

広報

人と自然が輝くまち

たてしな

Tateshina Town Public Relations

7

2022[令和4年]
No.581



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

Index

- 特集／立科町×愛川町 友好都市35周年 p2
- 一般会計補正予算(第2号)の概要 p4
- 7月10日は参議院議員通常選挙の投票日です p5
- 後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ p9
- 消費者被害防止対策機器購入費補助金の申請受付中! p10
- 後期高齢者歯科口腔健診 p10

三校清掃
笠取峠のマツ並木

特集

立科町
×
愛川町

友好都市35周年

立科町と愛川町が昭和62年2月に友好都市提携を結んでから今年で35周年を迎えました。今回、35周年を記念して両町で広報紙にお互いの町を紹介する特集ページを掲載します。



レインボープラザでの「藍染め体験」

伝統工芸の体験

工芸工房村（県立あいかわ公園内）やレインボープラザ（愛川繊維会館）では、愛川町の燃糸の文化を学びながら、はた織り、藍染めなどの体験ができます。



工芸工房村での「機織り体験」

宮ヶ瀬ダム

高さは、なんと156m!長さは約400m!首都圏最大級のダムです。迫力満点の観光放流のほか、放流を夜間にライトアップして行う「ナイト放流」は、全国から約4千人もの応募が集まる、全国的にも珍しい取り組みです。



幻想的にライトアップされた「宮ヶ瀬ダムナイト放流」



上から見た迫力の「宮ヶ瀬ダム観光放流」

立科町の皆さまへ

昭和62年2月5日に、長野県立科町との友好都市提携を締結してから、おかげさまで35周年を迎えることができました。友好発展にご尽力を賜りました立科町の皆さまをはじめ、関係各位に改めて心から敬意を表するとともに感謝を申し上げます。

提携以来、両町の間でさまざまな交流事業を実施させていただいておりましたが、一昨年、昨年は新型コロナウイルスの影響により、事業はやむなく中止いたしました。

昨年は、コロナ禍で中止とした「愛川町ふるさとまつり」の代替事業として、愛川町での「大切な思い出」や「素敵な出会い」などを、ハガキやインスタグラムで募集する「あいかわイチ推しグランプリ」を開催したところ、465点のご応募を町内外からいただき、優秀賞の受賞者には、賞品として立科町のおいしいリンゴなどを贈らせていただきました。

今年は、夏の「青少年県外交流事業」で親睦を深めるほか、「友好都市立科町交流バスツアー」を実施し、リンゴ狩りや御泉水自然園、芦田宿での散策など、立科町の雄大な自然と素晴らしい景観を満喫させていただきたいと考えているところであります。

新春の愛川路を駆け抜ける「愛川町一周駅伝競走大会」にも来年はぜひ、参加をしていただき、立科町チームには、大いに大会を盛り上げていただきたいと期待しております。



愛川町長
小野澤 豊

また、地震や風水害などの大規模災害が発生した場合に備え、平成7年に「災害時における相互援助に関する協定」を締結し、両町が相互に協力する体制を整えております。

こうした、さまざまな分野での交流を通じて、両町が揺るぎない信頼関係で結ばれていることを確信しているところであります。

今後もこれまで築き上げてきました友好の絆を礎に、積極的な交流活動を推し進め、相互の友好と親善を深めながら、心豊かで活力のあるまちづくりにつなげてまいりたいと考えております。

結びに、これからの立科町のさらなるご発展と、町民皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈りいたしますとともに、今後も愛川町への変わらぬご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

愛川町

中津川上流部に位置する首都圏最大級の宮ヶ瀬ダム周辺には風光明媚な県立あいかわ公園が広がり、公園内にはウォーターミュージアム「水とエネルギー館」などの施設のほか、大自然の中で遊べるアスレチックや展望広場など、見どころが盛りだくさんの観光拠点となっています。

愛川町は、人口約4万人、神奈川県中央北部、首都圏50km圏内に位置する町です。

愛川町は、総面積は34.28km²です。町の西部には丹沢山塊の仏果山を最高峰とする山々が連なり、南東部は中津川と相模川に挟まれた台地が広がっています。

西部の半原地区では江戸時代から地場産業として繊維産業が発達し、「糸の町」として広くその名を知られていました。東部の中津地区では、約140社の企業が集まる神奈川県内陸工業団地が、圏央道「相模原愛川インターチェンジ」などの開通により、物流拠点としても発展を続けています。

愛川町は、人口約4万人、神奈川県中央北部、首都圏50km圏内に位置する町です。

愛川町は、総面積は34.28km²です。町の西部には丹沢山塊の仏果山を最高峰とする山々が連なり、南東部は中津川と相模川に挟まれた台地が広がっています。

西部の半原地区では江戸時代から地場産業として繊維産業が発達し、「糸の町」として広くその名を知られていました。東部の中津地区では、約140社の企業が集まる神奈川県内陸工業団地が、圏央道「相模原愛川インターチェンジ」などの開通により、物流拠点としても発展を続けています。



愛川町観光キャラクター「あいちゃん」

行こっか！



愛川ブランド認定品

愛川町の豊かな自然や文化などに育まれてきた素材と、優れた技術・技法から生み出された数多くの町産品の中から、特に優れたものを町が認定した品です。個性豊かな22ブランドが集まりました。



勤労祭のフィナーレを飾るサンパカーニバル

勤労祭野外フェスティバル

世界各国の郷土料理やダンスなど、さまざまな国の文化に触れることができます。フィナーレのサンパカーニバルでは、会場となる内陸工業団地の街路が歓声に包まれます。

中津川の清流

町の中心を流れる中津川は、透明度が高く川幅があるため、本格的な川遊びに挑戦したいファミリーにぴったりです。釣りやバーベキュー、キャンプなど、多くの行楽客でにぎわいます。



町内外から多くの遊客が集まる中津川



交流事業の歩み



「愛川町ふるさとまつり」での文化交流



「愛川町一周駅伝競走大会」でスポーツ交流

友好都市 35周年

1987

1990

2005

2007

2011

2015

2022



友好都市提携の締結



「立科えんでこ」への参加



青少年県外交流事業



立科町交流バスツアー



観光から暮らしまで愛川を楽しみつくすスマホ専用サイト

愛川町では、SNSを利用した情報発信を行っています。最新ニュースは「ポケットに愛川」のSNSをチェック！

愛川町SNSいろいろ



YouTube 愛川町チャンネル



令和4年第2回立科町議会定例会が6月2日から13日までの会期で開催されました。
一般質問では9名の議員より、町政運営の現状や課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

立科町長及び副町長の給料の減額に関する条例制定をはじめ、町長より提案しました議案9件、承認6件について慎重な審議の結果、原案どおり可決されました。

可決された議案等

- 立科町長及び副町長の給料の減額に関する条例
概要：職員に起因する道路交通法違反について、管理監督者責任により町長と副町長の給料を減額する条例の制定
- 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
概要：地方公務員の育児休業等に関する法律に規定されている育児短時間勤務を可能とするための改正
- 職員の勤務時間及び休暇等に関する条例の一部を改正する条例
概要：地方公務員の育児休業等に関する法律に規定されている育児短時間勤務を可能とするための改正
- 立科町子育て支援住宅設置及び管理条例の一部を改正する条例
概要：民法の一部改正により、成人年齢が引き下げられたことに伴う改正
- 立科町営住宅設置及び管理条例の一部を改正する条例
概要：上青木教職員住宅2棟の教職員住宅としての用途を廃止するための改正
- 令和4年度立科町一般会計補正予算(第2号・第3号)ほか補正予算1件
- 立科町過疎地域持続的発展計画の策定
概要：過疎地域の指定を受けたことによる、過疎対策事業に対する各種財政支援を受けるための計画策定
- 専決処分の承認：条例2件、令和3年度補正予算4件

一般会計補正予算(第2号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 5,769万円 予算総額は、49億7,414万7千円

予算

補正された主な内容

歳入	●過疎地域持続的発展支援交付金……………	1,071万8千円
	●コミュニティ助成事業補助金……………	510万円
	●新型コロナウイルスワクチン接種負担金……………	683万1千円
	●新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業補助金……………	402万円
	●白樺高原環境整備基金繰入金……………	1,100万円
歳出	●定住促進団地整備工事……………	2,889万7千円
	●コミュニティ助成事業補助金 (令和4年度3地区：放送設備・音響設備・草刈機等)……………	510万円
	●新型コロナウイルスワクチン接種事業……………	1,085万1千円
	●別荘等貸付地管理経費……………	1,100万円

一般会計補正予算(第3号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 1,300万円 予算総額は、49億8,714万7千円

補正された主な内容

歳入	●新型コロナウイルス感染症セーフティーネット強化交付金……………	420万円
	●子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金……………	880万円
歳出	●低所得の子育て世帯生活支援特別給付金事業……………	420万円
	●住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業費……………	880万円

7月10日(日)は参議院議員 通常選挙の投票日です

大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。 **選挙管理委員会**

第26回参議院議員通常選挙

- **投票日** 7月10日(日)
- **投票時間** 午前7時から午後8時[第6投票所(女神湖体育館)は午後7時まで]
- **投票場所** 入場券に記載されている投票所

投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

投票所では、筆記用具や記載台などの消毒、事務従事者のマスク着用など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。有権者の皆さんも、投票にお越しの際は、マスクの着用、咳エチケットの徹底、帰宅後の手洗い・うがいなど、感染予防にご協力をお願いします。



投票のできる人

- **年齢要件** 平成16年7月11日以前に生まれた人
- **居住要件** 令和4年3月21日以前から町内に居住している人
※令和4年3月22日以降に転入した人は、前住所地の選挙管理委員会に照会してください。

投票日に投票所へ行けない人は…

仕事や外出などの予定があり、投票日当日に投票ができない人や、新型コロナウイルス感染症対策で混雑を避けたい人は期日前投票ができます。

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票をぜひご活用ください。

場 所	期 間	時 間
たてしな人権センター	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後8時
女神湖体育館	7月5日(火)	午前10時～午後4時

※7月8日・9日は混雑が予想されますので、早めの投票がおすすめです。

- **持ち物** 投票所入場券

入場券の下部が期日前投票宣誓書になりました。期日前投票をされる方は、あらかじめこの宣誓書に必要事項を記入(自署)して、期日前投票の会場にお持ちください。なお、宣誓書は期日前投票の会場にも用意してあります。

立石・石川地区の皆さん 投票所が変更になっています

前回の選挙から投票所が「宇山区公民館」に変更になっています。お間違いの無いようお越しく下さい。

中尾・美上下地区、蟹原地区の皆さん

投票日当日は、中尾停留所および美上下停留所から投票所(古町区コミュニティセンター)、蟹原公会所から投票所(藤沢農業生活改善施設)まで送迎用の車両を3使用意しますのご利用ください。

【お問合せ】 立科町選挙管理委員会 電話56-2311 有線2311

1 令和5年4月1日付け立科町職員の採用

採用職種		受験資格	採用予定人員
一般事務	上級	平成10年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人、または令和5年3月末日までに大学を卒業見込みの人	若干名
	中級	平成12年4月2日以降に生まれ、短期大学卒業程度の学力を有する人、または令和5年3月末日までに短期大学を卒業見込みの人	
	初級	平成14年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する人、または令和5年3月末日までに高等学校を卒業見込みの人	
一般事務 (社会福祉士)	上級	昭和57年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人、または令和5年3月末日までに資格取得見込みの人	
一般事務 (民間企業等 職務経験者枠)	上級	昭和62年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有し、民間企業等での職務経験が3年以上ある人	
	中級	昭和62年4月2日以降に生まれ、短期大学卒業程度の学力を有し、民間企業等での職務経験が3年以上ある人	
身体障がい者採用枠		上記の各職種のうち、身体障害者手帳の交付を受けている人で、次の要件を満たす人 ①自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 ②活字印刷文による出題に対応ができる人	

2 試験日等

- (1) 試験期日(第1次試験) 9月18日(日)
- (2) 試験会場 立科町役場 立科町大字芦田2532
- (3) 受験申込受付期間 7月4日(月)から8月5日(金)まで(郵送の場合、8月5日必着)

3 試験資格等

- (1) 日本国籍を有する人
- (2) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。

4 申込方法

受験申込書に次の書類を添えて持参または郵送により提出してください。
郵送の場合は、簡易書留郵便等の確実な方法で送付してください。

添付書類

- 《共通》(1) 履歴書(自筆のもの、市販のもので可)
(2) 写真2枚(縦4cm×横3cm 履歴書に貼付および受験票用)
申込前3か月以内に撮影し、上半身、脱帽、正面向きのもので本人とはっきりわかるもの
(3) 卒業証明書または卒業見込証明書(最終学校のもの)
(4) 成績証明書(最終学校のもの)

《一般事務(社会福祉士)》

資格証の写し、または資格取得見込書等
※資格取得見込者は、資格が取得できなかった場合は採用されません。

《身体障がい者採用枠》

身体障害者手帳の写し



5 申込みおよびお問合せ

立科町役場 総務課 庶務係(電話0267-56-2311、有線2311)
受付時間は、役場庁舎開庁日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。
受験申込書、実施要領は総務課庶務係窓口にあります。また、立科町ホームページからダウンロードできます。

健康保険証利用申込者・ 公金受取口座登録者への ポイント申込が始まりました！



6月30日から、マイナンバーの新規取得によるポイント付与に加え、健康保険証利用申込者および公金受取口座登録者へのポイント申し込み・付与が始まりました。

申込または登録を行った人それぞれ、7,500円相当のポイントを受け取ることができます。

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録を事前に済ませておくことでポイントをスムーズに受け取ることができます。

・マイナンバーカードの健康保険証利用とは？

公的医療機関や薬局へ「健康保険証」を提示する代わりに、「マイナンバーカード」を提示することにより受診または調剤を受けることができるようになります。マイナンバーカードを健康保険証として利用することにより、就職・転職・引っ越しなどで、加入している医療保険が変わっても、最新の健康保険証が手元にない期間も受診することができるようになります。また、確定申告の医療費控除情報の取得、医療機関や薬局への高齢受給者証や限度額認定証などの提示が不要になります。

・公金受取口座登録制度とは？

公金受取口座登録制度は、金融機関にお持ちの預貯金口座について、一人一口座、給付金等の受取のための口座として、国に任意で登録していただく制度です。預貯金口座の情報をマイナンバーとともに事前に国に登録しておくことにより、緊急時の給付等の申請において、申請書への口座情報の記載や通帳の写し等の添付、行政機関における口座情報の確認作業等が不要になります。

登録方法

スマートフォンまたはパソコンで次のURLまたは右の二次元コードから登録できます。

【健康保険証利用申し込み】

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



健康保険証

【公金受取口座の登録】

https://myna.go.jp/html/account_information.html



公金受取口座

9月末日までにマイナンバーカードの交付申請を行った人が対象です。

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、令和5年2月末日までにマイナポイントの申し込みを行う必要があります。

マイナンバーカードをまだ取得していない人は、早めに申請してください。

熱中症は予防が大事！

～感染症対策をとりながら元気に夏を乗り越えよう！～

気象庁によると、今年の夏も猛暑が続くおそれがあるため警戒が必要になるそうです。

今年もじょうずに感染症対策を行いながら、熱中症を予防して元気に過ごすための4つのポイントを紹介します。

保健ニュース

熱中症対策の4つのポイント

1 暑さを避ける

- 換気扇や窓をあけて換気をしながら、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- 気温が高くなる時間帯は外出や農作業は避ける。
- 涼しい服装を心がけ、外出の際には帽子や日傘を活用する。
- 人との距離や咳エチケットに注意して、一時的にマスクを外して熱を逃がす(屋外であれば2m以上の間隔があいていれば外しても大丈夫です)。



2 のどが渴いていなくてもこまめに水分補給

(1時間にコップ1杯分が目安です)

- 水分補給のタイミング：起床時、運動や農作業の前後、入浴前後、就寝前
- 外出時は水筒を持って出かけましょう。
- アルコールは控えめに、飲みすぎた時はいつも以上に水分補給を。
- 高齢者の場合はのどの渇きに気づきにくくなるため、意識して水分補給を。



3 自分の身体のことを知り、普段から体調を整える

- 毎日、体温・血圧・体重測定など自分の身体をチェックする。
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する。



4 家族やご近所などで、お互いに声を掛け合う

- 世間話と一緒に「水分とってる?」「明日は今日よりもっと暑くなるみたいだから気をつけようね」など暑さの話題も取り入れて、地域みんなで熱中症を予防しましょう!



夏バテ予防は食生活から～快適な夏を過ごすために～

夏バテとは…

高温多湿な日本の夏の暑さによる体調不良の総称です。主な自覚症状としては、「疲れが取れない」「食欲がなくなる」「よく眠れない」などがあります。

夏バテ対策のポイント

- 不足しがちな水分を早めに・こまめにしっかり補給すること
- ぐっすり眠って体を休めること
- 軽い運動をして発汗能力を上げること
- 栄養バランスの良い食事をとること

積極的にとりたいたいもの

- エネルギー代謝や疲労回復に効果的なビタミンB類を日ごろから意識してとる
- ビタミンBが豊富な食材(大豆製品、玄米、豚肉、レバー、ウナギ、かつおなど)
- 香味野菜 シソ、シヨウガ、ニンニクなどや香辛料で食欲増進
- ビタミン、ミネラルが豊富な旬の夏野菜
- 冷たいものばかりでなく、時には熱い料理で汗をかいて、上手に体温調節

疲れやすくなったり、だるくなったりしてから慌てて食事に気を配っても、すぐには効果が現れません。日ごろから、バランスの良い食事をとるように心がけましょう。

みんなで食育



後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ

高齢者支援係

この8月1日からご使用いただく後期高齢者医療制度の保険証を、7月下旬に住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで、長野県後期高齢者医療広域連合（クリーム色）の封筒で送付します。

10月から窓口負担割合の見直しが行われるため、令和4年度は保険証を2回交付します。

○1回目は令和4年7月中に令和4年8月1日～令和4年9月30日の有効期限のもの

○2回目は令和4年9月中に令和4年10月1日～令和5年7月31日の有効期限のもの

「転送不要」のため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所へ送付を希望する皆さんは、高齢者支援係へご相談ください。

新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認していただき、

新しい保険証



※1回目は緑・2回目は桃色

古い保険証は、8月1日以降にご自身で裁断し破棄してください。

保険証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します

限度額認定証・減額認定証を既にお持ちの人で、引き続き対象となる人全員に、7月下旬に新しい限度額認定証・減額認定証を送付します。新しい限度額認定証・減額認定証がお手元に届きましたら、住所・氏名などの記載内容を確認してください。

古い限度額認定証・減額認定証は、8月1日以降にご自身で裁断し破棄してください。

なお、限度額認定証・減額認定証の交付にあたり、該当する被保険者の皆さんの負担軽減のため、限度額認定証・減額認定申請書を提出する必要はありませんが、次の事項に該当する人は限度額認定・減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」の該当者のうち令和3年8月以降の1年以内の入院日数が91日以上となり、長期入院該当認定を受けようとする人
- ② 今までに限度額認定証・減額認定証の交付を受けたことがない人で、初めて限度額認定証・減額認定証の交付を受けようとする人。



新しい認定証

※限度額認定証・減額認定証の発送は1回のみの発送です。

【お問合せ】 高齢者支援係 電話88-8406

国保加入者の皆さんへ

住民係

国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

8月1日に国民健康保険被保険者証が更新となります。7月中に新しい保険証を郵送しますので、記載内容を確認のうえ新しい保険証で受診してください。

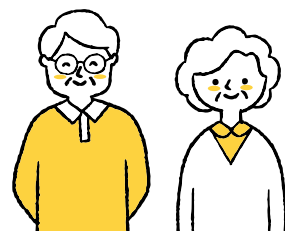
本年の新しい保険証は『藤色』です。

現在、お持ちの保険証（うぐいす色）は7月31日を過ぎると使用できなくなりますので、間違いのないよう破棄してください。

※70歳以上の皆さん

保険証に高齢受給者証の機能が一体化されています。負担割合は保険証に記載されていますのでご確認ください。

国民健康保険事業は、皆さんの保険税で運営していますので、納税にご理解いただき、未納の場合は早期納税にご協力をお願いします。



消費者被害防止対策機器購入費補助金の申請受付中! 住民係

電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害は、詐欺犯からの1本の電話がきっかけです。被害を未然に防ぐための対策として、特殊詐欺等被害防止対策機器を購入設置された世帯に補助金を交付します。

補助金対象者 ※次の全てに該当する人

①町内に住所があり現に居住している人 ②町税のほか町納付金に滞納がない人

※1世帯につき1回限り申請可能

※事業用での設置は対象外



対象機器 ※次のいずれかに該当するもの

①固定式電話機

- 電話でお金詐欺(特殊詐欺)防止を目的とした電話機で、自動的に通話の内容を録音する機能のあるもの

②固定式電話機に接続する機器

- 自動的に通話の内容を録音する機能があるもの
- 被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能があるもの

※4月1日以降に購入した対象機器が補助対象となります。

補助金額 購入および設置費用の2分の1以内で、上限10,000円(100円未満切り捨て)

付随するサービスの加入料・利用料は対象になりません。

申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

【お問合せ】 町民課 住民係 電話88-8404 有線2311



歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

高齢者支援係

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。)を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい皆さんなど、費用は無料ですのでこの機会に受診しましょう。

対象者

①昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者

(令和3年度に75歳の誕生日を迎えた人)

②昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者

(令和3年度に76～79歳の誕生日を迎えた人)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和3年度に歯科医療の受診がなかった人

健診期間

7月1日(金)から12月30日(金)

健診費用

無 料 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)

受診方法

対象者には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しています。健診を希望する皆さんは歯科医院へ直接予約し、受診の際は、受診券・被保険者証・お薬手帳(無い場合は、不要です)をお持ちください。

【お問合せ】 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 電話026-229-5320

～生きがいを共に創り、高め合うことができる地域の交流拠点～

少子化・高齢化、地域コミュニティの希薄化、ライフスタイルの多様化、一人暮らしの増加などは、地域から「にぎわい」を減らしました。そして新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあり、「地域の集い」は持ちにくくなっています。

地域は、高齢者、障がい者、子どもなどの世代や背景の異なるすべての人々の生活の本拠です。地域を基盤として人と人とのつながりを育むことで、誰もが尊重されながら、その人らしい生活を実現できる社会を構築していくことにつながります。

地域において、住民がつながり支え合う取り組みとして、増えつつあるのが「こども食堂」です。以前は子どもの貧困対策としての機能ばかり注目されていましたが、現在は、子どもの食育や居場所づくりにとどまらず、地域の子どもやその親、障がい者、そして高齢者が集える場所として開催され、『子どもを真ん中に置いた多世代交流型の地域の居場所』として発展しています。誰でもが来て、人と人がつながり合い、お互いが配慮し存在を認め合い、時に支え合うことで役割や生きがいが生まれています。そのことが、「こども食堂」には『地域づくり』としての機能があると言われているゆえんです。

皆さんの住む地域には『誰もが集える居場所』はありますか？

地域には、地域に住む誰もが行ける居場所が必要です。

自分の住む地域の「多世代交流拠点」について

地域の皆さんと一緒に考えてみませんか。



こちら 地域包括支援センターです! 高齢者支援係

「はつらつチェックリスト」をご活用ください

令和4年度は70歳・75歳の人（介護保険の認定を受けている人は除く）に4月上旬に「はつらつチェックリスト」（A4版の青い用紙）を郵送させていただきます。

「はつらつチェックリスト」は、生活や健康状態を振り返り、生活機能の低下がないかどうかをチェックできるものです。

健康長寿のためには、早めに生活機能の低下に気づき、介護予防することが重要な鍵となります。

「はつらつチェックリスト」を高齢者支援係に返信していただくと生活機能の低下がある人には、介護予防教室や講座のご案内をさせていただきます。お手元に「はつらつチェックリスト」がある人は、ぜひやってみてください。

令和4年度 はつらつチェックリスト

※本表の中から記入後、チェックリストの質問項目に回答していただきます。

記入日 ふりがな 氏名	住所 立科町大字	年齢
生年月日 年 月 日	電話番号 —	年齢

現在、お住みの主な病気をあげてください。
かかりつけの医療機関について記入ください。

病名・症状 科 主治医の氏名

チェックリスト質問項目

下記について、右側の「はい/いいえ」の欄に○を記入し、性別・年齢は、おかけば記入していただきます。

1	バスやタクシー、電車、車、バイクなどで一人で外出していますか。	○	はい	はい/いいえ
2	日用品が買い替わっていますか。	○	はい	はい/いいえ
3	銀行や郵便局に行っていますか。	○	はい	はい/いいえ
4	友人の家に遊びに行っていますか。	○	はい	はい/いいえ
5	家族以外の人が家に訪れていますか。	○	はい	はい/いいえ
6	散歩や散歩、ウォーキングやジョギングをしていますか。	○	はい	はい/いいえ
7	いすに座った状態から立ち上がる動作がスムーズに行っていますか。	○	はい	はい/いいえ
8	15分程度連続して歩いていますか。	○	はい	はい/いいえ
9	この一ヶ月間、二回以上「お風呂に入りますか。」	○	はい	はい/いいえ
10	靴を履くときに足が痛くありませんか。	○	はい	はい/いいえ
11	60分以上30Kg以上の杖や歩行補助具がなくても歩けますか。	○	はい	はい/いいえ
12	4分間 min 必要 分	○	はい	はい/いいえ
13	二ヶ月以上一人で料理が出来ますか。	○	はい	はい/いいえ
14	お風呂や洗濯物を洗うことが出来ますか。	○	はい	はい/いいえ
15	このお薬が第二の処方ですか。	○	はい	はい/いいえ
16	月に一回以上は外出していますか。	○	はい	はい/いいえ
17	戸外と戸内を外出の移動が出来ますか。	○	はい	はい/いいえ
18	戸外の人と会い話すことが出来ますか。	○	はい	はい/いいえ
19	自分で移動する杖や歩行補助具、車椅子がなくても歩けますか。	○	はい	はい/いいえ
20	★1ヶ月間、1回以上お風呂に入っていますか。	○	はい	はい/いいえ
21	この一ヶ月間、毎日1回以上洗濯が出来ますか。	○	はい	はい/いいえ
22	★1週間以上お風呂に入っていますか。	○	はい	はい/いいえ
23	この一ヶ月間、1回以上お風呂に入っていますか。	○	はい	はい/いいえ
24	この一ヶ月間、1回以上お風呂に入っていますか。	○	はい	はい/いいえ
25	この一ヶ月間、1回以上お風呂に入っていますか。	○	はい	はい/いいえ

8月のイベント等 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止と参加者等の健康と安全確保の観点から、中止が決定しているイベント等をお知らせします。

月 日	イベント等名称
8月6日(土)	町民まつり「立科えんでこ」
8月21日(日)	少年スポーツ大会
8月28日(日)	分館対抗球技大会

サンスポート佐久スポーツクラブ開催

保健福祉係

障がい者スポーツを体験する・楽しむスペースとして体育館を開放します。
この会は、新型コロナウイルス感染症対策のため事前申込制となっています。
参加希望の皆さんは、次の連絡先へお申込みください。

- 日 時 7月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 立科町体育センター
- 対 象 ・障がいのある人および介助者・ご家族・友人など
・障がい者スポーツの体験をしてみたい皆さん
- 参加費 無料
- お申込み・お問合せ

障がい者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」

電話 0267-82-6781

※当日、体温が37度5分以上ある場合や風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。



町長コラム 32



両角 正芳

カーボンゼロを実現していくためには、相当の期間と町民皆様のご理解・ご協力が必要不可欠と考えます。

再生可能エネルギーや脱炭素の効果の高い電源の活用など、エネルギー確保に万全を期すことも中間報告に明記したとのこととあります。こうした国の動向も注視する必要があるですが、私たちは、地域の実態にあった脱炭素化を進めていくことが重要であると考えます。当町では、生ごみの減量化や森林整備(特に、里山の整備)に重点を置き推進を図っております。勿論、環境に配慮した再生可能エネルギーについても、可能な範囲で推進してまいります。

以前のコラムでもお伝えしましたが、立科町は2050年までに、二酸化炭素排出量実質ゼロをすでに宣言しています。異常気象が続く中、脱炭素社会実現に向け必要な取り組みを行ってまいります。そうした折、経済産業省では脱炭素社会の実現を目指し、「クリーンエネルギー戦略」を策定する検討会で、官民による投資が今後10年間に150兆円必要になるとした中間報告をまとめられました。燃焼時に二酸化炭素を出さない水素やアンモニアの活用を促す。また、ロシアによるウクライナ侵攻を受けてエネルギー安全保障の重要性が唱えられています。

自立堅持

立科町「成人式」の名称変更について

令和4年度からの民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に変わりました。立科町で開催する式典は、引き続き20歳を対象とすることから、次のとおり名称を変更して開催します。

- 名 称 二十歳(はたち)の式典
- 日 時 令和4年8月15日(月) 受付13:00～ 式典開始13:30～
- 会 場 立科町老人福祉センター集会室
- 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで立科町に住民登録のある皆さん(住民登録の無い方でも、立科小中学校のいずれかを卒業し家族が町内に在住されている場合は対象となります。)

※通知の届いていない方で出席を希望される場合は下記までご連絡ください。

※感染症の拡大状況により、延期となる場合があります。式典の開催にあたっては、参加者の健康チェック(2週間)を実施予定です。



立科町中央公民館 電話88-8417 有線4000

新盆見舞金の廃止にご協力をお願いします

社会教育人権政策係

～ 新盆・法事は簡素に行いましょう ～

公民館生活改善推進本部では、佐久地域生活改善申し合せ事項に基づき、新盆の見舞金廃止について、次のとおりご協力をお願いしています。

- 1 新盆の見舞金は包まない。
- 2 お見舞いに来られた方には記帳していただき謝意を表す。
お返しや接待などは行わない。(ただし、近親者は別。)

※「新盆の見舞金のご辞退します」の貼り紙は中央公民館に用意しておりますので、必要な方は、中央公民館へお申し付けください。

英語検定・漢字検定の検定料の一部を助成します

学校教育係

児童生徒の英語力、国語力の向上と、保護者の皆さんの経済的負担軽減を図るため、英語検定、国語検定の検定料の一部を助成します。

1 対象者

- ① 立科小学校、立科中学校に在籍している児童、生徒の皆さん
- ② 立科町に住所を有し、立科小学校、立科中学校以外の小学校、中学校に在籍している児童、生徒の皆さん

2 対象となる検定

- ① 公益財団法人日本英語検定協会が実施する「実用英語技能検定」
 - ② 公益財団法人日本漢字能力検定協会が実施する「漢字能力検定」
- ①②以外の団体が実施する検定は助成金の対象外ですのでご注意ください。

3 助成金の額等

該当の検定料の2分の1(半額)
助成金は1回の受検につき1つの級に限り、
助成の対象となる検定の回数は、英語検定・漢字検定どちらも1年に2回までです。

4 申請に必要な書類

交付申請書(教育委員会または町HPにあります)
検定料の分かる書類の写し(合否に関わらず申請できます。)

5 申請方法

申請書に必要書類を添えて教育委員会学校教育係へ提出してください。

- 6 申請書受付期限
令和5年3月31日



お問合せ 教育委員会学校教育係 電話88-8415 有線2311

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／
午前 11時50分～午後 1 時40分
電話 56-0303(直通)・有線 8888 (直通)
(担当 指導主事 中島一彦)

指導主事だより

教育委員会

なんだか うれしい

頬を伝わる涙

県内各地には、その地域ならではの特色に応じた教育実践が多くあります。

地域の皆さんの手によって、土俵を作り、それがきっかけになり、毎年相撲大会が位置づいている学校がありました。

その学校での出来事です。

相撲大会に向けての体育の時間。

押しに耐えながら、押し返し、また耐えながら・・・3分間が過ぎ、さらに5分に迫る大相撲になりました。とうとう力尽きて、土俵の外に押し出されたMさん。



気魄

対戦相手の顔を見つめ、「ありがとうございました」とさわやかな声を相手に伝えてくれました・・・。

けれど、土俵下 右端に座り込んだAさん。みんなに気づかれないように、顔を校舎の方に向け、込み上げてくる涙を懸命に抑えているように思えました。

『Mさんへ』

涙が頬を伝って流れていましたよ。

Mさん、2年生の仲間たちとのお相撲を一生懸命にやりながら、涙が出るような体験を通して、自分というものを強く意識していくのです。

仲間との生活があるから、自分の中の懸命にやったけれど、負けてしまった自分・・・くやしい自分に気づけるのですね。

でもMさん、そんな「くやしい」Mさんだけではないのですよ。

自分と闘っている「もうひとりの自分」がいるのです。

涙をこらえようとしている自分・学級の仲間に涙を見せたくない自分、勝ち負けではない、何かを越えようとしている自分と闘っているのです。

そうやって闘っているから、人間は成長するのです。

勇気や思いやりの気持ちと同時に、何かに挑戦する自分というものを、創っていくのですよ。

外から強制されるのではなく、どこまでも 自分の内側から創り出そうとしているMさんの姿が うれしくてたまりません。

与えられた命を前向きに生きるMさんから、さわやかな風がふいてきます。

君の取り組みの中に、そんなさわやかさも みるのです。ありがとう。



■ 開室時間 ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
・土曜 午前10時～午後5時
・日曜・祝日 午後1時～午後5時

■ 閉室日 ・毎月最終週の月曜日(その日が祝祭日の場合は、翌日)
・年末年始(12月29日～1月3日)
・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

臨時休室のお知らせ

館内清掃のため、中央公民館並びに図書室は、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

7月24日(日)

お話し会のおしらせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日時 7月27日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館
対象 未就園児
内容 絵本 紙芝居 手遊び 等

新着本

世界情勢が不安定な今、再び注目されている書籍です。

「戦争は女の顔をしていない」

スヴェトラナ・アレクシェーヴィチ(著) 三浦 みどり(訳) 岩波書店(出版)

ソ連では第二次世界大戦で100万人をこえる女性に従軍し、看護婦や軍医としてのみならず兵士として武器を手にして戦った。その500人以上の従軍女性から聞き取りをおこない戦争の真実を明らかにした、ノーベル文学賞作家のデビュー作にして主著。他に、同著者原作のコミック版全3巻 小梅けいと(作画) KADOKAWA (出版)もあります。



「物語 ウクライナの歴史」ヨーロッパ最後の大国 黒川 祐次(著) 中央公論新社(出版)

ロシア帝国やソヴィエト連邦のもとで長く忍従を強いられながらも、独自の文化を失わず、有為の人材を輩出し続けたウクライナ。不撓不屈のアイデンティティは、どのように育まれたのか。人口5000万を数え、ロシアに次ぎヨーロッパ第2の国土を持つ、知られざる「大国」の素顔に迫る。



「動物会議」エーリヒ・ケストナー(原作) イェラ・レープマン(原案) ヴァルター・トリアー(絵) 池田香代子(訳) 岩波書店(出版)

戦争や食糧危機などで、真っ先に犠牲になるのが子どもたち。不幸な子どもたちを出さないために、世界中の動物たちが国際会議を開催し…。地球からあらゆる紛争をなくそうと、願いをこめた絵本の再刊。



● 蔵書検索はこちらから スマートフォン



携帯電話



パソコンは、立科町公式ホームページ
トップのバナーをクリック!

人権だより

人権が尊重される社会

社会教育人権政策係 88-8416

「人権に関する三つの法律(人権三法)をご存じですか？」

2016(平成28)年度に人権に関わる3つの法律(人権三法)が施行されました。それぞれの法律とその目的は次のとおりです。一人ひとりが人権意識を高め、お互いの違いを認め合い、人権を尊重し合える社会を築きましょう。

○ 障害者差別解消法

正式名称「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」

障害を理由とする差別の解消を推進し、全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、お互いの人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざす法律です。

○ ヘイトスピーチ解消法

正式名称「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」

日本に適法に居住する日本以外の出身者やその子孫に対し、差別意識を助長・誘発し、地域社会から排斥することを扇動するような言動の解消をめざす法律です。

○ 部落差別解消推進法

正式名称「部落差別の解消の推進に関する法律」

現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴い部落差別に関する状況に変化が生じていることを踏まえ、全ての国民の基本的な人権を保障する日本国憲法の理念にのっとり、「部落差別は許されないもの」という認識の下、部落差別のない社会の実現をめざす法律です。

また、近年には、「インターネット」、「感染症」という新たな課題が生じており、差別言説や誹謗中傷、差別を助長する情報が、インターネットを介して拡散されたり、感染症の拡大によって、特定の国・地域の出身者、感染者や感染リスクが高いとされた人々への偏見が助長されたりする事例が生じています。

人権が尊重される社会の実現には、わたしたち一人ひとりが人権を自分自身にかかわる身近な問題としてとらえ、気付き、考え、行動することが大切です。法律の趣旨を正しく理解し、お互いに尊重しあえる社会を築きましょう。

地域おこし協力隊“奔走中”

昨年の5月に地域おこし協力隊として採用され1年が経過し、りんご栽培の1年間のサイクルを経験することができました。まだまだ分からないことが多く、知識も経験も未熟な状態なので、これからいろいろな学んでいきたいと思えます。

現在は管理する方がなくなったりりんご畑を任されています。以前管理されていた方は高齢でなかなか細部にまで手が行き届いていなかったようで、剪定する枝が多く、また腐らん病にかかっている樹も多くあり、剪定に時間がかかりました。今後は摘果作業を夏までに終わらせなければならないので頑張って作業をしていきます。

だんだん暑くなってきて作業も大変になってきますが、うれしい誤算がありました。それはりんご畑の中にアスパラガスが生えてきたのです。(鳥が種を運んできて生えることがたまにあるそうです)初めて見たときは「なぜ?」と戸惑ったのですが、美味しくいただきました。



● 農業振興担当
芳野 昇です。



町のデジタル化推進に向けて（デジタル化推進専門官 渡邊保）

企 画 課

着任から2か月が経過しました。立科町をより理解するために、ゴールデンウィーク中はバスや自転車で立科町を駆け回っていました。林檎の花に感動し、蓼科牛に舌鼓を打ち、小川のせせらぎに癒され、立科町を思う存分に感じる事ができたかなと思います。

この体験をしたうえで「立科町にはどのようなデジタル化・ICT化がふさわしいのか」を考えながら、立科町役場の職員みなさんに業務課題や未来像をお聞きしました。また、これまでに住民みなさんからお寄せいただいたご意見なども詳細にお調べしました。

立科町のためのデジタル化とは何か、将来にわたり長く続けられる取り組みや人材育成はどのようにするかなど、想いを巡らせております。

これから職員みなさんと一緒にデジタル化推進に向けた計画を立ててまいります。住民みなさんにもご意見を伺いながら求められるデジタル化の実現に向けて邁進してまいります。



結婚新生活を始めるための費用を助成します ～立科町結婚新生活支援事業補助金～

地域振興係

新婚世帯の住居費および引越費用を助成します。

【対象となる世帯】

次の①～⑤のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ① 令和3年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票のある世帯
- ② 婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満であること
- ③ 夫婦の令和3年分(2021年分)の所得の合計額が400万円未満*であること ※世帯年収約540万円未満に相当
- ④ 町税等の徴収金に滞納がないこと
- ⑤ 対象となる住居が町内にあること

【対象となる費用】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの婚姻を機に生じた費用。

- ・新規の住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- ・新規の住宅取得費用(中古住宅に限ります。)
- ・結婚に伴う引越し費用
- ・結婚に伴う住居のリフォーム費用



詳しくは町HPをご覧ください。
<http://town.tateshina.nagano.jp/0000001074.html>

該当した世帯に最大30万円を予算の範囲内で交付します。補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。

お問合せ 地域振興係 電話88-7315

真夏の運試し!! 「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月5日(火)から全国で2種類同時発売されます。

今年のサマージャンボは、1等・前後賞合わせて7億円!

1等 5億円×24本

前後賞各 1億円×48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合。

同時発売のサマージャンボミニは、1等3,000万円!

1等 3,000万円×28本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合。

○発 売 期 間 7月5日(火)～8月5日(金)まで

○抽 せ ん 日 8月17日(水)

○支払開始日 8月22日(月)

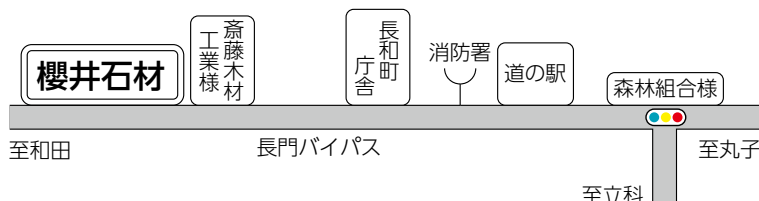
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。収益金は長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓参りで、注意することってありますか?

A. 一度に多量の線香を焚いて香炉にあげると、高熱で香炉に「ひび」が入ることがあります。このような場合には、火が弱くなるまで香炉の外で線香をあげ少し熱が冷めてから香炉にあげてください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)

TEL 0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

URL: <http://sakuraishikizai.net/info/>





信州防災アプリのお知らせ

大雨により災害発生への恐れがある時、あなたはどこに避難しますか。

スマートフォンアプリ「信州防災アプリ」があれば、今いる場所の災害リスクや最寄りの避難先が簡単に確認できます。

また、大雨で増水した川の様子もリアルタイムで確認できます。

梅雨の時期に備え、ぜひダウンロードを。

詳しくは「信州防災アプリ」で検索。



水難事故防止のお知らせ

夏は川や水辺で溺れる水難事故が多く発生します。

特に川には、流れが急に速くなる、足がつかないほど急に深くなるなど、予想のつかない危険が潜んでいます。

子どもだけで遊ばせない、ライフジャケットを着用するなど水難事故から身を守りましょう。



NAGANOインターンシップ補助金

子どもさん、お孫さんにインターンシップを勧めてみませんか。

県では県内で行われる企業のインターンシップに参加するための交通費と宿泊費を最大4万円まで複数回助成しています。

実家への帰省に合わせてインターンシップに参加する場合も申請が可能です。

詳しくは「NAGANOインターンシップ補助金」で検索。



夏休み前フードドライブ統一キャンペーン

夏休みで給食がなく、食べ物に困る子どもや生活に困窮する家庭を食事の面から支援するため、食品の寄付を募集しています。

募集する食品は、賞味期限が1か月以上ある缶詰やレトルト食品、カップ麺、お米などで、少ない量でも大歓迎です。皆さんからのあたたかいご寄付をお待ちしています。

詳しくは「長野県フードドライブ」で検索。



学校以外の「まなびの場」を応援クラウドファンディングで寄付を募集

様々な理由で学校以外の場に通う子どもさんのまなびを支援するため、クラウドファンディングで寄付を募集します。

皆さまからのご寄付は、学校以外で「まなびの場」を提供している施設に、専門人材を派遣するために活用します。

子ども達の充実したまなびのため、皆さまからのご支援をお待ちしています。

詳しくは「長野県 まなびの場 クラウドファンディング」で検索。



令和4年度「調理師試験」について

令和4年度の「調理師試験」の日程および要項が決まりましたのでお知らせいたします。

■調理師試験の日程・要項

試験日(会場)

9月14日(水)午後1時から3時まで

佐久合同庁舎5階講堂

試験科目

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論：6科目

願書受付(会場)

7月5日(火)～7日(木)までの3日間

(佐久市跡部65・1佐久合同庁舎3階302会議室)

受験手続き

①提出書類

ア 調理師試験願書(所定の用紙を用いること)

イ 履歴書

ウ 調理業務従事証明書(所定の用紙を用いること)

エ 写真(名刺版で出願前3ヶ月以内に撮影したもの)

②受験手数料 6,200円

お問合せ先

佐久保健福祉事務所

電話0267-63-4191

■合格対策講座

合格対策講座は調理師会が主催し、調理師試験の全員合格を目指していただくものです。合格対策講座に使用されるテキスト(公社)日本調理師会発行の中より試験問題は出題されます。

日時 8月23日(火)・8月24日(水)

午前9時～午後4時

場所 佐久合同庁舎5階講堂

受付 佐久合同庁舎3階302号会議室

受講料 30,000円(税込)【願書受付のとき】

※合格対策講座の受講料30,000円

には、(公社)日本調理師会発行のテキスト模範試験問題集・令和3年度調理師試験と同じ模擬試験が含まれています。

お問合せ先

長野県調理師会佐久平支部

電話0267-64-8576

職員人事異動

(4月26日付け)

◇退職職員(内は旧所属)

大塚 翔太(産業振興課農林係)



夏の交通安全やまびこ運動

7月22日(金)～7月31日(日)

運動スローガン

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

夏休みを迎え、子どもたちの行動が活発化することにより、交通事故の増加が懸念されることから、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的に実施されます。

運動の重点

- ① 夏休みの子どもの交通事故防止
- ② 自転車のルール遵守と安全利用
- ③ 高齢者と歩行者の交通事故防止
- ④ 飲酒運転を始めとする悪質・危険な運転の根絶

小学校交通安全教室

5月26日、立科小学校1年生を対象に交通安全教室が開催されました。

佐久警察署・立科町交通安全協会・先生の指導により、実際の道路に出て正しい横断歩道の渡り方や歩道での交通ルールについて学びました。



マイナンバーカード交付・申請窓口の休日開庁および平日開庁時間延長のお知らせ(予約制)

住民係

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。なお、窓口が混み合う場合は、予約がある人を優先して手続きします。また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

- ・申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。
- ・受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます。

※7月の休日開庁日は第2日曜日が参議院議員選挙投開票予定日のため、第1日曜日に変更します。

開庁日	月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
	令和4年7月	3日	4日、11日、19日、25日

予約や持ち物について詳しくは右記までお問合せください。

お問合せ 町民課住民係 電話88-8404



まごの手サポート

GLAD HANDS

まごの手サポートでは

「こんなサービスあったらいいな」にお応えすることで、皆さまが笑顔で安心とゆとりある暮らしを送ることを応援します! お庭の手入れ・お掃除・お買い物・お墓掃除・空き家の管理・草刈り作業などお困り事についてお気軽にご相談ください。



エンジェルタクシー

(福祉輸送限定)

北信交旅第484号 福祉輸送事業者

「まごの手サポート」へのご相談・見積り依頼・お問い合わせはこちらまで!
はじめてました!

「まごの手サポート」へのご相談・見積り依頼・お問い合わせはこちらまで!

☎ 0267-77-7750

「福祉型デマンドタクシー」利用者登録されている方はデマンドタクシーとしてご利用いただけます。

ご予約・ご利用時に「利用者手帳」をご提示ください!

エンジェルタクシーのご予約・お問い合わせ電話番号

0800-800-1890(通話無料)

白樺高原 便り

ヒメボタル鑑賞のご案内



ヒメボタルは、山の中に生息しているホタルで、ゲンジボタルやヘイケボタルより一回り小さく、黄金色の強い光の点滅が特徴です。

場所は、蓼科牧場の信号から白樺湖方面に向かって5分ほどのところが入口です(からまつ平バス停が目印です)。夏の夜にヒメボタルの神秘的な光をぜひご覧ください。(見頃は7月中旬、夜8時頃です。)

皆さんのご来館をおまちしています

7月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

7月 4日(月) 音あそび広場
6日(水) ママのヨガタイム
8日(金) ちびっこ広場

放課後子ども教室

12日(火) ひよこ広場
14日(木) 親子運動遊び
15日(金) ちびっこ広場

7月 4日(月) わくわく教室
6日(水) 囲碁教室
11日(月) わくわく教室
13日(水) 将棋教室
20日(水) 囲碁教室
27日(水) 美術創作教室
28日(木) 科学実験教室
29日(金) 茶道教室

※広場・教室とも状況により中止になることがあります。ホームページ等でご確認ください。

〈ちびっこ広場『新聞紙あそび』〉

新聞紙をやぶいて、散らしたり、もぐったり、袋に詰めてボールにしたりして、親子で思いきり楽しみました♪



〈ものづくり教室 『自動車作り』〉

色々な形の空き箱を使って、思い思いに自動車を作りました。最後にタイヤを付けて完成! みんな満足そうでした。

- ・7月27日(水)から8月22日(月)まで小学校が夏休みになります。この間の乳幼児利用は10時～12時となります。
- ・日曜日は子育て支援センター事業として町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10時～17時まで開館しています。ご利用ください。

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ 1 組

園の外にお散歩に出掛けました！
鳥を見たりお花を見つけたりして楽しいね♪



ひよこ 2 組

遠くから年長のお兄さんお姉さんを発見！
何をしているのかなと真剣なまなざしで見っていました。カートに乗ってみる景色はいつもと違って楽しいね♪

あひる組

「ひこうきとんでー」「かえるみつけたよ」と、散歩に出掛けると色々な発見がたくさんあって楽しいね♪



年少組

カエルを捕まえてみんなで観察しています。生き物が大好きな子ども達♡
自然との触れ合いを通して、少しずつ命の尊さについても学んでいます☆



年中組

散歩に出掛けて、大好きなカエルやオタマジャクシを見つけました！
オタマジャクシがカエルになっていく過程を今か今かと楽しみにしています♡



年長組

「運動遊び」では、運動の先生から運動用具の使い方を教えていただきました。やり方のコツがわかってできるようになった子もいます。
戸外ではお友達と一緒に葉っぱを飛ばして花火大会！「空まで大きくとんだね」



浦野 喜芳さん

公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞

行政相談委員の活動に顕著な功績があったとして、このたび令和4年度の公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

浦野さんは平成21年(2009年)から行政相談委員として活躍されています。



第46回長野県少年軟式野球佐久大会

5月3日(火)・4日(水)に小諸市にて第46回長野県少年軟式野球佐久大会が開催されました。

立科町スポーツ少年団野球部もこの大会に参加し、優勝を目指して頑張りました。

惜しくも、優勝には届きませんでしたが、大会3位という好成績を残すことができました。



令和4年度電波の日・情報通信月間の表彰を受けました

町で取組んでいるテレワーク推進事業が、「令和4年度電波の日・情報通信月間における総務省信越総合通信局長表彰」を受賞し、6月1日(水)に長野市で開催された記念式典で町長に賞状が授与されました。この表彰は、信越地域の情報通信の発展に寄与した団体・個人に贈られるものです。

今回、テレワークによる就労機会の確保と人材の育成、ワーケーションの推進など情報通信を活用した取組みが評価を受けました。

町民のみなさまのご理解とご協力をいただき、感謝いたします。



アート梱包運輸(株)様からご寄附をいただきました

東御市のアート梱包運輸(株)様より、保育園の活動や園児の情操教育のためにと、防水カメラ、ビデオカメラ、児童図書の寄贈をいただきました。園では寄贈の趣旨に沿い、有効に活用させていただきます。

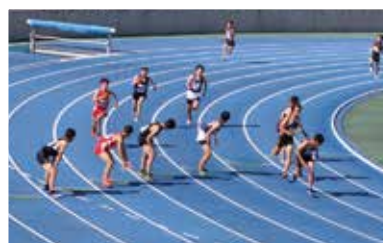


中学生陸上東信大会で優勝！



写真左から 小林賢和さん、羽場瑠南さん、依田惺那さん、宇佐美隆悟さん(3年生)

6月4日(土)、長野県中学校陸上競技東信大会が佐久市で開催され、男子4×100mリレー(小林、宇佐美、羽場、依田)で、立科中学校が45秒97の記録で優勝しました。



また、男子3年100mで、依田惺那さんが11秒06の記録で優勝しました。

7月2日(土)・3日(日)に長野市で開催される県大会での活躍に期待が高まります。

「笠取峠のマツ並木」で植樹を行いました

約400年の歴史を持つ「笠取峠のマツ並木」を守るため、小学校、中学校、蓼科高校の生徒が、3本のアカマツを植樹しました。

教育委員会と文化財保護委員会では、現在148本まで減少している並木のアカマツを増やすために、松並木公園内のアカマツから種を採取し、アカマツの育成を行っています。今後も「笠取峠のマツ並木」を保存していくために植樹活動や松並木公園の管理に努めていきます。



夏山開き・

すずらん祭りが開催されました

6月5日(日)さわやかな高原の風が吹き抜ける蓼科牧場と女神湖において夏の白樺高原の安全を祈願する夏山開きが開催されました。神事の後は蓼科区主催のすずらん祭りも開催され、初夏の白樺高原は多くの人で賑わいました。



第72回長野県植樹祭開催

6月11日(土)第31回佐久地域森林祭「第72回長野県植樹祭(佐久会場)」が開催され、立科小学校4年生で組織する「みどりの少年団」を含む参加者300名が、芦田ハケ野の南平公園付近の立科町有林、およそ3ヘクタールにカラマツの植樹をおこないました。





7月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	金	乳房超音波検診予約開始
5	火	特定健診、大腸がん・前立腺がん・肝炎検診 会場：女神湖体育館
6	水	特定健診、大腸がん・前立腺がん・肝炎検診 会場：老人福祉センター（～12日※土日除く）
7	木	地域懇談会（蓼科地区）
13	水	乳児健診 4・5か月児(R4.1月～2月) 10・11か月児(R3.7月～8月)
14	木	まちの保健室（要予約）
15	金	パパママ教室③（要予約）
17	日	立科町を美しくする日
19	火	赤ちゃん相談室
20	水	職業体験学習（立科中2年）
21	木	職業体験学習（立科中2年）
22	金	夏の交通安全やまびこ運動（～31日）
28	木	親子にこにこ教室④（要予約） 幼児健診 3歳児(H31.3月～R1.6月生)

7月の納税

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料:普通徴収(第4期)

各種相談日

●結婚情報センター相談会

7月8日(金)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター
◎立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

●無料法律相談

7月8日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：高齢者生きがいセンター
相談員：宗宮英俊弁護士
田口真順心配ごと相談員
◎立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所（女神湖体育館）	0267-55-6201	
中央公民館（事務室）	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館（児童館）	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ5月 5月1日～5月31日の状況

人口 6月1日現在(5月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,936 (-2)	出生	1
男	3,458 (-4)	死亡	13
女	3,478 (+2)	転入	21
世帯数	2,917 (+7)	転出	11

気 象

		今 年	平 年 値
気 温	平 均	14.4℃	14.6℃
	最高極日	30.4℃／30日	32.7℃／H31
	最低極日	0.1℃／3日	-2.9℃／H25
降 水 量		86.0mm	90.7mm
降水量(1～5月)		300.5mm	297.8mm
日 照 時 間		212.0 時間	216.3 時間

救 急	出動件数	年間累計	火 災	発生件数	年間累計
交通事故	0	7	建物火災	0	0
その他	30	166	その他	0	2
合計	30	173	合計	0	2

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

3	日	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
		てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123
10	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
		林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
17	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		ゆみ歯科医院	小諸市	0267-26-2580
18	月	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
		山口歯科医院	小諸市	0267-22-0442
24	日	花岡レディースクリニック	小諸市	0267-23-4103
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		田嶋クリニック	佐久市臼田	0267-81-5151
		もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
31	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		市川医院	小諸市	0267-25-1200
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**