

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな

2018. 8  
平成30年

No.534

## Index

- 立科中学校PTAより資源回収のお願い…………… P2
- こちら地域包括支援センターです…………… P4
- 立科町出前講座  
～40講座をお気軽にご利用ください～ …… P8
- こども未来館情報…………… P16
- たてしな保育園の子どもたち…………… P17



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」



# 立科中学校PTAより 資源回収のお願い

立科中学校PTA資源回収について町民の皆様にお知らせします。

中学校PTA資源回収を、本年度も下記のように実施いたします。町民の皆様には毎年多大なご協力をいただき、お陰様で生徒の諸活動に大変役立たせていただいております。本年度もご理解の上、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

**日 時** 9月1日(土) 午前6時30分までにお出してください

## 回収方法

地区の生徒とPTAで収集にうかがいます。

※ただし、蓼科牧場、中尾、美上下、茂田井、山部、虎御前、蟹窪、日中、立石、大深山、姥ヶ懐、石川、藤沢、真蒲、牛鹿地区は公民館前に、平林、中原、日向、赤沢地区はゴミステーションにお願いします。

## 回収物の種類

**アルミ缶、ビール瓶、ビールケース、古新聞紙・新聞広告、雑誌、段ボール**

(アルミ廃材、アルミサッシ、アルミホイール、銅製品、鉄の廃材、自転車、農機具などは回収しません。)



## 資源を出していただくときのお願い

### ●アルミ缶

- ・スチール缶は回収しません。混ぜて出さないようにお願いします。
- ・缶は、縦につぶさないで出してください。(すでにつぶしてある缶も回収します。)

### ●ビール瓶

- ・中身は空にして王冠は取ってください。瓶が欠けているものは集められません。
- ・大瓶、中瓶(地ビール瓶・小瓶は集めません)のみの回収です。

### ●ビールケース

- ・ケースのみでも結構です。瓶がケースいっぱいにならなくても結構です。

### ●古新聞紙・新聞広告

- ・まとめる大きさは4つ折でも8つ折でも構いません。紐で束ねてください。新聞広告は新聞に挟まれてくる広告のみでお願いします。

薄い雑誌やホチキスで留めてあるものは入れないでください。

雨にあたる場合があるので必ず当日の朝、出してください。

### ●雑誌・段ボール

- ・紐で束ねてください。
- ・段ボールは段ボールのみでまとめてください。雑紙は回収しません。



★雨天順延の際は有線およびきずなネットでご連絡します。順延の場合は **9月8日(土)** 実施です。

お問合せ先 立科中学校 電話 56-1076 有線 2251 担当 岩下 明弘

# 第51回消防ポンプ操法・ 第32回消防ラッパ吹奏大会に出場

庶務係

7月1日佐久合同庁舎駐車場を会場に、北佐久消防協会が主催する大会が開催され、ポンプ操法大会のポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部に町分団、また、ラッパ吹奏大会には各分団からの選抜メンバーで構成されたラッパ隊が立科町の代表として出場しました。

小型ポンプ操法の部とラッパ吹奏では惜しくも県大会出場は逃しましたが、訓練の成果を十分に発揮し、準優勝の好成績を収めることができました。

出場選手の皆さん（敬称略）

ポンプ操法大会

●ポンプ車操法の部（4位）

主将	宮澤卓二	指揮者	武重公大
1番員	上原邦義	2番員	今井健児
3番員	塩澤 歩	4番員	今井優貴
補欠	瀧澤寿年、土屋岳彦		

●小型ポンプ操法の部（準優勝）

主将	松田裕己	指揮者	今井秀樹
1番員	知光志馬	2番員	佐藤 光
3番員	竹重真一		
補欠	土屋岳彦、瀧澤寿年		

●ラッパ吹奏大会（準優勝）

指揮者	今井総一郎		
吹奏者	田中辰也、今井克郎、小林 優、宮下淳一、大森祥吾、 小山真、櫻井 誠、保科大輔、中村和栄、中山俊樹、 清水貴幸、今井政樹、寺島 禎、堤己喜夫	大太鼓	菅井加奈子
		小太鼓	山越寛也
		シンバル	永井 敦
補欠	岩崎 雄、小林祥平、小林俊信		



ポンプ車操法



小型ポンプ操法



ラッパ吹奏

7月22日(日)老人福祉センターにおいて、交通安全町民大会が開催され、約100名が参加しました。  
当日は、佐久警察署員による交通講話や、交通安全協会女性部長による交通安全宣言、長野県交通安全教育支援センターによる催し物が行われ、日頃の交通安全について考える機会となりました。



庶務係

# 交通安全

第33回  
交通安全町民大会  
が開催されました

## はつらつウォーキング教室開催のお知らせ

毎年好評のはつらつウォーキング教室を今年も開催いたします。  
立科町のおいしい空気を吸って仲間と一緒に町内名所をウォーキングしませんか?

「なかなか体を動かす機会がない」、「運動したいが一人では続かない」といった方、大歓迎です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



### 〈はつらつウォーキング教室〉

- 対 象 概ね65歳以上の町民の皆さん(3~4km程度歩ける方)
- 期日・コース等 \*全8回

	期 日	内容・コース等	集合場所
1	8月28日(火)	体力測定、権現山コース	権現山体育センター
2	9月11日(火)	虎御前コース	箱置公園
3	9月25日(火)	御柱コース	役場 (バスで山へ移動)
4	10月 2日(火)	道の駅・野方コース	耕福館
5	10月 9日(火)	女神湖周囲コース *終了後、昼食会を予定	役場 (バスで山へ移動)
6	10月23日(火)	光徳寺コース	老人福祉センター
7	10月30日(火)	津金寺・笠取峠松並木コース	権現山駐車場
8	11月6日(火)	体力測定、権現山コース	権現山体育センター

- 時 間 午前9時30分~11時30分頃まで
- 内 容 ストレッチをした後、町内の名所周辺を3km程歩きます。  
※雨天時は室内での運動になります。場所は改めてご連絡します。
- 講 師 身体教育医学研究所 健康運動士 横井佳代氏
- 持ち物等 タオル、水分、帽子、歩きやすい格好
- 費 用 103円×参加回数分(行事用の任意保険)  
※10月9日の女神湖コースではウォーキング後に昼食会を予定しています。  
その際のお食事代は自己負担となります。
- 申 込 み 初回より参加ご希望の方は、8月17日(金)までに 地域包括支援センター(電話 88-8418 有線 2311)までご連絡ください。  
※途中からのご参加や都合の良い日のみのご参加も随時受け付けています。  
保険に加入する関係で、各開催日の1週間前までに事前申込をお願いします。
- お 願 い ・心臓や関節等に持病がある方は、主治医にご相談の上、お申し込みください。  
・教室の内容、コース等は天候や講師の都合で変更になることがあります。  
予めご了承ください。





## 「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

たてしな“ずく”りの会では、毎月、「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して、話し合いを進めています。今まで行われた住民参加型の懇話会の中で出た意見をふまえて、「目標とする町」「目標とする町にするためにできること・取り組むべきこと」の意見をまとめました。

1年～3年以内に実現したい目標とする町として、「歩いて行ける距離での集いの場・憩いの場をつくる！・隣組とのつながりづくり！」例えば、隣近所と気軽にあいさつができる、顔を見て回覧板を渡す、垣根をつくらず相手を否定しない交流づくりなどが目標としてあげられました。

1～3年で「できること・取り組むべきこと」には、大きくわけて①暮らしの状況・意識を知る②集まるスペースをつくる③公民館を使いやすくする④多世代交流・イベント⑤人材発掘・育成があげられました。

今後は、今ある組織や取組みなど、現状を整理しながら、様々な団体と連携し、取り組みが進むように協議をしていきます。

また、地域情報の収集・発掘のため、内藤生活支援コーディネーターが地域へ出かけていき、お話をお伺いしたりしておりますので、よろしくお願いいたします。



## 敬老の日 式典開催のお知らせ

町では、長年にわたり社会に貢献された高齢者の皆様に敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老の日の式典を次のとおり開催いたします。当日は式典の他、演芸会やお楽しみ会等を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。参加につきましては、8月に開催通知を老人クラブの支部長よりお配りいたしますので、支部長まで出席のご連絡をお願いいたします。

(※老人クラブの無い地区につきましては、民生児童委員よりご連絡いたします。)

開催日時 **9月17日(月) 敬老の日**

式典 午前10時～

お楽しみ会等 午前11時～ (予定)

開催場所 **立科町体育センター**

参加対象者 **町内の70歳以上の高齢者の皆様**

\*なお、今年も送迎バスが各地区を回りますので、できるだけバスをご利用ください。運行時間につきましては、各地区の老人クラブ支部長等を通じてお知らせいたします。



### 平成30年度 敬老の日 お祝い対象者の皆様

お祝い対象者 (式典招待者) **100歳高齢者、99歳高齢者 (白寿)、88歳高齢者 (米寿)**

平成30年度式典のお祝い対象者の皆様につきましては、町より、別途ご案内状をお送りいたしますので、よろしくお願いいたします。



## 8月10日は「健康ハート」の日

～心臓を労わって、いつまでも元気に過ごすために～

8月10日は「健康ハートの日」です。これは心臓病について国民の予防意識の向上を図ることを目的として、公益財団法人日本心臓財団が定めたものです。

## 生活習慣を見直そう

心臓病は単に加齢によるものではなく、生活習慣に原因があるケースも多くみられます。したがって、高齢者だけでなく、若者や働き盛りの壮年層にとっても無視できない病気です。

## こんな生活習慣は要注意

- ・塩分強めの濃い味付けが好き。
- ・過食しがち。
- ・肉料理が中心で魚料理をあまり食べない。
- ・ストレスが溜まりがち。
- ・飲酒の機会が多い。
- ・たばこを吸う。
- ・普段から歩くことが少なく、運動もしない。



## 健康ハートの10ヶ条

日本心臓財団では、よい生活習慣として「健康ハート10ヶ条」を提唱しています。

1. 血圧とコレステロールを正常に。(太り過ぎ、糖尿病には注意して)
2. 脂肪の摂取は、植物性を中心に。
3. 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩。(1日6g未満を目標に)
4. 食品は、栄養バランスを考えて。
5. 食事の量は、運動量とのバランスで。甘い物には要注意。
6. 努めて歩き、適度な運動を。
7. ストレスは工夫を凝らして上手に発散。
8. お酒の量は、自分のペースでほどほどに。
9. たばこは吸わない。頑固に禁煙。
10. 定期検診忘れずに。(毎年一度は健康診断)

「健康ハートの日」はこうした生活習慣を見直すことで、暑い夏の一日を「こころとからだの休日」となるよう願ったものです。いつまでも元気な体で過ごすために、まずは出来ることから始めてみませんか？

## 暑さに負けない！食事のとり方

夏はそうめんや冷麦などの炭水化物に偏った食事になり易く、栄養バランスが崩れて体調を崩しがちになってしまいます。また、冷たいものばかり食べ続けていると、胃腸の働きも弱ってしまいます。賢く食べて、夏バテ知らずな毎日を過ごしましょう。

## 積極的に食べたいもの

## ビタミンB群で疲労回復

豚肉やレバー、カツオやマグロ、ウナギ、豆類、未精製の穀類などに多く含まれています。また、ネギやにんにく、ニラなどと一緒に食べるとより効果が期待できます。

## 香味野菜・香辛料で食欲増進

シヨウガやシソなどの香味野菜や、こしょう・カレー粉などの香辛料を使うと効果的です。

## クエン酸で疲れ知らず

酢やレモン、梅干しなどに含まれるクエン酸にも疲労回復効果があります。上手に使うと減塩効果も期待できます。

## 夏野菜を積極的に！

夏の太陽を浴びた緑黄色野菜は、カロテン、ビタミン、食物繊維、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。旬の野菜を取り入れましょう。







長野県PRキャラクター  
アルクマ  
©長野県アルクマ

# 2018クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

**日時** 9月8日(土) 午前10時～午後3時

**会場** 豊田終末処理場 (クリーンレイク諏訪)

## 開催イベント

■ **オープニングイベント** (10:00～)  
諏訪清陵高校書道部による書道パフォーマンス

■ **展示・実演**  
下水道関連の展示・実演  
環境保全の展示

■ **クリーンレイク諏訪の施設見学**  
\*いつもは見られない場所に入ってみよう！

■ **プランクトン観察** (親子による水生生物の観察等)

■ **ステージ発表**  
\*和太鼓  
\*ダンスのステージ発表があるよ！

■ **マスコットふれあい** (アルクマ)

■ **スタンプラリー・お楽しみ広場**  
フワフワ・猫譲渡会など

■ **軽食等の販売** (キッチンカー 他)  
\*売り切れ次第終了となります。

※内容は、変更になることもあります。



来場者には  
マンホールカード  
をプレゼント！

## マンホールカードとは？

平成28年から配布になった、下水道広報用カードです。掲載内容やデザインなど全国で統一して作られています。現地に出向かなければ手に入らないカードです！



■ **主催** 2018クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり実行委員会  
長野県諏訪建設事務所、長野県諏訪湖流域下水道事務所、  
諏訪湖流域下水道促進協議会 (岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村・立科町)

■ **お問合せ先** 2018ふれあいまつり実行委員会事務局 (長野県諏訪湖流域下水道事務所内)  
電話 0266-58-295 FAX 0266-58-2958  
〒392-0016 諏訪市大字豊田字湖畔1866-1  
ホームページ 「諏訪湖流域下水道事務所」 検索  
メールアドレス suwakoryuiki@pref.nagano.lg.jp



# 立科町 出前講座

企画振興係

～ 40講座をお気軽にご利用ください～

出前講座は、町民の皆さんのもとに町長や担当職員が出向き、町の事業や制度などのテーマについてお話をさせていただきます。

身近な話題や町政に関することなど、皆さんの活動に役立つテーマを選び、お気軽にお申し込みください。

**利用できる方** 町内に在住、在勤、在学するおおむね10名以上の集まりとします。(自治会、企業、サークル、学校、地域の団体など)

**開催日時及び会場** 平日の午前10時～午後9時までの間で、会場は町内に限ります。(休日の開催についても、ご相談に応じます。)

**費用** 無料です。(教材費が必要な場合もあります。)

**申込方法及び問合せ** 「出前講座申込書」による申込みが必要です。詳細は各講座担当係へお問合せください。

## 出前講座メニュー一覧

番号	講座名	所要時間の目安	担当係	番号	講座名	所要時間の目安	担当係
1	議会とは	60分	議会事務局	21	地域福祉について	40分	町民課 福祉係
2	わか家の防災対策 ～いざというときに～	30分	総務課 庶務係	22	障がい者支援について	40分	社会教育課 社会教育人 権政策係
3	わか家の防火 ～自分の家は自分で守る～	30分		23	社会体育施設について	30分	
4	応急手当の必要性 ～あなたにもできる応急手当～	90分		24	町の文化財について	60分	
5	防犯で安心のまちづくり	30分		25	人権教育の推進	60分	
6	交通安全 ～交通事故に あわない起こさないために～	30分		26	男女共同参画社会実現に向けて	60分	
7	町の予算	60分		27	白樺高原の観光 ～白樺高原観光実情～	60分	
8	町税について	60分	総務課 財務係	28	町の商工業について	30分	観光商工課 商工係
9	悪質商法にあわないために	30分	総務課 税務係	29	農地の売買、転用、貸し借りを 行うときに	30分	農林課 農林係
10	マイナンバーカードを取得するには	30分	町民課 住民係	30	農業者年金はあなたに有利な制度です	30分	
11	介護保険について	60分	町民課 高齢者 支援係	31	「グリーンツーリズム」について	30分	
12	後期高齢者医療について	30分		32	間伐の推進について ～松くい虫とは?～	60分	
13	介護予防について	30～60分		33	町の広報・広聴	30分	
14	健やか子育て	60分	町民課 環境保健係	34	公文書公開と個人情報保護制度	30分	企画課 企画振興係
15	心の健康について	60分		35	地域交通対策	30分	
16	国民健康保険について	60分		36	地方創生（立科町総合戦略）に ついて	60分	
17	食育でクッキング	60～90分		37	「ふるさと たてしな 座談会」 ～町長と、語り合いでまちづくり～	90分	
18	ごみの分別について	60分		38	ふれ愛と安心の町づくり	40分	社会福祉 協議会
19	生ごみの減量化について	40分		39	社会福祉協議会って？	40分	
20	生活習慣病予防	60分		40	災害ボランティアセンターについて	40分	



平成30年度

# 「犬のしつけ方教室」 受講者募集

## 1 参加資格

- (1)元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
- (2)混合ワクチン接種済みの犬であること
- (3)全課程に参加できる犬及び飼育者であること
- (4)動物愛護会佐久支部会員であること（受講当日に入会可）

## 2 開催日程

秋期教室	日程	時間	場所
学科講習（開講式）	9月16日(日)	9：30～12：00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	9月23日(日)	9：30～11：30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	9月30日(日)		
第3回	10月7日(日)		
第4回	10月21日(日)		
第5回	10月28日(日)		
(閉講式) 第6回	11月4日(日)		



3 申込み期間 8月20日(月)から9月7日(金)まで

4 募集人員 30名 (申込み順)

5 受講料 5,000円 (動物愛護会年会費  
1,000円を含む)

## 6 教室の内容

### (1) 学科講習

知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など。

### (2) 実技講習

飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ。

お申込み・お問合せ先 佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話 0267-63-4191

## 8月1日は「水の日」 8月1日～7日は「水の週間」です 上下水道係

### 大切な水

立科町の水道は蓼科山を中心とした湧水を水源としています。この水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで、欠かせない大切な資源です。

### 家庭でできる節水方法

節水方法は、節水型機器等の使用など様々な方法がありますが、一番大切なのは、みなさんの節水しようとする意識と心掛けです。

- ・お風呂の残り湯を洗濯などに再利用する。
- ・食器を洗う時や歯みがきをする時は、水を出しっぱなしにしない。
- ・トイレで水を何回も流さない。

日常の小さな工夫で節水できます。みなさまのご理解をお願いします。

●お問合せ先 建設課 上下水道係 電話 88-8410 有線 2311

## 新しい風 (町長コラム)

米村匡人

32

6月に梅雨明けと報じられ、水不足や猛暑の心配をしておりましたが、関西地方で起きた地震、そして、西日本豪雨災害では200余名にもおよぶ尊い人命が失われ、未だ安否が確認できていない方々、避難をされている方々に心を寄せて頂いていると思います。私達にも何かできないかと各方面と検討させていただいております。現地の情報が詳しく分かり次第、皆様にもご協力をお願いいたします。

大きな災害が起こるたびに、私達は多くを学び、対応を行ってきています。しかし、それをも上回る自然の力に、対策や対応は「これで良い」と言うことはない、思い知らされるばかりです。

今年も、9月2日(日)に防災訓練が各地区で行われ、役員職員も地域担当として計画・準備段階より参加します。これを機に地域の安全について共に考え、防災意識を高めたいと思います。

災害が少ない町と言われている立科町ですが、今一度、防災意識を高め、「災害はいつでも起こるかわからない」という意識を持ち、お互いに新たな気持ちで、安全で安心していつまでも地域で暮らせる町づくりを皆さんと共に進めてまいります。



- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# それはリンゴとオレンジだ!

～「全国学力・学習状況調査」の結果発表を控えて～

立科町教育相談員 岩上起美男

例年、8月の下旬、文部科学省が、4月に実施した「全国学力・学習状況調査」の結果を発表します。そして、その発表をメディアが大々的に報道し、学力競争がひとしきり巻き起こるのが例年の常です。

ひとしきりと申しましたのは、メディアの興味・関心が目まぐるしく移ろい、3日も経ちますと、児童・生徒の学力問題が報道されるのはごく稀になるからです。—— 一時的で、その場限り、という印象が強く、何とはなく、「この日の日」だけ子どもとしての権利や特典がほんの少し認められる子、「敬老の日」のみちょっと親切に遇される老人、「母の日」しか母であることの感謝を表されない母親、そして、「父の日」さえ忘れられてしまう父親の胸中が偲ばれる学力競争です。

しかし、ひとしきりの学力競争ではありませんが、様々な主張や意見の中には、子どもたちの学力を真摯に問う「声」が決して少なくありません。児童・生徒の学力問題にきちんと向き合い、その原因や背景に横たわっている複雑な要因を客観的に分析し、親御さん並びに先生方、市町村教育委員会の方に、子どもたちの学力に関する成果と課題、今後の方向性を端的に、分かり易く示してくださいる方

が大勢いるのです。

その反面において、まことに残念ですが、毎年、平均点や順位が必要以上にクローズアップされ、次のような「声」も飛び交います。「全国平均との比較」や「順位の上下」ばかりがすたすたと一人歩きしてしまおうのです。

仄聞するところでは、以前、長野県内のある市町村の首長が、「我が市町村の小学校は、毎年、全国の平均点を上回っているが、中学校は全国平均を超えたことがほとんどない。中学校に行くと子どもが馬鹿になってしまおう。」と言いつつたそうです。

先生方からも、「昨年度、本校は全国の平均点を下回ったが、本年度は上回った。学力向上の取り組みが功を奏した。」とか、「昨年度は全国平均を上回ったが、本年度は下回ったので、全教職員が一丸となって、来年度は全国平均を上回るように頑張る。」とか、まことに謙虚で、前向きな受け止めのようですが、実は、全国の平均点を過度に意識し、比較できないものを比較したり、優劣をつけたりするコメントが発せられます。メディアも煽り立てるような論調で報じます。

児童・生徒の学力が低下している。原因は「ゆとり教育」にある。このままでは国際競争にとても太刀打ちできない。

3年に一度、経済協力開発機構(OECD)が実施する「国際学習到達度調査」の結果からも、日本の子どもたちの学力低下は明らかであり、抜本的な対策を講じなければならぬ……。

子どもたちの学力低下は、教師の資質や指導力に起因している……。

鍛錬型の指導によって、きちんと基礎知識を身に付けさせたい。「知識」と「生きる力」は二律背反ではない……。

新聞を読むと、学力が向上する。家庭で新聞を読むことを習慣化したい……。

さらに、かつて、やはり県内のある市町村の教育長が、「正直なところ、学力調査の結果は大いに気になる。平均点より低いと一大事で、議会で学力向上に関する学校及び教育委員会の取り組みや改善の方向などが執拗に追及され、その結果、学校教育現場に無用なプレッシャーが及び、どうしても子どもたちと先生方との関係に微妙なひびが入ってしまうからだ。」と語ったこともあります。

事ほど左様に、夏の終わりは、学校教育関係者が、(程度の差こそあれ)一喜一憂する時節です。

今年も、その時期を迎えますが、都道府県別・市町村別・学校別の平均点や順位に振り回されず、次の六点について十分留意し、この調査の結果を冷静に受



け止めたいものです。

一、平成9年度から、全国の小学6年生と中学3年生を対象に実施されている本調査の本来の目的は、児童・生徒の学習状況を把握することによって、国の教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ること、そして、先生方が日頃の学習指導を見直すことにある。したがって、あくまでも、調査結果を先生方の授業改善と我が子の生活実態に対する親御さんの意識変革、町教育委員会の支援の在り方の問題として受け止め、学校及び家庭における児童・生徒一人一人の、その子に応じた学習状況の改善のために活用する。

二、データを用いて、教育を経済学的に分析する「学力の経済学」（中室牧子著）という著書の中で、著者が、「比較できない2つの事柄を比較しても意味がないとき、英語では、『それはリングとオレンジだ。』と表現する。私立校の自由参加（例年、参加校は約半数）や学習塾の有無、家庭環境、親の養育姿勢、地域社会の指導性など、教育資源の異なる児童・生徒集団を比較することは、まさにリングとオレンジである。」と説いている。すなわち、同じ子の、小学6年時の結果と3年後の中学3年時の結果の比較には意味が

あるが、児童・生徒集団の構成メンバーが違う前年度や他道府県、他市町村との比較は、優劣を比べることのできないリングとオレンジを無理矢理比べるようなものである。――江戸狂歌に、「いづれまけいづれかつをとほととぎすともにはつねの高うきこゆる」（唐衣橘洲）という作がある。「鯉と時鳥、どちらが初夏の訪れを告げる風物詩としてふさわしいか、と比べたがる人がいるが、鯉の初値も、空高く聞こえる時鳥の初音も、高いということでは同じで、勝ち負けはつけられない。」という歌意である。何かと比べたがるのは日本人の国民性……？

三、平均点前後の点数差には、集団としての学力の優劣は認められない、と受け止める。点数差とは、正答数にして1〜2問の違いであるからだ。そして、過去に、そのわずかな点差にこだわるあまり、学校が事前に模擬的なテストを行ったり、テスト監督の教師がテスト中に誤答をそっと指摘したり、さらには、学力の低い児童・生徒を受験させなかったり、という何とも嘆かわしい事例が相次いだからである。

四、多くのメディアが、文部科学省の「学力が高い児童・生徒の特徴は、家庭で読書していること。」という分析をもとに、「家庭で読書している子は

学力が高く、家庭読書という原因によって、学力向上という結果が生じる。」といった論調で報ずるが、その因果関係については精確に見極めなければならぬ。確かに家庭で読書している子は高学力の傾向があるが、もとも学力の高い子が家庭で読書している可能性があり、さらに、家庭読書にも学力にも影響する第三の要因（家庭環境・親の生き方・親の養育姿勢・子どもの資質・生活習慣・人間関係・教師との関係・学校及び地域の教育資源など）を分析する必要がある。◇家庭で新聞を読むことや、電子映像メディアの接触時間などの生活状況と学力の関係も、同じ論調で報じられることが多いが、因果関係（Aという原因によって、Bという結果が生じる関係）なのか、それとも、相関関係（AとBが同時に起こっている関係）なのか、を客観的に洞察しなければならぬ。この二つの関係を混同すると、子どもに無意味な負担を強い、その子の学力向上に逆行するケースがあるからだ。

五、日本人は「平均」であることに安心を覚える気質を有する、と言われるが、全員が50点でも平均点は50点で、半数が100点で半数が0点でも平均点は50点であり、同じ平均点でも児童・生徒集団の学力に関する実態や個々の課

題は全く異なること、そして、平均点とは全員の中間の点数であり、絶対評価によって全員が学習到達目標に達したと判断できる場合でも、全員が奇跡的に同じ得点でない限り、半数は平均点を下回ることを考慮し、平均点を絶対視しない。

六、学力とは何か、という学力観（定義・解釈）が非常に幅広く、「学力はテストの点数に集約される。したがって、テストの結果が学力である。」という学力観が依然として多い反面、「学力とは、総合的・関連的に思考する力である。」という学力観もある。さらに、「学力とは、単に知識の量ではなく、児童・生徒が、自ら意欲的に学び、他者と関わり合いながら、粘り強く問題解決していく総合的な実践力、すなわち、学習する力である。」など、様々である。

◇本調査は、定められた時間内におけるペーパーテストであり、毎年、知識面に偏る傾向が指摘されている。そのため、文部科学省は、基礎的知識と知識活用力を一体的に扱う新形式の出題を検討しているそうだが、今後も、児童・生徒の「生きる力」を育むための学力とは何か、を問い続けていくと同時に、現行の「全国学力調査」の結果は、その子の全学力（全人格？）の一部であることを承知していきたい。



## 新着図書

### 「ののほな通信」

三浦 しをん (著) KADOKAWA (出版)

ののとはな。女子校で出会い、親友同士だった2人だが、いつしかののほ、はなに友情以上の気持ちを抱くようになる。少女たちの20年超を全編書簡形式で紡ぐ。

### 「AI vs. 教科書が読めない子どもたち」

新井 紀子 (著) 東京経済新報社 (出版)

気鋭の数学者がAIの誤解や限界を示す一方で、大規模な調査でわかった日本人の読解力の低下を指摘。AI化が進んだ未来の行き着く先の最悪のシナリオと教育への提言を導き出す。

### 「さがしてごらん! 森のかくれんぼ」～擬態と保護色～

伊地知 英信 (構成・文) あかね書房 (出版)

森や陸には、かくれんぼやだましっこの上手な生き物がたくさんいる。昆虫を中心に生き物のさまざまなかくれ方を大きな写真で紹介する。

### 「カレーの教科書」

石倉 ヒロユキ (編集) シャンカール ノグチ (監修)

岩崎書店 (出版)

カレーの歴史、昔と今の調理法、インド人のカレーの食べ方、スパイスとハーブの特徴、カレー色の秘密…。カレーにまつわるさまざまな事ごらを、写真やイラストをまじえて紹介する。



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 8月29日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください!

## 図書室利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 電話 88-8417 有線 4000

## 人権擁護委員に笹井隆さん



7月1日付で、人権擁護委員として赤沢の笹井隆さん(2期目)が法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権(生命、自由及び幸福追求等の権利)が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため速やかに適切な措置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、自由人権思想に関する啓発宣伝や人権擁護運動に取り組み、人権侵犯事件があった場合には、その救済のために調査及び情報の収集を行い、長野地方法務局への報告、あるいは関係機関に対しての告発・勧告を行う等、幅広く人権の擁護に努めています。

また、心配ごとやいじめ等の相談にも応じていただきます。

# 遊休荒廃農地復旧対策事業について

農林係

町では、長年、耕作ができず荒れてしまった農地を復旧することに対して掛かった経費の2分の1の助成（最大7万円/10a）を行っています。

また、補助金の交付要件として定めていました、作付け期間を「10年」から「5年」へと短縮されていますので、ご活用ください。



## 地域おこし協力隊 奔走中、

企画振興係

● 移住・交流担当、  
牧内久美です

今回は、空き家の活用や相続でお困りの方だけでなく、将来空き家になる心配をお持ちの方も対象に、相続登記の専門家である司法書士と不動産売買のプロである不動産業者にお話してもらいます。講演会終了後、専門家による無料相談会（予約制）も開催します。お問合せ、お申込みは、企画課（電話 88-8403）までお願いします。

お越しいただきました。連休中ということもあり、町外/県外からの参加者が半数を超え、空き家への関心の高さがわかりました。説明会以降、空き家バンクの登録申請が増え、今後も説明会を開催していくことになりました。2回目は8月11日（土・祝）「空き家に関する講演会&相談会」を開催します。

先日、立科町で初めての「空き家に関する説明会」を開催しました。参加者がいなかったらどうしようという不安を抱え、当日を迎えましたが、15名もの方にお越しいただきました。連休中ということもあり、町外/県外からの参加者が半数を超え、空き家への関心の高さがわかりました。

説明会以降、空き家バンクの登録申請が増え、今後も説明会を開催していくことになりました。2回目は8月11日（土・祝）「空き家に関する講演会&相談会」を開催します。

## 新盆見舞金の廃止にご協力をお願いします

社会教育人権政策係

～新盆・法事は簡素に行いましょう～

公民館生活改善推進本部では、佐久地域生活改善申し合せ事項に基づき、新盆の見舞金廃止について、次のとおりご協力をお願いしています。

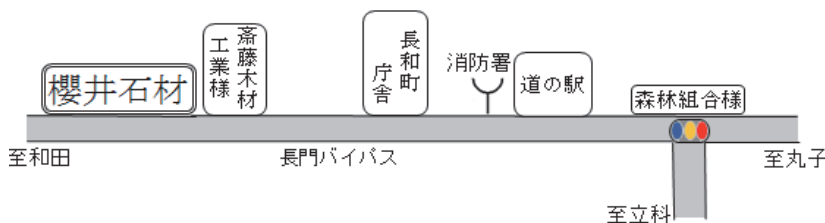
- 1 新盆の見舞金は包まない。
- 2 お見舞いに来られた方には記帳していただき謝意を表す。  
お返しや接待などは行わない。（ただし、近親者は別。）

※「新盆の見舞金のご辞退します」の貼り紙は中央公民館に用意してありますので、必要な方は、お手数でも中央公民館へお申し付けください。

## お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓参りで、注意することってありますか？

A. 一度に多量の線香を焚いて香炉にあげると、高熱で香炉に「ひび」が入ることがあります。このような場合には、火が弱くなるまで香炉の外で線香をあげ少し熱が冷めてから香炉にあげてください。



墓石・記念碑・石工事一式

櫻井石材有限公司

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444





# みんなの『足』となる公共交通

立科町には、町内を運行する路線バス「たてしなスマイル交通」3路線のほか、東信観光バス(株)が運行する大屋方面への中仙道線と丸子方面への丸子線、千曲バス(株)が運行する佐久平方面への中仙道線が運行されています。

各路線、町内外への通院や通学に利用されている大変重要な交通手段ですが、**利用者が少なく、今後の利用状況によっては、運行規模の縮小等見直しが必要**になります。

これからも運行を継続していくためには、多くの皆様にご利用いただくことがとても大切です。

子どもや高齢者、いわゆる交通弱者の足となる公共交通を守るため、ご協力をお願いします。

平成29年度利用者数

	利用者数	前年度比 ( )内H28利用人数
西回り線	7,105名	-996名 (8,101名)
東・南回り線	4,826名	-5,344名 (5,344名)
シラカバ線	8,023名	-1,212名 (9,235名)
全路線	19,954名	-2,726名 (22,680名)

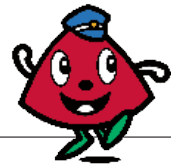
おやまちゃん



おこめちゃん



りんごちゃん



## 福祉型デマンドタクシーもご利用ください

スマイル交通ではバスに併せて福祉型デマンドタクシーを運行しています。平成30年4月からご利用要件の範囲が拡大され更に多くの皆さんにご利用いただけます。(事前のお申し込みが必要です)

詳しくは企画課までお問い合わせください。

●お問合せ先 企画課 電話 88-8403

## 立科町国際交流推進協議会が発足しました

平成30年2月に立科町がウガンダ共和国のホストタウンに登録されました。

これを受けて、2020年オリンピック・パラリンピック東京大会に出場するウガンダ共和国陸上競技、中・長距離種目出場選手の事前合宿の受入れや、町民皆さんとの交流などのホストタウン事業の推進、また、ホストタウン登録を契機とした国際交流推進を目的とした、立科町国際交流推進協議会が7月4日に発足しました。

構成会員は次のとおりです。

(敬称略)

会 長	立科町長	米村 匡人
副会長	立科町議会議長	西藤 努
会 員	立科町副町長	山浦 智城
	立科町議会総務経済常任委員長	森本 信明
	立科町議会社会文教建設常任委員長	榎本 真弓
	立科町教育長	宮坂 晃
	立科町商工会長	浦野 喜芳
	(一社) 信州たてしな観光協会会長	田村 淳一
	ウガンダ政府公認コーディネーター (株)スマイリーアース代表取締役	奥 龍将
監 事	立科町監査委員	寺島 秀勝
	立科町監査委員	滝澤寿美雄

# INFORMATION お知らせ

INFORMATION

## 消防ふれあいフェスティバル in かわにし開催

日時 10月14日(日)

午前9時～正午まで

場所 川西消防署

住所・佐久市協和132-2

内容

★展示コーナー

はしご車、消防車や救急車、防災用品などを展示します。

★体験コーナー

心肺蘇生法や放水訓練などを体験できます。

備考

災害が発生した場合、中止になる可能性があります。



お問い合わせ先

川西消防署

電話 0267-53-0119

## INFORMATION 長野県統計グラフ コンクール作品募集

県では、県民の皆さんが統計に親しんでいただくことを目的として、統計グラフを記載したポスターを募集します。募集締め切りは8月23日(木)。お住まいの市町村統計担当窓口へ応募ください。入賞作品には賞状・副賞を贈呈するほか、応募者全員への参加賞もあります。

お問い合わせ先

県庁統計室

電話 026-235-7070

INFORMATION

## 登山計画書を提出しましょう

長野県登山安全条例により、指定登山道を通行する際には登山計画書の提出が必要です。

登山ポストへの投函のほか「ながの電子申請」やWEB上の山岳情報サイト「コンパス」、「ヤマレコ」などからの提出が便利です。

詳細は県ホームページから「登山計画書」と検索してご確認ください。

安全に登山を楽しむため、必ず「登山計画書」を提出しましょう。

## INFORMATION 2018信州めぐり フリーパス

長野県観光部からのお知らせです。お盆を除く11月26日まで、長野県内の高速道路が定額で乗り放題になる「2018信州めぐりフリーパス」を実施しています。

県内周遊プランに加え、首都圏や名古屋を出発するプランもあります。

申込方法などの詳細は、NEXCO 東日本のホームページ「ドラ割」をご覧ください。

INFORMATION

## 山の信州「子ども体験塾」開催

信州の山にちなんだ「ものづくり体験」、「食の体験」、「農業体験」など、この夏は県内各地で開かれる体験学習プログラム「山の信州 子ども体験塾」に参加してみたいかがでしょうか。

楽しい思い出だけでなく、夏休みの自由研究にも役立ついろいろな体験ができます。

詳しくは、信州DCのホームページをご覧ください。県庁観光誘客課（電話 026-235-7254）まで。

## INFORMATION 水難事故に気をつけましょう

県庁河川課からのお知らせです。

例年、川とふれあう機会が増えるこの時期は、川での事故が多く発生しています。水遊びや魚釣りは、なるべく複数で出掛けるようにして、子どもからは決して目を離さないでください。

また、高齢者が歩行中に誤って川に転落する事故も発生しているため、自宅近くの危険な場所を確認しておいてください。

INFORMATION

## 自動車税納税確認の電子化に伴う領収書・納税証明書の送付廃止について

平成27年12月から、車検時の自動車税納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。

そのため、減免の承認を受けている方には、車検用納税証明書を送付していません。

また、自動車税を口座振替で納税している方にも、平成30年度から領収書及び車検用納税証明書の送付を廃止し、納付済通知書をお送りしています。

なお、納税証明書の交付を希望される場合は、お近くの県税事務所にお問い合わせください。



皆様のご来館を  
お待ちしております

# 8月・9月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。  
詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就園児向け)、「しどうかんだより」(小学生向け)をご覧ください。

## なかよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者
  - ★時間：午前10時30分～
  - ★日程及び内容
- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 9月 5日 (水) 子育て講話 | 7日 (金) ちびっこ広場  |
| 14日 (金) ちびっこ広場  | 20日 (木) 親子運動遊び |
| 24日 (金) ちびっこ広場  | 25日 (火) たまご広場  |
| 28日 (火) たまご広場   | 28日 (金) ちびっこ広場 |
| 31日 (金) ちびっこ広場  |                |

## わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容：8月27日 (月) 切り絵をしよう
- 9月 3日 (月) 折り紙でペンダントを作ろう
- 10日 (月) グループホームを訪問しよう

## 学習・スポーツ教室

- ★対象：小学生 (登録児童のみ)
- ★場所と時間：立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：8月22日 (水)、29日 (水)、9月19日 (水)、26日 (水)
- ★内容：前半に学習アドバイザーの先生方に宿題や予習・復習等を教えていただき、後半のスポーツ教室で楽しみながら体を動かします。

## アートチャレンジ教室 (要予約)

- ★対象：小学生 (4年生～6年生)
- ★日時：8月9日 (木)・10日 (金) 午後1時30分～
- ★内容：ピタゴラ装置を作って遊ぼう

## レクリエーション教室 (要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午後1時30分～
- ★日程及び内容：8月17日 (金) 魚のつかみ取り

## 水辺教室 (要予約)

- ★対象：小学生 (3年生～6年生)
- ★日時：8月9日 (木) 午前9時～
- ★内容：川の中の水生昆虫を調べよう

## 茶道教室 (要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：9月8日 (土) 午後2時～
- ★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

## ビーズ教室 (要予約)

- ★対象：小学生 (1年生～3年生)
- ★日時：8月4日 (土) 午後2時～
- ★内容：お花のヘアピンを作りましょう

## 文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ※大会のみ要予約
- 【囲碁】★日程：8月2日 (木) 2時～ (大会)
- 9月6日 (木)・20日 (木)
- 【将棋】★日程：8月8日 (水) 2時～ (大会)
- 8月22日 (水)
- 9月12日 (水)・26日 (水)

## エコ教室

- ★対象及び時間：小学生 午後1時30分～
- ★日程及び内容：8月3日 (金) お日様と遊ぼう
- 7日 (火) 生活の中のエコ

### なかよし広場



親子運動遊び

### 放課後子ども教室



魚のつかみ取り

児童館  
事業の  
様子



# たてしな保育園の子どもたち

## ひよこ1組

保育園に少しずつ慣れてきたお友だち。廊下をたくさんハイハイできるようになりました！！



ひよこ2組 大好きなおやつ♪いただきまーす！！  
もぐもぐ、ごっくん、おいしいね♡



## あひる組

おやつのココアあげぱん！口の周りを真っ黒にしながら美味しく頂きました！

## 年少組

お散歩で虫さがし！  
おたまじゃくしが大きくなってたよ♪  
新聞紙遊び！びりびり〜っと上手にちぎれるようになりました♪



## 年中組

年中組では、今年、大豆を育てます。  
たくさん採れたら、みそやきな粉を作ってみたいなあ〜♪

## 年長組

運動遊びや年間の活動で、森遊びをしています。森での約束事を聞いてから、草花を見つれたり、木登り・坂登りなどしたりして、ダイナミックに遊び、自然とたくさん触れ合っています。





## 佐久地区障がい者スポーツ大会

6月2日(土)佐久市駒場公園多目的グラウンドにおいて、第26回佐久地区障がい者スポーツ大会が開催されました。

絶好のスポーツ日和の中、参加者の皆さんは競技を通じてスポーツの楽しさを体感し、交流と親睦のひと時を過ごしました。



## たてしな保育園の花壇 にぎやかに

ボランティアで始めたたてしな保育園の花壇づくり。4年目にしてやっと花壇らしくなってきました。

この間、お花の種や苗を提供してくださった皆様に心より感謝申し上げます。



朝に夕に、保育園児や道行く小学生に“今日も頑張っていてらっしゃい”、“気を付けて帰るんだよ”と、お花たちもそっと声を掛け続けてくれることでしょう。

## 第42回 町民ゴルフ大会開催

6月24日(日)、立科ゴルフ倶楽部に於いて202名参加のもと盛大に開催されました。主な成績は次のとおりです。

### 【ネットの部】

優勝 山浦 政廣  
準優勝 六川 千文  
3位 羽田 徹

### 【レディースの部】

優勝 春原まゆみ  
準優勝 鈴木由美子  
3位 吉村 高子

### 【シニアの部】

優勝 甘利 悦男  
準優勝 浦野 昭夫  
3位 高尾 常男

### 【グロスの部】

優勝 石川 誠剛  
準優勝 今井 博之  
3位 斉藤 睦



### 【団体の部】

優勝 桐原  
準優勝 野方  
3位 相模原市



## ♪ 立科小学校 音楽会 ♪

6月22日(金)、立科小学校音楽会が開催されました。子どもたちは緊張しながらも、見ていただくことにやりがいを感じて精一杯自分たちの音楽を表現することができました。



### 白樺高原総合 観光センター

毎日暑い日が続いていますが、白樺高原では爽やかな空気が流れ、ワレモコウやノアザミなどの夏の草花も咲き始め、県内外からのお客様をお迎えしています。

さて、8月11日(土)は白樺高原花火大会が開催されます。昨年より制定された山の日になみ、今年も1830mの Gondola Ropeway 山頂より花火をたのしんでいただく特別企画を開催します。

花火打ち上げに併せて、山頂に向かい、女神湖上に打ち上がる色とりどりの花火を楽しんでいただきます。料金は Gondola 代込みで大人2,000円 小人1,000円となります。

先着100名様のご予約制となりますので、白樺高原総合観光センターまでお問合せください。(電話 55-6201)

料金のお支払については、当日に白樺高原総合観光センター1階窓口にてお支払ください。料金と引き換えに特別乗車チケットをお渡しします。

キャンセルにつきましては当日運行開始までに必ずお電話ください。

蓼科牧場 Gondola Ropeway 山頂駅隣にテラスが完成しました。

名称は「女神のそらテラス」となりました。皆さまのお越しをお待ちしております。





# 8月町民カレンダー

## 8月の納税

- 町県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 介護保険料：普通徴収（第5期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）

行事予定		保 健
1	水	特定健診（集団）、大腸がん、前立腺がん、肝炎検診 会場：老人福祉センター
2	木	↓
3	金	
5	日	長野県知事選挙投・開票日
6	月	特定健診（集団）、大腸がん、前立腺がん、肝炎検診 会場：老人福祉センター
7	火	↓
8	水	
10	金	幼児健診 1歳6か月：H28.11月～H29.1月生 3歳：H27.5月～7月生
11	土	白樺高原花火大会 中学生オレゴン市派遣事業（～18日）
15	水	立科町成人式
19	日	少年スポーツ大会
20	月	特定健診結果相談会（～24日）
22	水	胃検診（～24日）
24	金	町長杯マレットゴルフ大会
26	日	第31回地域福祉推進町民大会
28	火	特定健診結果相談会（夢科）

## 各種相談日

- 結婚情報センター相談会  
8月8日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場所：老人福祉センター 機能訓練室  
◎立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825
- 無料法律相談  
8月17日(金)  
午後1時30分～4時30分  
場所：老人福祉センター  
相談員：土屋文男弁護士  
川合登巴雄心配ごと相談員  
◎立科町社会福祉協議会  
電話 56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館（事務室）	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館（児童館）	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 町のデータ6月 6月1日～6月30日の状況

人口 7月1日現在（6月30日届出まで） ( )内は前月比

人口	7,212 (-5)	出生	2
男	3,581 (-3)	死亡	7
女	3,631 (-2)	転入	9
世帯数	2,829 (-1)	転出	9

## 気象

		今年	平年値
気温	平均	19.1℃	14.1℃
	最高極日	33.0℃/30日	33.1℃/H17
	最低極日	8.4℃/2日	3.9℃/H28
降水量		70mm	139.4mm
降水量(1～6月)		432.0mm	438.8mm
日照時間		208.7時間	159.4時間

## 救急

	出動件数		年間累計	
	出動件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	2	13	建物火災	0 1
その他	36	221	その他	0 5
合計	38	234	合計	0 6

## 休日緊急当番医

●午前9時～午後5時  
(歯科 午前9時～正午)

5	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
		おおくま歯科	軽井沢町	0267-46-2525
11	土	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		坂戸クリニック	佐久市中込原	0267-63-6323
		渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100
12	日	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		すみだクリニック	佐久市新本町	0267-62-7122
		こまむら歯科診療所	佐久市望月	0267-54-2361
19	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		耳鼻咽喉科由井医院	小諸市	0267-22-0327
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182
26	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		野澤医院	佐久市平賀	0267-62-0272
		高橋歯科医院	小諸市	0267-23-2723

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

