

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2015. 12
[平成27年]

No.502

冬の足音
すぐそこに

Index

- マイナンバー制度のお知らせ…………… P4～5
- H28年度から軽自動車税が改正されます …… P8
- 寝たきり高齢者等の紙おむつ購入費助成…………… P9
- 予防接種のお知らせ…………… P11
- 大きく育て子ども王国…………… P14
- 年末年始の業務について…………… P20



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

しらかば2in1スキー場

立科の味「料理コンテスト」開催

11月8日(日)、立科の味「料理コンテスト」が開催されました。今年は、立科町産の農産物を用いた作品を募集し、23点の応募がありました。

工夫を凝らした作品が数多く出品され、難航した審査の結果、以下の作品が入賞しました。受賞された皆さんには商工祭「多来福まつり」ステージ上で表彰が行われました。



表彰式主催者あいさつ



一般公開の様子

第6回 立科の味「料理コンテスト」結果

最優秀賞



「蓼科牛炭火焼丼 林檎だれ添え」
原田 健司

優秀賞



「梅え〜りんごゼリー」
高橋 幸子

優秀賞



「あん入り りんご餅」
吉澤 早苗

優秀賞



「立科野菜と卵のあんかけおざんざ」
三浦 祐介

町道の除雪作業にご理解とご協力を

建設係

降雪シーズンを迎え、町では町内建設業者の皆様のご協力により、幹線道路の除雪や凍結防止剤散布を行い、交通の確保に努めます。

除雪作業は積雪が10cmを超えると想定される場合に開始しますが、幹線道路から順次行っていきます。順序は、**国道⇒県道⇒町道**となっておりますので、ご承知ください。

作業を実施するに当たり、皆さんに次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

歩道・集落内道路・通学道路の除雪は、地域の皆様のご協力を

高齢化社会を迎え、除雪は地域でも家庭でも大変な作業となりました。町でも、雪道での安全な交通の確保について、重点課題として取り組んでおりますが、歩道・集落内道路・通学道路の除雪は、地域でのご協力をお願いします。

小路や各戸の出入口の雪かきにご理解を

道路除雪車により、各家庭の進入路や狭い道の交差点に雪が寄ってしまうことがあります。二度手間になるかもしれませんが、ご理解をいただき関係される皆様での除雪をお願いします。

路上駐車はやめてください

道路に車が駐車されていると、作業の妨げとなり、作業が遅れたり、事故の原因にもなりますので、絶対にやめてください。

路上に突き出た木竹等の伐採・切除をしてください

降雪により木竹の枝が垂れ下がると、除雪作業の妨げや道路交通の障害となりますので、道路隣接地の樹木の適切な管理をお願いします。

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車は作業中、前後左右に動き危険ですので、10m以内には近づかないでください。また、事故の原因にもなりますので、除雪車を無理に追い越さないでください。

凍結防止剤の散布について

日中、雪が解け路上に流れた水が夜間に凍結すると滑りやすく大変危険です。路面凍結が予想される場合に、専用散布車により凍結防止剤を散布しますが、特に日陰などは注意しながら通行をお願いします。

豪雪時は外出を控えましょう

平成26年2月の豪雪など、異常気象により今後も大雪が降る可能性があります。生活必需品を確保するなど備えておき、気象情報に注意して、大雪が見込まれるときには外出を控えましょう。無理な外出は、事故の危険や、車が動けなくなって道路除雪の妨げとなり、混乱の原因になります。



マイナンバー制度が始まりました！

(社会保障・税番号制度)

住民福祉係



マイナンバー

マイナンバーは、平成28年1月から国の行政機関や地方公共団体などにおいて、社会保障、税、災害対策の分野で利用されます。

このため、町民の皆様には、年金・雇用保険・医療保険の手続き、生活保護、児童手当その他の福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。

また、税や社会保障の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続を行うこととされている場合もあります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などの金融機関にもマイナンバーの提出を求められる場合があります。

通知カードが届いたら

①世帯全員の通知カードはありますか。

世帯主の方は世帯全員の通知カードが確認できればOKです。なお、旧世帯員の通知カードが同封されていた場合は、町民課住民福祉係まで返却をお願いします。

②通知カードは大切に保管しましょう。

紛失のないように必ず保管しましょう。

15歳未満の方のカードについては、保護者(法定代理人)による管理をお勧めします。

③個人番号カード交付の申し込みができます。

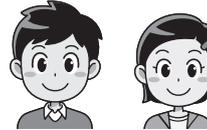
個人番号カードはマイナンバーの提示と本人確認が1枚で済む唯一のカードで、ICチップ付きカードです。交付を希望される方は、同封の「個人番号カード交付申請書」により申し込みをしてください。



年金や後期高齢者医療の手続きなどに使うので、一人一人管理しよう。



妻と子どもは扶養家族なので、まとめて私が管理しよう。



通知カード



通知カード

通知カードをアルバイト先に提示した後は、実家のお父さんに管理してもらおう。

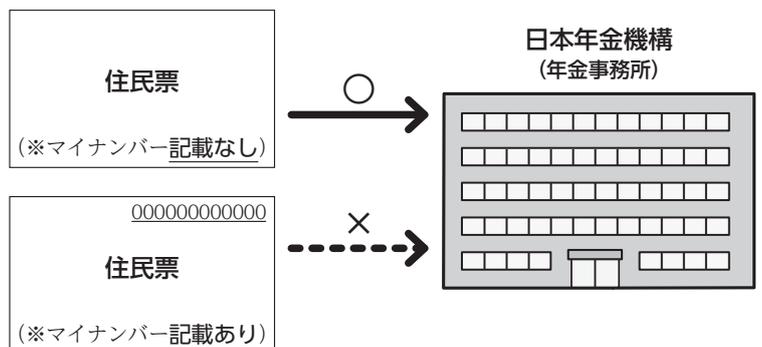
広報たてしな11月号「個人番号カードを申請する場合」の補足

生年月日*	平成5年3月31日	性別*	女
【代替文字情報】			
電話番号	外国人住民の区分*	-	
在留期間等満了日の有無*	在留期間等満了日*	-	
右欄の点字表記を希望する 当欄大11文字まで(漢字数は1文字)		<input type="checkbox"/> バンゴウ ハナコ	
※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。			
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。			
申請書ID	1234 5678 9012 3456 7890 123	右のQRコードは製造管理用です→	
視覚障がい者用 音声コード	10000019 01/01 3190110000019#		

交付申請書を送付する際は、音声コード及び申請書ID控は申請書から切り取り、住民が大切に保管する。

日本年金機構からのお願い

当分の間、日本年金機構においては、個人番号の利用ができなくなっております。「マイナンバー」が記載されていない『住民票』で提出いただけます。



各公務員共済、日本私立学校振興・共済事業団への年金請求手続きについては、マイナンバーの利用制限はありません。

あなたの「マイナンバー」、**「通知カード」**は大切に！

- ① 提供を求めることができる者（国の行政機関や地方公共団体、勤務先など）以外は、**マイナンバーの提供を求め**てはならないとされています。
- ② むやみにマイナンバーを**他人に教えない**ようにしましょう。
- ③ **マイナンバーを大切に保管**してください。
 - ・紛失した時は、直ちに、その旨を町役場に届け出なければなりません。
 - ・マイナンバーを使って手続きを行う際は、個人番号カードや運転免許証など顔写真付の身分証明書等により本人確認を厳格に行うことが法律でそれぞれの関係機関に義務付けられています。万が一マイナンバーが漏えいした場合であっても、マイナンバーだけでは悪用できません。
(マイナンバーが漏えいした場合には、本人の請求などによりマイナンバーを変更できます。)

「個人番号カード」、**「通知カード」**の違いは？

	個人番号カード	通知カード
様式	 <ul style="list-style-type: none"> ・個人番号を裏面に記載 ・顔写真あり（プラスチック製） 	 <ul style="list-style-type: none"> ・個人番号を券面に記載 ・顔写真なし（紙製）
作成・交付	<ul style="list-style-type: none"> ・通知カードとあわせて個人番号カードの交付申請書を送付。申請は郵送で受け付けるため、庁舎窓口へは1回来庁のみ（顔写真確認） ・全市町村が共同で委任 ・手数料：初回無料、再発行：1000円（800円+電子証明書200円） ・追記欄の余白がなくなった場合の再交付料無料 	<ul style="list-style-type: none"> ・全国民に郵送で送付。来庁の必要なし。 ・全市町村が共同で委任 ・手数料：初回無料、再発行：500円 ・追記欄の余白がなくなった場合の再交付料無料
有効期間	<ul style="list-style-type: none"> ・発行日から申請者の10回目の誕生日まで ・未成年者は5回目の誕生日まで <p>※電子証明書（署名用、利用者署名用）は発行日から5回目の誕生日まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・なし
用途	<ul style="list-style-type: none"> ・身分証明書として利用 ・個人番号を確認する場面での利用（就職、転職、出産育児、病気、年金受給、災害等） ・電子証明書による民間部門を含めた電子申請・取引等における利用 	<ul style="list-style-type: none"> ・行政機関の窓口で個人番号の提供を求められた際に利用 (ただし、免許証等の本人確認書類が併せて必要)

※マイナンバー制度に関するお問合せは※

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178（無料）

平日 午前9時30分～午後10時 土日祝 午前9時30分～午後5時30分（年末年始 12月29日～1月3日を除く）

マイナンバー制度に関するホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>



★消防力強化に向けて 大城分団に消防小型動力ポンプ 軽積載車が配備されました!

立科町では、迅速な消防活動ができるよう分団への消防ポンプ軽積載車の導入を進めています。

本年度は、大城分団に新たに小型動力ポンプ積載車が配備され、消防力はもちろんのこと、消防団員の士気も益々高まっています。

★立科小学校避難訓練に 消防団が参加

10月30日、立科町消防団が地震を想定した立科小学校の避難訓練に参加しました。当日は、火災の発生を想定し、消防団による消火栓からの放水の他、児童は林野火災で使用するジェットシューターを使用する消火体験を行いました。



新しい風(町長コラム) ③

米村匠人

昭和30年に芦田・横鳥・三都和の三村が合併し、その後、茂田井地区の合併を経て、本年合併60周年を迎えました。

11月16日には町内外から大勢の関係者にお集まりいただき、記念式典を開催することができました。

先人が築いてきた功績や伝統を、後世に大切に引き継いでいかなければならないと感じております。

立科町のみならず、人口減少は全国的にも克服すべき大きな課題となっております。少子高齢化、商工業の低迷、公共交通確保など多くの課題に直面しております。こうしたなかで、住民の皆さんの思いやアイデアと工夫により、まちづくりを計画的に進めていく必要があります。未来に向けて私達が今、何をしなければならぬか、町で生活を営む喜びを感じ続けられるように、住民の『思い』『想い』を大切に、心に寄り添う優しいまちづくりを目指していきたいと思っております。

年末の交通安全運動

期間：12月1日(火)～31日(木)

スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止

道路が凍結する季節です。特にお子さんや高齢者のみなさんは、時間に余裕を持ち、落ち着いて行動をすることで、交通事故を防止しましょう。

- ★「思いやり」を持って、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
- ★横断歩道や交差点では、車も人も、しっかり安全確認しましょう。
- ★次世代を担う子供たちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。
- ★小さなお子さんから目と手と心を離さず、周囲の大人がしっかり見守りましょう。
- ★70歳以上のドライバーは、高齢運転者標識を表示して安全運転に努めましょう。

運動の重点

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

- ・交通事故死者48人中、12人が歩行者です。
- ・歩行者の交通事故死者のうち83.3%は道路を横断中でした。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- ・暗くなると、運転者から歩行者が見えにくくなります。
- ・夜間の死亡事故が全体の約半数を占め、致死率は昼間の約3倍です。

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・シートベルト非着用事故が未だに発生しています。
- ・平成26年中に発生した事故で、非着用者の致死率は着用者の20倍。
- ・シートベルト・チャイルドシートは「命綱」です。

飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は重大事故の原因となり、被害者の人生を奪うとても悪質で危険な「犯罪」です。
- ・飲酒運転は、自分の人生ばかりか家族の暮らしも台無しにします。

交通安全

庶務係

目的

年末は、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されることから、広く県民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ります。



長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。

詳しいことは下記にお問合せください。

相談所	所在地・電話番号	相談日	受付時間
長野相談所 (長野保健福祉事務所内)	長野市中御所岡田98-1 電話 026-235-7175	月曜日～金曜日 { 年末年始及び 祝休日を除く }	午前8時30分 ～ 午後5時15分
松本相談所 (松本合同庁舎内)	松本市大字島立1020 電話 0263-40-1949		
飯田相談所 (飯田合同庁舎内)	飯田市追手町2-678 電話 0265-53-0429		
上田相談所 (上田合同庁舎内)	上田市材木町1-2-6 電話 0268-25-7171		

※お願い
面接相談を希望される場合は、事前に電話で予約をお願いします。

平成28年度から軽自動車税が改正されます

税務係

1 原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車等の税率（税額）について

車種区分		年税額		廃車手続き場所
		平成27年度	平成28年度	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円	役場税務係 ※1
	90cc以下	1,200円	2,000円	
	125cc以下	1,600円	2,400円	
	ミニカー	2,500円	3,700円	
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円	
	その他	4,700円	5,900円	
二輪の軽自動車		2,400円	3,600円	
二輪の小型自動車		4,000円	6,000円	

* 登録年月日や燃費の環境負荷に関わらず、全ての原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車の税率が変わります。

2 四輪車および三輪の軽自動車の税率（税額）について

車種区分			年税額			廃車手続き場所	
			平成27年3月31日以前の登録車☆1	平成27年4月1日以降の登録車☆2	新規登録後13年超の車両(経年重課)☆3		
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円	下記記載 ※2	
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円		
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円		
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円		
三輪自動車			3,100円	3,900円	4,600円		

☆1 平成27年3月31日以前に新車新規登録済み（自動車検査証の「初度検査年月」が平成27年3月以前のもの）は、現在の税率を適用

☆2 平成27年4月1日以降に新車新規登録した車（自動車検査証の「初度検査年月」が平成27年4月以後のもの）には、新税率を適用

☆3 上記にかかわらず、平成28年4月1日以降の賦課期日（4月1日）現在に、新車新規登録から13年を超える車には、新税率（経年重課）を適用

* 中古車を購入した場合も、自動車検査証の『初度検査年月』によって税率を決定します。

軽自動車税のグリーン化特例（軽課）について

* 平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した一定の環境性能を有する四輪以上及び三輪の軽自動車（新車に限る）について、その燃費性能に応じて平成28年度のみ軽自動車税を軽減します。（軽課）

3 廃車手続きはお済ですか？

軽自動車税は毎年4月1日現在、所有者として登録されている方に課税されます。

すでに処分し、廃車の申告をされていない車両はございませんか？

5月に送付いたしました、軽自動車税納税通知書をご確認いただき廃車していない車両がございましたら、廃車、名義変更の届け出をお願いいたします。

※1 役場で廃車できるものは、原動機付自転車と小型特殊自動車のみです。

必要なもの ナンバー、印鑑

※2 それ以外の車両は、自家用車協会もしくは、運輸局での申告となります。

長野県自家用自動車協会 川西支部 0267-53-2531

長野運輸支局 050-5540-2042（音声ガイダンスに従って操作してください）

こちら 地域包括支援センターです!

住民福祉係

元気アップ教室参加者募集

1月～3月にかけて全6回、介護を予防し、より元気に過ごせるように教室を開催します。毎回参加者の皆さんより「楽しかった。」「体が軽くなった。」「運動を続けられるようになった。」等の声が聞かれています。

今年も心地良く体を動かして、たくさん笑いましょう。

皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者 65歳以上で介護保険を利用していない方
- 日 程 1月15日(金)、1月29日(金)、2月5日(金)、2月19日(金)、3月4日(金)、3月18日(金)
- 時 間 午前10時～11時半頃まで
- 場 所 老人福祉センター集会室
- 内 容 体操、レクリエーション、ポールウォーキングなど
- 申込み 12月7日(月)～12月18日(金)



お申込み・お問合せは地域包括支援センター（役場住民福祉係） ☎56-2311 有線2311までお電話ください。

地域包括支援センター・住民福祉係

住民福祉係

寝たきり高齢者等の紙おむつの購入費を助成します

寝たきりや認知症の高齢者及び重度の心身障がい者の皆さんを在宅において介護されている方の負担軽減を図るため、紙おむつの購入費の一部を補助します。

- 対象者 町内に住所を有する65歳以上の寝たきりや認知症高齢者及び65歳未満の重度心身障がい者で常時紙おむつを必要とし、在宅において6ヶ月以上介護を受けている方。
- 補助額 月額5,000円以内
- 対象期間 平成27年1月から12月までの購入分
- 申請方法 役場住民福祉係窓口にて申請用紙がありますので、対象期間の領収書（おむつ等の購入が明記されているもの）を添付の上、申請してください。
- 提出期限 平成28年1月15日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 介護保険施設及び病院等に入所（入院）期間中の紙おむつの購入費は対象となりません。

難病等治療者の皆さんに

住民福祉係

通院費補助のお知らせ

町では、国で定める特定疾患（小児慢性特定疾患を含む）・精神保健法により認定された精神障害や人工透析等の治療のため、医療機関に通院されている皆さんに通院交通費の一部を助成しています。

- 対象期間 平成27年1月～12月までの通院分
- 申請方法 役場住民福祉係窓口にて所定の用紙がありますので、医療機関の通院証明を受けて、申請してください。
- 提出期限 平成28年1月29日(金)まで（期限厳守）
- 留意事項 対象となる疾患等についてはお問合せください。

お問合せ先 町民課 住民福祉係 有線2311

保健「ユース」

変えられる未来があります

〜特定健診の結果を活かして、健康づくりに取り組もう！〜

特定健診は、生活習慣病の発症や重症化の予防に役立てるための健診です

日本人の死亡原因の6割を占めている生活習慣病。

内訳は脳卒中などの脳血管疾患や心臓の病気を含む循環器疾患とが半々。

生活習慣病を発症する危険のある「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」や生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム」の方が増えてきています。生活習慣病は、その名前のとおり食事や運動といった生活習慣と密接に関係しています。生活習慣を変えることで、予防できることがあります。

もとに戻せる力がある今だからこそ、できることを

あなたは今、健康ですか？

私たちの体には、体を守ったり、正常に保とうとする力、もとに戻そうとする力があります。

このもとに戻せる力がある状態を健康と考えると、この力を十分に発揮できるようにすることが健康づくりとなります。自分の力では回復できない状態になる前に、体の変化に気づくきっかけが健診です。

健康管理のポイント：まずは体重管理と体形管理

①理想の体重は、 $\text{身長}m \times \text{身長}m \times 22$ 標準体重の $\pm 10\%$

肥満者では、血糖や血圧の異常が一般の人よりも2〜3倍高くなるといわれています。ただし、理想体重はあくまでも目安。問題となるのは、「脂肪の過剰な蓄積」なので、腹囲の大きさなどと組み合わせて肥満の状態かどうか考えましょう。

②体形の変化で特に気をつけたいのは、上腹部の脂肪の付き方。

上腹部の過剰な脂肪は、脂質異常や高血圧、高血糖が重なる動脈硬化を急激に悪化させます。(この状態をメタボリックシンドロームといいます。)

健康づくりは未来形で

健診結果を見直す時に、「自覚症状がないから」「体質だから」「余裕がないから無理だ」等々、どうしても言い訳から考えてしまいがちです。でも、未来の体を作るのは自分の行動次第。「今日はこんなに動いたから」と過去を振り返って生活するのではなく、未来の自分に何が必要なのか、これから自分はどうなりたいのかを考えて、未来形で生活していくことを心がけてみませんか。

みんなで食育

1年を振り返ってみよう



1月号のこのコーナーで、「生活習慣を見直そう」と題して4つの項目を提案しましたが、いかがでしたか？ 出来たところ、出来なかつたところそれぞれあるかと思いますが、12月は1年を締めくくる月です。この1年を振り返り、新たな気持ちで新年を迎えましょう。

●生活リズムを整えよう

食事の時間は規則的に。同じ内容の食事でも、食べる時間や食事の間隔、食べ方などで、血糖値の上昇の仕方や体脂肪へのなり易さは異なります。夕食は就寝の3時間以上前までに済ませましょう。

●食事の内容を整えよう

毎食、主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけましょう。間食をする習慣のある方は、エネルギーのとり過ぎにならないよう注意しましょう。

●食習慣を整えよう

よくかんでゆっくり食べることで、食べ過ぎを防いだり、血糖値の上昇をゆるやかにすることが出来ます。

●運動習慣を整えよう

今より1日10分多く体を動かそう。運動習慣のある人は、年齢による体力の低下が少ないと言われています。年齢を重ねてもはつらつとした生活を送れるように、日頃から積極的に体を動かしましょう。

予防接種のお知らせ

環境保健係

—平成27年度 高齢者肺炎球菌の予防接種の対象者の方へ—

町では、高齢者肺炎球菌の予防接種を行っています。

平成27年度の対象の方で、まだ接種を済まされていない方は、今年度中の接種をお願いいたします。

平成27年度の対象者

平成27年度に次の年齢となる方が対象です。

*対象の方へは、今年の4月にご案内の通知と予診票を送付させていただいております。

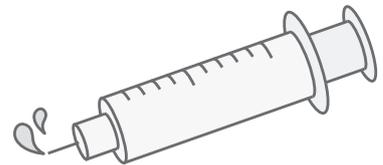
65歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生）	85歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生）
70歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生）	90歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生）
75歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生）	95歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日生）
80歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生）	100歳（大正4年4月2日～大正5年4月1日生）

■ 実施期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

■ 料金 2,000円

必ず、医療機関へ予約の上、予防接種を受けてください。

対象となる方で予診票をなくされてしまった場合は、役場環境保健係までご連絡ください。

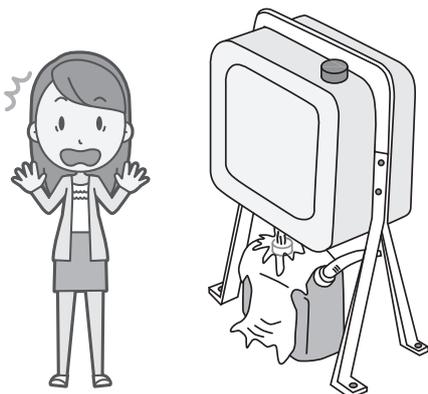


灯油の流出事故に注意しましょう！

環境保健係

冬期は暖房器具の使用に伴い、灯油の流出事故が多発します。灯油が河川等に流れ込むと、上下水道の汚染、農作物や魚類等の生態系に被害を与える恐れがあります。また、その回収は大変困難なものであり、環境汚染は免れません。

灯油の取り扱いについては、次の事項に十分注意いただき、事故を未然に防ぐことはもちろん、事故が発生した場合は、被害が拡大しないように、速やかに各関係機関へ通報をしましょう。



注意事項

- 冬期は灯油の使用頻度が増えますが、取り扱いに際しては、常に細心の注意を払う
- ホームタンクで灯油を貯蔵されている方は、バルブや配管に異常がないか、タンクの残量が異常に減っていないか、定期的に確認する
- ポリタンクなどに小分けするときは、決してその場を離れず、作業が終わったらバルブの全閉を必ず確認する
- 消防法に従い適正な防油堤を設置する
- 万が一、道路側溝や河川等に流出させてしまった場合は、消防署、役場町民課又は佐久地方事務所環境課に、速やかに連絡する

連絡先

川西消防署

電話 0267-53-0119

立科町役場 町民課

電話 0267-56-2311

佐久地方事務所 環境課

電話 0267-63-3166

ごみの分別について

環境保健係

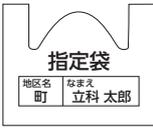
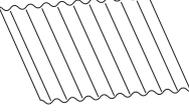
日頃は、一般廃棄物（以下、「ごみ」という）の分別・リサイクル推進にご理解ご協力いただき、誠に有り難うございます。

当町ではごみの資源化・減量化を積極的に推進しており、ごみを5種類19分別に仕分けいただき、皆様の協力で容器包装プラ類、缶類や紙類等、年間総ごみ排出量の約4分の1をリサイクルしています。

残念なことに、最近、リサイクルごみ（資源ごみ）の分別が不十分なごみの排出が、多く見受けられます。資源ごみの分け方・出し方につきましては、「立科町環境衛生カレンダー」にて再度ご確認のうえ、ごみの資源化にご協力くださいますようお願い申し上げます。

長野県は国民一人あたりのごみ排出量の少なさで、全国第2位（平成25年度）を誇ります。県民一人1日あたりのごみ排出量を第1位と比較すると、その差は約18gであり、それは、ミニトマト1個分相当であります。生ごみの水切りの徹底、食べ残しを減らす努力や生ごみの堆肥化（処理機器等購入費補助あり）等、皆様の力でごみの減量化にご協力ください。また、広報たてしな10月号でご紹介した「3R（リデュース、リユース、リサイクル）」を推進し、循環型社会の形成を志しましょう。

「心がけ ひとつで変わる ごみの未来」

最近確認されたルール違反等のごみ排出		ごみ処理方法等
指定袋に記名がない		ごみは最終消費者が責任をもって廃棄処理するものです。個人のごみには責任を持ち、必ず指定袋に記名しましょう。
シャンプーの容器、カップラーメンの容器やお菓子袋等、「プラマーク」のあるものが可燃ごみで排出されている		汚れや異物の付いた物は水で軽く洗い、汚れ等を落としてから「容器包装プラ類（紫文字の指定袋）」で排出してください。
食品トレイが可燃ごみで排出されている		汚れや異物の付いた物は水で軽く洗い、汚れ等を落としてから <u>白色以外のトレイは「容器包装プラ類（紫文字の指定袋）」</u> で排出してください。 ※白色トレイは集積所の収集用ネットへ
新聞や雑紙等が可燃ごみで排出されている		紙類は4種類に分別のうえ、紐で縛り資源ごみとして排出してください。
農業用マルチや農薬袋が可燃ごみで排出されている		農業用マルチや肥料袋、農薬袋や農薬容器等は、 <u>JAが主導回収しておりますので、予めご確認ください。</u> <u>※劇薬が含まれている可能性がありますので、特にご注意ください。</u>
点滴等で使用した医療系廃棄物が排出されている		処方・購入先等に確認し、専門処理業者に処分してもらってください。
中身の入った塗料やオイル類が排出されている		購入先等に確認し、専門処理業者に処分してもらってください。
暖炉や炭コタツの焼却灰が排出されている		専門処理業者に処分してもらってください。
小屋の壁等に使用する波板・タキロン等が集積所へ排出されている		建築廃材は産業廃棄物となりますので、専門処理業者に処分してもらってください。
寝具等の布団が集積所へ排出されている		「粗大ごみ」の収集日に指定場所へ排出してください。（年4回、有料）



資源ごみの分け方・出し方(容器類の分別マークに従ってください)

種類	缶類		リサイクル用紙類(きれいな物)				衣類等	びん類			
	アルミ缶	スチール缶	新聞紙	雑誌・雑紙	ダンボール	牛乳パック		無色のびん	茶色のびん	その他色のびん	
分け方・出し方	 1.中身を出す 2.軽くゆすく 3.指定のコンテナにバラで出す ※一辺及び直径が18cm以上の缶は不燃ごみへ出す	 1.中身を出す 2.軽くゆすく 3.指定のコンテナにバラで出す ※一辺及び直径が18cm以上の缶は不燃ごみへ出す	 1.新聞紙、チラシを一緒に束ね、紐等で縛って出す 2.新聞袋には入れない 3.ビニールは剥がす 4.新聞紙、チラシのみ	 1.雑誌、雑紙を別々に束ね、紐等で縛って出す 2.新聞袋には入れない 3.ビニールは剥がす 4.新聞紙、チラシのみ	 1.箱を開き束ねる 2.紐等で縛って出す 3.ビニールは剥がす ※金具は取る ※補綴等に混ぜない	 1.中を洗い、開く 2.乾かして束ね、紐等で縛って出す 3.牛乳パック以外は雑誌等として出す	 出せる物 汚び着られる衣類(ボタン、ファスナー等は外さず) 身の回り品(毛布、敷布、布団カバー、シーツ、タオル等) ※いすも汚れ、水濡れ、破れ、穴のない物 出せない物 はぎれ、ぼろ布、毛糸、夜、夜、電気毛布、カーペット、玄関トイレ用マット、風呂マット等 袋には地区名、名前を記入 透明の袋(指定袋可) ※又是有毒でないよう(収集場所に出す時は水濡れや汚りに注意する)	 1.中身を出す 2.軽くゆすく 3.キャップをとる 4.色別に分ける 5.指定のコンテナにバラで出す 6.金属製キャップは不燃ごみへ、プラスチック製キャップは容器包装プラスチックへ 7.耐熱ガラス(コーヒーマーサー)やクリスタルガラスは不燃ごみで出す パソコンリサイクル 【申込み方法】 ①パソコンメーカーに直接申込み ②リサイクルマークPCの無いパソコンの場合はメーカーより返される返込み用紙に用紙のリサイクル料金をお支払いください(メーカーから[エコゆうパック]伝票)がきます ※返送時に[エコゆうパック]伝票を貼り、郵便物に持込むか戸口回収の依頼をします ※郵便物に[エコゆうパック]伝票は有りません ※回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン)や事業用途のメーカーのパソコンの回収は、「パソコン3R推進協会」へお問合せください お問い合わせ先:一般社団法人パソコン3R推進協会 TEL 03-5282-7685 URL http://www.pc3r.jp 【リサイクル料金】 おおむね3,000~4,000円(税別)ですが、メーカー・機種により異なります 平成15年10月以降に購入のパソコン等にリサイクル料金が含まれているので不要です			
入れ物	アルミ コンテナ	スチール コンテナ	紐等で縛って出す(ガムテープ、針金では縛らない) ※汚れた紙類は指定袋に入る大きさに切って、可燃ごみで出す								

容器包装プラ類(マークのある物)

種類	ペットボトル	脱乳剤ボトル(白色のみ)	容器包装プラスチック
分け方・出し方	 ラベルは取る 軽く洗う ※金属製キャップは不燃ごみへ、プラスチック製キャップは容器包装プラスチックへ 1.中身を出す 2.軽くゆすく 3.キャップをとる 4.ラベルを剥ぐ 5.指定のコンテナにバラで出す	 軽く洗う ラベル等を剥がす ※大きい物はそのまま出す 1.中身を出す 2.軽くゆすく 3.指定袋に入れる 4.金属製の取れない物は不燃ごみで出す ※白色以外のトレイは、容器包装指定袋へ	 軽く洗う 1.中身を出す 2.汚れを落とす 3.指定袋に入れる 4.金属製の取れない物は不燃ごみで出す ※白色以外のトレイは、容器包装指定袋へ
入れ物	ペットボトル コンテナ	収集用ネット	容器包装指定袋 袋には地区名、名前を記入

資源ごみ以外の分け方・出し方

可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	有害・危険ごみ
 生ごみ、汚れた紙、皮革、容器包装以外のプラビニール類等 1.生ごみは水気を切り、新聞紙等で包む。スーパー等の袋には入れない 2.紙オムツは新聞紙等で包み可燃ごみ指定袋で出す 3.生ごみ・紙類とプラビニールごみの二つに分けて出す 4.指定袋以外には収集できません 5.資源ごみが入っている物は収集出来ません 可燃ごみ指定袋 袋には地区名、名前を記入	 ガラス、陶磁器、金属類等 1.スプレー缶は思い切り、2箇所以上穴を開ける 2.指定袋以外には収集出来ません 3.資源ごみが入っている物は収集出来ません 4.ライターは指定袋では収集しません 危険ごみとして分別に収集しますのでご注意ください ※脱乳剤、電気製品は、アイロン、鉛筆削り器、電気ポット、トースター、電気あんか、ドライヤー等です 不燃ごみ指定袋 袋には地区名、名前を記入	 1.町の収集日、又は直接粗大ごみ処分場へ持込む(いずれも有料) 2.洗濯機、エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、衣類乾燥機、パソコンは収集及び持ち込みできません 町が指定する収集場所にご持参ください 大きい物 1,000円 小さい物 300円	 蛍光管 乾電池 ライター 1.断らないで出す 1.ビニール袋等に 1.ガスを抜いて出す 2.取れた物は 入れて出す 2.ビニール袋に入れて 不燃ごみで出す 家庭リサイクル 2.洗濯機 3,600円 ~5,465円(税別) ※エアコン(室内機、室外機) 1,700円~3,415円(税別) ※テレビ 1,700円~3,415円(税別) ※冷蔵庫(冷凍庫、冷凍庫) 3,600円 ~5,465円(税別) 【持込先】①小売店 ②三井金属 注1 上記のリサイクル料金はメーカー種類により異なります 注2 リサイクル料金の他に別途運送料がかかります 注3 上記家電4品目とパソコン、不燃ごみで収集する品目以外の家電製品は、粗大ごみです

収集しないごみ

廃棄物、バイク、スクーター、バッテリー、農機具、スプリング入りベッド、タイヤ、タイヤホイール(自動車・バイク等)、消火器、プロパンボンベ、建築廃材、流し台、浴槽、浄化槽、毒物、劇薬、農薬等危険物、塗料、シンナー、オイル類、ドラム缶、医薬品ビン、注射器等医療系廃棄物等

これらの物は、買ったところに取り戻ってもらう、又は専門処理業者に処分してもらってください

下表より申し込んでください

地区	回数	申込み日	くみ取り日
南部地区	1回目	前月29日まで	1日~5日
	2回目	2月18日まで	16日~20日
西部地区	1回目	4日まで	6日~10日
	2回目	19日まで	21日~25日
東部地区	1回目	9日まで	11日~15日
	2回目	24日まで	26日~月末

※豊科地区は有望月広衛社へ直接申し込んでください

衛生センターへ直接申し込んでください

衛生センター 東都市下之城1400-2
TEL 0268-67-2128 有線 3899

※緊急のくみ取りは冠婚葬祭、転入、工事の場合のみです
申込み締切り日が土・日・祝日の場合はその前日まで申込みは余裕を持って早めに申し込んでください
くみ取り料金は業者の指定した金融機関の口座へ振り込んでください

※豊科地区は有望月広衛社(緊急時) 佐久市望月979-1
TEL 0267-53-4870 有線 02-6549

民間のリサイクルに協力しましょう!

びん類 一升びん、ビールびん等は酒類の販売店へ返却する

トレイ トレイ等は洗って、スーパー等の回収箱へ

牛乳パック 中を洗い、開き、スーパー等の回収箱へ

さらなるリサイクルに向けて

- 生ごみの資源化(堆肥化)
- 買物袋(マイバッグ)の持参
- エコマーク商品等の購入

エコマーク グリーンマーク

ごみ処分場等へ個人が直接持込む場合

センター	受付時間	受付内容
清見	佐久市望月2114-4 TEL 0267-53-5679 有線 02-5700 月曜~金曜日の毎日 午前8時30分~午後4時 ※祝日、年末年始は休場	可燃ごみ(指定袋)、不燃ごみ(指定袋)、アルミ缶、スチール缶
姉分	佐久市望月2194-16 TEL 0267-54-2610 有線 02-5705 月曜~金曜日の毎日 午前8時2日曜日 午前9時~午後4時を祝日、年末年始は休場	粗大ごみ、乾電池、蛍光管、ライター
金井	東御市田中656-1 TEL 0268-62-0235 月曜~土曜日の毎日 午前8時~午後5時 ※年末年始は休場	新聞紙、雑誌、雑紙、ダンボール、牛乳パック、衣類等、びん類(3色)、ペットボトル、発泡スチロール、トレイ、容器包装プラスチック・ビニール(指定袋)

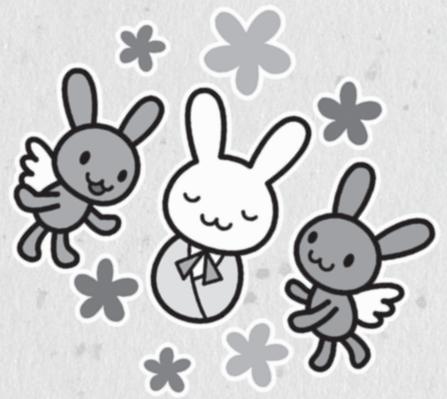
地図: 衛生センター(川内保健衛生推進協会)、姉分ごみ処分場(川内保健衛生推進協会)、清見ごみ処分場(川内保健衛生推進協会)、金井ごみ処分場(川内保健衛生推進協会)

ごみは分別し、カレンダーを確認して収集当朝8時30分までに収集場所へ出してください

【お問合せ先】立科町役場 町民課 TEL 0267-56-2311 有線 2311

立科町ごみの分け方・出し方一覧表

大きく育て 子ども王国



平成26年11月生まれ～12月生まれ（10、11ヶ月児健診時に撮影）



おぎはら りな
荻原 莉南ちゃん（女）西塩沢

いつも笑顔で元気いっぱいな莉南が大好き。元気で優しい子に育ってね。



さいとう きこ
斉藤 希子ちゃん（女）石川

いつもお姉ちゃんと一緒に歌に合わせて踊る希子。これからは姉妹仲良く明るく元気な女の子になってね。



ながい ひろと
永井 大翔ちゃん（男）町

大翔が産まれて、今まで以上に笑顔が増えた我が家。毎日可愛い笑顔がありありがとう。元気に大きく育ってね。



なわ えいた
名和 瑛太ちゃん（男）真蒲

1日ごとに出来ることが増えてく瑛太。たくましく大きくなあれ！



あきやま りょう
秋山 燎ちゃん（男）大城

燎へ♡いつもかわいい笑顔ありがとう！いっぱい食べていっぱい遊んで、強くて優しい男の子になってね。



いしかわ ほく
市川 珀ちゃん（男）西塩沢

それゆけ、はっちゃん！
ボン菓子大好き、はっちゃん！
これから、お友達たくさんできるといいね☆



みやした かずま
宮下 和真ちゃん（男）細谷

たくさん食べて大きくなってね。



うえの
上野 みのりちゃん（女）野方

お姉ちゃんと遊んだり声も出せるようになったみのり。これからは立科の“実り”をいっぱい食べて大きくなーれ！



かご そうすけ
金子 颯佑ちゃん（男）日向

毎日色々な表情を見せてくれる颯佑。笑って泣いて、少しずつ成長していこうね♡

12月・1月 行事予定

立科町児童館 こども未来館情報

皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
 詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

- ★対象：就園前のお子さんと保護者
- ★時間：午前10時30分～
- ★日程及び内容

12月 4日(金) たまご広場	1月14日(木) たまご広場
8日(火) ママのリラックス広場 (要予約)	15日(金) ちびっこ広場
11日(金) ちびっこ広場	22日(金) 子育て講話
24日(木) 親子運動遊び	28日(木) 親子運動遊び
25日(金) ちびっこ広場	29日(金) ちびっこ広場

文化伝承教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- 【囲碁】
- ★日程：12月 3日(木)・17日(木)
1月 7日(木)・21日(木)
- 【将棋】
- ★日程：12月10日(木)・24日(木)
1月14日(木)・28日(木)

わくわく教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程及び内容：12月 7日(月) クリスマスツリーを作ろう
14日(月) メンコを作って遊ぼう(午後2時～)
21日(月) お年玉袋を作ろう
1月18日(月) カルタ取りをしよう
25日(月) ぶんぶんゴマを作ろう

カット&タイ教室

- ★対象及び時間：小学生 午後3時30分～
- ★日程：12月11日(金)、1月15日(金)

ビーズ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生 午前10時～
- ★日程及び内容：12月19日(土) 未定

学習・スポーツ教室

- ★対象及び場所と時間：小学生(登録児童のみ) 立科小学校 午後3時～5時
- ★日程：12月 2日(水)・9日(水)
1月13日(水)・20日(水)・27日(水)
- ★内容：学習アドバイザーの先生方に、予習・復習等を教えていただくことができます。
スポーツ教室は、体育館や校庭で開催します。

アートチャレンジ教室(要予約)

- ★対象及び時間：小学生
- ★日程及び内容：12月 5日(土) クリスマス制作
午前10時～
1月 6日(水) たこあげ
午後1時30分～

児童館事業の様子

なかよし広場



ちびっこ広場

放課後子ども教室



わくわく教室

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

ふうか 風化させてはならない 少年の事件と大人の体たらく げきどうげきへん ～激動激変の年、平成27年を振り返って～

立科町教育相談員 岩上起美男

現代は「風化の時代」ではないか、と考えています。

と申し上げても、まったくの「歴史」の門外漢ですので、昭和や大正、明治、江戸など、過去の各時代との比較によるものではありません。

フランスのある作家が、「我々は、過去を知らないばかりに、自分の生きる時代を中傷する。人間は、かれこれずっとこんな調子できたのである。」という言葉を残していますが、いつの時代の人々にも風化という心理があり、どの時代にも風化を必要とする事情があったと思います。

したがって、殊更に、現代を「風化の時代」と考えるのは、老いの勘(直感)によるものです。老生自身が、日々、岩石が自然の作用によって次第に破壊し、分解されるように、心の奥深くに刻んだ記憶が、時間の経過や相次ぐ衝撃的な出来事によって薄れ、次々に消えてゆく目まぐるしさを実感しているのです。

その事件や事故が起こったとき、あまりの衝撃に、この出来事は一生忘れな

いだろう、と思うことがあります。
ちょうど10年前の晩秋、福井県大野市で起こった「老夫婦火葬場心中事件」がテレビや新聞で報じられました。夫(80歳)と妻(82歳)が、使用されなくな

てから30年経つ火葬炉から、白骨化した遺体が発見されたのです。

発見されたとき、近くに駐めてあった、エンジンをかけたままの老夫婦の車から、クラシック音楽が大音量で流れていたそうです。車の中に残されていたガソリンスタンドの伝票の裏には、「炭、薪で茶毘の準備をする。午前0時45分をもって点火する。」というメモ書きがあったそうです。

老夫婦は、折々に鑑賞した、お二人の大切な思い出の曲を今生の別れに、老朽化した火葬炉の中に入り、炉の内側からロープを使って扉を閉め、午前0時45分、夫が妻を抱き包むようにして、薪に火をつけたのでしよう。

遺体が発見された日の翌日、老夫婦から手紙が市役所に届いたそうです。その手紙には、住居や田畑の不動産が詳細に記され、「遺産はすべて市に寄付します。」と書かれてあったそうです。

この記事を読み、悲しみと痛ましさを入り交じった激しい衝撃に襲われました。そして、涙がこぼれるのを禁じ得ず、一人合掌して、ご夫婦のご冥福をお祈り申し上げました。

いついつまでも、絶対にこの事件を忘れることはない……。
その後、老老介護に疲れ果て、絶望した老人の殺人や心中、心中未遂、高齢者

虐待、さらに、戸籍上は生存しているも、現住所も生存も分らない「高齢者生存不明問題」(百歳以上の生存不明の問題)などが起こるたびに、この「火葬場心中事件」を思い起こし、直き心の国、

日本が、長寿を無条件に喜べない国になってしまったのか、という憤りと嘆かわしさを抱いていました。

ところが、ある日ふと、「岐阜県で起こった火葬場心中事件……。」と話していた自分に気付き、愕然としました。いつの頃からか、岐阜県で起こった事件と思い込んでいたのです。

何という体たらくか……。
亡くなられた老夫婦に唯々申し訳なく、断じて忘れることはあるまいと考えていた、あの衝撃的な事件が風化しつつある自分に、やり切れない腹立たしさと居たたまれない恥ずかしさを覚えました。

風化、すなわち、記憶や忘却に関する先人の箴言には、「忘却はより良き前進を生む。」(ドイツの哲学者、フリードリヒ・ニーチェ [1844～1900]) という教えと、「過去を忘れる者は、同じ過ちを繰り返すものだ。」(アメリカの哲学者・詩人、ジョージ・サンタヤーナ [1863～1952]) という、相反する教えがあります。古来、「嫌なことや辛いことは忘

れなさい。」という知恵に対して、「風化してはならない出来事は、決して忘れてはならない。」という教訓が伝承されているのです。

忘れるべきは何か、忘れてはならないのは何か、という判断は、各自異なります。しかし、今年も起こってしまった、次のような子どもを巻き込む事件は、何としても風化させてはならないと存じます。

○2月、神奈川県川崎市の中学1年の男子生徒が、年上のグループに殺害され、遺体を遺棄された。

○3月、4年前、いじめを受けていた滋賀県大津市の中学2年の男子生徒が自殺した事件で、地裁が大津市と遺族に和解を勧告し、その後、和解が成立した。加害者側とは係争が続いている。

○5月、神奈川県横浜市の高校1年の男子生徒が、母親と祖母を殺害した容疑で逮捕された。

○7月、岩手県矢巾町の中学2年の男子生徒が、いじめを苦に自殺した。

○8月、大阪市高槻市の中学1年の男子生徒と同級生の女子生徒が殺害され、遺体を遺棄された。

○9月、山梨県の高校3年の男子生徒が、祖母を殺害した疑いで逮捕された。

○9月、三重県伊勢市の高校3年の男子生徒が、同級の女子生徒を殺害した容

疑で逮捕された。男子生徒は、「自分がしたことに間違いはない。女子生徒に頼まれて殺した。」と容疑を認めた。

○10月、昨年度、全国の児童相談所が対応した児童虐待は、前年度から約1万5千件増え、過去最多(約8万9千件)と報じられた。統計開始以来、24年連続の増加である。

○11月、名古屋市の中1年の男子生徒が、「学校や部活でいじめが多かった。」という遺書を残して自殺した。

長年、子どものいじめ問題に取り組んでいる鳴門教育大学の森田洋司特任教授が、「児童・生徒のいじめは、大人社会のパワハラやセクハラ、虐待、DVなどと同じメカニズムで発生している現象である。したがって、いじめは子どもだけの問題ではなく、子どもと大人が直面している、社会全体で解決すべき問題である。日本の社会挙げての取り組みを通して、いかにして安全で、心豊かで、快適な社会を築くか、という日本の国民的な課題なのである。そして、いじめがなくならない国かどうかは、その国の教育力と国民の成熟度が指標となる。」と指摘しています。

子どもの犯罪及び反社会的な問題行動と大人の生きる姿にも相関がありますので、児童・生徒が被害者にも加害者にも

なってしまう、前述のような悲惨な事件を繰り返さないために、大人が本気になって、真剣に、全身全霊で立ち向かわなければなりません。

確かに、人間の本质は昔も今もさほど変わりはなく、人間は、いつの時代も、かれこれずっと「こんな調子」で生きてきたでしょう。しかし、またぞろ老いの勘ですが、この四半世紀、子どもに起こっていることは、とても「こんな調子」とは言えないのではないかと、思います。

昨今の少年犯罪と子どもの「心の育ち」の幅広さは、子どもの実態及び成長環境が、大人の考えている以上に根深く、ずっと大変な状況になっていると思わせるのです。

にもかかわらず、今年もまた大人社会で、下段のような、あつてはならない出来事や前代未聞の嘆かわしい社会問題が相次ぐ激動激変の年でした。

これらの現象は、まことに残念ながら、南佐久郡川上村出身の宇宙飛行士、油井亀美也さんの宇宙での活躍や、ノーベル賞に輝いた大村智先生並びに梶田隆章先生の快挙、郷土力士、御嶽海関の大躍進そして、W杯ラグビーにおける日本チームの大健闘などがもたらした喜びを、甚だしく減じたことです。

政治とカネ。政治家の失言暴言。子どもに見せたくない国会審議。問われた立憲主義・民主主義。警察官の犯罪。公務員の不祥事。医師の医療ミス。教職員の信用失墜行為。大企業の不正会計。大手建材会社のデータ改ざん。根絶しない特殊詐欺。プロ野球選手の野球賭博。不安を覚えるメディアの客観報道。養育責任を果たさない親。司法試験問題の漏洩。老人介護施設における高齢者虐待。最悪の事態に至ったイスラム過激派組織による日本人質事件。日本年金機構の年金情報流出。新国立競技場建設計画の全面的な見直し。東京五輪エンブレムの白紙撤回。等々。

子どもの健やかな成長のために、今、日本の教育力と国民の成熟度が問われている深刻な状況にもかかわらず、何たる大人の体たらくなことか、と嘆きつつ、紛う方無く自分もその一人であることに思いが至ります。

自分自身に巣くう体たらく……。

〈参考図書・資料〉

「いじめ 教室の病い」(森田洋司・清永賢二著 金子書房発行)
「平成27年度いじめの防止等に関する普及啓発協議会資料」(文部科学省)

「第67回人権週間」

自由及び平和の基礎となる基本的人権を確保するため、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として1948年（昭和23年）12月10日の国連総会において、「世界人権宣言」が採択されました。

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日である12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

日本でも12月4日から10日までの一週間を「人権週間」として、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重意識の普及高揚を図るため、全国各地で啓発活動が行われます。

当町では、9月から10月にかけて「分館人権学習会」を開催し、「お互いの人権を尊重し、つながり・支え合い・共に生きる温かな町づくり」について学び、共に考える良い機会となりました。

また、「人権週間」に併せ、12月5日(土)には人権教育の推進と啓発を図るため、講師に三浦明利（みうらあかり）さんをお迎えし、老人福祉センターにおいて「第38回人権を考える町民大会」を開催しますので、大勢の皆さんご参加ください。

21世紀は人権の世紀です。すべての人々の人権が尊重され、平和で明るい町づくりを実現しましょう。

図書室だより

お願い

返却期限は守りましょう。本の予約待ちをしている人もいますので借りた本は期限内に返却をお願いします。

教育委員会

新着図書



「職業としての小説家」

村上 春樹（著） スイッチ・パブリッシング（出版）

誰のために書くのか、どのように書くのか、なぜ小説を書き続けるのか、小説を書くための強い心とは…。村上春樹の自伝的エッセイ。

「だから、生きる。」

つくみ（著） 新潮社（出版）

歌手、音楽プロデューサーとして成功を収める著者を突然襲った喉頭癌。声帯摘出に至るまでの壮絶な日々、なによりも大切な家族のこと、プロデューサーとして思うこと、そして声を失って歩きはじめたばかりの人生について綴る。

「君の臍臓をたべたい」

住野 よる（著） 双葉社（出版）

偶然、「僕」が拾った1冊の文庫本。それは、クラスメイトである「彼女」が綴った、秘密の日記帳だった。「名前のない僕」と「日常のない彼女」が織りなす物語。

「あん」

ドリアン助川（著） ポプラ社（出版）

どら焼き店のバイト求人を見てやってきたのは、70歳を過ぎた手の不自由な女性だった。彼女がつくる「あん」のうまさに、店は繁盛し始めるのだが…。

休館・休室のお知らせ

中央公民館並びに図書室を次のとおりお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

館内清掃

12月6日(日)

(公民館は18時より使用可能)

年末年始休業

12月29日(火)～1月3日(日)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 12月16日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時)

●日曜・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

立科町クラインガルテン 利用者の募集について

農林係

立科町クラインガルテン（都市農村交流施設）では、利用者の契約満了等に伴い、新たに4区画（予定）の利用者を募集します。募集要項につきましては、立科町公式ホームページ又は農林課窓口までお問合せください。

- 滞在型市民農園（特定農地貸付方式） ● 利用開始予定 平成28年4月から
- 募集期間 平成28年1月4日(月)まで
- 募集区画数 4区画（予定） 応募者多数の場合、抽選となります。
（1区画約250平方メートル、うち農園面積100平方メートル）
- 簡易休憩施設（ラウベ） 構造：木造カラー鉄板葺2階建て
仕様：床（フローリング）、内壁（ビニールクロス）、腰壁（杉板張り）、外壁（カラマツ板張り）
床面積：1階：29.81平方メートル、2階（ロフト）：9.94平方メートル、合計：39.75平方メートル
- 利用料金 年間30万円（光熱水費等は実費）
- 利用期間 1年（ただし最長連続5年を超えない範囲内で更新可能）
- 応募資格 (1) 応募者多数の場合、公開抽選日（平成28年1月30日(土)予定）に立科町交流促進センターへ出席が可能な者。（代理人不可）
(2) 都市農村交流にふさわしい都市部の非農家であって、滞在して農園利用することを相当とする地域（立科町より片道概ね100km以上）に居住する者
(3) 耕作のため積極的に農園を利用する者
(4) 農園の景観保全に協力できる者
(5) 地域住民とのふれあい活動に意欲的に参加できる者
(6) これまでに立科町クラインガルテンを利用契約したことがない（世帯員含む）者
(7) その他農園の利用に関し、定められた事項を遵守できる者
- 応募方法 立科町公式ホームページ又は農林課窓口までお問合せください。

自由霊園 御牧原ほたるの里

絆霊園

浅間連山から遠くは北アルプスまで
望める大パノラマ

合祀永代墓 御牧の塔 完成間近!

いつでも家族に会える場所

自由に選べる3通り

- 1 合祀タイプ
- 2 個別安置タイプ
- 3 樹木葬(自然葬)タイプ

永代供養料は一霊...15万円~

おひとりおひとり納得いくまで
個別相談に応じます。

まずはお気軽にお電話ください

おやこの ぎずな

0120-085-927
<http://www.kizuna-ohaka.com/>
上田市秋和473-1(明和ビル)
TEL:0268-71-0911 FAX:0268-71-0990

墓石と墓苑

ぎずな 株式会社
絆コーポレーション

みなさまに支えられ
6周年!!

御牧原 絆霊園

御牧の塔

立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：総務課財政係》

年末年始の業務について

年末年始の業務について、次のとおりお休み及び業務時間を変更させていただきます。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

社会体育及び社会教育施設

次のとおり、お休みさせていただきます。

- ・中央公民館並びに図書室
- ・人権センター
 - 休館日 12月29日(月)～1月4日(日)
- ・こども未来館(児童館)
 - 休館日 12月28日(日)～1月4日(日)
- ・権現山運動公園
野球場、多目的運動場、
屋内運動場、体育センター
 - 休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

教育委員会

権現の湯

12月30日(水)まで通常営業いたします。
(12月24日(木)は定休日となります。)

- 12月31日(木)
 - ◇入館 午前10時～午後7時(受付は、午後6時30分まで)
 - ◇食事 権現亭のラストオーダーは午後5時までとなります。
- 1月1日(金)から1月6日(水)までは休まず営業いたします(通常営業)
また、元旦は甘酒の振る舞いや銭太鼓ショー・特別企画としてお得なプリペイドカードの限定販売も予定しております。ご家族お揃いでお出かけください。
皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

権現の湯

ごみ収集日程

12月のゴミ収集業務は、環境衛生カレンダーのとおり、12月29日(火)可燃物の収集で終了します。

また、1月の収集は4日(月)ペット・トレイ・容器包装プラの収集から開始します。

なお、川西清掃センター及び最終処分場への個人持込みは、次の期日までとなります。

- 川西清掃センター(可燃・不燃・カン類)
12月28日(月) 午後4時まで
 - 最終処分場(粗大) 12月28日(月) 午後4時まで
- ※1月の個人持込み開始は4日(月)から

環境保健係

火葬場(高峯苑・豊里苑)

- 火葬業務
平成28年1月1日(金)、2日(土)は休業いたします。
12月31日(木)の火葬は午後1時までです。
- 火葬受付
火葬場休業中(平成28年1月1日(金)、2日(土))は、次のとおり受付を行います。
受付場所:立科町役場
受付時間:午前8時30分から
午後5時15分まで

住民福祉係

スマイル交通 年末年始運休便のお知らせ

西回り線

- 12月29日(火)・12月30日(水) 第1・2便運休
- 12月31日(木)・1月1日(金) 全便運休
- 1月2日(土)・1月3日(日) 第1・2便運休
- 1月4日(月)～1月6日(水) 第1便運休
第7便は現在運休中です。

東・南回り線

- 12月31日(木)・1月1日(金) 全便運休
第5便は現在運休中です。

シラカバ線

- 12月28日(月) 第8便運休
- 12月29日(火)～1月3日(日) 第1・2・7・8便運休
- 1月4日(月)～6日(水) 第1・8便運休
第9便は現在運休中です。

企画振興係

土地の地目変更及び用途変更の際のお願い

固定資産税の対象となる土地は、毎年1月1日現在の状況を評価して課税しております。

土地の地目変更や用途変更をして、登記の変更を行っていない場合、課税誤りの原因となります。

土地の地目変更や用途変更をした場合（住宅地から住宅地以外の用途または住宅地以外の工場・倉庫等から住宅地）には、長野地方支局佐久支局での登記の変更と、役場税務係に申告していただきますようお願いいたします。

（参考）

土地の地目を変更する場合は、不動産登記法により「その変更があった時から1ヶ月以内に地目の変更登記を行わなければならない」と定められています。

長野地方支局佐久支局（電話0267-67-2272）で変更登記手続きを行ってください。

平成28年度

「地域発 元気づくり支援金」制度の説明会を開催します。

地域づくりを実践する団体の皆様が、円滑にこの支援金をご活用いただけるよう説明会を開催いたしますので、地域づくり事業を検討されている団体の皆様は是非ご参加ください。

- 日 時 12月16日(水) 午前10時～12時
- 場 所 佐久合同庁舎 5階講堂
- お問合せ先 佐久地方事務所 地域政策課企画振興係 0267-63-3132
立科町役場 総合政策課 0267-56-2311



国保加入者の皆様へ

環境保健係

特定健診はお済ですか？

健診期間は、平成28年3月12日までです！



コケホ3兄弟

特定健診は40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見・早期治療を目的としています。

検査結果に応じて、医師、保健師、栄養士などが生活習慣の改善に向け、あなたをサポートします。

今年度、申込みしたのに都合が付かず受診出来なかった方でも、まだ受診できますので、特定健診を受けて、家族みんなで生活習慣病を防ぎましょう。

受診方法

- 町よりお送りした受診券（問診票）が、お手元にある場合は医療機関へ直接お申込みください。
- 問診票がない場合は下記より受診する健診を選び、役場環境保健係にお電話ください。

◆町内個別健診 【会 場】 岩下医院・柳澤医院
【持ち物】 保険証・受診券（問診票）・料金1,500円

◆町外個別健診 【会 場】 県内契約医療機関
（環境保健係までお問合せいただくか、町ホームページでご確認ください。）
【持ち物】 保険証・受診券・料金1,500円

陸上自衛隊高等工科学校・ 生徒の募集

資格：男子で中卒（見込含）17歳未満の者
 受付：平成27年11月1日(日)から
 平成28年1月8日(金)まで
 採用試験：「第1次試験」平成28年1月23日(土)
 「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。
 身分：特別職国家公務員（生徒）
 待遇：就学年限3年、卒業後陸士長

防衛大学校一般・ 後期の募集

資格：高卒（見込含）21歳未満の男女
 受付：平成28年1月20日(水)から
 1月29日(金)まで
 採用試験：「第1次試験」平成28年2月20日(土)
 「第2次試験」
 第1次試験合格者のみ行います。

細部のお問合せは、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで 電話 0268-22-5267

平成28年度訓練生募集！ 長野県認定佐久高等職業訓練校

普通課程

募集科	授業料/年	訓練期間	授業日
建築施工系 木造建築科	134,000円～	3年	週1日
木材加工系 木工科	134,000円～	3年	週1日
建築仕上げ系 左官・タイル科	154,000円～	3年	週1日
塗装系 建築塗装科	154,000円～	2年	週1日
設備施工系 配管科	174,000円～	2年	週1日

※他に、教科書代は実費負担となります。

※授業料は訓練生の雇用形態により異なり134,000円～552,000円。詳細はお問合せください。

●入校資格

- ・中小企業事業主に雇用されている方
- ・学卒未就職者等で職業能力形成機会が十分でない方であって、就職のため受講を希望する方
 (訓練開始時満45歳未満の方)
- ・45歳以上の中高年齢者であって再就職の準備のため受講を希望する方
- ・出産、育児等を終了した方であって、元の職場等に復帰するための準備等で受講を希望する方
- ・定年退職者であって、再就職の準備のため受講を希望する方

ガーデニング講座

どなたでも受講できます

庭やバルコニーを四季折々の草花や樹木でコーディネートしてみませんか！

- 講座期間 平成28年4月～11月まで 全12回
- 受講料 30,000円

- ★募集定員 普通課程・ガーデニング講座とも 10名（最小開講人数5名）
- ★募集期間 11月2日(月)～平成28年1月29日(金)



申込み・お問合せ先 長野県認定 佐久高等職業訓練校 電話 0267-62-2276 <http://www.sakukokun.ac.jp/>



白樺高原便り

白樺高原総合観光センター

スキー場オープン迫る!! 12月15日(火)

白樺高原のウィンターシーズンがスタートします。白樺高原国際スキー場、しらかば2 in 1 スキー場はオープニングイベントをはじめ、今シーズンも各種イベントが盛りだくさんです!

ご家族やお友達と一緒にぜひ遊びに来てください。

イベント情報

オープニングサービス

12月15日(火)~21日(月)

両スキー場共通

1日滑り放題 大人2,000円 小人1,000円

リフト1日券・半日券購入者に次回20%割引券プレゼント

お楽しみダーツ大会

ダーツを投げて立科町の特産品をゲット!

先着300名様限定!

■白樺高原国際スキー場 1月24日(日)

■しらかば2 in 1 スキー場 2月21日(日)

ゆるキャラ集合キッズ祭り

2月7日(日)

■白樺高原国際スキー場 キッズファンタジーワールド
かわいいゆるキャラとの撮影会や楽しいゲーム大会など

白樺高原キャンドルナイト

2月13日(土)

■女神湖周辺

高原の静かな夜に広がる光のファンタジー

お得情報

町民優待リフト券

区分	平日	土・日・祝日 年末年始(12/29~1/5)	備考
中学生以下	無料	800円	
高校生	1,200円	1,200円	要・学生証
大人	2,500円	2,500円	要・住所証明

メンズデー

毎月第1・3木曜日

男性 リフト1日券1,000円 (団体対象外)

レディースデー

毎週水曜日 (12月23・30日を除く)

女性 リフト1日券1,000円 (団体対象外)

スキーこどもの日

毎月第3日曜日

小学生以下 リフト1日券無料 (団体対象外)

学割デー

毎月第1・3火曜日 (12月15日、1月5日を除く)

学生証の提示で1日券30%OFF (団体対象外)

宿泊スキー子どもの日

毎月第4日曜日

協賛施設へ宿泊した小学生以下 リフト1日券無料
(イベント協賛施設に限ります。スキー場HPをご覧ください。)
上、詳細は各施設へお問合せください。)

バレンタインデーサービス

2月14日(日)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

ホワイトデーサービス

3月14日(月)

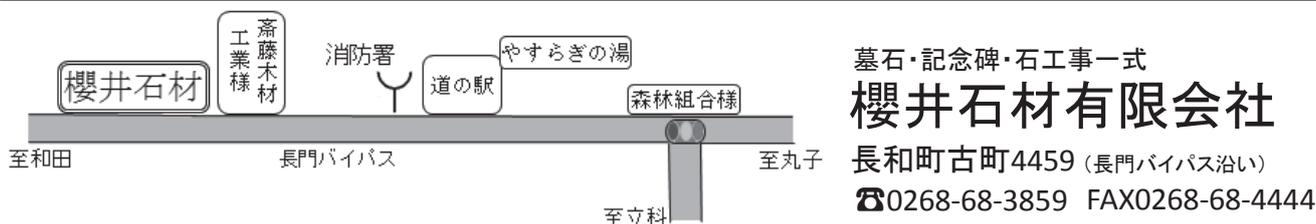
リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. ペットが死んだ場合、お墓はどうしたらいいですか?

A. ペット専用のお墓や合祀墓を持つ寺院もあります。

またペットを家族の一員と考え、お墓のすぐ近くにペットのお墓を作っておくこともあります。



立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先; 総務課財政係》

たてしな保育園の子どもたち

園では秋の行事や活動が盛りだくさんでした。



あひる組…お店屋さんごっこでは、アンパンマンのお店をやりました。ビニールの袋にお花紙をやさしく入れて作った『かびるんるん』。小さく切ったストローを紐に通して作ったアンパンマンペンダントやブレスレット。たくさん売れてよかったね♡



ひよこ組…みんなで歩いて小学校までお散歩できたよ♡ 0歳児さんもお散歩カーで初散歩♡いっぱい歩いたから、おやつのおせんべいもとってもおいしかったね！



年少組

みんなで東御中央公園へ秋の遠足に行ったよ!! 楽しかった!!



秋の田んぼはいなごがいっぱい! 行くたびに名人が増えました。自分たちで捕ったいなごの味は格別でした!!

年中組



春から三田んぼで育てた稲が実りました。一粒残らず手作業で脱穀。おいしいお米、早く食べたいな〜!

秋の遠足で望月少年自然の家へ行ってきました。ちょっと難しいアスレチックにもチャレンジしてきました。



年長組



園の畑ではサツマイモ掘りをしました。掘り出すのは土が固くて大変でしたが、大きなサツマイモもとれてやきいも会で食べました。

第43回 立科町文化展

11月6日～8日に、中央公民館ならびにふるさと交流館「芦田宿」で開催しました文化展では、町内の創作グループをはじめ、小中学生、友好都市愛川町などの皆さんの作品展示等670点あまりの出演をいただきました。

中央公民館では、貴船会の皆様による抹茶サービスやフラワーアレンジメント体験教室、バルーンアート体験を開催しました。3日間で約950名の方にご来館いただきました。

ご協力いただいた皆様に感謝申し上げますと共に、今後とも公民館事業へのご協力をよろしくお願いいたします。



第10回 たてしなふれ愛むら・第29回福祉リサイクルバザー

11月7日(土)に老人福祉センターにて、社会福祉協議会主催によるたてしなふれ愛むら・福祉リサイクルバザーが開催されました。

多くの方が来場され、ふれ愛むら・バザーともに大変にぎわっていました。



第39回 商工祭「多来福まつり」

11月7日(土)・8日(日)に役場駐車場で、商工会主催による第39回商工祭「多来福まつり」が開催されました。

7日には、消防車や自衛隊のトラック、オートバイが展示され、恒例の「当たるんだヨ! 全員集合!!」(抽選会)では、豪華な景品を求めて長い行列が出来ていました。



保育園・小中学校給食の「地域食材の日」

保育園・小中学校では、「食育」の一環として地元でとれたものを地元で食べる「地産地消」を心がけ、地域食材を活用した「地域食材の日」を設定して、「地域や季節のものを大事にいただく」「農業や環境に関心を持つ」などの取り組みを行っています。

今年の「地域食材の日」は10月19日(月)。保育園・小中学校統一献立の蓼科牛を使った牛丼などをみんなおいしそうに食べていました。



中山道ウォーキング

10月18日(日)、さわやかな秋晴れの中「たてしなの中山道を歩く」実行委員会主催による、第8回中山道ウォーキングinたてしなが開催され、125名の皆様にご参加いただきました。参加者の皆様は町区、茂田井区、上房地区の皆さんの多彩なおもてなしを受け、中山道の歴史・文化の説明を聞きながら、ウォーキングをお楽しみいただきました。



中央公民館に「全国訪問おはなし隊」が来ました



600冊の絵本を積んだキャラバンカーとともに「おはなし隊」が、10月11日(日)中央公民館を訪問しました。キャラバンカーから好きな絵本を選び閲覧を楽しんだ後は、室内で読み聞かせがありました。約50名の親子の皆さんが参加され、普段とは違った雰囲気絵本を楽しむことができ、貴重な体験に大変喜んでいました。



立科町建設業連合会ボランティア活動が行われました

去る10月9日、立科町建設業連合会の皆さんによる、恒例のボランティア活動が行われました。今回は、蓼科高校の学生さんたちの協力も得て、町道日向和子線及び中原大深山線の歩道・路肩清掃を中心とした環境美化活動で、どちらの路線も見違えるほど美くなりました。また、町の取り組みとして町内全地区と町道維持管理協定を締結し、日頃から町民の皆さんに道路及び河川の愛護活動にご協力をいただいておりますが、引き続き道路・河川の環境美化にご協力をお願いします。



12月町民カレンダー

行事予定		保	健
1	火	年末の交通安全運動（～31日）	
3	木	冬山開き	赤ちゃん相談 H27.9月生 (母乳相談は予約制)
5	土	第38回人権を考える町民大会	
8	火		2歳児おやこ教室（2回目） H25.6月～H25.11月生
10	木		1歳半児検診 H26.3月～H26.5月生
12	土	わら細工・お手玉づくりを 楽しむ会	
13	日	ニコニコ体験王国・ クリスマスケーキを作ろう	
15	火	スキー場オープン （～21日オープニングサービス）	パパママ教室（予約制）： 妊娠中の生活、身体の使い方について（助産師）
20	日	豚汁ふるまいサービス （白樺高原国際スキー場）	
26	土	年末警戒（～30日）	

12月の納税

- 町県民税（第4期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 介護保険料：普通徴収（第9期）
- 後期高齢者医療保険料（第6期）

各種相談日

● 結婚相談会

12月8日(火)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター 機能訓練室
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825

● 無料法律相談

12月18日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：土屋文男弁護士、市川義則
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ10月 10月1日～10月31日の状況

人口 11月1日現在（10月31日届出まで） ()内は前月比

人口	7,536 (+ 2)	出生	4
男	3,733 (+ 4)	死亡	9
女	3,803 (- 2)	転入	17
世帯数	2,834 (+ 3)	転出	10

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	11.6℃	12.5℃
	最高極日	22.4℃/24日	28.0℃/10年
	最低極日	-0.9℃/31日	-2.3℃/10年
降水量		25.5mm	111.2mm
降水量(1～10月)		907.0mm	968.5mm
日照時間		222.8時間	168.2時間

救急

	出動件数		年間累計	
	発生件数	年間累計	発生件数	年間累計
交通事故	7	25	建物火災	0 1
その他	39	361	その他	0 3
合計	46	386	合計	0 4

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

6	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
		歯科 こまむら歯科診療所	佐久市望月	0267-54-2361
13	日	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 藤巻歯科医院	小諸市	0267-23-6411
20	日	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
		高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 武重歯科医院	佐久市望月	0267-53-4182
23	水	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
		柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
		歯科 歯科中島医院	御代田町	0267-32-2016
27	日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
		歯科 高橋歯科医院	小諸市	0267-23-2723
31	木	市川医院	小諸市	0267-25-1200
		うすだ医院	小諸市	0267-22-0483
		歯科 コスモス歯科	御代田町	0267-31-2284

緊急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

