

人と自然が輝くまち

広
報

たてしな

2015.6
[平成27年]

No.496

高原に初夏の装い

Index

- 町長に米村匡人氏が初当選 議員12名も決まる … P2
- 住宅断熱性能向上リフォーム補助金…………… P3
- 大きく育て子ども王国…………… P10
- ワイン広域特区 申請しました …………… P18
- 平成27年度 区長会・部落長会の役員決定 …… P20
- たてしな保育園の子どもたち…………… P22



立科町マスコットキャラクター
「しいなちゃん」

アズマジャクナゲ (御泉水自然園)

— 立科町長・立科町議会議員一般選挙 —

任期満了に伴う立科町長・立科町議会議員一般選挙が4月26日に執行され、町長には米村匡人氏が当選を果たしました。

また、議会議員には新人5名、元職1名を含む12名の皆さんが当選されました。

立科町長選挙

投票結果

区分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数等	投票率 (%)
男	3,073	2,441	632	79.43
女	3,194	2,566	628	80.34
計	6,267	5,008	1,260	79.89

※投票総数には二重交付が含まれています。(投票者数は5,007人)

選挙結果

	得票数	氏名	性別	年齢	党派	新現元別
当	2,555	米村 匡人	男	54	無所属	新
	2,399	小宮山和幸	男	65	無所属	現

立科町議会議員一般選挙

投票結果

区分	選挙当日の有権者数	投票総数	棄権者数	投票率 (%)
男	3,073	2,441	632	79.43
女	3,194	2,564	630	80.28
計	6,267	5,005	1,262	79.86

選挙結果

	得票数	氏名	性別	年齢	党派	新現元別
当	579	今井 清	男	55	無所属	新
当	504	両角 正芳	男	62	無所属	新
当	492	田中 三江	女	68	無所属	現
当	473	今井 英昭	男	38	無所属	新
当	472	森本 信明	男	66	無所属	現
当	468	榎本 真弓	女	61	公明党	現
当	373	森澤 文王	男	40	無所属	新
当	338	土屋 春江	女	64	無所属	現
当	313	村田 桂子	女	62	日本共産党	新
当	277	村松 浩喜	男	52	無所属	元
当	243	瀧澤壽美雄	男	60	無所属	現
当	222	西藤 努	男	67	無所属	現
	172	宮坂 幸夫	男	65	無所属	新

※得票順、小数点以下切り捨て、年齢は4月26日現在

※今回の町長選挙において、投票用紙が二重に交付されていることが判明しましたが、開票前に選挙長から選挙立会人等に説明し、この開票結果が有効である旨を宣言して開票を行いました。今後はこのようなことが無いよう厳正に事務処理に努めます。

立科町選挙管理委員会

住宅断熱性能向上リフォーム 補助金を交付しています！

環境保健係

申請期間 平成27年6月10日(水)～平成27年6月30日(火)

申請用紙及び詳しい資料は、役場町民課でお渡ししますので、ご来庁ください。

町では、平成26年度から「住宅断熱性能向上リフォーム補助金」を交付しています。

地域産業の活性化と省エネルギー及び地球温暖化防止への意識の高揚を図るとともに、町民の省エネルギーの取組みを積極的に支援し、「環境に配慮したやさしいまちづくり」を推進することを目的に、町民が町内の施工業者を利用して行う住宅の断熱性能向上リフォーム工事に要する費用に対して、町の予算の範囲内で補助金を交付します。

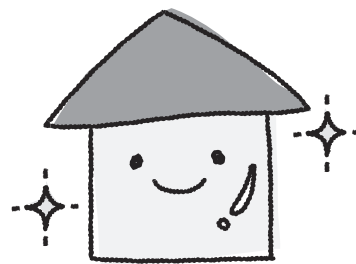
この事業を利用して、住宅の断熱機能を高めることは、冬場の暖房による灯油や電気の消費を抑え、CO₂の削減と限りある化石燃料の節約につながります。また、この事業は、まきストーブ購入補助金（農林課）と併せ、CO₂削減に取り組む町の施策です。

交付の申請等は、次のとおりです。

補助対象者

次の(1)～(3)の全てに該当する方が対象者です。

- (1) 立科町内に住所を有し、自己の居住する住宅（店舗、事務所その他これらに類する用途の部分に有する併用住宅にあっては、当該住宅部分に限るものとし、賃貸住宅は除きます。）に断熱性能向上リフォーム工事を行う方で、工事後も引き続きその住宅に居住する方
- (2) 町税のほか町納入金に滞納がない方
- (3) 補助金の交付を申請する日の属する年の前年度の給与所得のみの収入金額が1,442万円以下の方、又は所得金額が1,200万円以下の方



補助対象経費

補助金の交付の対象となる経費は、町内に本社、営業所等を有する法人、又は町内に住所を有する個人事業主で、住宅に係る工事を業として行う者に発注する次のいずれかの改修工事に係る費用とします。ただし、国、県及び町の他の制度の補助、融資等の対象となる経費等が含まれる場合は、これを除いた経費を補助対象経費とします。

- (1) 現に居住する住宅の外壁開口部において行われる次のいずれかの工事
 - ア 単板ガラスを複層ガラスに替える工事
 - イ 既存開口部の内側、又は外側に新たなサッシを設置することにより二重サッシとする工事
- (2) 住宅の全ての屋根、全ての居室の壁、小屋裏及び床に断熱材（グラスウール、ロックウール、ポリスチレンフォーム、ウレタンフォーム等の断熱性能が認められる材料）を新たに設置する工事
- (3) その他、住宅の断熱性能が向上すると認められる改修工事

補助率、補助限度額等

補助対象経費の4分の1に相当する額（1,000円未満の端数があるときは、切捨てた額）とします。ただし、その額が20万円を超えるときは、20万円とします。

なお、補助金の交付は、同一住宅について1回限りとします。

その他

補助金の交付申請額の合計が町の予算額（300万円）を超えた場合は、交付申請書受付日時順ではなく、抽選会を開催します。抽選会の日時や場所は、交付申請者にお知らせします。

なお、補助金の交付申請額の合計が町の予算額以下の場合は、抽選会を開催しません。

年に1度 特定健診を受けましょう！

環境保健係

特定健診は生活習慣病の早期発見・早期治療を目的に実施し、検査結果に応じて、医師、保健師、栄養士などが生活習慣の改善に向け、あなたをサポートします。

毎年受診して、家族みんなで生活習慣病を防ぎましょう。

特定健診のメリット

- 1 自覚症状がない生活習慣病の予兆を見つけて早めに対処！
- 2 メタボと判定されても健診後の保健指導で3～4割が脱出！
- 3 病気を未然に防いで医療費を抑制！（メタボの該当者と非該当の年平均医療費は9万円の差）

立科町特定健診の対象者

- ①40歳以上の国保加入者
国保に加入していない方は、加入している医療保険（社会保険等）からの案内に従ってください。
- ②30歳代の方
加入の医療保険に関係なく、町の特定健診が受けられます。
- ③75歳以上の方
無料で町の特定健診を受けられます。

種別	日程	対象年齢	料金	会場
集団健診	7/1(水)～7/7(火) 8/3(月)～8/10(月) (土日を除く)	30～39歳	1,500円	老人福祉センター ※7/1のみ総合観光センター (蓼科)
		40～74歳で 国保加入者		
		75歳以上	無料	
町内個別	6/1(月)～3/12(土)	上記集団健診と同様		岩下医院・柳澤医院
町外個別		40～74歳で 国保加入者	1,500円	県内契約医療機関

*詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

もの忘れ相談会

最近忘れることが 住民福祉係
多くなってきたかな？

「最近もの忘れが多くなってきたかな？」「もしかしたら認知症になってきたのかな？」など、年齢を重ねるごとに自分や家族について心配になる機会が多くなっていきます。もの忘れや認知症は、初期の段階での対応がととも重要です。どのように自分や家族と向き合っていくか、日頃不安に思っていることについて相談会を実施致します。まずは一人で悩まず専門家に相談してみませんか？

相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏

対象者 立科町に在住の方・ご家族

日程 6月29日(月) 8月31日(月) 10月26日(月)
12月21日(月) 2月22日(月)

開催時間 午後1時30分～3時30分

募集人数 各日2名程度
(※事前に申込みが必要となりますのでご連絡ください。)

申込期限 各日、相談日程の1週間前まで

申込方法 立科町地域包括支援センター（町民課 住民福祉係）
電話56-2311 有線2311まで、ご連絡ください。



立科町健康サポーター養成講座開催のお知らせ 住民福祉係

立科町では、高齢者を地域で支え、支援していくために「立科町健康サポーター養成講座」を開催しております。

この講座は、高齢者支援、また自分自身の健康維持のために必要な知識を習得し、地域の高齢者の支援やボランティア活動に活かせる講座を1年かけて学ぶ講座となります。

「介護保険のことを知りたい」「介護予防の方法を知りたい」「地域の高齢者のボランティア方法」等、幅広い内容を、様々な視点から学ぶことが出来ます。

今回（第8期）受講生を募集いたします。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

平成27年度 立科町健康サポーター養成講座（8期生）（開催予定）

	月日	講座内容	講師	開催時間	開催場所	備考
1	7/2 (木)	年を重ねること (医学的観点から)	柳澤医院 柳澤伸孔先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
2	7/16 (木)	高齢者の現状と 介護予防について	担当職員	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
3	7/30 (木)	介護予防運動機能について ①講義と実技	身体教育医学研究所 渡邊真也氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
4	8/20 (木)	介護予防運動機能について ②講義と実技	身体教育医学研究所 横井佳代氏	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
5	9/10 (木)	アンチエイジング料理教室 (介護予防の観点から)	山井栄養士	10:00~13:00	老人福祉 センター	
6	9/24 (木)	救急救命法 高齢者緊急時の対応	川西消防署	13:30~15:00	中央公民館 大会議室	
7	10/1 (木)	認知症 地域で暮らしていくために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
8	10/22 (木)	認知症（排泄について） 在宅で介護していくために	NPO法人やじろべー 有賀祐子氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
9	11/12 (木)	介護技術の理解と実技① (腰痛予防と心地よい介護)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
10	11/26 (木)	介護技術の理解と実技② (利用者本位の介護の実践)	信州短期大学部 関口昌利氏	13:00~14:30	信州短期大学 介護実習室	バス送迎
11	12/8 (火)	介護予防 口腔機能について	永井歯科医院 永井敏先生	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
12	1/15 (金)	コミュニケーションとは？① 共感し耳を傾げるために	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
13	2/4 (木)	コミュニケーションとは？② 体験後のふりかえり	NPO法人やじろべー 中澤純一氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	
14	2/18 (木)	仲間づくりのために (レクをとおして)	レクリエーション講師 大塚寛美氏	13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	

* 日程につきましては、諸事情より変更となる場合があります。

* ⑩講座終了後に、介護保険施設など訪問しコミュニケーションの体験を行ないます。

受講対象者 立科町民で介護に関心のある方ならどなたでも
参加費 無料
募集期限 平成27年6月19日（金曜日）
申込先 立科町地域包括支援センター（役場 町民課 住民福祉係）
 電話56-2311または有線2311までご連絡ください。



こちら 地域包括支援センターです!

住民福祉係

すがすがしい季節がやってきました。

おいしい空気を吸って体を動かすと、心や体にいいだけでなく、新しい発見や出会いがあるかもしれません。今年も大好評のはつらつウォーキング教室を6月より開催致します。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

はつらつウォーキング教室

- 対象者 おおむね65歳以上の町民の皆さん（3キロ～4キロ程度歩ける方）
- 日程 6月23日(火) 7月7日(火) 7月21日(火) 8月4日(火) 8月18日(火)
9月1日(火) 9月15日(火) 9月29日(火) 10月13日(火) 10月27日(火)
- 時間 午前9時30分～11時30分頃まで
- 内容 ストレッチをした後、町内の名所周辺を3キロほど歩きます。
- 講師 身体教育医学研究所 健康運動士
- 持ち物 タオル・水分・帽子等
- 費用 1100円程度（行事用の任意保険）
コース内容により女神湖周辺で食事をすることがございます。
その場合は自己負担となります。



- 申込み 6月3日(水)～6月15日(月) 地域包括支援センター 有線2311 電話56-2311までご連絡ください。

※教室の内容、日程は天候や講師の都合で変更になることがあります。

お願い：心臓や股関節等に持病がある方は、主治医にご相談の上、お申込みください。

地域包括支援センター・住民福祉係

住民福祉係

児童手当等受給者の
みなさん
「現況届」の提出を
お忘れなく

現況届の提出について

児童手当等を受給されている方は、毎年6月中旬に「現況届」を提出することになっていきます。この届は6月1日現在の養育状況を記載していただき、児童手当等を引き続き受ける資格があるかどうかを確認するためのものであり、提出がないと6月以降の手当が受けられなくなります。町では、受給者（前年度受給者）あてに関係書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、必ずご提出ください。

【提出先】 住民福祉係

現況届提出の際には次の書類の添付が必要です

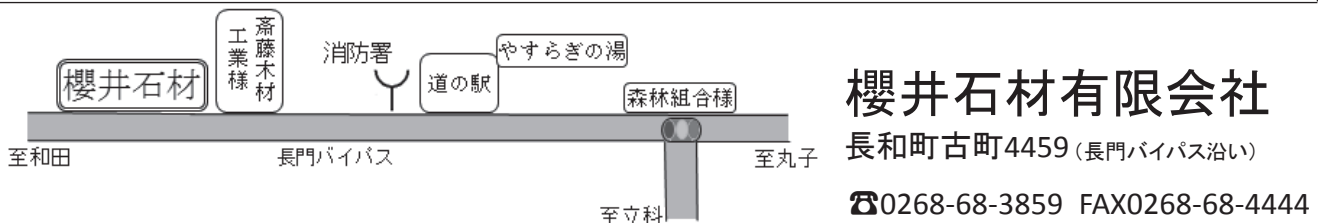
●受給者がサラリーマンなど厚生年金等加入者の場合は健康保険証の写し（国民健康保険加入者は不要です）
※今年の1月1日現在で立科町に住所がなかった方は前住所地の市区町村が発行する児童手当用証明書の提出が必要となります。

お墓Q&A ◇各種ご質問にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。

Q. お墓のお手入れは、どうしたらいいですか？

A. まずは墓石に水をかけてから、雑巾やスポンジを使ってホコリ・カビ・コケの汚れを洗い落とします。仕上げに乾いた布で水分を拭き取ることがポイントです。

当社では墓石クリーニングも承っております。是非ご利用ください。



立科町では、地域経済の活性化を図るため、民間企業等の広告を有料で掲載しています。《お問い合わせ先；総務課財政係》

『いつでも自分の足で歩くために…』
『ロコモ予防教室』開催します!!

わたしはどうかしら?!
7つのロコモチェック

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度（1リットルの牛乳パック2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である
- 15分ぐらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

※1つでも当てはまる方は今日から、1日10分意識して、生活の中で動くことを増やしましょう。

『ロコモティブシンドローム
(和名:運動器症候群 略称:ロコモ)』とは?

ロコモは筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起り、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

『健康寿命』と『ロコモ』の深い関係?!

『健康寿命』とは、健康で自立して暮らすことが出来る期間のことです。『平均寿命』と『健康寿命』の差が全国平均で男性は約9年、女性は約12年あると言われています。この差ができる背景のなかで多いのが「運動器の障害」です。つまり、今自分の持っている日常生活に必要な身体を移動（立つ・歩く・走る・のぼるなど）させる能力を保つこと＝『ロコモティブシンドローム』にならない＝『ロコモ予防』が自分にとっての『健康寿命』を伸ばす一つの方法となります。

西部・茂田井地区のみなさんへ

巡回講座『ロコモ予防教室』を開催しています! ☆詳しくは地区で配布されるチラシをご覧ください。

内容:【ロコモチェック】3項目をチェックします。どれも無料です。

- ①骨密度測定（骨量を測定します。骨量が少ないと骨折などがをしやすくなります。）
- ②体格測定（体組成計で測定します。体重が多すぎても、少なすぎても体に負担をかけます。）
- ③ロコモ度テスト（歩幅測定をします。下肢の筋力・バランス能力・柔軟性などを含めた歩行能力が総合的に評価できます。）

【講話】測定結果の見方も含め、一般的なロコモ予防についてお話します。

対象:18才以上の方 男女問わずどなたでも

平成27年度は西部・茂田井地区、平成28年度は南部・東部地区です。

南部・東部地区のみなさんへ

☆南部・東部地区の方で毎年骨密度検査を受けていた方向けに『ロコモ予防教室』を2日開催します。

日時:6月19日(金) 午後1時30分~3時30分 6月20日(土) 午前10時~12時

場所:老人福祉センター 集会室

内容:巡回講座と同様 ※西部・茂田井地区の方は地区公民館にてお受けください。

定員:概ね30名程度 ※予約制 受付期間:6月1日(月)~6月9日(火)

連絡先:立科町役場 町民課 環境保健係 56-2311 有線2311

今から始める『ロコモ予防』にお役立ていただける内容となっております。是非ご参加ください。



健康的で太りにくい食事の心得

- その1 食事はゆっくり、よくかんで食べる
会話を楽しみながら、20~30分くらい時間をかけて食事をする習慣を。
 - その2 ながら食いは避ける
テレビや新聞などを見ていると、食事に集中できず、必要以上に食べ過ぎてしまいます。
 - その3 見えるところに好物を置かない
買い置きしない、中身の見えない容器にしまうなどの工夫を。
 - その4 夜遅くは食べない
夜遅く、寝る前などにたくさん食べるのは中性脂肪を増やすものです。
 - その5 水分をしっかり取る
水分は、利尿作用のあるカフェインを含まないものがよいでしょう。
 - その6 主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べる
 - その7 食べ過ぎない
- いくらバランスよく食事をしていても、食べ過ぎればもちろん太ります。食事の間、内容、量など見直す機会にしてください。

戦没者等のご遺族の皆様へ 第十回特別弔慰金が支給されます 住民福祉係

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

①対象者

(1) 対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

順番	対象者
1	弔慰金の受給権者
2	戦没者等の子
3	戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除かれます。
4	上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5	上記1から4以外の三親等内の親族 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。

(2) 第八回・第九回の特別弔慰金受給者は、受給権を有するものと思われます。

ただし、受給者と同順位者（兄弟姉妹等）が他にいる場合は、そのうちの代表者お一人の請求となります。その際は、請求者以外の同順位者からの請求同意（請求同意書の提出）が必要となります。

②支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債。
償還は平成28年4月から平成32年4月までの予定
です。

年1回、毎年4月15日に5万円ずつ償還となります。

③請求期間

平成27年4月1日から平成30年4月2日までの3
年間。

④請求窓口

請求者の居住する市区町村の担当課

お問い合わせ先：住民福祉係

要約筆記入門講座募集要項

要約筆記入門講座開催のお知らせ

要約筆記とは、中途失聴者や難聴者の聞こえにくさをサポートするために、相手の話をその場で文字にして伝えることです。手話を使わない中途失聴者や難聴者の社会参加には欠かせない福祉サービスで、手書きとパソコンで行う2種類があります。ぜひ、この機会に要約筆記をはじめませんか！

〈全6回コース〉 期日（7月5日から8月9日）

- 第1回 7月5日(日) 聞こえないってどういうこと？（難聴者を知る）
- 第2回 7月12日(日) 聞こえない人のコミュニケーション
- 第3回 7月19日(日) 要約筆記ってなに？
- 第4回 7月26日(日) 書いてみよう！
- 第5回 8月2日(日) 書いて伝えてみよう
- 第6回 8月9日(日) 聴覚障害者の福祉制度・交流会

- 時 間 午前10時から正午まで（2時間）
- 場 所 佐久市野沢会館（佐久市取出町183）
- 定 員 15名
- 対 象 佐久地域に居住又は勤務されている方
- 募集締切 6月26日(金)迄
- 受講料 無料

●お申込み・お問合せ先

佐久広域連合 障害者相談支援センター

電話 0267-63-5177 FAX 0267-63-0611 〒385-0043 佐久市取出町183番地 野沢会館内

こころの健康サロン開催のお知らせ

環境保健係

人間関係の希薄化や激しい環境の変化によるストレス、精神的な病気等が原因となり、長期的に自宅にひきこもり他者との交流がもてない方、こころの病気を抱えている人や、そのご家族を対象としたこころの健康サロンを開設します。

辛い気持ちを一人で抱えこまず、まずは「こころの健康サロン」へ出掛けてみませんか？

「サロン」で、どんなことをするの…？

- ★サロンの利用者さん同士で、お互いの悩みについて話し合ったり、保健師等が個別の相談に応じます。
- ★コミュニケーションの取り方などについて、学習会を開催します。
- ★適切な医療機関や支援機関を紹介します。

- 開催日時 6月17日、9月16日、12月16日、3月16日（第3水曜日）
午後1時30分～3時まで、ご都合の良い時間にお出掛け下さい。
- 会場 老人福祉センター 機能訓練室
- 対象者 外にでない家族に、どう接して良いかわからず困っている方。
心身の不調等で生活に支障を感じている方、又はご家族。
- スタッフ 町保健師等
- その他 サロンで相談されたことの秘密は厳守します。



平成27年度 食生活改善推進員養成講座受講者募集

食生活改善推進員（ヘルスメイト）とは、家族や近隣の住民に対して食生活の改善を中心とする健康づくりを働きかけるボランティアです。

この講座は、食生活をはじめ運動、休養などの健康づくりについての正しい知識と技術を学び、より良い健康生活を実践し、地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員を養成する講座です。

- 対象 佐久地域に在住で、食生活を通じた健康づくりを目的としたボランティア活動に関心があり、食生活改善推進員として活動していただける方（性別は問いません）

●日時

回数	日付	時間
1	8月25日(火)	午前9時30分～午後3時30分
2	9月29日(火)	午前9時30分～午後3時30分
3	10月27日(火)	午前9時30分～午後3時30分
4	11月25日(水)	午前9時30分～午後3時30分

※3回以上出席した場合に修了となります。

- 会場 エコールみよた（御代田町大字馬瀬口1901-1）
- 定員 20名（申し込み順）
- 内容 健康づくりに関する講話・調理実習など
- 参加費用 無料。ただし、調理実習代等として1,000円程度かかります。
- 申し込み期間 7月3日(金)から7月17日(金)まで
- 申し込み・問合せ 直接または電話で、佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
(TEL 0267-63-3163、FAX 0267-63-3221) へお問合せください。



大きく育て 子ども王国



平成26年5月生まれ～6月生まれ
(10、11ヶ月児健診時に撮影)



寺嶋 心優ちゃん (女) 野方

一日一日出来ることが増えていき、驚くことばかりです。心優しいすてきな女性に成長してね。



西田 陽向ちゃん (男) 野方

日に日にできることが増えていくヒナくん。これからもみんなで楽しく笑い合っ
て過ごしていこうね。



重田 理鳳菜ちゃん (女) 細谷

いつもいっぱい笑って家族に癒しをありがとう。たくさん食べて遊んで笑顔です
くすくす元気に育ってね。



向井 志織ちゃん (女) 細谷

いつもニコニコ笑顔がいっぱいのしーちゃん。お姉ちゃんと仲良く、これか
ら元気にすくすく成長してね!



山木 遥人ちゃん (男) 赤沢

いっぱい笑っていっぱい泣いて、元気に大きくなってね。みんな遥人が大好きだ
よ☆



渡部 誠ちゃん (男) 蓼科

誰にでも笑顔をふりまいて愛嬌のあるまーくん。これからも笑顔を忘れずに元
気でスクスク大きくなってね。



増澤 柳希ちゃん (男) 滝神

陽希にいに、亜希ねえねの事が大好きな甘えん坊さん♪これからも笑顔いっ
ぱい、大きくなってね。



尾美 来春ちゃん (女) 外倉

いつも元気でたくさんあそぶ来春ちゃん、これからの成長を楽しみにしてるよ。



中村 朱里ちゃん (男) 細谷

優しいお兄ちゃん達に囲まれ強たくたくましく、そして優しい人に育ってね♡
パパ&ママ



中谷 優太ちゃん (男) 外倉

これからもずっと笑顔で明るく元気に、すくすく育ってね。

6月・7月 行事予定
立科町児童館 こども未来館情報
皆様のご来館をおまちしています

※都合により内容等が変更となる場合がありますので、ご承知おきください。
詳しくは毎月発行しております、「なかよし広場だより」(未就学児向け)「こども未来館だより」(小学生向け)をご覧ください。

なかよし広場

★対象：就園前のお子さんと保護者

★時間：午前10時30分～

★日程及び内容

6月 4日(木) ちびっこ広場	7月 2日(木) ちびっこ広場
8日(月) 人形劇	8日(水) たまご広場
12日(金) たまご広場	10日(金) 子育て講話
18日(木) ちびっこ広場	16日(木) ちびっこ広場
23日(火) ママのリラックス広場(要予約)	23日(木) 親子運動遊び
25日(木) 親子運動遊び	

カット＆タイ教室

★対象及び時間：

小学生 午後3時30分～

★日程：6月12日(金)・26日(金)

7月10日(金)・24日(金)

アートチャレンジ教室(要予約)

★対象及び時間：

小学生 午後1時30分～

★日程及び内容：

7月30日(木) 竹細工

わくわく教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

★日程及び内容：6月 1日(月) ハガキを書こう

8日(月) 新聞紙でエコバッグを作ろう

15日(月) 切り絵遊びをしよう

22日(月) 七夕飾りを作ろう

7月 6日(月) 七夕を飾ろう

13日(月) 紙パチンコを作ろう

ビーズ教室(要予約)

★対象及び時間：

小学生 午前10時～

★日程及び内容：

7月25日(土) 未定

文化伝承教室

★対象及び時間：小学生 午後3時30分～

【囲碁】★日程：6月 4日(木)・18日(木)

7月 2日(木)・16日(木)

【将棋】★日程：6月11日(木)・25日(木)

7月 9日(木)・23日(木)

茶道教室(要予約)

★対象及び時間：

小学生 午前10時～

★日程及び内容：6月 6日(土)

茶道の礼儀作法を学びましょう。

児童館事業の様子

なかよし広場



ちびっこ広場

放課後子ども教室



エコ教室

- 立科小学校/午前9時～午前11時30分
電話 56-3131(呼)・有線2190(呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時
電話 56-1076(呼)・有線2251(呼)
- 立科町児童館/
午前 11時40分～午後 1時30分
電話 56-0303(直通)
有線 8889(直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の
教頭先生へご連絡をお願いします。

6月、 五無齋・保科百助先生を偲ぶ^{しの} ～奇行奇言の背後に横たわる実像～

立科町教育相談員 岩上起美男

6月は、立科町が輩出した偉大な教育者、五無齋・保科百助先生が誕生し、そして、逝去した月です。

五無齋先生は、明治元年6月8日、山部に生まれ、極めて多角的な才能と個性を遺憾なく発揮して、明治44年6月7日、44年の生涯を颯爽と駆け抜けました。6月、出生日の前日に多くの人に惜しまれつつ、永眠したのです。

作家、井出孫六氏(旧南佐久郡臼田町出身)は、「五無齋・保科百助は、とくにその奇行によって語られることが多いが、それらの奇行の背後に横たわる実像」と「長野県が『教育県』とよばれてきた歴史の実像」にふれたいという二つの関心が交錯して、「保科五無齋 石の狩人」(リプロポート)を著したそうです。このような五無齋先生の奇行奇言と実像とのギャップについては、先生を知るほとんどの方が指摘しています。

俺は奇人だぞ、変人だぞ、と叫びながら、他人も及ばぬほど清く、正しく、普通の人間道を歩いていた……。細心で、几帳面で、義理堅くて、人間味が豊かで、常識のよく発達した高潔な人物でありながら、日常の行為に現れるところは、奔放、無作法、奇言、奇行、罵倒、皮肉。日常の常軌を逸したような生活は、自分の真実の相を自分から歪め

て見せる自己苛責の筈であった……。

五無齋はよいが、その奇行は感心しないという人がいる。しかし、五無齋から奇行を取ったら五無齋はない。奇行が五無齋であって、奇行と五無齋は二にして一、一にして二というものである。五無齋の奇行のなかに、その人間味、その偉大さが満ちあふれているところを私は好んでいる……。

事ほど左様に、五無齋先生の奇行奇言には枚挙にいとまがないのです。

諏訪の地に病める島木赤彦を見舞った、アララギ派歌人で、小説「野菊の墓」の作者、伊藤左千夫翁を相手取って、「お前に万葉(集)のよさがわかるか。」と啖呵を切った。翁は、それに答えず、宿の庭木を見るばかりであった、と。

明治38年(明治40年という説も…)、読売新聞の連載記事「奇人百種」の最終回に、第一等入選作品として、「保科五無齋」が掲載された。その内容は、「逆一先生」というあだ名が師範学校卒業時の席次(末席)に由来すること、教育会に臨席して演説を申し込むが、「糞の成分を論ず」「教育会長の無能を歎ず」という演題であったため、幹事から拒否され、他人の演説にドラ声をあげて妨害を試みたことなどのエピソードの紹介と鈿物採集の業績、私塾の開設、そして、子

弟の薫陶の様子などである。

だが、五無齋先生をよく知る人は、「その選に入りたる人の書きたる奇行は、小生等の知りたる五無齋の奇行の半にも及ばざる。」と言つう。

日露戦争直後の明治39年5月15日、長野市妻科で保科塾を開いていた五無齋先生が、衣紋正しく城山館に赴いた。当時の日本は、大ロシアを破り、戦勝気分が沸き返っており、その日、日本海軍戦の立役者であった伊東祐亨元帥(海軍軍令部長)、東郷平八郎海軍大将(連合艦隊司令長官)、上村彦之丞海軍中将(第二艦隊司令長官)の善光寺霊殿参拝に、長野市内の沿道は北信各地から集まった群衆で埋まった。長野市は、城山館で三將軍の歓迎の宴を開いた。その会場に五無齋先生が押しかけたのだ。

とんでもない演説をして、市が主催した歓迎会で失礼があつてはならぬと受付で入場を断られたが、先生はテコでも動かない。困り果てた受付の役員は、絶対に演説はしないという条件付きで入場させた。会場では屈強の若者2人(市長と警察部長という説も…)が、先生の両側近くで演説阻止の任に当たった。だが、將軍側の謝辞が終わるや、先生は警戒の2人を振り払って立ち上がり、声高らかに、「三將軍に歓迎の辞を申し述べる。」と前置きして、次の四首を朗詠した。

露西亜(ロシア)負けたり露西亜負けたり露西亜負けたりロシア負けたり

されど又世界は敵ぞせかいてき世界敵なりせかいてきなり故に又金を溜むべし金ためよ金を溜むべし金をたむべし

三閣下万々歳々万々歳々万々歳々万々の歳吟じた後、満場の拍手喝采がしばし鳴り止まなかった。静まるのを待って、伊東元帥がやおら立ち上がり、「歓迎の辞としてこれに勝るものはない。」と厚く札を述べると、再び大拍手が起こった。

そして、感と同じうする者として、五無齋先生の原稿を記念に受け取った。鈴木小右衛門長野市長が三將軍の席にお酌に回ると、東郷海軍大將が、「今の人誰か。」と訊いた。鈴木市長は、「五無齋・保科百助。」と答えた。すると、海軍大將は小さな声で、「信州には怖い人がおられますね……。」と言った。

五無齋先生のこの行為から、先生を敬慕する多くの方の心の裡を察することができるような気がします。痛快極まりなく、単なる奇行奇言を遙かに超えた五無齋先生の桁外れな「人間力」に圧倒されるのを感じるからです。

城山館における先生の朗詠は、ややもすれば、戦争や軍国化を礼讃する行為と

誤解されそうです。しかし、それは明らかに杞憂かと存じます。

と申しますのは、先生の行動の「軸足」は常に教育の場にあり、「教育一生涯」を押し通したからです。先生は、「国家永遠の計は、人を造るにある。人を造らんとすれば須く教育の振興を図らねばならぬ。」と考え、「教育が大切だ。戦争は、大切な子どもの教育の機会を奪ってしまう。」という信念を貫いたのです。大日本帝国憲法（明治22年）及び教育勅語（明治23年）の時代に、教育の主体性と独立性を唱え、その実現のために尽力したのである。

それは取りも直さず、人格の完成をめざす教育が平等（機会均等）に行われる世の中こそ、平和で、民主的な社会である、と考えていたからなのでしょう。

奇行の背後に横たわっている五無齋先生の実像とは、教育に関する活動や事業に全身全霊を傾けるエネルギーとなった「無垢なる教育的情熱」（井出孫六氏）、そして、奇行の底にある強烈な反骨心、旺盛なユーモア精神、弱者に対する優しさ、寛大さにある、と思います。

このような五無齋先生の実像にふれたという方に、老生は、立科町在住の卯月雪花菜氏が書かれた歴史小説「教育のひと 保科五無齋」（文芸社発行）をお薦

め致します。

浅学の身が申し上げるのは甚だおこがましいことですが、五無齋先生の教育に寄せる情熱や教師としての画期的な実践、信州教育に残した足跡、人間味あふれるお人となり、平明な文体で、非常に興味深く描かれているからです。と同時に、あらためて、教育とは何か、学校とは何か、という教育の原点について考えさせてくれるからです。

五無齋先生没後、長野県が、昭和13年に始まる「満蒙开拓青少年義勇軍」に送出した人数（約6千8百人）は全国一で、その大半は教師の強い勧めによるものでした。教師（学校）が、国策に従い、県の要請に応じて、教え子を「戦地」に送り出したのです。国策を鼓舞するジャーナリズム（新聞）の扇動的な報道も、その背景にありました。今、学校教育もジャーナリズムも、そして、日本人誰もが、これらの歴史的な反省を踏まえて、「戦争の放棄」と「恒久の平和」を念願している、と信じています。

ところが、老いの杞憂であればよいのですが、昨今、日本を先導する一部のリーダーの言動に、このような反省と誓いが踏みにじられ、子どもから教育を奪い、50年後、100年後の日本に取り返しつかない禍根を残してしまうのでは

ないか、という不安を覚えます。

五無齋先生が誕生し、他界した月、6月に、三石勝五郎翁の言葉をしみじみと思ひ起こしています。

「ああ、五無齋この世にあらば、今日のわれらになんというであろう。」

《参考図書》

- 『五無齋保科百助全集』佐久教育会
- 『五無齋保科百助評伝』佐久教育会
- 『保科五無齋石の狩人』井出孫六
- 『野人教育家・保科百助の生涯』五無齋と信州教育』平沢信康
- 『教育のひと 保科五無齋』卯月雪花菜

- 『詩伝・保科五無齋』三石勝五郎
- 『近代佐久を開いた人たち』中村勝実



立科中学校 生徒作品



「立科すずらん学級」運営計画

本年も「立科すずらん学級」では、参加者相互の交流のみならず地域づくりに欠くことのできない人材の発掘や育成もあわせ、「互いに学び、共に生きる」を合言葉に各種教室を計画します。

すずらん学級への参加により、個々の能力を地域で発揮できること及び仲間づくりやグループ活動の発展へとつながっていくことに期待をしています。

なお、運営計画は講師の都合等により、日程や内容を一部変更する場合があります。広報、有線放送を通じてご案内いたしますので、ご確認のうえ参加をお願いいたします。

月 日		項 目	内 容	講師・協力団体等
5月19日	火	開講式・記念講演 (実施済)	地域づくり実践者の話を聴き、地域づくりを通じて潤いのある生き方などを学ぶ。	堀内 泰さん 真田家の家記「上田軍記」の初めての現代語訳による「信州上田軍記」の著者。
6月 5日	金	ふれあい ゲートボール教室	体力の維持向上と参加者相互の交流と親睦を図る。	ゲートボール連盟
7月10日	金	郷土の歴史文化を学ぶ 教室	地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。	7月10日(金)～12日(日)の古文書等修復作業にあわせて教室を開催する予定です。
7月18日	土	さわやかハイキング	高山植物の観察を通じ、自然保護への理解を深めるとともに、町民相互の交流や体力の維持向上を図る。	山岳ガイド他
8月 6日	木	郷土の歴史文化を学ぶ 教室	地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。	「短編ドキュメンタリー映画 ぶじ学徒隊」(48分) の上映
9月上・ 中旬		研修旅行 (日帰り)	県内外の生活・文化等に触れ、我が町を見つめ直す機会とするとともに、相互の親睦と交流を深める。	研修先は長野県内若しくは芦田城関係で群馬県藤岡市
10月 2日	金	ふれあい マレットゴルフ教室	技術の向上や参加者相互の交流と親睦を図る。	マレットゴルフクラブ
11月 6日	金	郷土の歴史文化を学ぶ 教室	地域の歴史や文化を育んでいくためには、地域を知ることが必要である。あるもの（埋もれているもの）探しにより歴史や文化の活用方策を考える。	長野県立歴史館 遠藤公洋氏 城(陣城)としての芦田城・真田丸、芦田地域をめぐる中近世移行期について講義
12月 2日	水	健康体操教室	運動することの大切さの理解に合わせ、簡単な体操を身につける。	佐久平整形外科クリニック
1月中旬		知識習得教室	専門家の話を聴き、健康や生きるための知識を習得する。	地域包括支援センターとの共催
1月20日	水	映画鑑賞会	名作・秀作に触れ、日本の文化・習慣を見つめ直す。	未定
2月 3日	水	歌の教室	地域に伝わる歌などを後世に伝承していくことも含め、みんなで元気に歌いつなぐ。	未定
2月16日	火	身近な問題を学ぶ教室	身近な問題や社会情勢について学ぶ。	信州大学出前講座等の活用
3月 8日	火	閉講式並びに 文化芸術鑑賞会	文化や芸術に触れる。	未定

※運営計画は、講師の都合等により、日程や内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

新着図書



「土漠の花」

月村了衛 (著) 幻冬社 (出版)

ソマリアの国境付近。自衛隊の野営地に、命を狙われる女性が駆け込んだ時、壮絶な撤退戦が始まる。絶え間なく降りかかる試練、窮地、想定外。極限状況の中で、男たちの絆と献身を描く。

「33年後のなんとなく、クリスタル」

田中康夫 (著) 河出書房新社 (出版)

日本社会の“黄昏”を予見した空前のベストセラー「なんとなく、クリスタル」33年後の物語。1980年代、豊かな時代を過ごした「彼女たち」は50代となった。今、何を思い、どう生きているのか？

「バムとケロのおいしい絵本」

絵本のなかのとおきレシピ集

八木佳奈 (料理・レシピ製作)

島田ゆか (監修) 文溪堂 (出版)

山もりドーナツ、ケロちゃんのパンケーキ…。絵本のなかのとおきレシピと楽しいエピソードを紹介。



立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

「僕とおじさんの朝ごはん」

桂 望実 (著) 中央公論新社 (出版)

ぐうたらで無気力に生きるケータリング業者の健一だが、重病で長期入院している少年に出会い、自らを見つめ直し変わっていく。「生きるということ」「残されたものの哀しみ」を問う。

お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

乳幼児のためのおはなし会

日時 6月24日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

大型絵本・パネルシアターなど親子でお楽しみください!

図書館利用案内

開室時間

- 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時
(土曜日は午後5時まで)
- 日曜・祭日 午後1時～午後5時
- *お一人 5冊まで 2週間借りられます

働く人のメンタルヘルス相談処 陽だまりプレース

あなたの心は健康ですか？ 職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聞きします。

たとえば

- 仕事が忙しすぎてストレス満杯、よく眠れない…不安…
- 嫌がらせをされて疑心暗鬼、人間関係がぎくしゃくしている
- 仕事がつらくて……でも休めず誰にも相談できない
- 仕事が頭から離れない、ストレス発散がうまくできない
- 仕事に出かける息子の顔色が悪い、大丈夫かな

開設予定日

佐久市佐久平交流センター (佐久市佐久平駅南)

平成27年 6月 2日(火)	平成28年 1月19日(火)
7月 7日(火)	2月 2日(火)
8月 4日(火)	3月 1日(火)
9月 1日(火)	
10月 6日(火)	
11月10日(火)	
12月 1日(火)	

上田合同庁舎

(上田市材木町1丁目)

平成27年 6月18日(木)	平成28年 1月21日(木)
7月16日(木)	2月18日(木)
8月20日(木)	3月17日(木)
9月17日(木)	
10月15日(木)	
11月19日(木)	
12月17日(木)	

時間 午後1時～ 秘密厳守・相談無料

申込み先 長野県東信労政事務所 [総合労働相談窓口] [過重労働等相談窓口]

電話：0268-25-7144 (上田市材木町1-2-6上田合同庁舎6階)

相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。

(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けしますので、ご連絡ください。)

外国人の人権について

国際化の時代を迎えて

日本の外国人居住者は、ここ数年は減少傾向が見られますが、長期的には増加し続けてきました。

日本に定住する外国人とその家族が増える中、言葉や習慣などの違いから、アパートなどへの入居拒否や、公衆浴場での入浴拒否など、地域社会で外国人が人権侵害を受けている事例が少なくありません。

言葉がわからないことにより、様々な公共サービスの存在を知ることができないといった問題もあります。

多文化共生社会とは……

多文化共生社会とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、尊重し合い、助け合いながら、共に生きていく社会をいいます。

現在日本には多くの外国人が生活し、多種多様な文化が存在しています。そこに差別はあってはならず、共に地域社会の一員として生活することが、真の多文化共生社会であるといえます。

多文化共生社会をめざして

外国人に対して、「郷に入れば郷に従え」と日本の文化や慣習を押し付けようとする考えがあります。

しかし、本当にそれでいいのでしょうか？

白分らしく誇りを持って生きる権利＝人権は、世界中のすべての人々が持っている権利です。当然、日本にいる外国人にも人権があります。

日本にいるからといって、外国人が持っている日本とは異なる文化を認めずに、日本の文化を強制することは、人権が大切にされている社会とはいえません。

もちろん、外国人が日本の文化、慣習を理解することも必要です。そのためにも、外国人の文化を尊重しつつ、日本の文化を理解してもらうようにコミュニケーションを深める努力が必要です。

「現在の日本には異なる文化を持つ人が数多くいる」という認識を持ってみませんか。あえて極端にいうなら、日本人同士でさえ、別々の文化（慣習・考え方）を持っているくらいです。一人ひとりが、自分と同様に他者にも大切な文化や習慣があることを認識することから、多文化共生社会が実現していきます。

参考：(公財)人権教育啓発推進センター「外国人と人権」より

労働なんでも相談

「過重労働でお悩みの方」「育児中のママの就労相談」「人事担当の方からのご相談」等、
電話又は来所・Eメールによる相談をお受けしています。

月～金曜（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

電話：0268-23-1629 メール：toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

秘密厳守・相談無料

長野県東信労政事務所【総合労働相談窓口】【過重労働等相談窓口】
(上田市材木町1-2-6上田合同庁舎6階)

●「里親農業者」って何？

長野県の「新規就農里親制度」により、「里親農業者」として登録された農家さんのことです。

里親農業者に認定されると、新規就農を希望する方に対して、農業を始めるための基礎的な技術や就農までの様々な課題について、マンツーマンで指導や支援を行っていただきます。

立科町では、現在8名の方が里親農業者として登録されており、これまで県内で200人以上の方が、この制度を利用して就農されています。

●里親農業者さんFile.2 片桐恵夫さん（牛鹿）

Q1 主にどのような農業をされていますか？

主にりんごを栽培していますが、水稻栽培もしています。りんごは、ふじ、つがる、シナノスイートを中心に栽培し、水稻はコシヒカリを栽培しています。

Q2 里親農業者に登録した理由は何ですか？

現在、立科町は深刻な高齢化社会です。町を離れていく若者も多く、このままでは栽培者が見つからずに農業は縮小していく一方です。せっかくの立科町のりんごがなくなってしまうのはとても悔しいという想いを抱き、新しい栽培者を発見、育成したいと考え、里親農業者に登録しました。

Q3 新規就農者の方々に期待することは何ですか？

立科町はりんごを栽培するうえで最適な環境です。もちろん、自然災害等で大変な面もありますが、その分手塩にかけて育てたりんごを収穫したときの気持ちは、とても言葉では言い表せない感動というものがあります。農業はとてもやりがいがあって楽しいと思ってくれることを期待しています。

Q4 町農業への想いをお聞かせください。

このままでは、美味しいものが収穫できる立科町の農業はどんどん縮小、荒廃していってしまいます。各農家が連携を取り合う等して、立科町の農業を盛り上げていければと思います。

お知り合いの方で、立科町への里親就農をお考えの方がいらっしゃいましたら、役場農林課へお問合せください。

住宅用まきストーブの購入補助について

立科町は、面積の約58%が森林で木材資源が豊富です。木材は、再生可能で地球環境にも優しい資源です。この資源をエネルギーとして活用することは、森林環境の保全や地球温暖化防止に貢献するだけでなく、地域の活力創出にもつながります。

このため町では、まきストーブの普及を促進するために、ストーブの購入に補助金を交付しています。

●補助対象

- ・立科町に住所を有し、自己の居住する住宅。
- ・町税のほか、町納入金に滞納がない者。

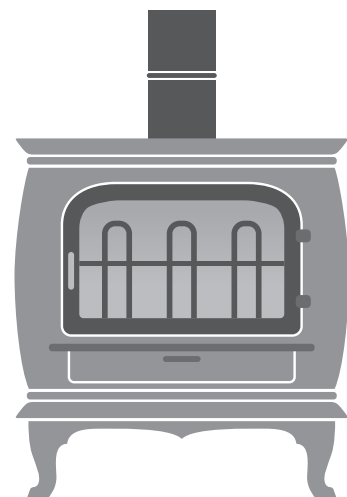
●補助対象経費

まきストーブ本体の購入に要する経費
(煙突等の付属物及び工賃は除く)

●補助金額

本体購入経費の4分の1以内。(10万円限度。)

その他、詳細は役場農林課までお問い合わせください。



ワイン広域特区 申請しました



小規模ワイナリーを開業しやすくする広域特区「千曲川ワインバレー特区（東地区）」の認定に向けて、5月1日、連携する8市町村（立科町、小諸市、上田市、東御市、千曲市、小県郡長和町、青木村、埴科郡坂城町）で国へ申請しました。

酒税法上、ワインの製造免許取得には年間6,000リットル以上の醸造が必要ですが、特区では年間2,000リットル以上に緩和されるため、小規模ワイナリーが開業しやすくなります。ただし、「原則として特区内で生産した原料を使うことが条件」とされており、ブドウが不作だと原料不足に陥ることが課題とされていましたが、広域化した特区では原料の調達区域が広がることとなりました。

また、5月8日には、今後の連携に向けた調印式を上田市丸子自治センターにて開催され、今後、8市町村において、連携してワインのブランド化や産地化を進めて行くこととなりました。



農地取得の下限面積について

農林係

農地等の権利取得については、優良農地の確保や効率的な利用を図る観点等から、農地法により「下限面積（北海道を除き原則50アール）」が設定されています。（農地法第3条）

立科町農業委員会では、4月定例会において審議した結果、2010農林業センサスで、町内の農家で30アール未満の農地を耕作している農家が全農家数の約4割であること等から昨年同面積の下限面積に決定されました。

「平成27年度の下限面積は30アールとする。ただし、農地又は採草放牧地の保有及び利用の状況及び将来の見通し等からみて、新規就農を促進するために適当と認められる場合には、随時、下限面積の変更について審議する。」

町議会6月定例会のお知らせ

議会事務局

6月10日(水)
午前10時開会 (予定)

詳細の日程については、有線放送、音声告知放送、ホームページ等でお知らせします。
議会本会議の傍聴を希望される方は、当日開会の30分前から受付しますので、お出かけください。

水道週間

6月1日～6月7日まで
全国一斉に水道週間です

毎日、蛇口をひねると、水が出るのが当たり前だった時代でもありません。

水道が無かった時代のことを考えてみますと、便利な時代になりました。

世界的に水不足と言われておりますが、立科町は先人のおかげで、湧き水源に恵まれています。

水道週間を機に、水のありがたさをもう一度考え、大切な水を上手に使うよう心掛けましょう。

さて、皆さんの家庭に、水道のメーターがあるのはご存知のことと思います。立科町では、平成8年から有線回線を利用しての、自動検針をおこなっていますが、地下部分の親メーターと、地上でも使用量等が確認することができる電子カウンターの2つが付いています。自動検針の場合、漏水等の警報が役



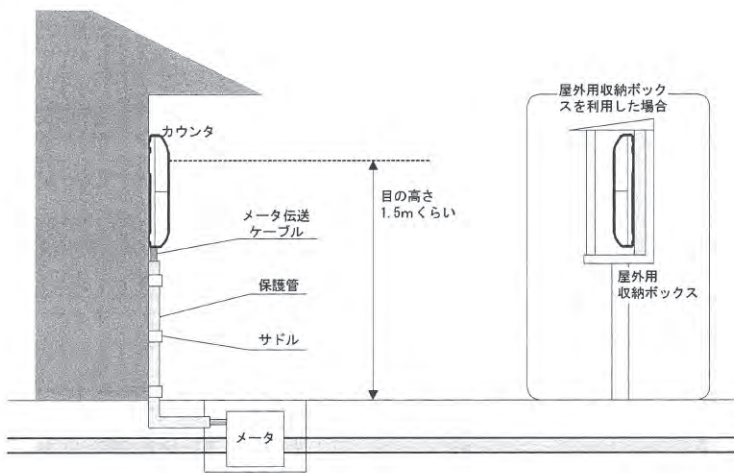
中央監視室へ通報されますが、自動検針以外の場合の漏水情報は、電子カウンターでの確認及び、不凍栓等での音の確認となります。

電子カウンターの便利な点は、親メーターの情報が電子カウンターへ通信され、漏水等の表示が地上で確認できる点にあります。

水を使用している場合は、回転パイロットにより水が出ている表示を示します。

普段、家庭で水を使用していない時、この表示を示している場合はどこか漏水している可能性がありますので、町水道指定工事店、または上下水道係までご連絡ください。

普段から電子カウンターをご覧になることにより、漏水等が早期に発見にできます。



水道メーター器の定期交換についてお知らせ

水道メーターは、計量法により8年に一度交換をすることが定められております。毎年、春と秋の2回に分け実施しています。

事前に、交換作業の通知が送付されますので、ご理解とご協力をお願いします。

尚、交換に係る費用については、通常ではご負担はありませんが、止水栓が古いお宅や、メーターボックスが破損等しているお宅につきましては、購入負担をお願いする場合があります。ご理解をお願いします。

ご不明な点等ございましたら、上下水道係まで連絡をお願いします。



平成27年度 区長会・部落長会の役員が決まりました (敬称略)

区長会

会長 齊藤 武志 (古町)
副会長 中島 稻夫 (茂田井)

小林 一雄 (山部)
羽場 博直 (塩沢)

部落長会

会長 大角 守男 (田町)
副会長 村田 長年 (西塩沢)

笹井 茂 (野方1)
齊藤 明男 (外倉)

監事 堀 栄 (日向)
成澤 重雄 (石川)

区長名簿

蓼科 榎本 篤
古町 齊藤 武志
町 土屋 省吾
野方 笹井 茂
大城 荻原 茂行
赤沢 山浦 明志
山部 小林 一雄
牛鹿 佐藤 巍
宇山 今井 喜秋
塩沢 羽場 博直
西塩沢 村田 長年

部落長名簿

藤沢 小林 秀樹
蟹原 町田 朋好
桐原 飯島 庫男
細谷 山浦 剛
茂田井 中島 稻夫

蓼科1 野地 義昭
蓼科2 横関 弘
蓼科3 丸山 博和
蓼科4 寺門 周一
中尾・美上下 佐藤 清
姥ヶ懐 森澤 忠夫
古町1 岡田 勝美
古町2 宮下 晃恵
町1 青木 民男
町2 池田 広
町3 柳澤 徹
町4 宮澤 正次
野方1 笹井 茂 ※
野方2 今井 俊行
和子 大澤 重冬
赤沢 西藤 洋一
中原 箕輪 茂幸
日向 堀 栄
大城 榎田 實
上房 永井 三雄

山部 塩澤 孝次
真蒲 木村 英志
平林 田中 洋二
滝神 飯島 義文
牛鹿 浦野 泉
柳沢 中澤富士男
外倉 齊藤 明男
五輪久保 柳澤 徳雄
虎御前 片桐 栄一
蟹窪 山浦 慎一
日中 遠山 修
大深山 手塚 義勝
立石 寺島 一弘
石川 成澤 重雄
塩沢 羽場 博直 ※
西塩沢 村田 長年 ※
藤沢 小林 秀樹 ※
蟹原 町田 朋好 ※
桐原 飯島 庫男 ※
細谷 山浦 剛 ※
西町 両角 捷昭
田町 大角 守男
仲町1 小平 春幸
仲町2 箕輪 修二
東町 大澤 清 ※

※ 区長兼務

企画振興係

平成26年度

「公文書公開制度」と 「個人情報保護制度」の

運用状況について

立科町公文書公開条例第16条の規定により公表

請求総件数 9件

公開件数 8件

(内全部公開8件、部分公開0件)

非公開件数 1件

不服申立て等 なし

立科町個人情報保護条例第22条の規定により公表

個人情報取扱い事務の登録件数 112件

開示等の請求件数 なし

公文書公開制度は、町が持つ情報を町民からの請求に応じ公開することを定め、行政執行上で生じた情報を適正に管理、運用することを責務としています。

個人情報保護制度は、町の機関が持つ個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用又は外部提供の中止を請求する権利を町民個人に明示したものです。

お知らせ

INFORMATION

上田地域公共図書館情報ネットワーク(エコー)の利用者カードに有効期限が設定されます

上田地域定住自立圏形成協定に基づき、立科町に住民登録している方は、上田市の図書館で登録すると利用者カードが発行され、エコーを構成している上田地域の公共図書館が利用できます。

これまで、利用者カードには有効期限等がありませんでしたが、図書館を適正に利用していただくため、3年に1度本人確認書類などをご提示いただくことになりました。

また、5年以上ご利用のなかった方は一旦お使いいただけなくなりますので、利用再開をご希望の方は図書館の利用者カードと本人確認書類(立科町に居住を証する書類等)をお持ちのうえ、ご来館ください。

ご理解とご協力をお願いします。

更新開始日 平成27年6月1日

(月曜日)

有効期限 今回の更新から3年後まで

持ち物 図書館の利用者カード、本人確認書類で立科町に居住を証する書類等(運転免許証・立科町が発行している保険証等)

発行している保険証等)

お問合せ先

上田市立上田図書館

電話 0268-22-0880

上田情報ライブラリー

電話 0268-29-0210

上田市立丸子図書館

電話 0268-42-2414

上田市立真田図書館

電話 0268-72-8080

INFORMATION

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

『外国人雇用はルールを守って適正に！』

外国人が能力を発揮できる

適切な人事管理と就労管理を

事業主の方が外国人労働者を雇用する場合は、事前に適法に就労できる「在留資格」を確認の上、労働者の氏名、在留資格、在留期限、国籍等をハローワークに届け出ることが義務付けられています。また、国内で就労している外国人労働者には、日本人労働者と同様に労働基準法

などの労働関係法令が適用されます。

お問合せ先

佐久公共職業安定所事業所サービス部門

(ハローワーク佐久)

電話 0267-62-8609

INFORMATION

平成27年度

調理師試験の実施について

試験日 平成27年9月8日(火) 午後1時

から3時まで

場所 佐久合同庁舎 5階 講堂

願書の受付

受付期間 平成27年7月7日(火)から

7月9日(木)までの3日間

受付場所 佐久合同庁舎

404号会議室

準備講習会(調理師会主催)

日時 平成27年8月25日(火)・26日(水)

午前9時から午後4時まで

場所 佐久合同庁舎 404号会議室

受講料 27,000円

(内消費税2,000円)

受付場所 佐久合同庁舎

404号会議室

お問合せ先

佐久合同庁舎内 佐久保健福祉事務所

電話 0267-63-4191

INFORMATION

守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

お問合せ先

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること

・ 監視調査課

電話 026-234-9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

・ 受信障害対策官

電話 026-234-9991



たてしな保育園の 子どもたち

新年度になって新しいクラスにも慣れてきました。
それぞれの年齢に合わせた生活や活動の中で子どもたちは元気いっぱい
過ごしています。



ひよこ組(0、1歳児) モグモグパクパクおいしいね。
いっぱい食べて大きくな〜れ!

テラスは気持ちいいネ!
あひる列車で「しゅっぱつしんこう!!」

**あひる組
(2歳児)**



ブロックで何ができるのかな?って楽しく
お話しもはずみます。泣かないでお友だち
と仲良くあそべるようになりました。

**りす組
(3歳児)**

うさぎ組 (3歳児) いっぱいあそんだねー!!
よーいドン!!しておへやにもどろうね!!



ぱんだ組(4歳児)

こあら組(4歳児)



小学校の桜をバックに、
「ハイチーズ」
みんなの笑顔がかわいいね!



年長組になり、初めての年少さんと手をつないでお散歩
に行きました。ドキドキしながらでしたが、上手に歩いて
行けました。

**きりん組・ぞう組
(5歳児)**



広い遊戯室のぞうきんがけもがんばっています。



白樺高原便り

白樺高原総合観光センター

白樺高原は、新緑の季節を迎えました。蓼科第二牧場では牛や馬の放牧が始まります。隣接する朝日の丘公園からは、広大な草原でのんびりと過ごす牛馬の姿が間近にながめられます。野鳥の声が響き渡る御泉水自然園では、これからアズマシャクナゲやレンゲツツジ・ニリンソウ・ヒトリシズカなどが咲きはじめます。心と身体のリフレッシュに森林浴をしながら自然散策をされてみてはいかがでしょうか。



2015 ビーナスマラソン in 白樺高原 開催

6月13、14日の2日間、2015 ビーナスマラソン in 白樺高原が開催されます。今年はハーフマラソンのゲストランナーとして最速の公務員ランナー、川内優輝選手をお迎えします。清々しい高原を駆け抜ける選手の皆さんを沿道から応援しましょう！競技日程など詳しくはビーナスマラソン大会事務局〈電話03-5281-2715〉までお問い合わせください（エントリーは終了しています）。

大会ホームページ <http://www.hi-sports.com/venus/>



立科町の輝くニュース

フラッシュNEWS

映画「じんじん」立科町上映会

4月4日(土)立科町体育センターにおいて上映会が実施され、約370名の入場者がありました。

映画「じんじん」は、今全国のいたるところで上映会が実施されており、鑑賞した人々に大きな感動の輪を広げています。立科町での上映が実現されるまで、実行委員会を組織して上映活動の拡大に取り組み、2回の試写会を行いました。

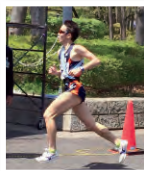
上映中は、あたたかな感動とやさしい気持ちが“じんじん”と会場全体に広がっていました。



第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会

4月29日(水・祝)松本平広域公園陸上競技場において第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。

3大会ぶりの出場となる立科町チームは、9区間全長42.195kmのコースに挑みました。上位入賞とはなりませんでしたが、全選手が見事完走し、最後まで諦めない見事なレースでした。



第11回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

4月29日(水・祝)第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会と同日同会場にて市町村対抗小学生駅伝大会が開催され、立科小学校の代表選手6名が出場しました。

「走れ風の子たち」をキャッチフレーズに、最後まで全力で走り抜き襷を繋ぎました。

結果は、62チーム中48位(25分08秒)でした。





6月町民カレンダー

		行事予定	保 健
1	月		マンモグラフィ検診
2	火		マンモグラフィ検診
3	水		マンモグラフィ検診
4	木		マンモグラフィ検診
5	金	すずらん学級ゲートボール大会	
7	日	夏山開き、すずらん祭り	
10	水		1歳半児健診：H25.9月～11月生
12	金	第17回体育協会長杯マレットゴルフ大会	
13	土	ビーナスマラソンin白樺高原	
14	日	立科町消防ポンプ・ラッパ吹奏大会 ビーナスマラソンin白樺高原	
17	水	交通安全教室（保育園）公開保育	
18	木	第19回体育協会長杯ゲートボール大会	
23	火		2歳児親子教室：H24.12月～H25.5月生
25	木		パパママ教室（予約制）：妊娠中の生活、 身体の使い方について
28	日	第39回町民ゴルフ大会	

6月の納税

- 町県民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料：普通徴収（第3期）

各種相談日

- 結婚相談会
6月8日(月)
午後1時30分～3時30分
場所：老人福祉センター 機能訓練室
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825
- 心配ごと相談
6月19日(金)
午前9時～12時
場所：老人福祉センター
相談員：関紀子、浦野喜芳
☎ 社会福祉協議会 電話56-1825

連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

町のデータ4月

4月1日～4月30日の状況

人口 5月1日現在（4月30日届出まで） ()内は前月比

人口	7,574 (+ 4)	出生	6
男	3,740 (± 0)	死亡	10
女	3,834 (+ 4)	転入	25
世帯数	2,840 (+10)	転出	17

気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	10.0℃	8.3℃
	最高極日	27.3℃/28日	27.3℃/10年
	最低極日	-2.3℃/10日	-9.0℃/10年
降水量		87.0mm	70.0mm
降水量(1～4月)		195.5mm	212.5mm
日照時間		174.7時間	204.1時間

救急

	出動 件数	年間 累計
交通事故	0	4
その他	29	137
合計	29	141

火災

	発生 件数	年間 累計
建物 火災	0	0
その他	0	0
合計	0	0

犯罪

	発生 件数	年間 累計
空き巣 等	0	2
乗物盗	0	1
その他	3	4

休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時
(歯科 午前9時～正午)

7 日	高橋医院	佐久市望月	0267-53-2366
	市川医院	小諸市	0267-25-1200
	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	歯科 松井歯科医院	佐久市望月	0267-53-8241
14 日	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
	歯科 田中歯科医院	佐久市望月	0267-53-4682
21 日	矢島医院	小諸市	0267-22-8148
	田村医院	小諸市	0267-22-0048
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	歯科 岡田歯科医院	小諸市	0267-25-4182
28 日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	佐々木医院	小諸市	0267-22-0503
	歯科 土屋歯科医院	軽井沢町	0267-45-4512

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 ナビダイヤル 0570-08-8199