



令和4年（2022年）2月17日

みんなで守ろう心の健康 メンタルヘルス学習会をオンライン開催します

立科町では、町民を対象に身近な人の「心のSOS」に気が付いたときの対応方法などについて学ぶ学習会を開催します。悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなげるなど、心の健康づくりとゲートキーパー養成研修を兼ねた「メンタルヘルス学習会」はオンライン形式（YouTube 限定公開）で実施します。

1 テーマ・内容

「大切な命～命の価値をもう一度考える～」

- (1) 大切な命 ー命の価値をもう一度考えるー（39分）
- (2) データから見える自殺問題（24分）
- (3) 命を支える ー自殺の心と向き合うー（24分）

2 講師

朴 相俊 氏（佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 准教授）

3 聴講方法等

ながの電子申請サービスで申込みをお願いします。

2月21日以降に、申込時のメールアドレスへ聴講用のURLを送ります。

聴講後は、簡単なアンケートにご協力をお願いします。

4 申込方法

右のQRコードからながの電子申請サービスで申込みしてください。（参加費無料、申込者限定）

聴講後、アンケートにご協力をお願いします。



5 取材案内

本学習会について取材をご希望の社は、町民課保健福祉係（電話 0267-88-8407）にご連絡ください。



立科町マスコットキャラクター
しいなちゃん

立科町公式ウェブサイト <http://www.town.tateshina.nagano.jp>

立科町 町民課 保健福祉係
（課長）荻原義行 （担当）齊藤貴子
電話：0267-88-8407
FAX：0267-56-2310
E-mail：t-hoken@town.tateshina.nagano.jp