

たてしな

2022.
[令和4年]

No.575



きりん組・ぞう組歌発表



きりん組「さるかにばなし」



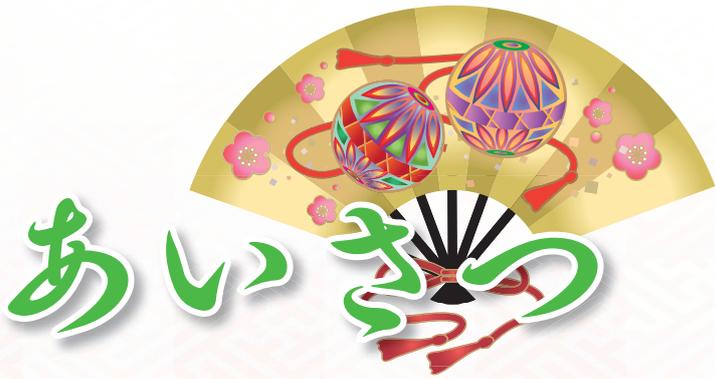
ぞう組「シンデレラ」

Index

- 新春のご挨拶..... P2～3
- 第4回立科町議会定例会..... P4
- 会計年度任用職員の登録者を募集します..... P6
- 立科町地域防災計画意見公募について..... P16
- フラッシュニュース..... P22～23



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」



あいきわ

立科町長
両角 正芳



新年明けましておめでとうございます。町民皆様におかれましては、希望に満ちた新春を、健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろより、町政運営に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年は、令和元年東日本台風で未曾有の被害を受けた施設の復旧工事を前年に引き続き実施するとともに、2か年に及ぶ新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に明け暮れた年となりました。特に、7月以降のコロナ感染第5波は、デルタ株が猛威を振るい感染者数が急拡大し、都市部では病床の確保に迫られ、医療体制が危機的状況となりました。長野県でも感染拡大が収まらず、当町を含む佐久圏域の一部市町村に特別警報Ⅱが発出され、基本的な感染防止対策に加え、県外との往来自粛や飲食事業者への時短要請など、飛沫感染等の対策強化が図られました。

佐久市とのワクチン共同接種事業は、7月までの高齢者接種に続き、12歳から64歳までの2回目の接種も11月末までには、ほぼ完了しました。3回目のワクチン接種は、医療従事者に引き続いて、概ね8か月以上経過した皆様から順次行っていく予定であります。感染状況が落ち着いていく状況であっても、基本的な感染防止対策の徹底を引き続きお願いいたします。

す。勿論、厳しい経営を強いられている事業者皆様には、国県の交付金等を活用しながら末端行政が出来る支援を講じてまいります。

東京オリンピックで、当町がホストタウンになっているウガンダ共和国の陸上競技の選手団受入れは、熟慮の末、感染症対策の徹底を条件に白樺高原エリアで事前合宿を行い、8名の選手団を無事送り出しました。また、旧保育園跡地利用については、旧若草保育園と旧茂田井保育園は、町内企業の育成等を目的に民間企業に売却。旧三葉保育園は、宅地分譲地として土地開発公社で計画しています。さて、人口減少・少子高齢化、遊休荒廃農地の増大、公共施設の整備等、依然として多くの課題を抱えております。特に、少子化対策は急務であり、令和4年度の最重要項目に据えて、必要な施策を展開してまいります。

【予算編成の重点指針と主要施策】

一、住んでみたい、産み育てたいと思える町づくり

- ・ 空き家の活用と住宅造成等による居住環境の整備および支援
- ・ 出産祝金制度の創設等
- 二、安心・安全で持続可能な町づくり
 - ・ コロナ対策とワクチン接種事業
 - ・ 介護予防に繋がる健康増進事業
 - ・ 通信環境整備とデジタル化への対応

三、豊かな資源を活かした町づくり

- ・ 遊休荒廃農地の解消と特産品開発
- ・ 振興公社設立に向けた推進体制
- ・ 魅力ある観光地づくり

四、環境にやさしい町づくり

- ・ 生ごみ処理機の稼働とゴミの減量化
 - ・ バイオマスボイラーの導入検討
- 他に、中央公民館および周辺施設整備の検討も施策に盛り込み推進を図ってまいります。

コロナ禍による景気の低迷や人口減少等によって、自主財源である町税収入の伸びは期待できず、社会保障関係経費や少子高齢化対策経費など歳出関係経費の増加が見込まれ、令和4年度も厳しい財政運営が予測されます。限られた財源の中で「選択と集中」、補助事業や有利な起債事業の活用等により歳出抑制に努めてまいります。

結びに、コロナ感染が収束し、災害のない平穏で活気に満ちた年となりますよう念願申し上げますとともに、町民皆様のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



New year 2022

新春のご



立科町議会議長
田中 三江

新年明けましておめでとうございます。町民皆様におかれましては、令和4年の輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろは、立科町議会に深いご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は当町の主要産業である農業も果樹では春先の凍霜害による減収、水稲に關しては夏の出穂時期による長雨等天候不順により東信地区の作況指数は95%など、気候変動が大きな課題となつてきております。観光では一昨年から昨年にかけて新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、行動制限により大きな打撃を受けました。その他の職種や経済も大きな影響を受けております。

そんな中でのオリンピック・パラリンピックの開催、当町もウガンダ共和国のホストタウンとして中長距離選手を迎えました。コロナ禍のため予定されていた町民との交流やイベント等、国際交流の機会が失われたことは非常に残念なことであります。

仕事ではデジタル化が進み、都心から地方へと移住希望者が増え社会情勢が大きく変化しつつあります。当町でも移住者が求める施策として住宅造成地を準備、旧三葉保育園跡地の団地造成が始まります。

コロナ感染予防ワクチン接種は佐久市との合同により1回目・2回目は円滑に進められ、3回目も医療関係者から接種が始まりました。町民皆様の接種も同様に佐久市と連携して対策が講じられる予定

であります。

スキー場は昨シーズンから指定管理に移行し、期待も大きかった訳ですが、コロナの影響や気候の変動等により順調ではなく、今シーズンは、降雪環境整備によるスノーマシンの増設やICゲートシステムを新たに導入、誘客推進を期待するところであります。

未曾有の被害を当町にもたらした令和元年台風19号の災害復旧は、2年にわたる工事が継続されておりますが、まだ河川工事等が完了しておりません。生活に密着している工事箇所についてはほぼ完了している状況であります。

長野県や両角町長が宣言されたゼロカーボン（気候変動対策）に対する環境審議会が昨年10月から始まり継続されていきます。当町は山林が多く、晴天率も高いので太陽の恵みを活用できる利点があり施策等を練っているところであります。

昨年度は1月まで延期された成人式がコロナ感染拡大により中止となり、生涯一度の記念すべき成人式が一同に会し行われなかったことは、20歳を迎えた皆さんから「とても残念」との声が寄せられました。今年度も1月10日に延期されており、今年度も1月10日に延期されることを願うばかりです。

議会では昨年11月に初めての試みとして「オンラインミーティング」を開催いたしました。コロナ禍により多くの行事が中止されるなか「町民と語る会」が出

来ないかと模索し、対面ではなくオンラインでの開催を目指し実行委員会を立ち上げ、議会だより等で呼びかけ開催し、30歳代から80歳代の町民の皆様から貴重な意見を頂きました。終了後即7項目のアンケートへの回答もいただきました。改めて時代の潮流、デジタル化の進捗は日を追って加速していることを実感しました。

その他多くの取り組みを始めました。特にICT導入研究を昨年6月から始め、町側と合同で研究委員会を立ち上げ進めております。上田市議会への視察・御代田町議会の傍聴・11月は事業者のプレゼンも行われ、一步一步ICT導入に向け研究を進めております。これにより町民皆様へのいち早い情報提供や情報収集ができるようになるメリット等があります。議会改革検討や、町民皆様から頂いたアンケート・オンラインミーティングのご意見も、町運営に反映していかれるよう丁寧な議論を重ねて参ります。

国も経済対策によるGOTO関連等施策を打ち出しており、観光業が活発化されることを期待するところであります。県内外でも多くのイベント開催の準備が始まりました。コロナ感染症の収束を願うばかりです。

議会も町民皆様の期待に応え、明るく元気で豊かな町を目指し邁進する所存であります。

今年も皆様ご健康で幸多い年であり、ますことをお祈り申し上げます、議会を代表しての年頭のご挨拶といたします。

令和3年第4回立科町議会定例会が12月2日から13日までの会期で開催されました。

一般質問では9人の議員より、町政運営の現状、課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、町長から提出された議案9件、承認1件について慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

可決された主な案件

- 一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例（承認）
概要：長野県人事委員会勧告に準じた給与の引下げを行う改正
- 上田地域定住自立圏形成に関する協定の一部を変更する協定締結について
概要：第3次上田地域定住自立圏共生ビジョン（令和4年度から8年度）の策定にあたり、新規事業の追加を行うための現協定の一部を変更する協定
- 財産の取得について
概要：蓼科地区に設置する生ごみ処理機の取得
- 立科町国民健康保険条例の一部を改正する条例
概要：政令の改正等による産科医療補償制度掛け金の引き下げに伴う、出産育児一時金等の支給総額維持のための改正
- 立科町権現山運動公園設置および管理に関する条例の一部を改正する条例
概要：施設（青少年の広場およびマレットゴルフ場）の位置表示誤りの訂正
- 令和3年度立科町一般会計補正予算（第5号） 他補正予算4件

一般会計補正予算（第5号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 7,945万5千円 予算総額は、50億923万2千円

予算

補正された主な内容

歳入	歳出
・新型コロナウイルスワクチン接種対策費負担金 …………… 727万4千円	・UIターン促進事業新築住宅補助金 …………… 300万円
・新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業補助金 …………… 2,008万円	・新型コロナウイルスワクチン事業 …………… 2,735万4千円
・土地建物売払収入 …………… 742万円	・地域交通対策費（中仙道線代替タクシー券負担金） …………… 112万7千円
・教育費寄附金 …………… 100万円	・町道白樺湖大門峠線道路整備事業 …………… 3,570万6千円
・辺地対策事業債（道路改良） …………… 3,570万円	・地域高校育成補助金 …………… 100万円
・過年単独災害復旧事業債 …………… 460万円	・農地農業用施設災害復旧事業 …………… 722万7千円

一般会計補正予算（第6号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 4,592万円 予算総額は、50億5,515万2千円

補正された主な内容

歳入	歳出
・子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金 …………… 4,592万円	・子育て世帯等臨時特別支援事業費 …………… 4,592万円
	・福祉灯油給付事業費 …………… 650万円

競争入札参加資格審査申請の受付について

令和4・5・6年度に立科町が発注する建設工事、建設コンサルタント等の業務、物品の製造の請負および買入れ等について、競争入札参加資格の取得を希望する場合は、「競争入札参加資格審査申請書」に次の表の該当書類を添付のうえ、受付期間内に総務課財政係まで提出してください。

受付期間 令和4年2月1日から2月28日まで（持参または郵送による。郵送の場合、当日消印有効。）

様式 立科町様式または長野県様式を準用（町様式は、財政係窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。）

●添付書類 ●：必ず提出 ○：該当する場合は提出

建設工事・建設コンサルタント			
書類名	建設工事	コンサル	
提出書類確認票	●	●	
経営事項審査結果通知書(写)または経営事項審査申請書(写)および経営状況分析終了通知書(写)	●		
登録証明書(測量業者、建築士事務所、建設コンサルタント、地質調査業者および補償コンサルタント)		●	
建設業許可証明書(写)または登録証明書(写)	●		
事業税、消費税および地方消費税についての納税証明書(事業税は県税事務所、消費税および地方消費税は税務署発行のもの)(写)	●	●	
(法人の場合) 現在事項全部証明書(写)または履歴事項全部証明書(写) (個人の場合) 身分証明書(復権を得ない破産者でない旨の市町村長が発行したもの)(写)	●	●	
委任状または社内規則(契約委任する場合)	○	○	
審査基準日の直前2年の各営業年度における工事経歴書	●		
経営規模等総括表	●	●	
主任技術者名簿または技術者一覧表	●		
業務経歴書		●	
技術者名簿		●	
資格審査基準日の直前の営業年度の貸借対照表、損益計算書および利益処分計算書		●	
町税の納税証明書(立科町に納税義務のある者のみ)	○	○	
各種料金納付証明書(立科町に納付義務のある者のみ)	○	○	
物品の製造の請負および買入れ、その他業務			
書類名	個人	法人	
営業概要	●	●	
事業税、消費税および地方消費税についての納税証明書(事業税は県税事務所、消費税および地方消費税は税務署発行のもの)(写)	●	●	
現在事項全部証明書(写)または履歴事項全部証明書(写)		●	
身分証明書(復権を得ない破産者でない旨の市町村長が発行したもの)(写)	●		
決算書・所得申告決算書等(写)	●	●	
委任状または社内規則(取引上の権限を委任する場合)		○	
営業許可・認可等の証明書(写)	○	○	
町税の納税証明書(立科町に納税義務のある者のみ)	○	○	
各種料金納付証明書(立科町に納付義務のある者のみ)	○	○	

会計年度任用職員の登録者を募集します

庶務係

町では、令和4年度会計年度任用職員の登録者を募集します。

- 募集期間 令和4年1月4日(火)から2月7日(月)まで
- 募集職種 一般事務、事務補助、保育士、清掃作業員等
- 任用期間 一会計年度(令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)
- 勤務時間 1日当たり7時間45分またはパートタイム勤務
- 勤務場所 役場庁舎および関連施設
- 応募資格 各職種で異なりますので、お問合せください。
- 申込方法 総務課庶務係へ登録申込書等を提出してください。
登録申込書および募集要領は、総務課窓口で受け取る、
または町ホームページからダウンロードしてください。
- 選考方法 登録者の中から書類審査および面接により決定します。
今回の登録有効期限は、令和5年3月31日までとなります。



● お問合せ 総務課庶務係 電話56-2311 有線2311

年末の 交通安全運動期間中等の 交通安全協会の活動

交通安全協会

交通安全

■ 年末警戒・交通指導所の開設

12月15日(水)佐久警察署望月警部交番前の国道142号線で交通指導所が開設されました。川西交通安全協会では東信免許センター、立科町交通安全協会では道の駅「女神の里 たてしな」(国道142号線沿い)にて人波作戦を行い通過車両の運転者に交通安全を呼び掛けました。

これからの時期は、積雪や凍結など道路環境が悪化します。急ハンドルや急ブレーキはスリップ事故につながるため速度を落として車間距離を広く保ち、余裕を持った運転を心掛けましょう。



■ 「交通安全」文字入りりんごの収穫

12月3日(金)町内のりんご畑にて「交通安全」「飲酒運転根絶」の文字入りりんごを収穫しました。

収穫したりんごは立科町役場、佐久市役所等の交通安全協力団体に配布し交通安全の呼び掛けを行いました。

令和4年度「地域発 元気づくり支援金」事業を募集します

地域振興係

募集期間 令和4年1月4日(火)～2月1日(火) (予定)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。「地域づくりのために、こんな活動をしたい」など、令和4年度に地域づくりの事業をお考えの皆さんは、「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

- 制度に関するお問合せ先
 - ・ 佐久地域振興局 企画振興課 企画振興係 電話 0267-63-3132
 - ・ 立科町役場 企画課 地域振興係 電話 88-7315 有線 2311

● 事前相談会 県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。(1団体あたり20分程度)

- ・ 期 日 1月18日(火) 午後 ※具体的な時間(1団体あたり20分程度)は、申込時にお伝えします。
- ・ 場 所 立科町役場 3階 中会議室
- ・ 申込み 1月11日(火)までに役場企画課 地域振興係へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1団体につき出席者は2名以内としてください。

なお、令和3年度の立科町における採択実績は、次のとおりです。

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	環境保全、 景観形成	信州白樺クラフト 製作所	白樺林の保全を目的としたソーシャルビジネスの基礎構築事業～白樺を核とした地域ブランドの普及促進に向けて～	白樺高原エリアの白樺林を守り、美しい景観を保つための間伐等により森づくりを行い、その過程で出た白樺を有効活用して白樺樹皮細工や白樺クラフトを製作・販売することで、白樺林の保全に向けた好循環を作り、地元の居場所と手仕事を創出する。
2	その他(産業 の振興及び雇 用の拡大)	立科町	ワーケーションや開発合宿による新しい働き方誘致事業	白樺高原エリアを中心とした町内の資源を活用し、社会の要請に応えられる「ワーケーション・開発合宿の聖地」として充実させ、エリアの新たな活用と客層の掘り起こしにより、主に観光業を中心とした地域産業の振興を図る。

マイナンバーカード交付・申請窓口の 時間延長・休日開庁のお知らせ(予約制)

住民係

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。また、毎週月曜日(休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。

- ・ 申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。
- ・ 受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます。

● 開庁日

月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
令和4年1月	9日	4日、11日、17日、24日、31日

予約や持ち物について詳しくは下記までお問い合わせください。

- お問合せ 町民課住民係 電話88-8404 ●



知っておきたい、糖尿病のこと

糖尿病は世界の4億6,300万人が抱える病気で、そのうち年間500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で亡くなっています。これは世界のどこかで6秒に1人が糖尿病に関連する病で亡くなっている計算になります。

この機会にご自身やご家族、大切な人とともに、糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出してみませんか。

◆糖尿病とは？

血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が異常に高い状態が慢性的に続く状態です。主に遺伝などが原因の「1型糖尿病」と運動や食事など生活習慣の乱れが大きく関係する「2型糖尿病」に分けられます。



◆早期発見が大事なわけ

特に生活習慣の乱れが起因する2型糖尿病の場合は、初期の段階では症状が全くないため放置されやすく、進行すると毛細血管に障害が起こり、失明や足の壊死、腎不全といった重篤な合併症を発症します。

◆糖尿病予防は生活習慣の見直しから

糖尿病予防に効果的なのは、バランスのとれた「食事」と適度な「運動」です。他にも飲酒量を控える、喫煙している人は禁煙するといった生活習慣全般を見直して、できることから改善を始めてみましょう。

◆健診結果でチェック！「血糖値」と「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」

健康診断は、糖尿病を見つける一番身近な方法です。具体的には「血糖値（検査したその時の血糖の濃度）」と「HbA1c（過去1～2か月分の血糖値）」を確認します。

判定	空腹時血糖値 (mg/dl)	HbA1c (%)
適正	100未満	5.6未満
要保健指導	100～126未満	5.6以上～6.5未満
要治療	126以上	6.5以上

(出典：厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム（平成30年度版）」より抜粋)

一年の計は元日にあり

新しい年を迎え、新たに何か始めようと考えている人も多いかと思えます。

例えばダイエットしようと考えている人は、「週3回はウォーキングしよう」ではなく、曜日を決めたり、時間を決めたりと、可能な限り詳しく、具体的に目標をたてると実行しやすくなります。

日ごろの生活を振り返り、目標をもつて過ごしてみませんか？

●生活習慣

休日も起床、就寝時間を極端に変えない
体重や血圧など、測定したら記録する
年に一度は健康診断・歯科検診を受ける

●食習慣

1日3食食べる
主食・主菜・副菜をそろえて食べる
朝・昼・夕のバランスは4:3:3が理想的

●運動習慣

今よりも10分多く身体を動かす
寝る前、起きる時、布団の中でストレッチ体操をする



30歳以上の皆さんへ

特定健診はお済みですか？

健診期間は、令和4年3月12日までです！

保健福祉係

特定健診は、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。

自分では気が付かない生活習慣病の兆候に気づくためにも、毎年健診を受けましょう。

●受診券がお手元にない場合は 次の中から受診する健診を選び、保健福祉係に電話してください

◆町内個別健診（岩下医院・柳澤医院）

対象者：国保加入の40歳以上の人、後期高齢者医療保険加入者と30歳代の人

◆町外個別健診（長野県内の多くの病院で健診を受けることができます。

詳しくは保健福祉係までお問合せください。）

対象者：国保加入の40歳以上の人

長野県国保マスコットキャラクター



コクホ3兄弟

●国保加入の40歳以上の皆さんへ 職場等で健診を受ける場合は、情報提供にご協力ください

◆職場等で健診を受ける人は検査結果のコピーの提出をお願いします。

◆病院等で同等の検査を受ける人は、「検査結果書」を病院の窓口提出してください。

小諸北佐久地域と佐久南佐久地域の病院、依田窪病院に限ります。費用は無料です。

「検査結果書」は保健福祉係にあります。

※40歳以上の社会保険加入者は、加入している社会保険の担当者にご相談ください。

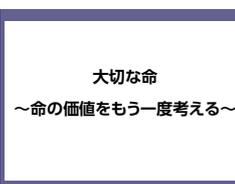
メンタルヘルス学習会 開催

新型コロナウイルス感染症の流行以降、私たちの生活様式は大きく変化し、経済的な不安や、人間関係のストレスなどを抱える人も多くなっています。また、全国的にもコロナ禍で自ら命を絶つ人も増えています。町では、メンタルヘルス（心の健康）学習会を2回シリーズで開催します。

家庭や職場、学校等で身近な人の「心のSOS」に気がついた時の対応方法やゲートキーパーの役割について一緒に考えてみませんか？

誰も自殺に追い込まれることのない社会、生き心地の良い地域づくりをめざしていきましょう。受講は無料、申し込みは不要です。大勢の皆さんのご参加お待ちしております。

- 日時 2月15日（火）・22日（火）どちらも午後1時30分～3時
2回シリーズ
- 会場 老人福祉センター 集会室
- テーマ 「大切な命 ～命の価値をもう一度考える～」
- 講師 佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 准教授 朴 相俊さん
- その他 関心のある皆さんなら、どなたでも受講できます！



「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～生活支援コーディネーター取材日誌より～

古町の光徳寺には先代住職（大雲老師）が「子どもの居場所」として始めた『光徳寺書道会』があります。先代の住職が亡くなった平成12年からは、野方の今井敏夫さんが教室を主宰しています。今井さんのお父様と先代住職が同じ職場だった関係で、幼少のころ書道のお手本を書いていただいたり、高校生に交じり書道を教えていただいたことがありました。今井さんはそのことに恩義を感じており、また「子どもの居場所」を無くしてはいけないと書道教室を引き継ぐことにしたそうです。



書道教室の生徒さんはおよそ30人。口伝えで生徒数は減ることはなく、立科町以外に佐久市や東御市からも通っています。祖父母と孫・叔父と姪・母親と娘など家族で通われている人も多く、和やかで家庭的な教室です。とは言え、毎月課題（競書）を提出し、大人は年1回・子どもは年2回の試験を受け昇級を目指し真剣に書道に取り組んでいます。

こういった「子どもが他の世代の皆さんと交流し、好きなことに取り組むことができる居場所」は、これからも必要です。ここは後継者もいるとお聞きしました。地域にこのような「子どもの居場所・高齢者が社会参加できる居場所」が増えると良いですね。

こちら 地域包括支援センターです！

高齢者支援係

すずらん学級 映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」 上映会のお知らせ

公民館の生涯学習講座「すずらん学級」と地域包括支援センターとの共催で、映画上映会を企画しました。笑いあり、涙ありのドキュメンタリー映画を皆さんで楽しみませんか？

- 日 時 1月29日(土)午後1時30分～3時20分
- 場 所 老人福祉センター 集会室 ○入場料 無料
- 対象者 町民ならどなたでも ○定 員 50名(先着順)
- 申込み 地域包括支援センター(高齢者支援係)電話88-8418 有線2311 または
中央公民館(社会教育人権政策係)電話88-8418 有線4000までお申込みください。
- 申込み締切り 1月25日(火)まで (定員になり次第締め切ります)

【作品内容】

娘である「私」(監督・信友直子)の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。2016年9月にフジテレビ/関西テレビ「Mr.サンデー」で特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送されると、視聴者から再放送の希望が殺到。本作は、その番組をもとに、追加取材と再編集を行った完全版である。

娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた意欲作。

地域懇談会にお出かけください

企画情報係

第5次立科町長期振興計画の基本理念である、10年後の町の将来像「澄んだ空！清んだ水！住みよき町に笑顔が弾む！人と自然が輝く町」の実現に向け、町民の皆さんのご意見をお聴きして、より良い町づくりを進めることを目的に、地域懇談会を開催します。

町内5か所で開催しますので、都合の良い会場へ皆さんお出かけください。

【日程および会場】

地区名	日 時	会 場
東 部 地 区	1月17日(月) 午後7時～9時	西塩沢公民館
蓼 科 地 区	1月19日(水) 午後1時30分～3時30分	女神湖体育館
西 部 地 区	1月19日(水) 午後7時～9時	外倉コミュニティセンター
茂田井地区	1月21日(金) 午後7時～9時	茂田井公民館
南 部 地 区	1月24日(月) 午後7時～9時	老人福祉センター

※東部地区および西部地区の会場については駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗合等でご来場ください。

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を 令和4年1月31日まで延長します

保健福祉係

町ではインフルエンザの流行に備え、特に重症化しやすい65歳以上の人を対象に、10月1日から12月31日まで高齢者インフルエンザ予防接種を実施していますが、今年度のインフルエンザワクチンの供給が昨年度より遅れています。

このことから、インフルエンザ予防接種実施期間を「令和3年12月31日まで」を「令和4年1月31日まで」に延期します。接種をご希望の場合はお早めに医療機関にご相談ください。

ただし、ワクチンの供給状況次第では、医療機関で十分にワクチンを確保できない場合がありますのでご了承ください。

●お問合せ 保健福祉係 電話88-8407 有線2311●



里親出前講座開催のお知らせ

子育て支援係

～子どもに家庭の暮らしを 立科町から始めましょう！～

さまざまな理由から親と一緒に暮らせない子どもを自分の家庭で預かり、成長に寄り添う『里親制度』をご存知でしょうか？

短期間でも、共働きでも、子どもがいても大丈夫。知ってください。里親のこと。長野県の里親支援事業を受託している「うえだみなみ乳児院」からお話を伺います。まずは、お話だけでも聞いてみませんか？

- 日 時 令和4年2月9日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所 老人福祉センター 集会室
- 対 象 里親制度に関心のある皆さん どなたでも
- 参 加 費 無料
- 申込期限 令和4年2月4日(金)まで 電話またはメールでお申込みください。
- 申込み・お問合せ 教育委員会 こども教育課 子育て支援係 電話：88-8405
メール：kosodate@town.tateshina.nagano.jp



参加申込み用

なんだか うれしい

10月16日土曜日・・・

校舎沿いに広がる花壇の花々・・・広い花壇の片隅に佇む小さな影。
 ちり取りを横に、咲き終わった花がらを摘み続ける一人の中学生の姿が目にとまりました。
 花がらを摘み続けるのは 立科中学校三年生 環境委員長 羽田さくらさん。
 生徒会花壇、学級花壇、そして職員室花壇…全長 100メートル余り。



大勢の人に 創り上げた花壇をみてほしい
 合唱コンクールの日まで、花壇の花をもたせたい
 ～環境委員長 羽田 さくら～

座り込み、黙々と花がら摘みに取り組む さくらさん。花壇の花々に囲まれながら、無心に花がらを摘み続ける、その後ろ姿。

「心は無事にして、事に無心なれ。物となって考え、物となって行ふ」は、中国唐代の禅僧、徳山の考えにつなげながら、「澄んだ心で物事に没りこむ生き方」を信州の教師たちに示唆し続けた西田幾多郎先生の言葉です。無心に、花そのものになって 花壇に入り込み続けた さくらさん。

寒気の入り込み・・・そんな天気予報に耳を傾けながら、冬に向かう季節の到来を感じながら、「花々の美しさを何とか保ちたい」「寒さに少しでも耐える力を付けてやりたい」そして、合唱コンクールの日、学校を訪れてくださるであろう「たくさんの人に、この美しい花壇を見てほしい」そんな溢れる願いや優しさに満ちるさくらさんの心持ち。

花壇に入り込み、枯れた花がらを丹念に摘み続ける さくらさんの土曜日。

この町で、自分のことも大切にしながら、自分のこと以上に他者の立場の中で生きようとしている子どもたちの姿に多く出会います。

たったひとりの行動、ひとりだけれど、慎み深く 奥深い行動。
 こうした行動の積み重ねや広がり
 立科という町の豊かさを創り出していくと思うのです。

月・水・金曜日

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131(呼)・有線2190(呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076(呼)・有線2251(呼)
- 立科町児童館/
午前11時50分～午後1時40分
電話 56-0303(直通)・有線8888(直通)
(担当 指導主事 中島一彦)

■開室時間 ・月曜～金曜 午前10時～午後6時
 ・土曜 午前10時～午後5時
 ・日曜・祝日 午後1時～午後5時

■閉室日 ・毎月最終週の月曜日
 ・年末年始
 ・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

お正月企画。恒例になりました!

絵本のおたのしみ袋 (貸し出し)

～どんな絵本が入っているかは、開けてからのおたのしみ!
 新しい年に新しい本との出会いがありますように!～

2022年1月4日(火)～15日(土) ※数に制限あり。
 なくなり次第終了です!

休室のお知らせ

図書館は、次のとおり休館します。

年末年始休業 12月28日(水) 午後1時
 ～1月3日(月)

館内清掃の為 1月16日(日)

新着図書

「7.5グラムの奇跡」 砥上 裕将(著) 講談社(出版)

街の眼科医院で働く新人視能訓練士の1年間の物語。働き学びながら「見える」ことの大切さを実感し成長する青年の姿を描く。

「月夜の森の鼻」 小池 真理子(著) 朝日新聞出版(出版)

夫で作家の藤田宜永の死。作家夫婦は病と向き合い、どのように過ごしたのか。残された著者・小池真理子は、過去の記憶の不意うちに苦しみ、その後を生き抜く。心の底から生きることを励ます喪失エッセイ52編。

「ひよこは にげます」 五味 太郎(作) 福音館書店(出版)

家から逃げ出したひよこたちは、好奇心いっぱい。広い世界でいろいろなものに出会い、さまざまな経験をしながらどこまでも逃げ、たどり着いたのは?



お話し会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日時 1月26日(水)午前10時30分～
 場所 中央公民館 対象 0歳児～
 内容 絵本・パネルシアター・手遊びなど
 親子でお楽しみください!

●蔵書検索はこちらから スマートフォン



携帯電話



パソコンは、立科町公式ホームページトップのバナーをクリック!

地域おこし協力隊 奔走中!

地域振興係

●農業振興担当
 芳野 昇です

りんご栽培を学んでいる地域おこし協力隊の芳野です。5月に地域おこし協力隊に就任し、りんご栽培に関して春の摘花に始まり、摘果・徒長枝の剪定・葉摘み・玉回しなど多くの作業を経験させていただいています。

収穫の秋になり、9月の「つがる」「シナノドルチェ」「紅玉」、10月の「シナノスイート」「秋映」「玉林」「シナノゴールド」「名月」、11月には主力の「ふじ」の収穫をしました。今年の「ふじ」は、春先の凍霜害により、大きな果実となる中心花が被害を受け、小玉傾向となっていますが、りんご栽培に携わっている皆さんはりんごにたっぷり愛情を注いでおられるので、今年も甘く食味が良く、やっぱり「おいしい」りんごとなっています。

冬場は春に向けての剪定作業があるので、これからもいろいろ学んでいきたいと思っています。



○本年度の分館人権学習会はケーブルテレビにおいての放送となりました

例年、9月～11月にかけて、町内のすべての分館において開催しております分館人権学習会は、本年度は感染防止対策として、分館への参集は行わず、ケーブルテレビとインターネット（YouTube）による映像作品の視聴とさせていただきます。

今回の映像作品は、日本赤十字社が制作した「ウイルスの次にやってくるもの」で、新型コロナウイルス感染症をテーマとしています。

アンケートで感想等を、各地区の人権指導主事、人権指導者の皆さんに、ご提出いただきました。一部をご紹介します。

- ・(感染症に対する)正しい知識を持って、明るい生活を送ろうと感じた。
- ・ビデオを見て、コロナ感染者への非難など、差別をしていないつもりでも、自分の心の中にあると感じた。
- ・「もしも自分だったら」と相手の立場に立つこと、そして正しいことを知ることが大切だと思った。
- ・今回はコロナ禍における話題を題材としていたことがとても良かった。今後も時事に関する題材だとわかりやすいかと思う。

この他にも、現在の新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等を心配するご意見が多く、人権啓発の機会に触れることの大切さに関する意見もいただきました。

また、ケーブルテレビでは川西赤十字病院看護部長の水内豊さんに感染症に関するメッセージをいただいております、このメッセージに励まされたという感想もいただきました。

今回は、ご家族等で視聴され、人権を考えるきっかけにさせていただいた方も多かったようです。皆さんがそれぞれ感染症を通して、人権について考えるきっかけとしていただけたのではないかと考えます。放送を見逃した皆さんも、インターネット（YouTube）で、映像作品は公開中ですので、「ウイルスの次にやってくるもの」で検索し、ご覧いただければと存じます。

来年度以降、感染症が抑制されましたら、各分館においての人権学習会を再開していきたいと考えておりますので、引き続き、多くの皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

「たてしな風の子環境フェア2022」実行委員を募集します！

生活環境係

権現山運動公園の風の子広場を中心に「たてしな風の子環境フェア2022」の開催を予定しています。

環境保全に関心・思いのある皆さんは、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか？

※第1回の実行委員会は、2月中旬頃開催予定。

●お問合せ・応募先

「たてしな風の子環境フェア2022」 実行委員会事務局
(生活環境係) 電話88-8411 有線2311



竹のドームシアター
地球の今を伝える映像を上映（2019）



団体名	芦田城址保存会
代表者	黒澤 重信 記：今井 英昭
活動内容	古町地区の山城「芦田城址」は、立科町指定文化財として古くから町のシンボルの一つです。しかし近年、荒地から竹林と化してしまっただけで、芦田城址保存会を新たに設立し、①保存活動②整備活動③歴史継承活動の3つを柱と位置づけて活動しています。
代表者メッセージ	春と冬に蓼科ロータリークラブ様、川西日赤病院様、ボーイスカウト立科第1団様など他団体の協力もいただき、整備を行っています。山作業のシーズンは冬のため、これから保存会を中心に竹の伐採を行います。多くの地域の皆様のご協力も必要ですので、一緒に作業をしていただける方を募集しています！連絡先は、090-7716-6556（事務局：今井）まで



団体名	カントリーロード花ぐみ
代表者	徳嶽 澄子
活動内容	立科町には「花と風がよく似合う」をキャッチフレーズに町内2か所（国道142号交流促進センター入口・県道諏訪白樺湖小諸線中居信号道路沿線）の花壇の整備を行い、花の道づくりを行っています。 また、「花のある暮らし学習会」「地域伝統食講習会」等を他団体と共催し、立科町の素敵な生活と食を伝えています。
代表者メッセージ	こんにちは「カントリーロード花ぐみ」です。 草花の好きな仲間17名と町の景観づくりのお手伝いをしています。花壇の整備は「たてしなづくりの会」で平成13年から行っていましたが、会員の高齢化と植栽に経費がかかるため「カントリーロード花ぐみ」を発足し、平成29年からがんばる地域応援事業で活動をしています。花壇の手入れをしていると道行く方々が「いつも四季折々の花を楽しませてもらっています。ありがとう。」と声をかけてくださいます。「いつもきれいで、可愛い。」この言葉が花ぐみの会員たちを元気にし、活動を継続してくれるヒケツです。普段は花より団子の仲間たちです。笑顔で過ごせる地域を大切にしたいと、手足を動かし町の活性化に取り組んでいます。花壇の手入れをしている会員を見かけましたら気軽に声をお掛けください。



「宝くじの助成金」で除雪機等を整備しました。

（一財）自治総合センターが助成する一般コミュニティ助成事業を活用し、除雪機等の整備を行いました。

実施団体	内容	活用した助成事業
大城区	除雪機 2台 除雪機カバー 2個 ガソリン携行缶 2個 パイプ車庫 1棟	（一財）自治総合センター 「コミュニティ助成事業」 ※財源は宝くじの受託事業収入



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を目的として、宝くじの受託事業収入を財源に助成事業を実施しています。地域でコミュニティ活動を行う団体（区、自治会等）を対象に、活動に直接必要な設備等の整備に要する費用を助成する事業です。



立科町地域防災計画意見公募について

庶務係

東日本大震災以降、防災の基準、考え方の見直しが必要となり、国は災害対策基本法を改正し、県では長野県地域防災計画が改正されています。

立科町においても「立科町地域防災計画」を平成31年度（令和元年度）に改正しましたが、さらなる見直しを行い、より地域に密着した計画となるよう改定を準備しています。計画について、住民の皆さんのお考えをお聞きするため、パブリックコメントを募集します。

なお、皆さんからお寄せいただいた意見は、立科町防災会議の中で検討し、内容によっては意見の概要と回答を公表しますが、個別に回答しません。また、提出いただいたご意見の原稿等は返却しません。

【素案の閲覧・入手方法】

- 1 立科町ホームページ (<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>)
- 2 役場 総務課 庶務係 窓口（閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分）

【公募対象者】

- 1 町内に在住・在勤・在学の皆さん
- 2 町内に事業所などを持つ法人・団体

【募集期間】

令和4年1月14日（金）必着

【ご意見の提出方法】

ご意見は、住所、氏名（法人等は名称および代表者の氏名）、連絡先（電話番号等）を記入の上、郵便、電子メール、ファクシミリで送付いただくか、総務課庶務係までお持ちください。（電話および口頭でのご意見の受付は行いません）

【提出先およびお問合せ】

〒384-2305 立科町大字芦田2532 立科町役場 総務課 庶務係 宛
電話0267-56-2311 ファクシミリ0267-56-2310
E-Mail shomu@town.tateshina.nagano.jp
（電子メールの場合は件名を「立科町地域防災計画に対する意見」としてください）

再利用できる住宅募集中

地域振興係

空き家バンクに登録して、資産の有効活用しませんか！

町では、移住を支援するために再利用できる「空き家」を募集しています。

現在、町外から「立科町に住みたい、住んでみたい」という希望者が大勢いますが、この皆さんの希望に添えていないのが実態です。

まだまだ、利活用できる住宅が不足していますので「売りたい・貸したい」希望の住宅がありましたら、企画課までご連絡をお待ちしています。



提出していただく住宅情報

住宅所有者の住所、氏名、電話番号、空き家の所在地等

流

れ

申請

調査【町】

登録

再利用決定【資産の運用開始】

お問合せ 企画課 地域振興係 電話 88-7315 有線 2311 FAX 56-2310

令和4年 春季自衛官等募集案内

● 予備自衛官補（一般・技能）

（社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース）

- ・ 身分：非常勤の特別職国家公務員
- ・ 受験資格：（一般）18歳以上34歳未満の者
（技能）国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満（保有する免許による）
※ 年齢は令和4年7月1日（金）現在
- ・ 受付期間：令和4年1月上旬～4月上旬まで

・ 採用試験：令和4年4月中旬ごろの指定する1日
※ 受付期間および採用試験日は日時が確定次第、再度お知らせします。

● 自衛官候補生

（任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）

- ・ 受験資格 18歳以上33歳未満の男子
- ・ 受付期間 年間を通じて行っております。
- ・ 採用試験 令和4年1月29日（土）、2月26日（土）、3月12日（土）を予定しています。

令和3年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。また、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問合せください。

お問合せ先：自衛隊上田地域事務所

住所：上田市天神4-17-3 金井ビルMSTY1階
（上田駅温泉口徒歩1分）

電話・FAX：0268-22-5267

自衛隊
長野地方協力本部
ホームページ

長野地本

検索



Twitter



国民年金保険料を納付書で納めている皆さんへ

住民係

国民年金保険料の〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉のおすすめ

国民年金保険料の納付には【便利】で【お得】な口座振替やクレジットカード納付をぜひご利用ください。

【3つのおすすめ】

1. 毎月金融機関・コンビニエンスストア等へ納付に行く手間・時間が省けます。
2. 保険料の納め忘れがありません。※預金残高にご注意ください。
3. 口座振替やクレジットカードでまとめて前払い（前納）すると割引になります。

【前納割引とは？】

前納には「6か月前納（4月～9月）（10月～翌年3月）」「1年前納（4月～翌年3月）」「2年前納（4月～翌々年3月）」「早割（口座振替のみ・毎月50円割引）」の4種類あり、まとめる期間が長いほど割引額も高くなり、お得に納付していただけます。

【お申込み方法】

申込み場合は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所へ提出してください。

【お申込み期限】

● まとめて前払い（前納）の場合

「6か月前納（4月～9月）（10月～翌年3月）」「1年前納（4月～翌年3月）」「2年前納（4月～翌々年3月）」…令和4年2月28日（月）までにお申し込みください。（必着）

● 毎月払い（早割含む）をご希望の場合は、いつでも申込みでき、申込みの1～2か月後から開始となります。

◇お問合せ◇

小諸年金事務所 電話0267-22-1482

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土・日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お知らせ

INFORMATION

初滑りは信州！

WELCOME

キャンペーン開催中

県内全スキー場共通のリフト券が当たる「初滑りは信州！ WELCOME E キャンペーン」を実施中。

応募方法は、スマートフォンアプリ【yukiyama】をダウンロードし、県内のスキー場で、アプリから「チェックイン」して滑るだけです。

詳しくは「スノーラブ」と検索。

お問い合わせ

NAGANO SNOWLOVE.NET事務局

電話 026-234-9300

INFORMATION

児童相談所虐待対応

ダイヤル「189」

いつも子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声があるなど、身近で児童虐待かとも思ったことはありませんか。そんな時は、児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」までお電話ください。お近くの児童相談所が対応します。

このような時はお電話ください

・子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある。

・子どもに不自然な傷や打撲の跡がある。

・子どもが夜遅くまで一人で遊んでいる。

・小さい子どもを家に置いたまま、保護者が外出している。

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は匿名でも連絡ができます。

あなたの電話で守られる命があります。また、子育てでお悩みの皆さんの相談も児童相談所で受け付けています。

ご連絡は0120-189-783まで。子育てのこと、頼れる場所があります。ぜひご利用ください。

お問い合わせ

県庁 児童相談・養育支援室

電話026-2312-7009

INFORMATION

子どもの食事と学びを

ふるさと納税で

応援してください

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、食事や学びの機会が十分にない子どもを応援するため、県ではクラウドファンディングを活用し、皆さんからの寄付を募集します。子どもの笑顔あふれる長野県を一緒に

につくりましょう。

集まった寄付金は、無料または低額

で子どもに食事の提供や学習の支援を行う「信州子どもカフェ」の運営に活用されます。

■募集期間：1月31日（月）まで

■掲載サイト：長野県「日本のふるさと信州」応援サイト

<https://nagano.tax-furusato.jp/index.php?view=5129>

■信州子どもカフェについて：長野県公式ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/hitorioya/ibasyohome.html>

お問い合わせ

県庁 次世代サポート課

電話：026-2312-7201

INFORMATION

県民支えあい信州割

SPECIAL実施中

新型コロナウイルスの影響を受けた観光事業者や交通事業者を応援するため、県内の宿泊旅行・日帰り旅行代金を割引く事業を実施中です。

一人当たり最大5千円を割引き、さらに土産物店等で使える2千円分のクーポン券もプレゼント。

県内にお住いの皆さんならどなたでも割引対象です。

詳しくは「新たな旅のすゝめ宿泊割」で検索。

お問い合わせ

宿泊割事務局

電話026-263-7311



INFORMATION

「道路情報広場Nagano」

で道路情報をチェック

県のウェブサイト「道路情報広場Nagano」では県内の道路情報をお知らせしています。

冬季期間の通行止めを含めた通行規制情報や、道路の状況がわかるカメラ映像などもご覧いただけますのでぜひご利用ください。

詳しくは「道路情報広場Nagano」で検索。

お問い合わせ

県庁道路管理課

電話026-235-7301

INFORMATION

運転免許証の自主返納

運転免許証を返納した人は運転経歴証明書の交付を受けられます。

運転経歴証明書は、身分証明書として利用できるほか、バスやタクシー運賃の割引などの特典を受けられます。

高齢になり、運転に不安を感じたら、

免許の自主返納についてご家族で話し合ってみましょう。

詳しくは、「運転免許証返納 長野県」で検索。

お問合せ

県庁くらし安全・消費生活課
電話026-235-7174

犬・猫の譲渡のご案内

保健所や動物愛護センターでは保護されたり、やむを得ない事情で飼えなくなった犬や猫の飼い主を募集しています。

犬や猫を飼うことを考えている皆さんは、ぜひ一度、保健所または動物愛護センターにお問い合わせください。

飼い主を募集している犬や猫について詳しくは、「飼い主探し 長野県」で検索。

お問合せ

佐久保健福祉事務所
電話0267-63-3111



あなたの生活は大丈夫？

我慢しないで

「全国一斉生活保護相談会」

長野県司法書士会では、新型コロナウィルス感染症の影響で、厳しい雇用

情勢が続く、生活困窮状態となり、生活保護申請が必要な人が増加している状況であることから、電話による相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 1月30日(日)

午前10時～午後4時

相談用電話番号

0120-052-088

(相談日当日の専用番号)

お問合せ

長野県司法書士会
電話026-232-7492

長野県内アートプロジェクト

アーカイヴスVol.1

木曾ペインティングス「木曾

馬に引かれて善光寺」開催

県内各地域の文化活動の活況を広く周知する機会として、今回は美術家・岩熊力也氏を中心に開催している「木曾ペインティングス」を紹介します。

期間 1月8日(土)～3月29日(火)

会場 長野県立美術館

本館1F オープンギャラリー

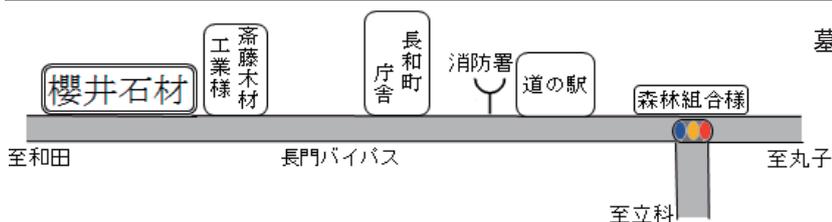
休館日：毎週水曜日

(祝日は開館、翌日休館)

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 後継者がいない場合、お墓はどうすればいいの？

A. 「永代供養墓」という霊園や寺院が管理・供養するものと、「共同墓」という同じ事情を持つ人々が集まり、その会員が供養してくれるものがあります。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限公司

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444
URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>



エンジェルタクシーは時間制運賃で認可を受けているため、ご利用いただきやすい料金となっております。

	15分以内	1,950円
普通車	15分～30分	3,850円
シエンタ5人乗り	30分～45分	5,800円
	45分～60分	7,150円
	60分以降30分毎	3,500円

運賃の割引

※身体障がい者割引:10%(1割引) ※知的障がい者割引:10%(1割引)
(ご利用時、ご予約時に障がい者手帳・療育手帳の提示が必要です)

迎車回送料金 迎車、回送距離が2kmを超える場合 1回につき 400円
シエンタ専用リクライニング車椅子レンタル 御相談ください

「福祉型デマンドタクシー」利用者登録されている方はデマンドタクシーとしてご利用いただけます。(町内ご利用1回につき600円)

ご予約・ご利用時に「利用者手帳」をご提示ください！

「まごの手サポート」もぜひご利用ください。

まごの手サポート GLAD HANDS
ご家族に代わり、「病院受診同行サポート」「買物同行サポート」も承っております。

エンジェルタクシーのご予約・お問い合わせ電話番号
0800-800-1890 (通話無料)

皆様のご来館を
おまちしています

1月 行事予定

立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前の子どもさんと保護者
- ★時間：午前10時30分～

- 14日(金) ちびっこ広場
- 17日(月) ひよこ広場
- 20日(木) 親子運動遊び
- 24日(月) 音あそび広場
- 28日(金) ちびっこ広場



〈お菓子の家づくり教室〉
みんなそれぞれ素敵なお家ができました♪

〈乳幼児コーナー〉
段ボールハウスで、くまさんと一緒に「ハイ！ポーズ♡」

放課後子ども教室

- 5日(水) 凧あげ・書初め
- 12日(水) 将棋教室
- 17日(月) わくわく教室
- 19日(水) 囲碁教室
- 24日(月) わくわく教室
- 26日(水) 囲碁教室

こども未来館／電話 56-0248 有線 8888

※12月29日(水)～1月3日(月)まで年末年始のため休館となります。
※1月6日(木)まで小学生が冬休みのため、平日の乳幼児利用は中止させていただきます。



白樺高原 便り

白樺高原総合観光センターリニューアル！！

白樺高原総合観光センターでは、ご来場の皆さんへのサービス向上のためリニューアルを行いました。

2階に設置されていたコインシャワー室の撤去、コインロッカーを移設し、新たにラーメンやカレーなどを提供する食事処を設けました。トイレ、発券所、パトロールや自動販売機コーナーは以前と同様にご利用いただけます。また、3階はロッカー室、更衣室、一部無料休憩所となります。

大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。

お問合せ

白樺高原国際スキー場
電話0267-55-6000



たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ1組

大好きな消防車を初めて近くで見たよ。
「大きくてびっくり〜!!」



ひよこ2組

憧れの消防車! カッコよかったよ♡



年少組

お店屋さんごっこでハンバーガー屋さんをしました。お客さんがいっぱい来てくれて、おいしそうに食べてくれたよ!



年中組

七五三のお参りで、野方神社へ行ってきました♪
「もっともっとおおきくなるぞ☀」と神様にお願いしました!



年長組

お店屋さんごっこでキャンプセンターとお化け屋敷をやったよ!
小さいお友だちとたくさん遊んで楽しかったよ♪



ホストタウン事業**ネリカ米を使ったウガンダ共和国の食糧事情に関する国際理解授業を開催**

小学校6年2組では、ウガンダ共和国の食糧事情から、世界や自分自身、次の世代のために「自分ができること」を考えるとともに、SDGsに関する理解を深めることを目的に、JICA東京長野デスク国際協力推進員木島史暁さんを講師に迎え、アフリカで栽培されているネリカ米を使った国際理解授業を行いました。

木島さんから、世界における食糧事情や、飢餓や感染症によって5歳未満の子どもたちが亡くなってしまいう現状の説明や、干ばつに強く収量が多いなどネリカ米の特徴に関する説明を受け、コシヒカリ、タイ米、ネリカ米を食べ比べた児童からは、「これからは食べられない人のことを考えながら食事をしたい」、「世界には、食糧で困っている人がたくさんいることが分かった。自分には何ができるか考えたい」、「日本の食品ロスは大変だ。自分一人だけでも食べられない人を救いたい」など世界の食糧事情に注目し、活発な感想が出ていました。

この他に、日常生活の中にあるSDGsを見つけ、「水道水が安全に飲めること」や「毎日学校で授業が受けられること」などたくさんの発見がありました。

**S**OSの出し方教室を開催しました！

立科中学校では11月19日（金）にSOSの出し方教室を開催しました。

子ども達も大人と同じように、勉強や将来への不安、友達関係など「悩みやストレス」を抱えながら毎日生活しています。一人で悩みやストレスを抱え込み、心身に不調をきたす場合もあります。SOSの出し方教室では、町の保健師から自分でできるストレス解消法（セルフケア）について、悩みは一人で抱え込まず相談・SOSを出すこと、友達から相談されたときは、真剣に悩みに耳を傾け、信頼できる大人に「つなげる」ことの大切さについて学びました。

子どもの悩みを一緒に受け止め、心身の成長を温かく見守っていきましょう。



シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

12月5日(日)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆さんによる役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。

このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年は24名の会員の皆さんがご参加くださいました。

毎年ありがとうございます。町としまして、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めてまいります。



よい歯の表彰式を開催しました

今回は令和3年9月の3歳児健康診査でむし歯のなかった子どもさん11名が対象となり、8名の子どもさんとその保護者の皆さんが来庁し、両角町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。

これからも子どもさんの成長を感じながら、親子で歯みがきの習慣を大切にしていきたいと思えます。また、規則正しい生活習慣とバランスのとれた食生活で、いつまでも丈夫な歯を維持していけるといいですね。



わら細工・お手玉教室を開催

地域の伝統文化を学び、多世代の交流を行うため12月11日(土)に高齢者生きがいセンターで、わら細工・お手玉づくり教室を開催しました。

子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが参加し、暖かく和やかな雰囲気でした。

講師の皆さんからていねいに指導していただき、地域に残る文化に触れる良い機会となりました。





1月町民カレンダー

行事予定		保 健
4	火	青少年スキー教室（～6日）
7	金	令和4年立科町新春賀詞交換会 "乳児健診 4・5か月児(R3.7月～8月生) 10・11か月児(R3.1月～2月生)
10	月	令和3年度 立科町成人式
11	火	立科町消防出初式 健康相談プラス(※要予約)
14	金	幼児健診 3歳児(H30.9月～11月生)
15	土	パパママ教室①
19	水	赤ちゃん相談室
20	木	2歳児おやこ教室②
25	火	親子にこここ教室(※要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。

各種相談日

- 結婚相談
1月はお休みです
- くらし・健康・介護・なんでも相談
1月21日(金)
午前9時～正午
場所：老人福祉センター
相談員：田原敦子心配ごと相談員
看護師・地域包括支援センター
◎立科町社会福祉協議会 電話56-1825



1月の納税

- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料：普通徴収（第10期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）
- 上下水道料

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
蓼科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ11月 11月1日～11月30日の状況

人口 12月1日現在(11月30日届出まで) ()内は前月比

人口	6,979 (13)	出生	7
男	3,479 (0)	死亡	6
女	3,500 (13)	転入	27
世帯数	2,902 (9)	転出	15

※12月分から日本人と外国人の合計値に変わりました

気 象		今 年	平 年 値
気 温	平 均	6.7℃	6.2℃
	最高極日	18.8℃ / 1日	23.7℃ / H21
	最低極日	-6.9℃ / 29日	-10.9℃ / H28
降 水 量		29.0mm	50.9mm
降水量(1月～)		1,088.5mm	1,040.3mm
日 照 時 間		222.0時間	171.3時間

※平年値は、2021年5月19日に更新されています。
※日照時間は、2021年3月2日以降推計値に変更されました。単純に比較することはできませんのでご注意ください。

救急	出動件数		年間累計		火災	発生件数		年間累計	
	12月	11月	12月	11月		12月	11月	12月	11月
交通事故	4	22	4	22	建物火災	0	1	0	1
その他	23	281	23	281	その他	0	6	0	6
合計	27	303	27	303	合計	0	7	0	7

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

1 土	浅間南麓こもろ医療センター 小諸市 0267-22-1070 金澤病院 佐久市岩村田 0267-67-2048 土屋歯科クリニック 佐久市望月 0267-54-2317
2 日	小岩井整形外科 小諸市 0267-26-6788 柳橋脳神経外科 小諸市 0267-23-6131 くろさわ病院 佐久市中込 0267-64-1711 植木歯科医院 軽井沢町 0267-45-5291
3 月	小諸病院 小諸市 0267-22-0250 桜井クリニック 小諸市 0267-26-1188 川西赤十字病院 佐久市望月 0267-53-3011 てらお歯科医院 軽井沢町 0267-42-9123
9 日	甘利医院わだ 小諸市 0267-26-5500 坂戸クリニック 佐久市中込原 0267-63-6323 林歯科医院 小諸市 0267-22-0152
10 月	関医院 小諸市 0267-22-2205 武重医院 小諸市 0267-22-0171 三木クリニック 佐久市岩村田 0267-77-7376 おおつか歯科医院 小諸市 0267-24-6480
16 日	小諸南城クリニック 小諸市 0267-26-5222 由井医院 小諸市 0267-22-0327 みまき温泉診療所 東御市北御牧 0268-61-6002 佐久長土呂クリニック 佐久市長土呂 0267-68-7899 ゆみ歯科医院 小諸市 0267-26-2580
23 日	高橋内科医院 小諸市 0267-23-8110 須江医院 小諸市 0267-22-2060 すみだクリニック 佐久市新町 0267-62-7122 山口歯科医院 小諸市 0267-56-1165
30 日	臼田医院 小諸市 0267-22-0483 鳥山クリニック 小諸市 0267-26-0308 高橋医院 佐久市望月 0267-53-2366 もみの木歯科クリニック 立科町 0267-56-0648

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199