

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな

2017. **5**  
[平成29年]

No.519

陽射しに輝く新緑

## Index

- 軽自動車税の減免について…………… P6
- 国民健康保険の加入者の皆様へ…………… P11
- 多子世帯保育料軽減事業補助金のご案内…………… P15
- 役場職員人事異動について…………… P16
- たてしな保育園の子どもたち…………… P18・19
- フラッシュニュース…………… P20・21



立科町マスコットキャラクター  
「いしなちゃん」

# ごみの資源化・減量化にご協力ください！

環境保健係

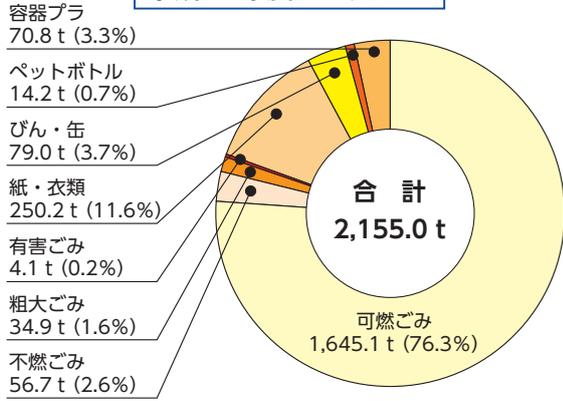
平成28年度に立科町から排出されたごみ量は、前年度比較で約21 t 増加しました。

景気の動向にも左右されるごみの排出量ではありますが、引き続きごみの減量化にご協力ください。

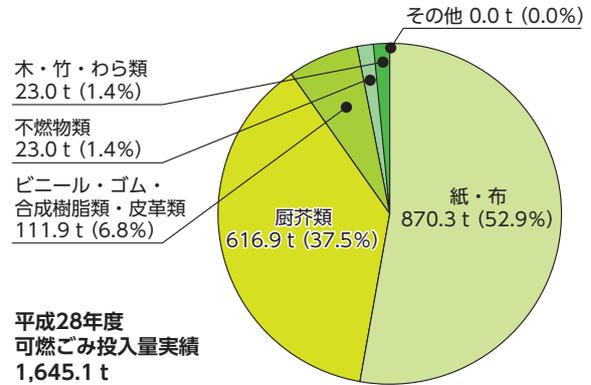
なお、立科町では生ごみ処理機器等の購入に対し補助制度がございます。生ごみの資源化・減量化として、是非、ご活用ください。

## 立科町のごみ処理状況

### 平成28年度ごみ処理量



### 可燃ごみの組成分類



町全体総排出量 **2,155.0 t** (平成27年度：2134.0 t)

町民 1 人当たり年間排出量 285.1kg  
 // 1 日排出量 781.1 g (茶わん約 5 杯分)

人口 (平成28年10月1日現在)  
**7,559人** (外国人含む)

全町民が 1 日当たり、ミニトマト 1 個分のごみを減量すると、年間約 41 t の減量化が可能です！

※ミニトマト：15 g / 個で換算

川西保健衛生施設組合は、立科町、東御市、佐久市が共同で維持管理運営をしており、毎年、各市町からのごみの搬入量に応じて、費用を負担しています。

ごみの排出量が減れば、町の費用負担も少なくなりますので、ごみの減量化にご協力ください。

### 1 「ごみゼロの日」県下一斉行動について

県では、県下統一の行動日を設け、環境美化運動を推進しています。

町においても町内の環境美化を図るため、県の統一行動日を中心として清掃活動等を推進しています。

住民の皆様も各地区での清掃活動等にご理解ご協力ください。

統一行動日 5月28日(日)

統一テーマ「捨てないで明日も誰かがここに来る」

(平成28年度環境保全に関するポスター及び標語コンクール最優秀賞受賞作品 (高校生・一般))

### 2 「チャレンジ800」ごみ減量推進事業

「食べ残しを減らそう県民運動

～e-プロジェクト～

「残さず食べよう！30・10運動」等

県では、「もったいない」を大切に、ごみ減量日本一！～美しい信州を次世代へ～を基本目標に、様々な取組みを推進しています。

ごみ減量の第一歩は身近な心がけが大切となりますので、一人ひとりが環境に対するの関心を持ちましょう！

誤 ビニール製品なので、  
容器包装プラスチック・  
ビニールの指定袋へ



### 正 可燃ごみ (赤い指定袋へ)

ビニール製品でも マークが無いものは、資源ごみとして収集しません。  
 ※ マークがあるものは、容器包装プラスチック・ビニールの指定袋へ



ビニールひも

環境保健係



このごみの分別方法は?



# 10年後に安心して生活できる町をつくるために

平成29年6月から「たてしな 元気塾」が開所します。

(住民主体による通所サービス)

「たてしな 元気塾」は、介護予防が必要な高齢者の皆さんが、普段の暮らしの中に運動等を取り入れ、元気になるために目標をもって通う教室です。

月1回、高齢者生きがいセンターで、健康サポーターが中心となり「楽しく気軽にできる介護予防メニュー」を提供します。

## 利用を希望される方は、地域包括支援センターへご相談ください。

- 対象者 要支援認定者及びチェックリスト該当者
- 内容 転倒予防体操やレクリエーション・脳トレなど笑い声が絶えない時間を提供します
- 場所 高齢者生きがいセンター（老人福祉センター隣り）
- 回数 月1回 第2木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 利用料 1回100円（送迎が必要な方は別途100円の負担が必要です）
- 持ち物等 タオル・動きやすい服装（上ばき）

立科町地域包括支援センター 0267-88-8418 有 2311



## 新しい風（町長コラム） ⑱

米村匠人

山や里が次第に色彩豊かになり暖かく陽も長くなって、身も心も活動的になる季節がやって来ました。

高齢化や生産年齢人口の減少など耳にする機会が多くなり、未来に対しての不安を感じているのではないのでしょうか。

いつまでも健康で住みなれた地域で暮らすことが、同時に立科町を元気にするのではないのでしょうか。

医療費については充実を図っていますが、健康維持の為に予防にも目を向けていく必要があると考えています。

昨年度より特定健診の負担を無くし、多くの町民の皆様健康意識を持って、いつまでも元気に過ごして頂きたいと願っています。

しかし、労働力の中核（生産年齢）俗に言う、働き盛り世代は「体力に自信がある・病気なんかした事がない・仕事が忙しい・休めない」などなど、なかなか健康診断（特定健診）を受けていないのが現状です。

私もその一人で、今回健康診断（人間ドック）を受診して健康に対しての意識が変わりました。

結果については、町保健師さんが「いつでも相談に来てください」と声掛けしてくれています。

自分の為、家族の為に1日もしくは半日の休みを取って是非、健診に足を向けてください。そして、どうぞ町保健師や各地区の保健委員さんにご相談ください。元気な皆さんと共に立科町を元気にして行きましょう。

# 交通安全

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われ、期間中は、立科町交通安全協会、役場職員を中心に保育園・小学校周辺や通学路の横断歩道で街頭指導や広報車による巡回を行い、児童の安全確保を行いました。

## 期間中の行事

(町・交通安全協会、佐久警察署の協力による活動)

### 啓発活動

4月11日 ツルヤ立科店にて啓発活動を行いました。



**チャイルドシート着用推進活動**  
4月11日、たてしな保育園においてチャイルドシート着用の徹底を目的に推進活動を行いました。6歳未満の幼児を車に乗せるときは、その幼児の発育の程度に応じた形状のチャイルドシートを使用しましょう。  
万一の事故の際、子どもを守るのはチャイルドシートだけです！



3位 準優勝 茂田井A  
茂田井B

**高齢者交通安全ゲートボール大会**  
4月11日、高齢者の交通事故防止及び交通安全意識の高揚を図ることを目的に、権現山運動公園で開催しました。参加された皆さんは、佐久警察署長さんの交通安全講話を聞き、今まで以上に安全確認が必要なることを学びました。また、ゲートボールを通じて、ルールとマナーを守ることの大切さを再認識しました。結果は次のとおりです。



## 東北信市町村交通災害共済 見舞金請求の手引き

- ・請求期間は事故発生日から2年以内です。
- ・治療実日数（入通院合算）が2日以上から見舞金の支給対象となります。
- ・見舞金の請求については、治療が全て終了した時点で請求してください。

①役場窓口で見舞金請求書、交通事故証明書、診断書を受け取ります。

### ●見舞金請求書

- ・住所、氏名、口座等を記入してください。
- ・2枚複写になっていますので、必ず2枚目にも押印してください。

### ●交通事故証明書

#### 【警察届出がある場合】

- ・交通事故証明書申請用紙により郵便局で交付手数料を振込むと申請者の住所へ郵送されます。（概ね10日前後で郵送されます）
- ・正本を提出した場合は、交付手数料（540円）も支給されます。

#### 【警察届出がない場合】

- ・組合指定の事故証明書に事故状況等を記入してください。

### ●診断書

- ・複数の医療機関にかかっている場合は、各医療機関の診断書を提出してください。
- ただし、1日に複数の医療機関にかかった場合は、治療実日数は1日となります。
- ・死亡の場合は死体検案書も認められます。

### ●診断書の領収書（コピー可）

- ・診断書の正本を提出した場合に提出してください。領収書の提出により、診断書の取得に要した額を1回の請求につき1通分、3,000円を上限に支給します。

②全ての書類が揃った時点で市町村窓口へ提出してください。

③見舞金が決定すると、市町村を通して見舞金決定通知書が郵送されます。

### ☆提出書類

- ①見舞金請求書
- ②交通事故証明書
- ③診断書
- ④診断書料の領収書（コピー可・診断書が正本の場合のみ）
- ⑤戸籍抄本（死亡の場合のみ）

# 平成29年度 立科町消防団幹部構成

庶務係



平成29年度立科町消防団幹部及び新入団員任命式が4月2日に権現山運動公園屋内運動場で行われました。

山浦団長より分団長以下の新幹部（分団長、副分団長、班長計45名、新入団員20名）に辞令が交付されました。立科町消防団は総勢376名です。

また、4月9日には川西消防署員の指導の下、幹部・新入団員を対象に講義及び規律訓練が実施されました。

## 平成29年度 立科町消防団幹部名簿

職名	氏名	職名	氏名
団長	山浦 洋	ラッパ長	田中 辰也
副団長	永原 幹夫	副ラッパ長	今井総一郎
副団長	中村 収	本部長	伊藤 千織

分団名	分団長	副分団長	分団名	分団長	副分団長
町	武重 公大	竹重 真一	細谷	山浦 敬信	清水 洋平
古町	小林 翼	児玉 修	山部	關 大	渋谷 圭一
野方	小林 幸成	笹井 貴史	牛鹿	浦野 勇次	中澤雄一郎
赤沢	宮下 博光	山木 大司	外倉	齊藤 正幸	今井 宏基
塩沢	佐藤 照浩	羽場 優繁	宇山	桝野 博高	小池 章太
西塩沢	市川 大	荻原 桂	茂田井	両川 拓朗	永井 克実
藤沢	市川 潤	永井 陽一	蓼科	小宮山大吾	翠川 慎治
桐原	田中亜州馬	土屋 悟	大城	平賀 徳幸	佐藤 雅彦

### お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 戒名や法名は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？

A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百カ日・一周忌等の法要やお盆、お彼岸等にあわせて刻まれることが多いです。

至和田 長門バイパス 至丸子 至立科

墓石・記念碑・石工事一式  
**櫻井石材有限会社**  
 長和町古町4459（長門バイパス沿い）  
 ☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；企画課企画振興係》

# 軽自動車税の減免について

税務係

次の手帳をお持ちの方で自らが運転する軽自動車、またはその方の外出・送迎等のために使用する軽自動車  
で、所有・使用要件及び障害等級等の要件を満たす場合は、軽自動車税が減免されます。(自家用の軽自動車  
1台に限ります。)

## 手帳の種類

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・戦傷病者手帳



自動車税(県税)の減免を受けている場合は、軽自動車税は減免を受けることはできません。  
申請期限は平成29年5月31日(水)、手続きは役場税務係までお願いします。  
減免申請に必要な書類、障害等級要件等については役場税務係にお問合せください。

## 長野県東信県税事務所からのお知らせ

### 平成29年度の自動車税は5月31日(水)が納期限です

自動車税は、県のさまざまな事業を進める上で大変重要な財源となっています。  
5月上旬に納税通知書が届きます。必ず納期限までに納めましょう。  
コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納めることができます。

**平成29年度キャンペーン標語** 自動車税 忘れず守ろう 納期限

お問合せ先 東信県税事務所 収税係 電話 0267-63-3136 (直通)

## 立科町結婚新生活支援事業補助金について

企画振興係

立科町で新婚生活をスタートする新婚世帯を応援するため、新生活を始めるための費用を助成します。

### 補助の対象となる世帯

対象となる世帯(夫婦)は、次の条件をすべて満たす世帯です。

- 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに婚姻届を提出し、立科町に住民票がある世帯
- 婚姻の時点で夫婦いずれかの年齢が満40歳未満
- 夫婦の平成28年分の所得の合計額が340万円未満であること
- 町税等の徴収金に滞納がないこと

### 補助金の対象となる経費

平成29年4月1日から平成30年3月31日までの婚姻を機として生じた次の費用です。

- 新規の住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- 新規の住宅取得費用(中古住宅に限る)
- 引越し費用(引越業者・運送業者に支払った費用)

助成金額 上限額24万円とし、予算の範囲内で交付します。

申請期間 平成29年6月1日から平成30年3月31日まで

詳しい補助要件や申請手続きについては、企画課企画振興係へお問合せください。



二十歳になると、学生の方も国民年金に加入し保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため保険料を自分で納めることが困難ですので、本人の前年度所得が※一定額以下の場合、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

※所得のめやす 118万円+ (扶養親族の数×38万円) で計算した額以下

## 1 申請手続き (毎年度申請が必要です)

受付窓口は、役場住民係です。なお、申請手続きには次のものがが必要です。

1. 在学証明書または学生証 (写しでも可)
2. 印鑑

\*平成28年度に学生納付特例の承認を受けられた方で、引き続き同じ学校に在学される方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が、日本年金機構から送られてきますので、必要事項を記入し返信することにより、今年度の申請手続きが完了します。

## 2 対象となる学生

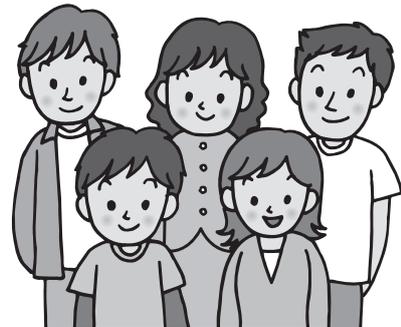
学校教育法に規定する大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校 (修業年限1年以上である課程) に在学する学生等。

\*この制度の申請にあたっては、以下の点にご留意ください。

- 1) この期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間 (受給資格期間) に算入されますが、受給する年金額には反映されません。

そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内 (平成29年4月分は平成39年3月まで) であれば、古い期間から順に納付が可能です。(ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されます。)

- 2) 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。(一定の受給要件があります。)



### お問合せ先

小諸年金事務所 電話 0267-22-1082  
住民係 電話 0267-88-8404

## 広報「たてしな」4月号に関するお詫びと訂正

広報「たてしな」4月号表紙に記載の「Index」の内容に誤りがありましたので、お詫びし訂正いたします。

表紙左下部「Index」2行目

**誤** : 立科町結婚新生活支援事業補助金について …… P10

↓

**正** : 平成29年度 成人式実行委員募集 …… P10

## 膝・腰痛い人のためのプール教室参加者募集

膝や腰が痛くて悩んでいる方や激しい運動はできないという方、プールは膝や腰に負担なく運動ができます。運動指導士が効果的な運動を指導します。ゆっくり温水プールで体を温めたり、ストレッチしたりすることで心と体の健康づくりにお役立てください。

役場から温泉アクティブセンターまで送迎も致しますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

- 対象者 65歳以上で介護保険を利用していない方
- 日程 6月12日(月)、6月26日(月)、7月10日(月)、7月24日(月)、8月7日(月)、8月21日(月) 全6回
- 時間 午後1時～3時30分頃まで
- 内容 午後1時 役場集合・出発 → 1時20分～1時50分 アクティブ到着・体調チェック・着替え  
→ 1時50分～2時50分 プールで運動・温まる  
→ 2時50分～3時10分 着替え・アクティブ出発  
→ 3時30分 役場着
- 場所 ケアポートみまき温泉アクティブセンター
- 講師 温泉アクティブセンター 健康運動指導士
- 持ち物 水着、水泳キャップ、バスタオル、水分補給用のお茶等  
※水着・水泳キャップは有料でレンタルできます。
- 費用 1回 1,310円程度 (プール使用料1200円と保険料110円程度)
- 申込み 5月8日(月)～5月26日(金) 地域包括支援センター (0267-88-8418、有線 2311) までご連絡ください。



※教室の内容、日程は変更になることがあります。

お願い：持病がある方は、主治医にご相談の上、お申込みください。

### 住民係

## マイナンバーカードのメリット

どんどん活用の方が広がっている

**メリット1**  
マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な場面、マイナンバーを証明する書類として利用できます。また、マイナンバーの提示と本人確認が同時にできる唯一のカードです。

**メリット2**

本人確認の際の身分証明書として

運転免許証やパスポートと同じように身分証明書として使えます。

現在はレンタルビデオ、ケータッシュ、銀行、郵便局、カードの申し込み等本人確認が必要なケースがあります。運転免許やパスポートがなくてもマイナンバーカード(個人番号カード)があればもう心配ありません。

**メリット3**

コンビニで各種証明書を取得

立科町では、平成29年1月10日よりマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写し等の証明書を取得できるようになりました。

※お昼休みや夜間、さらに休日でも自分の都合に合わせて取得できます。

※役場に行かなくても最寄りのコンビニで取得できます。

※出先で証明書が急に必要になったときもコンビニで取得できます。

**利用時間**

午前6時30分～午後11時(12月29日から翌年1月3日までとシステム休止日を除く)

**利用できる場所**

全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートなどです。

**取得できる証明書**

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の写し
- 戸籍の附票の写し
- 謄抄本

**メリット4**

各種行政手続きのオンライン申請に

電子証明書は様々なオンライン手続きに利用できます。

確定申告がオンライン(e-tax)でできるほか「マイナポータル」で行政サービスのお知らせがオンラインで届くようになります。

この機会にマイナンバーカードを申請してくださいね！

5月31日は「世界禁煙デー」 やめてみましょう、その一本

厚生労働省の調査によると喫煙率は1960年代には約80%、2005年には40%以下となり減少してきています。喫煙者の中でも6割の方、男性喫煙者の4人に1人、女性喫煙者3人に1人が「タバコをやめたい」「本数を減らしたい」と考えているようです。

日常生活のちよっとした工夫が禁煙を成功させます！

- 喫煙と結びついている行動を変えましょう
- 食べ過ぎない コーヒーや酒類を控える ストレス・過労・夜更かしを避ける
- 禁煙しやすい環境づくりをしましょう

タバコ・ライターなどを処分する  
吸いたくなる場所を避ける（パチンコなど）

- 吸いたくなったら代わりの行動をしましょう
- 深呼吸をする ガムや干し昆布をか

む 水をのむ 散歩する

禁煙を始めるのに遅すぎることはありません

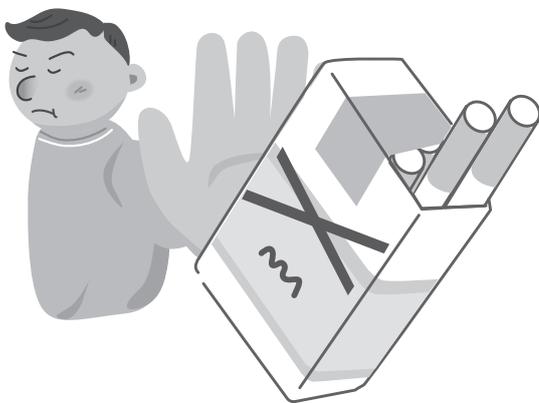
「禁煙は難しい。これだけ長く吸ってきたし、今さらやめても...」。そんな考えが浮かんでくるかもしれません。しかし、禁煙を始めるタイミングに遅すぎるといことはありません。

タバコを止めると、まず血圧値や呼吸中の一酸化炭素濃度などが回復し始めます。数か月後には心臓や肺機能も改善してきます。禁煙10年後には肺がんによる死亡率が喫煙者の半分になり、15年後には冠動脈疾患のリスクが、もともとタバコを吸わなかった人のレベルまで近づくことがわかっています。

薬を上手に使いましょう

ニコチン代替療法（ニコチンパッチ、ニコチンガム）など、タバコをやめた方をサポートする薬もあります。

これらを使うには医師の処方箋が必要になります。かかりつけの医師に相談してみるのもよいでしょう。日本禁煙学会のホームページに禁煙外来のある医療機関が紹介されています。



あなたも低栄養ではありませんか？

シニア世代になったら、メタボリックシンドローム予防よりも気をつけたいことがあります。それが「低栄養」。栄養状態が悪い「低栄養」の人ほど、要介護状態になるリスクや死亡リスクが高くなることがわかっています。低栄養は病気ではないため、薬を飲んで治すものではありません。

次のようなことに心当たりがある方は要注意です。

- 歯やあごの調子が悪く、やわらかいものばかり食べている
  - 年をとったら「粗食」でよいと思っている
  - 調理が面倒で、いつも同じものを食べている
- 歯やあごの状態が悪いまま放っておくと、かむ力、飲み込む力が落ちてきます。かむ力が落ちると、食べられる食品が偏り、低栄養の原因になる可能性に。いろいろな食品をよく噛んで食べて、体に必要な栄養素をとり入れましょう。
- 栄養状態は、身体計測や血液検査の結果から知ることができます。1年に1回は健診を受け、自分の栄養状態をチェックしましょう。

# 5月5日～11日は「児童福祉週間」です

福祉係

## 児童福祉週間とは

すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら健やかに育つことは、社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであります。児童福祉の理念の一層の周知と子供を取り巻く諸問題に対する社会的関心の喚起を図るため、昭和22年から毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

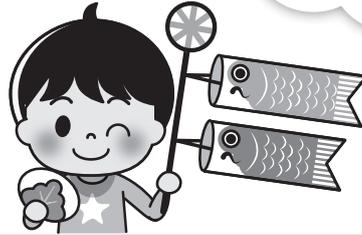
## 平成29年度児童福祉週間標語

『できること たくさんあるよ きみのてに』

\*厚生労働省では毎年9月頃から標語の募集をしています。

## 各種取組

週間中は全国で各種事業及び行事を行います。  
詳細は厚生労働省HPをご覧ください。



ぜひ行事に  
お出かけください

# 佐久地区障がい者スポーツ大会の開催について

福祉係

今年も長野県障がい者スポーツ大会の出場選手選考を兼ねた佐久地区大会を開催します。

- 開催日 6月3日(土)
- 開催場所 佐久駒場公園多目的広場
- 競技種目 50m・80m競走、50m視覚障がい者直線走、マラソン、ソフトボール投げ、卓球  
レクリエーション種目：宝つり、パン食い競走、水汲みリレー、玉入れ
- 申込先 役場 町民課 福祉係（電話可）
- 申込期限 5月12日(金)

障がいを持つ方がスポーツやレクリエーションを通じて親睦と交流を図るとともに、体力の増進、また地域住民の障がい者に対する理解を深めることを目的としています。

参加を希望される方、興味のある方は福祉係までお問合せください。

なお、雨天による中止や種目内容の変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

蓼科山の湧水で育った岩魚 山女魚 虹鱒  
刺身 から揚げ 塩焼き 甘露煮

手打ちそば

バーベキュー施設

# 陣内

（南）マスセンター  
☎0267(56)1085

釣り堀

お食事処



釣りシーズン本番  
年中無休で営業中!!

さんぽ  
そば処 歩歩歩

働いて下さる方、募集しています。  
まずはお電話下さい。 TEL.0267-78-3933

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；企画課企画振興係》

# 固定資産評価審査委員の選任について

庶務係

固定資産評価審査委員は、固定資産課税台帳に登録された事項に関し、審査請求のあった審査及び決定に対し、中立的、専門的な立場から審査し、課税の公平を期する者として、住民、納税義務者または学識経験を有する者のうちから、町長が議会の同意を得て選任することになっています。

## 固定資産評価審査委員（敬称略）

氏名	委員任期（終期）
立野 孝一	平成30年3月31日
山浦 正志	平成31年3月31日
中澤 邦雄	平成32年3月31日



中澤邦雄委員

4月1日付けで、中澤邦雄さん（桐原）が固定資産評価審査委員に再任されました。任期は、平成29年4月1日から平成32年3月31日までの3年間です。



浦野喜芳相談委員

住所 立科町牛鹿2330  
電話 0267-56-2445

# 行政相談委員に浦野喜芳さん

庶務係

平成21年4月から行政相談委員として活躍されている浦野喜芳さん（牛鹿）が、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人及び特殊法人等が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、心配ごと相談日のほか、自宅でも皆さんのご相談に応じていますので、お気軽に相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

## 国民健康保険の加入者の皆様へ

環境保健係

# 国民健康保険を脱退する場合は届出をお願いします

会社等の健康保険加入により、国民健康保険から脱退する場合、国保資格は自動的に喪失にはなりません。次の4つをご持参いただき、異動があった日から14日以内に町民課環境保健係まで届出をお願いします。

- ①国民健康保険証※ ②会社等の健康保険証※ ③個人番号（マイナンバー）※ ④印鑑

※健康保険が変わった方全員分

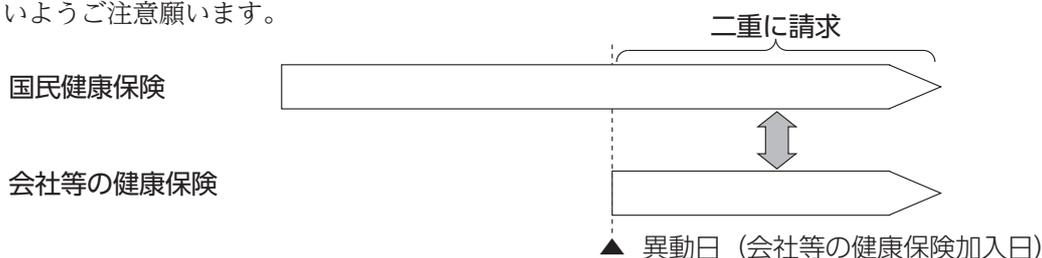
### 届出が遅れると…？

会社等の健康保険と国民健康保険の両方に加入している状態になり、保険料に加え、国税が二重に請求されることになってしまいます。

また、会社等の健康保険への加入日以降に国保の保険証を使用して受診すると、国保が負担した医療費を返納していただくこととなりますので、必ず国保からの脱退手続きを行い保険証をお返しくください。

※会社等の健康保険証は加入日からお手元に届くまで数日かかる場合があります。

届くまでの間の医療機関への受診方法につきましてはお勤め先等へご確認いただき、国民健康保険証での受診を行わないようご注意ください。



- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

## 夢物語 〈全4話中の第1話〉

# 北佐久郡川西が輩出した俊傑二人

～教育一途の人・五無齋と現代書道の父・天来～

立科町教育相談員 岩上起美男

平成25年2月14日、佐久地方は記録的な豪雪に見舞われました。

その日、降りしきる雪の中、「広報たてしな」に載せる蓼科高校体育館の扁額「蓼科学校」の写真撮影に同行しました。

長野県が輩出した初の大蔵、渡辺国武子爵(1846～1919)の揮毫による威風堂々とした大額面を仰ぎ見ますと、百年余の時を超えて、五無齋・保科百助先生(1868～1911)の無垢なる教育的情熱がひしひしと伝わってくるのを感じ、知らず背筋が凍と正されました。

折しも体育館内は、生徒会長の指揮の下、1年生の朗々とした男声と美しく澄んだ女声が爽やかに響き合っていました。その歌声を耳にしながら、扁額を仰視していますと、何とはなく五無齋先生が扁額の陰で蓼高生の清々しい合唱に嬉しうに聴き入っておられるような気がして、老生の空想は、三石勝五郎翁の詩「蓼科学校揮毫」の世界へ飛んでいきました。しばし、老いの夢物語にお付き合いくださいますよう……。

明治40年2月の或る日、五無齋が、東京、麻布の渡辺国武子爵邸を訪れた。

渡辺国武は、第2次伊藤博文内閣の大蔵大臣及び通信大臣、さらに、第4次伊藤博文内閣の大蔵大臣を歴任し、政界引退

の後、麻布の自邸で静謐な日々を過ごしていた。

応接に出た書生が、山羊髭をたくわえ、紺の法被に草履履きの五無齋を一瞥して、居丈高に言った。

「渡辺国武先生に何の用だ?」血気盛んな書生は、五無齋を無頼の物乞いと勘違いしたらしい。

「俺を知らぬか。大馬鹿者め!」五無齋が書生を一喝した。すると、子爵の身辺警護の任も仰せつかつている腕に覚えの書生が、何だ!と腕まくりした。

ちようどそこへ子爵が顔を出し、満面の笑みで、「保科君、遠路よく来てくださった。さあさ、お上がりなさい。」と歓迎した。突然の来訪にもかかわらず、前もって約束を交わし、五無齋の来宅を待ち侘びていたかのような子爵であった。挨拶もそこそこに草履を脱ぎ、玄関に上がった五無齋を、子爵自ら客間に案内した。書生は、腕をまくり上げたまま目を白黒させ、主と豪壮な子爵邸におよそ似つかわしくない風体の来客が客間に入るのを見送った。

客間は8畳の瀟洒な和室だった。黒檀の床の間に、「堅忍不拔」と墨痕鮮やかに認められた掛け軸があった。明治維新の三傑と称され、明治政府の創設に参画した大久保利通の書である。大久保は、京都御所の警備の任に当

っていた若き渡辺国武と出会い、渡辺の職務に対する謹厳な姿勢に感心し、中央政界に登用した人物である。

五無齋は座に着くや、訪問の用件を切り出した。

「まことに恐縮ですが、大臣に揮毫を二点お願いしたいのです。」

相手が誰であろうと、遠慮のない物言いをする五無齋が、このような丁寧な言葉遣いをするのは、渡辺子爵が20歳以上年輩であるからとか、大物政治家であるからとかの常識によるものではない。古来、類は友を呼び、類をもって集まるというが、傑物と傑物が以心伝心、傑物であるが故に抱き合う畏敬の念がもたらしたごく自然な言葉である。

「一点は、この6月、開館の式を迎える運びの信濃教育会付属図書館(現県立長野図書館)の閲覧室に掲げる扁額の揮毫です。もう一点は、蓼科農学校の講堂の大扁額です。私が在職のころから、蓼科農学校には講堂がありません。この点につきましては、いつぞや大臣から承った欧米諸国の学校事情とは大きな差があります。その歴史とした差は、失礼ながら、互いに反目し、独自の判断で行動する我等が陸軍、海軍の間にある千尋の谷に等しいかと存じます。予算が回らぬ事情もあるでしょうが、やはり寺子屋教育の名残と申すべきなのでしょう。遅々

として、学校に講堂という施設が加わるには至りません。全校生徒が一堂に集える講堂のない学校は、雪隠(便所)のない家のようなものです。校長が講話をしたり、全校で弁論会を開いたり、合唱したり、また、雨天でものびのびと体操したりできる場のない学校は、学校とは申せません。そこで、早急に、何としても蓼科農学校に講堂を設ける算段をして、今、盛んに運動をしている次第です。つきましては、大臣に、その講堂の正面に掲額する書を揮毫していただきたいのです。」

渡辺は、五無齋の人を食った比喩に思わずにんまりした。蓋し、にんまりとほくそ笑んだのは、五無齋一流の諧謔精神だけが理由ではない。昨秋から昼夜奔走していても、実際はまだ影も形もない講堂の建設計画に、まずもって、文字通り郷土の傑物のお墨付きをいただき、県や郡村行政当局への無言の催促とする五無齋らしい私利私欲のない目論見を察して、痛快を覚えたのである。

6年前の五無齋の押しかけ訪問の日から頗る意気投合した、この教育一途な男の頼みは、よほどの無理難題でもない限り応ずる腹積もりの渡辺は、穏やかな微笑みを浮かべながらも、既に揮毫の意を固め、書に臨む気を充たしていた。無垢なる教育的情熱と実業家的な手腕

を併せ持ち、教育に関わる一大事業を次々に成し遂げていくこの破天荒な男を寵愛して止まない渡辺国武は、今までも物心両面の援助を惜しまなかった。

東京帝国大学教授、神保博士の知己を得て、同大学地質学教室に出入りしていた五無齋の研究活動費の支援……。

日本の国情及び欧米諸国の様子、教育事情の講義、そして、深夜に及ぶ談論風発……。

寒中、コート代わりに身にまとい、五無齋のトレードマークになった舶来の赤ゲット(赤い毛布)の贈与……。

書齋に移った子爵が、揮毫の気が漲るのを感じ、五無齋を促した。

「何と書くのだ。」

「この絹本に、蓼科学校、信濃図書館、と書いていただきたい。」と、五無齋が持参の大絹本を、4畳ほどの黒い毛氈の上に広げた。

子爵は、書生三人にすらせた大量の墨を高箒のような羊毛筆にたっぷり含ませ、一気に呵成に書き上げた。

五無齋は、揮毫の謝礼に鬣毛の長鋒筆一本を残し、渡辺子爵邸を颯爽と辞した。

この日、いかなる渡辺国武でも、4年後の明治44年6月7日、誕生した日の前日に、まさかこの屈強な偉丈夫、五無齋

が、隠居の我が身よりも先に逝くとは知る由もなかった。

そして、その翌年、長野市西長野にある加茂神社境内の隣接地に建立された記念碑の碑文「五無齋保科百助碑」を書くことになるとは……。

郎が読んだ。「講堂のなき不自由さは、雪隠のなき家にも等し。」と聞き、参列者一同、破顔一笑し、郷土が輩出した偉大な教育者を偲んだ。

昭和39年10月16日、蓼科高校全面改築の落成式の折、「蓼科学校」の大額面が新体育館に掲額され、今も蓼科高生の学びの姿を悠然と見守っている。



蓼科高校体育館の扁額「蓼科学校」

渡辺正武子爵邸を訪れた翌日、上京時の定宿、本郷「旭館」を発った五無齋は、自ら「火の車」と名付けた朱塗り金箔付きの荷車を牽きながら、足早に牛込区岩戸町に向かった。

この年、不惑を迎えた五無齋の胸は、かの渡辺国武元大蔵・通信大臣に比肩する若き俊傑に直面する喜びと期待と緊張で少年のようにときめいていた。

他日、五無齋は、渡辺国武が「蓼科学校」と大書した書絹地4葉を、北佐久郡横鳥村の知人、吉村源太郎に送った。そして、五無齋没後11年経た大正11年10月16日、蓼科農学校の講堂が落成し、縦1メートル、横3・2メートルの大額面に納められた渡辺国武の書が講堂の正面に掲げられた。落成式の折、五無齋の遺言を吉村源太

いと断じた五無齋の風体と派手やかな荷車の取り合わせは、道行く人を振り返らせた。しかし、人の好きな視線など一向意に介さぬ五無齋は、同じ北佐久郡の川西に生まれ、後に、「現代書道の父」と称された比田井天来(1872〜1939)に思いを巡らしていた。

## 新着図書

### 「リーチ先生」

原田 マハ (著) 集英社 (出版)

西洋と東洋の芸術を融合し、新しい陶芸の世界を切り拓いたイギリス人陶芸家バーナード・リーチ。その半生を二代にわたり弟子となった名も無き父子の視点から描く。

### 「強制収容所のバイオリニスト」

ビルケナウ女性音楽隊員の回想

ヘレナ・ドゥニチ ニヴィンスカ (著) 田村 和子 (訳)

新日本出版社 (出版)

アウシュヴィッツ=ビルケナウ強制収容所の女性音楽隊メンバーだった著者が、強制収容所での生活などを克明に記す。101歳の生還者の『警告のための記憶』。

### 「ぼくのとなりにきみ」

小嶋 陽太郎 (著) ポプラ社 (出版)

慎重で大人っぽいサクと、スポーツ万能で天心爛漫なハセは、仲良し中1の男子コンビ。町のご墳へ冒険に出た2人は、謎の暗号を拾ってくる。解読にいそしんでいると、いつもフシギな行動が目立つ浜田さんが割り込んできて…。3人組が起こすキュートな奇跡!

### 「ぼく、ドジオ。」

いわい としお (さく) 小学館 (出版)

何をしてもドジばかりのトシオは、お姉ちゃんたちに「ドジオ」と呼ばれている。ある日、テレビでロケットが打ちあがるのを見たトシオは、ロケット型のたこを作ることに…。



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

### 乳幼児のためのおはなし会

日時 5月31日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 未就園児

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください!

## 図書館利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

立科町公民館(教育委員会 社会教育人権政策係) 電話 0267-88-8417 有線 4000

# 人権だより

人権が尊重される社会

人権センター(社会教育人権政策係)

## 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員制度は、民間の人の協力の下に、官民一体となって人権を擁護する活動を行うのが望ましいとの観点から設けられたもので、諸外国にも例を見ないものです。

現在、約14,000名の委員が全国の各市町村に配置され、積極的な活動を行っています。

### 人権擁護委員の活動と役割

- 1 地域の皆さんからの人権に関する相談に応じる「あなたの街の相談パートナー」です。相談は無料で、相談内容等の秘密は厳守します。
- 2 「人権を侵害された」という被害者からの申告を受け、法務局職員と協力して、調査・処理に当たります。
- 3 人権の大切さを多くの方々に知っていただき、また、考えていただくために、様々な啓発活動を行っています。

### 当町の人権擁護委員のみなさん

・関 紀子委員 ・笹井 隆委員 ・川合登巳雄委員 ・市川義則委員 (任期、本年6月末まで)

### 《人権相談連絡先》

- ・みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)
- ・子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通・無料)
- ・長野地方務局佐久支局 0267-67-2272

町外の幼稚園等にお子さんが入所している保護者の皆さんへ

# 多子世帯保育料軽減

## 事業補助金のご案内

町では、平成28年度よりたてしな保育園等に入所している3人目以降のお子さんの保育料を減免しましたが、平成29年度より町外の幼稚園等に入所している3人目以降のお子さんの保育料の一部について補助金を交付し、さらなる子育て支援の充実を図ります。

### 1 対象となる方

町内に住所があり、町税等の滞納がない方で

① 町外の私立幼稚園または認可外保育所に入所しているお子さんの保護者

ただし、事業所内保育所に入所しているお子さんは対象になりません。

② 私的契約により町外の保育所に入所しているお子さんの保護者。

### 2 補助金の額

1ヶ月について 毎月の保育料と町で定める教育認定保育料の上限額25,700円を比較して少ない方の金額。

### 3 申請に必要な書類

申請書（教育委員会または町HPにあります）  
保育料の額が確認できる書類。

### 4 申請方法

申請書に必要な書類を添えて教育委員会子育て教育係へ提出ください。

### 5 申請書受付期間

平成29年6月30日まで  
※中途入所の場合は子育て教育係までご連絡ください。

### お問合せ先

教育委員会子育て教育係

電話 0267-88-8415代  
有線 2311



ずくです!!

# 地域おこし協力隊

“奔走中”

## 協力隊の農業振興担当、中島貴宏です

昨年5月に立科町に着任して1年が経過しました。東北出身ですが、前職では北関東を中心に勤務していたため、立科の冬の寒さが身に染みました。さて、昨年からは信州の農業に携わって自然の状況を見ながら仕事をする様になり、四季の移ろいに敏感になった気がします。前職の頃から「ものづくり」をしたいと考えていたため、今の仕事をさせて頂き、日々充実しています。現在は、りんごの手伝いや、たてしな屋の仕事をしながら、一部の畑の管理をさせて頂いています。今後は、一人前の生産者となるべく研修を続けるとともに、立科町で新規就農を目指す方の見本になれるよう尽力します。



## 協力隊の移住・定住促進担当、浜野みゆきです

3月20日、移住・定住プロモーションビデオの最終撮影日を迎えました。美しい音楽と映像を今後移住セミナーや、移住サポートセンターなどで多くの方々にご紹介できると思うと、とても嬉しく楽しみです。

You-tubeや町のホームページでご覧いただけますので是非ご覧ください。また、夢科写真クラブさんにも協力いただき、町移住・定住Webサイト用に立科町の美しい情景、人々の営みを切り取った写真を活用させていただきます。今後でもできる限り町の方々に関わっていただき、皆さんと一緒に町のPR、町づくりをしていけたらと思います。ご協力いただきました全ての方々感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



# 職員人事異動

平成29年4月1日付

( ) 内は旧職名・前所属

## 総務課

### 庶務係

遠山 直樹 (企画課企画振興係)

武重 栄吉 (総務課財政係・再任用)

### 財政係

中村 惇志 (派遣終了)

佐久市・北佐久郡環境施設組合

### 税務係

市川 理 (総務課庶務係)

## 企画課

### 企画振興係

大澤 隆英 (観光商工課観光係)

柳澤 哲也 (派遣終了)

長野県企画振興部市町村課行政係

斉藤 真樹 (教育委員会)

社会教育課社会教育人權政策係

松山 幸永 (長野県から派遣)

### 温泉係

温泉係長兼支配人 大島 悦夫

(任期付採用)

## 町民課

### 住民係

田中 絢 (新規採用)

## 福祉係

福祉係長 羽田 徹也

(町民課高齢者支援係長)

矢嶋 久乃 (新規採用)

### 高齢者支援係

高齢者支援係長 篠原 英男

(観光商工課観光係長)

山寄 美映

(派遣終了・佐久広域連合福祉課)

### 環境保健係

花岡 典江 (新規採用)

## 農林課

### 農林係

宮 貴彦 (新規採用)

## 建設課

### 建設係

千野 則雄 (新規採用)

### 上下水道係

和島 卓也 (新規採用)

## 観光商工課

観光商工課長 小平 春幸

(会計管理者兼会計室長兼会計係長)

### 観光事業推進室

佐藤 明王 (観光商工課索道係)

柳澤 知佳 (観光商工課索道係)  
市川 孝 (観光商工課索道係)  
久保 良二 (観光商工課索道係)  
三澤 純也 (新規採用)

## 会計室

会計管理者兼会計室長

市川 清美 (観光商工課長)

### 会計係

会計係長 浦野 春美

(教育委員会子育て教育係長)

## 教育委員会

### 社会教育人權政策係

市川 潤 (観光商工課商工係)

市川 清子 (会計室会計係)

### 子育て教育係

子育て教育係長 高橋枝利子

(町民課福祉係長)

## 児童館

羽場千奈美 (たてしな保育園)

宮澤 弥恵 (新規採用)

## たてしな保育園

山浦由美子 (新規採用)

宮阪 僚 (新規採用)

清水 結香 (新規採用)

野口 京 (新規採用)

## 派遣職員

佐久広域連合福祉課

竹城 義彦 (農林課農林係)

佐久市・北佐久郡環境施設組合

小淵 正弘 (企画課企画振興係)

長野県総務部情報公開・法務課へ派遣

研修

奥屋 翔太 (観光商工課観光係)

## 3月31日付け退職職員・派遣終了

### 退職職員

斉藤 正則 (観光商工課索道係長)

六川 孝幸 (企画課温泉係長兼支配人)

### 派遣終了

池田実那美

(県から派遣終了・長野県林務部森林

づくり推進課へ)



# 小中学校転出・転入職員

(敬称略)

## ◆小学校・転出者 ( ) 内は異動先

教頭 百瀬 顕正 (寿小学校)  
 直井 修 (松川中央小学校)  
 伴野 玲子 (美南ヶ丘小学校)  
 古越みゆき (上田養護学校)  
 小林由紀子 (野岸小学校)  
 井出 公司 (岸野小学校)  
 小泉 貴子 (退職)

## ◆小学校・転入者 ( ) 内は前任校

教頭 戸谷 明子 (通明小学校)  
 高橋 有希 (根羽小学校)  
 佐藤 美保 (高瀬小学校)  
 柳澤 美玲 (清明小学校)

## ◆中学校・転出者 ( ) 内は異動先

小林 隆一 (白田中学校)  
 白田 和子 (白田中学校)  
 小平 康博 (芦原中学校)  
 井出 節子 (望月中学校)  
 鈴木ゆりか (退職)  
 宮坂美代子 (退職)

## ◆中学校・転入者 ( ) 内は前任校

白田 明公 (小諸東中学校)  
 上原 由佳 (諏訪養護学校)  
 小平 瑠美 (東部中学校)  
 五十嵐いずみ (本原小学校)  
 市川 清敏 (新任)



# お知らせ

TATESHINA INFORMATION

INFORMATION

## 平成29年度工業統計調査を実施します

○平成29年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づき報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。

○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしく願います。



工業統計キャラクター  
コウちゃん



政府統計

## 登山計画書FAX番号変更のご案内

登山計画書を提出するFAX番号が変わりました。

新しいFAX番号は県内全域共通03-6862-5035です。

長野県登山安全条例により、指定登山道を通行する際には登山計画書の提出が必要です。パソコンやスマホによる提出もご利用ください。

登山計画書の提出方法など、詳しくは

県ホームページで「長野県登山安全条例」と検索してください。

## 防ごう農作業事故

昨年、県内では農作業中の死亡事故がここ10年で最多となる18件発生しました。農作業事故の発生件数は4月・5月が特に多く、高齢者や農業機械の扱いに不慣れな方の事故や、下草を燃やした際に火に巻かれる事故も多発しています。家族や仲間同士で互いに声をかけ合い、安全に農作業を行いましょ

## 高等学校卒業程度認定試験のご案内

高校を卒業していない方などに対し、高校卒業者と同等の学力があるかどうかを認定する「高等学校卒業程度認定試験」を実施します。

第1回の出願期間は4月21日(金)から5月10日(水)まで、試験日は8月2日(水)と3日(木)です。

受験案内は県庁1階受付や教育事務所等で配布しています。

詳しくは、文部科学省生涯学習推進課、電話03-5253-4111まで。

3月23日 たてしな保育園で平成28年度の卒園式が行われました。

大勢の保護者や来賓の方々、そして在園児が見守る中、年長児43名が巣立っていきました。保育園でのたくさんの思い出を胸に、大きく羽ばたいて欲しいと思います。頑張れ一年生!!



- ### 卒園式 次第
- 一、開式のことば
  - 一、「たてしな保育園の歌」
  - 一、卒園証書授与
  - 一、園長お祝いのことば
  - 一、来賓祝辞
  - 一、来賓紹介(書面)
  - 一、祝電披露
  - 一、お別れのことば
  - 一、よろこびのうた
  - 一、記念品贈呈
  - 一、保護者代表謝辞
  - 一、うた「たいせつなともだち」
  - 一、閉式のことば



## たてしな保育園の 子どもたち

※保育園では平成29年度の入園式を4月4日に行いました。

新入園児38名を迎え、160名の園児が新生活をスタートさせました。新入園児は少し不安そうに、在園児は一つずつ進級し、どこか誇らしげな表情の中、式の中で行われた年長児の元気なお迎えの言葉と歌に見入っていました。この保育園でこれからたくさんを経験し、心も体も大きくなってくれることを願っています。



# 卒業アルバム

小学校、中学校、高等学校のみなさん  
ご卒業おめでとうございます



立科小学校 (65名)

立科中学校 (64名)



蓼科高等学校 (87名)

# ご入学 おめでとうございます

立科小学校 (45名)



立科中学校 (58名)

蓼科高等学校 (94名)



**道路河川愛護活動知事表彰**

多年にわたり河川の愛護活動に努め、その実績が顕著であるとして、藤沢河川愛護団体が知事表彰団体に決定され、3月17日(金)、佐久建設事務所にて宮原所長より感謝状を伝達されました。

今後とも、河川愛護活動につきまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

左：藤沢区長 市川清孝様  
(授与時は藤沢区会計)  
右：佐久建設事務所 宮原宣明所長

**平成29年度 立科町スポーツ少年団開講式**

4月2日(日) 体育センターにて、スポーツ少年団の開講式が行われました。

今年度は野球・剣道・柔道・バレーボールの4単位団で全47名の入団がありました。

開講式では、各単位団代表からスポーツ少年団活動を通して健康なからだを心で養う力強い宣誓が行われました。



**白樺高原総合  
観光センター**

**すずらん祭りのお知らせ**

白樺高原では、蓼科山開き・蓼科牧場開きの神事後すずらん祭りを開催します。お祭りの中では、鏡開きや子ども神輿といったイベントに加え、御泉水太鼓の演奏などを行います。

- ◆開催日時 6月4日(日) 午前10時30分～
- ◆場 所 蓼科牧場ゴンドラリフト乗り場前お祭り広場
- ◆お問合せ先 白樺高原総合観光センター 電話 0267-55-6201

また蓼科ふれあい牧場では、10月下旬までヒツジやヤギをはじめ、ミニブタやウサギ、ミニチュアホースも放牧され、動物とふれあうことができます。ぜひお出かけください。

**2017ビーナスマラソン in 白樺高原 エントリー受付中**

緑に囲まれた清々しい高原を駆け抜けてみませんか。6月18日(日)、2017ビーナスマラソンin白樺高原が開催されます。最大標高差200m超のハーフマラソンに挑戦してみませんか。参加料金の町民優待もあります。

今回、全長2kmのキッズラン(小学生対象)が初登場!立科町民は参加料が無料です。ぜひご参加ください。また、前日の17日(土)には女神湖畔を4人1組で走る駅伝大会も開催されます。

もちろん選手たちの応援を兼ねて、白樺高原に遊びに来るのもOKですよ。エントリーや競技日程など詳しくは(一社)蓼科白樺高原観光協会〈電話 0267-55-6654〉または、大会ホームページ(<http://hi-sports.com/venus/>)をご覧ください。

# 5月町民カレンダー

行事予定		保 健
9	火	赤ちゃん相談 (2ヶ月の会 H29.2月生)
10	水	乳児健診 4・5ヶ月児：H28.11月～12月生 10・11ヶ月児：H28.5月～6月生
12	金	子育て相談 (予約制)
16	火	肺がんCT検診 (予約制)
17	水	肺がんCT検診 (予約制)
18	木	肺がんCT検診 (予約制)
19	金	肺がんCT検診 (予約制)
22	月	第21回町長杯ゲートボール大会
26	金	幼児健診 1歳6ヶ月児：H27.9月～10月生 3歳児：H26.1月～3月生
27	土	第31回蓼北バレーボール大会
28	日	県下一斉ごみゼロ運動の日
30	火	来入園児向け公開保育 2歳児おやこ教室：H26.12月～H27.5月生
31	水	パパママ教室①

## 5月の納税

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料：普通徴収 (第2期)
- 上下水道料金

## 各種相談日

- 結婚情報センター相談会  
5月8日(月)  
午後1時30分～4時30分  
場所：老人福祉センター 機能訓練室  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825
- 心配ごと相談  
5月19日(金)  
午前9時～12時  
場所：老人福祉センター  
相談員：川合登美雄心配ごと相談員  
関 紀子心配ごと相談員  
◎ 立科町社会福祉協議会  
電話0267-56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 0267-56-2311(代表) 有線 2311  
FAX 0267-56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	0267-55-6201	
中央公民館 (事務室)	0267-88-8417	4000
たてしな保育園	0267-56-0022	2100
こども未来館 (児童館)	0267-56-0248	8888
老人福祉センター	0267-56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	0267-56-0606	4126

## 町のデータ3月 3月1日～3月31日の状況

人口 4月1日現在 (3月31日届出まで) ( )内は前月比

人口	7,388 (-32)	出生	3
男	3,656 (-11)	死亡	10
女	3,732 (-21)	転入	40
世帯数	2,847 (± 0)	転出	65

気象		今年	最近10年間の平均
気温	平均	2.0℃	3.0℃
	最高極日	17.2℃/30日	25.1℃/H27
	最低極日	-9.2℃/8日	-13.6℃/H26
降水量		37.5mm	63.8mm
降水量(1～3月)		82.5mm	138.4mm
日照時間		197.6時間	199.9時間

救急	出動件数		年間累計	火災	発生件数		年間累計
	3月	2月			3月	2月	
交通事故	3	5	5	建物火災	0	0	0
その他	52	149	149	その他	1	1	1
合計	55	154	154	合計	0	1	1

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

3	水	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		林歯科診療所	御代田町	0267-32-3613
4	木	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
		都甲クリニック	佐久市三塚	0267-64-1050
		堀籠歯科医院	小諸市	0267-23-0575
5	金	関医院	小諸市	0267-22-2205
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
7	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		小松耳鼻咽喉科クリニック	佐久市岩村田	0267-66-6300
		山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148
14	日	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		小林内科クリニック	佐久市佐久平駅前	0267-66-0500
		鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480
21	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		須江医院	小諸市	0267-22-2060
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		フルタクリニック	佐久市中込	0267-63-0202
		甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557
28	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		花岡レディースクリニック	小諸市	0267-23-4103
		佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂	0267-68-7899
		依田歯科医院	佐久市浅科	0267-58-2050

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

