

人と自然が輝くまち

広報

たてしな

2020. 9
[令和2年]

No.559

Index

- 特集 風水害・土砂災害から身を守る P2
- 可燃ごみの減量化にご協力をお願いします..... P6
- 秋の全国交通安全運動..... P7
- こちら地域包括支援センターです！..... P10
- 令和2年国勢調査を実施します..... P11
- たてしな保育園の子どもたち..... P18



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

文化財シリーズ

雨境峠祭祀遺跡群 鳴石

風水害・土砂災害から身を守る

「備えあれば憂いなし」くどくどろの準備が大切です

対策のポイント

① 家の中やその周辺で補強が必要な場所はないか

○ 屋根：瓦やトタンのはがれ、ずれはないか、アンテナがしっかり固定してあるか

○ 雨どい：つなぎ目がはがれていないか。落ち葉や土が溜まっていないか

○ ベランダ：風に飛ばされる物は置いていないか

○ 屋外の設置物：プロパンガスのボンベや小型の物置などがしっかり固定してあるか

② 非常持出品の準備はされているか

※ 家族構成（高齢者・乳幼児・妊婦など）に合わせた物品や感染症対策用衛生用品等の準備が必要です。

③ 災害に備えて家族で話し合う

○ 災害時の役割分担を確認する

○ 家族で実際に歩いて避難場所・避難経路を確認する

○ 災害発生時の連絡方法を確認する

○ 非常持出品を確認する

災害が発生する前に避難しましょう

町では、災害発生の際に避難が必要と判断した場合、状況に応じて段階的に①避難準備情報②避難勧告③避難指示を発令します。

ただ、最近頻繁に見られる局地的集中豪雨のように、突発的な異常気象の場合は、町からの避難情報が間に合わないケースもあります。

身の危険を感じたら、早めに安全な場所にいる家族や知人の家、避難所などへ自主避難しましょう。

また、危険な状況での避難はできるだけ避け、安全確保を第一に考える必要があります。

危険が切迫している場合は、指定された避難所へ移動（水平避難）するのではなく、「命を守る最低限の行動」として、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に避難（垂直避難）して救助を待つことが必要な場合もあります。有事のときには慌てず、落ち着いた行動をとることが最も重要です。

安全な避難のポイント

① 持ち物は最小限にしてリュックサックに入れて背負い、両手が使えようようにしましょう

② 動きやすく安全な服装で避難しましょう（長袖、長ズボンなど）

③ ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切り、出火防止対策をしましょう

④ 近所に声を掛けて2人以上で避難しましょう

⑤ 避難路が浸水している場合は水深に注意しましょう

洪水・土砂災害 警戒レベル



災害は、いつどこで発生するかわかりません。有事に備えるために、自分を守るための情報収集や災害対策など、日ごろの準備を大切にしてください。

昨年の令和元年東日本台風では、立科町に大雨特別警報が発表され、河川の氾濫や土砂災害など大きな爪痕を残しました。今年は、全国各地で梅雨前線の影響による豪雨災害が発生するなど、今後も昨年の台風と同程度の大雨が降る可能性が考えられます。長野県では、「信州防災まっただしキャンペーン」として、避難情報や避難行動のポイントの周知に努め、皆さんが迅速に避難行動をとれるよう支援していきます。

感染症への対応

○自宅から避難場所への移動

どうしても、避難場所となる施設で感染リスクに不安がある場合は、洪水・土砂災害の警戒レベルが2になるまでの間に限り「車での避難・安全確保」をご検討ください。

長野県では「車で避難・安全確保」のための避難場所を公開しています。下記の避難場所マップでご確認ください。

なお、車内に滞在する場合は、エコノミー症候群対策として次のことに注意してください。

- ・長時間同じ姿勢にならないように足首などの運動を続けましょう

- ・水分を十分に取ります

- ・ゆったりとした服装でしめつけないようにしましょう

自宅が被災し、避難が長期化する場合は、車中泊ではなく町が設置した避難場所へ移動してください。

○避難場所

指定避難場所や避難時一時集合同所などは、元々「三密」閉、密集、密接が発生しやすい条件がそろっていますが、長野県の避難所運営マニュアル策定指針に基づき、感染症対策の検討を進めています。

また、避難場所での滞在中は、2メートル以上の距離を空ける。気が付いたら「換気しましょう。」の声掛けなど、できる範囲で皆さんのご協力をお願いします。

避難先でのお願い

- ①手洗い
- ②マスクの着用
- ③毎日の健康チェック

避難の際お持ちください



車で避難・安全確保 避難場所マップ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurumahinan.html>



町の情報を入手しましょう

町では、有線放送、音声告知端末、防災行政無線などの音声情報を中心に情報をお伝えするほか、ホームページ、エフエムとうみのアプリに加え町公式SNSを使ってさまざまな情報をお伝えしています。

インターネット環境やSNSの普及によって、誰でも簡単に情報発信や情報共有ができ、リアルタイムに知りたい情報が得られる時代、「必要な情報は、自分から取る時代」になっていると言えます。

そこで、災害時に備えるため、自分に合った町からの情報の入手方法を確認し、複数の媒体から情報を得られるようにしておきましょう。

○町公式SNS

SNSの手軽さや情報の拡散のしやすさを活用し、リアルタイムな情報発信に取り組んでいます。

Facebook <https://www.facebook.com/tateshina.town/>

Twitter <https://twitter.com/TateshinaTown>

いいね！フォローをお願いします。



○はれラジアプリ

<https://fmtomi785.jp/apps/>



○立科町土砂災害防災マップ

町の土砂災害防災マップは、パソコンやスマートフォンでスムーズに閲覧できるようになりました。次のウェブサイトでご確認ください。

立科町土砂災害防災マップ(立科町公式サイト)

<http://www.town.tateshina.nagano.jp/0000000007.html>



立科町総合防災訓練を実施します

大規模な災害が発生したときには、行政自身も被害を受けていることも考えられます。住民一人ひとりが、自分の身を自分の努力によって守る(自助)とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まり、互いに協力し合いながら、防災活動を組織的に取り組むこと(共助)が重要です。

○訓練日時 9月6日(日) 午前7時30分～

○訓練内容 避難所設置・運営訓練

○訓練会場 立科町体育センター

今年度の総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の影響により、密を避けるため参加者を地区役員に限定し、規模を縮小して実施します。

『自らの命は自らが守る』

〇台風や豪雨時に、あなたがとるべき避難行動を確認してみましょう！

いまだに台風や豪雨発生！

① ハザードマップで自宅の場所を確認！ ※1

はい

② 自宅の場所が着色されている

いいえ

自宅の場所は
1. 周りと比べて低い土地や
2. 崖のそば等に位置している

はい

はい

いいえ

自宅にできるだけ留まり、2階など
のできるだけ高く安全な場所で身の
安全を確保

災害の危険あり！
安全な場所へ避難が必要！

【安全な場所とは…】

危険の低い場所

・ハザード着色区域外や避難場所など

・外へ出るのが危険な場合は建物の2階等

【避難とは…】

難を避け、安全を確保すること

③ 避難に時間がかかる方はいるか？（例：高齢者、体の不自由な人等）

はい

いいえ

④ 安全な場所に住んでいる親戚や友人宅に身を寄せられそうか

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル3
避高齢者等
避難開始

安全な親戚や
友人宅へ避難！

指定緊急避難場所
に避難を！

警戒レベル4
避難勧告
避難指示

安全な親戚や
友人宅へ避難！

指定緊急避難場所
に避難を！

——— 避難する時には、ご近所の皆さんにも一声を！ ———

避難とは「難」を「避」けること！
安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

避難先は、小中学校・公民館だけではありません！
安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。

※1 ハザードマップは「絶対」ではありません。自分の住んでいる場所の危険性を事前に確認しましょう。
また、中小河川の洪水ハザードマップは掲示できていない場所がありますので注意してください。

台風・豪雨時に「避難情報のポイント」を確認し避難しましょう

緊急時に確認

避難情報のポイント

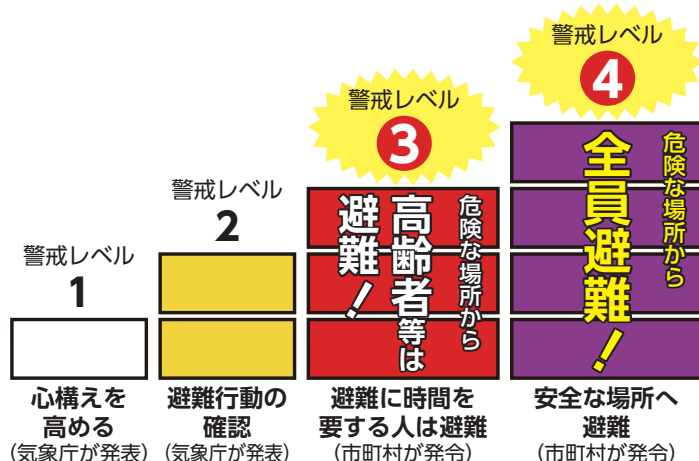
！……必ず確認してください……！

町から出される避難情報(警戒レベル)

！避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

！危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者などは避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※1〉です。

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4 避難勧告で危険な場所から避難です

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。

！警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。

- ・警戒レベル5が出てもまだ避難できていない場合は、自宅の少しでも安全な部屋に移動したり、すぐ近くに安全な建物があればそこに移動するなど、命を守るための最善の行動をとってください。
- ・警戒レベル5災害発生情報は、市区町村が災害発生を把握できた場合に、可能な範囲で出される情報であり、必ず出される情報ではありません。

！豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

！警戒レベル4には避難勧告や避難指示(緊急)※2がありますが、いずれにしても警戒レベル4で避難しましょう。

- ・警戒レベル4避難勧告は立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令されるもので、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

※2 警戒レベル4避難指示(緊急)は、必ず発令されるものではなく、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されることがあるものです。

～可燃ごみの減量化に ご協力をお願いします～

令和元年度に町から排出された可燃ごみの総量は、1,643.5 t でした。施設の運営費等は、可燃ごみの投入量によって変動することから、ごみの資源化・減量化に積極的な協力をお願いします。

○町の可燃ごみ減量化施策

① 生ごみ処理機器購入費補助金

町では、生ごみ処理機器等の購入費用に対し補助制度を設けていますので、生ごみの資源化・減量化のためにご活用ください。



補助対象機器等	補助金限度額等	補助率
電動：一般家庭用と認められる機種 コンポスト：容量300ℓ以下のもの	6万円(1世帯1基1回) ※ただし、前回購入から5年以上経過し、機器等が使用不可能な場合は、再度申請できます。	2/3以内

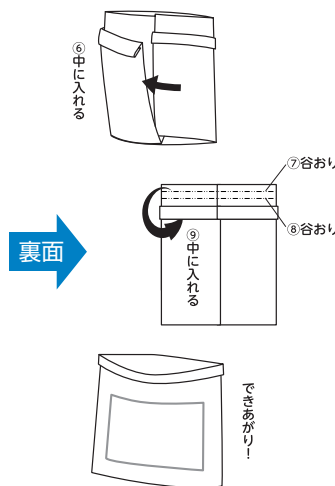
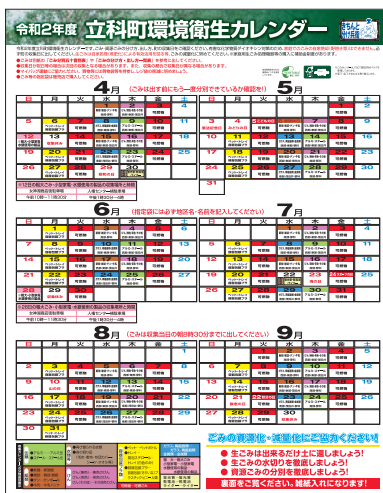
その他、町では「ダンボールコンポスト」による生ごみの堆肥化を推進しています。ご家庭にあるダンボールで簡単に生ごみを堆肥化できます。資材提供もしていますので、ご利用ください。

詳しくは、生活環境係(電話：88-8411)へお問合せください。

② 紙類の資源化施策

今年度の立科町環境衛生カレンダーの1枚目の裏面に折り線が記載されており、折り線のようにカレンダーを折ると雑紙入れになります。

ご家庭で不要になった雑紙の入れ物としてご活用いただき、紙類の資源化にご協力をお願いします。



～ 雑紙入れ～

限りある資源を大切にしよう!! ～紙は無駄なく再資源～

おり線に沿ってカレンダーを折ると雑紙入れになります！
ご家庭で不要になった雑紙の入れ物としてご活用いただき、
雑誌・雑紙類での排出をしてください。

注意 点

1. 紐で縛って出す。 2. テープ、ビニール等は剥がす。 3. 雨に濡らさない。

雑紙類になるもの

- ・封筒 (テープ、ビニール等は剥がす。)
- ・学校等で配られたプリント
- ・はがき
- ・パンフレット
- ・メモ用紙、附箋 等

雑紙類にならないもの

- ・感熱紙 (レシート)
- ・ろう紙 (クッキングシート等)
- ・カーボン紙
- ・シュレッダー等により細かくなった紙
- ・汚れた紙 等

○川西粗大ごみ処分場をご利用ください

粗大ごみは各地区のごみ集積所には排出できません。町が年4回(蓼科地区は年3回)実施している粗大ごみ収集日にお持ちいただくこともできますが、川西粗大ごみ処分場に直接搬入することもできますので、ぜひご利用ください。

【川西粗大ごみ処分場】

受入日	受入時間	料金
月曜日から金曜日の毎日および毎月第2日曜日 ※ 祝日、年末年始は除く	午前9時から午後4時	大きいもの：1,000円 小さいもの：300円

秋の 全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)まで

交通安全

運動のスローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

★「思いやり」をもって、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

★横断歩道や交差点では、人も車も、しっかりと安全確認しましょう。

★大人が見本を示して、次世代を担う子どもたちに正しい交通ルールを身に付けさせましょう。

★70歳以上のドライバーは、

高齢運転者マークを表示して安全運転に努めましょう。

★夜間の歩行は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。



運動の重点

子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

ポイント

・歩行者は、横断歩道の利用、信号の遵守、道路横断時の安全確認を心がけましょう。

・運転者は、通学路や幼稚園・保育所・公園等の付近では、特に歩行者の保護を意識しましょう。

・自転車利用者は、自転車の通行ルールを守るとともにヘルメットを着用しましょう。

高齢運転者等の安全運転の励行

ポイント

・高齢になるにしたがって、視野、反射神経、

筋力等の身体能力が変化しますので、丁寧な安全運転を心がけましょう。

・運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(ダイヤル#8080)に相談しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

ポイント

・歩行者は、反射材や自発光材を活用し、運転者はこまめにライトを切り替え、ハイビームを上手に活用しましょう。

・飲酒運転(四(一)ない運動

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」を実施しましょう。



・妨害運転(煽り運転)の防止、妨害運転罪が新設されました。

煽り運転は重大事故につながる悪質・危険な行為です。

ドライブレコーダーは煽り運転の抑止に有効です。

横断歩道における歩行者保護の徹底(長野県重点)

・信号機のない横断歩道で歩行者が横断しようとしているときに一時停止する車輛の割合は、長野県が全国1位となっています。



町議会9月定例会のお知らせ



9月定例会日程

9月3日(木) 午前10時開会(予定)

9月定例会の詳細日程は、有線放送、音声告知放送、ホームページ等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、議員、理事者および職員もマスク着用等を行います。

議会を傍聴される皆さんもマスク着用等にご配慮ご協力をお願いします。

議会事務局

こころとからだの状態を見つめ直してみましょう

～9月10日から9月16日は自殺予防週間です～

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、日本もまだまだ先の状況が見えない昨今です。

自粛、マスク着用、リモート○○…など『新しい生活様式』という言葉も伝えられています。コロナによる不況などから生活環境が変わった人もいるかもしれません。生活の変化は、想像以上に心身に負担がかかります。自分のこころとからだの状態を見つめ直してみませんか？

ここ2週間くらいを思い出し、当てはまる項目があるか確認してみましょう



- ☐ 物事に対してほとんど興味がなく、または楽しめない
- ☐ 寝つきが悪くなった、途中で目が覚める、または逆に眠りすぎる
- ☐ 疲れた感じがする、または気力がわかない
- ☐ あまり食欲がない、または食べ過ぎる
- ☐ 体調を崩しやすい

「チェックに当てはまった＝問題がある」というわけではありません。ですが、知らず知らずのうちにこころとからだは疲れているかもしれません。

限られた生活の中でも、できることをしていきましょう。

- 自分の好きなことをしてゆったりした時間を過ごす
- ウォーキングなど屋外で汗を流す時間をつくる
- 誰かと話をする、話をきいてもらう



「ストレス解消」でなくても、「自分にとって無理のない時間」がつけるとよいですね。

「どこに相談したらいいだろう?」、「ただ悩みを聞いてほしい…」

◎役場 保健師にご相談ください。

町民課 保健福祉係 電話88-8407 有線2311

◎役場以外にも相談ができます。

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164

県 精神保健福祉センター 電話026-227-1810



9月は健康増進普及月間です

健康増進普及月間は、今以上の健康長寿に向けて、自分の生活習慣を見直し、健康づくりのための取り組みを実践していきましょうとするものです。

病気やウイルスに負けないよう免疫力を高めるのも、いつまでもイキイキと自立して生活するための健康な体と丈夫な足腰も、毎日の食習慣と運動習慣からつくられていきます。

今と将来の健康のためにも、健康づくりのためのより良い習慣を増やしていきましょう。

健康づくりの2本柱！

「運動」と「食事」を見直そう

運動習慣

- 今よりもまずは10分多く体を動かそう
- 一番身近な運動「ウォーキング」にチャレンジしてみよう

日常生活でこまめに動こう

- ラジオ体操にも挑戦してみよう

食習慣

- 1日3食しっかり食べよう
- よくかんで食べよう
- 寝る2時間前までに夕食を済ませよう
- 家族みんなで食事を楽しみ、味わおう

—20歳から受けよう！がん検診—

保健福祉係

婦人科(子宮頸がん)検診 追加申込受付のお知らせ

子宮がんは、子宮頸部(入り口)にできるがんと子宮体部(奥の方)にできるがん大きく分類されます。今回実施する検診では、子宮頸がんについて調べます。

検診内容は問診、内診、視診と、細胞診を行います。細胞診はごく初期の状態のがんを発見することができます。

近年、20～30代の若い人の発症が増えていきますので、ぜひ定期的に婦人科検診を受診してください。すでにお申込みいただいた皆さんには、8月下旬に問診票等をお送りしますが、これからでも申し込みが可能です。受診を希望される場合は、保健福祉係まで電話でお申込みください。

実施日	対象者・受診間隔	内 容	料金
10月 1日(木)	20歳以上: 2年に1回 (目安として偶数年齢)	子宮頸部の 細胞診等	1,000円
10月 2日(金)			
10月13日(火)			

【会 場】老人福祉センター

【受付時間】午後1時～1時30分

◆次に該当する人は、集団検診ではなく医療機関での受診をお勧めします。

- ・子宮の全摘手術を受けている人
 - ・不正出血等の自覚症状がある人や子宮の病気で通院中(経過観察中)の人
 - ・性交渉の経験のない人
- ※生理中でも検査は可能ですが、出血量の多い2～3日目は避けましょう。

**骨密度測定も
ご利用ください！**

検診期間中、午後1時30分～3時まで骨密度測定を無料で実施します。

検診を受けない人や男性の測定もOK！！

測定を希望する人は、検診会場(老人福祉センター)へお越しください。

●お申込み・お問合せ 保健福祉係 電話88-8407 有線2311(内線225)

社会福祉法人 ハートフルケアたてしなの決算について

町民課

立科町では社会福祉法人ハートフルケアたてしなと事業推進協議会を開催し、運営方針、事業・予算等について協議しています。

ハートフルケアたてしなから、令和元年度の決算報告書が報告されましたので、国の「第三セクター等の経営健全化等に関する指針」に準じ、決算概要をお知らせします。

なお、詳細については社会福祉法人ハートフルケアたてしなのホームページをご覧ください。

令和元年度 資金収支計算書 より

事業活動収入計 ①	664,153千円
事業活動支出計 ②	570,994千円
事業活動資金収支差額 A (①-②)	93,159千円
施設整備等収入計 ③	0千円
施設整備等支出計 ④	114,615千円
(④借入金元金の早期返済分50,000千円が含まれています。)	
施設整備等資金収支差額 B (③-④)	△114,615千円
積立資産取崩収入計 ⑤	50,000千円
積立資産支出計 ⑥	100,000千円
(⑥施設整備修繕等の基金積立金50,000千円が含まれています。)	
その他の活動資金収支差額 C (⑤-⑥)	△ 50,000千円
当期資金収支差額合計 A+B+C	△ 71,456千円

令和元年度の決算では、△71,456千円となっていますが、借入金の早期返済分△50,000千円と、基金積立金△50,000千円が支出として計上されていますので、それらを除いた収支差額は、+28,544千円(△71,456千円+100,000千円)となります。

○ 社会福祉法人ハートフルケアたてしな
事業資金借入金(元金)の償還金残額

H31.3.31現在
1,781,666千円

R元年度償還額
109,307千円

R 2.3.31現在
1,672,359千円

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～内藤生活支援コーディネーターより活動報告～

今回は山部のお茶会を紹介します。

一昨年度の地区懇話会をきっかけに、「集まっておしゃべりする場所が必要だね」と声があがり、公民館で開催されるようになりました。新型コロナウイルス感染防止のため自粛してきましたが、先日、ようやく久しぶりに顔を合わせることができました。しっかり消毒と換気を行い、自粛期間中の暮らしぶりをお互い報告し合いました。自粛中にお茶会メンバーの一部の人で“たけのご祭り”をやったそうです。お茶会がきっかけで新たなつながりができたのかな、とうれしく思っています。



こちら 地域包括支援センターです!

高齢者支援係

認知症サポーターになりませんか?

9月は世界アルツハイマー月間です。町では、この月間にあわせて認知症サポーター養成講座を開催します。「認知症サポーター」は何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症や認知症の人への接し方について一緒に学びませんか?大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

対象者: 立科町にお住まいもしくはお勤めされている皆さん

日 時: 9月17日(木)午後1時30時～3時00分

場 所: 中央公民館 大会議室

講 師: NPO法人やじろべー 中澤純一氏

費 用: 無料

定 員: 30名(先着順)

申込み: 9月11日(金)までに地域包括支援センター 有線2311 電話88-8418までご連絡ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

★講座修了後「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」をお渡しします。



地域包括支援センター・高齢者支援係

自立堅持

町長コラム13

両角正芳

少し前の調査データではありますが、5月15日に内閣府が発表した、東京圏在住者に対する地方圏での暮らしの意識に関するウェブ・アンケート調査によると、東京圏在住者の50%が『地方暮らし』に「意向あり」と回答。うち「関心」が36%、「検討」が12%で「計画」も2%との結果であります。また、「意向あり」のうち地方圏出身者が62%で東京圏出身者の46%を上回りました。さらに「関心」「検討」「計画」はいずれも30歳と若い方が高い。発信してほしい情報源としては、「仕事・就職」が61%、「住居・住宅購入」が60%と多く、生活基盤確保のための情報を必要としている人が多いことが分かりました。

また、認定NPOふるさと回帰支援センターが2019年の移住希望地域ランキングの発表によると、長野県が1位で3年連続のトップ。ちなみに、2位・広島県、3位・静岡県、4位・北海道、5位・山梨県だそうであります。

新型コロナウイルス感染拡大防止と経済活動の両面を進めていくことが求められている今こそ、移住・定住を推し進めるチャンスであります。そのためには、安心・安全で魅力ある町づくりを目指し、必要な施策を着実に実行していくことが重要と考えます。

宅内汚水マス確認のお願い

上下水道係

敷地内に埋設されている下水道の“おすい”と書かれている蓋が、外れていたり、破損していませんか？



○ (蓋が閉まっている状態)



× (蓋が外れている状態)



× (蓋が破損し開いている状態)

宅内汚水マスの蓋が外れていたりするとごみや土、砂利等が入り下水道管が詰まったり、雨水が処理場へ流れ込み、処理量の増大につながる原因になりますので正しく閉めていただき、破損している場合は設置業者へご相談をお願いします。

また、住宅の解体を検討されている人は事前に上下水道係へお問合せください。

お問合せ 建設環境課 上下水道係 電話88-8410



令和2年国勢調査を実施します 回答はかんたん便利なインターネットで！



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、10月7日(水)までに、できるだけインターネットで回答してください（郵送も可能です）。
- 10月7日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受取りを、できる限り、皆さんと調査員が対面しない非接触方法で行うようにしています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

インターネット回答期間
9/14(月)～10/7(水)
<https://www.e-kokusei.go.jp/>



調査票（紙）での回答期間
10/1(木)～10/7(水)

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。



<https://www.kokusei2020.go.jp/>



県民向け手話講座受講者募集

手話や聴覚障がいに対する理解を深めていただくため、「県民向け手話講座（入門編・おさらい編）」を次の日程で開催します。

手話の歴史や簡単な日常生活に関する手話について学ぶことができる絶好の機会です。

どなたでもお気軽にご参加いただける内容ですので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。グループでの参加も大歓迎です。

	開催日時	会 場
第1回 入門編	9月24日(木) 午後2時～4時	野沢会館 103号会議室（佐久市取出183）
第2回 おさらい編	10月1日(木) 午後2時～4時	野沢会館 103号会議室（佐久市取出183）
第3回 入門編	10月16日(金) 午後2時～4時	小諸市役所 第1会議室（小諸市相生町3-3-3）

【参加資格】 手話に興味のある皆さん 【参加費】 無 料

【お申込み・お問合せ】 佐久保健福祉事務所福祉課福祉第二係 電話：0267-63-3143



上限 **5,000** 円※
相当のポイントを付与

付与率
25%

スマホでカンタン申請！マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナポイントの付与・使用は 2020 年 9 月 1 日から

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

※マイナポイントを予約・申込の上、キャッシュレス決済サービスで2万円のチャージ or お買い物をする必要があります。

取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちの皆さんへ 令和2年度 計量器（はかり）定期検査のお知らせ

企画振興係

商品の売買や、各種証明行為に使用する計量器（はかり）をお持ちの皆さんは、2年に1度の定期検査を受検する必要があります。

今年度は、当初5月に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期となっていた日程が次のとおり決定されました。

対象の皆さんは「はかり」をご持参いただき、必ず検査を受けてください。

なお、指定日に受検できない場合は、「定期検査に代わる計量士による検査（代検査）」を受けることで定期検査が免除されます。

- 日 時 10月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 立科町役場 地下駐車場
- お問合せ 企画課 企画振興係 電話88-8403
長野計量検定所 検定・検査課 電話0263-47-4006
- そ の 他 検査には手数料（検査代金）が必要です。

佐久地域流域水循環計画（仮称）策定に係る アンケートを実施します

上下水道係

▽佐久地域周辺12市町村で構成する、佐久地域流域水循環研究検討委員会では、地域共有の貴重な財産である水資源を、未来に確実に継承していくことを目的とした、佐久地域流域水循環計画（仮称）策定について研究・検討を進めています。

今回のアンケートでは、水資源を未来へ継承していくための取組について、皆さんからご意見をいただくために実施します。

次のURLからアクセスしていただき、ご協力をお願いします。

▽回答期間 9/1(火)～22(火)

<https://questant.jp/q/mizu>



お問合せ 上下水道係 電話 88-8410

なんだか うれしい

「生」を支える言葉たちとの出会い

子どもたちが相談に来室したり、通りがかりの私に声をかけたりしてくれます。教室に入り、子どもたちに声をかけることもあります。そうした子どもたちとの会話やふれあいを通して、教員時代が走馬灯のように思い出される瞬間があります。

自分とは比較にならぬほど多くの苦しみや悲しみを抱えている子どもたちにも出会い続けてきました。

還暦を過ぎた自分にも子ども時代があり、それなりの悲しみがあつたと言いたくなることを控えたいような劣悪な環境に身を置く子どもたちとの出会いもありました。

どのような生にも悲しみや苦悩はあり、流す涙は、それなりの重さがあるのだと思われ続けています。

だからこそ、「教育は どの子にも役立つものでなければならない」・・・は教育の根本原理です。この原理は教育に関わる教員も保護者も教育行政の人々も決して失ってはなりません。

○病弱な父のもとで 十分な食事もできない状況で暮らし続けた子

○浅薄な愛憎の狭間で、父の生活の荒れから暴力を与え続けられた子

○父母と死別しながら 懸命に生きようとしていた子 等々

戸惑い、愛情に飢えながら 悲しみを背負い続けた子どもたちに出会うとき、いつも本や本の言葉を手渡し続けてきました。

本や言葉との出会いの中で、他者に出会い、その他者の悲しみや苦悩を知ること、子どもたちの心の中に生きることへの厚みを加えてくれます。悲しみに耐える心を養うことは、小さな喜びを敏感に感じ取る心を身に付けることにもつながっていきました。さらに生きる喜びに向かおうとする心も調べてくれます。

劣悪な環境に身を置く子どもたちをかわいそうな子、同情するべき哀れな子と捉えるだけではなく、この苦悩の中で生き延びた子どもたちは、憎しみ、恨みといった心を遠ざけながら、優しさと強さと言う自立に向かう力を身に付け、新たな社会を切り拓いてくはず という希望を持っています。

以下は東北震災で故郷を、家族や仲間や希望に満ちた未来を失うという絶望の淵で、生きる意味を問い続けた女性の手記からの抜粋です。

悲しみを苦しみそのまま終わらせない為に

悲しみに押しつぶされないために

絶望で心が壊れてしまわない為に

私は書く

すべてをしっかりと受け止めて 言葉に変えることで

私はその後の世界を生きていく

〔小林麻里 著：福島、飯館それでも世界は美しい
～原発避難の悲しみを生きて行く～〕（明石書店）2012

小林さんは夫を亡くし原発による避難を余儀なくされた時、本を読み返し、生きる支えとなる言葉を自分のものにすることができたと言います。

破局的な状況の中で、混沌として思いを言葉に変えながら生きて行く意志を明確にしていく、その表現には凄みさえ感じます。「生」を支える言葉の世界の広がりや深さに、人間精神の気高さも伝わります。

出会う子どもたちに多くの言葉や本を届け続けていきたいと思っています。



※写真は本文との関係はありません

相談時間等

月・水・金曜日

●立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)

●立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)

●立科町児童館／
午前 11時50分～午後1時40分
電話 56-0303 (直通)・有線 8889 (直通)
(担当 相談員 中島 一彦)

開室時間

- ・月曜～金曜（祝祭日を除く）午前10時～午後6時
- ・土曜（祝祭日を除く）午前10時～午後5時
- ・日曜・祝祭日 午後1時～午後5時

閉室日

- ・毎月最終週の月曜日（その日が祝祭日の場合は、翌日）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- ・蔵書点検、館内清掃などで館長が定めた日

新着図書

『少年と犬』

馳 星周（著） 文藝春秋（出版）

2011年秋、仙台。震災で職を失った和正は、ある日、ガリガリに痩せた野良犬を拾う。多聞という名らしいその犬は賢く、和正はすぐに魅了された。だが、多聞はいつもなぜか南の方角に顔を向けていた。多聞は、何を求め、どこに行こうとしているのか。



『52ヘルツのクジラたち』

町田 そのこ（著） 中央公論新社（出版）

自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚は、祖母の思い出の家に移してきた。そこで、自分と同じ様に母に虐待され「ムシ」と呼ばれる少年と出会う。

孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる。

『死を受け入れること』 生と死をめぐる対話

小堀 鷗一郎（著） 養老 孟子（著） 祥伝社（出版）

3000体の死体を観察してきた解剖学者・養老孟司と、400人以上を看取ってきた訪問診療医・小堀鷗一郎が「死」について語り合う。死と向き合ってきた2人が、いま、遺したい「死」の講義。

『ママはかいぞく』

カリヌ・シュリユグ（文） レミ・サイヤール（絵） やまもと ともし（訳） 光文社（出版）

ぼくのママは海賊。もう、何か月も前からママは宝の島を目指して、海賊の仲間と旅をしている。旅から帰って来ると、ママはいつもとても疲れているみたい…。

がんと闘うママを海賊になぞらえ、治療に取り組む姿を伝える。

～自然と芸術がおりなす芸術むらで結ばれる出会い～ 上田地域定住自立圏 婚活交流会を開催します

企画振興係

- 日 時 10月24日(土) 午後1時～4時30分（受付12時30分）
※コロナウィルスの感染状況により交流会を中止する場合があります。
- 会 場 東御市芸術むら公園（東御市八重原1806番地1） 電話 0268-67-0001
- 対 象 39歳以下の独身者（昭和56年以降生まれの人）
・【男性】 上田地域定住自立圏域（上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、嬬恋村）に在住、または在勤の人
・【女性】 県内および嬬恋村に在住、または在勤の人
- 定 員 男女各20名（応募多数時や、男女人数に偏りがある場合は抽選します。）
- 参 加 費 【男性】1,800円 【女性】1,200円（会場までの交通費は含みません。）
- 申込期限 10月7日(水)
- 申込方法 メール、または二次元バーコードの読み取り
※電話、FAXでの申し込みは受け付けできません。
- お問合せ 上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課
電話 0268-21-0061 E-mail iju@city.ueda.nagano.jp



分館人権学習会を中止します

例年9月から10月にかけて、各分館において開催しております人権学習会は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため開催中止を決定しました。

学習会の代わりとして、次の人権啓発の映像作品を夢科ケーブルテレビで放送予定です。

・映像作品紹介

「わたしたちが伝えたい、大切なこと」ーアニメで見る 全国中学生人権作文コンテスト入賞作品ー
企画 法務省人権擁護局、公益財団法人人権教育啓発推進センター 制作 毎日映画社

・内容

この作品は「全国中学生人権作文コンテスト」の入賞作品を原作としているアニメ3部作です。いずれも、日常生活の中で「人権」について理解を深めていく気付きの過程を描いています。

これらの映像作品を通して「人権って何だろう」と、自分自身の問題として考えてもらうことを目的としております。

また、この映像作品は、インターネット（YouTube）でも配信されておりますので、パソコン・タブレット・スマートフォン等でもご視聴いただけます。（検索→「わたしたちが伝えたい、大切なこと」）

ご家庭で人権啓発の映像作品を視聴できる機会ですので、みなさんでご視聴いただき、人権について考え、意見を交わす機会としていただければと思います。

・放送日程（10回）

9月の放送日時	10月の放送日時
9月 5日(土) 午後8時～	10月 1日(木) 午後8時～
9月11日(金) 午後8時～	10月 7日(水) 午後8時～
9月13日(日) 午後2時～	10月17日(土) 午前9時～
9月20日(日) 午後2時～	10月25日(日) 午後8時～
9月26日(土) 午前9時～	10月31日(土) 午後8時～



県営かんがい排水事業「立科幹線地区」における 現地調査実施のお知らせ

農林係

5月に全戸回覧でもお知らせしましたが、現在「立科3号幹線」において現地調査を実施しています。関係者による立入り、刈払い、測量（杭等設置）を行いますので、周辺土地所有者の皆さんにはご理解ご協力をいただくとともに、測量杭（プラスチック杭等）には触れないようお願いします。

なお、関係車両には、「作業中」と表示し、関係者は「身分証明書」を携帯しています。

調査予定期間：令和3年3月末まで

作業対象地区

姥ヶ懐～町薦連～町小袋～石川～大深山～蟹窪の幹線水路

お問合せ

佐久地域振興局農地整備課 63-3149 農林課農林係 88-8408 立科土地改良区 56-1133

●観光振興担当、
梅澤千夏です

オリンピックイヤーという、華やかで希望に満ちた年になると思われた2020年。ところが、蓋をあけてみると新型コロナウイルス感染症の世界的拡大という、過去に類を見ない波乱の幕開けとなり、結果的に東京五輪は翌年へと延期されてしまいました。新型コロナウイルスの流行は、スポーツ界のみならず観光業界においても大きなダメージを与えています。特に日本では、今回の東京五輪を観光交流推進の好機と捉えていた自治体も多く、立科町もその1地域となるはずでした。しかし、収束の兆しはなかなか見えず、ゴールデンウィークの白樺高原は閑散とし、それ以降もあらゆる催し物が中止に追い込まれています。

そんな厳しい状況ではあるものの、いつまでも悲観的ではられません。私の活動拠点のひとつである信州たてしな観光協会では、企画室長発案のもと、町や商工会との共同により長野県民を対象とした「555GO! STAY信州 in たてしな」を実施し、これが大きな反響を呼びました。

私自身も当初はインバウンドに力を入れる予定でしたが、今は国内に目を向け、観光PRのための立体広告を自ら制作することにしました。この広告は、時期・場所を変えながら首都圏の計3カ所で展示する予定です。広告を目にした皆さんの心に残り、「立科町に行ってみよう」そう感じてもらえたら何よりです。



ケイタボン通信 10

ーウガンダからー

地域おこし協力隊 須藤 佳奈

第10回目は、ウガンダで青年海外協力隊として活動していた小原遼大さんに「中高生による発明大会」を紹介してもらいます。小原さんは、ウガンダの中高等学校で、中高生、教員への理科教育支援を行っています。

日本の支援で始まったウガンダ教育省の取り組みの一つである、中高生による発明大会で、とても興味深い発明がありましたので、そのうちの2つをウガンダの暮らしの背景とともにご紹介します。

まずは炭を使った冷蔵庫。ウガンダの多くの農村部では電気が通っていないため、冷蔵庫を使うことがで

きません。金網の箱に小さすぎて使えない炭を敷き詰め、水を掛け、気化熱で炭の中に置いた食べ物を冷やします。次は靴磨きクリーム。身なりは足元からといいますが、ウガンダでは小学生でも革靴を履き、毎日靴をピカピカに磨いてから学校に行きます。砕いた炭とアボカドから抽出した油が主成分です。

インターネットへ気軽にアクセスできないウガンダでは、生徒が新しいアイデアを生み出すヒントを得ることが難しいです。自分たちで知恵を絞り、現地で入手できる材料で工夫しながら、新しい発明をしています。これらの発明が、生活や国の発展につながればと思います。



(炭を使った冷蔵庫)



(靴磨きクリーム)

第45回

社会教育人権政策係

女神湖歩け歩け大会中止のお知らせ

10月11日(日)に開催を予定していた「第45回女神湖歩け歩け大会」は、新型コロナウイルス感染症に対する安全面を最優先に考え、開催中止を決定しました。

新型コロナウイルスの感染拡大が先を見通せない状況の中、安全に大会を開催する方策を模索してきましたが、3密条件の排除、衛生環境などの万全な感染予防体制を構築することが困難であり、大会に参加いただくすべての皆さんにとって安心・安全な大会開催が難しいと考え、やむを得ず開催中止の判断をしました。

本大会を楽しみにされていた皆さんと、関係者の皆さんには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

社会教育人権政策係 電話88-8416

令和2年度

たてしなの中山道を歩く実行委員会

「中山道ウォーキングinたてしな」中止のお知らせ

例年10月に開催している「中山道ウォーキングinたてしな」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、実行委員会で協議した結果、参加者や関係者への安全面を最優先に考え、開催を中止することに決定しました。

さまざまな感染リスクを避けるための対応ですので、皆さんのご理解をお願いします。

たてしなの中山道を歩く実行委員会事務局（(一社)信州たてしな観光協会） 電話55-6654



白樺高原総合
観光センター

女神湖カヌー駅伝大会・女神湖感謝祭中止のお知らせ

((一社) 信州たてしな観光協会から)

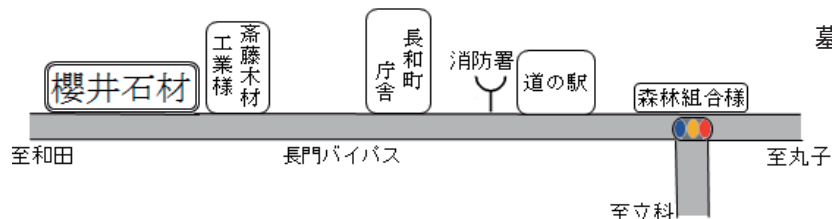
10月初旬に開催を予定していました「第6回女神湖カヌー駅伝大会」、「女神湖感謝祭」は新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大を防止するため、中止と決定しました。

両イベントの開催を楽しみにされていた町民の皆さんには誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。
一般的には、四十九日・百ヵ日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

櫻井石材有限会社

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444
URL: <http://sakuraisekizai.net/info/>

ひよこ組

寒天、氷、
シャボン玉で
あそんだよ！
ひんやり冷たくて
いい気持ち♪



たてしな保育園の 子どもたち

あひる組

待ちに待ったプールあそび！
お友だちと水を掛け合って
楽しいな～！！



年少組



“おいしくなあれ”、“おおきくなあれ”と
お水をあげて大切に育てた二十日大根とミニトマト！
二十日大根の辛さにびっくりしたけれど、
みんなで食べるとおいしいね♡



年中組

暑い夏の空の下でも、
日陰でゆっくりせっけん泡遊びをしたり、
どろんこ遊びをしたりしています。
たくさん遊ぶとお昼もおいしいな～！！



年長組

お揃いのクラスTシャツを着て、
運動遊び！真也先生と一緒に楽しみました！！

新型コロナウイルス感染症対策のために ご寄付をいただきました

未だ終息が見通せず、再び感染者が増加傾向にあるなか、7月30日(木)にイッシン工業株式会社様（立科町塩沢）より、新型コロナウイルス感染症対策のために、マスクを1,200枚ご寄付いただきました。

温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。いただきましたマスクは、大切に使用させていただき、感染症対策に役立ててまいります。



長野大学が立科町でフィールドワーク

長野大学環境ツーリズム学部の皆さんが、7月2日(木)道の駅「女神の里たてしな」などでフィールドワークを行いました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため、新たな取り組みとしてオンラインとフィールドワークを並行して実施しました。受講者20人のうち、8人が立科町を訪れ残りの学生はオンラインで参加しました。



「佐久平クリーンセンター」の火入れ式が行われました

佐久市平根地区に建設中の新たなごみ焼却施設「佐久平クリーンセンター」の火入れ式が8月3日(水)に佐久平クリーンセンター事務所棟で行われました。今後は、8月下旬から11月末にかけて施設の試運転を行い、12月の本格稼働に向け準備を進めていきます。



工事進捗率：98.1%（7月末時点）

9月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	火	2歳児おやこ教室(H29.12月~H30.7月生)
4	金	乳房超音波検診 ※要予約
5	土	パパママ教室①
6	日	立科町総合防災訓練
9	水	赤ちゃん相談室 母乳相談 ※要予約
10	木	子育て相談 ※要予約
11	金	乳児健診 4・5か月児(R2.3月~4月生) 10・11か月児(R元.9月~10月生)
14	月	特定健診結果相談会(~23日)(土・日除く)
19	土	立科小学校運動会
25	金	立科町戦没者追悼式 立科中学校夢秋祭(~26日)
29	火	親子にこここ教室

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。

各種相談日

●結婚情報センター相談会

9月8日(火)
午後1時30分~3時30分
場所：老人福祉センター 機能訓練室
◎立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

●くらし・健康・介護なんでも相談

9月18日(金)
午前9時~正午
場所：老人福祉センター
相談員：川合登巳雄心配ごと相談員
地域包括支援センター・看護師
◎立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

9月の納税

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料：普通徴収(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 上下水道料金

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ7月 7月1日~7月31日の状況

人口 8月1日現在(7月31日届出まで) ()内は前月比

人口	6,978 (+ 6)	出生	7
男	3,482 (+ 1)	死亡	4
女	3,496 (+ 5)	転入	12
世帯数	2,842 (+ 1)	転出	9

気象

	今年	平年値
平均	21.3℃	22.9℃
最高極日	31.3℃/19日	35.0℃/H30
最低極日	14.6℃/13日	9.6℃/S57
降水量	288.0mm	151.9mm
降水量(1月~)	784.5mm	569.9mm
日照時間	74.3時間	184.1時間

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計
交通事故	1	8	建物火災	0	2
その他	23	204	その他	0	2
合計	24	212	合計	0	4

休日緊急当番医

●午前9時~午後5時
(歯科 午前9時~正午)

6	日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
		山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
13	日	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		岩下医院	立科町	0267-56-3908
		田嶋クリニック	佐久市臼田	0267-81-5151
		林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
20	日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		三木クリニック	佐久市岩村田	0267-77-7376
		堀筆歯科医院	小諸市	0267-23-0575
21	月	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		市川医院	小諸市	0267-25-1200
		佐久心臓血管クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
22	火	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148
27	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		たばたクリニック	佐久市平賀	0267-63-2821
		鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

