

広報

人と自然が輝くまち

たてしな

Tateshina Town Public Relations

2

2020 [令和2年]
No.552



立科町マスコットキャラクター

「しいなちゃん」

Index

- 災害に強いまちづくりを目指して消防出初式…… P2
- マイナンバーカードの申請サポート…………… P3
- 町県民税・所得税の申告相談の日程…………… P4・5
- 環境フェア2020実行委員を募集…………… P7
- 交通災害共済のごあんない…………… P9
- たてしな保育園の子どもたち…………… P17

どんど焼き

災害に強いまちづくりを目指して 令和2年立科町消防出初式開催

庶務係

1月11日（土）、権現山運動公園屋内運動場において立科町消防出初式が開催されました。

式典では、大勢のご来賓にご臨席いただき、一定期間火災を発生させなかった分団へ無火災章が授与され、長年消防団活動に従事した団員、功労者、退団者への表彰が行われました。

その後、永原団長を先頭に消防団員・川西消防署員総勢256名と消防車両による分列行進が行われました。分列行進には、たてしな保育園年長児の幼年消防隊も参加し、青空の下で元気よく行進しました。

これからも消防団は、住民の生命・身体・財産を守ることを使命とし、予防消防・防災意識向上のための啓発活動を行ってまいります。町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



申告相談の休日相談日に マイナンバーカードの申請サポートを行います!

申告相談の休日相談日に併せて、マイナンバーカードの申請サポートを行います。平日来庁が困難な方は、ぜひこの機会に申請してください。申請時に来庁していただければ、カードは本人限定郵便で郵送します。

●日時●

3月1日(日) 午前8時30分～午後5時15分

●持ち物●

- ・印鑑
- ・マイナンバーカード交付申請書(無い場合は役場で用意します)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(運転免許証等官公庁発行のもので写真付は1点、写真無は2点)



●申請の流れ●

- 1 カード申請書・暗証番号依頼書・回答書記入のご案内
- 2 通知カード返納・本人確認書類ご提示
- 3 カード郵送のご案内
- 4 写真撮影
- 5 約1カ月半でカードを本人限定郵便で郵送

申請無料

1人約10分で簡単申請

来庁は1回でOK!!

※当日は、カード交付も行いますので役場住民係(電話88-8404)へご予約いただきお越しください。

ケイタボン通信 3

—ウガンダから—

地域おこし協力隊 須藤 佳奈

第3回はウガンダの公共交通機関で最も庶民の足として活躍している「タクシー」について紹介します。これは、日本のいわゆる「タクシー」とは違い、イメージ的には乗合バスで、白地に水色の四角のマークが目印です。タクシーには運転手と添乗員の2人がスタッフとして乗っています。乗り方は、タクシーパーク(バス停)から乗るか、道路上に立ち手を挙げタクシーを捕まえます。タクシーが捕まったら添乗員と値段交渉をし、場合によっては人数が揃うまでずっと待つか、その日は出発しない時もあります。そして基本的にはできる限り詰めて座ります。時には私の膝の上に見知らぬ子どもが乗ったり、足元に鶏がいたり、日本

のバスとはひと味もふた味も違います。時間も読めず、決して快適とは言えないかもしれませんが、隣に座る私に気軽に話しかけ、見知らぬ人との会話を楽しむ時間的余裕がある人々の暮らしぶりを今は懐かしく思います。



首都カンパラのタクシーパーク

令和2年度町県民税及び 令和元年分所得税の申告相談がはじまります

今年度の申告相談は、下記の日程で開催します。

例年、日曜日の相談日（本年は3月1日）と期間の後半は、大変混み合いますので、対象日に都合がつかない場合は、期間中の別の日にお越しください。

月 日	対象地区	月 日	対象地区
2月17日（月）	上房、山部、滝神	3月 2日（月）	町
18日（火）	真蒲、平林	3日（火）	古町、姥ヶ懐、中尾・美上下
19日（水）	日向、大城	4日（水）	牛鹿、柳沢、五輪久保、虎御前
20日（木）	和子、赤沢、中原	5日（木）	外倉
21日（金）	茂田井（仲町、東町）	6日（金）	蟹窪、日中
25日（火）	茂田井（西町、田町）	9日（月）	大深山、立石、石川
26日（水）	塩沢	10日（火）	桐原
27日（木）	西塩沢	11日（水）	細谷
28日（金）	野方	12日（木）	藤沢、蟹原
3月 1日（日）	平日の来庁が困難な方（全地区）	13日（金）	蓼科
		16日（月）	（申告書の受領のみ）

会 場 ■ 役場 3階 大会議室

相談時間 ■ 午前9時から、午後1時30分から

受付時間 ■ **当日午前7時から午後4時まで** ※時間厳守

（土曜日・相談日以外の日曜日は閉庁日です）

当日の受付用紙に、目安とする相談開始時間が書いてありますので、空いている時間の欄に名前を記入し、時間までにお越しください。（希望する時間に空きがない場合もありますので、ご了承ください。）

※電話での受付はできません。

受付場所 ■ 午前8時20分までは役場正面玄関、それ以降は大会議室です。

介助が必要な方は住民係にお声がけください。

◎申告相談に来ていただく際の持ち物や各種控除等、詳しい内容は配付しました「令和2年度町県民税及び令和元年分所得税等の申告について」をご覧ください。

◎**所得税以外の国税（消費税・贈与税・相続税等）の申告については、佐久税務署（電話0267-67-3460）へ直接ご相談ください。**

税務署・役場からのお知らせ

平成25年から令和19年までの各年分の申告については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることになっています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

また、町県民税は平成26年度から令和5年度までの10年間、均等割が4,500円から5,500円に引き上げられています。

所得税・消費税・贈与税の申告は、 e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

国税庁ホームページからe-Tax

所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Tax(国税電子申告・納税システム)へ送信できます。

所得税の確定申告期間中は、e-Taxが24時間いつでも利用可能です。(ただし、メンテナンス時間を除きます。)

e-Taxをご利用いただくメリット

自宅からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。

添付書類の提出省略

確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院等の名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。)

還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、3週間程度で処理しています。(自宅や税理士事務所からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理しています。)

24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。(ただし、メンテナンス時間を除きます。)

e-Taxをご利用にあたり必要なもの

【マイナンバーカード方式】(パソコンをお使いの方のみ)

●マイナンバーカード

・申告データ等を送信する際には、マイナンバーカードに格納されている「公的個人認証サービスに基づく電子証明書」が必要です。

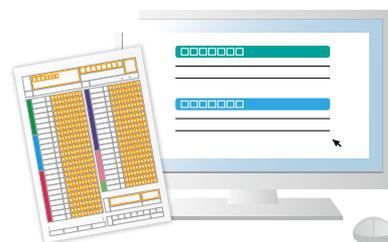
※税理士が税務書類(データ)を作成し、納税者に代わって送信する場合、納税者本人の電子証明書を取得する必要はありません。

●ICカードリーダーライター

・電子証明書を読み込むために必要です。(家電量販店等でお買い求めください。)

※カードリーダーライターの代わりにマイナンバーカード対応のスマートフォンも利用できます。

対応機種については国税庁ホームページをご確認ください。



【ID・パスワード方式】(パソコンまたはスマートフォン、タブレットをお使いの方)

●ID・パスワード

・前回の役場申告会場や税務署等ですでに申請されている方は今回の申告から利用できます。



詳しい情報は

e-Taxホームページでは、利用開始の手続、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)等、e-Taxに関する最新の情報をお知らせしています。

● e-Taxに関する情報は e-Taxホームページへ <https://www.e-tax.nta.go.jp>

● e-Taxの操作に関する問合せは e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ 電話 0570-01-5901

● 税に関する情報は 国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp>

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

たてしな暮らしづくり懇話会開催のお知らせ

「たてしな“ずく”りの会～立科町暮らしづくりの会～」では、子どもからお年寄りまでが支え合い自ら輝ける地域をつくるために、住民ができることを住民である委員が主体となり、話し合い、活動しています。

懇話会では、たてしな“ずく”りの会の活動を住民の皆さんに知っていただき、今後の活動について一緒に考えたり、取り組んでいけたらと考えています。

どなたでもご参加いただけます。申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

日 時：2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

会 場：老人福祉センター集会室

内 容：たてしな“ずく”りの会の取組み紹介と懇話会(町や地域のことを気軽に話そう)

たてしなホーム・佐久いずみ会
などによる展示・販売あり
(手作り品、おやき、竹ランプ、コーヒー等)

【お問合せ】たてしな“ずく”りの会事務局 地域包括支援センター(役場高齢者支援係) 電話88-8406

こちら 地域包括支援センターです!

高齢者支援係

「ひまわりの会」(家族介護者の会)のご紹介

「ひまわりの会」は、家庭で介護をされている方の会です。

介護にかかわっている方々が集い、助け合い、学び合いを深めていくためにつくられた会です。

2か月に1回、集まり楽しく過ごしています。

お気軽にご参加ください。

主な事業内容

交 流 会……お茶会、忘年会

慰 勞……リフレッシュ日帰り旅行

介護者の健康……健康体操、健康講話等

介護に関する相談学習会……介護保険、認知症の話、施設見学等

会 費

会 費……年間500円

事業によっては一部参加費をいただく場合があります



【お問合せ】立科町地域包括支援センター(役場高齢者支援係) 電話88-8406

募集

「たてしな風の子環境フェア2020」

環境保健係

実行委員を募集します

権現山運動公園の風の子広場を中心に「たてしな風の子環境フェア2020」の開催を予定しています。

環境保全に関心・思いのある方は、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか。

※第1回目の実行委員会は、2月中旬頃開催予定。



竹のドームシアター 地球の今を伝える映像を上映

【お問合せ・応募先】「たてしな風の子環境フェア2020」実行委員会事務局（環境保健係）電話88-8407 有線2311（役場）

締切間近!

福祉係

立科町プレミアム付商品券の購入はお済みですか?

立科町プレミアム付商品券の購入引換券の交付申請と購入ができるのは**2月28日(金)まで**です。対象となる見込みの方には通知を送付しておりますので、期限内にご購入をよろしくお願ひします。



〈商品券について〉

- ◆申請期限：2月28日(金)
- ◆販売期間：2月28日(金)まで ◆利用期間：3月31日(火)まで
- ◆販売価格：4,000円(額面額5,000円) 1冊500円×10枚綴り
- ◆利用可能場所：町内の加盟店舗(詳しくはホームページに掲載しています。)

【お問合せ】町民課 福祉係 電話88-8405

町長コラム⑦

自立堅持



両角 正芳

昨年12月23日に、スポーツ庁から小学5年生と中学2年生を対象に実施した2019年度全国体力テストの結果が公表されました。握力や持久力など8種類の合計点平均は、2018年度まで上昇傾向でしたが、小中学生の男女とも一転して数値が下がってしまいました。小学5年生にいたっては、2008年度の調査開始以降最低であったとの報道もあります。東京オリンピック・パラリンピックの開催が迫る中、スポーツ関係者にとって衝撃的な出来事であります。

長い間、体力養成を中心的に担ってきた学校現場が大きく変化する中で、子どもたちを取り巻く環境は目まぐるしく動いているとも云われています。近年では、一年中ほとんど休みを取らず行ってきた部活動に対し、健康への悪影響や教員の長時間労働を助長するとの批判が殺到。これらを受け、スポーツ庁などは、週2日以上上の休養日を設けるとともに、平日の部活動時間を2時間程度に抑えるなどのガイドラインを公表しました。

一方、小中学生ともスマートフォンやテレビなどを見る時間が増え、一日の運動時間が減っていることが明らかになっています。

私は、肥満の子どもが増加している現状もあり、今後、学校や地域の実情に合わせ、子どもたちが体を動かす機会が確保されることを切望するものであります。

大切です！ 血圧測定

～血圧は健康長寿のバロメーター～

血圧とは？

心臓から送り出された血液が動脈の内壁を押す力のことです。

血圧の高さは、心臓が血液を押し出す力と血管の拡張や弾力性で決まります。

腎臓や神経系、内分泌系、血管内皮からの物質など、多くの要素で調整されています。

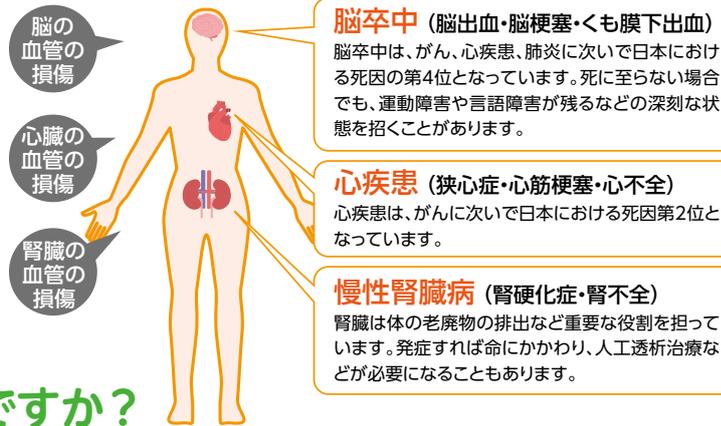
【高血圧の基準値】

家庭血圧 135 / 85mmHg 以上

診察室血圧 140 / 90mmHg 以上

なぜ血圧が高いと注意が必要なの？

血圧が高い状態が続くと、血管は張りつめた状態に長く置かれるため、次第に厚く硬くなり、本来のしなやかさを失ってもろくなります。この状態が動脈硬化です。動脈硬化は、太い血管から細い血管まで起こり、脳出血や脳梗塞、大動脈瘤、腎硬化症、心筋梗塞等の原因となります。

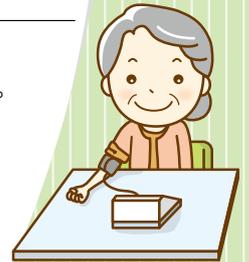


あなたの血圧はいくつですか？

高血圧は自覚症状がなく、じわじわと血管にダメージを与えていきます。血圧は自分で簡単に測定できます。公共施設などに設置されている血圧計も上手に利用して、日常生活の中で自分の血圧をチェックしましょう。

【家庭での血圧測定のポイント】

- ・家庭用の血圧計は上腕用がお勧めです。
- ・朝と就寝前の測定が理想的。
- ・座って1～2分安静にしてから測定。
- ・測定は2回測って、平均値を記録。
- ・測定値に一喜一憂しない。



食育

『おいしいだし』を使った味噌汁で減塩効果

どちらも沸騰させると臭みが出るので、沸騰させないことがポイントです。ひと手間ですが、ぜひ「家庭でも『おいしいだし』をとってみませんか？」

- 1 水に煮干しを入れて、一晩冷蔵庫でだしを抽出する。
- 2 翌日、中火にかけ、沸騰直前に煮干しを取り出す。

★水出し法★

- 1 水に煮干しを入れて中火にかける。(時間があれば事前に30分くらいつけておく。)
- 2 沸騰直前に火加減を弱めて40～50分煮出す。途中で丁寧にアクをとる。

★煮だし法★

- 1 水に煮干しを入れて中火にかける。(時間があれば事前に30分くらいつけておく。)
- 2 沸騰直前に火加減を弱めて40～50分煮出す。途中で丁寧にアクをとる。

2種類の煮干しだしのとり方を紹介します。

◆材料(1人分)
・水150ml + 蒸発分50ml
・煮干し5g

例えば、味噌汁に使う煮干しだしは、前日から煮干しを水につけ、じっくりだしが出るようにしています。その結果、味噌汁に使う味噌の量を減らすことができます。また、味噌汁を具だくさんにするので、汁の量を減らすことができ、さらに減塩効果が期待できます。(立科中学校 管理栄養士 伊藤久美子)

食摂取基準」に従って2.5g未満を目標にしています。(学校給食)

中学校では、生涯にわたる健康を考え、望ましい食習慣を身に付けるために、だしを生かして、薄味でもおいしく食べられる給食作りに取り組んでいます。



●年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください!

昨年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、**電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。**このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、小諸年金事務所(電話0267-22-1082)にお問合せください。

●付加保険料制度のご案内

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて**付加保険料(月400円)**を納めることで、**老齢基礎年金に付加年金を上乗せして給付される制度**です。

付加保険料を納めるためには、申込みが必要で、申込みをした月から付加保険料を納めることができます。

ご希望の方は、役場住民係または小諸年金事務所でご手続きしてください。



まさか!のときの安心と安全のために

「交通災害共済」に加入しましょう。



共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
共済掛金 1人 400円(年額)
共済見舞金 死亡見舞金 最高160万円

支払見舞金(一部)

交通災害区分	共済見舞金の額
死亡の場合	1,600,000円
入院1日あたり	2,000円
通院1日あたり	1,000円
基礎見舞金	20,000円

※入院、通院、基礎見舞金は2日目から対象となります。

※基礎見舞金20,000円に入・通院の金額が加算されます。

交通災害共済とは、交通事故による被害者救済のため、掛金を納めた方が交通事故にあい負傷されたときに、納められた掛金の中からお見舞金を差し上げる助け合いの制度です。

対象となる事故は、自動車・バイク・自転車・電動カートなどの運行中の衝突、転落、転倒などによる事故または、歩行中にこれらの車によって事故にあったときです。

高校生以下、身体障害者手帳1級及び2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は公費(町で負担)加入となります。

2月～3月に各地区の交通安全推進指導員さんを通じ、令和2年度分の加入を推進しますので、詳しくはその際の資料をご覧ください。

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

子どもたちの未来のために

～村上春樹の 「カタルーニャ国際賞スピーチ」に学ぶ～

立科町教育相談員 岩上起美男

作家、村上春樹の作品は、50か国もの国で翻訳され、出版されているそうです。世界の多くの人が村上作品を愛読しており、ここ数年は、ノーベル賞発表の時期になりますと、今年こそ受賞か……、とメディアが騒ぐのが常です。昨年はフランスの作家が受賞しましたが、近い将来(今秋?)、必ずやノーベル文学賞を受賞することでしょう。

40年ほど前、村上春樹が「風の歌を聴け」という小説で文壇に登場したときには、同じ年齢ということもあり、このデビュー作品をしっかりと読みました。その後、「ノルウェーの森」や「海辺のカフカ」も読みましたが、同時代の「限りなく透明に近いブルー」(村上龍著)などに比べ、茫洋とした印象だけが残りませんでした。——むろん、その原因は老生の読解力や資質の低劣さにあると十分自覚しています。

そして今も、かつて確かに読んだはずの村上作品の内容を思い起こそうとしても、夢が時に記憶のない深い海底に沈み込み、何としても思い出せないように、ストーリーも登場人物も見事に消えているのです。これは、間違いなく教育相談員自身の老化による大きな原因だと思います。ただ、「限りなく透明に近いブルー」などは、記憶が記憶の彼方に消

えていく速度や曲がりくねった、狭く暗い廃坑のような経路、幽かに残る余韻が、どこか何か違う……?

この疑問に答えてくれたのが、日本の臨床心理学の先駆者、河合隼雄です。

村上春樹は、(空中浮遊の夢以外)夢をほとんど見ないそうです……、このコメントに対して河合隼雄が、「それは小説を書いているからだ。物語を書いているときは、現実生活と物語を書くことが完全にパラレル(二つの事柄が並んで存在すること)になっている。だから、夢を見る必要がない。」と述べたのです。

(「村上春樹、河合隼雄に会いにいく」)

村上作品の印象は、老生がほとんど毎夜見る夢とどこか似ており、村上春樹が書き綴った物語という意識の底にある前意識と、その前意識のさらに奥底にある無意識の混沌とした世界、すなわち夢に見る世界を基調としているので、作品の内容が夢のようにするすると消えていくのだ、と勝手に納得したのです。

といった次第で、村上春樹の作品と何となく疎遠になつていました。

数年前のそんなある日、たまたま村上春樹の「カタルーニャ国際賞スピーチ」に出会い、大きな衝撃を受けました。かつて、すぐ消えてしまう夢のような茫洋とした何かが残らなかつた村上春樹の

言葉の一語一語に、心からの共感を覚えたのです。

村上春樹は、受賞の喜びと感謝を述べた上で、「原子力」の現実について、その何倍も熱く語りました。紙面に限りがありますので、このスピーチの要約(スピーチ全文はネット上でご覧になれます。)を掲載致します。子どもたちの健やかな成長のために、ぜひお読みいただき、子どもたちの未来を壊したり、奪ったりしないようにしましょう……。

* * *

ご存じのように、(3か月前の)3月11日午後2時46分に日本の東北地方を巨大な地震が襲いました。

地震そのものの被害も甚大でしたが、その後の津波はすさまじい爪痕を残しました。場所によっては、津波は39層の高さにまで達しました。海岸近くにいた人々は逃げ切れず、二万五千人近くの人が犠牲になり、そのうちの九千人近くが行方不明のままです。

生き残った人々も、その多くが家族や友人を失い、家や財産を失い、生活の基盤を失いました。生きる希望そのものをむしり取られた人々も数多くおられたはずです。

今回の大地震で、ほぼすべての日本人は激しいショックを受けましたし、普段か

ら地震に馴(な)れてる我々でさえ、その被害の大きさに、今もなおたじろいでいます。無力感を抱(いだ)き、国家の未来に不安さえ感じています。

でも、我々は精神を再編成し、復興に向けて立ち上がっていくでしょう。我々はそうやって長い歴史を生き抜いてきました。我々は自然と共存していくしかないのです。壊れた家屋は建て直せます。崩れた道路は修復できます。しかし、簡単に修復できないものがあります。それは倫理であり、規範です。

僕が語っているのは、具体的に言えば、福島原子力発電所のことです。

福島で地震と津波の被害に遭った六基の原子炉のうち、少なくとも三基は修復されないまま、いまだに周辺に放射能を撒き散らしています。

七万に及ぶ数の人々が、原子力発電所の周辺地域から立ち退きを余儀なくされました。畑や牧場や工場や商店街や港湾は、無人のまま放置されています。そこに住んでいた人々はもう二度と、その地に戻れないかもしれません。

なぜ、このような悲惨な事態がもたらされたのか、その原因はほぼ明らかです。原子力発電所を建設した人々が、これほど大きな津波の到来を想定していなかったためです。また、原子力発電所の安

全対策を厳しく管理すべき政府も、原子力政策を推し進めるために、その安全基準を下げていた節が見受けられます。

我々はそのような事情を調査し、もし過ちがあったら、明らかにしなくてはなりません。その過ちのために、少なくとも十万を超える数の人々が、土地を捨て、生活を変えることを余儀なくされたのです。と同時に、そのような歪んだ構造の存在を黙認してきた我々自身をも糾弾しなくてはならないでしょう。今回の事態は、我々の倫理や規範に深く関わる問題であるからです。

我々日本人は歴史上唯一、核爆弾を投下された経験を持つ国民です。1945年8月、広島と長崎という二つの都市に、米軍の爆撃機によって原子爆弾が投下され、爆撃直後20万を超す人命が失われ、生き残った人の多くが、その後、放射能被爆の症状に苦しみました。

核爆弾がどれほど破壊的なものか、放射能がこの世界に、人間の身に、どれほど深い傷跡を残すものかを、我々は多くの人々の犠牲の上に学んだのです。

戦後の日本の歩みには、二つの大きな根幹がありました。一つは経済の復興で、もう一つは戦争行為の放棄です。

広島原爆死没者慰霊碑には、次の言葉が刻まれています。

安らかに眠って下さい。
過ちはくりかえしませんから。

素晴らしい言葉です。我々は被害者であると同時に、加害者でもあるという意味がこめられています。核という圧倒的な力の脅威にさらされている点においては、我々はすべて被害者であり、その力を引き出したという点と、その力の行使を防げなかったという点においては、我々はすべて加害者でもあります。

原爆投下から66年、福島原発事故は、我々日本人が体験する二度目の大きな核の被害です。しかし、今回は爆弾ではなく、我々日本人自身がお膳立てをし、自らの手で過ちを犯し、我々自身の国土を損ない、我々自身の生活を破壊しているのです。

なぜ、そんなことになったのか？
答えは簡単です。「効率」です。

国策として原子力発電が推進され、「原子炉は効率の良い、安全な発電システムである。」と宣伝し、気がついたときには、地震の多い日本が世界で三番目に原発の多い国になっていたのです。

我々日本人は、核に対する「ノー」を叫び続けるべきでした。たとえ世界中がざざ笑ったとしても、我々は技術力と叡智と社会資本を結集して、原子力発電に

代わる有効なエネルギー開発を、国家レベルで追求すべきだったのです。

それは広島と長崎で亡くなった多くの犠牲者に対する、我々の集合的責任の取り方となつたはずですが。しかし、「効率」という安易な基準に流され、戦後の大事な道筋を見失ってしまったのです。

* * *

村上春樹の、以上のスピーチのような願いが実現することを切に願っています。現実にはなかなか厳しいようです。――日本政府は、原発事故の収束の目途も立たないうちに、原発輸出を成長戦略の柱とし、諸外国に売り込もうとしたのです。

しかし、昨年9月の改造内閣の新環境大臣が、「原発について、どうやったら残せるかではなく、どうやたらなくせるかを考える。」と述べました。子どもたちの未来を守るための力強い決意と受け止め、大いに期待しています。

昨秋来日したローマ教皇フランシスコも、「核の廃絶」を強く説かれました。子どもたちの未来のために、きちんと耳を傾けたいものです。

「カタルーニャ国際賞スピーチ」に出会ってからずっと、「ノーベル文学賞を受賞する前にもう一度、村上春樹作品に挑もう。」と考えています。

新着本

「夕焼けポスト」

ドリアン 助川(著) ポプラ社(出版)

夕暮れ時にだけ姿を現す郵便ポストには、歴史に名を残した偉人、哲学的な悩みを抱く子供、孤独に苦しむ老人など、様々な人から相談の手紙が届く。古今東西の悩みを受け止めるポストの管理人は、休まずに返事を書き続けるが…。

「グッドバイ」

朝井 まかて(著) 朝日新聞出版(出版)

長崎の油商・大浦屋の女あるじ、お希以(後の大浦慶)は、無鉄砲にも異国との茶葉交易に乗り出す。伝説の女商人・大浦慶の、激動の幕末から明治へと駆け抜けた生涯を描く。

「プラスチック・スープの地球」 汚染される「水の惑星」

ミhil・ロスカム・アピング(著) 藤原 幸一(監訳) ポプラ社(出版)

プラスチック汚染問題は、世界中で取り組むべき最も重要な環境問題のひとつ。プラスチック汚染のある場所や、その原因を取り上げ、プラスチック汚染を地球からぬぐい去るための希望ある取りくみを紹介する。

「なまえのないねこ」

竹下 文子(文) 町田 尚子(絵) 小峰書店(出版)

商店街で暮らす1ぴきの野良猫は、八百屋や書店、パン屋などの猫が持つ「名前」に憧れている。お寺の猫に「自分で名前をつければ」と言われ、名前を探すことに。野良猫が見つけた「ほんとうに欲しかったもの」とは？



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 2月26日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祝日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

リサイクルコーナーのお知らせ

図書室で所蔵としなくなった本は、有効に活用していただくため、町民の皆様様に無料でお譲りしています。

図書室前の廊下にリサイクルコーナーがありますので、ご興味のある本や必要な本がございましたら、ご自由にお持ちください。

【お問合せ】 立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話88-8417 有線4000

地域おこし協力隊“奔走中”

企画振興係

2019年4月から8月の期間にメールや郵送のほか、インスタグラムからも春～夏の写真を募集した「第1回信州たてしなフォトコンテスト」の入賞作品が決まりました。多くの方々からのご応募ありがとうございました!

受賞作品には春の残雪に覆われた立科の里を撮った一枚が最優秀作品賞に、また白樺高原の夏の夜に木々の中を乱舞するヒメボタルを撮った一枚が優秀作品賞に選ばれました。

今後もこのような立科町の魅力が詰まった一枚を募集するフォトコンテストを定期的に開催していけるよう活動してまいりますので、皆さんからのご応募をお待ちしています。

●観光振興担当の山本です!



最優秀作品



優秀作品

「第42回人権を考える町民大会」を開催しました

12月7日（土）老人福祉センターにおいて第42回人権を考える町民大会を開催しました。

講師に日本初のプロチェアスキーヤーの青木辰子さんをお迎えして「夢をあきらめない～東京2020～」と題し講演をいただきました。講師からは、生涯現役、それは輝き続ける笑顔の自分として、選手生活で得た素晴らしい出会いや、苦境に立たされた時に支えられた仲間や言葉などについて、自らの体験に基づいてお話いただきました。講師は現在、競技種目をスキーからアーチェリーに転向し、現役アスリートとして鍛錬の日々が続けられているということです。貴重で興味深い内容に、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けられており、「講師のやる気、生きる力を学んだ」、「今の自分の悩みに多くの力をいただきました」等の感想をいただきました。



講演後には、たてしな保育園保護者会長である六川亜友美さんにより、「私たち一人ひとりが人権問題を自分自身の課題としてとらえ、お互いの人権意識を育み合うための大会宣言」を朗読いただき、満場の拍手の中大会宣言が採択されました。

また、佐久地区の人権擁護委員の皆さんにより、「咲く人K E N体操 世界をしあわせに」が披露され、会場の皆さんと一緒に体操をして大会を締めくくりました。



今後も、さまざまな人権問題に目を向け、毎年12月第1週の土曜日に大会を継続して開催していく予定ですので、引き続き、多くの皆さんの御参加をお願いします。

女性人権擁護委員による「暮らしの中の悩み事相談所」開設

佐久人権擁護委員協議会では、家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題等の様々な人権問題についての相談を受け付けるため、女性人権擁護委員等による「暮らしの中の悩み相談所」を開設します。相談は無料で予約不要です。秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◆日時 3月1日(日) 午前10時～午後3時

◆場所 野沢会館(佐久市取手町183)

◆お問い合わせ先 佐久人権擁護委員協議会事務局 電話0267-67-2272



● ボーイスカウト入団説明会開催 ●

ボーイスカウトは、家庭や学校ではなかなか体験できない活動を行い、青少年の健全な心と体を育てます。令和2年度の入団説明会を次のとおり開催しますので、大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日 時 2月21日(金) 午後7時～
- 場 所 立科第一団スカウトハウス(人権センター隣)
- 対 象 小学2年生の男女と保護者
- お問合せ ボーイスカウト立科第一団事務局
今井 電話090-7716-6556



「働き方改革関連法」によるパートタイム・有期雇用労働法が、2020年4月(中小企業は2021年4月)に施行されます。同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間で、あらゆる待遇について不合理な差を設けることが禁止されます。

お問合せ 長野労働局雇用環境・均等室
電話026-227-0125

長野労働局からのお知らせ



健康道場 やまぶき



機能訓練が充実したデイサービスセンター
トレーニングマシン、リラクゼーションマシンを完備！
お花見やリンゴ狩りなどイベントたくさん。
半日からのご利用もお待ちしております！

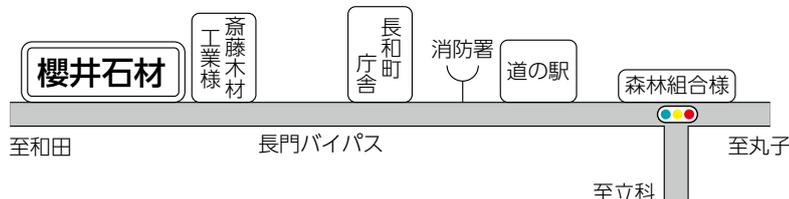
立科町芦田 1872-1 (立科接骨院横)
☎(0267)51-3020 (担当: 米沢・芝間)
お気軽にお問合せください。😊



お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般
櫻井石材有限公司
長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
☎0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先: 企画課企画振興係》



冬山はトップシーズンとなりました。
スキー場イベント盛り沢山。皆様のご来場お待ちしております。

イベント情報

バレンタインデーサービス 2月14日(金) (両スキー場)
来場の男性のお客様に粗品プレゼント

お楽しみダーツ大会 2月16日(日) (しらかば2in1スキー場)
リフト1日券購入者先着300名様に地元特産品などがダーツで当たる

雪の日シーズン券プレゼント! 2月16日(日) (両スキー場)
当日配布される応募券をスキー場にある応募箱に投函すると抽選で来シーズンの共通シーズン券が当たる

お得情報

スキーこどもの日 毎月第3日曜日 小学生以下のリフト1日券無料 (団体対象外)

町民優待サービス

区分	平日	土・日・祝日	備考
中学生以下	無料	800円	通常2,500円
高校生(学生証提示)	1,000円	1,000円	通常4,000円
大人(住所証明提示)	1,000円	2,000円	通常4,000円



第22回 KID'Sスキー大会

- 日時 3月8日(日)
- 場所 白樺高原国際スキー場
- 競技種目 ソフトポールを使ったタイムレース
当日は、ぞうさん、とらさんなどぬいぐるみの応援があります!
- 参加資格 小学生未満(未就学)の ちびっこスキー愛好者 必ず保護者同伴のこと
- 参加定員 50名様まで (お申込みは当日参加、予約でのお申込みも承っております。
信州たてしな観光協会 TEL 55-6654)
- 参加料 無料 (町内在住のお子様)
- 表彰 3位まで もれなくお楽しみ参加賞

ふれあいふるまいサービス

- 日時 3月22日(日)正午より
- 場所 白樺高原国際スキー場
- 内容 あたたかいすいとんのサービス



皆様のご来館を
おまちしています

2月・3月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。

詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

- ★対象及び時間：就園前のお子さんと保護者 午前10時30分～
- ★日程及び内容
2月 5日(水) たまご広場
7日(金) ちびっこ広場
13日(木) 子育て講話
19日(水) ママのリラックス広場
20日(木) 親子運動遊び
21日(金) ちびっこ広場
3月 4日(水) たまご広場
5日(木) 親子運動遊び
6日(金) ちびっこ広場
13日(金) ちびっこ広場

囲碁教室 (第1・3・5水曜日)

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程：2月 5日(水)・19日(水)
3月 4日(水)

将棋教室 (第2・4水曜日)

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程：2月12日(水)・26日(水)
3月11日(水)

学習・スポーツ教室

- ★対象：小学生(登録児童のみ)
- ★場所及び時間：立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
3月4日(水)・11日(水)
- ★内容：前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を動かします。

わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容
2月 3日(月) 鬼のお面を作ろう
17日(月) 牛乳パックで竹とんぼを作ろう
3月 2日(月) ペン皿を作ろう
16日(月) 絵を描こう

茶道教室 (要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：3月25日(水) 午後2時～
- ★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

ものづくり教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容
2月10日(月) 粘土でマグネットを作ろう
3月 9日(月) 割りばし鉄砲で遊ぼう

レクリエーション教室

- ★対象：小学生
- ★日時：3月18日(水) 午後1時30分～
- ★内容：春を探しに行こう

ビーズ教室 (要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：2月22日(土) 午前10時～
- ★内容：カップケーキのストラップを作りましょう

木工教室 (要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：3月27日(金) 午後1時30分～
- ★内容：ミニ竹ぼうき作り

エコ教室

- ★対象：小学生
- ★日時：3月19日(木) 午後1時30分～
26日(木) 午後1時30分～
- ★内容：未定

児童館事業の様子



ちびっこ広場 (クリスマス会)



児童館の様子 (落ち葉遊び)

児童館は、月曜日～土曜日の9:30～17:00開館。
日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10:00～17:00まで開館。
ご利用ください。【3月29日(日)は館内清掃のため休館です。】

たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ組 お部屋で歌っている大好きな曲を、みんなで手遊びしながら歌ったよ♪
どんぐりマラカスもいい音したね！



あひる組 『おおきなかぶ』の劇をしました。みんなで最後に踊ったダンス、とっても楽しくできました!!

『もりのおふろ』の劇で『ごしごし しゅっしゅっ』と、みんなで背中を洗ってお風呂に入ったよ!



年中組

『ももたろう』、『さるかに』の劇あそびをしました。おうちの人の前でドキドキしたけれど、勇気を出してセリフを言ったり、歌をうたったりしたら、たくさんの拍手をもらってうれしかったね☆彡

年少組

初めての発表会、『3匹のこぶた』と『おおかみさん いまなんじ?』をやりました! ドキドキだったけど、たくさんの人に見てもらえてうれしかったね!
『山の音楽家』楽しく歌えました♪



年長組

最後の発表会。『オズの魔法使い』と『ピーターパン』をやりました! ドキドキ♡したけど、たくさん拍手をもらって嬉しかったよ! 大成功~!!



たてしな保育園年長児が大根の収穫を体験

食育活動の一環として、地域の皆様のご協力をいただき、保育園年長児が11月に美上下地区で大根の収穫を体験しました。

収穫したばかりのみずみずしい大根を試食させていただきました。

「あまい!」、「おいしい!」と子ども達は大満足でした。



第7回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール

第7回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクールが、12月26日(木) 東京・マイナビBRITZ赤坂で行われ、立科小学校4年2組が小学校規定曲部門に出場しました。ダンスで学校や立科町の人たちを元気にしたいと4月からの総合的な学習の時間で始めた「つながるプロジェクト」。つながった多くの人たちからの応援のおかげで、「全力・挑戦4年2組 心つながるダンス」を合言葉に、28人が楽しさ弾けるダンスを踊りました。



すてきな贈り物

たてしな保育園の園児のために、12月26日(木)に匿名のサンタクロースから絵本をたくさんいただきました。1月7日(火)には、園長先生が年長の皆さんに読み聞かせをしました。



青少年スキー教室

1月4日(土)・5日(日)・6日(月)の3日間、白樺高原国際スキー場において、町内の小学3年生～中学生を対象に青少年スキー教室を開催しました。

今年は小学生33名、中学生1名の参加があり、快晴のスキー場でスキーを楽しみました。

白樺高原スキースクールのインストラクターの皆さんに丁寧に指導していただき、スキー技術の向上が図られました。



令和2年 立科町新春賀詞交換会

1月7日(火)、立科町老人福祉センターにおいて町内外から多くの来賓をお招きして、立科町新春賀詞交換会を開催しました。町長、議会議長のあいさつに続き、各団体等の代表者に最近の情勢、本年の展望や抱負等の新年のあいさつをいただきました。

式典では、立科町地域おこし協力隊員から、昨年開催された「第19回abn・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」で「アイデア賞」を受賞した「日本一(?)のくびれ 立科町」の活動報告等が行われました。



町長あいさつ



地域おこし協力隊員活動報告

第65回 愛川町一周駅伝競走大会

1月12日(日)に、愛川町一周駅伝競走大会が友好都市である神奈川県愛川町で開催され、立科町の選抜チームが出場しました。(7区間・全長26,840m)

昨年11月下旬から週2回、権現山運動公園周辺で練習を重ね、大会に臨みました。

大会当日は冬空の肌寒い天候でしたが、それぞれの区間において上位で繋ぎ、出場した第2部で優勝、総合第3位の好成績を収めました。

記録 1時間34分33秒



2月町民カレンダー

行事予定		保	健
2	日	立科町文化祭「合唱発表会」	
7	金		メンタルヘルス学習会①
8	土	保育園児作品展(～11日)	
12	水		赤ちゃん相談室 (2か月の会 R1.11月生)
14	金	バレンタインデーサービス (白樺高原国際・しらかば2in1)	子育て相談(要予約)
16	日	第4回立科町ふらばーるバレエ大会 雪の日! シーズン券プレゼント (白樺高原国際・しらかば2in1) お楽しみダーツ大会 (しらかば2in1)	
21	金		メンタルヘルス学習会② パパママ教室③
26	水		食育サロン“にじいろキッチン”

2月の納税

- 介護保険料:普通徴収(第11期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

各種相談日

● **結婚情報センター相談会**
2月8日(土)
午後1時30分～3時30分
場所:老人福祉センター 機能訓練室
☎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

● **無料法律相談**
2月21日(金)
午前9時～正午
場所:老人福祉センター
相談員:土屋文男弁護士
笹井隆心配ごと相談員
☎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

2	日	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
9	日	甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		佐久心臓血管クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
		てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123
11	火	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		あさまコスモスクリニック	佐久市長土呂	0267-66-7701
		林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
16	日	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		耳鼻咽喉科由井医院	小諸市	0267-22-0327
		岩下医院	立科町	0267-56-3908
		三木クリニック	佐久市岩村田	0267-77-7376
		依田塩名田歯科	佐久市浅科	0267-58-2135
23	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		田嶋クリニック	佐久市白田	0267-81-5151
		ゆみ歯科医院	小諸市	0267-26-2580
24	月	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267-63-1201
		山口歯科医院	小諸市	0267-22-0442

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

町のデータ12月 12月1日～12月31日の状況

人口 1月1日現在(12月31日届出まで) ()内は前月比

人口	7,018 (-8)	出生	2
男	3,510 (+4)	死亡	6
女	3,508 (-12)	転入	11
世帯数	2,830 (-1)	転出	15

気象		今年	平年値
気温	平均	2.2℃	0.7℃
	最高極日	14.9℃/1日	21.7℃/H30
	最低極日	-8.2℃/29日	-17.4℃/H7
降水量		33.5mm	26.5mm
降水量(1月～)		1212.0mm	1040.8mm
日照時間		142.1時間	165.0時間

救急	出動件数		年間累計	火災	発生件数		年間累計
	出動件数	年間累計			発生件数	年間累計	
交通事故	3	37		建物火災	0	3	
その他	51	456		その他	1	4	
合計	54	493		合計	1	7	

