

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2018. |
[平成30年]

No.527

湖上を射す新春の光

Index

- 町長・議長 新年のあいさつ…………… P2・3
- 税務署からのお知らせ…………… P6・7
- 国民年金保険料について…………… P9
- 平成30年度「地域発元気づくり支援金」事業を募集します …… P14
- たてしな保育園の子どもたち…………… P19
- フラッシュニュース…………… P22・23



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」



女神湖から望む蓼科山

迎えて



立科町長
米村 匡人



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、日頃から、町政運営に對しまして、温かいご支援、ご協力を賜り、心から御礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、地域子どもたちの日々の努力の積み重ねによる成果を随所に感じる事ができました。小学校の合唱部がこども音楽コンクール東日本大会に長野県代表として出場、中学校男子バレーボール部は県大会で準優勝し、北信越大会まで駒を進めました。こうした地域子どもたちの活躍は、皆さんに元氣や勇氣を与えてくれます。これからも、様々な場面で若い力の躍動を大いに期待するものです。

12月には、ロンドンオリンピックのマラソン金メダリスト、福岡国際マラソンで準優勝したウガンダ共和国のキプロティッチ選手が来町されました。これは、当町が、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会のウガンダ共和国ホストタウン登録を目指していく中で実現したものです。高地でのトレーニング効果に期待もてる白樺高原では、以前から大学等の陸上チームも練習しているため、地域の活性化や観光振興等に結びつくことを切に望むものです。

一方、自然災害が少ない立科町において、10月の台風21号は、最大瞬間風速22・5m/Sを記録し、倒木による道路の通行止めや停電が発生した地域があり、果樹などの農作物にも被害が及びました。この災害により被害がありました皆様方には心よりお見舞いを申し上げます。

さて、皆様もご存じのとおり、「平成」は、来年5月に新元号となり、新しい時代が始まります。人口減少時代を迎え、全国各地で、少子高齢化対策及び地方創生のための事業に取り組んでおります。

当町においても、地域で暮らす若い世代の結婚、出産、子育ての希望がかなえられるような子育て支援の充実、地域で安心して子どもを産み育てられる環境整備、また、地方への新しいひとの流れをつくることによる、定住・移住の推進、そして地域社会のつながりの再構築により、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、諸施策に取り組んでまいりました。

国では最大の課題である少子高齢化の克服に向け、「生産性革命」と「人づくり革命」を断行し、新しい経済政策パッケージを策定し、速やかに実行に移すとしています。平成30年度地方財政計画では、地方交付税総額が、昨年度より大幅な減額となっていることもあり、今後ますます国の動向に注視し、いち早く国

政情報を収集することにより、将来を見据えた町政運営に努めていく必要があります。

町長に就任させていただいてから3年が経過しようとしております。

この間、町政発展のために、町民の皆様にはご意見ご提言を賜りましたこと、改めて深く感謝を申し上げます。

今日まで築き上げられてきた歴史、伝統文化、郷土の先人たちの想いを未来につなげていくこと、また、農畜産物をはじめ立科町の魅力ある地域資源を活かしていくことは、大きな発展の可能性を秘めていると感じております。私はこれらも大切にしつつ、平成30年度予算編成重点指針に「子育てしやすい町づくり」「定住・移住したくなる町づくり」「誰にも優しく健やかにいつまでも地域で暮らせる町づくり」を掲げ、今年も立科町で暮らすことに幸せや喜びを感じられる町づくり、そして、愛する立科町を次世代に引き継いでいくための町づくりに向けて諸施策の推進に誠心誠意全力で取り組んでまいりますので、町民の皆様には、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

New year 2018

新春を



立科町議会議長
西藤 努

明けましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

年頭に当り、立科町議会を代表いたしましたとして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

また、日頃より、町政の進展と議会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げますとともに、平成30年が、立科町と町民皆様方に、活力をもたらす素晴らしい年になりますよう、ご祈念申し上げます。

昨年は、当町においては春先の降雪、8月中旬以降の長雨、台風の上陸に伴う果樹被害や土砂崩れ、倒木による美下地区の停電や県道40号通行止め等、自然災害が発生いたしました。幸いにして最小限の被害に止まりましたが、国内各地でも長雨や季節を問わない豪雨災害や台風被害が発生するなど、深刻な被害状況を見ますと、自然災害の脅威を改めて再認識する年となり、これら地球温暖化が大きく関係すると言われる世界的な異常気象を憂慮するものであります。

町では、ふるさと交流館をリニューアルし、移住サポートセンター開設、テレワーク事業が開始され、農ん喜村に道の駅「女神の里たてしな」がオープンしました。いずれも、人口減少抑制、働き方

改革、交流人口増に期待されるものと考えます。

さて、依然として混沌とする国内の政治・経済情勢の中で、昨年の衆議院選挙において、安倍政権が安定多数を確保し、勝利をおさめました。アベノミクスを加速し、「強い経済」「子育て支援」「社会保障の充実」を進めておりますが、地方の少子高齢化は急速に進んでおり、経済活動の実感はしっかりとした光は見えない状況にあります。地方創生戦略も中間点を迎え、地方自治体を取り巻く環境は、依然として厳しい状況にあり不透明感を増していますが、近年の地方分権の進展により、住民に身近な市町村の役割は一層重要になっていくことから、町政においても少子高齢化への対応、地域の特性を活かした産業振興等々、課題は山積しております。このような様々な課題を抱えるなか、地方議会とその議員が果たすべき役割、責務はますます大きくなっていくものと考えます。

当議会は、議会改革を進めるなか、「町民の付託に全力で応え、信頼できる議会」を実現するため、「立科町議会基本条例」制定に向け、研究、検討を進めております。更なる改革、活性化を図りながら、議員の意識改革や住民参加の推進を行い、議会運営に努力して参ります。本年は早いもので私どもにとって任期

最後の年を迎えたわけでありますが、われわれ議員もまた、決意を新たに、地域住民の代表として、その責務と役割を深く自覚し、執行機関と切磋琢磨しながら、行政への監視、評価に努め、主役である町民の皆さまが、安全かつ安心して生活できる立科町の未来に全力で向かっていく所存でありますので、町民皆さまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、町民皆様にとりまして、幸多い年となりますよう、ご健勝とご多幸ご活躍を心よりご祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。



交通安全

年末の交通安全運動期間中の交通安全協会の活動

交通指導所の開設

12月4日(月)佐久警察署望月警部交番前の国道142号線で交通指導所が開設されました。通過車両の運転者に「交通安全」の白抜き文字が入った立科リングを手渡ししながら、交通安全を呼び掛けました。(啓発物のリングは川西交通安全協会によって収穫されたものです。)

これからの時期は、積雪や凍結など道路環境が悪化します。急ハンドルや急ブレーキはスリップ事故につながるので余裕を持った運転をしましょう。

また、忘年会等で飲酒する機会も多くなることから仲間同士で飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。



街頭啓発 12月17日(日) ツルヤ立科店



街頭啓発 12月8日(金) 権現の湯
権現の湯にて啓発活動を行いました。



佐久警察署にご協力をいただき、町内飲食店を巡回し、ハンドルキーパー運動などと呼びかける「飲酒運転防止パトロール」を行いました。

飲酒運転は「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰され、あなたの人生をダメにします。自分と家族のためにも、強い意志を持って、飲酒運転は絶対にしないでください。



「たてしな風の子環境フェア2018」 実行委員を募集します！

環境保健係

権現山運動公園の風の子広場を中心に「たてしな風の子環境フェア2018」の開催を予定しています。

環境保全に関心・思いのある方は、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか。

※第1回目の実行委員会は、平成30年1月中旬頃開催予定。

お問合せ・応募先

「たてしな風の子環境フェア2018」実行委員会事務局（環境保健係）まで。

電話 88-8407 有線 2311



立科町議会定例会

平成29年第4回立科町議会定例会が12月5日から14日までの会期で開催されました。

一般質問では10名の議員より、町政運営の現状や課題、新たな事業の展開についての質問があり、活発な質疑応答が行われました。

本定例会では、佐久広域連合規約の変更、個人情報保護条例の一部改正をはじめ条例案件5件、平成29年度一般会計補正予算の7議案を町長が提出し、慎重審議の結果原案どおり可決されました。

可決された主な議案

● 佐久広域連合規約の変更

概要：佐久広域老人ホーム勝間園の運営を社会福祉法人に移管することに伴い、規約の一部を改正するものです。

● 立科町個人情報保護条例の一部改正

概要：「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」等の法令や県条例との整合を図るための条例改正。

● 立科町手数料徴収条例の一部改正

概要：県の「屋外広告物条例」の規定に基づく広告物表示の許可手数料等を追加する条例改正。

● 立科町営住宅設置及び管理条例の一部改正

概要：公営住宅法施行規則等の改正により、条ずれが生じたための改正。

● 平成29年度立科町一般会計補正予算(第4号)



一般会計補正予算(第4号)の概要は、次のとおりです。

予算

補正予算額 7,342万6千円 予算総額は、45億3,040万1千円

補正された主な内容

歳入

- 災害復旧費県補助金..... 50万円
- 現年単独災害復旧事業債..... 140万円
- 教育寄附金..... 300万円
- 地方創生推進交付金..... 371万8千円
- 一般寄附金..... 6,000万円

歳出

- 公共土木施設災害復旧費..... 200万円
- 2020年東京オリンピック・パラリンピック ホストタウン負担金 250万円
- 農林業施設災害復旧費..... 652万円
- 地方創生推進事業経費(テレワーク推進事業) 753万5千円
- 権現の湯ボイラー能力向上工事..... 982万8千円
- ふるさと活性化基金積立金..... 6,000万円
- 白樺高原マスタープラン作成・DMO推進事業調査委託料..... △353万2千円

税務署からのお知らせ

1 医療費控除に関する明細書の提出義務化について

医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。

なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

- ※ 1 提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます（例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など）。
- ※ 2 平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

セルフメディケーション税制

健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組を行う方が、特定一般用医薬品等購入費[※]を支払った場合は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

この特例の適用を受ける方は、①「セルフメディケーション税制の明細書」の提出および②適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする書類の提出又は提示が必要となります。

- ※ 1 特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）の購入費をいいます。
- ※ 2 適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、氏名・取組を行った年・事業を行った保険者、事業者若しくは取組に係る診察を行った医療機関の名称又は医師の氏名の記載があるものに限りです。例えば次の書類です。
 - ◎インフルエンザの予防接種または定期予防接種（高齢者の肺炎球菌感染症等）の領収書またはは予防接種済証
 - ◎町のがん検診の領収書またはは結果通知表
 - ◎職場で受けた定期健康診断の結果通知表（「定期健康診断」という名称またはは「勤務先名称」が記載されたもの）
 - ◎特定健康診査の領収書またはは結果通知表（「特定健康診査」という名称またはは「保険者名」が記載されたもの）
 - ◎人間ドックや各種健診（検診）の領収書またはは結果通知表（「勤務先名称」、「保険者名」が記載されたもの）

2 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等を受給されている方へ ~確定申告不要制度のお知らせ~

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

3 社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) について

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) について

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) が導入されました。

所得税及び復興特別所得税や贈与税等の申告書については、税務署へ提出する都度、マイナンバー (個人番号) の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です (e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。)

本人確認 (番号確認及び身元確認) 書類の例

例1 マイナンバーカード (番号確認と身元確認)

例2 通知カード (番号確認) + 運転免許証、公的医療保険の被保険者証 など (身元確認)

■お問合せ先 佐久税務署 個人課税第一部門 電話 0267-67-3462

特定健診はお済みですか？

環境保健係

健診期間は、平成30年3月17日まで です！

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見と予防を目的としています。生活習慣病の兆候に気づき予防していくためにも、毎年健診を受けましょう。

- 町よりお送りした受診券 (問診票) が、お手元にある場合は……医療機関へ直接お申し込みください。
- 問診票がない場合は……下記より受診する健診を選び、役場環境保健係に電話ください。

◆町内個別健診 【会 場】 岩下医院・柳澤医院
【持ち物】 保険証・受診券 (問診票)

◆町外個別健診 【会 場】 県内の多くの病院で健診を受けることができます。
(詳しくは環境保健係までお問い合わせください。)
【持ち物】 保険証・受診券



※後期高齢者医療保険に加入の方は、町内個別健診をご利用いただけます。

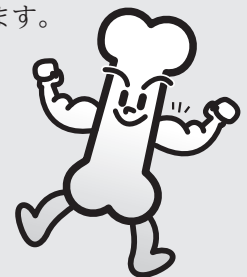
※40歳以上で社会保険に加入の方は、加入されている社会保険の担当者にご相談ください。

健康学習会を開催します

環境保健係

町では「子どもの頃から始まる寝たきり予防」をテーマに次のとおり学習会を開催します。骨粗しょう症の予防や骨を丈夫にする生活習慣について学びます。

- 日 時 1月20日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 老人福祉センター
- 内 容 「子どもの頃から始まる寝たきり予防② ～骨を守る編～」
- 参加費 無料
- 講 師 東御市立みまき温泉診療所 奥泉宏康医師
- 無料測定あり 10時～12時30分 骨密度測定、血管年齢測定 / 10時30分～12時30分 姿勢計測
- お問合せ先 立科町役場 町民課 環境保健係 電話 88-8407 (直通) 有線2311



こちら 地域包括支援センターです！ 高齢者支援係

♪ 新春コンサート開催のお知らせ ♪

公民館の生涯学習講座「すずらん学級」との共催で、新春コンサートを企画しました。日々寒さが増す中ですが、美しい演奏を聴いて心温まりませんか？ マリンバ・フルート・ピアノの素敵な三重奏をお楽しみください！

町民の方ならどなたでもご参加いただけますので、たくさんの方のお越しをお待ちしています。

- 対象者 町民の方ならどなたでも
- 日 時 1月30日(火) 午後1時30分～3時
- 場 所 老人福祉センター 集会室
- 出演者 マリンバ：横山晴子さん フルート：矢野郁子さん
ピアノ：高橋未紀さん
- 参加費 無料

※申込みは不要です。



- お問合せ先
中央公民館（教育委員会社会教育人権政策係）
電話 88-8417 有線4000
または地域包括支援センター（高齢者支援係）
電話 88-8418 有線2311

地域包括支援センター・高齢者支援係

シリーズ 第21 弾

高齢者支援係

10年後に安心して生活できる町をつくるために

11月17日～18日にたてしな“ずく”りの会と生活支援コーディネーターの研修で福島県昭和村へ行ってきました。

昭和村は人口1,300人余りの小さな村です。高齢化率は55%を超えており、全国第7位。豪雪地帯で、積もった雪は2mを超えることは普通だそうです。視察に行った日も、昭和村に向かう峠は雪景色で、庭木は雪囲いがされていました。

1日目は昭和村の協議体開催日ということで、会議に同席させていただきました。その後、事務局の方々と意見交換を行いました。昭和村の協議体は毎回参加者を変えるそうです。その時のテーマに相応しい人を事務局が選んで、参加をいただいているとのこと。顔が見える小さな村だからこそできることです。

2日目は昭和村の一番標高の高い小野川地区の方々と交流会でした。昭和村の特産となっているカスミソウと凍み餅を生産している地区です。カスミソウは地域の方が地域おこしの為に発案したのがきっかけとなり村の特産品になりました。伝統食品の凍み餅も製品化することで、地域の活性化につながっています。

研修で交流を持つことができた人は多くはありませんが、皆さん昭和村を良い村であると思っていて、誇りを持って生活していました。



国民年金保険料の「後納制度」について

住民係

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる場合があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」（電話 0570-003-004）・小諸年金事務所（電話 0267-22-1080）または役場町民課住民係（電話 88-8404）へお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

住民係

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成29年10月1日から12月31日までの間に、その年にはじめて国民年金保険料を納められた方へは平成30年2月上旬に送られる予定です。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種対象の皆様へ

環境保健係

実施期間を平成30年1月31日まで延長します

今年度インフルエンザワクチンの製造、出荷が遅れるなどにより、接種を希望されても12月末までに受けられない状況が危惧されています。

このことから、インフルエンザ予防接種実施期間を「平成29年12月31日まで」を「平成30年1月31日まで」に延長します。

インフルエンザの流行期は、通常12月から翌年3月頃です。かかりつけ医等とご相談のうえ予防接種を受けましょう。



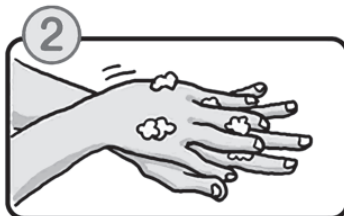
寒さが厳しい今の季節、同時にインフルエンザなどの感染症が流行します。感染症予防には手洗いが効果的ですが、正しく行わないとその効果が発揮されません。手洗いは感染症予防の第一歩。今回は正しい手洗い方法をマスターしましょう。

正しい手洗いのながれ

※帰宅後、トイレ後、食事前、調理の前後など、こまめに手を洗うようにしましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



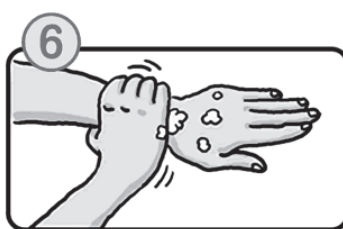
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

手洗い時のポイント

●手洗い時間は約30秒。

「Happyバースデー」を2回歌いながら手を洗うと、ちょうど約30秒になります。

●洗い残しが多い箇所は念入りに。

爪、指先、指の間、親指のまわり、手のしわなどに残りやすいため、特に念入りに洗うようにしましょう。

●**睡眠時間は十分ですか？**
睡眠中に分泌される成長ホルモンの働きによって、カルシウムなどの栄養素の吸収が促進されたり、骨などの体組織が修復・再生されたりします。子供はもちろん、成長期を過ぎた大人にとっても、体の機能を維持するためには、しっかりと睡眠をとり、成長ホルモンをしっかりと分泌させる必要があります。十分な睡眠を確保するためには、早寝・早起きが不可欠です。

●**プラス・テン(+10)を合言葉に身体を動かそう**
適度な運動により骨に刺激を加えることで、骨がより丈夫になるといわれています。また、運動することで体力や運動神経も高まり、骨粗鬆症や転倒・骨折の予防にもなります。子供は外遊びを十分に、大人は今よりも10分多く身体を動かしましょう。親子で一緒に散歩などもおすすめです。

●**食事でカルシウムをとろう**
牛乳やチーズなどの乳製品、小魚類、小松菜などの野菜類、ゴマや大豆製品などにカルシウムは多く含まれています。また、カルシウムの吸収率を高めるために、たんぱく質や、ビタミンD、ビタミンCなどを一緒に摂ると良いでしょう。

●**骨粗鬆症の予防は成長期から！**
骨だけでなく、身体全体がどんとつくられて成熟していく成長期。軸である骨格がしっかりしていて、頑丈な身体をつくるために大切なことは、栄養バランスのとれた食生活と適度な運動習慣、そして十分な睡眠です。

対策編





水道管を 凍結から守りましょう！

水道管の凍結は水が出なくなるだけでなく、水道管が破裂して漏水することがあります。宅地内での漏水の修理費や漏水分の料金もお客さま負担となりますので、凍結予防を心掛けましょう。

凍結を防止するには

- 水道管を保温材で覆ったり、電熱ヒーターを巻いてください。
- 家を留守にするときや、長期間利用されないときは忘れずに水抜きをしましょう。

漏水を調べる方法

- ご家庭の蛇口などを全て閉めて、水道を使用していない状態にして、外壁などに設置してあるカウンターを見ます。図のように画面右上に羽根車（回転パイロット）が表示されていますが、この羽根車（回転パイロット）が回っていれば漏水の疑いがあります。



旧型のカウンター

新型のカウンター



漏水の場合

- 応急処置として、メーターボックス内の止水栓を右に回すことで水を止めることができます。
- 早急に修理していただく必要がありますので、立科町指定給水装置工事事業者か上下水道係までご連絡ください。

（立科町指定給水装置工事事業者は、町のホームページでも確認できます。）

漏水に伴う水道料金の減免

漏れている場所や漏れた水量により減免できる場合とできない場合があります。詳しくは上下水道係までお問い合わせください。

- お問合せ先 建設課 上下水道係 電話 88-8410

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

良寛さんの「戒語」九十ヶ条

～平成30年の年頭に当たって～

立科町教育相談員 岩上起美男

ひとつの言葉でけんかして
ひとつの言葉で仲直り
ひとつの言葉で涙を流し
ひとつの言葉で笑い合う
ひとつの言葉で頭が下がり
ひとつの言葉でいがみ合う
ひとつの言葉はそれぞれに
ひとつの心を持っている

どなたの作かは存じ上げないのですが、この詩(警句?)は、言葉の力や素晴らしさ、そして、怖さや危うさなどの二面性を端的に表現していると思います。

言葉は、諸刃の剣であり、使い方によって、人に元氣や勇氣を与えたり、気持ちを通じ合ったりする一方において、人を貶めたり、傷つけたりもします。したがって、昨年、政治家の失言・暴言が何度も報道されましたが、言葉の二面性にまつわるトラブルは、決して一部の政治家だけの問題ではないでしょう。あの時、こう言えばよかった、どうしてあんな(ひどい)ことを言ってしまったのか、という反省や後悔は、程度の差こそあれ誰にもあるのではないのでしょうか。
児童・生徒の「いじめ」にも、必ず、人を攻撃し、人の心を傷つける言葉が暗躍しています。うざいとか、むかつくとか、きもいとか、死ねとか、人をやっつ

ける言葉(やっつけメッセージ)が子どもたちの口から発せられているのです。

プロ野球ソフトバンクの工藤公康監督が、現役時代、監督命令を拒否して、「すわ、造反か!」と騒がれたことがあります。エースとして大車輪の活躍をしていた工藤投手が、中3日の登板を断ったのです。その理由は、監督が、「頼むぞ、工藤。」と言ってくれば、気持ちよく登板したのに、「投げられないのか。」と言われ、腹が立ったからなのだそうです。

おそらく、やはり多くの方が、このように言われ方をしたことも、つい言ってしまう、意思が通じ合わなかったこともあると思いますので、言葉の使い方についてはよくよく配慮する必要があります。(自分が十分できもしないことを申し上げるのは、まことにおこがましいことですが)言葉の二面性、特に言葉の危険性については、大人も子どももきちんとわきまえて、人を攻撃し、その人を貶めたり、傷つけたりするような言葉を口にしてはならないのです。

そこで、平成30年の年頭に当たって、江戸時代後期の禅僧であり、歌人であり、漢詩人であり、書家であり、そして、子どもたちと里でよく手毬遊びに興じた良寛さん(1758～1831)の「戒語」を、恥ずかしげもなく引用させてい

たきます。——恥ずかしげもなく、と申しましたのは、そのほとんどが自分に当てはまり、まことに耳が痛いことと、意味の分からない条文もあるからです。

この「戒語」は、良寛さんの言葉の使い方についての戒めをまとめたものです。九十ヶ条に及ぶ条文は、晩年の良寛さんを支えた弟子、貞心尼(1798～1872)によって折々に書き止められ、良寛さんが逝去された後、貞心尼の歌集「蓮の露」に収録されました。

条文の一つ一つに、今でも、「さん」付けで呼ばれ、多くの人から敬愛されている良寛さんが、いかに言葉を大切にしていたかがうかがえます。

言葉(古語や旧仮名づかい)や生活、文化、風習などの違いがあり、そのすべてとは申し上げられませんが、この「戒語」は、200年の時を超えた今日の情報化社会においても、大いに学ぶべき「言葉の知恵」かと存じます。

- | | | | |
|---|------------------------------|----|----|
| 1 | ことばのおほき | 戒語 | 良寛 |
| 2 | 物いひのきはどき(下品さとすれすれで、はらはらすること) | | |
| 3 | くちのはやき | | |
| 4 | はなしのながき | | |
| 5 | とはすがたり(尋ねてもいないのに、自分から語り出すこと) | | |

- 6 かうしやく(講釈)のながき
- 7 さしでぐち(出しやばって余計な口出しをすること)
- 8 つるで(順序)なきはなし
- 9 手がらばなし
- 10 じまんばなし
- 11 公事(公務・訴訟・裁判)のはなし
- 12 いさかひ(口論・けんか)ばなし
- 13 ふしぎ(怪しい)ばなし
- 14 物いひ(言い争い)のはてしなき
- 15 公ぎ(朝廷・幕府・役所)のさた
- 16 へらぐち(負け惜しみ・憎まれ口)
- 17 人の物いひきらぬうちにもいふ
- 18 子どもをたらず(だます・誘惑する)
- 19 ことばのたがふ(食い違う)
- 20 たやすく(軽々しく)やくそくする
- 21 よく心えぬ事を人にをしめる(教える)
- 22 ことごとしく(大げさに)ものいふ
- 23 いかつがましく(威圧的に)物いふ
- 24 ひきごと(引用)のおほき
- 25 ことばり(道理・理屈)の過たる
- 26 あの人のいひてよきことをこの人にいふ
- 27 その事のはたさぬうちにこの事をいふ
- 28 へつらふ事
- 29 人のはなしのじやま(邪魔)する
- 30 あなどる事
- 31 しめやかなる座にて心なく物いふ
- 32 人のかくす事をあからさまにいふ
- 33 ことごとに(事あるごとに)人のあ
- 34 いさつ(返答)きかうとする
- 35 顔を見つめて物いふ
- 36 酒にゑひて(酔って)ことはりをいふ
- 37 はらたてる時(酔った)人
- 38 さけ(酒)にゑひたる(酔った)人
- 39 にことはりをいふ
- 40 はやまり過たる
- 41 しんせつらしく物いふ
- 42 おのが氏(家柄)すじやう(素性)
- 43 のたかきを人にかたる
- 44 人のことをきゝとらずあいさつする
- 45 おしはかり(推量)の事を真事(事実・真実)になしていふ
- 46 あしき(悪い)としりながらいひと
- 47 をす(言い通す・言い張る)
- 48 ことばとがめ(相手の言葉を非難する・責める・なじる)
- 49 ものしりがほにいふ
- 50 さしたる事もなきをこまごまといふ
- 51 見る事きく事ひとつひとついふ
- 52 説法(せっぽう)の上手下手
- 53 役人のよしあし
- 54 よく物のかうしやくをしたがる
- 55 子どものこしやくなる(子どもが小
- 56 生意気を言うこと)
- 57 老人のくどき
- 58 わかひものゝむだばなし
- 59 しかたばなし(身ぶりや物真似によ
- 60 って話すこと)
- 61 くびをねぢてりくつをいふ
- 62 こはいろ
- 63 ひきごとのたがふ
- 64 口をすぼめて物いふ
- 65 おしをつよき
- 66 めづらしきはなしのかさなる
- 67 いきもつきあはず物いふ
- 68 所に似合はぬはなし
- 69 このんで(好んで)から(唐)言葉
- 70 をつかふ
- 71 人のことはりを聞とらずしておのが
- 72 ことばりを言とす(言い通す)
- 73 くちまね
- 74 いなかもの(田舎者)の江戸ことば
- 75 都(みやこ)ことばなどおぼえてしたりがほ
- 76 (得意顔)にいふ
- 77 よくしらぬ事をはかりなくいふ
- 78 ねいりたる人をあはたしくおこす
- 79 聞とりばなし
- 80 人にあふてつがふよく(都合よく)
- 81 とりつくるふていふ
- 82 あひだのきれぬやうに物いふ
- 83 わざとむざうさげにいふ
- 84 説法者の弁をおぼえてあるひはそう
- 85 いたしました所(ところ)でなげきかなしむ
- 86 貴人(きじん)にたいしてあういたしまする
- 87 さとりくさきはなし
- 88 学者くさきはなし
- 89 茶人くさきはなし
- 90 風雅くさきはなし
- 80 くはの口きく(すわ、ややなどの感
- 81 動詞を多用すること)
- 82 さしてもなき事をろんずる
- 83 ふし(盛り上がり)もなき事にふし
- 84 をたつる
- 85 人のきりやう(器量)のあるなし
- 86 あくびとともにねん仏
- 87 さいはひのかさなりたる時物多くも
- 88 らふとき有りがたき事といふ
- 89 人に物くれぬさきになにやらふ
- 90 といふ
- 87 くれてのちにその事をかたる
- 88 あういたしましたかういたしました
- 89 おれがかうしたかうした
- 90 はなであしらふ
- 良寛さんが、もしも今、この世に在り、今日の日本人の言葉使いを目の当たりにされたならば、何と言われるのか甚だ気になるところです。
- 言葉の大切さを承知しながら、教育の場においても、子育てにおいても、また、日常生活においても、なかなかうまくいかないことが多いからです。

《参考図書》

○「定本 良寛全集 第三巻」内山知也 谷川敏朗 松本市壽 編集 中央公論社発行

募集期間 1月4日(木)～2月1日(木)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。「地域づくりのために、こんな活動をしたい」など、平成30年度に地域づくりの事業をお考えの方は、「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

●制度に関するお問合せ先 佐久地域振興局 企画振興課 企画振興係 電話 0267-63-3132
役 場 企画課 企画振興係 電話 88-8403 有線2311

●事前相談会 1月15日(月) 立科町役場 中会議室にて開催します。
県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。(1団体あたり20分程度)
事前相談会の申込みは、1月11日(木)までに役場企画課へお願いします。

平成29年度実施の「地域発 元気づくり支援金」事業一覧

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	保健、医療、福祉の充実	立科町社会福祉協議会	たてしなふれ愛むら拡充事業	高齢者、障がい者、子ども等の交流イベント「たてしなふれ愛むら」を開催することにより、地域の中でお互いを認め合い、いきいきと暮らす共生型社会の実現を目指す。
2	教育、文化の振興	立科町	たてしなっ子によるわが町のイトコ探し手書き地図ワークショップ	立科町オリジナル手書き地図キットを作成し、町内の子ども達等を対象とした地図づくりワークショップを開催することにより、地域愛の醸成や「地育共育」につなげる。
3	教育、文化の振興	六川長三郎と塩沢堰を伝える会	蓼科の水と六川長三郎物語	六川長三郎と塩沢堰を学ぶバスツアー、小・中・高校で歴史教育授業などを実施することで、ふるさとへの誇りと蓼科の水の大切さを次の世代に伝える。
4	教育、文化の振興	五無齋保科百助研究会	五無齋保科百助の顕彰とその精神を今に活かす	立科町出身である保科百助（五無齋）の生涯や業績を形にして後世に語り継ぎきっかけづくりを行う。
5	特色ある観光地づくり	白樺湖活性化協議会	車山、女神湖、白樺湖エリアの広域連携による観光地の活性化 「健康」・「運動」をキーワードとした地域活性化	車山、女神湖、白樺湖が広域的に連携し、「健康」と「運動」を共通キーワードとした観光地域づくりを目指した取り組みを進める。
6	特色ある観光地づくり	一般社団法人 蓼科白樺高原観光協会	『疎水百選に選ばれた水路を活用したグリーンツーリズムの構築事業』立科町「グリーン＆グリーンリゾート女神湖」としての地域活性化事業	塩沢堰を巡るトレイルプログラム作り及びガイドの養成等”水”をテーマに独自のプログラムを構築し、滞在型リゾート地として、全国にアピールし地域活性化につなげる。

新着図書



「騙し絵の牙」

塩田 武士 (著) KADOKAWA (出版)

大手出版社で雑誌編集長を務める速水は、誰もが彼の言動に惹かれてしまう魅力的な男。ある夜、上司から廃刊を匂わされたことをきっかけに、組織に奔走されていく…。

「アナログ」

ビートたけし (著) 新潮社 (出版)

全てがデジタル化する世界で悟とみゆきが交わした、たったひとつの不器用な約束。素性も連絡先も知らないまま、なぜか強烈に惹かれあふ2人の「アナログ」な関係が始まり…。誰かを大切にするとはいかかを問いかける恋愛小説。

「それゆけ！長谷川義史くん」

長谷川 義史 (作) 小学館 (出版)

少年時代からオッサン期の現在まで、絵本作家・長谷川義史がしゃべり尽くした自分語り本。自選絵本ギャラリー10や、描き下ろしイラストもぎっしり収録！

「このママにきーめた！」

のぞみ (作) サンマーク出版 (出版)

あかちゃんが、雲の上から「このママにきーめた！」と指さしたのは、掃除もしない、料理も適当なママ。「ぼくは、ママをよるこぼせるために、生まれるんだから」と、ママのおなかに入って…。

閉室のお知らせ

図書館は、下記のとおり、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

年末年始休業

12月28日(木)午後1時～1月3日(水)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 1月31日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください！

図書館利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時
*お一人 5冊まで 2週間借りられます

お正月あたのしみくじ 今年もやりまーす

小学生以下のお子様限定

1月4日(木)～6日(土)

図書館に遊びに来てくれた小学生以下のお子様へ、「くじ」をひいてもらいます。
(期間中、おひとりにつき、1回限り)

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話 0267-88-8417 有線 4000

「宝くじの助成金」で整備されました

市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、除雪機を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

実施団体	内容	活用した助成事業
古町区	除雪機 2台 物置 2基	(公財)長野県市町村振興協会 「地域活動助成事業」 ※財源は宝くじの受託事業収入



「第40回 人権を考える町民大会」が開催されました

12月2日(出)老人福祉センターに於いて、第40回人権を考える町民大会が、大勢の皆さんに参加いただき開催されました。

講演会には、新潟産業大学准教授の蓮池薫さんをお迎えして、「夢と絆」と題し講演をいただきました。蓮池さんは中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされましたが、これまでに実際に起こった様々な出来事についてお話をいただき、大変貴重で興味深い内容に大勢の皆さんが、熱心に耳を傾けられていました。拉致は今も続く人権侵害問題です。

大会の最後には、たてしな保育園保護者会長である岸優美さんにより、私たち一人ひとりが人権問題を自分自身の課題としてとらえ、お互いの人権意識を育み合うための大会宣言を朗読いただき、満場の拍手の中、大会宣言が採択されました。



第44回

芸能グループ発表会 参加者募集

教育委員会

公民館では、町内で活躍している文化活動グループや学校児童生徒の皆さんが日頃の活動の成果を発表する場として、芸能グループ発表会を開催します。

発表会では、楽器演奏・舞踊・民謡・合唱など多種多様な分野の発表が行われ、地域の活動グループの親睦と交流を図り、地域芸能の向上発展の機会とします。

町民の皆様大勢ご来場いただきますようお願いいたします。

参加申込については、例年参加されているグループの皆さんにはご案内させていただきます。新たに申し込みをされる皆様は、中央公民館（有線 4000、電話 88-8417）までご連絡ください。

- 期 日 平成30年 3月4日(日)
- 時 間 正午から午後4時頃まで
- 場 所 老人福祉センター 集会室



たてしな保育園 保育園児作品展

教育委員会



- 開催期間 平成30年 2月10日(土)～12日(月)祝
午前10時から午後8時まで
- 開催場所 立科町中央公民館 2階 大会議室
- 内 容 保育園生活で作った工作や描いた絵など、元気な園児の作品を展示します。



第13回 新春書き初め展

教育委員会

新年に初めて毛筆をとり、一年の抱負や目標をしたためるのが「書き初め」で、一般的には1月2日に行われます。書き初めは吉書・試筆・初硯（はつすずり）とも呼ばれ、恵方（縁起の良い方向）に向って、めでたい言葉や詩歌を書いたのが始まりともいわれています。

教育委員会では、下記のとおり「第13回新春書き初め展」を開催するにあたり、愛好家の皆さんの作品をはじめ、多くの書き初め作品を募集します。

新たな年に、新たな気持ちで書き上げた作品のご応募をお待ちしております。

■展示会場 立科町中央公民館 2階 大会議室（予定）

■展示期間 平成30年1月20日(土)～21日(日) 午前10時から午後8時まで

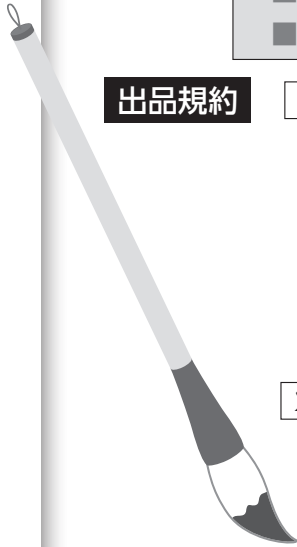
出品規約

1 出品の募集

- (1) 出品者は立科町在住の方です。（小・中・高校関係者を含む）
- (2) 出品の種別及び規格 ①種別 書道（主として書き初め作品）
②規格 一般 書き初め用紙は「半切」を使用
- (3) 出品点数は1人1点とさせていただきます。
- (4) 出品作品の準備（表装等）は不要です。（既に表具されているものは可）
- (5) 申込みは1月12日(金)までに教育委員会へお願いいたします。
- (6) 作品搬入は1月19日(金)午後5時から7時までの間をお願いいたします。
- (7) 作品搬入場所は展示会場、中央公民館 大会議室 です。

2 その他

- (1) 作品の展示はお任せいただきまして、期間中の搬出をご遠慮願います。
- (2) 展示作品の片づけは、1月22日(月)午前9時から行いますので、作品の搬出をお願いいたします。
- (3) 作品の取り扱いについては十分注意をいたしますが、不慮の損害に対してはその責を負えませんのでご了承ください。



11月26日、東京のふるさと回帰支援センターで1日移住相談デスクをしました。全国の都道府県（東京都と大阪府以外）の移住相談員が同じフロアに集結して、担当地域の紹介や移住・就職の相談を受けていました。長野県は毎年、移住希望地の1位か2位になっているそうです。ここ数年、長野県に移住を希望する人が他の地方より高齢になってきているので、若年層（20～40代）へのアピールが必要というアドバイスをいただきました。多くの市町村が様々な移住体験ツアーを開催して地域のよさをアピールする機会を設けていました。立科町でも季節のよい時期に移住体験ツアーを開催できればと思っています。最後に、立科町に移住したいという方が増えてきていますが、紹介できる住居が少なくて困っています。活用できるおうちがありましたら、移住サポートセンター（電話78-5645）までお願いします。

● 協力隊の移住・定住促進担当、牧内久美です

今期のりんごの収穫が完了しました。9月から始まった収穫作業もサンふじをもって全て終了しました。協力隊2年目の昨年は、一部のりんご畑を管理させていただくことになり、年間を通しりんごの木と向き合うことができました。全体的に小ぶりになってしまいましたが、着色・蜜入りが良い仕上がりました。りんご畑を1年間管理させていただけたことは今後の活動の大きな糧になると思います。台風21号に耐えた昨年のは味が良い非常に美味しく仕上がっています。改めて地元産のりんごを全国の方に味わっていただきたいと思えます。



● 農業振興担当、中島貴広です

今期のりんごの収穫が完了しました。9月から始まった収穫作業もサンふじをもって全て終了しました。協力隊2年目の昨年は、一部のりんご畑を管理させていただくことになり、年間を通しりんごの木と向き合うことができました。全体的に小ぶりになってしまいましたが、着色・蜜入りが良い仕上がりました。りんご畑を1年間管理させていただけたことは今後の活動の大きな糧になると思います。台風21号に耐えた昨年のは味が良い非常に美味しく仕上がっています。改めて地元産のりんごを全国の方に味わっていただきたいと思えます。

ずくです!!

地域おこし協力隊

“奔走中”

立科町地域防災計画意見公募について

庶務係

東日本大震災以降、防災の基準、考え方を見直しが必要となり、国は災害対策基本法を改正し、県では長野県地域防災計画が改正されています。

立科町においても「立科町地域防災計画」を平成26年度に改正しましたが、さらなる見直しを行い、より地域に密着した計画となるよう改訂を準備しています。計画について、住民の皆さんのお考えをお聞きたく、パブリックコメントを募集します。

なお、皆様から寄せいただいた意見は、立科町防災会議の中で検討し、内容によっては意見の概要と回答を公表しますが、個々に直接は回答いたしません。また、提出いただいたご意見の原稿等は返却いたしません。

素案の閲覧方法

- ① 立科町ホームページ (<http://www.town.tateshina.nagano.jp/>)
- ② 役場 総務課 庶務係 窓口（閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分）

公募対象者

- ① 町内に在住・在勤・在学の方
- ② 町内に事業所などを持つ法人・団体



募集期限

1月15日(月) 必着

応募方法

ご意見は、住所、氏名（法人等は名称及び代表者の氏名）、連絡先（電話番号等）を記入の上、郵便、電子メール、ファクシミリで送付いただくか、総務課庶務係までご持参ください。（電話および口頭でのご意見の受付はいたしません）

提出先およびお問合せ先

〒384-2305 立科町大字芦田2532 立科町役場 総務課 庶務係 宛

電話 0267-56-2311 ファクシミリ 0267-56-2310

E-Mail : shomu@town.tateshina.nagano.jp

（電子メールの場合は件名を「立科町地域防災計画に対する意見」としてください。）

お詫びと訂正

広報「たてしな」12月号11ページ、「年末年始の業務について」の「ごみ収集日程」欄に誤りがありました。つきましては、次のとおり訂正しお詫び申し上げます。

川西清掃センターへの、ごみの個人持込み

誤	正
●川西清掃センター（可燃・不燃・カン類） 12月29日(金) 午後4時まで	●川西清掃センター（可燃・不燃・カン類） 12月28日(木) 午後4時まで

● ボーイスカウト入団説明会のご案内 ●

ボーイスカウトは、家庭や学校ではなかなか体験できない様々な活動を、年齢の異なる仲間と行うことで、青少年の健全な心と体を育てます。また、地元の市町村から世界へと繋がるグローバルな活動でもあります。

立科第一団は、昭和46年の発団以来、大変多くの皆様に支えられて活動を続けています。

下記のとおり入団説明会を行いますので、多くの皆さんのお出掛けをお待ちしています。

- 日時 2月2日(金) 午後7時
- 場所 立科第一団スカウトハウス (人権センター隣)
- 対象 小学2年生の男女と保護者
- お問合せ先 ボーイスカウト立科第一団事務局 今井 電話 090-7716-6556



TATESHINA INFORMATION

地域の 掲示板

TATESHINA INFORMATION

清水まなぶ「歌と語りの講演会」

戦争を体験した祖父らの声を歌にして、現代に生きる私たちに届けるメッセージの講演会。

なお、28日(日)午後3時まで、戦争のパネル展示会も同時開催。

日時 1月27日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 老人福祉センター 集会室

協力券 大人1,000円、高校生500円、中学生以下無料

お問合せ先

平和のための戦争展 清水まなぶコンサート実行委員会 竹花初雄

電話 56-1456

TATESHINA INFORMATION

第9回立科町合唱祭開催

町内有志グループの心地よいハーモニイが響きます。

日時 2月4日(日) 午後1時30分～

場所 老人福祉センター 集会室

入場料 無料

ゲスト サーズデイカラーズ(ゴスペル)

お問合せ先

立科町合唱祭実行委員会 大島

電話 090-1667-6178

※上履きと下足入れの袋をご持参ください

お知らせ

INFORMATION

長野県立大学一般選抜試験

今年4月に開学する長野県立大学の入学生を募集します。

一般選抜試験の出願期間は、1月22日(月)から31日(水)までです。

試験日は、前期日程が2月25日(日)、26日(月)、中期日程が3月8日(木)です。

詳しくは、県立大学設立準備課(電話 026-217-2241)まで。

職員人事異動

平成29年11月30日付(内は旧職名・前所属)

◆退職職員

阿部 文秀

(観光商工課観光事業推進室長)

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。

至和田 長門バイパス 至丸子 至立科

齋藤木材工業様 長和町庁舎 消防署 道の駅 森林組合様

墓石・記念碑・石工事一式
櫻井石材有限会社
 長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
 ☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；企画課企画振興係》

たてしな保育園の子どもたち

ひよこ組

クラスで初めて児童館へ行ってきました。広いお部屋で、のびのびと好きな遊びを見つけて楽しんでできました！



あひる組

先生と一緒に買い物ごっこをしました。「(これ) ください」、「どうぞ!」などとやりとりをして楽しみました。



年少組

秋はお散歩にたくさんでかけました。お店屋さんごっこでは、年長さんとペアになり一緒にお買い物をしました。「さかなつりや」さんは大繁盛。たくさんお客さんが来てくれてうれしかったね♡



年中組

ハンバーガーショップ、アイスクリーム屋さん、ジュースやさんが元気に開店しました！ハンバーガーの具材は一つひとつのせますよ。アイスのトッピングはどれにしますか？ジュースは何味にしますか？ 楽しくお店やさんできました♪



年長組

地域食材の日に蓼科牛の牛丼を頂きました。おいしくて何度もおかわりをしました。おなかいっぱい食べました!!





白樺高原総合
観光センター

白樺高原国際スキー場・ しらかば2in1スキー場オープン!!

今シーズンもイベントやお得なサービスが盛りだくさんです!
ご家族やお友達と一緒にぜひお出かけください。

イベント情報

元旦プレゼント(両スキー場共通) 1月1日(祝/月)

リフト1日券購入者にプレゼント

ふれあい振舞いサービス(白樺高原国際スキー場) 1月14日(日)

信州雪板台戦(白樺の陣)・トップライダーズミーティング 1月27日(土)・28日(日)

しらかば2in1スキー場にてデモレッスン及びテクニカル大会!!
スノーボードのトップデモが集結!!!

バレンタインデーサービス(両スキー場共通) 2月14日(水)

来場の男性のお客様にプレゼント

ホワイトデーサービス(両スキー場共通) 3月14日(水)

来場の女性のお客様にプレゼント

白樺高原キャンドルナイト 2月中旬

高原の静かな夜にすてきな思い出をつくりましょう。



お得情報

町民優待リフト券

区分	平日	土・日・祝日 年末年始(12/29~1/5)	備考
中学生以下	無料	800円	通常2,500円
高校生(要・学生証)	1,000円	1,000円	通常4,000円
大人(要・住所証明)	1,000円	2,000円	通常4,000円

町民共通シーズン券 顔写真入り 両スキー場共通

区分	料金	備考
中学生以下	7,200円	中学生まで
高校生	10,000円	
大人(シニア含む)	20,000円	施設シーズン券を除く

※販売窓口

- ・白樺高原総合観光センター インフォメーション
- ・町内居住証明のご提示をお願い致します。

スキーこどもの日

毎月第3日曜日 小学生以下 リフト1日券無料(団体対象外)



町出身者、6千万円を町に寄附

立科町芦田出身で8月3日に66歳で亡くなった元東京都職員の鈴木一孝さんの遺言に基づき、6千万円が町に寄附されました。

鈴木さんは、岩村田高校卒業後、旧東京都清掃局などに長年勤務し、「生まれた町に使ってほしい」と清掃局の1年後輩の齋藤満さん（東京都）を代理人として、遺産整理を託されました。



お礼のリンゴを代理人の齋藤満さんへ贈る



寄附金目録を町長に手渡す兄の鈴木重一さん

11月19日に役場庁舎で行った「寄附受納式」には、兄の鈴木重一さん（金沢市）と齋藤さんが出席し、米村町長に寄附金目録を渡し、町からはお礼に町産のリンゴを2人に贈りました。

町では、この寄附金を地域おこしや未来に向けた人づくりに、活用するよう検討しています。

30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞



11月9日、10日に茨城県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会において、多年にわたるスポーツの推進に尽力された功績により、依田晃さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞され、11月27日に町長より賞状を授与されました。

シルバー人材センターによるボランティア清掃が行われました

11月26日(日)、(公社)小諸北佐久シルバー人材センター立科支所の会員皆様による役場庁舎周辺のボランティア清掃が行われました。

このボランティア清掃は、毎年、シルバー人材センターの社会奉仕の一環として実施されているもので、今年も30名を超える会員皆様にご参加下さいました。

毎年ありがとうございます。町としましても、今後も庁舎周辺等の環境美化に努めてまいります。



立科小学校 第17回abn・八十二ふるさとCM大賞最終審査会へ

「ふるさと」への想いを「手作りCM」に込めて競う、「第17回abn・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」の最終審査会が12月3日(日)に長野市若里市民文化ホールで行われました。県内の市町村から90作品の応募があった中で、立科小学校の応募作品「子供が大人を変える町、大人が子供を守る町」が最終審査の20作品に選ばれ、審査の結果感動賞を受賞しました。

この最終審査会の模様は、1月3日(水)午後4時から長野朝日放送で放送されますので、皆さんご覧ください。



2020年東京オリ・パラ ウガンダ共和国のホストタウンに向けて

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ウガンダ共和国の中・長距離選手の高地トレーニング事前合宿会場として、当町の白樺高原が候補地に挙がっています。

12月5日にウガンダ共和国の中心選手で、2012年ロンドンオリンピック金メダリスト、12月3日開催の福岡国際マラソンに出場し、準優勝の輝かしい成績を取めたスティーブン・キプロティッチ選手が来町され、白樺高原のスポーツ施設などを視察し、中学生と交流しました。



標高1500mを超える高原エリアの環境は、非常にトレーニングに向いていて施設も整っていて素晴らしいと、とても喜んでいました。



1 月町民カレンダー

行事予定		保	健
1	月	元旦プレゼント (白樺高原国際・しらかば2in1)	
5	金	平成30年立科町賀詞交歓会	
7	日	第63回愛川町一周駅伝大会	
10	水		乳児健診 (4・5ヶ月児H29.7月～8月生) (10・11ヶ月児H29.1月～2月生)
11	木	立科町消防出初式	
12	金		赤ちゃん相談室 (2ヶ月の会 H29.10月生)
14	日	ふれあい振舞いサービス (白樺高原国際)	
18	木		パパママ教室 (2回目)
19	金		幼児健診 (1歳6ヵ月児H28.5月～6月生) (3歳児H26.11月～12月生) 子育て相談 (要予約)
20	土	第13回新春書初め展 (～21日)	健康学習会「骨を守る」
21	日	スキー子どもの日 (小学生以下リフト1日券無料)	

1月の納税

- 国民健康保険税 (第8期)
- 介護保険料：普通徴収 (第10期)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)
- 上下水道料金

各種相談日

● 結婚情報センター相談
お休み

● 心配ごと相談
1月19日(金)
午前9時～正午
場所：老人福祉センター
相談員：笹井隆心配ごと相談員
浦野喜芳心配ごと相談員

◎ 立科町社会福祉協議会
電話0267-56-1825

連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館 (事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館 (児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

町のデータ11月 11月1日～11月30日の状況

人口 12月1日現在 (11月30日届出まで) ()内は前月比

人口	7,332 (-8)	出生	3
男	3,638 (-3)	死亡	11
女	3,694 (-5)	転入	14
世帯数	2,848 (+3)	転出	14

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	5.4℃	6.2℃
	最高極日	19.7℃ / 7日	23.7℃ / H21
	最低極日	-5.1℃ / 20日	-10.9℃ / H28
降水量		17.5mm	59.4mm
降水量(1～10月)		987.5mm	1032.6mm
日照時間		167.0時間	151.3時間

救急

	火災		発生件数		年間累計	
	出動件数	年間累計	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	2	32	建物火災	0	4	
その他	33	415	その他	0	3	
合計	35	447	合計	0	7	

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

1	月	こもろ医療センター	小諸市	0267-22-1070
		金澤病院	佐久市岩村田	0267-67-2048
		山浦歯科医院	立科町	0267-56-1140
2	火	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		くろさわ病院	佐久市中込	0267-64-1711
		松永歯科医院	小諸市	0267-23-8488
3	水	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
		田村医院	小諸市	0267-22-0048
		川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		あしたば歯科医院	軽井沢町	0267-46-3101
7	日	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		荻原医院	佐久市岩村田	0267-67-2051
		木村歯科	小諸市	0267-23-1515
8	月	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		工藤医院	佐久市中込	0267-62-0475
		おおくま歯科	軽井沢町	0267-46-2525
14	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
		渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100
21	日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		こまむら歯科	佐久市望月	0267-54-2361
28	日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
		田嶋クリニック	佐久市臼田	0267-81-5151
		武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

