

広報 人と自然が輝くまち

# たてしな

Tateshina Town Public Relations

10  
2019 [令和元年]  
No.548



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

## Index

- EXILE ÜSAさんが立科中学校で特別講義 ..... P2
- 立科町プレミアム付商品券取扱店について ..... P4
- 有料道路時間帯割引回数券販売価格の改定について P5
- 館報立科..... P13 ~ 20
- こども未来館情報 ..... P28
- たてしな保育園の子どもたち ..... P29

秋の女神湖

国連世界食糧計画(国連WFP)サポーター

エグザイル

ウサ

EXILE ÜS Aさんが

# 立科中学校で特別講義

町は、2020年東京オリンピック・パラリンピックに出場するウガンダ共和国のホストタウンに登録しています。

8月22日(木)、国連WFPサポーターEXILE ÜS Aさんが立科中学校を来訪し、「学校給食が育むアフリカの未来」世界から『おいしい』が聞こえる日まで」と題した特別講義を行っていただきました。

国連WFPの上野きより広報官から、世界の飢餓人口が8億2千万人で、国際社会は2030年までに飢餓撲滅を目指す指していることや、ウガンダ共和国において、今まで12万5千人の子どもに給食支援をしてきた活動概要の説明がありました。その後、今年6月にÜS Aさんがウガンダ共和国を訪問し、現地

を交えながら、「ウガンダの都市部から離れた農村部では、食料が十分でなく、子どもたちは腕や足がやせ細っていて、給食を食べるために学校に通う子どもも多

くいる。」と視察地の現状を生徒の皆さんに伝え、「みんなは当たり前のように将来の夢を描いていると思うが、食事が十分に取れないウガンダの地域では、夢を描くことができない子どもたちがたくさんいる。」というメッセージもいただきました。

講義の後、ÜS Aさんが国連WFPの活動の一環として「子どもたちみんなが食べられる世界を作ろう」という思いを込めて創作した「おいしいダンス」で生徒と一緒に会場を盛り上げていただき、最後に教室でウガンダの学校給食をイメージした給食を召し上がり





## ウガンダ共和国と立科町交流のあゆみ

- 2017年12月 ロンドン五輪男子マラソン金メダリスト スティーブン・キプロティッチ選手が立科町を訪問し施設を視察
- 2018年 1月 ウガンダ共和国のホストタウン登録申請
- 2月 ウガンダ共和国陸上中長距離種目のホストタウン登録
- 7月 ホストタウン事業を契機とした国際交流を進めるため立科町国際交流推進協議会を設立
- 8月 在日ウガンダ共和国特命全権大使ベティ・グレイス・アケチ=オクロ閣下が立科町を訪問し施設を視察
- 10月 立科町代表団がウガンダ共和国を訪問 大統領及び大統領夫人への表敬 ウガンダ教育スポーツ省及びウガンダオリンピック委員会とホストタウン事業関連の協力協定締結
- 11月 國學院大學と相互連携基本協定及びホストタウン事業に関する覚書締結
- 12月 ウガンダオリンピック委員会Beatrice副会長及び国家スポーツ審議会Katende事

- 2019年 5月 務局長補佐が立科町を訪問し施設を視察 在ウガンダ日本大使館亀田特命全権大使が立科町訪問
- 6月 女神湖ビーナスマラソン大会へウガンダからPeter Kibet選手、Timothy Chemutai選手を招待



◆「ホストタウン」とは  
日本の自治体と、2020年東京オリンピック・パラリンピックに参加する国・地域の住民等が、スポーツ、文化、経済などを通じて交流し、地域の活性化等に活かす取り組みです。



# 立科町プレミアム付商品券取扱店について

福祉係

10月1日から住民税非課税者・3歳未満の子育て世帯向けに販売する、立科町プレミアム付商品券が使用できる店舗をお知らせします。

なお、8月末時点で決定している店舗です。今後、店舗が増える可能性があります。

最新の店舗一覧は町ホームページ、または、店頭の手取店ポスターでご確認ください。

商品券の販売は商工会館で行います。「購入引換券・本人確認書類・代金」をご持参のうえ、購入してください。

**【販売期間】** 10月1日～令和2年2月28日(平日9時～17時) 土日・祝日・商工会が定める休館日は除く。

**【使用期間】** 10月1日～令和2年3月31日 期間を過ぎると使用できなくなります。

**【使用可能店舗】** (五十音順) ※随時募集していますので、取扱いを希望する事業者の方はお問い合わせください。

あおば薬局	旬菊屋	立科温泉 権現の湯	フラワーショップ花季 立科店
アミューズ グラススタジオ	(有)建築設計工房Taro	(株)蓼科管業	平和設備(有)
池の平ホテル&リゾート (池の平白樺高原ホテル)	コインランドリー Laundry Land	蓼科ケーブルビジョン(株)	間ヶ部商店
池の平ホテル&リゾート (池の平スノーパーク)	(有)児玉自動車工場	田中タイヤ商会	マーガレットリフレクパーク
池の平ホテル&リゾート (池の平ファミリーランド)	コメリ ハード&グリーン 立科店	ツルヤ 立科店	マルケイ建設(株)
池の平ホテル&リゾート (池の平レイクサイドプラザ)	斉藤自動車工場	東信日軽(株)	みうらや
池の平ホテル&リゾート (コアハウス2in1)	佐久浅間農業協同組合 (立科センター資材、立科給油所)	ときん亭	三矢工業(株)
池の平ホテル&リゾート (世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館)	(株)塩沢産業 オートライフ塩沢 立科店	長野日石ガス(株) 立科営業所	せんや
浦野建設(株)	(株)信濃ハウジング 立科営業所	菜ないろ畑	理容ヤナギサワ
(株)エース	(株)しまむら 立科店	農事組合法人 蓼科農ん喜村	ローソン 立科山部店
大森酒店	瑞香園	(有)ハクエイ石油	ローソン ビーナスライン白樺湖店
荻原電器	スタジオめがみ	(有)はしもとや	山木綿
かつら	(株)酢屋茂	羽田衣料品店	和食処よしの
カフェ&ワイナリー たてしなツプル	関獣医科医院	(有)羽田モーター商会	
カフェ ビーナシーナ	関商店	花水月	
ガレージ ファルベン	セブンイレブン 立科町店	ファミリードラッグ 立科店	

【お問合せ】 町民課 福祉係 電話88-8405

## 10月は3R推進月間です!

環境保健係

国では、10月を3R推進月間と定め、循環型社会のライフスタイルを「Re-Style」として提唱して、その活動や取組の浸透を呼びかけています。

### 3Rと具体例

3RはReduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3つのRの総称です。

**Reduce(リデュース)**は、製品をつくる時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること。できるだけ無駄なごみの量を少なくすることです。

**Reuse(リユース)**は、使用済み製品やその部品等を繰り返し使用すること。一度使ったものをごみにしないで何度も使うことです。

**Recycle(リサイクル)**は、廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効活用すること。使い終わったものをもう一度資源に戻し製品を作ることです。

具体例

- ・マイバックを持って無駄な包装は断る。(レジ袋の利用削減)
- ・詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ。

具体例

- ・リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わった時にはリユースにだす。
- ・フリーマーケット等を利用し、不用品の再使用に努める。

具体例

- ・資源ごみの分別回収に協力する。
- ・リサイクル製品を積極的に利用する。

当町では、ごみの分別を推進し、排出される年間総ごみ量の5分の1程度をリサイクルしています。ごみの資源化・減量化に、更なるご協力をお願いします。

# 有料道路時間帯割引回数券 販売価格の改定について

町では長野県道路公社が管理する3有料道路について、通勤・通学・通院等により日常的に利用する町民の方を対象に、時間帯割引回数券を販売しております。

この度、10月1日からの消費税率引き上げに伴い、長野県道路公社が有料道路の料金を改定するため、時間帯割引回数券の販売価格が下記のとおり改定されます。

●販売価格：通常価格の5割引(転売はできません。)

有料道路名	車種	1セット10枚の価格	
		10月1日以降	9月30日まで
三才山トンネル	普通車	2,600円	2,550円
	軽自動車	2,100円	2,050円
新和田トンネル	普通車	3,150円	3,100円
	軽自動車	2,600円	2,550円
白馬長野	普通車	1,050円	1,050円
	軽自動車	750円	750円

●利用時間：

午前6時～午前10時

午後4時～午後9時

上記の時間以外は利用できません。

●対象有料道路：

①三才山トンネル ②新和田トンネル

③白馬長野\* (※③は取り寄せとなります。)

事前に役場建設係へご連絡ください。

●対象者：立科町民で対象有料道路を普通車・軽自動車により、日常的に利用する方(法人を除く。)

●販売単位：10枚/1セット。1回の購入上限100枚/10セットまで。

(お一人様年間500枚/50セットまで購入いただけます。)

●販売窓口：役場会計室(開庁日のみ)

●持ち物：町民であることが確認できる身分証明書

①1点でよいもの… 個人番号カード・免許証等、官公署の発行した写真付きの証明書

②2点必要なもの… 健康保険証・年金証書(年金手帳)・学生証等

●その他：購入時に申込書をご記入いただきます。

【お問合せ】建設課 建設係 電話88-8409

## 町長コラム④



両角 正芳

家計への負担が軽減されることは、歓迎されることかと思えます。

また、通学や通勤の定期券は、9月末までに支払済みのものは8%で購入し、10月以降もそれが使えるそうです。航空券や電車の切符なども同様な扱いと聞いています。

このような状況から、酒類や多目的に使用される水道水などは、10%への引き上げにより家計負担増になるかと思いますが、一般消費者にとつては、軽減税率実現により食品等、家計への負担が軽減されることは、歓迎されることかと思えます。

## 自立堅持

10月から消費税率が10%に引き上げられると同時に軽減税率(8%に据え置き)も実施となります。そこで、各ご家庭の家計への影響はどうか、私の分かる範囲でご紹介します。

まず、軽減税率の対象品目は、「食品表示法に規定される飲食料品」です。但し、酒類は除かれます。酒税法に規定される酒類は、軽減税率対象外ですが、アルコール度数1度未満の「みりん風味調味料」などは、酒類から除かれ、軽減税率が適用されます。飲食料品である「ミネラルウォーター」は、軽減税率適用ですが、「水道水」は風呂や洗濯等の生活用水にも使用するため、10%が適用されます。外食は10%適用ですが、持ち帰れば軽減税率が適用されます。

# 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

8月19日(月)に令和元年度第1回目の地域ケア推進会議を開催しました。

地域課題としてのテーマは、「地域で互いに助け合いながら生活していくために、住民ができることを生かせる仕組みづくり～有償サービスについて考えよう～」です。

ヘルパーステーションたてしな管理者の重田政江様から、介護保険サービスの訪問介護（ヘルパー）には支援できないこともあり、時間も限られてしまうため自宅での生活を続けていくには地域住民の力が必要とのお話がありました。

また、内藤生活支援コーディネーターより、たてしな“ずく”りの会にて作成している地域の活動をまとめた「地域別・活動別記録台帳」について紹介していただき、今後は地域の活動だけでなく、個人の特技などをまとめた台帳も作成していかれるとよいというお話がありました。

講師のまねきねこ喜多 浦野千絵様からは、最期まで地域で暮らしていくには、住民主体で自助（自分のことを自分でする）、互助（住民、ボランティアなどが助け合うこと）をつくっていくことが重要であるというお話や住民主体（行政も社協も自治会も助成金も頼らない）の活動についてご紹介いただきました。

グループワークでは、「できること・したいこと・あったらいいこと」「誰かと一緒だったらできること・したいこと」について、意見を出し合いました。

「できること・したいこと」には、「傾聴、相談」「犬の散歩」「独居の方へのおすそわけ」「送り迎え」「受診の付き添い」「模様替え」「介護保険外サービスの提案」「ゴミだし」「声掛け」「安否確認」「話し相手」「買い物」「掃除」「雪かき」「草刈り」「水やり」「薬を届ける」「畑作業」「急病時などの一時的家事支援」「介護予防の講師」「子供をみる、勉強する場の提供」「電球交換」などがありました。

「あったらいいこと」には、「地区の集まりの場」「家の片づけ」「配食サービス」「移動販売」「ゴミだし」「通院支援」などがありました。

「誰かと一緒だったらできること・したいこと」には、「やってほしい人とできる人をつなぐ事務局をつくる」「移動販売」「配食サービス」「紙芝居、読み聞かせ」「地区内に集いの場」「おやじカフェ」「雪かき」「草刈り」などがありました。

第1回目の会議を受けて、第2回目の会議では、有償サービスにご興味がある方、やりたいと考えている方の住民の皆様にもご参加いただき、実際に有償サービスをつくるための方法や仕組みを考えていきたいと思えます。



## 令和元年度第2回地域ケア推進会議

- 日 時：11月11日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場 所：中央公民館 大会議室

有償サービスにご興味がある方、やりたいと考えている方であれば、誰でもご参加できます。

参加を希望される方は、10月31日(木)までに、地域包括支援センター（町民課高齢者支援係 電話 88-8406）へご連絡ください。

## いきいきストレッチ教室 参加者募集のお知らせ

昨年まで実施していた「温泉ゆったり健康教室」が、今年度は「いきいきストレッチ教室」に名称を変更し、11月～3月にかけてストレッチを中心とした健康教室を開催します。

老化は足腰からとも言われています。いつまでも丈夫な足腰でいきいき生活できるように、健康運動指導士が手軽にできるストレッチや運動を提案します。



- 対象者：概ね65歳以上の町内在住の皆様
- 日時：11月12日(火)、11月26日(火)、12月10日(火)、12月24日(火)、1月7日(火)、1月21日(火)、2月4日(火)、2月18日(火)、3月3日(火)、3月17日(火)
- 時間：午前10時～11時30分(90分)
- 開催場所：老人福祉センター「集会室」※12月10日、1月7日は中央公民館「結婚式場」で開催予定
- 参加費用：無料
- 講師：身体教育医学研究所 健康運動指導士
- その他：心臓や足腰等に持病のある方は、かかりつけ医にご相談の上、ご参加ください。
- 申込期間：10月15日(火)～10月31日(木)

【お問合せ・お申込み】立科町地域包括支援センター(役場高齢者支援係内) 電話88-8418 有線2311

## 国民年金のお知らせ

### ●出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産した方が対象で、**出産予定日または出産日が属する月の前日から4か月間の国民年金保険料が免除**になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷をするか、役場住民係または小諸年金事務所に備えています。

### ●国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、**月々50円割引**される「早割制度」や、現金納付よりも**割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」**もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

# まだまだ多い？ 食塩摂取量

## ●さらに厳しく!? 食塩摂取量の目標値は？

食塩のとり過ぎが高血圧を引き起こし、心臓病や脳卒中、腎臓病の原因となるので、食塩のとり過ぎに気を付けなければいけないことはよく知られています。

現在の日本人の食塩摂取量の目標値は1日男性8g未満、女性7g未満（日本人の食事摂取基準2015年版より）ですが、この基準は5年ごとに改定されており、今後さらに厳しくなりそうです。ちなみに佐久地域では、塩分とり過ぎの現状を踏まえて、実現可能な目標値として**1食3g以下（1日9g以下）を目標**にしています。日本高血圧学会では1日6g未満を、WHO（世界保健機関）では1日5g未満を勧めています。

## ●食塩は何からとっている？

食塩摂取量の約7割は調味料から摂取しています。特に、日本ならではのみそ、しょうゆからの摂取が多くなっています。食塩摂取源として考えられる食品は、カップ麺やインスタントラーメン、漬物、魚の干物、ハムやソーセージ、パンなどがあげられます。



## ●確かめてみよう

食塩摂取量を簡単に調べることができる、「尿中塩分測定器」の貸し出しを行っています。実際に体験し、食生活、食習慣について見直しをしてみませんか？興味のある方は環境保健係まで、ぜひお問い合わせください。



保  
健  
ニ  
ュ  
ー  
ス

みんなで  
食育

「白菜とりんご  
のサラダ」



旬のりんごを使った、保育園で人気の野菜のレンジピを紹介します。

野菜は火を通すことにより、カサが減り、生野菜で食べるよりも量が多く食べられます。

食卓にもう一品野菜料理を増やし、一日の野菜摂取量の350gを目指しましょう!!（たてしな保育園 野口 京）

## 材料（大人2人と子ども2人分の分量）

・白菜…180g	・きゅうり…40g	・エネルギー…65 kcal
・人参…40g	・りんご…70g	・たんぱく質…0.8g
・レーズン…20g		・脂質…1.9g
・酢…小さじ2(10g)		・炭水化物…12g
・油…小さじ2弱(7g)		・食塩相当量…0.2g
・塩…少々(0.7g)		
・砂糖…小さじ1強(4g)		

## 作り方

1. 白菜は色紙切り、きゅうりは半月切り、人参は皮をむいて千切り、りんごはいちょう切りにし、塩水につける。しばらくつけたら水を切って冷やしておく。
2. 白菜、人参はさつと茹で、水気を切り冷やしておく。  
※きゅうりはお好みで生でも加熱しても良い。
3. レーズンをお湯で戻し、水気をよく切り冷やしておく。
4. Aを混ぜ合わせてドレッシングを作り、野菜と果物とよく和えて出来上がり。



# 狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

## 狂犬病予防注射「秋の集合注射」を実施します

令和元年度、狂犬病予防注射「秋の集合注射」を次の日程で実施します。

今年度未注射及び生後90日を経過した犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい実施場所で必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、役場環境保健係窓口又は実施場所で申請してください。

### ●実施日程

10月26日(土)	蓼科ふれあいセンター前 (蓼科地区)	10:00~10:15
	立科町役場駐車場	10:50~11:10



### ●手数料(料金)

登録済の犬(注射料のみ) …………… 3,500円

新規登録の犬(注射料+登録料) …… 6,500円

※お釣りのないようご持参ください。

### ◆狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療はなく発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

### ◆狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により犬の飼い主は、狂犬病予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

### ◆秋の集合注射の対象となる犬

生後90日を経過した全ての犬で、今年度未注射の犬。譲り受けた犬や室内犬であっても対象となります。

・犬が死亡している場合は、ハガキに「死亡」と書いて提出してください。

・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」の提出をお願いします。

※ご不明な点は環境保健係へお問合せください。

**犬の首輪には、鑑札・注射済票・名札等、飼い主の分かるものを必ず付けましょう!**

参加者  
募集

## 「立科のため池めぐり学習会

### ～立科の水について知ろう～

農業に欠くことのできない重要なかん水を安定供給する「ため池」。蓼科の水を考える会では、町内に点在するため池の中から工事完成直前のため池を見て構造や歴史を学ぶ学習会を開催します。

普段見ることのできないため池の底を見ることができます。

1. 日 時：10月27日(日) 午前9時から正午まで

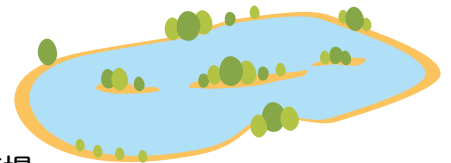
※小雨決行 雨具等をご持参ください。

2. 集合場所：中央公民館(大会議室) ※解散：中央公民館前駐車場

3. 参加要件：町民の方ならどなたでもご参加いただけます。親子での参加も大歓迎です。

4. 募集定員：定員25名 定員になり次第締め切ります。

5. 参加費：無 料



【申込先】 町民課 環境保健係 電話88-8407 有線2311 ※10月18日金までにお申込みください。

# みそづくり体験開催のお知らせ

交流促進センター「耕福館」では、今年も町民を対象とした冬場の風物詩「みそづくり体験」を実施します。農閑期を利用し大勢の皆様にご体験いただき、技術を学んで自家製の「みそ」をつくりましょう。未経験者の皆様大歓迎です。未経験者の皆様には、必要に応じてスタッフが指導します。(1回に約60kgのみそが出来上がります)

●募集期間：11月13日(水)～12月11日(水)まで(先着順)

※ただし、未経験者の方を優先するため、経験者(平成21年度～30年度の間に耕福館でみそづくりを体験したことのある方)と経験者を含むグループは、11月19日(火)からの受付になります。

●利用期間：令和2年1月6日(月)～4月29日(水)まで

※上記期間において原則として3日間の日程が決められています。

●利用料金：1日あたりの耕福館使用料 1,000円、1回の麹発酵機使用料 1,000円

※みそづくりは、原則3日間の工程です。麹持参の場合は2日間の工程が目安です。  
※洗米等で前日に耕福館を使用する場合は、1日分の使用料(1,000円)が発生します。

(例1) 3日間の工程(前日に洗米を耕福館で行わない場合)で麹発酵機を使用した場合  
@1,000円×3日間=3,000円、@1,000円×1回=1,000円 計4,000円

(例2) 4日間の工程(前日に洗米を耕福館で行う場合)で麹発酵機を使用した場合  
@1,000円×4日間=4,000円、@1,000円×1回=1,000円 計5,000円

●申込先：農林課窓口で申請書の記入をお願いします。

※印鑑をご持参ください。

※電話・有線等での申込みはお受けできませんのでご注意ください。

〈受付時間 午前9時～午後5時まで〉

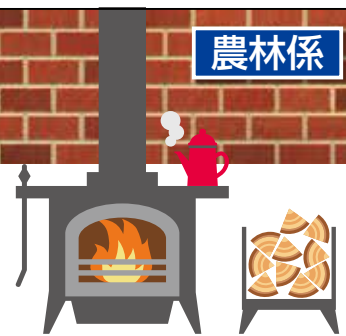


【お問合せ】農林課 電話88-8408 有線2311

## まきストーブ本体の購入助成及び まき(カラマツ材)の提供について

町では、まきストーブ本体購入に対し支援(本体購入費の1/4以内、上限10万円)を行っていますので、ご活用ください。

また、町有林内の森林整備(間伐)を実施した際に不用となった材(カラマツ材等)を無償で提供しますので、ご希望の方は農林課へ申請してください。



【お問合せ】農林課 農林係 電話88-8408

## 国保被保険者の皆様へ

# 国民健康保険被保険者証の有効期限が変わります

10月1日から国民健康保険被保険者証の有効期限が7月31日に変わります。

これは、70歳以上の被保険者に交付されている「高齢受給者証」と「被保険者証」が来年8月から一体化されるためです。

お手元の被保険者証をご確認いただき、新しい被保険者証で受診してください。

# 野生イノシシによる 豚コレラまん延防止対策に ご協力をお願いします



県内において、野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。

豚コレラウイルスは、イノシシのフンなどに混ざっているため、土などで運ばれる恐れがあります。感染拡大を防ぐため、山に入ったあとは、**靴底や衣類に付着した土をよく落とす**ようお願いします。

また、死亡したイノシシを発見した場合は、むやみに近づかず、農林係(電話88-8408)までご連絡ください。

なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。

また、感染豚・感染イノシシの肉が市場に出回ることもありません。

# 松くい虫防除伐採補助金について

松くい虫被害の拡大及び枯損木の倒壊による二次被害を予防するため、業者等に委託して行う、松くい虫による枯損木の処理経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

補助対象となるのは、町内において、地目が山林以外の土地にあるものや、地目が山林の土地だが、道路または建物の近くにある等、人的または第三者の財産に被害を及ぼすおそれのあるものを、業者等に委託しその経費を負担した方です。

補助金の額は、**処理経費の2分の1以内、10万円が限度**になります。

詳細は、農林係(電話 88-8408)へお問合せください。



# 『爆音器』の使用にご注意ください!!

## 「収穫期に伴う鳥獣被害防止対策について」

スズメ、カラス、ニホンジカ、ハクビシン、タヌキなどの野生鳥獣による農作物の被害防止対策として、鳥獣侵入防止ネット、電気柵、爆音器などの使用が挙げられます。

特に、爆音器の使用については、設置した皆様のこまめな巡回と、定期点検をお願いします。

また、次の事項に注意して使用しましょう。

**1.住宅から直線距離にして概ね200m未満の場所では使用しないようにしましょう。**

※住宅から200m以上離れた場所に設置する場合であっても、設置期間は収穫期間等に限定し、必要最小限の使用に留めるとともに、設置について事前に近隣住民の皆様にご周知を行うなど、周辺環境に十分配慮して使用しましょう。

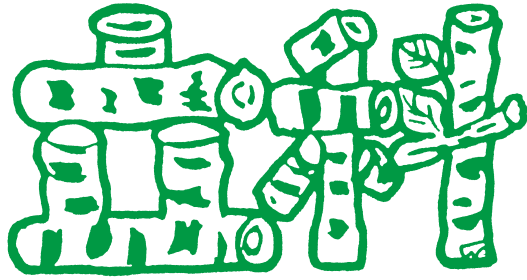
**2.爆音器の使用は、日の出から日の入りまでにしましょう。**

**3.なるべく爆音器に代わり防鳥網、電気柵等を使用しましょう。**

なお、農林課では、鳥獣被害防止対策として、**電気柵等の購入補助(1/3以内 上限10万円)**を行っていますので、購入をご検討している農家さんは、購入前にご相談ください。



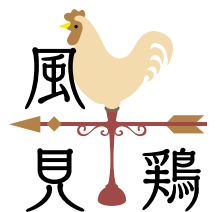




●発行：立科町公民館 ●編集：館報編集委員会 TEL 0267-88-8417



〔初秋〕 [写真提供：蓼科写真クラブ]



例年になく長い梅雨が明け、うだるような暑さが続いた令和の夏も秋に近づいています。

里の暑さに耐えかねたそんなある日、東京にいる息子たち夫婦と涼を求めて高原ドライブを楽しんできました。

県道40号線を走り約30分、牧場近くの駐車場に車を止めてドアを開けると、そこには「ここは同じ立科なのでしようか？」と思うほど、気持ち良い風が吹いていました。里に比べて日差しは強いものの、日陰に入ればゆつくりとお昼寝ができそうな爽やかさを感じました。

こんなにも近くに、自然のクーラーを感じられる場所があることを都会の人は、さぞかしうらやましく思うでしょう。立科を離れて住む息子たちと改めて立科の良さに触れました。

私たちは、この自然豊かな様々な恵みの中で暮らせる喜びを、時々感じながら生きて行きたいと思います。

ヒグラシの鳴き声が夏の終わりを告げています。道端のコスモスが秋の気配を感じさせてくれます。田んぼの稲穂や畑の果実も実りの秋を迎える準備万端です。

これからも立科の四季を十分満喫していききたいものです。

(M・M)

# 分館対抗球技大会

8月25日(日)、青空の下、第29回男子ソフトボール大会は権現山運動公園で、第43回バレーボール大会は、体育センターで開催されました。

ソフトボールは、11チーム、バレーボールは9チームの参加があり、白熱した試合が繰り広げられました。各分館の応援も熱が入り、選手の素晴らしいプレーの原動力になりました。

選手、分館役員の皆さん大変お疲れ様でした。

## 大会結果は次のとおりです

### ■ソフトボール

- 優勝 宇山連合
- 準優勝 野方分館
- 三位 塩沢連合
- 三位 古町分館

### ■バレーボール

- 優勝 町分館
- 準優勝 MNA48 桐原連合
- 三位 野方分館
- 三位 藤沢連合



### ■ソフトボール



優勝

宇山連合



準優勝

野方分館



塩沢連合(バッテリ)

三位



古町分館

三位

### ■バレーボール



準優勝

MNA48 桐原連合



優勝



野方分館

三位



藤沢連合

三位



町分館

# 少年スポーツ大会

令和元年度少年スポーツ大会が、8月18日に開催されました。

小学生男女混合ディスクドッチ(19チーム)は、体育センター、中学生男女混合ソフトバレーボール(12チーム)は、中学校体育館にて行われ、各分館からの元気な応援の声に応じて、はつらつとしたチームプレーが見られました。



## 大会結果は次のとおりです

### ■ディスクドッチ

- 優勝 野方B
- 準優勝 桐原連合A
- 三位 町A
- 三位 町B

### ■ソフトバレーボール

- 優勝 山部連合A
- 準優勝 牛鹿連合分館
- 三位 町A
- 三位 山部連合C



### ■ディスクドッチ



優勝

野方B



準優勝

桐原連合A



町A

三位



町B

三位

### ■ソフトバレーボール



牛鹿連合分館

準優勝

優勝



町A

三位



山部連合C

三位



山部連合A

# 新成人おめでとう

令和元年度立科町成人式が8月15日  
老人福祉センターに於いて新成人60名  
(対象78名)参加のもと開催されました。

## 新成人代表挨拶

新成人代表 遠山 愛実

本日、私たちが成人として新たな一歩を踏み出すにあたり、両角町長をはじめ、多くの皆様にご祝福していただきますことを大変喜ばしく思います。新成人一同を代表いたしまして心より御礼申し上げます。

これからの私たちは、大人社会の一員として皆様方のお仲間に入れていただき、成人としての義務を果たしていくこととなります。まだまだ未熟な存在ではありますが、先輩方の知恵をお借りし、その姿から学ばせていただきながら、よりよい地域社会、さらには国際社会の創造に貢献できるように努めてまいります。

さて、今年は無例の形で改元した年でありました。時代は「平成」から「令和」へ大きな一歩を踏み出したわけであります。ここで改めて今に至るまでの軌跡を辿ってみますと、激動の時代「昭和」、発展の時代「平成」と歩みを進めるその中で、日本は平和を築き、高度な技術進歩や経済発展を実現してきたことを知ります。しかし、その道のりは決して平坦と言えないものでなく、多事多難なものであったことがうかがえます。現に、今でも社会問題、環境汚染、経済格差などで苦しむ人々が存在しているからです。

こうした背景を受け、私たちは新時代「令和」を築き上げる者として、平和を祈る気持ちを忘れず、「伝統を重んじつつも、古きに囚われない心」と、新しきを追求しつつも目先の変化に惑わされない



目をもちながら、広い視野で課題解決に取り組み、この社会ひいては故郷をけん引していく存在にならなければならぬと強く思っています。

また、私個人としても目指したい社会人の像があります。現在、私は東京都内の大学通う傍ら、ベンチャー企業で働く生活を送っているのですが、上京したことで世界が広がり、家庭内、学校内とはまた違ったかたちで大人と関わる機会が増えました。

こうした日々を送る中でふと思いついてみると、今まで関わってきた大人である両親や先生方の気づかないところで配慮してくださっていたことや、表舞台ではないところで立派に責務を果たされていた姿に気づきます。幼少期には気づけなかった身近な大人の偉大さに身をもって実感する日々です。

世界を駆け、経験を重ねれば重ねるほど、私たちを支えて下さる皆様の存在の大きさを知り、尊敬の念が深まります。私もそうした大人のように、自らが最も輝く道を見極め、社会に大きく貢献できる存在でありながら、思いやりのある人間になりたいと考えています。

今日、私たちがこうして笑顔で成人式を迎えることができたのは、無類の愛情を注ぎ、育てていただいた家族や、苦楽を共にして一緒に歩んできた友人、幼い頃から見守ってくださった先生や地域の皆様の支えがあったからです。この感謝の気持ちと立科で生まれ育った誇りを忘れずに、ますます強く、優しく、凛として生きて行くことを誓い、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

## 分館紹介

中原分館  
柳沢分館

### 中原分館

中原分館 中川 和夫

中原地区は、赤沢区を構成する4地区の内の一です。

中原には立科中学校があり、同じ赤沢区内には保育園、小学校、高校があり、教育関係施設はすべてあります。それでは、中原の1年間の様子を紹介します。

4月には伊勢宮(中学校西側)のお祭り、中学校の北側道路沿いに灯籠をたてて祝います。また、中原祭りという五穀豊稔を願うお祭りがあります。以前は、「苗まがため」とよばれていました。当日は、町道と県道の道普請、「ゴミ拾い」も行います。

5月には、下水道処理施設の敷地の草刈りを行います。

7月には、赤沢川の草刈り、「ゴミ拾い」を行います。約600mの土手の草刈りです。

9月には、消防団を招いて防災訓練をします。消火栓、消防ホースの使い方、AEDの操作方法等の訓練をします。その他に、町民大運動会に参加したり、分館人権学習会を開催しています。

秋祭りが神明社(中原耕地北側)で行われます。昔は子供相撲も行われましたが、少子化のため中止になりました。饅頭の他に参道に灯籠をたてて祝います。また、屋台がでたり、「J」ゲーム等で盛大に行われます。

1月には、元旦に新年の顔合わせがあり、神明社で新年のお祝をします。

2月には、雪はきをしました。小中高、学生の通学路があるため早朝から行います。その他に、ふらばーるバレー大会に赤沢として3チームが参加しています。

### 柳沢分館

柳沢分館長 中村 和栄

3月は、予算決算総会があり1年間の行事が終了します。

始まりは、平成25年9月16日敬老の日。台風18号の上陸で町の式典は中止。老人会の提案で急遽公民館で自分たちの手で料理を作り、祝賀会を開催。多くの会員が集い、10時〜15時過ぎまで楽しく話が弾みました。「町の体育館まで行くのは大変だけど、ここなら気楽に来られる。」

以来、毎年公民館での敬老会。それだけでは勿体無いと「昼食会」の回数が増え、今では「ふれ愛ネットワーク」として年齢枠を外し、子供や青年層も参加。子供達の配膳のお手伝いには思わず「ニコリ」。昨年は9回、延べ168名が参加。

『ふれ愛むら』では、牛鹿柳沢育成会と連携し、「餅つき大会」として出店。24名が参加。車椅子対応車乗金活動も行い、子供達への感化も少なからずあったと思います。

今年の『ふれ愛むら』では、もっと多くの育成会に呼び掛け、輪を拡げたいとの意気込みを見せています。

花壇の植栽や防災訓練では、毎年子どもから老人まで40〜50人が参加しています。

35戸と小さな部落ですが、毎年8月14日の盆踊りでは、隣の牛鹿部落と協力して屋台を連れ、花火は消防団がしっかりと仕切ってくれ、世代を超え、里帰りの人達との楽しい交流の場となっています。



食事前のリング体操



柏餅づくり





# 公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

## ◆令和元年度 第1回立科すずらん学級 開講式と講演会

5月23日(休)に中央公民館において、令和元年度すずらん学級の開講式と第1回の講演会を行いました。開講式では、公民館長よりさまざまなジャンルにより皆さんが楽しく参加できるようなプログラムを計画しておりますので、大勢の皆さんが気軽に参加していただきたいと挨拶しました。

講演会は、信州大学の人文学部教授菊池聡先生により「ポジティブに生きるための心理学」を演題に現代の複雑な社会の中で、自分のスタイルを客観的に理解し、バランス良く心身の健康を保っていくためのお話がありました。



## ◆第2回立科すずらん学級 ゲートボール大会



すずらん学級ゲートボール大会が6月3日権現山運動公園室内運動場で行われました。

ゲートボールの愛好家が年々減少し、今年度の参加チームは茂田井の皆さんの4チームとなりました。最高齢95歳から平均80歳以上の選手の皆さんが、ゲートを通り過ぎたり、相手のボールにタッチするなど、目標に向かって確実にボールを打つ素晴らしいプレーが続きました。

## ◆第3回立科すずらん学級 「五無齋狂歌カルタ大会」

郷土の偉人五無齋保科百助生誕150周年記念事業として五無齋研究会の皆さんが昨年制作したカルタにより、五無齋狂歌カルタ大会が6月8日(出)に中央公民館で行われました。五無齋研究会の皆さんが、会場の結婚式場に飾り物や、パネル等を展示して偉人としての足跡を紹介するなど雰囲気盛り上げていただきました。元立科小学校長の土屋正一先生が読み札を読み上げると会場内は五無齋の世界になり子供も大人も真剣にカルタ取りに集中し、熱気のもった大会となりました。大会の結果は小学生の部で藤沢の徳嶽結希さん、中学生の部は上房の横谷雪刀君、一般の部では大城の山田千代さんがみごと名人位を獲得しました。



奥只見湖遊覧船



## ◆第4回立科すずらん学級 研修旅行

7月20日(出)第4回のすずらん学級研修旅行が行われました。この研修旅行は、なるべく珍しいところを体験していただくことを目指しており、今回は、新潟県から福島県に跨る越後三山只見国定公園の奥只見湖と魚沼市にある西福寺開山堂の彫刻を見学する行程でした。厚い雲に覆われた日でしたが、朝6時30分に中央公民館を出発し、上信越道から関越自動車道を経由し、小出ICよりダム工事に使用された18kmに及ぶトンネル区間、通称シルバーラインを通り抜け、奥只見ターミナルでイワナや山の幸たっぷりのわっぱ定食の昼食をいただき、ダム湖を周遊する

遊覧船に乗りました。幸い雨も降らず心地よいさわやかな風の中、山々を眺めながら船員さんの湖まつわりの話を聞きながらゆったりと過ごすことが出来ました。そして長いトンネルを下り2番目の見学場所の西福寺に向いました。江戸末期に建立された開山堂の見渡す限りの仏道心を語る彫刻、石川雲蝶の世界に参加された皆さん魅了し、あちらこちらでため息が聞こえました。35名の参加した皆さんはとても満足され無事予定通りに中央公民館に到着しました。

西福寺開山堂



## 令和元年度 公民館女性部研修旅行

令和元年度公民館女性部研修旅行が7月7日(日)に行われました。研修場所は埼玉県飯能市に今年3月にオープンしたムーミンバレーパークと小江戸川越、そして、スイーツテーマパーク花園フォレストを巡りました。

今回も大勢の参加をいただき、事務局を含め80名が大型バス2台で朝7時に中央公民館を出発し、最初の見学場所ムーミンバレーパークに午前10時頃到着しました。ムーミンバレーパークでは、様々な施設がありましたが、雨が降っていたため主に建物の中にある「コケムス」という展示施設を見学しました。

その後、川越に移動して昼食をとり、小江戸川越散策をしました。江戸時代にタイムスリップしたような蔵造りの町並みで、たくさんのお観光客でにぎわっていました。買い物や食べ歩きしながら楽しみました。



最後に、スイーツテーマパークの花園フォレストに寄り、おみやげのお菓子や食パン等抱えるほど皆さん買い求め帰路につき、全員無事で予定通り午後6時に中央公民館に着きました。

## 夏休み親子「こけ玉」作り



8月7日に夏休み親子で「こけ玉」作品を作りました。「こけ玉」に毛糸でシッポを付けたり、リボンを付けたりと工夫して賑やかにできました。

## 第47回立科町文化展

作品募集

公民館では、文化活動の発表の場として文化展を開催します。

町内の創作グループや友好都市である神奈川県愛川町の皆さんの作品など多数出品される予定です。是非会場へお出かけください。

また、日頃の活動の成果を発表する良い機会ですので、多くの皆さんの作品をお待ちしています。

■日 時 11月2日(出)〜4日(月)

午前9時〜午後6時

4日は、午後3時まで

■場 所 中央公民館 全館

■出品申込 各分館長へご連絡ください。

創作グループの皆さんは、中央公民館へ直接お申込みください。



## 上田地域定住自立圏連携事業 「サントミュージゼコンサート」が開催されます。

今回は、入江一雄氏によるピアノの演奏をお聴きください。

- 日 時 12月11日(木)  
午後6時30分開場／午後7時開演
- 場 所 立科町中央公民館 大会議室

- 料 金 全席自由 500円  
(中学生以下無料、未就学児入場可)  
※当日券のみ、会場でお求めください。
- お問合せ先 サントミュージゼ 電話0268-27-2000

# 図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

## 新着本の紹介

「川っぺリムコリッタ」  
荻上 直子／著（講談社）

刑務所を出て、誰とも関わらずひっそり生きていくつもりで住み始めた、変わった名前のお古びた木造アパート。出会ったのは訳ありな大家と、世の中から落第した隣人たちだった。「ひとり」が当たり前になった時代に、静かに寄り添って生き抜く人々の物語。



「旧友再会」  
重松 清／著  
（講談社）

年を重ねると増えていく「再会」の機会。再会は、一度別れたからこそそのもの。どう別れたかで、再会の仕方も変わってくる。会いたい人、会いたくない人、忘れていた人…。



「カザアナ」  
森 絵都／著  
（朝日新聞出版）

国の規制が強まり監視ドローンが飛び交う空のもと、タフに生きる中学生の里宇とその家族。一家は、不思議な力を持つ「カザアナ」と出会い、人々を笑顔にするささやかな奇跡を起こしていく。



「なんにもなかった」  
戦中・戦後の暮らしの記録  
拾遺集戦後編  
（暮らしの手帖社）

1945年8月15日、敗戦。何があった、何を思ったのか？あの日々を生きた人々が、その体験を綴る。



「ゆうなとスティービー」  
堀米 薫／作  
丸山 ゆき／絵（ポプラ社）

ゆうなの家は、牛を飼っている農家。ある冬の日生まれた子牛は目が見えません。お父さんは、子牛に「スティービー」と名づけ、ゆうなも一緒に子牛を育てることになり…。青い目をした牛のスティービーと少女の「いのち」の物語。



## 寄贈者（敬称略・順不同）

たくさん寄贈していただき、ありがとうございました。紙面にてお礼にかえさせていただきます。

〔本〕  
長濱 泰弘（虎御前）  
山田 繁（蓼科） 他 匿名 多数

## 年間貸し出しランキング（2018.8～2019.7貸し出し）

### 一般書

- 1位 大家さんと僕（矢部 太郎／著 新潮社）
- 1位 未来（湊 かなえ／著 双葉社）
- 3位 魔力の胎動（東野 圭吾／著 KADOKAWA）
- 3位 万引き家族（是枝 裕和／著 宝島社）
- 5位 任侠浴場（今野 敏／著 中央公論新社）
- 6位 そして、バトンは渡された（瀬尾 まいこ／著 文藝春秋）

### 絵本・児童書

- 1位 おしりたんてい シリーズ（トロール／作・絵 ポプラ社）
- 2位 ざんねんないきもの事典 続々（今泉 忠明／監修 高橋書店）
- 2位 仮面ライダー大図鑑（ポプラ社）
- 2位 漫画 君たちはどう生きるか（吉野 源三郎／原作 マガジンハウス）
- 2位 かいつづろりのドラゴンたいじ 2（原 ゆたか／作・絵 ポプラ社）

## お知らせ

ちゅうりっぷの会による

## 乳幼児のためのおはなし会

日時 10月30日（水）午前10時30分～  
場所 中央公民館 視聴覚室  
対象 乳幼児の親子  
大型絵本、パネルシアターなど、親子でお楽しみください！

## 図書室利用案内

- お一人 5冊まで（新刊本、雑誌は4冊まで）
- 2週間借りられます
- 開室時間
  - 月曜日～土曜日  
午前9時30分～午後6時（土曜日は5時）
  - 日曜・祭日 午後1時～午後5時

## 利用者様から

## 「読書と私」

小宮山 博子（柳沢）

本は、私にとって精神安定剤であり、自分だけのひとときを持て、心安らかな眠りにいざなってくれるものです。

40代の頃、仕事、介護、子育て、家事等で、いっぱいいっぱいになり、頭が混乱し集中力を欠き、気力もわかず苦しんだ時期がありました。そんな時、昼間は自分の時間が持てないので、せめて寝る前のわずかな時間を自分の好きな事の為に使用しようと、読書を始めました。すると、本の中の世界に入る事で、現実の自分の問題を一時忘れる事ができ、頭の中が真っさらになり、心穏やかになる事ができたのです。

10分～30分位の時もあり、1時間以上読む時もありますが、眠くなったらやめて寝ます。

本を借りる時、1冊は気軽に読める本、もう1冊は読みごたえのある本を選びます。その時の心の状態で、読む物を決めます。

そんな読み方なので、1冊の本を読むのに時間がかかり、いつも本を返すのが遅くなってしまっていますが、これからもたくさんの本と出会いたいと思っています。

# リレー回想

## デジタル絵師の活動報告

山田 千代（大城）

千代原福太郎の筆名で、デジタルマンガイラストを描いて公民館の文化展等に出品していた私に、五無齋研究会の方から、保科五無齋生誕150周年記念のチビキャラとスイーツ案の依頼があったのが3年前の秋。チビキャラ向きの絵柄ではないが

キャラ絵数点と、丁度佐研フーズの立科産ナツメをニューズで見たので、スイーツ案を出す。後に、キャラ絵は菓子の包装に、スイーツは武石グミと焼餅石饅頭になった。  
一昨年の春、五無齋カルタの制作開始。私は、外部から監修すること

土屋正一元立科小学校長との狂歌の選定をするが、狂歌は俳句より長いので、百人一首のように下の句で取ることを提案。五無齋自身は、カルタ前提で作句していないので、下の句から五十音を当てはめ、絵になる内容を選ぶ。一年以内に私独りで

50近い絵札を全部描く自信がないのと、絵柄のバリエーションを考え、中学生や佐久教育会等へ協力を仰ぎ、その補筆修正をすることにした。その過程で、リヤカーを大八車に描き直したり、複数人の絵を一つに統合したりもしたが、昨年の五無齋生誕150周年に合わせてカルタを完成させることが出来た。

現在、明治時代に日本赤十字社の設立に尽力した元龍岡城主、大給恒（松平乗護）の紙芝居「日本赤十字の母 大給恒」を作成中。  
この原稿が掲載される頃には、完成させたいと思っている。

# クラブ訪問

## 立科太極拳の会

高橋 忠弘（上房）

15年程前、役場町民課主催の太極拳講座が中央公民館で開かれまし

た。講座修了後、太極拳を続けたいと有志で話し合いました。東御市の佐藤光代先生を講師に迎え、太極拳教室が始まりました。メンバーの事情に合わせて、水曜の午前中と木曜の夜に分かれて練習。入門・初級太極拳、二十四式・総合太極拳と少しずつ技を覚ええました。今は扇や剣を

使って優美さや恰好良さも楽しんでいます。

太極拳は、体を緩め、体幹をしつかりとりながらゆつくりとした運動をします。その為、足腰や内筋が鍛えられ、自然体の姿勢が保たれます。又、太極拳の陰陽の考え方が奥深く、時々メンバー同士で技を確かめ合うのも楽しみの一つです。

毎年、立科中学校の楽学講座に参加し、中学生の皆さんと太極拳を楽しみます。カンフーなども取り入れ人気の講座です。太極拳は、今年より団体の公開競技にもなり、老若男女誰でもできる生涯スポーツです。

3月、立科公民館の文化祭行事に参加するのも楽しみです。好きな曲

に合わせ、皆で演武します。目下、扇を使った太極扇を練習中です。

一人一人に合わせて何時でも始められる太極拳教室。皆さんのご参加をお待ちしています。

●お問い合わせ先

高橋（0267-56-2890）  
まで



## 編集後記

近頃は、手書きで文章を書くことがめっきり少なくなりました。

漢字を読むことは出来ても、いざ書こうとすると思い出せず、苦勞することが増えて来ました。

そんな時、活躍するのが、スマホ携帯です。調べたい漢字の読みを入力すると、「その漢字は、こんな字ですよ。」とすぐに画面に表示してくれとても便利です。辞書を引いて調べたりすることが無くなり、随分と楽になりました。すっかりスマホに頼りっぱなしです。

県外で暮らす子供たちからは、孫の写真や動画が頻りに送られてきます。それを見るのがとても楽しみです。しばらく会わなくても、孫の成長が手に取るように伝わってきます。「昨日まで出来なかったことが、今日は出来たよー」とリアルタイムで画像が送られてきます。今は、離れて暮らす子供たちとスマホのラインで繋がっています。家族ラインです。これも便利で、田植えや稲刈りのように人手が必要などとき、ラインで集合が掛けられます。お手伝いに来られる人、仕事の都合で来られない人、それぞれの予定がすぐに確認し合えます。また、思いや気持ちも伝え合えるので家族が近くに感じられます。

最近、誤った使い方が横行し、問題がないとは言えませんが、人に迷惑をかけることなく便利なスマホと上手に付き合っていけたらいいと思う今日この頃です。

C・K

## 分館人権学習会について

今年も、立科町内のすべての分館において、9月から10月にかけて分館人権学習会が開催されております。この学習会は、昭和48年に始まり今年では46回を迎えます。この間、部落差別問題をはじめ、さまざまな人権問題を取り上げ、各分館で学習会を開催してきました。本年度も学習会では、人権啓発ビデオの視聴・意見交換を実施しています。

今年の学習会のテーマは「子ども・若者の人権」です。子どもや若者は社会の希望であり、未来をつくる存在です。しかし、現実を顧みると、子どもや若者が被害者や加害者になる悲痛な事件が後を絶たない状況です。そこで、今年は『君が、いるから』と題した、子



どもや若者の人権に触れたビデオ作品を教材として選定しました。

この作品の主人公は、母親からの心理的虐待に悩む若い女性です。生き方を制限され、自分が愛されていると感じることができず自己肯定感の低い彼女が、コンビニエンスストアを舞台とした「ほんの小さな冒険」をきっかけに、そこで出会う人々とのふれあいを通して新たな価値観に気づいていきます。ともに心を通わせ、信頼することの先に「希望」と「幸せ」があることを主人公の成長を通して描かれています。

学習会では皆さんと一緒にビデオを見ながら考え、その内容から、家族や職場など身近な人とも人権について話し合うきっかけとしていただければ幸いです。大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

開催会場、日時は広報たてしな9月号をご覧ください。

参考：(株)東映『君が、いるから』

【お問合せ】 教育委員会 社会教育人権政策係 電話88-8416

令和2年度

## 保育所入所希望児童の 申込みを受け付けします

たてしな保育園

令和2年4月から保育所入所を希望する児童の申込み受付を行います。

★入所できる児童 次の保育の必要な事由に該当する児童

● 保育を必要とする事由

- ・ 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅外の労働など、基本的にすべての就労を含む）
- ・ 妊娠、出産
- ・ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）など

★入所申込期間及び提出先

- 対象児童 令和2年4月から入所を希望する児童（4月以降の入所を予定している場合も提出ください。）
- 申込期間 11月1日（金）～ 11月22日（金）まで
- 申込方法 「支給認定申請書兼施設利用申込書」、勤務先の「就労証明書」を提出してください。（お電話での申込はできません。）  
申込書類は、たてしな保育園、教育委員会子育て教育係にあります。  
また、ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先 たてしな保育園・教育委員会子育て教育係

★入所決定 令和2年1月上旬に通知します。

★入所説明会及び体験入園

- 日 時 令和2年2月1日（土）
- 場 所 たてしな保育園



【お問合せ】 たてしな保育園 電話56-0022 有線2100  
教育委員会子育て教育係 電話88-8415 有線2311

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／  
午前 11時40分～午後 1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# このう 笑いの効能

～喜びとユーモアによる笑いのあふれる学校～

立科町教育相談員 岩上起美男

30年ほど前、或る精神科医が、「笑いは、人生の特効薬であり、万能薬である。笑えば笑うだけ元気になり、幸せな気持ちになって若返る。反対に、ボヤいたり怒ったりすればするほど元気が失せ、老いる。一笑一若、一怒一老である。」と述べました。

つい最近も、某医学博士が、「笑うという身体の動作と、楽しく、快いという心の動きはストレスを発散するのに役立つており、適度の運動によるストレス解消感や爽快感との類似性がある。」と指摘しました。

近年、このような指摘によく接します。笑いは、心身の健康の保持増進や医療の分野において、明らかに良い影響をもたらすと考えられているのです。

ところが、かくも効能あらたかな笑いが、日本ではまだ軽んじられており、今日においても、まだまだ正当な評価を受けていないのではないのでしょうか。

臨床心理学者、河合隼雄が、日本人の笑いについて次のように分析しました。

「日本人は本来、笑いがなかったかというところと決まらずではない。明治以前には滑稽本があるし洒落本がある。落語や川柳、狂歌、狂言の伝統も持っている。そんな国が、笑いが少なくなり、国際社会で、『日本人は生真面目で、冗談

を解さない。』というレッテルを貼られているのは、日本は明治以来、国際社会に追いつけ、追いつけ、追いつけ、追いつけ、追いつけないといけないと思いついてしまいいつ余裕がなくなつたため、日本人が笑いを忘れてしまったからではないか。」

明治23年に来日し、その6年後に日本国籍を取得して「小泉八雲」と名乗り、「怪談」や「霊の物語」などを著したラフカディオ・ハーン(英)も、「日本人のやにや笑いは薄気味悪い。」という外国人の評判に対して、「相手を思いやる日本人の精神から出たものである。」と弁護すると同時に、「日本にはまことに良い笑いの伝統があるが、最近、特に高等教育を受けた人間の間で急速に失われていく傾向がある。あまりに急激に多くのことを学び取ろうとして心身を酷使し、過度な緊張を強いられたいせいであろう。」と述べたそうです。

日本の文化を、「移動の文化」と評す方がいますが、確かに日本には、西欧諸国が有史以来、興亡を繰り返しつつ築いた近代国家社会における政治・経済のしくみや教育制度をわずか40年で移動し、築き上げた激動の時代がありました。

しかし、かといって、日本人が笑いを好まないということは決してありません。現に、かの激動の時代にも立科町が輩

出した保科五無齋先生の如きユーモリストがおられたからです。

蓼科高校体育館の扁額(「蓼科学校」)は、第2次伊藤博文内閣の大蔵大臣と通信大臣、さらに第4次伊藤内閣の大蔵大臣を歴任した渡辺国武(長野県岡谷市出身)の揮毫で、縦1メートル、横3.2メートルの大額面は、初代校長である五無齋先生の尽力によって現在に伝わる貴重な文化財です。

その掲額の経緯は、三石勝五郎翁の詩「蓼科学校揮毫」に詳らかです。何ともユーモラスな比喻から、五無齋先生の学校教育に対する卓越した先見性と情熱がうかがえます。

## 蓼科学校揮毫

五無齋がたずねた麻布の子爵邸  
見ればはついで草履履き

「おれを知らぬか大馬鹿め」  
何だと書生が腕まくりや

奥から出たる渡辺国武  
よく来てくれたと座に通す

五無齋の依頼は額にする  
「蓼科学校」の揮毫である  
忙しいところむりやりに  
書かせた大書の絹本を  
国へ送って旅に立つ

五無齋亡きあとに  
新築なつて額かかぐ  
祝賀の当日友人によつて  
彼の遺言は読まれたが  
「講堂のなき不自由さは  
雪隠のなき家にもひとし」  
と聞いて一同笑い出す



蓼科高校体育館

老生も小・中学生のころ、白黒テレビのブラウン管に時々映し出される落語や漫才が大きな楽しみで、14インチの画面の前で、笑いのプロの芸に吸い込まれ、笑うことの大切さを子ども心に何となく感じていたような気がします。

落語の、「今日はやけえに冷えるな。この分じゃあ、山は雪だろう。」というご隠居のつぶやきをすっかり粋に感じ、いつか真似をしてやろうと考えていた与太郎

が、夏の暑い日、「今日はやけえに暑いな。この分じゃあ、山は火事だろう。」……、というまくらには、腹を抱えて笑ったものです。

禿頭の漫才師が、客席から、「ハゲェツー」と野次られ、にこやかに、「励まし（ハゲ増し）のお言葉、ありがとうございます（ハゲ増し）」と切り返して、館内大爆笑になったこともはつきり覚えています。一瞬の気まずい緊張感を見事に吹き飛ばしたその鮮やかな切り返し（機知）は、子どもにとつて感動的であつたからです。

老生は、昭和46年度から平成20年度までの38年間、主に中学校教育現場でお世話になりましたが、最初の10数年とその後の20数年とは、社会も学校も、大人も子どもも、大きく変化した実感を抱いています。

昭和50年代の半ばころまでは、中学校でも、「山は火事だろう。」「励ましの言葉……。」というような冗談をごく普通に口にしていました。しかし、次第に、生徒とそのような冗談を言つては突つ込み合い、笑い合うことが少なくなりました。人のことを笑い、面白がるのは不謹慎な……、という妙な何かを感じるようになったのです。先賢の分析によれば、その頃から学校教育現場に余裕がなくなってきたということなのでしょう。

数か月前、保育士の方から、「園児のA子が、『目に何か入つて、痛い。』と訴えてきたので、『こすつちゃあ駄目だよ。パチパチ（閉じたり開いたり）してみようか。』と言いました。すると、A子が両手で両目をパチパチ叩きました。その可愛らしいしぐさに、つい笑つてしまいました。」「というお話をうかがいました。

老生も、A子のあどけないパチパチ違い（？）がおかしくて大いに笑つたことですが、しかし、笑いながら、あの味気のない何かがよみがえってきました。「目にバイキンが入つたら、どうするのだ？ 不衛生だ。」とか、「指示が不適切だ。」とか、「園児の一生懸命な姿を笑うとは何事だ。」とか、中学教師としての積年の習いが頭をもたげたのです。

事ほど左様に、教職時代後半は、このような笑いに対する自制が常にはたらいていました。

かの本を参考に、老生なりに次の三パターンに分類してみました。

- 一・笑いは、喜び（や嬉しき、楽しきなど）を感じたときに起こる。その喜びは、目標の達成や成就、成功、承認、獲得などによつて得られる。
- 二・笑いは、おかしき（や面白さなど）を感じたときに起こる。おかしきとは、ユーモアやジョーク、機知、滑稽、風刺、皮肉、勘違いなどによつてもたらされる。
- 三・人は、喜びやおかしきを感じたときだけ笑うのではなく、対人関係において、相手に何らかの効果や影響を与えたり、不確定な曖昧さを望む心情を伝えたりする手段として、また、何か変だと直観したときの瞬間的な総合判断の反応として起こる笑いがある。

児童・生徒誰もが充実した学校生活を送るために、子どもも大人も笑いの効能を十分理解し、対人関係において相手に悪しき影響を与える冷笑や嘲笑、失笑、笑罵などではなく、喜びとユーモアによる笑いのあふれる学校であつてほしいものです。このような笑いは、人との距離を縮めるからです。

そのためには、やはり学校教育の場面に、「余裕」が求められているのでしよう……。

# 地域おこし協力隊“奔走中”

企画振興係

私が立科町に着任して約1年。今まで活動をするための拠点を高原エリアにある観光協会に置き活動してまいりましたが、このたび里エリアにある「ふるさと交流館芦田宿」へ活動拠点を変更し、観光情報の収集と発信に努めてまいります。

現在取り組んでいる活動内容は「観光客目線による観光情報の発信用ホームページ運用」、「立科町の良いところを写したフォトコンテスト」、「ふるさとCM大賞のCM制作」、「中山道ウォーキング in たてしな実行委員会」などをはじめ、そのほか多くの町の方々と共に立科町に眠っている魅力の発掘やその活用方法の考案などを行っています。

立科町の観光はまだまだ多くのポテンシャルを持っています！これらをもっと多くの方々に知っていただき立科町を好きになっていただけるような魅力を、今後も探し、磨きそしてお届けできるように活動してまいりますので、ご支援よろしく願いいたします。

●観光振興担当、  
山本祐季です。



## いつも協力隊を暖かく見守って頂きありがとうございます。

地域おこし協力隊の農業振興担当の熊谷進一です。

私事で恐縮ですが、この度上田市にある企業様とご縁をいただき、そちらに就職することになり、8月31日をもって協力隊を退任させていただく運びとなりました。

私は立科町農業振興公社「たてしな屋」で活動をさせていただきました。

立科町は食べ物も美味しい、町のみなさまのお人柄も優しく、環境もとても良い町です。これからは協力隊のOBとして、この町に住み、今までとは違った形で町を応援させていただきたいと思います。

1年2ヶ月という短い活動期間でしたが、町のみなさまには大変お世話になりました。ありがとうございました。

## 立科町結婚新生活支援事業補助金をご活用ください

企画振興係

町では、新婚世帯を対象に婚姻を機として発生した住居費、町内へ引っ越しをする際に要した費用の一部を補助します。

要件に該当した世帯に最大30万円を予算の範囲内で交付します。

詳しい補助要件や申請手続きは、事前にお問い合わせください。



【お問合せ】企画課 企画振興係 電話88-8403 有線2311



## 白樺高原 便り

白樺高原総合観光センター



## 紅葉狩りにお出かけください。

白樺高原ではいよいよ秋が深まってきました。10月中旬から下旬にかけては広葉樹の紅葉が見頃を迎えます。10月中旬にはすばらしい紅葉が楽しめそうです。

11月上旬にはカラマツの黄葉も見頃を迎えます。

秋の薫り漂う秋の白樺高原へぜひお出かけ下さい。

### 庶務係

## 行政相談週間の お知らせ

10月7日(月)から13日(日)は行政相談週間です。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所、独立行政法人、特殊法人等が行っている仕事に関する苦情、意見、要望等をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて活動しています。立科町の担当は浦野喜芳さん(牛鹿)です。心配ごと相談日のほか、自宅でも皆さんのご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

### 行政相談委員

浦野喜芳さん

自宅電話番号 56-2445



## 令和元年度 自衛官等募集案内

●自衛官候補生(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度)

### ・資格

18歳以上33歳未満の男女

### ・受付期間

年間を通じて行っております。

### ・試験期日

受付時にお知らせします。

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問合せください。

### お問合せ

自衛隊上田地域事務所

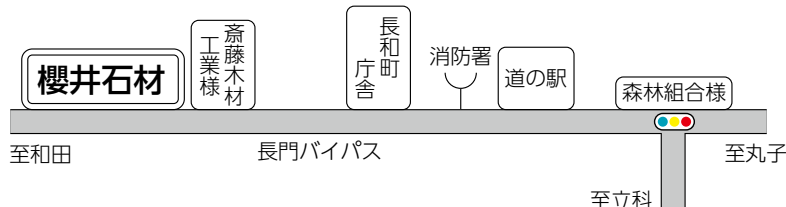
電話 0268-12215267



## お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 墓石の形にはどのような意味があるの？

A. 基本的には三つの石から構成されています。上から天の石、人の石、地の石と呼ばれ、天の石は人間を表し寿命や健康を、人の石は動産を表し事業や金銭を、地の石は不動産を表し財産や家を表しています。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般

## 櫻井石材有限公司

長和町古町4459 (長門バイパス沿い)

☎0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

2019年11月5日(火)からスタート!

# 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

氏名 番号 太郎  
住所 ○○県□□市△△町◇丁目◎番地  
平成 性別 男  
日まで有効  
年月日  
旧氏  令和元年11月5日

カードをお持ちの方は  
追記欄に旧姓が  
追記されます(記載例)

ここに  
**旧姓!**  
入ります!

氏名 番号 [○○] 花子  
住所 ○○県□□市△△町◇丁目◎番地  
平成元年 3月31日生 性別 女  
日まで有効

ここに  
**旧姓!**  
入ります!

住民票にも  
旧姓(旧氏)欄が!

ここに  
**旧姓!**  
入ります!

マイナンバーカードに  
旧姓(旧氏)が併記されることで、  
旧姓が各種証明に使えます!

※様式例

## 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に  
旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも  
旧姓で本人確認ができます!



# 家畜ふん尿貯留池

## 土砂崩落事故について

長野県・立科町

平成28年9月21日に発生しました、笠取峠近くの大字芦田字東橋裕堰添地籍にある、家畜ふん尿貯留池の土砂が崩落し、ふん尿が流出した事故については、長期にわたり町民の皆さまには大変ご心配をおかけしました。

再び事故が起こるのを防ぐため、県の代執行により「家畜ふん尿貯留池流出防止工事」として、堤体工、放流水路工、放流水路（下流部）の工事が施工され、本年9月に無事工事が終了しました。

また、町では、道路に流出した汚泥の撤去や、大型土のうによる汚泥の流出防止などを緊急的に実施し、農地等に堆積したふん尿については、県のご協力もいただき、昨年度中に除去することができ、本年は耕作が行われています。

下流の耕作者の皆様をはじめ、町民の皆様のご理解、ご協力をいただきましたことに対しまして厚くお礼申し上げます。

なお、県の代執行工事は、産業界等からの拠出による基金を活用した「産業廃棄物不法投棄等原状回復支援事業」として、公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団から費用の一部を支援いただいておりますので、この支援につきましても厚くお礼申し上げます。

# お知らせ

## 令和元年度「難病のつどい」開催

難病で療養生活を送られている患者さんやご家族同士で、日頃の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか？

日時 10月17日(木)午後1時30分～3時30分  
場所 佐久合同庁舎 5階 講堂  
内容 講演「身体機能を維持していくためのケア」  
ほか

参加費 無料

申込方法 10月11日(金)までにお電話でお申込みください。  
お申込み・お問合せ

佐久保健福祉事務所健康づくり支援課  
電話0267-63-3164

## 「ギャンブル等依存症家族講座」開催

ギャンブル等依存症の正しい知識や対策を学び、本人とご家族が回復へつながることを目的に「ギャンブル等依存症家族講座」を2回シリーズで開催します。

受講料は無料。受講希望の方は10月11日までに、お申込みください。

日時 1回目：10月21日(月) 2回目：11月22日(金)  
両日 午後1時～4時

会場 松本合同庁舎2階 測定室

対象者 家族のギャンブルによる問題に悩む方  
定員 20名程度(原則2日間受講可能なお家族)

お申込み・お問合せ

長野県精神保健福祉センター・依存症担当  
電話026-227-1810

## 長野県行政書士会佐久支部無料相談会開催

日時 10月19日(土) 午前10時～午後3時30分  
場所 イオンモール佐久平店 2階イベントホール  
内容 遺言、相続、離婚、成年後見、法人設立、事業承継、各種契約書、国際結婚、農地転用、各種許認可など ※予約不要・秘密厳守

お問合せ 長野県行政書士会佐久支部

電話0267-62-3653

## 「東信地区労働フォーラム」開催

介護離職は、本人や家族だけの問題ではなく、会社にとっても貴重な人材を失ってしまう重要な問題です。介護のために2度離職した経験を持つ介護作家の工藤広伸氏から仕事と介護の両立を学ぶ講演会を開催します。受講料は無料です。

日時 10月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
会場 佐久合同庁舎 5階 講堂

演題 防ごう介護離職 ―仕事と介護の両立支援のための準備と心構えを学ぶ―

申込方法 10月17日(木)までにお電話でお申込みください。

お申込み・お問合せ

東信労政事務所 電話0268-25-7144

## 第43回立科町商工祭多来福まつり開催

日時 11月2日(土) 午前9時～午後5時  
11月3日(日) 午前9時～午後3時

会場 役場駐車場

内容 飲食店/ステージショー/大抽選会ほか  
お問合せ 立科町商工会 電話56-1004

皆様のご来館を  
おまちしています

# 10月・11月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。

詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

## なかよし広場

★対象及び時間：就園前のお子さんと保護者 午前10時30分～

★日程及び内容

10月7日(月) 音あそび広場	11月6日(水) ママのリラックス広場
8日(火) ちびっこ広場	8日(金) ちびっこ広場
9日(水) たまご広場	11日(月) 人形劇
17日(木) 親子運動遊び	20日(水) たまご広場
18日(金) 子育て講話	21日(木) 親子運動遊び
25日(金) ちびっこ広場	29日(金) ちびっこ広場

## 囲碁教室 (第1・3・5水曜日)

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程：10月 2日(水)・16日(水)  
11月 6日(水)・20日(水)

## 将棋教室 (第2・4水曜日)

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程：10月 9日(水)・23日(水)  
11月 13日(水)・27日(水)

## 学習・スポーツ教室

★対象：小学生(登録児童のみ)

★場所及び時間：立科小学校 午後3時～5時

★日程：10月 9日(水)・16日(水)・30日(水)  
11月 6日(水)・20日(水)・27日(水)

★内容：前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を動かします。

## レクリエーション教室 (要予約)

“ただいま”に行ってお年寄りと触れ合おう。

★対象：立科小学校児童(先着10名)

★日時：10月4日(金)午前11時30分～

★内容：昼食・お話・ゲーム等

## ビーズ教室 (要予約)

★対象：小学生(4～6年生)

★日時：11月30日(土)午前10時～

★内容：ビーズボールのネックレスを作ろう。

## 茶道教室 (要予約)

★対象：小学生

★日時：11月30日(土)午後2時～

★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

## ものづくり教室

★対象：小学生

★日時：11月18日(月)午後3時30分～

★内容：割箸鉄砲を作って遊ぼう

## わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容

10月 7日(月) チューブプレーンで遊ぼう  
21日(月) グループホームを訪問しよう  
28日(月) シャボン玉で遊ぼう  
11月 11日(月) クラッカーを作って遊ぼう  
25日(月) グループホームを訪問しよう

## 美術創作教室

★対象：小学生

★日時：10月19日(土)  
午後1時30分～

★内容：ハロウィンかぼちゃ  
ランタンを作ろう

## 焼き芋大会 (要予約)

★対象：立科小学校児童(先着30名)

★日時：11月9日(土)  
午後1時～3時30分

★内容：自分で焼いて食べてみよう

## 避難訓練

★日時：10月4日(金) 午前中

★内容：火災を想定した訓練

## なかよし広場



ちびっこ広場 (プール遊び)

## 放課後子ども教室



将棋大会

児童館事業の様子

日曜日 は子育て支援センターとして町内在住の未就学児とその保護者を対象に、10:00～17:00まで開館しております。ご利用ください。【11月10日は館内清掃のため休館です。】

# たてしな保育園の 子どもたち

## ひよこ組

月に一度の運動遊び♪  
山本先生と一緒に新聞  
ボールで遊んだよ!



## あひる組

園生活にもすっかり慣れて、好きな遊びを楽しんだり、  
お昼もみんなで楽しく食べたりしているよ!



## 年少組

楽しかったプール遊び。  
ワニさん歩きや宝探し  
が上手になりました。



## 年中組

毎日楽しみにしている  
プール遊び。流れる  
プールや綱引きは大好き♡  
たくさん遊んでみんな  
の体はまっくろけ!!

## 年長組

小学校のプールに行きました。深いプールにも入り、泳いだり潜ったり♪  
たくさん自信がついたよ! 小学生になるのが楽しみだな♪



## よい歯の表彰式が行われました



今回の表彰式では5月・7月の3歳児健康診査において虫歯のなかったお子さん20名が表彰対象となりました。受診されたお子さんの約9割が虫歯のない状態でした。

8月26日(月)の表彰式には、17名のお子さんとその保護者の方が出席され、両角町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。

これからも、お子さんの成長を感じながら、親子で歯みがきの習慣を大切にしていっていただきたいと思います。また、規則正しい生活習慣とバランスのとれた食生活で、いつまでも丈夫な歯を維持していけるといいですね。

10月中役場入り口正面において、表彰を受けられた方の集合写真と保護者のコメントが展示してありますので、ご覧下さい。

## 地区防災訓練を実施しました

災害が発生したとき、地域で協力して助け合い、災害を最小限にとどめる協力体制づくりを推進するため、9月1日(日)を統一実施日として各地区で防災訓練が実施されました。

区長・部落長さんを中心に自主防災として当日実施した訓練は、1,394名と大勢の皆さんの参加があり、有事の際の行動を確認しました。

町では、災害時用として避難所に備蓄物資(アルファ米、飲料水、毛布等)を備えてあります。

詳細は総務課庶務係までお問い合わせください。



## 学生アイデアソン～タテシナソン～開催

9月6日(金)～7日(土)、町内の事業者が抱える事業課題について、全国から集まった学生たちがチームを組み、28時間で磨き上げたアイデアで解決策を提案する「タテシナソン～立科町をヤバくする学生アイデアソン、リアルガチの28時間。～」が開催されました。

3度目の開催となる今回は、白樺高原のアクティビティ施設「マーガレットリフレクパーク」から課題提供があり、学生たちは町民ガイドの支援を受けながら、アイデアを練り上げました。

7日(土)にふるさと交流館「芦田宿」で開催された公開プレゼンテーションでは、各チームからアイデアが発表され、最も採用したいアイデアを提案したチームに、タテシナソン大賞が授与されました。また、業界第一線で活躍するプロフェッショナルチームも特別に参加しており、プロの視点で練り上げた企画案が発表され、会場は大いに盛り上がりました。今後、アイデアの実現に向けて、取組が進められます。



## 権現の湯マレットゴルフ大会開催

9月13日(金)、「第13回 権現の湯マレットゴルフ大会」が権現山運動公園マレットゴルフ場で開催され、町内外から87名の皆さんにご参加いただきました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

男子優勝 樋沢喜代二(上田市)

女子優勝 菊池 次子(赤沢)



# 10月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	火	婦人科検診(～2日)
3	木	献血
4	金	赤ちゃん相談室(2か月の会 R1.7月生)
5	土	第5回女神湖カヌー駅伝大会
6	日	第44回女神湖歩け歩け大会 女神湖感謝祭
12	土	さわやかハイキング
15	火	婦人科検診
16	水	パパママ教室②
20	日	第11回中山道ウォーキング inたてしな
25	金	幼児健診 1歳6か月児(H30.2月～4月生) 3歳児(H28.8月～9月生)
26	土	たてしなふれ愛むら・ 福祉リサイクルバザー
30	水	乳児健診 4・5か月児(R1.5月～6月生) 10・11か月児(H30.11月～12月生)

## 10月の納税

- 町県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料:普通徴収(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

## 各種相談日

### ● 結婚情報センター相談会

10月8日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場所:老人福祉センター 機能訓練室  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

### ● 無料法律相談

10月18日(金)  
午後1時30分～4時30分  
場所:老人福祉センター  
相談員:土屋文男弁護士  
浦野喜芳心配ごと相談員  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
( 歯科 午前9時～正午)

6	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		小林内科クリニック	佐久市佐久平駅北	0267-66-0500
		もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
13	日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
		小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
14	月	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
20	日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
		林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
22	火	関医院	小諸市	0267-22-2205
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
		堀齒歯科医院	小諸市	0267-23-0575
27	日	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

## 町のデータ8月 8月1日～8月31日の状況

人口 9月1日現在(8月31日届出まで) ( )内は前月比

人口	7,088 (-15)	出生	1
男	3,538 (-7)	死亡	3
女	3,550 (-8)	転入	5
世帯数	2,838 (-1)	転出	18

気象		今年	平年値
気温	平均	24.3℃	22.8℃
	最高極日	35.6℃/7日	35.6℃/R1
	最低極日	15.0℃/26日	9.7℃/H30
降水量		99.5mm	116.0mm
降水量(1月～)		652.0mm	700.9mm
日照時間		194.4時間	203.3時間

救急	出動件数		年間累計	火災	発生件数		年間累計
	出動件数	年間累計			発生件数	年間累計	
交通事故	6	24		建物火災	0	3	
その他	50	286		その他	0	3	
合計	56	310		合計	0	6	

