

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2016. 9
[平成28年]

No.511

風心地よく
花そよぐ

Index

- 秋の全国交通安全運動…………… P3
- 国保加入者の皆様へお知らせ…………… P6
- 木造住宅無料耐震診断受付中…………… P11
- マイナンバーカードについて…………… P17
- えんでこスナップ…………… P20・21
- たてしな保育園の子どもたち…………… P22・23



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

白樺高原

「たてしな風の子環境フェア2016」

7月18日(月)〈海の日〉権現山運動公園 風の子広場を中心に「たてしな風の子環境フェア2016」が開催されました。

今年のテーマは“つながる力とつながる思いで、地球を守ろう” 町内外から30を超えるアイディアいっぱいのエコ推進ブースが出展され、フェアを盛り上げてくれました。

今回は初めて全てのブースを屋外へ出展し、天候にも恵まれてたくさんの皆様にご来場いただきました。



第31回 交通安全町民大会 が開催されました

7月12日(火) 老人福祉センターにおいて、交通安全町民大会が開催され、約100名が参加しました。

当日は、女性部長による交通安全宣言や、立科町交通安全協会の活動紹介などがなされました。

長野県交通安全教育支援センターによる交通講話「見て体感、行動を振り返ろう」により笑いを交えて楽しく交通安全について指導いただきました。



交通安全

「夏の交通安全やまびこ運動」 期間中に行われた啓発活動

7月23日(土)



啓発活動
ツルヤ立科店にて、交通安全啓発チラシを配布しました。



交通指導所
蓼科第一牧場前にて啓発物を配布しました。
この時期、多くの観光客が訪れ、普段に比べ交通量が多くなり、さらに慣れない道を通行することから交通事故が起りやすい状況にあります。
運転者に「スピードを抑えて走りましょう」「全ての座席のシートベルトを着用しましょう」などを呼びかけました。



飲酒運転の根絶
交通安全協会と佐久警察署のご協力をいただき、町内飲食店を巡回し、ハンドルキーパー運動などを呼びかける「飲酒運転防止パトロール」を行いました。
飲酒運転は「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰され、あなたの人生をダメにします。自分と家族のためにも、強い意志を持って、飲酒運転は絶対にしないでください。

■ハンドルキーパー運動

車で仲間と飲食店などに行く場合、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。飲酒運転を追放するために、ハンドルキーパー運動への積極的なご参加、ご協力をお願いします。

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)まで

運動のスローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

☆「思いやり」をもって、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

☆横断歩道や交差点では、人も車も、しっかりと安全確認しましょう。

☆大人が見本を示して、次世代を担う子どもたちに正しい交通ルールを身に付けさせましょう。

☆70歳以上のドライバーは、高齢運転者マークを表示して安全運転に努めましょう。

☆夜間の歩行は、必ず夜行反射材を身に着けましょう。

運動の重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

ポイント

・横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

・歩行者は、道路を横断する時は必ず近くの横断歩道を利用し、安全確認をしっかりと行いましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

ポイント

・夕暮れから夜間の外出時は、夜行反射材や自発光材を使い、運転者に自分の存在をアピールしましょう。

・自転車も夜間はライトを点灯し、安全運転に努めましょう。

全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

ポイント

・シートベルト・チャイルドシートは「命綱」です。すべての座席で、正しく着用しましょう。

・シートベルト・チャイルドシートで守れる命を確実に守りましょう。

飲酒運転の根絶

ポイント

・職場・地域・家族みんなが協力して、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

・飲酒運転をした人だけでなく「酒を提供した人」、「車を提供した人」、「同乗した人」も、厳しい処罰の対象です。



10年後に安心して生活できる町をつくるために

自立して充実した暮らし、心身ともに健康で生きがいのある生活を実現するためには、自ら積極的に健康維持・増進や社会・地域活動に取り組むことがとても大切です。

立科町地域包括支援センターでは…

高齢者の健康づくりや社会・地域活動への参加を応援しています。

ウォーキング教室やあたまの体操などの介護予防教室、健康サポーター養成講座などを開催したり、住民の皆さんが主体になって取り組む介護予防活動を応援しています。

その他にも地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、ケアマネージャー、保健師などが中心となり、お互いに連携をとりながら高齢者の暮らしを支えています。



相談や悩みにお応えします

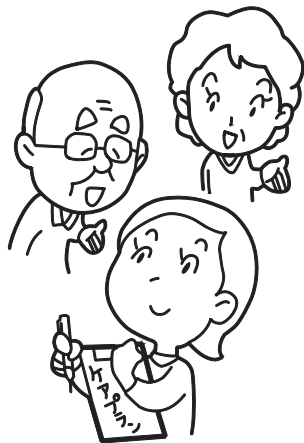
高齢の皆さんやご家族、地域の方からの相談や悩みにお応えし、情報提供やサービスの紹介をします

高齢の皆さんの権利を守る 取り組みをします

成年後見制度の紹介や高齢者の虐待などの相談に対応します

地域の連携・協力体制を支えます

地域の様々な機関、専門家と連携できる体制づくりに取り組んでいます



立科町地域包括支援センターは、役場町民課高齢者支援係内にあります。

毎日の生活の中で感じている「こんな地域だったら暮らしやすいな」「こんな支援があつたらいいな」というような声のもとに、暮らしやすい町づくりを町民の皆さんと一緒に進めていきたいと思っていますので、ご意見・ご相談がありましたらお気軽にご連絡ください。



企画振興係

ゆつくり歩こう中山道 第9回ウォーキングinたてしな

江戸時代より旅人を見守り続ける「笠取峠の松並木」、中山道26番目の宿である「芦田宿」、昔日の面影を残す「茂田井間の宿」の秋を、目で、耳で、肌で感じながら歩いてみませんか。

昼食は、「皇女和宮」が芦田宿本陣で召し上がったとされる献立をもとに、現代風にアレンジした「特製和宮御膳」をお楽しみいただきます。

また、このイベントを一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフ（写真撮影・昼食準備等）も募集しております。

参加者募集中心！

●日 時 10月16日(日) 午前9時20分から午後3時30分まで

(集合 午前9時20分 立科町役場前)

●コース

中山道コース：松並木公園～松並木～正明寺～

芦田宿～茂田井間の宿 約5km

津金寺コース：芦田宿～松並木公園～松並木～

津金寺～茂田井間の宿 約6km

●参加費 3,000円(昼食、イベント保険、お土産代 含む)

●募集人数 先着130名

●募集期間 9月30日(金)まで

●お申込み及びお問合せ先

「たてしなの中山道を歩く」実行委員会

(立科町役場 企画課内)

電話 0267-56-2311 有線 2311

電話 0267-56-2311 有線 2311



町議会9月定例会のお知らせ

議会事務局

日程 (予定)

- 9月2日(金) 本会議 (提案説明)
- 5日(月) 本会議 (提案説明)
- 6日(火) 本会議 (議案質疑、委員会付託)
- 7日(水) 本会議 (一般質問)
- 8日(木) 本会議 (一般質問)
- 9日(金) 社会文教建設常任委員会
- 12日(月) 総務経済常任委員会
- 13日(火) 決算特別委員会
- 14日(水) 決算特別委員会
- 20日(火) 本会議 (委員長報告・討論・採決)



議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

新しい風(町長コラム) ⑪

米村匠人

リオデジャネイロ・オリンピックでは、日本選手団の活躍が連日のように報道され、4年後の東京大会に向けて弾みがつくとともに、新たな若い力の台頭により、大いに盛り上がることを予感せずにはいられません。

8月15日には、立科町成人式が行われ、新成人の皆さんの門出をお祝いしました。ふるさと立科とともに育ち、過ごしてきた仲間たちは、社会人として活躍している人、学生で就職が内定している人、目標に向かって歩んでいる人など、それぞれの姿に頼もしさを感じました。これから歩んでいく道のりは決してなだらかなものではないと思いますが、どのような難局にも怯むことなく、可能性を信じ、夢の実現のために自信・希望・勇気を大切にし、飛躍されるばかりでなく、未来の地域を担う力として、新成人の皆さんの成長を大いに期待したいと思います。



■生分解性プラスチックの生ごみ専用指定袋の紹介

生分解性プラスチックとは、微生物によって分解される特性をもつ素材です。生ごみ堆肥化事業で使用を検討している生ごみ専用の指定袋は、この生分解性プラスチック製であり、バイオマス系材料（とうもろこし由来成分を主原料とする）を使用し、最終的に時間が経つと水とCO₂に分解される、自然にやさしい性質を持っています。

ただし、この生分解性プラスチックの指定袋は時間の経過とともに分解が進んでしまいます。指定袋の有効使用期限は製造から9ヶ月であり、使用及び保管方法等に注意が必要です。一般的な常態での保管で使用期限内の使用であれば特段の問題はありません。また、湿度の低い冷暗所や冷蔵庫で保管すると、製造日と同等の強度をある程度保てるという試験結果も出ています。



収集した生ごみは、袋のまま破碎処理し牛糞等と混合され、攪拌しながら発酵させ堆肥化されます。

ごみ分別・搬出のルール

- ・指定袋には必ず記名する。
- ・ごみ集積所への搬入時間は、当日の午前8時30分まで。
- ・中身の入った瓶や缶類を、不燃ごみとして排出しない。
- ・汚れの付いた資源ごみは、軽く洗い汚れを落とす。

国保加入者の皆様へお知らせ

国民健康保険被保険者証の更新について

10月1日に国保被保険者証（保険証）が更新となります。9月下旬に新しい保険証を郵送いたしますので、記載内容をご確認の上、新しい保険証で受診してください。

本年の新しい保険証は、一般用が藤色、退職者用が黄色となります。

なお、これまでの保険証（一般用：うぐいす色、退職用：オレンジ色）は9月30日を過ぎると使用できなくなりますので、間違いのないよう破棄してください。

また、高齢受給者証（緑色）をお持ちの方は、保険証とあわせて医療機関の窓口にご提示ください。

国民健康保険事業は、皆様の保険税にて運営されておりますので、納税にご理解いただき、未納の方は早期納税にご協力をお願いします。

国民年金保険料の納付猶予制度の 50歳未満への拡大について

住民係

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

国民年金保険料の免除期間・ 納付猶予期間がある方へ

住民係

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、小諸年金事務所へお願いします。

こちら地域包括支援センターです！

高齢者支援係

家庭で介護しながらの暮らしのなかで、負担や不安を抱えてはいませんか？

一人で抱え込まず、介護者同士で交流することにより、介護による不安やストレスを軽くしたり、いろいろな情報を得ることもできます。

そこで、家庭で介護されている方々のリフレッシュ、交流を目的に日帰り旅行を計画しましたので、ぜひご参加ください。

- 日 程 10月18日(火) ●行 先 新潟県
- 対象者 町内で在宅で介護されている方（定員20名）
- 行 程 立科町役場 → 新潟県 → 新潟県 → 立科町役場
9時30分出発 11時～1時（見学・昼食） 1時30分～2時30分（買い物） 4時着
- その他 昼食代は自己負担となります。
- 申込み 9月5日(月)～9月23日(金)
立科町地域包括支援センター（役場 町民課 高齢者支援係） 電話 56-2311 有線 2311



地域包括支援センター・高齢者支援係

ご自分の血圧をご存じですか？ ～9月は「健康増進普及月間」です～

長野県は全国に比べ脳卒中による死亡率が高く、立科町も長野県と同じ状況です。

脳卒中予防として、気をつけたい病気の一つが高血圧です。県民健康・栄養調査では、成人男性の約6割、女性の約5割の方が、高血圧か血圧が高めという結果です。

家庭での血圧測定が大切な理由

家庭用の血圧計が普及して、ご自分で血圧測定をしている方も多いかと思えます。

家庭で血圧測定のメリットは、自覚症状と血圧の関係がわかったり、日常生活の中で体の状況が見えてきます。

例えば、「お酒をたくさん飲んだ翌日は血圧が高い。」といった変化が明らかになります。すると「やっぱり飲みすぎはよくないな。」といった気づき生まれ、生活改善の具体的な方法を見つけるきっかけとなります。

家庭での血圧測定は、自分自身の健康状態の理解と同時に、高血圧の診断や治療にも大いに役立つ情報となります。

脳卒中の危険因子

気をつけたい疾患	気をつけたい生活習慣
<ul style="list-style-type: none"> ●高血圧 ●糖尿病 ●脂質異常症 ●心房細動 (不整脈など) 	<ul style="list-style-type: none"> ●大量の飲酒 ●喫煙 ●運動不足

家庭での血圧測定の方法

- ・家庭用の血圧計は上腕用がお勧めです。
- ・朝と就寝前の測定が理想的。
- ・座って1～2分安静にしてから測定。
- ・測定は2回測って、平均値を記録。
- ・測定値に一喜一憂しない。



高血圧の基準

診察室	家庭
上の血圧 (収縮期血圧) 140 mmHg以上	上の血圧 (収縮期血圧) 135 mmHg以上
下の血圧 (拡張期血圧) 90 mmHg以上	下の血圧 (拡張期血圧) 85 mmHg以上

(上の血圧、下の血圧、一方でも基準値を超えていれば、高血圧です)

環境保健係

みんなで
食育



メタボリックシンドロームを予防・解消するには…
生活習慣の改善が大切です!!

健康診断を受けて、メタボリックシンドローム(以下メタボ)と言われたことはありませんか? メタボの状態では、自覚症状がありません。内臓脂肪型肥満以外は、見た目にも発症しているかどうか分からないため、きちんと健診を受けて調べる必要があります。積極的に健診を受けるようにしましょう。

健診を受けた後は、結果の数値の変化に注目しましょう。前回よりも数値が悪くなっている項目があったら、思い当たる生活習慣を改善し、健康づくりに生かしていきましょう。メタボを予防・改善するカギは食生活と運動。今月はそのうちの運動について考えてみましょう。

運動はこんなところに気をつけよう

- 日常生活の中で積極的にからだを動かそう
- ◎エレベーターやエスカレーターを選ばず、階段を利用する
- ◎洗車や庭の草むしり、ふとんを干すなどからだを動かす家事をする
- ◎テレビを見ながら、腹筋や腕立て伏せなど筋力トレーニングをする
- 車での移動を控え、徒歩や自転車を利用しよう
- ◎車で出かけたら入口よりも遠くの駐車場へ車を止める
- 休日にはごろ寝せず、趣味やスポーツなど好きなことに熱中してみよう

婦人科(子宮頸がん)検診追加申込受付のお知らせ

環境保健係

20歳を過ぎたら検診を受けましょう

子宮がんは、子宮頸部（入り口）にできるがんと子宮体部（奥の方）にできるがんに大きく分類されます。今回実施する婦人科検診では、**子宮頸がん**について調べます。

内容は問診、内診、視診と、子宮頸部の細胞を擦り取り顕微鏡で調べる細胞診を行います。細胞診はごく初期の状態のがんを発見することができます。

近年、30歳代以下の若い方の発症が増えていますので、ぜひ、検診を活用してください。

すでにお申込みいただいた方には、8月下旬に問診票等をお送りしてありますが、これからでも申込みが可能です。

婦人科検診受診をご希望される方は、電話で環境保健係までお申込みください。

会場 老人福祉センター **受付時間** 午後1時～1時30分

実施日	対象者・受診間隔	内容	料金
10月4日(火) 10月5日(水) 10月12日(水)	20歳以上：2年に1回 (目安として偶数年齢)	子宮頸部の 細胞診	1,000円

◆婦人科検診の対象にならない方、受診が望ましくない方

- ・子宮の全摘手術を受けた方
- ・性交渉の経験がない方
- ・生理中（2・3日目）の方
- ・子宮の病気で治療中の方

※月経異常や痛み、出血等の自覚症状がある場合は、直接医療機関を受診することをお勧めします。また、子宮体がん等の早期発見については別の検査が必要となります。

お申込み・お問合せ

役場 環境保健係

電話 56-2311 有線 2311 (内線 225)



運も脂ものってる季節 今年もおいしい秋が来る!

今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円!

1等 3億円 14本

(発売総額420億円・14ユニットの場合)

前後賞各 1億円 28本

(発売総額420億円・14ユニットの場合)

- ・発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)まで
- ・抽選日 10月21日(金)
- ・支払開始 10月26日(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。また、収益金は長野県の販売実績により県内市町村へ配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

臨時福祉給付金 及び

福祉係

障害・遺族年金受給者向け給付金のご案内

臨時福祉給付金

《臨時福祉給付金とは》

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するために臨時福祉給付金を支給します。

《給付対象者》

平成28年度分住民税(均等割)が課税されない方が対象となります。

ただし、課税者の扶養親族になっている方
生活保護制度の被保護者

などは対象外です。

《給付額》 給付対象者1人につき 3,000円

障害・遺族年金受給者向け給付金

《障害・遺族年金受給者向け給付金とは》

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するために障害・遺族年金受給者向け給付金を支給します。

《給付対象者》

平成28年度臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方が対象となります。

ただし、4月から申請を受け付けておりました「高齢者向け給付金」を受給した方は対象外です。

《給付額》 支給対象者1人につき 30,000円

2つの給付金の申請手続きに関して

- ・申請先は、平成28年1月1日時点で住民票がある市町村となります。
※基準日以降に立科町に転入されている方は、前住所地が申請先となります。
- ・2つの給付金の対象要件に該当する場合、併給となります。
- ・立科町の申請期間は9月1日～12月1日です。
対象となる方には8月下旬に申請書を送付致しますのでご確認ください。

2つの給付金のお問合せ先

町民課 福祉係

電話：56-2311

有線：2311

里親推進フォーラムの開催

福祉係

子どもたちが健やかに成長していくためには、家庭の温かい愛情が大切ですが、様々な理由から家庭で刷らすことができない子どもたちがいます。

このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育てて下さる方を「里親」といいます。

住民の皆様へ里親制度について理解していただき、新規の里親開拓を目的にフォーラムを開催します。

- 日時 10月7日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 更埴文化会館 中ホール
- 内容 里親制度の説明・里親さんの体験発表等
- お問合せ・お申込み 児童相談所広域支援センター 電話 026-238-8030

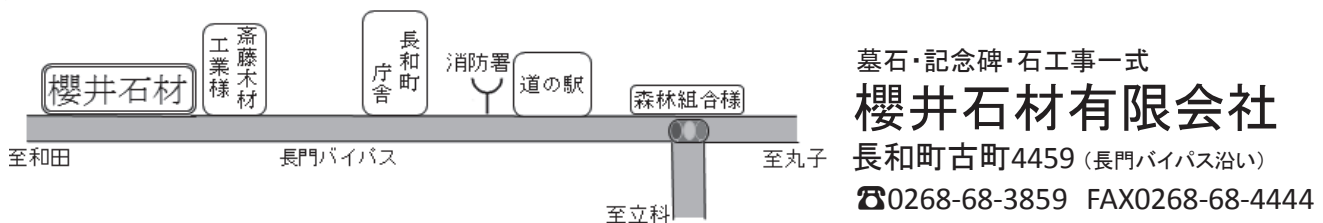


お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. 生前にお墓を建てることは、良くないことですか？

A. そんな事はありません。生前にお墓を建てることは、「寿命を永らえる」という意味があり大変縁起が良いとされています。

また、生前に時間をかけてゆっくりとお墓選びができるメリットもあります。



立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：総務課財政係》

下水道管に流していませんか？

上下水道係

下水道管に不用物を流すと、よごれた水（汚水）が流れなくなり悪臭や下水道管の故障につながるようになります。

流さないでほしいもの

☆油 類

油を下水道管に流すと徐々に固まりつまる原因になります。また、油の混ざった水を下水道処理場できれいな水にもどすのはたいへんです。料理で使った油は新聞紙や古い布にすわせて燃えるごみとして捨てましょう。



☆水に溶けないもの（衣類、紙おむつ、ビニール、木片、タバコの吸殻等）

下水道管の詰まりや、ポンプ場・下水道処理場の故障の原因となります。ごみとして捨てましょう。



☆かみの毛

下水道管がつまる原因となります。集めてごみとして捨てましょう。



☆薬品類

薬品（ガソリン・灯油等の燃料や農薬・殺虫剤など水質に影響をあたえるもの）は下水道管を溶かす原因となり、下水道処理場の故障や水質に影響が出ます。



雑排水を下水道以外に直接流すことで悪臭の原因、地域の環境保全の低下につながります。下水道公共マス設置後まだ接続されていない方は早期の接続をお願いいたします。

「木造住宅」無料耐震診断受付中

建設係

町では、住宅の耐震促進として既存木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断は国、県、町が費用を負担し、今後起こりうる大規模地震から大切な生命や財産を守るため、住宅に倒壊の恐れがないかどうかを診断するものです。

診断は、長野県で登録されている木造住宅耐震診断士がご自宅に伺い、建物内の構造を確認し地震に対する強度を算出します。

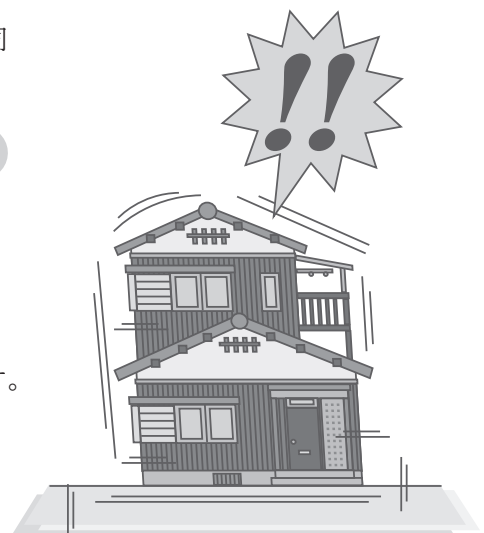
耐震診断の対象は次のすべてに該当する住宅に限ります

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

耐震診断を希望される方は、役場建設課窓口でお申込みください。

- ※1 診断は建物の内側及び外側から測定器を使用しておこないます。
- ※2 申込み者が多数の場合は、先着順とさせていただきます。
- ※3 診断の実施は来年度になります。

立科町役場 建設係 電話 56-2311 有線 2311



- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

スマホを中心とした 電子映像メディアと子どもの育ち

～立科中学校PTA講演会より～

立科町教育相談員 岩上起美男

立科中学校PTA主催の「スマホを中心とした電子映像メディアと子どもの育ち」に関する講演会(前半Ⅱ中学生対象後半Ⅱ保護者・地域の方対象)が、今年の5月25日(水)、立科中学校体育館で行われました。講師は、日本小児科医学会の常任理事で、「子どもの心」対策部担当の医学博士、内海裕美先生です。

内海先生は、東京文京区で小児科医院を開業され、永きにわたって、医療活動や子育て支援セミナー、子育て相談などを通して、子どもたちの心身の健やかな成長のために尽力されている方です。

さらに、先生は、平成22年10月、立科中学校で行われた立科町青少年育成講演会(演題「子どもの劣化」をくい止めるために)「メディア漬けが子どもを蝕む」の講師、清川輝基氏と共に、「メディア漬け」で壊れる子どもたち(少年写真新聞社発行)を著し、子どもたちの電子映像メディアの接し方についての提言をされています。――6年前の清川氏の講演については、このシリーズでも何度もご紹介しましたが、「乳幼児のころから、電子映像メディアにどっぷり漬かっている日本の子どもは、絶滅危惧種である」という極めて衝撃的な内容でした。詳しくは、ぜひ、昨年の夏、中学生までのお子さんのいるご家庭に配布されました冊子「一緒に考えましょう!

子どもの育ち」(立科町教育委員会発行)をお読みいただきたいと存じます。

このような、小児科医の立場から、情報化社会における子どもの育ちに正面から向き合っておられる方を講師として招かれたことに、立科中学校の保護者の皆様並びに先生方の、「思春期にある中学生の電子映像メディアの接し方」に対する関心の並々ならぬものを感じました。

絶滅危惧種、という清川氏の言葉は、その後も頭にこびりついて離れませんでした。この6年間ずうっと、子どもの情報環境が好転していることを期待しつつ、逆に、より心配な状況に向かっていくのではないかと案じていたのです。

と申しますのは、6年前の清川氏の講演ではスマホは全く話題に上っておらず、その前年に発行された先述の著書にも、スマホの「ス」の字もなかったからです。そして、ここ数年のスマホの驚異的な普及を原因や背景として、学校教育の場では様々な生徒指導上の問題が起こっているからです。

そこで、清川氏の講演から6年という歳月が経った今現在の、「小児医療という視点からの子どもを取り巻く電子映像メディア事情」をうかがう絶好の機会と考え、内海先生の講演会に参加させていただきました。

文明の利器であるスマホは、適切に使用するならば、迅速な情報処理や生活空間の拡充、便利で快適な生活など、幾多の恩恵に浴することができます。したがって、立科中学校においても、親御さんの細やかな指導と配慮によって、この文明の利器をきちんとコントロールし、有効に活用している生徒が決して少なくないと思います。

しかし、内海先生の講演を拝聴しますと、全体的にはやはり、スマホを中心とした子どもの電子映像メディア事情は非常に心配な状況であり、次のような危惧が頭の中を駆け巡りました。

10数年前、勤務していた中学校で、インターネットの掲示板に、ある生徒の誹謗中傷が書き込まれ、チェーンメールで「不幸の手紙」のように広がってしまった。学校は、その解決のために適切な対応とエネルギーを費やした。関係機関にも相談して対応したが、書き込んだ人物(生徒?)の特定も、誹謗中傷の文言をすべて削除できたかどうかの確認もできなかった。そのため、当時、情報化社会への急激な移行の「影」の部分に構築された不気味な世界と、それを操る得体の知れない何者かに強い憤りと無力感を覚えた。ところが、近年のスマホの普及によって、親や教師の目の届

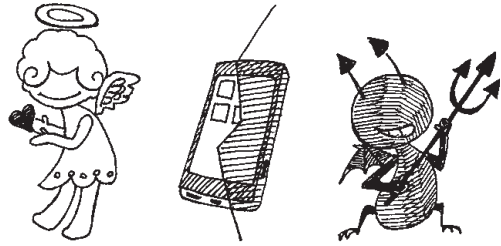
かないところで、10数年前とは比較にならないほど深刻で、危険な子ども世界が張り巡らされている……。

*

これも10数年前のことだが、ある新聞が、「世界に先駆けてインターネットを開発したアメリカの情報機器に関する研究者が、日本はモンキーにマシンガンを持たせたと風刺した。」と報じた。この屈辱的な比喩にはさすがに怒りを覚えた。しかし、この風刺は、スマホの有益性と有害性の判断がつかず、健康被害にも無頓着で、自己責任能力のない子に、接し方によっては非常に危険なスマホを与え、ほとんど無制限に使わせている今日の我が国の実態を言い当てているのではないか……。

*

数ヶ月前、ある中学校の教師が、「子どもにスマホを持たせるかどうかの判断は、もちろん保護者である親御さんが下すものですが、親御さんには、小・中学生にスマホを安易に買い与えないでくださいとお願いしたい……。」と語った。その理由は、学校でメディア・リテラシー（情報を識別し、活用する能力）を育む指導をしても、スマホを恰好の玩具と思



い込んでいる中学生には、校外であろうが休日であろうが、さらには深夜であろうが、その時その場においてマン・ツー・マンで指導しない限り、効果がないからだ。そして、何と非難されようとも、教師（学校）は、インターネット上で起こったトラブルについては、ほとんど手の施しようがないからだ……。

*

子どもの健康と成長に対する実質的な配慮が大幅に立ち遅れている今日のネット社会の問題は、経済効果最優先で、その時点において因果関係は分からないとし、負の情報をお伏せ、予防や対策を先送りするという点において、かつて直き心の国、日本が繰り返した水俣病や四日市ぜんそく、薬害エイズなどの悲惨な健康被害の問題に酷似しているのではないか……。

内海先生が、次のようなネット依存症の実態やネット社会の怖さを指摘されました。

① メディア漬けの生活によって、読書や運動、会話、睡眠の時間が少なくなっている。特に、睡眠と脳（前頭前野）の発達には密接な関係があるにもかかわらず、日本の子どもの睡眠時間は世界一短い。

② 日本の中高生の約52万人（推定）が「ネット依存」状態で、症状に応じた治療や指導、支援、配慮が必要である。

③ ネット社会には、嘘や甘い誘惑、危険な情報があふれている。

④ 現実の生活ではできないことを、ネット上でつい安直にやってしまった若者が、人生を棒に振るような事件が相次いでいる。一度ネットに出すと、その情報は回収不能で、一生消えないと思わなければならない。

⑤ ゲーム会社は、5千時間熱中できるゲームの開発と販売に躍起になっており、子どもはそれのおもしろさにのみり込み、没頭してしまう。

⑥ オンラインゲームによって、子どもの生活リズムが乱れるケースが多い。スマホの躰アプリもたくさんあるが、「スマホ育児」は、我が子を通して子育ての人体実験しているようなものである。

⑦ このような問題点に対して、内海先生は次のような提言をされました。

○思春期における脳の健全な発達のために、電子映像メディアへの接触時間を一日2時間以内にコントロールし、睡眠時間を確保する。読書や運動、手伝

い、家族との対話、屋外の遊びなどもバランスよく行う。

○テレビやスマホに子守りをさせない。

○中学生は、自分のことは自分で考えられるので、将来の自分をイメージして、脳の発達に効果的な活動の優先順位を決め、その優先順位に従って、一日の時間を効率よく使う。

○ネット中毒対策先進国の韓国に学び、子どもの成長を促す視点で、家庭・学校・地域ぐるみの制度及びルールを定め、連携して取り組む。

○判断力と自制心が育つまで、子どもにスマホを買い与えない。

○人や自然と直接交わり、触れ合うことによって、日々、心豊かな生活を送る。

講演後、講師の方への「お礼の言葉」で、羽場雅敏PTA会長が、「立科中学校も決して例外ではなく、今、親の姿勢が問われています。」と言われました。

大人も子どもも、内海裕美先生の提言とPTA会長からのこの呼びかけを重く受け止めるべきかと存じます。スマホを中心とした子どもの電子映像メディア事情は、絶滅危惧種やモンキーにマシンガン……、ネット依存症、ネット中毒、人体実験、子どもの劣化など、およそ子育ての場にはそぐわない言葉が飛び交うほど危機的状況にあるからです。

新着図書

「希望荘」

宮部 みゆき (著) 小学館 (出版)

家族と仕事を失った杉村三郎は、東京都北区に私立探偵事務所を開業する。ある日、亡き父が残した「人を殺した」という告白の真偽を調査してほしいとの依頼が舞い込む。

「老いも病も受け入れよう」

瀬戸内 寂聴 (著) 新潮社 (出版)

脊髄圧迫骨折で入院中にガンが見つかり摘出手術、半年間寝込んだものの、元気に復活した寂聴さんの力の源はどこにあるのか？闘病生活、リハビリ、今の日常生活など、94歳でなお書き続けられる若さと長寿の秘訣を綴る。

「あの時から空がかわった」

星野 富弘 (著) いのちのこば社フォレストブックス (出版)

花々へのまなざし、創作への思い、変わっていくものと変わらざるもの…。詩画家として自らの原点を見つめ、心の軌跡をたどる。

「ファーブル先生の昆虫教室」本能のかしこさとおろかさ

奥本 大三郎 (文) やました こうへい (絵) ポプラ社 (出版)

昆虫の本能の「かしこさ」と「おろかさ」を、やさしい文章と楽しいイラストで紹介する。小学生から読める、抄訳版『ファーブル昆虫記』。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 9月28日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 未就園児

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください!

図書館利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

第9回 立科町学校合同コンサート

教育委員会

●開催日時 10月2日(日)

開場：午前9時30分 開演：午前10時

●開催場所 立科中学校 体育館

立科小・中学校と蓼科高等学校が連携した元気あふれる演奏会を開催いたします。

大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

●主 催 立科町教育委員会



お問合せ先 教育委員会子育て教育係

電話 56-2311 (有) 2311

小学生夏休み作品展開催のお知らせ

教育委員会

9月3日、4日の2日間、中央公民館において、小学生夏休み作品展を下記のとおり開催します。立科小学校の児童が夏休み中に取り組んだ自由工作や自由研究の作品を展示します。ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご鑑賞ください。

9月3日(土)…午前10時～午後8時

9月4日(日)…午前10時～午後8時

場所…立科町中央公民館 大会議室

●お問合せ 教育委員会 社会教育人権政策係 電話 56-2311 有線 2311



『みんなで学ぼう人権』 分館人権学習会が開催されます

9月から10月にかけて、各分館において人権学習会が開催されます。

私たち一人ひとりが人権について学び、人権問題を自分の課題としてとらえ、人権尊重の意識や態度を身につけ、「人権を守ること」が日常生活の中で当たり前前行動としてできなければなりません。

近年、地域社会における人と人とのつながりが弱まってきており、お互いに無関心、無理解でいることにより様々な人権問題が起きています。

今回は、何気ない日常の出来事を通して、人と人とが支え合い、共に生きるまちづくりについて学びましょう。最寄りの会場へお出かけください。

- 時間・場所 午後7時30分～8時30分 各公民館又は集会所
- 内 容 人権問題啓発ビデオの視聴と意見交換 等

分館人権学習会の日程

月 日	分館名	月 日	分館名	月 日	分館名
9月1日(木)	柳 沢	9月14日(水)	牛 鹿	10月2日(日)	藤 沢
9月2日(金)	真 蒲	9月16日(金)	町	10月3日(月)	蟹 原
9月5日(月)	中 原	9月17日(土)	姥ヶ懐	10月4日(火)	日 中
9月6日(火)	上 房	9月18日(日)	和 子	10月5日(水)	塩 沢
9月7日(水)	外 倉	9月20日(火)	五輪久保	10月6日(木)	山 部
9月8日(木)	細 谷	9月21日(水)	古 町	10月7日(金)	蓼 科
9月9日(金)	大深山	9月23日(金)	中尾・美上下	10月8日(土)	大 城
9月10日(土)	滝 神	9月24日(土)	西塩沢	10月13日(木)	蟹 窪
9月11日(日)	赤 沢	9月25日(日)	虎御前	10月14日(金)	立 石
9月12日(月)	茂田井	9月29日(木)	石 川	10月15日(土)	野 方
9月13日(火)	日 向	10月1日(土)	桐 原	10月22日(土)	平 林

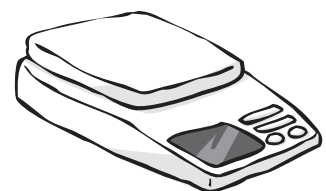
※日程は都合により変更される場合がありますのでご承知ください。

長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。

採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本市（松本合同庁舎内）で開催予定の懇親会に出席していただきます。（懇親会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。）詳細はお問合せください。

- 募集人員 10名程度
- 調査期間 11月1日(火)から11月30日(水)まで
- 応募期限 9月30日(金)
- お申込み・お問合せ先 長野県計量検定所（松本市島立1020松本合同庁舎内）
電話 0263-47-4006 FAX 0263-47-9895
E-mail keiry@pref.nagano.lg.jp HP <http://www.pref.nagano.lg.jp/keiry/index.html>



「御泉水太鼓保存会」会員募集のお知らせ



御泉水太鼓保存会は、立科町御泉水太鼓の保存、伝承を図り活用することを通じて、立科町の文化高揚と活性化及び発展に寄与することを目的とし活動しています。この保存会では、一緒に御泉水太鼓を演奏し盛り上げてくださる方々を募集しています。興味のあるかたは、ぜひお問合せください。太鼓の見学や体験も大歓迎です。

	対象	練習日
演技部	中学生以上の一般	毎週火曜
ジュニアチーム	小学生	毎週水曜
太鼓教室	一般	月2回程度

お問合せ

御泉水太鼓保存会事務局 教育委員会 社会教育人権政策係
電話 56-2311 有線 2311



安いで豊かな老後を送るために 農業者年金について

《農業者年金とは》

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者が、より豊かな老後を過ごせるように国民年金に上乘せした公的な年金制度です。

《加入できる人》

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方はだれでも加入できます。

農地を持っていない農業者や、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

《保険料の額》

月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に選択できます。

《80歳までの保証付き》

年金は生涯支給され、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

《税制面でのメリットがある》

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

《農業の担い手には保険料の国庫補助がある》

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から最高月額1万円の保険料補助があります。

詳しくは農業委員会へお問合せください。



マイナンバーカード(個人番号カード)について

住民係

交付状況について

平成28年1月よりマイナンバーカードの交付が始まっています。

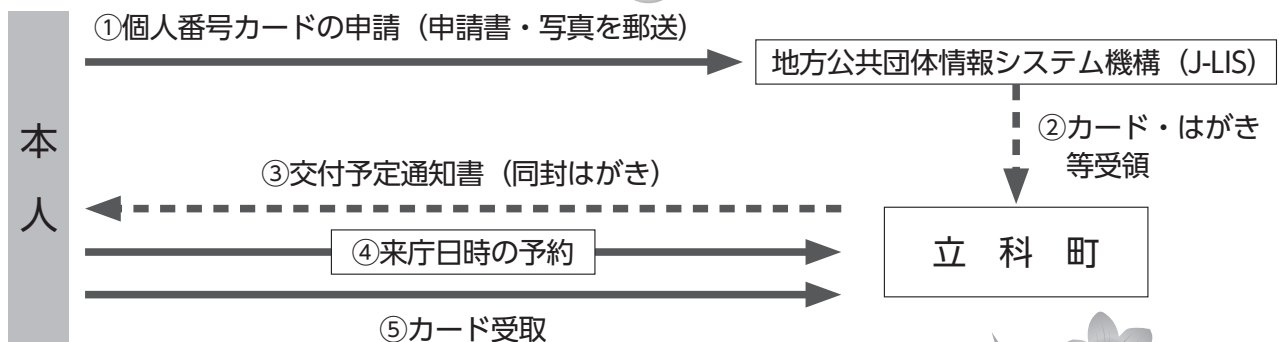
立科町では、カードの交付申請を行ってから約1ヶ月後にカードの受け取りについてのご案内(個人番号カード交付予定通知書)を郵送しています。交付予定通知書が届きましたらお早めに受け取りをお願いします。

交付予定通知書に記載されている交付予定期間を過ぎてしまった方は町民課住民係までご連絡ください。

なお、これから申請される方は次のようにお願いします

個人番号カード申請から受取までの流れ (郵送で申請する場合)

通知カードに同封された「パンフレット」をご覧くださいか、町民課住民係までお問合せください



受取時に必要なもの

- ・「個人番号カード交付予定通知書」に同封しているはがき
- ・個人番号通知カード
- ・運転免許証等の身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)

*受取時本人確認後、暗証番号を設定していただき、カード交付となります。

※カードの受取場所、受取時間、持ち物等詳細につきましては交付予定通知書をご確認ください。



立科町商工会青年部 秋フェス

秋の星空ナイトイベントドラックアー
inたてしな

■実施日: 10月1日(土)

■会場: 立科町女神湖畔

「ホテルコロシウム・イン蓼科」

■集合時間・場所: 午後3時 立科町商工会館前

(直接会場にいられても結構です)

■対象者: 20才から40才位の独身男女各15名

■参加費: 男性5千円 女性3千円

■締切: 9月1日(休)先着順、定員に達した場合

はその時点で締切

■スケジュール(予定)

午後4時 受付開始

午後5時 パーティー開始

午後8時 ナイトゴンドラに乗って恋人の聖地

で星空観賞

午後10時 パーティー終了

■お申込み・お問合せ

立科町商工会(担当三浦)

電話 0267-5611004

メール miura@tatesina.net

電話またはメールにて、氏名・年齢・連絡の取

れる連絡先(携帯)をお知らせください。

■その他

宿泊をご希望の方には別途8千円(朝食付・税

別)でホテルコロシウム・イン蓼科にご宿泊いた

だけますので申込時に合わせてお申込みください。

宿泊の方には宿泊費の補助をさせていただきます。

悪天候により日程を変更する場合があります。

お知らせ

INFORMATION

長野県消防相互応援隊
合同訓練を実施します

県内での大規模災害発生を想定して、消防相互応援協定により、県内の各消防本部から消防・救助・救急部隊等の応援隊が出勤する訓練です。

なお、この訓練は長野県総合防災訓練と併せて実施されます。訓練当日は数十台の大型車両等が町内の道路を通過しますので、ご協力をお願いします。（緊急走行ではなく普通走行で通過します。）

日時 10月1日(土)

午後1時から

10月2日(日)

午前8時30分から午後1時まで

会場 10月1日(土)

小諸消防署、川西消防署、

佐久合同庁舎駐車場

10月2日(日)

主会場：白田総合運動公園、

サブ会場：イオン佐久平店周辺ほか

※長野県総合防災訓練に参加し実践的な訓練を実施。

お問合せ先

佐久広域連合消防本部警防係

電話 0267-64-0119

INFORMATION

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業界の現場で働く人

掛金 月額310円

平成28年4月1日から建退共の制度が

一部変更になりました

①退職金の予定運用利回りが2・7%か

ら3・0%に変更されました

②退職金の不支給期間が掛金納付月数12

月未満に緩和されました（遺族請求は従来どおり12月未満で変更ありません）

③被共済者による移動通算の申出期間が3年以内にまで延長されました

④移動通算できる退職金額の上限が撤廃されました

☆建退共から事業主の皆様へお願い
共済証紙は、労働者の就労に数に応じて適正に貼付してください。

「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するとき、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

建退共のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

※詳細については、最寄りの建退共支部へお問合せください。

INFORMATION

信州大学市民開放授業

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民（高校生を含む）の方々に開放しております。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

開講期間 後期 平成28年9月下旬～

平成29年1月下旬

開放科目・募集定員

募集案内をご覧ください。

開講場所 信州大学 各キャンパス

受講料 後期開講科目9,400円

（1授業科目）

（一部異なる授業もあります。）

申込方法

後期授業開始日から10月18日(火)まで試験期間です。その期間内に授業を試験の上、各キャンパスの受講窓口で申し込んでください。詳細は募集案内をご覧ください。

募集案内の入手方法（全学部共通）

①郵送での請求・請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒（角型2号封筒：33×24cm）を同封し、「市民開放授業募集案内 請求」と朱書きの上、左記総合窓口「学務部学務か教務グループ」宛に請求してください。

②窓口での受け取り

③ホームページからダウンロード

<http://www.shinshu-u.ac.jp/general/>

extension-courses/

お問合せ先

総合窓口

電話 0263-37-2870

平成28年度 友好都市青少年県外交流会が行われました



8月6日・7日・8日の3日間の日程で、友好都市である神奈川県愛川町の中学生と立科町の中学生による青少年交流会が開催されました。今回で23回目を向かえる交流会には両町より総勢41名の中学生が参加しました。



初日は町民祭り「えんでこ」にて、子ども神輿・よさこい立科に参加し、2日目には立科交流促進センター「耕福館」でのそば打ち体験や、白樺高原ユースホテルでのキャンプファイヤーやバーベキューを楽しみました。最終日には奉仕活動として女神湖周辺のゴミ拾いをしました。3日間の交流で中学生たちは友好を深め、素晴らしい夏の思い出となりました。



第48回 二輪車安全運転長野県大会

6月19日に中南信運転免許センター（塩尻市）で開催された第48回二輪車安全運転長野県大会において、蓼科高等学校の生徒2名が出場し7種目にわたり競技を行いました。

その結果、準優勝と、3位の成績を収めました。





8月6日(土)開催
第27回

立料えんでこスナツプ



踊りだ
みこだ
みんな
えんでこ!!





古町分館
元気いっぱい賞



野方分館 ユニーク賞



牛鹿・柳沢分館
がんばった賞

子どもみこし受賞



町分館 グッドデザイン賞



赤沢分館
グッドネーミング賞
(AKASAWA GO!)



赤沢分館
グッドネーミング賞
(赤沢全員集合!)



たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ組…保育園での生活にも慣れてきて、好きなおもちゃで遊べるようになってきました。「先生、みてみて!」



あひる組…七夕会食会で特別メニューをいただきました。お素麺、お星さまのコロッケ美味しいね♡



年少組

絵の具でペタペタ色塗りしたり、新聞ビリビリ新聞プールを作ったりしてプール遊びを楽しみにしてきました。本当の大きなプールで子どもたちは大はしゃぎ!! 日に日に“できた!”が増え、笑顔がいっぱいの楽しいプールあそびが出来ました。



年長組

長門牧場と御泉水へ自然観察に行きました。動物と触れ合ったり、御泉水を散策したり、自然の中で思いっきり遊んできました!!



年中組

《はらぺこあおむし大きくな〜れ》



7月 あおむしの過酷な一生を本で知ったこあら、ぱんだ組の仲間たちがあおむし救急隊員になりました。あおむしの成長を楽しみながら、虫の変身する様子に感動もひとしお。

あおむしががんばれ！フレー！フレー！ファイト！



白樺高原総合観光センター

女神湖感謝祭開催のお知らせ

秋の紅葉と立科の食を楽しむ感謝祭を下記の日程で開催します。
ぜひお出かけください。

- ◆ 日 付 10月2日(日) 午前10時から
- ◆ 場 所 蓼科牧場ゴンドラリフト乗り場前
お祭り広場
- ◆ 内 容
 - 【ふるまい】 豚の丸焼きのふるまい (午後1時～)
 - 【販 売】 蓼科牛串焼き、牛スジ煮込み、
地元産野菜、りんごの販売
 - 【イベント】 りんごの長皮むき大会、
爆弾おにぎり早食い大会、
いが栗投げニアピン大会など
- ◆ 主 催 (一社) 蓼科白樺高原観光協会
- ◆ 運 営 たてしなイベントがかり@蓼人会
- ◆ お問合せ先 (一社) 蓼科白樺高原観光協会 (電話 0267-55-6654)



9月町民カレンダー

行事予定		保	健
1	木		胃検診
2	金		赤ちゃん相談室 H28.6月生
3	土	小学生夏休み作品展(～4日)	
4	日	総合防災訓練	
5	月		超音波検診(乳がん検診・予約制)
6	火		乳児健診 4・5ヵ月児：H28.3月～4月生 10・11ヵ月児：H27.9月～10月生
9	金	第10回権現の湯マレットゴルフ大会	子育て相談(予約制)
14	水		健診結果相談会
15	木		健診結果相談会
17	土	立科小学校運動会	
19	月	立科町敬老の日式典 第37回立科町長旗杯争奪スポーツ少年団軟式野球大会	
21	水	秋の全国交通安全運動(～30日)	
23	金	立科中学校校祭秋祭(～24日)	
28	水	立科町戦没者追悼式	親子にこここ教室、献血

9月の納税

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料：普通徴収(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 上下水道料金

各種相談日

●結婚情報センター相談会

9月8日(木)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター 機能訓練室
◎立科町社会福祉協議会
電話56-1825

●無料法律相談

9月16日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：土屋文男弁護士、市川 義則
◎立科町社会福祉協議会
電話56-1825

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館(事務室)	56-2311	4000
たてしな保育園	56-0022	2100
こども未来館(児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ7月 7月1日～7月31日の状況

人口 8月1日現在(7月31日届出まで) ()内は前月比

人口	7,446 (-4)	出生	3
男	3,688 (-3)	死亡	6
女	3,758 (-1)	転入	9
世帯数	2,846 (+2)	転出	10

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	22.8℃	22.5℃
	最高極日	32.5℃/7日	33.5℃/10年
	最低極日	15.9℃/24日	14.4℃/10年
降水量		85.0mm	145.7mm
降水量(1～7月)		497.5mm	577.3mm
日照時間		205.1時間	165.1時間

救急

	出動件数		年間累計		火災	発生件数		年間累計	
	出動件数	年間累計	発生件数	年間累計		発生件数	年間累計		
交通事故	3	29	建物火災	0	0				
その他	41	244	その他	0	4				
合計	44	273	合計	0	4				

休日緊急当番医

●午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

4日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
11日	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	田村医院	小諸市	0267-22-0048
	休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	小池歯科医院	小諸市	0267-22-0130
18日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
	休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
	てらおかクリニック	佐久市浅科	0267-51-5222
	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
	てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123
19月	うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	林歯科医院	小諸市	0267-22-0152
22木	小諸病院	小諸市	0267-22-0250
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
	依田塩名田歯科	佐久市浅科	0267-58-2135
25日	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
	ゆみ歯科医院	小諸市	0267-26-2580

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

