

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2019.4
[平成31年]

No.542



Index

- 平成31年度(2019年度)立科町の主な行事日程 … P2
- 投票に行こう! … P4
- 平成31年度(2019年度)立科町保健事業案内… P10
- 狂犬病予防注射を必ず受けましょう! … P12
- 館報 立科 … P15~22
- たてしな保育園の子どもたち … P34



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

立科中学校卒業式

立科町の主な行事日程

庶務係

開催期日		行事名等	担当（問合せ先）
月	日（曜日）		
9月	1（日）	防災訓練統一日	庶務係
	13（金）	第13回権現の湯マレットゴルフ大会	温泉係
	14（土）	立科小学校運動会	子育て教育係
	16（月）	立科町敬老の日式典	高齢者支援係
	20（金）	立科町戦没者追悼式	福祉係
	20（金）～21（土）	立科中学校蓼秋祭	子育て教育係
	21（土）～30（月）	秋の全国交通安全運動	庶務係
	22（日）	第40回立科町長旗杯争奪スポーツ少年団軟式野球大会	社会教育人権政策係
	28（土）【予備日 29（日）】	たてしな保育園運動会	たてしな保育園
10月	中旬	第44回女神湖歩け歩け大会（女神湖感謝祭と同日開催）	社会教育人権政策係
11月	2（土）～4（月）	第47回文化展	社会教育人権政策係
	4（月）	夏山営業終了	観光係
	9（土）～15（金）	秋の全国火災予防運動	庶務係
	上旬	たてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザー	社会福祉協議会
	上旬～中旬（予定）	第4回立科そば祭り	農林係
12月	11月中	子ども・若者育成支援強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
	1（日）～31（火）	年末の交通安全運動	庶務係
	7（土）	第42回人権を考える町民大会	社会教育人権政策係
	上旬	冬山開き	観光係
	上旬	スキー場オープン	観光係
	14（土）	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会	社会教育人権政策係
	21（土）	クリスマスケーキを作ろう	社会教育人権政策係
26（木）～30（月）	年末警戒	庶務係	
1月	4（土）～6（月）	青少年スキー教室	社会教育人権政策係
	7（火）	2020年立科町新春賀詞交換会	庶務係
	11（土）	立科町消防出初式	庶務係
	12（日）	第65回愛川町一周駅伝大会	社会教育人権政策係
2月	16（日）	第4回立科町ふらばーるバレー大会	社会教育人権政策係
	17（月）～3月13（金）	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
	2月中	保育園児作品展	社会教育人権政策係
3月	2月～3月中	総合的な学習の時間発表展	社会教育人権政策係
	1（日）～7（土）	春の全国火災予防運動	庶務係
	1（日）	第2回立科町文化祭	社会教育人権政策係
	3（火）	蓼科高等学校卒業式	子育て教育係
	8（日）	権現の湯感謝祭	温泉係
	17（火）	立科小学校卒業式	子育て教育係
	18（水）	立科中学校卒業式	子育て教育係
	24（火）	たてしな保育園卒園式	たてしな保育園
下旬	わんぱく劇場	社会教育人権政策係	

※日程、行事名等は変更になることがありますのでご了承ください。

平成31年度 (2019年度)

開催期日		行事名等	担当 (問合せ先)
月	日 (曜日)		
4月	2 (火)	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	庶務係
	2 (火)	たてしな保育園入園式	たてしな保育園
	4 (木)	立科小学校入学式、立科中学校入学式	子育て教育係
	5 (金)	蓼科高等学校入学式	子育て教育係
	6 (土)	スポーツ少年団開講式	社会教育人権政策係
	7 (日)	長野県議会議員一般選挙	庶務係
	14 (日)	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練	庶務係
	21 (日)	立科町長選挙及び立科町議会議員一般選挙	庶務係
	27 (土)	夏山営業開始 (ゴンドラリフト、御泉水自然園、蓼科ふれあい牧場)	観光係
	27 (土)	県市町村対抗駅伝大会	社会教育人権政策係
5月	11 (土)~20 (月)	春の全国交通安全運動	庶務係
	18 (土)	第33回蓼北バレーボール大会	子育て教育係
	19 (日)	芦田財産区選挙	庶務係
	中旬	第23回町長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	26 (日)	県下一斉ごみゼロ運動の日	環境保健係
6月	2 (日)	夏山開き、すずらん祭り	蓼科区・観光係
	7 (金)	第21回体育協会長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	9 (日)	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	上旬	すずらん学級ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	15 (土)~16 (日)	女神湖ビーナスマラソン2019	信州たてしな観光協会
	中旬	第23回体育協会長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	23 (日)	第43回町民ゴルフ大会	社会教育人権政策係
29 (土)	たてしな風の子環境フェア2019	環境保健係	
7月	7 (日)	北佐久消防協会消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	7 (日)	公民館女性部研修会	社会教育人権政策係
	18 (木)	町政懇談会	庶務係
	21 (日)	立科町を美しくする日	環境保健係
	22 (月)~31 (水)	夏の交通安全やまびこ運動	庶務係
	7月中	第34回交通安全町民大会	庶務係
	7月中	青少年の非行に取り組む全国強調月間街頭啓発 (あいさつ) 運動	社会教育人権政策係
	下旬~8月上旬	清瀬市イングリッシュキャンプ	子育て教育係
8月	3 (土)~5 (月)	友好都市青少年県外交流事業	社会教育人権政策係
	3 (土)	第30回町民まつり「立科えんどこ」	企画振興係
	11 (日)	白樺高原花火大会	信州たてしな観光協会
	15 (木)	立科町成人式	社会教育人権政策係
	18 (日)	少年スポーツ大会	社会教育人権政策係
	23 (金)	第21回町長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	25 (日)	分館対抗球技大会	社会教育人権政策係
	8月中	第32回地域福祉推進町民大会	社会福祉協議会

投票に行こう!

長野県議会議員一般選挙

4月7日(日) 投票日

立科町長及び立科町議会議員一般選挙

4月21日(日) 投票日

長野県議会議員一般選挙が3月29日に告示され、4月7日に投票が執行されます。

また、立科町長及び立科町議会議員一般選挙は、4月16日に告示され、4月21日に投票が執行されます。

健康で明るく、安定した生活を築くため、有権者一人ひとりが自覚をもって投票に参加しましょう。

長野県議会議員一般選挙

投票のできる人

立科町の選挙人名簿に登録されている人です。

● 年齢要件

平成13年4月8日までに生まれた人で、住民票に記載されている人。

● 住所要件

平成30年12月28日までに転入届が済んでいる人、あるいは、それ以前から住民票に記載されている人。

● 町内で転居された人

3月29日以降に町内で転居届をした人は、お手数でも転居前の投票所、もしくは期日前投票所で投票してください。

注意

平成30年12月29日以後、長野県内の市町村間で住所を異動された方は、

旧住所地（選挙区は旧住所地の属する選挙区）で投票を行うこととなります。ただし、旧住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

旧住所地で投票する際には、「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」を提示していただく必要がありますので、投票日までに最寄りの市役所、町村役場（町民課又は住民課等）に申し出て証明書の交付を受けておいてください。

投票できるか不明な場合は、選挙管理委員会にお尋ねください。
・県外転出者は、今回の県議会議員一般選挙の投票はできません。

立科町長および立科町議会議員一般選挙

投票のできる人

立科町の選挙人名簿に登録されていて、投票日（4月21日）に立科町内に住所のある人に限られます。

● 年齢要件

平成13年4月22日までに生まれた人で、住民票に記載されている人。

● 住所要件

平成31年1月15日までに転入届が済んでいる人、あるいは、それ以前から住民票に記載されている人。
投票日前日（4月20日）までに町外

へ転出した人は、投票日当日の投票はできません。

● 町内で転居された人

4月16日以降に町内で転居した人は、お手数でも転居前の投票所、もしくは期日前投票所で投票してください。

投票時間

■ 県議会議員一般選挙

■ 町長・町議会議員一般選挙

投票日当日の投票時間は、午前7時から午後8時までです。

なお、第6投票所【蓼科ふれあい健康支援センター女神】は午前7時から午後7時までですので、投票は早めに済ませましょう。

投票の方法

■ 県議会議員一般選挙

■ 町議会議員一般選挙

投票記載所に掲示された候補者の氏名を確認の上、候補者氏名を書いて投票します。

■ 立科町長選挙

◎ 町長選挙は「記号式投票」

記号式投票とは、投票用紙に候補者の氏名があらかじめ印刷されていて、投票しようとする候補者一人に対して、上部の（○）をつける欄に投票記載所に備え付けの「○記号のゴム印」を押

して投票する方法です。

投票にあたっては、次の点にご注意ください。

- ① ○印を二人以上につけると無効になります。
- ② ○印のほかに×や△などの記号をつけると無効になります。

投票用紙見本

平成三十一年四月二十一日執行
立科町長選挙投票

選挙管理委員会印
立科町選挙管理委員会

注意
一 投票しようとする候補者一人についてその氏名の上の○をつける欄に○印を押すこと。
二 ○のほかは何もつけないこと。

○をつける欄	候補者氏名	立科太郎	浅間次郎	白樺三郎	投票四郎
--------	-------	------	------	------	------

8.0cm

12.8cm

ただし、期日前投票、不在者投票、点字投票は記名式投票です。投票用紙に候補者の氏名を書いて投票します。

投票の順序

町長・町議会議員一般選挙

受付

町長選挙
投票しようとする候補者の氏名の上に○のゴム印を押す。

投票

町議会議員一般選挙
投票しようとする候補者の氏名を書く。

投票

投票用紙はこの2種類です。

- 町長選挙
クリーム色の用紙に黒の印刷
- 町議会議員一般選挙
白色の用紙に赤の印刷

投票日に投票所へ行けない人のために 期日前投票制度があります

こんな時は期日前投票

- ・ 区域を問わず、仕事または親族の冠婚葬祭などの予定のある人
- ・ レジャーや買物などの私用で、投票日に投票区内にいない人
- ・ 病気やケガ、妊娠などの理由で、歩行が困難な人

県議会議員一般選挙

3月30日(土)から4月6日(土)

町長・町議会議員一般選挙

4月17日(水)から4月20日(土)

時間 午前8時30分から午後8時

場所 たてしな人権センター 会議室
持物 投票所入場券

不在者投票

立科町の選挙人名簿に登録されていて、投票日当日立科町以外の市区町村に滞在する場合は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票できます。この場合、あらかじめ投票用紙を請求していただくようになります。

▼ 病気などのために県が指定した病院等に入院、入所して歩いて歩行が困難な人等は、その施設内で投票するこ

とができます。この場合、早めに施設の係員にお申し出ください。

▼ 身体に重度の障がいがある人で、立科町選挙管理委員会が交付した「郵便投票証明書」をお持ちの人は、郵便等による不在者投票ができます。

この場合、投票用紙の交付申請は投票日の4日前までです。早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

代理投票制度

「わたしは字が書けないから投票しない」などと棄権しないでください。いろいろな理由で字の書けない人のために、代理投票制度がありますので、投票管理者に申し出てください。

代筆する人もこれに立ち会う人も投票の秘密を厳守しますので、安心して投票することができます。

▼ 代理投票ができる人

身体に障がいのある場合（けがをしたとか、手が震えるなどの記載不能な場合も含まれます。）や、文字を知らなために候補者の氏名などを自分で書くことができない人。

春の 全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

スローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

目的

広く町民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

全国重点

子供と高齢者の安全な通行の確保と 高齢運転者の交通事故防止

夜間は上向きライトを活用して、歩行者等の早期発見に努めましょう。

歩行者の皆さんは、道路を横断するときは、安全確認をしっかりとしましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルド シートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約16倍です。乗車したら、後部座席を含めたすべての座席で必ずシートベルト・チャイルドシートを着用し、守れる命を確実に守りましょう。

交通安全

庶務係

飲酒運転の根絶

職場・地域・家族、みんなが協力して、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

ハンドルキーパー運動を推進しましょう。

ハンドルキーパーとは、お酒を飲まないで、飲酒した仲間を自宅まで送り届ける人のことです。



自転車の安全利用の推進

車道は、左側を通行しましょう。

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう。

交通ルールを守りましょう。

- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ・スマホを見ながらの運転は禁止

長野県重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。歩行者の皆さんは、道路を横断するときは必ず近くの横断歩道を利用して、安全確認をしっかりと行いましょう。

東北信市町村交通災害共済申し込みのお忘れはないですか

平成31年度東北信市町村交通災害共済の加入推進は3月末をもちまして終了ですが、今後も随時加入を受け付けます。加入を希望される方は役場庶務係までお願いします。

人間ドックには補助金制度があります

環境保健係

平成30年度中（平成30年4月～31年3月末日まで）に受診した人間ドックの補助金申請の締め切りは、**2019年5月7日(火)**です。

- 対象者 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみ
- 補助額 費用の1/2（上限額：日帰りドック12,500円、1泊ドック25,000円）
- 申請時の持ち物 領収書・結果報告書・印鑑・振込先口座が確認できるもの
※締め切り後の提出や特定健診を受診された者は対象外となりますのでご注意ください。
- お問合せ先 環境保健係 電話 88-8407 有線 2311



町税等のコンビニ収納開始のお知らせ

税務係

平成31年度から町税等が、従来の金融機関、役場窓口に加え、全国の主なコンビニエンスストアで支払うことができるようになります。

休日や夜間でも、コンビニエンスストアの営業時間中は、手数料なしで納付が可能となりますので、ぜひご利用ください。

納付できる税等

- 町県民税（普通徴収分）
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 町有地貸付賃貸料

取扱いコンビニエンスストア（50音順）

MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン-イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100

納付にあたってのご注意

コンビニ収納開始に伴い、納付書の様式が変更となります。

コンビニエンスストアで納付の際は、領収証書を受け取り、大切に保管してください。

※コンビニでの納付の場合、納付確認に2週間ほどかかる場合があります。その間に完納証明書や納税証明書等が必要な場合は、領収証書にて納付確認をさせていただき発行します。

取扱いできない納付書

- 金額が訂正されているもの
- 1枚の納付書の金額が30万円を超える場合
- コンビニ取扱期限を過ぎた場合
- バーコードの印字が無い場合
- バーコードの読み取りができない場合



新しい風（町長コラム）

39

米村匠人

私は、二人の方が残された言葉を大事に心に刻んでいます。

その一つは、明治維新の精神的指導者、吉田松陰が若き塾生たちの旅立ちに贈った、「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」という言葉です。

夢を持ち、新しい事を始めるのだから、失敗するか成功するかはわからない。何事もやってみなければわからない。だから行動しながら考え夢の実現に向けて進むことだと若者達に話されたのだと思います。

そしてもう一つは、清里の父、ポール・ラッシュ博士が日本の若者に残し教えた「Do your best and it must be first class. 「最善を尽くす」、一流たれべし」という、博士が若かりし時、恩師に教えられた言葉の一文を取ったものです。「事業に取り組むのであれば君は最善を尽くさなければなりません。しかも、それは人々が目標としてまねができるよう、本物の一流の仕事をしなければなりません。人が一生において取り組むべき事業はお金や名誉のためだけにない、お金や名誉だけだと非常にさもしいものになってしまう。正義のために、そして他の人々の向上のためになるように最善を尽くさなければなりません。」二人が未来を生きる若者たちに希望を託し送った言葉です。

新たな道のりは決してなだらかな道ではなく、志が高く、未来に夢を持ち、自分だけの為でなく、多くの方々に支えられていることを忘れず、進んで行くという想いを改めて心に刻みたいと思います。

2019年度国税専門官採用試験のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

- **受験資格**
 - 1 1989年4月2日～1998年4月1日生まれの者
 - 2 1998年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び2020年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
- **申込み方法等**


【原則】インターネット申込み
次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- **お問合せ先**
 - インターネット申し込みに関するお問合せ
人事院人材局試験課
電話 03-3581-5311 内線 2332
午前9時～午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く）
 - 上記以外のお問合せ先
関東信越国税局人事第二課試験係
電話 048-600-3111 内線 2097
午前8時30分～午後5時
（土・日曜日及び祝日等の休日は除く）
- **受付期間**
2019年4月10日(水)まで【受診有効】
- **試験日**
第1次試験日 2019年6月9日(日)
- **第2次試験日**
2019年7月11日(木)～7月19日(金)のいずれか
第1次試験合格通知書で指定する日時

国民年金のお知らせ

住民係

こんなときは必ず届出を！

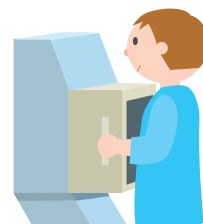
国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人（厚生・共済年金加入者を除く）を対象とし、老後や障がいになったときに給付を行うなど、その生活を皆で支えあう制度です。

こんなとき	届出に必要なもの	届出先
会社を退職したとき (扶養している配偶者の届出も忘れずに)	●印鑑 ●年金手帳 ●退職年月日の証明書	 役場 町民課 住民係
第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれたとき	●印鑑 ●年金手帳 ●資格喪失日の証明書	
20歳になったとき	●印鑑 ●日本年金機構から送付される『国民年金被保険者資格取得届書』	
学生で収入が少ないとき (学生納付特例の申請)	●印鑑 ●学生証の写しまたは在学証明書	
所得の減少により保険料の減免等を受けたいとき	●印鑑 ●離職等により、雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票があれば、その写し	
年金手帳を紛失したとき	●印鑑	
結婚・退職等により配偶者の扶養になるとき		配偶者の勤務先
配偶者が会社を変わったとき（扶養になっている場合）		配偶者の新しい勤務先

国民年金保険料についてのご案内

平成31年（2019年）4月分から2020年3月分までの国民年金保険料は月額「16,410円」です。保険料の納付は便利でお得な口座振替・前納がおすすめです。

結核は、現在でも多くの方が発症している感染症です。
65歳以上の方は、感染症法で年に1回の検診が義務付けられています。



対象者 65歳以上の町民の方 **料金** 無 料 **結果** 5月下旬通知

- ・胸部の病気で治療中の方、せきなどの症状がある方は医療機関の受診をお勧めします。
- ・肺がんCT検診を受診予定の方は、結核検診を受診する必要はありません。

64歳以下で受診を希望する方は、検診費用900円を持参の上、最寄の会場へ直接お越しください。

受診時の注意 当日は、「結核検診票」をご持参ください。(検診票は3月末に郵送します。)

撮影時は無地の肌着1枚でお願いします。(重ね着不可)

カイロ・ボタン・湿布・ネックレス等ははずしてください。

検診日程

お住まいの地域以外の会場でも受診できます。

月 日	時 間	会 場	対象地区	
4月22日(月)	午前	8:45~9:05	虎御前公民館	虎御前
		9:15~9:25	五輪久保公民館	五輪久保
		9:35~10:10	外倉公民館	外倉
		10:25~10:40	柳沢公民館	柳沢
		10:50~11:00	マルウシ共選所	牛鹿
		11:10~11:30	平林公民館	平林
	午後	11:40~12:00	桐原生活協同館	桐原
		1:20~1:35	細谷公民館	細谷
		1:45~2:00	中原公民館	中原
		2:10~2:20	赤沢集会所	赤沢・和子
2:45~3:15	保健センター	町5~10		
4月23日(火)	午前	9:40~10:00	蓼科公民館	蓼科
		10:30~10:40	渡邊隆氏宅前	美上下・中尾
		10:55~11:05	姥ヶ懐公民館	姥ヶ懐
	午後	11:20~11:50	古町公民館	古町
		1:10~1:25	蟹原集会所	蟹原
		1:40~2:00	藤沢公民館	藤沢
		2:20~2:30	日向(寺島春枝氏宅前)	日向
		2:45~3:00	真蒲消防庫付近	真蒲
3:20~3:50	保健センター	町1~4		
4月24日(水)	午前	8:40~8:55	立石公民館	石川・立石
		9:10~9:20	日中公民館	大深山・日中
		9:30~9:50	蟹窪公民館	蟹窪
		10:05~10:20	滝神公民館	滝神
		10:30~10:45	山部公民館	山部
		10:55~11:05	上房公民館	上房
	午後	11:25~11:55	茂田井公民館	茂田井
		1:20~1:45	西塩沢公民館	西塩沢
		1:55~2:15	塩沢公民館	塩沢
		2:25~2:35	大城集会所	大城
2:50~3:15	野方公民館	野方		

お問合せ先 環境保健係 電話 88-8407・56-2311 (代) 有線 2311

日本脳炎2期予防接種

【対象者】小学4年生 個別接種

※特例 下記の方は4回の接種が終了していない場合接種を受けることができます。

- ①小学6年生から20歳未満まで
- ②平成19年4月2日生れ～平成21年10月1日生れの方は、13歳未満まで

風しん抗体検査と予防接種

【対象者】

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生れの男性

- ①抗体検査を実施する。
- ②抗体がない方に対して予防接種を行う。
詳しくは個別に送付される通知をご覧ください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)接種

【対象者】小学6年生

集団接種：6月6日(木) 会場：小学校

大人の風しん予防接種費用助成

【対象者】

- ①妊娠を希望する女性で風しんの抗体価が低い方
- ②上記①の同居人で風しんの抗体価が低い方

【助成額】

- ①風しんワクチン接種 3,000円
- ②風しん麻しん混合ワクチン接種 5,000円

【申請方法】

予防接種を受けた年度の3月末までに申請してください。

4. 各種検診・健康診断 ※健康カレンダーは各種検診申込書と一緒にお届けしています。

本年3月に申込書により申し込まれた方には、検診日前に案内通知をします。

●会場は、標記のない場合、すべて老人福祉センターです。●託児の希望がある場合は事前にご連絡ください。

検診名		日程	対象年齢	料金
結核検診 (胸部レントゲン検査)		4月22日(月)～4月24日(水)	65歳以上 (申込み不要)	無料
肺がんCT検診		5月14日(火)～5月17日(金)	40歳以上	2,000円
マンモグラフィ検診 (乳がん検診)		6月4日・7日・10日	40歳以上女性で偶数年齢 ★ ☆	2,000円
胃検診 (バリウム検査)		8月28日(水)～8月30日(金)	50歳以上で偶数年齢 ★	1,000円
超音波検診 (乳がん検診)		9月6日(金)	30～39歳女性 ☆	1,000円
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)		10月1日～2日・15日	20歳以上女性で偶数年齢 ★	1,000円
大腸がん検診 (便潜血検査)		7月1日(月)～7月8日(月)	40歳以上	500円
前立腺がん検診 (血液検査)		8月1日(水)～8月8日(水)	50歳以上男性	500円
肝炎検診 (血液検査)		※土日を除く	40歳以上未受診者	500円
特定健診	集団健診 7/1のみ総合観光センター	7月1日(月)～7月8日(月) 8月1日(水)～8月8日(水) ※土日を除く	30～39歳と75歳以上 40～74歳で国保加入者	無料
	町内個別 (町内医院)	6月1日(土)～3月14日(土)	上記集団健診と同様	
	町外個別 (県内契約医療機関)		40～74歳で国保加入者	

☆ 電話申込み

★ 胃検診・婦人科検診・マンモグラフィ検診は奇数年齢の方でも事前の電話申込みで受診できます。

がん検診助成金交付事業

医療機関で実施したがん検診に対する助成金です。交付回数は一人につき2年に一度。

検診の種類	検査方法	対象者	助成上限額
胃がん検診	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上	6,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上	4,000円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳以上	4,000円

●健康に関する相談窓口

町民課環境保健係 電話 88-8407

※母子・成人・心の健康・予防接種に関する相談に応じます。必要に応じて訪問もします。

●高齢者の総合相談窓口

立科町地域包括支援センター

電話 88-8418

※介護、生活、福祉等に関する様々な相談に応じます。

1. 健康づくり

地区巡回講座

生活習慣病予防のための各公民館単位の学習会です。広報、開催地区で配布するチラシでお知らせします。

測る健康づくり事業

①骨密度測定 (申込み不要)

骨密度測定をマンモグラフィ検診、町民まつりに合わせて行います。

②尿中塩分測定

尿の塩分量を測定して、食生活の再確認をする小グループでの学習会を開催します。

受動喫煙防止対策事業

受動喫煙による健康への影響について理解を深める啓発や禁煙・分煙施設を増やす取り組みをします。

ゲートキーパー養成講座

自殺予防の理解を深め、自殺を未然に防いでいくために佐久地域全体で開催する講座です。
初級：10月17日(木) 中級：11月18日(月)

歯科相談事業(7月8月)

特定健診(集団)に合わせて、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

食育事業

食に関する学習会や食育に関する町内諸団体の活動の紹介・情報発信をしていきます。

運動普及事業

生活習慣病を予防するため運動不足を解消し、運動習慣の定着に向けた取り組みをします。

2. 母子保健 ※乳幼児健診の予定表は個別にお届けしています。

赤ちゃん相談室(申込みは不要)

毎月1回開催。身体測定や育児全般に関する相談の場です。

子育て相談事業(予約制)

専門の相談員がお子さんの言葉や成長・発達に関する相談に応じています。

産後ケア事業

出産直後の母子が助産所に宿泊し、心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

ショートステイ事業

保護者が病気や出産等の理由により、一時的に家庭で育児ができないときに、お子さんを泊まりでお預かりする事業です。

不妊治療費助成金

不妊治療(人工授精・体外受精・顕微授精)に要した保険適用外医療費の一部を助成します。
1年度あたりの助成割合7割(30万円上限)。
夫婦1組に対して5年を限度。

【申請方法】治療をした日の属する年度内に申請してください。

未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま出生したお子さんが、指定医療機関へ入院が必要とされた場合、医療の給付を行う制度です。

よい歯の表彰式

3歳児健診において虫歯がなかったお子さんの表彰を行います。

3. 予防接種 ※乳幼児の予防接種の予定表は個別にお届けしています。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】右記の表に該当する方
※自費、公費にかかわらず**過去に接種を受けたことがある方は対象外となります。**

【期間】 通年 【接種回数】 1回
【料金】 2,000円(生活保護の方は無料)

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】65歳以上の方
(接種当日で65歳になっている方)

【期間】 10月1日~12月31日
【接種回数】 1回
【料金】 1,000円(生活保護の方は無料)

年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日生~昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日生~大正14年4月1日生の方
100歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた方

狂犬病予防注射 春の集合注射の実施について

平成31年度（2019年度）の狂犬病予防注射「春の集合注射」を下記の日程で実施します。
犬を登録している飼い主の方には、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい場所で必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、役場又は実施場所で申請してください。

手数料（料金）

登録済の犬（注射料のみ）……………3,500円
新規登録の犬（注射料+登録料）……6,500円

※実施場所では混雑が予想されますので、お釣りのないようご協力ください。

実施予定表

実施月日	実施場所	実施時間
4月16日(火)	藤沢公民館	9:00~ 9:15
	蟹原集会所	9:30~ 9:35
	虎御前公民館	9:45~ 9:55
	五輪久保集会所	10:00~10:05
	外倉公民館	10:10~10:30
	柳沢公民館	10:35~10:45
	牛鹿公民館	10:50~10:55
	滝神公民館	11:00~11:10
	山部公民館	11:15~11:25
	上房公民館	11:30~11:35
	役場駐車場	13:00~13:20
	石川集会所	13:30~13:45
	立石集会所	13:50~14:00
	日中公民館	14:05~14:15
蟹窪集会所	14:20~14:30	
4月17日(水)	役場駐車場	9:00~ 9:20
	赤沢集会所	9:25~ 9:35
	中原集会所	9:40~ 9:50
	細谷公民館	9:55~10:10
	桐原生活協同館	10:15~10:30
	平林公民館	10:40~10:50
4月18日(木)	真蒲公民館	11:00~11:05
	西塩沢公民館	9:00~ 9:20
	塩沢公民館	9:25~ 9:40
	大城公民館	9:45~10:00
	野方公民館	10:10~10:25
	茂田井公民館	10:35~10:55
	古町公民館	11:05~11:15
	中尾公民館	11:25~11:30
	美上下バス停前	11:35~11:40
	蓼科ふれあいセンター	13:00~13:15
南平台ロッジ前	13:30~13:45	
5月19日(日)	役場駐車場	9:00~10:00

狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療法はなく、発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回、4月から6月までの3箇月の間に受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

対象となる犬

- ・生後90日を経過した全ての犬。
- ・譲受けた犬や室内犬も対象です。

注意事項

- ・犬が死亡している場合は、ハガキに「平成〇年〇月〇日死亡」と書いて提出してください。
- ・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」を提出してください。
- ・犬の首輪に鑑札、注射済票、名札等、飼い主のわかるものを必ず付けてください。

飼い主のマナー

- ・犬の放し飼いは、人の迷惑になりますので、絶対にやめましょう。
- ・犬のフンは、飼い主が責任をもって必ず片付けましょう。
- ・犬が逃げ出さないよう首輪、鎖（リード）、繋ぎもと等を定期確認しましょう。

●お問合せ先

環境保健係
電話 88-8407 有線 2311

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！



- **住民票の住所の異動届**（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 住民の皆さんに送付している
 - ・マイナンバーの「**通知カード**」
 - ・身分証明書となる「**マイナンバーカード（個人番号カード）**」
 これらの「**住所**」は**最新のものにする**必要があります。



通知カード（おもて面）



マイナンバーカード（おもて面）

マイナンバーカードの継続利用について

立科町に引越しをして住所が変わった時は、お持ちのマイナンバーカードを引き続き利用するための手続きが必要です。

●届出できる期間

- ・転出の予定日から30日以内
- ・転入をした日から14日以内（新しい住所に住み始めてから14日以内）
- ・転入届をした日から90日以内

※失効すると、引き続きマイナンバーカードを利用することはできません。住所の変更手続きとあわせてカードの住所変更の届出を行ってください。

●届出に必要なもの

- ・転入する方のマイナンバーカード
- ・そのカードの交付時の暗証番号（4桁数字）

※署名用電子証明書が搭載されたカードをお持ちの場合は住所が変わると失効してしまい署名用電子証明書の再発行が必要になるため、交付時の暗証番号（6桁以上英数字）も必要になります。（利用者証明用電子証明書については住所が変わっても失効しません）

役場では毎週月曜日（当日が休日の場合は翌日）時間外の窓口業務を午後7時まで行っていますのでご利用ください。

また利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書、現在戸籍の写し等を全国のコンビニエンスストアで取得できるサービスを行っています。夜間、土曜日、日曜日、祝日（**大型連休**）等の窓口が開いていない時間帯でも皆さんの生活スタイルに合わせて証明書の取得ができます。※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除きます。

ただ今、住民係ではマイナンバーカード用のお写真を撮り交付申請のお手伝いをしています。また交付手数料も初回申請は無料です。ぜひカードを取得しましょう！

知ってほしい「発達障害」のこと

発達障害とは

発達障害の原因は、生まれつきの脳の偏りであると言われています。その後の発達においても「得意なこと」と「苦手なこと」の差が大きくなってしまい、日常生活に支障をきたしてしまいます。例えば「計算がとてもし得意」であっても「誰かと話をすることが苦手」だったり、その逆のパターンの場合もあります。また、「音」や「光」といった感覚が過敏で、極度に避けるような場合もあります。

このような特性は子どもの頃（18歳くらいまで）に現れることが多いですが、小さい頃には目立たず、大人になってから気づくこともあります。

周囲の理解とサポートが大切

発達障害の特性は、一見すると多くの方の目には変わった行動に映るかもしれませんが。しかしこれは決して本人の性格や怠けからくるものではなく、親のしつけや教育の問題でもありません。大切なのは、発達障害の方が持つ“でこぼこの発達の仕方”を理解し、適切なサポートをすることです。

本人が何に困っているのかをきちんと把握し、安心できる環境を整え、その人に合ったやり方で正しい方法を出来るだけ具体的に伝えること、そして穏やかに根気よく接することで、良い関係を築いていくきっかけにつながります。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

平成19年12月18日に開催された国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」、日本でも世界自閉症啓発デーに合わせて、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として広く啓発活動を行っています。

発達障害について知ることや理解することは、発達障害がある人だけでなく、誰もが幸せに暮らす社会の実現につながります。皆さんも、世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間をきっかけに、発達障害についての知識・理解を深めてみませんか。

発達障害に関する主な情報・相談窓口

長野県発達障がい者支援センター

電話 026-227-1810

佐久広域連合障害者相談支援センター

電話 0267-63-5177

立科町役場 町民課 環境保健係

電話 88-8407

環境保健係



家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん！

★睡眠の効果
新年度、新学期がスタートする季節となりました。体も心もベストコンディションで一日のスタートが切れるように、家族みんなで「早寝・早起き・朝ごはん」習慣を始めましょう！

★朝の光の効果
昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠は昼間の活動で疲れた脳や体を休ませるだけでなく、成長段階にある子どもの脳や体を作り上げ、回復させるなど重要な役割を持っています。

★朝食の効果
朝の光を浴びると、脳の覚醒を促すホルモンが活発に分泌されます。その結果、頭がスッキリと目覚め、集中力が上がります。また、自律神経が副交感神経から交感神経に切り替わり、活動に適した体になります。



私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝にはエネルギーや必要な栄養素が少なくなっています。また、脳のエネルギー源はブドウ糖ですが、このブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。つまり、朝起きた時には体も脳もエネルギーが不足した状態なのです。そのため、朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、朝からしっかりと活動できる状態を作ることが大切です。

もう一つ朝食で大切なのは、よくかんで食べることです。かむことで脳が覚醒し活発になります。また、口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸が動き始めて内臓も目覚めるので、朝の排便習慣にもつながります。



「春色」 [写真提供：蓼科写真クラブ]

風見鶏

ここ立科にも、うららかな春の日差しが心地よく感じられる季節となりました。

さて、以前テレビで放送していましたが、子どもと大人とは、時間の経過の感じ方が違うそうです。子どもにとって一年

は長く、大人になってからの一年は早く感じられるそうです。なぜでしょう？それは、感動する気持ちの違いだそうです。

子どもは、夕食に出たハンバーグで「おいしそう」「うれしい」「どうやって作るのだろう」とたくさん感動があるのに比べ、大人は「ハンバーグか」で終わってしまい、感動することが格段に少ないそうです。

感動したことは覚えていますが、しないとすぐに忘れてしまいます。

そんなひとつひとつの積み重ねで、子どもにとって一年は長く感じられるのに対して、大人は、あっという間に過ぎてしまうのです。なんとピークは18歳とのことでした。ところで、最近、友人が長年の夢だったカフェをオープンしました。これから、色々な人との新しい出会いが彼女に感動をもたらしてくれるでしょう。

さて、自分はどうと？

ありました！晴れた日に残雪のアルプスがちらっと見えたとき。

冬の間じっとしていたチューリップの芽が土の中から顔を出したとき等……。

感動することはたくさんありました。

「些細なことにも感動する気持ちを持つこと。」これが今年の目標です。(C・K)

第1回 立科町文化祭



地域で活動している文化活動グループや学校児童生徒の皆さんが、日頃の成果を発表する場として昨年度まで「芸能グループ発表会」を開催してきましたが、新たに名称を「立科町文化祭」として、3月3日(日)に立科町老人福祉センターで開催しました。

昨年より2団体多い、13グループが出演し成果を発表しました。

ときめき舞踏会の山井安子実行委員長からお互い観賞し、有意義な一日にしてほしいとの挨拶をいただきました。

第1回の記念すべき立科町文化祭のオープニングでは、「たてしなうた」を作詞作曲されたグループ「ほほえむ」の演奏とManajima-hulaの皆さんによるフラダンスで賑やかなオープニングとなりました。



出演グループ一覧

グループ名	ジャンル
たてしな保育園(年中児)	合唱
ハーモニー	合唱
立科コーラス	合唱
青春会	合奏
ときめき舞踏会	舞踊
立科民謡クラブ	民謡
ときめき大正琴	大正琴
ときわ会	銭太鼓
陽順会	三味線合奏
立科中学校吹奏楽部	吹奏楽
立科太極拳の会	太極拳
SHINDENの風	演奏
御泉水太鼓ジュニアチーム	和太鼓

第3回

ふらばーるバレー大会 開催!

大会結果

優勝
おらが町4号



準優勝
おらが町1号



第3位
おらが町2号



第3位
蓬萊適正



2月17日(日)立科町体育センターにおいて第3回立科町ふらばーるバレー大会が開催されました。3回目を迎える大会は、昨年度の参加チームより4チーム増え、29チームが出場しました。日頃の運動不足解消と地域の団結力向上のため、監督さんやキャプテンを中心に声を掛けあい、大きな歓声の中に誰でもが気軽に参加できる和やかな大会となりました。



参加チーム一覧

No.	チーム名	分館名 (連合分館)
1	H・Y・D	細谷
2	チーム赤沢C	赤沢
3	外倉A	外倉
4	ドタバタズ	塩沢
5	上房	上房
6	明鏡止水	茂田井
7	チーム赤沢A	赤沢
8	チーム赤沢B	赤沢
9	古町	古町
10	おらが町2号	町
11	ざわふじ酒造	藤沢
12	外倉C	外倉
13	おらが町3号	町
14	アルカディア適正	塩沢
15	真蒲	真蒲

No.	チーム名	分館名 (連合分館)
16	牧水	茂田井
17	塩沢レディース	塩沢
18	MNA 4 8	桐原
19	dreamATAGON	野方
20	外倉B	外倉
21	アルタイル	大城
22	蓬萊適正	塩沢
23	N方青年部	野方
24	おらが町4号	町
25	K F C	桐原
26	おらが町1号	町
27	牛鹿柳沢連合	牛鹿柳沢
28	K-Ⅲ	桐原
29	チームヨっちゃんず	藤沢



第2回 多文化共生交流会

10月21日(日)に第2回多文化共生交流会が行われました。今回はハロウィーンの時期でもあり参加者は様々な姿に変身して楽しませていただきました。交流会では折り紙を楽しんだり、歌や踊りの発表もありました。コーディネーターから皆さんの国の口ずさんでいる歌があったら歌っていただきたいとリクエストする場面もあり、この会を通して友人知人が出来るとても嬉しいと言っていました。



第3回 多文化共生交流会

12月16日(日)中央公民館において第3回多文化共生事業交流会が行われクリスマスも間近なことからクリスマスパーティーで行いました。今回は、中国の方や母親がタイの方など参加していただき、手製の名刺交換によりお互いに紹介し合った後、折り紙によるクリスマスツリーの飾り物を付けクリスマスソングやそれぞれの国の流行歌など披露していただきました。最後にサンタクロースから全員がプレゼントをもらいとても楽しい交流会となりました。



第4回 多文化共生交流会

第4回の多文化共生交流会が1月13日(日)に中央公民館で行われました。年初めのお正月気分が残っている中でしたので、アメリカや中国の年末や正月の過ごし方などをそれぞれ発表していただき、チームに分かれて福笑いをしたり羽根つきやコマ回しなどを楽しみました。公民館としての交流会は今回をもって終了いたしました。

分館紹介

日中分館の紹介

日中分館長 児玉 幸一郎

日中は31戸の小さな部落です。

分館としての独自の活動はありませんが、他の宇山区の分館と連携し、宇山連合分館として活動を行っています。

少子高齢化に伴うイベントへの参加者の減少に悩みながらも、地区の方々にご協力いただきながら公民館活動を頑張っています。

今年は台風の影響で、えんご祭りは残念ながら中止となりましたが、8年ぶりに町民大運動会が9月9日に開催されました。日中分館も選手を集め、宇山連合分館として参加させていただきました。前日の雨でグラウンドの状態が芳しくない中、運動会に参加していただいた方々ならびに宇山区消防団員に感謝いたします。

毎年、宇山区では諏訪神社で秋祭りを開催しています。9月23日、今年は天気も良く多くの方にご参加をいただきました。

秋祭り開催にあたり、射的やストラックアウト、ビンゴゲームなどのイベントを企画。特に射的ゲームは子どもたちに大人気で激熱でした。(笑)
やはり子どもたちの笑顔は最高ですね。





公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

◆第4回すずらん学級「さわやかハイキング」米子大瀑布望見

すずらん学級さわやかハイキングは、2016年10月7日(日)にNHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像に使用された須坂市の米子大瀑布を訪ねました。

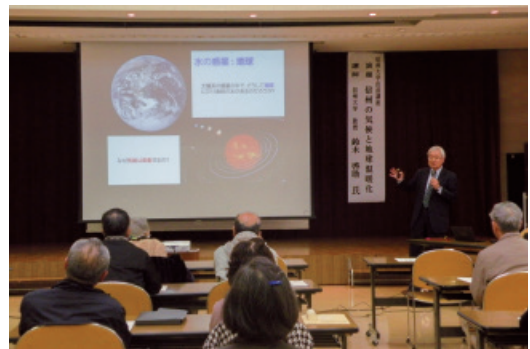
当日は台風25号の影響で北信地方は雲の厚い日でしたが、滝への登山口までの林道を専用のジャンボタクシーで向い、駐車場から米子不動尊奥の院を目指して登りました。二滝の手前にある日本三大不動尊ともいわれる不動尊を参詣し、不動滝の滝つぼを目



指して更に登り、静寂な谷あいから勢いよく降り落ちる水しびきを見上げ、そして左方向の権現滝に向いました。かつて硫黄鉱山跡地であった平坦な丘で本来なら二滝を眺めながら昼食をとる予定でしたが、あいにく霧が湧き上がり残念でした。下山する前に鉱山跡地奥に小学校跡地がありその四阿で霧が晴れるのを少し待っていると時折幻想的な二滝の姿を望むことが出来、参加者の皆さんはとても感動しておりました。少しぬかるんだ急な道を下し全員無事に予定通り終了できました。

◆第5回すずらん学級「信州の気候と地球温暖化」をテーマに講演会

近年、異常気象により全国各地で様々な災害が発生しています。幸いにも立科町においては現在のところ大きな災害は発生していませんが、昨年は冬が特に寒く、夏は連日30度を超える猛暑となりました。現代は科学が進歩して気象を予測することも的確になってきましたが、まだまだ予測の難しい、世界や日本そして信州における気象のメカニズムについて、今回は信州大学出前講座により学術研究院教授の鈴木啓助氏による講演会を行いました。予想を上回る多くの参加をいただき、参加された方は天気予報の番組にも、より関心を持ちながら解説もできるのではないのでしょうか。



◆第8回すずらん学級「新春コンサート」

公民館と地域包括支援センターとの共催で今年も寒い冬を健康で過ごしましょうと新春コンサートを開催しました。今回はフルート奏者の杉山由一さんを迎えてクラシック



から唱歌や歌謡曲そしてジャズまで幅広い曲目を演奏していただきました。



杉山さんは、中学の校長先生をしていたことからお話しも上手で、それぞれの曲にまつわる説明を加えていただき心温まるひと時となりました。

第46回文化展開催

恒例の文化展が昨年11月2日から4日まで中央公民館で開催されました。前回より作品数が増え570点ほどの展示となりました。友好都市愛川町の文化協会からは押花の素晴らしい作品が展示され、ロビーでは貴船会と日替わりで蓼科高校茶道クラブの皆さんよりお抹茶サービスが行われました。

期間中は天気が良く商工祭とも重なり来館者数が多く賑やかな文化展となりました。皆さんからの感想は作品のレベルが高いことや、生け花系の作品も多かったのが会場が明るく感じられたとのことでした。次回も多くの出展お待ちしております。



サントミュージゼDual KOTO×KOTO (箏) コンサート in 立科町

12月12日中央公民館において昨年度に引き続き、上田地域定住自立圏連携事業によるコンサートが開催されました。箏の二重奏で和楽器による演奏会はあまりないので、町内はじめ隣接市町村の皆さんにも関心をもっていただけたことと計画いたしました。演奏者の梶ヶ野亜生さんと山野安珠美さんは、テレビ・ラジオにも出演し、世界中で演奏活動をしているアーティストです。箏は3台使用し1台はバス(低音部専用)のもので曲により使い分けて演奏されました。

楽曲は宮城道夫作曲でおなじみの「春の海」をアレンジした「春の海ラプソディー」をはじめ7曲ほど演奏しましたが、邦楽と洋楽が見事にマッチし洋楽のときは箏の音がハーモニーの音を思わせるような感じで、来場者は珍しい演奏に堪能されておりました。



2019年度成人式実行委員募集!

立科町が開催する成人式は、新成人自らがアトラクションの企画・運営を行う実行委員会形式で行う予定です。

成人式を思い出に残る素晴らしい式にするために実行委員を募集します。

新成人の皆さん、仲間を集い心に残る成人式にしましょう。

- 対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- 募集人数 5～7名
- 募集方法 電話・メールのいずれかの方法で中央公民館までご連絡ください。教育委員会または中央公民館窓口へお越しいただいても結構です。



●お問い合わせ先

立科町中央公民館 電話 56-2311 (内線253) ☎ 88-8417 (直通)

E-mail kyouiku1@town.tateshina.nagano.jp

おでかけ絵本室

～たたみの部屋で ゆったりと
絵本を広げて見て下さい～

3月26日(火)～4月15日(月)

〔時間は図書室の開室時間と同じ〕

場所 中央公民館創作室

図書室の絵本を創作室に移動し、テーマ別や作家別に並べます。普段と違った視点で絵本を選ぶことができ、また、畳の上で絵本を広げられるので、ゆったりと絵本の時間をお楽しみください。

寄贈者(敬称略)

たくさん寄贈していただき、ありがとうございました。紙面にてお礼にかえさせていただきます。

〔本〕

小林 秀樹〔藤沢〕
山田 繁〔蓼科〕
土屋 洋〔蓼科〕
その他匿名多数



新着図書

「ベルリンは晴れているか」

深緑 野分(著) 筑摩書房(出版)

ヒトラー亡き後の焦土化したベルリン。米国の兵員食堂で働くドイツ人少女は、恩人の不審な死を彼の甥に知らせるために旅立つ。



「戦争なんか大きらい!」絵描きたちのメッセージ!
子どもの本・九条の会(著) 大月書店(出版)

61名の絵本作家が平和への想いを表現した絵に、日本国憲法の条文を添えて収録。

「こんな夜更けにバナナかよ」

筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち
渡辺 一史(著) 文藝春秋(出版)

人工呼吸器を着けながらも自由を貫いた筋ジス患者・鹿野氏と24時間体制で自立生活を支えたボランティア達の心の葛藤を描く。ノンフィクション映画原作。



「天皇皇后両陛下と信州」

平成の皇室ご一家ふれあいの足跡 報道写真集
信濃毎日新聞社(編) 信濃毎日新聞社(出版)

平成の時代、天皇皇后両陛下は、国内外をお訪ねになり象徴としてのお努めを果たしてこられた。信州での両陛下の歩みを写真で紹介する。



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 4月24日(水)
午前10時30分～
場所 中央公民館
視聴覚室
対象 0歳児～
大型絵本、パネルシアターなど、
親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

- 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)
- 日曜日・祭日 午後1時～午後5時
- *お一人 5冊まで 2週間借りられます

利用者様から

「絵本のちから」

原 雪絵(たてしなホーム)

「絵本って子供だけのものって思っていないですか?」子育て中に受講した手作り絵本講座でのお話です。我が子に絵本を読んであげているであろう私たち母親に向け、「絵本を読んでもらうって気持ちがいいものなんですよ。普段は読むことに集中して、なかなか絵を楽しむことはできないと思いますので、ぜひ、絵も楽しんでくださいな。」と講師の方が絵本を読んでくださいました。

読み方も間合いも素晴らしいのは当然ですが、ゆっくり絵を見て、お話の世界に引き込まれる心地よさは何とも言えず、とても幸せな時間を味わうことができました。

そんな素敵な時間がきっかけになり、子供に読んであげるだけでなく、図書館でたくさん絵本を借りて、自分自身も絵本を楽しむようになりました。

現在は、たてしなホームの利用者さんに絵本を読む機会をいただき、月一回、大型絵本や大型紙芝居を読んでいます。大型絵本や大型紙芝居は広い部屋で読んでも迫力があり、目の悪い利用者さんにも絵を存分に楽しんでいただけます。

紙芝居の舞台がセッティングされるだけで利用者さんは、目を輝かせニコニコとされています。本の時間を楽しみにしてくださる幅広い年齢層の利用者さんがいて、やはり絵本や紙芝居は、子供だけのものではないんだなあと感じています。

大型絵本や大型紙芝居、大型紙芝居の舞台をこころよく貸して下さる中央公民館の皆さん、いつもありがとうございます。また、たてしなホームと一緒に絵本を読んでいただける方も募集中です。たてしなホーム56-1802までぜひご連絡をください。お待ちしております。



リレー回想



写真を撮る

小林 秀樹 (藤沢)

趣味の一つに写真撮影があります。以前、パソコンのブログで、きれいな写真を見たのがきっかけです。それまでは特に写真に興味があったわけではありませんが、それが八年前のことです。

風景写真が主で、他に花や昆虫なども対象にしています。人物は、プライベートや肖像権などの問題があり、ほとんど撮りません。実際は動きのある面白い

写真が撮れるんです。

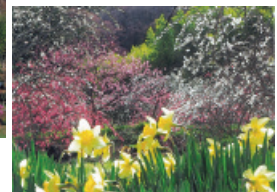
四季に関係なく、主に県内を走り回っています。幸い長野県は山、高原、渓谷、湖、川、滝、桜や紅葉などの名所や各地域に伝統芸能もあり、さらに北国街道、中山道が通っていて写真撮影には恵まれています。

写真は朝がきれいに撮れるので、朝早く出掛け、夕方に帰るといふ行動パターンです。

写真は高原や渓谷などを動き回り、知らない場所にも足を運ぶので、運動や観光にも繋がっています。

現在は、小諸市の写真クラブに入り、月1回の撮影会(日帰り)と勉強会(夜間)に参加して、上達を目指しています。

これからも交通事故に気をつけ、体の動く限り写真撮影を続けていきたいと思っています。



編集後記

「時代の波に乗る」とか「時代の流れだよ」などと言葉をよく耳にしますが、いろんなことにおいて、少し前と今とは違うことがたくさんあります。

我が家でも一年程前に息子が結婚しました。

まず最初に入籍しました。その後、半年ほどして新婚旅行に出かけました。そしてまた更に半年後、たくさんの方々に祝福していただき結婚式を挙げました。形式にとらわれず、(形式があるのかわからないのかも定かではありませんが)自由に自分達の思うように行動することが良いのです。固い殻の中に閉じこもっていると、時代の波に乗り遅れてしまいます。

さあ、すぐそこにも大きな波が来ていますよ。みんなで楽しく波乗りをしましょう。

ただし、ひとつだけ、いつの時代も他人に迷惑をかけることだけはしないようにしないと……ね。(M子)



クラブ訪問



なごみ会

難波 カツ子 (古町)

今回は、『なごみ会』を紹介します。

2年前位に権現の湯で、つるし飾り教室が開かれました。一回目(秋の二ヶ月間)興味があり作ってみたいと思った人達が、町民はもとより、東御市や佐久市からも大勢の方が参加し、簡単な物から教えて頂き作品を作りました。二回目もまた参加です。教室が終わりになる頃、「つるし雛」を作ってみたいと思い、先

生(西塩沢の市川辰乃さん)をお願いをし教室を開いて頂くことになり、集まった仲間が当時15名、念願の発足です。

『なごみ会』の命名は、一緒の仲間が、ちょっとした一言から笑いがもれ、その場がとてもなごやかになる。そこから付けました。

教材は先生に用意をして頂き、1つ1つのパーツを縫い合わせて作品が出来上がるわけですが、簡単な物は1回で、難しく手のかかる物は、2回3回と時間をかけて仕上げます。

約1年をかけて、つるし雛が出来上がりました。一つの輪の中に八本の連が下がり、全部で52個の作品が納まっています。感無量です。昨年文化展には皆が

出展をし、町民の皆様に見て頂くことが出来ました。また、友好都市神奈川県愛川町の文化展にも出展させて頂きありがとうございました。

今は月2回(第1、第3の月曜日、午前10時~12時まで)の教室で、ゆっくりと精を出しています。男の子の「五月飾り」も、もうすぐ完成です。つるし飾りに興味のある方、参加してみませんか。お待ちしております。



「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

～生活支援コーディネーターより活動報告～

昨年度は住民同士の支え合いを推進するために、古町区・塩沢区・山部区で懇談会を開催しました。

なぜ今「地域づくり」や「支え合い」が必要なのか、きちんと伝えることが支え合いの地域づくりの第一歩です。部落単位での懇談会や学習会を開催することで、地域の皆さんと一緒にその地区のことを考えることが、部落ごとにその地域性が多様な立科町ではとても大切だと考えます。新年度もどこかの地区にお邪魔して懇話会を開催したいと思っていますので、その際にはご協力よろしくをお願いします。



生活支援
コーディネーターの
内藤明香です。
立科町社協
電話 56-1825まで
ご連絡ください。

また、すでに行われている活動の広報活動も積極的に行いました。活動を見える化することで、これからの活動へのモチベーションアップに繋がればいいなと思っています。新年度は まちの茶の間「ただいま」もオープンします。訪問活動を通じて、社会参加の場の重要性を認識しました。そこで、誰でも立ち寄れる地域の居場所を作りたいと考え、町区の民家をお借りして「ただいま」を立ち上げました。地域の皆さんの気楽に寄れる場所にしなければ！と思っています。

こちら 地域包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護・福祉・健康・医療に関する様々な支援を行っています。

地域包括支援センターが行っている主な支援



①相談や悩みにお応えします

高齢者に関する様々な相談を受け、情報提供や必要な支援へのつなぎを行います。

②自立した生活ができるよう介護予防をすすめます

ケアプランの作成や介護予防教室など、健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

③高齢者の権利を守ります

高齢者の虐待防止や成年後見制度の利用支援などを行います。

④地域の連携・協力体制を支えます

介護・医療などの関係機関と連携・協力できる体制づくりを進めています。



立科町地域包括支援センターは役場高齢者支援係内にあります。高齢の方であれば、誰でも相談できますので、困ったことや悩みごとがあるときは、ご連絡ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額改定について

福祉係

平成31年4月からの児童扶養手当および特別児童扶養手当の月額がそれぞれ次のとおり改定されました。今回の改定は物価スライド制※に伴うもので、対前年比1.0%の引き上げとなります。

児童扶養手当

	全部支給額（前年度比）	一部支給額（前年度比）
手当額	42,910円（+410円）	42,900円～10,120円（+410円～+90円）
第2子加算額	10,140円（+100円）	10,130円～5,070円（+100円～+50円）
第3子加算額	6,080円（+60円）	6,070円～3,040円（+60円～+30円）

特別児童扶養手当

	支給額（前年度比）
1級	52,200円（+500円）
2級	34,770円（+340円）

※物の価格の上がり下がりを表した「全国消費者物価指数」に合わせて支給する額を変える仕組みをいいます。平成31年1月18日に総務省から公表された物価指数により変動率が決定しました。

乳幼児等に対する福祉医療（医療費助成）制度について

福祉係

福祉医療制度とは医療機関等の窓口で支払った保険適用の医療費自己負担分の一部について給付金を支給する制度です。当町では、出生から就学前の「乳幼児」、小学生から高校生の「児童」に分け、乳幼児等に対する医療費助成を行っています。

平成31年度小学校新入生および平成30年度中18歳到達者について

これまでご利用いただいていた福祉医療費受給者証は、平成31年3月31日に有効期間が終了します。利用できなくなった受給者証はご自身で破棄いただくか役場に返還するなど必ず処分をしてください。

なお、小学校新入生には新しい受給者証を送付していますのでそちらをご利用ください。

「災害共済給付制度」との併給防止について

保育園や学校等の管理下で災害（負傷、疾病等）が発生したときに日本スポーツ振興センターから支給される災害共済給付金は、福祉医療費給付金との併給ができません。

災害共済給付制度を利用する場合は、医療機関等の窓口にて福祉医療費受給者証を提示せず受診をお願いします。

なお、併給が確認された場合、後日、福祉医療費給付金を返還していただく必要があります。ご了承ください。

●お問合せ先 福祉係 電話 88-8405 有線 2311

移住定住促進事業新築住宅補助金を

ご利用ください（2020年3月末まで）

企画振興係

町内に新築住宅を建てる方を対象に、住宅の新築経費の一部を補助します。

該当する要件ごとに50万円、最大100万円を予算の範囲内で交付します。

詳しい補助要件や申請手続きは事前にお問合せください。

●お問合せ 企画振興係 電話 88-8403 有線 2311



地球温暖化防止活動補助金の申請を受付けます

環境保健係

〔太陽光発電システム設置、グリーンエネルギー自動車購入〕

地球温暖化防止等の活動に取り組む町民の方に対して、予算の範囲内で、「地球温暖化防止活動補助金」を交付します。

- 補助金申請受付期間** [太陽光発電システム設置] 4月10日(水)～12月20日(金)
[グリーンエネルギー自動車購入] 4月10日(水)～2020年2月20日(木)
※補助金の申請額が予算額に達した時点で、申請受付を終了します。

受付窓口 町民課 環境保健係

補助対象活動 補助対象活動への補助金交付は、同一の活動ごとにつき1回限りとします。

※旧「新エネルギー活用施設設置費補助金」の交付を受けた場合も、同一の活動とみなし、補助対象外となります。

- ①太陽光発電システム設置……………10kw未満の太陽光発電システムを自らが居住する住宅の屋根等に設置し、電力会社と受給契約を結ぶ活動
- ②グリーンエネルギー自動車購入……電気自動車、天然ガス自動車、水素自動車、メタノール自動車を購入し、自らが継続して使用する活動

補助対象経費・補助金額等

- ①太陽光発電システム設置……………1kw当たり2万円に太陽電池の最大出力(kw小数点以下2桁未満四捨五入)を乗じて得た額。ただし、補助金額は10万円を限度とします。
- ②グリーンエネルギー自動車購入……グリーンエネルギー自動車を購入する経費。ただし、補助金額は10万円を限度とします。

補助対象者 町内に居住し、住民基本台帳に記録されており、町税等の滞納がない方。

補助金申請時の添付関係書類

- ①太陽光発電システム設置……………設計図書、経費の内容が明記されている工事請負契約書又は見積書の写し、工事着工前の現況写真等
- ②グリーンエネルギー自動車購入……運転免許証の写し、見積書等

完了期限 2020年3月16日(月)までに、実績報告書(完了関係書類)を提出してください。

空間放射線量の測定を終了します

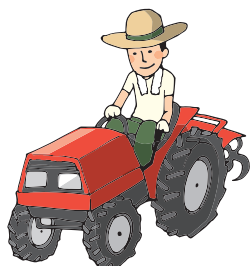
環境保健係

平成23年度から役場庁舎や町内の子ども関連施設等を対象に開始した空間放射線量の測定ですが、測定開始から、全ての施設においておおよそ毎時0.04マイクロシーベルト～毎時0.07マイクロシーベルトの間で推移しており、国が示す除染特別地域と除染状況重点調査地域に指定される毎時0.23マイクロシーベルトを大きく下回り、放射線による大きな影響はないと認められるため、町で実施する空間放射線量の測定は終了することになりました。今後につきましては、県が県内7箇所で行っているモニタリングポストによる空間放射線量の測定結果を注視していきます。モニタリングポストによる測定結果は、下記アドレス(長野県ホームページ)で確認できます。

(<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankyoku/kurashi/shobo/genshiryoku/hoshasen/kennai/index.html>)

農業機械による路上への土落下防止のお願い

建設係



これから農作業を行う時期を迎えます。農業機械のタイヤ等に付着した土は、道路へ出る前によく落とし、田畑から道路に運び出すことのないようお願いいたします。

土の塊等が道路に落ちると交通の障害となり、また、自転車やバイク等が乗り上げ転倒し、大事故に繋がる恐れがあります。やむを得ず道路に土を落としてしまった場合は、速やかに除去するなど、責任を持った対応をお願いします。道路利用者が安全に通行できるよう、皆さまのご協力をお願いします。

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

去年今年貫く棒の如きもの

～新元号年度「立科教育」の出発に当たって～

立科町教育相談員 岩上起美男

本年度も、立科町教育相談員として、
教育相談活動に携わらせていただきます。
微力ではございますが、よろしくお願
い申し上げます。

教育相談を、上記の「相談時間等」の
通り、立科小・中学校の登校日の月曜
日・水曜日・金曜日に行いますので、ご
希望の方は、希望される会場で電話でご
連絡をお願い致します。

5月1日の新天皇即位に伴って、新元
号が4月1日に公表され、5月から新し
い元号が施行されます。

したがって、この「平成31年4月」が、
平成最後の年になり、月となりますが、
ご退位になられる天皇・皇后両陛下のご
功績とご人徳をお慕いし、常に国民を第
一に案じられるお心をお察し致しますと、
万感の思いにかられ、老いの目頭が熱く
なるのを覚えます。

と同時に、新しい時代の到来は、古稀
の身にとってもまことに嬉しく、新時代
への希望や期待には非常に大きいものが
あります。

何としても、子どもたちが健やかに育
つ時代であってほしいと願い、そのため
に、甚大な人災・天災が起こらないこと
を心から祈っています。

日本は、日本人固有の精神で日本文化
を育み、今日の文明社会を築きました。

その一方において、明治から大正、昭和
20年の終戦まで、凄惨な戦争を繰り返
してきたのもまた事実です。その反省
と教訓を風化させず、新元号の時代も、
平成のように戦争のない時代であってほ
しいと切に願っています。

3ヶ月ほど前、某テレビ局のニュース
キャスターが、「世界の82%の富を、世
界の1%の人が所有している。」と報じ
ました。日本企業の「内部留保」(利益
剰余金・企業内の貯金)が過去最高の
366兆円に上るというニュースもあり
ました。日本の「年間国家総予算額」の
3倍を優に超える大企業の途方もなく莫
大な「内部留保」にただただ驚き、大人
社会の不当な貧富格差によって、子ども
たちの教育機会の不平等が拡散しないこ
とを願うばかりです。

そして、あの「葉っぱのフレディ」の
ように、誰もが天寿を全うし、心安らか
に終焉を迎えられる時代であってほしい
と念じています。

「もともと地上には道はない。歩く人
が多くなれば、それが道になるのだ。」
(小説「故郷」魯迅)という教えの通り、
多くの人が新しい時代に希望を抱けば、
その希望は必ず叶うと信じています。

しかし、その反面において、時代が変
わっても決して変わらないものがありま

す。——万物の理です。

高浜虚子(1874～1959)の俳句
「去年今年貫く棒の如きもの」が端的に
示しているように、年が改まって、時
代が変わっても、大自然の摂理や人間の
性、自然と人間との関係など、万物の中
心に貫流するものは微動だにせず、新し
い時代も、人間の希望や欲望と、万物を
貫く棒の如きものとのせめぎ合いの渦
中で人々の生活が営まれることでしょう。

そのため、新しい時代においても、子
育てにおける問題や悩みの答えの多くは、
やはり自分自身の中にあると思いますの
で、ご自身にきちんと向き合い、自問自
答を重ねることが大切かと存じます。

しかしながら、自分で自分自身を厳し
く尋問しても、解決できない問題や悩み
があります。このようなとき、決して先
延ばしにせず、(立科町教育相談員に限
りませんので)信頼できる方に相談さ
れることをお勧め致します。人は、話す
ことによって、悩みの問題点を整理して、
自分なりに、自分らしく問題解決の糸口
を見出す存在であるからです。そして、
児童・生徒の不登校やいじめ、非行、集
団不適応などについて一緒に考え、悩み、
話し、聴き合うことによって、必ずや、
その時宜にかなった、子どもの健やかな
成長のための「何か」を見出すことがで

きるからです。

本年度も引き続き、「広報たてしな」及び「立科有線放送」を通して、毎月、ささやかな体験と、ささやかとは到底言えない反省や後悔に基づいた提言をさせていただきます。ご自分の心のフィルターで濾過され、ご自身の養育及び教育実践に少しでも生かしていただければ、幸いです。ご意見やご要望がございましたら、ご遠慮なくお寄せください。

なお、「広報たてしな」は、立科町のホームページでもご覧になれますので、ご利用いただきたいと存じます。



10数年前、ある脳科学者が、脳の成長に関するPTA講演会で、「学校は、そのシステムが機能すれば、人類最大の発明の一つと言えよう。学校では、子どもたちが、多くの人との交わりを通して、人文科学から社会科学、自然科学、芸術、体育まで、系統的に学習したり、体験したりすることができ、言語や思考、記憶、感情のコントロールなどの働きをつかさどる前頭前野をバランスよく鍛え、成長させるからだ。」と述べました。

明治5年の学制布告及び明治12年の教育令、明治19年の学校令等によって、義



務教育が全国的に行われるようになってからずっと、学校は、火や水の利用、道具、文字、時間、度量衡、電気などの発明と並び、学校が人類最大の発明の一つであるための前提条件（「学校が機能していれば……」）に対する数多の批判を浴びてきた歴史があります。

知育偏重。教師先導の詰め込み教育。時の政府に追従する教育。経済最優先の論理に基づいた人材育成教育。目に余る閉鎖性。

さらに、スウェーデンの教育学者、エレン・ケイ（1849～1926）の、「近代の学校は、知識に対する渴望や自力で行動する能力、天賦の観察力など、

子どもが学校に行くに当たって、それぞれが身に付けていた性質を隠してしまう。」という指摘は、そっくりそのまま日本の学校に当てはまる……。〔広島大学教授 柴谷久雄〕

さらにまた、「教育とは、時代が其一切の所有を提供して次の時代の為にする犠牲だ。」と説いた歌人、石川啄木（1885～1912）は、「日本の教育は凡人製造を以て目的とし、天才の個性を伸ばそうとしない。」とも指摘した……。

中学校に勤務していたときは、これらの批判や指摘には確かに首肯せざるを得ない面があると認めながらも、その何倍もの憤りや疑問を感じていました。特に若いころは腹立たしく、寅さんから、それを言っちゃあ、お仕舞いよ、と啖呵を切られそうな、「そんなに仰るなら、あなたがやってみなされ。」という捨て台詞を一人つぶやくこともありました。

このような、おびただしい学校批判の中で最も衝撃的だったのが、昭和58年に刊行された「思考の整理学」（外山滋比古著）の中の、「次の「説」（要約）です。

「人間には、グライダー能力と飛行機能力がある。受動的に知識を得るのが前者。自分で物事を発明・発見するのが後者で、新しい文化の創造には飛行機能力が不可欠である。グライダーが優雅に滑

空するさまは美しいが、悲しいかな、自力で飛ぶことができない。だが、学校はグライダー人間の訓練所で、エンジンを搭載した飛行機人間はつくらない。学校では、ひっぱられるままに、どこへでもついて行く従順さが尊重され、学校教育を受けた期間が長ければ長いほど、自力飛行の能力は低下する。」

現在、この本は、「東大生が読んでい本」の第一位とのことですが、「最も優秀なグライダー人間」と目された（？）東大生の反応が気になるところで。

この「学校教育グライダー人間訓練所説」（？）から30数年経過した今、学校は、児童・生徒一人一人の「生きる力」を育むために、知徳体の調和を重んじ、知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力・自ら学ぶ力、そして、豊かな心を育てる教育に大きく舵を切っています。

学校教育を貫く棒の如きものは不変不動で、学校教育への希望や期待には依然として大きいものがあります。さらに、不登校やいじめ、スマホの問題も深刻な状況にありますので、学校に集うすべての方が、舵の方向をしっかりと見定め、学校のシステムがよりいっそう機能するために尽力されることを期待しています。「そんなに仰るなら、あなたがやってみなされ。」と言われるよう……。

立科町の人権啓発事業

人権尊重の社会を築くには、一人一人の自尊感情を育て、人権感覚を磨き合うことで、権利と責任の自覚、互いの人権の尊重といった「共に生きる心」を醸成していくことが重要です。人権教育とは、人権教育・啓発推進法によると「人権尊重の精神の涵養を目的とする教育活動」（第2条）であるとしています。当町の人権教育・啓発は、住民の人権意識の高揚、「共に生きる心」の広がりや人権尊重の社会づくり・町づくりに向けて、これまで学校、地域、家庭、企業・職場等で様々な取り組みがなされました。

立科町の主な人権啓発事業は次のとおりです。

- 町民向けの人権啓発事業
 - ・ 人権教育指導者養成講座(7～8月に2回開催)
 - ・ 分館人権学習 (9月から10月に33分館において開催)
 - ・ 人権を考える町民大会 (12月第1週土曜日に講演会を開催)
- 学校等における人権啓発事業
 - ・ 保育園、小学校、中学校、高校における人権教育
 - ・ 新任職員人権研修会 (4月頃)
 - ・ 保育園・学校教職員人権研修会 (11月頃)
- 企業等の事業所における人権啓発事業
 - ・ 企業内研修の実施、各種人権啓発研修への参加
 - ・ 立科町人権を考える企業連絡会研修 (35事業所が加入)
 - ・ 人権標語コンテスト (作品は人権を考える町民大会で掲示)



しかし、私たちの身の回りには、いまだに様々な偏見や人権侵害が残っており、また、生命・身体の安全を脅かすいじめや虐待問題、インターネットによる卑劣な人権侵害など新たな人権問題も生じています。このような社会情勢の中で、「人権を尊重し共に生きる明るい町づくり」を目指し、一人ひとりが人権問題について理解と認識を深めていけるよう、当町は、「立科町部落差別撤廃とあらゆる差別をなくすことをめざす総合計画」に基づき、これからも人権教育の推進・啓発事業の展開を図ってまいります。

これまで、あまり人権啓発事業に参加される機会がなかった方も、まずは身近なところで、地元地域の分館人権学習会や、人権町民大会等へ参加してみるのはいかがでしょうか。

地域おこし協力隊 奔走中、

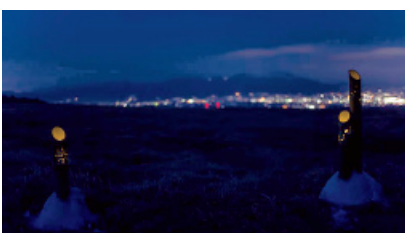
企画振興係

● 農業振興担当、
熊谷進一です

私の所属している農業振興公社「たてしな屋」では、冬の間ブルーベリーの剪定をしています。

1年で伸びた徒長枝がとても多く、果樹の生命力の強さに感心しながら丁寧に剪定しました。

また、2月20日と21日に、協力隊とその有志の皆様で「冬夜のまたたき」という竹灯籠を使用したイベントを蓼科第二牧場の一画を借りて今年初めて開催しました。



一緒に竹林の伐採をして頂いたみなさま、ドリルや丸ノコを始め工具を貸して頂いたみなさま、灯籠に絵を描いて頂き穴を加工して頂いたみなさま、そしてご協賛して頂いたみなさまに心から感謝いたします。

19日は雨で中止となりましたが、20日と21日は晴天に恵まれ、述べ100名以上の方にご来場頂きました。

美しい立科町の風景情景をこれからもPRしていきたいと思っております。

「がんばる地域応援事業」

企画振興係

平成31年度(2019年度)の事業を募集します

募集期間 4月1日(月)～4月26日(金)

対象者は、区・部落、企業、おおむね町民10名以上(※)の団体です。

※10名未満でも対象となる場合がありますので、まずにご相談ください。

この事業は、町民の皆さんが自主的、主体的に行う地域づくり活動に対して、町が応援することにより、地域活性化や地域課題の解決を図る制度です。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

交付金の対象となる事業

- 1 住民の安心・安全な生活の確保に資する事業
- 2 住民福祉、住民支え合い事業
- 3 地域の魅力を活かした観光振興や産業振興事業
- 4 地域住民が触れ合うコミュニティ絆交流事業
- 5 地域の定住促進事業
- 6 美しい地域づくり(道路沿線の植栽や環境美化等)の事業
- 7 地域の担い手・人材を育成する事業
- 8 伝統・文化を継承する事業
- 9 その他町長が認める事業

応募要件

次の全てに該当すること

- 1 社会または不特定多数の者の利益につながるもの
- 2 波及効果や発展性が期待されるもの
- 3 計画や費用が実現可能で関係者の合意形成が図られているもの

補助率及び限度額等

同一事業に対し

1年～3年目 補助対象経費の100分の75以内、15万円が上限。

4年～10年目 補助対象経費の100分の50以内、7万5千円が上限。

新しく団体を立ち上げて事業を実施する場合

補助対象経費の100分の100以内、15万円が上限。

(団体結成初年度のみ。)

補助対象経費

事業実施に要する経費

(人件費や備品費など一部対象とならない経費があります。)

応募方法

所定の様式に必要事項を記入し、4月26日(金)までに企画振興係へ提出してください。

(様式は役場企画課窓口または町のホームページから入手できます。)

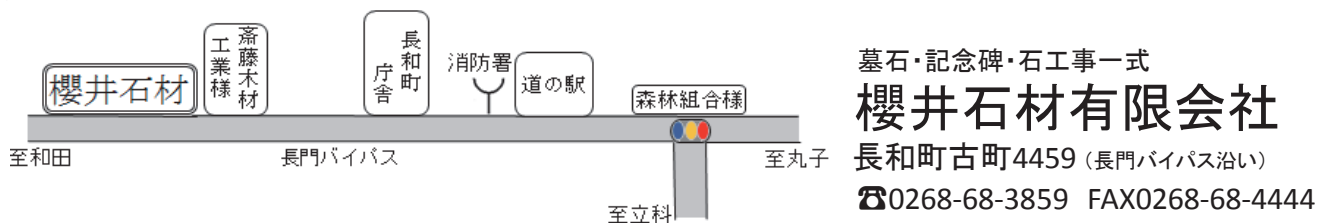
選考方法

立科町ががんばる地域応援事業審査委員会において、各団体から提出していただいた事業計画書等に基づいて審査・選考します。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓参りで、注意することってありますか？

A. 一度に多量の線香を焚いて香炉にあげると、高熱で香炉に「ひび」が入ることがあります。このような場合には、火が弱くなるまで香炉の外で線香をあげ少し熱が冷めてから香炉にあげてください。



立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；企画課企画振興係》

立科町 出前講座

企画振興係

～ 39講座をお気軽にご利用ください～

出前講座は、町民の皆さんのもとに町長や担当職員が出向き、町の事業や制度などのテーマについてお話をさせていただく制度です。

身近な話題や町政に関する事など、皆さんの活動に役立つテーマを選び、お気軽にお申し込みください。

- 利用できる方** 町内に在住、在勤、在学するおおむね10名以上の集まりとします。(自治会、企業、サークル、学校、地域の団体など)
- 開催日時及び会場** 平日の午前10時～午後9時までの間で、会場は町内に限ります。(休日の開催についても、ご相談に応じます。)
- 費用** 無料です。(教材費が必要な場合もあります。)
- 申込方法及び問合せ** 「出前講座申込書」による申込みが必要です。詳細は各講座担当係へお問合せください。

出前講座メニュー一覧

番号	講座名	所要時間の目安	担当係	番号	講座名	所要時間の目安	担当係
1	議会とは	60分	議会事務局	22	社会体育施設について	30分	社会教育課 社会教育 人権政策係
2	わが家の防災対策 ～いざというときに～	30分	総務課 庶務係	23	町の文化財について	60分	
3	わが家の防火 ～自分の家は自分で守る～	30分		24	人権教育の推進	60分	
4	防犯で安心のまちづくり	30分		25	男女共同参画社会実現に向けて	60分	
5	交通安全 ～交通事故に あわない起こさないために～	30分		26	白樺高原の観光 ～白樺高原観光実情～	60分	観光商工課 観光係
6	町の予算	60分		総務課 財政係	27	町の商工業について	30分
7	町税について	60分	総務課 税務係	28	農地の売買、転用、貸し借りを 行うときに	30分	農林課 農林係
8	悪質商法にあわないために	30分	町民課 住民係	29	農業者年金はあなたに有利な制度です	30分	
9	マイナンバーカードを取得するには	30分	町民課 高齢者 支援係	30	「グリーンツーリズム」について	30分	
10	介護保険について	60分		31	間伐の推進について ～松くい虫とは?～	60分	
11	後期高齢者医療について	30分		32	町の広報・広聴	30分	企画課 企画振興係
12	介護予防について	30～60分		33	公文書公開と個人情報保護制度	30分	
13	健やか子育て	60分	34	地域交通対策	30分		
14	心の健康について	60分	35	地方創生（立科町総合戦略）に ついて	60分		
15	国民健康保険について	60分	町民課 環境保健係	36	「ふるさと たてしな 座談会」 ～町長と、語り合いでまちづくり～	90分	社会福祉 協議会
16	食育でクッキング	60～90分		37	つながり 支えあう地域づくり	30分	
17	ごみの分別について	60分		38	社会福祉協議会って？	30分	
18	生ごみの減量化について	40分		39	災害ボランティアセンターについて	30分	
19	生活習慣病予防	60分	町民課 福祉係				
20	地域福祉について	40分					
21	障がい者支援について	40分					

「犬のしつけ方教室」 受講者募集

1 参加資格

- ① 元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
- ② 混合ワクチン接種済みの犬であること
- ③ 全課程に参加できる犬及び飼育者であること
- ④ 動物愛護会佐久支部会員であること (受講当日に入会可)

2 開催日程

春期教室	日程	時間	場所
学科講習 (開講式)	5月 6日(月)	9:30~12:00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	5月12日(日)	9:30~11:30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	5月19日(日)		
第3回	5月26日(日)		
第4回	6月16日(日)		
第5回	6月23日(日)		
(閉講式) 第6回	6月30日(日)		



3 申込み期間 4月1日(月)から4月24日(水)まで

4 募集人員 30名 (申込み順)

5 受講料 5,000円 (動物愛護会年会費
1,000円を含む)

6 教室の内容

- (1) 学科講習
知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など。
- (2) 実技講習
飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ。

お申込み・お問合せ先 佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話 0267-63-4191



白樺高原
便り

白樺高原総合
観光センター

夏季営業開始

蓼科牧場 Gondolaリフト・御泉水自然園・蓼科ふれあい牧場の夏季営業開始日は4月27日(土)を予定しております。

女神湖では、4月に入ると春の訪れをつげるザゼンソウが咲き始めます。ザゼンソウは、その花の形が座禅を組んでいるお坊さんの姿に見えることが、その名の由来とされています。また、開花する際に発熱(25℃まで上昇)が起こるため、周りの雪を溶かして春一番に顔を出します。女神湖畔では遊歩道からゆっ

くり眺めることができ、4月下旬まで楽しむことができます。

また、ザゼンソウと入れ替わりにミズバショウが咲き始めます。可憐なその真っ白な花はとても人気があります。見頃は5月中旬頃までです。ぜひ一度お出かけください。

料金表



	大人	小人
蓼科牧場 Gondolaリフト		
片道	530円	340円
往復	920円	610円
御泉水自然園		
入園料	300円	150円
お得な Gondolaリフト往復・自然園入園 セット券	1,000円 (220円お得)	600円 (160円お得)

※蓼科ふれあい牧場は無料です。

INFORMATION お知らせ

「みんなで考える成年後見
〜将来の安心のために〜」
無料公開講座開催

日時 4月21日(日) 午後1時30分〜
場所 小諸市民交流センター
内容 第一部 公開講座
午後1時30分〜
第二部 無料相談会
午後2時30分〜

お問合せ先

(一社) コスモス成年後見
サポートセンター 長野県支部
電話 026-227-8106

INFORMATION

国家公務員募集のお知らせ

人事院は、2019年度(平成31年度)に次の国家公務員採用試験を行います。

◇一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 4月5日(金)〜4月17日(水)

第1次試験日 6月16日(日)

◇一般職試験(高卒者試験)

一般職試験(社会人試験(係員級))

受付期間 6月17日(月)〜6月26日(水)

第1次試験日 9月1日(日)

【注】申込みはインターネットから

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お問合せ先

人事院関東事務局

電話 048-740-2006〜8

INFORMATION

平成31年度前期技能検定開催

製造業や建設業などで必要な技能の習得レベルを証明する国家検定制度、「技能検定」を受検しませんか。

実技試験と学科試験に合格すると

「技能士」と名乗ることができます。

受付期間 4月3日(水)〜16日(火)まで。

お問合せ先

県職業能力開発協会

または県庁人材育成課

電話 026-235-7202

INFORMATION

信州花フェスタ2019 ハンギングバスケット・コンテナ ガーデン出展作品募集

4月25日(木)から6月16日(日)まで、国内最大級の花と緑の祭典「信州花フェスタ2019」を開催します。

現在、メイン会場の松本平広域公園

INFORMATION

お詫びと訂正

広報たてしな3月号

23ページ「お知らせ」及び28ページ「町のデータ」の内容に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。

○23ページ「お知らせ」

・「信濃美術館名品展開催」お問合せ先

誤 県庁建築住宅課

電話 026-235-7331

正 信州高遠美術館

電話 0265-94-3666

・「WEラボ赤ちゃんプロジェクトのお知らせ」お問合せ先

誤 佐久平斎場

電話 0267-88-8321

正 県庁次世代サポート課

電話 026-235-7207

○28ページ「町のデータ」【気象】

気象		今年	平年値
気温	平均	1.9℃	0.7℃
	最高極日	21.7℃/4日	21.7℃/H30
	最低極日	-9.6℃/16日	-17.4℃/H7
降水量		24.5mm	26.5mm
降水量(1~11月)		1035.0mm	1040.8mm
日照時間		155.2時間	165.0時間

誤

気象		今年	平年値
気温	平均	-2.5℃	-2.2℃
	最高極日	9.6℃/15日	15.7℃/S63
	最低極日	-14.9℃/10日	-19.0℃/S58
降水量		12.5mm	32.2mm
降水量(1月)		12.5mm	32.2mm
日照時間		196.6時間	165.5時間

正



を彩る「ハンギングバスケット」や「コンテナガーデン」を募集しています。募集期間は、4月30日まで。詳しくは、信州花フェスタのホームページをご覧ください。

皆様のご来館を
お待ちしております

4月・5月 行事予定

立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。

詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者 ★時間：午前10時30分～
- ★日程及び内容
- 4月12日(金) ちびっこ広場 5月10日(金) ちびっこ広場
- 17日(水) たまご広場 13日(月) 音あそび広場
- 18日(木) 親子運動遊び 16日(木) 親子運動遊び
- 26日(金) ちびっこ広場 22日(水) たまご広場
- 5月 8日(水) 24日(金) 子育て講話
- ママのリラックス広場 31日(金) ちびっこ広場

学習・スポーツ教室

- ★対象：小学生(登録児童のみ)
- ★場所と時間：立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：5月22日(水) 開校式・29日(水)
- ★内容：前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を動かします。

なかよし広場



ちびっこ広場(ゲーム遊び)

児童館 事業の 様子

放課後子ども教室



しめ縄作り(来館児童全員でしめ縄飾りを作りました)



囲碁教室

- ★対象：小学生
- ★場所：児童館
- ★日程：5月15日(水) 午後2時
29日(水) 午後3時30分
“水曜日に変更になりました”

将棋教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★場所：児童館
- ★日程：5月8日(水)・22日(水)

茶道教室(要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：5月25日(土) 午後2時～
- ★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

ビーズ教室(要予約)

- ★対象：小学生(4年生～6年生)
- ★日時：5月25日(土) 午前10時～
- ★内容：フラワーストラップを作ろう

わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容：
5月20日(月) 粘土で遊ぼう
27日(月) グループホームを訪問しよう

ものづくり教室

- ★対象及び時間：小学生 午後2時～
- ★日程及び内容：
5月13日(月) こっぱを使ってオブジェを作ろう

放課後子ども教室先生大募集

趣味や特技を生かして、子どもの遊びを豊かにしてくださる地域の皆さんを募っています。子どもたちに教えたい方、一緒に楽しみたい方はいませんか。歌・ギター・フルート・卓球・ゴルフ・英会話・ダンス……何でもかまいません。年に1回、月に1回、週に1回でも良いです。興味のある方は、児童館までご連絡ください。お待ちしております。

お電話はこちらまで 電話 56-0248

ひよこ2組

上の歯、下の歯“ゴシゴシ〜シュッシュ”
楽しくはがらし♪はりきってやっています!!



ひよこ1組

まだ生え揃っていない可愛い歯。
一生懸命“ゴシゴシ”磨いて
頑張っています!!



たてしな保育園の 子どもたち



年少組 “おにはそと〜、ふくはうち〜♪” みんなで力を合わせて鬼退治!!
鬼のお面もすてきでしょ?♡



あひる組

毎日の歯みがき。上手に出来るようになりました!!



年中組 天気は、最高! すべりもサイコー!
また行きたいな♡ 白樺国際スキー場。



年長組 もうすぐ1年生! 体験入学で入学式の体験をさせてもら
いました。大きな体育館にドキドキしながら小学校の
雰囲気を楽しみました♪



保育園児作品展

2月9日(土)、10日(日)、11日(月・祝)の3日間、中央公民館大会議室において保育園児作品展が開催されました。たてしな保育園の園児たちの、元気いっぱいの作品が飾られ、会場を訪れたご家族の皆様も、園児たちの微笑ましい作品に自然と笑顔があふれていました。



小・中学校 総合的な学習の時間 発表展

地域特有の素材を活用した学習として、年間を通じて学んだ成果を地域の皆さんに見てもらうことを目的に、小・中学校の総合的な学習の時間発表展を開催しました。

中学生の作品は2月14日から28日まで。小学生の作品は3月1日から12日まで展示し、期間中は保護者の皆さまをはじめ多くの方々にご来場いただき、地域の子どもたちの生活や学習の様子を知っていただく良い機会となりました。



立科温泉権現の湯リニューアルオープン！

権現の湯は、昨年から行っていた大規模改修等工事を終え、3月1日(金)にリニューアルオープンしました。

今回の改修で、今まで以上に皆さんに楽しんでいただける施設へ生まれ変わりました。大勢のお客様のご来場をスタッフ一同お待ちしております。



4 月町民カレンダー

行事予定		保 健
2	火	立科町消防団新幹部・新入団員任命式 たてしな保育園入園式
4	木	立科小学校入学式 立科中学校入学式
5	金	蓼科高校入学式
6	土	スポーツ少年団開講式
7	日	長野県議会議員一般選挙
10	水	赤ちゃん相談室 (2か月の会 H31.1月生)
14	日	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練
21	日	立科町長・立科町議会議員一般選挙
22	月	結核検診 (~24日)
25	木	乳児健診 4・5か月児: H30.11~12月生 10・11か月児: H30.5~6月生
27	土	県市町村対抗駅伝大会 夏山営業開始 (Gondola, 御泉水自然園, 蓼科ふれあい牧場)

4月の納税

- 固定資産税 (第1期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第1期)

各種相談日

● 結婚情報センター相談会

4月8日(月)
午後1時30分~3時30分
場所: 老人福祉センター 機能訓練室
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

● 無料法律相談

4月19日(金)
午後1時30分~4時30分
場所: 老人福祉センター
相談員: 土屋文男弁護士
笹井隆心配ごと相談員
◎ 立科町社会福祉協議会
電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館 (事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館 (児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ 2月 2月1日~2月28日の状況

人口 3月1日現在 (2月28日届出まで) ()内は前月比

人口	7,182 (- 5)	出生	2
男	3,576 (+ 5)	死亡	9
女	3,606 (-10)	転入	12
世帯数	2,837 (± 0)	転出	10

気象

		今年	平年値
気温	平均	0.0℃	-1.6℃
	最高極日	14.2℃/25日	19.0℃/H28
	最低極日	-13.6℃/2日	-20.7℃/S56
降水量		11.5mm	37.9mm
降水量(1~2月)		24.0mm	70.1mm
日照時間		171.2時間	166.9時間

救急

	出動件数		年間累計	
	1	2	1	2
交通事故	1	2	1	2
その他	19	67	19	67
合計	20	69	20	69

火災

	発生件数		年間累計	
	1	2	1	2
建物火災	0	1	0	1
その他	0	0	0	0
合計	0	1	0	1

休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時 (歯科 午前9時~正午)

7 日	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	小林内科クリニック	佐久市佐久平駅北	0267-66-0500
	林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
14 日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	耳鼻咽喉科由井医院	小諸市	0267-22-0327
	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
	小松耳鼻咽喉科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-6300
	依田塩名田歯科	佐久市浅科	0267-58-2135
21 日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
	坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
	甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557
28 日	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
	すみだクリニック	佐久市本新町	0267-62-7122
	山口歯科医院	小諸市	0267-22-0442
29 月	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	雨宮病院	佐久市下小田切	0267-82-5311
	もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648
30 火	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	浅間総合病院	佐久市	0267-67-2295
	佐久総合病院	佐久市	0267-82-3131
	小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

