

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2018.6
[平成30年]

No.532

Index

- こちら地域包括支援センターです！……………P2・3
- 住宅断熱性能向上リフォーム補助金について… P6
- 婚活支援事業補助金について…………… P9
- ママさん太鼓教室参加者募集…………… P14
- こども未来館情報…………… P17
- たてしな保育園の子どもたち…………… P18



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

夢科園地のレンゲツツジ

立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ

立科町では、高齢者を地域で支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者支援やボランティア活動に活かせるよう、1年をかけて学ぶ講座となります。介護保険や認知症、介護予防に関すること等、幅広い内容を様々な視点から学ぶことができます。今回、(第11期)受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

平成30年度 立科町健康サポーター養成講座 (11期生) (開催予定)

	月日	講座内容	講 師	開催時間	開催場所	備 考
①	6/28 (木)	高齢者の現状と 介護予防について	役場町民課 担当職員	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
②	7/12 (木)	年を重ねること 〈医学的観点から〉	柳澤医院 柳澤伸孔先生	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
③	8/2 (木)	介護予防運動機能について ①講義と実技	佐久平総合リハビリセンター 関口憲治氏	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
④	8/23 (木)	介護予防運動機能について ②講義と実技	佐久平総合リハビリセンター 関口憲治氏	13:30 ~15:00	中央公民館 大会議室	
⑤	9/6 (木)	救急救命法 高齢者緊急時の対応	川西消防署 救命係	13:00 ~16:00	中央公民館 大会議室	普通救命講習
⑥	9/27 (木)	認知症 地域で暮らしていくために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ~15:00	中央公民館 大会議室	認知症サポーター 養成講座 (公開講座)
⑦	10/11 (木)	認知症 在宅で介護していくために	NPO法人やじろべー 有賀祐子氏	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑧	10/30 (火)	介護予防 口腔機能について	ながい歯科医院 永井敏先生	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑨	11/22 (木)	アンチエイジング料理教室 〈介護予防の観点から〉	役場町民課 山井栄養士	10:00 ~13:00	老人福祉 センター	
⑩	11/29 (木)	介護技術の理解と実技① 利用者本位の介護の実践	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00 ~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
⑪	12/6 (木)	介護技術の理解と実技② 腰痛予防と心地よい介護	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00 ~14:30	信州短期大学 講堂	バス送迎
⑫	12/13 (木)	コミュニケーションとは? ①	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑬	1/24 (木)	コミュニケーションとは? ② 体験後のふりかえり	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	
⑭	1/31 (木)	仲間づくりのために 〈レクをとおして〉	レクリエーション講師 大塚寛美氏	13:30 ~15:00	中央公民館 視聴覚室	

* 日程、開催場所につきましては、諸事情により変更となる場合があります。

* ⑤講座終了後、普通救命講習修了証が交付されます。

* ⑥講座終了後、オレンジリングが授与されます。

* ⑫講座の終了後日、介護保険施設を訪問しコミュニケーション体験を行います。

● 受講対象者 立科町民で介護や介護予防、認知症等に関心のある方ならどなたでも

● 参 加 費 無料

● 申 込 期 限 6月15日(金)

● 申 込 方 法 立科町地域包括支援センター (町民課 高齢者支援係)

電話 88-8418 または 有線 2311 までご連絡ください。

もの忘れ相談会を開催します

「最近もの忘れが多くなってきたかな?」「もしかしたら認知症の始まりかな?」など、年を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなってきます。もの忘れや認知症は、初期の段階での対応がとても重要です。どのように自分や家族と向き合っていくか、日頃不安に思っていることについて一人で悩まずに専門家に相談してみませんか?

下記のとおり、もの忘れ相談会を開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- 期 日 6月18日(月)、8月27日(月)、10月29日(月)、12月17日(月)、2月25日(月) 全5回
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 対 象 者 立科町に在住の方・ご家族
- 募集人数 各回2名程度(お一人の相談時間は1時間程度になります)
- 費 用 無料
- 相 談 員 NPO法人やじろべー理事長 中澤純一氏
- 申込期限 開催日の1週間前まで
- 申込方法 立科町地域包括支援センター(町民課 高齢者支援係)
電話 88-8418 または 有線 2311 までご連絡ください。



地域包括支援センター・高齢者支援係



4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われ、期間中は、立科町交通安全協会、役場職員、小・中学校の先生方を中心に保育園、小・中学校周辺や通学路の横断歩道で街頭指導や広報車による巡回を行い、児童の安全確保を行いました。

交通安全

庶務係



4月16日、立科小学校全校児童を対象に交通安全教室が開催されました。立科町交通安全協会・長野県交通安全教育支援センター・先生方の指導により、車の死角や歩行、自転車走行中の交通ルールについて学びました。

小学校交通安全教室

町議会6月定例会のお知らせ



6月定例会日程 (予定)

議会事務局

- 6月 4日(月) 午前10時～ 本会議 (提案説明)
- 5日(火) 午前10時～ 本会議 (議案質疑委員会付託)
- 6日(水) 午前10時～ 本会議 (一般質問)
- 7日(木) 午前10時～ 本会議 (一般質問)
- 8日(金) 午前9時～ 社会文教建設常任委員会
- 11日(月) 午前9時～ 総務経済常任委員会
- 13日(水) 午後1時30分～
本会議 (委員長報告・討論・採決)

「支え合い自ら輝く地域づくり」を目指して

オレンジカフェ(認知症カフェ)オープンのお知らせ

＊毎月第3水曜日＊

- 場 所 ハートフルケアたてしな
ローカルラウンジひといき
- 時 間 午前10時～11時45分
- 参加費 100円 お茶・お菓子付

●お問合せ先

主催：社会福祉法人ハートフルケアたてしな
立科町大字芦田720-1
電話 56-1955

協力：立科町地域包括支援センター
立科町家族介護者の会
立科町健康サポーターの会
立科町町区 ハートフルケアたてしな職員OB

認知症カフェって どんなところなの？

認知症の方やその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、人と人がつながり、お話や情報交換などができる場所です。お茶を飲みながらゆっくりと過ごしていただけます。



訪問型サービスB(住民主体の家事援助サービス)を提供する団体を募集します！

訪問型サービスBとは、ボランティア団体等により家事支援サービス（買い物・調理を除く）を提供するものです。

訪問型サービスBについて

サービス内容

1回30分～45分の家事援助サービス（週1回を上限とする）

- 掃除（居室内、トイレ、卓上等の清掃、ごみ出しまたは準備・後片付け）
- 洗濯（洗濯または洗濯物の乾燥（物干し）、取り込みおよび収納若しくはアイロンがけ）
- シーツ交換、布団カバーの交換 ●衣類の整理 ●換気、室温・日あたりの調整

サービスが利用できる対象者

自宅にいる65歳以上の方で総合事業対象者（25項目のチェックリスト該当者）または要支援認定者

サービス利用料

1回100円（利用者負担1割）……1回900円（9割）が町よりサービス提供団体に支払われます

サービス従事者

町が指定する研修受講者、介護職員初任者研修修了者およびヘルパー2級有資格者

事業を実施しようとする団体は、申請書を町民課高齢者支援係に提出してください。申請書は高齢者支援係にあります。申請内容を審査し、訪問型サービスB事業者として登録された団体が訪問型サービスBのサービスを提供できるようになります。詳細については高齢者支援係（電話 88-8406）までご連絡ください。

平成30年度 区長会・部落長会の役員が決まりました

(敬称略)

区長会

会長 中島 稲夫(茂田井)

副会長 荻原 浩二(蟹原)

山下 孔二(大城)

竹花 信明(山部)

部落長会

会長 堀内 良秋(塩沢)

副会長 牧 泉(蓼科4)

竹重多加男(田町)

関 保幸(平林)

監事 長坂 英和(桐原)

永井 英世(仲町2)

区長名簿

蓼科 丸山 博和
古町 千野 則明
町方 佐藤三恵子
野城 村田 文彦
大城 山下 孔二
赤沢 工藤 剛久
山部 竹花 信明
牛鹿 小宮山紀彦
宇山 小池 宗夫
塩沢 堀内 良秋
西塩沢 市川 俊一
藤沢 矢島 初男

部落長名簿

蟹原 荻原 浩二
桐原 長坂 英和
細谷 清水 正
茂田井 中島 稲夫
蓼科1 佐藤 朋子
蓼科2 滝澤ふみ子
蓼科3 中川 秀夫
蓼科4 牧 泉
中尾・美上下 佐藤 清
姥ヶ懐 森澤 光則
古町1 荻原 芳雄
古町2 宮下 晃恵
町1 田中 重明
町2 石井真由美
町3 宮澤 善彦
町4 内藤 登
野方1 笹井伸一郎
野方2 村田 文彦
和子 菊地 靖
赤沢 笹井 国彦
中原 野本 泰弘
日向 金子 雄次
大城 吉川 博
上房 小野沢常裕
山部 古川 忠徳

眞蒲 関 純一
平林 関 保幸
滝神 飯島 友幸
牛鹿 両角 正彦
柳沢 清水 善登
外倉 中谷 隆明
五輪久保 柳澤 勝己
虎御前 片桐 博文
蟹窪 立野 良尚
日中 遠山 茂
大深山 小池 英俊
立石 寺島 史一
石川 高瀬 良訓
塩沢 堀内 良秋
西塩沢 市川 俊一
藤沢 矢島 初男
蟹原 荻原 浩二
桐原 長坂 英和
細谷 清水 正
西町 小林 照芳
田町 竹重多加男
仲町1 山之上芳樹
仲町2 永井 英世
東町 依田 竜也

※ 区長兼務

軽自動車の登録変更手続きについて

税務係

軽自動車税は毎年4月1日現在、所有者として登録されている方に課税されます。

5月に送付いたしました、軽自動車税納税通知書をご確認いただき手続きが済んでいない車両がございましたら、廃車、名義変更の届け出をお願いいたします。

※1 役場で廃車できるものは、原動機付自転車と小型特殊自動車のみです。

●必要なもの……ナンバー、印鑑

※2 それ以外の車両は、自家用車協会もしくは、運輸局での申告となります。

長野県自家用自動車協会 川西支部 電話 0267-53-2531

長野運輸支局 電話 050-5540-2042

(音声ガイダンスに従って操作してください)



住宅断熱性能向上リフォーム 補助金の申請を受付けます

環境保健係

申請期間 6月11日(月)～11月9日(金)

※先着順とし、補助金の申請額が町の予算額（300万円）に達した時点で、受付を終了します。

受付窓口 町民課 環境保健係 電話 88-8407

地域産業の活性化と省エネルギー及び地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象者

次の(1)～(3)の全てに該当する方が対象者です。

- (1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅（店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に有する併用住宅にあっては、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。）に断熱性能向上リフォーム工事を行う方で、工事後も引き続きその住宅に居住する方
- (2) 町税のほか町納入金に滞納がない方
- (3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の給与所得のみの収入金額が1,442万円以下の方、又は所得金額が1,200万円以下の方



補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、または町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県及び町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

- (1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事
 - ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事
 - イ 既存開口部の内側、または外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事
- (2) 住宅の全ての屋根、全ての居室の壁、小屋裏及び床に断熱材（グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料）を新たに設置する工事
- (3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額（1,000円未満の端数があるときは、切捨てた額）。
上限20万円。なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限りです。

申請時の添付書類

全てにおいて、補助対象経費に係る部分と、それ以外の部分が区分されている次の書類。

- ①見積書の写し ②住宅の案内図及び平面図 ③工事に着手する前の当該工事箇所の写真
- ④その他町長が特に必要と認める書類（立科町に前年の所得情報がない方の所得証明書等）

完了期限

補助金の対象となる工事の完了及び完了関係書類の提出期限は、平成31年1月31日(木)とします。

さあ、特定健診へ行こう！

特定健診は無料です！

環境保健係

健診は、6月1日から開始します

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。

生活習慣病の兆候に気づいて予防していけるように、毎年健診を受けましょう。

(40～74歳の方でお勤め先等の健康保険に加入されている方は、加入している健康保険にお問い合わせください。)

●「平成30年度検診申込書」で申し込んだ方

➡ 5月下旬に案内と受診券が届きます。

●申込みをしていない方

➡ 下記の健診を選んで、町民課環境保健係にご連絡ください。

電話 88-8407 有線 2311

- 集団健診 7月2日～9日・8月1日～8日 老人福祉センター
- 町内個別健診 岩下医院、柳澤医院
- 町外個別健診 県内の多くの病院で健診を受けることができます。
(詳しくは環境保健係へお問い合わせください。)



コケホ3兄弟

国民健康保険と後期高齢者医療の加入者の皆様へ

人間ドックを受けた場合には補助金制度があります。

- 申請時の持ち物 受診結果・振込先口座がわかるもの・印鑑・領収書
- 補助額 費用の1/2 (上限額：日帰りドック12,500円、一泊ドック25,000円)



福祉係

児童手当等受給者のみなさん

『現況届』の提出をお忘れなく

現況届の提出について

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」を提出することになっています。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものであり、提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者(前年度受給者)あてに関係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

提出先

福祉係

現況届提出の際には次の書類の添付が必要です

- 受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し

(国民健康保険加入者は不要です)

新しい風 (町長コラム) ③〇

米村匡人

実家の壁に作家の故藤本義一さんから贈られた書が掲げられています。

「男の財は友なり」

若い頃はその言葉の意味について深く考えたことはありませんでした。

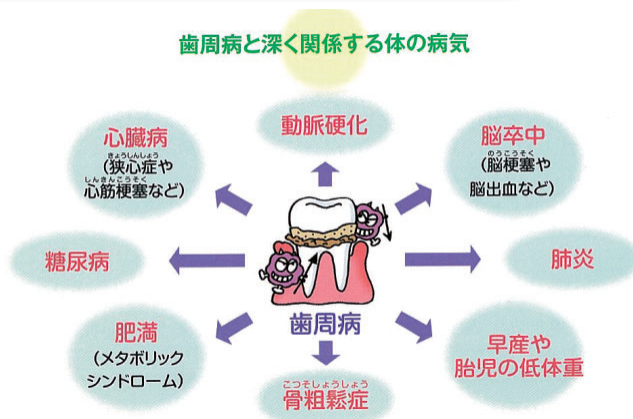
恩師から贈られた本『ヤマさんのひとり言 ヤングに贈る心のビタミン剤』の中で「友達は話を聞いてくれる／友達はやさしくしてくれる／いき詰まった時に相談のつてくれる／友達とはいっても対等だからよい／時にはいやなことも言うてくれる／くさっている時に励ましてくれる／友達は信頼できるライバルだ／友達は宝だ／私も誰かの友達になろう」という一節があります。

この3年間で多くの方々と知り合い友となりました。様々な面で助けられ、厳しい指摘も頂きました。ありがたいことで、私にとって大切な財産となっています。これからも多くの方々と知り合い、互いに信頼し影響しあえる関係、そして繋がりを作っていききたいものです。

(著者・発行 山野上 素充 やまさんのひとり言 ヤングに贈る心のビタミン剤)

健康寿命は「歯と口」と関係が深い

歯や口の機能が衰えるとおいしく食べられないだけでなく、老化を早めたり、全身の健康状態に悪影響を及ぼすことがわかってきています。逆に口の中の清潔を保つことで、全身のさまざまな病気や肺炎、インフルエンザの予防にもつながります。

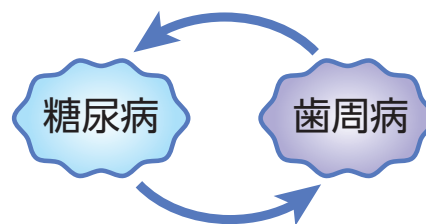


歯周病予防で生活習慣病を防ぐ

糖尿病

歯周病の炎症で作り出される炎症性物質が、血糖をコントロールするホルモンであるインスリンの働きを妨げ、血糖値を高い状態のままにします。

また、糖尿病で血糖が高い状態が続くと、体の防御反応が低下して歯周病にかかりやすくなります。



動脈硬化

歯周病菌は動脈硬化の原因となるプラーク（血管壁にできるコレステロールなどの脂肪からなる沈着物）の形成に関与しているといわれています。

よくかんで健康長寿！

「噛む」ことは単に食べるためだけでなく、脳と体の若さを保つために重要です。

- ・ 1口の量を少なくする。
- ・ 1口30回噛むことを目安に。
- ・ 食材は大きめに切る。
- ・ 噛みごたえのあるものを食べる。



- 外食時にも、野菜を使ったメニューを選ぶ
- 海藻やきのこ類、芋類、豆類なども上手に活用する
- 一度にではなく3食に分けて考え、野菜を使った副菜をもう1皿追加する
- 野菜は加熱して、たくさん食べられる料理にする
- 一度にではなく3食に分けて考え、野菜を使った副菜をもう1皿追加する
- 米に大麦など雑穀を混ぜる
- 白米よりも分つき米、玄米を選ぶ。白米に大麦など雑穀を混ぜる

この食物繊維の目標値を野菜摂取量で表すと、1日当たり350g以上となりますが、食物繊維は野菜にばかり含まれているわけではありません。食材の選び方や調理方法を工夫して、毎日の食事の組み合わせで食物繊維を上手にとりましょう。

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準（2015年版）」によると、生活習慣病予防のために目指したい1日当たりの食物繊維摂取量は、18～69歳の男性で20g以上、女性で18g以上とされています。しかし平成28年度に行われた国民健康・栄養調査では、この目標値に満たない人の割合が、男性約8割、女性約7割で、若い年代ほど食物繊維の摂取量が少ない傾向にあるようです。

食物繊維の上手なとり方



婚活支援事業補助金について

企画振興係

婚活イベントに補助金を交付します

この補助金は、少子化に対する取組みとして、企業及び団体が実施する、結婚を望む独身男女の出会いの場を提供し、結婚を推進するイベントに対し、予算の範囲内で補助金を交付するものです。

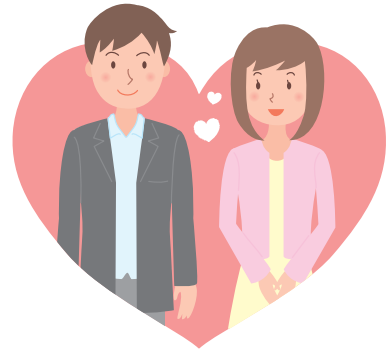
補助対象事業 20歳以上の独身男女の出会いの場を提供するための交流会等のイベント

補助対象団体 町内に事務所又は事業所等を有し、立科町において補助対象事業を実施する企業、NPO法人及び団体

補助対象経費 補助金の対象となる経費は、補助対象事業の実施に必要な次の経費です。

- ① 講師、司会者等に係る経費（謝金、交通費、食事代等）
- ② 消耗品等（景品、記念品等を除く）に係る経費
- ③ チラシ、ポスター及び資料等の印刷費
- ④ 宣伝広告費
- ⑤ 通知等に係る郵送料
- ⑥ 施設使用料及び借上げ料
- ⑦ バス借上げ料等の移動手段に係る経費（参加者の交通費は除く）
- ⑧ 傷害保険料

※イベント参加者の飲食代は対象外となります。



補助金の額

補助対象経費の合計額の2分の1以内とし、1回の開催につき10万円を限度とします。なお、イベント等の参加者負担金合計額と補助金の合計額が事業費総額を上回る場合は、補助金を減額又は交付しないものとします。

補助金の交付申請

補助金の申請にあたっては、あらかじめ、次の書類を添えて提出していただきます。
なお、詳しい補助要件等については事前にお問合せください。

補助金申請に必要な書類

- ① 婚活支援事業補助金交付申請書
- ② 婚活支援事業団体概要説明書
- ③ 婚活支援事業計画書
- ④ 婚活支援事業収支予算書

権現の湯
から
お知らせ

平成30年度

【権現の湯 お楽しみカラオケ発表会】開催

カラオケを愛する皆さん、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

- 期 日 6月19日(火) 午前11時から
- 場 所 権現の湯 カラオケルーム
- 募集人数 先着 40名
- 募集期間 6月13日(水)まで（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- 参 加 料 無料（入館券はご購入ください）

詳しくは権現の湯までお問合せください。 電話 0267-56-0606
みなさんのご参加をお待ちしています。



「公文書公開制度」と 「個人情報保護制度」の 運用状況について

立科町公文書公開条例第15条の規定により公表

請求総件数 12件

公開件数 12件

(内 全部公開11件、部分公開1件)

非公開件数 0件

その他 0件

不服申立て等 なし

立科町個人情報保護条例第22条の規定により公表

個人情報取扱い事務の登録件数 246件

開示等の請求件数

なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。
個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

6月1日～7日は「水道週間」です

上下水道係

水を大切にしましょう！

立科町の水道は蓼科山を中心とした立科町南部の高原地帯からの湧水を水源としています。この水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで、欠かせない大切な資源です。

食器洗い・洗面時に水を出しっぱなしにしない、風呂の残り湯を洗濯に再利用するなど、限りある資源である水を上手に活用するため、節水を心がけましょう。



道路上で漏水を発見されたときは……

道路がいつも濡れていたり、側溝や水路などにいつもきれいな水が流れ込んでいるなど、水道漏水を発見されたときは、上下水道係へご連絡ください。

水洗トイレの使用について

上下水道係

トイレットペーパー以外は流さないで!!

下水道管の詰まりや、ポンプ場・下水道処理場の故障の原因になります。
トイレットペーパー以外のものは、流さないでください。



農地取得の下限面積を 30アールと決定しました



● 転用許可後の地目変更登記をお忘れなく ●



農地等の権利取得については、優良農地の確保や効率的な利用を図る観点等から、農地法により「下限面積（北海道を除き原則50a）」が設定されています。

この下限面積は、農業委員会が農林水産省令で定める基準に従い、下限面積を別に設定できることとなっています。

立科町農業委員会では、3月定例会において審議した結果、農家の耕作面積などの状況から町内全域で昨年同様に下限面積を30アールに決定しました。

耕作のために農地の所有権等の権利を取得しようとする場合は、農地法第3条の許可を受け、取得後において下限面積以上を耕作することが必要になります。

松くい虫伐採事業を行っています

町では、松くい虫の被害拡大及び枯損木の倒壊による二次被害を予防するため伐採を行っています。

この事業では、国の補助制度を活用し、笠取峠の周辺や市町村境の松林を主として被害木の駆除処理を行っています。（山林内に限定されており、また、予算に限りがあるので被害木全てが伐採されないこともあります。）

この事業の実施にあたり、所有者の方にご連絡なく被害木を処理しますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、お墓や宅地等の被害木については『立科町松くい虫防除伐採補助金』をご活用ください。

詳細につきましては農林課（電話 88-8408）までお問い合わせください。

まきストーブ本体の購入助成および まき（カラマツ材）の提供について

町では、まきストーブ本体購入に対し支援（本体購入費の1/4以内上限10万円）を行っていますので、ご活用ください。

また、町では、町有林内の森林整備（間伐）を実施した際に不用となった材（カラマツ材等）を無償にて提供しますので、ご希望の方は農林課へ申請してください。

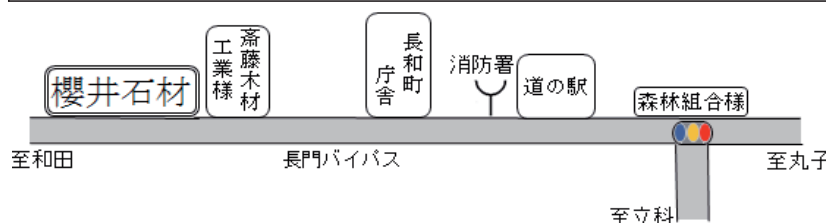


お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お酒の好きな故人を偲んで、墓石にお酒をかけても大丈夫ですか？

A. 墓石にお酒をかけると、変色やカビの原因になります。

また缶類も直接おいた場合、缶の底に生じたサビが墓石に染み込んでしまい落ちない汚れになってしまうので注意が必要です。



墓石・記念碑・石工事一式

桜井石材有限公司

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：企画課企画振興係》

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

6月、五無齋先生を想う

～悟らんとして悟りきれない煩惱の世界に生きた鬼才～

立科町教育相談員 岩上起美男

6月は、立科町が輩出した偉大な教育者、五無齋・保科百助先生が誕生し、そして、逝去された月です。

五無齋先生は、明治元年6月8日、横島村山部（現立科町山部）に生まれ、極めて多角的な才能と個性を遺憾なく発揮して、出生日の前日（明治44年6月7日）、満年齢で申しますと、明日43歳になるという日に逝かれたのです。

五無齋先生の多角的な才能と個性については、改めて申し上げるまでもなく、すでに多くの方から、謹厳な教育者である五無齋先生と、奔放な奇行と毒舌、放言の人という二面が指摘されています。「振り子」の振り幅が非常に大きな方だったのです。

老生は、五無齋先生のこの「振り子」に何とも言えぬ壮快なものを覚え、今もよく、「五無齋先生がご存命ならば、何と言われるのだろうか。」と考えることがあります。

五無齋先生は、教育者としての功績は、諏訪市出身の作家、新田次郎（1912～1980）の小説「聖職の碑」に簡潔に書き綴られています。駒ヶ岳集団遭難という極限状況における師弟愛を描き、昭和53年に映画化（森谷司郎監督・鶴田浩二主演）されたこの小説の中で、校長の赤羽長重に次のように語らせているのです。

「私が五無齋の教育法にあこがれていることだけは事実である。彼自身の足跡にあこがれているのだ。彼は私財を投げ出して保科塾を開いたばかりでなく、県立図書館の基礎を固めるために自らの貯蔵本をそっくり寄付したこともある。教育雑誌の編集もやった。そしてなによりも、彼の偉大なる実践は鉱物を求めて歩くことだった。子どもたちにも歩くことをすすめた。鉱物の標本を作ったのも、子どもたちがそれを手に取り、その美しい結晶を見て、その源を探りたいという気持ちを起こさせるためだ。歩けば鉱物だけではなく、動物でも植物でも直接知ることができる。これ以上の教育はない。机上の学問も必要だが、いたずらに小理屈をこね回す小さな人間を作るような教育には反対だ。」

赤羽校長の職員会におけるこの発言は、教育者、五無齋先生の優れた実践と学識、先見性を端的に語っています。と同時に、赤羽校長の言葉には、教育とは、子どもが主体であり、実践に重きを置き、子どもが自得しなければならぬ、という五無齋先生は、教育理念に対する作者、新田次郎自身の共感と敬意がこめられていると思われまふ。

五無齋先生は、研究授業や授業研究会、

教師の研修、生徒指導の基本、学級定員の少数化、授業料の廃止、半学期制、家庭・地域社会との連携などを提言し、実践しました。明治の時代、必ずしもこれらのすべてが受け入れられたわけではありませんが、後にそのほとんどが実現し、また、大きな課題として残っているように、極めて先見性の豊かな教育者でした。しかし、五無齋先生の「振り子」は、決して高潔な教育者の極点にとどまらず、明治38年、読売新聞の「全国奇人奇行録」で第一等に入選したように、生涯、対極点との間を大きく、激しく揺れ続けました。「謙遜は美德に非ず」と豪語する毒舌や放言、奇行もまた五無齋先生であつたのです。

諏訪で療養していた島木赤彦（アララギ派歌人）を見舞った、同じアララギ派の歌人で、当時、小説「野菊の墓」を発表して夏目漱石から高く評価されていた伊藤左千夫に、いきなり「お前に万葉のよさがわかるか。」と啖呵を切ったという五無齋先生の「振り子」の対極点について、狂歌の領域で考えてみました。

広辞苑（第七版）は、狂歌について、「諧謔・滑稽を詠んだ卑俗な短歌。万葉集の戯笑歌、古今集の俳諧歌の系統を受け継ぐもので、鎌倉・室町時代に行われ、特に江戸初期及び中期の天明の頃に

流行した。」と説明しています。

この「卑俗な（＝低俗で下品な）短歌」という乱暴（？）な説明が五無齋先生の逆鱗に触れるであろうことは火を見るより明らかです。五無齋先生は、教師の時代から狂歌を詠んでおり、狂歌という文学は、先生にとって大切な自己表現の媒体であったと思われるからです。しかしながら、五無齋先生と狂歌との出会いについて、はっきり示す記録や資料は残っていません。

ただ、「狂歌よむ術は如何にと人間は古今万葉古事記伝読め」という狂歌を残していますので、当然のことながら、「古今集」「万葉集」「古事記伝」の影響は大きかったでしょう。

しかし、江戸時代に流行った狂歌にも精通していたのは確かです。自ら、「狂歌は（江戸の狂歌三大家の）蜀山人以上なり。」と書き綴っているからです。

そして、次の江戸狂歌三首の、「古い因習への風刺」や「風雅風流に対する皮肉」などの精神は、狂歌師、五無齋先生の反骨精神に相通するからです。

餅つかずしめかさりせず松たてずかかる家にも正月はきつ（一休宗純）

ほととぎす自由自在にきく里は酒屋へ三里豆腐屋へ二里（頭光）

いたずらにすぐる月日も面白し花みてばかりくらされぬ世は（蜀山人）

さらに、明治維新の先駆者であり、日本列島の防衛を論じた「海国兵談」全16巻を、4年の歳月と全財産を投じて完成させた途端、幕府から出版を禁止され、自分で彫った版木を全部没収された林子平（1738～1793）が、絶望的な状況を滑稽に、「親なし妻なし子なし版木なし金もなければ死にたくもなし」と詠み、「六無齋」と号したことにについて、五無齋先生は次のように述べています。

『五無』が五無齋と号するを見て、直ちに『六無齋』を聯想（連想）するもの多数なるようなり。然れども彼子平は、屋夜寒暑の区別なく四六時中常に泣癖あるたわけものなり。」

「子平等と同様の取り扱ひ受くる事千古（＝永久に）遺憾とする所なり。」

さらにまた、五無齋先生が江戸狂歌に精通し、六無齋・林子平とその狂歌を意識していたことは、「本歌取り」（先人の優れた歌の発想や言葉、趣向などを取り入れて作ること）と思われる、次の狂歌二首からも明らかです。

親はなし妻もなければ子どもなしかねもなければ死にたくもなし（大豆島小学校に校長として着任したとき、村長や村会議員の前で半紙にさらさらと書き、一同の度肝を抜いた狂歌）

おあしなしわらじなしにはあるけなし
おまけなしとはおなさけもなし（明治

35年5月、鉱石採集のために訪れた八ヶ岳西麓の山里で詠み、以後、「五無齋」と称した狂歌）

この二首は、発想も言い回しも六無齋・林子平の前記の狂歌に非常に似ています。現代ならば、盗作とか剽窃とか、さらにはパクッたとか、喧しう非難されそうです。しかし、それは野暮というもの。葛飾北斎の浮世絵が、モネやセザンヌ、ルノワール、ドガ等に多大な影響を与えたそうですが、芸術の世界には、先人の芸術作品の発想や表現法などを取り入れ、独自の作品を創り上げる「換骨奪胎」という技法があるからです。そして、「本歌取り」も、本歌の作者への尊敬が基底にあり、引用されることによって、本歌が別の時代に復活し、再びその輝きを放つことであるからです。

五無齋先生の狂歌集「よいかゝをほしな百首け」の第二首「五無齋と呼び来れども思ふかな一ツへらしてかゝをほしな」とからも、先生が六無齋・林子平を意識し、念頭に置いていたことがうかがえますが、なのに、なぜ、五無齋先生は、六無齋・林子平を「たわけもの」と罵倒し、「遺憾」と言い放ったのでしょうか。常々、凡俗の身が、世俗の薄っぺらな常識と小賢しい知恵、身勝手な正義感

で、俊傑を評してはならないと自戒していますので、もっともらしい解釈を列挙することは避け、三石勝五郎翁の至言に託します。——自己本位で、悟らんとして悟りきれない煩惱の世界に住んだ奇人（＝鬼才）。

そして、老生はこの鬼才の奔放な「振り子」に強く心惹かれていたことを重ね重ね申し上げたいと存じます。

先哲が、「人間は何も持たずにこの世に来て、何も持たずにこの世を去る。」という教えを今に伝え残しています。

五無齋先生も一人の人間として、決してこの教えの例外ではなかったと思います。しかし、五無齋先生はまことに大きな足跡をこの世に残されました。

今日に生きる私たちが、五無齋先生の奔放な「振り子」から学ばないのは、いかにも勿体ないことと思われれます。

6月、五無齋先生を想う……。

《参考図書・資料》

- 「信濃公論復刻版」立科町教育委員会
- 「詩伝・保科五無齋」三石勝五郎
- 「保科五無齋石の狩人」井出孫六
- 「五無齋保科自助評伝」佐久教育会
- 「江戸狂歌」なだいなだ ほか

新着図書

「さよなら 田中さん」

鈴木 るりか（著）小学館（出版）

田中花実は小学6年生。ビンボーな母子家庭だけれど、底抜けに明るいお母さんと、毎日大笑い、大食らいで生きている。母娘を中心とした日常の事件を、鮮やかな筆致で描いた連作短編集。文学界騒然の中学生作家のデビュー作。

「オーパーツ 死を招く至宝」

蒼井 碧（著）宝島社（出版）

当時の技術や知識では制作不可能なはずの古代の工芸品、オーパーツ。謎の至宝をめぐる殺人事件と前代未聞のトリックに、天才オーパーツ鑑定士と貧乏学生が挑む。

「スイート・ホーム」

原田 マハ（著）ポプラ社（出版）

美しい高台の街にある小さな洋菓子店で繰り広げられる、愛に満ちた家族の物語。さりげない日常の中に潜む幸せをすくい上げた、心温まる連作短編集。

「あがりめさがりめ」

つちだ のぶこ（絵）学研教育みらい 学研プラス（出版）

あがりめ、さがりめ、ぐるっとまわって…どんな顔？いっしょに歌って、鏡でみてね。

わらべうた「あがりめさがりめ」の絵本。



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 6月27日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください！

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

立科町公民館（教育委員会 社会教育人権政策係） 電話 0267-88-8417 有線 4000



御泉水太鼓保存会では、たくさんの皆さんに太鼓を知ってもらうため、イベント等での体験会を開催するなど、広い世代の打ち手を募集しています。

今回より、ママさん世代を対象とした太鼓教室を開催いたします。日頃のストレスの発散や運動不足の解消に、初めての方でも大歓迎ですのでお気軽にお問合せください。

●練習日 平日（不定期） 月2回 午後7時30分～9時00分

●場 所 太鼓道場（権現山運動公園 体育センター横）

●参加費 年 4,000円

●申込み・お問合せ先 教育委員会 社会教育人権政策係 電話 88-8416

高齢者の人権を守ろう

日本は、平均寿命の伸びや、少子化の傾向に伴い、急速に高齢化が進んでいます。豊かな人生経験や知識・技能を持ち地域で活躍する方々や、生きがいを持ちはつらつと生活する方々から、私たちは学ぶことが多くあります。

一方で、認知症などにより介護や支援を必要とする方々も増加し、高齢者に対する虐待の問題も起きています。高齢者の尊厳を軽んじる考え方や態度は、高齢者を傷つけ、人権の侵害にもつながりかねません。また、高齢者の判断の低下を悪用した「悪徳商法」や「振り込め詐欺」なども社会問題になっており、表面化しないケースも少なくありません。

こうした事件をなくし、高齢者の尊厳を守るためには、高齢者が長年に渡り、これまで果たしてきた社会的役割の重要さや、加齢に伴う肉体的・精神的衰え、不安などをみんなで正しく理解・認識していくことが大切です。

誰もが高齢者になる日が来ます。豊富な知識や経験を持つ人生の先輩である高齢者が尊敬され、自立した個人として社会参加でき、安心して暮らせる環境づくりが求められています。

参考：(財)人権教育啓発推進センター『高齢者と人権』、人権啓発センター『長野県人権啓発だより』

地域おこし協力隊 奔走中、

企画振興係

●移住・定住促進担当、
浜野みゆきです

5月末日をもって退任することになりました。地域おこし協力隊として立科町に着任したのが一昨年の6月のことです。コピーして切り貼りした地図を片手に空き家探しに出かけていたことが今懐かしく思い出されます。移住定住

促進の担当として移住セミナーでお話するのも大事ですが、協力し合い「誰もが生き生きと楽しく暮らす町」に移住したい町」との考えから、まずは町の人が益々元気に生き甲斐を持って輝いていただけたら、そして自分事として関わっていただきたいという想いからプロモーションビデオや東京メトロ日比谷線車内のポスター、イン스타그램、ワークショップの講師役として素晴らしい笑顔でご協力、ご活躍いただきました。

常に「町の人を主役に」という想いを中心に活動して参りましたが、環境フェアでLGBTの方々にご出演いただいたことをきっかけに、彼等の支援をされている女神湖ゴーカートさんでカフェを運営することになりました。任期を1年残しての退任となりましたが、これからは個人として女神湖から特産品、町の方々の手作り作品の販売、ワークショップ、サークル活動等、

発信していきたいと思っています。

心が折れそうな時も、健康を気遣ってくださったり、いつも支えてくださったのは町の方々でした。皆さんの支えがあったからこそ頑張れた2年間でした。知る人のいなかったこの町で、町の方々が愛情たっぷりに温かく受け入れてくださったことに本当に感謝しかありません。紙面をお借りしてお礼申し上げます。大変お世話になりました。誠にありがとうございます。そして今後ともよろしくお願いいたします。女神湖ゴーカートのカフェにも是非！お出掛けください。お待ちしております。



地域の 掲示板

TATESHINA INFORMATION

五無齋保科百助

生誕150周年記念事業開催

記念講演

「今に活きる五無齋 その偉業に学ぶ」

・期日 6月2日(土) 午後2時～

・場所 老人福祉センター

・講師 田辺智隆氏(戸隠地質化石館館長)

特別展示

「今に活きる五無齋 その偉業に学ぶ」展

・期日 6月2日(土)～9日(土)

午前10時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

・場所 6月2日～3日 老人福祉センター

6月4日～9日 中央公民館

お問合せ先

電話 56-2868 村田

INFORMATION

お知らせ

税務職員(国家公務員)募集

税務署や国税局で「税のスペシャリス

ト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格

①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

申込方法等

【原則】インターネット申込み
次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間 6月18日(月) 午前9時～

6月27日(水) 「受信有効」

【インターネット申込みができない場合】

郵送または持参

お問合せ先

○インターネット申込みに関すること

人事院人材局試験課

電話 03-35581-5311

内線 23333

午前9時～午後5時

(土・日曜日及び祝日等の休日は除く)

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

電話 048-600-3111

内線 2097

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日及び祝日等の休日は除く)

INFORMATION

信州でインターンシップ 応援補助金

県外の大学等に在籍する学生が、県内の企業でインターンシップをする場合の経費の一部を受入企業を通じて助成します。

対象となるのは交通費と宿泊費で、一人につき1日のインターンシップの場合交通費1万円、また、2日以上の場合インターンシップの場合交通費と宿泊費で3万円。ただし、職場環境の改善に取り組む職場いきいきアドバンスカンパニー認証企業は4万円が上限です。受入企業が補助金を申請します。

お問合せ先

県庁労働雇用課

電話 026-235-7201

INFORMATION

第7回 こころの健康電話 相談・ながの開催

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配事や悩み事を抱えている方、ひとりで悩んでいませんか？

経験豊かな臨床心理士がお話をうかがいます。

日時 6月3日(日)

午前9時～午後3時

電話 026-283-9530

長野県臨床心理士会

INFORMATION

技術専門校10月入校生 (短期課程) 募集

県外の大学等に在籍する学生が、県内の技術専門校では、離職者や求職者が仕事に必要な技術を半年で身に付けられる短期課程の10月入校生を募集しています。選考方法は、職業適性検査、人物考査(面接)。授業料・入校料及び入校審査料は無料です。

募集校

岡谷技術専門校(F.A装置科)

佐久技術専門校(機械CAD加工コース)

南信工科短期大学校(機械科)

受付期間 7月2日(月)～23日(月)

試験日程 8月2日(木)

お問合せ先

県庁人材育成課

電話 026-235-7199

職員人事異動

平成30年4月30日付(一)内は旧職名前所属

退職職員

田中 絢(町民課住民係)



皆様のご来館を
お待ちしております

6月・7月 行事予定 立科町児童館 こども未来館情報

教育委員会

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
詳しくは毎月発行しております、「ながよし広場だより」(未就園児向け)、「じどうがんだより」(小学生向け)をご覧ください。

ながよし広場

- ★対象：
就園前のお子さんと保護者
- ★時間：午前10時30分～
- ★日程及び内容
6月 4日(月) 人形劇
8日(金) ちびっこ広場
15日(金) ちびっこ広場
21日(木) 親子運動遊び
26日(火) たまご広場
29日(金) ちびっこ広場
7月 3日(火) うたとリトミックの広場
6日(金) ちびっこ広場
10日(火) ママのリラックス広場
13日(金) ちびっこ広場
19日(木) 親子運動遊び
20日(金) 子育て講話
24日(火) たまご広場

わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容
6月 4日(月) 家族の似顔絵を描こう
11日(月) 新聞紙でゴミ袋を作ろう
18日(月) グループホームを訪問しよう
25日(月) 七夕飾りを作ろう
7月 2日(月) 七夕飾りを飾ろう
9日(月) シャボン玉で遊ぼう
23日(月) 笹船を作って川遊びをしよう

学習・スポーツ教室

- ★対象：小学生(登録児童のみ)
- ★場所と時間：立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：6月6日(水)・27日(水)
7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
- ★内容：学習アドバイザーの先生方に、宿題や予習・復習等を教えていただきます。スポーツ教室は、学年の枠を越え、思いやりをもって、みんなで仲良く楽しみましょう。

アートチャレンジ教室(要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：7月31日(木) 午後1時30分～
- ★内容：クラフトテープでカゴを作ってみましょう

茶道教室(要予約)

- ★対象：小学生
- ★日時：7月7日(土) 午前10時～
- ★内容：茶道の礼儀作法を学びましょう

文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- 【囲碁】★日程：6月7日(木)・21日(木)
7月5日(木)・19日(木)
- 【将棋】★日程：6月13日(水)・27日(水)
7月11日(水)・25日(水)

手話教室

- ★対象：小学生
- ★日時：7月27日(金) 午後1時30分～
- ★内容：手話を学びましょう

児童館事業の様子

ながよし広場



ちびっこ広場(おひな様)

放課後子ども教室



わくわく教室(豆を使ったブローチ作り)

あひる組

ポカポカお日さまいい天気！
お外でたくさん遊びました。



ひよこ組

お遊戯室でボール遊び。
たのしいな♪



年少組 大きなこいのぼりのおなかに入ってみたよ(*^_^*)！
こいのぼり作るの楽しみだな～♪うたも覚えたよ!!



年中組 満開の桜の木の下でにっこり。
いよいよ新年度がスタートしました。
1年間、笑顔いっぱいでお過ごせますように!!



年長組

春の温かさを感じながら、「ハイ チーズ！」
自然とみんなの顔も、笑顔になりました。



第28回 長野県市町村対抗 駅伝競走大会

4月28日(土)、松本平広域公園陸上競技場において第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

今年は3月下旬から権現山運動公園周辺で練習を重ね、9区間全長42.195kmのコースに挑みました。

選手それぞれが持てる力を出し切った結果、総合で出場55チーム中36位（町の部では10位）と惜しくも入賞とはなりませんでしたが、昨年の順位、記録を上回りました。



第14回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会



4月28日(土)、第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会と同日同会場にて市町村対抗小学生駅伝大会が開催され、立科小学校の代表選手6名が出場しました。

「走れ風の子たち」をキャッチフレーズに、最後まで全力で走り抜き優勝を繋ぎました。

結果は、62チーム中47位（24分38秒）で、タイムは昨年を上回る力走でした。



白樺高原総合 観光センター

白樺高原は新緑の季節を迎え、御泉水自然園ではたくさんの野鳥が美しい声を響かせています。

御泉水自然園では、これからアズマシャクナゲやレンゲツツジ・ニリンソウなどが咲き始める花の季節を迎えます。小鳥の声を聞きながら高山植物をながめ、自然散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。

きっと心も身体もリフレッシュできると思います。

グリーンシーズンの
蓼科牧場 Gondola リフト 運休のお知らせ

●運休日 毎週水曜日

※ 7月18日～8月31日は毎日運行



6月町民カレンダー

行事予定		保 健
3	日	夏山開き、すずらん祭り
6	水	マンモグラフィ検診（予約制） 骨密度測定（申込不要）
7	木	マンモグラフィ検診（予約制） 骨密度測定（申込不要）
8	金	マンモグラフィ検診（予約制） 骨密度測定（申込不要）
10	日	立科町消防ポンプ操法 ラッパ吹奏大会
13	水	赤ちゃん相談室（2か月の会 H30.3月生） （母乳相談：予約制）
16	土	ビーナスマラソンin白樺高原 （～17日）
19	火	権現の湯お楽しみカラオケ発表会
24	日	第42回町民ゴルフ大会
25	月	パパママ教室 2回目

6月の納税

- 町県民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料：普通徴収（第3期）

各種相談日

●結婚情報センター相談会

6月8日（金）

午後1時30分～4時30分

場所：老人福祉センター 機能訓練室

◎ 立科町社会福祉協議会

電話 56-1825

●くらし・介護・健康なんでも相談会

6月15日（金）

午前9時～12時

場所：老人福祉センター

相談員：関紀子心配ごと相談員

◎ 立科町社会福祉協議会

電話 56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

電話 有線

白樺高原総合観光センター	0267-55-6201
中央公民館（事務室）	0267-88-8417 4000
たてしな保育園	0267-56-0022 2100
こども未来館（児童館）	0267-56-0248 8888
老人福祉センター	0267-56-1825 4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606 4126

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
（歯科 午前9時～正午）

3	日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
		鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480
10	日	川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		甘利医院わだ	小諸市	0267-26-5500
		甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557
17	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
24	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		田村医院	小諸市	0267-22-0048
		すみだクリニック	佐久市本新町	0267-62-7122
		中山歯科クリニック	御代田町	0267-32-2000

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

町のデータ 4月 4月1日～4月30日の状況

人口 5月1日現在（4月30日届出まで）（ ）内は前月比

人口	7,231 (-5)	出生	1
男	3,588 (-5)	死亡	14
女	3,643 (±0)	転入	37
世帯数	2830 (+9)	転出	29

気 象

		今 年	平 年 値
気 温	平 均	11.3℃	8.8℃
	最高極日	29.1℃/21日	29.6℃/H16
	最低極日	-3.3℃/10日	-11.2℃/H13
降 水 量		89.0mm	66.3mm
降水量(1～2月)		220.0mm	204.7mm
日 照 時 間		232.7時間	203.6時間

救急

	出動件数	年間累計		発生件数	年間累計
交通事故	2	6	建物火災	1	1
その他	23	156	その他	2	5
合計	25	162	合計	3	6

