

広報

人と自然が輝くまち

# たてしな



6  
2019 [令和元年]  
No.544

Tateshina Town Public Relations



立科町マスコットキャラクター

「しいなちゃん」

## Index

- 両角町長・小平副町長就任のあいさつ ..... P2
- 立科町長選挙および立科町議会議員一般選挙結果 ... P4
- 住宅断熱性能向上リフォーム補助金について ... P7
- 立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ ... P8
- 口腔ケアはどうして必要? ..... P10
- たてしな保育園の子どもたち ..... P21

両角町長初登庁

# 町長就任のあいさつ



立科町長  
両角正芳

新緑の清々しい季節を迎え、町民皆様にはいよいよ清祥のこととお慶び申し上げます。

私こと、このたび皆様の力強いご支援を賜り町政の重責を担うこととなりました。令和という新たな時代を迎え、多くの町民皆様からお寄せ戴きました声を町政に活かし、係る期待に応えるべく新たな決意と情熱を持って持続可能で他に誇れる自立堅持の町づくりを全力で取り組んで参る所存であります。

地方経済にも好転の兆しは見えるものの、まだまだ厳しい状況下であります。人口減少、少子高齢化、所得格差の広がり、地方交付税の見直しによる減額。加えて、来年度から実施予定の働き方改革に伴う財政負担の増大など、地方自治体を取り巻く環境は益々厳しさを増すばかりであります。

そんな中、当町の喫緊の課題である索道事業の経営改善策を早期に示し、スキー場を守る。徳花苑、旧保育園跡地の活用や耐震化がされていない中央公民館とその周辺施設の複合的な整備方を検討し、第5次振興計画や総合戦略の後期計画との整合性を図りながら研究会や審議会等を通じて、現状打破と町の将来像を見出して参りたいと考えております。

町民皆様が安心して暮らしを実現するための基本施策として、「子育て支援と教育の充実」、「豊かな暮らしの実現」、「産業振興と広域連携」、「先を見据えた投資策」の4つを掲げました。「子育て、教育」では、

子育て世代の女性の就業支援と生きる力を育む立科教育の推進、蓼科高校存続支援。「豊かな暮らし」では、医療・福祉の充実と町民の健康増進事業の推進。蓼科の水と自然を守る。「産業と広域連携」では、商工業の経営支援と広域連携による雇用の創出。都市との交流促進による農業・観光振興。「先を見据えた投資策」では、公共施設等の整備・利用方策と企業誘致等による財源確保。起業・創業者等有能な人材育成を図る。これら全てが人口減少対策へ繋がるものと考えます。

国は、幼児教育、保育の無償化や所得の低い世帯の学生を対象に大学や専門学校など高等教育の無償化が打ち出されています。いずれも、消費税10%への引き上げによる増収分を活用すると言われていますが、今後地方自治体に対し何らかの負担を求めてくることも予測されるところであります。

安定財政を維持し、自立堅持を続けていくためには、産業の活性化と事務事業の見直しや町税を始めとする自主財源の確保対策が重要と考えます。また、自助・共助・公助を基本として、それぞれが果たす役割を担いつつ、町民皆様と行政や関係団体が一致協力し、地域力の維持に努めて参ります。たとえ人口が減りコンパクトになったとしても、そこに住む人たちが町に愛着と誇りが持てる町づくり実現に向けて邁進して参りますので、町民皆様のご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。

## 副町長就任のあいさつ

立科町副町長 小平春幸

このたび私こと、去る5月15日、令和元年第3回立科町議会臨時会において、ご同意をいただき、5月16日付けで立科町副町長に就任いたしました。

両角町長が目指すまちづくり実現のために、微力ではございますが、町長の補佐役として、誠心誠意全力を尽くす所存でございます。

私は36年間立科町役場職員として奉職させていただきましたが、この間さまざまな業務に携わってまいりました。今後は永きにわたり行政で培ってきた経験を生かし、町民の皆さまの福祉の向上に努めてまいります。

さて、町は現在「人と自然が輝く町」を将来像として、これを実現するために、第5次振興計画や、まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく事業などに取り組んでおります。厳しい財政状況ではありますが、これらの施策を推進し、課題を解決していくことが財政基盤の確立につながっていくものと信じております。

町が取り組むべき課題は山積しております。新しい時代「令和」の第一歩として決意を新たに「次の世代に引き継ぐ魅力ある立科町づくり」を「オール立科町」で積極的に進めてまいります。

引き続き皆さまのご指導とご鞭撻を心からお願い申しあげまして就任のごあいさつとさせていただきます。

# 町長退任のあいさつ



米村 匡人

このたび、平成31年4月29日をもちまして任期を終えました。

町民皆様のお支えと全ての職員の協力のもと立科町町長として4年間勤め上げる事ができ町政運営に邁進できましたこと深く感謝申し上げます。

町民皆様の負託を受けお寄せいただいた声を町政に反映すべく、職員と一致団結し、「思い」と「想い」を大切にする心に寄り添う優しい町づくりを行うため「子育てしやすい町づくり」、「定住・移住したくなる町づくり」、「誰にも優しく健やかにいつまでも地域で暮らせる町づくり」を指針にかけました。それをもとに「人と自然が輝く町」を継承し、「住んで良かった」「訪れて良かった」と思える新たな町づくりを目指して全力で取り組む事ができました。

立科町に暮らし4人の子供を育て、大好きなこの地に住み続けられる幸せを感じられるよう、これからは



4年間皆様方からいただいた貴重な時間と経験、並びに多くの方々との出逢いを生かし立科町町民として進んで参ります。

行政では解決できないことが多々あることも実感し、民間でも進める事ができること、官民協働で動かせること、未来を担う若者達のサポートをし移住者だから進められること、様々なことに少しでも関わることが恩返しと考えています。

生まれ育ちは立科町ではありませんが、誰よりもこの町を愛し、今後の立科町の発展を願う退任のご挨拶とさせていただきます。

## 副町長退任のあいさつ

山浦 智城

町民の皆様、大変お世話になりました。

この度、5月15日の任期満了をもちまして、副町長を退任いたしました。

平成27年5月から4年間、町民の皆様には、様々な場面で一緒にさせていただき、また、ご指導、ご助言、ご支援のおかげで、務めることができましたことに、心より感謝を申し上げます。

また、町長はじめ町職員とともに、まちづくりに携わることができましたことは、大変貴重な経験、そして思い出となりました。

こうして退任の日を迎えられ、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからの立科町の更なる飛躍、そして、町民皆さまのご健勝とご多幸をお祈りしまして、退任のあいさつとさせていただきます。



## — 立科町長・立科町議会議員一般選挙 —

任期満了に伴う立科町長選挙及び立科町議会議員一般選挙が4月21日(日)に執行され、町長には両角正芳氏が当選を果たしました。

また、議会議員には新人4名を含む12名の皆さんが当選されました。

### 立科町長選挙

#### ●投票結果

区分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数等	投票率(%)
男	3,059	2,294	765	74.99
女	3,076	2,384	692	77.50
計	6,135	4,678	1,457	76.25

#### ●選挙結果

	得票数	氏名	性別	年齢	党派	新現元別
当	1,763	両角 正芳	男	66	無所属	新
	1,589	米村 匡人	男	58	無所属	現
	1,273	村松 浩喜	男	56	無所属	新

### 立科町議会議員一般選挙

#### ●投票結果

区分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数等	投票率(%)
男	3,059	2,293	766	74.96
女	3,076	2,384	692	77.50
計	6,135	4,677	1,458	76.23

#### ●選挙結果

	得票数	氏名	性別	年齢	党派	新現元別
当	484	榎本 真弓	女	65	公明党	現
当	452	今井 健児	男	38	無所属	新
当	444	芝間 教男	男	62	無所属	新
当	425	森澤 文王	男	44	無所属	現
当	420	今井 英昭	男	42	無所属	現
当	405	森本 信明	男	70	無所属	現
当	392	田中 三江	女	72	無所属	現
当	353	中島 健男	男	62	無所属	新
当	318	今井 清	男	59	無所属	現
当	291	村田 桂子	女	66	日本共産党	現
当	258	中村 茂弘	男	66	無所属	新
当	211	瀧澤壽美雄	男	64	無所属	現
	154	島田 正彦	男	70	無所属	新

※得票順、小数点以下切り捨て、年齢は4月21日現在



# 交通安全



4月8日(月)から15日(月)まで、保育園、小・中学校周辺や通学路の横断歩道での街頭指導を立科町交通安全協会、役場職員、小・中学校の先生方を中心に行い、児童の安全確保を行いました。

## 小学校交通安全教室

4月22日(月)、立科小学校全校児童を対象に交通安全教室が開催されました。

佐久警察署・立科町交通安全協会・先生方の指導により、実際の道路に出て横断歩道の渡り方や歩道での交通ルールについて学びました。

## 町議会6月定例会のお知らせ

議会事務局

6月11日(火)  
午前10時開会

詳細の日程については、有線放送、音声告知放送、ホームページ等でお知らせします。議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。



## 「地籍図根点」の復元作業の実施について

税務係

**実施期間** 6月～10月

**対象地区** 宇山全域・芦田の一部(松並木公園西側)

「地籍図根点」とは、国土調査の際、測量の基準として設置したもので、土地の分筆測量や境界の復元測量など現地測量をするうえで非常に大切なものです。

国土調査事業が完了してから30年近く経過し、地籍図根点の中には、無くなってしまったり、損傷してしまったものが数多くあるため、町では計画的に復元作業を行っています。

今年は、昨年行った調査に基づき、今後必要となる図根点について、宇山全域と芦田の一部の復元作業を行います。

このため、道路上や皆様の土地に、町が委託した測量業者が立ち入り、作業をさせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



令和元年度 区長会・部落長会の役員が決まりました。

(敬称略)

区長会

会長 佐藤三恵子(町)  
副会長 六川 孝幸(茂田井)  
小池 宗夫(宇山)  
宮沢今朝春(桐原)

部落長会

会長 竹城 正二(田町)  
副会長 手塚 義勝(大深山)  
高木 昇(古町2)  
宮沢今朝春(桐原)  
今井 博之(野方2)  
柳澤 勝己(五輪久保)

区長名簿

藤沢 金子 三義  
西塩沢 櫻井 俊晴  
塩沢 高橋 晃  
宇山 小池 宗夫  
牛鹿 小宮山紀彦  
山部 竹花 信明  
赤沢 遠山 光男  
大城 山寺 清治  
野方 笹井伸一郎  
町方 佐藤三恵子  
古町 今井 秋男  
蓼科 丸山 博和

部落長名簿

蟹原 今井 巻男  
桐原 宮沢今朝春  
細谷 市川 時男  
茂田井 六川 孝幸

蓼科1 尾久 栄子  
蓼科2 伊藤 博信  
蓼科3 河原崎義雄  
蓼科4 池の平ホテル  
中尾・美上下 小林 進  
姥ヶ懐 荻原 喜一  
古町1 翠川 幸夫  
古町2 高木 昇  
掛川 清  
土屋 省吾  
今井 由毅  
宮坂 俊一  
笹井伸一郎 ※

山部 古川 忠徳  
上房 小野沢常裕  
大城 須田 克巳  
日向 寺島 義幸  
中原 田口 仁  
赤沢 笹井 敏幸  
和子 菊地 靖  
野方2 今井 博之  
野方1 笹井伸一郎 ※  
町4 宮坂 俊一  
町3 今井 由毅  
町2 土屋 省吾  
町1 掛川 清  
古町2 高木 昇  
古町1 翠川 幸夫  
姥ヶ懐 荻原 喜一  
中尾・美上下 小林 進  
蓼科4 池の平ホテル  
蓼科3 河原崎義雄  
蓼科2 伊藤 博信  
蓼科1 尾久 栄子

東町 大澤 一彦 ※ 区長兼務  
仲町2 伊藤 輝雄  
仲町1 武重 好久  
田町 竹城 正二  
西町 内藤 良明  
細谷 市川 時男 ※  
桐原 宮沢今朝春 ※  
蟹原 今井 巻男 ※  
藤沢 金子 三義 ※  
西塩沢 櫻井 俊晴 ※  
塩沢 高橋 晃 ※  
石川 斉藤 哲夫 ※  
立石 田中 信行 ※  
大深山 手塚 義勝 ※  
日中 遠山 信一 ※  
蟹窪 立野 敬 ※  
虎御前 片桐 博文 ※  
五輪久保 柳澤 勝己 ※  
外倉 荻原 邦久 ※  
柳沢 石合 幸一 ※  
牛鹿 浦野 利幸 ※  
滝神 飯島 友幸 ※  
平林 佐久間正秀 ※  
真蒲 関 純一 ※

軽自動車の登録変更手続きについて

軽自動車税は毎年4月1日現在、所有者として登録されている方に課税されます。

5月に送付しました、軽自動車税納税通知書をご確認いただき手続きが済んでいない車両がございましたら、廃車、名義変更の手続きをお願いします。

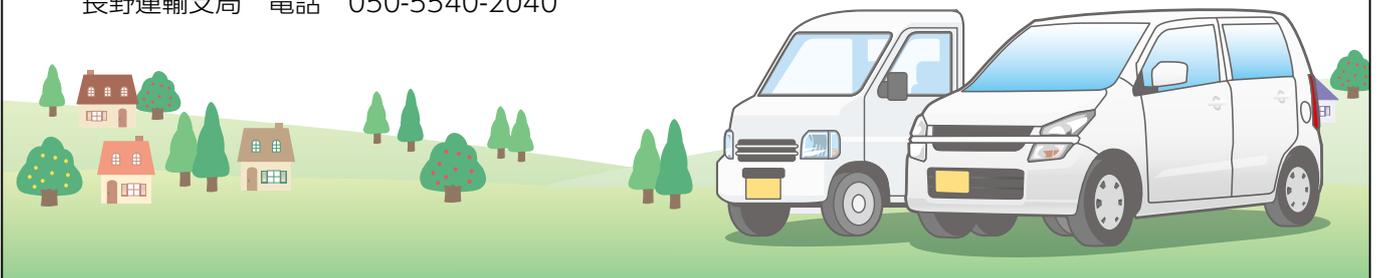
※ 役場で廃車、名義変更ができる車両は、125cc以下の二輪車、小型特殊自動車のみです。

● 必要なもの……ナンバー、印鑑

※ それ以外の車両は、自家用自動車協会もしくは、運輸局で申告してください。

長野県自家用自動車協会 川西支部 電話 0267-53-2531

長野運輸支局 電話 050-5540-2040



# 住宅断熱性能向上リフォーム 補助金の申請を受付けます。

環境保健係

**申請期間** 令和元年6月10日(月)～11月8日(金)

※先着順とし、補助金の申請額が町の予算額(300万円)に達した時点で、受付を終了します。

**受付窓口** 町民課 環境保健係 電話88-8407

地域産業の活性化と省エネルギー及び地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

## 補助対象者

次の(1)～(3)の全てに該当する方

- (1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅(店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に有する併用住宅は、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。)に断熱性能向上リフォーム工事を行う方で、工事後も引き続きその住宅に居住する方
  - (2) 町税のほか町納入金に滞納がない方
  - (3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の給与と所得のみの収入金額が1,442万円以下の方、又は所得金額が1,200万円以下の方
- ※ 補助金交付決定前に着手した工事は、補助対象外となります。



## 補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、又は町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県及び町他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

- (1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事
  - ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事
  - イ 既存開口部の内側、又は外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事
- (2) 住宅の全ての屋根、全ての居室の壁、小屋裏及び床に断熱材(グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料)を新たに設置する工事
- (3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

## 補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額(1,000円未満の端数切捨て)。  
上限20万円。なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限り。

## 申請時の添付書類

補助対象経費に係る部分と、それ以外の部分が区分されている次の書類。

- ①見積書の写し
- ②住宅の案内図及び平面図
- ③工事に着手する前の当該工事箇所の写真
- ④その他町長が特に必要と認める書類(立科町に前年の所得情報がない方の所得証明書等)

## 完了期限

補助金の対象となる工事の完了及び完了関係書類の提出期限は、令和2年1月31日(金)まで。

# 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

## ～立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ～

立科町では、高齢者を地域で支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者支援やボランティア活動に活かせるよう、約1年かけて学ぶ講座となります。

介護保険や認知症に関すること、介護予防、高齢者を支えるボランティア等、幅広い内容を様々な視点から学ぶことができます。

今回、第12期受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

### 令和元年度 立科町健康サポーター養成講座（12期生）（開催予定）

	月日	講座内容	講師	開催時間	開催場所	備考
①	7/4 (木)	高齢者の現状と 介護予防について	役場町民課 担当職員	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	
②	7/25 (木)	年を重ねること (医学的観点から)	柳澤医院 柳澤伸孔先生	14:00 ～15:30	中央公民館 視聴覚室	
③	8/1 (木)	介護予防 運動機能について 講義と実技①	佐久平総合リハビリセンター 関口憲治氏	13:30 ～15:00	中央公民館 大会議室	
④	8/22 (木)	介護予防 運動機能について 講義と実技②	佐久平総合リハビリセンター 関口憲治氏	13:30 ～15:00	中央公民館 大会議室	
⑤	9/3 (火)	介護予防 口腔機能について	ながい歯科医院 永井敏先生	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑥	9/19 (木)	認知症 地域で暮らしていくために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ～15:00	中央公民館 大会議室	認知症サポーター 養成講座 (公開講座)
⑦	10/3 (木)	認知症 在宅で介護していくために	NPO法人やじろべー 有賀祐子氏	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑧	10/24 (木)	救急救命法 高齢者緊急時の対応	川西消防署	13:00 ～16:00	中央公民館 大会議室	普通救命講習
⑨	11/7 (木)	アンチエイジング料理教室 (介護予防の観点から)	役場町民課 山井栄養士	10:00 ～13:00	老人福祉 センター	
⑩	11/21 (木)	介護技術の理解と実技① 腰痛予防と心地よい介護	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00 ～14:30	信州短期大学 講堂	バス送迎
⑪	11/28 (木)	介護技術の理解と実技② 利用者本位の介護の実践	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00 ～14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
⑫	12/12 (木)	コミュニケーションとは?① 共感し耳を傾けるために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑬	1/23 (木)	コミュニケーションとは?② 体験後のふりかえり	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑭	2/6 (木)	仲間づくりのために (レクをとおして)	レクリエーションコーディネーター 大塚寛美氏	13:30 ～15:00	中央公民館 視聴覚室	

\*日程、開催場所につきましては、諸事情により変更となる場合があります。

\*⑥講座終了後、オレンジリングが授与されます。

\*⑧講座終了後、普通救命講習修了証が交付されます。

\*⑫講座終了後、介護保険施設を訪問しコミュニケーション体験を行います。

- 受講対象者 立科町民で介護や介護予防、認知症に関心のある方ならどなたでも
- 参加費 無料
- 募集期限 6月14日(金)
- 申込方法 立科町地域包括支援センター（町民課 高齢者支援係）  
電話88-8418 または 有線2311 までご連絡ください。

## はつらつウォーキング教室開催のお知らせ

今年も大好評のはつらつウォーキング教室を6月から開催します。

立科町のおいしい空気を吸って仲間と一緒に町内名所をウォーキングしませんか?

「なかなか体を動かす機会がない」、「運動したいが一人では続かない」といった方、大歓迎です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

●対象者 概ね65歳以上の町内在住の皆さん  
(3~4km程度歩ける方)

●開催日 ① 6月25日(火) ② 7月 9日(火)  
③ 7月23日(火) ④ 8月 6日(火)  
⑤ 8月20日(火) ⑥ 9月 3日(火)  
⑦ 9月17日(火) ⑧10月 1日(火)  
⑨10月15日(火) ⑩10月29日(火)

●開催時間 午前9:30~11:30頃まで

●内 容 ストレッチをした後、町内の名所周辺を3km程歩きます。  
初回と最終回は体力測定を実施する予定です。

※雨天時は室内での運動になります。場所は改めてご連絡します。

●講 師 身体教育医学研究所 健康運動指導士 横井佳代氏

●持 ち 物 タオル、飲み物、帽子 (歩きやすい格好でご参加ください)

●費 用 103円×参加回数分(行事用の任意保険)

※コースにより、別途料金が発生する場合や女神湖周辺で食事をする場合がございます。その場合は自己負担となりますので、事前にご連絡します。

●申 込 み 6月11日(火)までに地域包括支援センター 電話88-8418 有線2311 までご連絡ください。

※途中からのご参加や都合の良い日のみのご参加も随時受け付けております。保険に加入する関係で、各開催日の1週間前までに事前申込をお願いします。

●お 願 い 心臓や関節等に持病がある方は、主治医にご相談の上、お申込みください。



## もの忘れ相談会開催のお知らせ

「最近もの忘れが多くなってきたかな?」「もしかしたら認知症になってきたのかな?」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が増えていきます。もの忘れや認知症は、初期の段階での対応がとて重要です。日頃不安に思っていることを気軽に相談できる「もの忘れ相談会」を今年も開催します。まずは一人で悩まず専門家に相談してみませんか?

●相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏

●対象者 立科町に在住の方・ご家族

●開催日 ① 6月27日(木) ② 8月29日(木) ③10月17日(木)  
④12月19日(木) ⑤ 2月17日(月)

※その他、随時の相談も受け付けますのでご相談ください。

●開催時間 午後1時30分~3時30分

●開催場所 中央公民館 視聴覚室(相談者の希望により地域の公民館でも対応します)

●募集人数 各日2名程度(1人1時間程度)

●申込方法 事前に申込みが必要となります。

各日、相談日程の1週間前までに立科町地域包括支援センター(町民課 高齢者支援係) 電話88-8418 有線2311までご連絡ください。



# 保 健 ニ ュ ー ス

## 口腔ケアはどうして必要?

歯と口は食べたり飲んだりすることだけでなく、家族や友人と話しをしたり、身体のバランスをとるなど、私たちの毎日の生活を支えてくれる大切な器官です。

虫歯予防に、食後の“うがい”や“歯磨き”を毎日の習慣にしている方が多いと思いますがそれ以外でも、全身の様々な病気に「お口の健康」が影響することがあります。

### ●全身に及ぼす影響

歯周病菌や歯周病でできた炎症物質が血液中に入り込み、全身を巡り、様々な病気を引き起こすリスクを高めます。毎日の口腔ケアと、かかりつけ歯科医による“定期健診”をお勧めします。

### 血管への影響

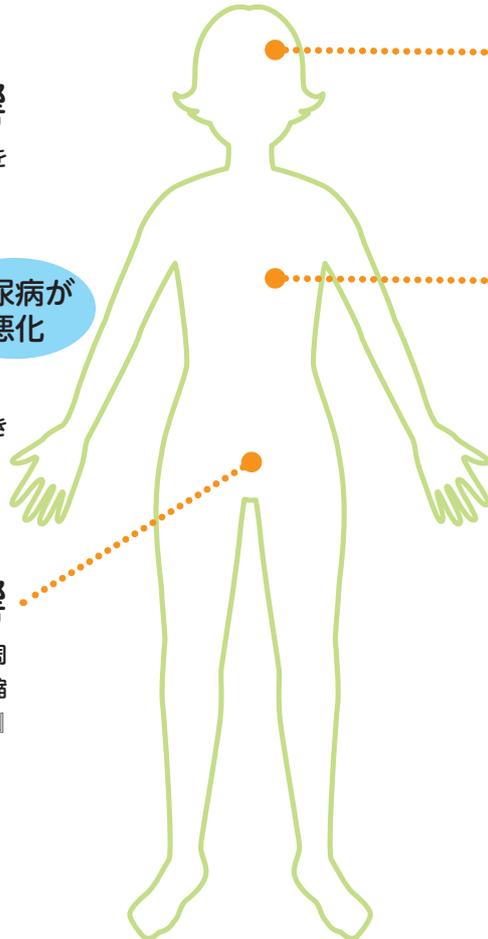
全身の動脈硬化(血管の劣化)を進行させます。  
糖尿病の悪化にも影響します。



- 高血糖で歯ぐきの炎症が悪化!
- 高血糖で全身の血管も傷つきます!

### 子宮への影響

妊婦さんに歯周病があると、歯周病による炎症物質が子宮を収縮させ、『早産』や『低体重児出産』のリスクが高まります!!



### 脳への影響

動脈硬化を起こし…  
脳梗塞や脳出血、脳血管性の認知症を招く恐れがあります。

### 肺への影響

高齢者に多い誤嚥性肺炎は、歯周病菌などの細菌が食べ物や唾液と一緒に気管支から肺に入って感染し発症する病気です。



## みんなで食育



### よくかんで食べよう

歯と口の状態が良くないと、食事をする楽しみが減ってしまいます。また、栄養の摂取がうまくいかなくなり、活動するためのパワーが出なくなってしまうことです。食べ物をよくかんで唾液がたくさんでること、胃腸での消化・吸収を高めたり、口の中の病気の原因となる細菌を抑制するなど、様々な効果があります。

よくかむことであごや歯ぐきも鍛えられて丈夫になります。「よくかんで食べる」を実行して、家族みんなでさらに健康になりましょう。

### かむことの効果

- 脳の働きを活発にします
- 肥満を防ぎ、生活習慣病を予防します
- 胃腸の働きを促進します
- 言葉の発音がきれいになり、顔の表情も豊かになります
- 味覚の発達を促します
- 歯の病気を防ぎ、口臭を少なくします
- 元気が湧き、ストレス解消につながります
- がんを防ぎます

# 毎年受けよう! 特定健診

環境保健係

## 令和元年度の特定健診は、6月1日から開始します

特定健診は  
無料です!

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。  
生活習慣病の兆候に気づいて予防していただけるように、毎年健診を受けましょう。

(40～74歳の方でお勤め先等の健康保険に加入されている方は、加入している健康保険にお問い合わせください。)

- 「検診申込書」で申し込んだ方 → 5月下旬に案内と受診券が届きます。
- 申込みをしていない方 → 下記の健診を選んで、役場環境保健係にご連絡ください。  
電話88-8407 有線2311



**集団健診** 7月1日～8日 8月1日～8日(土日を除く)

**町内個別健診** 岩下医院(電話56-3908)・柳澤医院(電話56-1045)

**町外個別健診** 県内の多くの病院で健診を受けることができます。  
(詳しくは役場環境保健係へお問い合わせください。)

### 国民健康保険と後期高齢者医療の加入者の皆様へ

- 人間ドックを受けた場合には補助金制度があります。  
受診後、結果が届いてから申請手続きをします。  
申請時の持ち物：受診結果・振込先口座がわかるもの・印鑑
  - 補助額：費用の1/2 (上限額：日帰りドック12,500円、1泊ドック25,000円)
- ※令和元年度に受診した人間ドックの申請期限：令和2年5月8日(金)まで



## ～児童手当等受給者のみなさん

福祉係

### 現況届の提出について 「現況届」の提出をお忘れなく～

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」の提出をお願いします。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当等を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものです。提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者(前年度受給者)あてに関係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

【提出先】 福祉係 電話 88-8405

### 現況届提出の際には次の書類の添付が必要です

- 受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し(国民健康保険加入者は不要です)

## 要約筆記入門講座のお知らせ

福祉係

### 要約筆記とは

話し手の話の内容をつかみ、それを文字にして伝える、聴覚障がい者のためのコミュニケーションの保障です。手話通訳と同様に福祉サービスとして行われています。

- 全5回(開催時間 午後7時～9時)

回	月日	テーマ
第1回	6月28日(金)	聞こえにくいとは
第2回	7月5日(金)	要約筆記とは
第3回	7月12日(金)	手書き要約筆記とは
第4回	7月19日(金)	パソコン要約筆記とは
第5回	7月26日(金)	要約筆者になるには

- 会場 佐久市野沢会館
- 受講料 無料
- 対象 佐久地域に居住又は勤務されている方
- 定員 15名
- 申込締切 6月21日(金)
- 申込・お問合せ先 佐久広域連合 障害者相談支援センター  
電話0267-63-5177

- 立科小学校／午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校／午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館／  
午前 11時40分～午後 1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# 6月、五無齋先生を憶う

～本名? そして、現代書道の父・比田井天来先生との交わり?～

立科町教育相談員 岩上起美男

6月は、立科町が輩出した偉大な教育者、五無齋・保科百助先生（1868、1911）が誕生し、そして、逝去された月です。

五無齋先生は、明治元年6月8日、横島村山部（現立科町山部）に生まれ、多角的な才能と個性を遺憾なく発揮して、出生日の前日（明治44年6月7日）、満年齢で申しますと、明日43歳になるという日に逝かれたのです。

先生の多角的な才能と個性については、次の四つの面が挙げられると思います。

一、体験型教育の実践者であり、差別の愚なることを力説し、差別撤廃のために尽力した謹厳実直な教育者。

五無齋先生の教育者としての功績は、諏訪市出身の作家、新田次郎（1912～1980）の小説「聖職の碑」に端的に綴られている。実話である「木曾駒ヶ岳集団遭難」という極限状況における師弟愛を描き、昭和53年に映画化（森谷司郎監督・鶴田浩二主演）されたこの小説の中で、校長の赤羽長重に次のように語らせているのである。

「私が五無齋の教育法にあこがれていることだけは事実である。彼自身の足跡にあこがれているのだ。彼は私財を投げ出して保科塾を開いたばかりで

なく、県立図書館の基礎を固めるために自らの貯蔵本をそっくり寄付したこともある。教育雑誌の編集もやった。そしてなによりも、彼の偉大なる実践は鉱物を求めて歩くことだった。子どもたちにも歩くことをすすめた。鉱物の標本を作ったのも、子どもたちがそれを手に取り、その美しい結晶を見て、その源を探りたいという気持ちを起こさせるためだ。歩けば鉱物だけではなく、動物でも植物でも直接知ることができる。これ以上の教育はない。机上の学問も必要だが、いたずらに小理屈をこね回す小さな人間を作るような教育には反対だ。」

長野師範学校で五無齋先生の二年後輩だった赤羽校長の、職員会におけるこの発言は、教育者、五無齋先生の卓越した実践と学識、先見性を的確に語っているのではないか。

さらに、殉職（凍死遭難）した赤羽校長が、意識の薄れていく今はの際に、そこにいるはずのない五無齋先生と言葉を交わす場面も描かれており、五無齋先生に対する作者、新田次郎の深い崇敬の念がうかがえる。

二、もつたいぶつた権力や権威に対する反骨心旺盛な人。

この点については、村田清風（江戸時代後期の長州藩士 1783、

1855）の狂歌「来て見れば聞くより低し富士の山釈迦や孔子も斯くやあるらん」を引用し、英雄豪傑と見せかける人物の多いことを嘆いた「信濃公論 五無齋百話」からも判断できる。

三、自己本位で、悟らんとして悟りきれない煩惱の世界に住んだ鬼才。

これは、三石勝五郎翁の至言だが、やはり「信濃公論」の、「五無齋は、終生名利の念を離れぬ積りなり。然れども不名誉なりとて悲しまず。不利益なりとて非常に立腹もせず。名利の念を離れたるが如く、離れざるが如き五無齋特得の長所なり。」という自己分析に相通するものがあると思われる。

四、奇行と毒舌の人という半面、シャイで、心優しいユーモリスト。

この一面は、「良縁の無かりし理由」を問われ、自ら、「瘦我慢の強かりしこと」と「結婚問題に就いてのみは非常に面の皮が薄かりしこと」を挙げているところからも容易に推測できる。

老生は、このような五無齋先生の生き方や人間性に敬意を抱き、先生の器の大きさに圧倒されながらも、その器の詳細については、実は分からないことやもつと知りたいことばかりです。

前述の村田清風の狂歌についても、「先

生は書き初めて富士山を描いたという狂歌を残しているが、富士山頂に登ったことがあるのだろうか。」とか、「登ったことがないとすれば、葛飾北斎が描いた『富嶽三十六景』の頂角70度から80度の天空に聳え立つ富士山と、120度前後の実際の富士山を見比べて、この狂歌に共感し、引用したのだろうか。」とか、興味や疑問が止処もないのです。

さらに、五無齋先生が39歳のときに刊行した狂歌集「よいかをほしな百首け」を読んでも、軽妙な漫才よろしく突っ込みを入れたことばかりなのです。

このような疑問の中で、特に次の二つのことがらについては、何としても本当のこと、事実を知りたいと願っています。肝心なことも知らんで……、と五無齋先生が草葉の陰で苦笑されておられるような気がしてならないのです。

一つは、五無齋先生の本名です。

学校教育の場をはじめ、一般的に定着しているのは、本名が「百助」で、号(雅号・ペンネーム)が「五無齋」です。

一方、本名は「百助」で、「百助」は、「五無齋」や「蜻洲」、「山千川千居士」などと同じく、先生の号の一つであるという説があります。その根拠は、次の六点です。

①「長野県歴史人物大事典」(郷土出版社)に、「本名は百助」と明記されてい

る。執筆担当の中村一雄は、「長野県教育史全18巻」を編集し、「信州近代の教師群像」などを著した方で、長野師範学校卒業生名簿などで確認したとのことである。

②「郷土歴史人物事典 長野」(古川貞雄編著 第一法規)も、「本名 百助」と明記している。

③ 蓼科組合高等学校と蓼科組合実業補習学校(現蓼科高等学校)の訓導兼校長の五無齋先生を、実業補習学校卒業生が、「ほしなもすけ先生」と呼んでいたという逸話がある。

④ 地元の近い人が、「五無齋先生の姪御さんが、生前、『ももさん』と呼んでいた。」と語った。

⑤ 小倉百人一首の撰者、藤原定家(1162~1241)の名は、元々訓読みの「ふじわらのさだいえ」だが、唐風唐様に、音読みで「ふじわらのてい」か、とも呼称したように、江戸時代末期も、人名で用いる場合、「百」は音読みの「ヒヤク」や「ハク」ではなく、訓読みの「もも」が通例であった。

⑥「百助」の名は、父親の丈左衛門が、明治元年生まれだから、百年後の明治百年まで長生きしてほしいと祈念して付けたという言い伝えが残っている。だが、慶応4年(1868年)1月1日に遡って明治元年1月1日とする改元

の詔書が出たのは、その年(1868年)の10月23日である。したがって、五無齋先生が生まれた時点の年月日(慶応4年6月8日)においては、当時の庶民には明治元年という認識はなかったと思われるので、「明治百年まで長生きして……。」という命名の由来は後日物語ではないか。

両親の位牌と見て、このふじわらのさだいえ、ふじわらのさだいえ、と母を呼ぶ



この点について、数年前、五無齋先生について詳しい方に尋ねますと、その根拠には触れず、「本名は、『ひやくすけ』で、『本名ももすけ』とする人物事典は間違っている。」とお答えになりました。

世の中には、説明のできない事実や根拠など皆無の事実が数多ありますので、客観的な根拠を求められても、お答えの仕様がなかったのだと思います。

五無齋先生の本名は、「百助」なので

しょうか。それとも、「百助」なのでしょうか。

もう一つは、北佐久郡川西出身の二人の俊傑——五無齋先生と、協和村(現佐久市望月)で生まれ、後に「現代書道の父」と称された比田井天来先生(1872~1939)——の関係についてです。

二人の交わりに関する史料も口伝も残っておらず、その史実は全く分からないのですが、直線距離1里半程(約6km)の山部と協和に誕生し、共に、新しい道を切り拓く先駆者として、後進を導く教育者として、筆意・筆勢の能書家として、そして、世人を啓発する著述の人として、同じ時代を颯爽と駆け抜けた4歳違いの二人の偉人英傑が、互いの存在を知らず、意識し合うこともなかったと考えるのは、まことに不自然なことと思われるからです。

この二点についてご教授いただきますれば、幸甚の至りに存じます。

《参考・引用図書》

- 「信濃公論 復刻版」立科町教育委員会
- 「五無齋保科百助全集」佐久教育会
- 「五無齋保科百助評伝」佐久教育会
- 「詩伝・保科五無齋」三石勝五郎
- 「私を変えた源流」中山英一 ほか

## 新着本

### 「ノースライト」

横山 秀夫(著) 新潮社(出版)

一級建築士の青瀬が設計した新築の家。しかし、越してきたはずの施主の一家の姿はなく、一脚の椅子だけが浅間山を望むように残されていた。この家でいったい何が起きたのか？

### 「マジカルグランマ」

柚木 麻子(著) 朝日新聞出版(出版)

いつも優しく穏やかな「理想のおばあちゃん」は、もう、うんざり。夫の死をきっかけに、心も体も身軽になっていく、75歳・正子の波乱万丈。

### 「信濃上田城」徳川軍を撃退した不屈の堅城

和根崎 剛(編) 戒光祥出版(出版)

真田氏ゆかりの上田城。築城当時の面影を残す本丸堀・金箔瓦、尼ヶ淵の石垣、江戸時代から現存する西櫓、新出の絵図など、遺構・資料から近世・近代に至るまでの軌跡をたどり、ありし日の姿をよみがえらせる！

### 「消えたオリンピック・ランナー」

金栗四三ものがたり

佐山和夫(原案) 桜咲さくら子(作) 和絵(絵) 潮出版社(出版)

オリンピックでの失敗が、「日本マラソンの父」を生んだ。日本人として初めてオリンピックに出場し、その後、日本のマラソン界のために生涯を捧げた金栗四三の物語。



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 6月26日(水)午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください！

## 図書室利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祝日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話 0267-88-8417 有線 4000

人権が尊重される社会

# 人権だより

教育委員会

人権センター(社会教育人権政策係)

### 「子どもの人権110番」

子どもたちへ

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない……、誰に相談していいのかわからない……。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。

法務局・地方法務局の職員、または人権擁護委員が、みなさんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談の内容と秘密は守ります。

受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分まで

子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・無料)

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受けつける専用電話であり、大人もご利用可能です。電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

#### 【その他の人権に関する専用電話】

- ・みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)
- ・長野地方法務局人権擁護課 026-235-6634
- ・長野地方法務局佐久支局 0267-67-2272

参考：法務省ホームページ<http://www.noj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>



# 一定規模の開発には町への届出が必要です

企画振興係

自然環境の保護と住民の健康で文化的な生活環境を  
保つ目的として、以下の項目に該当する開発行為につ  
いては、町への届出が必要です。



・対象地域	立科町全域（ただし、自然公園法適用区域を除く）
・開発行為とは	宅地の造成、別荘地の分譲、土地の開墾、その他土地の区画・形質の変更、 土石の採取、建物その他工作物の新築、増築、改築
・届出が必要な規模	開発行為の面積が1,000平方メートル以上のもの 建築物で床面積が300平方メートル以上のもの 建物の高さが15メートル以上のもの

※届出の対象となる開発行為を行う際は、必ず**事前に届出**をお願いします。

届出には、あらかじめ地域住民への説明を行い、その報告が必要です。

ご不明な点等がありましたら、お問合せください。

# 町内での太陽光発電設備の設置には届出が必要です

これまで、太陽光発電設備のみならず1,000㎡以上の開発行為には開発事業  
計画の届出が必要となり、自然環境や生活環境が保護されるよう町と事業者で  
「開発基本協定」を締結してきました。

近年、太陽光発電設備の設置に係る開発行為（以下、「開発行為」という。）の  
件数が増加しており、適正に事業が行われるよう、この開発行為に特化した指  
導要綱及び技術的取扱い要領を制定しました。

令和元年7月1日以降の開発行為には、この指導要綱等が適用されますので、  
町民の皆様にも周知するとともに、開発行為を実施される方々へご承知ください。



## ○ポイント

1 適用される 開発行為	① 太陽光を電気に変換する設備及びその附属設備で、土地に自立して設置され るもの。（住宅の屋根に設置される太陽光発電パネル等は含まれません。） ② ①であって、発電出力が10キロワット以上のもの。
2 指導要綱に基づく 手続き等	条例に基づく開発行為に係る開発事業計画の届出のほかに、町との事前協議や開発区 域への表示看板の設置、また開発行為後の完了届出書の提出などの手続きが必要です。

詳細は、立科町ホームページをご覧ください。企画課までお問合せください。

【お問合せ】企画課 企画振興係 電話88-8403 有線2311

# 地域おこし協力隊“奔走中”

企画振興係

## ●観光振興担当、 山本祐季です。

私が立科町へ来て早くも10か月が過ぎました。

立科町には、まだまだ多くの方々に知られていない、素晴らしいところが数えき  
れないほどあり、それらをより多く発掘するため4月から立科町をテーマとしたフォト  
コンテストを開催しています。

この活動報告をご覧いただいた方々からも是非！あなたが知っている立科町の絶景をフォトコンテスト応募によっ  
て教えてくださると地域おこし協力隊として嬉しく思います。

詳細はフォトコンテストページ(<https://photo-contest.tateshina-kassei.jp/>)をご覧ください。

また、同時に立科町の観光情報を日本全国のたくさんの方々へお届けするためのホームページ  
の作成や芦田宿の店舗再生活動を主に行っています。

もっともっと立科町を知り尽くした皆さんから様々な情報を教えていただけるような仕組みを今後  
も整備していきますのでご協力、また応援などよろしくお願いたします。



企画振興係

平成30年度

「公文書公開制度」と  
「個人情報保護制度」の  
運用状況について

【立科町公文書公開条例  
第15条の規定により公表】

請求総件数	16件
公開件数	12件
(内 全部公開11件、部分公開1件)	
非公開件数	0件
その他	4件
(対象文書無し2件、申請取下げ2件 不服申立て等)	なし

【立科町個人情報保護条例  
第22条の規定により公表】

個人情報取扱い事務の登録件数	246件
開示等の請求件数	なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。

個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

上下水道係

6月1日～7日は「水道週間」です

水を大切にしましょう!

立科町の水道は湧水を水源としています。この水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで不可欠なものです。限りある資源の水を大切にしましょう。



宅内で漏水を発見されたときは……

宅内の給水装置の故障などにより漏水すると、大切な水を無駄にしてしまうだけでなく、漏水した水の料金は、お客さまのご負担となりますので、定期的に漏水していないかどうかを点検するなど適切に管理してください。

漏水を発見したときは、メーターボックス内のバルブを閉め、水が止まったことを確認し、立科町指定給水装置工事業者に点検・修理を依頼してください。

お問合せ先 建設課 上下水道係 電話 88-8410 有線 2311

農林係

まきストーブ本体の購入助成 及び  
まき(カラマツ材)の提供について

町では、まきストーブ本体購入に対し支援(本体購入費の1/4以内上限10万円)を行っていますので、ご活用ください。

また、町有林内の森林整備(間伐)を実施した際に不用となった材(カラマツ材等)を無償で提供しますので、ご希望の方は農林課へ申請してください。

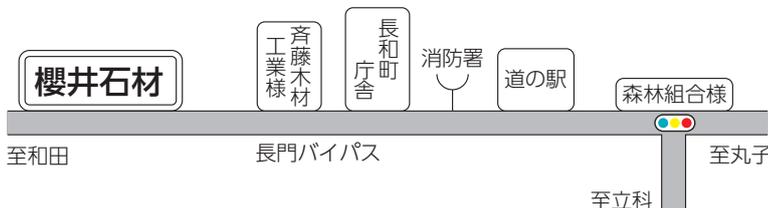


お問合せ先 農林課 農林係 電話 88-8408

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 好きな型・色でお墓を建てたいのですが、法的な規制はありますか？

A. 一般的には規制はありません。しかし、霊園によっては、型・色・サイズなど規制がある場合があります。最近では、オリジナリティ豊かな型のお墓を見かけるようになりましたね。



墓石・戒名彫り・墓石クリーニング・石工事全般  
**櫻井石材有限公司**  
長和町古町4459 (長門バイパス沿い)  
☎0268-68-3859 FAX 0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

# 蓼科クロスカントリーコース供用開始

観光係

6月15日(土)信州たてしな観光協会主催の女神湖駅伝大会にあわせ、蓼科第二牧場内に新設した、「蓼科クロスカントリーコース」の供用を開始します。

標高1,500m付近を走るこのコースは最大コース長1,500m、コース内の折返しポイントを利用すると、平地コース1,000mと傾斜地コース1,000mを選択して走行することが可能です。

浅間山、蓼科山を見渡せるこのランニングコースは箱根駅伝出場大学チームも利用を計画しており、トレーニングコースとして期待が寄せられています。

詳しい内容は  
観光商工課 55-6201  
までお問い合わせください。

区 分	町民料金(1人/1日)
未就学児	無 料
小、中学生及び高校生	100円
一般(大学生含む)	200円

※白樺高原総合観光センターにて受付  
身分証明書の提示が必要です。



# プレミアム付商品券事業を実施します

福祉係

～～お住まいの住所を登録されていますか？ 確認しましょう！～～

10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、

- ① **住民税が課されない方**  
(課税者に扶養されている方、生活保護を受けられている方等を除く。)
- ② **平成28年(2016年)4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主**  
を対象に、プレミアム付商品券事業を実施しますが、詳細は今後お知らせします。  
対象者の方に円滑にご連絡するため、適切に住所の登録等がなされている必要があります。  
以下の登録がなされているか、まずはご確認ください。

- 住民登録 現在お住まいの住所を、住民票に登録されていますか？
- 東日本大震災により避難された方  
避難先住所等の変更があれば、以下の窓口届け出ましょう。
  - ・指定13市町村(※)の方：避難元市町村の窓口
  - ・それ以外の方：避難先の市区町村窓口
- 転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく！

※指定13市町村

いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

プレミアム付商品券事業については、今後随時広報してまいります。

内閣府 プレミアム付商品券事業担当室、立科町 町民課福祉係 (電話 88-8405)

## 立科町監査委員に

関 淳氏  
滝沢寿美雄氏が  
就任しました

就任しました

5月15日(水)の臨時議会において、関淳氏、滝沢寿美雄氏が議会の同意を得て、監査委員に選任されました。

関氏は、町の財務管理、事業の経営管理その他行政運営に関して優れた識見を有する方として代表監査委員に選任されました。

滝沢氏は議員の中から推薦され、監査委員に選任されました。

これまで4年にわたり、監査委員を務めていただいた寺島秀勝氏は、任期満了を持って退任されました。



議会選出監査委員  
滝沢 寿美雄 氏  
(町)



代表監査委員  
関 淳 氏  
(真蒲)



### 「サンスポルト佐久 スポーツクラブ」開催

障がい者スポーツを体験する・楽しむ  
スペースとして体育館を開放します。

日時 6月9日(日)  
午後1時30分から3時30分

場所 立科町体育センター  
対象者 ・障がいのある方及び介助者・  
ご家族・友人など

参加費 無料  
お問い合わせ先  
障がい者スポーツ支援センター 佐久  
「サンスポルト佐久」  
電話0267-82-6781

### 歯の健康相談開催

日時 6月9日(日)  
午前10時から午後3時

場所 ツルヤ御代田店  
内容 歯の検診、ブラッシング指導  
歯科相談など(すべて無料)

主催 北佐久歯科医師会  
長野県歯科衛生士会小諸佐久支部  
中山歯科クリニック

お問い合わせ先  
電話0267-32-2000

### 佐久二日合同行政相談所 のお知らせ

弁護士や税理士などの専門家への相談が  
できる一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。  
なお、事前の予約は不要ですが、混雑  
状況により、受付を早めに締め切らせて  
いただく場合があります。

日時 7月9日(火)  
午前10時～午後3時  
(受付は午後2時30分まで)

場所 佐久市 佐久平交流センター  
住所 佐久市佐久平駅前4-1

お問い合わせ先  
総務省長野行政監視行政相談センター  
電話026-235-1100

### 職員人事異動

令和元年5月16日付 (内は旧職名・所属等)

町民課 市川 清美  
(会計管理者兼会計室長)

観光商工課 小平 春幸

副町長兼観光商工課長事務取扱

会計室 羽場 厚子(会計室会計係長)

会計室 厚子(会計室会計係長)

退職職員(平成31年4月29日付)  
熊谷 唯(総務課庶務係)

## 女神湖湖畔に2019年7月グランドオープン!

### Picnicbase & Hostel

7・8月パート・アルバイト大募集  
おにぎりカフェと一緒に働きませんか?

簡単なお部屋の清掃とおにぎりをにぎるお仕事です♪  
勤務時間は平日7:30~14:00の間で4時間以上  
又は、土日祝日7:30~17:00の間で4時間以上  
週2日以上働ける方  
時給900円~/育児中の方も歓迎です。  
詳細はご連絡ください。



〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1043 / Tel: 080-5029-0535 担当: 渡部

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問い合わせ先: 企画課企画振興係》

# オレンジカフェひといき 開催のお知らせ

高齢者支援係

## \* オレンジカフェ (認知症カフェ) ってどんな場所？

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも気軽に参加でき、人と人とがつながり、お話や情報交換などができる場所です。お茶を飲みながらゆっくりと過ごしていただけます。ご都合の良い時間に、お気軽にお越しください。(申込は不要です)

### \* 毎月第3水曜日に開催 \*

6/19・7/17・8/21・9/18・10/16

<場 所> ハートフルケアたてしな  
ローカルラウンジひといき

<時 間> 午前10時~11時45分

<参加費> 100円 お茶・お菓子付



みんなで楽しく認知症予防体操

● お問い合わせは下記までお願いします。



主 催：社会福祉法人ハートフルケアたてしな 立科町大字芦田720-1

電話：56-1955 (有) 4501

協 力：立科町地域包括支援センター 立科町家庭介護者の会 立科町健康サポーターの会  
ハートフルケアたてしな職員 OB (みなづき会)

## 芸術的な蜂の巣を1600点展示するスズメバチのミュージアム

# 蜂の芸術を お楽しみください。

蜂の巣のことは  
もちろん  
蜂の生態も  
学べるよ



館内には“蜂の布袋様”をお祀りした“蜂の杜神社”もございます。  
勤勉で忠実な蜂に習い、豊かで誠実な人生を祈念しつつ、心静かにご参拝ください。

入館料  
大人 300円  
中高生 100円  
小人 無料  
団体割引有

世界有数の蜂の芸術館

# 蜂天国

蜂の芸術館  
蜂天国

蜂天国は株式会社塩沢産業で運営しています。

東御市加沢 435-1 TEL0268-63-3888  
<http://hachitengoku.jp>

### 従業員募集

- 営業……………3名
- 生コン技術者…3名
- 総務・経理……2名

お問い合わせは  
0268-63-6155  
担当 / 依田まで

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

皆様のご来館を  
お待ちしております

# 6月・7月 行事予定

## 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。

詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

### なかよし広場

★対象：就園前のお子さんと保護者 ★時間：午前10時30分～

★日程及び内容

6月 3日(月) 人形劇	7月 3日(水) ママのリラックス広場
7日(金) ちびっこ広場	5日(金) 子育て講話
12日(水) たまご広場	8日(月) 音あそび広場
14日(金) ちびっこ広場(誕)	10日(水) たまご広場
20日(木) 親子運動遊び	12日(金) ちびっこ広場
28日(金) ちびっこ広場	18日(木) 親子運動遊び
	19日(金) ちびっこ広場

### 囲碁教室 (第1・3・5 水曜日)

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程：6月 5日(水)・19日(水)

7月 3日(水)・17日(水)

31日(水)午後2時～ 大会

### 将棋教室 (第2・4 水曜日)

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程：6月12日(水)・26日(水)

7月10日(水)・24日(水)

### 学習・スポーツ教室

★対象：小学生(登録児童のみ)

★場所と時間：立科小学校 午後3時～5時

★日程：6月5日(水)・26日(水)

7月3日(水)・10日(水)・17日(水)

★内容：前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を動かします。

### 茶道教室 (要予約)

★対象：小学生

★日時：7月26日(金)午後2時～

★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

### わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★内容：かわいい小物作りや季節の遊び

★日程：6月3日(月)・17日(月)・24日(月)

7月1日(月)・22日(月)

### ものづくり教室

★対象：小学生

★日時：7月8日(月)午後3時30分～

★内容：紙皿水族館を作って遊ぼう

### アートチャレンジ教室 (要予約)

★対象：小学生

★日時：7月30日(火)午前9時～午後3時

★内容：割箸でタワーを作ろう

### 手話教室

★対象及び時間：小学生 午後1時30分～

★日程：7月29日(月)

★内容：手話を学びましょう

### なかよし広場



ちびっこ広場

### 放課後子ども教室



木工教室 (鳥の工サ台作り)

児童館事業の様子

### 放課後子ども教室先生大募集

趣味や特技を生かして、子どもの遊びを豊かにして下さる地域の皆さんを募っています。子どもたちに教えたい方、一緒に楽しみたい方はいませんか。

興味のある方は、児童館までご連絡ください。お待ちしております。

お電話はこちら 電話 56-0248

# たてしな保育園の 子どもたち

**ひよこ組**  
 保育園生活に少しずつ慣れてきたひよこぐみさん。  
 「おててをパチン いたただきます」 給食美味しいね♡



## あひる組

新しいお友達も仲間入りして、元気いっぱいのおひる組さん♡  
 春のぼかぼかした日差しの中で、お散歩や戸外遊びを楽しんでいます♪



## 年中組

桜にレンギョウ、チョウチョも見つけたよ。  
 みんなが待っていた春がきた!!



## 年少組

年少になってから初めてのお散歩♪  
 タンポポや蝶々を見つけると大喜びの子ども達でした!



**年長組** 温かい春の日差しの下でパシャリ! 保育園生活最後の1年がスタートしました。楽しい思い出たくさん作ろうね!



白樺高原は新緑の季節を迎え、御泉水自然園ではたくさんの野鳥が美しい声を響かせています。

これからアズマシャクナゲやレンゲツツジ・ニリンソウなどが咲き始める花の季節が訪れます。小鳥の声を聞きながら高山植物をながめ、自然散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。きっと心も身体もリフレッシュできると思います。



## 蓼科牧場ゴンドラリフト運休のお知らせ

● 運休日 毎週水曜日 ※7月17日～8月31日は毎日運行

立科町の輝くニュース

フラッシュ NEWS

## 第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会



4月27日(土) 松本平広域公園陸上競技場において第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

今年は3月下旬から権現山運動公園周辺で練習を重ね、9区間全長42.195kmのコースに挑みました。

選手それぞれが持てる力を出し切った結果、総合で出場52チーム中27位(町の部では5位)と惜しくも入賞とはなりませんでした。過去最高の順位を獲得する力走でした。

## 第15回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

4月27日(土) 第29回長野県市町村対抗駅伝競走大会と同日同会場にて市町村対抗小学生駅伝大会が開催され、立科小学校の代表選手6名が出場しました。

「走れ風の子たち」をキャッチフレーズに、雨の中を寒さに負けず走り、たすきを繋ぎました。

結果は、60チーム中51位でしたが、最後まで全力で走り抜きました。



## 県政ランチミーティング開催

県民参加の開かれた県政を目指し、知事と県民グループが気軽に語り合う県政ランチミーティングが、5月9日（木）白樺高原で開催され、「立科町の観光振興」をテーマに、阿部知事と（一社）信州たてしな観光協会の皆さんが活発な意見交換を行いました。

意見交換終了後、阿部知事は蓼科クロスカントリーコースを視察され、担当者の説明に耳を傾け、コースの一部を実際に走っていただきました。



## リンゴの花摘み体験

食育の一環として、5月8日（水）にたてしな保育園の年中児47名が、外倉地区のリンゴ園を訪問しリンゴの花摘みを体験しました。

園児たちは、今から秋の収穫を楽しみにしています。



## — 消防力強化に向けて — 細谷分団消防小型動力ポンプ更新

細谷分団の小型動力ポンプを更新しました。

今後も、さらに迅速な消防活動ができるよう訓練を積んでいくとともに、予防消防・啓発活動を通じ地域の安全・安心に努めていきます。





# 6月町民カレンダー

行事予定		保	健
2	日	夏山開き、すずらん祭り	
4	火		マンモグラフィ検診(予約制) 骨密度測定(申込不要)
7	金	第21回体育協会長杯 マレットゴルフ大会	マンモグラフィ検診(予約制) 骨密度測定(申込不要)
8	土	すずらん学級「郷土の歴史文化を学ぶ」	
9	日	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	
10	月		マンモグラフィ検診(予約制) 骨密度測定(申込不要)
15	土	女神湖ビーナスマラソン2019(～16日) 蓼科クロスカントリーコース供用開始	
19	水		赤ちゃん相談室(2か月の会 H31.3月生) (母乳相談:予約制)
21	金	第23回体育協会長杯ゲートボール大会	2歳児おやこ教室②
23	日	第43回町民ゴルフ大会	
27	木		乳児健診 4・5か月児:H31.1月～2月生 10・11か月児:H30.7月～8月生
29	土	たてしな風の子環境フェア2019	

## 6月の納税

- 町民税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料:普通徴収(第3期)

### 各種相談日

- 結婚情報センター相談会  
6月8日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場所:老人福祉センター 機能訓練室  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825
- 暮らし・健康・介護なんでも相談  
6月21日(金)  
午前9時～正午  
場所:老人福祉センター  
相談員:地域包括支援センター・看護師  
川合登巳雄心配ごと相談員  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館(事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館(児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

2	日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		たばたクリニック	佐久市平賀	0267-63-2821
		佐々木歯科医院	御代田町	0267-32-3938
9	日	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		わかば内科クリニック	佐久市中込	0267-67-6655
		松永歯科医院	小諸市	0267-23-8488
16	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
23	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
		木村歯科	小諸市	0267-23-1515
30	日	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		岩下医院	立科町	0267-56-3908
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		おおくま歯科	軽井沢町	0267-46-2525

## 町のデータ4月 4月1日～4月30日の状況

人口 5月1日現在(4月30日届出まで) ( )内は前月比

人口	7,141 (-6)	出生	2
男	3,556 (+3)	死亡	4
女	3,585 (-9)	転入	22
世帯数	2,843 (+9)	転出	26

### 気象

		今年	平年値
気温	平均	8.3℃	8.8℃
	最高極日	24.2℃/25日	29.6℃/H16
	最低極日	-8.2℃/4日	-11.2℃/H13
降水量		41.0mm	66.3mm
降水量(1～4月)		139.5mm	204.7mm
日照時間		210.3時間	203.6時間

### 救急

	出動件数		年間累計	
	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	3	7	建物火災	0 2
その他	37	147	その他	2 3
合計	40	154	合計	2 5

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**