

人と自然が輝くまち

広報

たてしな

2021. 10
[令和3年]
No.572



Index

- 自治体マイナポイントモデル事業…………… P 2
- ゴミ出しルールの遵守をお願いします …… P 4
- 食育SATシステムで、あなたの食生活を見直しませんか… P 9
- 館報立科…………… P13～20
- たてしな保育園の子どもたち…………… P30



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

たてしな保育園 運動会の練習

立科町応援ポイント！対象のお店で

最大 **30** %戻ってくるキャンペーン

「自治体マイナポイント」は、国が実施する「マイナポイント」制度の自治体版で、マイナンバーカードを使って、自治体の実施する事業に申請・申込をすることで、キャッシュレス決済サービスで利用できるポイントを受け取ることができる仕組みです。

総務省では、令和4年以降の全国展開に向けた「自治体マイナポイント」給付における実証事業として、本年度「自治体マイナポイントモデル事業」を実施します。

町ではこの事業を活用し、新型コロナウイルス感染症対策であるキャッシュレス決済の普及と町内の消費喚起を目的とし、期間中対象店舗で買い物をしたとき、キャッシュレス決済サービス「d払い」または「au PAY」で支払うと、決済金額の最大30%をポイントとして還元するキャンペーンを町民限定で実施します。

《参加条件》

立科町に住所があり、マイナンバーカードを取得している人、または申請期間内(※1)に取得する人で、申請期間内(※1)に立科町応援ポイントの申請をした皆さん

《申請期間》(※1)

11月1日(月)から11月26日(金)までに次のURLかQRコードを読み取り申請してください。

<https://id.mykey.soumu.go.jp/jmnp.ma/MACAS010/>

・決済サービスは、「d払い」または「au PAY」どちらか選択してください。

※マイナンバーカードは、申請から取得まで、2～3週間を要しますので、早めの申請取得を



《実施期間》

12月1日(水)から12月31日(金)まで(1か月間)

《付与内容》

- ・1 決済当たりの付与上限3,000円相当
- ・付与期間内の付与合計上限10,000円相当

(付与例)

- (1) 5,000円の買い物を「d払い」または「au PAY」で支払った場合
⇒還元ポイント1,500円相当(5,000円×30%=1,500円)
- (2) 12,000円の買い物を「d払い」または「au PAY」で支払った場合
⇒還元ポイント3,000円相当(1 決済当たりの付与上限が3,000円のため)



《対象店舗》

キャンペーンポスターを掲示している町内の「d払い」または「au PAY」加盟店が対象です。詳しくはアプリ上のマップをご確認ください。

・今回キャンペーンに参画し、「d払い」または「au PAY」への加盟を希望される事業者は次の連絡先へご連絡ください。

※決済事業者により異なりますが、加盟登録に時間がかかりますのでご注意ください。

【d 払 い】:ドコモショップ佐久平店 法人営業担当 電話0267-68-8133

【au PAY】:au PAY新規加盟店登録受付専用ダイヤル

(事業者専用)フリーダイヤル0120-068-132 ※新たにau PAYを導入する事業者専用窓口です

《その他》 キャンペーンの詳しい内容、参加の申請サポート日程は町公式ホームページ、10月に全戸配布するチラシを確認してください。必ず町ホームページに記載している「自治体マイナポイント利用規約」に同意のうえ申請してください。

お問合せ 企画情報係 電話 88-8403 メール:kikaku@town.tateshina.nagano.jp

令和3年 第3回 立科町議会定例会

令和3年第3回立科町議会定例会が9月2日から16日までの会期で開催されました。

一般質問では7人の議員より、町政運営の現状、課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、条例の一部改正1件、令和3年度各会計の補正予算、令和2年度各会計の決算認定等、町長から提出された18件の案件が慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

また、人事案件では、教育委員に池田広氏（町）が議会の同意を得て選任（再任）されました。

なお、各会計の決算状況については、広報11月号で詳しくお知らせします。

可決された主な案件

- 立科町索道事業条例の一部を改正する条例
概要：冬山料金の上限を設定するための条例改正
- 令和3年度立科町一般会計補正予算（第3号）他補正予算3件
- 蓼科・中尾辺地に係る公共的施設の総合的な整備に関する財政上の計画の変更について
概要：整備計画に町道白樺湖大門峠線道路整備事業を追加するための変更
- 令和2年度立科町一般会計歳入歳出決算認定 他決算認定9件
- 財産の処分について
概要：土地・建物（旧茂田井保育園）の売却
- 立科町教育委員選任について同意を求める件

一般会計補正予算（第3号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 2億5,479万1千円 予算総額は、48億6,173万8千円

補正された主な内容

歳入	・新型コロナウイルス感染症セーフティーネット強化交付金	359万1千円
	・土地建物売却収入	2,500万円
	・辺地対策事業債（道路改良）	480万円
	・地方交付税（普通交付税）	1億5,931万7千円
	・臨時財政対策債	△1,760万円
	・前年度繰越金（純繰越金）	4億641万2千円
	・財政調整基金繰入金	△3億3,000万円
歳出	・高度無線環境整備推進事業	1,001万4千円
	・低所得の子育て世帯生活支援特別給付金事業	359万1千円
	・蓼科牛消費拡大事業	11万円
	・畜産農家支援対策事業	45万2千円
	・町道白樺湖大門峠線道路整備事業（測量設計等）	485万1千円

一般会計補正予算（第4号）の概要は、次のとおりです。

補正予算額 6,803万9千円 予算総額は、49億2,977万7千円

補正された主な内容

歳入	・新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金（事業者支援分）	919万9千円
	・特別警報Ⅱ発出市町村等事業者支援交付金	1,120万円
	・農地農業用施設災害復旧事業補助金	2,265万円
	・林道施設災害復旧事業補助金	621万5千円
	・現年補助災害復旧事業債	1,630万円
	・現年単独災害復旧事業債	220万円
歳出	・立科町出身学生への農産物支援事業	50万円
	・新型コロナウイルス感染症対策緊急支援金	2,160万円
	・災害復旧費（令和3年8月大雨）	5,998万9千円

予算

そのごみ出しても大丈夫？ ごみ出しルールの遵守をお願いします

地区のごみ集積所は、各分館で管理していただいています。

ごみ集積所へのごみ出しについて、ルールが守られないことにより、地区のみなさんが対応に苦慮する事案が多く発生しています。ごみ出しの際は、次の点に注意してください。

・収集日当日の品目のごみを朝8時30分までにごみ集積所に出してください。

すでに収集が終了しているごみ集積所にごみが出されていることがあります。収集日当日の品目のごみを午前8時30分までにごみ集積所に出してください。



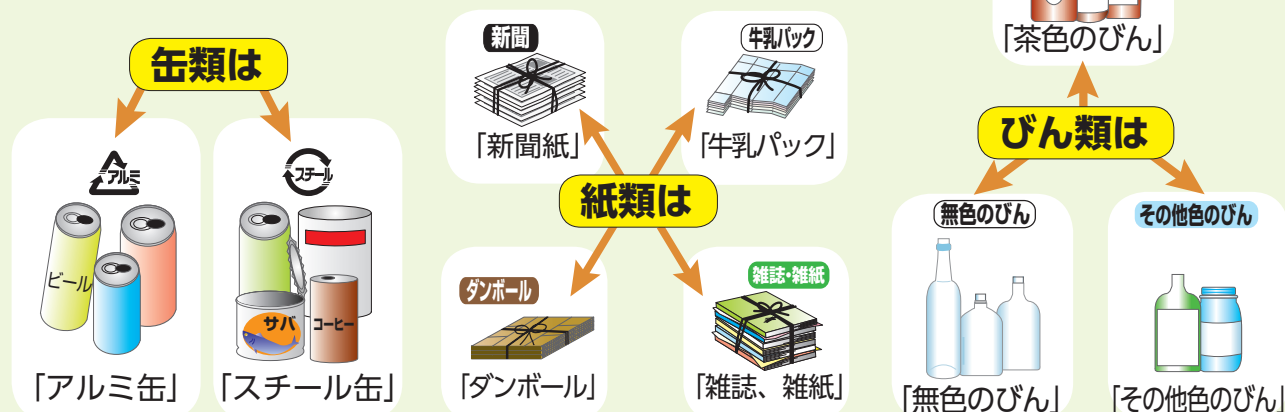
・ごみ指定袋には必ず地区名・名前を記入してください。

ルール違反のごみは回収できません。回収されなかったごみは、ごみを排出したご家庭に連絡をするなど、各地区で対応していただいています。

地区名・名前が記入されていないと連絡をとることができなくなってしまいます。ごみ指定袋には必ず地区名・名前を記入してください。

必ず記入！！

・ごみ集積所の利用方法を守ってください。



それぞれ分けられた状態としてください。「アルミ缶」と「スチール缶」が同じコンテナの中に入っている等の混在がないようにお願いします。

その他の細かなごみ出しルールは立科町環境衛生カレンダーをご確認いただくか、**生活環境係 (電話88-8411)** までお問合せください。

地区住民の皆さんで利用するごみ集積所ですので、利用者全員が気持ちよく使えるようにごみ出しルールの遵守をお願いします。

10月は3R推進月間です！

生活環境係

国では、10月を3R推進月間と定め、循環型社会のライフスタイルを「Re-Style」として提唱して、その活動や取組の浸透を呼びかけています。

【3Rと具体例】

3RはReduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つのRの総称です。

Reduce（リデュース）は、製品をつくる時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること。できるだけ無駄なごみの量を少なくすることです。

具体例

- ・マイバックを持って無駄な包装は断る。（レジ袋の利用削減）
- ・詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ。

Reuse（リユース）は、使用済み製品やその部品等を繰り返し使用すること。一度使ったものをゴミにしないで何度も使うことです。

具体例

- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わった時にはリユースをする。
- ・フリーマーケット等を利用し、不用品の再使用に努める。

Recycle（リサイクル）は、廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効活用すること。使い終わったものをもう一度資源に戻し製品を作ることです。

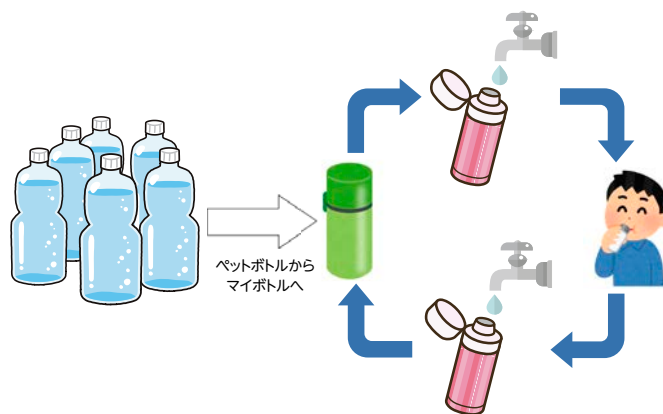
具体例

- ・資源ごみの分別回収に協力する。
- ・リサイクル製品を積極的に利用する。

日本では、年間236億本（2019年度）の清涼飲料用ペットボトルが出荷され、85.8%がリサイクルされていますが、14.2%が投棄や他のごみに混入されるなどしています。その本数は約33億本、国民一人当たり約27本ということになり、不適切に排出されたペットボトルは海や山など自然界を汚染しています。

日本は世界最高レベルのリサイクル率を達成しており、ボトルtoボトルやボトルの軽量化など取り組みも進んではいますが、環境負荷を考えると多くの資源とエネルギーを消費し、CO2を排出しています。

日本は全国ほぼどこでも、質の高い水道水が供給されており、水道水を選ぶことで、ペットボトル飲料の消費を軽減できます。また、マイボトルは日常生活に浸透しており、広い世代で使用していただいていることと思います。近年、給水スポット（給水サービスを無料で利用できる施設等）の取り組みも広がりを見せていますので、ごみの減量化や環境保全の観点でもご活用ください。





保育園入園希望児童の 申込みを受付けます

子育て支援係

就労などにより、子どもさんの保育園入園を希望する保護者を対象に、令和4年度の入園申込を受付けます。

★ 入所できる基準

入園を希望する児童の家庭が、次のいずれかに該当する場合は。

《入園の基準》

要 件	詳 細	添付書類
就労	フルタイム・パートタイム・居住内の労働などで、月 64 時間以上労働していること	就労証明書
母親の出産	妊娠中または出産後間もないこと	母子健康手帳の写し（表紙および出産（予定日）の記載されている頁の 2 枚）
保護者の病気等	疾病または障がいにより保育できない状態であること	障害者手帳の写し又は診断書
病人等の介護・看護	同居の家族が常時介護・看護が必要なこと	障害者手帳・療育手帳・介護保険証の写し
災害復旧	震災・風水害・火災等で復旧にあたる場合	
求職活動	求職活動を継続的に行っているか、起業準備をしていること	求職活動証明書（3か月以内のもの）
就学	保護者が学校、職業訓練校等に通っていること	学生証の写しまたは在学証明書



★ 入所申込期間および提出先

- 対象児童 令和4年4月から入園を希望する児童
※年度途中に入園を予定している場合も提出してください。出生前でも申込可能です。
※現在入園している児童は「現況届け」を提出してください。（後日お知らせします）
- 申込期間 11月15日（月）～24日（水）まで
- 申込方法 「支給認定申請書兼施設利用申込書」と添付書類を提出してください。
（お電話での申込は出来ません）
申込書は、たてしな保育園、教育委員会子育て支援係にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
- 提 出 先 たてしな保育園または教育委員会子育て支援係

★ 入所決定通知について

令和4年1月上旬に通知します

★ 入所説明会および体験入園について

1月下旬から2月上旬にたてしな保育園で行う予定です。

お問合せ たてしな保育園 電話 56-0022 有線 2100
教育委員会子育て支援係 電話 88-8405 有線 2311



10月31日(日)まで!

観光商工係・子育て支援係

商品券のご利用はお済みですか？

たてしな応援商品券・たてしな子育て応援商品券の利用期限が10月31日(日)に迫っています。まだ使い残しがある皆さんは利用期限までに利用してください。

最新の取扱店情報は、立科町商工会ホームページまたは商工会窓口で確認してください。

<https://r.goope.jp/tatesina>

狂犬病予防注射「秋の集合注射」を実施します

令和3年度、狂犬病予防注射「秋の集合注射」を次の日程で実施します。

今年度未注射および生後90日を経過した犬の飼い主の皆さんには、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい実施場所です必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、生活環境係窓口または実施場所です申請してください。

当日、注射を受けに来られる皆さんは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

● 実施日程

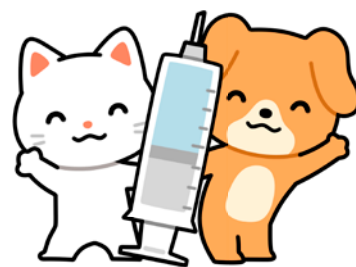
10月23日(土)	女神湖体育館前（蓼科地区）	午前10時～10時15分
	立科町役場駐車場	午前10時50分～11時10分

● 手数料（料金）

登録済の犬（注射料のみ）……………3,600円

新規登録の犬（注射料+登録料）…6,600円

※お釣りのないようご持参ください。



● 狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療法はなく発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

● 狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により犬の飼い主は、狂犬病予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

● 秋の集合注射の対象となる犬

生後90日を経過した全ての犬で、今年度未注射の犬。譲り受けた犬や室内犬であっても対象となります。

- ・犬が死亡している場合は、ハガキに「死亡」と書いて提出してください。
- ・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」の提出をお願いします。

※ご不明な点は生活環境係へお問合せください。

犬の首輪には、鑑札・注射済票・名札等、飼い主の分かるものを必ず付けましょう！

【お問合せ】 建設環境課 生活環境係 電話88-8411

自立堅持

町長コラム23

両角正芳

今回は、「農業が果たす役割と農地の維持保全」について、私なりに感じていることを記させていただきたいと思います。

長野県は、農業大国と云われており、りんごやレタスは全国でトップクラス。また、農家戸数も全国の上位に位置しています。一方、県内の耕作面積は、ここ10年ほどで激減し、耕作放棄地が全国平均を上回っていると聞きます。

農業の衰退で失われるものは、野菜や果物などの食糧だけではありません。農地の田畑が雨水を貯めてダムの役割を担い、洪水や土砂崩れを防ぎ、地下水を蓄え豊かな生態系を保っています。しかし、農業を営むことができなくなれば、国土や自然環境の保全、地域社会や文化を守る役割を担う「多面的機能」が失われ、私たちの地域のみならず、食料消費や観光など深い関係を持つ都市部の人々たちにも大きな影響が及ぶと思われます。

農地を守るのは、勿論農業者ではありますが、「多面的機能」を維持していくには、町民・県民・国民すべての人たちの支えが必要であると強く感じた次第であります。

人生100年、目を大切に ～10月10日は「目の愛護デー」です～

保健福祉係

保健
ニ
ュ
ー
ス

目は外からの情報を得るための大切な器官ですが、近年、パソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の疲れを感じる人が多くなってきています。

●こんな症状ありませんか？

長時間パソコンやスマートフォンなどを集中して見続けると、目だけでなく全身に影響を及ぼします。

①目

ぼやけて見えにくい、ものが二重に見える
目が乾く



②体

頭痛、めまい、吐き気
肩や首のこり、しびれ



③こころ

イライラする、不安感、
気分が沈む



●目の健康を守るポイント

①スマートフォンやパソコン、テレビなどを使うときは「3つの50」を心掛けましょう！

- ・50cm以上離れて見るようにする
- ・50cm以上離れてもよく見える文字の大きさや明るさなどに画面を設定する
- ・連続で使用するのは50分以内に作る



②たまには遠くをながめて休憩を

どうしても連続で使用する場合は10分おきに5m以上先を見るようにしましょう。



③定期的に眼科でチェックしましょう！

特に眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は定期検診を忘れずに。

ときどき片目ずつ見え方をチェックし、見え方に変わりがあった場合は眼科に相談しましょう。



「フレイル」を予防するためには、定期的な歯科検診を受けましょう。そして立つ・歩く・座るといった活動を支えている足腰の筋肉を鍛えて積極的に体を動かす、フレイルを予防しましょう。「身体活動」については、広報11月号で詳しくお伝えします。



このフレイルを予防するために大切なことは、「食事」「身体活動」「口腔ケア」「社会参加」の4つです。まずは「食事」からしっかりと栄養をとり、体を動かすためのエネルギーや、筋肉の素になるたんぱく質を積極的にとりましょう。なんでもおいしく、よくかんで食べるためには、「口腔ケア」が大切です。定期的に歯科検診を受けましょう。

フレイルを予防しよう！

保健福祉係

みんなで
食育



楽しく「サッと」わかる！

食育SATシステムで、あなたの食生活を見直しませんか？



今年の健康診断の結果はいかがでしたか？

40歳を過ぎたころから、健康診断の結果で、肥満や血圧の上昇、血糖や脂質の項目が基準範囲を超えてくる人も多いと思います。

年齢とともに、毎日の仕事や家事に追われて運動したくても継続できない、食事をする時間も不規則になりがちという人も多いのではないのでしょうか？

今年こそは生活習慣や食習慣を見直したい！！

そんなあなたを、栄養士・保健師が健康診断の結果をみながらサポートします。



- ・保健指導の対象になったけど、「適切な食事量」がイメージできない！
- ・野菜は食べている「つもり」だけど本当に足りているの？
- ・お酒の量はどのくらい減らすといいの？
- ・塩分摂取量を減らしたいけど何から減らす？

今年の特定健診の結果相談会では、リアルなフードモデルを活用した「体験型」の食育SATシステムなどを活用しながら、個別の相談に応じています。

また、今年度より、毎月開催している健康相談プラス（個別健康相談会）でも、体組成計や骨密度測定など自分の“健康状態”を測定し、その結果をみながら生活習慣の見直しを提案しています。

個別の相談を希望される人は、保健福祉係まで電話で予約をお願いします。

健康相談プラス開催予定
(会場：保健センター)

10月12日（火）
11月 9日（火）
12月14日（火）

午前9時～正午
午後1時～4時
午前9時～正午



献血のお知らせ

～誰かを助ける人になる

あなたの勇気を待っています！～

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

移動採血車による400ml献血を次の日程で行います。みなさんのご協力をお願いします。

- 日 時 10月18日(月) 午前9時30分～11時30分
- 場 所 老人福祉センター 集会室
- 持 ち 物 献血カード（無い場合は、運転免許証や学生証など本人確認ができるもの）
- 献血できる人 男性17～69歳、女性18～69歳で体重50kg以上の人

※65歳以上の人は、60歳～64歳までに献血の経験がある場合に限られます。

※献血時の事前検査（ヘモグロビン等）および問診内容（病気・服薬等）で献血ができない場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

保健福祉係

町では10月1日から高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。

インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心であり、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後2週間後から約5か月とされています。

この機会にぜひ接種してください。



- **対 象 者** ①65歳以上の立科町に住民票のある人
②60歳以上65歳未満の立科町に住所のある人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で身体障害者手帳1級相当の人
- **実 施 期 間** 10月1日（金）～12月31日（金）
- **費 用** 自己負担額1,000円（生活保護世帯は無料）※接種回数は1回となります
- **実施医療機関** 柳澤医院、岩下医院または長野県内の医療機関
- **注 意 事 項** 対象の皆さんには9月下旬に予診票と接種済証を送付します。
接種当日に必ず医療機関へお持ちください。

お問合せ 保健福祉係 電話88-8407 有線2311

30歳からの特定健診を実施中

保健福祉係

立科町では、30歳～39歳の皆さんに特定健診をお勧めしています。加入している医療保険に関わらず受けることができます。自分の体の状況を知るきっかけとして、健診を受診しませんか？
健診費用約1万円の全額が補助され、自己負担0円で受けることができお得です。

10年後の自分に健康を届けるために

生活習慣病は、突然起こるわけではなく、10～15年かけてじわじわと体に変化を起していきます。悪い状態を放置したために、状態がさらに悪化し複数の病気になってしまうこともあります。生活習慣病を予防していくためには、今の自分自身の健康状態を知り、適切な生活習慣を身に着けることが大切。年1回の健診を受けて、食事や休養の取り方、運動習慣を振り返ってみましょう。

申込みは、お電話で保健福祉係まで。

特定健診（町内個別健診）

会 場： 岩下医院 柳澤医院

健診内容： 身体計測、尿検査、血液検査（肝機能・血中脂質・血糖）、診察、心電図

実施期間： 6月1日～令和4年3月12日



お問合せ 保健福祉係 電話88-8407 有線2311

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～「きょういく と きょうよう」～

みなさんは「きょういく と きょうよう」ということばをご存じですか？

「きょういく」とは、「今日、行くところがある」

「きょうよう」とは、「今日、用事がある」という意味です。



そして、「今日行くところがあって、今日やるべき用事がある人」のことを「きょういくときょうようがあるひと」と呼びます。実はこれこそが、「元気で長生きするための秘訣」なのです。

何歳になっても「今日行く場所」や「今日やりたい用事」があること、社会参加することで、人は真に人間らしい心と体の健康を維持することができるのです。

少子高齢化の進展に伴い、立科町においても近い将来、人口の半数近くが高齢者になることが予測されています。高齢者がいつまでも自宅で健やかに暮らしていくためには、地域活動・ボランティア活動などに、高齢者も担い手として参加できる仕組みづくりが重要になります。

立科町では、高齢者のこれまでの経験を地域で活かせるような環境づくりに取り組んでいます。「地域でこんな活動がしたい、できる」などのご相談がありましたら、たてしな“ずく”りの会事務局高齢者支援係や生活支援コーディネーターにご連絡ください。

こちら 地域包括支援センターです！

高齢者支援係

高齢者の「食」の自立支援事業 (配食サービス)をご利用ください

調理が困難な高齢者に対して、定期的に栄養バランスのとれた食事を提供し、同時に安否確認を行う、「食」の自立支援事業を行っています。ご自身、ご家族のことでご希望がありましたら、高齢者支援係までご連絡ください。



【対象者】 おおむね65歳以上の独居、高齢者のみの世帯であり、自立支援の観点からサービスを受けることが適切であると認めた者(町から実態調査に伺います)

【費用】 1食あたり ごはん付き350円 おかずのみ300円

【利用可能日】 月曜から金曜のお昼 配達曜日をご相談ください

地域包括支援センター (町民課高齢者支援係内) 電話88-8418 有線2311

地域包括支援センター・高齢者支援係

後期高齢者医療保険の医療費通知が変わります

高齢者支援係

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を送付します。

令和3年分から医療費通知の送付を年2回から1回に変更します。

令和3年1月から令和3年10月までの受診分は、令和4年1月下旬ごろに送付します。令和3年分の確定申告で医療費控除を申告する際は、当該医療費通知とあわせて、医療機関等が発行した令和3年11月と12月診療分の領収書をもとに申告してください。

なお、令和3年11月と12月受診分の医療費通知は、令和4年1月から令和4年10月までの受診分とあわせて、令和5年1月下旬ごろ送付します。

●お問合せ 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 電話 026-229-5320

まきストーブ本体の購入助成と

農林係

まき(カラマツ材)提供のお知らせ

町では、木材を燃料とした機器の利用促進のため、まきストーブ本体購入に対し支援（本体購入費の1/4以内上限10万円）を行っていますので、ご活用ください。

また、町では、町有林内の森林整備（間伐）を実施した際に不用となった材（カラマツ材等）を無償で提供していますので、ご希望の場合は農林係へ申請してください。

●お問合せ 産業振興課 農林係（電話 88-8408）

「第2回立科中学校PTAアルミ缶回収」のお知らせ

8月28日に予定しておりました資源回収は、急な中止となりご迷惑をおかけしました。

2回目は10月29日(金)午前7時20分から8時10分、10月30日(土)午前7時20分から9時で実施する予定です。引き続きご協力をお願いします。

2つのジャンボで欲張りハロウィン!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、
9月22日(水)から全国で2種類同時発売中です。

今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて5億円!

1等 3億円×11本 前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合。

同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて5,000万円!

1等 3,000万円×20本 前後賞各 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

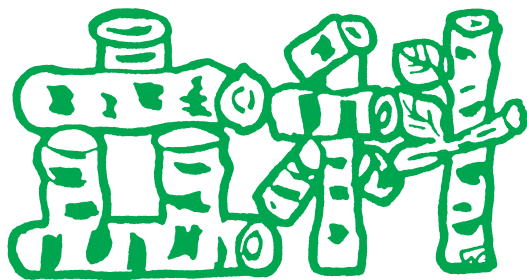
●発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)まで

●抽せん日 10月29日(金)

●支払開始日 11月4日(木)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
収益金は長野県の販売実績により配分されますので、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください。

館報



第71号

●発行：立科町公民館 ●編集：館報編集委員会 TEL 0267-88-8417



「初秋」

〔写真提供：夢科写真クラブ〕

今年のお盆は何故か大雨続き、コロナ禍と重なって、何処にも出掛けられなくて、残念に思います。夏のこの頃は一年で一番暑く、「ミンミンミン」とセミが鳴き、ガラガラした太陽と「ドーン」と上がる花火が、何故か懐かしくさえ感じる…。そして人間も天候さえもコロナ禍にどっぷりはまった様な夏の終わりでした。でも、これからは立科のおいしいリンゴ、お米、野沢菜等々楽しみな実りの秋や晴天の秋を、待っているところです。

(K・I)

白樺湖へ何十年ぶりかに行ってきました。以前の白樺湖と言えば「若者たちのレジャーの聖地」として、若者で混雑、賑やかでしたが、今は家族連れが殆どで、四歳、五歳の元気な子たちは、みんな可愛くて駆け回っていました。「マスクなんか苦しくてしたくないよぉ!、だけどコロナに感染したら怖いし」とそんな戸惑いの顔に観えました。あの活気溢れた白樺湖を知っている者には、幾つもシャッターが降りた店を見かけると、ちょっと寂しさを感じます。

ない状態が続いています。



風見鶏

七月に、新型コロナワクチン接種の二回目が終了しました。佐久地域では、高齢者の接種がほぼ完了して、若い人たちへの接種も大分進んでいるのに警戒レベル5に引き上げられ、まだまだ安心できない状態が続いています。

公民館文化発表会

公民館を中心に活動しているグループなどの発表場である「立科町文化祭」が開催できませんでしたので、昨年同様 蓼科ケーブルビジョンさんのご協力をいただき、テレビにより町民の皆さんに活動発表をご覧いただくため、7月17、18日にそれぞれのグループの収録を行いました。今回は、小学校の合唱クラブや管楽器クラブ、中学校の吹奏楽部そして御泉水太鼓の皆さんにも加わっていただきました。コロナ感染の収束も先が見えず、町民祭りや地域の夏祭り等多くの行事が中止になっていますので「夏まつり公民館文化発表会」として夏祭りの雰囲気味わっていただきながらご覧いただき、少しでも町民の皆さんに元気になっていただければと出演者の皆さん全員が張り切っていました。放送は8月13日～22日の間に行われ楽しんでご覧いただけたかと思います。

陽順会

木曽節／武田節／上を向いて歩こう
／津軽三味線曲弾き絆



童謡唱歌を唄う会
やまびこ
めだかの学校／カエルの合唱
／うみ／しゃぼん玉／はな火
／夏の思い出

ときめき舞踊会

花笠音頭／チャンチキおけさ
／おそば音頭



立科民謡クラブ
白浜音頭／真室川音頭
／安曇節／米節／会津磐梯山

ときわ会

たてしな音頭／信濃の国／五輪音頭



立科太極拳の会
32式太極剣／八法五歩

SHINDENの風

夏の思い出／見上げてごらん夜の星を／夏祭り／廻廻奇譚／銀河鉄道999
／テイクファイブ



令和3年度 夏まつり

どんぐりころころ 赤ずきん



立科シンフォニー

宇宙戦艦ヤマト／フライデーナイト・ファンタジー
／炭次郎のテーマ／ホテルカリフォルニア（立科）
／見上げてごらん夜の星を



立科小学校
合唱部 次の空へ



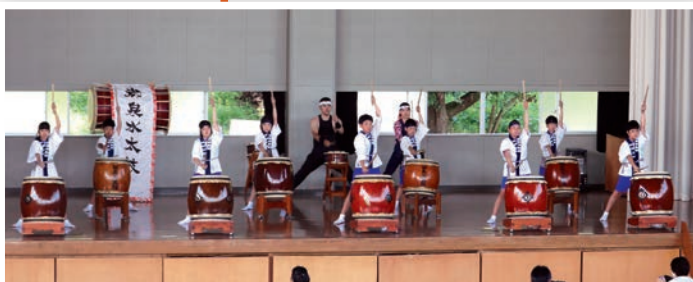
立科小学校
管楽部 きらきらぼし／メリーさんのひつじ



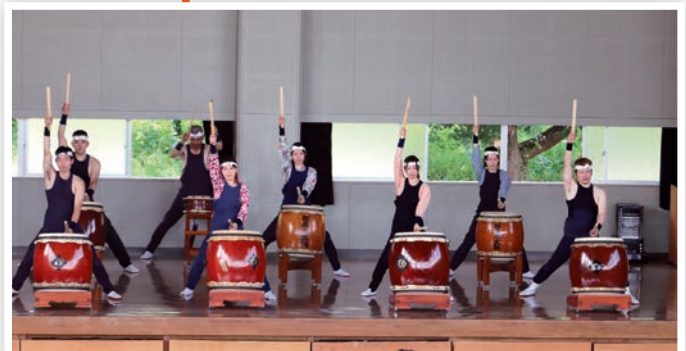
立科中学校
吹奏楽部 マードックからの最後の手紙



御泉水太鼓
ジュニアチーム 山呼／勇駒／やまびこ



御泉水太鼓
保存会 天地／天龍／山呼



分館紹介

立石分館

塩沢分館

立石分館の紹介

立石分館長 寺島 聡

皆様こんにちはは立石公民館長をやらせて頂いております寺島です。今秋公民館報に載るといことなので少し書かせて頂きます。写真の奥にございますのが現在の公民館、手前がゲートボール場です。こちらを

立科町を美しくする日に合わせまして年2回、清掃、草刈を行っております。以前は子供達、老人クラブの皆さんが使用されておりましたが現在は老人クラブも解散、婦人会も解散、子供に関しては部落戸数は27



戸あり小学生1人、乳幼児1人と大変寂しい限りです。行事等も少子高齢化が進み、行くにもままならない状況で合併も視野に入れなければならない状況で合併も視野にしているという政策等されておりますが、立科町に住みたい、働きたいと思って頂ける様、これからも宜しくお願いします。

塩沢分館の紹介

塩沢分館長 宮下 和宏

塩沢は、立科町の東の端に位置している78戸の分館です。

主な年間行事は、町の公民館行事に準じて次の様に計画しています。

8月初旬	第31回町民まつり「立科えんど」へ参加 (踊り蓮、子ども、大人みこし)
8月中旬	塩沢区民親睦マレットゴルフ大会の開催 (権現山マレットゴルフ場にて)
8月下旬	分館対抗球技大会(西塩沢と連合で参加) 少年スポーツ大会(西塩沢と連合で参加)
10月	人権学習会
11月初旬	どんど焼き (塩沢区お宮境内)
2月下旬	第5回立科町ふらばーるバレー大会 (西塩沢と連合で参加)
通年	地域の環境を守る活動

この他、各種団体の方々にご協力を頂き塩沢分館として活動しております。

昨年より新型コロナウイルス感染症によりほとんどの行事ができていませんが、それ以前の分館活動を紹介したいと思います。

夏のお祭りでは、町民まつり「えんどこ」の昼間に、「塩沢えんど」と称して子どもみこしと大人みこしが一緒に区内を練り歩きます。沿道でもたくさんの方に見守ってもらい、暑い中ですが皆元気に楽しんでます。また公民館では食事・休息の他、ごしもちまき・提灯紹介・写真撮影などのイベントを開催し多くの方が参加しています。またこの「えんどこ」を

楽しみに帰省したり友人と一緒に参加してくれる若い人も多く、盛り上がっています。

それから、育成会と老人クラブ合同で、村の入口に花壇をつくり、多種の花を植栽し、草刈りや灌水、花の手入れをして景観形成をしています。

尚、この花壇は、同会の皆さんのご努力により、コロナ禍ですが昨年・今年も植栽し管理をして頂いており、コロナにも負けない強い志気を感じます。

このように当り前と思っていた、皆で集まり歓声を上げたり、飲食したり、移動することが今は制限され不安を感じています。いかに人との繋がりが・団体行動が大切なことだったと改めて気付かされま

した。

これから新型コロナウイルス感染症が解消され、以前の様な生活に戻る日の為にみなで感染対策をして耐えるしかありません。しかし生活のために、地域、近所で最小限の活動は必要です。協力して少子高齢化、自然災害等の問題にも日ごろから「自分事」として考えていきたいと思います。





公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

◆第1回すずらん学級 講演会

コロナ禍のため昨年度からすずらん学級は、室内での講演会など開催していませんでしたが、感染対策をしながら信州大学の出前講座を活用し8月3日（火）中央公民館において本年度第1回目のすずらん学級講演会を行いました。

今回の講座は「大地震に備えるための地域の取り組みとはなにか」と題し、信州大学教育学部教授廣内大助先生を迎えて、熊本地震発生時の地域の取り組み状況や、過去に県内において大きな被害をもたらした善光寺地震の様子、活断層により立科町が影響する地震被害の想定など説明していただき、防災に向け地域が日ごろから対策や体制を整えておくことの重要性を学びました。



奏法・音色に感動した「ハープコンサートin立科」



町民皆さんにもおなじみになりました、第4回上田サントミュージーズコンサートが6月17日に立科町中央公民館大会議室で行われました。今回は、ハープ奏者の津野田圭さんによるハープコンサートで、コロナ禍ではありますが、感染対策に十分配慮し、予定していた概ね60名ほどに来場をいた



だき、ドビュッシー作曲のベルガマスク組曲より「月の光」をはじめハープならではの曲目を楽しんでいただきました。

演奏の間には、ハープという楽器の弦を奏でると同時に7つのペダルにより音を作ることなど、複雑な奏法についても説明をしていただきました。



第49回立科町文化展のお知らせ

第49回立科町文化展を令和3年11月5日(金)～7日(日)に、立科町中央公民館と老人福祉センターを会場に開催します。文化展は町内文化創作活動の発表の場として、また鑑賞の場として町民皆さんには親しんでいただいております。感染予防に万全を期しながら開催しますので、多くの作品の出展とご来場をお願いします。

◆日 時 11月5日(金)午前9時～午後6時
6日(土) //

11月7日(日)午前9時～午後3時

◆場 所 立科町中央公民館・立科町老人福祉センター

◆出品申込 各分館長さんか中央公民館へ直接お申し込みください。
創作グループの皆さんは直接中央公民館にお申し込みください。

◆作品の搬入 11月4日(木)午後3時より搬入をお願いします。

◆問い合わせ 立科町中央公民館 (有線4000 電話88-8417)





お話バスケットのこと

相澤 芙美子

お話バスケットの会則には、①現在の子どもたちがテレビやゲームに目が向いていて、活字離れ読書離れが進むなか、読書の楽しさを知ること、豊かな情操を育てることを目的とし、学校と協力して地域活動の推進を図る。

②高齢者に昔話や民話、紙芝居を通して、活力ある老後生活の手助けをすることを目的とする。とあります。

最初の頃を振り返ると、十人ほどで週一回、小学校の朝読書の時間に交代で絵本の読み聞かせをすることを中心に始められました。

研修として、読み手も聞き手も楽しめる読み聞かせのための人材養成講座やNHKの朗読講座、各地のボランティア講座などに参加したことは、今になっては懐かしい思い出になっています。

活動しているうちに、立科に伝わる民話や歴史、文化について知られていないことが多いということに気づきました。そこで、歴史研究会の方や、他の団体の先輩の方々に協力いただき、県や町、ロータリークラブ等補助金を受けて、郷土の歴史や文化、偉人などを題材とした紙芝居をつくることになりました。紙芝

居のお話しづくりにあたっては、「立科町誌」「風土記」などの資料を調べ、自分自身も学びを深めることができました。メンバーで力を合わせて取り組んだ成果は「青木原のお稻荷さん」「勇者仲次郎」「石を集めた五無斎先生」「堰を開いた六川長三郎勝家」「津金寺の仁王様」「笠取峠の松並木」「ぼくの自慢の立科りんご」「歩け歩けで大発見」「芦田城」の九作品です。

これらの紙芝居は、小学校の読書旬間、蓼科高校の蓼科学の授業、社会福祉協議会や公民館のふれあいネットワークやサロン、役場の若い職員の方たちの研修などの場で披露してきました。

長年活動が続けてきたなかで、お話バスケットを立ち上げてくださった大切な先輩、仲間の二人がお亡くなりになり、ここ何年間かは六人体制で活動しています。最近は新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか予定通りの活動ができずにいることは残念です。

私達は各々の思いを大切に、心をひとつにして活動の継続をしています。毎週月曜日、小学校での読み聞かせの後、本の内



容、絵、本の持ち方やページのめくり方、読み終わった後の教室の様子などについて、その都度反省し合い、確認し合っていることは、個々にとっても快い時間になっています。

お話バスケットの仲間の皆さんと出合えたこと、また「立科町誌」などで改めて郷土の歴史や文化を学ぶ機会を得たことなど、お話バスケットのさまざまな活動を通して、私は自分育てができたように思っています。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

クラブ訪問



蓼科写真クラブ

武重 義則

当会は、一九八四年三月に写真愛好家が集い写真技術の向上とコミュニケーションを深める場として発足しました。早いもので、今年で39周年目に入っています。この間、節目節目で記念行事を行ってきました。

20周年記念では、初めての写真集『CAMERA EYE16』を発行しました。25周年記念では、二冊目の写真集『ふる里と私』―私の住む地区の風景―を発行しました。

35周年記念では、身近な風景を撮影し

た写真でカレンダーを作成し知人の方々に使用していただきました。

どれも地域に密着した作品を使用しましたので、多くの方々に好評を得て頂きました。又、一年間の活動の成果として、毎年恒例の写真展を行っています。写真展では、50点前後の作品を展示発表して、町内外から200名以上の方々に、御高覧頂いています。

立科町企画課のインスタグラムの立ち上げでは、過去の眠っていた作品を提供し協力させていただきました。

このことは、新聞・雑誌・テレビなどのメディアにとりあげられました。

今では、高齢化会員が多いなかでデジタルの世界は理解しがたいものが有りますが、勉強になり若返った気持ちです。

このように文書にすると、何だか堅苦しく感じ取れるかも知れませんが、決してそんなことは有りません。年に数回飲み会も有り会員どうし和気あいあいと楽しく過ごして、絆も深まっています。

現在は、コロナ禍の為に活動を自粛しています。40周年に向け元気に再開となります。



新着図書



女の子だから、男の子だからをなくす本
ユン ウンジュ/文
イ ヘジョン/絵
すみみ/訳
(エトセトラブックス)

女の子らしさって？男の子らしさって？女の子も男の子もステキな人になるために。性別の枠組みから自由になり、これから必要なジェンダーの知識を紹介した絵本。



哲さんの声が聞こえる
中村哲医師が見たアフガニスタンの光
加藤 登紀子/著
(合同出版)

現代史の中でのあらゆる問題の凝縮された悲劇の舞台となってしまったアフガニスタンと、全身全霊で向き合った中村哲医師。2019年に銃撃された亡くなった中村哲医師について、加藤登紀子が語る。

お願い

借りた本は期限内に返却をお願いします



神さまのいうとおり
谷 瑞恵/著
(幻冬舎)

会社を辞めて主婦になった父親。そんな父親が恥ずかしい思春期の娘。何も相談してくれない夫との関係に悩む母親。一家は曾祖母の住む田舎に引っ越すことになり…。



白光
朝井 まかて/著
(文藝春秋)

明治5年、絵師になるために故郷の笠間(茨城)を飛び出した山下りん。己に西洋画の素質があることを知り、工部美術学校に入学を果たし…。日本人初のイコン画家の波乱の生涯を描く。



おれは女の子だ
本田 久作/作
市居 みか/絵
(ポプラ社)

絵をかくのが好きな小学3年生のすばるだが、図画工作の時間にいた絵を、隣の席の鈴木が「ヘンだ」と言ってきて…。相手の気持ちを「想像する」ことの大切さに気づいていく男の子のドタバタ成長物語。

年間貸し出しランキング

(2020.8～2021.7貸し出し)

一般書

- 1位 少年と犬 (馳 星周/著 文藝春秋)
- 2位 自転しながら公転する (山本 文緒/著 新潮社)
- 2位 52ヘルツのクジラたち(町田 そのこ/著 中央公論新社)
- 2位 きたきた捕物帖 (宮部 みゆき/著 PHP研究所)
- 5位 心淋し川 (西條 奈加/集英社)

絵本・児童書

- 1位 ノラネコぐんだん シリーズ(江藤 ノリコ/作・絵 白泉社)
- 2位 おしりたんてい シリーズ(トロール/さく・え ポプラ社)
- 3位 鬼滅の刃 しあわせの花
(吾峠 呼世晴/〔原〕著 矢島綾〔ノベライズ〕集英社)
- 4位 あつかったらぬげばいい (ヨシタケ シンスケ/著 白泉社)
- 5位 ゆめぎんこう (コンドウ アキ/著 白泉社)

ちいさなおともだちのおはなし会

- 日時：10月27日(水)
10:30～
- 場所：中央公民館
- 内容：絵本・手あそび等



寄贈者(敬称略)

たくさん寄贈していただき、ありがとうございました。
紙面にてお礼にかえさせていただきます。

〔本〕 山木 浩恵(赤沢) 武捨 精一(中原) 他

匿名 多数

図書室利用案内

- お一人 5冊まで(新刊本、雑誌は4冊まで)
- 2週間借りられます
- 開室時間**
 - 月曜～土曜 午前10時～午後6時
(土曜日は5時)
 - 日曜・祝日 午後1時～午後5時
- 閉室日**
 - 毎月最終週の月曜日、年末年始、蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

公民館図書室の蔵書は、インターネットから検索できます

さらに、図書システムにログインするための、パスワードを設定しておく、できることがたくさんあります。パスワードを発行しませんか
(最初のパスワード発行は、図書室カウンターで行います。お気軽にお声がけください。)

パスワード発行でできること

1 WEBで予約ができる！

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、資料を予約することができます。取り置きが完了したらご連絡いたします。(取り置きは1週間)

2 WEBで予約状況を確認できる！

現在自分が予約している書名を確認できます。

3 WEBで貸出状況を確認できる！

現在自分が貸りている書名と返却日が確認できます。返却期限内なら、自分で延長することもできます。

※Eメールアドレスも登録しておく、連絡をメールで受け取ることが出来ます。

蔵書検索



スマートフォン

パソコンは立科町HP
トップページから



携帯電話

令和3年度 成人式実行委員募集

立科町では例年8月15日に行っている成人式を、コロナ感染拡大により今年度は令和4年1月10日(月)の成人の日延期して行います。この成人式では新成人の皆さんの企画運営により進めていくための実行委員会を設け、成人者の皆さんが思い出に残る楽しい成人式にするため、成人式実行委員を募集いたします。新成人の皆さんには、仲間を集い応募をお願いします。

- 対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
- 募集人数 2名～5名
- 応募方法 電話または、メールにて立科町中央公民館までご連絡ください。

なお、コロナの感染状況により成人式の実施内容が変更するかもしれませんのでよろしくお願いします。

- お問合せ 立科町中央公民館 電話56-2311(内線253) 直通88-8417
Eメール kouminkan@town.tateshina.nagano.jp

編集後記

熱い(暑い)夏が終わりました。延期になっていたオリンピック、パリリンピックも多くのメダルと感動を残し終わりを告げました。コロナ感染拡大中の開催にあたってはいろいろな意見があり、始まってまだ中止を求める意見があったりもしましたが、それでも人々に与えた感動は大きく、選手の皆さんの努力は相応なものだったと心から敬意を表します。

我が立科の夏の終わりに近づいたある日に、町民は無料になるという白樺高原のゴンドラリフトに乗ってきました。夕方になると肌寒く感じる高原でしたが、頂上まで行き夕陽を眺め、日々の生活を振り返る事により、ここを落ち着かせる時間を過ごすことができました。私の日々の生活は反省ばかりであの時はあのようにすればよかった、このようにすればよかったと下を向きになることばかりが頭をよぎります。しかし雄大な山々の姿、清々しい湖の湖面、壮大な夕陽の輝き、全てが私のとりとめのない感情を洗い流してくれました。そして新たな気持ちで頑張れる力を与えてくれました。

(M・M)



みそづくり体験

農林係

交流促進センター「耕福館」では、町民を対象とした冬の風物詩「みそづくり体験」を開催します。大勢の皆さんに体験いただき、自家製みそで「我が家だけの味」をつくりましょう。未経験の皆さん大歓迎です。未経験の皆さんには、必要に応じてスタッフが指導します。(1回に約60kgのみそができ上がります)

●募集期間 11月10日(水)～12月8日(水)まで(先着順)

●利用期間 令和4年1月4日(火)～4月30日(土)まで

※上記期間において原則3日間の日程が決められています。

●利用料金 1日あたりの耕福館使用料 1,000円、1回の麹発酵機使用料 1,000円

※みそづくりは、原則3日間の工程です。麹持参の場合は2日間の工程が目安です。

※洗米等で前日に耕福館を使用する場合は、1日分の使用料(1,000円)が必要です。

【例1】 3日間の工程(洗米で耕福館を使用しない場合)で麹発酵機を使用した場合
@1,000円×3日間=3,000円、 @1,000円×1回=1,000円 計 4,000円

【例2】 4日間の工程(前日に洗米を耕福館で行う場合)で麹発酵機を使用した場合
@1,000円×4日間=4,000円、 @1,000円×1回=1,000円 計 5,000円

●お申込み先 農林係窓口で申請書を記入してください。受付時間 平日 午前9時～午後5時まで
※認印をお持ちください。※電話等での申込みはお受けできませんのでご注意ください。

●新型コロナウイルス感染症対策について

利用日当日は、感染拡大防止等のため来館者の住所・連絡先の記入をお願いします。

また、感染拡大レベルの状況等により施設の使用ができなくなる場合があります。

お問合せ：産業振興課 農林係 電話 88-8408 有線 2311 内線 261

乗って活かそう 乗って残そう

地域公共交通活性化協議会

みんなの『足』となる公共交通

立科町には、町内を運行する路線バス「たてしなスマイル交通」4系統が運行しています。この運行を継続していくためには、多くの皆さんにご利用いただくことがとても大切です。

子どもや高齢者、いわゆる交通弱者の足となる公共交通を守るため、積極的なご利用にご協力をお願いします。

【中仙道線について】

千曲バス(株)が運行する中仙道線(立科町～佐久市間)は10月1日から、佐久市・立科町による委託運行に切り替わり、運行ダイヤ等が変更になります。

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。か、地域公共交通活性化協議会事務局(企画情報係 電話 88-8403)までお問合せください。



おやまちゃん



おこめちゃん



りんごちゃん

●お問合せ先 企画課 電話 88-8403

なんだか うれしい

優しさって つながっていく

立科小学校 4年 藤澤 佑海雪

今日、下校の時に雨がふりました。

私はかさを持っていましたが、

途中まで一緒に帰る友だちが かさをもっていませんでした。

だけど、その友だちとは、このあと会う予定があったので、

私はかさをかしてあげました。

そしたら、まさと君が2本持っていたうちの一本のかさを かしてくれました。

しかし、まさとくんも途中ではなれてしまうので、

私は家のすぐ近くに住んでいる

りょう君にいらしてもらいました。

けれど、りょう君も途中でお迎えが来てしまい、

私は自分の上着をかぶって、1人で歩いていました。

すると、りょう君のお兄ちゃんの そう君が

走ってかさを持ってきてくれました。

りょう君の かさをさした私は、

晴れた気持ちで歩いていました。

そして空を見上げると、

空は晴れていて、いつも以上に光って見えました。



夢中の積み重ね

優しさは優しさを生み出していきました。

「りょう君のかさを さした私は、晴れた気持ちで歩いていました」

そう記す作者 佑海雪さん。

出会う友だちの心を、自分の心で抱きかかえるように受け止めたくなった佑海雪さん。嬉しさに溢れる佑海雪さんの心。気が付けば「晴れた気持ち」で歩いている自分。

佑海雪さんの心の中に確かに刻まれた出来事、その中から生み出された素直な気持ち。

出会う仲間たちやお父さん、お母さんの心持ちを感じながら素直さを育てていく佑海雪さん。

素直で、あたたかな言葉。そして豊かな心持ち。

うれしい、うれしい立科の子どもたちとの出会い。

思うに

「一番」とは、一人のみ達し得る座なり。

「一流」とは、すべての者の至り得べきところなり。

学習も作業も、掃除も 挨拶も

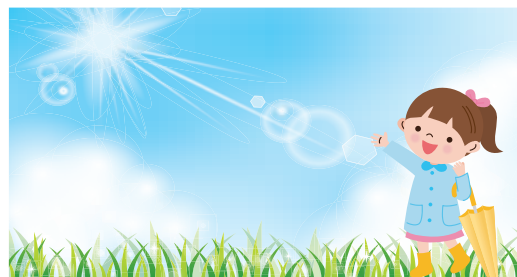
それに向かう者の姿勢において、一流たるを得べし。

われ一番の学校たるを求むるに非ず。

一流の子ども、一流の学校たるを望むものなり。

(「ふきのとうの饞別」第一法規出版発行 毛涯章平著)

雨中での傘をつなぎ続ける 立科小学校の子どもたちの取り組み
学年を超えて一流たる姿のつながり・・・感涙す。



相談時間等

月・水・金曜日

●立科小学校/午前9時～午前11時30分

電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)

●立科中学校/午後2時～午後5時

電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)

●立科町児童館/

午前 11時50分～午後1時40分

電話 56-0303 (直通)・有線 8889 (直通)

(担当 指導主事 中島 一彦)

人権啓発映像作品「ウイルスの次にやってくるもの」の放送について

例年、各分館において開催しております人権学習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止とし、学習会の代わりとして、次の人権啓発の映像作品を蓼科ケーブルテレビで放送しています。ご家庭で人権啓発の映像作品を視聴できる機会ですので、みなさんでご視聴いただき、人権について考え、意見を交わす機会としていただければ幸いです。

なお、インターネット（YouTube）でも配信されております。「ウイルスの次にやってくるもの」で検索してください。（詳しくは、全戸配布のチラシまたは広報たてしな9月号をご覧ください。）

・映像作品

「ウイルスの次にやってくるもの」（制作 日本赤十字社）

新型コロナウイルスの感染が拡大し、医療従事者や感染者への偏見や差別が問題となっている中、日本赤十字社は、「人と人が傷つけあう状況はウイルスよりも恐ろしい」と警鐘を鳴らす動画を作成し公開（YouTube）しています。

「ウイルスの次にやってくるもの」、「それ」はもしかしたらウイルスよりも恐ろしいもの。その正体とは…？そして、“それ”に飲み込まれる前にできることは…？みなさんで一緒に考える機会としていただければと思います。



・放送日

蓼科ケーブルビジョンの第1コミュニティチャンネルで放送中です。ぜひご覧ください。

10月1日（金）、6日（水）、24日（日）、31日（日）午後8時～

10月16日（土）午前9時～

マイナポイントの付与期間が12月まで延長されました

企画情報係

令和3年4月までにマイナンバーカードを申請し、「まだカードを受け取られていない人」、「カード受取後マイナポイントの申し込みをされていない人」は、マイナポイントの申し込み手続きをいただくと、12月までのチャージまたはお買い物を対象にマイナポイントをもらうことができます。



予約・申込の登録手続きについては、企画情報係でサポートしていますので、お気軽にご連絡ください。

また、休日は住民係で開設している「マイナンバーカード交付・申請窓口」に併せて対応していますので、ご利用ください。

休日窓口：10月10日、11月14日、12月12日の日曜日 午前9時～正午

マイナンバーカード交付・申請窓口の時間延長・休日開庁のお知らせ（予約制）

住民係

毎月第2日曜日はマイナンバーカードの交付・申請サポート事務に限り、窓口を開庁します。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。また、毎週月曜日（休日の場合は翌開庁日）は窓口を午後7時まで延長しています。

・申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。

・受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます。

月	日曜日(午前9時～正午)	月曜日(午後7時まで)
令和3年10月	10日	4日、11日、18日、25日

予約や持ち物について詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問合せ 町民課住民係 電話88-8404●



地域おこし協力隊 奔走中、

地域振興係

●移住定住、空き家担当
永田賢一郎です

移住定住、空き家担当の永田です。早いものであっという間に着任して一年経ちました。空き家の活用促進に向けて、今年度から新たな取り組みを始めました。立科町にある空き家の一つを実際に自分で借りて、改修をし、住みながら活用していくという「賃貸改修プロジェクト」です。改修費や設備投資を自己負担とする代わりに家賃を安くしてもらうことで、借りている間は快適に、契約終了時には建物がグレードアップして返却される、という、貸し手も借り手も嬉しいプロジェクトです。



一般的に消極的に捉われがちな「賃貸は手間、抵抗がある」という印象を変え、空き家や活用していない家の賃貸促進を図るための実践として取り組んでいます。

ではなぜ賃貸を促進したいか。

立科町に興味があり、移住を希望される人の多くはまずは「試しに暮らしてみたい」という皆さんです。それもそのはずで、まだ馴染みのない土地や環境で、いきなり土地や物件を購入するのはかなり勇気のいることです。また、これは移住者だけでなく、地元の人たちにとっても同じことが言えます。お隣に別の地域から突然新しい人が来るといのは、抵抗がある人もいらっしゃると思います。物件購入をする前段階に賃貸があると、ご近所との関係性づくりにもお試し期間が設けられます。人と人のお付き合いですので、どうしても相性というのがあります。長くお付き合いできる、地域での関係を育むためにも、空き家をまずは「賃貸で活用する」という選択肢があるというのが、町を育んでいくためにも良いと思います。

空き家の活用、処分などでお困りの皆さんはぜひ、町かどオフィスへお越しください。

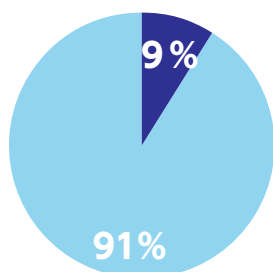
今後、町民大運動会は 開催しないことに決定しました

社会教育人権政策係

日ごろは、立科町の社会教育事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

この度、4年に1度開催してきました「町民大運動会」について、各分館（区、部落にも意見の集約を依頼）にアンケート調査を実施した結果、次のとおり「開催しない」を選択する回答が多くを占める結果になりました。

■開催する ■開催しない



【アンケート結果】

開催する 3分館（9%）

開催しない 30分館（91%）

（回答率100%、33/33分館）

この結果を受け、町民大運動会は来年度より開催しないことを決定しました。

昭和35年から開始され、4年に1度の立科町の一大イベントとして親しまれ、これまで多くの町民の皆さんにご参加いただきありがとうございました。

感染症が収束しましたら、社会教育事業を再開してまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

上田地域定住自立圏主催
39歳以下独身者向け 婚活交流会
～素敵な出会いと結婚を応援します～

- 対象：39歳以下の独身者（昭和57年以降生まれの人）
【男性】上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の人
※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村
【女性】県内または嬭恋村に在住または在勤の独身の人
- 日時：2021年11月14日（日） 午後1時から4時（受付 午後12時30分から）
- 会場：THE GRAND TIARA 上田高砂殿（上田市天神2-2-2 0120-23-1133）
- 内容：お見合い、フリートーク
- 進行：しあわせ本舗 代表 若井 順子（わかい じゅんこ）氏
- 定員：男女各20名（合計40名）
（申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定）
- 参加費：男性 1,800円 女性 1,200円
※会場での飲食はありません。お帰りの際、お土産を用意しております。
※参加費は事前のお支払となります。また、支払後に参加辞退された場合、返金はいたしません。
※新型コロナウイルス感染症予防につきましては、万全の対策を講じて交流会を実施する予定ですが、感染状況によっては中止します。
- 申込期限：2021年10月31日（日）
- お申し込み：メール、または二次元バーコードを読み取りお申込みください。
※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。
- お問い合わせ
〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
上田市地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課
電話：0268-71-6734
E-mail：ueda-konkatsu@city.ueda.lg.jp
- 主催
上田地域定住自立圏（上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村）



立科町結婚新生活支援事業補助金をご活用ください

地域振興係

町では、新婚世帯を対象に婚姻を機として発生した住居費、町内へ引っ越しをする際に要した費用の一部を補助します。

要件に該当した世帯に最大30万円を予算の範囲内で交付します。

詳しい補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。



〇お問合せ 地域振興係 電話88-7315 有線2311

団体名	さわやか立科「梅」「りんご」プロジェクト
代表者	間ヶ部 選子 記：今井 正子
活動内容	梅の木があっても取らない梅や漬けない梅を安く購入し、塩や砂糖、酢にたくさんの紫蘇を入れカリカリ梅に漬け100人程度の町内全てのひとり暮らしの人（社協の毎月のお達者弁当の際に袋詰めにして）や高齢者福祉施設、保育園や小中学校には樽に入れて届けています。生食またジュースにしないリンゴを取らせてもらい、乾燥させ真空パック詰めにし、同様の皆さんに召し上がってもらっています。
代表者メッセージ	コロナ禍からの復帰に向けて「こんな時だからこそ梅」との思いで昨年始めました。「梅はその日の難のがれ」とレモンよりクエン酸が多い梅による殺菌効果で元気回復。また「1日1個のりんごは医者いらず」と言われるほど身体に良いりんご。とても好評でしたので本年は量を増やしました。希望の方はぜひお申し出ください。元気にコロナ禍を乗り越えましょう！



団体名	日中花会
代表者	小池 一弘 記：遠山 香奈子
活動内容	花づくりにより地域住民がふれあう場所作りを目的とし、花の種まきやポットへ移植、寄せ植えなどを行っています。休耕地での花づくりによる景観の改善、花が与えてくれる癒しを多くの人と共有しています。
代表者メッセージ	日中公民館の近くで定期的に人が集まっている風景を続けていくことで、通りすがりの方が声をかけてくださる。見える場所でありやすい活動をする事で、多世代交流の場となり、つながりを広げていきたいです。



新和田トンネル有料道路の

建設係

時間帯割引回数通行券の購入は計画的に！！

長野県道路公社が管理している「新和田トンネル有料道路」は、令和4年4月1日（金）午前0時から無料開放となります。

無料開放後は、町が販売している時間帯割引回数通行券が利用できなくなります。払戻しはしませんので、計画的に購入してください。

お問合せ：建設係 88-8409

お気軽にお問合せください
（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎〇三（六九〇七）二二三四
FAX〇三（五九五五）八二二一

毎年10月は加入促進強化月間です。

- 国の制度だから
安心・確実！
- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
 - 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
 - 外部積立型だから**管理が簡単！**
 - 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
 - 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- ◎パートさんもご加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

ご存知ですか？
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。

温泉係

企画情報係

お知らせ

「県下一斉司法書士」

無料法律相談」相談所を開設

相談内容

- お問合せ

長野県司法書士会 佐久支部（齊藤）
電話 0267-56-2263

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444
URL: <http://sakuraiseikizai.net/info/>

令和3年度 冬季自衛官等募集案内

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

(卒業後、中核隊員として活躍。防衛大、航空学生(海・空)合格者も例年多数発出!)

【推薦】

- ・資格 男子で中学校卒(見込含)の学校長が推薦できる者
- ・受付期間 11月1日(月)~12月3日(金)
- ・試験期日 令和4年1月8日(土)・11日(火)
※いずれか1日を指定されます。

【一般】

- ・資格 男子で中学校卒(見込含)17歳未満の者
- ・受付期間 11月1日(月)~令和4年1月14日(金)
- ・1次試験 令和4年1月22日(土)・23日(日)

●自衛官候補生

(自衛官になる最もベーシックなコース!)

- ・資格 18歳以上33歳未満の者
- ・受付期間 年間を通じて行っています。
- ・試験期日 11月13日(土)
12月18日(土)に予定

※令和3年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

お問合せ先:自衛隊上田地域事務所

住所:上田市天神4-17-3 金井ビルMSTY1階
(上田駅温泉口徒歩1分)

電話・FAX:0268-22-5267

自衛隊長野地方協力本部 ホームページ

長野地本

検索



庶務係 行政相談週間の お知らせ

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所、独立行政法人、特殊法人等が行っている仕事に関する苦情や意見・要望等をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて活動しています。立科町の担当は浦野喜芳さん(牛鹿)です。くらし・健康・介護なんでも相談日のほか、自宅でも皆さんのご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

〔行政相談委員〕 浦野喜芳さん
自宅電話番号 56-2445



エンジェルタクシー

(福祉輸送限定)

北信交旅第484号 福祉輸送事業者

普通車
シエンタ5人乗り

15分以内	1,950円
15分~30分	3,850円
30分~45分	5,800円
45分~60分	7,150円
60分以降30分毎	3,500円

「まごの手サポート」もぜひご利用ください。

まごの手サポート
GLAD HANDS

ご家族に代わり、「病院受診同行サポート」「買物同行サポート」も承っております。

エンジェルタクシーは時間制運賃で認可を受けているため、ご利用いただきやすい料金となっております。

運賃の割引

※身体障がい者割引:10%(1割引) ※知的障がい者割引:10%(1割引)
(ご利用時、ご予約時に障がい者手帳・療育手帳の提示が必要です)

迎車回送料金 迎車、回送距離が2kmを超える場合 1回につき 400円
シエンタ専用リクライニング車椅子レンタル 御相談ください

「福祉型デマンドタクシー」利用者登録されている方はデマンドタクシーとしてご利用いただけます。

ご予約・ご利用時に「利用者手帳」をご提示ください!

エンジェルタクシーのご予約・お問い合わせ電話番号
0800-800-1890(通話無料)

職員人事異動

令和3年9月1日付

(一) 内は旧所属等

産業振興課

◆農林係

金子 正裕 (新規採用)

建設環境課

◆建設係

塩入 直也 (新規採用)

会計室

◆会計係

小山 美幸 (新規採用)

教育委員会

社会教育課

◆社会教育人權政策係

倉根 琢真 (新規採用)

・総務課付け

山崎 美映 (会計室会計係)

・教育委員会付け

望月 健治

(社会教育課社会教育人權政策係)



白樺高原 便り

紅葉狩りにお出かけください

白樺高原ではいよいよ秋が深まってきました。10月中旬から下旬にかけては広葉樹の紅葉が見頃を迎えます。10月中旬にはすばらしい紅葉が楽しめそうです。

11月上旬にはカラマツの黄葉も見頃を迎えます。秋の色めいた白樺高原へぜひお出かけ下さい。



皆様のご来館を
お待ちしております

10月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは毎月発行しております「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページをご覧ください。

ながよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

4日(月) 音あそび広場
12日(火) ちびっこ広場
15日(金) 育児座談会
21日(木) 親子運動遊び
29日(金) ちびっこ広場



放課後子ども教室

1日(金) 避難訓練
1日(金) 美術創作教室
4日(月) わくわく教室
6日(水) 囲碁教室
8日(金) レクリエーション教室
13日(水) 将棋教室
18日(月) わくわく教室
20日(水) 囲碁教室
27日(水) 将棋教室
30日(土) 美術創作教室



公園を走り回ったり森で虫探しをしたり…みんなで楽しい夏休みを過ごしました♪

10月1日(金)・8日(金)は小学校の計画休業のため小学生が利用しますので、乳幼児利用はできません。

こども未来館／電話 56-0248 有線 8888

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ1組

大好きな給食の時間！毎日おなかいっぱい食べて大満足…おいしいな！



あひる組

プールあそびだぁ～いすき♡



食育指導での1コマ。
浮かぶ野菜と沈む野菜…。
ふしぎだなあ～。

ひよこ2組

お部屋で電車ごっこをしたよ☆お友達を乗せて出発進行！



年少組

真也先生と一緒にたくさん体を動かして遊びました。
初めてのバルーンはとっても楽しかったよ。



年中組

プールの中で、よーい・ドン！オリンピック選手になって競争したよ☆
ロケットワニさんやバタ足ワニさんになって早く進めるようにやっているよ！！



年長組

保育園最後のプール遊び。顔を水の中に入れられるようになったり、泳げるようになったりしました。来年は、小学校のプールでたくさん遊びたいな☆



「アイデアボックス」のご活用を

庶務係

住民参加のまちづくりを進めるため、町民の皆さんからまちづくりについての提言を受け付ける「アイデアボックス」を役場庁舎玄関横と白樺高原総合観光センター入口の2か所に設置しています。様式は自由、無記名でも構いません、皆さんのアイデアをお待ちしています。



立科町の輝くニュース フラッシュNEWS

地区防災訓練を実施しました



災害が発生したとき、地域で協力して助け合い、災害を最小限にとどめる協力体制づくりを推進するため、9月5日（日）を統一実施日として位置づけ防災に備える日としました。訓練実施地区では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、新たな生活様式として人と人との接触や密を避けるなどの対応・対策をした訓練となりましたが、区長・部落長を中心に自主防災として、有事の際の行動を確認しました。



瀧澤壽美雄前監査委員が長野県町村監査委員表彰を受賞



瀧澤壽美雄前監査委員が、長野県町村監査委員表彰を受賞されました。

平成27年から6年間、町の監査委員を務められ、監査事務を通して町財政の効率的な運営と町政の発展に貢献された功績が認められ、今回の受賞となりました。

10月町民カレンダー

行事予定		保 健
2	土	たてしな保育園運動会
4	月	
7	木	婦人科検診(～5日)
10	日	パパママ教室②
12	火	健康相談 プラス(要予約) ゲートキーパー養成講座①
13	水	赤ちゃん相談室
18	月	献血
20	水	婦人科検診
22	金	子育て相談(要予約)
26	火	食育サロン”にじろキッチン”
27	水	親子にこにこ教室
31	日	夏山営業終了(御泉水自然園)

10月の納税

- 町県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第5期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第7期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

各種相談日

●結婚情報センター相談会

10月8日(金)
午後1時30分～3時30分
場所: 高齢者生きがいセンター
◎立科町社会福祉協議会 電話56-1825

●くらし・健康・介護なんでも相談

10月15日(金)
午前9時～正午
場所: 高齢者生きがいセンター
相談員: 浦野喜芳心配ごと相談員
地域包括支援センター・看護師
◎立科町社会福祉協議会 電話56-1825

●行政相談会

10月15日(金) 午前9時～正午
場所: 老人福祉センター
相談員: 浦野喜芳行政相談委員
◎立科町社会福祉協議会 電話56-1825

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

電話 有線

夢科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201
中央公民館(事務室)	0267-88-8417 4000
たてしな保育園	0267-56-0022 2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248 8888
老人福祉センター	0267-56-1825 4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606 4126

町のデータ 8月

8月1日～8月31日の状況

人口 9月1日現在(8月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,867 (1)	出生	4
男	3,430 (3)	死亡	9
女	3,437 (- 2)	転入	14
世帯数	2,830 (2)	転出	8

気 象

		今 年	平年値
気 温	平 均	23.2℃	23.0℃
	最高極日	35.3℃/5日	35.6℃/H31
	最低極日	17.1℃/15日	9.7℃/H30
降 水 量		269.0mm	118.8mm
降水量(1月～)		819.0mm	697.8mm
日 照 時 間		159.0時間	200.0時間

※平年値は、2021年5月19日に更新されています。
※日照時間は、2021年3月2日以降推計値に変更されました。単純に比較することはできませんのでご注意ください。

救急

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計		
	交通事故	2		14	建物火災	1	1
	その他	32		208	その他	0	5
	合計	34		222	合計	1	6

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

3	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		佐々木歯科医院	御代田町	0267-32-3938
10	日	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		佐久心臓血圧クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
		林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
17	日	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		三木クリニック	佐久市岩村田	0267-77-7376
		浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
24	日	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		関口内科クリニック	佐久市中込	0267-63-5100
		木村歯科	小諸市	0267-23-1515
31	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		須江医院	小諸市	0267-22-2060
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		おおくま歯科	軽井沢町	026-46-2525

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

