

2019[令和元年] No.550

立科町マスコットキャラクター 「しいなちゃん」



Index

台風19号による豪雨災害からの早期復旧に向けて… P2 早めに冬に備えましょう!! …… P6 年末の交通安全運動 P8 民生児童委員が改選されました P14 年末年始の業務について P15 たてしな保育園の子どもたち P25

冬の白樺高原



台風19号による立科町の気象データ(長野地方気象台・ 佐久建設事務所観測データ)

- · 24時間雨量(12日 0:00 ~ 24:00) 芦田264mm 【観測史上最高】 ※参考:白樺湖228.5mm、佐久303.5mm、茂田井281mm
- ・12日の最大1時間降水量 34.5mm
- 最大風速 9.8m / 秒、最大瞬間風速 19.6m / 秒

経過の概要

12日 7:40 【大雨・暴風警報発表】

9:03 【洪水警報発表】

11:20 災害対策本部設置(累積雨量約80mm)

12:15 雨量が増えてきたため避難所を開設し避難準備情報 (老人福祉センター、蓼科ふれあい健康支援センター女神)

15:40 藤沢地区に避難勧告

15:50 古町地区に避難勧告

16:05 赤沢地区の危険住宅に避難指示

16:20 【土砂災害警戒情報発表】

16:25 町内全域に避難勧告

18:10 【大雨特別警報発表】

21:10 蟹窪地区の土砂崩落現場の周辺住民に避難指示

13日 10:15 蓼科ふれあい健康支援センター女神の避難所閉鎖(避難者2名)

9:50 老人福祉センター避難所閉鎖(避難者150名) 14日

16日 12:00 災害対策本部を解散し災害復旧対策に移行

大な被害を受けました。10月12日出から13日日 床下浸水など、 今回被災された皆様には心からお見舞い申し上げ、 公害からの 生活を脅かす大きな被害が多数発生しました。 日旧にかけて、 河川の氾濫による護岸や道路等の崩落。 台風19号が長野県に最接近

立科町も甚

家屋の床上

復旧に向けて町民皆様のご



赤沢川(赤沢)

主要地方道(県道40号)

諏訪白樺

崩れによる通行止

湖小諸線 倒木、土砂崩れが複数

箇所で発生し通行止

被害の状況(11月14日現在)

芦田川(古町)

普通河川等

14 河 川

(牛鹿川、

小桶

沢川 他)

町道 85路線

(梨の木線梨の木橋崩

その他 8箇所

県道152号

雨境望月線

土砂崩れが複数箇所で発生し通行止

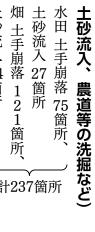
が発生しました。 の土砂流入があり、床上・床下浸水 川の一級河川等が氾濫し広範囲で冠 大雨により芦田川、 町道梨の木線の橋が崩落、家屋へ 番屋川、 赤沢

電が発生しました。 中尾・美上下地区、蓼科地区では停 行いました。 暴風によるりんごの落下 う等による応急処置や通行止の措置を で倒木や越水の報告が多数あり、土の また、道路・水路・住宅等の各所 果樹被害も発生し、茂田井地区、

②農地・林道関係の被害(土手崩落 土砂流入、農道等の洗掘など)

土砂流入 27箇所 計237箇所

畑 土手崩落 121箇所、 水路38箇所、 工 15 箇所、 土砂流入 14箇所 ため池 農道 5路線、 1 箇所、 林道 頭首







梨の木橋(蟹原)

町道中原大深山線(山部)

3農産物関係の被害

果樹(りんご落下等)被害 80ha 被害額 約2、040万円

4 家屋等の被害

①道路・河川関係の被害(路肩崩落、

等 32 棟 床上浸水 3棟(古町他)、床下浸水

5 町関係施設の被害

国道142号 笠取峠付近の土砂

の氾濫、護岸崩落等

一級河川(芦田川、番屋川、 路面洗掘、越水など)

赤沢川

上水道温井配水池の東側山林の土 砂崩れに伴い、水路から越流した泥 たため、 水が流入し、水道水に濁りが生じ 一時給水を停止(16日正午





マレットゴルフ場

倒木によりあさま

コース閉鎖

古和清水、

岩下水源の施設の護岸

16 日)

小諸市、

松本市、塩尻市から応援

いただき給水車による給水

13 5

復旧)

面崩落

多目的グラウンド、キャンプ場

法

中学校体育館屋根

蓼科クロスカントリーコース

蓼科野外音楽堂敷地 蓼科園地 土石流入

夢の平キャンプ場進入路 権現の湯 水道水不足による臨時 洗掘

別荘地の道路が洗掘され通行不能 のか所あり

休業(13~16日)。

役場庁舎雨漏り等

6その他

東信観光バス 中仙道線、

・スマイル交通シラカバ線 の通行止による運休 県道40号

宿泊施設等の入浴無料開放 b a s e B&B sora, picnic 白樺高原ホテル、コロシアム・イン ホテルアンビエント蓼科、 清瀬市立科山荘、 立

②農地・林道関係の復旧

厚く御礼申し上げます。 フルケアたてしなデイサービスセン 科白樺高原ユースホステル、ハート ご協力いただいた施設の皆様には、 (高齢者等)

ハートフルケアたてしなが福祉避難

災害ごみの収集を旧千草保育園の 所として受入れ(19名)

園庭で受入れ(15日~20日)

社会福祉協議会 ボランティアセン ター開設(14日~17日 延べ111 名参加)

ふるさと寄附金 金額 1、821、400円(11月18ふるさと寄附金 災害支援金申込 日現在)

被災場所の復旧に向けて

①道路・河川関係の復旧

ご理解とご協力をお願いします。 様には大変ご不便をおかけしますが い大規模災害のため、完全な復旧まで 順次進めています。今までに経験のな 被災場所の早期復旧に向けた作業を には相当な時間を要します。町民の皆 佐久建設事務所および町建設課が

ています。現地確認の済んだ「目印」と および町の職員が現地確認を順次進め 被災した農地は、10月17日から県

町道堀越峯二号線(茂田井)



水田土手崩落(蟹窪)



目出し棒

被災か所を自力復旧する場合 2311)までご連絡ください。 \$事業の対象から外れてしまうことが、災か所を自力復旧する場合は、補 事前に農林課へご相談 お手数ですがでが流れている可能が漏れている可能があっていない場 8 4

ありますので、

被害状況の現地確認

事業の振分け

事業の振分けが決定したとこ ろで町から所有者等へ復旧事 業の対応について案内

能性がありますので、合は、町の現地確認

町の間

現出

地確認 じ棒」 目出し棒」

が立っているか確認をお願

今回

被災した農地

町の事業

して写真のような「目出し棒」を設置し

急農林課

(電話 88

国の関係機関による査定

国の事業

農地の復旧および 補助事業の流れ

- ①町が復旧工事を発注
- ②受注業者が復旧工事を施工 ※令和2年1月頃工事着手見込み
- ③工事完了後、町の条例に基づき農 地所有者または耕作者の方に町か ら受益者負担金を請求

(上限55,000円)

④町へ受益者負担金を納入

被災か所を自力復旧する場 合は、補助事業の対象から外 れてしまうことがありますの で、事前に農林課へご相談く ださい。

【お問合せ】

立科町 農林課農林係 電話 0267-88-8408 有線 2311(内線262)

①工事発注前に町へ補助金交付申請(申請者→町)

被災農地の所有者または耕作者

• 対象事業費 1件5万円以上300万円以下

•補助率 事業費が200万円までは8割

事業費が200万円を超える場合、

超えた事業費の9割

見積書(工事内容が確認できるもの)・

被災状況写真·位置図等

②補助金の交付決定(町→申請者)

補助金交付決定後所有者または耕作者は復旧工事を発 注し、受注業者が工事を施工

③工事完了後に実績報告書を提出(申請者→町)

- •添付資料 工事代金の支出を証する書類の写し(領収 書あるいは請求書)・しゅん工写真
- ④補助金額の確定(町→申請者)

実績報告書に基づき補助金額を確定し通知

⑤補助金交付請求(申請者→町)

補助金請求書を提出

⑥補助金額の支払い(町→申請者)



に備えましょう!!

除事作業医ご協力をお願いします

建設係

県、町では、それぞれ管理する道路の除雪作業や凍結防止剤の散布を行います。特に大雪となる状況での作業にあたっては皆さんのご協力が必要です。円滑な除雪ができますよう皆さんのご協力をお願いします。

豪雪時は外出を控えましょう。

不要な外出は事故や渋滞の原因となります。

歩道及び出入口部分の除雪をお願いします。

除雪作業後の雪の片付けにご協力をお願いします。 雪を道路に出すことは交通の妨げとなりますのでやめてください。

路上に突き出た木竹等の伐採・切除をしてください。

降雪により木竹の枝が垂れ下がると、除雪作業や交通の妨げと なりますので、道路隣接地の樹木の適切な管理をお願いします。

災害意識を持ち続けましょう。

気象情報に注意し、大雪に対する備えをしましょう。

チェーンの装着と安全運転に心がけましょう。

路面状況に応じチェーン等装着するなど事故防止に努めましょう。

歩道や各戸出口 等の除雪にご協力 をお願いします

各戸出入口の除雪に ご協力を

自宅前の生活道路の除雪にご協力を お願いします。除雪車が通った後は各 戸の出入口に雪が残ることがあります が、片付けのご協力をお願いします。

屋根からの落雪に注意しましょう。

【お問合せ先】

佐久建設事務所北部事務所

維持管理課 電話 0267-63-3173

立科町役場

建設課 建設係 電話 0267-88-8409





除雪の際の路上駐車はやめましょう!

除雪作業の際に、路上駐車された車があると作業の 妨げとなります。交通渋滞や事故につながる恐れもあ りますので路上駐車はやめましょう。

アニからなど可管を守りましょう!



冷え込みが厳しくなるこの時期は、水道管の凍結による破損等が、多く発生します。 宅地内での漏水の修理費や漏水分の料金もお客さま負担となりますので、凍結予防を心掛けましょう。

〈凍結を防止する方法〉

- ○水道管を保温材で覆ったり、電熱ヒーターを巻いてください。
- ◎家を留守にするときや、長期間利用されないときは忘れずに水抜きをしましょう。

〈漏水を調べる方法〉

○ご家庭の蛇口などを全て閉めて、水道を使用していない状 態にして、外壁などに設置してあるカウンターを見ます。図 のように画面右上に羽根車(回転パイロット)が表示されてい ますが、この羽根車(回転パイロット)が回っていれば漏 水の疑いがあります。

〈漏水を発見したら〉

- ○応急処置として、メーターボックス内の止水栓を右に回すこ とで水を止めることができます。
- ○早急に修理していただく必要がありますので、立科町指定 給水装置工事事業者か上下水道係までご連絡ください。 (立科町指定給水装置工事事業者は、町のホームページで も確認できます。)
 - ◎家の取り壊しなどで給排水設備に影響がある 場合は、上下水道係へご連絡ください。



【お問合せ先】 建設課 上下水道係 電話 0267-88-8410

環境保健係

冬期は暖房器具の使用に伴い、灯油の流出事故が 多発します。灯油が河川等に流れ込むと、上下水道の 汚染、農作物や魚類等の生態系に被害を与える恐れが あります。また、その回収は大変困難なものであり、 環境汚染は免れません。

灯油の取り扱いについては、次の事項に十分注意い ただき、事故を未然に防ぐことはもちろん、事故が発 生した場合は、被害が拡大しないように、速やかに各 関係機関へ連絡しましょう。

【連絡先】

佐久警察署 生活安全課 川西消防署 立科町役場 町民課

佐久地域振興局 環境課 電話 0267-63-3166 電話 0267-68-0110 電話 0267-53-0119 電話 0267-88-8407

注意事項

- ●冬期は灯油の使用頻度が増えますが、取り扱 いに際しては、常に細心の注意を払う
- ホームタンクで灯油を貯蔵されている方は、 バルブや配管に異常がないか、タンクの残量 が異常に減っていないか、定期的に確認する
- ●ポリタンクなどに小分けするときは、決して その場を離れず、作業が終わったらバルブの 全閉を必ず確認する
- ●消防法に従い適正な防油堤を設置する
- ●万が一、道路側溝 や河川等に流出さ せてしまった場合 は、左記に速やか に連絡する





前安全連

期間 12月1日(日)~12月31日(以

【目的】

年末は、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点に おける事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結 による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念され ることから、広く町民に交通ルールの遵守と正しい交通マ ナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ります。

スローガン | "思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

道路が凍結する季節です。特にお子さんや高齢者 のみなさんは、時間に余裕を持ち、落ち着いて行動 をすることで、交通事故を防止しましょう。

- ★「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故 から守りましょう。
- ★横断歩道や交差点では、車も人も、しっかり安全 確認しましょう。
- ★小さなお子さんから目と手と心を離さず、周囲の 大人が見守りましょう。
- ★歩行者の皆さんは、「止まる・見る・目立つ」を徹 底しましょう。
- ★ドライバーの皆さんは「指さし確認・早め点灯・シー トベルト」を徹底しましょう。

運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・ 白転車乗用中の交通事故防止

- 夕暮れから夜間の外出時は、夜光反射材や自発光材 等を使用して、ドライバーに自分の存在をアピールし ましょう。
- ライトの「早め点灯」と「夜間は原則上向きライト」にご 協力ください。

高齢運転者の交通事故防止

- 高齢者マークを表示している車に対して、思いやり運 転で保護しましょう。
- ■運転免許証を自主的に返納できる制度があります。

飲酒運転の根絶

●飲酒運転四(し)ない運動 「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲 ませない「「飲んだ人には運転させない」

重点以外のポイント

降雪や凍結により道路環境が悪くなる季節です。路面の状況や道路環境に応じた速度と運転操作で安全運転 に努めましょう。

年末を迎え、何かと慌ただしくなりがちですが、車両の運転者・歩行者とも時間に余裕を持ち、落ち着いて 安全に行動することで、交通事故を防止しましょう。

交通事故が多巽しています!

長野県内において10月下旬から、交通死亡事故が多発し ています。

佐久地域、立科町でも交通死亡事故が発生し、県では交 通死亡事故多発非常事態宣言を発表するまでになりました。 ドライバーの皆さんは次のことに気を付けてください。



- ●制限速度を守り、カーブや交差点の手前では十分に減速しましょう。
- ●無理な追い越しは絶対にやめましょう。
- ●時間にゆとりを持ち、長時間の運転の際には、定期的に休息をとりましょう。

上下水道料金の消費税が変わります

上下水道係

上下水道料金納入通知書業開収等。2000

DHELL

2. 水板上がダストルでは空間が行う 2. ボスルが下に開発して発力した。 ・変形を表示した。 ある中の一部所の

現金納付

立科町水道事業管理者

※消費税等の 欄をご確認

ください。

更新してね

10月1日からの消費税及び地方消費税税率の引き上げに伴い、上下水道料金の消費税が変わります。

今回、基本料金(均等割り)、使用水量料金および メーター使用料(使用料金)単価の変更はありません。 消費税のみの変更となりますので、お手元に届いた 「上下水道料金納入通知書」をご確認ください。(茶

色または青色)

現在継続的に使用されている方は、経過措置により、消費税10%の適用は1月納付分(11・12月使用分)からとなります。

ご不明な点は上下水道係 (電話88-8410) へお問合 せください。

料金別新鄉

□座振替

マイナンバーカードには有効期限があります! 住民係

マイナンバーカードは、発行日から数えて10回目の誕生日(※カード発行時に20歳未満の方は5回目の誕生日)に有効期限を迎えます。

更新対象の方には、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)から通知が送付されます。 有効期限の3か月前から有効期限までの間に手続きができます。有効期限をご確認のうえ、お早め

に更新申請をお願いします。

※外国人は、在留期間更新手続き完了後すぐに、マイナンバーカードの有効期限等更新申請をしてください。最長で所有者の10回目の誕生日まで期限の延長ができます。

★有効期限記載場所

(発行時の)カード本体の有効期限



電子証明書の有効期限

★受付場所 役場 住民係

★お持ちいただくもの

- ・マイナンバーカード(有効期限内の物)
- ・ J-LIS (地方公共団体情報システム機構)からの通知書類
- ・印鑑

★手数料

- ・更新対象期間内(有効期限の3か月前から有効期限まで)は無料
- ・更新対象期間外、またはカード紛失の場合は1,000円 (カード発行手数料800円、電子証明書発行手数料200円)かかります。

※例) 2020年4月25日が有効期限の場合

 更新手続き開始日 2020年1月26日
 個人番号カード有効期限 2020年4月25日

 更新対象期間外 手数料: 有料
 更新対象期間 (3か月) 手数料: 有料
 更新対象期間外 手数料: 有料

★更新申請からお渡しまでの日数

更新申請から、交付予定通知書を発送するまでに1か月程度かかります。

通知が届きましたら、ご予約のうえ、住民係窓口へお越しください。更新手続きの際は、日数に余裕を持って申請してください。

※住民係では、写真撮影などカード申請のお手伝いをしています。とても簡単な手続きなので、役場へ来庁する際は、 交付申請書と印鑑をお持ちください。

税務係

建土 物地 地 増築等をされた方へ 変更、

いたします。 対して、1月1日現在の状況により課税されます。 以下の場合に該当する方は、 固定資産税は、土地・家屋等の固定資産を所有している方に 役場税務係まで届出等をお願い

用途変更をした場合 土地の地目変更や

だきますようお願いいたします。 登記と、役場税務係に申告いた 方法務局佐久支局での地目変更 用途変更した場合には、 外の工場・倉庫等から住宅地に 変更した場合、または住宅地以 住宅地から住宅地以外に用途 長野地

ない。」と定められています。 の変更登記を行わなければなら あった時から1ヶ月以内に、地目 不動産登記法により「その変更が 土地の地目を変更した場合は、

手続きを行ってください。 話0267-67-2272で登記 長野地方法務局佐久支局 雷

建物を新築・増築、 または取り壊した場合

ご連絡をお願いいたします。 が済んだものを除き、本年中に 取り壊した時にはその翌年から課 壊しの場合は建物全体であるか 建物を新築・増築した場合、 たは税務係職員による家屋調査 税されなくなります。 その翌年から課税の対象となり、 たは建物を取り壊した場合には 部であるかは問いません。 すでに届出いただいたもの、 建物を新築・増築した時には ま 取 ま

建物を新築・増築した(建物の 面積が増えた)

- 未登記の建物を売買・贈与・相 建物を取り壊した(面積が減った)
- 都度届出をお願いいたします。 続した 以上のような場合には、 その

い申し上げます。

なども含め、被災された皆様に改めてお見無 床下浸水等の被害を受けました。農業被害 ても、水路や河川の越水により35戸が床上・

令和2年度償却資産(固定資産税)申告のお願い

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在における資産の状況について、1月31日までにその償却資産 の所在地の市町村長に申告しなければならないことになっています。

償却資産とは、営利目的等に係わらず反復・継続的に行う行為=事業を行うために使用している土地・ 家屋以外の農業用機械(標識のある物を除く)や太陽光発電設備などの「事業用有形固定資産」をいいます。 平成31年度に申告された方、平成31年(令和元年)中に事業を始めた方は、12月中に送付した申告書 により令和2年1月31日金までに必ず申告してください。

町長コラム⑥

両角正 芳

自 堅 左

い雨が降り続き、河川の増水によって千曲川 19号が10月12日夜、長野県に最接近し、 が、立科町でも起こってしまいました。台風

今まで体験したことのないような台風災害

流域で氾濫被害が広がり、我が立科町におい

私からの寄稿といたします。 地域住民の皆様、 要があるとつくづく感じた次第であります。 周辺の状況把握と的確な備えをしておく必 予想だにしませんでした。常に施設内やその 等に流れ込んでいるとの情報を受け、職員や 申し上げました。その後、水路から溢れた 集するとともに消防団幹部にも集結要請を の際の対応をいただき、改めて感謝申し上げ、 に発展し、住民生活に影響を及ぼそうとは を受け、給水車による飲み水確保という事態 消防団員が確認と応急対応に追われました。 水や地域排水の集まりにより、道路や住宅 台風の進路や雨雲の流れなど総合的に判断 し、災害対策本部を立ち上げ、全職員を招 町では、12日午前から幹部職員を集め、 今回の災害では、上水道の水源地が被災 消防団の皆様には、

強

シリーズ第44弾

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

10月に行われた「たてしなふれ愛むら」にて、「佐久市内山いずみ会」と「たてしな"ずく"りの会」と共同で、ピザのワークショップを行いました。 佐久市内山から、手作りのピザ窯や材料を持ってきてもらい、ピザの作り方を内山のお子さんから立科町のお子さんやお客さんに教えていただき、子ども同士や多世代の交流ができました。

自分で好きな具をトッピングして、手作りのピザ窯で焼いたピザは「おいしい!」と好評で、ピザ窯に興味を持たれた方もいらっしゃいました。

さらに、たてしな"ずく"りの会では、町内の竹を使ったベンチの作成 (子どもたちとのワークショップ)も計画中です。

ベンチを作り、地域に置いてもらうことで、多世代交流や地域に集い の場をつくりたいと考えています。



ベンチ作りに参加したい方、竹や材木などの材料を提供してくださる方、ベンチ作りの経験のある方、ベンチをぜひ置いてほしいという方または場所を募集中ですので、



たてしな "ずく" りの会事務局: 高齢者支援係 (電話88-8406) まで、 ご連絡ください。

こちら
 地域包括支援センターです!
 高齢者支援係

中学生向け認知症サポーター養成講座を開催しました

10月28日(月)に、立科中学校にて中学3年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーター養成講座は、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る支援者を養成する講座であり、今回初めて中学生を対象に開催しました。講師にはNPO法人やじろべーの中澤純一先生をお迎えし、認知症の具体的な症状やどうしてそのような症状が起こるのか、認知症の方やそのご家族の気持ち、認知症の方に接するときの心構えなど、丁寧にお話していただきました。参加された生徒さんからは、「否



定ばかりするのではなく、相手に優しく合わせてあげることが大切だとわかった」、「周りの人を気づかい、自分から行動できるようにしたいと思った」などの感想をいただきました。今回の講座を通して、生徒の皆さんが認知症の方やその家族の気持ちを考えて優しく接することができる人になってもらえたら嬉しいです。

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座の出前講座も開催しています。地域や職場などの集まりにも出向いて開催しますので、ご希望のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

【お申込・お問合せ】立科町地域包括支援センター(高齢者支援係内) 電話88-8418 有線2311

12月1日は「世界エイズデー UPDATE! エイズのイメージを変えよう! もはや死ぬ病気じゃない!

アメリカで初めてエイズが発見・報告されてから30数年の間に治療方法は大きく進歩し ました。

しかし、エイズに対する正しい知識が不足し、そこから生まれる偏見や差別があり、予防行動や HIV検査受験は不十分です。情報をUPDATE(更新)して、エイズの予防・治療に取り組みましょう。

- HIVに感染しても、早期発見、早期治療によりエイズの発症を防ぎ感染していない人と同じくら い長く、健康的な社会生活を送ることができるようになってきました。
- 治療を継続して、体内のウィルス量が大きく減少すれば、他の人への感染リスクをゼロ に近いレベルに下げられることも確認されています。

●HIV・エイズの報告数

平成30年1年間の日本の新規HIV感染者・エイズ患者報告数は1,288件で、1日約4人 のペースで感染が広がっている計算になります。自分の感染に気付かないでいる人が数 多く存在し、エイズを発症してからHIV感染を知る人が約3割。

●HIVの感染経路:感染経路は主に3つ

①性交渉による感染 ②血液を介した感染 ③母子感染

このうち①性交渉による感染が最も多い感染経路です。HIVは、主に血液や精液、膣分泌液に多く含まれていま す。性交渉の相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口から感染します。コンドームの正しい使用は、感染を防ぐ有 効な手段です。

●HIV検査

HIV感染に特徴的な症状はありません。HIV感染したかどうかを調べるためにはHIV検査を受けるしかありません。

いつ受ける? ……… HIV感染初期は、検査では分からない時期があります。感染の可能性のある機会から3か 月以上たってから検査を受けてください。

どこで受ける? …… HIV検査は全国どこの保健所でも無料・匿名で受けられます。お住まいの地区以外の保

健所でも受けられます。自分は関係ないと思わず、性的接触をしたことのある人はぜひ HIV検査を受けてみることをお勧めします。

せることに

(佐久保健所)

電話相談 検 査

食べながら飲む

予約制 土・日・休日を除く午前8時30分~午後5時 每週木曜日午前9時~11時

每月第1火曜日午後5時~6時

お問合せ 電話0267-63-3164

●最寄りの保健所

おすすめのおつまみ

冷奴・枝豆・野菜の煮物・焼き鳥など

佐久保健福祉事務所

強いお酒は割る ほろ酔いでやめる 寝る2時間前までに切り上げる つまみを工夫する



手に付き合うコツ

つまみなどの食べ過ぎにも注意しましょう。 お酒を飲むときは、適量を守るのはもちろん、

でなく、生活習慣病やアルコール依存症の原 た。 メンやご飯もので締める…。 因にもなります。 お酒を飲んだあとは、 返していると、 お酒を飲む機会が多くなる季節になりまし お酒の飲み過ぎは、二日酔いになるだけ 肥満や生活習慣病を悪化さ そんな生活を繰 ラー



避けたいおつまみ

を適度に選びましょう

たんぱく質とビタミン類がたっぷり摂れるもの

料理・マヨネーズたっぷりの料理など 揚げ物・炒め物などの油を使った料理・味の濃い

広報たてしな 2019年12月

寝たきり高齢者等の

高齢者支援係・福祉係

紙おむつ購入費を補助します

寝たきりや認知症の高齢者および重度の心身障がい者等の皆さんを在宅で介護されている方の負担軽 減を図るため、紙おむつの購入費の一部を予算の範囲内で補助します。

●対象者と補助額 町内に住所を有する寝たきり高齢者等で、失禁状態が6ヶ月以上にわたっている者 ※施設や病院等に入所(入院)期間中の紙おむつ購入費は対象になりません。

詳細は次のとおりです。



対 象 者	補助限度額
寝たきり高齢者(要介護3・4・5)	月額5,000円以内
認知症高齢者(認知症高齢者の自立度IIIa以上)	月額5,000円以内
重度心身障がい者(児)	月額5,000円以内
病気等の理由により常時失禁状態となる者 (病気等の理由により常時失禁状態にある要介護1・2の方)	月額2,500円以内

- ●対象期間 平成31年1月から令和元年12月までの購入分
- ●申請方法 役場町民課に申請用紙がありますので、対象期間の領収書(おむつ等の購入が明記さ れているもの)を添付のうえ、申請してください。
- ●提出期限 令和2年1月17日 金まで(期限厳守)

【お問合せ】町民課 高齢者支援係 電話88-8418 有線2311/福祉係 電話88-8405 有線2311

レミアム付商品券の福祉係 申請はお済みですか?

町では、住民税非課税者及び子育て世帯向けに「立科町プレミアム付商品券」を発行しています。購入 するためには、購入引換券が必要です。住民税非課税者で、対象者となる可能性のある方には申請書 を送付していますが、購入引換券の交付申請期限は、12月27日金です。購入を検討されている皆 様は、お早めに申請をお願いします。

1. 商品券購入までの流れ

- ①12月27日までに申請書を役場に提出してください。(子育て世帯は申請不要)
- ②審査後、役場から購入引換券が送付されます。
- ③引換券と身分証明書を持って、立科町商工会窓口で購入してください。

2. 商品券の内容

- ◆申請期間 令和元年12月27日金まで ◆販売期間 令和2年2月28日 金まで
- ◆利 用 期 間 令和2年3月31日火まで
- ◆購入対象者 ①令和元年度住民税非課税者(※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族・生活保護者等を除く)
 - ②子育て世帯(3歳未満の子がいる世帯の世帯主)(※平成28年4月2日~令和元年9月30日までの間に生まれた子)
- ◆販売場所 立科町商工会館(土日・祝日等を除く、午前9時~午後5時まで)
- ◆販 売 価 格 4,000円(額面額5,000円) 1冊500円×10枚綴り
- ◆利用可能場所 町内加盟店舗でのお買い物・飲食店・サービス等

【お問合せ】町民課 福祉係 電話88-8405

民生児童委員が改選されました

福祉係

11月30日に民生児童委員の任期(3年)が満了し、12月1日から下記のみなさんが新しい民生児童委員として、厚生労働大臣から委嘱されました。

民生児童委員の活動は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進にあたるものです。生活上の悩みや心配ごとなどお気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

また、民生児童委員が皆さんのお宅へ伺い、各種調査等をお願いすることもありますので、ご協力をお願いします。



新任	氏 名(敬称略)	担当地区
	波 岡 順 子	蓼科6~7
新	中村直貴	蓼科1~5
	翠川則雄	美上下・中尾・古町・姥ヶ懐
	青 木 富士枝	町1~4·10
	宮坂國廣	⊞ 5∼9
	笹 井 茂	野方
新	村 田 逸 子	大城 民生児童委員のマーク
	金子純子	和子・赤沢・中原・日向
新	吉村昭男	上房・山部・真蒲
新	佐藤富雄	平林・滝神
	浦野保徳	牛鹿・柳沢・外倉3
新	永 井 久 子	外倉1・2・4~6・五輪久保・虎御前
新	塩 澤 英 一	蟹窪・日中・大深山
新	山 浦 康 弘	立石・石川
	羽場博直	塩沢
	櫻 井 貞 子	西塩沢
新	関 弘幸	藤沢・蟹原
新	土屋榮子	桐原
新	山 浦 孝 子	細谷
	中 島 富美子	西町・田町
新	武 重 美津江	仲町・東町
新	寺 島 千惠子	主任児童委員(西部・東部)
	土屋教子	主任児童委員(南部・茂田井)

【退任委員】

(敬称略)

退任される委員の皆様には、長い間、民生委員活動にご尽力をいただき感謝いたします。

(民生児童委員) 翠川仲子、山下孔二、小林一雄、飯嶌友幸、長濵貞子、遠山和子、市川典夫、

中村三枝子、山岸勝夫、寺島博

(主任児童委員) 田原敦子

【お問合せ】町民課 福祉係 電話88-8405 有線2311



年末年始の業務について



年末年始の業務について、次のとおり休業および業務時間を変更します。 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

社会体育・社会教育施設

次のとおりお休みします。

- ・中央公民館ならびに図書室
- ・人権センター
- ・こども未来館(児童館)
- ・権現山運動公園の全体育施設
- 休館日 12月29日(日)~1月3日金)



社会教育係

ごみ収集

立科町環境衛生カレンダーのとおり、年内の 収集は12月27日金可燃物の収集で終了します。 1月の収集は1月3日金可燃物の収集から開始し ます。

なお、川西清掃センター及び粗大ごみ処分場 への個人持込みは次の期日とします。

- 川西清掃センター (可燃・不燃・カン類) 12月30日(月) 午後4時まで
- ●粗大ごみ処分場 12月30日(月) 午後4時まで

※1月の個人持込み開始は3日金からとなります。

環境保健係

権現の湯

次のとおり営業します。

- ●12月26日休 休館/●27日~30日 通常営業
- ●12月31日午前10時~午後7時(午後6時30分) 受付終了)

令和2年

- ●1月1日 午前10時~午後7時(午後6時30分受付終了)
- ●2日は木曜日ですが通常営業/次回休館日9日休

権現の湯

火葬場 (佐久平斎場)

●休業日

1月1日kv・3日金

●火葬受付

予約受付システムにて24時間予約可能です。

- ※1月1日・3日は、ペット火葬等の電話対応はありません。 佐久平斎場 電話88-8321
- ●死亡届受付

立科町役場 午前8時30分~午後5時15分

※死亡届受付の際は、事前に業者等に仮予約を依頼して からおこしください。

住民係

スマイル交通 年末年始運休便のお知らせ

西回り線

- ■12月28日出~12月30日间 第1·2便運休
- ●12月31日火~1月2日休 全便運休
- ●1月3日(金)~1月5日(日) 第1・2便運休
- ●1月6日(月)~1月7日(火) 第1便運休

※第7便は現在運休中です。

東・南回り線

●12月31日火~1月2日休 全便運休

※第5便は現在運休中です。

シラカバ線

●12月28日(土)~1月5日(日)

第1・6・7便運休



企画振興係

相談時間等

月

・水・金曜日

教育委員会

- ●立科小学校/午前9時~午前11時30分 電話 56-3131 (呼)・ 有線2190 (呼)
- ●立科中学校/午後2時~午後5時 電話56-1076(呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館 午前 11時40分~午後 1 時30分 電話 56-0303 (直通) 有線 8889 (直通)
- ※予約をされる方は児童館または小・<u>中学校の</u> 先生へご連絡をお願いします。

本の「光と影

緒に考えましょう!

子どもたちの「人格の完成」

岩上起美男 立科町教育相談員

界の多くの人が感動したそうです。

その一方で、「責任を逃れ、

利権をあ

さり、

権力にしがみつく一部の日本人の

醜い姿は、多くの国民を絶望さ

そして、様々な現象に、必ず「光と影」の が見られたのです。 同じ日本人でありながら、 せた。」と指摘した方がいます。 一面性があることを実証するかのように、 すべての国や人間、政治、経済、 全く異なる姿 教育、

成者として必要な資質を備えた心身とも の完成」を目的としています。 ればならない。」と定められており、 に健康な国民の育成を期して行われなけ 指し、平和で民主的な国家及び社会の形 育の目的)に、「教育は、人格の完成を目 本の教育は、教育基本法第一条

明らかな違いがあり、 な特徴です。 習得という実用性を重視する諸外国とは を重んずる日本の教育は、 このような、知育・徳育・体育の調 日本の教育の大き 知識や技能の 和ゎ

果たして大人社会は、 格の完成」に好ましい影響をもたらす年で しかし、 年を振り返ったとき、 児童・生徒の「人

故で故郷を奪われても、お互いにいたわり 発事故の後、津波で家族を失い、 8年前の東日本大震災と福島第一 助け合う被災者の方々の姿に、 原発事 世 原 が、

すが、日本の大人社会は、 あったのでしょうか……。 とって、心から同化したいと思える社会で 献するために行われている、 社会の一員として社会の更なる進化に貢 子どもたちに と信じていま

抱く年であったのでしょうか……。 化した社会を築こうとする清新な意欲を 子どもたちが夢と希望を胸に、 より 進

いじめの認知件数が増加傾向にあるから の場である学校においても、依然として、 事件が相次ぎ、また、子どもたちの学び ほど、今年もまた大人社会で、 な嘆かわしい出来事や不正行為、 在や偉大な功績がかき消されてしまう 知らず頭が下がるような凄い方の 次のよう 凶きまりある 存

○連日のように報じられる殺傷事件や子 どもが犠牲になる犯罪、 毎年「過去最

○「忖度」という本来まことに慎ましく、 〇政治家の相次ぐ失言と暴言、 ○国会議員の、「戦争しないと、どうし ようもない。」、「戦争で取り返すしか ない。」という耳を疑う違憲発言。 一枚舌、そして、言い逃れや開き直り。 虚言、

あったのでしょうか……。

教育はまた世界共通して、 今現在の社会に同化し、いまげんざい そのうえで 子どもたち

そう考えますと、暗然とします。

多」の児童虐待。

○国連人権理事会に提出された、 家や官僚の体たらくな不祥事 美しい日本語に泥を塗りたくった政 日 本 治

○不景気も統計一つで好景気、 憾。」という不寛容な姿勢。 のメディアの独立性を懸念する特別 報告書に対する日本政府の 「極めて遺 と新 誾

○省庁の障がい者雇用の水増しと、 の投稿川柳に詠まれた厚生労働省の 毎月勤労統計不正。

理的・身体的虐待。 における障がい者に対する経済的 むさぼられた原発利権 職場 心

○群がり、 ○専門的で、 救命士)の信用失墜行為。 れる大学教授や医師、 警察官、 公正な職業倫理が求めら 自衛官、 経営者、 消防士 公務

○アスリートやスポーツ指導者による体 ○機長や副操縦士、客室乗務員の

● ちょう ふくそうじゅう し 罰・パワハラ・セクハラ。

時における再三の「空の飲酒」。

乗務

○立科小学校の温厚にして、篤実なK先 学校の教師による教師へのいじめと学 生が、「4人の加害教師は、全国の先 校長の対応。 生にも謝ってほしい。」と憤慨されたほ・・・ホヤッザ 何とも嘆かわしい神戸市立H小

や事件をどのように見つめていたのでしょ 子どもたちは、このような大人の行為

うか……。

来事と感じている子も多いでしょう。面、やはりまだ自分とは無縁の世界の出抜いている子が大勢いると思います。半抜っている子が大勢いると思います。半端のでは、

しくも加害者という立場になってしまったしくも加害者という立場になってしまった人間の内面に巣くう憎悪や偏見、暴力的人間の内面に巣くう憎悪や偏見、暴力的質がというな反社会的な「影」の感情を、ぜひと度の差こそあれ誰の心にもある、このような反社会的な「影」の感情を、ぜひとも制御できる人であってほしいと切に願ったよい。

が、このような素朴な「愛国心」とは異質にする「愛国心」は、ごく自然の感情ですらか生まれ、育った国を愛し、大切

ような気がしてならないのです。で、他の国を軽んずる国が増加しているり、特別だ。」という自国最優先の論理な、「自分の国は他の国々よりも優れてお



自然災害が起こっているにもかかわらず、の台風19号のような観測史上最大級のし、日本だけではなく世界各地で、10月しかしながら実際は、地球が亜熱帯化

ます。
い放つ某大国のリーダーに付き従っていい放つ某たいで、「究極の選択肢は戦争だ。」と言だ。」、「究極の選択肢は戦争だ。」と言いない。

表約」をいの一番に批准するものと考えていました。日本は、当然、「核兵器禁止とす、持ち込ませず、という「非核三原りず、持ち込ませず、という「非核三原則」を掲げている国であるからです。しかり、かの大国政府が「『激しい嫌悪感をし、かの大国政府が「『激しい嫌悪感をし、かの大国政府が「『激しい嫌悪感をでいる国であるからです。しかり、おの反対を表明した。」(信濃毎日新聞平成2年3月16日)ことによって今もなお、「核兵器廃絶への第一歩となる条約」に名を連ねていないのです。

寄与せよ。」と説いているのです。 寄与せよ。」と説いているのです。 寄与せよ。」と説いているのです。 寄与せよ。」と説いているのです。 寄与せよ。」と説いているのです。 おがら、その口舌で児童・生徒に、「他 国を尊重し、世界の平和と人類の幸福に ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 をがら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他 ながら、その口舌で児童・生徒に、「他

しょうか……。子どもたちの心の中にも子どもたちはどのように見つめているのでこのような日本を、そして、大人の姿を、

化しないことを願うばかりです。から、と絡み合い、その「影」が肥大

なぜなら、人間は有史以来、ずうっといくことでしょう。

自覚していたいものです。

もが、人間は「光と影」を併せ持っている

はを残さぬために、大人も子どもも誰
根を残さぬために、大人も子どもも誰
が、人間は「光と影」を併せ持っている
ない。

。。。 挿絵について 。。。

佳いお年を……。

教育委員会

新着本

「蒼色の大地」

薬丸 岳(著) 中央公論新社(出版) 時は明治。海賊と海軍の戦争が生 む狂気の中を、かつては幼馴染で あった3人の少年少女が希望を捨 てず、運命に抗い続ける。



お願い

閉室のお知らせ

中央公民館並びに図書室は、下記 のとおり、お休みさせていただきま す。ご迷惑をおかけしますが、ご 理解、ご協力をお願いいたします。

〈館内清掃〉12月8日(日) (公民館は18時より使用可能)

「光秀からの遺言」本能寺の変436年後の発見

明智 憲三郎(著) 河出書房新社(出版)

2020年NHK大河ドラマの主役の明智光秀。光秀の末裔による歴史捜 査。今まで全く不明とされた明智氏の発祥から光秀に至るまでの系譜と、 光秀の謎とされる前半生を含む、生誕から滅亡までの生涯を紹介する。

「プラスチック・フリー生活」 今すぐできる小さな革命

シャンタル・プラモンドン(著) ジェイ・シンハ(著) 服部 雄一郎(訳) NHK出版(出版) ペットボトル、レジ袋、ストロー削減…。「簡単で効果絶大な6つのアク ション」で今日からすぐに8割減らせる!「脱プラ」入門ガイド決定版。

「たまごにいちゃんとたまごじいさん」

あきやま ただし(作・絵) 鈴木出版(出版)

ずっとたまごのままでいるたまごにいちゃんは、散歩の途中、同じたま ごのおじいさんに出会いました。どうしておじいさんなのにたまごのま まなのか、気になったたまごにいちゃんは…。

お知らせ

(「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

時 12月18日(水)午前10時30分~

場 **所** 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児~

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

書 室 利 案 図 用 内

開室時間

●月曜日~土曜日 午前9時30分~午後6時 (土曜日は午後5時)

●日曜日・祝 日 午後1時~午後5時 *お一人 5冊まで 2週間借りられます

【お問合せ】立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話88-8417 有線4000

人権だより 人権が尊重される社会

教育委員会

人権センター(社会教育人権政策係)

「第71回人権週間と12月7日の人権を考える町民大会の開催について」

自由及び平和の基礎となる基本的人権を確保するた め、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共 通の基準として1948年(昭和23年)12月10日の国連

総会において、「世界人権宣言」が採択さ

れました。

国連は、世界人権宣言採択を記念して、 採択日である12月10日を「人権デー」と定 め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進 するための各種行事を実施するよう要請 しています。

日本でも12月4日から10日までの一週 間を「人権週間」として、世界人権宣言の 意義を訴えるとともに人権尊重意識の普 及高揚を図るため、全国各地で啓発活動 が行われます。

当町では、一人ひとりの人権意識の向上を図ること

を目的に、毎年各分館において「分館人権学習会」を開 催し、人権問題に関するビデオを題材として、参加者 のみんなで人権について考える機会を設けています。

> 今年も9月から11月にかけ、町内全33分 館で実施しております。

> また、「人権週間」に併せ人権教育の推 進と啓発を図るため、12月7日(土)午後1 時から、老人福祉センターにおいて「第42 回人権を考える町民大会」を開催します。 講師に日本初のプロチェアスキーヤーの 青木辰子さんをお迎えし「夢をあきらめな い」と題しご講演をいただきます。大勢の 皆さんのご参加をお待ちしています。

21世紀は人権の世紀です。すべての人々 の人権が尊重され、平和で明るい町づくりをみんなの 力で実現しましょう。

【お問合せ】教育委員会 社会教育人権政策係 電話88-8416

町議会12月定例会のお知らせ

議会事務局

環境保健係



(予定)

12月3日火 本会議 (提案説明)

4日水 本会議 (議案質疑・委員会付託)

5日休 本会議 (一般質問)

6日金 本会議 (一般質問)

9日月 社会文教建設常任委員会

10日火)総務経済常任委員会

12日休 本会議 (委員長報告・討論・採決)

12月~1月は

さんまる いちまる

「残さず食べよう!30・10運動」の重点取組期間です!!

【宴会食べきりキャンペーン】 重点取組期間7月~9月・12月~1月

12月~1月は長野県が推進している、「残さず食べよう30・ 10運動 | の重点取組期間です。宴会の際は食べ残しを減らすた めに、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお 料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう!

立科町では1年間に376.4t(平成30年度実績)の生ごみが排 出されています。

宴会だけでなく、各家庭におきましても、可燃ごみの減量化の ため、生ごみの水切り・堆肥化にご協力をお願いします。

なお、町では、生ごみの堆肥化に関し、生ごみ処理機器等の 購入費用に対し補助制度を設けています。生ごみの資源化・減 量化のため、ぜひご活用ください。

残さず食べよう!30・10連動 【宴会たべきりキャンペーン】 単点双級用限 7~9月・12~1月 で、ジャンル・市町村別

【補助制度の概要】

補助事業名	内 容	補助限度額等	補助率
生ごみ処理機器等 購入費補助金	電動:一般家庭用と認められる機種 コンポスト:容量300&以下のもの	6万円 (1世帯1基1回) ※ただし、前回購入から5年以上が 経過し、機器等が使用不可能な場合 は、再度申請ができます。	2/3以内

立科町文化祭「第1回合唱発表会」参加者募集

公民館では、町内で活躍している活動グループや学校児童生徒の皆 さんが、日頃の活動の成果を発表する場として、昨年度までの「合唱祭」 を継承し、立科町文化祭「第1回合唱発表会」と改めて開催します。

地域の活動グループの親睦と交流を図り、地域活動グループの向上 発展の場とし、合唱によるハーモニーの素晴らしさや美しさなど感動 と楽しい合唱発表会を目的とします。町民の皆様大勢ご参加、ご来場 をお待ちしています。

参加を希望されるグループの代表者の方は、12月27日(金)までに、 中央公民館(電話88-8417、有線4000)までご連絡下さい。



開催日 令和2年2月2日(日) 午後1時30分から 午後4時頃まで

老人福祉センター 集会室 場所

12月3日~9日は障害者週間です

福 祉 係

障害者週間とは障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者が社会・経済・文化などのあらゆる分 野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。この機会に障がい者の自立と社会参加へのより 一層のご理解とご協力をお願いします。

知っていますか? 信州パーキングパーミット制度

公共施設や店舗などにある障がい者等用駐車区画の適正利 用のため県内共通の「利用証」を長野県が交付する制度です。

対象者 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、 発達障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、 その他けが人または病気などがある人(交付基 準を満たしている人に交付されます)





車いす使用者以外用 区画案内表示

【お問合せ・申請窓口】町民課 福祉係 電話88-8405 有線2311

難病等治療者の皆さんに通院費補助のお知らせ

福 祉 係

町では、国で定める特定疾患(小児慢性特定疾患を含む)・精神保健法により認定された精神障害や人工透析等 の治療のため、医療機関に通院されている皆さんに通院交通費の一部を補助しています。

- ◇対象期間 平成31年1月~令和元年12月までの通院分
- ◇申請方法 役場福祉係窓口に所定の用紙がありますので、医療 機関の通院証明を受けて、申請してください。
- ◇提出期限 令和2年1月24日(金)まで(期限厳守)
- ◇留意事項 補助対象の疾患等についてはお問い合せください。



【お問合せ】町民課 福祉係 電話88-8405 有線2311

65歳以上の皆さんへ 予防接種はお済みですか?

令和元年度分のインフルエンザ・高齢者肺炎球菌の予診票をお持ちの方で、 まだ予防接種がお済みでない方は、接種期限までに接種いただくようおすすめ します。

項目	接種期限
インフルエンザ	令和元年12月31日
高齢者肺炎球菌	令和 2 年 3 月31日

なお、高齢者肺炎球菌は、今までに一回でも接種したことのある方は対象外となります。

環境保健係

地域なごし協力隊 🤏

企画振興係

はじめまして。10月1日から地域おこし協力隊と して国際交流事業に携わっている須藤佳奈です。 宮城県の出身で、今年の6月末まで2年間、青年 海外協力隊としてウガンダに派遣され、現地の小 学校で、子ども達に算数と体育を教えていました。 まずは、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、 立科町の皆さまと一緒にホストタウン事業を盛り上 げていけるように頑張ります。どうぞよろしくお願い します。



イイタボン運信 1 ーウガンタから

地域おこし協力隊 須藤 佳奈

今月から立科町のホストタウンであるウガンダについて 紹介します。タイトルの「ケイタボン」という言葉は、ウガ ンダのカプチョルワ地域で話されているコプサビンという 言語で「ありがとう」という意味です。 立科町とウガンダ をつなぐこの活動に感謝の気持ちをこめてこのタイトルに しました。

第1回目はウガンダの食事を紹介します。食事は基本 的に、主食とソースの組み合わせです。主食の中で、 一番安価な物が「ポショ」と呼ばれるものです。 原料はメ イズ (とうもろこし) の粉で、それをお湯で練り上げたもの がポショです。安価で保存がきくため、多くの学校給食 にも使われています。その他の主食は、マトケ(甘くない 緑色のバナナ)、ご飯、じゃがいも、さつまいも、キャッ サバ (流行のタピオカの原料) など、他のアフリカ諸国に 比べ、ウガンダは主食が豊富と言われています。これら



の主食に、豆、金銭的に余裕がある時はヤギ、鶏、豚、 牛、魚(ナイルパーチやティラピア)のソースが添えられま すが、一般的(学校給食など)には、ポショと豆のソース の組合せです。

また、ウガンダは果物がとても豊富で、マンゴーやパ ッションフルーツ、スイカなどおいしい果物がたくさんあり ます。私が1番お薦めする果物は、パイナップルです。 実はウガンダのパイナップルは世界一とも言われていて、 芯まで甘く食べられます。

最後に、国内で愛されて いるB級グルメは、「ロレック ス」です。これは時計ではあ りませんよ。「ロールエッグ ス」の略で、チャパティーと 呼ばれる薄焼きのパンに、 薄焼き卵、キャベツ、トマト、 ピーマンなどを巻いたもので



す。味は塩のみのシンプルな味付けですが、熱々ロレッ クスはとてもおいしいです。

そんなおいしい物たくさんのウガンダ、行ってみたくな りましたか?次回のケイタボン通信をお楽しみに!



)内は旧職名・所属等

大澤 愛望 (総務課付け) ◇庶務係

総

務

課

教育委員会 〉子育て教育係 子育て担当係長

〉たてしな保育園 土屋 たてしな保育園長 清子(たてしな保育園長

恵理(たてしな保育園主任保育士)

令和元年11月1日付 お問合せ先 ださい。 てあります。) または「長野労働局HP」就職面接会情報 の人事担当から直接説明があります。 情報WEB提供サービス」イベント情報 ご準備ください。 に掲載中です。 当日は、佐久・小諸地区の多くの企業 友人等誘い合ってお気軽にお出かけく 電話0267-62-860 ハローワーク佐久 参加企業は、厚生労働省「大卒等就職 (当日会場にも用意し

務士による出張相談会を開催します。 成金の活用」などについて、 気軽にご相談ください。 法」、「賃金規則の見直し」、「労働関係助 んを支援するため、 「働き方改革」に取り組む事業者の皆さ 「就業規則の作成方 社会保険労

による出張相談会開催 働き方改革推進支援センター

2020年農林業センサスが実施されます



ページより「就職面接会

訪問カード」を

参加される方は、長野労働局ホーム

修学校等卒業予定者

場

①概ね35歳以下の求職者 ②令和2年3月大学、

> 申込み 参加費

不要 無料 立科町役場

第2会議室

短大、

お問合せ先

小諸グランドキャッスルホテル

午後1時30分~午後4時

 \Box

時

12月7日(土)

開催

佐久

小諸地区就職面接会

により事業所への訪問支援も可能です。

12月13日(金)

午前9時30分~正午まで

なお、相談窓口にとどまらず、相談内容

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を 実施します。この調査は、我が国の農林業の実態を明らかにする大切な調査 です。

令和元年12月中旬から調査員が一定規模以上の農地や山林を所有している 方を対象に、調査票の記入について、お願いに伺います。

調査票に記入された事項については、調査以外の目的には使用されません ので、ご協力をお願いします。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

- Q. 納骨堂がとても湿っぽいのですが、改善方法はありますか?
- A. 改善できます。換気口を取り付けることにより軽減することができます。 どうしても納骨堂は底部からの湿気により結露しやすいので、風の流れを作って あげることが改善方法のひとつです。



墓石・記念碑・石工事一式

材有限会

長和町古町4459 (長門バイパス沿い) 2 0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先: 企画課企画振興係》



スキー場オープン迫る!! 12月14日(土)(予定)

白樺高原のウィンターシーズンがスタートします。白樺高原国際スキー 場、しらかば2in1スキー場はオープニングイベントをはじめ、今シーズ ンも各種イベントが盛りだくさんです!

ご家族やお友達と一緒にぜひ遊びに来てください。

イベント情報

クリスマスサービス

12月23日(月)、24日(火)、25日(水) サンタさんから来場したお子様へプレゼント

お楽しみダーツ大会

ダーツを投げて立科町の特産品をゲット! 先着300名様限定!

■白樺高原国際スキー場 ■しらかば2in1スキー場

1月26日(日)

2月16日(日)

雪の日!シーズン券プレゼント

2月16日(日)

抽選で来シーズンのシーズン券をプレゼント!詳しくはスキー場HPで! 各スキー場ホームページ

白樺高原国際スキー場 https://www.shirakaba-ski.jp/ しらかば2in1スキー場 http://www.2in1.jp/



お得情報

■ 町民優待リフト券

区分	平日	土・日・祝日 年末年始(12/28 ~ 1/5)	備考
中学生以下	無料	800円	
高校生	1,000円	1,000円	学生証提示
大 人	1,000円	2,000円	住所証明提示

[※]販売窓口 両スキー場とも各発券所にて承ります。

■ 町民共通シーズン券 顔写真入り 両スキー場共通

区分	料金	備考
中学生以下	7,200円	中学生まで
高校生	10,000円	町外にお住まいの蓼科高校生も購入可(学生証提示)
大人(シニア含む)	20,000円	施設シーズン券を除く

※販売窓口・白樺高原総合観光センター

- ・中学生以下については役場庁舎・商工係で受け渡しできます。
- ・町内居住証明のご提示をお願い致します。

スキーこどもの日

毎月第3日曜日 小学生以下 リフト1日券無料(団体対象外)



[※]町内居住確認がとれない場合、優待リフト券を発券できないこともありますので、必ず町内居住確認がとれるものをお 持ちください。

皆さんのご来館を おまちしています

12月·1月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。

詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

★対象及び時間:就園前のお子さんと保護者 午前10時30分~

★日程及び内容

12月3日(火) ちびっこ広場

6日(金) 子育て講話

11日(水) たまご広場

13日(金) ちびっこ広場 19日(木) 親子運動遊び

20日(金) ちびっこ広場

1月10日(金) ちびっこ広場

15日(水) たまご広場

16日(木) 親子運動遊び

20日(月) 音あそび広場

24日(金) ちびっこ広場

学習・スポーツ教室

★対象:小学生(登録児童のみ)

★場所及び時間:立科小学校 午後3時~5時

★日程:12月4日(水)·11日(水)·18日(水)·25日(水)

1月15日(水)・29日(水)

★内容:前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を

教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を

動かします。

美術創作教室(要予約)

★対象: 小学生

★日時:12月14日(土) 午後1時30分~

★内容:お菓子の家を作りましょう

しめ縄作り教室(全員参加の教室です。)

★対象: 小学生

★日時:12月27日(金) 午後1時30分~

なかよし広場



ちびっこ運動会

囲碁教室 (第1・3・5 水曜日)

★対象及び時間:小学生 午後3時30分~

★日程:12月 4日(水)·18日(水) 1月15日(水)・29日(水)

将棋教室 (第2・4 水曜日)

★対象及び時間:小学生 午後3時30分~

★日程:12月11日(水)·25日(水)

1月22日(水)

わくわく教室

★対象及び時間: 小学生 午後3時30分~

★日程及び内容

12月 2日(月) クリスマスツリーを作ろう

9日(月) 折り紙でサンタを作ろう

16日(月) コマを作って遊ぼう

1月20日(月) カルタ取りをしよう

27日(月) お手玉遊びをしよう

書道(書初め) 教室 (要予約)

★対象:小学3年~6年

★日時:1月7日(火) 午後1時30分~

茶道教室(要予約)

★対象:小学生

★日時:1月25日(土) 午後2時~ ★内容:茶道の礼儀作法を学びましょう

放課後子ども教室



美術創作教室(かぼちゃのランタンを作ろう)

児童館は、月曜日~土曜日の9:30~17:00 開館。

日曜日は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10:00 ~ 17:00 まで開館。 ご利用ください。

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ組

マイクロバスに乗って、 児童館に行ってきたよ! いろんなおもちゃでいっ ぱい遊べて楽しかった~♡



あひる組

秋の遠足で風の子広場まで歩いて行きました。 たくさん遊んだ後の手作りお弁当を「みてみて~!」 「おいしいね」とお友だちと仲良く食べていました。





年少組

秋の遠足で御代田町の龍神の 杜公園に行ってきました。初 めて乗る大きなバスにドキド キわくわく♡

たくさん遊んでおいしいお弁 当も食べて、スペシャルな1 日となりました。



年中組

みんなで大型バスに乗って、長野まで行ってきま した!バスの中では自己紹介やクイズで盛り上が りました。

少年科学センターでは、ボールプールや新幹線の 模型に乗って大はしゃぎ!! 楽しい1日でした◎











年長組

秋の遠足♡ バスに乗って 長野市の城山動物園と少年 科学センターに行ってきま した!サル・アシカ・リス・ カメなどなど♪たくさんの 動物と出会えてとっても楽 しかったよ!

第47回立科町文化展

11月2日(土)~4日(月)に中央公民館において立科 町文化展を開催しました。

町内の創作グループをはじめ、小中学生、友好都 市愛川町文化協会の写真クラブのみなさんなどからた くさんの作品を出展いただきました。

今年は、生花・フラワーアレジメント等の展示を中央 公民館二階から老人センターの集会室に変更し、気軽 に立ち寄り鑑賞できるようにしました。また、恒例になり ましたお抹茶のサービスに来館された方は和やかに歓 談をされていました。

この3日間で大勢の方にご来館いただき、会場は大 変賑やかでした。

ご協力いただいたみなさんに感謝を申し上げると共 に、今後とも公民館事業へのご協力をお願いします。





立科町建設業連合会ボランティア活動が行われました

10月8日(火)、立科町建設業連合会 のみなさんによる、恒例のボランティア活 動が行われました。今回も、蓼科高校の 生徒のみなさんの協力を得て、権現山周 遊道路の歩道・路肩清掃(除草作業等) を中心とした環境美化を行い、見違える ほどきれいになりました。また、町の取組 みとして町内全地区と町道維持管理協定 を締結し、日ごろから町民のみなさんに 道路および河川の愛護活動にご協力をい ただいておりますが、引き続き道路河川 の環境美化にご協力をお願いします。



災害見舞金

11月14日(木)、先般の台風19号豪雨災害により被災した当町に対し、 全国町村会・長野県町村会より見舞金をいただきました。



県町村会理事 藤巻軽井沢町長より寄贈

2019 空手之道世界連盟 ワールドカップ出場

11月10日(日)に東京都で開催される同連盟の空手世界大会に出場が決まった鈴木陽向選手(中学校1年生 西 塩沢)、和泉結生選手(高校1年生 大城)と同連盟の保科県本部強化部長が3日、役場を訪れ、両角町長に大会 出場を報告しました。二人から「練習の成果を十分に発揮し、精一杯頑張ってきたい」と力強い意気込みが語られると、 町長からは「自分に出来るベストを尽くしてほしい。お二人の活躍に期待する」と激励の言葉がかけられました。



左から塩澤教育長、鈴木選手、両角町長、和泉選手、保科強化部長

11月10日(日)に開催されました同大会に おいて、両選手ともすばらしい活躍をされま した。今後もお二人の活躍に期待します。 大会結果は次のとおりです。

鈴木陽向選手

団 体 型 ジュニア青年B 準優勝 個人組手 少年A 準優勝

和泉結牛選手

個 人 型 青年B(女子) 5位入賞

中山道ウォーキング開催

10月20日(日)、さわやかな秋晴れの中 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会主催 による、「第11回中山道ウォーキング in たて しな 姫から女神へ~歴史と現在を往く~」 が開催され、87名の方々にご参加いただき ました。参加者の皆様は町区、茂田井区、 上房地区の皆さんの多彩なおもてなしを受 け、昼食には和宮御膳に舌鼓をうち、中山 道の歴史・文化の説明を聞きながら、ウォー キングを楽しみました。





納税表彰を受賞

11月13日(水)に佐久グランドホテルで開催された令和元年度納税表彰式において、多年にわたる税の知識普及等 に係る青色申告会活動の功績により、宮下典幸さんが佐久税務署長から表彰されました。

また、立科中学校3年の齋藤駿伍さんが、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が実施する中学生の「税につい ての作文」表彰で、多くの応募作文の中から立科町長賞を受賞されました。





2月町民カレンダー

		行 事 予 定	保健
1		年末の交通安全運動(~31日)	
4	水		赤ちゃん相談室(2か月の会 R1.9月生) 母乳相談 ※要予約
6	金	すずらん学級	
7	±	第42回人権を考える町民大会	パパママ教室①
10	火		2歳児おやこ教室①(H29.5月~ 11月生)
11	水	冬山開き サントミューゼワンコインコンサート	
14	±	スキー場オープン(予定)	
15		わら細工・お手玉作りを楽しむ会	
21	土	クリスマスケーキを作ろう	
26	木	年末警戒(~ 30日)	

12月の納税

- 町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料:普通徴収(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

各種相談日

●結婚情報センター相談会

12月8日(日)

午後1時30分~ 3時30分

場所:老人福祉センター 機能訓練室

® 立科町社会福祉協議会

電話 56-1825

無料法律相談

12月20日金

午後1時30分~4時30分

場所:老人福祉センター

相談員:土屋文男弁護士

関紀子心配ごと相談員

⑮ 立科町社会福祉協議会 電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311 FAX 0267-56-2310

	電話	有 線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
 老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ10月 10月1日~10月31日の状況

人口1	まで) ()内は前月比	
人口	7,045 (-6)	出生	6
男	3,515 (-1)	死亡	8
女	3,530 (-5)	転入	12
世帯数	2,832 (+5)	転出	16

気 象		今 年	平年値
<u></u>	平 均	14.4℃	11.8℃
気温	最高極日	28.6℃ / 1 🖯	28.9℃/ H30
	最低極日	3.9℃/28⊟	-3.4℃/H5
降	水量	451.0mm	100.4mm
降水量(1月~)		1162.0mm	966.2mm
\Box	照時間	123.2 時間	155.0 時間

		3 1-3	. = 0 . = 0	31-3			0.01-0
	救急	出動件数	年間累計	火災		発生件数	年間累計
	交通事故	2	28	建物火	災	0	3
	その他	34	358	その作	也	0	3
	合計	36	386	合計	-	0	6

● 午前9時~午後5時 (歯科午前9時~正午)

1 目	矢島医院	小諸市	0267 - 22 - 8148
	うすだ医院	小諸市	0267 - 22 - 0483
	工藤医院	佐久市中込	0267 - 62 - 0475
	松永歯科医院	小諸市	0267 – 23 – 8488
8 目	関医院	小諸市	0267 – 22 – 2205
	髙橋内科医院	小諸市	0267 - 23 - 8110
	柳澤医院	立科町	0267 - 56 - 1045
	すみだクリニック	佐久市本新町	0267 - 62 - 7122
	浅川歯科医院	小諸市	0267 - 23 - 4050
15 目	市川医院	小諸市	0267 - 25 - 1200
	鳥山クリニック	小諸市	0267 - 26 - 0308
	安紀内科クリニック	佐久市野沢	0267 - 63 - 1201
	木村歯科	小諸市	0267 – 23 – 1515
22 目	武重医院	小諸市	0267 – 22 – 0171
	桜井クリニック	小諸市	0267 - 26 - 1188
	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268 - 61 - 6002
	田嶋クリニック	佐久市臼田	0267 - 81 - 5151
	おおくま歯科	軽井沢町	0267 – 46 – 2525
29 目	甘利医院わだ	小諸市	0267 - 26 - 5500
	岩下医院	立科町	0267 - 56 - 3908
	わかば内科クリニック	佐久市中込	0267 - 67 - 6655
	わたなべ歯科医院	小諸市	0267 - 23 - 1100
31 火	耳鼻咽喉科由井医院	小諸市	0267 – 22 – 0327
	東小諸クリニック	小諸市	0267 - 25 - 8104
	くろさわ病院	佐久市中込	0267 - 64 - 1711
	高橋歯科医院	小諸市	0267 – 23 – 2723

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線 放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間 における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199