

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2015. **7**
[平成27年]

No.497

夏の風を受けて

Index

- 平成27年度立科町職員採用試験のお知らせ … P3
- 消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会…………… P4
- 資源回収のお願い…………… P5
- 国民年金保険料免除制度…………… P10
- 「木造住宅」無料耐震診断受付中…………… P17
- 年金個人情報流出に伴う注意喚起…………… P20



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

水田から浅間山を望む

交通安全

夏の交通安全やまびこ運動

7月22日(水)～7月31日(金)


「交通安全町民大会」 開催のお知らせ

- 日時 7月16日(木) 午後1時30分～
- 場所 老人福祉センター

当日は、ものまね元おまわりさんによる「山ちゃんの交通安全教室」が行われます。綾小路きみまろや五木ひろしなどの歌やものまねで、愉快地に、楽しく交通安全について学ぶことができます。

また、交通安全教育支援センターによるアトラクション、体験コーナー等も計画しています。

日頃忘れがちな交通安全について考える機会として、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



**山崎 方人さんの
プロフィール**
(やまざき まさひと)

長野県交通安全協会職員(中南信事務所講習課講師)「山ちゃん」の愛称で親しまれ、歌やものまねを通して交通安全を訴えてきました。その活動はテレビ、新聞などでも取り上げられています。

運動のスローガン

「信濃路はゆとりの笑顔とゆずりあい」

夏の行楽シーズンを迎え、県内外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されます。

運動の重点

運動の基本

「子供と高齢者の交通事故防止」

重点

- ・通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

春の交通安全期間中の行事

5月11日から20日まで、春の全国交通安全運動が行われました。期間中は、交通安全推進指導員、役場職員を中心に保育園や商業施設などで啓発活動を行い、住民の交通安全意識の向上に努めました。



啓発活動
5月13日 佐久警察署川西庁舎前で、交通安全指導所を開設しました。



5月14日 ツルヤ立科店において、交通安全啓発チラシを配布しました。

第30回交通安全ゲートボール大会

5月13日、高齢者の交通事故防止及び交通安全意識の高揚を図ることを目的に、権現山運動公園で開催しました。

参加された皆さんは、佐久警察署長さんの交通講話を聞き、加齢に伴う身体能力の低下を自覚し、今まで以上の安全確認が必要なことを学びました。

また、ゲートボールを通じて、ルールとマナーを守ることの大切さを再認識しました。茂田井A、茂田井B、赤沢、宇山の4チームが参加し、結果は次のとおりです。



優勝 赤沢
準優勝 茂田井A
3位 宇山

飲酒運転防止パトロール

5月14日、町内飲食店を巡回し、ハンドルキーパー運動などを呼びかける「飲酒運転防止パトロール」を行いました。



飲酒運転は「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰され、あなたの人生をダメにします。自分と家族のためにも、強い意志を持って、飲酒運転は絶対にしないでください。

チャイルドシート着用推進活動

5月14日、たてしな保育園において、チャイルドシート着用の徹底を目的に推進活動を行いました。保護者に対し、啓発チラシ・グッズを配布し、シートベルト着用を呼び掛けました。併せて着用状況も調査し、チャイルドシート着用率は74.6%でした。

6歳未満の幼児を車に乗せるときは、その幼児に、発育の程度に応じた形状のチャイルドシートを使用してください。また、使用方法を誤ると効果がなくなりますので、取扱説明書などに従って正しく使用しましょう。



平成27年度 立科町職員採用試験のお知らせ

庶務係

① 平成28年4月1日付け立科町職員の採用

一般事務職員（上級・中級） ……若干名
保育士 ……若干名

●受験資格等（学歴・資格・生年月日等）

(1) 一般事務職員

- ・上級…大学卒業程度の学力を有し、平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者
- ・中級…短期大学卒業程度の学力を有し、平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者

- #### (2) 保育士…昭和50年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で保育士の資格を有する者 (平成28年3月31日までに取得見込みの者を含む)

② 平成27年度中の立科町職員の採用（社会人枠）

一般事務職員（上級・中級） ……若干名

●受験資格等（学歴・資格・生年月日等）

(1) 一般事務職員

- ・上級…大学卒業程度の学力を有し、昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
- ・中級…短期大学卒業程度の学力を有し、昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

③ ①、②の一般事務職員の内1名は、身体障がい者手帳の交付を受けている方で、次の要件を満たす方を採用する予定です。

- (1) 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしで職務遂行が可能であること。
- (2) 活字印刷文による出題に対応が可能であること。

④ その他（共通事項）

- (1) 立科町に住所を有する者、又は採用後に立科町に住所を有する予定の者。
- (2) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する者は受験できません。

- ◆試験日 平成27年9月20日(日)
- ◆試験会場 立科町役場
- ◆受付期間 7月6日(月)から8月7日(金)まで
- ◆受験手続 受験申込書に次の書類を添えて持参提出すること。

- ①履歴書（自筆のもの、市販のもので可）
 - ②写真2枚（縦4cm×横3cm 履歴書に貼付及び受験票用）
 - ③卒業証書又は卒業見込証明書（最終学校のもの）
 - ④成績証明書（最終学校のもの）
 - ⑤健康診断書（通常の職務遂行に必要な健康度について、医療機関において作成されたものとする。在学中の学校で発行されたものでも可）
- （保育士） 資格免許証の写し又は修了（卒業）見込証明書
（身体障がい者手帳の交付を受けている方） 身体障がい者手帳の写し



◆お申込み及びお問合せ先

立科町役場 総務課庶務係（有線2311、電話56-2311）
受付時間は平日（月～金）午前8時30分から午後5時15分まで

《受験申込書は役場総務課庶務係に用意してありますが、立科町のホームページからもダウンロードできます。》

消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 開催される



6月14日(日)、役場庁舎前にて平成27年度立科町消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されました。

各分団の選手は、大会に向けて早朝や夜に訓練を重ねた努力の結果、大会当日に規律正しい一糸乱れぬ動作で気迫あふれるポンプ操法と、気概の伴ったラッパの吹奏を披露することができました。

大会結果は次のとおりです。

ポンプ操法の部

- 優勝 牛鹿分団
- 準優勝 茂田井分団
- 三位 町分団

ラッパ吹奏の部

- 優勝 細谷分団
- 準優勝 宇山分団
- 三位 山部分団

ラッパ吹奏個人の部 (出場順)

- 優秀賞 今井克郎 (町分団)
- // 宮下博光 (赤沢分団)
- // 児玉陽輔 (宇山分団)



牛鹿分団



細谷分団



ラッパ吹奏個人の部 優秀賞



牛鹿分団 ポンプ操法



細谷分団 ラッパ吹奏

立科中学校PTAより 資源回収のお願い

立科中学校PTA資源回収について町民の皆様にお知らせします。

中学校PTA資源回収を、本年度も下記のように実施いたします。町民の皆様には毎年多大なご協力をいただき、お陰様で生徒の諸活動に大変役立たせていただいております。本年度もご理解の上、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

日 時 9月5日(土) 午前6時30分までにお出してください

回収方法 地区の生徒とPTAで収集にうかがいます。
※ただし、蓼科牧場・中尾・美上下・虎御前・蟹窪・大深山・姥ヶ懐・石川・真蒲地区は公民館前に、平林地区はゴミステーションにお願いします。

回収物の種類

アルミ缶、ビール瓶、ビールケース、古新聞紙・新聞広告、雑誌・雑紙、段ボール
(アルミ廃材、アルミサッシ、アルミホイール、銅製品、鉄の廃材、自転車も回収可能ですが、大きすぎると回収できない場合があります。下図参照)



耕耘機などの農機具や、タイヤゴム付きのホイールは回収できません。

資源を出していただくときのお願い

●アルミ缶

- ・スチール缶は回収しません。混ぜて出さないようにお願いします。
- ・缶は、縦につぶさないで出してください。(すでにつぶしてある缶も回収します。)

●ビール瓶

- ・中身は空にして王冠は取ってください。瓶が欠けているものは集められません。
- ・大瓶、中瓶(地ビール瓶・小瓶は集めません)のみの回収です。

●ビールケース

- ・ケースのみでも結構です。瓶がケースにいっぱいにならなくても結構です。

●古新聞紙・新聞広告

- ・まとめる大きさは4つ折でも8つ折でも構いません。紐で束ねてください。新聞広告は新聞に挟まれてくる広告のみでお願いします。

薄い雑誌やホチキスで留めてあるものは入れないでください(混ざっている場合回収できません)。

雨にあたる場合があるので必ず当日の朝、出してください。

●雑誌・雑紙・段ボール

- ・雑誌と雑紙は一緒に構いません。紐で束ねてください。個人情報が入力されているもの(領収書など)は出さないでください。
- ・段ボールは段ボールのみでまとめてください。他の種類の紙が混入していると価格が下がります。



☆雨天順延の際は有線及びきずなネットでご連絡します。順延の場合は **9月12日(土)** 実施です。

お問合せ先 立科中学校 電話 56-1076 有線 2250 担当 佐藤健二

「立科町がんばる地域応援事業」の採択状況について

町民の皆さんの自主的な地域づくり活動を応援するこの事業に、多数の申請をいただき、次の事業が採択されました。

実施団体及び事業名一覧

(平成27年5月22日現在)

No.	実施団体名	事業名	回数	概要
1	上房部落	中山道ウォーキング 上房部落おもてなし	8	中山道ウォーキングの参加者に対するおもてなしでイベントを盛り上げる。 津金寺を案内し、地域住民の津金寺の再認識と誘客促進を図る。
2	町区	中山道ウォーキング 町区おもてなし	8	中山道をキーワードに、地域住民が一丸となって町区の歴史・文化を県内外に発信するためにウォーキングイベントを実施し、地域振興と誘客促進を図る。
3	茂田井区	中山道ウォーキング 茂田井区おもてなし	8	中山道沿いの地区としてイベントを盛り上げ、「里」の観光対策の一つとして中山道に関する史跡を全国に情報発信し、地域振興を図るとともに、「いにしへのロマンが通うたてしな里」を目指す。
4	蟹原 くるみ、そばの会	くるみの里づくり	7	荒廃地対策として胡桃を植え、「胡桃の里」を目指すとともに、胡桃の木の間にそばを作り、胡桃とそばによる地域交流で地域の活性化を目指す。
5	立科町合唱祭 実行委員会	立科町合唱祭	7	世代を越えて人と人の声がかき合うハーモニーの楽しさと、表現の豊かさを互いに発表し合い、音楽文化を広め向上させる。
6	桐原そばの会	そばを通じた交流事業	6	桐原住民の親睦と畑の荒廃化を防止するため、そばを栽培し、そば打ち講習会により世代を越えた交流を図る。
7	真蒲自治会	真蒲自治会灯籠作成	6	灯籠貼りや灯籠飾りを子供から高齢者まで一緒に作成し、世代を越えた自治会員相互の交流と親睦を図る。
8	細谷そばの会	農地保全、そば作りで地域の活性化事業	6	そば作り・そば打ち教室・収穫祭を通して、遊休農地の解消と地域と仲間の交流の輪を広げ、明るい地域づくりを目指す。
9	大城 花の会	美しい地域づくり	6	大城区の高齢者の有志の皆さんが中心となり、区内・大城通り沿いに花を植え、区の美しい環境作りを目指すとともに、区民相互の交流と地域の安心安全に貢献する。
10	姥ヶ懐里の会	姥ヶ懐都市交流事業	5	山菜や山ツツジ等の地域資源を活用し、都市住民に田舎体験をしてもらい地域住民との交流を通じ地域の活性化を図る。
11	細谷ざる菊の会	ざる菊の植栽事業	4	地域の環境美化を図ると共に、通行する人達に感動と癒しを与えるような菊づくりを目指す。
12	地域活性美化の会	美しい地域づくり 「花いっぱい」環境美化事業	3	地域企業と住民の協働で、沿線一体に数種類の花を咲かせ、住む人・訪れる人の心を明るく美しくする魅力ある地域づくりを行う。
13	藤沢なごみ会	「そば」でつなぎ延ばす互助の郷づくり事業	2	そば作り・そば振る舞い会を通して、遊休農地の解消と景観保全及び地域の仲間と世代を越えた交流を図り、そば食文化の普及振興と良好な地縁（互助の郷）づくりを目指す。
14	ラビットクラブ	美しい地域づくり及び資源の有効利用を図るエコ活動	2	地区の里山の手入れを行い、景観保全を図るとともに、伐採した竹・雑木を炭に加工し有効利用を図る。

15	お話バスケット	立科町のりんごを題材とした大型創作紙芝居制作文化伝承事業	2	立科町のりんご栽培の歴史や美味しいりんご栽培にまつわる話を調査し、史実に基づいた親しみやすい紙芝居を創作・伝承することで、りんご栽培の歴史や栽培の努力と工夫への関心を持ってもらい、地域の活性化を目指す。
16	中山道芦田宿町づくり協議会	中山道芦田宿通り花いっぱい運動	2	中山道を歩く旅人に対し、穏やかな町通りにプランターを置き、菊の花を道沿いに並べ、街路樹のない街並みを花で飾りおもてなしすることで、景観美化と地域振興を目指す。
17	上房部落	上房福寿草の散歩道作り	2	地域で舗装した農道の両側に福寿草を植えて景観の向上を図り、散歩道として活用することで地域住民の元気と健康づくりの増進を図る。
18	JA佐久浅間株式会社アメック	花いっぱい運動	1	整備されていない国道142号線沿いにある花壇を活用し、花を植え、きれいに飾ることで、住む人や訪れる人が共に楽しめる142号線沿線景観を目指す。
19	たてしな歴史研究会	たてしな町民歴史公開講座	1	NHK大河ドラマ「真田丸」に合わせ、真田氏と芦田信蕃についての公開講座を開催する。立科町の良さや歴史の再認識により地域の活性化を目指す。
20	五無齋保科百助研究会	五無齋保科百助の教育理念を 実践しよう 夏休み自由研究 セミナー	1	スマホ弊害教育が指摘される今だからこそ、立科町が生んだ明治の偉人「保科百助」の実物実践教育(現地探索)を行うことで、五無齋が目指した地域活性を目指すとともに、立科町の自然を知ってもらうことで、誘客増加を図る。
21	たてしなのスズランを守る会	白樺高原スズラン保存再生 蘇生第一次事業	1	立科町の町花である野生ニホンスズランが激減し、壊滅状況にあるため、保存・再生・蘇生することで、地域及び町の自然環境保全と観光振興に寄与する。

中尾美上下自治会の郷土料理研究のための調理道具 及び映像保存道具が「宝くじの助成金」で整備されました

企画振興係

中尾美上下自治会では、(財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業(宝くじの社会貢献広報事業)を活用し、郷土料理研究のための調理道具及び映像保存道具の整備を行いました。

宝くじの収益金を活用した一般コミュニティ助成事業は、地域住民の連帯感や自治意識を盛り上げることが目的の地域コミュニティ活動に必要な施設整備等が対象となります。



(液晶テレビ・デジタルビデオカメラ・パソコン・プリンター)

(ガステーブルコンロ・スピードカッター・電子レンジ・炊飯器・ホームベーカリー)



町民まつり「立科えんでこ」(8月8日(土)開催) への出店希望者を募集します

町民まつり実行委員会

出店希望者募集

出店資格 町内に住所のある者(社)

出店内容 食品の調理販売以外の物

申込方法 町民まつり実行委員会の定める申込書による

お問合せ・お申込み先

7月24日(金)までに町民まつり実行委員会事務局

(役場：総合政策課)までお申込みください。



後期高齢者医療制度の保険証が更新になります

住民福祉係

この8月1日からご使用いただく後期高齢者医療制度の保険証を、7月下旬に、住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで、長野県後期高齢者医療広域連合（クリーム色）の封筒で郵送します。

「転送不要」となっているため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、住民福祉係へご相談ください。

新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。

なお、古い保険証は、8月1日以降に、**自身で裁断し破棄してください。**

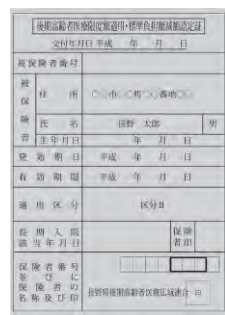


保険証と併せて

「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します

減額認定証を既にお持ちの方で、市町村民税非課税額の被保険者で引き続き対象となる方全員に、7月下旬までに新しい減額認定証を送付いたします。新しい減額認定証が届いたら、住所、氏名などの内容を確認してください。

届いたら、住所、氏名などの内容を確認してください。



古い減額認定証は、8月1日以降**自身で裁断し破棄してください。**

なお、減額認定証の交付にあたりましては、該当する被保険者の方々の負担軽減の為減額認定申請書を提出する必要がありますが、次の場合の方は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成26年8月以降の申請月12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
- ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、初めて減額認定証の交付を受けようとする方

こちら 地域包括支援センターです!

住民福祉係

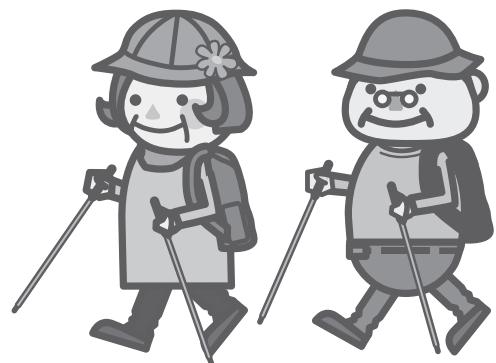
元気アップ教室参加者募集

7月～9月にかけて全6回、介護を予防し、より元気に過ごせるように教室を開催します。昨年も参加者の皆さんより「楽しかった。」「体が軽くなった。」「運動を続けられるようになった。」等の声が聞かれています。

今年も心地良く体を動かして、たくさん笑いましょう。

皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者 65歳以上で介護保険を利用していない方
- 日程 7月24日(金)、8月7日(金)、8月21日(金)
9月4日(金)、9月18日(金)、10月2日(金)
- 時間 午前10時～11時半頃まで
- 場所 老人福祉センター集会室または健康支援センター女神
- 内容 体操、レクリエーション、ポールウォーキングなど
- 申込み 7月6日(月)～7月17日(金) 地域包括支援センター（役場住民福祉係）
電話 56-2311 有線 2311までお電話ください。



地域包括支援センター・住民福祉係

福祉医療(医療費助成)制度について

住民福祉係

福祉医療制度は、医療機関や薬局等の窓口で支払った医療費等のうち、保険適用になった自己負担分の一部について町が助成する制度です。

次の表に該当する方は、資格が取得できる場合があります。資格認定を受けておらず該当すると思われる場合は、住民福祉係の窓口でご相談ください。

区分	対象者	所得制限	
		本人	扶養義務者等
乳幼児	出生から就学前	なし	なし
児童	小学生から高校生	なし	なし
障害のある方	身障手帳1級・2級	特別障害者手当準拠	特別障害者手当準拠
	身障手帳3級	所得税非課税者	
	療育手帳A1・A2・B1	特別障害者手当準拠	
	65歳以上国民年金法施行令別表該当 精神保健福祉手帳		
母子・父子家庭の親と子、父母のいない児童		児童扶養手当準拠	

※障害のある方で年度末年齢が18歳までの者は所得制限なし

■ 福祉医療費給付金の対象範囲

医療機関等の窓口では通常どおり自己負担分のお支払いをいただきますが、後日口座振込みで医療費等の一部が町から給付金として支払われます。ただし、給付金は受給者負担金と高額療養費、附加給付金を除いた額となります。

県内受診の場合…受診の際、「福祉医療費受給者証」を提示してください。町への申請手続は必要ありません。

県外受診の場合…保険点数が明記された領収書をお持ちになり住民福祉係の窓口で申請をしてください。

※その他、医師の指示によりコルセットなどの治療用装具を作ったとき、はり・きゅう・マッサージの施術を受けたときは役場窓口で申請が必要です。申請手続に必要な書類等はお問合せください。

現在、受給者証をお持ちの方へ(福祉医療費受給者証の更新について)

受給者証の有効期間は、基本的に1年であり、毎年8月1日に更新されます。

資格判定を行い、引き続き受給資格対象となる方には7月中に新しい受給者証をお送りします。

(※「乳幼児・児童」は除きます)

“災害時要援護者支援台帳”ただいま更新中です!

住民福祉係

町では災害時に備え、災害時要援護者支援台帳を作成しております。本年も台帳の見直しの期間となりましたので、地域の民生児童委員が、申請用紙の回収に訪問いたしますので、皆様のご協力をお願いいたします。

すでに登録されている方

1、郵送されました前回の申請内容を確認し、追加するもの、削除するものなど、加筆をお願いいたします。

また訂正等ない場合は、そのままご提出いただけますが、訂正のある場合もない場合も、申請用紙の下の段にあります項目に、チェック☑してください。さらに、同意年月日、氏名の記入や押印もお願いいたします。

2、回収に関しては、地域の民生児童委員さんに個別に訪問いただきますが、役場住民福祉係に提出いただいても結構です。

新規に登録を希望される方

1、自力で避難することが困難な方で、個人情報提供に同意される方は、専用の台帳用紙を配布いたしますので、役場住民福祉係や地域の民生児童委員さんに連絡をお願いいたします。

「災害時要援護者支援台帳」とは…

災害時等に、自力で避難することが困難な方(高齢者や障がいをもっている方等)の住所や連絡先などの個人情報、自治会や民生児童委員に提供することに同意された方々の台帳

免除制度があります!

前年所得が基準額に満たない方、あるいは離職状態にある方等、経済的な理由で年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を「免除される制度」があります。

①保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額又は一部が免除されます。申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方の前年所得により決定されます。

- ・全額免除 全額免除
- ・4/3免除 保険料の1/4は納付
- ・半額免除 保険料の1/2は納付
- ・4/1免除 保険料の3/4は納付

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入され、老齢基礎年金の金額にも反映されます。(一部免除は、免除されない部分の保険料を納付されない場合、その期間は未納となりますのでご注意ください。)

②若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の納付が全額猶予されます。申請者本人と配偶者の前年所得により決定されます。

老齢・障害・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額には反映されません。

③追納制度

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納付(追納)することができ、年金額を満額に近づけることができます。(ただし、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされる場合があります。)

*平成27年度の免除等の受付けは平成27年度7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

ただし、平成27年7月中に申請する場合は、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間(前1年間分)についても申請することができますので、前1年間分の免除等も併せて申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いいたします。

*平成27年6月まで一部免除及び失業等を理由とした特例による免除が承認となった方は、7月以降新たに申請が必要です。

お問合せ先 町民課住民福祉係

広報「たてしな」6月号記事に関するお詫びと訂正

広報「たてしな」6月号10ページに掲載の「大きく育て子ども王国」で、掲載した箇所に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正しくは、次のとおりです。

(誤)	なかむら	しゅり	朱里ちゃん (男)	細谷
(正)	中村	朱理ちゃん	(男)	柳沢



健康講演会開催のお知らせ

環境保健係

歯周病は、「歯」を失う大きな原因!!

歯周病で「歯」を失うと、私たちの体に大きな影響が及びます。さらに、歯周病が全身の様々な病気に関わっていることが分かってきています!!

是非この機会に、歯科口腔の視点からみた「全身疾患」との関わりについて学習してみませんか?

- 日 時：7月23日(木) 午後1時30分～3時
- 会 場：老人福祉センター 集会室
- テーマ：「歯周病と全身疾患」
- 講 師：鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院 歯科医長 田村 稔 先生
☆受講は無料・どなたでもご参加いただけます。
- 主 催：立科町保健委員会（事務局 環境保健係 56-2311/有線2311）



環境保健係

国保加入者の皆様へ
お知らせ

高齢受給者証の
更新について

国民健康保険加入者で70歳から74歳の方に交付されている国民健康保険高齢受給者証（緑色）が8月1日に更新となります。8月以降、医療機関等で診療を受ける際には、7月下旬に郵送する新しい高齢受給者証と保険証を一緒に窓口で提示してください。

また、医療費自己負担金の割合は、前年所得の状況によりますので記載内容をご確認ください。有効期限を過ぎたものは使用できませんので、お間違えのないようご家庭で処分をお願いします。

*限度額適用・標準負担額減額認定証（白色）も7月31日で有効期限切れとなりますので、更新する場合は申請をお願いします。

●お問合せ先
町民課環境保健係まで

環境保健係

しいなちゃん!
このごみ
どっち?



このごみの分別方法は?

誤 不燃ごみの指定袋に入れて出す。



㊟ 可燃ごみ（赤い指定袋へ）

花火（使用済み）は、水で濡らし、可燃ごみの指定袋に入れて出す。
未使用の花火は、水で濡らし、乾かないよう濡れた新聞紙等に包み、可燃ごみの指定袋に入れて出す。



花火（子ども向け）

保健「ユース」

夏を乗りきろう！『夏バテ』対策

夏になると、体がだるかったり、食欲不振になったり…。夏に起こる体の不調は世間では俗に『夏バテ』と呼ばれていますね。『夏負け』や『暑気あたり』ともいうそうです。

夏バテの原因は、生活習慣の中にもひそんでいます。今回は、暑さに負けない体をつくるために、生活習慣をふり返り、夏を乗りきりましょう。

最近の生活をふり返ろう

『夏バテ』になりやすい人チェック

まずは、普段の自分の生活習慣をふり返ってみましょう。

チェック項目は、全部で10個です。該当する箇所にチェックをつけてみましょう。

- 暑い日はシャワーだけで済ませます
- 冷房をがらがんかけている
- あまり運動をしない
- 厚食を抜くことが多い
- 食欲がないときは、軽いものです

□食事が同じようなものばかり

□暑いと、冷たい飲み物をたくさん飲む

□汗をかきたくないから、水分はひかえる

□夜更しすることが多い

□睡眠時間が短い

たくさんチェックがついた方ほど、夏バテになりやすくなります。

日常生活でできる予防法

では、夏バテを予防するためにはどうしたらよいでしょうか。

1. 栄養価の高い食品を食べる

食欲が落ちやすい夏は、食事の「量」より「質」に重点を置いてみましょう。

食欲のないときは、玄米、ウナギ、豚肉、豆類、ねぎ、山芋など、良質なたんぱく質、高エネルギー、高ビタミンの食品を取り入れてみましょう。

2. 室内での過ごし方を見なおす

室内外の温度差が大きくなると、体にも負担になります。エアコンの温度はこまめに調節しましょう。また、エアコンの風が直接当たらないよう、風向きの調節や、カーデガンや羽織る、スカートではなくパンツをはくなど工夫して、体温を調節しましょう。

3. ぐっすり眠ってその日の疲れを取る

1番の予防方法は疲れをためないことです。なるべく早めに就寝し、その日の疲れはそのうちにとるようしましょう。寝る30分～1時間前にぬるめのお湯につかると疲れがとれやすくなります。シャワーだけでは疲れはとれにくいので、しっかりと湯船につかることをおススメします。



みんなで食育

熱中症にならない工夫

熱中症は、暑さなどにより体温の調節が出来なくなる病気です。熱中症にかかると、めまいや吐き気、だるさなどの症状があり、重症になると命にかかわることもあります。

衣の工夫：涼しい服装をしましょう

麻や綿などの風を通す素材の服は風通しも良く、汗も早く乾きます。外に出るときは、帽子や日傘などを使いましょう。

食の工夫：しっかり食事をとりましょう

豚肉やウナギは、たんぱく質やビタミンが豊富で夏バテ予防に最適。食欲のないときは、のどごしが良いものや少量でもエネルギーが摂れるものなどを上手に食事にとり入れましょう。

住の工夫：エアコンなどを上手に使いまじょう

カーテンやすだれなどで日光をさえぎりましょう。暑いと感じなくても、温度計や湿度計を確認して、エアコンや扇風機を活用しましょう。



「さわやかハイキング」のお知らせ

(事前の申込みが必要です)

- 日 時 7月18日(土) 午前7時50分(集合:中央公民館前)
- 行 先 八子ヶ峰方面
- 費 用 参加費300円(傷害保険料300円) ※当日徴収
- 定 員 20名(先着順)
- 申 込 7月9日(木)までに社会教育人権政策係まで
- 連 絡 参加者が決定次第、詳細についてご案内します



「すずらん学級ゲートボール大会」開催しました

6月5日(金)に、すずらん学級ゲートボール大会が権現山屋内運動場にて行われました。鍛錬された技術を発揮され元気にプレーされるとともに、参加者相互の交流や親睦が深められました。

結果は次のとおりです。

- 優 勝 茂田井Aチーム
- 準優勝 茂田井Bチーム
- 三 位 赤沢チーム



教育委員会 社会教育人権政策係 有線 2311(代)

立科町成人式

新しい人生の一步を踏み出した成人の皆さんをお祝いするため、次のとおり式典を催します。

教育委員会

- 日 時 8月15日(土) 受付:午後1時~1時30分
式典等:午後1時30分~4時
- 場 所 老人福祉センター
- 対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、現在、立科町に住民登録のある方(進学などにより立科町内に住民登録のない方で、家族が町内に在住されている場合は対象となります。)
通知の届いていない方や返事を出していない方で出席される方は、下記までご連絡ください。
- 連絡先 立科町中央公民館 有線4000



新盆見舞金の廃止に

教育委員会

ご協力をお願いします

~新盆・法事は簡素に行いましょう~

公民館生活改善推進本部では、佐久地域生活改善申し合せ事項に基づき、新盆の見舞金廃止について、次のとおりご協力をお願いしています。

- 1 新盆の見舞金は包まない。
- 2 お見舞いに来られた方には記帳していただき謝意を表す。お返しや接待などは行わない。(ただし、近親者は別。)

※「新盆の見舞金をご辞退します」の貼り紙は中央公民館に用意してありますので、必要な方は、お手数でも中央公民館へお申し付けください。

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303 (直通)
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

日本の「光と影」の「光」 ～中学生の「声」に触発されて～

立科町教育相談員 岩上起美男

数ヶ月前、立科中学校の或るクラスの学級通信に、「最近、テレビを視ていて、外国人が、日本の優れたところを指摘したり、日本人のすごい点を紹介したりする番組が多いと感じます。日本の文化や伝統が外国の人に理解してもらえるのは、とてもうれしいことです。」という生徒の「声」が載っていました。

老生も、そのころ、薄々そう感じていました。新聞のテレビ番組欄を見ながら、何となくそんな気がしていたのです。しかし、それは、あくまでも言葉になる前段階のぼんやりとした、幽かな「感じ」で、確固とした意見や感想とはほど遠い混沌とした感覚でした。

このような漠然とした「感じ」が、この生徒の言葉によって、「そう言えば、そうだ。確かに、日本が世界に誇る優秀な技術や美しい伝統、食文化、自然観、日本人独特の精神を、外国の方が語るテレビ番組が増えている。世界の各地で活躍している日本人を紹介する番組や、外国人が日本の好きな歌を熱唱する番組も多くなっている。」というはつきりとした「考え」になり、自分の意見や感想として自覚することができました。

実際に、このようなテレビ番組が増加しているのか、統計上の推移は分かりませんが、いずれにしても、頭の中で、具象以前の混沌としていた「増えている

感じ」が、中学生の「声」によって、言葉という形になったのです。

老生は、常々、「そう言えば、そうだ。確かにそう思う。」という人を納得させる言葉を発すること、すなわち、多くの人に通ずる普遍的な真理や本質に気づき、それを言葉で正確に表現し、人に伝えることは、非常に難しい言語活動と思いは知らされています。そのため、中学生のこの「声」に出会い、気づきと言語化という難しい表現活動を中学生がさりげなく(う)こなしていることに、甚く感心致しました。心底、青年前期にある中学生の気づく力と、気づいたことを率直に言葉で表現する力を羨ましく思い、新鮮な刺激を分け与えてもらったのです。

立中生の「声」に大いに触発され、「外国人が、日本の優れたところを指摘したり、日本人のすごい点を紹介したりするテレビ番組が目立つ理由や背景」について考えさせられました。

おそらく、このようなテレビ番組は、「日本も日本人も、昨今、どこか疲れ、元気がないので、普段、当然のことと見過ごしがちな日本(日本人)の素晴らしさや美しさを見つめ直し、誇りと自信と元気を取り戻してほしい。」という願いに基づいて制作されているのでしょうか。(あるいは、もっと深い知慮や企図が込められているのでしょうか……)

視聴率もなかなか高いそうですので、日本人としての自信を取り戻そうという制作意図と、世界の人々から認められたという日本人の「承認欲求」が合致して、今、「世界的な見地から、日本の美点や長所を見直すテレビ番組」がちょっとしたブームになっているのではないのでしょうか

この現象に対して、世界の人々からの評価を殊の外気にする日本人の「認められたい症候群」と揶揄する向きもあります。

しかし、老生は、日本人は世界に誇り得る「直き心」(勤勉さや誠実さ、素直さ、真面目さ、謙虚さ、慎ましさ、優しさなど)を有している、と固く信じています。

日本では、被災した人々が救援物資を奪い合うような光景は見られず、きちんと並んで、じっと順番を待つ姿勢がありますが、世界には、このような姿勢が普通ではない国が少なくないからです。

テレビで、世界各地の、暴徒のように救援物資に群がり、なりふり構わず食糧や生活用品を争奪するニュースを視聴しますと、その都度、日本人の「直き心」と節度のある行動に誇らしさを覚えます。

日本が科学技術大国であることにも誇

らしさを覚えます。

日本には、昨年の秋、全人類に多大な恩恵をもたらした「青色発光ダイオード」の開発と実用化によって、ノーベル物理学賞を受章した赤崎勇氏と天野浩氏、中村修二氏と同様に、世界から高く評価され、いずれノーベル賞を受賞すると期待されている研究者が何人もいるそうです。以下、評論家・ジャーナリスト、立花隆氏著「ノーベル賞興国論」（文藝春秋季刊冬号・平成27年1月発行）からの抜粋です。

ケータイをはじめ、ノートパソコンやデジタルカメラ・ビデオなどのモバイル電子機器、家庭電化製品、電動工具、電気自動車などの発展が可能になった「リチウムイオン電池」の原型を作った吉野彰氏（旭化成フェロー）。

磁性体である鉄を含む物質が超伝導状態になることを発見したり、「セメントの金属化」を実現したり、また、液晶ディスプレイへの応用が進んでいる「アモルファス半導体」を開発したりした細野秀雄氏（東京工業大学元素戦略センター長）。

物質の電気的性質は電場でしか操作できない、また、磁気的性質は磁場でしか操作できない、という常識を覆し、磁場で電気的性質を、電場で磁気的性質を操作することに成功した十倉好紀氏（理化学研究所創発物性科学研究センター）。

「モリブデン触媒」を使うことで、全工程を常温常圧で行う画期的な低コスト生産法をグループで開発し、近い将来、一挙に世界の肥料生産法が塗りかえられるであろうと評価されている西林仁昭氏（東京大学准教授）。

もちろん、研究の内容は全く理解できませんが、何人も日本の研究者がノーベル賞受章を有力視されていることを、同じ日本人として誇らしく思い、受章を強く期待しています。

さらに、立花氏の、「日本は名実共に科学技術創造立国で、電化製品を作るための素材と部品で圧倒的な強さを維持しており、アメリカや中国、韓国が高性能な電化製品を作ろうとするときは、必ず日本の部品、素材が必要になる。」という言辞に触れ、やはり非常に嬉しく、我がことのように誇らしく思います。

平成18年8月、文藝春秋特別版8月臨時増刊号「私が愛する日本」が出版されました。その中に、次のような、外国人が語る「私は日本のここが好き！」という特集がありました。

多少の外交辞令や過分な美辞麗句も含まれていると思いますが、この特集を読んだ、素直に、「よくぞ日本を見て下さった……。」と嬉しくなりました。日頃つい忘れがちな日本の日本らしさ、日本人らしさが、日本を愛する外国人に

よって、真剣に、誠実に語られていると感じたからです。

相手の気持ちを傷つけない優しさ。ゴミの分別。リサイクルなど、自然環境への配慮。便利で使い易い家電製品。探究心のある国民。懸命に働く人々。世界の手本となる人々。（ロシア・女性・35歳・滞在期間9年）

原爆の被害から甦った日本のすごさ。頑張る気持ち。平和。ハイテクの国。勤勉。親切。便利な生活。マナーの良さ。人間の資質。人間性。不思議な国、アラビアンナイトの物語に出てくるような国。（パキスタン・男性・47歳・滞在期間20年）

「弱いか、強いか」ではなく、「お互い様」という態度。四季の気候、服装、野菜、果物、魚。（アメリカ・男性・69歳・滞在期間47年）

普通の日本人が持っている仏というか、南無阿弥陀仏みたいなもの。黄昏の夕日が墓地に射して、その美しい光の中で夢中で鬼ごっこしている子どもたちの姿、死者と生者がむつみ合うようなのかかさ、死者と生者の会話。（中国・男性・48歳・滞在期間17年）

今日の続きとしての明日を、明日の続きとしての明後日を安心して待つことができる国。精巧で、信頼できる「メイド・イン・ジャパン」。女性の着物姿の美しさ。誠実。礼儀止しさ。世界から尊

敬される仕事の仕方。（インド・男性・34歳・滞在期間5年）

桜、紅葉、緑と四季の花、カラオケ、日本の歌、抹茶、餅入り和菓子、歌舞伎、能、焼きそば、鍋、コンビニ、日本独特の文化、この世のものと思えない美しさ。清潔。（トルコ・女性・30歳・滞在期間1年）

戦争や紛争のない、安全で平和な国。充実した医療施設。外国人にも温かい国。親切。心が和む陶器。誰もがルールを守る資質。高度な技術。（シリアへ日本に帰化）・男性・42歳・滞在期間17年）

外国の方から、日本の美や伝統、日本人の心などが評価されますと、非常に嬉しく、日本の大人が「直き心」を忘れず、平和で安全な国であり続けると同時に、いつまでも世界の人々から親しまれ、尊敬される国であってほしいと願わざるを得ません。それが取りも直さず、日本の子どもたちの健やかな成長にとって、極めて大切なことであるからです。

冒頭の中学生は、外国の方が挙げた「日本の美点や長所」は、日本の「光と影」の「光」の一面であることを、そして、今日の日本は、子どもの「心の育ち」を歪める「影」の部分が大化していることも、瑞々しい感性で感じ取っているのでしょう。言語化せずとも……。

新着図書



「深山の桜」

神家正成 (著) 宝島社 (出版)

盗難事件、謎の脅迫状、そして小銃弾の紛失…。相次ぐ事件は何を意味するのか？南スーダンの自衛隊宿営地で頻発する事件を、定年間近の准尉・亀尾と若い土長・杉村のコンビが追う。

「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」

坪田信貴 (著) KADOKAWA (出版)

一人の教師との出会いが、金髪ギャルとその家族の運命を変えた。偏差値30だったギャルが、著者とともに慶應大学合格を目指して歩んだ日々を綴る。

「フランス人は10着しか服を持たない」パリで学んだ“暮らしの質”を高める秘訣

ジェニファー・Lスコット (著) 神崎朗子 (訳) 大和書房 (出版)

貴族の家にホームステイした著者が、興味深いエピソードやユーモアをたっぷり織り交ぜながら、情熱的に、お金をかけずに生活を楽しむ方法を紹介する。

「999ひきのきょうだいのおとうと」

木村研 (文) 村上康成 (絵) ひさかたチャイルド (出版)

998匹の兄弟たちはかえるになったのに、一番小さなおたまじゃくしは、まだしっぽが生えたまま。うらやましそうに池の外を見てみると、ざりがにの赤ちゃんが「お兄ちゃん」と声をかけてきて…。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

臨時休室のお知らせ

館内清掃のため、中央公民館並びに図書室は、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

7月12日(日)

(公民館は午後7時～9時まで使用可能)

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 7月29日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください!

図書室利用案内

開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時まで)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

*お一人 5冊まで 2週間借りられます

長野県からのお知らせ

教育委員会

7月は人権について考える強調月間です

長野県では、一人ひとりの個性や多様性を尊重し、すべての人が互いに支えあいながら共に生きる「人権が尊重される長野県」へ向けて、7月を「人権について考える強調月間」と定めています。人権について考えるイベント等を企画していますので、ご参加ください。

強調月間 7月1日(水)～7月31日(金)

●人権啓発ポスター展

株式会社電通で実施している「人権アートプロジェクト」で製作されたポスターの展示

日程 7月8日(水)～7月26日(日)

場所 県人権啓発センター

(千曲市屋代260-6 長野県立歴史館内)

●企業人権セミナー

日時 7月27日(月) 午後2時30分～4時

場所 松本市中央1丁目18-1 Mウイング ホール

内容 講演会 「企業の社会的責任と人権」

(講師) 田中宏司氏

(一般社団法人 経営倫理実践研究センター 首席研究員)

「木造住宅」無料耐震診断受付中

町では、住宅の耐震促進として既存木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断は国、県、町が費用を負担し、今後起こりうる大規模地震から大切な生命や財産を守るため、住宅に倒壊の恐れがないかどうかを診断するものです。

診断は、長野県で登録されている木造住宅耐震診断士がご自宅に伺い、建物内の構造を確認し地震に対する強度を算出します。

◎耐震診断の対象は次のすべてに該当する住宅に限ります。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅。
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

耐震診断を希望される方は、役場建設課窓口でお申込みください。

- ※1 診断は建物の内側及び外側から測定器を使用しておこないます。
- ※2 申込み者が多数の場合は、先着順とさせていただきます。



今後とも、良好な河川環境の保全や道路の維持管理にご理解、ご協力をお願いいたします。

町内でも、各地区で結成された河川愛護団体の皆さんにより、河川の草刈りや清掃作業が予定されています。

7月は河川愛護月間です。「せせらぎに ぼくも魚も すきとおる」をスローガンに河川愛護運動が推進されます。

日頃から道路や河川の維持管理におきまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

建設係
7月は
「河川愛護月間」
です

夏だ！ 祭りだ！ 大盤振る舞い！！

今年は、サマージャンボ宝くじ史上最高額の1等・前後賞合わせて7億円！

1等 5億円 23本

(発売総額690億円・23ユニットの場合)

前後賞各 1億円 46本

(発売総額690億円・23ユニットの場合)

サマージャンボミニ7000万と同時発売

1等 7,000万円 110本

(発売総額330億円・11ユニットの場合)

- ・発売期間 7月 8日(水)～7月31日(金)まで
- ・抽選日 8月11日(火)
- ・支払開始 8月17日(月)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

また、収益金は長野県の販売実績により県内市町村へ配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

長野県高齢者作品展 作品募集

- ◆出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- ◆部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ◆申込締切 平成27年7月31日(金)
- ◆申込方法 長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、下記までお申込みください。
- ◆作品搬入 平成27年8月28日(金)までに佐久保健福祉事務所、または役場町民課住民福祉係までお持ちください。
- ◆作品の企画 出品規格等の詳細については、申込みの際に配布する「募集案内」をご覧ください。
- ◆募集案内や出品票の請求・申込み先
立科町役場 町民課 住民福祉係 電話 0267-56-2311 有線 2311
- ◆お問合せ先 公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7 電話 026-226-3741

慰霊巡拝について

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しております。同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に行われています。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成21年度以前参加者)は2回目の応募をすること

が出来ます。(海で亡くなられた方で洋上慰霊参加希望者は5年を経過しなくても応募可能。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募が出来ません)

訪問予定地ごとに、実施期間、申込締切が異なります。日程等の詳細につきましては、日本遺族会事務局 03-3261-5521までお願いいたします。

参加ご希望の方は、立科町遺族会、または町民課住民福祉係までお問合せください。

実施地域

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| ①旧満州(※受付終了) | ②旧ソ連 | ③西部ニューギニア |
| ④ボルネオ・マレー半島 | ⑤マリアナ諸島 | ⑥東部ニューギニア |
| ⑦中国 | ⑧トラック・パラオ諸島 | ⑨ソロモン諸島 |
| ⑩ミャンマー | ⑪フィリピン | ⑫終戦70周年記念洋上慰霊 |

特定地域

- ①マーシャル・ギルバード諸島



関東甲信越静里親研究協議会長野大会のお知らせ

家族と暮らすことができない子どもを養育している里親たちの研究協議会を下記の日程にて開催いたしますので、一般の方々のご参加をお待ちしております。

- 期 日 平成27年7月11日(土) 午前10時~午後4時
- 内 容 講演「子どもにとっての家庭養護」(上鹿渡和宏氏)、分科会等
- 会 場 (式典・講演) 長野市若里市民文化ホール(長野市若里3-22-2) 026-223-2223
(分科会) 長野県社会福祉総合センター(長野市若里7-1-7) 026-227-5203
- お問合せ先 長野県里親連合会事務局
長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター5階 電話(FAX兼用) 026-227-5203

後援 長野県

農業委員会への届出をお願いします

農地等の適正かつ効率的な利用のため、次の行為には農業委員会への届出が必要です。



相続等の届出	農地法の許可を必要としない相続や時効等で農地の権利を取得した場合には、農業委員会への届出が必要です。 農業委員会は、届出のあった農地を耕作できない場合には、その利用を促すため、耕作者のあっせんを行います。
農業用施設の届出	自己所有農地を、農業用倉庫や農機具置場などの農業経営上必要不可欠な農業施設用地に転用し、その面積が200平方メートル未満の場合には、転用許可が不要となりますが、事前に農業委員会に届出をお願いします。転用面積が200平方メートルを超える場合は、農地法第4条の転用許可が必要になります。
18条解約通知	農地の賃貸借を解約した場合には、農地法第18条の規定により、賃貸人と賃借人の双方合意の上で解約した旨を農業委員会に通知する必要があります。トラブルを防ぐためにも、必ず農業委員会に通知をお願いします。

農林関係補助制度をご利用ください

遊休荒廃農地復旧対策事業

補助対象 今後10年間継続して耕作するため、10アール以上の遊休荒廃農地を復旧する経費

補助率 1/2以内（ただし、補助金は10アールあたり70,000円が限度）

そば栽培振興事業

補助対象 そばの刈り取りを農業協同組合等に委託した場合、その刈り取りに要した経費

補助率 1/2以内

山林外松くい虫防除伐採事業

補助対象 山林外の松で、松くい虫の被害にあった被害木の処理を業者に委託した経費

補助率 1/2以内（ただし、補助金は100,000円が限度）

果樹共済加入促進事業

補助対象 果樹共済の加入に際し、農家負担に要する経費

補助率 1/4以内（果樹共済事業を実施する団体へ交付）

詳細については、役場 農林課までお問合せください。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyō.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

「年金情報流出」を口実にした “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に ご注意ください!!

日本年金機構

日本年金機構において、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このうち、現時点において確認されている個人情報約125万件です。

該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。そのための準備を早急に進めてまいります。

この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。
基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

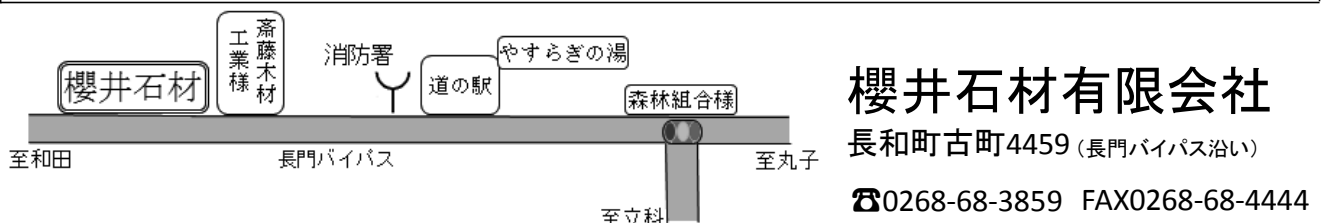
専用電話窓口（コールセンター） **0120-818211**

受付時間 8:30～21:00

警察相談専用電話 #9110 または最寄りの警察署まで

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

- Q. 戒名や妙法は、いつ頃までに墓誌に刻めばいいの？
- A. 「この日までに」という決まりはありません。ご家族・関係者で相談して決めてください。一般的には、四十九日・百か日・一周忌等の法要、お盆、お彼岸に合わせて刻まれることが多いです



立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問合せ先：総務課財政係》

お知らせ

INFORMATION

「立科町を美しくする日」は、
7月26日(日)です

各地区の環境衛生指導員さんや役員さんの指示により、自宅や公民館等公共施設の周り・下排水路・河川・道路等の草刈りやゴミ拾い等をお願いします。

「皆さんの力で、町をきれいに保ちましょう！」

INFORMATION

千曲川支流河川『濁り川』の源流域
自然探訪・参加者を募集します。

私たちに潤いを与える千曲川、その千曲川には多くの支流河川があります。

支流源流域の豊かな自然から川の素晴らしさ、水の大切さにふれてみませんか。

日時 平成27年8月7日(金)

午前8時～午後4時

対象 佐久地域11市町村に居住または勤務している健康な方。

内容 石尊山登山口から濁り川の源流まで、登山をしながら自然観察をしま

す。濁り川の近くには褐色の水を湛える血の池、また落差約9mの赤滝も見る事ができます。

参加費 無料

募集人数 40名(先着順)

準備 登山ができる服装、雨具、昼食、飲料水等。

募集期間 7月13日(月)～7月28日(火)

*少雨決行(中止の場合は個別に連絡をします。)

お問合せ先

「信濃川を守る協議会 佐久ブロック」

事務局

小諸市生活環境課 生活環境係内

電話 0267-22-1700

内線 211・218

INFORMATION

「佐久地域難病のつどい」
開催のお知らせ

療養生活を豊かに過ごすための情報交換や仲間づくりの機会として年1回開催しています。

日時 7月30日(木) 午後2時～4時

会場 佐久合同庁舎 講堂

内容 長野県難病患者団体連絡協議会の紹介、特定医療費の更新申請について

個人相談(希望者) 茶話会

参加費 無料

お問合せ先

7月23日(木)までに佐久保健福祉事務所健康づくり支援課にご連絡ください。

電話 0267-63-3164

INFORMATION

事業主のみなさまへ
労働保険の年度更新は
お済みですか？

事業主は、新年度の概算保険料を納付するための申告・納付(労働保険料の徴収等に関する法律第15条)と前年度の保険料を精算するための手続きが必要です。この手続きを「年度更新」といいます。平成27年度の年度更新は、7月10日までに手続きをお願いいたします。

お問合せ先

年度更新コールセンター

電話 0120-949-732

(電話がつながりにくい場合は、左記までお問合せください)

長野労働局労働保険徴収室

電話 026-223-0552

小諸労働基準監督署

電話 0267-22-1760

INFORMATION

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

●15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

●18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

●一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学長野学習センター(電話0266-58-2332)まで

ご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

新緑のまぶしい5月。みんなで園外保育に行きました。
未満児さんは近くをお散歩し、年少、年中さんは、津金寺まで歩いて遠足に行きました。年長さんになるとお家の人とバスで遠足です。当日は、民生委員さんにも一緒に行ってください、楽しく過ごしてきました。

たてしな保育園の子どもたち



未満児

中学校まで歩いてお散歩に行きました。
お外で食べるおやつはおいしいね♡



おさんぽ おさんぽ たのしいな♡
ひかげでちょっと一休み!



年少児

はじめてのえんそく
いっぱいいっぱい歩いたよ!!



年中児

年少さんと手をつないで津金寺に行ったよ。
お家の人がつくってくれたお弁当をお腹いっぱい食べて、元気もりもり力が出たよ!



年長児

天気にもめぐまれ、親子でアルプス公園に行ってきました。お家の方と一緒にアスレチックで楽しんだり、動物園で、さるやくじゃくを見たりしてたくさん遊んできました。



第19回 町長杯争奪 ゲートボール大会

第19回町長杯争奪ゲートボール大会が、5月22日(金)に権現山屋内運動場において開催されました。今年は4チームが参加し、和気藹々とした雰囲気ゲートボールの試合を楽しみました。大会結果は次のとおりです。

優勝 茂田井Aチーム 準優勝 宇山チーム
3位 茂田井Bチーム 敢闘賞 赤沢チーム



蓼北中学生バレーボール大会

5月9日(土)、立科町教育委員会主催の第29回蓼北中学生バレーボール大会が、当町で開催されました。望月・北御牧・東御東部・丸子・丸子北・依田窪南部・和田・立科の8校が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。



成績は次のとおりです。

男子チーム優勝 東御東部
女子チーム優勝 依田窪南部



白樺高原総合
観光センター

ヒメボタル祭り開催

7月11日(土)から7月26日(日)まで「ヒメボタル祭り」を開催します。

ヒメボタルは、山の中に生息しているホタルで、ゲンジボタルやヘイケボタルより一回り小さく、黄金色の強い光の点滅が特徴です。

場所は、蓼科牧場信号から白樺湖方面に向かって5分ほどのところに会場入口看板を設置してあります。夏の夜にヒメボタルの神秘的な光をぜひご覧ください。(見頃は夜8時頃です。)

白樺高原花火大会開催

日付 8月11日(火)
場所 女神湖畔 (光と音の祭典)
内容 午後7時~御泉水太鼓演奏
午後8時~花火打ち上げ予定
大勢の皆さんのお越しを
お待ちしております。



春季防犯・防火診断実施

犯罪・災害のない明るく安全な白樺高原を目指すため、佐久警察署・川西消防署及び地域の皆さんの協力をいただき、白樺高原防犯・防火診断を5月25日(月)に実施しました。結果は以下になりました。

平成27年度 春季防犯
・防火診断結果

診断戸数	483件
窓・出入口の異常	14件
防火関係の異常	11件
水道その他の異常	17件



これから、白樺高原は夏山シーズンを迎え大勢の観光客で賑います。出掛ける時や寝る前には、もう一度、戸締りと火の元の確認をお願いします。

7月町民カレンダー

行事予定		保 健
1	水	特定健診(集団)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診
2	木	特定健診(集団)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診
3	金	特定健診(集団)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診
5	日	北佐久消防協会消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 公民館女性部研修会
6	月	特定健診(集団)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診
7	火	特定健診(集団)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診
9	木	乳児健診 4・5ヶ月児：H27.1月～2月生 10・11ヶ月児：H26.7月～8月生
10	金	町政懇談会 子育て相談(予約制)
15	水	赤ちゃん相談(H27.4月生)
16	木	第30回交通安全町民大会
20	月	たてしな環境フェア2015
21	火	超音波検診(乳がん検診) 予約開始
22	水	夏の交通安全やまびこ運動(～31日) 2歳児親子教室：H24.12月～H25.5月生
26	日	立科町を美しくする日
28	火	パパママ教室(予約制)：栄養について
31	金	保育園夏祭り 公開保育

7月の納税

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料：普通徴収(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 上下水道料金

各種相談日

- 結婚相談会
7月8日(水)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター 機能訓練室
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825
- 心配ごと相談
7月17日(金)
午後1時30分～4時30分
場所：老人福祉センター
相談員：土屋弁護士、市川義則
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館(事務室)	56-2311	4000
こども未来館(児童館)	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ5月 5月1日～5月31日の状況

人口 6月1日現在(5月31日届出まで) ()内は前月比

人口	7,563 (-11)	出生	1
男	3,737 (-3)	死亡	8
女	3,826 (-8)	転入	14
世帯数	2,839 (-1)	転出	18

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	16.6℃	14.6℃
	最高極日	30.6℃/30日	30.6℃/10年
	最低極日	1.6℃/11日	-2.9℃/10年
降水量		36.0mm	91.1mm
降水量(1～5月)		231.5mm	303.6mm
日照時間		262.2時間	219.3時間

救急

	出動件数	年間累計
交通事故	2	6
その他	38	175
合計	40	181

火災

	発生件数	年間累計
建物火災	0	0
その他	1	1
合計	1	1

犯罪

	発生件数	年間累計
空き巣等	0	2
乗物盗	0	1
その他	4	8

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時 (歯科 午前9時～正午)

5	日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
		ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
		桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
		歯科 小林歯科医院	小諸市	0267-25-3708
12	日	甘利医院	小諸市	0267-22-0729
		歯科 土屋歯科クリニック	佐久市望月	0267-54-2317
19	日	関医院	小諸市	0267-22-2205
		小岩井整形外科	小諸市	0267-26-6788
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 浅川歯科医院	小諸市	0267-23-4050
20	日	川西赤十字病院	佐久市望月	0267-53-3011
		小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
		歯科 植木歯科医院	軽井沢町	0267-45-5291
26	日	みまき温泉診療所	東御市北御牧	0268-61-6002
		由井医院	小諸市	0267-22-0327
		小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
		御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
		歯科 おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199

