

広報 人と自然が輝くまち たてしな

Tateshina Town Public Relations

1
2023[令和5年]
No.587



蓼科第2牧場



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

町長・議長 新春のごあいさつ	P2・3
令和4年第4回立科町議会定例会	P4
「たてしなび」説明会開催	P5
立科町あったか燃料券配付	P7
家計急変世帯の給付金申請方法	P9
民生児童委員が改選されました	P10



あいつ

立科町長
両角正芳



新年明けましておめでとうございます。

町民皆様におかれましては、希望に満ちた新春を、健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、町政運営に対し温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、国際情勢では、ロシアによるウクライナ侵攻や度重なる北朝鮮のミサイル発射は、国際社会の平和と安定を脅かすものであり、大変脅威で憂慮すべき事態であります。国内においては、北海道知沖床の遊覧船沈没事故や安倍元総理襲撃事件は、いずれも命を亡くす最悪な結果となり、大変痛ましい出来事でありました。

また、新型コロナウイルス感染症は未だ収まらず、第7波、第8波は全国的な広がりを見せ、県内でも「医療非常事態宣言」を2度発出する事態となりました。当町でも感染者が出ている状況に鑑み、町民皆様の命と健康を守るため、感染防止対策の徹底とワクチン接種の推進に努めています。コロナ感染や世界的なインフレ、資源高や円安等による物価高騰が続いており、大変厳しい経済状況下にあります。町では、国の地方創生臨時交付金等を活用し、生活者や事業者に対する支援事業を適期に実施しております。

さて、昨年の立科町は、7月12日に記録的な大雨が降り、施設各所で被害が発生し、4年続きの災害となりました。水

稲は、やや不良となったものの、リンゴ「サンふじ」は玉伸びも良く、収穫量も多かったとお聞きし、安堵いたしました。

少子化対策を令和4年度の最重要施策に据え、妊娠・出産期からの子育て家庭の負担軽減を図るため、「出産祝金制度の創設」、「給食費や副食費の無償化」等々、国の交付金事業や起債事業などを活用し、きめ細やかな支援策を講じています。移住定住では、空き家の活用や住宅造成等を実施し、産業振興では、観光地の再生や遊休荒廃農地の解消と特産品開発など、先を見据えた施策を実施しております。

令和5年度の予算編成においては、本年4月に町長・町議会議員選挙が予定されていることから、経常経費や継続事業を中心に骨格予算として編成いたします。重点指針と主要施策は次のとおりです。

一、住んでみたい、産み育てたいと思える町づくり

では、住環境の整備及び支援、きめ細やかな子育て支援。

二、安心・安全で持続可能な町づくりでは、コロナ対策、通信環境のインフラ整備とデジタル化への対応。

三、豊かな資源を活かした町づくりでは、魅力ある観光地づくり、荒廃農地解消

と特産品開発、振興公社設立準備。

四、環境にやさしい町づくりでは、里山整備促進ほか。

5年度もコロナ感染の長期化や経済の不透明さが増しており、税収の伸びは期待できず、引き続き依存財源に頼る財政運営が予測されます。歳出は、高齢化の進展に伴う扶助費や医療・介護等社会保障関係経費の増加及び脱酸素やデジタル化の推進経費等の増加、物価高騰による燃料費などの経常経費の増加は避けられない状況であり、「選択と集中」による事業の重点化の徹底と魅力ある資源を最大限活用して施策を推し進めてまいります。

私は、「安定した町政運営をしてほしい」と、多くの町民皆様からの声に耳を傾け、持続可能で他に誇れる町づくり実現に向け、町政運営に当たってまいりましたが、コロナや災害対応に追われ、町が抱える課題解決は道半ばであります。引き続き町政のかじ取りを担うべく、心新たにしている次第であります。

結びに、本年こそコロナが収束し、災害のない平穏で活気に満ちた年となりますよう祈念申し上げますとともに、町民皆様のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



立科町議会議長
田中三江



New year 2023

新春のご

あけましておめでとうございます。

町民皆様におかれましては、令和5年の輝かしい新春を健やかに迎えのことに慶び申し上げます。

日ごろ立科町議会に深いご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症がいまだに収束の兆しが見えない中、ロシアのウクライナ侵攻、その影響に伴う物価高騰や急速に進んだ円安など世界情勢の不安が住民の生活を直撃しております。

近年では、猛暑、台風の大規模化、集中豪雨などの気象災害が頻発し、地球温暖化の影響は計り知れません。

当町は令和2年「立科町気候非常事態宣言」を行い、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指し、地球温暖化防止活動の補助金等を拡充し、推進が図られております。

さて、昨年の当町は主要産業である農業は大きな被害もなく農作物の栽培も順調ではありましたが、東信地区の米の作況指数は97とやや不良。果樹・野菜等は例年並みとのことですが、農業・資材の価格高騰により、生産者の所得確保はより厳しくなっており心配されます。

人口減少が進む中、当町への移住・新規就農者が増加傾向と大変喜ばしいことであり、さらなる支援体制を充実していかなければなりません。

観光面でもコロナ禍の厳しい影響を受けておりましたが、紅葉の頃は多くの観光客が訪れ賑わいを取り戻しつつあり、冬季シーズンに期待したいところです。

これまで中尾地区から蓼科地区が辺地対策事業債の対象として環境・施設整備に活用していましたが、昨年全町が過疎地域に指定され、町が策定した計画に基づく事業の財源として、過疎対策事業債が利用可能となりました。早速、保育園・児童館の照明をLED化・情報通信機器更新など予定されていた事業に過疎債を充当し進められております。

少子化対応として小学校の1学年30人以上で2学級編成の導入、出産祝い金制度、年度途中ではありましたが給食費の無料化など議会も討議し可決しました。

J Aの行っている有線放送に代わる情報等の配信方法もデジタル化に向け、情報受信端末による音声・文字・画像等で発信する「情報配信サービスプラットフォーム構築事業」が進められております。

構想から2年越しで開催された子ども議会では、初日に議会の仕組みや仕事など説明、2日目は役場庁舎内を見学、議場では実際に議員席から「立科町が抱える課題は」「人口を増やすには」「SDGsの取組は」「どうして議員になったのか」など多くの質問がされ、各議員が丁寧に分かりやすく答弁しました。

子ども達の発想力、自分の考えや意見がしっかりと発表できることに、未来を見据える強さを感じました。

議会改革・活性化委員会も毎月開催し、「議会報告会・意見交換会」については町民と語る会を任期の1年目と3年目に開催することに決定しました。その他「議員定数・議員報酬」「議会だよりのこれから」「新型コロナ禍における委員会の開催方法」など、月毎に決めた議題を討議し議会運営をスムーズに、そして町民皆様のご意見を伺う機会を設けいかに応えていくか、議員各位の真剣な議論の場となっております。

未来に向け、令和7年から実行される第6次立科町振興計画策定による住民アンケートも行われました。

持続可能な観光地を目指し、女神湖センターにこれからの働き方のニーズに合ったシェアオフィスを整備、自治体DX推進計画など、新しい時代に沿った取り組みの検討も進められております。

現在の議会構成での任期も残すところ数カ月となりましたが、皆様が住みやすい町、幸せと感じていただける町を目指し、議員一丸となり邁進して参ります。

町民皆様にとりまして健康で希望のある、明るい年でありますことを祈念し年頭のご挨拶といたします。

令和4年第4回立科町議会定例会が12月2日から13日までの会期で開催されました。一般質問では7人の議員より、町政運営の現状、課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、町長から提出された議案13件について慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

可決された案件

- 川西保健衛生施設組合規約の変更について
概要：川西赤十字病院運営費補助金に係る組織市町分担金の負担割合を改めることについて、組合規約を改正するための協議
- 東北信市町村交通災害共済事務組合規約の変更について
概要：事務所の位置を長野市から東御市に変更することについて、組合規約を改正するための協議
- 立科町議会議員及び立科町長の選挙におけるポスター掲示場の設置に関する条例
概要：公職選挙法に準じたポスター掲示場の設置に関する条例
- 一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例
概要：県の人事委員会勧告に基づく、所要の給与改定
- 職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例
概要：国家公務員の定年引き上げ及びこれに伴う地方公務員法の一部を改正する法律の公布により必要となる措置を講ずるための改正
- 地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例
概要：「職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例」制定に伴い、関係する条例を整備するもの
- 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
概要：地方公務員の育児休業等に関する法律の改正による「妊娠・出産・育児等と仕事との両立支援のため応じる措置」に係る改正
- 令和4年度立科町一般会計補正予算(第10号) 他補正予算4件
- 蓼科・中尾辺地に係る公共的施設の総合的な整備に関する財政上の計画の変更について
概要：既存の女神湖センター等整備事業について計画の拡充を図るための変更

一般会計補正予算(第10号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 4,323万8千円 予算総額は、59億2,997万2千円

予算

補正された主な内容

歳入	補正された主な内容	金額
●	過年度分災害復旧費県補助金	7,549万6千円
●	教育費寄附金	100万円
●	辺地対策事業債	2,730万円
●	過疎対策事業債	△6,430万円
歳出	補正された主な内容	金額
●	出産祝金	300万円
●	立科町立小・中学校入学支援事業	86万円
●	ペレット堆肥製造設備導入等補助金	357万8千円
●	観光庁補助事業に係る計画策定支援	55万円

立科町行政情報配信システム「たてしなび」説明会開催のお知らせ

企画情報係



「たてしなび」専用のタブレット端末の配布および利用に関する説明会を次のとおり開催します。**参加対象者は「たてしなび」申込み時に説明会への出席を希望された皆さんです。**各会場、当日スタッフが対応できる人数に限りがあり、また新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかじめ参加者数の上限を設けています。急な参加はできませんのでご了承ください。また、対象の皆さんには参加日程等について別途通知します。

開催日	時間	会場	対象地区
2月6日(月)	13:30～14:30	女神湖体育館	蓼科区
2月6日(月)	17:00～18:00	茂田井公民館	茂田井区
2月7日(火)	10:30～11:30	老人福祉センター	中尾・美上下
			姥ヶ懐
			古町区
			町区
			野方区
2月7日(火)	13:00～14:00	老人福祉センター	町区
2月7日(火)	15:00～16:00		野方区
2月7日(火)	17:00～18:00		赤沢区
2月8日(水)	10:30～11:30	西塩沢公民館	大城区
			塩沢区
2月8日(水)	14:00～15:00	藤沢農業生活改善施設	西塩沢区
			桐原区
			細谷区
			藤沢区
2月8日(水)	17:00～18:00	外倉コミュニティセンター	蟹原区
2月9日(木)	10:30～11:30	山部公民館	牛鹿区
2月9日(木)	13:00～14:00		山部区
2月9日(木)	16:00～17:00	宇山区集会所	宇山区

立科町行政情報配信システム「たてしなび」については、昨年10月から申込受付及び調査回答依頼をしました。

情報端末タブレットは町内全戸への配布を目標にしておりますが、配布(貸与)を受けるには利用申込書の提出が必要になります。未提出のお宅につきましては、先に送付しました利用申込書兼同意書とアンケート(事前調査票)をご提出いただけますようお願いいたします。用紙のない方やお問合せは企画情報係までご連絡をお願いします。

事業の詳細は広報たてしな8月号、11月号及び12月号(Q&A)をご覧ください。

なお、追加申込の場合は上記説明会にはご参加いただけない場合もありますのでご承知ください。

【お問合せ】 企画課 企画情報係 電話88-8403

会計年度任用職員の登録者を募集します

庶務係

町では、令和5年度会計年度任用職員の登録者を募集します。

- 1 募集期間 令和5年1月4日(水)から2月6日(月)まで
- 2 募集職種 一般事務、事務補助、保育士、清掃作業員等
- 3 任用期間 一会計年度(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)
- 4 勤務時間 1日当たり7時間45分またはパートタイム勤務
- 5 勤務場所 役場庁舎および関連施設
- 6 応募資格 各職種で異なりますので、お問合せください。
- 7 申込方法 総務課庶務係へ登録申込書等を提出してください。
登録申込書および募集要領は、総務課窓口で受け取る、
または町ホームページからダウンロードしてください。
- 8 選考方法 登録者の中から書類審査および面接により決定します。
今回の登録有効期限は、令和6年3月31日までとなります。



【お問合せ】 総務課 庶務係 電話56-2311 有線2311



交通安全協会

年末の交通安全運動期間中の交通安全協会の活動

年末警戒・交通指導所の開設



12月15日(木) 佐久警察署望月警部交番前の国道142号線で交通指導所が開設されました。川西交通安全協会では東信免許センター、立科町交通安全協会では道の駅「女神の里 たてしな」(国道142号線沿い)にて人波作戦を行い通過車両の運転者に交通安全を呼び掛けました。

これからの時期は、積雪や凍結など道路環境が悪化します。急ハンドルや急ブレーキはスリップ事故につながるため速度を落として車間距離を広く保ち、余裕を持った運転を心掛けましょう。

「交通安全」文字入りりんごの収穫



12月7日(水) 町内のりんご畑にて「交通安全」「飲酒運転根絶」の文字入りりんごを収穫しました。

収穫したりんごは立科町役場、佐久市役所等の交通安全協力団体に配布し交通安全の呼び掛けを行いました。

立科町あったか燃料券配付のお知らせ(町内全世帯)

町と立科町商工会では昨今の燃料費高騰対策として、「立科町あったか燃料券」を配布しました。詳細は次のとおりです。是非お使いください。

配付対象者 令和4年11月1日時点で立科町に住所を有する世帯
 ※世帯主様あてにゆうパックにてお送りしています。
 ※ゆうパックはポスト投函ではなく、対面受取です。

配付内容 1世帯につき10,000円分(1,000円券×10枚)

燃料券を受取れていないかたは、身分証明書を持参のうえ役場 産業振興課 観光商工係窓口にてお受取りください。
 ※閉庁日は受取れませんのでご了承ください。

有効期間 令和5年2月28日(火)まで

取扱店 「立科町あったか燃料券取扱店」の掲示がされている町内取扱店で使用できます。

使用方法 取扱店でお支払い時に燃料券をお渡しください。
 燃料券はガソリン(軽油を含む)、灯油の購入にのみ利用できます。
 燃料券はおつりが出ません。ご利用の際は券面金額以上の燃料購入にお使いください。



たてしな応援商品券・たてしな応援商品券(第2弾)の有効期限が迫っています!

たてしな応援商品券・たてしな応援商品券(第2弾)の**有効期限は令和5年1月31日(火)まで**です。まだお手元に残っているみなさんは是非ご利用ください。



ウォーキングのすすめ

コロナ禍や冬の寒さも相まって家に閉じこもりがちになっていませんか。今回は気軽に簡単に始められる運動「ウォーキング」についてご紹介します。

●ウォーキングの効果

肥満の解消、骨の強化、心肺機能の改善、生活習慣病予防、リラックス効果 など

●ウォーキングの消費カロリー

厚生労働省の報告では、安静時の3倍以上のエネルギーを消費すると言われており、大股や早歩きだとエネルギー消費量がアップします。

●効果的な歩き方 3つのイメージ

フォームを意識して歩くと体への負担を軽減するだけでなく、運動効果のアップにつながります。次の方法を意識してみてください。

- ①姿勢 胸を開いて、遠くを見る（2～3本先の電柱をみるイメージ）
- ②足 歩幅をいつもより広く（みぞおちから足が伸びているイメージ）
- ③腕 ひじ（二の腕）が後ろに引かれるイメージ

●冬場のウォーキングにおける注意点

冬は寒冷の影響で血管が収縮し血圧が上がりがやすすことや、筋肉も収縮して硬くなりけがを起こしやすくなります。次の内容に注意して行いましょう。

- ・朝・晩の冷え込む時間は避け、できるだけ日中の暖かい時間を選択する。
- ・運動前にはストレッチや体操などの準備運動をしっかりと行う。
- ・体温調節ができるように薄手の衣服を重ね着したり、マフラー、帽子、手袋などの小物を着用する。
- ・水分をこまめに補給する。



みんなで
食育



「SAT食事バランスチェック」 開催しました

11月29日から30日にかけて、体験型食事診断ツール「食育SATシステム」を使用して、食事バランスチェックを行いました。

参加者のみなさんは、リアルに作られたフードモデルや、選んだ食事をセンサーにかざすだけで、瞬時にエネルギー量や栄養バランスが表示されることに驚きながら、日ごろの食事を見直そうと取り組み、スタッフのアドバイスを熱心に聞いていました。

体験した人の食事内容を見ると、全体的に野菜の摂取量が少なく、塩分摂取量が多い傾向にありました。

写真は、バランスのとれた成人男性の朝食の献立の一例です。朝食はトーストとコーヒード簡単に済ませてしまう人もいますが、1日の食事バランスを考えながら、おいしく、楽しく食事をしましょう。

今回は2月16、17日に開催予定です。健康維持や肥満予防のため、みなさんも日ごろの食習慣や生活習慣を見直す機会にしてみませんか？興味のある人はぜひお申し込みください。



令和4年度の特定健診は、**令和5年3月11日まで**です

保健福祉係

- お手元に受診券がある人
- 受診券をお持ちでない人

- ➡ 希望の医療機関に予約してください。
- ➡ 町内個別健診または町外個別健診を選んで、役場保健福祉係にお申込みください。



コクホ3兄弟

- 町内個別健診：岩下医院 ・ 柳澤医院
- 町外個別健診：国保加入者のみ利用できます。県内の多くの病院で健診を受けることができます。※詳しくは保健福祉係までお問合せください。

※40～74歳でお勤め先等の健康保険に加入されている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

【国民健康保険加入のみなさんへ】

医療機関等で特定健診と同等の検査を受けている場合、または職場で健診を受けている場合は「検査結果書」（健診結果のコピー）の提出にご協力をお願いします。

【国民健康保険と後期高齢者医療に加入のみなさんへ】

人間ドックを受けた場合には補助金制度があります。

申請時の持ち物：受診結果・振込先口座がわかるもの

補助額：費用の1/2(上限額：日帰りドック12,500円、一泊ドック25,000円)

※令和4年度に受診した人間ドックの申請期限：令和5年5月2日(火)まで



令和4年中(1月～12月)の収入が一定の基準より下がった皆さんへ

家計急変世帯の給付金申請方法のお知らせ

保健福祉係

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

対象者

令和4年度の住民税**均等割**が課税されている世帯のうち、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、住民税**均等割**非課税世帯と同等の収入になった世帯の世帯主

※支給要件確認書が届いた世帯は対象外

収入額の目安

この表は、対象になる年間収入額の目安の一例です。

扶養している親族の状況	均等割非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がいない	93.0万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養	137.8万円
配偶者・扶養親族(計2名)を扶養	168.0万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	204.3万円

申請期限

令和5年1月31日(火)必着

申請方法

次の書類を添えて家計急変世帯用の申請書類を提出してください。

申請書類は保健福祉係窓口のほか、町ホームページでダウンロードすることができます。

添付書類

- ・収入状況がわかる書類の写し(令和4年1月から12月までの任意の1か月の給与明細書等)
- ・振込先口座確認書類の写し(通帳、キャッシュカード等)
- ・本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等)

※詳しくは、町民課 保健福祉係へお問合せください。

長野県・立科町生活困窮世帯緊急支援金

対象者

令和4年度の住民税**所得割**が課税されている世帯のうち、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、住民税**所得割**非課税世帯と同等の収入になった世帯の世帯主

※支給要件確認書が届いた世帯は対象外

収入額の目安

この表は、対象になる年間収入額の目安の一例です。

扶養している親族の状況	所得割非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がいない	100.0万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養	170.3万円
配偶者・扶養親族(計2名)を扶養	221.5万円

申請期限

令和5年2月28日(火)必着

【お問合せ】 町民課 保健福祉係 電話88-8407

民生児童委員が改選されました

保健福祉係

民生児童委員の任期（3年）が令和4年11月30日をもって満了となり、12月1日から次の皆さんが新しい民生児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

民生児童委員の活動は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進にあたるものです。

生活上の悩みや心配ごとなどお気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

また、時には民生児童委員が、皆さんのお宅へ伺い各種調査等をお願いすることもありますので、ご協力をお願いします。



新任	氏名 (敬称略)	担当地区
	波岡 順子	蓼科6~7
新	宮本 あけみ	蓼科1~5
新	黒澤 茂基	美上下・中尾・古町・姥ヶ懐
	青木 富士枝	町1~4・10
新	古畑 弘子	町5~9
新	青井 義和	野方
	村田 逸子	大城
	金子 純子	和子・赤沢・中原・日向
新	保科 孝男	上房・山部・真蒲
	佐藤 富雄	平林・滝神
新	小宮山 博子	牛鹿・柳沢・外倉3
	永井 久子	外倉1・2・4~6・五輪久保・虎御前
新	河瀬 光昭	蟹窪・日中・大深山
	山浦 康弘	立石・石川
新	羽場 敏子	塩沢
新	市川 あき江	西塩沢
	関 弘幸	藤沢・蟹原
	土屋 榮子	桐原
新	清水 祐子	細谷
新	竹重 直子	西町・田町
	武重 美津江	仲町・東町
新	中谷 秀美	主任児童委員 (西部・南部)
新	今井 久美子	主任児童委員 (東部・茂田井)

【退任委員】

(敬称略)

退任される委員の皆さんにおかれましては、長い間民生委員活動にご尽力をいただき感謝申し上げます。

(民生児童委員) 中村直貴、翠川則雄、宮坂國廣、笹井 茂、吉村昭男、浦野保徳、塩澤英一、羽場博直、櫻井貞子、山浦孝子、中島富美子

(主任児童委員) 寺島千恵子、土屋教子

【お問合せ】 町民課 保健福祉係 電話88-8407

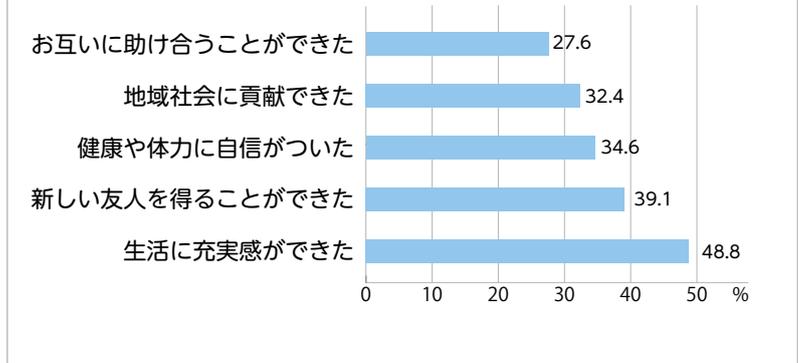
「大切です！人とつながる心がけ」

社会や人とのつながりが薄くなると、運動不足や食欲不振など衰弱への悪循環に陥りやすくなります。

社会参加することは身体的な健康維持はもちろん、生活意欲の向上や認知機能の維持につながります。

散歩や買い物に出かける、電話・手紙・メールをしてみる、地区の活動や興味を持ってそうな活動があったら参加するなど、人とつながる心がけで元気に過ごしましょう。

社会活動に参加してよかったと思うこと



こちら 地域包括支援センターです！

人生会議は＝生き方会議、将来の心づもり

11月16日、立科町では初めての住民向け「人生会議講座」が開催されました。講師は、浅間南麓こもろ医療センター訪問看護ステーションこもろの佐藤洋子さん。

講師の「人生会議と聞くと、『延命治療をするかしないか』を決めることだと思いませんか」との問いかけに、参加者の皆さんの多くがうなずいていました。

講師から、『人は死ぬまで生きています！死ぬための準備をするのではなく、最期まで希望を話し合うのが人生会議です。』との話があり、『『もしもの時』は、必ず誰にも訪れます。その時に備えて、前もって身近な信頼する人と話し合ってみてください』との結びの言葉に、参加者の皆さんは「大切だということはわかったけれど、どう始めたら良いのか」とすぐには難しいとの感想も多いようでした。

次は、人生会議の経験者から話をお聞きする機会を持ちたいと考えています。人生をより良く生きるために、「人生会議」がより身近になると良いと思います。





- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／
午前 11時50分～午後 1時40分
電話 56-0303(直通)・有線 8888 (直通)
(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

教育委員会

なんだかうれしい

力を合わせることの図



粘土質の大地に、固く埋もれていたサツマイモ。

ミニスコップを使いながら、時間をかけて掘り起こしていく二年生の子どもたち。

畑地のあちらこちらが「夢中の姿」であふれていきました。やがて沸き上がる「掘れた！」の歓声。

ひとり一人にとって大切なひとつ一つのサツマイモ。その大収穫のサツマイモを一輪車に載せた子どもたち。

畑地から教室横のベランダまで運び込む作業が指示されるともなく始まっていきました。一輪車いっぱい積み込まれたあふれんばかりのサツマイモを運び出していく8人の子どもたち。教室のベランダまでの300m余りの道のり。畑地から道路までの坂道が大きな壁として立ちはだかります。一輪車の運転席に立ったA子さん。そのA子さんの運転を支えるように7人の子どもたちが一輪車にあっという間にとりつきました。(写真)

一輪車の取っ手の先端を二人の男の子が両手で押し込みます。3人の子どもたちは側面から一輪車を押し上げます。先端部分は2人の男子が後ろ向きになり力を入れてくれています。なんという効率的な配置なのでしょう。無駄のない配置は子どもたちが自分の出来ることを咄嗟に行動に移した結果のように見えました。

ごちゃごちゃとした中で子どもたちは無意識に「力を合わせる」ということに向かって動き始めていました。力を合わせることで、一つのことをやり遂げるうれしさを実感している。気づいた子どもが、次々に自分の力を重ねていく・・・**気付きの連鎖**のような心づかいが重なり合っていく。

何かを変えようとする力ともいえるような気がしてきました。

他者を思いやる心がいたるところで無意識に発露されています。仲間とのコミュニケーションが頻繁に沸き上がり、未熟だった人間関係が成熟していく・・・豊かだなあ・・・とみているものも温かくなってくるのです。心に刻み込まれるような一つ一つの動き・・・

目の前の子どもたちは、仲間とのつながりを豊かに編みなおしながら、自分が努力して何かを捉えるという心の成長をさせているようにも思えてきます。

子どもたちは何かを超えて生き、超えるために生きている・・・教師や親が子どもに対する力の行使を断念する時、子どもたちが解き放たれたように動き出していくのではないか。そんな確信にも似た思いを強くするのは。「体験」ということの「ちから」も思います。

立科小学校の上に広がる、透き通るような空。そこからふりそそぐ初冬の光。

そして、そのやわらかな光に照らし出されたさわやかな子どもたちの姿。

図書室利用案内

- お一人 5冊まで (新刊本、雑誌は4冊まで)
- 2週間借りられます

開室時間

- ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
- ・土曜 午前10時～午後5時
- ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終週の月曜日
- ・年末年始
- ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

お話し会のおしらせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日時 1月25日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児～
大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

休室のおしらせ

図書室は、下記のとおり、お休みさせていただきます。

◀◀年末年始休業▶▶

12月28日(水)午後1時
～1月3日(火)

お正月企画のお知らせ

絵本のおたのしみ貸出し

～どんな絵本が入っているかは、開けてからのおたのしみ! 新しい年に新しい本との出会いがありますように!～

2023年 1月4日(水)～1月15日(日)

※数に制限あり。なくなり次第終了です!

新着本

○「親の介護をはじめたらお金の話で泣き見てばかり」

鳥居 りんこ(著) 双葉社(出版)

高齢者詐欺、介護費用節約、成年後見制度、家族信託…。父親が亡くなり、遺された母親が認知症になるまでの実体験をもとに、親のために子どもが知っておかねばならないお金のことを綴る。

○「きくち体操「心」の教室」いくつになっても新しい毎日を楽しむ

菊池 和子(著) 青春出版社(出版)

心を整えて動ける体を育てる「きくち体操」。きくち体操とはどんな体操でなぜ生まれたのか。人間の体をどうとらえ、どう動かしているのか、なぜ人は体を動かさなければならないのかを解説する。

○「ガリレオの事件簿」1 ポルターガイストの謎を解け

東野 圭吾(著) うめ(画) 文藝春秋(出版)

毎晩8時に家具や電灯が揺れる家。そこに暮らす怪しい人々!? 不思議な事件を天才科学者が解き明かす、4つの短編を収録。対象は、小学校高学年・中学生～。



● 蔵書検索はこちらから スマートフォン URLが新しくなりました!

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/>



携帯電話

<https://opac.libcloud.jp/tateshina/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>



パソコンは、立科町公式ホームページ トップのパナーをクリック!

人権だより

本年度の分館人権学習会は人権啓発動画をケーブルテレビで放送しました

例年、9月～11月にかけて、町内のすべての分館にて開催している分館人権学習会は、本年度は感染防止対策として、分館への参集は行わず、ケーブルテレビとインターネット(YouTube)による映像作品を視聴する方法としました。

今回の人権啓発映像作品は、法務省制作の「第40回全国中学生人権作文コンテスト」の優秀作品の朗読動画でした。ハガキによるアンケートを、各地区の人権指導主事、人権指導者の皆さんにご提出いただきました。一部をご紹介します。

- ・中学生の作文とは思えないほど訴えるものがあり、人権について真剣に考える良いきっかけとなった。
- ・大人である自分の心の内を見詰め直すきっかけとなった。
- ・身近な事柄で考えさせられる作品だった。
- ・大人たちが率先して、誰にでも助けを求め、求めら

れる社会にして、次世代の子ども達に伝えたい。

この他にも、これらの作品を通して、自分自身の問題として、人権について考えるきっかけとなったという意見が多く、定期的に人権啓発の機会に触れることの大切さに関する意見もいただきました。

今回は、ご家族等で視聴された方も多かったようです。皆さんがそれぞれ中学生の作文を通して、人権について考えるきっかけとしていただけたのではないかと考えます。

放送を見逃した方も、インターネット(YouTube)で、映像作品は公開中ですので、「中学生全国作文コンテスト」で検索し、ご覧いただければと存じます。

来年度以降、感染症が抑制されれば、各分館においての人権学習会を再開していきたいと考えておりますので、引き続き、多くの皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

全国学力調査・学習状況調査の結果および考察



文部科学省から出された、全国学力調査・学習状況調査報告書をもとに立科町教育委員会では、立科町の児童生徒の学力と生活状況、小・中学校及び教育委員会の取り組みについて分析し、下記のとおり考察しました。今年度は小中とも理科が加わり、3教科の実施となりました。

分析結果を、学校での授業改善、児童生徒の学習意欲の向上と望ましい生活習慣の見直しなど今後の教育行政に活かし、「立科教育（地域やそこに暮らす人々を学ぶことを通して、課題の設定、探究力、表現力、故郷立科町への愛着等の力を育成）」を推進していきます。同時に、例外なく一人ひとりの子どもに合った多様な学びのあり方を日々の授業で具現していきたいと考えています。

教育という営みを通して教師も親も共に育ち合う学校として前進していきたいと思えます。皆様のご支援をお願いいたします。

1. 全国学力テストにおける立科町児童生徒の結果について

立科小学校6年生

国語は全国平均、県平均とほぼ同じです。
算数は全国平均、県平均を下回っています。
理科は全国平均、県平均を下回っています。

学校での分析

国語は人物の考えの理由に目を向けながら文章を理解すること、算数はグラフや表の意味を理解し、全体との関係を捉えること、理科は、実験から考察し、自分の考えを持つことが課題です。学んだ事を表現する機会を位置付け、文章や図表と関連付けて自分の考えを書く学習を大切にしていきます。何よりも学ぶことへの意欲を大切にしたいと思います。

立科中学校3年生

国語は全国平均及び県平均を上回っています。
数学は全国平均及び県平均を上回っています。
理科は全国平均及び県平均を上回っています。

学校での分析

物語文の心情理解の力がついています。ただ長文の状況を時系列に沿って整理する力が課題です。数学は指導要領の4領域で全国平均上回りました。考えを他者に伝え合う場を授業に位置付け、探究し合うことで理解力が定着しています。理科は比較やまとめの力が課題になります。

2. 生活実態について全国や県との比較

立科小学校6年生

PCゲームに4時間以上を費やす子の割合が多く、国、県の3倍近くになっていることが気になります。また「自分に良い所がある」の割合は国(39%)、県(37%)に対して本町は(28%)の割合で下回っています。

スマホ、バーチャルなメディア等に多くの時間を費やしている環境で日々過ごしている子ども達は、心の形成が停滞していきます。心に関わる問題は目に見えません。見えないからこそ、後にならないと分からない、そういう問題を含み込みます。つまり**自分が努力をして何かを捉える、という心の成長が 知らず知らずのうちに おろそかになってしまっていないか**という危機感を持っています。自立心を育てる教育の在り方を考え続けていきたいと思えます。

立科中学校 3年生

「自分には、よい所がある」の割合がやや減少の傾向にあります。授業のみならず、学校生活の様々な場面で、その生徒ならではの役割や活躍が位置づく学校の在り方を考えていく必要があります。学校活動全体が、同質集団を前提としたものから「例外なくひとりの学び」を保障していく学校のあり方を考えていきたいと思ひます。

3. 今後の対応

小・中学校ともに、児童生徒が学びの主人公になる授業のあり方を考えていきます。そのために一人ひとりの学びの充実、学び合い等、時間の確保や場の工夫をしていきます。

生活習慣や家庭学習の定着、携帯電話などSNSの使用については、引き続きご家庭の協力をお願いします。

立科小学校

☆「友だちと遊ぶ」を答えた児童の割合の低さが気になります。全国平均62%、長野県47%に対して本町は36%。6割以上の子ども達が友だちと遊んでいないことになります。通学区域の広さも影響しているのかもしれない。

一方で子どもたちは多様な人間関係の中でぶつかり合いや様々なトラブルを経験する中で社会性を身につけたり、相手の気持ちを汲み取ったりするなどの感性が育まれていきます。また地域や自然との関り、遊びを通して自分が努力して何かを捉えるという心の成長が涵養されていきます。我が子と周りの子どもたちが、どう関係を持って、どう学び合うかということを見守る地域社会でありたいと思ひます。学校では、教科と地域社会のつながりを考え、多様に関わり合う学びや活動を位置付けていきたいと考えています。

立科中学校

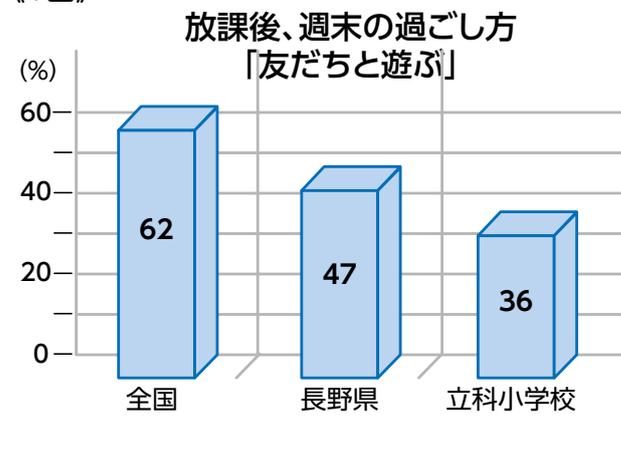
質問：学校で自分の考えをまとめ、発表する場面で、ICT機器を、どの程度使っているか。

☆「ほぼ毎日」「週3回以上」「週1回以上」の合計は全国35%、県34%、本町24%になっています。

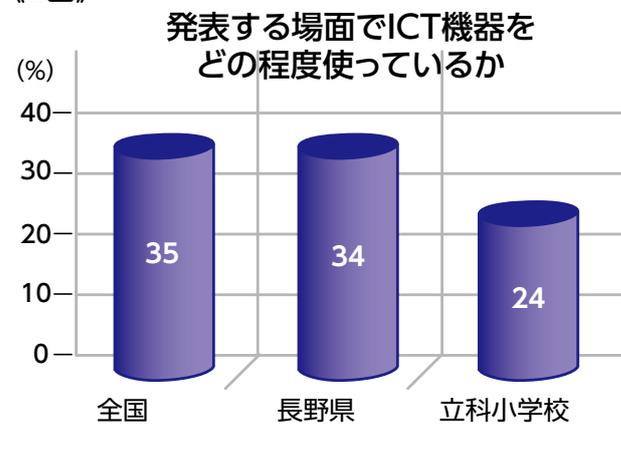
全体的な使用頻度が低い現状です。

授業で有効に活用できる研修を学校と連携しながら、位置付けていきたいと思ひます。

《1図》



《2図》



国民年金保険料を納付書で納めている方へ 〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉のおすすめ

住民係

国民年金保険料の納付には【便利】で【お得】な口座振替やクレジットカード納付をぜひご利用ください。

【3つのおすすめ】

1. 毎月金融機関・コンビニエンスストア等へ納付に行く手間・時間が省けます。
2. 保険料の納め忘れがありません。※預金残高にご注意ください。
3. 口座振替やクレジットカードでまとめて前払い(前納)すると割引になります。

【前納割引とは?】

前納には「6カ月前納(4月～9月)(10月～翌年3月)」「1年前納(4月～翌年3月)」「2年前納(4月～翌々年3月)」「早割(口座振替のみ・毎月50円割引)」の4種類あり、まとめる期間が長いほど割引額も高くなり、お得に納付いただけます。

【お申込み方法】

申込をされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所へご提出ください。

【お申込み期限】

- まとめて前払い(前納)の場合
「6カ月前納(4月～9月)(10月～翌年3月)」「1年前納(4月～翌年3月)」「2年前納(4月～翌々年3月)」…令和4年2月28日(月)までにお申し込みください。(必着)
- 毎月払い(早割含む)をご希望の場合は、いつでも申込みでき、申込みの1～2カ月後からの開始となります。

◇問い合わせ先◇

- ・受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- 小諸年金事務所 ☎0267-22-1482

マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および 平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

住民係

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。



- ・申請する人：写真撮影があります。ご本人が来庁してください。
- ・受け取る人：予約来庁いただくことでカードが受け取れます。マイナポイントの申請もできます。

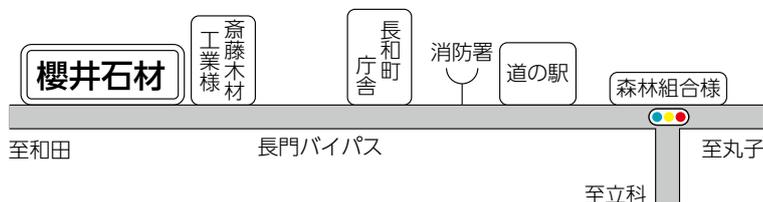
開庁日	月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
	令和5年1月	8日	4日、10日、16日、23日、30日

予約や持ち物について詳しくは右記までお問い合わせください。

お問合せ 住民係 電話88-8404

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

- Q. 生前にお墓を建てることは、良くないことですか？
- A. そんな事はありません。生前にお墓を建てることは、「寿命を永らえる」という意味があり大変縁起が良いとされています。
- また、生前に時間をかけてゆっくりとお墓選びができるメリットもあります。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459(長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



「三ない運動」をご存じですか？

政治家の寄附は禁止(贈らない)! 政治家の寄附を求めない! 受け取らない!

政治家の寄附禁止の対象例



※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

次の行為が禁止されています

① 政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。

また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求すると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

③ 政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

④ 政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設置目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

その他、禁止されている行為

- 政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

※広報誌「総務省」(2022年12月号)より抜粋

地域おこし協力隊“奔走中”

● 移住定住、空き家担当
永田 賢一郎です。

移住定住、空き家担当の永田です。新しい年が始まりましたね。今年もどうぞよろしくお願いいたします。空き家担当では昨年9月末から、町の旧教職員住宅を舞台にDIY改修ワークショップを行ってきました。このワークショップは全国的に増加していく空き家の活用方法や、建物の仕組みを知ることで、空き家を「課題」から「可能性」へと捉え直してもらうことで、より多くの人々が空き家を身近に扱えるようにするために企画したプロジェクトになります。また実際に立科町にある物件を対象としてDIYを行うことで、立科町へ興味を持ってもらう機会創出の意図も込めております。

ワークショップは「解体」「断熱」「左官」「外構」「インテリア」の5つのメニュー、合計8回に渡って行われ、どの回も応募開始から一週間と経たずに満席となり、合計82名の方が全国から参加してくださいました。立科町の方をはじめ、移住を検討されている方、他の自治体の職員の方、首都圏から来た方など様々な方が参加くださり、ワークショップ当日は初めて会ったにも関わらず、あっという間に皆さん仲良くなっていました。「建物がこういう風に出てくるなんて知らなかった」「自分も空き家を購入検討してるから改修の参考になった」といった声も聞かれ、中には「立科に初めて来たけどすぐ気に入ってしまいました」「ここが完成したらぜひ使ってみたいです」といった嬉しいお言葉も頂きました。

空き家の活用や移住定住に関しては、すぐに効果が出るものではなく、いかに多くの方が様々な形で町に関われるかが肝になります。「関係人口」という言葉を聞いたことがある方もいらっしゃると思いますが、地元でなくても、観光じゃなくても町に関われるような、そんな開かれた環境がどれくらいあるかが、これからの地域には必要です。「あのとき行った町、良かったな」と思い出してくれた人が、数年後町に関わってくれることもあります。(実際僕もそうでした。)

地域の未来に向けて種まきをするように、色々な企画を作っていけたらと思いますので今年もどうぞよろしくお願いいたします。



「がんばる地域応援事業」活動報告

地域振興係

団体名	どんぐりころころ
代表者	秦野 仁美
活動内容	子どもから高齢者までを対象とし、人形劇・パネルシアター・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・紙芝居等を行い、楽しく活動しています。地域の皆様と交流を図り、町の行事には積極的に参加し、また地域の子ども会などで出張公演も行っています。町内の各団体様から、出張公演のご依頼があれば出張致しますので、お気軽にお問合せください。
代表者メッセージ	20年に渡り活動されていた「ちゅうりっぷの会」を引継ぎ、新たに『どんぐりころころ』として活動を始めました。現在11名。ベテランの先生の指導を受けながら、楽しく、笑いあり、時には厳しく…。楽しみながら活動しています。コロナ禍の状況を見極め、ミニ公演を行う他、蓼科ケーブルビジョンでも放映しております。YouTubeの配信もしておりますので、ぜひ一度ご覧ください。新しいメンバーを募集中です。興味のある方はご連絡ください。



団体名	演劇講座「みんな輪になれ」
代表者	今井 正子
活動内容	1年目は環境問題を扱った『カッパの河太郎』の民話。2年目は芥川龍之介の『くもの糸』に絡んで『地獄めぐり』をコロナ禍で町の文化祭が中止になる中、テレビで放映。本年度は佐久の演劇祭に初出演。『六地藏、そして地獄めぐり』を役者の他、音響、ステージ担当も増え本格的な演劇に挑戦。プロや高校演劇部に交ざって、年甲斐もなくがんばりましたよ!
代表者メッセージ	コロナ禍にあって薄れゆく絆を取り戻し、皆で元気に走り、体操し、声を出して台本を読み、議論し、一つの演劇を仕上げ、町民の皆様にご覧いただく。3年目となり初年度の小学生はいなくなり、平均年齢70近い仲間が子どもに戻って、楽しく「役」を演じています。月1回土曜日の夜又は午後、吉祥先生の指導でご自身の「可能性」を伸ばしてみませんか。



団体名	さわやか立科「梅」「りんご」プロジェクト
代表者	間ヶ部 選子
活動内容	6月の梅の時期、梅を漬け、しっかり色がついて漬かったら暑さに負けぬようお一人暮らしの方のお弁当と一緒に配ります。また保育園、小学校、高齢者施設でも工夫して食べていただきます。12月のりんごの収穫後、生食やジュースにならない物を乾燥させ、春に上記の方々々に味わってまいります。町民の健康第一の手助けになれば幸いです。
代表者メッセージ	3年目となり、お達者弁当の折、お配りすると「おいしかった!」「まだありますか?」と連絡をいただきとても嬉しかったです。梅は体にとっても良い食品ですが、お料理に使う時には梅肉1ヶ分とか2ヶ分とわずかな量です。毎日1個は食べる食習慣をつくるとか梅を使う料理を研究して増やす必要があると思っています。



白樺高原
国際スキー場

レストラン&レンタルスキーのお店 **ストリーム**より ★今シーズンよりスノボのレンタルもスタート!!!

ゲレンデ目の前! だから便利! **立科町民の皆さま対象 スキーレンタル特別価格!** (スノーボードレンタルは+400円)
メンテナンスの行き届いた、安心・安全・喜んでいただけるスキーレンタルです。ご来店の際はご住所を確認できるものをお持ちください。

Let's SKI!! 当店おすすめ! 終日レンタル設定もあります

料金一例	ちいさいこども(身長100cm以下) 半日2,000円が	小学生以下 半日2,000円が	大人(中学生以上) 半日3,000円が
町民価格	→700円	→1,200円	→2,200円



大好評!立科町スキークラブ利用者多数!立科の子へのべ430セットの実績!スキー検定にも対応!!!

<ワンシーズンスキーレンタル受付中!> ※スノーボードの設定はなし

ワンシーズン借り放題です。道具はストリームに預けっぱなし。車への積み下ろしがなく、面倒なワックス等のメンテナンスはストリームにおまかせ。大変ご好評いただいております。「うまくなってきたから、板をもう少し長くしたいな」「ブーツの中で足が動くなぁ」など使ってこそわかる道具への要望にも対応いたします。(ただし、希望者多数の場合、道具に限りがある為、ご希望に添えない場合がございます)

ちなみに付き添いのご家族の方対象の特典もあります! (**貸)** **料金 9,500円~ (税込)** (スキー・ブーツ・ストックの3点セット)

お問い合わせ 担当 翠川の 0267-55-6453 (ストリーム)

募集期間 令和5年1月4日(水)～2月1日(水) (予定)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。「地域づくりのために、こんな活動をしたい」など、令和5年度に地域づくりの事業をお考えの皆さんは、「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

- 制度に関する問合せ先
 - ・佐久地域振興局 企画振興課 企画振興係 電話0267-63-3132
 - ・立科町役場 企画課 地域振興係 電話88-7315 有線2311
 - 事前相談会 県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。
 - ・期 日 1月19日(木) 午後 ※具体的な時間(1団体あたり20分程度)は、申込時にお伝えします。
 - ・場 所 立科町役場 3階 中会議室
 - ・申込み 1月12日(木)までに役場企画課 地域振興係へ
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1団体につき出席者は2名以内としてください。

なお、令和4年度の立科町における採択実績は、次のとおりです。

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	環境保全、景観形成	信州白樺クラフト製作所	白樺林の保全を目的としたソーシャルビジネスの基盤構築事業～白樺を核とした地域ブランドの普及促進に向けて～	白樺高原エリアの白樺林の景観を保つための間伐等を行い、その過程で出た白樺を活用して白樺クラフトを製作・販売することで、白樺林の保全に向けた好循環を作り、地元の居場所と手仕事を創出する。
2	特色ある観光地づくり	ビーナスライン・スノーリゾート協議会	ビーナスライン・スノーエリア活性化プロジェクト	ビーナスライン沿線の住民と事業者間での連携を強化し、プロモーション事業を行うことで、選ばれる観光地としての成長や発展を継続的に取り組む。
3	保健、医療、福祉の充実	佐久地域自転車活用推進協議会	2022佐久っとサイクル推進プロジェクト	自転車を活用した「健康づくり」や「関係人口づくり」の推進と域内観光を促進するため、サイクルコースの試走や自転車を活用した健康づくりセミナー等を実施する。
4	環境保全、景観形成	立科町	2050年ゼロカーボン達成に向けた環境意識啓発事業	地球温暖化や気候変動に係る動向や取組、その他環境に関する情報紙の作成やワークショップへの出席を行う。
5	その他(産業の振興及び雇用の拡大)	立科町	ワーケーションや開発合宿による新しい働き方誘致事業	企業の開発合宿の開催を誘致することで、町と企業の関係性を構築してサテライトオフィス等の誘致を狙い、町内に雇用も創出して今後の産業育成につなげる。
6	地域協働の推進	立科町	町民から移住希望者まで皆で立科町の未来を考える空き家改修プロジェクト	利用していない町有の教職員住宅を舞台に町民や移住希望者等を対象に改修ワークショップを行うことで、人口減少や空き家問題を考え解決するきっかけをつくる。

DX

Digital Transformation
デジタル・トランスフォーメーション

「できない思考」から「できる思考」へ



こんにちは。デジタル化推進専門官の渡邊です。今回は「プロジェクトマネジメント」について、お話ししたいと思います。

仕事でも勉強でも何かに取り組むときには「計画」を立てると思いますが、「何から始めたら良いかわからない」ということもあるかと思います。そんなときに役立つのが「プロジェクトマネジメント」です。プロジェクトマネジメントで真っ先にやることは「目標を立てる」です。なぜかという「目標を達成するにはどうすればよいか」を考えることができ、行動しやすくなるからです。最初は難しいと思っていたことでも目標から考えると「やるべきこと」が見えてきて、トラブルや間違いがあっても根気強く取り組むことができます。

プロジェクトでは「〇〇だからできない」と、できない理由ばかり考えてしまう「できない思考」になりがちですが、目標からみれば「どうすればできるのか」という「できる思考」になり成功させるアイデアに結び付きます。

これからの時代、プログラミングや統計の知識に加えて「プロジェクトマネジメント」の知識も必要だと言われています。皆さんも身近なところから「プロジェクトマネジメント」してみたいはいかがでしょうか。

結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業補助金～

地域振興係

新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ① 令和3年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯
- ② 婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること
- ③ 夫婦の令和3年分(2021年分)の所得の合計額が400万円未満*であること ※世帯年収約540万円未満に相当
- ④ 町税等の徴収金に滞納がないこと
- ⑤ 対象となる住居が町内にあること

【対象となる費用】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの婚姻を機に生じた費用。

- ・新規の住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- ・新規の住宅取得費用(中古住宅に限ります。)
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用



詳しくは町HPをご覧ください。
<http://town.tateshina.nagano.jp/0000001074.html>

該当した世帯に最大30万円を予算の範囲内で交付します。補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。

お問合せ 地域振興係 電話88-7315

一定規模以上の土砂等の盛土等に許可が必要になります

建設係

【長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例】

盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

◇主な規制項目

- ・面積が3,000平方メートル以上または高さが5m以上の土砂等の盛土等を行う場合には県の許可が必要になります。
- ・県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。
- ・土地の所有者の方は盛土等の施工状況を定期的に確認する必要があります。
- ・条例の規定に違反した場合は、罰則(最大2年以下の懲役又は100万円以下の罰金)が適用されることがあります。

◇手数料(1件あたりの金額)

- ・新規の許可 55,000円
- ・変更の許可 34,000円
- ・譲受けの許可 34,000円

問い合わせ先(平日8:30～17:15)
長野県建設部砂防課調査管理係
TEL : 026-235-7316
E-mail : sabo@pref.nagano.lg.jp



たてしな環境フェア実行委員を募集します!

例年計画をしている「たてしな風の子環境フェア」の開催を2023年度も予定しています。

環境保全に関心・思いのある方は、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか。

※第1回の実行委員会は、2月中旬頃開催予定。



【お問合せ・応募先】たてしな環境フェア実行委員会事務局(生活環境係) 電話88-8411(直通) 有線2311(役場)



令和5年春季自衛官等募集案内

1 自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!)

受験資格 18歳以上33歳未満の男女

採用時期 令和5年3月下旬

受付期間

○1月試験 令和5年1月16日(月)まで

○2月試験 令和5年2月6日(月)まで

○3月試験 令和5年2月28日(火)まで

採用試験(※内1日を選択)

○1月試験

学科試験web令和5年1月20日(金)~22日(日)

口述・身体検査 令和5年1月29日(日)

○2月試験

学科試験web令和5年2月12日(日)~14日(火)

口述・身体検査 令和5年2月18日(土)

○3月試験

学科試験web令和5年3月5日(日)~6日(月)

口述・身体検査 令和5年3月11日(土)

2 東信地区公務員合同説明会(予定)

参加団体 長野県警、佐久広域連合消防本部、自衛隊

時期 令和5年2月19日(日) ※別途、自衛隊

佐久野地方協力本部HPでお知らせ

場所 佐久平交流センター

令和4年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。

また、資格等については、条件により異なります。

詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

田地域事務所までお問い合わせ下さい。

田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問合せ

自衛隊上田地域事務所

上田市中央西2-3-13上田法務総合庁舎1F

電話・FAX 0268-2215267

詳しくはwebにて検索「長野地本」

INFORMATION

令和5年度「介護福祉士養成科」訓練生の募集

訓練期間

令和5年4月~令和7年3月までの2年間

訓練場所

佐久大学信州短期大学部(佐久市岩村田2384)

募集人員 3名程度

対象者 次のいずれにも該当する方

・求職者(公共職業安定所に登録しており、受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方)

・高等学校を卒業した者(令和5年3月卒業見込み者を除く。)

・又は高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)の合格者

・訓練修了後は介護福祉関係の就職を希望する者

受講料

・無料(入学金相当額、2年間の授業料、施設設備費等)

・教科書代等は実費

・個人負担額は2年間で約25万円必要です

募集期間 令和5年1月12日(木)~3月3日(金)

事前説明会 令和5年3月6日(月)14時 場所: 佐久技術専門学校 ※事前説明会に

欠席の場合は、応募できません。

入学試験 令和5年3月15日(水) 場所: 佐久大学

信州短期大学部(願書受付期間: 令和5年2月27日(月)~3月10日(金))

応募先 住所地管轄地のハローワーク

この訓練は、長野県佐久技術専門学校が佐久

大学信州短期大学部に委託して実施します。

お問合せ

長野県佐久技術専門学校

電話0267-6210549

http://www.pref.naganano.lg.jp/sakugusen/index.html

又はお近くのハローワーク

又はお近くのハローワーク

又はお近くのハローワーク

又はお近くのハローワーク

又はお近くのハローワーク

http://www.pref.naganano.lg.jp/sakugusen/index.html

又はお近くのハローワーク

INFORMATION

令和5年度「保育者養成科」訓練生の募集

訓練期間

令和5年4月~令和7年3月までの2年間

訓練場所 上田女子短期大学(上田市下之郷乙620)

募集人員 5名程度

対象者 次のいずれにも該当する方

・求職者(公共職業安定所に登録しており、受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方)

・高等学校を卒業した者(令和5年3月卒業見込み者を除く。)

・又は高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)の合格者

・保育士の資格取得後は保育関係の就職を希望する者

受講料

・無料(入学金相当額、2年間の授業料、施設設備費等)

・教科書代等は実費

・個人負担額は2年間で約15万円必要です

募集期間 令和5年1月12日(木)~3月1日(水)

事前説明会 令和5年3月3日(金)14時 場所: 佐久技術専門学校 ※事前説明会に

欠席の場合は、応募できません。

入学試験 令和5年3月15日(水) 午前中 場所: 上田女子短期大学(願書受付期間: 令和5年2月24日(金)~3月9日(木))

応募先 住所地管轄地のハローワーク

この訓練は、長野県佐久技術専門学校が上田

女子短期大学に委託して実施します。

お問合せ

長野県佐久技術専門学校

電話0267-6210549

http://www.pref.naganano.lg.jp/sakugusen/index.html

又はお近くのハローワーク

消防本部から「救急車適正利用」のお願い

「救急搬送困難事案」という言葉を聞いたことがありますか？

救急車が到着してから、医療機関へ搬送するまでに時間がかかる事案のことです。

※「救急隊から医療機関への受け入れ照会回数4回以上」かつ「現場滞在時間30分以上」

佐久広域管内では、新型コロナウイルス感染症感染者が増加する中で、「救急搬送困難事案」が増加しています。

救急車の台数や医療機関のスタッフ数には限りがあり、軽症者の対応中に緊急性の高い症状の方の搬送が遅れてしまうことがあるかもしれません。緊急性の高い症状の方ができるだけ早く搬送されるように、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

「救急車を呼ぶべきか」迷う場合は、消防庁の「救急受診ガイド」や「全国版救急受診アプリ」[Q助]を活用してください。

佐久広域連合消防本部
佐久市中込2947番地
電話0267-64-0119(代)



総務省消防庁
「Q助(きゅーすけ)」
案内サイト



救急車は地域を守るセーフティネット



救急車を呼ぶ前に考えよう



相続登記の申請が義務化されます！

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。

詳しくは、左記もしくは最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



相談窓口
長野県司法書士会
常設電話無料相談
(平日12時～15時)

電話026-232-6110

お問い合わせ

長野県地方務局不動産登記部門
電話026-235-6645

確定申告会場に出向

なくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカードで読取対応のスマホ又はICカードリーダーなどを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひ自宅からe-Taxをご利用ください。

確定申告などに関するお問い合わせ
国税庁ホームページ「タックスアンサー」・「チャットボット(ふたば)」をご利用ください。
e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
電話0570-0115901

【受付】月曜～金曜(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます。)



確定申告書等
作成コーナー

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

INFORMATION

インボイス制度説明会のご案内

事業者の方向けにインボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明を行いますので、ぜひご参加ください。

会場 佐久市佐久平交流センター 第5会議室 佐久市佐久平駅南4-1

※説明会の会場は、佐久税務署ではありません。ご注意ください。

日時 令和5年1月12日(木) 午前10時から11時まで

令和5年3月23日(木) 午前10時から11時まで

定員 各回50名(事前登録制)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期又は中止する場合があります。

お問い合わせ

佐久税務署法人課税第一部門
電話0267-67-3460(代表)

佐久税務署から確定申告のお知らせ

◆確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。



国税庁LINE公式
アカウント

皆様のご来館を
おまちしています

1月 行事予定

立科町児童館 ども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場 1月の行事予定

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。
立科町ホームページ等でご確認ください。

13日(金) ちびっこ広場
16日(月) ひよこ広場
19日(木) 親子運動遊び
23日(月) 音遊び
27日(金) ちびっこ広場

放課後子ども教室 1月の行事予定

11日(水) 将棋教室 23日(月) わくわく教室
16日(月) わくわく教室 25日(水) 将棋教室
18日(水) 囲碁教室

- ・1月9日(月)まで小学校が年末年始休業になります。この間の乳幼児利用は10時～12時となります。
- ・12月29日(木)～1月3日(火)まで、年末年始のため休館になります。
- ・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。



《お楽しみ広場～ちびっこランドであそぼう☆～》

ボールプール・ジャングルジム・風船マット・ウォーターマットなど、楽しいコーナーでたくさんあそびました♡

《権現山～森あそび～》

森の木や小枝を集めて家作り!みんなで考えながらどんな家ができるかな?



【お問合せ】立科町児童館 電話56-0248 有線8888

白樺高原
便り

白樺高原総合観光センターで 温かい食事をどうぞ!

白樺高原総合観光センター2階では、昨シーズンより食事処の営業をしております!

カレー、ラーメン、うどんやホットスナック、ソフトクリームを楽しむことができ、 Gondolaリフト乗り場に隣接しているため便利です。また、観光センター3階にはロッカー室、更衣室、一部無料休憩所を設置しております。

大勢の皆様のご利用をお待ちしています!

お問合せ しらかば高原株式会社 55-6000



たてしな保育園の 子どもたち

あひる組

七五三のお詣りに行ってきました。みんなで「大きくなれますように…」とお願いしてきたよ☆



ひよこ 1 組

お店屋さんごっこの看板の前で記念にパシャリ☆



ひよこ 2 組

みんなで紅葉を見に行ってきたよ☆
葉っぱが赤や黄色できれいだったね!

年少組

野方神社に七五三のお詣りに行きました。七五三の由来や、二礼二拍手一礼のやり方など、ちょっと難しいお話も聞いて、無事にお詣りができました☆



年中組

年長さんが作ったサツマイモで、焼き芋大会をしました。年中さんは、お芋を洗う手伝いをしたよ! 焼きたてのお芋がおいしくておかわりしました。民生児童委員さんとも一緒に遊べて楽しかったです♡

年長組

権現の森は遊びの宝庫。土手滑り、木登り、丸太渡り、葉っぱのお布団などでたくさん遊んできました!

お店屋さんごっこで、きりん組は「ハロウィンパーティー」をしました。コンサート会場を作ってみんなで踊ったり楽器を鳴らしたりして、楽しく遊ぶことができました。



11月25日(金) 蓼科高校生徒会の皆さんが日本赤十字社への寄付金を持って来庁されました。

生徒会の皆さんが、ポプラ祭でウクライナ支援のためにと募った寄付金と、環境整備委員の皆さんが古紙回収を行い得たお金 合計13,264円を、日本赤十字社立科町分区 分区長である両角町長が受け取りました。

日赤長野県支部を通じ、ウクライナ支援のために使われます。



シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

11月27日(日)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆様による役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年も約30名の会員の皆さんが参加しました。

毎年ありがとうございます。町としましても、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めてまいります。



第39回危険業務従事者叙勲 千野 忠良氏 (野方)

瑞寶双光章(消防功労)

元 佐久広域連合消防本部 消防指令長

元 川西消防署長

野方の千野忠良氏に瑞寶双光章が授与され、11月18日、両角佐久広域連合副広域連合長から勲記と勲章が伝達されました。

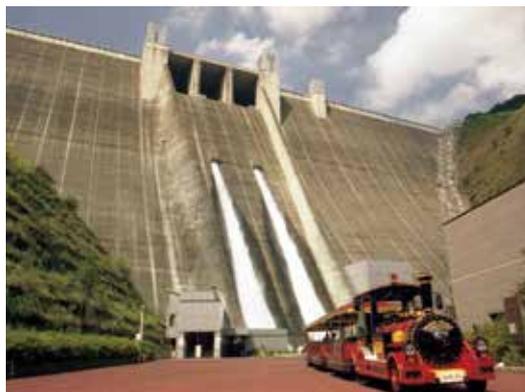
千野氏は、消防職員として長年にわたり危険業務に従事された功績により「瑞寶双光章」を受章されました。

おめでとうございます。



愛川町×立科町

友好提携
35周年記念事業



首都圏最大級の「宮ヶ瀬ダム」



クイズ正解者の方から35名様にLUSH JAPAN(ラッシュジャパン)の入浴料をプレゼント！QRコードから挑戦してね！「メール・はがき」でもご応募できます。

3つの問題に答えてね！

Q. 愛川町の観光キャラクターの名前は？

1：あいちゃん 2：しいなちゃん 3：かわせみちゃん

Q. 愛川町にある首都圏最大級のダムの名称は？

1：宮ヶ瀬ダム 2：黒部ダム 3：城山ダム

Q. 友好都市愛川町への一言メッセージ！

1998年にLUSH JAPAN(ラッシュジャパン)の本社が愛川町に！町のふるさと納税での返礼品としても選定されています。世界中に幅広く展開されている、人気の高いナチュラルコスメブランドです。



LUSH 四季の一服 (入浴料12個セット)

応募方法は3つ！

1：QRコードから応募！



2：回答を下記アドレスへ送信！
syoko@town.aikawa.kanagawa.jp

3：回答を下記住所へはがきで郵送！
〒243-0392 神奈川県愛甲郡愛川町角田251-1 愛川町商工観光課 宛て

みんなの応募を
待ってるよ！



【応募期間】令和5年1月1日(日)～2月5日(日) ※はがきの応募は翌日6日(月) 必着
※住所、氏名、電話番号、メールアドレス(はがきの場合は不要)を忘れずに記入(回答)してください。

1月町民カレンダー

行事予定		保 健
4	水	青少年スキー教室(～6日)
8	日	第67回愛川町一周駅伝大会 マイナンバーカード交付・申請窓口 休日開庁
10	火	令和5年立科町新春賀詞交換会
11	水	立科町消防出初式
14	土	
16	月	
17	火	
19	木	
25	水	

1月の納税

- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料:普通徴収(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 上下水道料金

各種相談日

● 結婚情報センター相談
1月はお休みです

● 無料法律相談会

1月20日(金)
午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:宗宮英俊弁護士
笹井隆心配ごと相談員
立科町社会福祉協議会
電話 56-1825



連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ11月 11月1日～11月30日の状況

人口 12月1日現在(11月30日届出まで) ()内は前月比

人口	6,862(-15)	出生	2
男	3,425(-3)	死亡	4
女	3,437(-12)	転入	12
世帯数	2,902(0)	転出	25

気象

		今年	平年値
気温	平均	7.6℃	6.2℃
	最高極日	20.0℃/12日	23.7℃/H21
	最低極日	-2.3℃/7日	-10.9℃/H28
降水量		68.0mm	50.9mm
降水量(1～11月)		981.0mm	1,040.3mm
日照時間		179.5時間	171.3時間

救急	火災	
	発生件数	年間累計
交通事故	1	25
その他	43	385
合計	44	410

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

1	日	浅間南麓こもろ医療センター くろさわ病院 林歯科医院	小諸市 佐久市中込 小諸市	0267-22-1070 0267-64-1711 0267-22-0152
2	月	武重医院 ひかり医院 川西赤十字病院 ゆみ歯科医院	小諸市 小諸市 佐久市望月 小諸市	0267-22-0171 0267-22-8878 0267-53-3011 0267-26-2580
3	火	鳥山クリニック 東小諸クリニック 雨宮病院 木村歯科	小諸市 小諸市 佐久市下小田切 小諸市	0267-26-0308 0267-25-8104 0267-82-5311 0267-23-1515
8	日	佐々木医院 小諸病院 小林内科クリニック もみの木歯科クリニック	小諸市 小諸市 佐久市佐久平駅北 立科町	0267-22-0503 0267-22-0250 0267-66-0500 0267-56-0648
9	月	甘利医院わだ こすも内科クリニック 小池歯科医院	小諸市 佐久市平賀 小諸市	0267-26-5500 0267-88-7211 0267-22-0130
15	日	桜井クリニック 須江医院 安紀内科クリニック 山浦歯科医院	小諸市 小諸市 佐久市野沢 立科町	0267-26-1188 0267-22-2060 0267-63-1201 0267-56-1140
22	日	小岩井整形外科 柳橋脳神経外科 田嶋クリニック 林歯科診療所	小諸市 小諸市 佐久市臼田 御代田町	0267-26-6788 0267-23-6131 0267-81-5151 0267-32-3613
29	日	佐藤外科医院 高橋内科医院 たばたクリニック 堀箸歯科医院	小諸市 小諸市 佐久市平賀 小諸市	0267-22-0334 0267-23-8110 0267-63-2821 0267-23-0575

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 050-3033-0665**

