

広報 人と自然が輝くまち

# たてしな

Tateshina Town Public Relations

1  
2020 [令和2年]  
No.551



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

## Index

- 町長・議長 新年のあいさつ ..... P2・3
- 令和元年第4回立科町議会定例会 ..... P4
- 会計年度任用職員の登録者を募集します ..... P5
- 「ながら運転」の罰則が強化されました! ..... P6
- 立科町地域防災計画意見公募について ..... P18
- たてしな保育園の子どもたち ..... P21



立科神社の神代杉

# 迎えて



立科町長  
両角正芳

あけましておめでとうございます。

町民皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を、健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、町政運営に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

災害が多く発生した平成の時代から令和という新たな時代を迎え、多くの人たちは、安心・安全で災害や事件・事故の少ない平穏で活気に満ちた時代になってほしいと願ったことと思います。しかし、そんな願いは台風19号豪雨災害によって打ち砕かれました。河川の増水によって千曲川流域では、氾濫被害が広がり未曾有の被害をもたらしました。お亡くなりになられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに、甚大な被害を受けた皆様にお見舞いを申し上げます。

立科町におきましても、人命に係わる被害はありませんでしたが、芦田観測点における日雨量(24時間雨量)は、観測史上最高の264mmを記録するなど、今までに経験した事の無いような台風が襲来し、河川や水路等からの越水により35戸の家屋が床上・床下浸水等に見舞われました。農地・農業用施設等の被害も各所で発生いたしました。被災された町内全ての皆様に対し、改めてお見舞い申し上げます。仮復旧対応は、すでに実施しておりますが、給水車による飲み水確保にまで及んだ上水道の取水量完全復活を始め、災害復旧

工事は、始まったばかりであります。多くの費用と時間を要しますが、一日も早い復旧・復興に向け、全力で取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力を切にお願い申し上げます。

国の経済も、災害の多発など様々な要因が影響し、GDP成長率が鈍化し、消費の低調など先行き不安の状況下であります。

立科町の昨年を顧みますと、梅雨の期間が長く、日照不足や低温等による農作物の生育が心配されましたが、7月下旬から猛暑日が続く暑い夏が訪れ、水稲の生育も持ち直し、果樹を含め平年並みの収穫に安堵したところであります。観光関係では、そらテラス等の効果で前年を上回るゴンドラ利用が見られましたが、年間を通しての利用は低調で、索道事業経営改善は急務であります。人口増対策や産業振興など課題は山積しております。

さて、令和2年度予算編成期に当たっての私が示した重点指針は、次の3項目であります。

**一 住んでみたい、産み育てたいと思える町づくり**

**二 安心・安全で持続可能な町づくり**

**三 豊かな地域資源を活かした町づくり**

以上の3項目を掲げ、きめ細かな子育て支援や定住・移住の推進。防災・減災対策、障がい者等の弱者対策。豊かな資源を活かし、活気ある経済の活性化を図れるよう、

第5次立科町振興計画の後期計画や総合戦略との整合を図り予算編成してまいります。来年度の町の財政は、町税や財産収入の好転は望めない状況にあり、依然として自主財源に乏しく、厳しい財政運営が続くことが予測されます。ふるさと納税の返礼などに工夫を凝らしながら、税収アップを図るなど、歳入増に努めてまいります。歳出においては、常に事務事業の見直しと効率化に努め、補助事業の活用や有利な起債がないか、常に情報を収集しながら、歳出の抑制に努めてまいります。

選挙公約でもある索道事業の経営改善については、令和2年度の冬シーズンから「公設民営」の指定管理者方式の民間手法を取り入れたいと考えており、現在仕様等について準備を進めております。

また、11月に立ち上げを予定しております「立科町まちづくり創生会議」は、災害復旧を優先したため、1月中旬以降の開催を予定しております。

今年度は東京オリンピックが開催され、町がホストタウンになっているウガンダ共和国は、陸上競技中長距離種目でメダル獲得が期待されております。当町でトレーニングを積んだ選手の活躍を応援しながら、立科の子どもたちが交流を深め、国際感覚を養う良い機会となることを期待しています。

結びに、町民皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

New year 2020

# 新春を

立科町議会議長  
森本信明



令和2年の新春を迎え、町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたこととお喜び申し上げ、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、異常気象ともいえる自然災害が全国各地で発生し、復旧・復興が進んでいます。10月の台風19号は、我が立科町を襲い、甚大な被害が発生しました(芦田24時間雨量264mm)。

災害に遭われた皆様には、心からお見舞い申し上げます。

清んだ空 清んだ水

住みよき町に笑顔が弾む

人と自然が輝く町

立科町長期振興計画のフレーズです。

1955年(昭和30年)に、三村が合併して今年で65年を迎え、また、平成の大合併構想時に「自立を選択」してから16年を迎えます。

これからも「自立を堅持」し、先人が守り、築いた立科町と豊富な水と緑を大切に、人にやさしく、心の通い合う町づくりに努めてまいります。

## 昨年新たな議会構成がスタート

昨年、4月に立科町議会議員選挙が行われ、12名の議員が誕生し、5月に新体制のもと議会がスタートいたしました。

町民の代表者として、議会活動を通じて町民の意思の反映、議会の役割を果たすこと、各自が立科町議会議員としての自覚をもって議会活動を進めてまいりますので、町民の皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

## 持続可能な町づくり

地方の時代と言われて十数年。しかしながら「地方格差」が拡がり、少子高齢化・人口減少と、これら乗り越えるための厳しい課題が課せられています。

活気ある町づくりは、農業と観光、商業の活性化であり、私たちの生活基盤を支えてくれます。

福祉と教育は、高齢者・障がい者・交通弱者などの対応、子育て支援、学校教育の教材・教職員の確保、児童館・公民館活動では、施設の充実などの課題があるものの、心身を支え、心の豊かさを成長させてくれます。

これからも立科町が立科町であるために、町民のニーズに応え、多くの課題解決に向けて、議会として切磋琢磨してまいります。

## 当面の主な事業と課題解決に向けて

台風19号の災害復旧等は、被災者対応と公共施設(水道施設・橋梁・河川・道

路等)、農業施設(用水路・取水施設・田畑の土砂搬出と畦畔等)の早期復旧であります。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックの開催年であり、そのホストタウンとして「ウガンダ共和国」の中長距離選手を応援し、町民と共に国際交流を深めてまいります。

白樺高原・白樺湖の活性化では、特にスキー人口が減少する中で、「索道事業の在り方」と「誘客」について、重要な観光テーマとして取組んでまいります。

長野県教育委員会は、蓼科高校の「令和2年度生徒募集定員策定」で、中学校卒業予定数の減少、入学志願者第1回予定数調査を考慮することなどから、定員120名から80名に変更することを発表しました。地域に密着した「蓼科学」の学習、立科町として経済的(バス運行補助等)・人的(常勤講師の配置)支援、「ポプラアカデミー」への支援をしています。

蓼科高校は、立科教育の充実と地域活性化の要です。現状維持を訴えるなど、継続して蓼科高校を支えてまいります。



令和元年第4回立科町議会定例会が12月3日から12日までの会期で開催されました。

一般質問では7人の議員より、町政運営の現状、課題、事業展開等についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、町長から提出された議案7件、承認2件、認定1件について慎重審議の結果、原案どおり可決されました。

なお、一般会計補正予算は、台風19号豪雨災害により、災害復旧費等6億円を超える大型補正予算となりました。



可決された主な案件

- 立科町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例  
概要：地方公務員法等の改正により、現行の臨時職員・嘱託職員制度が令和2年度から会計年度任用職員制度へ移行されることに伴う条例の制定。
- 立科町ふるさと寄附金条例の一部を改正する条例  
概要：立科町ふるさと寄附金の事業区分に、災害対策に関する事業等を追加することに伴う条例の改正。
- 記号式投票に関する条例を廃止する条例  
概要：町長選挙の投票方法を、記号式から自書式で実施することに伴う条例の廃止。
- 令和元年度立科町一般会計補正予算(第4号) 他補正予算1件
- 令和元年度立科町一般会計補正予算(第3号)承認 他補正承認1件

一般会計補正予算(第3号)では、台風19号豪雨災害に係る経費として5,000万円を増額補正し専決処分をしたため、議会へ報告し、承認されました。

一般会計補正予算(第4号)の概要は、次のとおりです。

補正予算額 6億1,631万5千円 予算総額は、50億2,489万円

補正された主な内容

歳入

- 寄附金(一般寄附金、観光施設整備費寄附金) ..... 43万円
- ふるさと寄附金(災害対策事業) … 140万3千円
- 災害復旧費国庫負担金 ..... 2,930万円
- 財政調整基金繰入金 ..... 5,000万円
- 災害復旧費県補助金 ..... 2億5,175万円
- 災害復旧債 ..... 2億5,790万円

歳出

- 社会教育施設災害復旧経費 ..... 20万円
- 道の駅駐車場区画線整備工事 ..... 39万6千円
- 中学校体育館屋根修繕工事 ..... 100万円
- 災害廃棄物処理業務委託料 ..... 350万円
- 移住定住促進事業新築住宅補助金 … 400万円
- 蓼科高校通学車輛運行補助金 ..... 700万円
- 観光施設災害復旧経費 ..... 748万円
- 林業施設災害復旧経費 ..... 990万円
- 道路橋りょう災害復旧経費 ..... 8,275万2千円
- 農地農業用施設災害復旧経費 … 5億3,000万円

# 会計年度任用職員の登録者を募集します

庶務係

町では、令和2年度会計年度任用職員の登録者を募集します。

地方公務員法等の改正により、現行の臨時職員・嘱託職員制度は、令和2年度から会計年度任用職員制度へ移行されます。

1. 募集期間：12月25日(水)から令和2年2月7日(金)まで
2. 募集職種：一般事務、事務補助、保育士、清掃作業員等
3. 任用期間：一会計年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)
4. 勤務時間：1日当たり7時間45分又はパートタイム勤務
5. 勤務場所：役場庁舎及び関連施設
6. 応募資格：各職種で異なりますので、お問合せください。
7. 申込方法：総務課庶務係へ登録申込書等を提出してください。  
登録申込書及び募集要領は、総務課窓口で受け取る、  
又は町ホームページからダウンロードしてください。
8. 選考方法：登録者の中から書類審査及び面接により決定します。  
今回の登録有効期限は、令和3年3月31日までとなります。



【お問合せ】総務課 庶務係 電話56-2311 有線2311

# 納めた国民年金保険料は、 全額が社会保険料控除の対象です!

住民係

国民年金保険料は税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象

- (支払期間) 平成31年1月～令和元年12月
- (対象保険料) ●自分の納付した国民年金全額  
●家族(配偶者・子ども等)の負担すべき保険料を支払った全額  
●過去の年度の保険料を追納した保険料

なお、2019年に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書の添付が必要です。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、令和2年2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

令和元年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(表面)

【お問合せ】小諸年金事務所 電話0267-22-1082

# 交通安全



庶務係

## 「ながら運転」の罰則が強化されました！

運転中にスマートフォンやカーナビなどの画面を注視したり、携帯電話で通話をする「ながら運転」の事故が急増していることに伴い、2019年12月1日からながら運転に対する罰則が強化されました。

### 携帯電話使用等に関する罰則の強化

改正前				
違反点数		反則金(保持)		
保 持 <sup>*1</sup>	交通の危険 <sup>*2</sup>	二輪車	普通車	大型車
1点	2点	6,000円	6,000円	7,000円

※1 保 持: 運転中に携帯電話などで通話や操作をする違反

※2 交通の危険: 携帯電話などの通話や操作によって交通事故を生じさせる違反



改正後				
違反点数		反則金(保持)		
保 持	交通の危険	二輪車	普通車	大型車
3点	6点	15,000円	18,000円	25,000円

さらに違反を繰り返した場合は

- 保 持: 6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 交通の危険: 1年以下の懲役または30万円以下の罰金に罰則が引き上げられました。

「ながら運転」は、運転以外のことに意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができず、重大な交通事故につながる極めて危険な行為なので、絶対にやめましょう。

## 年末の交通安全運動期間中の交通安全協会の活動

### チャイルドシート着用推進活動

12月9日(月) たてしな保育園



### 街頭啓発

12月9日(月) ツルヤ立科店



### 飲酒運転防止啓発活動

12月9日(月) 町内飲食店

佐久警察署にご協力をいただき、町内飲食店を巡回し、ハンドルキーパー運動などを呼びかける「飲酒運転防止パトロール」を行いました。

飲酒運転は「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰され、あなたの人生に大きな影響を及ぼします。自分と家族のためにも、強い意志を持って、飲酒運転は絶対にしないでください。



# 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

11月11日(月)に「令和元年度第2回地域ケア推進会議」が行われ、8月の第1回目に引き続き、「住民ができることを生かせる地域づくり～有償サービスについて考えよう～」をテーマに話し合いました。

区長・部落長、民生児童委員、老人クラブ、ボランティア団体、商工会、介護事業所、たてしな“ずく”りの会委員、有償サービスに関心のある住民、町内薬局、蓼科高校の先生などにお集まりいただきました。

ヘルパーステーションたてしなの重田管理者より「ハートフル地域支えあい事業」について説明や、講師のまねきねこ喜多の浦野千絵さんより「実際に県内で行われている有償サービス」について情報提供がありました。

その後、グループにわかれ、自分達でできそうな有償サービスを一つ取り上げ、有償サービスを行うには、どういったことが必要かを話し合いました。「外出支援」「買い物」「支えあうシステム作り・地域づくり」「ごみ出し」「話し相手(安否確認)」について取り上げられていました。



「次年度からやりたい。」「今すぐにではないが、いずれ有償サービスをやりたい。」という方もおり、今後は地区や団体で、有償サービスについて勉強会を開いたりして、住民主体の活動につなげていきたいと考えています。

勉強会の際に、内藤生活支援コーディネーターやまねきねこ喜多の浦野さん、地域包括支援センターも一緒に参加し、考えていくことも可能ですので、お声掛けください。



## 第3回タテシナソンのドキュメンタリー動画を公開中

企画振興係

9月6日(金)、7日(土)に開催された学生アイデアソン“タテシナソン”の様子をまとめたドキュメンタリー動画をYouTubeのタテシナソンチャンネルで公開しています。第3回目となった今回は、高原エリアの事業者の課題解決に向けて、立科町在住の学生と全国から集まった学生たちが知恵を絞りプレゼンテーションに挑みました。立科町を舞台に28時間を駆け抜けた学生たちの様子をご覧ください。

また、ウェブサイトでは、当日の運営を手伝ってくれた蓼科高校のみなさんを紹介しています。



<https://www.youtube.com/watch?v=WJgtC6ki5ao>



タテシナソン公式ウェブサイト  
<https://tateshinathon.com>

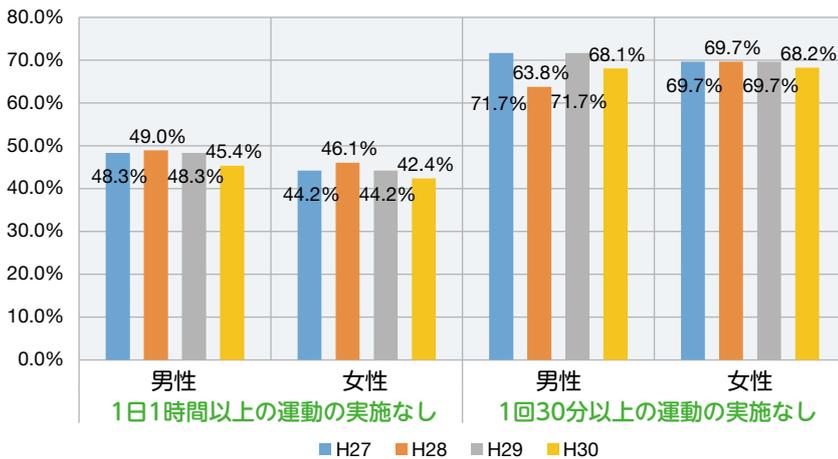
# 一年の計は元旦にあり！ 始めましょう、毎日の「ちょいトレ」

今年は7月にオリンピック、8月にパラリンピックが東京で開幕します。町は、ウガンダ共和国の陸上競技、中長距離種目のホストタウンです。オリンピック・パラリンピック開催を機会に、応援だけでなくみなさんも始めてみませんか、毎日の「ちょいトレ」。

## 町の運動習慣の様子は…

ここ4年間の運動習慣の変化について、町が行っている特定健診の問診票より、運動に関する項目を見てみると、若干の改善傾向は見られるものの、男女ともに「1日1時間以上の運動の実施なし」は4割、「1回30分以上の運動の実施なし」は6割以上という状況でした(下記図参照)。

図：「過去4年間にける運動項目の変化」



近年、国の取組みとしても「生涯を通じた運動習慣の定着」が推進されているところですが、立科町は横ばいの状況でした。

## 毎日コツコツ！

「ちょいトレ」とは、「ちょっとした時間で、自分のために行う運動(トレーニング)」です。30分、1時間と毎日の生活の中でまとまった時間を作るのは、なかなか大変です。ラジオ体操は3分。1日の生活の中でスキマ時間を見つけて、「無理なく」が継続の“鍵”です。

## おすすめ「ちょいトレ」

- ・片足立ち1分、レンジの温めの間に足の筋トレ
- ・お鍋が煮えるまでの数分間、ふーっとアキレス腱伸ばし
- ・仕事の合間に「ばんざーい」で背筋伸ばし
- ・楽しく笑って笑み筋トレ
- ・よく噛んで食べることも、噛む筋トレ



## 食育サロン「にじいろキッチン」に参加しませんか？

### 今後の予定

時間：午前9時30分から

場所：保健センター 集団指導室

1月30日(木)

「どうしてですか？子どもの好き嫌い」

(参加者による座談会)

2月26日(水)

「野菜まるごと まるまるレシピ」

(簡単な調理実習、託児あり)

※2月は、材料を準備する都合上、申込みが必要です。  
(先着20名まで、参加費は無料です!)

「離乳食が進まない」「好き嫌いが多くて…」など、子育て中のお母さんから、食に関する悩みが多く聞かれます。そこで、少しでもその悩みが解消されることを願って、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、約2か月に一度サロンを開催し、一つのテーマに沿って皆で話し合ったり、情報交換をしたりしています。  
原則申込み不要、参加費無料です。  
ぜひお気軽にご参加ください。



## 認知症初期集中支援チームがサポートします

### 認知症初期集中支援チームとは

認知症サポート医と医療・介護の専門職(保健師、作業療法士等)で構成される認知症の支援チームです。

### どんなことをしてくれるの?

認知症の方や認知症の疑いがある方、そのご家族を訪問し、困りごとや心配なことなどを詳しくお伺いします。そのうえで、病院受診やサービス利用、家族への支援などの初期の支援を包括的・集中的に行い、自立生活のサポートを行います。

### 対象となる方は?

在宅で生活されている町内在住の40歳以上の方で、認知症でお困りの方・ご家族等

### たとえばこんな時

- ・以前に比べて忘れっぽくなったが、どこに相談してよいかわからない
- ・家族が認知症かもしれないけれど、どう関わっていけばよいかわからない
- ・医療機関へ行くことを勧めているが、病院へ行くことや関わりを拒否している



### 相談連絡先

認知症でお困りになった時は、まずはお気軽に**地域包括支援センター**までご相談ください。  
相談は無料、秘密は厳守します。

【ご相談・お問合せ】立科町地域包括支援センター(高齢者支援係内) 電話88-8418 有線2311

## メンタルヘルス学習会開催のお知らせ

不安やストレス、病気など様々な理由から、心身のバランスを崩す方が増えています。また、長野県は全国的にも若者の自殺による死亡率が高い状況が続いています。

町では、メンタルヘルス(心の健康)学習会を2回シリーズで開催します。

家庭や職場、学校等で身近な人の「心のSOS」に気がついた時の対応方法やゲートキーパーの役割について一緒に考えてみませんか?

誰も自殺に追い込まれることのない社会、生き心地の良い地域づくりをめざしていきましょう。受講は無料、申し込みは不要です。大勢の皆様のご参加お待ちしております。



昨年の学習会の様子

日 時: 2月14日(金)・21日(金) 2回シリーズ 午後1時30分~3時  
会 場: 老人福祉センター 集会室  
テ マ: 「大切な命 ~命の価値をもう一度考える~」  
講 師: 佐久大学看護学部・大学院研究科 准教授 朴 パク サンジュン サンジュン 相俊氏  
そ の 他: 関心のある方なら、どなたでも受講できます!



【お問合せ・申込先】町民課 環境保健係 電話88-8407 有線2311



# 立科町プレミアム付商品券の 申請期間を延長します!

福祉係

町では、より多くの方にプレミアム付商品券をご利用いただくために、住民税非課税者の方を対象とした購入引換券の交付申請期限を延長します。

## 〈商品券について〉

- ◆申請期限：〈変更前〉12月27日(金) → 〈変更後〉令和2年2月28日(金)
- ◆販売期間：令和2年2月28日(金)まで ◆利用期間：令和2年3月31日(火)まで
- ◆販売価格：4,000円(額面額5,000円) 1冊500円×10枚綴り
- ◆利用可能場所：町内の加盟店舗(詳しくはホームページに掲載しています。)

【お問合せ】 町民課 福祉係 電話88-8405

国民健康保険加入者の  
皆様へ

## 特定健診はお済みですか?

環境保健係

健診期間は、令和2年3月14日までです!

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。生活習慣病の兆候に気づき予防していくためにも、毎年健診を受けましょう。

- 受診券がお手元がない場合は下記より受診する健診を選び、役場環境保健係に電話ください。

- ◆町内個別健診… 岩下医院・柳澤医院
- ◆町外個別健診… 県内の多くの病院で健診を受けることができます。(詳しくは環境保健係までお問合せください。)

- 職場等で健診を受ける方は、情報提供にご協力ください。

- ◆職場で健診を受ける方は検査結果のコピーの提出をお願いします。
- ◆病院等で同等の検査を受ける方は、「検査結果書」を病院の窓口にご提出してください。  
小諸北佐久地域と佐久南佐久地域の病院、依田窪病院に限ります。費用は無料です。  
「検査結果書」は環境保健係にあります。



コケホ3兄弟

※後期高齢者医療保険に加入の方は、町内個別健診をご利用いただけます。

※40歳以上で社会保険に加入の方は、加入されている社会保険の担当者にご相談ください。

## 令和2年 春季自衛官等募集案内

### 1. 予備自衛官補(一般・技能)

(社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース)

- ◆身 分：非常勤の特別職国家公務員
- ◆受験資格：(一般) 18歳以上34歳未満の者  
(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満(保有する免許による)  
※年齢は令和2年7月1日(火)現在
- ◆受付期間：令和2年1月6日(月)～4月10日(金)まで
- ◆採用試験：令和2年4月18日(土)～22日(火)の指定する1日

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。電話：0268-22-5267

### 2. 自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!)

- ◆受験資格：18歳以上33歳未満の男子
- ◆受付期間：年間を通じて行っております
- ◆採用試験：令和2年2月8日(土)・2月29日(土)・3月7日(土)を予定しています。



上田地域事務所HP

## 屋外広告物を掲出できない物件があります

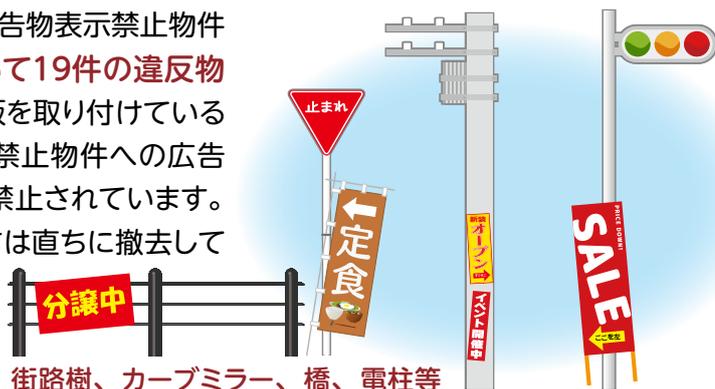
企画振興係

9月の「屋外広告物適正化旬間」に屋外広告物表示禁止物件等一斉点検を実施したところ、**町内において19件の違反物件が確認**されました。特に電柱や柵に看板を取り付けているものが多く見受けられました。このような禁止物件への広告物の取付けは、長野県屋外広告物条例で禁止されています。該当物件のある住民の方または事業者の方は直ちに撤去してください。

### ●屋外広告物表示禁止物件

信号機、交通標識、歩道柵(道路上の柵)、街路樹、カーブミラー、橋、電柱等

※広告物が表示設置されると、良好な景観形成を害するおそれがある公共的な性格のものを禁止物件としています。詳しくは企画課企画振興係(電話88-8403)にご相談ください。



## 地域おこし協力隊“奔走中”

企画振興係

令和元年11月16日(土)~17日(日)に開催された「支えあおう!さがみはらフェスタ2019」に参加しました。毎年恒例のイベントですが、今回は、台風第19号の被害を受けた市内地区の復興支援に繋げる意味合いも込められています。従来の内容に加え、被災状況やボランティア活動の様子をパネル展示で伝えるコーナーなどが設けられ、来場者の方々も熱心に見入っていました。

立科町のブースでは、岩魚の塩焼きや旬を迎えたサンふじなどを販売。持参したりんごの中には、台風19号の影響によりキズがついてしまったものもありましたが、試食されたお客様は皆、その濃厚な味わいに驚かされていました。「キズがあっても気にしないよ」と笑顔でご購入下さった方がとても多く、おかげさまで立科町の自慢のりんごは、完売御礼となりました。



## ケイタボン通信 2

—ウガンダから—

地域おこし協力隊 須藤 佳奈

第2回目はウガンダの伝統衣装について紹介します。まず男性の伝統衣装は、長く白いワンピースのような服で「カンズー」と呼ばれ、その上からジャケットを羽織ります。次に女性の伝統衣装は、長い裾のワンピースにゆったりと帯を巻き、肩がとがっているデザインが特徴的の「ゴメス」と呼ばれるものです。柄が入った色とりどりのサテン生地で作ったゴメスは、ウガンダ人の肌によく映えます。これらの伝統衣装は、お祝い事や冠婚葬祭など特別な日ばかりではなく、少しおしゃれをしたい保護者参観や教会でのお祈りの際などにも着られます。



- 立科小学校／午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／  
午前 11時40分～午後 1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# 大人の「道徳性」の幅広さ

## ～児童・生徒誰もが 充実した学校生活を送るために～

立科町教育相談員 岩上起美男

### 恭賀新年

新しき年のはじめの初春の

今日降る雪のいや重け吉事

(万葉集二十卷 大伴家持)

「歌意」新しい年の初めの初春の今日  
降る雪の如く、いよいよ積もり、  
重なれよ、めでたいことが……。

この直き心の国・日本には、今、本当  
に様々な人がいます。同じ日本人であり  
ながら、次のように、生き方や考え方、  
善悪の判断基準、道徳的な価値観が大  
きく異なる人がいます。

○何らかの理由や事情によって、犯罪の  
加害者になってしまふ人がいます。そ  
の害を被る人がいます。そして、加害  
者を検挙する人がおり、裁く人がい  
ます。

○人をだます人がいます。片や、だまされ  
る人がおり、だまされてもおお忍  
の心を失わない人もいます。

○災害時、被災者支援のためのボランティア  
活動に献身的に取り組む人が大  
勢います。その一方で、被災した家に  
空き巣に入る人がいます。

○戦争が再び起こらないことを、圧倒  
的多数の人が願っています。しかし、  
「戦争やむなし……。」と考える人が

います。

○日本国憲法を改めようとする人がいま  
す。逆に、絶対に改めてはいけないと  
いう人がいます。無関心の人もいます。

子どもは大人の背中を見て育ちますの  
で、このような幅広さは、子どもの世界  
にも認められます。

○清々しい挨拶をする子がいます。そし  
て、挨拶をしない子もいます。挨拶を  
しても、挨拶を返さない子もいます。

○ごみを平気で捨てる子がいます。ごみ  
は必ずごみ箱に捨てる子がいます。落  
ちているごみをさりげなく拾い、ごみ  
箱に捨てる子もいます。

○人を馬鹿にしたり、悪口を言ったり、  
仲間外しにしたりする子がいます。こ  
のようないじめ行為に悩み、苦しんで  
いる子がいます。いじめを制止したり、  
正義告発したりする子もいます。そし  
て、いじめはいけないと知りつつ、ど  
うしても注意できない子もいます。

ただし、大人と子どもの幅広さの様相  
は若干異なりますので、留意しなければ  
なりません。大人の場合は、むろん例外  
はありますが、基本的な生活習慣と社会  
性が身に付いた上での生き方や考え方の  
多様性の幅広さです。

しかし、子どもの幅広さの多くは、発

達段階に応じた社会性や望ましい生活習  
慣、人間関係構築力などが身に付いてい  
るかないか、という差異です。学習面  
や運動面、生活面で、日々一生懸命、粘  
り強く頑張っている子が多い反面、暴力  
やいじめ、器物破損など、大人が眉をひ  
そめるような反社会的行為によって、成  
長上の苛立ちや不安を表面に出している子が  
決して少なくないのです。

近年、大人の幅広さが拡大し、その  
幅広さの底辺にある大人の狡さや卑しさ  
は、とても子どもたちの「成長モデル」に  
はならず、ああいう大人になってはいけな  
い……、という「反面教師」としての効果  
のみ期待されています。

そのために今、大人の、大人自身の「道  
徳性」に関する自己理解が求められている  
のではないのでしょうか。

子どもたちの健やかな成長と、児童・  
生徒誰もが充実した学校生活を送るため  
に、大人が、自分の「道徳性」を自覚し、  
その段階を少しずつ高めようとする姿勢  
が不可欠と思われるのです。

そこで、次ページの「道徳性の段階」を  
参考にされ、ご自分の「道徳性」を把握さ  
れますことをお勧め致します。

この「道徳性の段階」は、アメリカの心  
理学者、ローレンス・コールバーグ(1927

（1987）が提唱した「道徳性発達理論」を、教育相談員が、今日の日本の実態に合うように（？）、アレンジしたものです。

外見上は同じ行為であっても、動機や意図などによって、その行為の道徳的価値には幅広い段階（第一段階～第八段階）があります。

このような「道徳性の段階」について、自分自身を重ねることによって、折々における自分自身の「道徳性」を知ることができ、その一助としていただければ幸いです。

—— 以下は、交通法規の遵守に関する各段階の具体的な行為とその動機、道徳的心情です。

### 《道徳性の段階》

第一段階……自分の意志と判断でやるべきことを頑としてやらず、やってはいけないことをやる。—— 自分自身の判断や都合によって、交通法規を否定（無視）し、守らない。

第二段階……やる意志はあるが、何らかの理由や事情によって、やらない（やれない）。—— 交通法規の内容も、交通法規を守ることの大切さも承知しているが、何らかの事情で、どうしても交通法規を守れない。

第三段階……他者からの注意や叱責、

罰則を受けないように行動する。—— 交通違反によって、注意されたり、怒られたり、ペナルティ（反則金・減点・運転免許停止など）を科せられたりしないために、交通法規を守る。

第四段階……自分の利害（損得）で行動する。—— 交通違反によって、社会的な名声が傷つけられたり、ペナルティを受けたり、時間を奪われたりすることは、自分にとって損であると考え、交通法規を守る。

第五段階……他者からの評価や承認、称賛を求めて行動する。—— 交通法規を守ることによって、人から、「きちんとした人。良識のある人。優良ドライバー。」と褒められるので、交通法規を守る。

第六段階……決まりは集団の秩序と安全のために定められていると考え、決まりをきちんと守って行動する。—— 交通法規は、人々の生命と安全、生活を守るために定められていると考え、遵守する。

第七段階……社会の秩序を尊重し、所属集団に貢献することは自分自身の人間的な成長につながると考え、行動する。—— 交通法規を守ることは、集団の秩序と安全性を高めると同時に、自らの人間性の向上につながると自覚し、遵守する。

第八段階……普遍的な倫理を志向して行動する。—— 罰則や叱責、損得、評価、称賛、貢献などに一切とらわれず、ごく自然に交通法規を遵守する。



挿絵：田中好文先生

教育相談員自身は、第六段階か第七段階の「道徳性」と自己評価したいところですが、正直に告白しますと、23年前の夏の夜、対向車も後続車もない滑走路のような国道で不意に停止を命じられ、「交通反則告知書」（指定速度違反）を渡されたとき、反省や悔悟の念よりも、我

が身の不運を嘆く身勝手な感情が明らかに上回っていました。そして、この「交通反則告知書」はその後ずうっと、老生の「交通安全御守」になっていますが、今でも時々、車の運転中に、あのときの身勝手な感情がよみがえり、何となくペナルティを気にしていることがありますので、第三段階と考えています。

大人が不誠実で、傲慢であるのに、また、大人社会で嘆かわしい犯罪や不正行為が相次いでいるにもかかわらず、学校教育に社会の健全化・浄化の全責任を課し、子どもに一方的に道徳を求めるのは、大人のエゴであり、「道徳性」の低さによるものでしょう。

ぜひとも、大人も、行動できない自分から、行動できる自分に……。さらに、指示や叱責、罰則、評価などの他律的な判断基準で行動する自分から、自律的に行動する自分に……。すなわち、今現在の「道徳性」を一段階ずつ高めていくために、常に努力し続ける大人であつてほしいものです。

新年早々、生意気を申し上げましたことにお詫びを申し上げます。猛省し、あらためて、この新しい年、令和2年子年が、「いや重げ吉事」の一年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 新着本



### 「Iの悲劇」

米澤 穂信(著) 文藝春秋(出版)

市長肝いりのIターンプロジェクト。公務員たちが向き合ったのは、一癖ある「移住者」と、彼らの間で次々と発生する「謎」だった。

### 「ライオンのおやつ」

小川 糸(著) ポプラ社(出版)

余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことを決めた。そこでは毎週日曜日、入居者がもう一度食べたい思い出のおやつをリクエストできる「おやつ時間」があって…。

### 鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」

鎌田 実(著) 集英社(出版)

ピンピンコロリの答えは「筋活」だった！医師である著者が3年間で9キロ減量した、シンプルな運動なのに効果のある筋活＝「スクワット」と「かかと落とし」を紹介。食事の大切さや心の筋活にも触れる。

### 「の」

junaida(著) 福音館書店(出版)

「わたしの」「お気に入りのコート」「ポケットの中のお城の」…。いつもこっそり、言葉と言葉のすきまにはいる「の」。不思議な「の」に導かれた、時間と空間をこえた旅を描く。

小学生以下のお子様限定

### お正月おたのしみくじ

図書室に遊びに来てくれた小学生以下のお子様に、“くじ”をひいてもらいます。(期間中、おひとりにつき、1回限り)。

2020年 1月4日(土)～1月9日(木)

子どもから大人までどなたでも、お一人1袋でお願いします。

### 絵本のおたのしみ袋(貸し出し)

～どんな絵本が入っているかは、開けてからのおたのしみ！新しい年に新しい本との出会いがありますように！～

2020年 1月4日(土)～1月9日(木)

## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 1月29日(水)午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください！

## 図書室利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祝日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

## 閉室のお知らせ

図書室は、右記のとおり、お休みさせていただきます。新年も、皆様のご来館をお待ちいたしております。

〈年末年始休業〉

12月28日(土)12時～1月3日(金)

【お問合せ】立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話88-8417 有線4000

## たてしな保育園

## 保育園児作品展開催

- ◆ 期間 令和2年2月8日(土)～11日(火、祝)  
午前10時から午後8時まで
- ◆ 場所 中央公民館 2階 大会議室
- ◆ 内容 保育園生活で作った工作や描いた絵など、元気な園児の作品を展示します。



教育委員会

## 分館人権学習会が開催されました

9月～11月にかけて、町内の全分館において分館人権学習会が開催されました。延べ413名の皆さんにご参加いただき、「若者と子どもの人権」をテーマとした『君が、いるから』（東映）の人権啓発ビデオの視聴と意見交換がされました。

今回のテーマは、身近に感じる方も多く、学習会では多くの意見が出されました。意見には、「現在、報道などで話題になっている児童虐待等の内容だったので、関心の高い内容だった。」「自分にも娘がいて、登場人物と同じようなことをしてしまった経験がある」、「母親が子どもにきつく言うことはよくあること。それは子どもが心配でしっかりと育ててほしいからではないだろうか。」等の意見が出されました。一方、「子どもへの声掛けが大切なことは解るが、知らない子には声を掛けづらい」等の、昨今の地域での子ども達との接し方の難しさに関する意見も多く出され、ビデオで扱われた「189」という児童虐待通報ダイヤルがあるということも初めて知った方も多くおられました。（子どもの人権については、広報た

てしな6月号、8月号にも掲載しておりますのでご覧ください。）ビデオには、様々な意見や感想がありましたが、参加者の皆さんが、若者と子どもというテーマを通して、各々の立場で人権について考えるきっかけとしていただけたのではないかと考えます。

また、学習会を、地域の常会、役員会等に合わせで開催する分館も増え、中には学習会前にコンサートを開催する等の工夫をしていただいた分館もあり、多くの方が参加しやすい学習会としていただけたことに感謝申し上げます。

この学習会を「年に一度は人権のことを考える、いろいろなテーマがあり、再確認できて良い機会」と言う感想もありますので、まだ参加されたことのない方も、次回は参加してみたいかがでしょうか。（人権学習会のビデオは、分館等への貸出もしておりますので、ご希望される方はお問合せください。）

今後も、様々な人権問題に目を向け、分館人権学習会を継続して参りますので、引き続き、大勢の皆さんのご参加をお願い申し上げます。



【お問合せ】 教育委員会 社会教育人権政策係 電話88-8416

## 第9回立科すずらん学級「冬の映画鑑賞会」開催

教育委員会

第9回立科すずらん学級では、冬の映画鑑賞会を開催します。

今回は、松竹120周年記念映画の「母と暮らせば」を上映します。

山田洋次監督が作家・井上ひさしさんに捧げ、長崎を舞台に母親役を吉永小百合さん、息子役を二宮和也さんが演じるやさしく泣けるファンタジー作品です。

どなたでも鑑賞いただけます。ご近所お誘いのうえ、大勢の皆さんお出かけください。

- ◆開催日時 令和2年1月26日(日) 午後1時開場 午後1時30分上映開始
- ◆場 所 立科町中央公民館 大会議室
- ◆上映作品 「母と暮らせば」



# 第15回 新春書き初め展

教育委員会

新年に初めて毛筆をとり、一年の抱負や目標をしたための「書き初め」で、一般的には1月2日に行われます。書き初めは吉書・試筆・初硯(はつすずり)とも呼ばれ、恵方(縁起の良い方向)に向かって、めでたい言葉や詩歌を書いたのが始まりともいわれています。

教育委員会では、下記のとおり「第15回新春書き初め展」を開催するにあたり、愛好家の皆さんの作品をはじめ、多くの書き初め作品を募集します。

新たな年に、新たな気持ちで書き上げた作品のご応募をお待ちしています。

- 展示会場 立科町中央公民館 2階 大会議室
- 展示期間 令和2年1月18日(土)～19日(日) 午前10時から午後8時まで

## 出品規約

### 1 出品の募集

- (1) 出品者は立科町在住の方です。(小・中・高校関係者を含む)
- (2) 出品の種別及び規格 ①種別 書道(主として書き初め作品)  
②規格 一般 書き初め用紙は「半切」を使用
- (3) 出品点数は1人1点とさせていただきます。
- (4) 出品作品の準備(表装等)は不要です。(既に表具されているものは可)
- (5) 申込みは1月10日(金)までに教育委員会へお願いします。
- (6) 作品搬入は1月17日(金)午後1時から午後6時までの間にお願いします。
- (7) 作品搬入場所は展示会場、中央公民館 大会議室 です。



### 2 その他

- (1) 作品の展示はお任せいただきまして、期間中の搬出はご遠慮願います。
- (2) 展示作品の片づけは、1月20日(月)午前9時から行いますので、作品の搬出をお願いします。
- (3) 作品の取り扱いについては十分注意しますが、不慮の損害に対してはその責を負えませんのでご了承ください。

## 県事業

### 令和2年度「地域発 元気づくり支援金」事業を募集します

企画振興係

募集期間 令和2年1月6日(月)～2月3日(月) (予定)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。「地域づくりのために、こんな活動をしたい」など、令和2年度に地域づくりの事業をお考えの方は、「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

#### ○制度に関する問合せ先

佐久地域振興局 企画振興課 企画振興係 電話0267-63-3132  
立科町役場 企画課 企画振興係 電話88-8403 有線2311

#### ○事前相談会

県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。(1団体あたり20分程度)

- ・期 日/1月21日(火) ・場 所/立科町役場 3階 中会議室
- ・申込み/1月17日(金)までに役場企画課 企画振興係へ

なお、令和元年度の立科町における採択実績は、次のとおりです。

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	その他(産業の振興及び雇用の拡大)	立科町	学生による地域課題解決事業「タデシナソン」	町内事業者が抱える経営課題に対して、若者の視点を通じた解決策を提示することで、町内業者の「稼ぐ力」の向上を目指す。
2	特色ある観光地づくり	(一社)信州たてしな観光協会	自転車からでしか見れない景色を手軽に味わえる「立科町e-bikeトリップ」による地域活性化事業	立科町の白樺高原の絶景を観光客が自由に立ち止まって眺められるようにスポーツ電動アシスト自転車をレンタル利用できる仕組みをつくりPRすることにより、立科町の里エリアと山エリアの相互誘客とともに、近隣市町村を含む広域的な周遊コース整備につなげ、インバウンドを含む誘客を目指す。

# 「第2回立科町文化祭」参加者募集

教育委員会

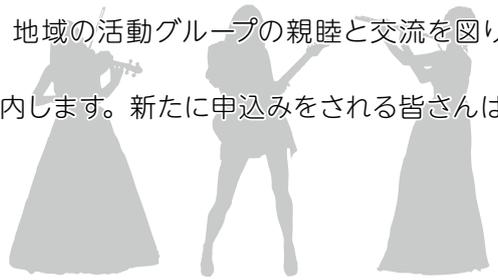
公民館では、町内で活躍している文化活動グループや児童生徒の皆さんが日頃の活動成果を発表する場として「立科町文化祭」を開催します。

文化祭は、楽器演奏や舞踊・民謡など多種多様な発表を行い、地域の活動グループの親睦と交流を図り、グループ活動の発展の場です。町民の皆さん大勢ご来場ください。

参加申込みは、例年参加されているグループの皆さんにはご案内します。新たに申込みをされる皆さんは、中央公民館（電話88-8417、有線4000）までご連絡下さい。

◆期 日 令和2年3月1日(日) 午後1時～

◆場 所 老人福祉センター 集会室



## 参加者募集中 1月25日(土)東京有楽町で “住の匠”養成型移住セミナーを開催

企画振興係

立科町への移住をお考えのお知り合いの方へご案内ください

立科町に住み、自然の中で家族と暮らしたい、手に職をつけたいと考えている方を、町と地元地域に根差し三矢工業株式会社が、就職と生活を全面的にサポートし、当町への移住を支援します。

日 時：令和2年1月25日(土) 午後1時から3時30分

場 所：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター（東京交通会館内4階） 東京都千代田区有楽町2-10-1

参加費：無料

### ■ お申込み

●以下の申込フォームからお申し込みください。

【申込フォーム】

[https://www.furusatokaiki.net/seminar\\_contact/?event\\_id=161335](https://www.furusatokaiki.net/seminar_contact/?event_id=161335)



●他の申込方法

【電話】 0267-78-5645（立科町移住サポートセンター）

【FAX】 0267-56-2310（立科町役場）

【E-mail】 [t-iju@sas.janis.or.jp](mailto:t-iju@sas.janis.or.jp)

（立科町移住サポートセンター）

セミナー詳細は以下ウェブサイトをご確認ください。

立科町移住定住支援サイト：旅する移住

<https://www.tateshina-iju.jp>



いいじゃねえか、  
信州で匠

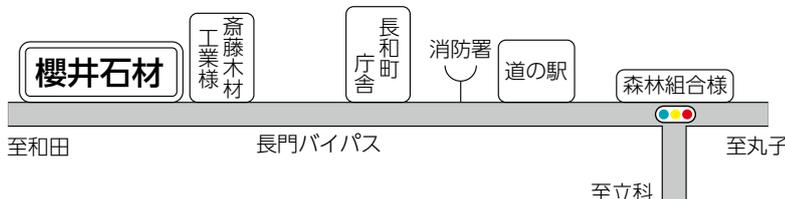
大工・塗装  
左官・配管工

緑の山々に囲まれ、清々しい空。豊かな自然に恵まれた信州・立科町。長野県に住みたい、自然の中で家族と暮らしたい、手に職をつけたいと考えている方を、町と地元地域に根差した総合建設業 三矢工業株式会社が就職・生活面で、全面的にサポートいたします。当日は参加特典もご用意しています。セミナーのご参加お待ちしております。

## お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？

A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般  
**櫻井石材有限公司**

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

# 立科町地域防災計画意見公募について

東日本大震災以降、防災の基準、考え方を見直しが必要となり、国は災害対策基本法を改正し、県では長野県地域防災計画が改正されています。

立科町においても「立科町地域防災計画」を平成29年度に改正しましたが、さらなる見直しを行い、より地域に密着した計画となるよう改訂を準備しています。計画について、住民の皆さんのお考えをお聞きたく、パブリックコメントを募集します。

なお、皆さんからお寄せいただいた意見は、立科町防災会議の中で検討し、内容によっては意見の概要と回答を公表しますが、個々に直接は回答しませんのでご了承をお願いします。また、提出いただいたご意見の原稿等は返却しません。

## 【素案の閲覧・入手方法】

- 1 立科町ホームページ(<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>)
- 2 役場 総務課 庶務係 窓口(閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分)

## 【公募対象者】

- 1 町内に在住・在勤・在学の方
- 2 町内に事業所などを持つ法人・団体

【募集期間】 令和2年1月14日(火)必着

## 【ご意見の提出方法】

ご意見は、住所、氏名(法人等は名称及び代表者の氏名)、連絡先(電話番号等)を記入の上、郵便、電子メール、ファクシミリで送付いただくか、総務課庶務係までご持参ください。(電話及び口頭でのご意見の受付はいたしません)

## 【提出先及び問い合わせ先】

〒384-2305 立科町大字芦田2532 立科町役場 総務課 庶務係 宛  
 電話0267-56-2311 ファクシミリ0267-56-2310  
 E-Mail [shomu@town.tateshina.nagano.jp](mailto:shomu@town.tateshina.nagano.jp)  
 (電子メールの場合は件名を「立科町地域防災計画に対する意見」として下さい。)

※パブリックコメントとは 町の施策に関する基本的な計画などを策定する過程において、広く町民の皆さんからの意見を集め、計画に反映させることを目的とした制度です。

# 「木造住宅」無料耐震診断受付中

町では、住宅の耐震促進として既存木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断は国、県、町が費用を負担し、今後起こりうる大規模地震から大切な生命や財産を守るため、住宅に倒壊の恐れがないかどうかを診断するものです。

診断は、長野県で登録されている木造住宅耐震診断士がご自宅に伺い、建物内の構造を確認し地震に対する強度を算出します。

◎耐震診断の対象は次のすべてに該当する住宅に限ります。

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ② 木造在来工法の住宅
- ③ 長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

耐震診断を希望される方は、役場建設係窓口でお申込みください。

※1 診断は建物の内側及び外側から測定器を使用しておこないます。

※2 申込み者が多数の場合は、先着順とさせていただきます。

※3 診断の実施は令和2年度になります。



この耐震診断制度を利用した方で、該当する住宅の耐震補強工事を行う場合は町の補助制度がございます(最大100万円)。詳しくは役場建設係(電話88-8409)へお問合せください。

## 立科町第5次振興計画「後期基本計画(案)」 に対する意見を募集します

町では、第5次振興計画後期基本計画(令和2年度から5か年)を策定するため、住民意識調査の実施、各種資料に基づいた検討委員会での検討を行ってまいりました。この度、計画案ができましたので、町民の皆様から1月10日～1月31日(予定)までの間、ご意見を募集いたします。多くのご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

いただいたご意見は内容を検討のうえで計画に反映させ、立科町振興計画審議会での審議を経て策定されます。

### ○計画案の閲覧・ご意見提出の様式

第5次振興計画の計画案は役場企画振興係及び白樺高原総合観光センターの窓口で閲覧できるほか、立科町ホームページでご覧いただけます(1月10日公表を予定しています)。ご意見の提出様式はホームページからダウンロードいただくか、上記いずれかの窓口でお受け取りください。

## FNSチャリティキャンペーン現地報告会 森本さやかフジテレビアナウンサーが見た「ウガンダ共和国」開催

町は、2020年東京オリンピックに出場するウガンダ共和国のホストタウンに登録しています。

FNSは、チャリティキャンペーンにおいて、今年度ウガンダ共和国を支援国として活動しています。

そこで、ホストタウン事業の一環として、町とFNSが共催し、ウガンダ共和国を視察したフジテレビアナウンサー森本さやかさんが来町し、ウガンダの様子を伝える現地報告会を開催します。

- 日 時 令和2年2月9日(日) 午後1時30分から
- 場 所 老人福祉センター 集会室
- 入場料 無料 ※事前申込みが必要です。申込者多数の場合は抽選。
- 申込み方法
  - ・役場企画振興係へ申込み ※電話申込み可(電話88-8403)
  - ・長野放送ホームページから専用の応募フォームにて申込み
  - ・はがきで応募(必要事項をご記入のうえ投函)
    - 〈はがき表〉 〒380-8633 長野市岡田町131-7  
NBSチャリティキャンペーン宛
    - 〈はがき裏〉 氏名、郵便番号、住所、電話番号、希望人数



### ボーイスカウト入団説明会開催

ボーイスカウトは、家庭や学校ではなかなか体験できない活動を行い、青少年の健全な心と体を育てます。令和2年度の入団説明会を次のとおり開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日 時 令和2年2月21日(金) 午後7時  
場 所 立科第一団スカウトハウス(人権センター隣)  
対 象 小学2年生の男女と保護者  
お問合せ  
ボーイスカウト立科第一団事務局  
今井 電話090-7716-6556

### INFORMATION

### 消費税確定申告事前相談会の開催

消費税率の引上げと同時に軽減税率制度が導入されたため、消費税確定申告前の事前相談会を開催します。事前相談を希望される事業者の方は、必ずお電話等で事前予約の上、佐久税務署までお越しください。

日 時 令和2年2月3日(月)から14日(金)までの土  
日及び祝日を除く午前9時から午後4時まで  
場 所 佐久税務署 会議室  
相談内容  
消費税の確定申告に係る一切の内容  
【帳簿等への区分記載方法、適用税率、申告書の記載方法など】

お問合せ・事前予約先  
佐久税務署個人課税第一部門  
電話 0267-6713462

※必ず事前にご予約をお願いします



## 白樺高原国際スキー場・しらかば2in1スキー場オープン!!

今シーズンもイベントやお得なサービスが盛りだくさんです！  
ご家族やお友達と一緒にぜひお出かけください。

### イベント情報

お正月だよ！ 振る舞いサービス (両スキー場共通)	1月1日(水・祝)
ふれあい振る舞いサービス (国際スキー場)	1月19日(日)
バレンタインデーサービス (両スキー場共通) 来場の男性のお客様にプレゼント	2月14日(金)
ホワイトデーサービス (両スキー場共通) 来場の女性のお客様にプレゼント	3月14日(土)



### お得情報

**スキーこどもの日 毎月第3日曜日** 小学生以下のリフト1日券無料 (団体対象外)

#### ■ 町民優待リフト券

区分	平日	土・日・祝日・年末年始(12/28～1/5)	備考
中学生以下	無料	800円	通常2,500円
高校生(学生証提示)	1,000円	1,000円	通常4,000円
大人(住所証明提示)	1,000円	2,000円	通常4,000円

※販売窓口 両スキー場とも各発券所にて承ります。

※町内居住確認がとれない場合、優待リフト券を発券できないこともありますので、必ず町内居住確認がとれるものをお持ちください。

#### ■ 町民共通シーズン券 顔写真入り 両スキー場共通

区分	料金	備考
中学生以下	7,200円	中学生まで
高校生	10,000円	町外にお住まいの蓼科高校生も購入可(学生証提示)
大人(シニア含む)	20,000円	施設シーズン券を除く

※販売窓口 ・白樺高原総合観光センター

・町内居住証明のご提示をお願い致します。



## たてしな保育園の 子どもたち



### ひよこ組

カッコいい消防車  
が来たよ♪みんな  
で一緒にハイ!  
ポーズ!



### あひる組

食育指導で初めてのクッ  
キングをしました。じゃ  
がいもを自分でつぶし  
て、マッシュポテトにし  
て食べました。「おいしいね」  
「もっと食べたい」など  
と喜んで食べ、楽しくで  
きました。



お店屋さんごっこでたてしなっこモールにおでかけしまし  
た。遊びコーナーやレストランがあって、楽しかったよ♪

### 年少組

お宮参りに行ってきました。  
先生と一緒に《二礼二拍手一  
礼》をし、これまでの成長を  
喜んだり、これからの健康を  
祈ったりしてきました。千歳  
飴もおいしかったね☆



### 年中組

たてしなツプル農園さんで5月に花摘みをしたリンゴ  
が、真っ赤に育って収穫体験をしました。  
リンゴには蜜がたっぷり入ってとってもジューシー☆彡  
美味しかったです♡



### 年長組

お店屋さんごっこで『ハン  
バーガー屋さん』に変身し  
ました!  
「いらっしゃいませ」「こち  
らにどうぞ」店員さんにな  
りきって楽しいお店が出来  
たよ♪



## 第41回佐久地区保健補導員等研究大会で活動を報告しました

立科町保健委員会では、11月19日(火)に小海町総合センターで開催された、「第41回佐久地区保健補導員等研究大会」に参加し、日頃の取組みについて発表しました。

今年の保健委員会は、町の状況から「運動習慣の定着」をテーマにした学習会に力を入れました。毎年33地区で開催している健康づくり教室や、実際に保健委員さんも運動を実践するために企画した研修会の様子について、8名の保健委員さんがステージで発表しました。

日々の活動の楽しさや、楽しさを近隣市町村の仲間と共有する良い機会になりました。



## 保育園・小中学校給食「地域食材の日」

保育園・小中学校の給食は、地元でとれたものを地元で食べる「地産地消」を心がけています。また、地域の食材を給食に活用することで、「季節のものを大事にいただく」、「農畜産業や環境に関心を持つ」などの食育の取組みを行っています。

地産地消、食育の取組みの一環として、保育園、小中学校で統一した献立を提供する「地域食材の日」を設けており、今年は11月22日(金)に蓼科牛を使った牛丼などをおいしく食べました。



## シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

11月30日(土)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆さんによる役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。

このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年も30名を超える会員皆さんがご参加くださいました。

毎年ありがとうございます。町としても、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めます。



## 第19回abn・八十二ふるさとCM大賞最終審査会へ

「ふるさと」への思いを「手作りCM」にこめた映像の祭典「第19回abn・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」。79作品の応募の中から、最終審査の20作品に選ばれた立科町地域おこし協力隊の作品「日本一(?)のクビレ 立科町」は、審査の結果アイデア賞を受賞しました。

この最終審査会の模様は、1月5日(日)午後4時から長野朝日放送で放送されます。また、年間20回のCMが放送されますので、皆さんご覧ください。



# 1月町民カレンダー

行事予定		保	健
1	水	お正月だよ! 振る舞いサービス (白樺高原国際・しらかば2in1)	
4	土	青少年スキー教室(~6日)	
7	火	2020年立科町新春賀詞交換会	
9	木		乳児健診 4・5か月児(R1.7月~8月生) 10・11か月児(H31.1月~2月生)
11	土	立科町消防出初式	
12	日	第65回愛川町一周駅伝大会	
16	木		子育て相談(要予約)
17	金		赤ちゃん相談室(2か月の会 R1.10月生)
18	土	第15回新春書初め展(~19日)	
19	日	ふれあい振る舞い(白樺高原国際)	
22	水		2歳児おやこ教室②
25	土	ユキイタ合戦・トップライダーズキャンプ ~26日(しらかば2in1)	
26	日	お楽しみグッズ大会(白樺高原国際) すずらん学級「冬の映画鑑賞会」	
29	水		パパママ教室②
30	木		食育サロン“にじいろキッチン”
31	金	全日本スノーボード技術選手権 甲信越ブ ロック予選会 ~2月2日(しらかば2in1)	幼児健診 1歳6か月児(H30.5月~7月生) 3歳児(H28.10月~H29.1月)

## 1月の納税

- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料:普通徴収(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 上下水道料金

## 各種相談日

- 結婚情報センター相談会(1月は休み)  
2月8日(土)  
午後1時30分~3時30分  
場所:老人福祉センター 機能訓練室  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825
- 暮らし・健康・介護なんでも相談  
1月17日(金)  
午前9時~正午  
場所:老人福祉センター  
相談員:田口真順心配ごと相談員  
地域包括支援センター、看護師  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 町のデータ11月 11月1日~11月30日の状況

人口 12月1日現在(11月30日届出まで) ( )内は前月比

人口	7,026 (-19)	出生	1
男	3,506 (-9)	死亡	8
女	3,520 (-10)	転入	10
世帯数	2,831 (-1)	転出	22

気象		今年	平年値
気温	平均	6.5℃	5.9℃
	最高極日	21.1℃/18日	23.7℃/H21
	最低極日	-5.1℃/29日	-10.9℃/H28
降水量		16.5mm	48.1mm
降水量(1月~)		1178.5mm	1014.3mm
日照時間		184.2時間	160.4時間

救急	火災	
	発生件数	年間累計
交通事故	6	34
その他	47	405
合計	53	439

## 休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時  
( 歯科 午前9時~正午)

1	水	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		コスモス歯科	御代田町	0267-31-2284
2	木	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		雨宮病院	佐久市下小田切	0267-82-5311
		松井歯科医院	佐久市望月	0267-53-8241
3	金	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
		おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480
5	日	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
12	日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
		岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
13	月	関医院	小諸市	0267-22-2205
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
		土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
19	日	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
26	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		岩下医院	立科町	0267-56-3908
		野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
		土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

