

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2016.6
平成28年

No.508

初夏
色鮮やかに

Index

- 住宅断熱性能向上リフォーム補助金…………… P3
- ふるさと寄附金制度について…………… P7
- 立科町健康サポーター養成講座開催…………… P13
- こども未来館情報…………… P19
- 平成28年度 区長会・部落長会の役員決定 …… P20
- たてしな保育園の子どもたち…………… P22



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

白樺高原 レンゲツツジ

10年後に安心して生活できる町をつくるために

先月の広報5月号では、団塊の世代が75歳以上になる10年後の2025年には、少子高齢化が進み、要介護者や独居高齢者が増加し、介護サービス費の増加や支えが必要な方に対して支え手が少なくなるという今後の見込みについてお伝えしました。先月のシリーズ第1弾に引き続き、6月号では、そのような状況の中で、介護保険がどのように変わっていくかについてお伝えしたいと思います。

1 介護度が軽い方のデイサービス（通所介護）とヘルパー（訪問介護）の利用が変わります

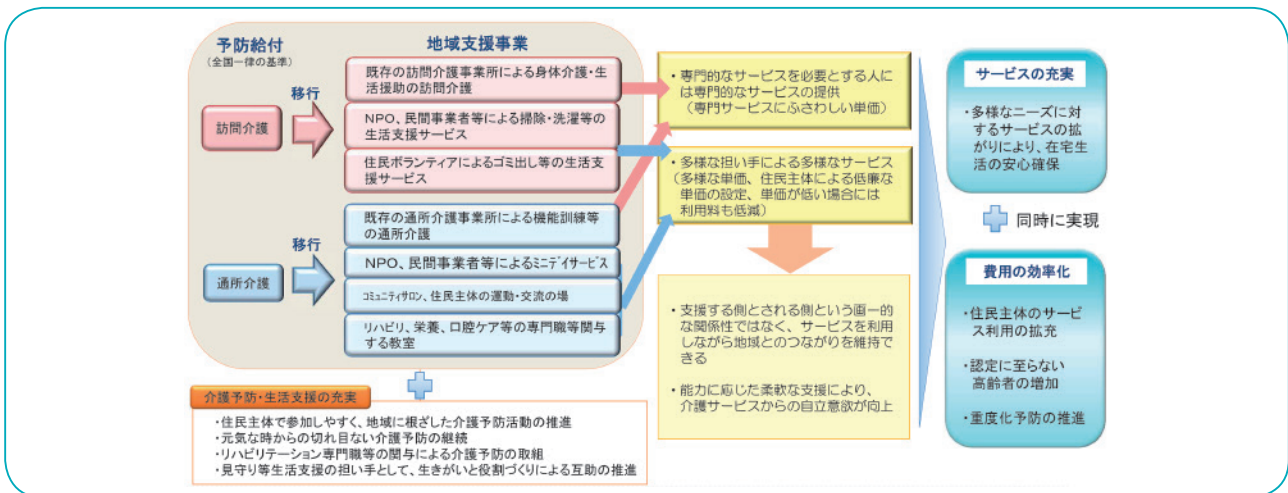
デイサービスやヘルパーなどの介護保険サービスを利用するためには、「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です。心身の状況により要介護状態が軽い方は要支援、要介護状態が重い方は要介護の認定を受けます。

介護度が重い

介護度が軽い

要介護5 要介護4 要介護3 要介護2 要介護1 要支援2 要支援1

要支援と認定された方のデイサービス（通所介護）、ヘルパー（訪問介護）の利用について全国一律のサービスだったものが、従来の介護保険サービスに加えて、新たにボランティア、民間企業などから、様々なサービスが受けられるようになります。立科町では、平成29年4月より新たなサービス開始を予定しています。

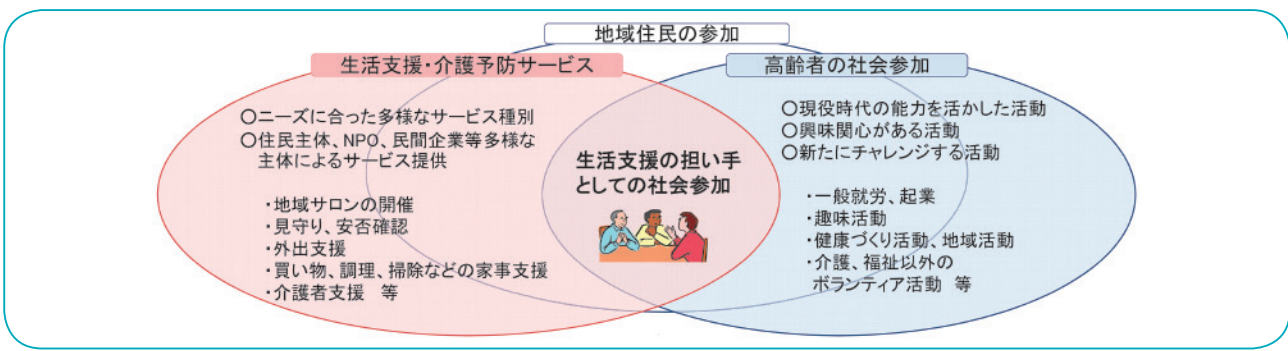


2 地域住民の参加について

新たなサービスについては、町の地形や人口構成、資源などの特性や、町民のニーズに合わせて、町独自のサービスを町民と行政などでつくりあげていくこととなります。町民の方の声や知恵を取り入れながら、地域支援づくり懇話会で検討していきたいと思っています。

また、新たなサービスをつくりあげるためには、地域住民の方の参加が必要です。

立科町では、健康サポーター養成講座を毎年開講しています。健康サポーター養成講座では、制度や介護、認知症についての講義などを行っています。今年度、開講9年目になり、70名ほどの卒業生がいます。健康サポーターは町の介護予防教室でのお手伝いや地域の支援体制について話し合ったりしています。社会参加の第一歩として健康サポーター養成講座を受けてみませんか？



住宅断熱性能向上リフォーム 補助金の申請を受付けます

環境保健係

申請期間 6月8日(水)～6月30日(木)

受付窓口 役場 町民課 環境保健係

地域産業の活性化と省エネルギー及び地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

この事業を利用して、住宅の断熱機能を高めることは、冬場の暖房による灯油や電気の消費を抑え、CO₂の削減と限りある化石燃料の節約につながります。

交付の申請等は、次のとおりです。

補助対象者

次の(1)～(3)の全てに該当する方が対象者です。

- (1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅（店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に併用住宅にあっては、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。）に断熱性能向上リフォーム工事をを行う方で、工事後も引き続きその住宅に居住する方
- (2) 町税のほか町納入金に滞納がない方
- (3) 補助金の交付を申請する日の属する年度の前年の給与所得のみの収入金額が1,442万円以下の方、又は所得金額が1,200万円以下の方



補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、又は町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県及び町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

- (1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事
 - ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事
 - イ 既存開口部の内側、又は外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事
- (2) 住宅の全ての屋根、全ての居室の壁、小屋裏及び床に断熱材（グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料）を新たに設置する工事
- (3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額（1,000円未満の端数があるときは、切捨てた額）とします。ただし、その額が20万円を超えるときは、20万円とします。

なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限りとします。

その他

補助金の交付申請額の合計が町の予算額（300万円）を超えた場合は、交付申請書受付日時順ではなく、抽選会を開催します。抽選会の日時や場所は、交付申請者にお知らせします。

なお、補助金の交付申請額の合計が町の予算額以下の場合は、抽選会を開催しません。

① 平成29年4月1日付け立科町職員の採用

職 種	受験資格		採用予定 人 員	第1次 試 験	受験申込 受付期間
保健師	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で保健師の資格を有する者（平成29年3月31日までに取得見込みの者を含む）		1名	7月24日(日) 試験会場： 立科町役場	6月1日(水)～ 6月20日(月)
保育士	昭和42年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で保育士の資格を有する者（平成29年3月31日までに取得見込みの者を含む）		若干名		
一般事務職員	上級	大学卒業程度の学力を有し、平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者	若干名	9月18日(日) 試験会場： 立科町役場	7月4日(月)～ 8月5日(金)
	中級	短期大学卒業程度の学力を有し、平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者			
	初級	高等学校卒業程度の学力を有し、平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者			
管理栄養士	昭和42年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で管理栄養士の資格を有する者		1名		

② 平成28年度中の立科町職員の採用（社会人枠）

職 種	受験資格		採用予定 人 員	第1次 試 験	受験申込 受付期間
一般事務職員 (社会人枠)	上級	大学卒業程度の学力を有し、昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	若干名	9月18日(日) 試験会場： 立科町役場	7月4日(月)～ 8月5日(金)
	中級	短期大学卒業程度の学力を有し、昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者			

③ ①、②の一般事務職員の内1名は、身体障がい者手帳の交付を受けている方で、次の要件を満たす方を採用する予定です。

- (1) 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしで職務遂行が可能であること。
- (2) 活字印刷文による出題に対応が可能であること。

④ 試験資格等（共通事項）

- (1) 立科町に住所を有する者、又は採用後に立科町に住所を有する予定の者。（保健師、管理栄養士を除く。）
- (2) 日本国籍を有する者
- (3) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する者は受験できません。

⑤ 申込手続 受験申込書に次の書類を添えて持参提出してください。

- ① 履歴書（自筆のもの、市販のもので可）
- ② 写真2枚（縦4cm×横3cm 履歴書に貼付及び受験票用）
・申込前3ヶ月以内に撮影し、上半身、脱帽、正面向きのもので本人とはっきりわかるもの
- ③ 卒業証書又は卒業見込証明書（最終学校のもの）
- ④ 成績証明書（最終学校のもの）
- ⑤ 健康診断書（通常の職務遂行に必要な健康度について、医療機関において作成されたものとする。在学中の学校で発行されたものでも可とする。）

（保健師、保育士）

資格免許証の写し又は修了（卒業）見込証明書

（管理栄養士）

資格免許証の写し

（身体障がい者手帳の交付を受けている方）

身体障がい者手帳の写し

◆お申込み及びお問合せ先

立科町役場 総務課 庶務係（電話 56-2311、有線 2311）

受付時間は平日（月～金）午前8時30分から午後5時15分まで

《受験申込書、実施要領は役場総務課庶務係に用意してありますが、立科町のホームページからもダウンロードできます。》

立科町に熱い想いのある人材を求めています。

町民の「しあわせ」の実現のため、私達と一緒に働きましょう。

期間中の行事

(町・交通安全協会、
佐久警察署の協力による活動)

啓発活動

4月15日 ツルヤ立科店にて啓発活動を行いました。



交通安全

庶務係

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われ、期間中は、立科町交通安全協会、役場職員を中心に交通安全啓発活動を行いました。



■人波作戦
4月15日、望月警部交番前にて、人波作戦を行いました。



■チャイルドシート着用推進活動

4月15日、たてしな保育園において、チャイルドシート着用の徹底を目的に、推進活動を行いました。6歳未満の幼児を車に乗せるときは、その幼児の発育の程度に応じた形状のチャイルドシートを使用しましょう。

万一の事故の際、子どもを守れるのはチャイルドシートだけです！

軽自動車の登録変更手続きについて

税務係

軽自動車税は毎年4月1日現在、所有者として登録されている方に課税されます。

5月に送付いたしました、軽自動車税納税通知書をご確認いただき手続きが済んでいない車両がございましたら、廃車、名義変更の届け出をお願いいたします。

※1 役場で廃車できるものは、原動機付自転車と小型特殊自動車のみです。

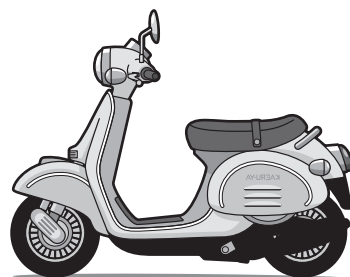
必要なもの

ナンバー、印鑑

※2 それ以外の車両は、自家用車協会もしくは、運輸局での申告となります。

長野県自家用自動車協会 川西支部 0267-53-2531

長野運輸支局 050-5540-2042 (音声ガイダンスに従って操作してください)



町では、魅力あるふるさとづくりを推進するため、立科町を応援いただける皆様からの寄附金を募っています。いただいた寄附金は、4つの基本テーマから皆様のご希望に沿えるよう有効に活用させていただきます。
※町民の皆様も寄附することができます。また、町外にいらっしゃるご親戚やご友人にPRをしていただきたくお願い申し上げます。

基本テーマ

1. 住みよいまちづくり（福祉・教育・環境保全）に関する事業
2. 「蓼科山」や「蓼科の水」に関する事業
3. 旧跡・史跡を後世につなげる事に関する事業
4. 産業振興に関する事業

ご寄附のお礼

1万円以上のご寄附をいただいた皆様に、町の特産品の中から好きな物をお選びいただき、お送りいたします。

※寄附金 1万円以上3万円未満は1品、3万円以上5万円未満は3品
5万円以上7万円未満は5品、7万円以上10万円未満は7品
10万円以上は9品をお選びいただけます。

- ① たてしなりんご（5kg）
- ② 立科産コシリカリ20kg（10kg×2回発送）
- ③ 信州蓼科牛ステーキ用肉（サーロイン250g×2枚）
- ④ 信州蓼科牛しゃぶしゃぶ用肉（ロース500g）
- ⑤ 立科うまいものセット（りんごジュース・にんじんジュース・辛みそ・立科サイダー・りんごかりんとう・そばかりんとう）
- ⑥ ニジマスのから揚げ（30匹）
- ⑦ 地酒セット（清酒：蓼科山720ml×1本・芋焼酎：烏龍白龍720ml×1本）
- ⑧ 味噌醤油セット（味噌：甘口1kg 中甘口1kg・醤油：こいくち1ℓ×2本）
- ⑨ シードル（発砲りんご酒）ツインセット（辛口375ml×1本・微甘口375ml×1本）
- ⑩ 蜂蜜朝鮮人参（内容量240g×1本）



寄附金の申込み

- ① 寄附金申出書に必要事項をご記入の上、FAXかメールまたは郵送にてお申込みいただきます。
- ② 郵便振込用紙をお送りしますので、寄附金額、住所、氏名をご記入の上、郵便局より振込みをいただきます。（手数料無料）

※上記によるほか、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の申込みフォームからも、お申込みいただけます。 <http://www.town.tateshina.nagano.jp/0000000071.html>

税制上の優遇措置

・寄附金額のうち2,000円を超える部分については、一定の上限まで、原則として所得税・個人住民税から全額控除されます。

（控除を受けるためには、確定申告を行う必要があります）

※ふるさと納税（寄附金）ワンストップ特例制度

確定申告が不要な給与所得者等について、確定申告を行わないで翌年度分の個人住民税を減額する制度です。

（寄附をした自治体へ特例申請書の提出が必要となります）

移住定住促進事業 新築住宅補助金について (平成28年度から平成31年度まで)

◆移住・定住者の新築住宅建設 に補助金を交付します

この補助金は、立科町への移住者および町内在住者で一定の要件を満たす方が行う住宅の新築に要する経費の一部を補助することで、移住・定住を促進し、加速化する人口減少に歯止めをかけ、定住人口の増加による地域の活性化を図ることを目的としています。

※平成28年4月1日以降の工事請負契約等が条件となります。

補助対象者

- (1) 移住者：立科町外に5年以上居住し、平成28年4月1日以降に立科町に住民票を移動する方
- (2) 移住者で、本人若しくは配偶者が満40歳未満の方、または同居する15歳未満（15歳に到達する日の属する年度の末日まで）の子を扶養している方
- (3) 町内在住者で、夫婦いずれかが満40歳未満の方、または同居する15歳未満（15歳に到達する日の属する年度の末日まで）の子を扶養している方

補助金の額

補助対象者区分、それぞれ50万円を予算の範囲内で交付します。ただし、補助金の合計が100万円を超える場合には100万円とします。

◆補助金交付申請について

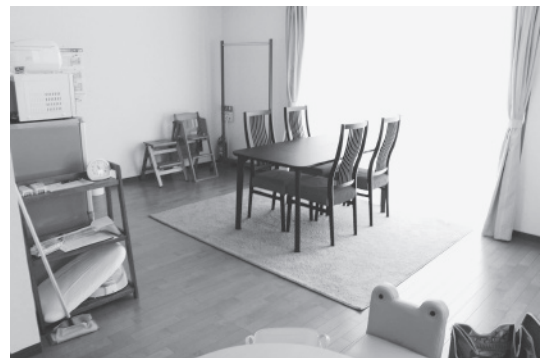
補助金の申請にあたっては、あらかじめ、次の書類を添えて提出していただきます。

なお、詳しい補助要件等については事前にお問合せください。

補助金申請に必要な書類

- (1) 立科町移住定住促進事業新築住宅補助金交付申請書
- (2) 補助事業に係る経費が確認できる書類（工事請負契約書等または見積書）の写し
- (3) 位置図、平面図、立面図
- (4) 住民票謄本
- (5) 町税等の納税証明書（移住者にあつては、前住所地の納税証明書）

「移住体験住宅施設オープン」



立科町への移住を希望する方を対象に、町の自然や生活環境をお試しいただける移住体験住宅をオープンしました。「立科町に住んでみたいけど、いきなりの移住は不安」「住居や仕事を探すために短期滞在したい」とお悩み・お考えの方に活用いただける施設です。立科町への移住や二地域居住を考えているお知り合いの方に、ぜひご紹介ください。

【ご利用いただける方】

立科町への移住、二地域居住を検討されている方で、立科町以外に住所のある方。

（観光・レジャー・避暑等、移住以外での目的の利用ではないこと。）「立科町空き家バンク」に利用登録をしていただく必要があります。

【利用日数】 1泊2日から6泊7日まで（初日は土日祝祭日を除いた平日とする。）

【利用人数】 1部屋4名まで（ただし、就学前児童は人数に含めません。）

【施設利用料】 無料です。（寝具のレンタル費用等が発生します。詳しくはお問合せください。）

【お申込み、お問合せ】 立科町役場 企画課 企画振興係 電話 0267-56-2311

婚活イベントに補助金を交付します

この補助金は、少子化に対する取組みとして、企業および団体が実施する、結婚を望む独身男女の出会いの場を提供し、結婚を推進するイベントに対し、予算の範囲内で補助金を交付するものです。

補助対象事業 20歳以上の独身男女の出会いの場を提供するための交流会等のイベントの開催

補助対象団体 町内に事務所または事業所等を有し、立科町において補助対象事業を実施する企業、NPO法人および団体

補助対象経費 補助金の対象となる経費は、補助対象事業の実施に必要な次の経費です。

- (1) 講師、司会者等に係る経費（謝金、交通費、食事代等）
- (2) 消耗品等（景品、記念品等を除く）に係る経費
- (3) チラシ、ポスターおよび資料等の印刷費
- (4) 宣伝広告費
- (5) 通知等に係る郵送料
- (6) 施設使用料および借上げ料
- (7) バス借上げ料等の移動手段に係る経費（参加者の交通費は除く）
- (8) 傷害保険料

※イベント参加者等の飲食代は対象外となります。



補助金の額

補助対象経費の合計額の2分の1以内とし、1回の開催につき10万円を限度とします。なお、イベントの参加者負担金合計額と補助金の合計額が事業費総額を上回る場合は、補助金を減額または交付しないものとします。

補助金の交付申請

補助金の申請にあたっては、あらかじめ、次の書類を添えて提出していただきます。
なお、詳しい補助要件等については事前にお問合せください。

補助金申請に必要な書類

- (1) 婚活支援事業補助金交付申請書
- (2) 婚活支援事業団体概要説明書
- (3) 婚活支援事業計画書
- (4) 婚活支援事業収支予算書

立科町役場 企画課 企画振興係 電話 56-2311 有線 2311

地域おこし協力隊紹介

農業振興事業担当



中島 貴宏

初めまして、宮城県仙台市より参りました中島貴宏と申します。今回農業振興担当で委嘱いただきました。前職では販売業を務めており、直売所振興や6次産業など農業振興への取組をマーケット目線から取り組んでいきたいと思っております。

地域間交流及び移住促進担当



浜野 みゆき

初めまして！「地域間交流、移住促進」でお世話になります。立科町の宝探しを楽しみながら、その魅力を発信していきたいです。又皆様と移住者双方が「喜び」という形でつながれるよう橋渡しの役割ができればと思います。色々と教えてください。どうぞよろしくお願いたします。

「現況届」の提出を お忘れなく

現況届の提出について

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」を提出することになっていきます。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当等を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものであり、提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者（前年度受給者）あてに係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

提出先 福祉係

現況届提出の際には次の書類の添付が必要です

- 受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し（国民健康保険加入者は不要です）

※今年の1月1日現在で立科町に住所がなかった方は前住所地の市区町村が発行する児童手当用証明書の提出が必要となります。

低所得の高齢者向け年金生活者等 支援臨時福祉給付金受付期間中です

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者を対象に臨時福祉給付金の申請受付を行っています。

4月中に申請書が届いている方は、支給対象者となる可能性がありますので申請をお願い致します。また、申請書が届かない方で、下記の要件全てに該当すると思われる方は、役場までお越しください。

《対象要件》

- 平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）
- 平成27年度の臨時福祉給付金の対象者
 - ・平成27年1月1日（基準日）において立科町に住民登録がある方
 - ・課税者に扶養されていない方
 - ・生活保護制度の被保護者となっていない方

《支給額》

- 対象者1人につき **30,000円**

《申請手続きについて》

- 申請先は、基準日において住民登録されている市町村となります。（基準日以降に立科町転入されている方は、前住所地が申請先となります。）

- 立科町の申請期間は
4月15日(金)～7月15日(金)**です。

※尚、受付開始期間は、市区町村によって異なります。ご注意ください。

申請、お問合せ先 役場 町民課 福祉係 電話 0267-56-2311(代) 有線 2311

手話奉仕員養成講座〈入門コース〉受講者募集のお知らせ！ 手話を覚えよう！ 手話を基礎から学べる講座です

入門コース

- 期 日 6月22日(水)～11月16日(水) 全20回
- 時 間 午後7時から9時まで
- 場 所 佐久市ボランティアセンター
(佐久市猿久保249-2)
- 対 象 者 佐久地域に居住又は勤務されている方。
手話の経験がない方、または手話を習得して活躍する意欲のある方で全課程出席できる方。
- 内 容 厚生労働省カリキュラムによる、講義および手話実技表現・基本文法等
- 受 講 料 3,000円 (別途テキスト代3,240円)
- 定 員 20名 (定員になり次第締切ります)
- 受付期間 5月23日(月)から6月10日(金)の間

お申込みお問合せ先 佐久広域連合 障害者相談支援センター 電話 0267-63-5177

集団予防接種により、B型肝炎ウイルスに感染された方へ

給付金の支給についてのお知らせ

国では、過去の集団予防接種等（予防接種とツベルクリン反応検査）の注射針・筒の連続使用が原因でB型肝炎ウイルスに感染したと認定された方、その方から母子感染（父子感染含む）した方等を対象に給付金を支給します。

注) 昭和23年7月1日～昭和63年1月27日までの予防接種やツベルクリン反応検査を、満7歳になるまでに受けたことなどが、裁判上の手続きにより認められた方が対象となります。



給付金対象者は以下の4つの条件を満たす方です

- ☑ B型肝炎ウイルスに持続感染している方
 - ☑ 満7歳になるまでに集団予防接種を受けた方
 - ☑ 昭和23年7月1日～昭和63年1月27日の間に、集団予防接種を受けた方
 - ☑ 集団予防接種以外の感染原因(母子感染・輸血等)がない方
- 給付金対象者から母子(父子)感染している方や、給付金対象者の相続人も対象となります。

◆相談・手続き等は、厚生労働省の相談窓口へ直接お問合せください◆

お問合せ先

厚生労働省電話相談窓口

03-3595-2252

*年末年始除く、平日 午前9時～午後5時

厚生労働省ホームページ

B型肝炎訴訟 検索 ←

(インターネット検索サイトで検索してください)

*対象となる方、手続きに関する資料掲載があります。

後期高齢者医療広域連合歯科健診 を実施します

健康を維持・促進し、生活の質の向上を目指すために、長野県歯科医師会の協力のもと、口腔機能の状態を把握し、維持・改善を図る歯科健診を実施します。

受診の際は、受診券・被保険者証の持参をお願いします。

5 健診項目

① 歯の状態の確認（むし歯の有無や現在歯数など）

② 口腔衛生状態の確認（ブラッシングの状況、舌苔や口腔乾燥など）

③ 歯周疾患の有無

④ 咬合状態の確認

⑤ 嚥下機能の検査（飲み込む力など）

6 対象医療機関について

県歯科医師会所属の歯科医院が対象となります。歯科医院の確認については、長野県後期高齢者医療広域連合 給付課 給付係（電話番号 026-2229-5320）へお問合せください。

1 対象者

昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの被保険者（平成27年度に75歳になった方）

2 健診期間

7月1日（金）～11月30日（水）

3 自己負担額

無料です。（ただし、治療や精密検査が必要な場合は別途費用がかかることがあります。）

4 受診方法

対象者には6月下旬頃案内状が郵送されますので、健診を希望される方は歯科医院に直接予約をしてください。（期間中1回のみ受診可能です。）

町議会6月定例会のお知らせ

議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

- | 日程
(予定) | 内容 |
|------------|------------------|
| 6月3日（金） | 本会議（提案説明） |
| 6日（月） | 本会議（議案質疑、委員会付託） |
| 7日（火） | 本会議（一般質問） |
| 8日（水） | 本会議（一般質問） |
| 9日（木） | 社会文教建設常任委員会 |
| 10日（金） | 総務経済常任委員会 |
| 14日（火） | 本会議（委員長報告・討論・採決） |



新しい風（町長コラム）⑧

米村匡人

阪神淡路大震災から20年、東日本大震災から5年。

熊本県そして大分県で大きな地震が発生しました。幾度となく、テレビで報道される被害映像は阪神淡路・東日本大震災を改めて思い起こさせます。

この度の地震により、お亡くなりになった方々、被災された方々に、お悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、1日も早い復旧・復興を願うものです。

大きな災害の時に共通して言えることは、人々が共に支え合い寄り添いながら、その困難を乗り越えようとする地域の力と住民の団結力ではないでしょうか。

最近、隣近所又は地域の絆が薄れてきていると言われていますが、改めて地域力・住民力を新たな形で考えなければならぬ時が来ているように感じます。

先人の方々が、守り育んできたことを継承しつつ、時代に沿った住民主体の町づくりを皆さんと共に、進めていきたいと考えております。

立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ 高齢者支援係

立科町では、高齢者を地域で支え、支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。

この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者支援やボランティア活動に活かせるよう、1年かけて学ぶ講座となります。

「介護保険のことを知りたい」「認知症について学びたい」「介護予防の方法を知りたい」「地域の高齢者を支えるボランティア方法」等、幅広い内容を様々な視点から学ぶことが出来ます。

今回（第9期）受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

平成28年度 立科町健康サポーター養成講座（9期生）（開催予定）

	月日	講座内容	講師	開催時間	開催場所	備考
1	6/30 (木)	高齢者の現状と 介護予防について	役場町民課 担当職員	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
2	7/7 (木)	年を重ねること (医学的観点から)	柳澤医院 柳澤伸孔先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
3	7/28 (木)	介護予防運動機能について ①講義と実技	身体教育医学研究所 渡邊真也氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
4	8/4 (木)	介護予防運動機能について ②講義と実技	身体教育医学研究所 横井佳代氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
5	8/25 (木)	アンチエイジング料理教室 (介護予防の観点から)	役場町民課 山井栄養士	10:00~13:00	老人福祉 センター	
6	9/8 (木)	救急救命法 高齢者緊急時の対応	川西消防署	13:00~16:00	中央公民館 大会議室	普通救命 講習
7	9/29 (木)	認知症 地域で暮らしていくために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
8	10/13 (木)	認知症（排泄について） 在宅で介護していくために	NPO法人やじろべー 有賀祐子氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
9	10/27 (木)	介護技術の理解と実技① (腰痛予防と心地よい介護)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
10	11/10 (木)	介護技術の理解と実技② (利用者本位の介護の実践)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
11	11/22 (火)	口腔機能について (介護予防の観点から)	永井歯科医院 永井敏先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
12	12/1 (木)	コミュニケーションとは？① 共感し耳を傾けるために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
13	1/12 (木)	コミュニケーションとは？② 体験後のふりかえり	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
14	1/25 (水)	仲間づくりのために (レクをとおして)	レクリエーション講師 大塚寛美氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	

* 日程開催場所につきましては、諸事情により変更となる場合があります。

* ⑥講座終了後、普通救命講習修了証が交付されます。

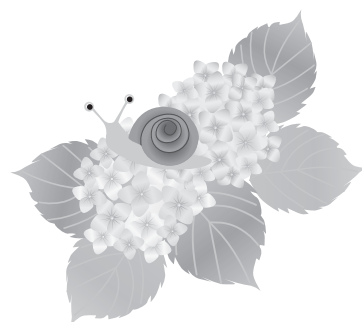
* ⑫講座終了後、介護保険施設など訪問しコミュニケーションの体験を行います。

受講対象者 立科町民で介護や介護予防、認知症に関心のある方ならどなたでも

参加費 無料

募集期限 6月17日（金曜日）

申込先 立科町地域包括支援センター（役場 町民課 高齢者支援係）
電話 56-2311または有線 2311までご連絡ください。



「健康も 楽しい食事も いい歯から」

6月4日〜10日は「歯と口の健康週間」です

昔から「口は健康の入り口」と言われています。口から食べられなくなると、みるみる体力が落ちていきます。ただ単に栄養が取れないから、と言うだけでなく、口の健康は全身の病気を予防する上でも大きな影響力を持っています。例えば、歯周病菌が細菌性心内膜炎や動脈硬化のリスクを高めるといわれています。また、頭痛や肩こりなどが噛みあわせの不調と関連しているともいわれます。お口の状況は病気との関連だけでなく、味わって食事ができなかったり、話すことや大きな口をあけて笑うことを躊躇してしまったりするなど、人生の楽しみを半減させてしまいます。ぜひ、この機会に口の健康について考えてみましょう。

みがいていても、みがけていない？

さて皆さんは、お口の健康を保つためにどのように事をしていますか？ 一般的にお口の手入れの代表は歯ブラシによるブラッシングです。ほとんどのの方が1日2回以上みがいていますが、実はブラッシングのみでは歯垢をきれいに落とせていないことも多いのです。歯ブラシ以外の「お口のお手入れ」をする道具もいろいろ増えて、口の健康に気を配る方も多くなっています。

歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）を使うとみがき残しが20パーセント以上減ります。自分にあったものを選んで、毎日の習慣にしましょう。



デンタルフロス

デンタルフロスは弾力性のある細い繊維の束です。歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間に付着した歯垢をかき出します。ホルダーつきのものは初めてでも使いやすいですよ。

デンタルフロスの使い方

1. フロスを 30 cm ぐらいの長さに切ります。
2. 両手の中指に両端を 2〜3 回くらい巻きます。さらに左右の親指と人差し指でフロスをつまむように持ち、両手の間隔が 2cm から 3cm になるように片方の指に巻きます。
3. 歯ぐきを傷つけないように鏡を見ながら、やさしく歯と歯のすき間に斜めにのこぎりを引くようにずらしながらゆっくり挿入します。歯の汚れ（歯垢）を歯肉と歯の間に押しこまないように、歯の両側をかき出すように清掃しましょう。清掃する部位を変えるときには、指に巻きつけてある部分をずらして、きれいな部分にかえて使用しましょう。



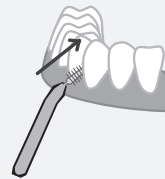
歯間ブラシ

すき間のある歯と歯の間を効果的に清掃します。I型やL型、など、さまざまなタイプがあります。すき間に合わせ、自分に合ったものを選びましょう。

歯間ブラシの使い方

ブリッジなど、ダミー（人工歯）の下や、すき間が広がってフロスでは取りきれない場合に使います。歯間ブラシを歯ぐきに合わせて、ななめ下から入れてあげるのがコツです。

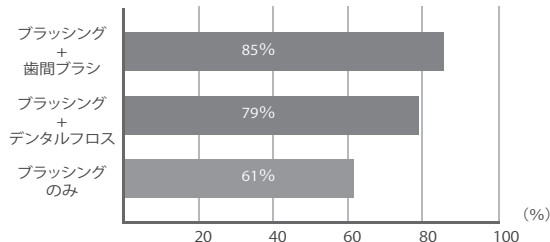
45〜LLなどのサイズがありますので、すき間の大きさが前歯と奥歯で違う場合は、サイズの大きさの種類を組み合わせるといいですよ。使用したあとは歯ブラシと同じように水洗いしてよく乾燥させてください。歯間ブラシを使うとき、フッ素入りハミガキをつけると、むし歯予防に効果的です。



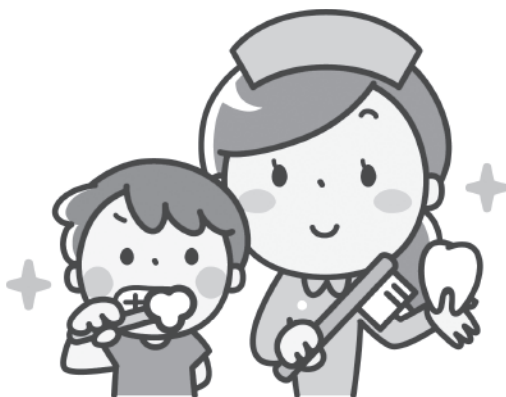
ハブラシと歯間クリーナーとの組み合わせによる歯間部の歯垢除去率

歯間クリーナーを使用すると、歯間部の歯垢除去には、どの程度の効果があるのでしょうか？下記のグラフをご覧ください。ハブラシによるブラッシングだけでは、歯と歯の間のプラークの61%しか除けなかったのに対して、デンタルフロスを併用すると79%、歯間ブラシを加えると85%まで除去できました。

歯間ブラシの歯間部のプラーク除去効果



(日歯保存誌、48、272 (2005年))



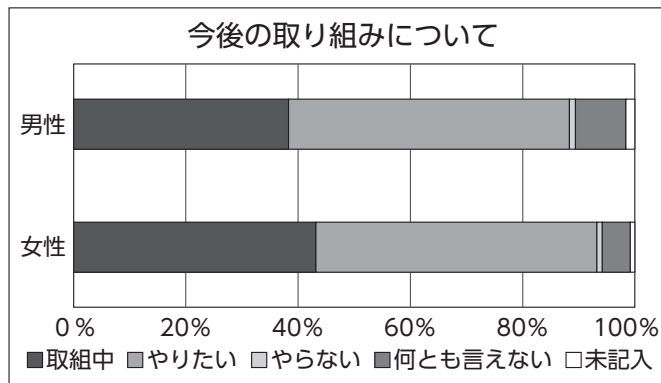
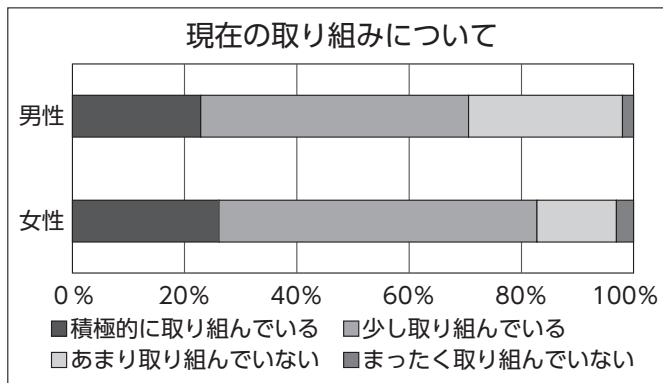


減塩モニターアンケートの結果をお知らせします！(第3回)

4・5月号に引き続き、減塩モニターアンケートの結果をお知らせします。

普段の食生活で減塩に取り組んでいますかとの問いに、男性の約2割、女性の約3割の方が「積極的に取り組んでいる」と回答されました。少し取り組んでいるという方まで合わせると男性の約7割、女性では約8割。多くの方が減塩に取り組んでいます。

今後の取り組みについて伺うと、取組中、取り組みたいと回答された方が男女とも9割を超え、減塩に対する意識の高さがうかがえます。



次号では、みそ汁の塩分測定結果についてお伝えしたいと思います。

権現の湯からお知らせ

平成28年度

【第一回権現の湯 お楽しみカラオケ発表会】開催のお知らせ

カラオケを愛する皆さん、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。



- 期 日 6月21日(火) 午前11時から
- 場 所 権現の湯 カラオケルーム
- 募集人数 先着 45名
- 募集期間 6月15日(水)まで (定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 参 加 料 無料 (入館券はご購入ください)

詳しくは権現の湯までお問合せください。 電話 56-0606
みなさんのご参加をお待ちしています。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。
当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。

至和田 長門バイパス 至丸子 至立科

櫻井石材 齋藤木材工業様 長和町庁舎 消防署 道の駅 森林組合様

墓石・記念碑・石工事一式
櫻井石材有限会社
長和町古町4459 (長門バイパス沿い)
☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；総務課財政係》

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

6月、 怖い人、五無齋先生を偲ぶ

立科町教育相談員 岩上起美男

6月は、立科町が輩出した偉大な教育者、五無齋・保科百助先生が誕生し、そして、逝去した月です。

五無齋先生は、明治元年6月8日、横鳥村山部（現立科町山部）に生まれ、生涯、極めて多角的な才能と個性を遺憾なく發揮して、誕生日前日の明治44年6月7日、忽然と逝かれたのです。

五無齋先生を語る書物の中で、五無齋先生を「怖い人（先生）」と評する叙述に二度出会いました。

その一つは、立科町出身の卯月雪花菜氏が著した歴史小説「教育のひと」（文芸社発行）の一場面で、若い授業生（補助教員）が発したものです。

明治24年3月、長野尋常師範学校を卒業した五無齋先生は、その4月、下水内郡の飯山小学校に赴任しました。

下宿した真宗寺（島崎藤村の「破戒」の下宿寺、蓮華寺のモデルとなった寺）における五無齋先生の生活は、小学校の教師で、2年前から真宗寺に下宿していた森繁吉が、食卓を囲むたびに、「保科君の勤勉さには、舌を巻くよ。」と繰り返したほどです。健康体そのもので、早起床すると、冷水摩擦に柔軟体操の後、広く群書を渉猟する毎日であったそうです。

五無齋先生は、教授法の研究会を起

して、自分で「書き方」の研究授業を行い、大いに成果を上げました。以下、「教育のひと」の一節を引用させていただきます。

百助は他にも、放課後には授業生を集めて英語のスペリングや外国の様子も教えた。日本人の先生から、日本語英語しか教わっていなかった当時の教師に比べて、アメリカ人宣教師から直接英語を学んだ百助の英語の発音は実用的であった。また、下宿に帰っても、論語の講義を授業生の清水（清水謹治「破戒」の主人公、瀬川丑松のモデルになった人物）にした。百助は、恐らく師範学校に入ることになるだろう授業生の今後を考えて、さまざまな授業を行っていたのだろう。

これは百助本人が、師範学校に入ってから必要だと思った勉学の予習だった。「保科先生は、怖い先生だなあ。」「それに、もの凄く真面目だ。」授業生たちの中で、百助は評判になっていた。

もう一つの「怖い人」という評は、海軍大将、東郷平八郎によるものです。

日露戦争直後の明治39年5月15日、長野市で保科塾を開いていた五無齋先生が、衣紋正しく城山館に赴いた。

当時の日本は、大國ロシアを破り、戦勝気分には沸き返っており、その日、日本海海戦の立役者であった伊東祐亨元帥（海軍軍令部長）、東郷平八郎海軍大将（連合艦隊司令長官）、上村彦之丞海軍中将（第二艦隊司令長官）の善光寺忠靈殿参拝に、長野市内の沿道は北信各地から集まった群衆で埋まった。

長野市は、城山館で三將軍の歓迎の宴を開いた。その会場に五無齋先生が押しかけたのだ。先生は、誰にでも飾らず偽らず、事実をありのままに言い放つので、とんでもない演説をして、市が主催した歓迎会で失礼があつてはならぬと受付で入場を断られた。だが、先生はテコでも動かない。困り果てた受付の役員は、絶対に演説はしないという条件付きで入場させた。会場では屈強の若者2人が、先生の両側近くで演説阻止の任に当たった。しかし、將軍側の謝辞が終わるや、先生は警戒の2人を振り払って立ち上がり、声高らかに、「三將軍に歓迎の辞を申し述べる。」と前置きして、次の四首を朗詠した。

露西亜負けたロシア負けたり露西亜負けたり露西亜負けたりロシア負けたり
されど又世界は敵ぞせかいてき世界敵なりせかいてきなり
故に又金を溜むべし金ためよ金を溜むべし金をたむべし

三閣下万々歳々万々歳万々歳万々歳

吟じた後、満場の拍手喝采がしばし鳴り止まなかった。静まるのを待って、伊東元帥がやおら立ち上がり、「歓迎の辞としてこれに勝るものはない。」と厚く札を述べると、再び大拍手が起こった。そして、感と同じうする者として、元帥は五無齋先生の原稿を記念に受け取った。鈴木小右衛門長野市長が三將軍の席に酌に回ると、東郷海軍大將が、「今の人

は誰か。」と訊いた。鈴木市長は、「五無齋・保科百助。」と答えた。すると、海軍大將が小さな声で、「信州には怖い人がおられますね……。」と言った。

当時の各新聞が、東郷海軍大將は、総髪はげの垂れ髪たがみで眼光炯々たる五無齋先生の容貌ようぼうと居すまいを、江戸後期の勤皇家きんけいけで、義侠心ぎぎやくしんに富んだ壮烈そうれつな志士しし、高山彦九郎たかみやまひさひつ（1747〜1793）に比した、と報じた。

城山館における五無齋先生の押しかけ朗詠は、ややもすれば、戦争や軍国化を礼讃する行為と誤解されそうですが、それは明らかに杞憂きゆうです。先生の活動の軸足は常に教育の場にあつて、「教育一天張り」を押し通し、戦争は子どもから教育を奪ってしまふ、と考えていたからです。



若い授業生と東郷平八郎海軍大將から発せられた「怖い」という言葉は、むしろ恐ろしいとか乱暴とかの意ではなく、多くの方の指摘の通り、五無齋先生の次のような資質や才能、生き方に対する畏敬けい（偉大な人を畏れ、敬うこと）の念を表しているのでしょう。

○教育及び時代の本質や課題を的確に見抜く洞察力、先見性、見識
○人の心を惹きつけ、人々を善導する言語表現力

○大事業を辛抱強くやり遂げる実践力、リーダーシップ、企画力
○旺盛なユーモア精神・弱者に対する寛大さと優しさ・強烈な反骨心と正義感・飽くなき向学心・反差別を貫くモラル
○生涯を「神聖と信じた教育」に捧げた教育者としての無垢なる教育的情熱

このようなことに思いを巡らしていた折しも、本シリーズを毎号熟読され、正鶴せいさくを射た鋭い読後評を寄せて下さる方から、「五無齋先生を語るならば、ぜひこの本をお読み下さい。」と、「小澤征爾さんと、音楽について話をする」（小澤征爾・村上春樹著 新潮社発行）という本を貸していただきました。

早速、一読しましたが、楽譜もろくに読めない身には、「このホルン奏者は、ブラームスにとつて悪いことをしている。同じテーマのこのフルートはブラームスの指定した通り……。」といった途方もなく専門的で、奥深い話は、とても理解できませんでした。

しかし、村上春樹が語っている、次の三点のような両者の凄さについては、さすがに感服しました。これらの凄さは五無齋先生に通ずる「怖さ」で、このお二人もまた「怖い人」と思えたのです。

①仕事をすることにどこまでも純粋な喜びを感じ、自分の仕事に没頭しているときが何より幸福で、仕事に熱中できているという事実が、何にも増して深い満足を与えてくれる。
②今でも若い頃と同じハングリーな心を変わず持ち続けており、自分が今やっていることに納得し、自負も持っているが、決して満足せず、もっと追

求したいという欲深さがある。
③頑固で、辛抱強く、タフで、自分がやろうと思ったことは何時間でも集中して、誰が何と言おうと、自分が思い描くようにやる。

今日の日本は、首相自ら、「総理大臣である私が言うのですから、間違いはありません。信じて下さいよ、私は総理大臣ですよ。」と、日本国のトップリーダーとしての威信をアピールするほど、その方の人格からにじみ出る威厳に対する畏敬の念が稀薄なご時世です。

このような時代こそ、子どもたちの健全やかな成長のために、五無齋先生の如く、物事の本質を的確に洞察し、無垢なる心で、「是は是、非は非。」とする怖い大人の存在が求められているでしょう。

6月、怖い人、五無齋先生を偲ぶ……。

《参考図書》

- 「五無齋保科百助全集 佐久教育会
- 「五無齋保科百助評伝 佐久教育会
- 「保科五無齋石の狩人」井出孫六
- 「野人教育家・保科百助の生涯 五無齋と信州教育」平沢信康
- 「教育のひと保科五無齋」卯月雪花菜
- 「詩伝・保科五無齋」三石勝五郎
- 「近代佐久を開いた人たち」中村勝実

人権だより

人権が尊重される社会

人権センター（社会教育人権政策係）

全国人権擁護委員連合会と法務局では、子どものいじめや児童虐待など、様々な人権問題の解決を図るための取組を強化することを目的に、「子どものなやみごと相談所」を次のとおり開設します。お気軽にご相談ください。

- 日 時 7月2日(土) 午前10時～午後3時
- 場 所 佐久平交流センター（佐久市佐久平駅南4-1）
- 相 談 内 容 学校における「いじめ」などの子どもに関する問題等
 - ・友だちからいじめられている。
 - ・暴力を受けて悩んでいる。
 - ・学校や家、その他の事で悩みがある。
- 相 談 員 人権擁護委員
- お問合せ先 佐久市猿久保890-4 長野地方法務局佐久支局内
佐久人権擁護委員協議会事務局 電話 0267-67-2272

※予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

人権に関する専用電話

・みんなの人権110番	0570-003-110（全国共通）
・子どもの人権110番	0120-007-110（全国共通・無料）
・女性の人権ホットライン	0570-070-810（全国共通）
・長野地方法務局人権擁護課	026-235-6634
・長野地方法務局佐久支局	0267-67-2272

図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

新着図書

「コーイチは、高く飛んだ」

辻堂 ゆめ（著）宝島社（出版）

体操界期待の星・結城幸市は、コーチを務める両親や応援してくれる幼なじみらに囲まれ、充実した日々を送っていた。だがある日、妹が階段から転落し、意識不明の重体になったときから、すべての歯車が狂いだす。

「幹事のアッコちゃん」

柚木 麻子（著）双葉社（出版）

妙に冷めている男性新入社員に、忘年会プロデュースの極意を…。背中をバシッと叩いて導いてくれる、理想の上司No.1!? アッコさん節々裂の全4編。

「自分のままで暮らす」

吉沢 久子（著）あさ出版（出版）

歳を重ねた自分を受け入れて、肩の力がうまく抜けた今だからこそできる楽しみ方、感じ方、自分らしい生き方について綴る。

「ぼくはいったいなんやねん」

岡田 よしたか（著）佼成出版社（出版）

自分がなんなのか忘れてしまった「ぼく」。耳かき？くぎ抜き？編み棒？「いやいや、絶対何かを食べるときに使うもんや！」と思った「ぼく」は、旅にでることに…。関西弁が楽しい、ユーモア絵本。

立科町公民館（教育委員会 社会教育人権政策係） 有線 4000



お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 6月29日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください！

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
（土曜日は午後5時）

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

6月・7月 行事予定
立科町児童館 こども未来館情報
皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者
★時間：午前10時30分～
★日程及び内容
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 6月 2日(木) 子育て講話 | 7月 1日(金) ちびっこ広場 |
| 3日(金) ちびっこ広場 | 6日(水) 子育て講話 |
| 6日(月) 人形劇(10時～) | 14日(木) 親子運動遊び |
| 10日(金) ちびっこ広場 | 15日(金) ちびっこ広場 |
| 16日(木) 親子運動遊び | 21日(木) たまご広場 |
| 17日(金) ちびっこ広場 | 22日(金) ちびっこ広場 |
| 23日(木) たまご広場 | |

学習・スポーツ教室

- ★対象及び場所と時間：
小学生(登録児童のみ)
立科小学校 午後3時～5時
★日程：6月1日(水)・29日(水)、
7月6日(水)・13日(水)・
20日(水)・27日(水)
★内容：学習アドバイザーの先生方に、予
習・復習等を教えていただくこと
ができます。
スポーツ教室は、体育館や校庭で
開催します。

わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
★日程及び内容：6月 6日(月) ハガキを書こう
13日(月) 新聞紙でエコバッグを作ろう
20日(月) 七夕飾りを作ろう
27日(月) 七夕飾りを作ろう
7月 4日(月) 七夕～飾りつけをしよう～
11日(月) 切り絵をしよう
25日(月) シャボン玉で遊ぼう

カット&タイ教室

- ★対象及び時間：小学生
★日程：6月24日(金) 午後3時30分～
7月29日(金) 午後2時～

ビーズ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午前10時～
★日程及び内容：7月2日(土) 未定

文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
【囲碁】★日程：6月2日(木)・16日(木)、7月7日(木)・21日(木)
【将棋】★日程：6月9日(木)・23日(木)、7月14日(木)・28日(木)

児童館事業の様子

なかよし広場



親子運動遊び

放課後子ども教室



アートチャレンジ教室

庶務係

平成28年度 区長会・部落長会の役員が決まりました

(敬称略)

区長会

会長 遠山 秀樹(宇山)
副会長 土屋 省吾(町)
〃 金子勝太郎(西塩沢)
〃 中島 稻夫(茂田井)

部落長会

会長 宮下 典幸(日向)
副会長 山浦 清一(細谷)
〃 手塚 義勝(大深山)
〃 寺島 博(仲町2)
監事 荻原 浩二(蟹原)
〃 伊藤 春一(田町)

区長名簿
藤科 榎本 篤
古町 齊藤 武志
町 土屋 省吾
野方 今井 俊行
大城 荻原 茂行
赤沢 高野 昌司
山部 竹花 信明
牛鹿 佐藤 光男
宇山 遠山 秀樹
塩沢 宮下己喜雄
西塩沢 金子勝太郎
藤沢 徳嶽 則明

部落長名簿

蟹原 荻原 浩二
桐原 飯島 時彦
細谷 山浦 清一
茂田井 中島 稻夫

部落長名簿
蓼科1 河野 世徳
蓼科2 渡部 見
蓼科3 内藤 純夫
蓼科4 兼頭 房子
中尾・美上下 佐藤 清
姥ヶ懐 森澤 忠夫
古町1 岡田 勝美
古町2 宮下 晃恵
古町1 青木 宗範
町1 太田 信明
町2 今井総一郎
町3 榎山 孝浩
町4 大島 孝夫
野方1 今井 俊行
野方2 須野原直人
和子 山木富士男
赤沢 六川 千文
中原 宮下 典幸
日向 和泉 隆久
大城 田中今朝文
上房 吉村 長則
山部 吉村 長則

真蒲 田中 岩男
平林 吉村 博幸
滝神 片井 忠重
牛鹿 浦野 泉
柳沢 芝間 教男
外倉 小宮山隆男
五輪久保 鷹野 好孝
虎御前 片桐 史啓
蟹窪 立野袈裟敏
日中 遠山 修
大深山 手塚 義勝
立石 寺島 真樹
石川 西藤 克利
塩沢 宮下己喜雄
西塩沢 金子勝太郎
藤沢 徳嶽 則明
蟹原 荻原 浩二
桐原 飯島 時彦
細谷 山浦 清一
西町 両角 宗茂
田町 伊藤 春一
仲町1 土屋 亀一
仲町2 寺島 博
東町 依田 信幸
※ 区長兼務

企画振興係

平成27年度

「公文書公開制度」と「個人情報保護制度」の運用状況について

立科町公文書公開条例第16条の規定により公表

請求総件数 10件
公開件数 9件
(内 全部公開9件、部分公開0件)
非公開件数 1件
不服申立て等 なし

立科町個人情報保護条例第22条の規定により公表

個人情報取扱い事務の登録件数 112件
開示等の請求件数 なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。
個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

立科町選挙管理委員会構成決まる

選挙管理委員の任期満了に伴い、3月定例議会において新しい選挙管理委員の皆さんが選出されました。過日、改選後初めての委員会が開催され、次のとおり構成が決まりました。なお、任期は平成28年4月23日～平成32年4月22日となります。

委員長	豊田裕至 (蓼科)
委員長職務代理	吉村清二 (平林)
委員	中島哲夫 (茂田井)
委員	滝澤重一 (桐原)



お知らせ

TATESHINA INFORMATION

「筆界特定・境界ADR合同 相談会」の開設について

相談会場及び相談日時

(1) 長野地方法務局…

長野市大字長野旭町1-108番地

毎月第3木曜日 予約制

(2) 長野地方法務局松本支局…

松本市沢村二丁目12番46号

偶数月第4木曜日 予約制

(相談日が祝日の場合は、翌日金曜

日に開催します。)

相談費用 無料

相談の予約先

長野地方法務局不動産登記部門地図整

備・筆界特定室

電話 026-235-6642

相談内容

土地の境界をめぐる紛争の解決手段について、解決手段の提示並びに当該手段の概要(費用、効果及び処理期間等)及び利用方法

相談員 法務局職員、土地家屋調査士

その他

相談は事前に予約が必要となります。相談内容については、秘密を厳守します。

守ろう！電波のルール

INFORMATION

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発

射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重

要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。また、インターネット取引など

により、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器(技適マークが付いて

いないトランシーバーなど)が流通しています。これらは比較的容易に入手でき

るため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増

えています。私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線

局」をなくし、電波を正しく使いたし

う。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください(無料)。

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

お問合せ先

信越総合通信局

●無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事
監視調査課

電話

026-234-9976

●テレビ・ラジオなど放送の受信障害に
関すること

受信障害対策官

電話 026-234-9991

学生生活相談センター

INFORMATION

78310(なやみおう)に相談しよう

「学校生活相談センター」(24時間子どもSOSダイヤル)の相談電話がフリー

ダイヤルになりました。

電話 0120-0-78310

対象 児童生徒および保護者等

お問合せ先

長野県教育委員会事務局心の支援課

電話 026-235-7450

たてしな保育園の 子どもたち



ひよこ組…新しい生活にも慣れてきました。気持ちの良い天気の中、みんなでこののぼりを見ました。大きなこのぼりに、みんなびっくりしていました。



あひる組…お散歩ロープにつかまってお花見に行きました。ちょうちょやカエルを見つけたよ。



うさぎ・りす組

年少さんになって初めての散歩。ロープをつかんで小学校の桜を見に行きました。桜の花のように、素敵な笑顔でいっぱいになくれ♡



ばんだ・こあら組

年中さんになってから初めて風の子広場に行ったよ。龍の頭まで登ったり、ローラー滑り台を滑ったり、楽しみました。みんなでまた行きたい!!



きりん・ぞう組



43人のこのぼりが大きいこのぼりになったよ。いっぱいの風をうけて元気に泳ぐ姿は、年長さんのようにたくましく感じます。

地域おこし協力隊を任命

5月2日、立科町地域おこし協力隊員として、農業振興事業担当に中島貴宏さん、地域間交流及び移住促進担当に浜野みゆきさんの任命式が行われました。地域おこし協力隊は、平成21年度から国が制度化しており、人口減少や高齢化問題の著しい地域に地域外の人材を取り入れ、地域活動を介して定住・雇用といった地域の課題に取り組み、地域力の維持に貢献してもらうことを目的とした制度です。今月から各地区で地域おこし活動に従事することになりますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



道路河川愛護活動知事表彰



伝達の様子

多年にわたり河川の愛護活動に努め、その実績が顕著であるとして、古町河川愛護団体が知事表彰団体に決定され、3月8日(火)、佐久建設事務所にて宮原所長より感謝状を伝達されました。

今後とも、河川愛護活動につきまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



左から2人目：齊藤古町区長



白樺高原総合観光センター

白樺高原は、新緑の季節を迎えました。

蓼科第二牧場では牛や馬の放牧が始まります。隣接する朝日の丘公園からは、広大な

草原でのんびりと過ごす牛馬の姿が間近にながめられます。

野鳥の音が響き渡る御泉水自然園では、これからレンゲツツジ・ニリンソウ・ヒトリシズカなどが咲きはじめます。心と身体のリフレッシュに森林浴をしながら自然散策をされてみてはいかがでしょうか。



6月町民カレンダー

行事予定		保	健
3	金	すずらん学級ゲートボール大会	
5	日	夏山開き、すずらん祭り	
6	月		マンモグラフィ検診 (予約制)
7	火	公開保育	マンモグラフィ検診 (予約制)
8	水		マンモグラフィ検診 (予約制)
9	木		赤ちゃん相談室 H28.3月生(母乳相談は予約制)
10	金	第18回体育協会長杯マレットゴルフ大会	
12	日	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	
17	金		ロコモ予防教室(予約制・老人福祉センター)
18	土	ビーナスマラソンin白樺高原	
19	日	ビーナスマラソンin白樺高原	
20	月	第20回体育協会長杯ゲートボール大会	
21	火	権現の湯お楽しみカラオケ発表会 (第1回)	
24	金		幼児健診 1歳6ヵ月児健診 H26.11月~12月生 3歳児健診 H25.3月~4月生
26	日	第40回町民ゴルフ大会	
29	水		2歳児おやこ教室 (1回目) H25.12月~H26.6月生

6月の納税

- 町県民税 (第1期)
- 国民健康保険税 (第1期)
- 介護保険料: 普通徴収 (第3期)

各種相談日

●結婚情報センター相談

6月8日(水)
午後1時30分~3時30分
場所: 老人福祉センター 機能訓練室
☎ 立科町社会福祉協議会
電話56-1825

●心配ごと相談

6月17日(金)
午前9時~12時
場所: 老人福祉センター
相談員: 市川 義則、関 紀子
☎ 立科町社会福祉協議会
電話56-1825

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館 (事務室)	56-2311	4000
たてしな保育園	56-0022	2100
こども未来館 (児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ 4月 4月1日~4月30日の状況

人口 5月1日現在 (4月30日届出まで) ()内は前月比

人口	7,465 (+ 2)	出生	3
男	3,700 (+ 2)	死亡	7
女	3,765 (± 0)	転入	20
世帯数	2,849 (+15)	転出	14

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	10.8℃	8.6℃
	最高極日	25.7℃/26日	25.5℃/10年
	最低極日	-5.4℃/12日	-5.3℃/10年
降水量		93.5mm	73.4mm
降水量(1~4月)		242.0mm	211.8mm
日照時間		213.5時間	207.4時間

救急

救急	出動件数	年間累計	火災	発生件数	年間累計
交通事故	5	14	建物火災	0	0
その他	41	140	その他	3	3
合計	46	154	合計	3	3

休日緊急当番医

● 午前9時~午後5時 (歯科 午前9時~正午)

5	日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
		佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
		休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
		高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
		小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
12	日	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		岩下医院	立科町	0267-56-3908
		渡辺歯科医院	小諸市	0267-23-1100
19	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
		こまむら歯科診療所	佐久市望月	0267-54-2361
26	日	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		休日夜間軽井沢診療所	軽井沢町	0267-31-5057
		藤巻歯科医院	小諸市	0267-23-6411

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

