち：6月8日(木)、9日(金)、12日(月) 3日間

時間：9:00～14:15

検査方法：検診車での乳房レントゲン撮影(1人6分程度)

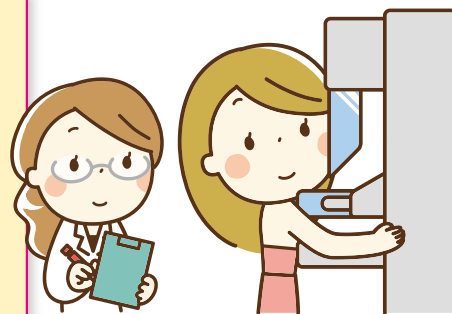
対象者：40歳以上の女性(受診間隔：2年に1回)

申込定員：1日40人 ※各日、定員になり次第締め切ります

場所：老人福祉センター

料金：1,500円

その他：託児もありますので、申込時にお申し出ください。



【予約受付・問合せ】保健福祉係 電話88-8407 有線2311

緊急通報装置をご利用ください

一人暮らしの高齢者および重度の身体障がい者等が急に具合が悪くなった際など、ボタンを押すだけで受信センターにつながり、救急車の要請や身近な人への連絡を行います。また、24時間連続でセンサーで動きを感知できない場合には、受信センターから予め登録した人へ連絡が入るシステムです。



利用対象者	1 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者又は高齢者のみの世帯
	2 重度の身体障がい者(身体障害者手帳1級および2級の者)で一人暮らしの人
補助内容	緊急通報装置の設置費全額とレンタル料の一部
利用者費用	月額500円
申請・ 問合せ先	町民課 高齢者支援係
	電話 0267-88-8418 または 0267-88-8406

こちら 地域包括支援センターです!

通所型サービスC(短期集中リハビリ)を実施しています

通所型サービスCとは、理学療法士等による短期集中の介護予防サービスです。「歩くことが大変になってきた」、「病気をしてから体力が低下した・外出が減った」など、身体機能が低下してきた人を対象に、ご本人の目標に沿った運動機能向上プログラムや生活動作の練習等のリハビリを行います。

利用を希望する人は立科町地域包括支援センターまでお問い合わせください。



【対象者】 ・要支援1・2の認定を受けた人

・基本チェックリスト(生活機能の低下を評価する簡易な調査票)で一定の基準に該当した人

【開催場所】 デイサービスセンターやすらぎ

【利用日数】 週1回(最長6か月まで)

【利用料】 1回400円～1,200円(介護保険の負担割合によります)

【その他】 送迎あり

【お問合せ・お申込み】 立科町地域包括支援センター (電話88-8418 有線2311)

「立科町 出前講座」～42講座をお気軽に ご利用ください～

企画情報係

出前講座は、町民の皆さんのもとに町長や担当職員が出向き、町の事業や制度などのテーマについてお話をさせていただく制度です。

身近な話題や町政に関することなど、皆さんの活動に役立つテーマを選び、お気軽にお申し込みください。

- 【対象者】** …………… 町内に在住、在勤、在学するおおむね10名以上の集まりとします。(自治会、企業、サークル、学校、地域の団体など)
- 【開催日時および会場】** …… 平日の午前10時～午後9時までの間で、会場は町内に限ります。(休日の開催についても、ご相談に応じます。)
- 【費用】** …………… 無料です。(教材費が必要な場合もあります。)
- 【申込方法および問合せ】** … 「出前講座申込書」による申し込みが必要です。詳細は、各講座担当係へお問い合わせください。

出前講座メニュー 一覧

番号	講座名	所要時間の目安	担当係	番号	講座名	所要時間の目安	担当係
1	議会とは	60分	議会事務局	22	白樺高原の観光 ～白樺高原観光実情～	60分	産業振興課 観光商工係
2	わが家の防災対策 ～いざというときに～	30分	総務課 庶務係	23	町の商工業について	30分	
3	わが家の防火 ～自分の家は自分で守る～	30分		24	農地の売買、転用、貸し借りを 行うときに	30分	産業振興課 農林係
4	防犯で安心のまちづくり	30分		25	農業者年金はあなたに有利な 制度です	30分	
5	交通安全 ～交通事故にあわ ない起こさないために～	30分		26	「グリーンツーリズム」について	30分	
6	町の予算	60分		総務課 財政係	27	間伐の推進について ～松くい虫とは?～	
7	町税について	60分	総務課 税務係	28	ごみの分別について	60分	建設環境課 生活環境係
8	悪質商法にあわないために	30分	町民課 住民係	29	生ごみの減量化について	30分	
9	マイナンバーカードを取得する には	30分		30	町の広報・広聴	30分	企画課 企画情報係
10	国民健康保険について	60分		31	立科町情報配信システム 「たてしなび」について	30分	
11	介護保険について	60分	町民課 高齢者 支援係	32	公文書公開と個人情報保護制度	30分	
12	後期高齢者医療について	30分		33	地域交通対策	30分	
13	介護予防について	30～ 60分	町民課 保健福祉係	34	立科町総合戦略について	60分	
14	里親制度について	40分		35	立科町過疎地域持続的発展計 画について	30分	
15	心の健康について	60分		36	「ふるさと たてしな 座談会」 ～町長と、語り合いでまちづくり～	90分	
16	生活習慣病予防	60分		37	空き家バンク登録制度について	30分	企画課 地域振興係
17	地域福祉について	40分	38	社会福祉型テレワークについて	30分		
18	社会体育施設について	30分	社会教育課 社会教育 人権政策係	39	ふるさと納税(寄附金)について	30分	企画課 地域振興係
19	町の文化財について	30分		40	つながり 支えあう地域づくり	30分	
20	人権教育の推進	60分		41	社会福祉協議会って?	30分	
21	男女共同参画社会実現に向けて	30分		42	災害ボランティアセンターについて	30分	社会福祉 協議会



- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／
午前 11時50分～午後 1時40分
電話 56-0303(直通)・有線 8888 (直通)
(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

教育委員会

なんだかうれしい

乗り越えようとする子どもたちの学びの文脈



児童会長候補としての公約を切々と語りぬいた司君と佑海雪さん。コロナ禍で2年生の時から、立会演説会を目の前で見る経験のなかった5年生の子どもたち。3年ぶりに一堂に会した体育館での児童会長選挙候補者立会演説会。緊張感の漂う中、ひと言ひと言に思いを乗せ、「自分たちが創り上げていく学校生活」を語りかけ続けた2人の候補者。冷めやらぬ緊張感の中、

「候補者の公約に意見、質問をお願いします。」と進行席からの声。

児童会に初参加の3年生の子ども達も挙手して話し合いに参加の意志を示してくれました。

「候補者の皆さんに質問します。3つのことをやって言ってくれましたが、同時には出来ないと思うのですが、どんなふうに行うのでしょうか？」

答弁席に立つ司君と佑海雪さん。原稿を見つめながら考え続ける司君。同じように前を見つめながら考え続ける佑海雪さん。高まる緊張感の中、沈黙の時間が流れます。

自分が語った内容と質問者の思いをどうつなげていくか。司君と佑海雪さんならではの質問への応答を、逡巡しつつ、懸命に考え続ける「かけがえのない時間」を過ごしてくれているように思えてきました。沈黙の時間が会場全体に流れます。2人は自らの内面へと誠実にアクセスし、そこから確かな自分の言葉を汲み上げていたのです。

「皆さんの力を借りながら、みんなで考えていきたい」と司君。

「具体的にはまだ考えていないけれど、この学校の皆さんと話し合いながら進めたい」と佑海雪さん。

『みんなと同じことができる』『言われたことを言われたとおりにできる』では解決できない場に立つ二人。

今、この場を自分の判断と決断で言葉を紡ぎ出し、乗り越えようとした二人の学びの文脈が立ちあがっています。

そんな感動が沸き上がってきました。

そして自分事として聴き入る子どもたち。子どもたちのやり取りに思わず耳を傾け続ける教師たちの姿も見事でした。この場に教師は誰一人、口をはさんではいません。我が子たちに信頼を寄せていくという教師の力。170人の子どもたちが、自分の意志で

■「立科小学校の新しい1年を どうやっていくか」

■「みんなが楽しい生活をするためには どうしたらいいか」

に向かい続けていました。

2人の学校づくりを「やってみたい」思いが「やってみたい」に応えようとする仲間や教師たちの

「一緒にやろう」を沈黙の空間の中から生みだしていきました。

懸命に聴き合う姿が、そのことを物語っています。

「やってみたい」の呼応と連鎖が何よりも尊いことに思えるのです。



「ちいさなおともだちのおはなし会」

R5年度年間予定

4月26日(水) 5月31日(水) 6月28日(水) 7月26日(水)
8月30日(水) 9月27日(水) 10月25日(水) 11月29日(水)
12月20日(水)
2024年 1月31日(水) 2月28日(水) 3月27日(水)

時間 午前10時30分～
場所 立科町中央公民館
内容 絵本 紙芝居 他
対象 未就園児の親子

図書室利用案内

- お一人 5冊まで (新刊本、雑誌は4冊まで)
- 2週間借りられます
- 開室時間
 - ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
 - ・土曜 午前10時～午後5時
 - ・日曜・祝日 午後1時～午後5時
- 閉室日
 - ・毎月最終の月曜日
 - ・年末年始
 - ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

新着図書

「名探偵のままでいて」 小西 マサテル(著) 宝島社(出版)

密室殺人、人間消失、幽霊騒動…孫娘の楓が持ち込むさまざまな「謎」を「認知症の祖父」が鮮やかに解き明かす。そんな中、楓の人生に関わる重大な事件が起こる。

「母の味、だいたい伝授」 阿川 佐和子(著) 新潮社(出版)

コロナ禍の中でも変わらぬ食欲と好奇心から生まれた風味絶佳なエッセイ集。母をおくった「リモート葬儀顛末記」も収録している。

「自家醸造を楽しむ本」別冊うかたま アドバンスブルーイング(著) 農山漁村文化協会(出版)

ジンジャーエール・マッコリ・シードルからビール・コンブチャ・テパチェまで発酵ドリンク30種。伝統的なものから、現代風なものまで、発酵が生み出す多彩な飲み物のつくり方を1冊にまとめました。

「図書館にまいこんだ こどもの大質問」 こどもの大質問編集部(編) 青春出版社(出版)

町の図書館や放課後の図書室には、子どもたちから、じつに多種多様な質問が寄せられている。「おひめさまになりたい!」「秘密基地をつくるにはどうすればいい?」など、59のレファレンス事例を紹介する。



● 蔵書検索はこちらから スマートフォン URLが新しくなりました!



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>

携帯電話



<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

パソコンは、立科町公式ホームページ トップのバナーをクリック!

人権が尊重される社会

人権だより

教育委員会

社会教育人権政策係 88-8416

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間の方々です。人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考え方から設けられたもので、諸外国にも例を見ない制度です。人権擁護委員は無報酬ですが、現在、約14,000名の委員が全国の各市町村に配置され、積極的な活動を行っています。

人権擁護委員の活動と役割

- ・地域の皆さんからの人権に関する相談に応じる「あなたの街の相談パートナー」です。相談は無料で難しい手続きはありません。相談内容等の秘密は厳守します。
- ・「人権を侵害された」という被害者からの申し出を受け、法務局職員と協力して、調査・援助等にあたります。
- ・人権の大切さを多くの方々に知っていただき、また、考えていただくために、様々な啓発活動を行っています。

当町の人権擁護委員のみなさん

- ・笹井隆委員
- ・川合登巳雄委員
- ・田口真順委員
- ・田原敦子委員

人権相談はこちら

- ・様々な人権問題の相談
みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
- ・いじめ、虐待などの子どもの人権問題
子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・無料)
- ・セクハラ、家庭内暴力などの女性の人権問題
女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)
- ・長野地方法務局佐久支局人権なんでも相談所 0267-67-2272 (木曜日のみ)

地域おこし協力隊“奔走中”

地域振興係

2年前の5月に地域おこし協力隊として活動をはじめ、研修を経てりんご畑を任されて1年が経過し、ようやく1人で行うりんご作りのサイクルを経験することができました。りんごの木も剪定を2年行ったことで枝も随分落ち着いてきたのではないかと感じています。

4月の終わりから5月の初めにかけてりんごの可愛い花が咲き、その後摘果作業が始まり、10月・11月の収穫に向け忙しくなってきます。

あと1年の任期の中で、もう少しりんご畑を広くしていきたいし、任期後の住宅も探さないといけません。(何かいい情報があれば教えてください。)りんご作りをますます頑張らないといけないうし、それ以外にも何かと忙しい3年目になりそうです。



● 農業振興担当
芳野 昇です。

5月5日～11日は「児童福祉週間」です

子育て支援係

児童福祉週間とは

すべての子どもたちが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら健やかに育つことは、社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いです。児童福祉の理念のいっそうの周知と子どもを取り巻く諸問題に対する社会的関心の喚起を図るため、昭和22年から毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

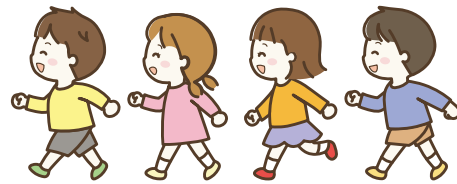
令和5年度児童福祉週間標語

『小さなて みんなではぐくみ 育ててく』

※厚生労働省では毎年9月ごろから標語の募集をしています。

各種取り組み

期間中は、全国でさまざまな行事などを行います。
詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

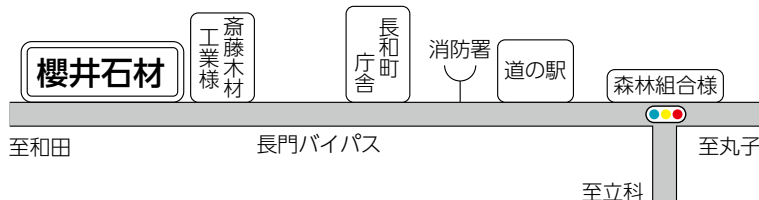


https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/jidouweek/index.html

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。
当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



行政相談委員に浦野喜芳さん

庶務係

行政相談委員として活躍されている浦野喜芳さん（牛鹿）が、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人および特殊法人等が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るもので、この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、「くらし・健康・介護なんでも相談日」のほか、自宅でも皆さんの相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。



浦野喜芳相談委員
住所 立科町牛鹿2330
電話 56-2445

固定資産評価審査委員の選任について

庶務係

固定資産評価審査委員は、納税義務者から固定資産課税台帳に登録された価格に不服があり、審査申出があった場合、中立的かつ専門的な立場から審査決定を行う者です。委員は、住民、納税義務者または学識経験を有する者のうちから、町長が議会の同意を得て選任することになっています。

4月1日付けで、中澤邦雄さん（桐原）が委員に選任（再任）されました。任期は、令和8年3月31日までの3年間です。

固定資産評価審査委員(敬称略)

氏名	委員任期(終期)
立野 裕紀	令和6年3月31日
黒澤 新次	令和7年3月31日
中澤 邦雄	令和8年3月31日



中澤邦雄委員

一年生のみなさんは、今、すっかりこの約束を守ってくれています。また、他の学年のみなさんにも、始業式でお願した約束があります。子どもたち一人一人、その約束を守って頑張っています。これから、子どもと一緒に、子どもたちが主役となる学校をつくっていきたいと思います。地域の皆様には多くの面でお世話になります。なにとぞ、ご理解とご協力、ご支援をお願い申し上げます。

この四月に、岡谷市立上の原小学校よりまいりました金井直樹と申します。よろしくお願いたします。

入学式の日、新一年生のみなさんに、「挨拶をしましょう」ということです。朝起きた時から夜寝る時まで、一日の中で挨拶をする場面がたくさんあります。毎日の挨拶という当たり前に行うことを、しっかりできるようにしたいと思います。毎日つけましょう」ということです。交通ルールを守って毎日の通学を安全に行い、交通事故に絶対遭わないようにしたいと思います。この二つを一年生にお願いし、また、守ってくれるように約束しました。



小学校
金井直樹 校長

新任者紹介

町民まつり「立科えんでこ」の企画委員を募集します!

企画情報係

今年の町民まつり「立科えんでこ」は、8月5日(土)に開催予定です。新型コロナウイルス感染症の拡大により3年連続で中止していましたが、今年は4年ぶり第31回目の開催となります。今回もお祭りの企画・運営に携わっていただける方を町民の皆さんから募集いたします。地域に根差したお祭りを創りあげるため、盛り上げていただける方、意欲のある方などなたでも応募できます。皆さんのご応募お待ちしております。

- 募集期間：5月12日(金)まで
- お問合せ・申込み先
町民まつり実行委員会事務局(役場 企画課 企画情報係)
電話88-8403 (直通)





蓼科牧場ゴンドラリフト・御泉水自然園のご案内

蓼科牧場ゴンドラリフト・御泉水自然園では、町民の皆さんにより親しんでいただくため、乗車料・入園料ともに町民無料で営業いたします。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。※必ず町内居住確認がとれるものをお持ちください。

なお、蓼科牧場ゴンドラリフトの営業日程は下記のとおりとなりますので確認の上ご来場ください。

運行日	
4/28～5/7	毎日
5/8～7/13	連休
7/14～9/24	毎日
9/25～11/5	土・日・祝日のみ

御泉水自然園は4月28日から5月14日まで、5月20日から11月5日まで開園します。

お問い合わせ **しらかば高原株式会社** TEL0267-55-6000 <https://whitebirch.co.jp>



皆さんのご来館をおまちしています

5月 行事予定 立科町児童館 子ども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場 5月の行事予定

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。立科町ホームページ等でご確認ください。

- 10日(水) ママのヨガタイム
- 12日(金) 育児座談会
- 16日(火) ひよこ広場
- 18日(木) 親子運動遊び
- 19日(金) ちびっこ広場
- 22日(月) リトミック広場
- 26日(金) ちびっこ広場

放課後 子ども教室 5月の行事予定

- 10日(水) ものづくり教室
- 11日(木) 囲碁・将棋教室
- 15日(月) わくわく教室
- 18日(木) 囲碁・将棋教室
- 20日(土) ビーズ教室
- 25日(木) 囲碁・将棋教室
- 29日(月) わくわく教室

・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。



〈ちびっこ広場〉

一年間、みんなおおきくなったね♡最後のプレゼントどれにしようかな♪

一年間の締めくくり!優勝目指して一手一手真剣な表情で戦いました。



〈囲碁・将棋大会〉

【お問合せ】立科町児童館 電話56-0248 有線8888

立科町の輝くニュース



フラッシュ NEWS

令和5年度 立科町スポーツ少年団開講式

4月2日(日)、体育センターにて立科町スポーツ少年団開講式が行われました。

今年度は、野球・剣道・柔道・バレーボールの4単位団で全50名の入団がありました。

式典では、各単位団の代表団員による団員綱領唱和が行われ、1年間元気で楽しく活動していくことを誓いました。



卒業式 おめでとうございます。

立科小学校
44名



立科中学校
49名



蓼科高等学校
65名



入学式 おめでとうございます。

立科小学校
49名



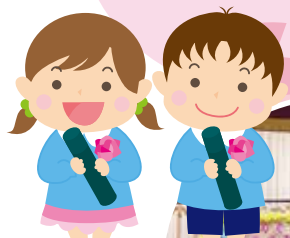
温明強

立科中学校
39名



蓼科高等学校
52名





ごめん
おめでとう



3月23日(木)、令和4年度の卒園式で53名の年長児が巣立ちました。

保育園のたくさんの思い出を胸に、大きく羽ばたいてほしいです。

がんばれたてしなっこ!!

たてしな保育園の
子どもたち

卒園式





4月4日(火)、新入園児
29名を迎え、148名の園児が
新生活をスタートしました。
保育園生活で、たくさんのこ
とを経験し、心も体も大き
なってくださいね!

入園式



5月町民カレンダー

5月の納税

- 軽自動車税
- 介護保険料:普通徴収 第2期
- 上下水道料金

各種相談日

● 結婚情報センター相談
5月8日(月)
午後1時30分～3時30分
場所:老人福祉センター
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

● 暮らし・介護・健康なんでも相談
5月19日(金)
午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:田口 真順心配ごと相談員
飯塚 千鶴子心配ごと相談員
地域包括支援センター
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

行事予定		保健・介護
9	火	赤ちゃん相談室
11	木	乳児健診 4.5か月児(R4.11月～12月生) 10.11か月児(R4.5月～6月生)
14	日	マイナンバーカード交付・申請窓口 休日開庁
15	月	肺がんCT検診(～18日)
19	金	献血 1歳6か月児健診(R3.8月～10月生)
20	土	パパママ教室①(要予約)
23	火	まちの保健室(要予約)
24	水	親子にこここ教室(要予約)
25	木	第27回 町長杯ゲートボール大会 子育て相談(要予約)
28	日	「ごみゼロの日」一斉行動日

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ3月

3月1日～3月31日の状況

人口 4月1日現在(3月31日届出まで) ()内は前月比

人口	出生	死亡	転入	転出
6,799(-31)	4	13	18	40
男 3,391(-14)				
女 3,408(-17)				
世帯数 2,896(+5)				

気象

		今年	平年値
気温	平均	6.8℃	2.8℃
	最高極日	22.1℃/22日	25.1℃/H27
	最低極日	-7.9℃/3日	-15.6℃/S59
降水量		83.0mm	67.8mm
降水量(1～3月)		112.0mm	137.4mm
日照時間		217.8時間	195.5時間

救急

	火災		火災	
	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	0	3	建物火災	0
その他	43	124	その他	3
合計	43	127	合計	3

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

3	水	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		しのはら消化器内科クリニック	佐久市中込	0267-63-1107
		田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
4	木	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
5	金	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		関口内科クリニック	佐久市中込	0267-63-5100
		土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
7	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		小松耳鼻咽喉科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-6300
		小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
14	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		田嶋クリニック	佐久市白田	0267-81-5151
		土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317
21	日	小諸医院	小諸市	0267-22-0250
		東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
		植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
28	日	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		武重医院	小諸市	0267-22-0171
		市川医院	小諸市	0267-25-1200
		てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 050-3033-0665**

