

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな

2016. **4**  
[平成28年]

No.506

春を告げる薄紅色

## Index

- 福祉医療制度 4月から妊産婦も対象になります … P3
- 地球温暖化防止活動補助金について…………… P4
- 平成28年度立科町の主な行事日程 …… P10～11
- 狂犬病予防注射を必ず受けましょう…………… P12
- 館報立科…………… P15～22
- 平成28年度保健事業案内 …………… P28～29



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」

立科小学校校庭

平成28年第1回立科町議会定例会が、3月2日から15日まで開催され、町長から提出された案件が、本会議及び常任委員会、予算特別委員会、慎重審議され、全議案が原案どおり可決されました。また、選挙管理委員及び補充員の選挙も行われ、以下のとおり決まりました。今議会では、平成28年度予算が一般会計ほか9件、平成27年度補正予算が一般会計ほか5会計の審議がされました。

他に、行政不服審査法の全面改正に伴う条例制定と一部改正、役場組織の変更に関する条例改正や個人番号の独自利用に関する条例改正、福祉医療費の支給対象に妊産婦を加えるなど条例の制定や一部改正が16件。さらに、町有地賃付料や給水使用料、下水道使用料の不納欠損に係る請求権の権利放棄が議案の主なものです。

また、人事案件では、以下のとおり固定資産評価審査委員と教育委員が議会の同意を得て選任されました。

選挙管理委員

選挙管理委員補充員

固定資産評価審査委員	山浦 正志 (古町)
教育委員	米澤 修一 (千曲市)
教育委員	堀 美智子 (日向)

中島 哲夫 (茂田井)	小林 みつ江 (西塩沢)
吉村 清二 (平林)	村田 文彦 (野方)
豊田 裕至 (蓼科)	小宮山 薫 (外倉)
滝澤 重一 (桐原)	笠原 恵子 (茂田井)

## 補正予算の状況

一般会計補正予算(第5号)では、事業の進捗に伴い1億4,447万2千円が減額され、総額50億6,995万7千円とする補正予算が可決されました。

## 主な補正内容(第5号)

### 歳入

- 町税(法人町民税、固定資産税、たばこ税の課税実績による増減) ..... 780万円
- 地方交付税(普通交付税の減額調整額分追加交付による増) ..... 283万8千円
- 国庫支出金(社会資本整備総合交付金(道路整備事業)の減、国民健康保険基盤安定負担金、地方公共団体情報セキュリティ強化対策費補助金の増など) ..... △5,878万5千円
- 財産収入(別荘等更新料等、県単道路整備に係る土地売却収入の増など) ..... 256万6千円
- 寄附金(一般寄附金、ふるさと寄附金の増) ..... 1,025万6千円
- 繰入金(財政調整基金繰入金の減、ふるさと基金繰入金の増) ..... △2,378万8千円
- 町債(緊急防災・減災事業債(防災行政無線整備事業)の減) ..... △7,580万円

### 歳出

- 電算委託料(自治体情報セキュリティ強化対策事業) ..... 1,598万4千円
- 基金積立金(ふるさと基金、白樺高原環境整備基金) ..... 1,162万1千円
- 地域情報通信機器更新(実績による減) ..... △766万1千円
- 国民健康保険特別会計繰出金(基盤安定分の国県負担金交付決定による増) ..... 1,440万8千円
- 川西保健衛生施設組合負担金(ごみ・し尿処理決算見込による減) ..... △1,001万6千円
- 町道新設改良舗装経費(委託料・工事請負費等実績による減) ..... △2,765万8千円
- 社会資本整備総合交付金道路整備事業(交付金配当額の決定に伴う減など) ..... △1億178万円
- 防災行政無線整備事業費(実績見込による減など) ..... △7,984万5千円

また、議会最終日に追加提案しました一般会計補正予算(第6号)では、地方創生加速化交付金事業及び人事院勧告・県人事委員会の勧告に基づく給与費の補正等に係る予算について、8,163万2千円を増額し、総額51億5,158万9千円とする補正予算が可決されました。

## 主な補正内容(第6号)

### 歳入

- 国庫支出金  
総務費国庫補助金(地方創生加速化交付金) ..... 7,593万4千円  
農林水産業費国庫補助金(地方創生加速化交付金) ..... 87万5千円  
商工費国庫補助金(地方創生加速化交付金) ..... 222万3千円  
町債(一般補助施設整備等事業債(自治体情報セキュリティ強化対策事業)) ..... 260万円

### 歳出

- 加速化交付金移住対策事業経費 ..... 4,169万6千円(移住サポートセンター設置、情報発信による定住・移住再構築事業など)
- 加速化交付金まるごと体験事業経費 ..... 3,423万8千円(滞在交流型観光商品開発事業など)
- 千曲川ワインバレー特区連絡協議会負担金 ..... 87万5千円
- 信州ビーナスライン連携協議会負担金 ..... 222万3千円

# 福祉医療制度に「妊産婦」が新設されました

福祉係

町では、子育て支援の充実のため、4月1日から福祉医療制度に「妊産婦」を新設いたしました。家計への負担が大きい医療費の軽減を図り、安心して子供を産み、育てやすいまちづくりを目指します。

## ●妊産婦の福祉医療

対象者	所得制限（要件）
母子手帳交付日から出産（流産及び死産を含む。）日の属する月の翌月末日までの者 （例：4月中に出産の場合、5月末日まで有効）	なし

※対象者（既に他の資格区分で当該制度の認定を受けている方を除き、新設に伴い資格取得申請が必要となる方）には3月中に申請書類をお送りしております。

福祉医療制度…医療機関、薬局等の窓口で支払った医療費等（医療保険で支払う自己負担分）について、町から福祉医療費給付金を支給する制度です。

●お問合せ先 役場 町民課 福祉係  
電話 56-2311（代） 有線 2311

# 障害者差別解消法がスタートします

福祉係

この法律は、障がい者への差別禁止や障がい者の尊厳と権利を保障することを義務付けた「障害者権利条約」（2006年12月国連総会で採択）に沿って制定されたもので、平成28年4月からスタートします。

## 法律の目的は

国や地方公共団体といった行政機関や、会社やお店などの民間業者が、「障がいを理由とする差別」をなくすための措置を定め、実施することで、障がいのある人もない人も分け隔てなく、互いに人格と個性を尊重しあいながら共生できる社会をつくることを目的としています。

## 法律の内容は

行政機関や民間業者に対し、「障がいを理由とした不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を義務付けています。

※合理的配慮とは：障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があったとき、その社会的障壁を取り除く合理的な配慮をすること。

## こんなことはありませんか？

- ・車椅子や補助犬の帯同を理由に乗車や入店を断られた。
- ・障がいを理由に窓口対応を断られたり説明をしてくれなかった。
- ・駐車スペースを施設近くに設置してくれない。段差で補助してくれなかった。
- ・依頼したのに手話通訳を用意してもらえなかった。などなど

## 差別されたと感じたら…

まずは、役場の担当窓口にお気軽にご相談ください。  
そこで解決できない場合でも、その内容に応じて適切な相談窓口を紹介いたします。



ご相談・お問合せ先 役場 町民課 福祉係 電話 56-2311 有線 2311

# 低所得の高齢者向け 年金生活者等支援臨時福祉給付金のご案内

福祉係

## 《年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）とは》

賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援によるアベノミクスの成果の均てんの観点や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図る観点に立ち、所得の少ない高齢者を対象に臨時福祉給付金を支給します。

## 《給付対象者》

平成27年度の臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）が対象となります。

《給付額》 給付対象者1人につき 30,000円

《基準日》 平成27年1月1日

## 《申請手続きについて》

- ・申請先は、各基準日において住民登録されている市町村となります。  
（基準日以降に立科町へ転入されている方は、前住所地が申請先となります。）  
※尚、受付開始時期は、市区町村によって異なります。ご注意ください。
- ・立科町の申請期間は平成28年4月15日(金)～7月15日(金)です。  
対象となる方には4月中旬に申請書を送付致しますので御確認ください。



●お問合せ先  
役場 町民課 福祉係  
電話 56-2311 (代)  
有線 2311

# 地球温暖化防止活動補助金について

環境保健係

※電気自動車等の購入に対して補助金の交付を開始します！

町では、平成28年度から次の地球温暖化防止等の活動に取り組む町民の方に対して、予算の範囲内で、「地球温暖化防止活動補助金」を交付します。

## 1 補助金申請受付期間

平成28年4月18日(月)から平成29年2月3日(金)まで  
補助金の申請額が予算額を超えた時点で、申請受付を停止します。

## 2 補助対象活動

補助対象活動への補助金交付は、同一の活動ごとにつき1回限りとします。

### (1) 太陽光発電システム設置

10kW未満の太陽光発電システムを自らが居住する住宅の屋根等に設置し、電力会社と受給契約を結ぶ活動  
※これまでの「新エネルギー活用施設設置費補助金」は廃止し、「地球温暖化防止活動補助金」に統合しました。「新エネルギー活用施設設置費補助金」において、太陽光発電システム設置に係る補助金交付を受けている場合は、同一の補助対象活動とみなし、補助対象外とします。

### (2) クリーンエネルギー自動車購入

電気自動車、天然ガス自動車、水素自動車及びメタノール自動車を購入し、自らが継続して使用する活動

## 3 補助対象経費及び補助金額

### (1) 太陽光発電システム設置

1kW当たり2万円に太陽電池の最大出力（kW小数点以下2桁未満四捨五入）を乗じて得た額。ただし、補助金額は10万円を限度とします。

### (2) クリーンエネルギー自動車購入

クリーンエネルギー自動車を購入する経費。ただし、補助金額は10万円を限度とします。

## 4 補助対象者

町内に居住し、住民基本台帳に記録されており、町税等の滞納がない方。

## 5 補助金申請時の添付関係書類

### (1) 太陽光発電システム設置

設計図書、経費の内容が明記されている工事請負契約書又は見積書の写し、工事中工前の現況写真等

### (2) クリーンエネルギー自動車購入

運転免許証の写し、見積書等

## 6 申請方法

補助金申請書に必要な関係書類を添えて、環境保健係へご提出ください。

# 新斎場「佐久平斎場」の利用について

住民係

## 24時間365日火葬の仮予約ができます

佐久平斎場では、火葬予約受付システムを導入します。24時間365日火葬の仮予約が可能となります。なお、仮予約は、佐久広域連合が指定した葬祭業者及び霊柩業者が行いますので、依頼する葬祭業者等にご相談ください。葬祭業者等を介さない場合は、市町村役場窓口で予約をしてください。

※佐久平斎場への電話による直接の予約はできません。(ペット火葬を除く)

### 仮予約後は市町村役場窓口で手続きが必要です

仮予約後は今までどおり、市町村役場窓口での斎場・霊柩車使用許可申請の手続きを行います。必ず死亡届、埋火葬許可申請と併せ、本予約の手続きをしてください。

### 使用料の支払いは火葬当日、佐久平斎場で

斎場及び霊柩車使用料等の各種使用料は、火葬当日に佐久平斎場受付窓口において、現金にてお支払いください。ペット火葬についても同様です。

現行

- ◆市町村役場窓口において、火葬場及び霊柩車使用許可申請の手続き。
- 事前に市町村役場窓口において、火葬場及び霊柩車使用料を現金にて支払う。



4月～

- ◆火葬予約受付システムにより24時間365日、火葬の仮予約が可能に。仮予約後は市町村役場窓口において本予約の手続きをする。
- 火葬当日、佐久平斎場受付窓口において斎場及び霊柩車使用料を現金にて支払う。

# 国民年金のお知らせ

住民係

## こんなときは必ず届出を！

届出を忘れると、将来、年金が受給できない場合や、受給額が減額される場合もありますのでご注意ください。

こんなとき	届出に必要なもの	届出先
会社を退職したとき	○印鑑 ○年金手帳 ○退職年月日の証明書	役場 町民課 住民係
配偶者の扶養からはずれたとき	○印鑑 ○年金手帳 ○資格喪失日の証明書	
20歳になったとき	○印鑑 ○国民年金被保険者 資格取得届書	
学生で収入が少ないとき (学生納付特例の申請)	○印鑑 ○学生証または在学証明書	
所得の減少により保険料の減免等を受けたいとき	○印鑑	
年金手帳を紛失したとき	○印鑑	
結婚・退職等により配偶者の扶養になるとき		配偶者の勤務先
配偶者が会社を変わったとき (扶養になっている場合)		配偶者の新しい勤務先

## 国民年金保険料についてのご案内

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は月額「16,260円」です。保険料の納付は便利でお得な口座振替・前納がおすすめです。

住民係

**就職・転勤・入学等に  
伴う住所の異動に  
ついて**

地元を離れ大学等への進学や就職をする方は引越し前後の市区町村の窓口で正確な住所変更の届出を行っていただく必要があります。

住民票の異動の届出(転出届・転入届・転居届等)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

すべての住民の方に送付している「マイナンバー通知カード」や、身分証明書となる「マイナンバーカード」、また、「住民基本台帳カード」については、これらに記載されている住所を最新のものにしておく必要があります。

役場では毎週月曜日(当日が休日の場合は翌日)時間外の窓口業務を午後7時まで実施していますのでご利用ください。

お問合せ先  
役場 町民課 住民係

## 平成28・29年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直されます。平成28・29年度の保険料率は、平成26・27年度と比べ医療費などの増加が見込まれることから、次のとおり改正することになりました。

	改正後	改正前
均等割額	40,907円	40,347円
所得割率	8.30%	8.10%
限度額	570,000円	570,000円

この改正は、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

※所得が少ない方の保険料の軽減は継続されます。

### 保険料の軽減

#### 均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	9割軽減	4,090円/年
	上記以外の方	8.5割軽減	6,136円/年
33万円+(26万5千円×世帯の被保険者数)以下の場合		5割軽減	20,453円/年
33万円+(48万円×世帯の被保険者数)以下の場合		2割軽減	32,725円/年

#### 所得割額の軽減

被保険者の前年の総所得金額から基礎控除(33万円)を引いた額が58万円以下(年金収入で211万円以下)の方は、所得割額が5割軽減されます。

#### 所得割額の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険(市町村国保・国保組合は対象外です)の被扶養者であった被保険者については、所得割額がかからず均等割額が9割軽減となります。



### 年々増加傾向にある医療費削減に向け、下記事項を心がけましょう

#### ●医療機関における適正受診にご協力ください

現在、休日や夜間に、軽症の患者さんの救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。

必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の処方の際には、以下のことに留意しましょう。

- ・休日や夜間の救急受診に際しましては、救急医療機関への適正な受診に、ご協力をお願いします。
- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。重複する検査や服薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効果を持ち、費用も安くすみます。「ジェネリック医薬品相談カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

#### ●健康診査を受診しましょう

生活習慣病の早期発見のため、お住まいの市町村において健康診査を実施しています。詳しくは、市町村後期高齢者医療担当までお問合せください。

※保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。詳しくは下記までお気軽にお問合せください。

お問合せ先

長野県後期高齢者医療広域連合  
または、役場 町民課 高齢者支援係

電話 026-229-5320

電話 56-2311

## 元気アップ教室参加者募集

今年度も大好評の元気アップ教室を開催します。介護の状態になるのを予防し、より元気に過ごせるようにみんなで楽しく体を動かしましょう。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者：65歳以上で介護保険を利用していない方  
 日 程：5月23日(月)、5月30日(月)、6月13日(月)  
 6月20日(月)、7月11日(月)、7月25日(月)  
 時 間：午前10時～11時半頃まで  
 場 所：老人福祉センター集会室または蓼科ふれあい健康支援センター女神  
 内 容：体操、ポールウォーキング、レクリエーションなど  
 その他：万が一のため、任意保険に加入していただきます（1回106円程度）  
 申込み：4月11日(月)～4月28日(木)



お申込み・お問合せは地域包括支援センター（役場高齢者支援係）  
 電話 56-2311 有線 2311までお電話ください。

地域包括支援センター・高齢者支援係

## 平成28年4月1日より

建設係

# 有料道路の時間帯割引回数券の利用時間が拡大されます

長野県道路公社が管理する4有料道路について、通勤・通学・通院等により日常的に利用する町民の方を対象に販売している、時間帯割引回数券の利用時間が、平成28年4月1日より次のとおり拡大されます。

- 利用時間：午前6時～午前10時、午後4時～午後9時 左記の時間以外は利用できません。
- 既に購入済の回数券：既に購入した回数券は、拡大した利用時間で利用できます。
- 対象有料道路：①三才山トンネル ②新和田トンネル  
 ③平井寺トンネル（取り寄せ） ④白馬長野（取り寄せ）（③④は事前に役場建設係へご連絡ください。）
- 対象者：立科町民で普通車・軽自動車により、日常的に利用する方（法人を除く。）
- 販売価格：通常価格の5割引  
 （転売はできません。）



道路名	車種	10枚セットの価格	備考
三才山トンネル	普通車	2,550円	
	軽自動車	2,050円	
新和田トンネル	普通車	3,100円	
	軽自動車	2,550円	
平井寺トンネル	普通車	1,050円	取り寄せ
白馬長野	普通車	1,050円	//
	軽自動車	750円	

- 販売単位：10枚単位で1回の購入上限100枚まで
- 販売窓口：役場会計室（開庁日のみ）
- 持ち物：町民であることが確認できる身分証明書 ①免許証等、官公署の発行した写真付きのものは1点  
 ②健康保険証・年金証書（年金手帳）・学生証等は2点
- その他：申込書を購入時に記入していただきます。

お問合せ先 役場 建設課 建設係 電話 56-2311 有線 2311

## 春の全国交通安全運動

## 交通安全

4月6日(水)～15日(金)

スローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

## 全国重点

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと  
チャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトは、交通事故にあった場合の被害を大幅に軽減するとともに、正しい運転姿勢を保たせることにより疲労を軽減するなど、多くの効果があります。乗車したら、必ずシートベルト・チャイルドシートを着用し、守れる命を確実に守りましょう。

## 飲酒運転の根絶

ハンドルキーパー運動を推進しましょう。

ハンドルキーパーとは、お酒を飲まないで、飲酒した仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

## 長野県重点

## 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。歩行者の皆さんは、道路を横断するときは必ず近くの横断歩道を利用して、安全確認をしっかり行いましょう。



## 自転車の安全利用の推進

(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

## 自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外  
(13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転する場合は、歩道を通行することができます。)
2. 車道は、左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・夜間はライト点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

## 東北信市町村交通災害共済申し込みのお忘れはないですか

平成28年度東北信市町村交通災害共済の加入推進が3月末をもちまして終了しますが、今後も加入を受け付けております。加入を希望される方は役場庶務係までお願いします。

## 新しい風(町長コラム) ⑥

米村匡人

三寒四温を肌で感じる今日この頃、「新」という言葉があちらこちらで聞かれる季節となり、新年度(平成28年度)が始まりました。昨年度、立科町は、合併60年、そして自立を選択し10年の節目の年を迎え、さらなる輝きをめざして、新たな町づくりへと踏み出しました。

自立を選択した当時、町民と行政が良きパートナーとして共に町づくりを築いていく「協働のまちづくり」が掲げられました。

私は、その「協働のまちづくり」について改めて見つめ直し、「自助」「共助」「公助」の気持ちを持って、町民の皆様と共にオール立科で「住むことに幸せや喜びが感じられる ふるさと 立科」を築いていくことを心に強く思い、町政運営に邁進してまいります。

3月14日に、姉妹都市であるアメリカのオレゴン市への中学生派遣壮行会に出席しました。次代を担う地域の中学生に、海外生活を通して国際感覚を身につけてもらうことを目的に、平成7年度から始まった事業で、今回で14回目となります。この間、多くの中学生が、異文化に触れ、オレゴン市民との交流を深めてきました。このような貴重な経験を、今後の学生生活に活かしてもらえることに大いに期待をしています。



# 「がんばる地域応援事業」

企画振興係

## 平成28年度の事業を募集します

**募集期間** 4月1日(金)～4月28日(木)

対象者は、区・部落、企業、おおむね町民10名以上(※)の団体です。

※10名以下でも対象となる場合がありますので、まずはご相談ください。

この事業は、町民の皆さんが自主的、主体的に行う地域づくり活動に対して、町が応援することにより、地域活性化や地域課題の解決を図る制度です。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

### 交付金の対象となる事業

- 1 住民の安心・安全な生活の確保に資する事業
- 2 住民福祉、住民支え合い事業
- 3 地域の魅力を活かした観光振興や産業振興事業
- 4 地域住民が触れ合うコミュニティ絆交流事業
- 5 地域の定住促進事業
- 6 美しい地域づくり(道路沿線の植栽や環境美化等)の事業
- 7 地域の担い手・人材を育成する事業
- 8 伝統・文化を継承する事業
- 9 その他町長が認める事業

※上記の事業は、次の要件のいずれにも該当するものとします。

- 1 社会又は不特定多数の者の利益につながるもの
- 2 波及効果や発展性が期待されるもの
- 3 計画や費用が実現可能で関係者の合意形成が図られているもの

### 補助率及び限度額等

- ①同一事業に対し、  
1年～3年目 補助対象経費の100分の75以内、15万円が上限。  
4年～10年目 補助対象経費の100分の50以内、7万5千円が上限。
- ②新しく団体を立ち上げて事業を実施する場合  
補助対象経費の100分の100以内、15万円が上限。  
(2年目以降同一事業を継続する場合は、上記①の補助率が適用になります。)

### 補助対象経費

事業実施に要する経費(人件費や備品費など一部対象とならない経費があります。)

### 応募方法

役場にある所定の書式(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、4月28日(木)までに企画振興係まで提出してください。

### 選考方法

立科町が「がんばる地域応援事業」審査委員会において、各団体より提出していただいた事業計画書等に基づいて審査・選考をします。

今年(2016年)の町民まつり「立科えんでこ」は  
8月6日(土)に開催!!

企画振興係

### 「町民まつり」の企画委員を募集します

今年で27回目を迎える「立科えんでこ」の企画・運営に携わっていただけの方を町民の皆さんから募集いたします。

地域に根ざしたお祭りを創りあげるため、意欲のある方ならだれでも応募できます。

皆様のご応募お待ちしております。

**募集期限** 4月15日(金)まで

**お問合せ・申込み先**

町民まつり実行委員会事務局

役場 企画課 企画振興係 電話 56-2311 有線 2311

# の主な行事日程

庶務係

開催期日		行事名等	担当（問合せ先）
月	日（曜日）		
10月	1（土）予備日（2・3）	たてしな保育園運動会	たてしな保育園
	2（日）	三校合同コンサート	子育て教育係
	7（金）	すずらん学級マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	8（土）	第41回女神湖歩け歩け大会	社会教育人権政策係
	15（土）	立科小学校40周年記念式典	子育て教育係
	15（土）	権現の湯まつり	温泉係
	16（日）	第9回中山道ウォーキングinたてしな	企画振興係
	30（日）	夏山営業終了（予定）	観光係
11月	上旬／中旬	第44回文化展	社会教育人権政策係
	上旬／中旬	たてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザー	社会福祉協議会
	8（火）	権現の湯お楽しみカラオケ発表会（第2回）	温泉係
	9（水）～15（火）	秋の全国火災予防運動	庶務係
	11月中	子ども・若者育成支援強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
12月	1（木）～31（土）	年末の交通安全運動	庶務係
	3（土）	第39回人権を考える町民大会	社会教育人権政策係
	上旬	冬山開き	観光係
	10（土）	わら細工・お手玉づくりを楽しむ会	社会教育人権政策係
	11（日）	クリスマスケーキを作ろう	社会教育人権政策係
	15（木）	スキー場オープン（予定）	観光係
	26（月）～30（金）	年末警戒	庶務係
1月	4（水）～6（金）	青少年スキー教室	社会教育人権政策係
	6（金）	平成29年立科町賀詞交歓会	庶務係
	8（日）	第62回愛川町一周駅伝大会	社会教育人権政策係
	11（水）	立科町消防出初式	庶務係
	20（金）～22（日）	新春書き初め展	社会教育人権政策係
2月	3（金）～5（日）	保育園児作品展	社会教育人権政策係
	4（土）	第51回囲碁将棋大会	社会教育人権政策係
	12（日）	冬季スポーツ大会（仮称）	社会教育人権政策係
	16（木）～3月15（水）	所得税確定申告・住民税申告期間	税務係
	24（金）～26（日）	総合的な学習の時間発表展	社会教育人権政策係
3月	1（水）～7（火）	春の全国火災予防運動	庶務係
	4（土）	蓼科高等学校卒業式	子育て教育係
	5（日）	第43回芸能グループ発表会	社会教育人権政策係
	12（日）	権現の湯感謝祭	温泉係
	15（水）	立科小学校卒業式	子育て教育係
	16（木）	立科中学校卒業式	子育て教育係
	17（金）	たてしな保育園卒園式	たてしな保育園
	下旬	わんぱく劇場	社会教育人権政策係
	31（金）	スキー場クローズ	観光係

※日程、行事名等は変更になることがありますのでご了承ください。

# 平成28年度 立科町

開催期日		行事名等	担当（問合せ先）
月	日（曜日）		
4月	2（土）	立科町消防団新幹部・新入団員任命式	庶務係
	3（日）	スポーツ少年団開講式	社会教育人権政策係
	3（日）	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練	庶務係
	4（月）	たてしな保育園入園式	たてしな保育園
	6（水）	立科小学校入学式、立科中学校入学式	子育て教育係
	6（水）～15（金）	春の全国交通安全運動	庶務係
	7（木）	蓼科高等学校入学式	子育て教育係
	29（金）	夏山営業開始（ゴンドラ、御泉水自然園、蓼科ふれあい牧場）	観光係
5月	21（土）	第30回蓼北バレーボール大会	子育て教育係
	23（月）	第20回町長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	28（土）	公民館図書室30周年記念セレモニー	社会教育人権政策係
	29（日）	県下一斉ごみゼロ運動の日	環境保健係
6月	3（金）	すずらん学級ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	5（日）	夏山開き、すずらん祭り	蓼科区・観光係
	10（金）	第18回体育協会長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
	12（日）	立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	18（土）～19（日）	ビーナスマラソンin白樺高原	蓼科白樺高原観光協会
	20（月）	第20回体育協会長杯ゲートボール大会	社会教育人権政策係
	21（火）	権現の湯お楽しみカラオケ発表会（第1回）	温泉係
7月	26（日）	第40回町民ゴルフ大会	社会教育人権政策係
	3（日）	北佐久消防協会消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	庶務係
	3（日）	公民館女性部研修会	社会教育人権政策係
	13（水）	町政懇談会	庶務係
	18（月）	たてしな環境フェア2016	環境保健係
	22（金）～31（日）	夏の交通安全やまびこ運動	庶務係
	24（日）	立科町を美しくする日	環境保健係
8月	7月中	第31回交通安全町民大会	庶務係
	7月中	青少年の非行に取り組む全国強調月間街頭啓発（あいさつ）運動	社会教育人権政策係
	6（土）	第27回町民まつり「立科えんどこ」	企画振興係
	6（土）～8（月）	友好都市青少年県外交流事業	社会教育人権政策係
	11（木）	白樺高原花火大会	蓼科白樺高原観光協会
	15（月）	立科町成人式	社会教育人権政策係
	19（金）	第18回町長杯マレットゴルフ大会	社会教育人権政策係
9月	21（日）	少年スポーツ大会	社会教育人権政策係
	28（日）	分館対抗球技大会	社会教育人権政策係
	8月中	第29回地域福祉推進町民大会	社会福祉協議会
	2（金）～4（日）	小学生夏休み作品展	社会教育人権政策係
	4（日）	総合防災訓練	庶務係
	9（金）	第10回権現の湯マレットゴルフ大会	温泉係
	17（土）	立科小学校運動会	子育て教育係
	19（月）	立科町敬老の日式典	高齢者支援係
9月	19（月）	第37回立科町長旗杯争奪スポーツ少年団軟式野球大会	社会教育人権政策係
	21（水）～30（金）	秋の全国交通安全運動	庶務係
	23（金）～24（土）	立科中学校蓼秋祭	子育て教育係
	28（水）	立科町戦没者追悼式	福祉係

## 狂犬病予防注射 春の集合注射の実施について

平成28年度の狂犬病予防注射「春の集合注射」を下記の日程で実施します。  
犬を登録している飼い主の方には、狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので、都合のよい場所で必ず注射を受けてください。

新規登録をされる場合は、役場又は実施場所で申請してください。

### 手数料 (料金)

登録済の犬 (注射料のみ) ……………3,500円

新規登録の犬 (注射料+登録料) ……6,500円

※実施場所では混雑が予想されますので、お釣りのないようご協力ください。

### 実施予定表

実施月日	実施場所	実施時間
4月12日(火)	藤沢公民館	9:00~9:15
	蟹原集会所	9:30~9:40
	虎御前公民館	9:45~9:55
	五輪久保集会所	10:00~10:05
	外倉公民館	10:10~10:30
	柳沢公民館	10:35~10:45
	牛鹿公民館	10:50~10:55
	滝神公民館	11:00~11:10
	山部公民館	11:15~11:25
	上房公民館	11:30~11:35
	役場駐車場	13:00~13:20
	石川集会所	13:30~13:45
	立石集会所	13:50~14:00
	日中公民館	14:05~14:15
蟹窪集会所	14:20~14:30	
4月13日(水)	役場駐車場	9:00~9:20
	赤沢集会所	9:25~9:35
	中原集会所	9:40~9:50
	細谷公民館	9:55~10:10
	桐原生活協同館	10:15~10:30
	平林公民館	10:40~10:50
4月14日(木)	真蒲公民館	11:00~11:05
	西塩沢公民館	9:00~9:20
	塩沢公民館	9:25~9:40
	大城公民館	9:45~10:00
	野方公民館	10:10~10:25
	茂田井公民館	10:35~10:55
	古町公民館	11:10~11:20
	中尾公民館	11:30~11:35
	美上下バス停前	11:40~11:45
	蓼科ふれあいセンター	13:00~13:15
南平台ロッジ前	13:30~13:45	
5月15日(日)	役場駐車場	9:00~10:00

### 狂犬病とは

狂犬病は、人と動物の共通感染症です。効果的な治療法はなく、発病するとほぼ死亡するという恐ろしい病気です。

### 狂犬病予防法による義務

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回、4月から6月までの3箇月の間に受けることが義務づけられています。これを怠ると20万円以下の罰金に処せられることがあります。

### 対象となる犬

- ・生後90日を経過した全ての犬。
- ・譲り受けた犬や室内犬も対象です。

### 注意事項

- ・犬が死亡している場合は、ハガキに「平成〇年〇月〇日死亡」と書いて提出してください。
- ・犬が病気、衰弱等により注射を受けられない場合は、獣医師の「猶予証明書」を提出してください。
- ・犬の首輪に鑑札、注射済票、名札等、飼い主のわかるものを必ず付けてください。

### 飼い主のマナー

- ・犬の放し飼いは、人の迷惑になりますので、絶対にやめましょう。
- ・犬のフンは、飼い主が責任をもって必ず片付けましょう。
- ・犬が逃げ出さないよう首輪、鎖(リード)、繋ぎもと等を定期確認しましょう。

お問合せ先  
環境保健係  
電話 56-2311  
有線 2311



狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

## 「ジェンダー・バイアス」

今日、「ジェンダー」という言葉が日本でもかなり使われるようになりました。

「ジェンダー」とは一般的な訳語としては「社会的文化的性差」であり、「バイアス」は「偏見」ですから、そのまま訳すと「社会的・文化的性差別あるいは性的偏見」という訳語になります。

「ジェンダー・バイアス」とは、男女の役割について固定的な観念を持つこと、社会の女性に対する評価や扱いが差別的であることや社会的・経済的実態に関する女性に対する神話を指すと言われます。

例えば、男性は外で働き妻を養うのが当たり前、女性は家事をこなし子どもを育てるのが役目、女性は社会性に乏しく理性的でない、女性は生産性のない仕事に従事しているから低賃金でも当然、など様々な点で「ジェンダー・バイアス」が指摘されます。

## 身の回りのジェンダー・バイアスに気づきましょう

## 固定的な役割意識について

- ・男性には主要な仕事を任せ、女性には補助的な仕事をしてもらおうという考え方
- ・女性は職場の花であるという考え方
- ・外科医というと男性を思い浮かべること
- ・女性は女性らしくあるべきであるという固定概念
- ・お茶くみは女性がするという考え方

## モラルの欠如について

- ・酒席での席順やお酌の強要
- ・デュエットの強要

ジェンダー・バイアスを意識しないと、無意識にセクシュアル・ハラスメントと言われる行動をとってしまうということが起こります。

まずは、今の社会がどうであるかをきちんと確認し、バイアスに気づきましょう。

平成28年度

「犬のしつけ方教室」  
受講者募集

## 1 参加資格

- (1) 元気で動ける犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
- (2) 混合ワクチン接種済みの犬であること
- (3) 全課程に参加できる犬及び飼育者であること
- (4) 動物愛護会佐久支部会員であること（受講当日に入会可）

## 2 開催日程

春期教室	日程	時間	場所
学科講習（開講式）	5月8日(日)	9:30~12:00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	5月15日(日)	9:30~11:30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	5月22日(日)		
第3回	5月29日(日)		
第4回	6月5日(日)		
第5回	6月19日(日)		
(閉講式) 第6回	6月26日(日)	9:00~11:00	

3 申込み期間 4月7日(木)から4月28日(木)まで

4 募集人員 30名（申込み順）

5 受講料 5,000円（動物愛護会年会費  
1,000円を含む）

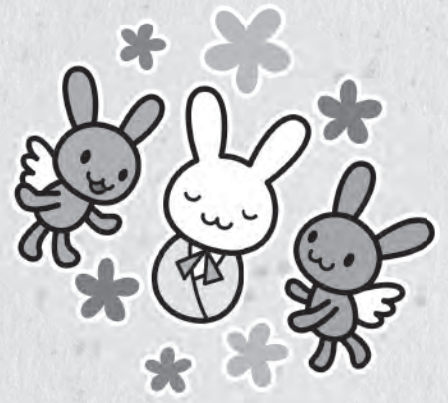
## 6 教室の内容

- (1) 学科講習  
知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など。
- (2) 実技講習  
飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることによって、望ましい行動を増やしていくしつけ。

お申込み・お問合せ先 佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 電話 0267-63-4191

立科に育っ子ども達を紹介しす

# 大きく育て 子ども王国



平成27年3月生まれ～4月生まれ（10、11ヶ月児健診時に撮影）



しみず さき  
清水 咲ちゃん（女）町

咲ちゃん1歳おめでとう!! いっぱい食べていっぱい遊んで、周りの皆を笑顔にする可愛くて素敵な女の子になってね♡



やまうら みおな  
山浦 心桜奈ちゃん（女）山部

大きな病気をすることなくすくすくと元気に育ってくれて本当に嬉しいよ。これからも元気にすくすく育ってね!



やまうら ぜん  
山浦 善ちゃん（男）古町

毎日元気いっぱい遊ぶ姿にみんなが癒されているよ。たくさん食べて大きくなってね。



みやした りいさ  
宮下 莉咲ちゃん（女）野方

いつもニコニコで元気な莉咲♡お友達といっぱい遊んでたくさん笑って大きくなってね♡



たけしろ しゅうや  
竹城 秀哉ちゃん（男）茂田井

いつもにこにこ、ご機嫌な笑顔。そんな秀哉が皆大好きだよ。これからも元気に逞しく大きくなって行ってね!



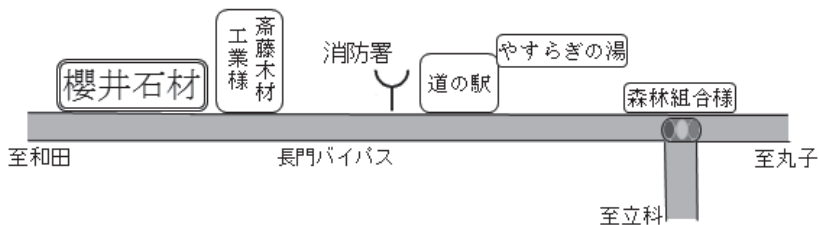
さとう てっしん  
佐藤 鉄真ちゃん（男）細谷

みんなにニコニコ素敵な笑顔を見せてくれる我が子にいつも癒されています。これから先もその笑顔忘れないでね。

## お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓の一部分だけをリフォームすることはできますか？

A. もちろんできます。例として「花立を直したい」、「墓石の目地を直したい」、「石張りにしたい」、「墓石をキレイにしたい」などさまざまなリフォームがあります。全部作り変えなくても見違えるようになります。まずはご相談ください。



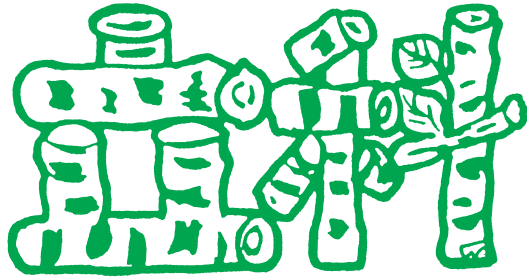
墓石・記念碑・石工事一式

### 櫻井石材有限会社

長和町古町4459（長門バイパス沿い）

☎0268-68-3859 FAX0268-68-4444

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先；総務課財政係》



●発行：立科町公民館 ●編集：館報編集委員会 TEL 0267-56-2311(代)



「春」 [写真提供：夢科写真クラブ]

### 風見鶏

昨年秋、30年前に埋めたタイムカプセルが開封された。

そこには、手紙・写真・ビデオ、それに多くの品々が入っていた。中には何故こんなものを入れたのか、と思うようなものも…。

何気ない日常にあった、しかし今となつては貴重な物たち。

大きく変わったもの、あまり変わらないもの、改めてこの年月の重みを感じた。

それぞれが未来の自分にあてた手紙。受け取った今、その期待通りになっていただろうか。

そしてまた、20年後へ向けたタイムカプセルが埋められた。

皆、次の未来に向けて改めて想いを入れたことだろう。

前回小学生だった人が、小学生の子どもを持ち、その子がタイムカプセルに入れる…

想いはつながれてゆく。

次の20年間で、何が起きるだろう。

想像できないくらい進んでいるのか。

ひよっとすれば、ずっと変わらないものもあるかもしれない。

2つのタイムカプセルで繋ぐ年月。

しかしそれは大きな時間のほんの一瞬のことなのかもしれない。

T・T

# 館報立科

## おかげさまで60号



毎月の発行ということだけでなく、年2回程度のペースで皆さんのお手元へお届けしてきた「館報立科」も発行以来60号となりました。

実は、「館報立科」を公民館で発行する以前から、いわゆる町の広報紙として、「立科時報」が昭和30年5月に立科青年団連合から発行され、昭和40年6月から公民館へ引き継がれ、昭和52年11月に発行された第250号（確認できる資料による）が最後となっているという歴史があります。

その後、9年間の時を経て、公民館が発行人である広報紙「館報立科」が、産声をあげたのが、昭和61年10月で、今回で60号の節目を迎えることができました。

「館報立科」は、町民の皆さんのご協力と館報編集委員（公民館関係職員等）の熱意があって発行されてきたことと思います。

そこで、今回は、公民館活動を陰から支えてきていただいた「公民館本部職員」経験者より、公民館活動の思い出、これからの公民館に期待することなどについて寄稿していただきました。

60号の節目を契機に、気持ちも新たに、町民の皆さんにご協力いただきながら皆さんの思いというものを伝えていける公民館報づくりに努めていきたいと思えます。

本公民館報は、昭和六十一年十月五日に第一号を発刊以来今回が記念すべき発行60号となりました。発行以来多くの町民の皆さんに公民館事業の報告やお知らせ、活動グループの紹介など掲載し、公民館と町民皆さんとの懸け橋として、大きな役割を果たしてまいりました。現代社会は、少子高齢化の進展や核家族化、夫婦共稼ぎ世帯の増加のほか、長時間労働による遅い帰宅者などにより益々住民間のコミュニケーションが取りにくくなってまいりました。そしてスマートフォン等の普及が拍車をかけております。このようなことから公民館活動も現在は、大きな変換期を迎えると同時に、今後の公民館の果たす役割も益々大きいと思えます。立科町には多くのスポーツ活動や文化活動を行っている個人の方や、グループがありますが、これは立科町にとってはとても大きな財産であります。このような皆さんにご協力いただいて、身近に学べる公民館づくりや、無縁社会にしない地域コミュニティの構築に向け、楽しく気軽に参加できるプログラムを展開して行くことが重要であります。今後

## 公民館報発刊60号記念に当たって

立科町公民館長 荻原 邦久

においても、公民館報は町民皆さんのご協力を戴きながら、明るく楽しく親しまれる公民館活動のよりどころとしての紙面作りを目指してまいります。





# 「公民館へ行こう！」

橋詰 朝子 (茂田井)



平成8年 成人式受付の際の1コマ (左から2番目が橋詰さん)

い経験になりました。芸能発表会の進行や、娘二人の成人式の式典に立ちあえたこと、歩け歩け大会の牛乳サービス等、大勢の参加者がいたこともあり、楽しい思い出になっています。

あの頃、次々と講座など企画され、参加するたびに新たな発見も出来ました。現在週一〜二回公民館を利用して一町民として「公民館に行こう！」と言いたいです。実際、玄関のボードにはいつもたくさん使用されている様子が見られます。公民館の催しなどに参加することにより、新しい発見や出逢いがきつと待っていると思います。

しかし、実際は人とのつながりが希薄になり、皆で集って何か始めようという、仲間づくりは安易ではないかもしれせん。でも、面倒臭いと片付けてしまえば、前に進むことはできないのでは？何事にも好奇心を持ち、公民館という、地域コミュニティの核の場で、仲間作りの輪が広がればいいと、そんなことを思う、この頃です。

私が本館職員として、公民館の仕事のお手伝いをさせていただいたのは、もうふた昔も前になります。六十号を数える館報も、特集の企画や原稿依頼、風見鶏への寄稿など、年二回の発行の手助けが出来たことや、様々な行事の裏方として参加できたことは、良

# 「公民館本部職員を振り返り」

市川 峰之 (西塩沢)

20代半ばだった私にとって、「公民館本部職員とは何ですか？」というのが一番最初の正直な感想でした。

それから10年、様々な公民館活動に触れ、体験していく中で、多くの事を学びました。

成人式、歩け歩け大会、文化展、綱引き大会、芸能グループ発表会に館報の編集とか…。初々しくも希望に満ちた新成人の顔。沢山歩いて疲れちゃったけど、まだまだゴールまで頑張りたい気持ち一杯の子どもの顔。自分の作品の見え方に最後までこだわり、向き合う人の姿。勝ち負けよりも何だか楽しそうに綱を引き、逆に、応援している人の方に力が入っている、まさに「チーム戦」。発表を終え、今までの緊張感から一気に開放される舞台袖のお母さん達の笑顔。

沢山の笑顔に出会う事で、この町の良さに気が付いたり、学ぶ事が出来ました。この館報の「風見鶏」を書く時は、時事ネタなのか何なのか迷いに迷い、短い文章に想いを乗せ損ねたのも良い思い出です。

今回、機会を頂き改めて色々思い返し

てみて、一般的に公民館は地域の人の学びの場というイメージが強いのかなと思います。ですが、その実、活動はかなり多彩です。

これから先々の事を想うと、流れ行く時代の中で「変わってはいけないもの」「変えていかなければならないもの」が、きつとこれから出て来るのだろうと感じています。

今回、館報60号の節目をきっかけに、今一度、「公民館って何だろう？」を原点に帰ってみんなで考えてみてはどうでしょうか？その先に、「みんなが笑顔で学べる場所」が、できる事を願っています。これからも益々、公民館活動が発展します様にと想いながら…。



歩け歩け大会牛乳サービスの1コマ (昭和61年頃)

## 第50回 囲碁将棋大会



■ 優勝者  
 囲碁の部 片山英明さん  
 将棋の部 遠山恒雄さん  
 将棋の部小学生 飯島 龍さん

2月6日(土)、老人福祉センターで町内の囲碁将棋愛好家が一堂に会し、興味を通して豊かな人間関係をつくり、併せて互いに技量を高め合うことを目的に開催されました。  
 50回を迎えた今大会には、囲碁の部6名、将棋の部4名、将棋の部小学生リーグに5名の参加をいただきました。  
 大会結果は次のとおりです。

## ご利用ください 花嫁衣裳・留袖・袴



公民館では、生活改善の一環として、町民の皆様を対象に花嫁衣裳・留袖・紋付羽織袴の貸出しを行っています。  
 利用申込みは、中央公民館事務室までお気軽にごとぞ。



貸衣裳名	料金 (円)
花嫁衣裳	30,000
留袖	5,000~12,000
紋付 (袴・羽織)	7,000
小物等	1,000~5,000

## 募集 平成28年度 成人式実行委員募集!



公民館では、平成28年8月15日(月)に開催を計画している成人式において、新成人の皆さんから、成人式のアトラクションの企画、運営をする実行委員を募集します。  
 20歳を迎える皆さんのアイデアを活かして、心に残る成人式と一緒に作ってみませんか。お友達と参加していただいても構いませんので、少しでも興味のある方はぜひご連絡をお願いします。新成人の皆さんの積極的なご応募をお待ちしております。

■ 対象  
 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方  
 ■ 募集人数 5名程度  
 ■ 募集締切 5月20日(金)

お申込みお問合せ先

中央公民館/電話 56-2311/有線 4000

E-mail kouminkan@town.tateshina.nagano.jp

# 第31回 立科町綱引き大会

何かと運動不足になりがちな寒い時期に、綱引きを通じて、心身の健康増進や体力向上を図るとともに、相互の親睦と友好を深めることを目的に開催されてきた恒例の綱引き大会も、今回で31回を迎えました。盛んな頃と比べれば、出場チーム数も減少傾向にあり寂しさを感じるころもありますが、今回も地域の皆さんの力が綱に結集する素晴らしい大会でした。



結果は次のとおりです。

### 男子の部

優勝 外倉獅子(外倉分館)

準優勝 K-III(桐原分館)

三位 ヤホードットコム(野方分館)

// たぶぐりっぷりたーんず(茂田井分館)

### 混合の部

優勝 おらがまち2号(町分館)

準優勝 牧水(茂田井分館)

三位 K-MIX(桐原分館)

// ゲスの極みとウッキー(赤沢連合分館)

# 第42回 芸能グループ発表会

芸能グループ発表会が、3月6日(日)に老人福祉センターで開催されました。町内の芸能グループの皆さんをはじめ、たてしな保育園年中児、御泉水太鼓ジュニアチームなど計11団体の皆さんにご出演をいただきました。出演された皆さんは、日頃の練習の成果を発揮され、すばらしい発表をされました。

多種多彩な出演者の顔ぶれで、子どもから大人まで幅広い皆さんに楽しんでいただけた発表会となりました。



# 歌壇

床の間に活けし万年青の清々と家族で乾杯大晦日なり 大沢 丸

朝な夕な木々に飛び来る小鳥らは枝々をぬい彼方へと去る 伊丹岳久子

ふきのとう細かくきぎみふき味噌に春の息吹きが口中に満つ 小松みつ子

寒々と木の間を上げる十五夜の月影淡く更けゆくしじま 吉村トシメ

立科土笛短歌会



# 公民館生涯学習講座 「立科すずらん学級」

「互いに学び、共に生きる」を合言葉に、参加者相互の交流や地域づくりに欠くことのできない、人材の発掘や活用、さらに育成をめざし、今年度も「立科すずらん学級」を開催しました。

昨年5月の開講式から、本年3月の閉講式まで全14回、毎回異なった内容の教室を実施し、たくさんの皆さまのご参加をいただくことができました。

来年度も、ホットな話題も取り入れながら、皆さまに興味・関心を持っていただくことのできる内容を計画していきたいと考えておりますので、今後ともよろしく申し上げます。

☆以下のとおり、今年度の立科すずらん学級を振り返ります。

期 日	テ ー マ	内 容 等
H27 5/19	開講式並びに記念講演	演題：「真田昌幸父子と二度の上田合戦」 講師：堀内 泰さん（上小郷土研究会 副会長）
6/5	すずらん学級ゲートボール大会	会場：権現山屋内運動場 参加：町内4チーム（茂田井より2チーム・赤沢・宇山）
7/10	郷土の歴史文化を学ぶ教室①	講師：国文学研究資料館 西村慎太郎さん 内容：芦田宿本陣の古文書整理作業 等
7/18	さわやかハイキング	八子ヶ峰 ※雨天により中止
8/6	郷土の歴史文化を学ぶ教室②	短編ドキュメンタリー映画「ふじ学徒隊」上映会
9/10	すずらん学級 視察研修	行先：群馬県渋川市伊香保 方面 内容：古い町並みを残す宿場町「白井宿」見学他
10/2	すずらん学級マレットゴルフ大会	参加者：64名
11/6	郷土の歴史文化を学ぶ教室③	演題：「『はざま』に生きた芦田の人々 ～城を史料として浮かび上がるもの～」 講師：遠藤 公洋さん（長野県立歴史館）
12/3	健康体操教室	内容：転倒予防・認知症予防のための体操 講師：依田 彰子さん（佐久平リハビリセンター指導員）
H28 1/18	知識習得教室	テーマ：成年後見制度について 講師：比田井直樹さん（佐久広域成年後見支援係） ※地域包括支援センター（町民課）との共催事業
1/20	映画鑑賞会	上映作品：蝸ノ記（ひぐらしのき）
2/3	歌の教室	講師：平澤節子先生（上田女子短期大学 准教授）
2/16	身近な問題を学ぶ教室	テーマ：「昔話・民話のナゾを解く」 講師：藤森ゆうじ先生（信州大学教育学部 教授）
3/8	閉講式並びに芸術鑑賞会	芸術鑑賞会 内容：ラタタ・ボン！～打楽器とあそぶ楽器たち～ 出演：ミュージカ・エマセネポー

9月10日には日帰りで視察研修を実施。群馬県白井宿を歩き、宿場町としての歴史を学習しました。



7月に実施された「郷土の歴史文化を学ぶ教室」の作業風景。西村先生にご指導いただき古文書の整理作業と目録作成を体験しました。



2月3日の節分の日に開催された歌の教室。上田女子短期大学の平澤先生にお越しいただき、たくさんの方の歌を参加者全員で歌いました。



12月に開催した健康体操教室では、転倒予防、認知症予防に効果的な体操や運動を学びました。体には負担のかからない座ったままできる体操も教えていただきました。



## 2016.5.11

### おかげさまで 30周年



1986年 図書館設立を望む町民有志が、「1人1冊の持ち寄り」を合言葉に、本を集め創ったのが、立科町公民館図書室です。町民の想いから生まれた手作り図書館は、2016年5月11日(水)、開室30周年を迎えます。

現在は、年間約800冊の新刊本の購入があり、約2万冊の蔵書があります。今後とも、町民の皆さまに愛される図書室を目指します。

## 30周年記念イベント

第1弾 30年のあゆみに感謝を込めて!

記念セレモニー&大きなおはなし会  
5月28日(土)

第2弾 本の力で、子供たちを笑顔に!

記念講演会(絵本ライブ)  
期日未定

## おでかけ絵本室

～たたみの上で ゆったりと 絵本を広げて見てください!～

3月26日(土)～4月24日(日) (時間は図書室の開室時間と同じ)



図書室の絵本が、館内のたたみの部屋(創作室)へおでかけする「おでかけ絵本室」が今年も開室します。

絵本は、テーマ別、また表紙が見えるように並べられ、普段と違った角度から選ぶことができます。新しい絵本との出会いや発見があるかもしれませんね!

## 「信州の山岳文庫」を ご活用ください

4月～5月

8月11日は、「山の日」に制定され、本年より国民の祝日となりました。

こちらの資料は、雄大な山岳と豊かな自然を持つ長野県の魅力を発信するために、県立図書館から4月～5月の2か月間借り受けました。是非、この機会に、ご活用ください。

## ちいさなちいさなおはなし会

3月27日(日) 午後2時～

## 寄贈者(順不同・敬称略)

[本] 山田 繁 [蓼科] 横谷 忠彦 [上房]  
堀内志津子 [神奈川県] 佐々木治夫 [小諸市]  
映画「じんじん」立科上映実行委員会 他 匿名多数  
[現金] 横谷 俊彦 [上房]

## 新着図書

「異類婚姻譚」  
本谷 有希子/著 (講談社)

他人同士が身内になる「夫婦」の不思議を軽妙洒脱に描いた芥川賞受賞作。



「おなががすいたハラペコだ。」  
椎名 誠/著 (新日本出版社)

椎名夫妻のほんわか食卓話をもりこんだ、ひと味違う食べものエッセイ!



「信州の発酵食」  
小泉 武夫、横山 タカ子/著 (しなのき書房)

信州の発酵食をつくる店や人を紹介し、レシピも収録。



「くんくんくん これはどなたのわすれもの?」  
はやし ますみ/作・絵 (岩崎書店)

ここは「わすれものあずかりしょ」。だれのわすれものかな? 持ち主をあてっこしながら読める絵本。



## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

## 乳幼児のための おはなし会

日時 4月27日(水) 10時半～

場所 公民館視聴覚室にて

対象 未就園児

大型絵本・パネルシアターなど親子

でお楽しみください

## 図書室利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

# リレー回想



## 「20世紀から21世紀へのメッセージ」

前所 正俊（野方）

町政30周年記念事業に取り上げられた「タイムカプセル」。多くの子どもさん達が立科町に残ってもらうには「夢をつなぐこと」...そんな発想から、プロジェクトチームを組んでの事業であったように記憶しています。

保育園児から高校生、企業等の作品を詰めた玉手箱に着手した矢先、「おとなはどうする？」の声。手紙で夢をつない

でもらおうと安易に仕掛けたが、郵政法というハードルに直面し馬力がややダウン気味、立科郵便局長のお力添いを受けて信越郵政局に説明に向き、ようやく30年後に配達してもらえる郵便物として認められた。

中に入れる物は、真空パックしたほうが良いとの情報は得たものの、機械が町内にはない、旧武石村の漬物屋さんでお願いした。ちよとど野沢菜漬の真っ最中で、土曜の午後だけという条件で、多忙の中を差し繰っていたが真空にしてもらった。カプセルがつぶれないかの心配には砂で対応、中に水滴が溜まれば価値はゼロだ！の対策には乾燥剤を入れた。

約束どおり30年後の平成27年に開扉さ

れた。水滴難や圧力難も無く、みごとに当時のままの形で掘り出された。「30年は永いナ〜」。もう30年過ぎたの...。そんな玉手箱事業だった。



## クラブ訪問

### 立科民謡クラブ

田中 嘉一（西塩沢）

こんにちは、立科民謡クラブです。

私たちの会は公民館事業の民謡を唄おうとの募集で始まりました。当初から15人前後の生徒が活動しています。練習も三味線・尺八・太鼓と生演奏で行い、人ずつ持ち唄を決め、楽しく練習してい

ます。デイサービスセンターや各施設、依頼のある地区などに慰問し、皆さんと一緒に唄って楽しんで頂いております。

ボランティアの他、会での新年会やお茶会、3月の芸能発表会、敬老会、年度の東北信地区の皆さんが集まる「おさらい会」なども行っております。

民謡は日本各地の風土や歴史から生み出され、日本人の姿と心、生活を表現してきた民族音楽だと思えます。

今は生活様式や考え方も大分変わってきていますが、いつまでも歌い継がれ、後世に残していくよう頑張っております。

また、北から南まで、沢山の歌を唄いながら旅している気持ちにもなります。

参加してみたいなと思われる方、公民館にご連絡ください。



### 編集後記

最近うちの猫が家で寝食をするようになった。生まれてから14年間、外で生活していたのにいつかどうしたのだろうか。ごはんが欲しくて窓や扉の前にいることがよくあり、開けて「お入り」とつながり、ちよと覗いてみるだけで決して中に入ろうとはしなかった。

しかしこの冬、いつものように外で夜のエサをあげたのだが、お腹が満たされなかったのか窓の外にすわって「ニャー」と鳴いていた。ごはんを用意し窓を開けると少し中を窺い最小限に家に入り食事をし、落ち着かないのかすぐに外に出てしまった。こんな日を続け徐々に家に慣れたのか、夜の食事を終えても帰らず暖房の前でくつろぐようになり、今ではお腹いっぱいになれば押し入れに真っ直ぐ向かい、朝まで布団の上でまるくなっている。今までの生活からの変化に驚いた。

いつ頃からだったか、いつも食べていたカリカリのご飯を食べにくそうにしていたのでパウチに入った軟らかいものになった。そういえば目の周りもなんとなく窪んできた気がする。抱っこをすると強く嫌がるのは相変わらずだが、歳を重ね変わっているのだ。

猫の14歳といえばそろそろ寿命に近い年齢だ。でも、硬いものは駄目だが食欲は衰えないし、この齡で家での新生活を始めるのだからきつと脳も大丈夫だ。長生きしそうだ。

A・Y

# 4月・5月 行事予定

## 立科町児童館 こども未来館情報

皆さんのご来館をおまちしています

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。  
 詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

### なかよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者
- ★時間：午前10時30分～
- ★日程及び内容
 

4月14日(木) たまご広場	5月11日(水) 子育て講話
15日(金) ちびっこ広場	12日(木) たまご広場
21日(木) 親子運動遊び	13日(金) ちびっこ広場
22日(金) ちびっこ広場	19日(木) 親子運動遊び
	20日(金) ちびっこ広場
	26日(木) ママのリラックス 広場(予約)

### 学習・スポーツ教室

- ★対象及び場所と時間：  
小学生(登録児童のみ)  
立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：5月18日(水)・25日(水)
- ★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。  
スポーツ教室は、体育館や校庭で開催します。

### わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容：
 

4月11日(月) 紙風船を作ろう
18日(月) 粘土遊び(午後2時～)
25日(月) 母の日のメダルを作ろう
5月9日(月) モールで遊ぼう
16日(月) グループホーム訪問
23日(月) 折り紙で遊ぼう

### ビーズ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午前10時～
- ★日程及び内容：5月14日(土) 未定

### カット&タイ教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程：5月27日(金)
- ★内容：ヒモの結び方やナイフの使い方を教えていただきます。

### 文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- 【囲碁】★日程：4月21日(木)  
5月19日(木)
- 【将棋】★日程：4月14日(木)  
5月12日(木)・26日(木)

### 茶道教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午前10時～
- ★日程及び内容：5月28日(土)  
茶道の礼儀作法を学びましょう。

## 児童館事業の様子

なかよし広場



地震体験車《乗車体験》

放課後子ども教室



鬼の面を作りましょう

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131(呼)・有線2190(呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076(呼)・有線2251(呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後1時30分  
電話 56-0303(直通)  
有線 8889(直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# 「聴くこと」の大切さと難しさ

## ～平成28年度教育相談活動の スタートに当たって～

立科町教育相談員 岩上起美男

本年度も、立科町教育相談員として、教育相談活動に携わらせていただくことになりました。微力ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

教育相談を、上記の「相談時間等」の通り、立科小・中学校の登校日の月曜日・水曜日・金曜日に行います。

午前は立科小学校、昼の時間帯は立科町児童館、そして、午後は立科中学校において教育相談を行いますので、ご希望の方は、事前に、希望される会場に電話でご連絡をお願い致します。

不在や相談中の場合は、立科小・中学校の教頭先生、もしくは、立科町児童館にお申し出をいただき、相談日時の予約をしていただきたいと思います。

プライバシー及び秘密を厳守し、ご希望や必要に応じて、関係機関との連絡調整を行います。

また、本年度も引き続き、「広報たてしな」及び「有線放送」を通して、さまざまな体験と、ささやかとは到底言えない反省や後悔に基づいた提言をさせていただきます。

先月の「広報たてしな」でも申し上げましたが、「自分ほろくにできもしないのに、求められてもいけないことをしたり顔で提言する教育相談員」の「迷惑」を自覚して、「迷惑」を減らすように努めながら、若い世代の方に伝えるべきこと

は伝えよう、という一心でご提言申し上げます。ご自分の心のフィルターで取捨選択され、ご自身の養育や教育実践に少しでも生かしていただければ、幸甚の至りに存じます。

ご意見やご質問、ご要望がございましたら、ご遠慮なく立科町児童館までお寄せいただきたいと思います。

平成21年の「広報たてしな」6月号から、本シリーズ「一緒に考えましょう」の連載が始まりました。

その掲載一回目に、「配球の原点」と題して、野球人、野村克也の捕手としての信条を参考に、「聴くこと」の大切さと難しさに関する提言をさせていただきました。

知将とも老獪とも評される言動や風貌に似ず、現役選手時代、野村克也は、日本プロ野球史上屈指の強打者であり、インサイドワークに優れた名捕手でした。

しかし、名捕手、野村にしても、さすがに1試合に何球かは配球に迷うことがあったそうです。そのようなとき、野村は必ず外角低めのストレートのサインを出したそうです。投手のタイプに関係なく、外角低めのストレートこそ、「配球の原点」と信じていたからです。親にも教師にも、どのように子どもに

接したらよいか迷ったり、困ったりすることがあります。真剣に、親身に取り組もうとすればするほど、効果的な接し方が見出せないケースがあります。

このようなとき、親や教師が立ち戻るべき原点は、「聴くこと」ではないでしょうか、という提言です。

子どもを取り巻く成長環境は、当時から今も構造的な変化はなく、子どもの「心の育ち」の幅広さやいじめ、電子映像メディアの功罪、家庭及び学校・保育園・児童館の連携、五無齋先生の教え、大人の体たらく(我欲・身勝手・不見識・厚顔無恥)など、教育相談の立場から提言したい問題は山積していました。にもかかわらず、「聴くこと」をシリーズの第一回目に取り上げたことの意味は、老生にとって非常に大きいものがあります。

と申しますのは、「聴くこと」が、児童・生徒の学習活動や人間関係づくりの中核となる行為と考えていたからです。

さらに、児童・生徒の気持ちを十分に「聴くこと」ができれば、(親御さんや先生方が抱えている問題のすべてを解決することは困難であるとしても)養育及び教育の基盤となる児童・生徒との信頼関係が築き易くなるからです。

さらにまた、「聴くこと」の大切さを承知しながら、「聴くこと」の難しさに押し流され、じつくり、親身に「聴



くこと」のできない自分にジレンマを覚えていたからです。

最近、「聴くこと」の大切さを説く本が増えているような気がします。元NHKアナウンサーが、著名人や時の人のインタビューをもとに著した「こころの声を聴く力」（山根基世著・潮出版社発行）も、その一冊かと存じます。

この本にたまたま出会い、聴き手は話さないこと、話し手に誠実な関心を抱くこと、知らない自分に気づく謙虚さ、聴かれる人の身になって聴くこと、さらには、共感する心で聴くことなど、学ぶところ大でした。

そして、世の中には「聴き上手」な方がいるものだ、と感心しつつ、「聴くこと」は、相手と時と場に応じて異なる行為でなければならぬことに、今更のように気づきました。

ページをめくりながら、家庭や学校において、親御さんや先生方が子どもと向き合い、子どもの悩みや不安、切なさ、苛立ちなどを「聴くこと」と、テレビ番組のインタビューにおける「聴くこと」とは、(むしろ)共通点も数多くあります(目的も手だても深刻さも明らかに違う、ということに思いが至ったのです。

その違いとは、次の点です。

○家庭教育や学校教育の場における教育相談的な「聴くこと」

主に子どもの成長上の「影」の部分で「聴くこと」であり、話し手である児童・生徒が、一見、聴き手である親や教師に相談(質問)しているようで、実は自分自身に向けて発し、自分でその答えを見つけようとする「自問自答」の営みが絶対に不可欠である。

また、ある方が、「聴」という漢字は、言葉や表情などの奥底にある十四の心に耳を傾けるといふ意味ではないか」と語ったように、学校や家庭、教育相談の場で「聴くこと」は、あくまでも話し手が中心で、児童・生徒の「十四の心」に全身全霊で耳を傾ける行為であり、話し手主体の行為である。

○インタビューにおける「聴くこと」  
インタビューにおいて、専門分野で卓越した業績や快挙を残した人物の「光の部分(の秘話や裏話)」を「聴くこと」には、話し手の「自問自答」は必ずしも求められていない、と思う。

また、「聴」という漢字は、十四歳の頃の繊細で柔らかな感受性で相手の言葉を、耳を澄まして聴いていると、自分の内なる心に気づきはじめるという意味。」との著者の新解釈(?)からもうかがえるように、インタビューは、他の番組では

聴けない、取って置きの話や時の人の率直な気持ちを引き出すことによって、聴き手を介した視聴者が何らかの影響を受けるという聴き方である。したがって、「聴くこと」の主体は聴き手で、「聴くこと」の主眼はテレビの前の視聴者にある。すなわち、「聴くこと」によって、聴き手自身が「自分の内なる心に気づく」行為である。

インタビューの「聴くこと」と子どもの話を「聴くこと」は、元々異質なもので、殊更に比較することもあるまい、とお叱りをいただきそうです。「迷惑」の二文字も頭の中をよぎります。

しかし、実はこの二つの「聴くこと」を混同しているために、子どもの気持ちをも十分に聴けない事例が少なくありませんので、あえて申し上げた次第です。

親御さん、並びに、先生方には、「聴くこと」の大切さと難しさを承知され、日々、時と場と相手に応じた、ご自分への聴き方を磨いていただきたいと存じます。——多くの子が、心のエネルギーを惜しむことなく費やして、親身に、真剣に聴いてくれる大人の存在を求めています。

原点は、相談される方(来談者)のお話に真剣に耳を傾け、共感的に「聴くこと」と考えています。

人は、話すことによって、自問し、複雑に絡み合った深刻な悩みの問題点を自分なりに整理して、絶望的な八方ふさがりの窮地においても、自分自身の心の中にある悩みや問題の答えを見出す存在であるからです。

さらに、教育相談員の助言の如きは、ほとんどの場合、相談される方はすでに実践されているからです。

したがって、教育指導員ならぬ、教育相談員である身の役割は、お話を聴きし、勝手な判断で勝手な答えを小賢しく示すことを厳に慎み、正答をなかなか見出せない質問や疑問について、ご一緒に悩み、考えることと心得ています。

子どもの成長上の問題や悩みには、必ず効能のある処方箋はありません。しかし、不登校やいじめ、非行、集団不適應、適切な就学などについて、一緒に悩み、考えることによって、必ずや子どもの健全やかな成長のための「何か」が見出せるものと信じています。

#### 《参考図書》

◎フロカウンセラーの聞く技術  
東山紘久著 創元社発行

下記の日程で結核検診を実施しますので、対象となる方は、受診してください。

◎結核は、現在でも多くの患者が発生している感染症です。

65歳以上の方は、結核予防法で年に1回の検診が義務付けられています。

**対象者** 65歳以上の町民の方 **料金** 無料

※・胸部の病気で治療中の方、せきなどの症状がある方は医療機関の受診をお勧めします。

・肺がんCT検診を受診予定の方は結核検診を受診する必要はありません。

(64歳以下で、受診を希望する方は、検診費用900円を持参の上、最寄の会場へ直接お越しください。)



**受診時の注意** 当日は、「結核検診票」をご持参ください。(検診票は3月末に郵送します)

撮影時は薄い肌着1枚程度でお願いします。ボタン・湿布・ネックレス等ははずしてください。

**結果について** 検診の結果は5月下旬ごろ、個別に通知いたします。

検診日程	時間	会場	対象地区
4月20日(水)	午前の部 8:45~9:05	虎御前公民館	虎御前
	9:15~9:25	五輪久保公民館	五輪久保
	9:35~10:10	外倉公民館	外倉
	10:25~10:40	柳沢公民館	柳沢
	10:50~11:00	マルウシ共選所	牛鹿
	11:10~11:20	平林公民館	平林
	11:30~11:50	桐原生活協同館	桐原
	午後の部 1:20~1:35	細谷公民館	細谷
	1:45~2:00	中原公民館	中原
	2:10~2:20	赤沢集会所	赤沢・和子
2:45~3:15	保健センター	町5~10	
4月21日(木)	午前の部 9:40~10:00	蓼科公民館	蓼科
	10:20~10:30	中尾・美上下(渡邊隆氏宅前)	中尾・美上下
	10:40~10:50	姥ヶ懐公民館	姥ヶ懐
	11:05~11:30	古町公民館	古町
	午後の部 1:15~1:25	蟹原集会所	蟹原
	1:40~2:00	藤沢公民館	藤沢
	2:20~2:30	日向(寺島育雄氏宅前)	日向
	2:45~3:00	真蒲消防庫付近	真蒲
3:25~3:55	保健センター	町1~4	
4月22日(金)	午前の部 8:40~8:55	立石公民館	石川・立石
	9:10~9:20	日中公民館	大深山・日中
	9:30~9:50	蟹窪公民館	蟹窪
	10:05~10:20	滝神公民館	滝神
	10:30~10:45	山部公民館	山部
	10:55~11:05	上房公民館	上房
	11:25~11:55	茂田井公民館	茂田井
	午後の部 1:20~1:45	西塩沢公民館	西塩沢
	1:55~2:10	塩沢公民館	塩沢
	2:20~2:30	大城集会所	大城
2:45~3:10	野方公民館	野方	

守って行こう!!  
「二人しかいない、一つだけの命」



1月27日・2月3日の2回に渡って、ゲートキーパー養成を兼ねた、自殺予防学習会が、東御市の身体教育医学研究所 研究部長の 朴 相俊（パク サンジュン）氏を講師にお招きし開催されました。講師の先生から、「自殺は個人の問題ではなく、社会全体の問題」であること、「自殺につながるサインを発見できるのは、身近にいる人にしかできない。」との講義があり、受講生の皆さんは熱心に耳を傾け、活発に意見交換をしていました。

今回の学習会には、延べ43名の皆さんの参加がありました。今後も、地域ぐるみで心の健康について考え、誰もが生きやすい地域を作っていきたいと思います。

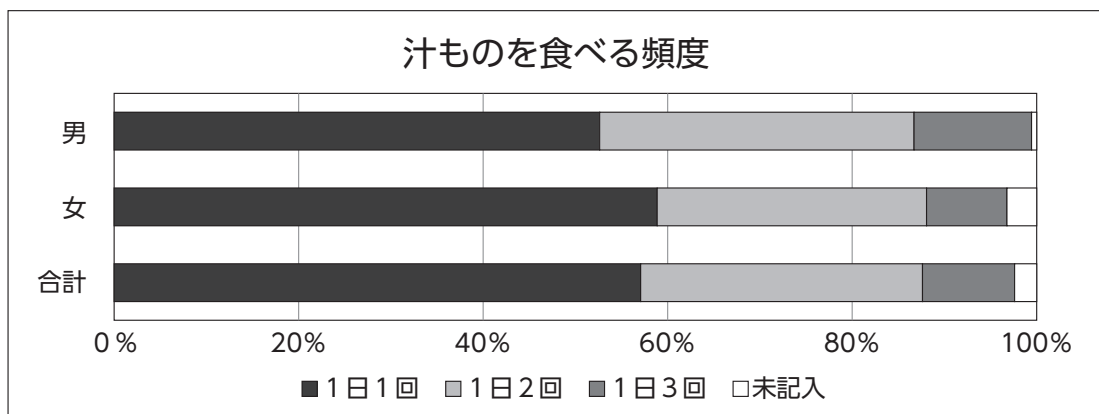
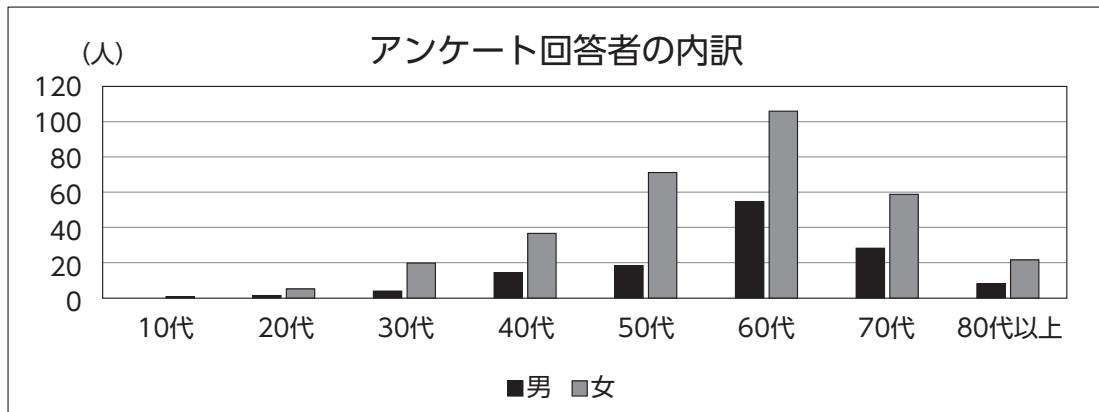


## 減塩モニターアンケートの結果をお知らせします！（第1回）



平成26～27年度にかけて募集しました減塩モニターのアンケートがまとまりましたので、複数回に分けてお知らせします。

減塩モニター申込者 425件（1月31日現在）  
アンケート回答者 444人（男性128人 女性316人）



汁物を1日1回食べる人は全体の約6割。中でも朝食時に食べる人が多いようです。これは、長野県の県民健康・栄養調査と同じ傾向です。また、毎食汁物を食べている人は全体の約1割ですが、60代以上の方に多いようです。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

- 【対象者】** ①65歳以上の方  
(接種当日で65歳になっている方)  
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、  
心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又は  
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に  
障害を有する方
- 【期間】** 10月1日～12月31日
- 【接種回数】** 1回
- 【料金】** 1,000円 (生活保護の方は無料)

### 日本脳炎2期予防接種

- 【対象者】** ①小学4年生  
集団接種：7月21日 会場：小学校  
②中学校1～2年生 個別接種
- ※平成8年～平成19年4月1日生まれの方で、4  
回の接種を終了されていない方は20歳まで接種  
を受けることができます。

### 大人の風しん予防接種費用助成

- 【対象者】**  
①妊娠を希望する女性で風しんの抗体価が低い方  
②上記①の同居人で風しんの抗体価が低い方
- 【助成額】**  
①風しんワクチン接種 3,000円  
②風しん麻疹混合ワクチン接種 5,000円
- 【申請方法】**  
予防接種を受けた年度の3月末までに申請してください。

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)接種

- 【対象者】** 小学6年生  
集団接種：7月14日 会場：小学校

### 子宮頸がんワクチン接種

- 【対象者】** 小学6年生～高校1年生  
現在、積極的に接種はおすすめしていませんが、希  
望がある場合は接種することができます。役場へご相  
談ください。

## 4. 各種検診・健康診断

●会場は、標記のない場合、すべて老人福祉センターです。 ●託児の希望がある場合は事前にご連絡ください。

検診名	日程	対象年齢	料金	
結核検診 (詳細はP30に掲載)	4月20日(水)～4月22日(金)	65歳以上 (申込み不要)	無料	
肺がんCT検診	5月16日(月)～5月18日(水)	40歳以上	2,000円	
胃検診 (バリウム検査)	8月26日(金)～9月1日(木)	50歳以上で偶数年齢 ※	1,000円	
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)	10月4日～5日、10月12日	20歳以上女性で偶数年齢 ※	1,000円	
マンモグラフィ検診 (乳がん検診)	6月6日(月)～6月8日(水)	40歳以上女性で偶数年齢 ※	2,000円	
	★電話予約 4月18日(月)～4月28日(木)			
超音波検診 (乳がん検診)	9月5日(月)	30～39歳女性	1,000円	
	★電話予約 7月25日(月)～8月5日(金)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	7月1日(金)～7月8日(金)	40歳以上	500円	
前立腺がん検診 (血液検査)	8月1日(月)～8月8日(月)	50歳以上男性	500円	
肝炎検診 (血液検査)	(土日を除く) ※特定健診と同時実施	40歳以上未受診者	500円	
特定健診	集団健診 7/1 総合観光センター その他は老人福祉センター	7月1日(金)～7月8日(金) 8月1日(月)～8月8日(月) (土日を除く)	30～39歳 40～74歳で国保加入者 75歳以上	無料
	町内個別 (町内医院)	6月1日(水)～3月11日(土)	上記集団健診と同様	
	町外個別 (県内契約医療機関)		40～74歳で国保加入者	

本年3月に申込書により申し込まれた方には、検診日前に案内通知をします。

※対象年齢以外の方でも事前に電話申込みで受診できる検診。

- 胃検診：30歳以上の方  
婦人科検診：20歳以上奇数年齢の方  
マンモグラフィ検診：40歳以上奇数年齢の方

平成28年度から特定健診が全ての年代において、無料になります!!

ご注意ください  
先に配布しました「平成28年度健康カレンダー」の料金表記は無料化決定前のものです。

## 1. 健康づくり

### 地区巡回講座「ロコモ予防教室」

骨密度測定や歩行する力の簡単な測定を行います。

**【対象地区】** 南部・東部地区の各公民館  
老人福祉センター

**【日 程】** 広報5月号、開催地区で配布するチラシ  
でお知らせします。

### 地区巡回講座「古くて新しいお塩の話」

生活習慣病と深いかわりのある塩との付き合い方を考えます。

**【対象地区】** 西部・茂田井地区の各公民館

**【日 程】** 広報7月号、開催地区で配布するチラシ  
でお知らせします。

### こころの健康サロン

ひきこもりや心の健康でお悩みの方、一人で悩まず  
一緒に話をしたり解決策を探していきましょう。



### 歯科相談事業

特定健診（7～8月の集団健診）に合わせて、歯科  
衛生士による歯科相談を実施します。

### 食育事業

食育の推進に向け、町内諸団体の活動の紹介・情報  
発信をしていきます。

## 2. 母子保健

※乳幼児健診等の予定表は個別にお届けしています。

### 未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下、または身体の発育が  
未熟なまま出生したお子さんが、指定医療機関へ入院  
が必要とされた場合、医療の給付を行う制度です。

### 赤ちゃん相談

毎月1回、体重測定や育児全般に関する相談会です。  
(申込みは不要)

### 子育て相談

お子さんの言葉や成長・発達に関する専門の相談  
員による相談を行っています。(予約制)

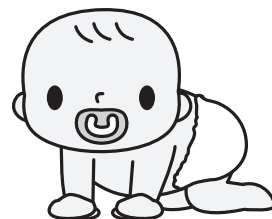
### 不妊治療助成

不妊治療（人工授精・体外受精・顕微授精）に要し  
た保険適用外医療費の一部を助成します。

1年度あたりの助成割合7割（30万円上限）。

夫婦1組に対して5年を限度。

**【申請方法】** 治療をした日の属する年度内に申請して  
ください。



## 3. 予防接種

※乳幼児の予防接種の予定表は個別にお届けしています。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

**【対象者】** ①右記の表に該当する方  
②接種日現在60歳以上65歳未満の方  
で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機  
能又はヒト免疫不全ウイルスによる  
免疫の機能に障害を有する方  
※過去に接種を受けたことがある方は  
対象外となります。

**【期 間】** 通年

**【接種回数】** 1回

**【料 金】** 2,000円（生活保護の方は無料）

年齢	対象生年月日
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の方
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生の方

# 漏水にご注意を！

## おかしいなと思ったら

「使い方が変わらないのに、料金が大幅に高くなった」「このごろ水の出が悪くなった気がする」…。こんな時は漏水の可能性があります。

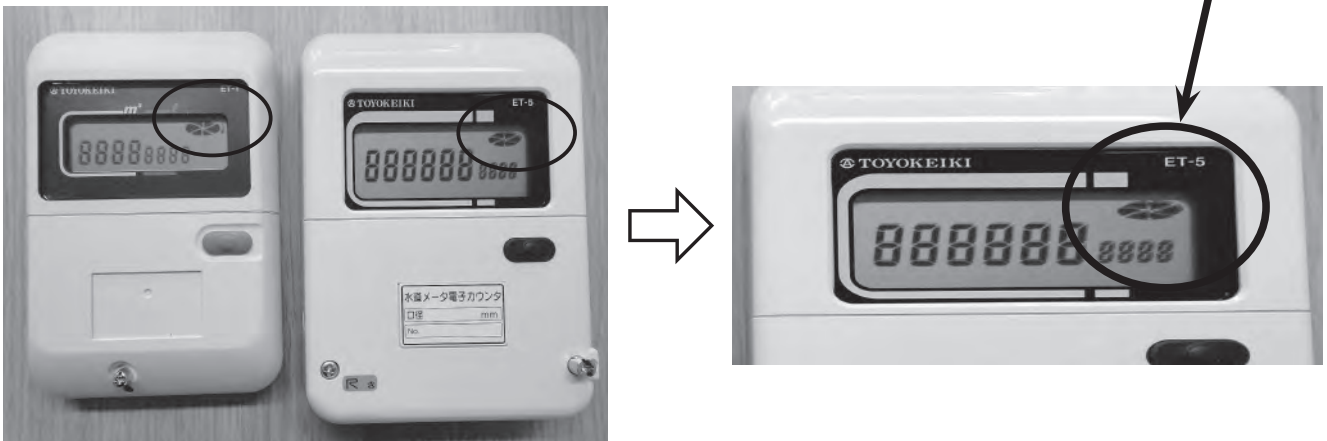
目に見える水道の管から漏れている場合は発見できますが、地下や壁の中などの場合、なかなか発見できません。

## 漏水の主な原因

- 不凍栓・水抜き栓を半開きにしてしまうと、地下に水が出ている状態になります。不凍栓・水抜き栓はハンドルを全開にして使用してください。
- 不凍栓から音がしている時は、地下の接続部分や不凍栓本体内部のパッキンの故障等が考えられます。
- 水洗トイレの器種により異なりますが、水を溜めるタンク内の水位調整器の故障により水が絶えずタンク内に出水することがあります。

## 漏水の発見方法

- 家の蛇口を全て閉め、トイレや給湯設備等でも水を使用していない状況にしてから、外壁などに設置してあるカウンターを見ます。図のように画面右上に羽根車（回転パイロット）が表示されていますが、この羽根車（回転パイロット）が回転していればどこかで水が出ています。



(旧型のカウンター)

(新型のカウンター)

## 漏水の場合

- 応急手当として、メーターボックス内の止水栓を右に回すことで水を止めることができます。  
おかしいと思ったら、立科町指定給水装置工事事業者または上下水道係までご相談ください。  
(立科町指定給水装置工事事業者は、町のホームページでも確認できます。)

## 漏水に伴う水道料金の軽減

漏水に伴い請求が多額になっても、水道メーターで計量した水量に対する料金は支払っていただくことになります。

しかし、漏水量が大量の場合、漏水の原因が不可抗力で漏水箇所が地下や壁の中など、漏水の発見が著しく困難なものなどは軽減になることがありますので、工事を依頼した立科町指定給水装置工事事業者までお問合せください。

※受水槽、トイレタンクや給湯ボイラーなどの漏水、凍結破損など使用者が善良な管理義務を怠ったための漏水は軽減の対象外です。また、漏水修理の費用は自己負担です。

## ～不動産を取得したときの税金～

# 不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。納税額は、課税標準額（税額計算の基礎となる額）×税率です。

課税標準額は、新築家屋については、「固定資産評価基準」により算出した評価額、その他の不動産については、原則市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。

税率は、土地や住宅は3%、住宅以外の家屋は4%です。

なお、一定の要件を満たす住宅を取得した場合は、税の軽減措置があります。

### 土地・家屋を売買等で取得された方

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月の概ね<sup>おおむ</sup>4ヶ月後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

### 住宅等を新築された方

通常は、住宅等を新築された翌年7月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。

詳細は、長野県公式ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/fudosan/index.html> をご覧ください。

お問合せ先 長野県佐久地方事務所税務課課税第二係 電話 0267-63-3138

E-mailアドレス：sakuchi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

## 自衛官等を募集します

### 1 予備自衛官補（一般・技能）

☆ふつうの仕事をしながらか、予備自衛官として活躍！

資格：一般 18歳以上34歳未満  
技能 国家資格を有し18歳以上53歳未満～55歳未満の方※  
技能の内容により、資格の年齢が異なります

申込受付：4月8日(金)まで

試験日：4月15日(金)～19(火)内1日

場所：自衛隊 松本駐屯地

合格発表：5月20日(金)

採用時期：平成28年7月

採用身分：非常勤の特別職国家公務員

教育訓練召集手当等：日額7,900円（教育訓練に応じると支給）

教育訓練にかかる交通費等は支給されます。

支給総額 一般 395,000円／3年

技能 79,000円／2年

### 2 自衛隊幹部候補生（一般）

☆幹部自衛官として部隊のリーダーに！

資格：22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満）

申込受付：5月6日(金)まで

試験日：1次筆記 5月14日(土)

15(日)飛行要員のみ

場所：自衛隊 松本駐屯地及び長野市内を予定※

合格発表：1次 6月3日(金)

採用時期：平成29年3月下旬～4月上旬

採用身分：特別職国家公務員（自衛官）

俸給：217,200円※受験内容等で変化

各種手当：教育期間終了後、地域手当、寒冷地手当、航海手当等が該当者に支給。

また、年2回期末・勤勉手当（ボーナス）が支給

福利厚生：年1回の昇給、年末年始休暇等

※詳細は自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問合せください。

電話 0268-22-5267

## お知らせ

INFORMATION

## 役場の組織改正について

4月1日より、次のとおり役場組織が変更されます。

【現行】 総合政策課

↓

企画振興係

↓

企画課

企画振興係

観光課



観光商工課

観光係

↓

索道係

商工係

町民課



町民課

住民福祉係

↓

住民係

福祉係

高齢者支援係

## お問合せ先

役場 総務課庶務係

電話 56-2311

有線 2311

INFORMATION

平成29年歌会始のお題及び  
詠進歌の詠進について

平成29年の歌会始のお題等が発表されました。詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りま。

平成29年歌会始のお題

「野」と定められました。

(注) お題は「野」ですが、歌に詠む場合は「野」の文字が詠み込まれていればよく、「野火」、「視野」のような熟語にしても差し支えありません。

詠進の期間

9月30日(金)までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

詠進要領・注意事項・詠進方法等の詳細につきましては、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)を御参照ください。

INFORMATION

上田市内の公共図書館の  
利用について

上田地域定住自立圏形成協定に基づき、立科町に住居登録している方は、上田市の図書館で登録すると、エコールを構成

している上田地域の公共図書館が利用できます。

携帯電話

<http://www.echol.gr.jp/WebOpac/>

[mobile/index.do](http://www.echol.gr.jp/mobile/index.do)

スマートフォン

<http://www.echol.gr.jp/WebOpac/spopac/index.do>



携帯電話



スマートフォン

〈利用するには〉

上田市内の図書館で、立科町に居住を証する書類(運転免許証・保険証等)を持参して、利用者カードを交付してもらってください。また、利用者カードの登録と別にインターネット登録をすると、インターネットを利用した本の検索や予約ができます。

〈利用内容〉

図書の出貸・返却

(貸出期間21日以内、10冊以内)、

学習室の利用、資料の照会、資料の取り寄せ等

詳細は、上田市内の公共図書館にお問合せください。

なお、立科町公民館図書室では、上田市内の図書館の資料の予約、貸出、返却は出来ません。

〈利用図書館〉

上田市立図書館

0268-22-0880

上田情報ライブラリー

0268-29-0210

上田市丸子図書館

0268-42-2414

上田図書館創造館分室

0268-27-1758

上田市武石公民館図書室

0268-85-2030

上田市立真田図書館

0268-72-8080

INFORMATION

JICA青年海外協力隊・  
シニア海外ボランティア  
春募集説明会

日時：4月23日(土) 午後2時～4時

場所：佐久市コスモホール2階会議室3

ボランティア募集期間

4月1日(金)～5月9日(月)

参加費無料・申込不要

お問合せ先

独立行政法人 国際協力機構 (JICA)

駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

電話 0265-82-6151



# たてしな保育園の子どもたち

27年度も最後になりました。季節の行事があったり、年齢のまとめの活動をしたりしました。みんな次の年への期待感を持って活動できました。



うさぎ組

年少組



りす組

赤鬼も緑鬼も来て怖かったけど、大きな声で「鬼は～外、福は～内」が言えたよ。



年中組

1年間の作品帳の表紙を親子で作りました。ほのぼのとした雰囲気の中で楽しいひとときとなりました。



年長組

一日体験入学で小学校へ行ってきました。お店屋さんごっこで買い物をしたり、けん玉を教えてもらったりしました。国語や算数の発表も聞いて、一年生になるのがもっと楽しみになったよ!!



ひよこ組…♪おには～そとふくはうち～♪ 「おになってな～に??」 おいが入ってきたら…「ぎゃ～!!」 初体験のおにでした。



あひる組…おいすに座ってお歌が歌えるようになりました。4月からは元気な年少さんになります。楽しみだね♡



## 夏季営業開始

蓼科牧場ゴンドラリフト・御泉水自然園・蓼科ふれあい牧場の夏季営業開始日は4月29日(金・祝)を予定しております。女神湖では、4月に入ると春の訪れを上げるザゼンソウが咲き始めます。



ザゼンソウは、その花の形が座禅を組んでいるお坊さんの姿に見えることが、その名の由来とされています。また、開花する際に発熱(25℃まで上昇)が起こるため、周りの雪を溶かして春一番に顔を出します。女神湖畔では遊歩道からゆっくり眺めることができ、4月下旬まで楽しむことができます。

また、ザゼンソウと入れ替わりにミズバショウが咲き始めます。可憐なその真っ白な花はとても人気があります。見頃は5月中旬頃までです。ぜひ一度お出かけください。



### 料金表

	大人	小人
蓼科牧場ゴンドラリフト		
片道	530円	340円
往復	920円	610円
御泉水自然園		
入園料	300円	150円
お得なゴンドラリフト往復・自然園入園セット券	1,000円	600円

※蓼科ふれあい牧場は無料です。

立科町の輝くニュース



## よい歯の表彰式が行われました

今回の表彰式では平成27年11月と平成28年1月の3歳児健康診査において虫歯のなかったお子さん16名が表彰対象者となりました。健診受診者の約8割のお子さんが虫歯のない状態でした。

2月17日(水)の表彰式には、12名のお子さんとその保護者の方が出席され、米村町長から表彰状と記念品、お祝いの言葉が贈られました。

これからも、お子さんの成長を感じながら、親子で歯みがきの習慣を大切にしていきたいと思っています。また、規則正しい生活習慣とバランスのとれた食生活で、いつまでも丈夫な歯を維持していけるといいですね。

役場入り口正面に、表彰を受けられた方の集合写真と保護者のコメントを展示しますので、ご覧ください。(展示期間4月1日~28日)



## 立科町学校合同コンサート



2月21日に上田市丸子文化会館セレスホールにて、第8回立科町学校合同コンサートが開催されました。立科小学校合唱クラブの美しい歌声、立科中学校吹奏楽部の息の合ったアンサンブル演奏、立科小学校管楽器クラブの元気あふれる演奏が披露されました。また今年は、JAZZ☆CANDY from 蓼科高校ジャズクラブの方々にも出演いただき、迫力ある演奏に魅了されました。最後の合同演奏では、会場の皆様とともに「上を向いて歩こう」を歌い、温かい雰囲気演奏会となりました。



## 小・中学校 総合的な学習の時間発表展〈2月26日(金)～28日(日)〉



地域特有の素材を活用した学習として、年間を通じて学んだ成果を地域の皆さんに見てもらうことを目的に、小・中学校の総合的な学習の時間発表展を開催しました。

期間中は、保護者の皆さまをはじめ多くの方々にご来場いただき、地域の子どもの生活や学習の様子を知っていただく良い機会となりました。

## 永井宗夫氏叙勲の栄誉

元県職員で、町議会議員も務められた上房の永井宗夫氏（88才）に瑞宝双光賞が授与され、去る2月4日に長野県農業技術課長が伝達しました。

永井氏は、昭和21年4月に長野県職員として奉職し、昭和60年3月に退職するまで、39年間農業の普及、振興に尽力し、長野県行政の発展向上に大きく貢献された他、平成3年4月から平成15年4月までの3期12年間は立科町議会議員を務め、この間、議会議長や総務観光委員会、議会運営委員会の各委員長を務める等、町の発展向上にも大きく貢献されました。



# 4 月町民カレンダー

行事予定		保 健
2	土	立科町消防団新幹部・新入団員任命式
3	日	立科町消防団幹部・新入団員合同訓練 スポーツ少年団開講式
4	月	たてしな保育園入園式
6	水	立科小学校入学式、立科中学校入学式 春の全国交通安全運動（～15日）
7	木	蓼科高等学校入学式
12	火	赤ちゃん相談室（2か月の会：H28.1月生）
18	月	マンモグラフィ検診 電話予約開始 （～4/28まで）
20	水	結核検診
21	木	結核検診
22	金	結核検診
29	金	夏山営業開始（ゴンドラ、御泉水自然 園、蓼科ふれあい牧場） 県市町村対抗駅伝大会

## 4月の納税

- 固定資産税（第1期）
- 介護保険料：普通徴収（第1期）

## 各種相談日

### ● 結婚情報センター相談

4月8日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場所：老人福祉センター 機能訓練室  
☎ 立科町社会福祉協議会  
電話56-1825

### ● 無料法律相談

4月15日(金)  
午前1時30分～4時30分  
場所：老人福祉センター  
相談員：土屋文男弁護士、浦野 喜芳  
☎ 立科町社会福祉協議会  
電話56-1825

## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

## 町のデータ 2月 2月1日～2月29日の状況

人口 3月1日現在（2月29日届出まで） ( )内は前月比

人口	7,486 (- 9)	出生	4
男	3,709 (- 5)	死亡	8
女	3,777 (- 4)	転入	6
世帯数	2,823 (+ 1)	転出	11

## 気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	0.1℃	-1.0℃
	最高極日	19.0℃/14日	14.7℃/10年
	最低極日	-12.2℃/8日	-14.2℃/10年
降水量		44.0mm	48.2mm
降水量(1～2月)		107.5mm	74.6mm
日照時間		189.4時間	170.5時間

## 救急

	火災		火災	
	出動件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	4	9	建物火災	0
その他	28	65	その他	0
合計	32	74	合計	0

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
(歯科 午前9時～正午)

3	日	岡田医院	佐久市望月	0267-53-2123
		市川医院	小諸市	0267-25-1200
		東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		ながい歯科医院	立科町	0267-56-1165
10	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		山口歯科医院西小諸診療所	小諸市	0267-24-8148
17	日	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		鈴木歯科医院	御代田町	0267-32-6480
24	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		須江医院	小諸市	0267-22-2060
		鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		甘利歯科医院	小諸市	0267-22-1557
29	金	武重医院	小諸市	0267-22-0171
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		軽井沢病院	軽井沢町	0267-45-5111
		依田歯科医院	佐久市浅科	0267-58-2050

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**

