

広報 人と自然が輝くまち

# たてしな

8  
2022[令和4年]  
No.582

Tateshina Town Public Relations

全国大会出場! 男子3年100m  
依田惺那さん(立科中学校3年生)



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

## Index

- 臨時特別給付金・子育て世帯生活支援特別給付金 …… p2
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ …… p3
- 8月7日は長野県知事選挙の投票日です …… p5
- 第1回たてしな“わくわく”フェス …… p11
- 協働電子図書館受付開始 …… p15
- 立科中学校陸上 県大会で大活躍 …… p23



(追い風参考記録)

# 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

受給には手続きが必要です



保健福祉係

## 支給対象者

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。
- 令和3年度に受給した皆さんは対象外**です。

## 給付金の支給額

1世帯あたり 10万円

ひとり親世帯でない皆さんへ

# 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内



保健福祉係

## 支給対象者

①②の両方に当てはまる人（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った場合を除く）

- ① 令和4年3月31日時点で**18歳未満の児童**（障がいのある子どもさんは、**20歳未満**）を養育する父母等（※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）

■令和4年度 **住民税(均等割)が非課税**の人

- ② または

■令和4年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった人

## 給付金の支給額

児童1人あたり 一律 5万円



**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」**にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

## 【お問合せ】

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金に関する内容

コールセンター 電話 0120-526-145

子育て世帯生活支援特別給付金給付金に関する内容

コールセンター 電話 0120-400-903

受付時間 午前9時～午後8時(土日祝、12/29～1/3を除く)

立科町民課 保健福祉係

電話 0267-88-8407

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

(土日祝、12/29～1/3を除く)

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

保健福祉係

新型コロナウイルスワクチン接種の接種可能期間は9月30日まで(令和4年7月現在)となります。感染予防のため、接種希望の皆さんは、期限までにご予約のうえ接種を行ってください。

## 4回目接種(追加接種)

3回目接種を行った60歳以上の皆さんと基礎疾患のある18歳以上の皆さんを対象に、現在4回目接種を実施しています。3回目接種から5か月経過後に接種可能になりますので、ご予約のうえ接種を行ってください。

また、町内と佐久市内の医療機関における個別接種の他、次の日程で集団接種を実施しますので、ご利用ください。(※3回目接種も、同一会場で接種可能です)

【集団接種会場】使用ワクチン：モデルナ社

○立科町老人福祉センター 7月30日(土)・31日(日) 8月27日(土)・28日(日)  
○イオンモール佐久平2F 7月21日(木)・23日(土)・24日(日) 9月1日(木)・3日(土)・4日(日)

## 1・2回目接種(初回接種)、3回目接種(追加接種)

接種会場が限られていますので、コールセンターまたは予約サイトで確認してください。

新しいワクチン「ノバボックス」が接種可能になりました。

初回接種(1・2回目)と3回目接種の皆さん(接種間隔は6か月後)を対象に、浅間総合病院で接種を行います。アレルギーによりワクチン接種を考慮していた人や、1回接種後の副反応等により追加接種ができなかった皆さんは、今までのワクチンに比べ副反応が少ないと言われておりますのでご検討ください。

## ワクチン接種証明のコンビニ交付がはじまります

マイナンバーカードをお持ちの皆さんは、7月末ごろから順次全国のコンビニエンスストアでワクチンの接種証明書が発行可能(発行手数料全国一律120円)になります。

※接種証明は、接種記録を国のシステム(VRS)に入力した後発行可能となります。直近の接種履歴は、接種から一定期間経過後に発行可能となります。

なお、海外用接種証明書の初回発行は、保健福祉係窓口で申請が必要です。また、役場窓口における証明書発行(無料)・アプリの接種証明(無料)の利用も可能です。



ワクチン接種  
証明書アプリは  
こちらから▼



App Store(iOS)



Google Play(Android)

【ワクチンに関するお問合せ・ご予約】 立科町新型コロナウイルスワクチンコールセンター

電話0570-055-895 (平日のみ)午前8時30分～午後5時15分

町民課 保健福祉係 電話88-8407

# 令和4年度「犬のしつけ方教室」受講者募集

生活環境係

- 1 参加資格
- (1) 元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
  - (2) 混合ワクチン接種済みの犬であること
  - (3) 全課程に参加できる犬及び飼育者であること
  - (4) 動物愛護会佐久支部会員であること(受講当日に入会可)



## 2 開催日程

秋季教室	日程	時間	場所
学科講習(開講式)	9月11日(日)	午前9時30分～正午	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	9月18日(日)	午前9時30分～ 11時30分	佐久合同庁舎駐車場
第2回	9月25日(日)		
第3回	10月2日(日)		
第4回	10月9日(日)		
(閉講式) 第5回	10月16日(日)		

- 3 申込み期間 8月5日(金)から8月25日(木)まで
- 4 募集人員 30名(申込み順)
- 5 受講料 5,000円(動物愛護会年会費1,000円を含む)

## 6 教室の内容

- (1) 学科講習  
知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など。
- (2) 実技講習  
飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ。

## 注意事項

グループレッスンに適さない犬は個人レッスンを紹介させていただくことがあります。新型コロナ感染拡大防止の為、中止になることもあります。

【お申込み・お問合せ】 佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話0267-63-4191

## 道路環境整備実施

6月5日(日)、交通安全協会理事の皆さんにより、道路環境整備として町道等のストップライン引き（一時停止線の引き直し）が行われました。ラインが見えにくくなっているもの、消えているものを中心に引き直しを行いました。一時停止線ではしっかりと止まり、周囲の安全確認をしましょう。



## 保育園交通安全教室

6月16日(木)、たてしな保育園の園児を対象に交通安全教室を開催しました。

交通安全協会、警察、長野県交通安全教育支援センターの指導により、年少・年中児は園庭内に設置された模擬道路を、年長児は一般道を実際に歩き、正しい歩行・横断の方法を身に付けることができました。



## 令和4年度 狩猟免許試験・初心者狩猟免許試験講習会のお知らせ

農林係

令和4年度の「狩猟免許試験」と「初心者狩猟免許試験講習会」が実施されます。

- 免許の種類 ①第一種銃猟(装薬銃、空気銃) ②第二種銃猟(空気銃) ③網猟 ④わな猟  
※複数種類の免許を同時に受験できます。(受験種別ごとに手数料が必要です。)
- 受験資格 第一種銃猟 ・ 第二種銃猟 ⇒ 長野県在住かつ満20歳以上であること。  
網猟 ・ わな猟 ⇒ 長野県在住かつ満18歳以上であること。
- 試験の内容 ①適性試験(身体能力、視力、聴力)  
②技能試験(猟具の取扱いの実技試験)  
③知識試験 ◎ 筆記試験(鳥獣保護管理・狩猟の法令、鳥獣判別、猟具の知識)  
◎ 口頭試験(鳥獣判別)



【長野県ホームページ「狩猟免許試験情報」掲載アドレス】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/sangyo/ringyo/shuryo/oshirase.html>

なお、試験について相談、不明の点がありましたら下記まで連絡してください。

◎長野県佐久地域振興局 林務課 林務係 (長野県佐久合同庁舎内)

電話：0267-63-3152 メール：sakuchi-rimmu@pref.nagano.lg.jp



第2回試験：令和4年7月25日(月)から8月5日(金)まで  
(佐久会場)

受付期間

第3回試験：令和4年8月22日(月)から9月2日(金)まで  
第4回試験：令和5年1月17日(月)から1月28日(金)まで  
※郵送の場合は受付最終日必着です。

申込先

〒385-8533 佐久市跡部65-1 長野県佐久地域振興局 林務課 林務係  
開庁日(平日)：午前8時30分～正午、午後1時～5時15分



# 8月7日(日)は 長野県知事選挙の投票日です

大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。 **選挙管理委員会**

## 長野県知事選挙

- **投票日** 8月7日(日)
- **投票時間** 午前7時から午後8時[第6投票所(女神湖体育館)は午後7時まで]
- **投票場所** 入場券に記載されている投票所

## 投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

投票所では、筆記用具や記載台などの消毒、事務従事者のマスク着用など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。有権者の皆さんも、投票にお越しの際は、マスクの着用、咳エチケットの徹底、帰宅後の手洗い・うがいなど、感染予防にご協力をお願いします。



## 投票のできる人

- **年齢要件** 平成16年8月8日以前に生まれた人
- **居住要件** 令和4年4月20日以前から町内に居住している人  
※令和4年4月21日以降に転入した人は、前住所地の選挙管理委員会に照会してください。

## 投票日に投票所へ行けない人は…

仕事や外出などの予定があり、投票日当日に投票ができない人や、新型コロナウイルス感染症対策で混雑を避けたい人は期日前投票ができます。

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票をぜひご活用ください。

場 所	期 間	時 間
たてしな人権センター	7月22日(金)～8月6日(土)	午前8時30分～午後8時
女神湖体育館	8月2日(火)	午前10時～午後4時

※8月5日・6日は混雑が予想されますので、早めの投票がおすすめです。

- **持ち物** 投票所入場券

入場券の下部が期日前投票宣誓書になりました。期日前投票をする皆さんは、あらかじめこの宣誓書に必要事項を記入(自署)して、期日前投票の会場にお持ちください。なお、宣誓書は期日前投票の会場にも用意してあります。

## 立石・石川地区の皆さん 投票所が変更になっています

投票所が「宇山区公民館」に変更になっています。お間違いの無いようお越しくください。

## 中尾・美上下地区、蟹原地区の皆さん

投票日当日は、中尾停留所および美上下停留所から投票所(古町区コミュニティセンター)、蟹原公会所から投票所(藤沢農業生活改善施設)まで送迎用の車両を3便用意しますのご利用ください。

【お問合せ】 立科町選挙管理委員会 電話56-2311 有線2311

# 『たてしなスマイル交通』ダイヤ改正のお知らせ

日頃は、たてしなスマイル交通をご利用いただきありがとうございます。  
 利用実績に基づき、次のとおり運行ダイヤを改正します。  
 なお、改正後の時刻表（立科町バス路線案内）は、9月下旬に全戸配布を予定しています。

企画情報係

## ■ 改正概要

### (1) 西・南回り線

- 第7便(17:39 立科町役場前発、18:30 立科町役場前着)を廃止  
 ※現在全7便運行を全6便運行に改正

### (2) 東回り線

- 第7便(16:28 立科町役場前発、17:19 立科町役場前着)を廃止
- 第8便(17:19 立科町役場前発、18:01 立科町役場前着)を廃止  
 ※現在全8便運行を全6便運行に改正



■ 改正日 令和4年10月1日

# タブレット端末を全戸に配布へ

企画情報係

## ～立科町情報配信サービスプラットフォーム構築事業を推進します～

現在、佐久浅間農協が行っている有線放送は、行政情報のほか農業情報や各種団体の情報を町民の皆さまにお伝えする広報媒体として重要な役割を担われています。

しかし、故障等により現行設備の稼働が継続できなくなった場合には、設備の更新に多額の投資が必要であるため、有線放送業務を終了することが示されています。

このことから、町では町民向けの情報伝達方法等について検討を進め、今年度、国の「デジタル田園都市国家構想推進交付金」を活用し、タブレットやスマートフォンのアプリで音声、文字、画像等の情報を発信する「情報配信サービスプラットフォーム構築事業」を推進します。

これにより、情報発信を継続できることに加え、近年急速に進行するインターネット環境の高速化や情報のデジタル化等に対応し、デジタル媒体による行政情報等の発信を行うことで、地域のデジタル化やデジタルデバインド対策に寄与します。

また、情報受信用のタブレット端末の全戸無償貸与および操作等説明会を、年明け以降に実施予定です。詳細については改めてお知らせします。

## タブレット端末（イメージ図）



特徴	メリット
11インチワイド画面	見やすく、操作しやすい
大容量バッテリー	停電時にも安心
最適な重量	約650g
持ちやすいサイズ	避難時に持ち出しやすい
3G/LTE通信に対応	携帯電波が利用可能
大音量スピーカー	音が聞き取りやすい
一体型自立スタンド	設置しやすい
豊富な採用実績	品質が安定している

## 地域懇談会を開催しました

企画情報係

6月17日、23日、7月7日に老人福祉センターおよび女神湖体育館で地域懇談会を開催しました。参加者は15名と少数でしたが、参加者からは地域で抱える課題について多くの意見をお聴かせいただきました。

今後も皆さんからいただいた貴重なご意見を参考に、より良い町づくりを進めてまいります。

なお、ご意見、質疑応答の概要は会議録（要旨）として、町のホームページでご覧いただけます。



## 初心者向けスマートフォン教室の参加者を募集します

企画情報係

町、商工会、社会福祉協議会、町内IT企業が連携し、「スマートフォンを持ったけどよくわからない」、「もっと使えるようになりたい」といった要望をお持ちの町民の皆さんを対象に、スマートフォン教室を開催します。

スマートフォンの操作方法など基本的な利用方法をはじめ、オンラインによる行政手続・サービスの利用方法等について学習します。デジタル化に対応できる町づくりの一環として、皆さんの参加をお待ちしています。



参加費無料

**開催日程** 8月から1月まで 12講座(月2～3日:1講座2時間程度)

**8月の開催日**

- 8月26日(金)午前10時～12時 【電源の入れ方・ボタンの操作方法】
- 8月26日(金)午後1時30分～3時30分 【電話のかけ方・カメラの使い方】
- 8月30日(火)午前10時～12時 【アプリのインストール方法】

**場 所** ふるさと交流館(9月以降の日程等は決定しだいご連絡します) **募集人数** 20名

**講座内容**

- ①基本編:電源の入れ方、電話のかけ方、インターネットの利用方法、SNS等の利用方法 など
- ②応用編:マイナポータルの活用方法、マイナンバーカードの申請方法、e-TAXの利用方法 など

**対 象 者** スマートフォンの操作を身につけたい人であればどなたでも(※スマートフォンをお持ちの人に限り)

**申込期間** 8月1日(月)～22日(月)

【申込先】 蓼科ケーブルビジョン株式会社 電話56-3101 有線5722 電子メール it@tcv21.com

※希望講座のみの参加も可能ですので、お問い合わせください。

## 権現の湯マレットゴルフ大会 開催のお知らせ

いつも権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。

第16回を迎える「権現の湯マレットゴルフ大会」を次の日程で開催します。

温泉係

- 日 時 9月16日(金) 午前8時30分から(受付8時から)
  - 場 所 権現山マレットゴルフ場 ●参加費 1,300円(昼食弁当・入浴料付)
  - 申込締切 9月2日(金)
  - 募集人数 80名(定員になり次第締め切ります。)
- (マレットゴルフクラブ会員の皆さんは、地区役員さんにお申込みください。)



たくさんの景品をご用意して皆さんのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、大会を中止する場合があります。

### 「権現の湯」の営業について

権現の湯は、お盆の期間中(8月13日～16日)休まず営業します。

【お問合せ】 権現の湯 電話56-0606 有線4126

# この夏、できることから始めよう！ おうちde食育

毎日をいきいきと、生涯に渡って心もからだも健やかな生活を送るために、「食  
べること」はとても大切です。自然の中で育ち、収穫・加工され、スーパー等の  
店頭と並んだ食べ物のなかから、私たちは食材を選び、調理し食べています。

「食べること」は、生まれたときから途切れることなく続き、生涯に渡ってす  
べての人の「生きる力」につながっています。国では、食育推進基本計画に基づ  
いて、食育の推進に努めています。今月は「食」にまつわる七つのコ（食）につ  
いて考えてみましょう。

## 保 健 ニ ュ ー ス

### いくつ当てはまる？七つのコ（食）

- ① 孤食：一人でごはんをたべている！
- ② 子食：子どもたちだけで食べている！
- ③ 個食：家族で食べているものが違う！
- ④ 小食：食べる量が少ない！朝食や昼食を食べない！
- ⑤ 固食：同じものばかり食べる！
- ⑥ 粉食：パン・麺類などの粉ものばかり食べる！
- ⑦ 濃食：味付けの濃いものばかり食べる！



みなさんのご家庭では、当てはまる項目はありましたか？

「コ食」が多いと心とからだの黄信号かもしれません！！ご家族で毎日の食生  
活を見直し、「コ食」の改善に取り組みましょう。

みんなで食育コーナーでは、「さくさく野菜を食べようキャンペーン」を紹介  
しています。この夏、地元で収穫された夏野菜を美味しく、たくさん食べてご  
家族で食育について考えてみましょう。



### 「さくさく野菜食べようキャンペーン」実施中！

**どうして野菜を350g??**  
野菜には、食塩の尿中排泄を促す働  
きがある「カリウム」や、心筋こうそく  
などの生活習慣病を予防するために大  
切な「食物繊維」が含まれていて、1日  
350g以上の野菜を摂取していた人  
は、「カリウム」も「食物繊維」も目標値  
以上にしっかりとれています。  
(出典…食事摂取基準2020年版)

いることが心配されています。  
そこで、佐久地域では野菜摂取量の  
増加と減塩を目指した「さくさく野菜食  
べようキャンペーン」を行っています。  
佐久地域はおいしい野菜の産地です。  
1日の野菜摂取量350g以上を目指  
して、地元で採れた野菜を「さくさく」  
おいしく食べましょう。

信州  
ACE  
プロジェクト

みんなで  
食育



長野県の野菜摂取量は  
全国1位！でも野菜の摂  
取量は年々減少していま  
す。特に、若い世代や働  
き盛り世代のみなさんの  
野菜の摂取量が不足して

# 「食事のバランスを考えましょう！」

立科町保健委員会はみんなが元気で生きがいを持って暮らせる、豊かな社会を築くことを目的として、各地区から選出された77名で活動しています。これからも地域の皆さんに健康で元気でいてほしいという願いを込めて、活動を通じて学んだことを紹介します。皆さんの健康づくりの参考になると幸いです。

皆さんは、普段の食事でごついていることはありますか。

保健委員会では脳血管疾患や心疾患と関係が深い「塩分」について学ぶため「減るしお教室」を開催し、食生活の振り返りをしています。

一人ひとりの食事内容を見ると、塩分だけでなく食事のバランスを考えることも大切であることに気がつきました。

Aさん



尿中塩分量8.9g  
朝：パンと牛乳  
昼：ご飯とみそ汁、納豆  
夜：シチュー

塩分量は適切だけど、野菜やビタミンが不足がちかも。

Bさん



尿中塩分量13.1g  
3食ともご飯・汁・主菜はあるけど、煮物・漬け物の品数が多い

塩分量は少し多い！献立のバランスは良さそうだけど、煮物・漬け物の品数が多いかな？

皆さんの食卓はどうですか？次にバランスの良い食事のポイントをご紹介します。

## ▼バランスの良い食事のポイント▼

### 主菜：1品

筋肉や血液の材料になるもの  
(肉、魚、大豆製品、卵など)

### 主食：1品

エネルギー源になるもの  
(米、パン、麺類など)

### 副菜：2～3品

体の調子を整えるもの  
(おひたし、漬け物、汁物など)

【イメージ】

主菜



主食



副菜



毎日の献立を考えることはとても大変ですが、食卓を囲むときは塩分だけでなく食事バランスも意識してみましょう。

# まだ間に合う！胃がん検診に行こう！！

保健福祉係

胃がんは早期発見・早期治療が可能です。自覚症状がない今だからこそ定期的ながん検診を受けましょう。胃がん検診は、「予約制」になりましたので受診を希望する人は早めに申し込んでください。

【対象者】50歳以上の人（受診間隔：2年に1回、原則偶数年齢の人）

【検査方法】胃レントゲン撮影（バリウム検査）

【内容等】実施日：8月30日（火）・8月31日（水） 2日間

受付時間：午前6時30～9時30分

受付会場：老人福祉センター 集会室

検診料金：1,000円

持ち物：問診票、同意書、検診料金または節目検診無料券

★次の事項に該当する人は、胃検診を受診できませんのでご注意ください。

- ・胃の手術を受けた人 ・バリウムにアレルギーがある、また以前にバリウム検査で気分が悪くなった経験がある人
- ・妊婦・妊娠の可能性がある人、または不妊治療中の人 ・ひどい便秘症の人
- ・検査時に自分で体を動かさない、もしくは飲食物でむせやすい人は、集団検診でなく、専門医での検査をお勧めします

※集団検診で毎年精密検査となる人は、事前にかかりつけ医と相談してお申込みください。

【お問合せ・お申込み】保健福祉係 電話88-8407 有線2311



## 「お口の健康教室」を開催します!

いつまでも健康でいきいき生活するために、お口の健康はとても大切です!

歯科衛生士さんがていねいに教えてくれ、昨年度の教室でも「教わったことを日ごろから実践したい。」「はじめより向上してよかった。」という声が聞かれています。

この機会に、お口の健康チェックやケアの方法を学び、体験してみませんか?

※本教室は立科町介護予防ポイント対象です。事前に町民課高齢者支援係の窓口で介護予防ポイント事業の参加申し込みをされた皆さんは、ポイントカードをお持ちください。

●日程	1回目	9月 7日(水)	全4回 ※2回目のみ 公開講座と なります。	●時間	午後1時30分～3時 (※1回目・4回目 午後1時30分～3時30分)	
	2回目	10月 5日(水)			●会場	1回目・3回目：中央公民館 2階 大会議室
	3回目	11月 9日(水)				2回目・4回目：老人福祉センター 1階 集会室
	4回目	12月14日(水)				

※2回目のみ参加をご希望の方は9月21日(水)までに次の申込み先までお電話ください。

- 内容
  - ・お口・栄養についての講話
  - ・からだとお口のチェック(舌圧測定、滑舌測定、咀嚼力テストなど)
  - ・口腔機能向上訓練(舌・顔面体操、使い捨てマドラー噛み)
  - ・唾液腺マッサージ など
- 対象者 町内在住の概ね 50 歳以上の皆さん(4回通して参加でき、自分で会場に来られる人)
- 定員 15名(先着順)
- 講師 長野県歯科衛生士会 歯科衛生士
- その他 感染症対策として、事前の体調チェック、手指消毒、マスク着用、距離の確保、換気などを行います。
- 申込み **8月19日(金)までに**  
地域包括支援センター(町民課 高齢者支援係) 電話88-8418 有線2311へお申込みください。



## 介護予防講座開催のお知らせ

いつまでも元気に過ごすために、健康や今後の生活に役立つ内容を学ぶ、介護予防講座を企画しました。日ごろの自分のからだの状態や生活を見直し、これからの健康や自分らしい生活の維持に役立てていただければと思います。

※本講座は立科町介護予防ポイント対象(1講座3ポイント獲得)です。事前に町民課高齢者支援係の窓口で介護予防ポイント事業の参加申し込みをされた皆さんは、ポイントカードをお持ちください。

	開催日時・場所	申込期間	講座内容	講師
1	8月31日(水) 午後1時30分～3時 老人福祉センター	8月8日～8月26日	いつまでも若々しいからだを作る 日々の生活に取り入れる姿勢・運動	NPO法人佐久平総合 リハビリセンター 理学療法士 関口憲治さん
2	9月9日(金) 午後1時30分～3時 老人福祉センター	8月8日～9月5日	認知症サポーター養成講座	NPO法人やじろベー 理事長 中澤純一さん
3	10月5日(水) 午後1時30分～3時 老人福祉センター	8月1日～9月21日	健康なお口の機能を保とう (お口の働きについて学び、お口の機能を 向上する方法を身につける)	長野県歯科衛生士会
4	11月16日(水) 午後1時30分～3時 老人福祉センター	10月11日～11月9日	豊かな人生を送るために 終活・人生会議について考えよう	浅間南麓こもろ医療センター 看護師 佐藤洋子さん

- 対象者 概ね 65 歳以上の町民の皆さん
- 参加費 **無料**
- 申込方法 各講座の申込期間中に、立科町地域包括支援センター(役場 高齢者支援係)  
電話 0267-88-8418 または 有線 2311 までご連絡ください。

立科町民の皆さん・芦田宿商業会の皆さん・蓼科高等学校の生徒の皆さん・地域おこし協力隊の皆さん・“ずく”りの会の皆さんの想いや活動を持ち寄り、形にする、『第1回たてしな“わくわく”フェス』を旧中山道芦田宿にて令和4年9月3日（土）午前10時～午後2時30分にオープンします。

## 芦田宿で“ワクワク”することをして過ごそう！



### 芦田宿本陣 見学会

- ①午前10時30分～
- ②午後2時～

### 人形劇シアター

- ①午前11時30分～
- ②午後1時～

キッチンカー

フリーマーケット

駄菓子屋  
ワークショップ

染物体験

みんなの保健室  
(子育て・健康・介護)

※NPOホットライン信州提供の  
生理用品等の配布もあります。

昔の遊びで  
遊ぼう

缶バッチ  
づくり

竹・わら細工  
づくり

まだまだたくさんの“ワクワク”があります!!

※コロナウイルス感染対策に十分に配慮して開催しますが、来場者の皆さんも次の対策をお願いします。

- ・ソーシャルディスタンスを守りましょう。
- ・マスク着用・検温・アルコール消毒をお願いします。
- ・当日体調不良の場合は、ご来場をご遠慮ください。

※交通安全対策について

- ・会場の交通規制は行いませんので、来場者の皆さんは、交通法規に則った行動をお願いします。
- ・小さな子どもさん（未就学児）は、保護者同伴でのご来場をお願いします。
- ・車輛による通行は十分注意してください。

※駐車場について

- ・芦田宿内への駐車はできませんので、ご注意ください。
- ・役場駐車場・中央公民館駐車場に駐車する場合には、来館者の支障にならないようお願いします。

※コロナウイルスの感染状況によっては、開催内容の変更、延期があります。

※入場時は、必ず受付で検温と手指消毒をお願いします。

\* お問い合わせ \*

たてしな“わくわく”フェス実行委員会（事務局）  
町民課 高齢者支援係（田中）  
電話 0267-88-8418・0267-88-8406

# たてしな風の子環境フェア2022



6月25日(土)と7月2日(土)に立科町老人福祉センターにおいて、「たてしな風の子環境フェア2022」が開催されました。

雨天中止を含め4年ぶりとなる今年の環境フェアは、前編(6/25)に気候変動に関するDVDの上映、後編(7/2)に長野県庁の職員による講座や町からの取組の紹介、来場者とのディスカッションを行いました。

風の子広場で開催していたこれまでの環境フェアから形態を変えての開催でしたが、多くの方にご来場いただき、現在世界全体が直面している気候危機に対して私たちができることは何か、議論を深められる場となりました。



## 宅内汚水マス確認のお願い

敷地内に埋設されている下水道の“おすい”と書かれている蓋が、外れていたり、破損していませんか？

### 上下水道係



○ (蓋が閉まっている状態)



× (蓋が外れている状態)



× (蓋が破損し開いている状態)

宅内汚水マスの蓋が外れていたりするとゴミや土、砂利等が入り下水道管が詰まったり、雨水が処理場へ流れ込み、処理量の増大につながる原因になりますので正しく閉めていただき、破損している場合は設置業者へご相談をお願いします。また、住宅の解体を検討されている人は事前に上下水道係へお問合せください。

お問合せ 建設環境課 上下水道係 電話88-8410

## 町長コラム 33



両角 正芳

第であり。当町の高原地帯でも、同様の取組みは可能かと思えます。私自身、脱炭素化に向けた取り組みとして、注目している次第であります。

提案しておられます。昨年秋から、自転車用のトレイルコースを整備し、二酸化炭素の排出を抑えるため、車は使わず高原内を電動アシスト付きスポーツ自転車「eバイク」10台を観光センター等で用意し、レンタルを始めておられます。車以外の移動を促し、自然を肌で感じる気持ちよさも味わってもらうことが狙いがあります。住民らでつくる組織が高原を徒歩や自転車で巡るためのマップも作成し、「環境に優しい旅」を提案しておられます。

## 自立堅持

今回は、持続可能な観光地づくりを目指し、国の後押しを受けて脱炭素化(ゼロカーボン)に取り組んでいる事例を紹介いたします。

長野県乗鞍高原の観光関係者たちが、雪不足でスキー客の呼び込みに苦戦する年が増え、産業としても自分たちの生活を守るためにも、気候変動対策は避けて通れないとの思いから、地域を挙げて再生可能エネルギーの導入を進め、環境負荷の少ない滞在ができる高原リゾートを確立しながら集客に繋げようと意気込んでいます。

令和4年7月～  
立科町役場でマイナンバーカードを申請していただいた皆さんのうち、  
本人限定郵便での郵送による交付を希望した人に

選べるようになりまして♪

**QUOカード** または **ツルヤ商品券**

**500円分を進呈します!!**

※QUOカードとツルヤ商品券はお好きなほうをお選びいただけます。

※マイナンバーカードの受取り場所として役場窓口を希望する人や、ご自分で郵送やWeb等から申請された人は対象になりませんのでご注意ください。

対象期間

令和4年4月～上限(1200名)に達するまで

QUOカード・  
商品券について

マイナンバーカード郵送時に同封します



マイナンバーカード  
交付までの  
期間について

申請から約1か月で役場に届いた後、皆さんのもとへ発送いたします。マイナポイント第二弾も本格的に始まり、全国的にマイナンバーカードの申請が増えますとお届けまでの期間が延びる場合があります。



マイナンバーカードは本人確認書類になるほか、お近くのコンビニ等で住民票や印鑑証明書が取得できる機能や、病院等の窓口で提示することで保険証の代わりとしても利用できる機能など、利便性がますます向上しています。ぜひこの機会に取得を考えてみてはいかがでしょうか。

お問合せ 町民課 住民係 電話88-8404 有線2311

## マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および 平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

- ・申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。
- ・受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます

※8月の休日開庁日は、第2木曜日(山の日)に変更します。

開庁日	月	祝日(木)(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
	令和4年8月	11日(山の日)	1日、8日、15日、22日、29日



予約や持ち物について詳しくは右記までお問合せください。

お問合せ 町民課住民係 電話88-8404

**マイナポイント第2弾の対象は、9月中の申請分までです。**



- 立科小学校／午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／  
午前 11時50分～午後 1時40分  
電話 56-0303(直通)・有線 8888 (直通)  
(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

教育委員会

## なんだかうれしい

## ランドセル



登校時間に併せ、ゆっくりと子どもたちの列の後ろから、歩いていた時の事でした。

4年生の子どもたち数人が、私の前を歩いていました。楽しそうな会話が聞こえてきます。

いくつも並んだ、その楽しげなランドセルの後ろ姿を見ながら、「あれっ？」と思ったことがありました。

Aさんのランドセルの色が、他の4年生と違うのです。使用感があり、随分色あせた古いランドセルのように見えました。

後日お母さんにお聞きし、お姉ちゃんの6年間使ったランドセルを入学時から背負い続けていることが分かりました。

2週間後、Aさんと並んで登校できた朝、「Aさん、宝物ってある？」と唐突な質問をぶつけてみました。

「お母さん」と 即座に答えてくれたAさん。

瞬間、我が子の思いを全身で受け止め、楽しさ、苦しさを共に生きようとしておられたお母さんの姿が目に見えました。指示や説諭、「あしなさい」「こうしなさい」という母ではなく、いつも我が子の今をありのままに受け止め、我が子と共に生き続けているお母さん。そのお母さんの思いの中で、素直さや前向きさを育て続けたAさん。

「お母さんと同じくらい大切なもの、他にない？」の投げかけに「・・・ランドセルかなあ」と 静かに語りだしてくれました。

胸に熱いものが沸き上がるような、涙があふれるような、そして生きる力をもらえたような・・・  
そんな朝になりました。

母は女手ひとつで、私たち姉妹のためにだけ働いて、姉の障害に心を痛めながらも、私たちを育ててくれていました。些細なことで、足元がぐらぐらするようなとき、心と身体がバラバラで不安でたまらないとき、いつも笑顔で、私の言葉に耳を傾むけてくれました。そういう母の存在は、色々なことがあったけれど、私の心を前に向けてくれる心強い「よりどころ」でした。

母が、いつも共歩きをしてくれていた私たち。私たちの幸せを必死に創ろうとしていた母。

学校に向かう道すがらの中島先生との会話を今も思い出します。姉のランドセルを背負うことに抵抗のなかった私。

母は忙しかったけれど、姉と私に楽しい、幸せな時間をたっぷりと与えてくれました。



一分一秒を無駄にしないこと、日々をつまらないものにして、記憶に残らないような時を過ごしてほしくないこと・・・母がよく口にしていたことです。

姉のランドセルを背負い続けたことは、豊かな日々を刻み続けるための力を与えてくれた母からのプレゼントなのだと思います。

10年後にAさんから届いた懐かしい便りです。子どもたちや保護者との出会いはいつも、今の自分の生き方を点検し、豊かさに向かう力を与えてくれます。

■ **開室時間** ・月曜～金曜 午前10時～午後6時  
 ・土曜 午前10時～午後5時  
 ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

■ **閉室日** ・毎月最終週の月曜日(その日が祝祭日の場合は、翌日)  
 ・年末年始(12月29日～1月3日)  
 ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

## 市町村と県による協働電子図書館受付開始のお知らせ

電子書籍の貸出サービスが8月5日(金)から始まります。中央公民館図書室では立科町のみなさんの「市町村と県による協働電子図書館」利用申込を受付中です。

### ○電子図書館とは？

自宅のパソコンやスマートフォン、タブレット端末を使って、いろいろな本(電子書籍)を読むことができるインターネット上の図書館です。

### ○「市町村と県による協働電子図書館」とは？

すべての長野県民が、いつでも、どこでも、どこからでも、無料で、電子書籍を借りることができるサービスです。(インターネット通信料は個人負担)

### ○申込方法は？

利用者カードと住所が確認できるもの(免許証や保険証など)を持って、開室時間内に図書室カウンターまでお越しください。利用申込書にご記入いただきます。

### ○立科町公民館図書室の利用者カードがない場合は？

利用者カードをお持ちでない皆さんは、新規登録をお願いします。免許証や保険証など、氏名・生年月日・住所が確認できるものをお持ちください。



令和4年版 2022 **市町村と県による協働電子図書館**  
 長野県民はだれでもいつでもどこからでも

パソコン・スマホ・タブレットで読む  
**電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入**

**電子図書館(プラットフォーム)……県立図書館で維持**  
(本棚のような役割)

県立図書館  
 公民館図書室  
 市町村立図書館

電子図書館の窓口のない自治体の住民  
 県立図書館を通じて申請

電子図書館の窓口のある自治体の住民  
 住所のある自治体で申請

協働電子図書館運営委員会

### お盆期間中の 図書室利用時間変更のお知らせ

図書室は、8月13日(土)、16日(火)は、午後4時で閉室させていただきます。

### お話し会のお知らせ

#### 「ちいさなおともだちのおはなし会」

日 時 8月31日(水) 午前10時30分～  
 場 所 中央公民館  
 対 象 未就園児  
 内 容 絵本 紙芝居、手遊び等

● 蔵書検索はこちらから スマートフォン



携帯電話



パソコンは、立科町公式ホームページ  
 トップのバナーをクリック!

# 地域おこし協力隊 “奔走中”

地域振興係

昨年度から着手し、TVや新聞などでも取り上げていただいている、立科町空き家活用プロジェクトですが、大枠がやっと固まってきました。こちらのプロジェクトは、立科町にある空き家を実際に活用しながら、新しい賃貸の仕組みと家の活用の仕方を提案するものです。空き家の利用を促進する際にネックとなる、改修費負担を大家さんではなく借りる側が負担し、その代わりに通常よりも長い期間、格安の賃料で使わせてもらい、理想的な暮らしを作れるというものです。賃貸なので、契約期間が終われば大家さんの手元には改修済みのきれいになった物件が戻ってきます。手放す予定はないけど維持管理が大変だという大家さんと、理想の暮らしをしたいけど、家賃が重いという利用者さんの双方が嬉しい仕組みを目指しています。

現在進めている計画では、家の一部をカフェスペースにし、離れにはアーティストが滞在しながら制作ができる宿泊スペースを作っています。アーティスト・イン・レジデンスというプログラムで、首都圏などからアーティストを招致し、滞在中に畑や農作業体験、空き家の改修体験などを行いながら町の環境や地域の人たちと触れ合い、作品を作ってもらったり、リサーチをしてもらうことで、立科町との新しい関わりを作るといった狙いがあります。敷地内には展示ギャラリーとテラス席のある庭もつくり、敷地の中のどこでものどかな時間を楽しめるような場所にしようと計画しています。時間はかかるプロジェクトですが、移住希望者や、空き家の活用方法に悩んでいる皆さんにもぜひ知ってもらいたいと思っています。

●移住定住、空き家担当の永田です。  
気持ちの良い季節になりましたね。



## DX

Digital Transformation

デジタル・トランスフォーメーション

デジタル技術の活用による変革



こんにちは。デジタル化推進専門官の渡邊です。今回は立科町が取り組んでいる「DX（デジタルトランスフォーメーション）」についてお話ししたいと思います。

「DX」とは「データやデジタル技術を使ってサービスや会社のしくみ、働き方を変えることで、世の中を便利で快適にすること」という意味です。仕事のやり方を見直して作業効率を向上させることで、働き方やサービスなど、私たちの身の回りにさまざまな変革をもたらします。

DXには「行政DX」や「地域DX」などいくつか種類があります。立科町役場は「行政サービス」と「生活で利用するサービス」の両面で住民の皆さんに便利で快適だと感じてもらえる取り組みを進めていきます。

4月に着任してから、立科町役場のDXを推進するために着々と準備をしてきました。少しずつですが見聞きされる機会があると思いますので、楽しみにしていただければと思います。

# 「がんばる地域応援事業」活動報告

地域振興係

団体名	蓼科の里 ひまわりプロジェクト
代表者	今井 直文
活動内容	保育園、小中学生に種を配ったり、JA女性会や県連合婦人会員の皆様の協力を得て、道路沿い、荒廃地、庭の隅にひまわりの種を蒔きました。長年ひまわり油を採っている宇山の皆様の指導のもと大城、野方、上房地区にも拡げました。夏休みに「写生大会」「お絵かきコンクール」を計画しています。秋には美容と健康に良いひまわり油を採取します。
代表者メッセージ	コロナが続くなか、太陽に向かって一斉に咲くひまわりで町を明るく元気に、また荒廃地を減らし、健康にも良い油を採ることもできる。また、ウクライナの国花でもあり世界中の「平和への祈り」でもあります。各々が育てたひまわりをみんなで鑑賞し元気をもらい、観光にも寄与できたらと思います。



団体名	子どもの居場所 「ポプラ」
代表者	中谷 節子
活動内容	夕方、いつもJAの外や階段で雨の日もバスやお家の方を待つ子ども達。放課後、子ども達が安心して待つことができるように「JA佐久浅間西部営農センター」の下の旧購買店舗を借りて、JA女性会を中心に様々な団体や有志のご協力で居場所「ポプラ」を創ることができました。子ども達が宿題をしたり、本を読んだり自由に過ごすことができる様に見守ります。
代表者メッセージ	立科の子ども達がすくすくと素直で元気に育つようにと願って「ポプラ」と名付けました。子ども達が地域の方々をはじめ高校生、大学生や高齢者の皆様等世代間交流もでき、小さなコミュニティを通して成長し、やがて、町の支え合いスポットになることを望んでいます。どなたでもご利用できますので、お出かけいただきたいと思います。



## 住んでいない、使っていない空き家をお持ちの方へ 空き家バンクに登録して、資産の有効活用をしませんか！

### 空き家バンク制度とは？

空き家の賃貸・売却を希望する所有者から提供された情報を、空き家をこれから利活用したいとお考えの方に紹介する制度です。  
制度を活用いただくことで、改修、片付けに要した経費の2/3以内で最大50万円の補助金がでます。

### 空き家の相談は 町かどオフィスへ

#### ■ □ 町かどオフィスの3つの機能 □ ■

- 1 空き家の活用、改修の相談所
- 2 作業スペース：提案用の建築模型
- 3 古い家具の展示



#### お問合わせ

ふるさと交流館 移住サポートセンター  
TEL：0267-78-5645



住所：立科町芦田2615-1



保健福祉係

### 佐久あすなろの会のご案内 (佐久地域自死遺族交流会)

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。

佐久あすなろの会は、同じ経験をされた人と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。今年度は、下記の日程で開催を予定しています。参加は予約制になりますので、佐久保健福祉事務所(健康づくり支援課)まで、お申し込み・お問い合わせください。

開催日 令和4年8月3日(水)、11月10日(木)、令和5年2月7日(火)  
時間 午後1時30分～3時20分まで  
会場 佐久市内(詳細は、お申込み時にご案内します。)

参加対象 ご家族(親、子ども、配偶者、兄弟姉妹)を自死で亡くされた人  
その他の人の参加は、お断りします。(予約制)

費用 1000円(お茶代等)  
申込み・問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課(あすなろの会担当)

### 令和4年度フリンレイク諏訪 下水道ふれあい見学会

日時 令和4年9月10日(土) 午前9時30分～午前11時30分  
場所 クリーンレイク諏訪 (豊田終

末処理場 諏訪市大字豊田字湖畔1866-1)

#### 開催イベント

・下水道についてのDVDを鑑賞後、豊田終末処理場の施設を見学(1グループ最大20人とし、2グループで見学コースを巡ります。)

その他

・見学会は無料  
・新型コロナウイルスの感染防止対策を講じて見学を行います。なお、新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止する場合があります。  
・見学希望者は、8月19日(金)までに諏訪湖流域下水道事務所に申込をお願いします。なお、定員の40人を超えた場合は抽選となります。  
※詳しくはお問い合わせください

申込、問い合わせ先

長野県諏訪湖流域下水道事務所  
電話0266-58-2955  
またはホームページ「諏訪湖流域下水道事務所」検索

### 女性人権擁護委員による 「暮らしの中の悩み相談所」開設

社会教育人権政策係

佐久人権擁護委員協議会では、家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題等の様々な人権問題についての相談を受け付けるため、女性人権擁護委員等による「暮らしの中の悩み相談所」を開設します。相談は無料で予約不要です。秘密は固く守られますので、ひとりでも悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 9月4日(日) 午前10時～午後3時  
場所 佐久市野沢会館(佐久市取手町1-83)  
お問い合わせ先 佐久人権擁護委員協議会事務局  
電話0267-67-2272

### 電気は正しく 安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になります。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょ。

電気のご相談は 中部電気保安協会

### 要約筆記入門講座のお知らせ

保健福祉係

要約筆記をご存じですか? 要約筆記はその場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。この機会に要約筆記を始めてみませんか。同じ内容の講座(全3回)を昼コースと夜コース2回開催します。

#### ■昼コース【午前10時から正午】

第1回9月7日(水)聞こえにくいとは  
第2回9月14日(水)要約筆記ってなに  
第3回9月21日(水)要約筆記体験

#### ■夜コース【午後7時から午後9時】

第1回10月7日(金)聞こえにくいとは  
第2回10月14日(金)要約筆記ってなに  
第3回10月21日(金)要約筆記体験

会場 佐久市野沢会館  
受講料 無料  
対象 佐久地域に居住又は勤務されている方  
定員 各10名

申込締切  
昼コース8月29日(月)  
夜コース9月28日(水)  
申込・問合せ先  
佐久広域連合 障害者相談支援センター  
電話0267-63-5177

### 佐久一日合同行政相談所 開設のお知らせ

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、法律上のトラブルや相続などについて、弁護士や税理士など専門家に相談できる一日合同行政相談所を予約制により開設します。

相談時間は20分です。無料で、秘密は守られます。お気軽にご利用ください。なお、予約が一杯になり次第、受付を締め切らせていただきます。

予約受付期間

令和4年8月22日(月)～9月2日(金)

相談所開設日時

令和4年9月14日(水)午前10時から午後1時  
開設場所 佐久平交流センター 第4・第5会議室(佐久市佐久平駅南4-1)

参加機関など

法務局、長野県、佐久市、年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、行政相談委員  
予約受付電話番号  
026-235-0128(平日9時～17時)

土・日、平日の受付時間外は、026-235-1100の留守番電話に、お名前と電話番号を録音してください。平日の開庁時間に連絡します。

お問合せ先

総務省 長野行政監視行政相談センター  
電話026-235-1100

## ウクライナ情勢に関する人権配慮について

ウクライナ各地で激化している戦闘により、多くの国民が緊張と不安の中での生活を余儀なくされています。一方で、出身国を理由とした誹謗中傷、心ない差別がSNS等で広がっているとの報道がされています。

人権はいかなる場合であっても尊重されるべき基本的な権利であり、国籍を理由とする不当な差別、偏見、いじめは許されるものではありません。

平成28年に、ヘイトスピーチ解消法（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律）が施行され、差別的言動を解消する取り組みが推進されています。

人権を大切にしたい冷静な判断、行動をとるようにしましょう。

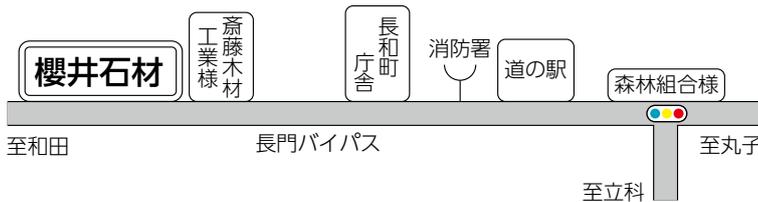


外国語人権相談ダイヤル **0570-090-911**（受付平日9時～17時）  
 みんなの人権110番 **0570-003-110**

**お墓Q&A** ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。  
 当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

**桜井石材有限会社**

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



**まごの手サポート**

GLAD HANDS

まごの手サポートでは

「こんなサービスあったらいいな」にお応えすることで、皆さまが笑顔で安心とゆとりある暮らしを送ることを応援します！  
**お庭の手入れ・お掃除・お買い物・お墓掃除・空き家の管理・草刈り作業**など  
 お困り事についてお気軽にご相談ください。



「まごの手サポート」へのご相談・見積り依頼・お問い合わせはこちらまで！

☎ **0267-77-7750**



「福祉型デマンドタクシー」利用者登録されている方はデマンドタクシーとしてご利用いただけます。

ご予約・ご利用時に「利用者手帳」をご提示ください！

エンジェルタクシーのご予約・お問い合わせ電話番号

**0800-800-1890 (通話無料)**

# 白樺高原 便り

毎日暑い日が続いていますが、白樺高原では爽やかな空気が流れ、ワレモコウやノアザミなどの夏の草花も咲き始め、お客様をお迎えしています。

さて、8月11日(木)は白樺高原花火大会(白樺高原ゲレンデ花火2022)が開催されます。会場は白樺高原国際スキー場で、ゲレンデ中腹からの打ち上げとなります。大



駐車場②に車を止めていただき、 Gondola乗り場前駐車場①にて花火をお楽しみいただけます。

詳細につきましては信州たてしな観光協会(55-6654)までお問合せください。



名称: 白樺高原ゲレンデ花火2022  
 打上場所: 白樺高原国際スキー場サラブレッドコース下部  
 一般観覧場所: ①白樺高原国際スキー場駐車場 ②大駐車場  
 開催日: 2022年8月11日 午後8時15分～午後8時45分(予定)  
 雨天決行、順延なし

皆さんのご来館をおまちしています

## 8月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

### なかよし広場 8月の行事予定

★対象: 就園前の子どもさんと保護者  
 ★時間: 午前10時30分～

25日(木) 親子運動遊び  
 26日(金) ちびっこ広場

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。ホームページ等でご確認ください。

### 放課後子ども教室 8月の行事予定

1日(月) ピタゴラ教室  
 3日(水) 木工教室  
 4日(木) エコ教室  
 5日(金) 魚のつかみ取り  
 8日(月) ものづくり教室

9日(火) 町歩き教室  
 17日(水) 座禅教室  
 18日(木) エコ教室  
 19日(金) 手話教室  
 24日(水) 将棋教室  
 27日(土) ビーズ教室  
 29日(月) わくわく教室

- ・8月22日(月)まで小学校の夏休みのため、乳幼児利用は10時～12時となります。
- ・日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。

### 〈お楽しみ広場〉

親子でプレイバルーンを楽しみました。風船みたいに膨らんだ中に入ったり、ポップコーンみたいにボールが跳ねたりしておもしろかったね♪



### 〈ダラ先生との楽しい英語〉

放課後の風の子広場で、中学校ALTのダラ先生と英語の『色鬼』。「green!!」「orange!!」…と公園中を走り回って追いかけてました。



# たてしな保育園の 子どもたち

## ひよこ1組

たくさんの新聞で大興奮☆新聞  
プールを楽しみました♪



## ひよこ2組

広～い遊戯室で遊びました!みんな好きな  
遊びを楽しんでいます♪

## あひる組

お面を被ってカエルに変身!! 部屋の中を  
ジャンプして遊んでいます♪



## 年少組

初めてのどろんこ遊び。  
全身を使って水・泥・砂に触  
れる気持ち良さを感じてい  
ます♪ 友達と一緒に、試  
して、考えて☆ どろんこ  
遊びって楽しいね!!



## 年中組

友達と一緒に川を作ったり、  
泥団子を作ったりして楽しく  
遊んでいます!



## 年長組

園で一番大きい年長さんがプール掃除をしました。  
みんなで楽しくプール遊びができるといいな!



## 第21回長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会

6月1日(水)、諏訪湖カントリークラブにて、第21回長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会が開催されました。

全39チームが参加し、立科町ゴルフ部は4位入賞という素晴らしい成績を収めました。この成績は、2016年に行われた第56回長野県市町村ゴルフ大会3位に次ぐ結果となりました。

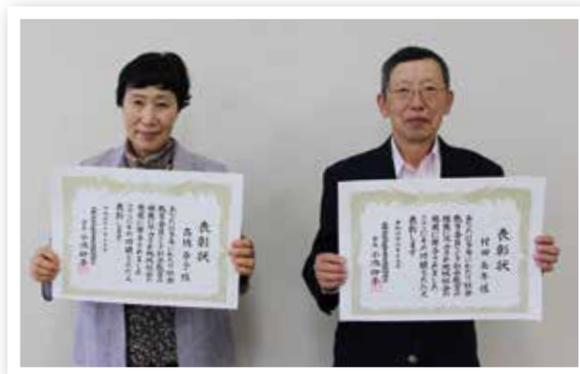
立科町の代表として、ますますご活躍くださいますよう、心より期待しております。



## 元社会教育委員2名が表彰されました

6月15日(水)、長野県社会教育委員連絡協議会総会が開催され、社会教育委員として長年にわたり社会教育に尽力され本年3月に退任された村田長年さんと高橋幸子さんに、長野県社会教育連絡協議会長から表彰状が授与されました。

村田さんと高橋さんは、平成28年度から3期(6年間)、町社会教育委員を務められ、コミュニティスクール事業では、学校の授業補助等に携わっていただきました。



## たてしな保育園幼年消防隊任命式

6月29日(水)たてしな保育園の年長園児51名が幼年消防隊に任命されました。関消防団長から辞令が交付され、隊員全員で「絶対に火遊びはしません」等の「防火の誓い」を元気に斉唱しました。



## ブルーベリー狩りを体験しました

たてしな屋さん主催で、6月30日(木)たてしな保育園の年長園児51名がブルーベリー狩りを体験しました。収穫の前には、感謝の気持ちを込めて、歌詞にブルーベリーが登場する園歌を披露しました。



## 立科中学校陸上「全国大会・北信越大会」出場！ 県大会で大活躍

7月2日(土)・3日(日)、県中学総体が長野市陸上競技場で開催され、立科中学校の生徒が出場し、大活躍しました。

男子3年100m決勝では、依田惺那さん(3年生)が11秒31の記録で県第2位となりました(写真右)。

男子共通200m決勝では、宇佐美隆悟さん(3年生)が23秒50の記録で県第3位となりました(写真下)。

男子4×100mリレー決勝では、45秒01(小林、宇佐美、羽場、依田)の記録で県第2位となりました。

この好成績により、全国大会・北信越大会出場を果たしました。立中健児たちの更なる活躍に期待が高まります。



依田惺那さん(男子3年100m決勝)



宇佐美隆悟さん(男子共通200m決勝)



県大会に出場した立科中学校の生徒たち

### ■全国大会出場(男子3年100m)

男子3年100mに出場した依田惺那さんは、予選で11秒14と快走し、全国大会の参加標準記録11秒20を突破し、8月18日(木)から21日(日)に福島県で開催される全国大会出場の切符をつかみました。また、準決勝では、追い風参考記録ながら、10秒台の好記録を出しました。



小林賢和さんから宇佐美隆悟さんへバトンパス(400mリレー)写真左

### ■北信越大会出場(男子3年100m・男子共通200m・男子4×100mリレー)

3年生の依田惺那さん(100m・400mリレー)、宇佐美隆悟さん(200m・400mリレー)、小林賢和さん、羽場瑠南さん(400mリレー)は、8月2日(火)・3日(水)に長野市で開催される北信越大会へ出場します。



男子共通3000m決勝を力走した荻原蓮さん(3年生)



女子共通800m予選を好走した長坂咲良さん(1年生)

7月11日(月)、陸上の全国大会・北信越大会に出場する立科中学校の生徒たちが両角町長を訪問し、出場の経過や報告等を行いました。生徒たちからは、大会出場への意気込み等が語られ、両角町長は「良い報告を待っています。頑張ってください。」と激励しました。



(後列)金子先生、山下校長、両角町長、小平副町長、塩澤教育長  
(前列)小林賢和さん、宇佐美隆悟さん、羽場瑠南さん、依田惺那さん



# 8月町民カレンダー

行事予定		保 健
2	火	特定健診、大腸がん・前立腺がん・肝炎検診 会場：老人福祉センター（～9日※土日除く）
10	水	まちの保健室（要予約）
11	木	白樺高原花火大会 マイナンバーカード交付・申請窓口休日開庁
15	月	立科町二十歳の式典
17	水	第23回町長杯マレットゴルフ大会 特定健診結果相談会（～24日 ※土日除く）
18	木	赤ちゃん相談室
23	火	親子にこここ教室⑤（要予約）
25	木	子育て相談（要予約）
27	土	立科中PTA資源回収（7:20～9:00） 新型コロナワクチン集団接種（要予約）
28	日	立科中PTA資源回収（7:20～9:00） 新型コロナワクチン集団接種（要予約）
30	火	胃検診（バリウム検査）
31	水	胃検診（バリウム検査）

## 8月の納税

- 町県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 介護保険料：普通徴収（第5期）

## 各種相談日

- 結婚情報センター相談会  
8月8日（月）  
午後1時30分～3時30分  
場所：高齢者生きがいセンター  
☎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825
- くらし・健康・介護なんでも相談  
8月19日（金）  
午後1時30分～4時30分  
場所：高齢者生きがいセンター  
相談員：地域包括支援センター  
笹井隆心配ごと相談員  
飯塚千鶴子心配ごと相談員  
☎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所（女神湖体育館）	0267-55-6201	
中央公民館（事務室）	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館（児童館）	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
（ 歯科 午前9時～正午）

7 日	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	佐久心臓血管クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
	山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
11 木	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	たばたクリニック	佐久市平賀	0267-63-2821
	林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
14 日	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	堀籠歯科医院	小諸市	0267-23-0575
21 日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
	都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
	ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
28 日	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
	山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148

## 町のデータ6月 6月1日～6月30日の状況

人口 7月1日現在（6月30日届出まで） ( ) 内は前月比

人口	6,920(-16)	出生	1
男	3,450(-8)	死亡	14
女	3,470(-8)	転入	10
世帯数	2,911(-6)	転出	13

### 気象

	今年	平年値
気温		
平均	19.4℃	18.5℃
最高極日	34.6℃ / 29日	34.6℃ / R4
最低極日	8.6℃ / 4日	3.9℃ / H28
降水量	123.5mm	130.6mm
降水量(1～6月)	424.0mm	428.4mm
日照時間	195.6時間	161.5時間

### 救急

	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計
交通事故	9	16	建物火災	0	1
その他	38	204	その他	0	2
合計	47	220	合計	0	3

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**