

広報

人と自然が輝くまち

たてしな

10
2022[令和4年]
No.584

Tateshina Town Public Relations



電気自動車導入しました!



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

- たてしな応援商品券(第2弾)を配布しています!... p2
- 令和4年 第3回立科町議会定例会 p3
- 10月は3R推進月間です! p5
- 館報立科 p13 ~ 20
- 農家の窓 p24
- 電気自動車を導入しました p34

たてしな応援商品券 第2弾 を配布しています！

原油価格・物価高騰によりあらゆるところで経済活動は影響を受けています。

町と商工会では今般の経済対策として新たに、町内取扱店で使用できる「たてしな応援商品券(第2弾)」を配布することになりました。ぜひご活用ください。

- **配付対象** 令和4年8月1日現在、立科町に住所を有する人
※令和4年8月1日から令和5年1月31日までの間に転入・出生された皆さんにも配布します。
- **配付内容** 1名につき3,000円分(500円×6枚)を世帯主あてに世帯員全分をまとめてゆうパックにて配布。
※9月1日から9月30日までの間に順次配達されます。(不在再配達は9月30日以降の受取になる場合があります。ご了承ください。)
※10月上旬までに商品券をお受取りできなかった場合、役場 産業振興課 観光商工係で保管しますので、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)をお持ちのうえご来庁ください。
※ご近所間でも受取りに時間差が生じることがあります。
- **取扱店舗** 取扱店舗については、商工会ホームページまたは町ホームページでご確認ください。また、商品券に案内を同封しています。
- **利用期間** 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- **利用方法** 取扱店舗で、お支払いの際に商品券をお渡しいただき、差額がある場合は現金等でお支払いください。
1回のお支払いにおける商品券の使用枚数に制限はありません。
商品券使用の際は、つり銭は支払われません。
最新情報は、商工会ホームページまたは商工会窓口でご確認ください。
<https://r.goope.jp/tatesina>
- **お問合せ** 立科町役場 産業振興課 観光商工係 電話 88-8412
立科町商工会 電話 56-1004



立科町商工会ホームページ



令和4年第3回立科町議会定例会が9月2日から16日までの会期で開催されました。一般質問では7人の議員より、町政運営の現状、課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、条例の制定3件、一部改正1件、令和4年度各会計の補正予算、令和3年度各会計の決算認定等、町長から提出された24件の案件が慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

また、人事案件では、教育委員に遠山貴美枝氏（茂田井）、人権擁護委員に川合登巳雄氏（牛鹿）が議会の同意を得て選任されました。

なお、決算認定にあたり、関代表監査委員から決算審査報告がありました。令和3年度決算等審査意見書の概要は各会計の決算状況とあわせ広報11月号でお知らせします。

可決された主な案件

- 立科町議会議員及び立科町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例
概要：公職選挙法の規定に基づき、選挙運動用自動車の使用、選挙運動用ビラ・ポスターの作成に対する公費負担に関し必要な事項を定めるもの
- 立科町温泉条例
概要：町有財産の有効活用を目的に、町が所有する温泉を分湯するにあたり、温泉の適正な維持管理に関し必要な事項を定めるもの
- 立科町過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の課税免除に関する条例
概要：固定資産税の課税免除又は不均一課税に伴う措置について基準等を定めるもの
- 立科町町税条例の一部を改正する条例
概要：法人町民税の均等割について、制限税率から標準税率に税率を引き下げる改正
- 令和4年度立科町一般会計補正予算(第6号・第7号) 他補正予算3件
- 令和3年度立科町一般会計歳入歳出決算認定 他決算認定8件
- 工事請負契約の締結(予定価格5,000万円以上の工事の請負契約) 2件
・令和4年度 ホテルグランビュー蓼科解体工事 ・令和4年度 つつじ荘解体工事
- 立科町教育委員選任について同意を求める件
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

一般会計補正予算(第6号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 1億4,607万6千円 予算総額は、57億6,837万6千円

予算

補正された主な内容

歳入	歳出
●町有林伐採補償料(県営かんがい排水事業).....719万3千円	●役場庁舎・児童館・保育園照明器具LED化事業.....6,383万3千円
●過疎対策事業債.....1億4,660万円	●移住者向け長期滞在住宅費整備.....274万4千円
●地方交付税(普通交付税).....1億2,145万6千円	●子宮頸がんワクチン接種事業.....355万1千円
●臨時財政対策債.....△2,240万円	●町有林補償伐採事業(県営かんがい排水事業).....679万4千円
●前年度繰越金(純繰越金).....2億4,087万2千円	●極楽坂残土置場残土搬出工事費.....1,100万円
●財政調整基金繰入金.....△3億5,000万円	

一般会計補正予算(第7号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 2,872万円 予算総額は、57億9,709万6千円

補正された主な内容

歳入	歳出
●新型コロナウイルスワクチン接種対策費負担金.....1,366万2千円	●新型コロナウイルスワクチン接種事業.....2,872万円
●新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業補助金.....1,505万8千円	

廃棄物(ごみ)の不法投棄は犯罪です!

生活環境係

廃棄物(以下「ごみ」といいます。)の不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れるおそれがあり、土壌、地下水、河川等が汚染される等の深刻な環境問題につながる**犯罪行為**です。町では、不法投棄監視員による監視活動や防止対策等を強化していますが、ごみの不法投棄は後を絶ちません。地域ぐるみで監視活動や防止対策等を行い、美しくきれいな町づくりを推進しましょう。

また、個人の所有地(管理地)であっても、廃棄物の処理及び清掃に関する法律(以下「廃掃法」といいます。)第5条の定めにより、清潔を保つこととされており、不適正な野外保管等は指導の対象となりますので、適正に処理をしてください。

1. ごみの不法投棄とは

ごみをごみの処分場以外の山林、原野、河川等にみだりに捨てたり埋めたりする行為のことです。

2. ごみを不法投棄された土地の所有者(管理者)

土地の所有者(管理者)は、ごみの不法投棄者が不明の場合、自らの責任でごみの処理を行うこととなります。ごみの不法投棄者が判明した場合は、その者がごみの処理を行うこととなります。

3. ごみの不法投棄で困っている場合

町では、ごみの不法投棄に対する啓発看板を設置し、一定の成果をあげています。ごみの不法投棄でお困りの場合は、生活環境係までご相談ください。

4. ごみの不法投棄監視活動

町では、不法投棄監視員により町内の不法投棄の監視活動を実施しています。また、不法投棄監視カメラによる監視活動も実施し、不法投棄の未然防止および監視の強化を図っています。不法投棄の監視活動にご理解ご協力をお願いします。

5. ごみの不法投棄の罰則(廃掃法第25条、第32条関係)

【刑事処分】 個人…………… 5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはその併科
法人…………… 3億円以下の罰金

6. ごみの不法投棄や不審な行為(車両)を発見した場合の連絡先

建設環境課生活環境係…………… 0267-88-8411
佐久地域振興局環境・廃棄物対策課…………… 0267-63-3166

道路脇等への
不法投棄



国では、10月を3R推進月間と定め、循環型社会のライフスタイルを「Re-Style」として提唱して、その活動や取組の浸透を呼びかけています。

3Rと具体例

3RはReduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つのRの総称です。

Reduce（リデュース）は、製品をつくる時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること。できるだけ無駄なごみの量を少なくすることです。

具体例

- マイバックを持って無駄な包装は断る。（レジ袋の利用削減）
- マイカップ、マイボトル、マイ箸を持参する（プラスチックごみ削減）
- 詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ。

Reuse（リユース）は、使用済み製品やその部品等を繰り返し使用すること。一度使ったものをごみにしないで何度も使うことです。

具体例

- リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わった時にはリユースにだす。
- フリーマーケット等を利用し、不用品の再使用に努める。

Recycle（リサイクル）は、廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効活用すること。使い終わったものをもう一度資源に戻し製品を作ることです。

具体例

- 資源ごみの分別回収に協力する。
- リサイクル製品を積極的に利用する。

当町では、ごみの分別を推進し、排出される年間総ごみ量の4分の1程度をリサイクルしています。ごみの資源化・減量化に、更なるご協力をお願いします。



令和5年度

たてしな保育園入園希望 児童の申込みを受け付けます

子育て支援係

就労などにより、子どもさんの保育園入園を希望する保護者を対象に、令和5年度の入園申込を受付けます。

☆入所できる基準 入園を希望する児童の家庭が、次のいずれかに該当する場合は。



【入園の基準】

要件	詳細	添付書類
就労	フルタイム・パートタイム・居住内の労働などで、月64時間以上労働していること	就労証明書
母親の出産	妊娠中または出産後間もないこと	母子健康手帳の写し（表紙および出産（予定日）の記載されている頁の2枚）
保護者の病気等	疾病または障がいにより保育できない状態であること	障害者手帳の写し又は診断書
病人等の介護・看護	同居の家族が常時介護・看護が必要なこと	障害者手帳・療育手帳・介護保険証の写し
災害復旧	震災・風水害・火災等で復旧にあたる場合	
求職活動	求職活動を継続的に行っているか、起業準備をしていること	求職活動証明書（3か月以内のもの）
就学	保護者が学校、職業訓練校等に通っていること	学生証の写しまたは在学証明書
その他、上記に類する状態で町長が認める場合		

☆入所申込期間及び提出先

- 対象児童 令和5年4月から入園を希望する児童
※年度途中に入園を予定している場合も提出してください。出生前でも申込可能です。
※現在入園している児童は「現況届」を提出してください。（後日お知らせします）
- 提出期間 11月14日（月）～11月25日（金）まで
- 申込方法 「支給認定申請書兼施設利用申込書」と添付書類を提出してください。
（お電話での申込は出来ません）
申込書は、たてしな保育園、教育委員会 子育て支援係にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先 たてしな保育園または教育委員会 子育て支援係

☆入園決定通知について 令和5年1月上旬に通知します。

☆入園説明会および体験入園について 令和5年1月下旬から2月上旬にたてしな保育園で行う予定です。

お問合せ先 たてしな保育園 電話56-0022 有線 2100
教育委員会 子育て支援係 電話88-8405 有線 2311

収穫期に伴う鳥獣被害防止対策について（爆音器の使用について）

スズメ、カラス、ニホンジカ、ハクビシン、タヌキなどの野生鳥獣による農作物の被害防止対策として、鳥獣侵入防止ネット、電気柵、爆音器などの使用が挙げられます。

農林係・生活環境係

特に、爆音器の使用については、設置した皆さんのこまめな巡回と、定期点検をお願いします。また、次の事項に注意して使用しましょう。

- 1 住宅から直線距離にして概ね200m未満の場所では使用しないようにしましょう。
※住宅から200m以上離れた場所に設置する場合であっても、設置期間は収穫期間等に限定し、必要最小限の使用に留めるとともに、設置について事前に近隣住民の皆さんに周知を行うなど、周辺環境に十分配慮して使用しましょう。
- 2 爆音器の使用は、日の出から日の入りまでにしましょう。
- 3 なるべく爆音器の代わりに鳥獣侵入防止ネット、電気柵等を使用しましょう。



なお、産業振興課農林係では、鳥獣被害防止対策として、電気柵等の購入補助（1/3以内 上限10万円）を行っていますので、購入を検討している農家さんは、購入前にご相談ください。

原油価格・物価高騰対策事業者支援金 (事業者向け)の申請受付を開始しました

観光商工係

町では、原油価格や物価高騰の対策として、商工事業者を対象に支援金を給付することになりました。以下詳細をご覧ください、該当する事業者の方は観光商工係へ申請してください。

1 給付対象事業者 ①は必ず、②、③はどちらかを満たすこと。

- ①令和4年8月1日現在において町内に事業所を有し、申請日以後も営業を継続する意思があること。
【個人事業者】 ②令和3年の営業売上げが100万円以上あること。
【法人】 ③令和3年中に決算を迎えた事業年度において年間事業売上100万円以上あること。

2 給付金額

- 1事業者あたり10万円【1回限り】
※ただし、令和3年中に決算を迎えた事業年度内に年間売上高1億円以上の法人は1事業者15万円とする【1回限り】

3 申請方法

以下5の提出書類を役場 産業振興課 観光商工係窓口または蓼科出張所窓口へ提出してください。※郵送も可

4 受付期間

令和4年12月26日(月)まで ※郵送の場合は令和4年12月26日(月)消印有効

5 提出書類

- ・申請書(町ホームページからダウンロードされるか、役場 観光商工係、蓼科出張所または立科町商工会窓口よりお持ちください。)
- ・支援金振込口座情報の確認できる書類(写)
【個人事業者】 ・令和3年分確定申告書(写)または令和4年度分住民税申告書(写)
【法人】 ・令和3年中に決算を迎えた決算書(写)

【お問合せ】 観光商工係 電話88-8412

原油価格・物価高騰対策事業者支援金 (農業者向け)の申請受付を開始しました

農林係

原油価格・飼料・肥料・資材等の物価の高騰は農業経営にも深刻な影響を及ぼしています。

町では、資材等購入費の負担軽減の一助となるべく原油・物価高騰対策事業者支援金として支援金を支給します。

【要件】 次の項目に該当する方

- ・立科町に住所がある農家または事業所がある農業法人
- ・令和3年分農業所得に係る収入金額が30万円以上であること

【支援金額】 (令和3年農業収入:支援金額)

- ①1000万円以上:10万円
- ②500万円以上1000万円未満:5万円
- ③100万円以上500万円未満:3万円
- ④50万円以上100万円未満:2万円
- ⑤30万円以上50万円未満:1万円

【申請方法】 申請書に確定申告書の写し等を添付して農林係に提出してください。

- ・申請書(町ホームページからダウンロードされるか、役場農林係窓口よりお持ちください。)
- ・添付書類 令和3年分の所得税確定申告書または住民税の申告書の写しおよび申告に関する決算書または収支内訳書

【期間】 令和4年12月26日(月)まで

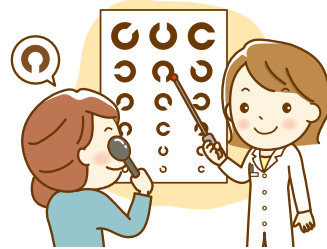
【お問合せ】 産業振興課農林係 電話88-8408

目の健康に大切なこと ～10月10日は「目の愛護デー」です～

長時間の仕事や勉強、近年はスマートフォンの普及もあり、目の疲れを感じやすい人が多くなってきています。10月10日は厚生労働省が主催している「目の愛護デー」です。この機会にご自身の目の健康について考えてみましょう。

●こんな症状ありませんか？

- ・目がかすむ、ぼやける、目が濁く
- ・頭痛、めまい、吐き気、首や肩のこりがある
- ・イライラする、気分が沈む など



●目が疲れる原因

- ・度数が合わない眼鏡やコンタクトレンズの使用
- ・知らないうちに緑内障や白内障などの目の病気が隠れている
- ・糖尿病や高血圧症などの全身の病気（重症化すると目の血管に影響を及ぼします）
- ・パソコンによる仕事やゲーム、細かい作業、照明の暗い部屋での作業が多い
- ・精神的なストレス など

目の健康のために大切にしたいこと

1. スマートフォンやパソコン、テレビ等を視聴する時は「3つの50」を大切に

- ①50cm以上離れて見る
- ②50cm以上離れてもよく見える大きさの文字や明るさなどに画面を設定する
- ③連続使用は50分以内にする

3. バランスの良い食事を心がける

野菜や果物、肉や魚などを3食バランスよく食べるように心がけましょう。

2. 生活リズムを整える

特に寝不足は眼精疲労の大敵です。寝る2～3時間前からスマートフォンやゲームは控えるようにしましょう。

4. 禁煙を心がける

たばこは健康な細胞を壊す活性酸素を過剰に作り出す原因になります。

食育

みんなで



シニア世代のみなさんへ 健診結果を活かして フレイルを予防しよう

皆さんは今年の健康診断を受診しましたか？受診した人は、今年の健診結果はいかがだったでしょうか？健診結果は、普段の生活の現れです。結果はあまりよくないけれど、年だから今さら仕方がないと放置していませんか？高齢期は、基準値を超えている数値だけでなく、低すぎる数値にも注意が必要です。

健診結果の中で、フレイル予防の項目として注目したいのが、体重と血液検査の中の「アルブミン」と「総たんぱく」です。この数値が低いと、自覚症状がなくてもフレイルの始まりかもしれません。

健診結果が気になるとき、異常値がある場合には、かかりつけ医に相談しましょう。また、まちの保健室（予約制）で相談を受けつけていますので、お気軽にご相談ください。まちの保健室の日程は、健康カレンダーや町のホームページ、広報誌で確認できます。

健康づくりに遅すぎるということはありません。健診で健康状態をチェックし、心身の衰え（フレイル）を予防し、健康長寿を目指しましょう。

フレイルを予防するための栄養改善のポイントは、次号で詳しくお伝えします。

令和4年度食生活改善推進員養成講座 受講者募集

保健福祉係

この講座では、食生活、運動、休養などの健康づくりについての正しい知識と技術の基礎を学び、「お隣さんからお向かいさんへ」と地域の健康づくりをつないでいく食生活改善推進員を養成するものです

対象 佐久地域に在住で、食生活改善推進員として活動していただける人

日程 第1回 令和4年10月19日(水) 13:30~16:30

第2回 令和4年11月15日(火) 9:30~12:30

第3回 令和4年12月6日(火) 9:30~12:30

講演会 令和5年2月8日(水) 13:30~16:30 (食育フォーラムへの参加)

(全日程を受講で終了となります)

会場 長野県佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

参加費 無料(別途、調理実習の食材費1,000円程度かかります)

申し込み切り 令和4年10月14日(金)



【お申込み・お問合せ】佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3163

献血のお知らせ

保健福祉係

～ 誰かを助ける人になる あなたの勇気を待っています! ～

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

移動採血車による400ml献血が次の日程で行なわれます。みなさんのご協力をお願いします。

月 日 10月17日(月)

受付時間 午前9時30分~11時30分

会場 立科町老人福祉センター 集会室

持ち物 献血カード
(無い場合は、運転免許証や学生証など本人確認ができるもの)

献血できる人 男性 17~69歳、女性 18~69歳で体重50kg以上の人



※65歳以上の人は、60歳~64歳までに献血の経験がある場合に限られます。

※献血時の事前検査(ヘモグロビン等)と問診内容(病気・服薬等)で献血ができない場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

保健福祉係

町では10月1日から高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。
インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心であり、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後2週間後から5か月とされています。
この機会にぜひ接種してください。

●対象者

- ①65歳以上の立科町に住民票のある人
- ②60歳以上65歳未満の立科町に住所のある人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で身体障害者手帳1級相当の人

●実施期間 10月1日（土）から12月31日（土）

●費用 自己負担額1,000円（生活保護世帯は無料）
※接種回数は1回となります

●実施医療機関 柳澤医院、岩下医院または長野県内の契約医療機関

●注意事項 対象の皆さんには9月下旬に予診票と接種済証を送付します。
接種当日に必ず医療機関へお持ちください。



【お問合せ】保健福祉係 電話88-8407 有線2311

30歳からの特定健診（健康診断）を実施中

保健福祉係

30歳代も特定健診（健康診断）は無料

立科町では、30歳～39歳の皆さんを対象に特定健診（健康診断）を実施しています。健診費用約1万円の全額が補助され、無料で受けることができお得です。健診の時間は、1～2時間程度です。

健診は、将来の自分への投資

脳梗塞などの生活習慣病は、突然起こるわけではなく、10～15年かけてじわじわと体に変化を起していきます。立科町は、脳梗塞の死亡率が他町村に比べ高く、後期高齢者医療保険においても心原性脳塞栓症治療者が多い状況にあります。生活習慣病を予防していくためには、若いうちから自分自身の健康状態を知り、適切な生活習慣を身に着けることが大切です。

年1回の健診を受けて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

申込をしていない方は、保健福祉係へお電話ください。

特定健診（町内個別健診）

会 場： 岩下医院 柳澤医院

健診内容： 身体計測、尿検査、
血液検査（肝機能・血中脂質・血糖）、診察、心電図



【お問合せ】保健福祉係 88-8407 有線2311

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます 高齢者支援係

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。10月1日からお使いいただく新しい被保険者証（桃色）を9月末までに郵送しますのでご確認ください。

医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。現在お使いの被保険者証（緑色）は、有効期限が過ぎましたらご自身で破棄していただくか、高齢者支援係にご返却ください。



10月からの新しい被保険者証（桃色）

負担割合	判定基準（世帯単位で判定）
1割	課税所得 ^{※1} 28万円未満または住民税非課税世帯
2割	課税所得 ^{※1} 28万円以上 145万円未満 かつ 年金収入+その他合計所得金額が 200万円以上 ^{※2}
3割	課税所得 ^{※1} 145万円以上 ^{※3}

- ※1 課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。
- ※2 年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。被保険者が2人以上の場合は、「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円以上」となります。
- ※3 旧ただし書き所得による基準や基準収入額適用の要件を満たす場合、1割または2割になるケースがあります。

【お問合せ】 高齢者支援係（電話88-8406）又は長野県後期高齢者医療広域連合（026-229-5320）

こちら 地域包括支援センターです! 高齢者支援係

介護予防講座第4弾 「豊かな人生を送るために」を開催します

年齢を問わず、誰でも命にかかわるような病気やけがをする可能性があります。また、認知症がだんだん進行することによって、自分の思いや考えを伝えられなくなることがあります。そのようなときに備え、自分自身が大切にしていることや自分の受けた医療・介護について、家族など信用する人たちや医療従事者などと話し合い、書き留めておくことを『人生会議』といいます。これからの人生をより良く生きるために、「人生会議」について一緒に学びませんか？

※本教室は立科町介護予防ポイント対象(3ポイント付与)となっています。事前に町民課高齢者支援係の窓口で介護予防ポイント事業の参加申し込みをした皆さんは、ポイントカードをお持ちください。

- 対象者：町内にお住まいまたはお勤めしている皆さん
- 日 時：11月16日(水)午後1時30分～3時
- 場 所：老人福祉センター 集会室
- 講 師：こもろ医療センター 佐藤洋子さん
- 費 用：無 料
- 定 員：50名(先着順)
- 申込み：11月11日(金)までに地域包括支援センター 電話88-8418 有線2311までお申込みください。



「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

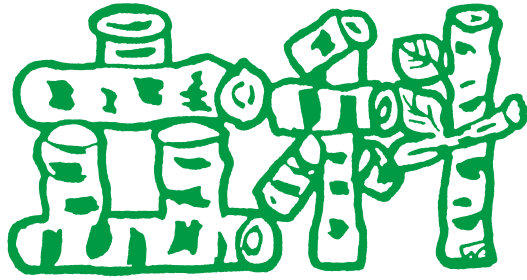
「第1回たてしな“わくわく”フェス」が9月3日(土)旧中山道芦田宿で行われました。開始1時間前には大雨が、開催中も雨が降ったりやんだりで天候には恵まれませんでした。たくさん子どもさんや親御さんにご来場いただきました。

子どもによる縁日ゲーム、高齢者によるわら・竹細工づくり、芦田宿本陣の見学会、さをり織り・消しゴムはんこ・チェンソーアートの販売、キッチンカー広場などたくさんの“わくわく”を楽しんでいただくことができました。

また、「子ども・女性応援プロジェクト」として、NPOホットライン信州さんから提供いただいた生理用品や子ども用マスク・離乳食などの配布も行いました。この活動には、蓼科高等学校福祉コースの2年生3人がボランティアで参加してくれました。



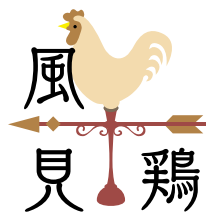
※本イベントは、公衆衛生学の専門家をアドバイザー迎え、コロナ感染症対策を行い、開催しました。



●発行：立科町公民館 ●編集：館報編集委員会 TEL 0267-88-8417



「秋映え」 芦田川沿い [写真提供：蓼科写真クラブ]



六月中の梅雨明け、長引くコロナ禍、体温ほどにも気温が上がる猛暑日。今年も一段と当たり前を超えてくる日々が続いていますね。ここ数年で世の中が大きく変わり、わたし自身の生活の中で、スマホをのぞきこむ機会がぐんと増えているように感じます。

毎日の天気予報からはじまり、日々のコロナ関連情報、はたまた非現実的に行われている戦争など、全てスマホで確認し、一喜一憂する。テレビっ子だったわたしは、大人になっても何となくテレビをつけがちなのですが、映像でニュースを見ることとスマホでニュースを見ることで得られる情報の差にちよつと悩まされています。だれでも簡単に情報を発信してそれを簡単にみられるネットの世界と、吟味した映像で伝えるテレビの世界。どちらも、とらえ方は人それぞれの内容なのですが、それが本当かどうかの確認はむずかしいですね。

「今年は去年より様々なイベントの規制が緩和されている」と聞くとうれしくなります。少しずつ日常が戻ってくるようが見られ、実際に足を運んで体感したいと思えますね。そんな情報であふれる世の中に一日も早く戻ってほしいと願うばかりです。

(T・Y)

夏まつり公民館文化発表会



昨年度は新型コロナウイルスの影響で「立科町文化祭」が開催できませんでしたので、ケーブルテレビにより町民のみなさんに活動発表をご覧いただくため、7月16、17日にそれぞれのグループの収録を行いました。今回は新たに蓼科高校軽音楽部のみなさんにも加わっていただきました。コロナ感染の収束も先が見えず、町民祭りなど多くの行事が中止となっていますので「夏まつり公民館文化発表会」としてお祭りの雰囲気味わっていただき、すこしでも町民のみなさんに元気を届けられればと、出演者のみなさん全員がはりきっていました。

今回ご出演いただいた公民館活動グループの中で「やってみたい!」と思うものがありましたら、どのグループも体験・見学ができますので、ぜひ中央公民館までお問い合わせください。

立科小学校 管楽部・合唱部

Believe



立科中学校 吹奏楽部

コタンの雪



蓼科高校 軽音楽部

カタオモイ (Aimer)



御泉水太鼓保存会

いぬごま きんこ
勇駒 / 山呼 / 夏まつり



和太鼓を通して青少年健全育成と後継者育成をしています。和太鼓の楽しさを一番に活動しています。



童謡唱歌を唄う会
やまびこ

めだかの学校 / お話しゆびさん /
ゆりかご / どんぐりころころ



幼児から大人まで誰もが楽しく唄い心のふるさつである童謡唱歌の素晴らしさを後世に残していくこと、また、子育て中の親の応援団になることを目標に活動しています。

うたの会 華

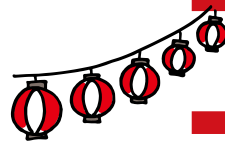
あの素晴らしい愛をもう一度 / 広い河の岸辺 / 信濃の国



女性コーラスグループです。明るい雰囲気の中、ハーモニーを楽しんでいます。いつでも会員募集しております。

立科シンフォニー

大自然立科 / 白樺高原夏景色 / さかな座のおんな / ラブユー立科 / 立科ブルース



令和4年度

「人をつなぐ 音でつなぐ」を主にし、楽器演奏・歌・お笑いを取り入れた音楽芸や小芝居を町内外で発表し、地元のTCVネットで発信。楽しく活動しています。メンバー募集中です。

どんぐりころころ

おばけなんてないさ / てんとう虫のサンパ / はらぺこあおむし



子どもから高齢者向けに人形劇、パネルシアター、リズム遊び等を上演し、たのしく活動しています。メンバー募集中です。

立科コーラス

椰子の実 / 銀色の道 / いのちの歌



歌い続けて38年、熱心なご指導の先生、伴奏の先生に恵まれ楽しく歌っています。混声合唱のハーモニーを心地よく響かせています。

ときめき舞踊会

雨の東京 / 花笠音頭 / おそば音頭



寺島每子先生にお願いして、毎月第4木曜日に老人福祉センターにて、午後1:00～3:00までの2時間、途中で休憩を入れて10人の会員で楽しく踊っています。

立科太極拳の会

二十四式太極拳 / 三十二式太極剣



講師は東御市の佐藤光代先生。進度に合わせて色々な技を楽しく学びます。ゆったりとした動きと深い呼吸で体をゆるめ、内臓筋肉を動かして、足腰をきたえ、脳を活性化します。

立科民謡クラブ

たてしな節 / 十日町小唄 / シャンシャン馬道中唄 / 吾野の機織唄 / 中山道追分 / ワイハ節



全国の民謡の中から各自持ち唄を決め、発表会に向け一人ずつ練習したり、合唱曲もいくつか唄い、デイサービス等のボランティア活動をしたりしています。

陽順会

こきりこ節 / 津軽甚句 / 月の砂漠 / りんご節 / 津軽じょんがら節六段



それぞれ進み合わせて一人ずつ練習しています。民謡クラブの伴奏や、民謡クラブと一緒に、発表会やボランティアに参加しています。

ときわ会

まりと殿様 / 炭坑節 / たてしな音頭



音楽とおしゃべりをこよなく愛するメンバーの集まりです。先生を囲んでの復習のおけいこは集中し、その後料理や畑、時にはファッション等々盛り沢山のおしゃべりを楽しんでいます。現在は「コロナ」でトーンもちょっと低めですが、、、リズムに合わせて頭と身体の体操、そして、口を動かしてストレス解消！一緒にいかがですか？

令和4年度立科町二十歳の式典

令和4年度立科町二十歳の式典を8月15日老人福祉センターにおいて開催しました。多くのみなさんに参加いただき、できる限りの感染対策を実施し、例年より規模を縮小しての開催となりました。

式辞の中で両角正芳町長から「これからの長い人生、良いことも悪いことも含め、さまざまな出来事が起こるでしょう。どうか皆様、努力を惜しまず、勇気と希望を持って、自分自身の道を歩んでください。」とあいさつがありました。小中学校恩師からのビデオレターでは、温かく熱いメッセージをいただきました。例年では友人と楽しい交流の場となりますが、コロナ禍の中で開催のため式典のみ行い、最後に中央公民館前で記念撮影を行いました。



新成人代表挨拶

伊藤 央貴



本日は、このような厳しい情勢にもかかわらず、わたしたち新成人のために厳粛なる式を催していただき、心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスによる猛威はまだまだ止まることなく、人類の生活は変化を余儀なくされました。ロシアはウクライナへの軍事侵攻を開始し、今も罪のない市民が命を落としています。日本人であるわたしたちは、戦争、疫病、テロなどは無縁の生活を送ってきました。しかし、これらは遠い国の話ではなくなりました。

成人になるにあたり、生まれた瞬間から約束されていた平和と健康的な生活は、現在、安定性を失っています。平和と生活を守り、持続的な安定性を確保することがわたしたち新成人に求められる責任であります。今日八月十五日は終戦の日です。平和を守ることは、今の日本を夢見て御尽力された英霊たちに対する最大級の敬意であり、感謝ではないでしょうか。

今日、この日を迎えることができるのはいうまでもなく両親の支えあつてのことです。そして、自然豊かな立科、地域の皆さんの温かい笑顔は、わたしたちの心と体を大きく豊かにしました。心より感謝いたします。重ねて、至らない点も多くあるわたしたち新成人に、これからもご指導のほどよろしくお願いたします。

最後になりますが、一社会人として、そして日本人であることに誇りを持ち、これからの新たな人生に希望をもって、歩んでいきます。簡単ではありますが、新成人代表あいさつと代えさせていただきます。ありがとうございます。



◆第1回すずらん学級講演会

令和4年度1回目のすずらん学級による講演会を5月20日に中央公民館大会議室で開催しました。今までの講演会と内容を変え防災について考えてみました。講師に信州大学農学部教授の平松晋也さんを招き「土砂災害を回避し、賢く生き残るための方法」をテーマにお話しいただきました。災害についての解説だけでなく、どうすれば土石流や崩壊に巻き込まれないか、日ごろから意識してほしいことなど、対処方法も教えていただきました。



◆第2回すずらん学級 映画鑑賞会

公民館と地域包括支援センターとの共催による映画鑑賞会を6月25日に開催しました。昨年度はコロナ禍のため中止となった作品を上映し、多くのみなさんに参加いただきました。今回上



映した「ぼけますから、よろしくお願ひします。」は認知症をテーマにしたドキュメンタリーで、感動すると同時にとても考えさせられる作品でした。今後、本作品監督による講演会や続編の上映を計画中ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

新着本の紹介

「海ヤカラ」
照屋 年之／作
とろっち／絵 (ポプラ社)

沖縄返還の年に那覇で生まれたお笑いコンビ「ガレッジセール」のゴリ(照屋年之)が未来への願いをこめて描く初小説。



「嫌いなら呼ぶなよ」
綿矢 りさ／著
(河出書房新社)

妻の親友の家に招かれた僕。だが、突然僕の行動をめぐってミニ裁判が始まり…。



「とんこつQ&A」
今村 夏子／著
(講談社)

中華料理店「とんこつ」で働き始めたわたし。やっと「いらっしやいませ」が言えるようになり居場所を見つけたはずだったが…。



「上田丸子電鉄の記憶」鉄道写真集
丸子線・真田傍陽線・別所線
奥村 榮邦／写真 信濃毎日新聞社出版部／編
(信濃毎日新聞社)

1972年に廃止になった上田―真田傍陽の膨大な写真から、貴重な300枚を厳選した写真集。



寄贈者 (敬称略・順不同)

たくさん寄贈していただき、ありがとうございました。紙面にてお礼にかえさせていただきます。

〔本〕

安江 高亮(町)
とうみ歴史研究会(東御市)
岡村 知彦(小諸市) 他 匿名多数

年間貸し出しランキング (2021.8~2022.7貸し出し)

〈一般書〉

- | | |
|------------|----------------|
| 1位 透明な螺旋 | (東野 圭吾／著 文藝春秋) |
| 2位 琥珀の夏 | (辻村 深月／著 文藝春秋) |
| 2位 正欲 | (朝井 リョウ／著 新潮社) |
| 4位 月下のサクラ | (柚月 裕子／著 徳間書店) |
| 4位 朽ちないサクラ | (柚月 裕子／著 徳間書店) |

〈絵本・児童書〉

- | |
|---|
| 1位 白オバケ黒オバケのみつけて絵本 (うるまですび／作・絵 学研教育出版) |
| 2位 ノラネコぐんだんと金色の魔法使い (工藤 ノリコ／作・絵 白泉社) |
| 2位 あきらがあげてあげるから (ヨシタケシンスケ／作・絵 PHP研究所) |
| 2位 おしっこちょびりもれたろう (ヨシタケシンスケ／作・絵 PHP研究所) |
| 2位 ノラネコぐんだんおすし屋さん (工藤 ノリコ／作・絵 白泉社) |
| 2位 アンパンマンをさがせ! GREEN (やなせたかし／原作 フレーベル館) |

お話会のお知らせ

「ちいさなおともだちのお話し会」

日時 10月26日(水) 午前10時30分～
場所 立科町中央公民館 視聴覚室
対象 0歳児から
内容 絵本、紙芝居、ペープサート 等

図書館利用案内

- お一人 5冊まで(新刊本、雑誌は4冊まで)
- 2週間借りられます

開室時間

- 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- 土曜日 午前10時～午後5時
- 日曜・祝日 午後1時～午後5時

閉室日

- 毎月最終週の月曜日 ●年末年始
- 蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

臨時閉室のお知らせ

11月7日(月)から11月30日(水)は、図書システム更新作業の為、公民館図書館は、お休みさせていただきます。

(日にちが前後する場合がございますので、正しくは、広報たてしな11月号図書館だよりでご確認願います。)ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

この機会に、デジとしよ信州(市町村と県による協働電子図書館)を、是非、ご利用ください。

デジとしよ信州



<https://www.town.tateshina.nagano.jp/0000000297.html>

●蔵書検索はこちらから スマートフォン



携帯電話



パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック!

リレー回想



ヨガ Day ナイト

高尾 昌子

『ヨガデイナイト』……どこかで聞いたことがあるネイミングだ。それがわかる年代の夜行ヨガレッスングループのことである。前身は、児童館のなかよし広場で行われていた牧由紀インストラクターのヨガを、ママ達が「もっとやりたい」と週一回公民館で午前中に行っていたものだ。数年たつてママたちは仕事に復帰し、

午前のヨガはできなくなった。そこで以前からやりたいと思っていた児童館職員が夜ヨガを始めた。ママ達でもなく、夜やるのでこの名前になった。

夜ヨガを始めて4年ほどになった。最初は20人を超えるメンバーが集まりとても賑わっていた。牧先生もメンバーの年齢に合わせて指導してくれた。「ウー、これ以上できない」「苦しい」「痛たたたた」「でも、筋が伸びた気がする」「気持ち良かったー」ととても楽しくやっていた。

ところが、1年もしないうちにコロナの時代に突入し、他のグループ同様、休止せざるを得なくなった。第一波・第二波のころはどつし



て良いかわからず周りに合わせてお休みした。その後は、ひと月ごとにメンバーと話をし、様子を見ながらレッスンを行っている。出欠は自分判断である。今では体を伸ばしたい人・ストレッチが必要な人が集まり、こじんまり行っている。

ただ、集まった時に、顔を合わせ、ちよつとの会話がとてもホッと安心する。そのひと時が体だけでなく心も癒してもらええる。そんなグループの集まりだ。

またしばらくして、ママたちの子育てが一段落したら、ママたちも戻ってきてくれるかなあ!?!…

クラブ訪問



絵手紙カタクリ花の会

翠川 ちえ子

絵手紙カタクリ花の会は毎月第四火曜日午後1時30分から3時30分まで公民館で活動しています。

佐久市の岩本幸枝先生に教わり、会員は12名です。以前はJA佐久浅間カーム白樺で活動していましたので望月のみなさんもいます。作品は11月の文化展で展示



しています。四季の花々、山の風景、庭に咲いた花や野原のつくし、クローバー、どくだみやアザミの花などを各自持参して描いています。また、先生の作品をコピーしたものを見ながら描いたりもしています。絵手紙用のハガキ、筆、墨、顔彩という絵の具を使用します。時にはクレヨンや色鉛筆の作品もあります。

春は桜にはじまり、アヤメ、藤の花。夏はスイカや夏野菜(キュウリ、トマト、ナス他)にひまわり。秋はリンゴやブドウ、栗そして紅葉。冬は雪景色からおひなさまへと…一年中いろいろな絵手紙が描けて楽しくやっています。





公民館長退任あいさつ 荻原邦久

令和3年度末をもって6年間務めさせていただきました立科町中央公民館長を退任いたしました。在任中は町民皆様に公民館の運営や諸事業に大変ご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

立科町は、中央公民館と三十三の分館によりそれぞれ公民館活動を行っております。戦後の荒廃した社会から新しい日本を築き上げるため、社会教育の一環として公民館事業が始まりましたが、長野県は素晴らしい活動が行われてまいりました。立科町の活動も歴代の公民館長さんや従事した職員皆さん、そして地域では分館長さんや役員の皆さんの並々ならぬご努力により素晴らしい活動が伝承され、それぞれの地域に根差した分館活動が行われてまいりました。昭和の時代から平成に入りまして近隣市町村でも平成の大合併が行われるころから行政改革や、社会構造が大幅に変化してまいりました。そして少子高齢化社会に突入し、公民館の活動がいかに町民皆さんの興味を持って参加していただけるかなど課題に立ち向かうことになりました。お陰さまで新しい行事や長年続けられたスポーツ大会の種目変更など、その都度分館長会議でご意見をいただき進めることができました。令和の時代に入りまして働き方改革や情報化社会により、地域におけるコミュニケーションの重要性が望まれてまいりました。そのことは最近では特に予期せ

ぬ自然災害の発生など地域の助け合いや絆を平時から醸成するために重要となっております。まずは、公民館の目的である「集う」「学ぶ」「語らう」「楽しむ」を基本に参加したことに喜びや感動を覚えていただくことをベラスに次回も参加しようと思いを掛け合っているような内容にしなければなりません。そのためには、生涯教育講座である「ずばろん学級」の充実、生きがいや楽しみのグループ活動の活発に向けた発表会や展示会の開催、分館対抗スポーツ大会の開催は地域の団結を強める大きな力がありますので最重要課題として取り組みました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大により公民館の最も生命線である人の集まりが出来なくなり、すべての活動が出来なくなりました。一時的なことであったと思いましたが、つぎからつぎに変異株が現れ収束の見通しが立ちません。そこに今年2月に発したロシアのウクライナ侵攻により不安な社会に向かつておりますが、文化活動の推進は益々必要と思えます。

あらゆる方法を模索しながら、この時期はしばらく厳しい状況ですが、やがて皆さんが笑顔で公民館を中心とした地域づくりをすることのできる時期が来ると思えます。そんなことを願いながら退任のあいさつとさせていただきます。

本当にありがとうございました。

就任のあいさつ

公民館長 羽場 雅敏

本年4月から公民館長を拝命いたしました。

地域の皆様には、日頃から公民館の運営、活動等にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、立科町の公民館活動は、全国優良公民館表彰(平成8年度)を受け等、「住民主体による地域に根差した公民館」として、国等から高く評価され、現在に至っております。

昨今は、世情により、公民館活動が制約されている状況ではありますが、知恵を絞り、地域の皆様の自発的な活動の支援、生涯学習、文化活動、スポーツ活動等の推進、世代性別を問わず活動できる場所づくり等に努めてまいります。

地域の皆様からの一層のご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

編集後記

今年の夏も新型コロナウイルス感染症に振り回されました。制限は緩和されていますが、感染者数は増加しており、慎重な行動が求められています。わたしが感じているのは、「正しく知る」ことの大切さです。「敵を知り己を知れば百戦危うからず」といいます。わたし自身、専門家の先生とお話しする機会があり、新型コロナウイルスの性質からマスクの付け方や消毒の仕方まで教えていただいたので、少し安心することができました。理由を知り納得して基本的な感染対策をすることが大切だと思います。

公民館でも感染対策を徹底し、一大イベントである「二十歳の式典」を無事に開催することができました。(成年年齢変更のため成人式から名称が変わりました)会場では、久々に友人と再会し、喜んでいる姿が見られました。小中学校恩師からのビデオレターもあり、とても感動的な式典となりました。コロナ禍での進学や就職を強いられ、大変な思いをしているみなさんでしたので、開催できて本当に良かったと思えます。

今後もしばらくは「コロナ」と共存することになるとは思います。お互いに気を付けて、元気にみなさんとお会いできるのを楽しみにしています。

(K・T)



- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
 - 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
 - 立科町児童館／
午前 11時50分～午後 1時40分
電話 56-0303(直通)・有線 8888 (直通)
- (担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

教育委員会

なんだか うれしい

自分らしく生きる軌道を生み出す子ども時代を

子育ての只中に居る我が子たちへ



みんなは今、どんな毎日過ごしているのだろうか？

あの卒業の日から二十数年の年月が流れている。二十数年後の今日を、みんなは、どんな風に過ごしているのだろうか？

繰り返される出会いと別れの人生。

その中で、どんな喜びに励まされ、どんな苦悩に惑わされているのだろうか。あるいは過ぎ去った苦悩に慰められながら、少しずつ幸せな人生に向かっているのだろうか。人間と人間の関係の中で生きながら、「みんな一緒」というようなフレーズに、ついつい追従してきた自分にぐらぐらとしてしまう時がある。

すべての事を他者にあずけるだけになってしまっていた自分の半生を思いながら、自分の弱さが大きな要因なのだ、と先に立たない後悔をしたりもしている。

だけれど、様々な悲喜こもごもで生きてきた足跡は、確かに今の自分を創っている。後悔しようが今の自分ではない。けれど自分ばかりを中心にして、物事を判断していくと、世の中の本当のことも、ついに知ることが出来ないで終わってしまう。立場や地位や学歴に縛られて、学ばない大人たちに出会うことも多い。

「学ぶということから人間の形成は始まる」と考え続けている。自分が自分で成長していくきっかけを、他者とのつながりの中に求め、学び続けていきたいと思う。

自己選択、自己決定の経験のない子どもたちが、随分と多くなってきている印象を持っている。「みんながそうしているから」の思いは、うまくいかないことの一切を他者に責任転嫁する生き方に向かってしまう。こうした生き方は、自分が人生の主役であることから、「自分」を少しずつ遠ざけていく。

今、子どもたちは「管理される」多くの時間の中に居る。管理される時間の中では、人間力が萎えていく。子ども時代という豊潤な時に、多くの自由を与えてやりたい。自らの力で物事に立ち向かって生きていきたいという芽を身体に秘めながら、この世の中に居る子どもたち。子どもが自分で自分の時間を管理しながら、生活していく煌めきの時間を与えてやってほしいと思う。他者と比較し、そこにとらわれながら我が子に追随させようとするのではなく、いかなる困難に会おうとも、自分の力で解決していく。悲しみの涙を流しながらも自分で歩もうとする。

自分が主人公として、生きるからこそ、その子の自分らしく生きるという軌道が始まっていく。

主人公として、貫いていく子ども時代は、その子の人生を煌めかせてくれる。

秋を駆ける



人権啓発映像作品「第40回 中学生人権作文コンテスト入賞作品」の放送について

例年、各分館において開催しております人権学習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止とし、学習会の代わりとして、次の人権啓発の映像作品を蓼科ケーブルテレビで放送しています。ご家庭で人権啓発の映像作品を視聴できる機会ですので、みなさんでご視聴いただき、人権について考え、意見を交わす機会としていただければ幸いです。

なお、インターネット(YouTube)でも配信されております。「第40回 中学生人権作文コンテスト入賞作品」で検索してください。(詳しくは、全戸配布のチラシ、広報たてしな9月号または立科町のホームページをご覧ください。)

○映像作品

次世代を担う中学生が、人権尊重の重要性及び必要性の理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に着けることを目的に始まったのが、この人権作文コンテストです。このコンテストの令和3年度入賞作品のうち、次の4作品の朗読動画が視聴いただけます。ぜひご覧ください。

「みんなのヒーロー」「かけがえのないもの」

「名前」「ウイルスより怖いもの」



○映像作品

蓼科ケーブルビジョンの第1コミュニティチャンネルで放送中です。ぜひご覧ください。

また、この作品を通して「人権ってなんだろう」と、自分自身の問題として考えてもらうことを目的としています。

10月7日(金)、12日(水)、23日(日)、30日(日) 午後8時00分～

10月15日(土) 午後9時～

職員人事異動

令和4年9月1日付
()内は旧所属等

総務課

◆財政係

塩沢 拓真

(建設環境課生活環境係)

町民課

◆高齢者支援係

松田 裕己(総務課財政係)

渡邊 聡(新規採用)

建設環境課

◆生活環境係

辻本 涼(新規採用)



自立堅持

今回のコラムは、「サポートカー限定免許」について、紹介させていただきます。

全国で2021年中に発生した交通事故は、約30万5000件で10年前の半分以上に減少しました。一方で、75歳以上の高齢者が起こした死亡事故の割合は、全体の15・1%と過去最高を更新しているとの調査結果が出ています。テレビや新聞報道等で「高齢ドライバー」の事故のニュースを目にして、車の運転に不安を覚える高齢者は、決して少なくないといえます。とはいっても、公共交通機関が充実していない地域では、運転免許を返納することをためらう高齢者がいることも事実であります。

そうした中、今年の5月にスタートした「サポートカー限定免許」への切り替えを検討してみるのも一考かと思われまます。サポートカー限定免許とは「衝突被害軽減ブレーキ」、「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」が搭載された普通自動車(サポートカー)のみを運転できる限定免許です。しかしながら、サポートカーに乗ることで交通事故を回避したり軽減したりする効果は期待できませんが、絶対ではありません。あくまでも、一つの事故軽減方策として紹介した次第であります。



両角 正芳

町長コラム 35

オレゴン市親善大使兼立科中学校ALTの ダラ・リカルドさんが退任されました

ダラさんは、平成30年8月に、オレゴン市の親善大使兼英語指導助手として来町され、4年間、立科町とアメリカ合衆国オレゴン市との友好親善に尽くされました。また、児童生徒への英語指導に携わり立科町の子ども達の国際感覚を培うと共に語学力の向上に貢献されました。8月を以って退任され、9月からは米国政府の国際協力機関に所属し、北マケドニアに英語教師として赴任されました。



Thank you all for 4 wonderful years. I've made a lot of great memories and will treasure them forever. I came to Japan to teach, but I learned many new things from everyone. Tateshina is such a beautiful place and the people here are so friendly. I'm so grateful for this experience. I will do my best to continue to connect people around the world. I wish you all health and happiness. Let's meet again!

Dara Reckard



みなさん素晴らしい4年間をありがとうございました。たくさんの素晴らしい思い出を永遠に大切にします。私は英語を教えるために日本に来ましたが、皆さんから多くのことを学びました。立科はとても美しい場所で、皆さんはとてもフレンドリーです。この経験に感謝しています。これからも世界中の人をつなげられるように頑張ります。皆さんの健康と幸せを祈っています。またお会いしましょう。

ダラ・リカルド

オレゴン市親善大使兼立科中学校ALTに ジュリー・オールデンさんが就任

主に立科中学校のALTとして英語指導に携わっていただきます。



My Name is Julee Alden, But I go by Jay as a nickname. I am a 23-year-old. I was attending school to learn about Marine Animals, and I already have a degree in Graphic Design. I have many hobbies; Horse Riding, Sports of all kinds Snowboarding, Surfing, Photography, and Video Gaming. I really love animals and nature. I love learning Japanese as I find It really interesting and I know I would use it often, in or out of the country. I am an Open Book and love to answer questions, so don't be afraid to ask me anything! I am very excited to meet you all and I hope I will be a great fit for the job and the town itself.

Jay

私の名前はジュリー・オールデンですが、ニックネームはジェイです。23歳です。海洋動物について学ぶために大学に行っていたのですが、すでにグラフィックデザインの学位を取得しています。たくさんの趣味があります。乗馬、あらゆるスポーツ、スノーボード、サーフィン、写真、テレビゲーム。動物と自然も大好きです。

国内外で頻繁に日本語が使われることを知っており、日本語を学ぶことが大好きです。私は秘密のない性格で、質問に答えるのが大好きなので、なんでも聞いてください！皆さんにお会いできることを楽しみにしています。私がこの仕事と立科町にぴったり合うことを願っています。

ジェイ

**立科町そば生産者組合
の成り立ち**

立科町そば生産者組合は平成27年に数名のそば生産農家が集まり発足し、初代会長に蟹原の矢島保一さんが就任しました。

同年には町において、汎用コンバインとそば乾燥調製施設が導入されそば栽培の支援体制が整いました。

発足当初の想いを初代会長である矢島保一さんにお聞きしたところ一番の目的は遊休荒廃農地の解消と立科そばの振興だということです。

同じくそば栽培を始めた古町の竹内愛国さんによると、水田の転作として荒廃農地をなくすためにそば栽培を30aから多いときで130a作付けをして平成26年より県が推奨している「信州ひすいそば」の栽培を始めました。

信州ひすいそばは長野県野菜花き試験場が10年の歳月かけて開発した新品種で最大の特徴は色鮮やかで香りが高いこと。果皮(そば殻)を除いた

丸抜きの緑色が県内主要種の「信濃1号」や他の国内そば品種よりも濃くそば粉の色も緑色が濃いことが特色で、香りは信濃1号より評価が高く10月に収穫する中間秋型そばです。

苦勞した点

生産者の多くの問題点として、鳥獣害防止策をとっても被害はなくなり、条件の悪

いところから荒廃農地化していく、そこを改善していかないと若い人に引き継げない。また、採算的にはそば畑の耕運(年3回から4回)、そば種代金、播種費用、刈取り乾燥調製費用を加味すると採算が合わないのが現状です。

しかし生産者の多くの方は立科町の景観を守るためにも今後も栽培を続けていくと力強いご意見でした。





現在の組合員の状況と実績

現在の組合員は17(内団体5)で昨年度のそばの刈取り面積は約11ヘクタールです。

本年度の立科町そば生産者組合の総会において、会長に細谷の山浦剛さん、副会長に姥ヶ懐の森澤光則さんが選任され、事務局を立科町農業振興公社が担うことになりました。

また町では本年度そば専用コンバインを導入し、2台の稼働により適期に刈取りができる体制を強化したところです。

今後の展望

立科町そば生産者組合としては、今後そば耕作の受け皿作りを行い、耕作放棄地の解消の取り組みを進めるとともに、団体や個人に協力を求め、可能な限りの栽培をお願いしていきます。

そしてまた『信州たてしなそば』のブランド作りとして栽培指針を作成し、栽培管理、収穫、調整、製粉まで一元管理できる体制を整えるとともに、できたそばを立科町農業振興公社「たてしな屋」が中心となり商品開発に取り組みすることとしています。

将来、町内飲食店、温泉館、道の駅等で年間供給できる体制を確立していくためにも、関係者と共に進めて参ります。



安心して豊かな老後を送るために ～農業者年金について～

農業委員会

《農業者年金とは》

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者が、より豊かな老後を過ごせるように国民年金に上乘せした公的な年金制度です。

《農業者年金の4つのメリット》

(1) 積立方式で安心!

自ら積み立てた保険料とその運用収益との合計額を基に将来受け取る年金額が決まる確定拠出型年金です。

(2) 自由に保険料を設定できる!

保険料は月額2万円から6万7千円の間で選択でき、千円単位でいつでも見直せます。

今年から若い農業者が加入しやすいように保険料が引き下げられ、35歳未満で要件を満たす方は、月額1万円から加入できます。

(3) 節税効果が大さい!

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

(4) 終身年金で80歳までの保証付き!

65歳から支給され(60歳までの繰り上げ有り)一生涯にわたり受け取ることができます。

仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳で受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

《加入できる人》

国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方はだれでも加入できます。

農地を持っていない農業者や、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

《農業の担い手には保険料の国庫補助がある》

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から最高月額1万円の保険料補助があります。

詳しくは農業委員会へお問い合わせ下さい。

狂犬病予防注射「秋の集合注射」を実施します

生活環境係

令和4年度、狂犬病予防注射「秋の集合注射」を次の日程で実施します。

今年度未注射及び生後90日を経過した犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい実施場所で必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、役場生活環境係窓口又は実施場所で申請してください。

当日、注射を受けに来られる皆さんは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

● 実施日程

10月22日(土)	女神湖体育館前 (蓼科地区)	10:00 ~ 10:15
	立科町役場駐車場	10:50 ~ 11:10

● 手数料(料金)

登録済の犬(注射料のみ) ……3,600円

新規登録の犬(注射料+登録料) ……6,600円

※お釣りのないようご持参ください。

🐾 狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療法はなく発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

🐾 狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により犬の飼い主は、狂犬病予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

🐾 秋の集合注射の対象となる犬

生後90日を経過した全ての犬で、今年度未注射の犬。譲り受けた犬や室内犬であっても対象となります。

- ・犬が死亡している場合は、ハガキに「死亡」と書いて提出してください。
- ・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」の提出をお願いします。

※ご不明な点は生活環境係へお問合せください。



犬の首輪には、鑑札・注射済票・名札等、飼い主の分かるものを必ず付けましょう！

【お問合せ】生活環境係 電話88-8411

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する ご意見と回答についてお知らせいたします。

建設係

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する関係住民から頂いたご意見と回答について、次の信濃川水系河川整備計画ホームページに掲載しております。



信濃川水系河川整備計画の
ホームページのQRコード

信濃川水系河川整備計画

インターネットで 検索

なお、同じ資料は立科町役場建設係で閲覧できます。(10月31日(月)まで)

【お問合せ】建設係 電話88-8409

「がんばる地域応援事業」活動報告

地域振興係

団体名	日中部落
代表者	小池 一弘
活動内容	地域住民が触れ合うコミュニティ絆交流事業を目指して、日中公民館隣の畑で、花の栽培をしています。タネをまきながら、花の寄せ植えを作りながら、お互いの近況を話したり、思い出話や相談など、世代をこえて、気軽に楽しい時間です。
代表者メッセージ	今年で2年目の日中花会です。コロナ禍ですが、日中花会は外作業で少人数なので、雨天中止以外は第2第4土曜日に定期実施しています。作業をしなくとも、日中の老若男女どなたでも来て、畑のベンチに座っていただけると嬉しいです。



団体名	白樺高原音楽祭実行委員会
代表者	吉村 美幸
活動内容	白樺高原音楽祭 クリスピージャム'22 2022年7月23日(土)午前10:00～15:00 @たてしな野外音楽堂と蓼科園地 出演は町内で活動の細谷大正琴・美音の会、ファミリーバンドSHINDENの風のほか、リコーダーアンサンブル、古楽合奏団、テナーサクソ、矢野フルートピアノ教室のみなさんなど7団体と個人が出演し、最後はプロのステージがありました。会場には、キッチンカーのカレーやパン屋が売出し、スイーツ・ソフトドリンクも販売しました。
代表者メッセージ	立科町と佐久市の音楽愛好家グループ7団体が日ごろの練習の成果を披露しました。矢野郁子先生率いるunit 'NINE'の熱のこもった素晴らしい演奏で、会場一体で大盛り上がり。みなさんが、「こんな素敵な音楽堂で演奏できてよかった」、「来年もぜひ」と大好評でした。また出演者のお弁当などで地元の味を味わってもらえてよかったです。



団体名	野労会
代表者	今井 敏夫
活動内容	前身となる団体で、142号線沿いの草刈を主に、植栽の可能なところは低木を植える活動をしてきました。当会では植栽を主に活動してきましたが、道路沿いでの実施はいろいろな条件があり思うような進捗状況にはなっていません。
代表者メッセージ	かつて東北地方を旅した時、弘前から八幡平に向かう途中、鹿角市を走行中に、道路沿いの植栽が素晴らしく感激しました。その経験から、我が町の国道142号線、茂田井信号から笠取峠の間の約4kmを見事な沿道にしたなら外来の通行者にも「立科町は素晴らしい!!」と言われ世の中に知れ渡るのではないかと思います。



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月21日(水)から全国で2種類同時発売されます。

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて **5億円!**

1等 3億円×11本

前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合。

同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて **5,000万円!**

1等 3,000万円×20本

前後賞各 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

●**発売期間** 9月21日(水)～10月21日(金) ●**抽せん日** 10月28日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。収益金は長野県の販売実績により配分されますので、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください。

上田地域定住自立圏主催
39歳以下独身者向け

婚活交流会

～素敵な出会いと
結婚を応援します～

地域振興係

対象

39歳以下の独身者（昭和58年以降生まれの方）

【男性】上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の方

※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村

【女性】県内または嬭恋村に在住または在勤の独身の方

日時

11月27日（日） 13:00から16:00（受付12:30から）

会場

THE GRAND TIARA 上田高砂殿（上田市天神2-2-2 0120-23-1133）

内容

お見合い、フリートーク

進行

わかいじゅんこ
しあわせ本舗 代表 若井 順子氏

定員

男女各20名（合計40名）

（申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定）

参加費

男性 1,800円 女性 1,200円

※会場での飲食はありません。お帰りの際、お土産を用意しております。

※参加費は事前のお支払となります。また、支払後に参加辞退された場合、返金はいたしません。

※新型コロナウイルス感染症予防につきましては、万全の対策を講じて交流会を実施する予定ですが、感染拡大状況によっては中止とします。

申込期間

9月13日（火）9時から10月31日（月）まで

お申し込み

メール、または二次元バーコードを読み取りお申込みください。

※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。



お問合せ

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16

上田市地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課

TEL：0268-71-6734

E-mail：ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

主催

上田地域定住自立圏

（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村）

白樺高原（一部）でNTT東日本による光通信サービスが開始されました

企画情報係

9月20日にNTT東日本から、白樺高原の一部地域（女神湖通り、蓼科牧場、町道夕陽の丘公園線沿道）で、NTT東日本の設備を使用した光通信サービスの提供が公表されました。

サービス開始により、上記地域でNTT東日本による光通信網を利用した高速インターネットサービスの利用が可能になります。この機会にぜひ、NTT東日本またはコラボレーション事業者への光通信サービスのご加入をご検討ください。

今回のサービス開始に伴う、悪質な事業者による訪問、電話勧誘には充分ご注意ください。

なお、現在その他のサービスを利用されている皆さんも、光通信サービスに切り替えを検討される際は、NTT東日本またはコラボレーション事業者へご相談ください。

光サービス提供に関する強引な電話勧誘があった場合は、すぐに答えず、ご家族等に相談してください。また、この件に関してご不明な点等ありましたら、企画情報係へお問い合わせください。



「たてしな光」はNTT東日本が構築した光ファイバ網を活用し、光アクセス回線である「たてしな光」と固定電話サービスの「光電話」をお客様に提供する蓼科ケーブルビジョンのサービスです。



¥6,050

ファミリーギガタイプ ネット環境を高速で快適に!!

契約・新規加入工事費 **無料**（¥22,000）

月額プラン料金（¥4,840）+プロバイダ料金（JANIS ¥1,210）



¥550

基本タイプ **今より料金をリーズナブルに!!**

交換機工事費は **無料**（¥3,300）

基本タイプ料金（¥550）※各種オプションあります。



たてしな光に関するお問い合わせは
蓼科ケーブルビジョン株式会社

〒384-2307 北佐久郡立科町大字山部364-40

TEL0267-56-3101（代）FAX0267-56-3110 E-mail info@tcv21.com

URL www.tcv21.com

蓼科ケーブルビジョン

検索

ケーブルテレビに加入すると、地域の情報が詰まったコミュニティチャンネルや、BS放送・スポーツ・映画・音楽など多彩な専門チャンネルを見ることができるよう!! たくさんチャンネルを見られて、楽しいよー!!

ケーブルテレビ、ケーブルインターネットサービスに関してもお気軽にお問い合わせください。

地域おこし協力隊 “奔走中”

● 移住定住促進担当
秋山晃士です。

はじめまして。8月から地域おこし協力隊として、移住定住促進担当をさせていただくことになりました、^{あきやまこうし}秋山晃士と申します。

静岡県出身で、今年の3月まで東京の建築設計事務所で、住宅から公共建築まで幅広いジャンルの設計・監理業務に携わってきました。

これまでの経験を活かしながら、新たな場所で活動してみたいと考えていたところ、立科町で地域おこし協力隊の募集があるのを知りました。実際に立科町で活動している協力隊の皆さんの活動の様子を聞く機会があり、

お話を聞いているうちに私自身も立科町で実際に活動してみたいと思う気持ちが強くなり移住してきました。

今後は空き家の活用や移住定住のサポートをしていきながら、地域の人々と立科町に訪れる人々が気軽に交流できるきっかけの場づくりをしたいと考えております。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



DX

Digital Transformation

デジタル・トランスフォーメーション

立科町DX推進プロジェクト始動



こんにちは。デジタル化推進専門官の渡邊です。今回は立科町のDX推進プロジェクトについて紹介したいと思います。

全国1,700の自治体ではそれぞれDXの取り組みを進めています。立科町は、これまでもデジタル化に取り組んできましたが、今年度はさらに加速させるためにDX戦略と推進体制を整えました。デジタル技術を活用して町民の皆様の暮らしを充実させ、誰もが豊かさを実感できるまちづくりを促進していきます。

町民意識調査の結果など、これまでお寄せいただいたご意見をはじめ、町のあらゆるデータをAIで分析・見える化して行政サービスの拡充を図ります。現在、検討中の具体的な内容をご紹介します。

- 電子決済：行政窓口のキャッシュレス決済化
- オンライン申請：オンラインシステムの利活用・拡充促進
- 地域情報化：暮らしに役立つ取り組み(子育て支援、スマート農業など)
- データ活用：オープンデータの推進、データ見える化の推進、AIによるデータ分析の強化

立科町DX推進プロジェクトのメンバーがワンチームとなって取り組めますのでご期待ください。

マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および 平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

住民係

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。



- ・申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。
- ・受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます。

開庁日	月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
	令和4年10月	9日	3日、11日、17日、24日、31日

予約や持ち物について詳しくは右記までお問い合わせください。

お問い合わせ 住民係 電話88-8404

参加者募集!

小型水力発電学習会

～立科の水の活用について知ろう～

生活環境係

農業に欠くことのできない重要な灌水を移送する「水路」。蓼科の水を考える会では、町内にある水路を活用して発電を行っている小型水力発電施設を見学して、水の利用について学ぶ学習会を開催します。

普段見ることのできない施設の中を見ることができしますので、ぜひご参加ください。



1 日程

10月23日(日) 午後1時30分から午後2時40分まで

※小雨決行 雨具等をご持参ください。

2 集合場所

中央公民館(大会議室) ※解散：中央公民館前駐車場

3 参加要件

町民の方ならどなたでもご参加いただけます。親子での

参加も大歓迎です。

4 募集定員 定員25名 定員になり次第締め切ります。

5 参加費 無料

【申込先】蓼科の水を考える会事務局(建設環境課 生活環境係)

電話88-8411 有線2311

※10月14日までにお申込みください。

行政相談週間のお知らせ

庶務係

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。

「行政相談」とは、皆さんから、国の行政、独立行政法人、特殊法人等が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて活動しています。立科町の担当は浦野喜芳さん(牛鹿)です。くらし・健康・介護なんでも相談日のほか、自宅でも皆さんのご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。



【行政相談委員】

浦野喜芳さん 自宅電話番号 56-2445

蓼科クロスカントリーコース計測会

箱根駅伝で活躍する大学チームや、東京五輪ウガンダ代表選手の合宿でも使用された「蓼科クロスカントリーコース」で計測会を開催します。ランコースは1周1,500mのクレイ仕様で、脚への負荷を最小限に抑えて安全に走行できます。気持ちの良い高原の新鮮な空気の中、蓼科山や遠方の浅間山を眺めながら、思いっきり走ってみませんか? ご家族での参加も大歓迎!

【日 程】2022年10月 全4回開催 10/1(土)・2(日)・15(土)・16(日)

【参加費】1,000円(税込) ※1エントリーで期間中、何度でも挑戦可能です

【部 門】ハーフマラソンの部/10kmの部/1.5kmの部

※変更になる場合がございます。

詳細・エントリーは→ <https://venusmarathon.com/>

※開催日に直接会場にてエントリーいただくことも可能です。

主催 ビーナスマラソン実行委員会 共催 立科町/(一社)信州たてしな観光協会

e-Bikeで健康サイクリングin女神湖 参加者募集

自転車に乗って健康になろう！をテーマに、女神湖をスタート・ゴールにしたガイドサイクリングを開催します。ガイドと一緒に白樺高原を爽快に走り、正しい乗り方を身につけながらサイクリングがもつ健康長寿への効果を一緒に勉強します。恵まれた環境のなかでサイクリングを活用した余暇の過ごし方と健康づくりをご体験いただける内容となります。

【日時】2022年10月15日(土) 9:00～12:30を予定
※雨天中止

【参加費】無料 ※レンタルe-Bikeを御希望の方は別途レンタル代が必要になります。

【参加対象者】地域にお住まいの方、もしくはそのご友人。
身長149cm以上の男女。
補助なく自転車に乗れる方。

【定員】12名

【集合場所】立科町女神湖 Picnicbase&Hostel
長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1026
<https://picnicbase.com/>

【申込み方法】専用の申込みフォームから、必要事項をご入力いただき送信ください。
受信後、2営業日以内に頂戴したメールアドレスへ御案内を送らせて頂きます。

【お問合せ】
佐久地域自転車活用推進協議会
代表：小林
事務局：日向真樹 090-4522-6001
Mail: saku.cycling@gmail.com



※令和4年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

お知らせ

令和4年度秋季自衛官等募集案内

1 陸上自衛隊高等工科学校生徒

(卒業後、中核隊員として活躍。防衛大、航空学生(海・空)合格者も例年多数発出！)

【推薦】

資格 男子で中卒(見込含)の学校長が推薦できる者

受付期間 令和4年10月1日(土)～12月2日(金)

試験期日 令和5年1月5日(木)～7日(土)

※いずれか1日を指定されます。

【一般】

資格 男子で中学校卒(見込含)17歳未満の者

受付期間 令和4年10月1日(土)～令和5年1月6日(金)

1次試験 令和5年1月14日(土)・15日(日)

2 自衛官候補生

(自衛官になる最もベーシックなコース！)

資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 年間を通じて行っております。

試験期日 令和4年11月25日(金)～27日(日)

令和5年1月20日(金)～22日(日)

資格等については、条件により異なります。

詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

なるか、自衛隊長野地方協力本部上田地域

事務所までお問い合わせ下さい。

お問合せ

自衛隊上田地域事務所

電話0268-222-5267

INFORMATION

「県下一斉司法書士無料法律相談」相談所を開設

10月1日は「法の日」です。司法書士会では、

は、「国民に身近な司法の実現」を目指して、

県下の市町村において「無料法律相談所」を

開設しますので、お気軽にご相談ください。

司法書士には守秘義務が課されており

ますので、皆さんの秘密は厳守いたします。

日時 10月22日(土)午後1時～4時

場所 立科町中央公民館 視聴覚室

※予約は不要です

相談内容

- ・不動産の登記、会社(法人)の登記に関する事

- ・高齢者、障がい者等の財産管理に関する事

- ・相続に関する事

- ・不動産の売買、贈与等の取引に関する事

- ・裁判所への提出書類の作成に関する事

- ・借地借家に関する事

- ・借金、売掛金等の回収に関する事

お問合せ 長野県司法書士会 佐久支部(齊藤)

電話0267-561-2263

INFORMATION

10月は受信環境クリーン月間

信越総合通信局では10月の「受信環境

クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受

信障害防止に向けた活動を集中的に取り

組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに

雑音が入って聴けない場合には、ご近所

でも同じことが起こっていないか確認し

ていただき、信越総合通信局にご相談く

ださい(無料)。

お問合せ 信越総合通信局

★テレビ・ラジオの受信障害に関する事

受信障害対策官(電話026-234-9991)

★不法無線局に関する事

監視調査課(電話026-234-9976)

INFORMATION

一般市民向け

無料調停手続相談会

日時 令和4年10月29日(土) 午前10時から

午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所 佐久市佐久平交流センター

佐久市佐久平駅前南4番地1(佐

久平駅駅前口徒歩3分)

※無料駐車場完備

相談内容

民事(お金の貸し借り等)、家事(夫婦間

係・相続問題等)の調停

手続の利用に関する相談

お問合せ 長野地方・家庭裁判所佐久支部

電話0267-671-2077

主催 佐久調停協会

予約不要、先着順受付、秘密は厳守い

たします。

社会教育人権政策係 0267-881-8416

第47回 女神湖歩け歩け

大会中止のお知らせ

10月9日(日)に開催を予定してありま

した「第47回女神湖歩け歩け大会」は、新

型コロナウイルス感染症の感染状況から、

参加される皆さんの健康と安全を考慮し

開催中止を決定しました。

本大会を楽しみにされていた皆さんに

は大変申し訳ありませんが、何卒ご理解

いただきますようお願い申し上げます。

白樺高原 便り

女神湖センター町民限定 カヤック体験教室のお知らせ



初心者の方でも安全に楽しめるカヤックに乗ってみませんか？
小学生以上でパドルを漕ぐ腕力があればどなたでも参加できます。
ただし、小学校低学年の子どもさんは大人と二人乗りカヤックでの体験となります。

開催日時：10月16日(日)、10月23日(日) 両日とも午前10時より開催。90分程の体験になります。

費用：1艇あたり500円(1人乗り、2人乗り共)

予約・お問合せ 女神湖センター 電話0267-55-6210

*女神湖センターボート操業55周年町民感謝企画として、毎週日曜日13時~16時はすべての乗り物を30分間無料でご利用いただけます。
多くの皆様のお越しをお待ちしております。

女神湖カヌー&サップ駅伝大会2022中止

広報たてしな9月号白樺高原便りに掲載しました、女神湖カヌー&サップ駅伝大会2022は新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み中止といたしました。楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんでした。

皆様のご来館を
おまちしています

10月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場 10月の行事予定

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分~

3日(月) 音あそび広場
11日(火) ちびっこ広場
14日(金) 育児座談会
20日(木) 親子運動遊び
28日(金) ちびっこ広場

放課後子ども教室 10月の行事予定

3日(月) わくわく教室	17日(月) わくわく教室
5日(水) 避難訓練	19日(水) 囲碁教室
7日(金) レクリエーション教室	26日(水) 将棋教室
12日(水) 将棋教室	31日(月) わくわく教室
15日(土) 美術創作教室	

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。
立科町ホームページ等でご確認ください。

- ・10月5日(水)・7日(金)は小学校の計画休業のため、乳幼児利用は中止させていただきます。
- ・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時~17時まで開館しています。ご利用ください。

《夏休み中の児童館》



手作りの『しょうたいじょう』を配って『お店屋さんごっこ』をしたり、外では昆虫を捕まえたり、水あそびをしたりして過ごしました！

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ1組

ぽつとん遊びがお気に入り楽しんで
います!!集中して遊んでいます。



ひよこ2組

みんなで仲良く戸外遊び!
ぽかぽかいい天気で気持ちいいね♪

あひる組

ベンチにお皿を並べて、砂を運んだらパーティーの始
まり♪ みんなで「いただきます!!」「これ美味しいよ」
「本当だね」と会話が弾みます☆



年少組

「トマトの絵描きたい!」と、
外で実物を見ながらお絵描
きをしました♪
「まっかっか!」「これは葉っ
ぱだよ」と、思い思いに表
現して楽しみました☆



年中組

天気の良い日はたくさん外で遊んでいます。
泡立て遊びや絵の具遊びでは、水の量や色の
組み合わせなどを考えて楽しんでいます!



年長組

畑の枝豆がたくさん実りました!みんなで豆をもいで、園のお友だちと
一緒に給食で食べました。「おいしかったよ」「豆の味がしたよ」などと、
たくさん感想を言っていました。



立科中学校陸上 全国大会出場

全国大会出場を終えて

立科中学校3年生 依田 惺那

長野県大会で参加標準記録を突破し、8月20日(土)、福島県で開催された全国大会に出場しました。

全国大会では、男子3年100mに出場し、記録11秒14で予選3組第3位となりました。普段と違い、すごく速い選手たちと走ることができて、とても良い経験になりました。

高校へ進学しても陸上競技を続けていくので、インターハイ(全国大会)等で活躍できる選手を目指し、頑張りたいと思います。

多くの皆さんに応援してもらい、ありがとうございました。



初心者向けスマートフォン教室を開催しています

企画情報係

誰もがスマートフォンやタブレットを使えるデジタル化に対応できる町づくりを目指し、8月26日(金)から「初心者向けスマートフォン教室」を開催しています。

大勢の皆さんに参加いただいております、町民皆さんのスマートフォンへの関心の高さが伺えます。

1月まで毎月開催しており、各講座ごと随時申込みを受け付けていますので、皆さん参加してみませんか。



電気自動車を導入しました

脱炭素社会の実現へ向け、公用車として電気自動車を導入しました。(災害時には非常用電源として利用することも可能です。)

町では、令和2年6月に「立科町気候非常事態宣言」*を表明し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロ(ゼロカーボン)を目指しています。

環境にやさしく、人にやさしい立科町を目指して活用していきます。

*世界的な異常気象から町の自然環境を守るため、地球温暖化防止及び気候変動対策に取り組む宣言



地区防災訓練を実施しました

災害が発生したとき、地域で協力して助け合い、災害を最小限にとどめる協力体制づくりを推進するため、9月4日（日）を統一実施日と位置づけ防災に備える日としました。訓練実施地区では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、人と人との接触や密を避けるなどの対応・対策をした訓練となりましたが、区長・部落長を中心に自主防災として、有事の際の行動を確認しました。



そば専用コンバインを導入しました

町では、遊休荒廃地解消対策・水稲過剰作付けの解消対策としての転換作物を目的として、そばの栽培を振興しています。

既に立科町農業再生協議会で汎用コンバインを導入していますが、適期に刈取ができるようにそば専用のコンバインを導入しました。

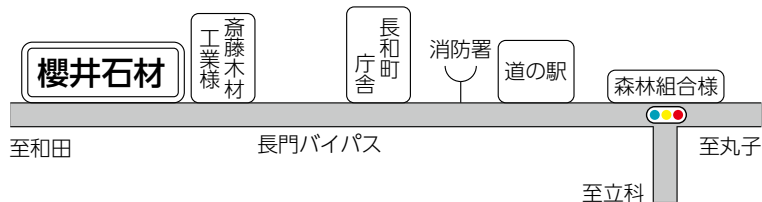
この機械は、株式会社立科町農業振興公社（たてしな屋）において、管理運営を行います。



お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部だけをリフォームすることはできますか？

A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraizekizai.net/info/>



10月町民カレンダー

行事予定		保 健
3	月	婦人科検診
4	火	スマートフォン教室(要申込)
6	木	スマートフォン教室(要申込)
12	水	赤ちゃん相談室
13	木	子育て相談(要予約)
14	金	まちの保健室(要予約)
17	月	献血
18	火	スマートフォン教室(要申込)
19	水	婦人科検診
20	木	婦人科検診
21	金	スマートフォン教室(要申込)
26	水	親子にこにこ教室(要予約)

10月の納税

- 町民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料:普通徴収(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

各種相談日

- **結婚情報センター相談会**
10月8日(土) 午後1時30分～3時30分
場所:老人福祉センター
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825
- **くらし・健康・介護なんでも相談**
10月21日(金) 午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:地域包括支援センター
浦野喜芳心配ごと相談員
飯塚千鶴心配ごと相談員
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825
- **行政相談会**
10月21日(金) 午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:浦野喜芳行政相談委員
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ8月 8月1日～8月31日の状況

人口 9月1日現在(8月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,922(-8)	出生	2
男	3,453(-1)	死亡	7
女	3,469(-7)	転入	15
世帯数	2,922(+3)	転出	18

気象

		今年	平年値
気温	平均	23.8℃	23.0℃
	最高極日	34.7℃/11日	35.6℃/R1
	最低極日	15.2℃/19日	9.7℃/H30
降水量		87mm	118.8mm
降水量(1～8月)		703.5mm	697.8mm
日照時間		167.1時間	200.0時間

救急

	出動件数		年間累計			火災		年間累計	
	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計		発生件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	3	20	建物火災	0	0				
その他	41	287	その他	0	2				
合計	44	307	合計	0	2				

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

2	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
9	日	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
		山口歯科医院	小諸市	0267-22-0442
10	月	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		武重医院	小諸市	0267-22-0171
		小松耳鼻咽喉科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-6300
		おおくま歯科	軽井沢町	0267-46-2525
16	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		関医院	小諸市	0267-22-2205
		柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		しのはら消化器内科クリニック	佐久市中込	0267-63-1107
		宮澤歯科医院	佐久市望月	0267-53-2515
23	日	浅間南麓こもる医療センター	小諸市	0267-22-1070
		角田医院分院	佐久市岩村田	0267-68-0550
		わたなべ歯科医院	小諸市	0267-23-1100
30	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
		武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 050-3033-0665**

