

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2021. 9
[令和3年]

No.571



Index

- ウガンダ共和国選手団が事前合宿を実施…… P2~4
- 各地域で防災訓練を実施します…… P6
- 屋外広告物の定期点検が義務付けられています… P12
- 図書室だより…… P15



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

ウガンダ共和国陸上競技事前合宿選手

東京オリンピックに出場するウガンダ共和国の陸上競技選手団が白樺高原で事前合宿を行いました

東京オリンピックに向けて、ウガンダ共和国陸上競技選手団の事前合宿が7月15日から27日まで白樺高原エリアで行われ、本大会出場のためオリンピック選手村へ移動しました。

当初は、6月30日（水）に入国し7月1日（木）から事前合宿を行う予定でしたが、ウガンダ国内における新型コロナウイルス感染症拡大状況等を踏まえ、相手国に対し選手団は2回目のワクチン接種後14日経過していることや行動制限の徹底、入国前7日間のPCR検査の実施等国が定めた指針に加えた感染症対策と入国日程の再調整を依頼し、7月14日（水）に入国することに合意しました。

梅雨明け前の14日（水）東京オリンピックに出場するウガンダ共和国陸上選手団が成田空港に到着しました。

選手団一行は、長距離の移動と空港における入国時のPCR検査や手続きが長引き、疲労の色は濃かったものの、PCR検査の結果は全員陰性であったことから、入国を認められ貸切りバスで立科町へ移動しました。成田空港到着のようすは、ウガンダ国内の新聞紙面に掲載されるなど、相手国内でも大きな話題になったようです。

15日（木）からいよいよトレーニング開始。町に滞在している期間中、選手団は毎朝PCR検査の受検、体温計測や健康チェックを行い異常がないことを確認してからトレーニングを行いました。

蓼科クロスカントリーコースと、女神湖多目的運動場をメイン会場として選手団はトレーニングを行い、選手やコーチからは、故郷のカプチョルフにとっても良く似た環境で、トレーニングしやすい。との感想もあり、本大会に向けよい環境で調整が行えると期待を膨らませていました。



合宿期間中は、青空とさわやかな風に包まれて選手たちは本大会に向け、日々トレーニングに打ち込んでいました。早朝のロードワークでは、時速20kmを超えるスピードで走る選手もいて、さすがオリンピック選手！と思える練習風景でした。

駐日ウガンダ共和国大使館主催の歓迎式が、15日にウェブ会議システムを使って開催され、選手の皆さんのほか、4月に立科町を視察したマングショウ代理大使等大勢の関係者が参加しました。歓迎式の中で、地域おこし協力隊の須藤さんが企画した応援動画を放映し、選手団からは大きな歓声と拍手がおこり、本大会に向けて応援の一助になりました。



オリンピック開会式の23日（金）は、開会式に向けて正装です。

男性陣は、五輪マークが刺繍されたスーツ。女性陣は、ウガンダの専用衣装を着用しました。トレーニングが基本のため、トレーニングウェア姿が見慣れていたり、スーツや衣装を着た選手たちは、今までと違った雰囲気でもとすてきてました。



白樺高原で順調なトレーニングを行い、大きなケガや病気をすることなく13日間の事前合宿が終わりました。いよいよオリンピック選手村へ出発です。

27日は、時折小雨が降る中、中央公民館駐車場で壮行式を行いました。両角町長は、選手団に向けて激励の言葉を送り、選手団代表のガリワンゴさんからは「ウガンダチームは必ずメダルを獲得します。」と力強く述べられました。



今回の事前合宿受入れは、新型コロナウイルス感染症対策を含め、さまざまな制限がある中で実施しました。残念ながら、滞在期間が短縮し感染症対策のため、町民の皆さんとふれあう機会を設けることができず、楽しみにしていた皆さんには心からお詫び申し上げます。

また、応援旗や応援動画の作成、これまで実施してきたウガンダ共和国との交流、事前合宿の準備から受入れ、見送りまでご協力いただいたすべての皆さん本当にありがとうございました。



【ウガンダ共和国陸上競技選手の東京オリンピック結果】

○立科町事前合宿選手団

氏名	出場種目	記録	結果
アルバート チェムタイ	男子3000m障害	8分29秒81	予選29位予選敗退
エスタ チェベト	女子5000m	15分11秒47	予選25位予選敗退
サラ チェランガト	女子5000m	15分59秒40	予選36位予選敗退
レニ シダ	女子400m	52秒48	予選31位予選敗退

○立科町事前合宿選手団以外の選手

氏名	出場種目	記録	結果
スティープン キッサ	男子10000m		リタイヤ
ジョシュア チェプテゲイ	男子10000m	27分43秒63	銀メダル
	男子5000m	12分58秒15	金メダル
ジャコブ キプリモ	男子10000m	27分43秒88	銅メダル
	男子5000m	13分 2秒40	5位入賞

○立科町事前合宿選手団以外の選手(つづき)

氏名	出場種目	記録	結果
オスカー チェリモ	男子5000m	13分44秒45	16位
スティーブン キプロティッチ	男子マラソン		リタイヤ
フェリックス チェモンゲシ	男子マラソン	2時間20分53秒	51位
フレッド ムソボ	男子マラソン	2時間18分39秒	44位
プリスカ チェサン	女子5000m	15分25秒72	予選30位 予選敗退
ハリマー ナカアイ	女子800m	2分4秒44	準決勝24位 準決勝敗退
ウィニー ナニヨンド	女子800m	1分59秒84	準決勝13位 準決勝敗退
	女子1500m	3分59秒8	7位入賞
ペルス チェムタイ	女子3000m障害	9分1秒45	金メダル ウガンダ女子選手初
ジュリエット チェクウェル	女子マラソン	2時間53分40秒	69位
イマキュレート チェムタイ	女子マラソン	2時間32分23秒	16位
マースライン チェランガト	女子10000m	33分10秒9	24位

※大会組織委員会発表の記録を元に表示しています。

地域おこし協力隊 奔走中、

地域振興係

国際交流担当、
須藤佳奈です

新型コロナウイルス感染症によって、1年間延期になった東京五輪。開催に至るまで、さまざまな反応がりましたが、ウガンダ選手団は、無事に立科町の高原エリアで事前合宿を行い、東京五輪に出場することができました。

制約の多い中で、選手団に向けた応援旗と応援動画を作成し届けました。皆さんから寄せられた気持ちのこもったあたたかい応援に、選手の皆さんからの拍手が鳴



りやまず大変喜んでいました。お忙しい中ご協力いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

前代未聞の状況下で開催されたオリンピックに、試行錯誤しながら相手国を思い、応援の気持ちを届けようとした経験は、直接応援した時よりも、もしかしたら人々の記憶に残るのかもしれませんが。立科町の高原エリアを走り、あたたかな応援に触れた選手の中の1人が、祖国でその思い出を家族に話し、その中の誰かが、将来立科町を訪れる日が来るかもしれません。そして、立科町で異国の地であるウガンダの文化を知り、応援旗にメッセージを書いた町民の中の誰かが、将来ウガンダ共和国を訪れ、国と国を繋ぎ友好的な関係を築く1人になるかもしれません。

このホストタウン事業を通して、大きなことはなにもしていませんが、人々の小さな心の動きをつくれたことが1番の大きな成果だと思っています。何も知らなかった国を、少しでも知りたい、近づきたい、と思ってくれた人がいたら「金メダル」です。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

～ まだ、接種がお済でない皆さんへ ～

現在、12歳以上の町民の皆さんについて、ワクチン接種の予約が可能となっております。
このワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症と重症化を予防する効果が期待されています。
接種を希望される皆さんは、ご予約のうえ、ワクチン接種を行ってください。

9月より、実施医療機関・集団接種会場が変更となります

9月から佐久市内の実施医療機関の一部が変更になりますので、医療機関をご確認のうえ、予約をお願いします。（※医療機関は、随時変更となる場合があります。また、医療機関により、予約方法（インターネット・電話）が異なりますので、最新の状況は、町のHPにてご確認ください。）

●個別接種

所在地	医療機関			
立科町	岩下医院	柳澤医院		
佐久市	浅間総合病院	雨宮病院	川西赤十字病院	金澤病院
	くろさわ病院	佐久総合病院		
(小児科)	こやまクリニック	佐久中央医院	さくらこどもクリニック	関口小児科医院

●集団接種

所在地	実施場所	
佐久市	佐久平プラザ21ホテル	佐久一万里温泉ホテル

ワクチン接種に関するお問合せ、電話での予約受付

町コールセンター 0570-055-895※ 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分

（※町のコールセンターはナビダイヤルを使用しており、ご利用の電話によって所定の通話料がかかります。）

新型コロナワクチン接種後も感染対策をお願いします！

ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンだけで完全に予防できるわけではありませんので、ワクチン接種後も基本的な感染予防対策を継続して実施していただきますようお願いいたします。

<p>マスクの着用を続けましょう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 人と接する際はマスク着用 	<p>県外との往来は慎重に</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 感染拡大地域等への訪問は極力控える
<p>身体的距離を保ちましょう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 間隔は最低1m ☑ 会話は可能な限り真正面を避けて 	<p>飲食の際は少人数で</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 少人数・短時間・換気の良い場所で ☑ 会話はマスク着用
<p>手洗い・手指消毒を心がけましょう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 手洗いは30秒程度、水と石鹸で丁寧に ☑ アルコールによるこまめな手指消毒も有効 	<p>健康チェックは十分に</p>  <ul style="list-style-type: none"> ☑ 体調に異変を感じた場合は、外出を控え相談を

立科町役場 町民課 保健福祉係 電話 88-8407 (直通) 56-2311 (代表)

各地域（区・部落）単位で防災訓練を実施します

統一実施予定 令和3年9月5日

町では、災害が発生したとき、地域で協力して助け合い、災害を最小限にとどめる協力体制を維持すべく、9月5日(日)を統一実施日として、本年度は各地域単位で防災訓練を実施します。訓練の実施内容等は、各地域の回覧板等でご確認ください。当日は各地区の防災行政無線等により情報伝達を実施する予定ですので慌てずにご対応をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで次の点に注意し実施してください。

- 3つの密（密閉、密集、密接）の回避に留意しましょう。
- 人と人との間隔はできるだけ2m確保してください。
- 接近した距離での会話等は原則行わない。
- マスク着用の徹底や、風邪などの症状のある人は参加を自粛してください。
- 気温には十分注意し、こまめな水分補給などの熱中症対策を行い、体調管理に努めてください。



訓練内容等は、各地域の実情に合わせて区長・部落長を中心に検討を進めていただいております。新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、新たな生活様式として人と人との接触や密を避けるなどの対応・対策が求められている中での訓練となります。災害が発生した際に適切な避難行動が行えるよう防災対策の心構えや備蓄品を用意するなど災害に備えた準備を日ごろから心がけましょう。

- ・ 停電に備えて、ラジオや懐中電灯、予備の乾電池を準備する。
- ・ 食料品（3日分程度）や、飲料水を準備する。
- ・ 避難場所や避難経路、家族との連絡方法等を確認する。

災害時の避難情報が変わりました

改正された災害対策基本法が本年5月20日に施行され、大雨や洪水など災害時の避難行動を促す避難情報が変わりました。

●変更点

「避難勧告（警戒レベル4）」が廃止され「避難指示（警戒レベル4）」に一本化されました。

「災害発生情報（警戒レベル5）」が「緊急安全確保（警戒レベル5）」になりました。

特に緊急安全確保（警戒レベル5）では、避難しようとしても災害が発生または切迫しており、必ずしも安全な避難行動ができるとは限りません。この時点では屋外の避難所などへ向かうことが困難で、自宅などの上層階への移動など緊急的な行動をとらざるを得ません。そのため、身の安全を確保するには、災害の恐れが高いときに発令する「避難指示（警戒レベル4）」までに危険な場所からの避難が必要です。

令和3年5月20日から
避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を認識したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の発生を推測し発令できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングと発令する点に変わります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ避難の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

シンプルな画面で操作も簡単!
メッセージ送信やプレゼント応募もとても簡単!

スマホで
下記よりダウンロードできます!
詳しくは「はれラジ」HPで!

ダウンロードは無料です

FMプラプラをダウンロード後、「はれラジ」を選択。

You Tubeでアプリの利用方法がご覧いただけます

ダウンロードの仕方
活用法

※ダウンロードには通信費がかかります。※ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

「エフエムとうみ」防災アプリから「はれラジ」アプリに情報が一元化されました

※「エフエムとうみ」防災アプリを利用している皆さんは、「FMプラプラ」アプリをダウンロードしてください。



団体名	サンフラワー日向
代表者	宮下 典幸
活動内容	日向地区住民有志や子どもたちが中心となり、高校生にも協力いただき、蓼科高校横の幹線道水路沿いに細長い花壇（L=70m）を整備し、花植え作業を行い雑草除去作業も実施しながら地域環境美化を行っています。
代表者メッセージ	この事業により、日向周辺の学校・田園風景が整備され、美しい地域づくりや人づくりに貢献でき、また次世代の担い手や高校生および地域住民間の交流により、地域や町の活性化が図られ、今年度で9年目になります。



団体名	おらの町でもインターネット
代表者	岩下 日和
活動内容	「ITとは？」から始まり、インターネットの基礎知識と共に危険性も学び、スマホでできること「LINE、Chatworkで通信やYouTubeの視聴、QRコードの読み取り方・お買い物の仕方」など個々のニーズに対応して勉強会をおこなっています。また最近『今さら聞けないシリーズ』と題して操作方法や用語の復習もしています。月2回、町の「ふるさと交流館」で活動しています。
代表者メッセージ	スマホに触ることもおっかなびっくりで「何がわからないかもわからない」から始まった講座でしたが「同じことを何度聞いてもOK」をルールに繰り返し学習しています。コロナ禍の対応としてZOOMアプリを利用したWeb参加も出来るようになり、自宅や外出先から会話を楽しんでいます。ご要望があればPCもと考えています。参加費無料でどなたでも参加可能です。自然豊かなこの町で外の世界とつながれる体験をご一緒にいかがですか？

町議会9月定例会のお知らせ



9月定例会日程

議会事務局

9月2日(木) 午前10時開会(予定)

9月定例会の詳細日程は、有線放送、音声告知放送、ホームページ等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、議員、理事者および職員もマスク着用等を行います。

議会を傍聴される皆さんもマスク着用等にご配慮ご協力をお願いします。

自立堅持

町長コラム23

両角正芳

梅雨真っ只中の7月3日、東海地方から関東地方南部を中心に記録的な大雨が降り、熱海市伊豆山地区において大規模な土砂災害が発生したことは、町民皆様も記憶に新しいことと思います。現場近くの見測点では、3日午後3時20分までの48時間に321mmの降水量を記録し、現地では7月観測史上最多とのことでありました。近年は、異常気象がもたらす自然災害が各地で発生しています。今回の熱海市の土砂災害を引き起こした原因は、箱根山の噴火による火山灰が堆積して崩れやすい地質であることも可能性に挙げられていますが、土石流の土砂の大半が発生地点に人為的に作られた盛り土だったことが判明し、盛り土設置状況などの調査が進められています。

我が立科町には、土石流や地滑りが起こりうる可能性は低いと思いますが、急傾斜地の崩壊に関する警戒は必要であると認識しています。

今回の熱海市の災害を契機に、従来では考えられない記録的な豪雨による土砂災害危険箇所を改めて確認しておく必要があると強く感じた次第であります。

秋の 全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)まで

交通安全

運動のスローガン

"信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道"

目的

広く住民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、住民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の重点

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

ポイント

- ・歩行者は、道路を渡るときは**横断歩道**を利用し、手をあげましょう。また、信号機のあるところでは信号に従うなど、ルールを必ず守りましょう。
 - ・ドライバーは、「思いやり」を持った運転を心掛け、歩行者を交通事故から守りましょう。特に、**通学路や住宅街等の生活道路では速度を落とし**、安全確認をしましょう。
- ※朝・夕の児童の登下校時間帯は、慎重な運転（かもしれない運転）を心掛けてください。



夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

ポイント

- ・歩行者は、夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、**明るい色の服**を着たり、**夜光反射材**や**LEDライト**等を使い、交通事故から身を

守りましょう。

- ・ドライバーは**早めのライト点灯**や、**ハイビーム**を活用することで、

歩行者や自転車を早期に発見して事故を防止しましょう。また、横断歩道や交差点では**スピードを落とし**、歩行者の有無を確認し、**歩行者がいたら必ず止まりましょう。**



自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

ポイント

- ・自転車の交通事故では、**頭部のけがが致命傷**になりがちです。自転車の通行ルールを守るとともに、命を守るために、**ヘルメット**等を着用しましょう。

○自転車安全利用ポイント

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - 2 車道は、左側を通行
 - 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - 4 安全ルールを守る
- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- ・飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。飲酒運転を**絶対しない、させない、許さない**環境を作りましょう。

- ・妨害運転（あおり運転等）は飲酒運転と同じく悪質・危険な犯罪です。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法で運転しましょう。



交通指導所開所式および街頭活動

街頭活動

「夏の交通安全やまびこ運動」に伴い、東信運転免許センター（佐久警察署川西庁舎）において交通指導所開所式と交通事故防止等呼びかける街頭啓発として国道142号線にて「人波作戦」が行われました。これに併せて立科町交通安全協会の理事の皆さんによる道の駅「女神の里 たてしな」（国道142号線沿い）にて「人波作戦」を実施しました。



支え合い自ら輝く地域づくりを目指して

7月18日（日）に、「たてしな“ずく”りの会」主催で、「たてしな暮らしづくり懇話会」を開催し、たてしな“ずく”りの会の取り組みの紹介と『こんな地区になったらいいな、地区でこんなことしたいな』をテーマに、「西部地区」「東部地区」「南部・茂田井地区」の3グループに分かれてワークショップ形式で話し合いました。

コロナ禍の影響もあり、住民の参加者は14名でしたが、皆さん真剣に意見を出し合っていました。地域に「子どもや高齢者が安心して集まれて交流ができる場所」「皆が楽しく集える居場所」があれば、困った時や災害があった時に助け合えるのではないかという意見も聞かれました。参加者の中には、子どもさんも2人いました。「お祭りが出来なくなっていることがさみしい」「子どももお年寄りのためにできることがあると思った」等と積極的に意見を出していました。帰り際に「皆さんと意見を言い合えて楽しかった」と笑顔で話してくれました。子どもさんも地域づくりの大切な担い手だと感じました。

今後、たてしな“ずく”りの会では、その地区に住む住民の皆さんと「地域に密着した暮らしづくり」について、一緒に考えるため、懇話会で出されたアイデアをもとに地区懇談会を開催します。開催日程につきましては、“ずく”りの会通信やチラシでお知らせしますので、ご都合をつけご参加をお願いします。



こちら 地域包括支援センターです!

いきいきストレッチ教室参加者募集のお知らせ

10月から3月にかけてストレッチを中心とした健康教室を開催します。

老化は足腰からとも言われています。いつまでも丈夫な足腰でいきいき生活できるように、健康運動指導士が手軽にできるストレッチや運動を提案します。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため募集定員を40名とさせていただきます、前半20名、後半20名に分かれて開催します。各自ヨガマットをお持ちください。定員になりしだい募集を締め切らせていただきますのでご了承ください。

○対象者 概ね65歳以上の町民の皆さん

○日程 10月26日(火)、11月 9日(火)、
11月16日(火)、11月30日(火)、
12月14日(火)、1月18日(火)、
1月25日(火)、2月 1日(火)、
2月15日(火)、3月 1日(火)

○時間 前半 午前 9時30分～10時15分(45分)
後半 午前10時45分～11時30分(45分)

○開催場所 老人福祉センター 「集会室」

○参加費用 無料

○講師 身体教育医学研究所 健康運動指導士 横井佳代さん

○その他 心臓や足腰等に持病のある皆さんは、かかりつけ医にご相談のうえ、ご参加ください。

○申込期間 9月13日(月)～9月24日(金)

○お問合せ・お申込み



立科町地域包括支援センター(高齢者支援係内)電話88-8418/有線2311へご連絡ください。

地域包括支援センター・高齢者支援係

9月10日～16日は自殺予防週間です ～心と体の声に耳を傾けてみましょう～

それまで、「個人の問題」として認識されがちであった自殺は、平成18年(2006年)10月に「自殺対策基本法」が施行されて以降、「社会の問題」として認識されるようになりました。9月10日～16日は自殺予防週間です。この機会に心の健康について考えてみましょう。

自殺の背景

精神的な問題だけでなく、過労・生活困窮・育児や介護疲れ・いじめや孤立などさまざまな社会的要因が絡みあい、もの事を考え判断することが難しくなり、自殺はその多くが追い込まれた末の「死」と言えます。

WHO(世界保健機関)でも、「自殺はその多くが防ぐことのできる社会的な問題である」と明言しています。

自分自身と向き合きましょう

日ごろから自分自身の体調を意識しましょう。

私たちの身体はストレスがたまるとさまざまな変化が現れます。「いつもと違う」変化に早めに気づければ、心身を休め、ストレス要因を取り除くなどの対処ができ、心の不調を予防したり最小限に留めることができます。

ストレスサインは大きく分けて、身体面・心理面・行動面に分けられます。

疲労感や肩こりなど身体面のサイン、不安や孤独感など心理面でのサインは自分で気づきやすいです。飲酒量が増えた、遅刻・欠勤が目立つなど行動面のサインは周囲の人が気づきやすいサインといえます。

自分自身の心と体の声に耳を傾けていますか？また大切な人のSOSのサインは、日ごろから身近にいる「あなた」にしかわかりません・・・

一人ひとりがお互いに声を掛け合い、見守り支え合える地域社会を一緒につくっていきましょう。

月刊誌のご紹介！

「メンタルヘルスマガジン こころの元気+plus (プラス)」
中央公民館の図書室にありますので、ぜひご覧ください！



9月は健康増進普及月間です

健康増進普及月間は、さらなる健康長寿に向けて、自分の生活習慣を見直し、健康づくりのための取り組みを実践していかうとするものです。

病気やウイルスに負けないように免疫力を高めるのも、いつまでもイキイキと自立して生活するための健康な体と丈夫な足腰も、毎日の食習慣と運動習慣からつくられていきます。今と将来の健康のためにも、健康づくりのためにより良い習慣を増やしていきましょう。

健康づくりの2本柱！

「食事」と「運動」を見直そう

食習慣

- 1日3食しっかり食べよう
- よくかんで食べよう
- うす味習慣を実践しよう
- 家族みんなで食事を楽しみ、味わおう
- なんでもよくかんで食べるために、定期的に歯科検診を受けよう

運動習慣

- 今よりもまずは10分多く体を動かそう
- 一番手軽な運動「ウォーキング」にチャレンジしてみよう
- 日常生活でこまめに動こう
- ラジオ体操にも挑戦してみよう

—20歳から受けよう!がん検診—

保健福祉係

婦人科(子宮頸がん)検診

子宮がんは、子宮頸部(入り口)にできるがんと子宮体部(奥の方)にできるがんに大きく分類されます。今回実施する検診では、子宮頸がんについて調べます。

検診内容は問診、内診、視診と細胞診を行います。細胞診はごく初期の状態のがんを発見することができます。

近年、20～30代の若い人の発症が増えていきますので、ぜひ定期的に婦人科検診を受診してください。すでにお申込みいただいた皆さんには、9月上旬に問診票等をお送りしますが、これからでも申し込みが可能です。受診を希望する場合は、保健福祉係へ電話でお申込みください。

【会 場】老人福祉センター

【受付時間】午後1時～2時

実施日	対象者・受診間隔	内 容	料 金
10月 4日(月) 10月 5日(火) 10月20日(水)	20歳以上:2年に1回 (目安として偶数年齢)	子宮頸部の 細胞診等	1,000円

◆次に該当する人は、集団検診ではなく医療機関での受診をお勧めします。

- ・子宮の全摘手術を受けている人
- ・不正出血等の自覚症状がある人や子宮の病気で通院中(経過観察中)の人
- ・性交渉の経験のない人

※生理中でも検査は可能ですが、出血量の多い2～3日目は避けましょう

●お申込み・お問合せ 保健福祉係 電話88-8407 有線2311 (内線225)

社会福祉法人

町民課

ハートフルケアたてしなの決算について

町では、社会福祉法人ハートフルケアたてしなと事業推進協議会を開催し、運営方針、事業内容、予算等について協議しています。

法人から、令和2年度の決算について報告がありましたので、国の「第三セクター等の経営健全化等に関する指針」に準じ、決算概要をお知らせします。

なお、詳細については、社会福祉法人ハートフルケアたてしなのホームページをご覧ください。

令和2年度 資金収支計算書 より

事業活動収入計 ①	652,980千円
事業活動支出計 ②	553,901千円
事業活動資金収支差額 A (①-②)	99,079千円
施設整備等収入計 ③	30千円
施設整備等支出計 ④	64,432千円
施設整備等資金収支差額 B (③-④)	△64,402千円
積立資産取崩収入計 ⑤	0千円
積立資産等支出計 ⑥	16,346千円
(⑥施設整備修繕等の基金積立金15,000千円が含まれています。)	
その他の活動資金収支差額 C (⑤-⑥)	△16,346千円
当期資金収支差額合計 A+B+C	18,331千円

令和2年度の決算では、施設整備修繕積立を15,000千円行い、その上で更に18,331千円の収支差額(黒字)となりました。

○ 社会福祉法人ハートフルケアたてしな
事業資金借入金(元金)の償還金残額

R 2. 3. 31現在
1,672,359千円

R 2年度償還額
58,153千円

R 3. 3. 31現在
1,614,206千円



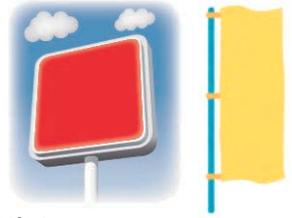
屋外広告物の定期点検が 義務付けられています



適切に管理されていない屋外広告物は、倒壊や落下を招き、重大事故に繋がる恐れがあります。このような事故を防ぐため、長野県屋外広告物条例では、次のとおり定期点検が義務付けられています。

屋外広告物とは

- ・常時または一定の期間継続して
- ・屋外で
- ・公衆に表示されるもので、
- ・看板、立看板、はり紙およびはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、または表示されたもの並びにこれらに類する物をいいます。



点検の対象

次のものを除く、すべての屋外広告物が対象です。

- ・立看板類、はり紙、はり札、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの
- ・法令で表示等が義務付けられているもの

※高さ4mを超える広告物の点検は、条例で定められた資格を有する者が実施しなければなりません。

点検時期

- ・屋外広告物を表示、設置、改造したとき
- ・表示、設置、改造したときから3年以内ごと

点検項目

本体および取付け部の変形・腐食、ボルトおよびビス等のサビ・緩み、照明の取付け状態等

詳しくは長野県のHP

(<http://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>)でご確認いただくか、建設環境課生活環境係(電話88-8411)にご相談ください。



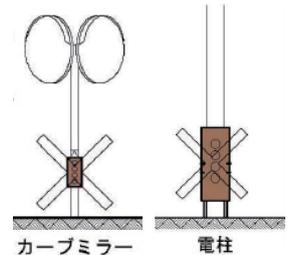
屋外広告物を掲出できない物件があります

長野県屋外広告物条例では、次の禁止物件に屋外広告物を取り付けする行為は禁止されています。禁止物件に看板を設置している方は直ちに撤去をお願いします。

○屋外広告物表示禁止物件

信号機、交通標識、歩道柵(道路上の柵)、街路樹、カーブミラー、橋、電柱(禁止されている箇所)等

※広告物が表示設置されると、良好な景観形成を害するおそれがある公共的な性格のものを禁止物件としています。



詳しくは建設環境課生活環境係(電話88-8411)にご相談ください。

災害時のためのペットの備えについて

災害時、あなたとあなたの大事なペットを守るために、いま、できることを考えましょう。

飼い主が今やるべきことは？

○住まいや飼育場所の防災対策

- ・家具やゲージの固定、転倒防止、落下防止
- ・ペットの避難場所の確保(ゲージ等)

○しつけと健康管理

- ・不必要に吠えない、決められた場所で排泄できるようにしつける
- ・ゲージの中に入ることを嫌がらないように日ごろから慣らしておく



○ペットが行方不明にならないための対策

- ・首輪と迷子札の装着
- ・鑑札、狂犬病予防注射済票の装着(犬の場合)
- ・マイクロチップの装着

○ペット用の避難用品や備蓄品の確保

- ・健康や命にかかわるもの(ペットフード、水、ゲージ、ペットシートなど)
- ・情報(飼主の連絡先と飼主以外の緊急連絡先、ワクチンの接種状況、ペットの写真など)
- ・ペット用品(タオル、ブラシ、ビニール袋など)

飼い主は、ペットを飼ううえで責任を持って、災害に対する十分な備えを行うことが必要です。

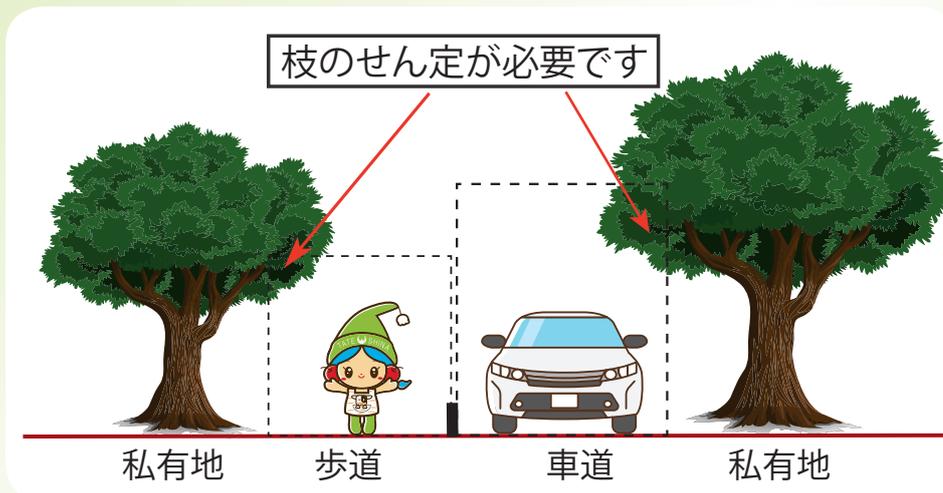
【問合せ】生活環境係 電話:88-8411 有線2311

道路上に張り出した竹木等の 伐採・せん定・適正な管理のお願い

道路や歩道への竹木等が張り出しているものは、自動車や歩行者の通行の妨げになります。

- 1 車道や歩道に竹木や枝が張り出している。
- 2 枯れ枝等の落下の恐れがある。
- 3 竹木等の繁茂により通行に支障がある。
- 4 倒木の恐れがある。

このような場合、竹木等所有者(管理者)が竹木等の伐採や枝のせん定をお願いします。



○竹木等所有者(管理者)の責任について

枝葉・倒木等が原因で道路利用者に対する事故が発生すると、竹木等所有者(管理者)の責任を問われることがありますので、道路周辺の竹木等の適正な管理をお願いします。

(私有地に生えている竹木等はその所有者の管理物であるため、町で伐採等することができません。)

○緊急時の対応について

風雨等により竹木等が折れるなど道路通行の支障となる場合は、緊急措置として道路管理者(町)が予告なく伐採・撤去することがありますのでご理解をお願いします。

○伐採等する際は次の点にご注意ください

- ・電線や電話線がある付近で作業される場合は、電気事業者、通信事業者との調整が必要な場合があります。
- ・通行車両、歩行者、自転車等への安全確保に十分配慮してください。

マイナンバーカード交付・申請窓口の時間延長・ 休日開庁のお知らせ(予約制)

休日にマイナンバーカードの交付・申請サポートを行います。平日来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。また毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌開庁日)は窓口を午後7時まで延長しています。なお、日曜日の開庁はマイナンバーカード関連事務のみで、住民票等の発行はできません。

- ・申請する人：後日、役場でお受け取りいただくか、本人限定郵便で住所地に郵送します。
- ・受け取る人：事前に申請がお済みの皆さんは予約来庁いただくことでカードが受け取れます。



月	月曜日(午後7時まで)	日曜日(午前9時~正午)
令和3年9月	6日、13日、21日、27日	12日

- 持ち物
 - ・申請する人：交付申請書、通知カード、住民基本台帳カード(所有者のみ)、本人確認書類
 - ・受け取る人：通知カード、住民基本台帳カード(所有者のみ)、本人確認書類、回答書

●場所・お問合せ 町民課住民係 電話88-8404

なんだか うれしい

混沌を受け入れていく子どもたち



教室に持ち込まれたザリガニ。
エサを調べながら、「小さなカエルで死んだものであれば食べる」と言う事実を突き止め、カエルの頭を潰して、教室に持ち込んだA君、B君、C子さん等。
その行為を巡って、紛糾する教室。
□「カエルにもいのちがあるよ」の教室の何人かからの声。
□「ザリガニが生きて為だよ」と持ち込んだ子どもたち。
「かわいそう」「それはひどいよ」「気持ち悪い」「カエルの命だ」とつぶやく子どもたち。

持ち込んだ子どもたちの行為とカエルの命に思いを向けていく担任先生のジレンマ。「えっ」と違和感を際立てる子どもたち。そして担任先生。

ザリガニを探し、懸命につりあげ、一途に思いを込めて、「飼ってみよう」と教室に持ち込んできた子どもたち。ザリガニの体に触れ、カエルの肌をつかみ、「教室で飼ってみよう」と無心に思い続けた子どもたちの感じる命。

そういういきさつとは少し離れた所で、「大切な命」の思いを口にする担任先生と子どもたち。そしてこの話題を耳にし、「それは・・・」と眉をひそめた多くの大人たち・・・この文章を綴っている私。

ザリガニもカエルも自分以外の命を、ほんの少しだけれど生きてみようとした子どもたちや担任先生。実感の中に居る子どもたちと言葉だけの命を感じている私自身。そこに見えてくる大きな隔たり。ザリガニの命を主張する子どもたちの世界を通して、ただ違和感を持つだけではない生き方、カエルの命を主張しながら、「たしかにザリガニの命も命・・・」と逡巡^{しゅんじゆん}していく学級の子どもたち。

今、目の前で飼う事を決意した子どもたちの中に入っていか、外に身を置き続けるか・・・そういうジレンマに揺れ動いた若き担任先生。



ザリガニの飼育の始まった教室。
持てなかったザリガニを持てたF子さん。
「わあ、固い、どきどきする」の声。「はさみが強そう」「とことこ歩き」の声。
小石が敷かれ、枯木が置かれていく水槽。ザリガニにとっての環境を配慮していく子どもたちの思いの変化。
ザリガニの側にも自分を置き始めた子どもたちならではの命への歩み、そういう育ち。

非難していたものが実は自身の内にあり、誇りとしていたものが実態のないもの・・・であるという経験を積み重ね始めた子どもたち。
動き始めた教室の物語。



相談時間等	月・水・金曜日
●立科小学校/午前9時～午前11時30分 電話 56-3131(呼)・有線2190(呼)	
●立科中学校/午後2時～午後5時 電話 56-1076(呼)・有線2251(呼)	
●立科町児童館/ 午前11時50分～午後1時40分 電話 56-0303(直通)・有線8889(直通) (担当 指導主事 中島一彦)	

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

- 開室時間
・月曜～金曜 午前10時～午後6時
・土曜 午前10時～午後5時
・日曜・祝日 午後1時～午後5時
- 閉室日
・毎月最終週の月曜日
・年末年始
・蔵書点検、館内清掃など特別に決めた日

お話し会のお知らせ

「ちいさなおともだちのおはなし会」

日時 9月29日(水) 午前10時30分～
場所 中央公民館 対象 未就園児
内容 絵本 紙芝居 手遊び

立科町公民館図書室 WEB 蔵書検索・WEB 予約 パスワードを設定しておく、出来るのがたくさん！ パスワードを発行しませんか？

パスワードがあると、ログインしてこんなことができます！

パスワード発行は、
図書室カウンター
で行います

WEB 予約ができる！

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、資料を予約することができます。取り置きが完了したらご連絡いたします。館内にある資料も予約をすることで、**ご来館するまでの間、取り置き**することができます。(取り置きは1週間)

予約する

予約状況を確認できる！

現在自分が予約している書名を確認できます。状態が【受け取り可】になっていれば、連絡がなくても取り置きができていることがわかります。(土日祝日は予約取り置き連絡をしていないので、ご自分で確認できるので便利です。)

貸出状況を確認できる！

現在自分が貸りている書名と返却日が確認できます。返却期限内なら、**ご自分で延長**することもできます。

返却延長
したいな

延長する

さらに、こんなサービスもあります！

新着図書お知らせサービス

お気に入りの著者やキーワード等を登録しておけば、対象の資料が所蔵になると、メールでお知らせします。
登録は、パソコンサイトからお願いします。
メールアドレスの登録が必須です。

メールアドレスを登録しておく、他にも便利ですよ！

- ・予約取り置き連絡が、メールで受け取れる
- ・返し忘れの時の催促が、メールで受け取れる

●蔵書検索はこちらから スマートフォン



携帯電話



パソコンは、立科町公式ホームページトップのバナーをクリック！

分館人権学習会の中止について

例年9月から10月にかけて、各分館において開催しております人権学習会は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、昨年に続き開催中止を決定しました。

学習会の代わりとして、次の人権啓発の映像作品を蓼科ケーブルビジョンで放送予定です。

・映像作品紹介

「ウイルスの次にやってくるもの」 制作 日本赤十字社

・内容

新型コロナウイルスの感染が拡大し、医療従事者や感染者への偏見や差別が問題となっている中、日本赤十字社は、「人と人が傷つけあう状況はウイルスよりも恐ろしい」と警鐘を鳴らす動画を作成し公開（YouTube）しています。

「ウイルスの次にやってくるもの」、「それ」はもしかしたらウイルスよりも恐ろしいもの。その正体とは…？そして、「それ」に飲み込まれる前にできることは…？みなさんと一緒に考える機会としていただければと思います。

・放送局 蓼科ケーブルビジョン

・放送日程（10回）

9月の放送日時	10月の放送日時
9月4日（土）午後8時～	10月1日（金）午後8時～
9月10日（金）午後8時～	10月6日（水）午後8時～
9月12日（日）午後2時～	10月16日（土）午前9時～
9月19日（日）午後2時～	10月24日（日）午後8時～
9月25日（土）午前9時～	10月31日（土）午後8時～



二次元コードをご利用ください。

なお、この映像作品は、インターネット（YouTube）でも配信されておりますので、パソコンやスマートフォンでも視聴いただけます。

（検索→「ウイルスの次にやってくるもの」）URL <https://www.youtube.com/watch?v=rbNuikVDrN4>

ご家庭で人権啓発の映像作品を視聴できる機会ですので、みなさんでご視聴いただき、人権について考え、意見を交わす機会としていただければと思います。

立科町結婚新生活支援事業補助金をご活用ください

地域振興係

町では、新婚世帯を対象に婚姻を機として発生した住居費、町内へ引っ越しをする際に要した費用の一部を補助します。

要件に該当した世帯に最大30万円を予算の範囲内で交付します。

詳しい補助要件や申請手続きは、事前にお問合せください。



〇お問合せ 地域振興係 電話88-7315 有線2311

宅内汚水マス確認のお願い

上下水道係

敷地内に埋設されている下水道の“おすい”と書かれている蓋が、外れていたり、破損していませんか？



○ (蓋が閉まっている状態)



× (蓋が外れている状態)



× (蓋が破損し開いている状態)

宅内汚水マスの蓋が外れていたりするとごみや土、砂利等が入り下水道管が詰まったり、雨水が処理場へ流れ込み、処理量の増大につながる原因になりますので正しく閉めていただき、破損している場合は設置業者へご相談をお願いします。

また、住宅の解体を検討されている人は事前に上下水道係へお問合せください。

お問合せ 建設環境課 上下水道係 電話88-8410

ご利用ください！『福祉型デマンドタクシー』

立科町地域公共交通活性化協議会

立科町地域公共交通活性化協議会では、ご利用要件に該当する人を対象に「福祉型デマンドタクシー」を運行しています。福祉型デマンドタクシーは、町内での移動に限り1乗車600円でタクシーを利用できる利用料金の補助です。

町内での買い物や通院の際にぜひご利用ください。※ご利用には事前登録が必要です。

■ご利用の対象要件

- ①交通空白地域（たてしなスマイル交通の不通エリア）にお住まいの人（塩沢5班）
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）をお持ちの人
- ③要介護（要支援、事業対象者）認定を受けた人
- ④運転免許証を自主返納した人

■運行事業者

望月ハイヤー（電話0267-56-1153）

エンジェルタクシー（電話0800-800-1890）

介護・福祉タクシー はね（電話0800-808-1180）



■事前登録、詳しい内容については企画情報係（電話88-8403）までお問合せください。

農業者のみなさんリスクへの備えはできていますか？ 農業保険がサポートします！

農林係

農業経営には、自然災害や価格低下などさまざまなリスクがあります。農業共済組合では、収入保険と農業共済の2つの保険（農業保険）を用意しています。

さまざまなリスク、品目を総合的にカバーしたい皆さんは収入保険へのご加入を、主に自然災害のリスクに対して品目ごとにかぶりしたい皆さんは農業共済へのご加入をお勧めします。

全国では毎年のように豪雨や台風、地震などにより、甚大な被害が発生しています。農業者の皆さんには、リスクに対し自ら備えるという意識を高めていただき、農業保険をぜひご利用ください。

農業保険は公的保険です。保険料及び掛金の一部は国が補助します。万一の大災害時にも国のバックアップでしっかり補償します。

お問合せ

NOSA | 長野 佐久支所 電話0267-58-2580 NOSA | 長野 ホームページQRコード



令和4年3月高等学校等を卒業予定の皆さんへ

佐久大学人間福祉学部市町村推薦制入試の立科町選抜試験を実施します

佐久市にある「佐久大学」では、令和3年4月に、「人間福祉学部 人間福祉学科」を開設し、地域社会で活躍できる人材育成を目的に、自治体が推薦者を決める、自治体推薦制入学試験を実施しています。

立科町では、この佐久大学の自治体推薦入学試験の趣旨に基づき、人間福祉学部人間福祉学科で学ぶことを強く希望する皆さんの立科町選抜試験の受験者を募集します。

募集内容は次のとおりです。その他詳しい内容については、立科町教育委員会までお問合せください。

1 募集学部・学科

人間福祉学部 人間福祉学科

国家資格の「社会福祉士」や「精神保健福祉士」の受験資格を得ることができます。

2 募集人員 若干名

3 出願資格 (次の(1)から(4)の条件を全て満たすことが必要です。)

(1) 立科町に住民登録をしていること。

(2) ①・②のいずれかに該当すること。

①高等学校または中等教育学部を令和4年3月卒業見込みの者

②通常の過程による12年の学校教育を修了した者、または令和4年3月に修了見込みの者

(3) 佐久大学 人間福祉学部 人間福祉学科を第1志望とし、入学を確約できる者

(4) 在学するまたは卒業した学校長等の推薦を受けた者

4 出願期間 9月21日(火)から10月5日(火) ※郵送不可

平日 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

5 提出書類

(1) 佐久大学自治体推薦入学試験立科町選抜試験申込書

(2) 佐久大学自治体推薦入学試験立科町選抜試験推薦書

(3) 誓約書

(4) 高等学校の成績証明書

(5) 卒業見込み証明書

(6) 課題の作文

※書類は学校教育係にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

6 提出先 立科町教育委員会 学校教育係

7 その他 立科町からの推薦の決定を受けた人は、佐久大学が指定する方法により必ず入学試験を受けてください。入学の許可は、佐久大学が実施する試験の結果により大学が決定します。立科町の推薦が入学を保障するものではありません。

8 お問合せ

立科町教育委員会 学校教育係 電話 88-8415 有線 2311(代表)

敬老の日式典開催のお知らせ

高齢者支援係

町では、長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老の日の式典を次のとおり開催します。

今年度は、参加対象者を100歳、99歳、88歳のお祝い対象者の皆さんとさせていただきます。

開催日時 9月20日(月) 敬老の日
式典：午前10時～

開催場所 老人福祉センター

参加対象者 令和3年度 敬老の日お祝い対象者の皆さん

(100歳高齢者、99歳高齢者(白寿)、88歳高齢者(米寿))

※令和3年度式典のお祝い対象者の皆さんには、別途ご案内状をお送りします。



※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、開催を延期または中止する場合があります。

共生社会実現のための手話講座

手話や聴覚障がいに対する理解を深めていただくため、「共生社会実現のための手話講座」を開催します。

手話の歴史や簡単な日常会話の手話を学ぶことができる講座となっております。どなたでもお気軽にご参加いただける内容となっておりますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

① 9月30日(木) 午後2時～4時 野沢会館 103号会議室

② 10月21日(木) 午後2時～4時 エコールみよた 大会議室

【講座内容】 ろう者の体験を聞いたり、あいさつや簡単な日常生活に関する手話単語を学ぶ

【参加資格】 手話に興味のある皆さん

【参加費】 無料

【申込み方法】 各開催日の2日前の午後5時までに「参加申込書」をFAX
またはメールで、佐久保健福祉事務所福祉課へ提出してください。(電話での申し込みも可能です)

【申込み・問合せ】

長野県佐久保健福祉事務所 福祉課 福祉第二係

電話 0267-63-3143 (直通) FAX 0267-63-3110

E-mail:sakuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

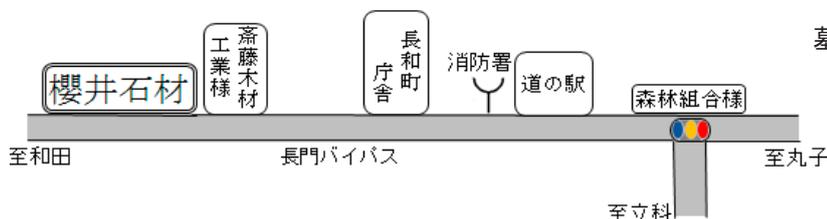
新型コロナウイルス感染拡大防止対策を図って開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご承知ください。



お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百カ日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>

権現亭「肉の日限定メニュー」のお知らせ

温泉係



お食事処「権現亭」では、立科町の特産品である「蓼科牛」を、より多くの皆さんに美味しさを知ってもらうため、9月29日（肉の日）のみ数量限定で、「蓼科牛焼肉御膳」を特別価格で提供します。この機会にぜひ、蓼科牛の魅力を味わってみてはいかがでしょうか。数量に限りがあります。なくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。皆さんのお越しをお待ちしております。あわせて、権現の湯もご利用ください。



第46回

社会教育人権政策係

女神湖歩け歩け大会中止のお知らせ

10月10日（日曜日）に開催を予定しておりました「第46回女神湖歩け歩け大会」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況から、開催中止を決定しました。

本大会を楽しみにされていた皆さんと、関係者の皆さんには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



長野県行政書士会佐久支部
電話 0267-46-1056

※予約不要・秘密厳守

許認可など
書、国際結婚、農地転用、各種

内容 遺言、相続、離婚、成年後見、法人設立、事業継承、各種契約

場所 イオンモール佐久平店
2階イベントホール

日時 10月9日（土）
午前10時～午後3時30分

長野県行政書士会佐久支部
無料相談会開催

お知らせ

INFORMATION

エンジェルタクシー

(福祉輸送限定)

北信交旅第484号 福祉輸送事業者

普通車	15分以内	1,950円
シエンタ5人乗り	15分～30分	3,850円
	30分～45分	5,800円
	45分～60分	7,150円
	60分以降30分毎	3,500円

「まごの手サポート」もぜひご利用ください。
ご家族に代わり、「病院受診同行サポート」「買物同行サポート」も承っております。
GLAD HANDS

エンジェルタクシーは時間制運賃で認可を受けているため、ご利用いただきやすい料金となっております。

運賃の割引

※身体障がい者割引:10%(1割引) ※知的障がい者割引:10%(1割引)
(ご利用時、ご予約時に障がい者手帳・療育手帳の提示が必要です)

迎車回送料金 迎車、回送距離が2kmを超える場合 1回につき 400円
シエンタ専用リクライニング車椅子レンタル 御相談ください

「福祉型デマンドタクシー」利用者登録されている方はデマンドタクシーとしてご利用いただけます。

ご予約・ご利用時に「利用者手帳」をご提示ください!

エンジェルタクシーのご予約・お問い合わせ電話番号
0800-800-1890(通話無料)

皆様のご来館を
お待ちしております

9月 行事予定

立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等を変更する場合があります。詳しくは、毎月発行しています「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)、立科町公式ホームページでご確認ください。

ながよし広場

★対象：就園前の子どもさんと保護者
★時間：午前10時30分～

- 6日(月) リトミック広場
- 10日(金) ちびっこ広場
- 13日(月) ひよこ広場
- 16日(木) 親子運動遊び
- 17日(金) ちびっこ広場
- 24日(金) ちびっこ広場(7・8・9月誕生会)



わくわく教室
紙コップ・割りばし・ストローを使って動くおもちゃを作りました。
どんなおもちゃができるかな？

放課後子ども教室

- 1日(水) 囲碁教室
- 6日(月) わくわく教室
- 8日(水) 将棋教室
- 13日(月) わくわく教室
- 15日(水) 囲碁教室
- 22日(水) 将棋教室
- 29日(水) ものづくり教室



ちびっこ広場
噴水やシャワーで水遊び♪すっかり水となかよしになりました♡

こども未来館 / 電話 56-0248 有線 8888

9月19日(日)は館内清掃のため、子育て支援センターは休館となります。



白樺高原 便り

女神湖カヌー駅伝大会中止のお知らせ

例年10月に開催している「女神湖カヌー駅伝大会」は新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大を防止するため、中止と決定しました。

開催を楽しみにされていた町民の皆さんには誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

立科町民カヌー体験教室は9月に開催されます。無料ですのでぜひご参加ください。詳細は女神湖センター(55-6210)へお問合せください。

初めまして、立科プログラミングです

立科町のビジネスがITと連携して発展することを目標に2020年末から下記事業を行っております。

- ✓ ホームページ制作 / リニューアル
- ✓ プログラミング教室
- ✓ ソフトウェアアプリケーション開発



お気軽にお問い合わせください!

立科プログラミング 姫野秀徳
☎080-6932-8275

子どもからできるプログラミング教室



無料体験実施中!

パソコンが初めてのお子さんにも対応

開催日時

毎週土曜@はじまるカフェ 2F

①13:00~14:00

②14:00~15:00



お申込み・お問い合わせは
電話、メール、QRコードから



✉info@tatepro.com 🌐https://tatepro.com

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ1組

初めての七夕。みんなの願いが叶いますように♡
元気に大きくな～れ!



あひる組

ブロックを組み立てたり、つなげたりしているいろいろなものが作れるよ。
きれいな紙風船をたくさん積んで遊んだよ。



ひよこ2組

風の子広場まで歩いてお散歩に行ってきました。
いっぱい遊べて楽しかったよ☆



年少組

夏は楽しい遊びがたくさんあります。先日は、みんなで色
水遊びをしました。「メロンジュースできたよ!」「まぜたら
きれいだね」など、会話もたくさん聞こえてきました。



年中組

水や絵の具を使って思い切り遊んでいます!
友達と一緒に絵の具をぬって、「あおときいろをまぜたら、
みどりになったよ!」と目をキラキラさせながら、
新しい発見をしています☆



年長組

トウモロコシの皮むきを手伝ったよ☆
ひげがたくさんあっておもしろかった!



立科町まちづくり創生会議（産業振興部会）から提言をいただきました



立科町まちづくり創生会議において特定のテーマについて協議が行われていた産業振興部会から、8月5日付で提言書の提出をいただきました。

これをもって、町から付託した全てのテーマに対しそれぞれの部会から提言をいただきました。

既に公共施設部会、移住定住促進部会から提言いただいた内容と併せ今後の町政運営および施策の企画立案に活かしていく所存です。

立科町まちづくり創生会議にご参画いただいた皆さんにつきましては、令和2年1月の発足以来、およそ1年半の

長期に渡りご協力をいただきましたありがとうございました。心より御礼申し上げます。

■産業振興部会からの提言内容について

○提言内容

(1)持続可能な農業のあり方について

当町の農業は、高齢化や専業農家の減少等衰退傾向にあり、事業継承や新規就農等に関する課題が山積していると現状を分析され、強いリーダーシップを発揮できる人材育成を目的とした支援制度の構築や専業農家への支援の充実、たてしな屋の機能強化について提言をいただきました。

(2)魅力ある観光地づくりについて

観光を取り巻く環境は、旅行形態の多様化などにより著しく変化しており、当町においては建物の老朽化や、長引く新型コロナウイルス感染症の影響が観光業に携わる皆さんに暗い影を落とし、現在の課題になっていると分析されました。これに対し、町と観光事業者、農業関係者が一体となって取り組む指針を定めることや、未営業施設への対策に取り組むことで観光地の良好な景観や安全の確保、土地利用等の課題に対して白樺高原地域整備計画の見直しを図ること等を提言いただきました。

この提言書の全文は立科町公式ホームページでご覧いただくことができます。

小学校でオリンピック・パラリンピックに向けた授業を行いました



オリンピック・パラリンピックを目前に控え、子どもたちの機運醸成授業として、ウガンダ共和国とウェブ会議システムを使った交流授業とパラスポーツ体験授業を行いました。

ウガンダとの交流授業は、7月7日（水）JICAウガンダ事務所のナショナルスタッフと、小学校6年2組の児童がウェブ会議システムで交流し、児童が季節の行事や太鼓の演奏など日本の文化を紹介しました。

パラスポーツ体験授業は、7月9日（金）に6年1組の児童が計画し、全校児童がパラスポーツを体験しました。

9月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	水	胃検診(～3日)
3	金	乳児健診 4・5か月児(R3.3月～4月生) 10・11か月児(R2.9月～10月生)
4	土	パパママ教室①
5	日	防災訓練統一日
7	火	健康相談プラス(要予約)
8	水	健診結果報告会(～9日)
10	金	3歳児健診(H30.4月～8月生)
13	月	健診結果報告会
14	火	乳房超音波検診
15	水	赤ちゃん相談室・母乳相談(要予約) 健診結果報告会(～17日)
17	金	権現の湯マレットゴルフ大会
18	土	立科小学校運動会
20	月	敬老の日式典
21	火	秋の全国交通安全運動(～30日)
24	金	立科中学校蓼秋祭(～25日)
28	火	親子にこにこ教室
30	木	立科町戦没者追悼式

9月の納税

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料:普通徴収(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 上下水道料金

各種相談日

- **結婚情報センター相談会**
9月8日(水)
午後1時30分～3時30分
場所:高齢者生きがいセンター
◎立科町社会福祉協議会 電話56-182
- **無料法律相談**
9月17日(金)
午後1時30分～3時30分
場所:高齢者生きがいセンター
相談員:土屋文男弁護士
田口真順心配ごと相談員
◎立科町社会福祉協議会 電話56-182

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310
電話 有線

蓼科出張所(女神湖体育館)	0267-55-6201
中央公民館(事務室)	0267-88-8417 4000
たてしな保育園	0267-56-0022 2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248 8888
老人福祉センター	0267-56-1825 4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606 4126

町のデータ7月 7月1日～7月31日の状況

人口 8月1日現在(7月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,866 (3)	出生	2
男	3,427 (2)	死亡	7
女	3,439 (1)	転入	16
世帯数	2,828 (- 3)	転出	8

気象

		今年	平年値
気温	平均	22.9℃	22.3℃
	最高極日	34.3℃/21日	35.0℃/H30
	最低極日	16.7℃/12日	9.6℃/S57
降水量		102.0mm	150.6mm
降水量(1月～)		550.0mm	579.0mm
日照時間		193.3時間	169.1時間

※平年値は、2021年5月19日に更新されています。
※日照時間は、2021年3月2日以降推計値に変更されました。単純に比較することはできませんのでご注意ください。

救急	出動件数		年間累計	火災	発生件数		年間累計
	出動件数	年間累計			発生件数	年間累計	
交通事故	5	12		建物火災	0	0	
その他	22	176		その他	0	5	
合計	27	188		合計	0	5	

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

5 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	由井医院	小諸市	0267-22-0327
	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	たばたクリニック	佐久市平賀	0267-63-2821
	ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
12 日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	関医院	小諸市	0267-22-2205
	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148
19 日	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
	鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480
20 日	臼田医院	小諸市	0267-22-0483
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
	甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557
23 日	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
	中山歯科クリニック	御代田町	0267-32-2000
26 日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
	関歯科クリニック	小諸市	0267-25-3456

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞または当番医に直接確認のうえ、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

