

広報

人と自然が輝くまち

たてしな



Tateshina Town Public Relations

8

2019 [令和元年]
No.546



立科町マスコットキャラクター

「しいなちゃん」

Index

- ポンプ車操法とラッパ吹奏の部で準優勝!!…………… P2
- ウガンダ共和国のマラソン選手が白樺高原を快走! …… P3
- 立科中学校PTAから 資源回収のお願い …………… P4
- 敬老の日式典開催のお知らせ …………… P5
- 狩猟免許試験等の開催について …………… P9
- たてしな保育園の子どもたち …………… P18

夏の女神湖

第52回消防ポンプ操法・第33回ラッパ吹奏大会で ポンプ車操法とラッパ吹奏の部で準優勝!!

7月7日(日)、御代田町雪窓公園を会場に、北佐久消防協会が主催する大会が開催され、ポンプ操法大会のポンプ車操法の部に町分団本部自動車班、小型ポンプ操法の部に細谷分団、また、ラッパ吹奏大会には各分団からの選抜メンバーで構成されたラッパ隊が立科町の代表として出場しました。

ポンプ車操法の部とラッパ吹奏では惜しくも県大会出場は逃しましたが、訓練の成果を十分に発揮し、準優勝の好成績を収めることができました。

出場選手の皆さん(敬称略)

ポンプ操法大会

主将	土屋岳彦	指揮者	武重公大
1番員	今井秀樹	2番員	知光志馬
3番員	佐藤 光	4番員	今井優貴
控え選手	瀧澤寿年、上原邦義		

ポンプ車操法の部 準優勝

主将	清水洋平	指揮者	小俣知弘
1番員	田中 智	2番員	山浦広平
3番員	山浦雄弥		
控え選手	山浦敬信		

小型ポンプ操法の部 4位

ラッパ吹奏大会 準優勝

指揮者	今井総一郎		
吹奏者	田中辰也、今井克郎、竹重真一、今井恭平、山木拓郎、 下城哲男、関 洋一、小山 真、岩崎 雄、保科大輔、 中山俊樹、清水貴幸、橋詰克己、平賀徳幸		
大太鼓	笹井加奈子	小太鼓	山越寛也
控え選手	小林俊信、今井大地、川添文維	シンバル	上原隆幸



ポンプ車操法



ラッパ吹奏



小型ポンプ操法



ラッパ吹奏大会 準優勝



ポンプ車操法の部 準優勝

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて ウガンダ共和国のマラソン選手が 白樺高原を快走!



企画振興係



町は、2020年東京オリンピック・パラリンピックに出場するウガンダ共和国の陸上競技、中長距離種目のホストタウンに登録しています。

本大会まで約1年。今年度は、6月16日(日)に開催された「女神湖ビーナスマラソン大会2019」へウガンダ陸上



連盟指定強化選手で

あるピーター・キベット選手とティモシー・ケムタイ選手の2名を招待し、本大会の事前合宿と同じ環境でトレーニングを行い、ビーナスマラソン大会へ招待選手として出場していただきました。

町に到着した選手一行は、町長はじめ国際交流推進協議会の皆さんを表敬し、白樺高原へ移動した後早速トレーニングを始めました。

蓼科クロスカントリーコースでは、ウガンダの環境と似ていて練習場所としてはとても良いとのことで、蓼科山を背に颯爽とトレーニングしていました。

迎えた大会当日、雲が広がり少し寒い天気でしたが、ハーフの部に出場した両選手は、強化選手らしい力強い走りを見せ、参加者の皆さんから歓声が上がっていました。ピーター選手は1時間8分37秒で総合1位。ティモシー選手は、1時間9分9秒で総合3位のタイムでゴールしました。

翌日、選手たちはたてしな保育園を訪問し、年長児と運動遊びのプログラムを一緒に体験し、交流を深めました。



◆「ホストタウン」とは

日本の自治体と、2020年東京オリンピック・パラリンピックに参加する国・地域の住民等が、スポーツ、文化、経済などを通じて交流し、地域の活性化等に活かす取り組みです。

最大5,000円お得! 立科町プレミアム付商品券を販売します

福祉係

10月予定の消費税率引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和の一つとして、「立科町プレミアム付商品券」を販売します。対象者には町から案内を送付します。

●対象者及び販売額

対象者	低所得者	子育て世帯
要件	立科町に住民票があり、令和元年度の住民税が課税されていない方。 ※住民税課税者の扶養親族や生活保護受給者を除く。	立科町に住民票があり、平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主。
販売価格	額面500円の商品券10枚セット(額面価格5,000円)を4,000円で販売します。	額面500円の商品券10枚セット(額面価格5,000円)を4,000円で販売します。
購入限度額	1人につき5セット(額面25,000円の商品券)を20,000円で販売	子1人につき5セット(額面25,000円の商品券)を20,000円で販売
購入方法	対象となる見込の方へ、8月に申請書を送付します。	対象者に9月以降、商品券の購入引換券を送付します。

●使用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

●使用可能場所 事前に登録を受けた町内店舗・事業所等でご利用いただけます。

【お問合せ】 町民課 福祉係 電話88-8405

立科中学校PTAから 資源回収のお願い

立科中学校PTA資源回収を、本年度も下記のように実施します。町民の皆様には毎年多大なご協力をいただき、お陰様で生徒の諸活動に有効利用させていただいております。本年度もご理解の上、ご協力をお願いします。

日 時 8月31日(土) 午前6時30分までにお出してください。

★雨天順延の場合は、9月7日(土)に実施します。

順延する際、前日に有線及び「きずなネット」でご連絡します。

回収方法 地区の生徒とPTAが収集にうかがいます。

※次の地区は、それぞれの場所にお持ちください。

公民館前: 蓼科、中尾、美上下、姥ヶ懐、山部、真蒲、
虎御前、蟹窪、日中、立石、大深山、石川、藤沢、
茂田井地区

ごみステーション前: 古町、赤沢区(中原・日向・和子・
赤沢)、平林、牛鹿、柳沢、外倉、細谷町営住宅



回収物の種類 アルミ缶、ビール瓶、ビールケース、古新聞紙・新聞広告、
雑誌、段ボール

(雑紙、アルミ廃材、アルミサッシ、アルミホイール、銅製品、鉄廃材、自転車、
農機具などは回収しません。)

資源を出していただくときのお願い

●アルミ缶

- ・スチール缶は回収しません。
- ・缶は、縦につぶさないで出してください。

●ビール瓶

- ・中身は空にして王冠は取ってください。割れた瓶は回収できません。
- ・大瓶、中瓶のみ回収します。

●ビールケース

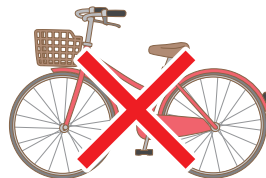
- ・空のケースまたは空のビール瓶が入ったケースを回収します。

●古新聞紙・新聞広告

- ・まとめる大きさは4つ折または8つ折にし、紐で束ねてください。
- ・新聞広告は新聞に挟まれてくる広告(ホチキス留めの雑誌等は除く)のみ回収します。
- ・雑誌等が混ざっている場合は回収できません。
- ・雨にあたる場合があるので必ず当日の朝出してください。

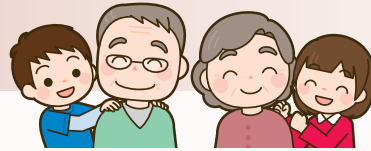
●雑誌・段ボール

- ・紐で束ねてください。
- ・雑誌、段ボールの種類ごとにまとめてください。他の紙類が混入しないようにしてください。



【お問合せ】立科中学校 電話56-1076 有線2250

敬老の日



式典開催のお知らせ

町では、長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆様に敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老の日の式典を次のとおり開催いたします。当日は式典の他、演芸会やお楽しみ会等を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。参加につきましては、8月に開催通知を老人クラブの支部長さんよりお配りいたしますので、支部長さんまで出席のご連絡をお願いいたします。（※老人クラブの無い地区につきましては、民生児童委員さんよりご連絡いたします。）

- 開催日時 **9月16日(月) 敬老の日**
 式典 午前10時～
 お楽しみ会等 午後11時～ (予定)
- 開催場所 **立科町体育センター**
- 参加対象者 **町内の70歳以上の高齢者の皆様**

今年も送迎バスが各地区を回りますので、できるだけバスをご利用ください。運行時間につきましては、各地区の老人クラブ支部長さん等を通じてお知らせいたします。



令和元年度 敬老の日 お祝い対象者の皆様

お祝い対象者(式典招待者) 100歳高齢者、99歳高齢者(白寿)、88歳高齢者(米寿)
 令和元年度式典のお祝い対象者の皆様につきましては、町より、別途ご案内状をお送りいたしますので、よろしくお祈りいたします。

令和元年度 「犬のしつけ方教室」受講者募集

- 1 参加資格
- (1) 元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
 - (2) 混合ワクチン接種済みの犬であること
 - (3) 全課程に参加できる犬及び飼育者であること
 - (4) 動物愛護会佐久支部会員であること(受講当日に入会可)

2 開催日程

秋季教室	日程	時間	場所
学科講習(開講式)	9月 8日(日)	9:30~12:00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	9月22日(日)	9:30~11:30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	9月29日(日)		
第3回	10月 6日(日)		
第4回	10月13日(日)		
第5回	10月20日(日)		
(閉講式) 第6回	10月27日(日)		



- 3 申込み期間 8月9日(金)から9月4日(水)まで
- 4 募集人員 30名(申込み順)
- 5 受講料 5,000円
(動物愛護会年会費1,000円を含む)

6 教室の内容

- (1) 学科講習
 知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など。
- (2) 実技講習
 飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ。

【お申込み・お問合せ】 佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話0267-63-4191

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

たてしな“ずく”りの会 ～立科町暮らしづくりの会～では、月1回、「住民同士が支え合う地域づくり」について話し合っています。

たてしな“ずく”りの会が考えた、1～2年に取り組むべきこと ①近隣の住民の暮らし状況・意識を互いを知る ②集まるスペース・ベンチを設ける ③公民館を使いやすくする ④多世代交流・イベント ⑤人材の発掘と育成について、具体的にやることの優先順位をつけて、取り組むために計画を立てています。

「地域の活動や個人の特技等の情報を集め、住民に発信していけたらいい。やりたい人とできる人をつないでいけたらいい。次の世代につなげていけたらいい。」「ベンチを通学路につくったらどうか。ベンチづくりを子ども達と一緒にいったらどうか。」「地元で買い物できるようにすることで地域も活性化する。移動販売について視察に行きたい。」「成人式、保育園、小学校、中学校でアンケートを実施したい。」等、活発に意見が飛び交っています。活動していく中で、住民の皆様にお声がけさせていただくこともあるかと思いますが、よろしくお願ひします。



こちら 地域包括支援センターです!

高齢者虐待には種類があります。

近年、高齢者虐待はどこの家庭でも起こる可能性がある身近な問題です。身体的な虐待だけでなく、近年では様々な虐待が発生しています。また、同居している家族など虐待している当事者に自覚がない場合も多く、さらに虐待を受けている高齢者本人が助けを求められていない場合も多いため、発見が遅れてしまうことも少なくありません。そのため、第三者が介入して、地域ぐるみで解決することも必要です。

身体的虐待	●叩く、つねる、殴る、蹴る。●無理矢理食事を口に入れる。 ●ベットに縛りつけたり、薬を過剰に服用させて身体の動きを制御する。など
心理的虐待	●怒鳴る・ののしる。 ●侮辱を込めて子どものように扱う。 ●意図的に無視をする。 ●排せつ等の失敗を嘲笑う。など
介護・世話の放棄・放任	●食事や水分を十分に与えず、低栄養状態のまま放置する。 ●ゴミを放置する等劣悪な状態や住環境の中で生活させる。など
経済的虐待	●日常的に必要なお金を渡さない、使わせない。 ●年金、預貯金を本人の意思、利益に反して使用する。など
性的虐待	●排せつの失敗などに対して、懲罰的に下半身を裸にして放置する。 ●キス、性器への接触、卑猥な言葉を言う、性行為を強要する。など



虐待かもしれないと思ったら

高齢者虐待は早期に相談することで、必要なサービス利用につながり、介護者のストレスを軽減したり、高齢者虐待の発生や悪化を予防できます。地域で心配な高齢者や、介護者がいたら下記の連絡先までご相談ください。

【お問合せ】立科町地域包括支援センター（町民課 高齢者支援係） 電話88-8418 有線2311

クーポン券を
利用して

風しんの抗体検査を受けましょう

環境保健係

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生れの男性は風しんの抗体保有率が低いと言われています。
2019年度から2021年度の3年間、クーポン券を利用して無料で抗体検査を職場の健診や、医療機関で受けることができます。

2019年度 クーポン券発行について

- 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性へ6月中に発行・郵送済
- 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は希望ある場合に発行
(申請が必要です。申請書は役場ホームページからダウンロード可)

抗体検査で風しんの抗体がないと分かった場合は、クーポン券を利用して予防接種が受けられます。



学生アイデアソン～タテシナソン～の 参加学生を募集中です

企画振興係

タテシナソンとは、立科町の事業者や商店が抱える事業課題について、全国から集まった学生たちがチームを組み、28時間という時間の中で【現場を知り、町なかを走り、夜を徹して議論し】、磨き上げたアイデアで解決策を提案し、地域の活性化を図る「学生アイデアソン(「アイデア」と「マラソン」を掛け合わせた造語)」です。

第3回となる今回は9月6日(金)～7日(土)に開催し、白樺高原エリアにあるアクティビティ施設「マーガレットリフレクパーク」の運営事業者が抱える課題に挑戦する学生20名を募集します。

詳細・申込は<https://tateshinathon.com> をご確認ください。 締切：8月20日(火)



「水の日」・「水の週間」について

上下水道係

梅雨が明けると暑い夏、8月は水の使用量が増える月です。

毎年8月1日を「水の日」と設け、1日から一週間を「水の週間」としており、水の大切さや水について考える期間としています。

～ 大切な水 ～

立科町の水道は蓼科山を中心とした湧水を水源としています。この水は私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで、欠かせない大切な資源です。

家庭でできる節水方法

節水方法は、節水型器具等の使用など様々な方法がありますが、一番大切なのは、節水しようとする意識と心掛けです。

- ・ お風呂の残り湯を洗濯などに再利用する。
- ・ 食器を洗う時や歯みがきをする時は、水を出しっぱなしにしない。
- ・ トイレで水を何回も流さない。

日常の小さな工夫で節水できます。みなさまのご理解をお願いします。

【お問合せ】 建設課 上下水道係 電話 88-8410 有線 2311

町長コラム②

自立堅持

こうした汗腺機能の低下を防ぐには、自分自身や家族の協力による家庭風呂での「手足高温浴」を年齢や身体状況を考慮した温度調節により行う方法がありますので、事前の知識を得た上でお試しください。また、汗をかいた時は完全に拭き取らず、肌を触ってシトツとする程度で蒸発する部分を残すことがポイントとも言われています。

両角 正芳

一方、暑さに負けない体づくりに取り組むことも重要と考えます。今回紹介するのは、新聞報道でも取り上げられました。汗腺を鍛えて「いい汗をかく方法や効果」のお話です。汗を分泌する汗腺の機能は、心肺機能や筋力と比例するように年を重ねるに従って衰えていくと言われています。人間の体は、必要なミネラルや塩分を血管に戻し、残った水分を汗として体外に排出しますが、年を取ると共に戻す力が弱まるため、濃度の濃い大粒で蒸発しにくい「悪い汗」をかきやすいと医療専門家は指摘しています。

いよいよ夏本番を迎え、今年も猛暑対策が必要となるのでしょうか。特に、子どもや高齢者、外で行うスポーツや行事等における熱中症への注意が必要かと思えます。
立科町の小学校や中学校において、教室等に空調設備を整えますが、各ご家庭でも扇風機やクーラーなどを有効に使用しながら暑さ対策をお願い致します。

保健委員会活動のご紹介

保健委員会は、私たちの生活している地域社会の「健康を守る住民組織」です。自分自身の健康づくりはもちろん、地域の人達みんなが元気で生きがいを持って暮らせる豊かな社会を築くことを目標に活動しています。

立科町保健委員会について

昭和30年に「保健補導員会」として始まり、平成22年に「保健委員会」と名称を変更しました。現在は町内33地区から選出された77名の会員で活動しています。任期は地域の実情に応じ1～2年となっています。

主な保健委員会活動について

- ①保健活動：各種健診への協力(健診申し込みの取りまとめ、サポートボランティア)
- ②学習活動：地区巡回型の健康教室や研修会の開催など
- ③学んだことを地域へ広げる：広報や佐久地区大会での事例発表

～今年度の活動の様子を少しだけご紹介～

- ①4月6日に総会が開催されました。この総会で全地区の保健委員さんが一堂に会します。同時開催の研修会では、これからの保健委員会活動を楽しむためのヒントについて学びました。
- ②5月31日に健康づくり教室の事前学習会を開催しました。講師に身体教育医学研究所から健康運動指導士の渡邊真也先生をお迎えし、実際に体を動かしながら運動習慣定着の大切さについて楽しく学びました。



①4月総会

今後の予定として、健診等のサポートボランティアや健康づくり教室、佐久地区保健補導員会研究大会での事例発表など、保健委員さんが活躍する場がますます増えていきます。これからも保健委員会活動へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



②健康づくり教室の事前学習会

「さくさく野菜食べよう」夏季キャンペーン実施中です!

- 生野菜だけでなく、煮たり、炒めたり、火を通して野菜のカサを減らして食べる
- 1日に一杯は、野菜をたっぷり入れた具だくさんのスープや味噌汁を飲む
- 外食では、野菜を意識して料理を選ぶ
- お弁当でも、おかずの1/3は野菜のおかずにする



野菜をたっぷり食べるコツ

広報2・3月号でもお知らせしました、「さくさく野菜食べようキャンペーン」が佐久地域で実施されていますが、夏野菜がたくさん出回る8～9月に、夏季キャンペーンを行います。

野菜摂取量1日350g以上を目指して、地元で採れた野菜をさくさく食べましょう。

みんなで
食育



欠員補充に係る農業委員(桐原・細谷地区)を選任しました

農林係

平成29年に農業委員会等に関する法律が改正され、公選制から任命制となった農業委員(桐原・細谷地区)に欠員が生じたため、地域等からの推薦及び応募を行った結果、宮澤善一さん(桐原)が地域から推薦され、議会の同意を得て、6月26日付けで選任されました。任期は、令和2年7月19日までの前委員の残任期間です。

狩猟免許試験等の開催について

農林係

野生鳥獣による農林業被害に対しては総合的な被害対策を推進しているところですが、有害鳥獣捕獲の中核となる狩猟者については高齢化が課題となっていることから、担い手の確保対策として、毎年、狩猟免許試験が開催されています。

実施時期や会場等をご確認いただき、狩猟免許の取得に興味のある方は役場農林課に申請書等の書類がありますので、お問合せください。



1 実施時期・会場

	試験日	初心者講習会日	会場
1	令和元年9月1日(日)	令和元年8月25日(日)	上小森林センター 上田市富士山2464-226
2	令和2年2月22日(土)	令和2年2月13日(木)	佐久合同庁舎 佐久市跡部65-1

2 申込期間

1	令和元年7月29日(月)～令和元年8月9日(金)
2	令和2年1月20日(月)～令和2年1月31日(金)

3 受験資格

わな猟、網猟：長野県内に住所がある18歳以上の方
第一種猟銃、第二種猟銃：長野県内に住所がある20歳以上の方

4 免許の種類

わな猟、網猟、第一種銃猟(装薬銃と空気銃)、第二種銃猟(空気銃)
※複数種類の受験も可能です。

5 受験申込時書類等

- 狩猟免許申請書 1通
- 写真1枚(縦3.0cm×横2.4cm) ※申請前6ヶ月以内に撮影
- 「医師の診断書」又は「猟銃・空気銃所持許可証の写し」 1通
- 受験手数料 初めて狩猟免許を取得する者 5,200円(1種類につき)
既に狩猟免許を所持している者 3,900円(1種類につき)

6 初心者狩猟免許講習会

初心者狩猟免許講習会は、狩猟の専門知識を有する者が講師となり、狩猟免許を取得するために必要な知識・技術についての講習会です。

- 提出書類 受講申込書
- 受講料 受講料は無料ですが、テキスト代(3,400円程度)が必要になります。

7 その他

町では、テキスト代(3,400円程度)の助成と猟友会の会費の助成を行っていますので、農林課(電話88-8408)へお問合せください。

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

文明の進歩がもたらすもの

～ 先哲先賢の警告に耳を傾ける ～

立科町教育相談員 岩上起美男

百年以上も前、まだ核兵器やAI（人工知能）、スマホなどがなかった時代に、「ファーブル昆虫記」（全15巻）の著者、アンリ・ファーブル（生物学者・詩人フランス 1823～1915）が、「人間は、進歩に進歩を重ねた挙げ句の果てに、いつか文明と名づけられるものの行き過ぎのために、自滅して倒れてしまうのではなからうか。」と案じたそうです。

文明の進歩（科学技術の発達）と人類の平和（人間の幸福）は、必ずしも比例しない、と警告したのです。

1973年にノーベル生理学・医学賞を受賞した動物行動学者、コンラート・ローレンツ（オーストリア 1903～1989）は、自著「文明化した人間の八つの大罪」（日高敏隆・大羽更明訳 新思案社発行）において、「種の危険が特に自然科学者にはつきり見える時代に暮らしている。だから、説教は自然科学者にとって義務になる。」として、「全人類に対する悔悟と改悛のすすめ」を書き綴っています。

ファーブルと同様に、文明の進歩がもたらす危険に対する警告（説教）を發しているのです。

ローレンツの警告は、書名が示す通り、八点に及んでいます。難解な用語が多く、正確な読解という点では心許ない次第ですが、その八つの警告を次のように受け

止めました。

一、文明化した人間は、多過ぎる社会的な接触のために、非人間的な方法で自らを守らざるを得ず、攻撃性が誘発されており、狭い社会的空間における多くの人間との多重構造的な対人関係によって生じるストレスやプレッシャーに苛々し、他者への攻撃性が強くなっている。

二、文明化した人間は、自然を破壊しただけでなく、大自然の美しさや偉大さを畏怖する心も荒廃した。人間の利益のために、地球の温暖化や生態系の破壊、大気・水質・海洋・土壌の汚染などによって自然の生活空間を大きく崩壊して、自然を畏れ、敬う心も薄れているのである。

三、文明化した人間は、人間同士の競争の結果、「反省」というまことに人間らしい行為に専念する時間が奪われ、真に価値のあるものが見えなくなっている。換言すれば、数々の競争を強いられることによって、フィードバック（出発点に戻って、当初の目標や方針、手だて、配慮などの実践状況を見直し、実現していない場合は、修正・調節すべき点を検討し、実行すること。）の余裕がなくなり、自他の行為を省みる時間が奪われ、本当に大切な人間

らしさを見失っているのである。

四、文明化した人間は、虚弱化によって、感性や情熱が萎縮し、わずかな不快刺激にも耐えられない。すなわち、科学技術の進歩によって心身が虚弱になり、かつての生活様式（住居・食事・服装・交通、情報伝達など）に耐えられないほど耐性（忍耐力）が弱まり、困難を克服したときの厳しい苦勞を通じてしか得られない喜びを感じる人間の能力も低下しているのである。

五、文明化した人間は、社会的な行動規範を淘汰する能力が衰え、次世代に残すべき大切な行動規範を見失っている。なぜなら、社会が大きくなるにつれて社会的な行動規範は多くなるが、大人の幼児化現象によって、近代文明の内部には、悪いものは除き、良い行動規範を残すという淘汰の作用が存在しないからである。

六、文明化した人間は、古い文化的伝統とうまく一体化できず、伝統が崩壊しているが、このような一体化の乱れの原因は、何よりも親と子との間の接触が減少しているところにあり、それは既に乳幼児期から始まっている。これはとりもなおさず、乳幼児期からの親子間のコミュニケーションや信頼が乏しく、古い文化的伝統との一体化ができず、世代間の伝承が崩壊している

ことを示している。

七、文明化した人間は、教化され易く、人類史のいかなる時代にも見られなかった世界観の画一化を引き起こした。そのため、一つの教義やメディアの影響を避ける個人は病的であると思なされ、このような「非個体化効果」は、大衆を操作し、支配しようとするあらゆる人々に歓迎されている。全体の流れや一つの教義に容易に影響され易く、メディアなどを通して一般大衆を操作したり、支配したりしようとする為政者や官僚、大企業に巧みに利用されているのである。

八、文明化した人間は、人類の信じられない愚かさによって核兵器の脅威にさらされている。しかし、「原水爆」を否定すべきことは反論の余地もなく、むしろ、核兵器以外の七つの危険のほろが、それを避けるために何を為すべきか分からないので、怖さや不安を覚える。

以上のような、ローレンツの文明の進歩に関する警告(説教)が、今、現実のものになっているのか、それとも、杞憂であったのか、という判断については、様々な見方や立場があると思います。

ファールとローレンツの警告を知るま



で、老生は、いつの時代もその時代特有の「大罪」があり、必ず民衆に悔悟と改悛を説く賢者がいた、と考えていました。「父権」や「日本人の直き心」などの復活を唱える向きには、「どの時代にも、家長制度に守られた父権はあったが、個の人間性に基づいた父権はなかったし、むごい事件や嘆かわしい出来事も起こっていた。」と思っていました。

人間には、自分が今生きている時代を必要以上に低く評価し、昔は良かったという懐古や郷愁にひたろうとする心理があるようですが、昔も今も、人間の本質は何も変わらず、人はかれこれずつと同じように生きていた、と思込んでいたのです。

しかし、ファールとローレンツの警告に接してからは、「核兵器の出現と急速な情報化社会への移行が象徴する近代の科学技術の発達は、人間の生き方や価値観を変えてしまった。」と考えるようになっています。

老骨の身にとって、警告などというものはすぐさま拒絶したり、平然と無視したりすべきものでしたが、子どもたちの「心の育ち」の幅広さに接するとき、二人の偉大な先人の警告に向き合うことの大切さを強く感ずるのです。

と申しますのは、近年、急増している児童虐待事件とか、スマホなどの電子映像メディアの無規制な普及によって、人・自然とのふれあいが少なくなったこととか、子どもが健やかに育つための環境が甚だしく混乱している実態があるからです。

さらに、子どもの問題は大人の問題であるという教育問題を考える基本的な視点が忘れられ、子どもの世界で起こっている今日の深刻な問題の多くが、大人の生き方や考え方の様変わりに起因しているからです。

このような「文明化した人間の八つの大罪」については、教育相談員が申し上げるまでもなく、多くの心ある方は既に十分留意され、子どもたちの健やかな成長の

ために、日々、地道に尽力されていることと存じます。

しかしながら、我が身を振り返つても、時代の大きなうねりに押し流され、我欲と保身を無意識に優先した日々を送っている大人が決して少なくないと思いますので、痛烈な自己批判を込めて申し上げます。—— 子どもたちの健全な成長と自立のために、大人は、便利さや物質的な豊かさだけを追い求めず、先哲先賢の警告にきちんと耳を傾けるべきです。

昨今、AIの研究・開発が進んでいるという報道によく接します。

その多くが、かつて、文明化した人間の「教化され易さ」を利用し、原子力政策推進のために流布された「原子力安全神話情報」をふと思ひ出すような、AIの利点だけが強調された報道内容です。で、AIの可能性と限界、危険、脅威を徹底的に見極めた上での開発であつてほしいと切に願っています。

なぜならば、「人類最悪の発明は間違いない原子力だが、AIは、それを更新する人類最後の発明になる危険がある。人知を超えて人間を支配し、子どもから教育を奪う脅威があるのだ。」と説く方がおり、そして、AIの軍事利用を推し進めている大国の実例を報ずるメディアがあるからです。

新着本



「カゲロボ」

木皿 泉(著) 新潮社(出版)

カゲロボというものがあるらしい。学校で、職場で、病院で、家庭で、街角で、カゲロボは私たちがずっと見守っていてくれるのだろうか？それとも、罰するためにいるのだろうか？

「サバティカル」

中村 航(著) 朝日新聞出版(出版)

転職先への入社まで5ヶ月。ぽっかり空いた「人生の休暇」のあいだ、33歳の僕は、自分に何ができるかを試すように、いくつもの「宿題」をクリアしていく…。

「ウェブを学ぼう、ABC」

ヴァンデン・ヒューヴェル&アンドレイ・オストロフスキー(著)
トム・ホルムス(絵) ラパン(訳) 大日本印刷株式会社(訳)
教育画劇(出版)

プログラミング言語の基礎が学べる子どものためのウェブ用語集。かわいくて親しみやすいイラストとともに、わかりやすく解説する絵本。

「ぼんやきゅう」

指田 和(文) 長谷川 義史(絵) ポプラ社(出版)

年に一度のお盆にやる野球。震災が起きてから、だれも思いだす間もなかったけれど、7年経って、盆野球の優勝旗が見つかって…。

お盆期間中の 図書室利用時間 変更のお知らせ

誠に勝手ながら、
8月13日、16日は、
図書室は16時で閉室
させていただきます。

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 8月28日(水)午前10時30分～
場所 中央公民館 視聴覚室
対象 未就園児

大型絵本・パネルシアターなど
親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

- 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)
- 日曜日・祝日 午後1時～午後5時
- *お一人 5冊まで 2週間借りられます

【お問合せ】立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話88-8417 有線4000

立科町成人式

社会教育人権政策係

新しい人生の一步を踏み出した成人の皆さんをお祝いするため、次のとおり式典を催します。

■日時 8月15日(木) 受付：午後1時00分～1時30分 式典等：午後1時30分～4時

■場所 老人福祉センター

■対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、現在、立科町に住民登録のある方
(進学などにより立科町内に住民登録のない方で、家族が町内に在住されている場合は対象となります。)
通知の届いていない方や返事を出していない方で出席される方は、下記までご連絡ください。

【連絡先】立科町公民館 電話0267-88-8417 有線4000



「子供の人権について～児童虐待について～」

○虐待を受けていると思われる子どもを見かけたら

子どもが被害者となる痛ましい事件が後を絶ちません。子どもも一人の人間として最大限に尊重され、守られなければなりません。

児童虐待は、子どもたちの成長を妨げ、こころの病気の原因となる深刻な問題です。児童虐待は子どもたちのこころを傷つけるだけでなく、命に関わる問題でもあるため、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、すべての人に通告する義務が定められています。（児童虐待防止法第6条）。

○児童虐待を早期に発見し、子どもたちを守りましょう

学校生活や子どもたちの日常生活にふれる中で、たとえば、次のようなことに気づいたときには、児童相談所や福祉事務所へ連絡または相談するようにしてください。

- ・体に説明のつかない傷があるなど、暴力行為を受けていることが疑われる。
- ・わいせつな行為がなされていることが疑われる。
- ・日常的に食事が十分にとれていない、身なりが不衛生等、放置されていることが疑われる。
- ・極端な拒否、脅しなどを日常的に受けていることが疑われる。



○通告をためらわないでください

虐待ではないかと思っても、保護者との関係が悪化することへの懸念や、虐待の確証が得られない、個人のプライバシーに関わることであるといった理由から通告をためらう場合があるかもしれません。しかし、虐待の確証が得られない場合であっても、その疑いがある場合には、通告を行うことが義務付けられています。なお、児童虐待の通告については守秘義務違反を問われることはありません。

○児童虐待は子どもの人権を著しく侵害します

児童福祉法および児童虐待防止法の改正によって、通報対象が「虐待を受けた子ども」から「虐待を受けたと思われる子ども」にまで拡大されました。

虐待を受けていると思われる子どもを見かけたら、すぐに通報をお願いします。

相談窓口 児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」

児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」へかけると、お住まいの地域の児童相談所につながります。相談に関する秘密は守られます。

参考：厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp>

【お問合せ】教育委員会 社会教育人権政策係 電話88-8416

新盆見舞金の廃止にご協力をお願いします。

中央公民館

～ 新盆・法事は簡素に行いましょう。～

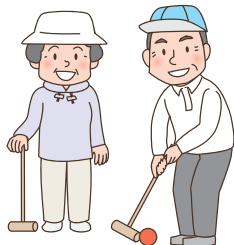
公民館生活改善推進本部では、佐久地域生活改善申し合せ事項に基づき、新盆の見舞金廃止について、次のとおりご協力をお願いしています。

- 1 新盆の見舞金は包まない。
- 2 お見舞いに来られた方には記帳していただき謝意を表す。
お返しや接待などは行わない。（ただし、近親者は別）

※「新盆の見舞金をご辞退します」の貼り紙は中央公民館に用意しておりますので、必要な方は、お手数でも中央公民館へお申し付けください。

【お問合せ】立科町公民館（教育委員会 社会教育人権政策係） 電話88-8417 有線4000

権現の湯 から お知らせ



【権現の湯マレットゴルフ大会】開催のお知らせ

いつも権現の湯をご利用いただき誠にありがとうございます。
第13回を迎える「権現の湯マレットゴルフ大会」を次の日程で開催いたします。

- 日 時 9月13日(金) 午前8時30分から(受付8時から)
 - 場 所 権現山マレットゴルフ場
 - 参加費 1,000円(昼食弁当・入浴料付)
 - 申込締切 9月3日(火)
 - 募集人数 150名(定員になり次第締め切ります。)
- (マレットゴルフクラブ会員の皆様は、地区役員さんにお申込みください。)
たくさんの景品をご用意して皆さまのご参加をお待ちしています。

権現の湯営業日について

権現の湯は、お盆の期間中(8月13日～16日)も通常営業します。
※8月2日～7日まで、権現亭(食事処)は、食堂業者入替のため休業します。

【お問合せ】権現の湯 電話56-0606 有線4126

地域おこし協力隊“奔走中”

企画振興係

春から初夏にかけて、様々なイベントに参加しました。
神奈川県愛川町のつつじまつり、そして相模原市の若葉まつりでは、立科町のリンゴジュースが好調でした。
常連の方も多く、毎年これらのイベントでリンゴジュースを買われる方もいるなど、立科町のリンゴのファンは多いと感じました。
町内のイベントでは、ビーナスマラソンでも特産品を販売しました。ウガンダのオリンピック強化選手も一緒に走られている姿が、とても爽快で、元気をいただきました。
高低差もあり標高の高いマラソンコースは、あまりないらしく、走りがいのあるコースだとお客さまから聞き、参加されたみなさまは、高原の豊かな自然を楽しまれました。

●農業振興担当、熊谷進一です。



<県事業>環境配慮型住宅助成金について



県では、環境に配慮した住宅をリフォームまたは新築する際に費用の一部を助成する「環境配慮型住宅助成金」を実施しています。

リフォームの場合

省エネルギー化工事が対象となり、工事費の20%まで、最大50万円を助成。要件に応じて助成額が増額されます。

※助成を受けるには、工事の契約をする前に県への申請が必要です。

新築の場合

最新の住宅省エネ基準に適合し、県産木材を活用した住宅を新築する場合に30～80万円を助成します。

詳しい補助要件等は、長野県ホームページをご覧ください。県建築住宅課(電話026-235-7339)までお問合せください。

・長野県ホームページ(<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenchiku/kankyohairyo.html>)



白樺高原 便り

白樺高原総合観光センター

毎日暑い日が続いていますが、白樺高原では爽やかな空気が流れ、ワレモコウやノアザミなどの夏の草花も咲き始め、県内外からのお客様をお迎えしています。

さて、8月11日(日)は白樺高原花火大会が開催されます。山の日になみ、今年も1830mのゴンドラリフト山頂より花火をたのしんでいただく特別企画を開催します。花火打ち上げに併せて、山頂に向かい、女神湖上に打ち上がる色とりどりの花火を楽しんでいただきます。料金はゴンドラ代込みで 大人2,000円 小人1,000円となります。

先着100名様のご予約制となりますので、白樺高原総合観光センターまでお問い合わせください(55-6201)。

料金のお支払については、当日に白樺高原総合観光センター 1階窓口にてお支払ください。料金と引き換えに特別乗車チケットをお渡しします。

キャンセルにつきましては当日運行開始までに必ずお電話ください。



応急手当講習受講者募集

【日時】 9月7日(土)

午後0時30分～4時30分

【場所】

佐久市望月総合支援センター
住所：佐久市望月317-2

【内容】

☆講習Ⅰ☆(講師：川西消防署)

心肺蘇生法及びAEDの使用法について基本的な応急手当の講習

★講習Ⅱ★(講師：川西赤十字病院)

傷の手当てや軽度のケガの手当について基本的な固定や止血の講習

【その他】

受講料 無料

申込締切り 8月30日(金)

川西消防署または川西赤十字病院窓口へ直接お申し込みください。

【お申込み・お問合せ】

川西消防署救急係 電話 53-0119

川西赤十字病院総務係

電話 53-0555



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

職員人事異動

令和元年7月1日付 ()内は旧職名・所属等

総務課

◇庶務係

庶務係長 羽場 雅敏

(総務課財政係長)

山浦 順子(建設課上下水道係)

竹城 義彦(農林課農林係)

◇財政係

財政係長 市川 理(総務課税務係長)

◇税務係

税務係長 櫻井 千佳(総務課庶務係)

宮 貴彦(教育委員会子育て教育係)

町民課

◇環境保健係

下城 哲男(建設課上下水道係)

農林課

農林課長 片桐 栄一(建設課長)

◇農林係

伊藤 千織(総務課庶務係)

内山 健太(建設課建設係)

建設課

建設課長 荻原 義行(総務課庶務係長)

◇上下水道係

中島 ひとみ(総務課税務係)

五明 祐樹(町民課環境保健係)

観光商工課

観光商工課長 今井 一行(農林課長)

派遣職員

・自治振興組合

小池 章太(農林課農林係)



INFORMATION

佐久広域連合「連合章」デザイン募集

新時代「令和」を迎え、佐久広域連合11市町村の地域内融和と躍進を図るため、「美しいふるさと いきいき ふれあい文化圏」を象徴する新しい「連合章」のデザインを広く公募します。

募集期間 8月1日(木)～9月10日(火)

応募方法 佐久広域連合事務局に持参いただくか、封書による郵送

賞金 最優秀賞1点、優秀賞2点に、賞金を贈呈します。

※詳細は、広域連合広報誌「佐久広域」又は、広域連合ホームページをご覧ください。

ご応募・お問合せ

佐久広域連合 事務局庶務課庶務係

電話 0267-6217721

INFORMATION

退職就農希望者等セミナー「花栽培現地見学会」開催

定年退職等を控え、第二の人生を悩ん

でいる方、花の栽培を検討している方など、お気軽にご参加ください。

日時 8月29日(木)

午後1時30分～4時

集合場所 佐久合同庁舎玄関前

対象者 佐久地域在住で定年後に花の栽培を考えている方

内容 佐久地域の花栽培農家の視察見学(雨天決行)

参加費 無料

申込締切 8月21日(水)

※定員は30名です。応募者多数の場合は、締切日より前に募集を締め切ります。

お申込み・お問合せ

佐久地域振興局農政課生産振興係

電話 0267-6313145

障がい者スポーツを体験する・楽しむスペースとして体育館を開放します。お気軽にご参加ください。

場所 立科町体育センター

日時 8月4日(日)

午後1時30分～3時30分

対象者 障がいのある方及び介助者・ご家族・友人など

障がい者スポーツを体験してみたい方

参加費 無料

お問合せ先

障がい者スポーツ支援センター佐久

「サンスポーツ佐久」

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

電話 0267-8216781

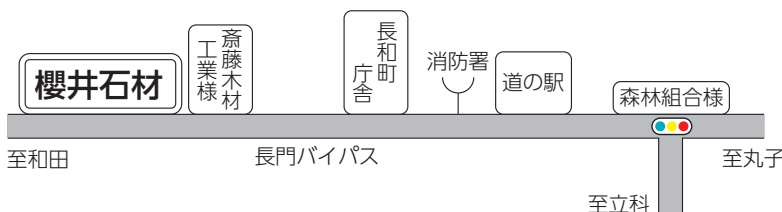
電話 0267-8216781

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お酒の好きな故人を偲んで、墓石にお酒をかけても大丈夫ですか？

A. 墓石にお酒をかけると、変色やカビの原因になります。

また缶類も直接おいた場合、缶の底に生じたサビが墓石に染み込んでしまい落ちない汚れになってしまうので注意が必要です。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般
櫻井石材有限公司
 長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
 ☎0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

たてしな保育園の 子どもたち

ひよこ組
これからちよつとでこまで
お散歩に行つてきますよ。
カエルやオタマジャクシに
会えるかなあ？



あひる 1 組

天気の良い日はみんなで砂場遊びをしています。「プリン作ろう!」「いいよ!」などと、かわいらしいやり取りが聞こえてきます。



あひる 2 組

田んぼに、お散歩に行つたよ。「みてみて!オタマジャクシがいっぱいいるよ〜♪」

年少組

きもちいい!!
砂や水の感触を味わいながら、泥んこあそびを思いきり楽しんでます。



年中組

ジャンケンが上手にできるようになった子ども達。「かもつれっしやが シュシュシュ!!」と今、夢中でやっています。今日のチャンピオンだーれ?



年長組

畑に14種類の野菜を植えました。毎日水やり頑張って、美味しい野菜を育てるぞ!



佐久地区障がい者スポーツ大会

6月1日(土) 佐久市駒場公園多目的グラウンドにおいて、第27回佐久地区障がい者スポーツ大会が開催されました。

立科町でエントリーした14名の選手の皆さんはそれぞれ力を発揮して各競技に参加し、爽やかな汗を流しながら、スポーツを通じた交流と親睦のひと時を過ごしました。



立科小学校音楽会開催

6月21日(金)、立科小学校音楽会が開催されました。子どもたちは緊張しながらも、見ていただくことにやりがいを感じて精一杯自分たちの音楽を表現することができました。



第43回町民ゴルフ大会開催

6月23日(日)、立科ゴルフクラブにおいて、183名の皆さんにご参加いただき盛大に開催されました。主な成績は次のとおりです。(敬称略)



【ネットの部】

優勝 薄 秀一
準優勝 小松 芳彦
3位 清水 正

【シニアグロスの部】

優勝 花岡比佐雄
準優勝 児玉 敏幸
3位 千野 則明

【レディースグロスの部】

優勝 春原まゆみ
準優勝 寺島千恵子
3位 三川 芳江

【グロスの部】

優勝 千野 忠良
準優勝 萩原 昭夫
3位 今井 博之

【団体の部】

優勝 山 部
準優勝 愛川町
3位 桐 原

保育園交通安全教室

7月1日(月)、たてしな保育園の園児を対象に交通安全教室が開催されました。

交通安全協会、警察、長野県交通安全教育支援センターの指導により、園庭に設置された模擬道路を実際に歩き、正しい歩行・横断の仕方を身に付けることができました。



34回交通安全町民大会

7月14日(日) 老人福祉センターにおいて、交通安全町民大会が開催され、約100名が参加しました。

当日は、佐久警察署員による交通講話や、交通安全協会女性部長による交通安全宣言、長野県交通安全教育支援センターによる催し物が行われ、日頃の交通安全について考える機会となりました。



8月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	木	特定健診(集団)、大腸がん、前立腺がん、肝炎検診 会場:老人福祉センター(～2日)
3	土	第30回町民まつり「立科えんでこ」 友好都市青少年県外交流事業(～5日)
5	月	特定健診(集団)、大腸がん、前立腺がん、肝炎検診 会場:老人福祉センター(～8日)
9	金	赤ちゃん相談室 2か月の会(R1.5月生)
11	日	白樺高原花火大会
15	木	立科町成人式
18	日	少年スポーツ大会
19	月	健診結果相談会 会場:老人福祉センター(～23日)
23	金	第21回町長杯マレットゴルフ大会
25	日	分館対抗球技大会
27	火	健診結果相談会 会場:総合観光センター
28	水	胃検診(～30日)
31	土	第32回地域福祉推進町民大会

8月の納税

- 町民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料:普通徴収(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

各種相談日

- 結婚情報センター相談会
8月8日(木)
午後1時30分～3時30分
場所:老人福祉センター 機能訓練室
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825
- 無料法律相談
8月23日(金)
午後1時30分～4時30分
場所:老人福祉センター
相談員:土屋文男弁護士
笹井隆心配ごと相談員
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ6月 6月1日～6月30日の状況

人口 7月1日現在(6月30日届出まで) ()内は前月比

人口	7,112 (-2)	出生	3
男	3,549 (+5)	死亡	7
女	3,563 (-7)	転入	9
世帯数	2,843 (+3)	転出	7

気 象		今年	平年値
気 温	平均	18.2℃	18.1℃
	最高極日	29.9℃/4日	33.1℃/H17
	最低極日	8.8℃/13日	3.9℃/H28
降 水 量		177.0mm	139.4mm
降水量(1～6月)		376.5mm	438.8mm
日 照 時 間		165.1時間	159.4時間

救急	火災	
	発生件数	年間累計
交通事故	1	17
その他	24	199
合計	25	216

休日緊急当番医 ● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

4	日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		佐久心臓血管クリニック	佐久市岩村田	0267-67-0022
		おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480
11	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		小林内科クリニック	佐久市佐久平駅北	0267-66-0500
		田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
12	月	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		こすも内科クリニック	佐久市平賀	0267-88-7211
		岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
18	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		三木クリニック	佐久市岩村田	0267-77-7376
		土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512
25	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		関口内科クリニック	佐久市中込	0267-63-5100
		小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**