

人と自然が輝くまち

広  
報

# たてしな

2015. |  
[平成27年]

No.491

## 輝く夜明け

### Index

町長 新年のあいさつ	P2
議会議長 新年のあいさつ	P3
索道事業あり方研究会議答申	P4
競争入札参加資格審査申請受付	P6
公民館女性部学習会	P13
フラッシュニュース	P23



立科町マスコットキャラクター  
「しいなちゃん」



白樺湖畔から蓼科山と日の出を望む



# New year 2015 新春を



立科町議会議長  
滝沢 寿美雄

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたことをお慶び申し上げますとともに、日頃から議会活動に対する深いご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、長野県におきましては大変な年でありました。二月の豪雪に始まり、南木曾町の豪雨災害、御嶽山の噴火、そして十一月の神城断層地震と立て続けに災害が発生をした訳でありまして、被災者の皆様に対しましては心よりお見舞いを申し上げます。

自然の力は大変大きな力でありまして、普段大きな恩恵を受けている一方、時として恩恵だけでは済まされない事が起きてしまい、自然の力の恐ろしさをつくづく思い知らされた一年でありました。幸いにも我が立科町は被害がほとんどなく胸をなでおろしているところであります。ちょうど昨年から防災計画が見直されています。安心して立科町に向けて、見直しを急いでいるところであります。議会も残すところ後四ヶ月となりました。立科町議会、この四年間を振り返り、町民の皆様のためにしっかり議会活動が出来たのだろうか、思い起こしております。

まだまだ、議会基本条例策定等やらなくては

いけない事が沢山ありますし、町民の皆様のご意見をお聞きし、政策提言に反映をしていく事につながっております。前にも申し上げましたが特別委員会を立ち上げ早急に前に進もうと思っております。

日本の経済状況はもとより、地方経済もまだまだ大変厳しい状況に置かれており、この様な経済情勢の中、我が国は、少子・高齢化の進展、人口減少時代の到来という大きな社会構造の転換期を迎えております。立科町も、福祉・医療・教育・環境など様々な分野で課題に直面しており、地方自治体においても、厳しい財政状況のもと、福祉施策の充実、地域経済の活性化、資源循環型社会の構築など地域に即した特色ある町づくりが求められております。そうした事を踏まえ、向こう十年の第五次立科町振興計画を策定中であります。「澄んだ空 清んだ水 住みよき町に笑顔が弾む 人と自然が輝く町」をスローガンに持続可能で、自立を堅持した町づくりを計画的に推進する予定です。

こうした事を元に、町民の皆様が将来に「夢と希望」がもて、立科町に生まれ育ったことに、喜びと誇りを感じていただけの町づくりに、町行政と共に力強く推進していかねければならないと、決意を新たにしているところであります。

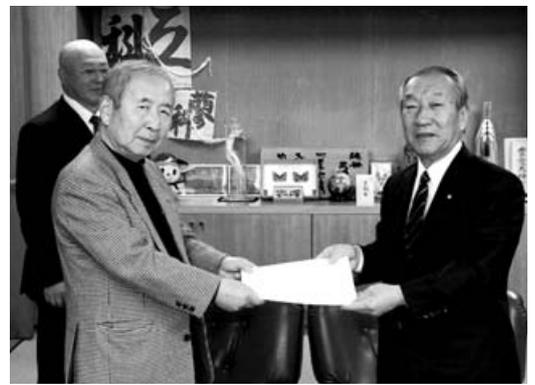
常日頃から、町民の意思を把握する事は当然の事でありまして、開かれた議会運営に努め、町民の皆様のご信頼と負託に応えられるよう議員一同、議会活動に全力を傾注して参る所存であります。

終わりにあたりまして、今年一年が立科町にとりまして、素晴らしい年でありますと同時に、町民の皆様のご健勝とご多幸を重ねまして心よりお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



# 立科町索道事業（スキー場等）の経営の関する答申を受けました

平成25年10月15日に、立科町索道事業（スキー場等）の経営に関して、「町営施設とし、民間を活用した指定管理者制度による運営が適切であるか」との諮問について、立科町索道事業（スキー場等）あり方研究会議（会長 三田育雄）から、平成26年11月21日に答申を受けました。町では、この答申を尊重し、索道事業並びに今後の観光振興について検討を進めていきます。



## 答申内容

町営施設として、その保守管理並びに運行業務に関しては、経験豊かな技術者を要する民間セクターの持つノウハウを活用する指定管理制度が適切であります。

索道施設の存続は、町の観光事業にとって、きわめて重要な課題であり、その経営業務に関しては、指定管理制度では不十分であり、別添のように、通年の複合型事業への取り組みが必要であることを提言します。

なお、索道事業は現在進行形のビジネスであるために、時間の経過とともに損失が重なって行くことは自明で、したがって、早期に方針を定め、計画的に的確な手を打つことを望みます。

(別添)

### 1. 索道施設の保守・管理並びに運行業務

索道施設の保守・管理並びに運行業務は特化した専門技術を要するので、必要な専門スタッフを安定して確保することがむずかしい直営方式よりも、経験豊かな技術者を要する専門の民間セクターに、指定管理者制度により委ねることが望ましいといえます。

### 2. 索道施設の経営業務

索道施設の経営は、この10年以上にわたって経常損出を重ね、その額は年々拡大しています。そして、今日のスキー・マーケットの大幅な落ち込みの中での索道施設の経営の黒字転換は、如何ともしがたい状況にあるといえます。

したがって、経営業務に関しては、指定管理制度の導入を図っても財務的な改善は期待できないので有効な対策にはなりがたく、以下のような通年の複合ビジネスへの取り組みが必要といえます。

### 3. 索道施設の経営改善

#### (1) 通年の複合ビジネスによる補填

索道事業の持続可能な状態への転換は索道単体の営業では至難で、索道事業を通年の複合的なビジネスの中に取り込んで、その赤字を補填することが必須だといえます。

その有力なビジネスの一つとしては、現在の総合観光センター周辺一帯を夏季は滞留型の道の駅、冬はスキー場のコア施設として機能する、“高原の駅”にモデルチェンジすることが提案されます。

この“高原の駅”は、県道を走行しながらも地区を通過している旅行者のみならず、蓼科、霧ヶ峰一帯の観光

客をターゲットにして、後退が続く白樺高原や女神湖の再興を促す強力な玄関や居間として機能することを期待するもので、今シーズンの地区利用者の志向調査においても非常に高いニーズが確認されています。

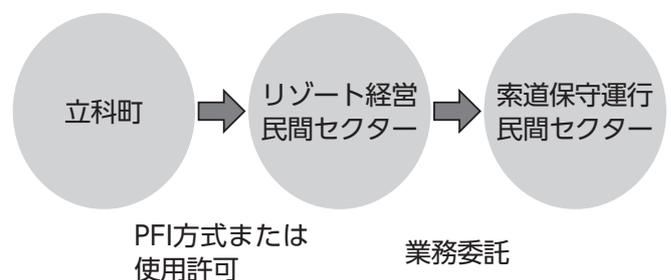
#### (2) “民活”の勧め

上記の通り、きわめて難しい状況にある索道施設の経営改善を図るための通年型の複合的の事業を興すにあたっては、総合観光センター周辺の大規模な改修と新たな設備投資のみならず、新たなマネジメント体制づくりも求められます。

そのために発生する短期的な資金需要と経営ノウハウの確保という課題に対しては、直営や指定管理者制度の導入では対応が非常に難しいと考えられるので、PFI事業など、本格的な“民活”による取り組みを勧めます。なお、リゾート経営にあたる民間セクターは、持続可能な経営に取り組みながら、利用者から徴収する料金と行政の支援によって、資金回収をはかることとなります。

したがって、行政のパートナーとなる民間セクターの資質がきわめて重要になることから、その選定にあたっては、事前の綿密な調査と厳格な選定が必須といえます。

なお、このように、リゾート事業によって索道事業が持続可能になって始めて、冒頭で述べた“指定管理者制度による索道施設の保守・管理並びに運行業務”も、下図のように、リゾート事業の中に取り込まれる形で展開可能となります。



#### (3) 計画的な取組の勧め

索道事業は現在進行形のビジネスであるために、時間の経過とともに損失が重なって行くことは自明で、したがって、早期に方針を定め、計画的に的確な手を打つことが必要です。

その第一歩としては、前記の高原の駅事業について精査することによって見通しをつけ、可能性を検討・確認することが重要と考えます。

# 平成26年 第4回立科町議会定例会

## 12月3日から11日までの会期で定例会が開催されました

町長から19件の議案の提案があり、本会議及び各常任委員会において、慎重な審議が行われました。

提案された議案は、第5次立科町振興計画基本構想の策定、一般会計補正予算を含めて、各会計の補正予算7議案と、条例の一部改正など条例関連10議案が審議の上、原案どおり可決されました。

主な条例改正では、本年度の長野県人事委員会の勧告に準じた一般職・特別職の給与に関する条例、議会議員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正、指定管理者による管理ができるようにするため、立科町陣内森林公園条例、立科町観光施設条例の一部改正、また、立科町国民健康保険条例の一部改正、立科町御泉水自然園条例の一部改正等を行いました。



### 補正予算の状況

一般会計補正予算（第6号）では、地方自治法第179条第1項の規定により衆議院議員選挙執行に伴う経費として1,050万円を増額補正し専決処分をしたため、同法同条第3項により議会へ報告をし、承認がされました。

一般会計補正予算（第7号）では、1,193万円が増額され、総額50億1,592万7千円とする補正予算が可決されました。主な内容は次のとおりです。

### 歳入

- 障害者支援事業国庫負担金及び県負担金（事業実施に伴う増額）…………… 600万円
- 農地・水・環境保全向上活動推進交付金…………… 185万円
- ビューポイント整備事業補助金…………… 30万円
- 財産収入（公有財産売却：土地2筆）…………… 209万8千円
- 寄附金（ふるさと寄附金・一般寄附金）…………… 391万円

### 歳出

- ふるさと基金積立金（ふるさと寄附金）…………… 191万円
- 障害者支援事業経費（障害者福祉サービス費増額）…………… 800万円
- 旧保育園（4園）閉園記念碑作製経費…………… 250万円
- 道路維持管理経費（維持・補修・除雪等）…………… 807万4千円
- 道路新設改良舗装経費（町道平林真蒲線真蒲橋添架関係設計委託料）…………… 442万8千円
- 太陽光パネル設置事業増額（再生可能エネルギー基金事業）…………… 324万円
- 地域高校育成補助金（教育振興経費）…………… 200万円
- 風の子広場四阿塗装修繕増額（ビューポイント整備事業）…………… 37万8千円

上記のほか、補正予算（第7号）及び補正予算（第8号）では、人事委員会勧告に伴い、給与費の補正が可決されました。

※なお、補正予算書等は役場町民課受付横の行政資料コーナーをご覧ください。

## 競争入札参加資格審査申請の受付について

平成26・27年度に立科町が発注する建設工事、建設コンサルタント等の業務、物品の製造の請負及び買入れ等について、競争入札参加資格の取得を希望する方は、「競争入札参加資格審査申請書」に下表該当書類を添付のうえ、受付期間内に総務課財政係まで提出してください。

- 受付期間 平成27年2月2日から平成27年2月27日まで（持参または郵送による。郵送の場合、当日消印有効。）
- 様式 立科町様式または長野県様式を準用（町様式は、財政係窓口で受け取るか、町HPよりダウンロードしてください。）

## ●添付書類

建設工事・建設コンサルタント			
書類名	建設工事	コンサル	
提出書類確認票	●	●	
経営事項審査結果通知書（写）又は経営事項審査申請書（写）及び経営状況分析終了通知書（写）	●		
登録証明書 （測量業者、建築士事務所、建設コンサルタント、地質調査業者及び補償コンサルタント）		●	
建設業許可証明書（写）又は登録証明書（写）	●		
消費税等の納税証明書（税務署発行）	●	●	
現在事項全部証明書（写）又は商業登記簿謄本（写）（法人の場合）	●	●	
市町村長の発行する身分証明書（個人の場合）	●	●	
委任状又は社内規則（契約委任する場合）	○	○	
審査基準日の直前2年の各営業年度における工事経歴書	●		
経営規模等総括表	●	●	
業務経歴書		●	
技術者経歴書		●	
資格審査基準日の直前の営業年度の貸借対照表、損益計算書及び利益処分計算書		●	
主任技術者名簿又は技術者一覧表	●	●	
町税の納税証明書（町に納税義務のある者のみ）	○	○	
各種料金納付証明書（町に納付義務のある者のみ）	○	○	

●：必ず提出 ○：該当する場合は提出

物品の製造の請負及び買入れ、その他業務			
書類名	個人	法人	
営業概要	●	●	
消費税等の納税証明書（税務署発行）	●	●	
現在事項全部証明書（写）又は商業登記簿謄本（写）		●	
市町村長の発行する身分証明書	●		
委任状又は社内規則（取引上の権限を委任する場合）		○	
営業許可・認可等の証明書（写）	○	○	
町税の納税証明書（町に納税義務のある者のみ）	○	○	
各種料金納付証明書（町に納付義務のある者のみ）	○	○	

●：必ず提出 ○：該当する場合は提出

募集期間 平成27年 1月5日(月)～平成27年2月2日(月)

長野県では、地域づくりの活動に対して補助金を交付する「地域発 元気づくり支援金」事業を行っています。  
平成26年度において立科町では、下記の事業が採択されました。

「地域づくりのために、こんな活動をしたい」など、平成27年度に地域づくりの事業をお考えの方は、「地域発 元気づくり支援金」をぜひご活用ください。

- 制度に関するお問い合わせ先 佐久地方事務所 地域政策課 企画振興係 電話 0267-63-3132  
役 場 町づくり推進課 地域企画係 電話 56-2311 内線282
- 事前相談会 1月9日(金) 立科町中央公民館 団体室にて開催します。  
県の担当職員による応募に向けた事前相談等を行います。(1団体あたり20分程度)  
事前相談会の申込みは、1月7日(水)までに地域企画係へお願いします。

平成26年度「地域発 元気づくり支援金」採択事業一覧（立科町関連）

番号	事業区分	実施団体名	事業名	事業内容
1	地域協働の推進	東信州中山道連絡協議会	中山道を活かした地域活性化事業	中山道の東の玄関口である東信州の行政、関係団体が一丸となって街道イベントの支援や情報発信を実施することで、広域的な誘客促進と地域振興を推進する。
2	環境保全、景観形成	(一社) 蓼科白樺高原観光協会	白樺高原でエコツーリズムを展開する事業	白樺高原で「ヒメボタル自生地」と「星空観察」をキーワードにイベントを開催し、豊かな自然環境の保全と産業振興を推進する。
3	教育、文化の振興	立科町	「中山道」をモチーフにした観光及び地域ネットワーク拠点作り	中山道芦田宿の「ふるさと交流館」に展示パネルや映像機器を整備し、中山道をはじめとした地域の学習の場や観光客向けの休憩所として有効活用し、地域活性化の拠点施設とする。

## 減塩モニター募集中

家族の健康のため!! 減塩をすすめましょう!!

長野県は食塩摂取量が、男女とも全国第2位です!!

そこで塩分測定器で「あなたのお宅のみそ汁の塩分濃度」を計ってみませんか?

内容：みそ汁5回分を測定した結果と、簡単なアンケートに回答いただき、後日開催する減塩教室にて提出していただきます。(役場に提出することも可能です。)

申込方法：各公民館で開催する「健康と医療費を考える会」にて申し込みください。

塩分測定器を無料で提供します。(1個/1戸)

※「健康と医療費を考える会」で申し込みができなかった方で、ご協力いただける方は、直接役場環境保健係に申し込みください。

対象者：立科町の住民の方で、アンケートにご回答いただける方。

### 減塩教室

- 会場 立科町老人福祉センター集会室
- 日時 平成27年 2月17日 10:00～  
アンケートの回収も行います。

### 塩分測定器とは?



良くかき混ぜた味噌汁の中にセンサー部(先端部の半分位が目安)が十分に浸るまで入れていただくだけで、塩分濃度を測定できます。  
液体温度は0～90℃まで測定可能です。

# 保健二ユース

## 冷えを予防しましょう

2015年が始まりました。まだまだ寒い日が続きますが、みなさん体調はいかがでしょう？最近、体の冷え（低体温）による健康への影響が話題になっていきます。そこで、今回の広報では、低体温と体の健康について取り上げたいと思います。

### 低体温とは？

近年、低体温の大人や子どもが増えています。「低体温」と聞くと、雪山で体温が下がって意識がなくなってしまう状態をイメージしがちですが、それとは異なります。低体温とは、基礎体温が36℃以下であることをいいます。ちなみに、健康な人の基礎体温は約36・5℃だそうです。

### 冷えは万病の元

体が冷えると、頭痛や肩こり、足のむくみ、不眠、肌荒れ等さまざまな不調が生じます。近年の研究では、低体温の人は、感染症やがん等の生活習慣

病になりやすいことがわかってきています。体温の低下は、免疫力の低下、基礎代謝の低下、体内酵素活性の低下につながるとされています。ちなみに体温が1℃下がることで、免疫力は30%低下するそうです。

### 低体温の原因

低体温は生活習慣による原因も多いようです。みなさん、以下に該当する例がありますか？

- 低体温の原因となる生活習慣の例
- ・ 冷たい物や甘い物の食べ過ぎ
- ・ 栄養バランスの偏り
- ・ 体の保温不足
- ・ 冷暖房などが整いすぎている環境
- ・ 運動不足
- ・ 過度のストレスによる血行不良・自律神経の乱れ

### 体をあたためましょう！

● 体温を上げると体にはメリットがたくさんあります。

- ・ 基礎代謝が上がる。
- ・ 太りにくい体になる。
- ・ ストレスに強くなる。
- ・ 病気になるにくくなる。
- ・ 新陳代謝が活発になるため、アンチエイジングになる。

### ● 冷えの予防法

- ・ 運動する…熱を生み出す筋肉を増やし、血行をよくします。
- ・ 入浴する…湯船につかり体の芯から温めることで、体温が上がります。
- ・ 体が温まる食事や飲み物を飲む…体の中からぽかぽかになります。
- ・ GABA（ギャバ）を多く含む食品を食べる…ストレスに負けない体になります。
- ・ ズボン下、腹巻、カイロ、湯たんぽの使用…冷えないための工夫をするとういことです。

立料の冬はまだまだ長いですが、ぽかぽかならだで乗り切りましょう！



# みんなで食育

## 生活習慣を見直そう

1年の計は元日にあり。新しい年の始まりに、日頃の生活を見直してみませんか？

### ● 生活リズムを整えよう

休日も早起き、早寝のリズムを崩さないようにしましょう。起きる時間、寝る時間がずれると、食事の時間もまちまちになり、体の調子も悪くなったりすることもあります。幼児期の子どもほど、この起きる時間、朝食の時間、昼食の時間、夕食の時間、寝る時間が大切になります。

### ● 食事の内容を整えよう

毎食、主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう。主食と主菜は1品ずつ、副菜は2〜3品食べるとバランスがよい食事となります。

### ● 食習慣を整えよう

1日3食きちんと食べる、よくかんでゆっくり食べる、ながら食いを避ける、夜遅くに食べないなど太りにくい体作りにもつながります。

### ● 運動習慣を整えよう

寒いからと家の中に閉じこもってはかっていると、空腹感を感じないため、おいしく食べることが出来なくなってしまうます。また、体を動かすことでよく眠れるようになったりします。日常生活の中で、今より10分多く体を動かしてみましょう。



# 特定健診は お済みですか？

環境保健係

立科町では、町内・町外医療機関での特定健診を実施しています。

今年度、お申しいただいたのに都合がつかず受診出来なかった方も、特定健診を受診するチャンスはまだまだあります。特定健診を受けて、日頃の健康管理にお役立てください。

## 対象者

立科町国民健康保険加入者（30才以上）、30代社保加入者、後期高齢者医療加入者  
※社会保険等国保以外の保険に加入されている方で健診を希望される方は、  
加入されている保険者（勤め先等）にご確認ください。

## 受診方法

- 受診券（問診票）が入った封筒（ピンク色又はクリーム色）が、  
お手元にある場合は、医療機関へ直接お申し込みください。
- 問診票がない場合は…  
あなたが受ける健診を選んで、役場環境保健係に電話します。



コケホ3兄弟

★自分の都合に合わせて受診できます。（土曜日でも受けられる医院があります。）

- ◆**町内個別健診** 【対象者】 国保加入者（30才以上）、30代社保加入者、後期高齢者医療加入者  
【会場】 岩下医院 電話56-3908 柳澤医院 電話 56-1045  
【予約方法】 受診券（問診票）が届いたら医療機関へ予約  
【持ち物】 保険証・受診券（問診票）・健診料1,500円（国保加入者・30代社保）  
（後期高齢者は無料）

- ◆**町外個別健診** 【対象者】 国保加入者のみ（40才以上）  
【会場】 県内契約医療機関（お問い合わせいただくか、役場ホームページでご確認ください。）  
【予約方法】 申込み後に受診券が届いたら医療機関へ予約  
【持ち物】 保険証・受診券・健診料1,500円

※★平成26年度の個別健診は、平成27年3月14日までになります。

※3月になりますと混雑が見込まれます。また、各医療機関とも1日に特定健診を受診できる人数が限られています。早めに予約をしましょう。

## 特定健診はとってもお得！

重い病気を発症すると、治療費や入院代など経済的な負担に加えて、精神的な負担や生活の質の低下が考えられます。こうなる前に病気の芽に早く気づき、予防しようというのが特定健診です。

あなたの健康だけでなく、生活もお財布も負担が軽く済みます。

### ●病気を発症すると…



お問い合わせ・申込み先 役場 町民課 環境保健係 電話 56-2311 有線 2311（内線223）

# 高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が下記のように変更になります。

これにより、今までよりも所得要件がきめ細やかに設定され、みなさんの所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

## 70歳未満の方の自己負担限度額

〈改正前〉

区分	所得要件	自己負担限度額
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% <多数回該当：83,400円>
B 一般所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回該当：44,400円>
C 低所得者	住民税 非課税	35,400円 <多数回該当：24,600円>

〈改正後〉

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% <多数回該当：140,100円>
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% <多数回該当：93,000円>
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回該当：44,400円>
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 <多数回該当：44,400円>
オ	住民税非課税	35,400円 <多数回該当：24,600円>

※多数回該当とは、過去12カ月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

# こちら 地域包括支援センターです!

福祉係

## お風呂での事故に注意しましょう

お風呂は体の清潔を保つだけでなく心身のリラックスにも役立ちます。

しかし、高齢になると入浴は危険を伴うことがあります。特に冬場は要注意。急激な温度変化による血圧変動が心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす恐れがあります。しっかり対策を講じて快適なバスタイムを楽しみましょう。



### 対策① 室温差を調節

冬場は、入浴前に浴室や脱衣所を暖めておき、浴室との温度差を調節しましょう。

### 対策② 長湯は注意

長湯で大量の汗をかくと、血液中の水分が不足して血管が詰まりやすくなります。

### 対策③ 低温浴

41℃以下がおすすめ。高温浴は血圧の急上昇を招きます。

### 対策④ 水分補給

高齢になるとのどの渇きを感じにくくなるので、入浴前後の水分補給を忘れずに。

### 対策⑤ 半身浴

首までつかるよりも心臓への負担を減らせます。ただし、上半身の保温にも注意しましょう。



# ゴミの資源化・減量化を推進しています！

ゴミの資源化・減量化は、焼却ごみや埋立ごみを減らし、環境への影響を減らすことができるとともに、限りある資源の有効活用につながります。

町では、ゴミの分別を推進し、町から排出される年間総ごみ量の4分の1程度をリサイクルしています。ペットボトル、容器包装プラスチック・ビニール、新聞紙、紙類、ダンボール、びん類、缶類、衣類等、ゴミのリサイクル（資源化）にご協力ください。

## 3R推進とは

環境省が推進する3R（スリーアール）は、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の頭文字を表し、その意味は次のとおりです。

① Reduce（リデュース）…物を大切に使い、ごみを減らすこと（ごみの発生抑制）。  
例えば、買物にはマイバッグを持参する。余計な包装は断る。ばら売りや量り売りで必要な分だけ購入する等。

② Reuse（リユース）…使える物は、繰り返し使うこと（再使用）。  
例えば、詰め替え用の製品を購入する。フリーマーケットやリサイクルショップを活用する等。

③ Recycle（リサイクル）…ごみを資源として再利用すること（ごみの再生利用）。  
例えば、ごみを正しく分別する。再生製品を利用する等。

## 生ごみへの取り組み

町では、ごみの減量化のため、生ごみの自家処理を推進しています。

### ① 生ごみ処理機器等購入費補助金

家庭から排出される生ごみの自家処理に対して補助金を交付しています。

補助金額は、生ごみ処理機器等の購入価格の2分の1以内。ただし、3万円を限度とします。

申請方法、対象者等については、環境保健係までお問い合わせください。

### ② ダンボールコンポスト

ダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化を支援しています。ダンボール箱と腐葉土を提供しています。詳細は、環境保健係までお問い合わせください。

## 食べ残しを減らす県民運動

県では、忘新年会や暑気払いの期間を重点に、「宴会食べきりキャンペーン」を実施しています。生ごみの発生抑制のため、食べ残しの削減にご協力ください。

しいなちゃん!  
このごみどっち?



このごみの分別方法は？



白色の壊れた発泡スチロール箱



誤 可燃ごみの指定袋に入れて出す。

### 正 資源ごみ

白色の壊れた発泡スチロール箱は、収集用ネットに入れて出す。  
白色以外の発泡スチロール箱は、容器包装プラスチック及びビニール指定袋に入れて出す。

※汚れた発泡スチロール箱は、可燃ごみの指定袋に入れて出す。

## 「たてしな環境フェア2015」実行委員を募集します！

権現山運動公園の屋内運動場一帯で「たてしな環境フェア2015」の開催を予定しています。

環境保全に関心・思いのある方は、ぜひ、実行委員になって一緒に環境フェアを盛り上げてみませんか!?

※第1回目の実行委員会は、平成27年1月20日(火)に開催予定。

### お問い合わせ・応募先

「たてしな環境フェア2015」実行委員会事務局（環境保健係）まで。  
電話 56-2311 有線 2311



## 農家の窓

● 転用許可後の地目変更登記をお忘れなく ●

## 新規就農者をご紹介します

## 真木 美里さん (山部)

「からだ喜んでくれるお野菜とお米を、太陽と土と水が育ててくれる」その自然の恵みに対して感謝を忘れないように「ありがとう畑」と名付けて、4年前に小諸で就農しました。

しかし、今年2月の大雪で愛着のあった古民家が潰されそうになりました。小諸では日照時間に恵まれましたが、水で苦勞したため「次は水のある土地で」と場所を探していたところ、今の大家さんに出会い3月に越して来ました。すぐに農業が再開できたこと、いろんな作物に恵まれたこと、大家さんをはじめ、上房の部落のみなさんのお陰です。

季節にとれたお野菜やお米、加工品などを詰め合わせ、各家庭やレストランにお届けしています。今は農閑期ですが、春先に宅配を再開した時の「待ってました」の一言がいつも嬉しく、一年頑張ろうという気持ちになります。

今後は先人の方々に見習い、百できる姓を目指していきたいと思っています。



## 遊休農地に関する情報をお寄せください

遊休農地の活用をお考えの方や、賃貸借したい農地をお持ちの方は、地域の農業委員へご相談ください。

また、農林係では、農地の利用促進と遊休地の解消を図るため、農地バンク事業を実施しています。

農地バンクへの登録方法や現在登録されている農地等の詳細につきましては、ホームページをご覧ください。農業委員、農林係窓口へお問い合わせください。

(町HPトップページ→暮らし情報→農業・林業→立科町農地バンク事業)

## 農地バンク事業とは

農地の所有者が管理できない農地情報を、町の農地バンク登録台帳に掲載し、農地の利用希望者がホームページや窓口で閲覧・照会できる仕組みのことを言います。

## 農地を貸したい・売りたい方へ

利用していない農地を「貸したい」・「売りたい」とお考えの方は、ぜひ農地バンクへの登録をお願いします。

## 農地を利用したい方へ

町ホームページに掲載されている「農地バンク登録台帳」を確認のうえ、実施要領に従い利用申込書の提出をお願いします。

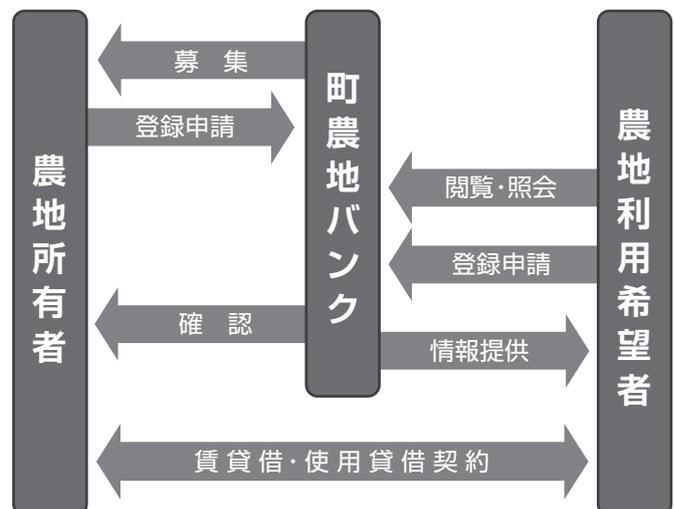


図 農地バンク事業の流れ

## 「第37回人権を考える町民大会」が開催されました

12月6日(土)老人福祉センターにおいて「第37回人権を考える町民大会」が大勢の参加者のもと開催されました。

講演会では、大人の寺子屋主宰で作家、歌手の多田そうべいさんをお迎えして“心の器を大きく”と題して講演をいただきました。

多田さんがこれまで歩んでこられた半生にもとづいたお話しに、参加者も熱心に耳を傾けていました。

大会の最後には、たてしな保育園中谷園長により、私たち一人ひとりが人権問題を自分自身の課題としてとらえ、お互いの人権意識を育み合うことをうたった大会宣言を朗読、満場の拍手の中大会宣言が採択されました。



## 公民館女性部学習会を開催!

新春寄席

# 立川談慶落語講演会

教育委員会

「笑って楽しく元気よく」～寒さを笑いで吹き飛ばそう～



### 立川談慶 (たてかわ だんけい)

1965年生まれ、長野県上田市(旧丸子町)出身。慶應義塾大学経済学部卒業後(株)ワコール入社。3年間のサラリーマン体験を経て、立川談志に18番目の弟子として入門。前座名「立川ワコール」。9年半の修行後二つ目昇進。談志により「立川談慶」と命名。2005年真打ち昇進、アカペラグループINSPIとのコラボライブ「アカペラ落語」、ボディビル歴6年でベンチプレス120キロを挙げる怪力、講演など多彩な活動。

とき 1月24日(土)  
午後1時開場 午後1時3分開演

ところ 立科町老人福祉センター 集会室

入場無料

ビジネスマンの多くが直面する仕事上の挫折や嫉妬、自己研鑽にどのように対峙すべきかなど、おもしろおかしく講演いただきます。昨年残念ながら大雪のため中止となってしまいましたが、この度リベンジ開催できることとなりました。

男女問わずどなたでも参加できますので、お気軽におでかけください。

※事前に人数の把握をしたいので、参加を希望される方は、1月20日(火)までに中央公民館へお申し込みください。



- 立科小学校/午前9時～午前11時30分  
電話 56-3131 (呼)・有線2190 (呼)
- 立科中学校/午後2時～午後5時  
電話 56-1076 (呼)・有線2251 (呼)
- 立科町児童館/  
午前 11時40分～午後 1時30分  
電話 56-0303 (直通)  
有線 8889 (直通)

※予約をされる方は児童館または小・中学校の  
教頭先生へご連絡をお願いします。

# 子どもたちが若木のように すくすくと育つ「未」の年に

立科町教育相談員 岩上起美男

## 謹賀新年

本年もよろしく  
お願い申し上げます



「漢字を創った人」は、つくづく凄  
と思います。音(読み方)と意味、二つ  
の文字機能をもつ漢字の考案は、まさに  
神懸かり的な発想であり、発明と思われ  
るからです。そして、日本人にとって、  
漢字の伝来以後、その恩恵には計り知れ  
ないものがあるからです。

このような漢字の字源(起源)につい  
て、福井県教育委員会が編集し、発行し  
た「白川静先生の漢字の世界へ」(平凡  
社発売)は、以下のように述べています。

漢字は、今から約三千三百年以上前、  
中国で生まれた。  
最初の漢字は「甲 甲骨文字」  
骨文字」で、亀の  
甲羅や牛・鹿の肩  
胛骨に刻みつけら  
れた文字である。  
同じ時代の、漢字  
を青銅器に鑄込ん  
だ「金文」も残さ  
れている。



西暦1000年(後漢時代)、中国の儒  
学者、許慎が、主として、秦(紀元前2

21年)紀元前206年)の時代に統一  
された「篆文」をもとに、漢字の成り立  
ちを書いた字書「説文解字」を完成させ  
た。(その後、42巻からなる「康熙字典」  
(西暦1716年)をはじめ、数多くの  
漢字字典が著されたが、「説文解字」は、  
字源を説明するうえで極めて有力な字説  
として、二千年に近い永きにわたって崇  
敬されてきた。)

許慎は、漢字の成り立ちを、「象形」  
「指事」「会意」「形声」「転注」「仮借」  
の六通りに分類し、これを「六書」と呼  
んだ。「六書」は、今日の小・中学校の  
漢字学習にも位置づけられている。)

漢文学者、白川静博士(1910~2  
006)が、許慎が見ることのできな  
かった、漢字の最初の形である「甲骨文  
字」や「金文」を研究し、「説文解字」  
を超える新しい漢字の成り立ちの体系を  
打ち立てた。

白川博士は、古代中国では、王が神を  
祭り、神と交信するために漢字が生まれ  
たと考えた。そのポイントとなるのが、  
「口」の発見である。「告」や「語」、  
「石」など、「口」を含む多くの漢字で、  
「口」は「口」の意味ではなく、「口」の  
意味(人が神様に願う事をするために書  
いた祝詞を入れる器)で使われていると  
いう発見である。

白川博士が、漢字の元々の意味を読み

解いて、「字統」(字源事典)及び「字  
訓」(古語辞典)、「字通」(漢和辞典)の  
字書三部作(平凡社)を著し、古代人の  
生活や考え方を現代に生き生きとよみが  
えらせた。

白川博士は、自らのモットー「すでに  
志があるならば、ことは果敢に行うべ  
きである。」を粘り強く、たゆまず実践  
した功績によって、88歳のとき、文化功  
労者として表彰され、94歳のときに文化  
勲章を受章した。



字源とは別に、漢字の中に、現代にも  
通ずる教訓や知恵、物事の本源的な意味  
が含まれているのを感じ、ハッとさせら  
れることがあります。

もう何年も前になりますが、テレビの  
人気番組「3年B組金八先生」シリーズ  
で、武田鉄矢扮する金八先生が、黒板に  
チョークで「人」と大書し、生徒に熱く  
語りかけるシーンがありました。

「いいですか、生徒の皆さん、『人』と  
いう漢字は、このように人と人が支え合  
い、助け合う形です。人は、決して一人  
一人バラバラに生きていてのではないの

です。ですから皆さんは、困ったときや苦しいとき……。」

かつて、そう演じた武田鉄矢が、昨夏、自身のラジオ番組で、「白川説」について語り、「俺、あのとき嘘ついでちゃったんだよなあ。」と、自己反省の弁を述べていました。放映後、「白川説」に触れ、「人」は、横向きに立つ人の姿を象った象形文字で、人が人を支える形の漢字ではないことを知ったのだそうです。

老生は、このラジオ番組を聴きながら、訂正や反省をする必要はないのではないか、と考えていました。なぜなら、「人」の字源の講義であったならば、訂正すべきですが、「人」を人と人が支え合う形と感じ、それを教訓や自戒とすることはその人の自由であるからです。

さらに、字源には、各字源説の比較検討が求められるほど諸説があり、「白川説」を全否定したり、批判したりする立場も確かにあるからです。

さらにまた、数え切れないほど書き綴られ、文化の伝播に寄与し、千年、二千年、三千年の歳月を経て今もなお確固とした役割を担っている漢字と、(情報化社会に生きる)現代人が出会ったとき、次のような「何か」が芽生えるのは、ごく自然のことであるからです。

○詩人、三好達治(1900~1996

4)が、「海、遠い海よ! と私は紙にしたためる。——海よ、僕らの使ふ文字では、お前の中に母がある。」という詩(「郷愁」)を残している。「海」の字源は、「晦」と同義の形声文字で、中華に対して、四方の極地で、人を執らえて深淵に投ずる恐るべき晦冥(昼にして日の光を失う意)の地」だが、詩人の感性は、海と「海」という漢字に「母」を感じている。

○ソチ冬季五輪テーマ曲「今、咲き誇る花たちよ」(コブクロ)の主題は、「敗者の涙」で、ずっと以前から、「涙」(現代と同意の形声文字で、漢の時代以後用いられる。)の中に「戻(る)」という漢字が含まれていることが気になっていたのがモチーフとのこと。コブクロは、「涙」から、涙がこぼれるほど悲しいときや苦しいときは、原点に戻って、またやり直せばいいというメッセージを感じ、「こぼれる涙はもう拭われないでいい 本当の君に戻って また立ち上がればいい」と歌う。

○「聴」の字源は、「神の声を聞き、その意味を悟る意の会意文字」だが、漢字の構成に着目すると、「十四の心に耳(を傾ける)」と読める。十四の心を、すなわち、人間の、喜怒哀楽を細分化したあらゆる感情や意思を、親身に、共感的に「きくこと」が「聴く」で、

「聞く」との違いに深い知恵が込められているのではないか。



なさい。あと1試合だって投げられる。」と言って、チームメートの士気を鼓舞する。——このような二つの「うそ」の違いを、漢字の「偽」と「嘘」が端的に示しているのではないか。同じ「うそ」でも、「偽」は「人(にんべん)のため(為)」と書くからだ。したがって、「許されるうそ」は「偽(り)」、そして、「許されないうそ」が「嘘」……?

○「うそ」には、「許されないうそ」と「許されるうそ」がある。人を騙して迷惑や損害を与えたり、心を傷つけたりする「うそ」は「許されないうそ」である。一方、時と場合によっては、やむを得ない「うそ」や人を傷つけないための「うそ」、人に感動や元気をもたらす「うそ」がある。これが「許されるうそ」である。ある調査で、後世に残したい名作漫画の第9位にランクされている「タッチ」(あだち充著・小学館発行)の主人公、明青学園のエース上杉達也は、何度もこのような「うそ」をつく。決勝戦の延長10回、このイニングを抑えれば甲子園出場という場面でも、右腕が重く、とても投げられる状態ではないのに、「まかせ

今年(えと)の千支「未」の字源は、「象形文字で、木の枝葉が茂っている形」です。葉が茂って、視界が遮られたり、暗くなったりしてよく見えないことから、「いまだくず」という打ち消しの意味、また、実がよく生っていることから、若い、うまいという意味もあるそうです。「未」には、暗いという否定的な意味と、生長(成長)という肯定的な意味があるわけですが、ぜひとも、子どもたちが若木のようにすくすくと成長する平成27年、「未」の年にしたいものです。

それは、白川博士の壮大な研究と業績には遠く及ばない、ささやかな志であるかも知れません。しかし、大人が本気になれば、必ずや実現するものと信じています。「すでに志があるならば、ことは果敢に行うべきである。」(白川静)



歌の教室

～みんなで大きな声で、元気よく、  
楽しく歌いましょう！～

日 時 2月4日(水) 午後1時30分～3時  
場 所 老人福祉センター 集会室



立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 2311(代)

第41回  
芸能グループ  
発表会参加者募集

公民館では、町内で活動している芸能グループや学校児童生徒の皆さんが日頃の活動の成果を発表する場として、芸能グループ発表会を開催します。出演者どうしの親睦と友好を図り町の活性化と地域芸能の向上発展の機会にしようと毎年開き今年で41回目となります。多くの芸能グループの皆さん、ご参加をお待ちしております。

また、発表会では、民謡、楽器演奏、舞踊、合唱など多種多様な分野の発表がありますので、この機会に多くの皆さん会場へお出かけください。

なお、参加申し込み等については、例年参加されているグループの皆さんにはご案内させていただきます。それ以外のグループ及び個人で参加していただける方は、中央公民館までご連絡をお願いします。締切は1月21日(水)です。

- 期日 3月1日(日)
- 時間 午後0時15分から  
午後4時頃まで(予定)
- 場所 老人福祉センター 集会室

第49回 囲碁将棋大会参加者募集

公民館では、町内の囲碁将棋愛好家の皆さんを対象に、恒例の囲碁将棋大会を開催します。お互いの技量を高め合う機会でもありますので、皆さん奮ってご参加ください。

- 対象 一般の部……町民、町内事業所にお勤めの方及び蓼高生  
小中学生の部……町民の小中学生
- 期日 1月31日(土)
- 時間 9時～15時(受付：8時30分) ※小中学生は、12時で終了の予定
- 場所 老人福祉センター 集会室
- 持ち物 昼食 希望される方には、事務局で弁当を手配しますので、申込書の希望欄に記入して代金500円を当日受付でお支払いください。なお、当日の申し込みはできません。また、キャンセルは前日までお受けいたします。
- 参加申込方法 一般の方は、分館長さん又は中央公民館へお申し込みください。  
(町外の方で町内事業所にお勤めの方は中央公民館へお申し込みください。)  
小学生、中学生、蓼高生は学校事務室へそれぞれお申し込みください。
- 申し込み締切 1月21日(水)



# 第10回 新春書き初め展

新年に初めて毛筆をとり、一年の抱負や目標をしたためるのが「書き初め」で、一般的には二日に行われます。

書き初めは「吉書<sup>きっしょ</sup>」とも呼ばれ、恵方（縁起の良い方向）に向かって、めでたい言葉や詩歌を書いたのが始まりともいわれています。

教育委員会では、愛好者の皆さんの作品をはじめ、多くの書き初め作品を募集します。新たな年に、新たな気持ちで書き上げた作品のご応募をお待ちしております。

展示場所 ふるさと交流館「芦田宿」  
展示日時 1月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後5時まで  
(23日(金)は、午後1時から5時まで)

## ●出品規約

### 1 作品の募集

- (1)出品者は、立科町在住の方です。(小・中・高校関係者を含む。)
- (2)作品の種別及び規格
  - ①種別 書道(主として書き初め作品)
  - ②規格 一般 書き初め用紙は「半切」を使用
- (3)出品点数は、1人1点です。
- (4)出品作品の装備(表装等)は不要です。(既に表具されているものは可)
- (5)申込みは、1月16日(金)までに社会教育人権政策係へお願いします。
- (6)搬入日時は、1月22日(木)午後3時から5時までにお願いします。
- (7)搬入場所は、ふるさと交流館「芦田宿」です。

### 2 その他

- (1)展示場所はお任せいただき、期間中の展示作品の搬出はご遠慮ください。
- (2)展示作品の片づけは、1月26日(月)午前9時から10時30分の間に行ってください。
- (3)出品作品の取り扱いには十分注意いたしますが、不慮の損害に対してはその責を負えませんのでご了承ください。



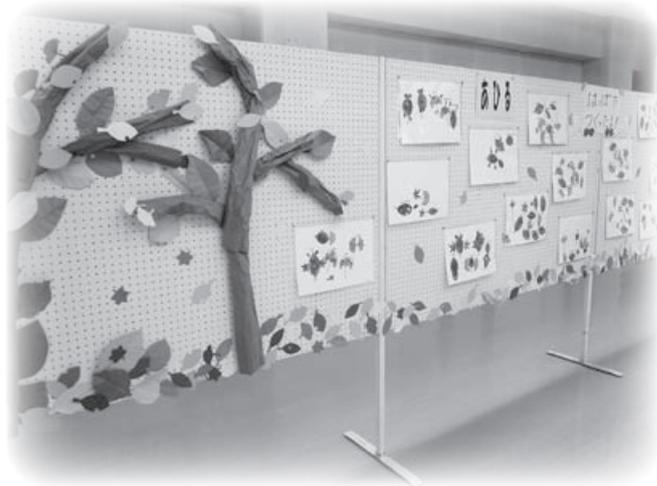
## たてしな保育園 保育園児作品展

●開催日時 2月6日(金)～8日(日)

午前10時～午後5時まで  
※6日(金)は午後1時から5時まで

●開催場所 ふるさと交流館「芦田宿」

●内 容 保育園生活で作った工作や描いた絵など、元気な園児の作品を展示します。



## 新着図書



### 「あなたの知らない花粉症の治し方」

大久保 公裕 (著) 暮らしの手帖社 (出版)

花粉症の全体を解説し、花粉症を根本から治す治療法である「減感作療法」を紹介。また、効果が期待できる薬での「初期療法」や花粉症グッズについても紹介する。

### 「緋の天空」

葉室 麟 (著) 集英社 (出版)

朝廷の権力争い、相次ぐ災害や疫病…。混迷を乗り越え、夫・聖武天皇を支えて国と民を照らす大仏の建立を目指す。光明皇后の生涯を描いた歴史長編。

### 「鹿の王」上・下

上橋 菜穂子 (著) KADOKAWA (出版)

国際アンデルセン賞を受賞した上橋 菜穂子さんの最新作。愛と悲しみ、闘いと絶望、いのちと病い…「病気」というテーマを真正面に据えて、物語が展開していく。

### 「このすしなあに」

塚本 やすし (作) ポプラ社 (出版)

今や世界のごちそう、おすし。すしなたになる前の姿を知っているかな。迫力あるさし絵と共におもしろ、まじめな食育絵本。

立科町公民館 (教育委員会 社会教育人権政策係) 有線 4000

## 休室のお知らせ

中央公民館並びに図書館は、下記の通りお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 年末年始休業

12月29日(月)～1月4日(日)

### 館内清掃

1月17日(土) (公民館は18時より使用可能)

## お知らせ

「ちゅうりっぷの会」による

## 乳幼児のためのおはなし会

日時 1月28日(水) 午前10時30分～

場所 中央公民館 視聴覚室

対象 0歳児～

今月のテーマ 「しんしん」

大型絵本・パネルシアターなど

親子でお楽しみください

## 図書館利用案内

### 開室時間

●月曜日～土曜日 午前9時30分～午後6時  
(土曜日は午後5時まで)

●日曜日・祭日 午後1時～午後5時

\*お一人 5冊まで 2週間借りられます

## 認知症を理解し、考えてみませんか。～地域の絆づくりの一コマとして～

長野県は、認知症の人の割合が全国より高いことから、町では講演会等による啓発活動や頭の体操教室等の予防対策などに取り組んでいます。

そこで、例年、地域包括支援センターと公民館生涯学習講座「立科すずらん学級」共催で行っている講演会を開催いたします。今回は、認知症への関わり方、認知症の方が地域で暮らし続けるために、私たちに何ができるのか考えていきたいと思います。

誰もが生まれ育った場所で暮らし続けられる絆づくりを、一緒に考えてみませんか。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

●日時 平成27年1月14日(水) 午後2時30分～4時

●場所 老人福祉センター 集会室

●演題 「認知症の人の言葉、そして地域で生きることを支える」

●講師 NPO法人やじろべー 理事長 中澤 純一氏

●お問い合わせ先 電話 56-2311 有線 2311

立科町地域包括支援センター

(町民課福祉係)

立科町公民館

(教育委員会 社会教育人権政策係)

## 平成27年度償却資産 (固定資産税)

### 申告のお願い

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在における資産の状況について、1月31日までにその償却資産の所在地の市町村長に申告しなければならないこととされています。

※固定資産税の課税対象である償却資産とは、会社や個人で工場・商店・農業などの事業を営む方がその事業のために使用している、土地・家屋以外の機械・器具・備品などの「事業用有形固定資産」を言います。

### 平成26年度の申告をされた方（全資産減少の申告をされた方を除く）

12月上旬に申告書類を送付いたしましたので、平成26年1月から12月末日までに異動（増加・減少）のあった資産及び修正を必要とする資産について申告してください。

### 平成26年中に新たに事業を始めた方

今回より申告する必要がある方で申告する書類が必要な方は、ご来庁いただくか役場税務係までご連絡ください。

※太陽光パネルを設置した方で、10kw以上のものであれば申告の対象となります。

### 申告書の提出期限

**申告期限は平成27年1月30日(金)必着です。**

書類へ必要事項をご記入の上、お早めに出をお願いします。

# 税務署からのお知らせ

## 所得税の確定申告をされるすべての方へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1%の税率を掛けて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

## 消費税の確定申告をされる方へ

平成26年4月1日から消費税率が5%（内、地方消費税1%）から8%（内、地方消費税1・7%）に変更されました。

このため、平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していた必要があります。

## 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

また、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

## 災害により被害を受けられた方へ（雑損控除）

### 制度の概要

風水害、雪害などの自然現象の異変により、生活に通常必要な住宅、家具、衣類などの資産に損害を受けた場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。

これを雑損控除といいます。

雑損控除として所得控除ができる金額

次の二つのうちいずれか多い方の金額です。

- ①（差引損失額）－（総所得金額等）×10%
- ②（差引損失額のうち災害関連支出の金額）－5万円

### 雑損控除を受けるための手続

確定申告書に雑損控除に関する事項を記載するとともに、被害を受けた資産の明細、災害関連支出の金額の領収を証する書類等を添付するか、提示してください。

給与所得のある方は、このほかに給与所得の源泉徴収票（原本）を申告書に添付してください。

（注）雑損控除とは別に、住宅や家財についての損害額が、その価額（時価）の2分の1以上で、損害を受けた年分の所得金額が1,000万円以下の場合、災害減免法による所得税の軽減免除があります。（いずれか有利な方法を選べます。）

詳しくは、国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。

### お問い合わせ先

佐久税務署（担当部門：個人課税第一部門）

電話 0267(67)3460(代表)

※自動音声に従い「2」を選択してください。

## お知らせ

INFORMATION

1月18日は『118番の日』です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。

海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。

- 海難や人身事故に遭遇した、または目撃した。
  - 油の排出等を発見した。
  - 見慣れない船、不審な船を発見した。
  - 密航・密輸事犯等の情報を得た。
- ※「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください。



©JCGF  
海上保安庁イメージキャラクター  
うみまる・うーみん

海のもしもは**118番**

お問い合わせ先

第九管区海上保安本部

総務課 広報・地域連携室

電話 025(285)0118

URL:

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/>



放送大学第1学期(4月入学生)募集

INFORMATION

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。詳しくはお問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

出願期間 平成27年2月28日(金)まで

お問い合わせ先

放送大学 長野学習センター

電話 0266(58)2332

(月曜日・祝日休み)

URL: <http://www.ouj.ac.jp>

INFORMATION

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.25%) (平成26年11月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができ

ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ先

教育ローンコールセンター

電話 0570-008656

(ナビダイヤル)

または 03(5321)8656

税金や料金のお支払いは、口座振替をご利用ください。

口座振替とは、指定する預貯金口座から自動的に税金等を振り替えて納付する制度です。役場税務係へご連絡いただければ、口座振替依頼書をお送りします。

お問い合わせ先

税務係 電話 56-2311

(内線 213、214) 有線 2311

## 2014年早起き野球結果報告

本シーズンも昨年同様6チームで、5月からの春季大会に始まり、9月に町長旗杯争奪戦を行いました。

若い世代で、野球経験者の多いRed sunsが、春季大会(リーグ戦)を全勝で連覇(通算3回目)するとともに、町長旗杯争奪戦(トーナメント戦)も制し、春・秋の2冠を達成しました。

第46回春季大会

優勝 Red suns  
準優勝 桐原GOTTU  
三位 立科サンライズ

第34回町長旗杯争奪戦

優勝 Red suns  
準優勝 立科サンライズ





白樺高原総合  
観光センター

# 白樺高原国際スキー場・ しらかば2in1スキー場オープン!!

今シーズンも各種イベントやお得なサービスが盛りだくさんです！  
ご家族やお友達とお誘い合わせてぜひお出かけください。

## イベント情報

**元旦プレゼント** 1月1日(祝/木)

両スキー場共通

**スキーの日** 1月12日(祝/月)

両スキー場共通

初心者レッスン無料講習会 (各スキー学校10名程度)

**繭玉プレゼント** 1月12日(祝/月)

白樺高原国際スキー場 小学生以下に繭玉プレゼント

**バレンタインデーサービス** 2月14日(土)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

**ホワイトデーサービス** 3月14日(土)

リフト1日券20%OFF、粗品プレゼント

**お楽しみグッズ大会**

リフト1日券購入者先着300名様に地元特産品などがグッズで当る

■白樺高原国際スキー場 1月25日(日)

■しらかば2in1スキー場 2月22日(日)

**白樺高原キャンドルナイト** 2月7日(土)

高原の静かな夜にすてきな思い出をつくりましょう。



## 町民優待リフト券

大人1日券 2,500円 (通常3,900円)

住所のわかるものを提示ください。

中学生以下 800円 (通常2,570円)

高校生 1,200円 (通常3,900円)

学生証を提示ください。

## お得情報

### メンズデー

毎月第1、第3木曜日 (1月1日を除く)

男性リフト1日券 1,000円 (団体対象外)

### レディースデー

毎週水曜日 (12月31日、2月11日を除く)

女性リフト1日券 1,000円 (団体対象外)

### スキーこどもの日

毎月第3日曜日

小学生以下リフト1日券 無料 (団体対象外)

## 自動車税 増額割合変更のお知らせ

新車登録から11年を超えたディーゼル乗用車と13年を超えたガソリン乗用車の自動車税は、平成27年度以降、10%割増から15%割増に変更となります。

対象となる自動車など詳しい制度については、県庁税務課自動車税係または地方事務所税務課へお問い合わせください。

●県庁税務課自動車税係 電話 026-235-7051

●佐久地方事務所税務課 電話 0267-63-3135



# たてしな保育園の子どもたち

## みんなでお店屋さんごっこ

園では毎年子ども同士で売り買いをするお店屋さんごっこをして楽しんでいます。今年も年齢ごと品物の内容を決め、手作りのおもちゃやごっこ遊びの服、アクセサリなどの品物を並べて、お店を開きました。自分のおさいふを持っているいろいろな物を買って大満足の子もたちでした。

「けんだまはいかが〜?」  
たくさん売れて大盛況!!



お買いものバックを持って、年長さんと一緒に仲良くお買い物物ができました。



「いらっしやいませ〜」「ぼっしとペンダントはいいですか?」大繁盛です。



「いらっしやいませ〜」「これください」「10円で〜す」。店長さんに「なりきり」上手に売っていました。



満員御礼! たてしな店 いっぱい売れてよかったね。



お買い物たくさんできたよ!!  
袋の中はおもちゃでいっぱい!!

## 歌唱指導を受けました

町内在住の荻原周子先生に園歌の指導をしていただきました。声の出し方や音の止め方など丁寧にわかりやすく教えていただき、子どもたちも真剣に話を聞いていました。



園歌“たてしな保育園のうた”上手になったよ!



## はじめまして トレバー先生!

10月から英語を教えてくださいの先生が代わりました。この日は初日で年長さんのクラスへ入り、「My name is ○○」と自己紹介したり、歌、ゲームなどをして楽しく遊びました。これからの“英語で遊ぼう”が楽しみです!

## 銀座NAGANO～しあわせ 信州シェアスペース～に 出展しました！

11月19日(水)、立科町を含む5市町（軽井沢町、御代田町、佐久市、長和町）が、「自然とふれあいながら東信州中山道を歩こう！」をテーマに中山道の魅力を紹介するため銀座NAGANOに出展しました。

当日は、木曽地域を含む中山道を通る関係市町村長等が一堂に会し、街道PR宣言を行うとともに、宿場紹介として浮世絵のパネル展示、立川談慶氏による街道落語と多くの方々に賑わいました。昼食には立科産のお米、りんごを使った「旅人弁当」が提供されました。

また、立科町を代表する特産品のお米、蓼科牛、りんご（ふじ）も紹介しました。特にりんごの試食では、多くの方から「甘くておいしい」との声をいただき、大人気でした。

今後も、銀座NAGANOを通じ、立科の魅力を首都圏の方々にPRしていきます。



●お問い合わせ先  
立科町産業振興室  
電話 56-2311



## 権現の湯「新そばまつり」開催

11月25日(火)、今年の地元産そば粉を使った「新そばまつり」が権現の湯で開催されました。

当日は多くのお客様に打ち立ての新そばを味わっていただき好評のうちに終了しました。



## 新・徳花苑併設通所介護施設 新築工事始まる

11月4日(火)、芦田上河原田において新徳花苑併設通所介護施設の起工式が行われました。佐久地方事務所長・立科町長をはじめ関係者が一堂に会し、厳かに執

り行われました。新徳花苑建設に当たり造成工事が終わり、施設全体の整備に向けて進んでいます。



## 児童館「こども未来館」に下足入れを寄贈していただきました

11月22日(土)、株式会社ミルツヤ製作所（松本市）様から下足入れを寄贈していただきました。平成7年から地域社会貢献活動の一環として保育施設の家具修繕活動を取り組まれており、今年度はその活動に加え下足入れの無償提供する事業を行っているそうです。

児童館を利用する児童、乳幼児親子が年々増加し、下足入れが足りず靴が出入口にたくさん並べられている状態でした。子どもたちも「下駄箱が増えた！」と大喜びしています。本当にありがとうございました。





# 1 月町民カレンダー

行事予定		保	健
5	月	青少年スキー教室（～7日）	
6	火	平成27年立科町賀詞交歓会	
11	日	消防出初式 第60回愛川町一周駅伝大会	
14	水		赤ちゃん相談室：H26.10月生
15	木	保育園どんと焼き（公開保育）	
23	金	新春書き初め展（～25日）	パパママ教室（栄養について：予約制）
31	土	第49回囲碁将棋大会	



権現の湯イルミネーション

## 1月の納税

- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料：普通徴収（第10期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）
- 上下水道料金

## 各種相談日

- **心配ごと相談**  
1月16日（金）  
午前9時00分～12時00分  
場所：老人福祉センター  
相談員：浦野健司、関紀子  
☎ 社会福祉協議会 電話 56-1825
- ★ **子育て相談**  
1月20日（火）、30日（金）  
午前8時30分～午後5時  
場所：たてしな保育園  
相談員：土屋正一 子育て相談員  
☎ たてしな保育園 電話 56-0022

## 連絡先

立科町役場 電話 56-2311 有線 2311  
FAX 56-2310

	電話	有線
白樺高原総合観光センター	55-6201	
中央公民館（事務室）	56-2311	4000
こども未来館（児童館）	56-0248	8888
老人福祉センター	56-1825	4091
立科温泉 権現の湯	56-0606	4126

## 町のデータ1月 11月1日～11月30日の状況

人口 12月1日現在（11月30日届出まで） （ ）内は前月比

人口	7,637 (-17)	出生	2
男	3,765 (-10)	死亡	9
女	3,872 (-7)	転入	10
世帯数	2,829 (-5)	転出	20

## 気象

		今年	最近10年間の平均
気温	平均	6.7℃	6.0℃
	最高極日	20.0℃ / 6日	19.4℃ / 10年
	最低極日	-5.4℃ / 19日	-5.6℃ / 10年
降水量		68.5mm	52.9mm
降水量(1～11月)		1,003.0mm	997.5mm
日照時間		151.8時間	159.1時間

## 救急

	出動件数	年間累計
交通事故	0	18
その他	34	377
合計	34	395

## 火災

	発生件数	年間累計
建物火災	0	1
その他	0	4
合計	0	5

## 犯罪

	発生件数	年間累計
空き巣等	0	2
乗物盗	0	1
その他	0	15

## 休日緊急当番医

● 午前9時～午後5時  
(歯科 午前9時～正午)

1 木	小諸厚生総合病院	小諸市	0267-22-1070
	歯科 おおつか歯科医院	小諸市	0267-24-6480
2 金	佐藤外科医院	小諸市	0267-22-0334
	柳橋脳神経外科	小諸市	0267-23-6131
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	てらお歯科医院	軽井沢町	0267-42-9123
	3 土	川西赤十字病院	佐久市望月
甘利医院		小諸市	0267-22-0729
小諸病院		小諸市	0267-22-0250
歯科 林歯科医院		小諸市	0267-22-0152
4 日	中島医院	東御市北御牧	0268-67-2777
	高橋内科医院	小諸市	0267-23-8110
	鳥山クリニック	小諸市	0267-26-0308
歯科	小諸厚生総合病院歯科	小諸市	0267-22-1070
11 日	岩下医院	立科町	0267-56-3908
	東小諸クリニック	小諸市	0267-25-8104
	桜井クリニック	小諸市	0267-26-1188
歯科	依田塩名田歯科	佐久市浅科	0267-58-2135
12 月	須江医院	小諸市	0267-22-2060
	鈴木医院	小諸市	0267-26-1212
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
歯科	ゆみ歯科医院	小諸市	0267-26-2580
18 日	柳澤医院	立科町	0267-56-1045
	ひかり医院	小諸市	0267-22-8878
	関医院	小諸市	0267-22-2205
歯科	山口歯科医院	小諸市	0267-22-0442
25 日	武重医院	小諸市	0267-22-0171
	小諸南城クリニック	小諸市	0267-26-5222
	御代田中央記念病院	御代田町	0267-32-4711
	歯科 もみの木歯科クリニック	立科町	0267-56-0648

救急当番医については、予告なく変更される場合がありますので、有線放送、新聞又は当番医に直接確認の上、受診してください。休日・夜間における医療機関等の情報提供 **ナビダイヤル 0570-08-8199**