



人と自然が輝く町
TATESHINA TOWN
立科町

プレスリリース

令和4年（2022年）5月2日

高齢者の健康増進を目指し 介護予防の教室等参加でポイントを付与

立科町では、加齢による心身の機能低下（フレイル）や生活習慣病のリスクが高い高齢者を対象に、さまざまな介護予防事業を実施しています。

コロナ禍による外出機会の減少など、これまで以上に介護予防の必要性が高まっていることから、町が開催する体操教室等にポイント事業を開始し積極的な参加を促進します。

1 概要

立科町の介護予防事業では、「最近、外に出る機会が減って身体が弱くなっているのでは？」といった悩みを抱えている65歳以上の皆さんを対象に、健康運動指導士が教えるストレッチ教室、ものづくりや試行錯誤して答えるクイズに挑戦できるあたまの体操教室といった介護予防教室や講座を開催しています。

今年度から積極的な参加を促進するため、こうした教室や講座にポイント事業を開始します。町民課高齢者支援係窓口にてこのポイント事業への申込み後にポイントカードをお渡しし、参加されるとポイントを付与します。ポイント数でどれだけ健康増進に努めたか確認できるだけでなく、年度末には商品券と交換することができます。

2 期間

ポイント付与期間：令和4年6月1日（水）～令和5年2月28日（火）

ポイント交換期間：令和5年3月1日（水）～3月31日（金）

3 取材案内

本件に関して取材をご希望の社は、企画課企画情報係（電話 0267-88-8403）にご連絡ください。



立科町マスコットキャラクター
しいなちゃん

立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町 町民課 高齢者支援係

（課長）荻原 義行 （担当）軽部 泰一郎

電話：0267-88-8406（直通）

FAX：0267-56-2310

E-mail：kourei@town.tateshina.nagano.jp